

# mein südhessen

12

Die Mitmachzeitung  
am Wochenende!

[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)

12. Oktober 2024

Das Leben in und um Langen/Egelsbach, Auflage 15.998

mein südhessen  
auf Facebook

[www.facebook.com/  
rheinmainverlag](http://www.facebook.com/rheinmainverlag)



Tier des Monats

Tiere suchen  
ein neues  
Zuhause.



Grafik: Freepik

Seite 11

Alle E-Paper, Nachrichten  
und Anzeigen

Einfach scannen und mehr lesen  
auf [www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)



**Noch Termine frei !!!**

**Wir führen aus:**

- \* PFLASTERARBEITEN
- \* Plattenarbeiten
- \* Kellerwandisolierungen
- \* Hofsanierung
- \* Erd-, Kanalarbeiten

**GAWE-BAU**

Auf der Beune 9  
64839 Münster



TEL. 06071 / 391991

[www.gawe-strassenbau.de](http://www.gawe-strassenbau.de)

500 qm PFLASTERAUSSTELLUNG



Vorher

Nachher



IHR PROFI RUND UMS HAUS

150,- €  
Neukunden  
Rabatt

Wir arbeiten mit einem Hochdruckreiniger mit 80% Luft und 20% Wasser. Anschließend versiegeln wir den Stein mit einer Schutzmischung. Durch diese Versiegelung garantieren wir, dass jahrelang kein Moos, keine Algen oder hartnäckiger Schmutz auftreten werden. Nach der Reinigung verfugen wir die Fugen auf Wunsch erneut mit verschiedenen Sandarten.

Unsere Arbeit steht für  
100% Kundenzufriedenheit !

**DIENSTLEISTUNGEN**

- Pflaster-/ Terrassen-/ Fassaden-/ und Dachreinigung aller Art
- Entsorgung von Bauschutt und Holz
- Renovierungsarbeiten aller Art
- Holz streichen
- Hecken/ Bäume schneiden aller Art
- Wintergartenreinigung
- Haushaltsauflösungen
- Gartenarbeit aller Art
- Fliesen abstemmen
- Winterdienst
- Tapeten entfernen

**KOSTENLOSE BERATUNG & PROBE VOR ORT**

06106 / 27 91 922

Hochstädter Str. 16  
63110 Rodgau

[www.christians-hausmeisterservice.de](http://www.christians-hausmeisterservice.de)  
[info@christians-hausmeisterservice.de](mailto:info@christians-hausmeisterservice.de)

Heute mit Sonderbeilage  
**Clever bauen**  
*schöner wohnen*  
Seiten 8-9

Möbel **Kempf**

**SONNTAG 20. OKTOBER**

**SONNTAG VERKAUFSOFFEN**

IN ASCHAFFENBURG 12 BIS 18 UHR, VERKAUF AB 13 UHR

# Was sich im Herbst im Garten tut

(DRM). Der Herbst ist eine faszinierende Jahreszeit. Die Blätter der Bäume färben sich bunt, während die Tage kürzer und die Nächte kühler werden. Auch im Garten tut sich einiges!

## Erntezeit und Wintervorbereitungen

Im Herbst steht die letzte große Erntezeit für zahlreiche Gemüse- und Obstsorten an. Jetzt können Kürbisse, Äpfel, Birnen, Spinat und vereinzelt Tomaten geerntet werden. Nach der Ernte ist es besonders wichtig, sich um die verbleibenden Pflanzen zu kümmern und diese auf den bevorstehenden Winter vorzubereiten.



Sie können sich sicherlich auf ein Treffen mit einem Igel freuen oder wenn sie sich auf die Lauer legen auch mit einem Eichhörnchen.

Fotos: pixabay

**20. OKT  
2024**

**Beginn 16 Uhr**



## INFOABEND GEBURTSHILFE

# Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne

Die Geburt eines Kindes ist ein natürliches und sehr persönliches Ereignis. Die geburtshilfliche Klinik der Asklepios Klinik Langen lädt Sie herzlich zum Infoabend ein. Die Oberärztinnen der Klinik erklären Ihnen die Abläufe einer Geburt, führen durch die Kreißsäle und beantworten gerne Ihre Fragen.

Information unter:  
Tel.: 06103 / 912-615 07

[gyn.langen@asklepios.com](mailto:gyn.langen@asklepios.com)  
[www.asklepios.com/langen](http://www.asklepios.com/langen)



Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen

**Eine  
Anmeldung  
ist nicht  
erforderlich**

Viele Pflanzen müssen vor Frost geschützt werden, indem sie mit Mulch, Laub oder speziellem Gartenvlies abgedeckt werden. Kleiner Tipp: Das heruntergefallene Laub der Bäume eignet sich optimal als natürlicher Mulch, der den Boden wärmt und die Feuchtigkeit hält. Außerdem wird durch das Laub wertvoller Humus gebildet, der im Frühjahr die Pflanzen nährt. Sträucher und Bäume sollten, insbesondere wenn sie erst frisch gepflanzt wurden, noch einmal tief gewässert werden, bevor der Boden gefriert. Auch der Rasen sollte nochmals gemäht werden, jedoch nicht zu kurz, damit er besser gegen Frost geschützt ist.

Für Frühblüher wie Tulpen und Narzissen ist der Herbst der richtige Zeitpunkt, um sie einzupflanzen. Diese Blumenzwiebeln brauchen die kalten Monate, um zu keimen und dann im Frühjahr schließlich zu sprießen und bunt zu blühen. Wer bereits im Herbst Blumenzwiebeln setzt, kann sich also auf ein farbenfrohes Frühjahr freuen.

## Die Tierwelt im Garten

Die Tierwelt wird im Herbst nochmal besonders aktiv, bevor sie sich dann größtenteils in die Winterruhe verabschiedet. Viele Vogelarten ziehen in wärmere Regionen, während heimische Arten beginnen, sich auf den Winter vorzubereiten. Igel und Eichhörnchen suchen Nahrung, um sich Reserven für die kalte Jahreszeit anzulegen. Gartenbesitzer können Futterstellen einrichten, um ihnen dabei zu helfen.

Liegegebliebene Laubhaufen können einigen Tieren als Winterquartier dienen und ihnen so helfen, den Winter leichter zu überstehen. Darüber hinaus bieten solche Laubhaufen auch für Insekten wie Marienkäfern Unterschlupf, welche wichtige Nützlinge im Garten sind.

## 8 Fakten über Igel, die du wahrscheinlich noch nicht wusstest

1. Igel haben Lungenwürmer – und wir sind schuld
2. Igel fressen kein Obst
3. Milch ist für Igel lebensgefährlich
4. Igelfutter ist für Igel ungeeignet
5. Igel sind geschützt und dürfen nur in Ausnahmefällen gefangen werden
6. Igel in Pflege dürfen keinen Kontakt zu Haustieren haben
7. Exotische Igel sind keine Haustiere
8. Nicht alle Igel haben Stacheln

Thema Nervenschmerzen

# Rücken, Nacken, Kopf

Nervenschmerzen sind vielfältig

Wiederkehrende Rückenschmerzen? Nackenschmerzen, die bis in den Kopf ziehen? Sogar Migräne? Diese Beschwerden machen den Alltag von Millionen Menschen zur Qual. Vielen unbekannt: Das sind häufig Symptome von Nervenschmerzen – und hier gibt es wirksame Hilfe! Dorisol Tabletten (rezeptfrei, Apotheke) wirken mit einem speziellen Wirkkomplex diesen Schmerzen entgegen.



Langes Sitzen oder Stress führen oft zu verspannten Muskeln, die auf die Nerven drücken und diese reizen oder schädigen können. Eine häufige Folge: belastende Rücken- oder Nackenschmerzen. Diese können sogar bis in den Kopf ausstrahlen und dort Kopfschmerzen oder sogar Migräne verursachen. Was die wenigsten wissen: Dahinter stecken oft Nervenschmerzen.

## Verspannungen lösen, Schmerzen lindern

Dorisol vereint bewährte Wirkstoffe und kann so wirksame Hilfe speziell bei Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf bieten. Cimicifuga racemosa

hat sich z. B. bei Verspannungen im Rücken- und Nackenbereich als hilfreich erwiesen. Cyclamen purpurascens wird laut Arzneimittelbild bei typischen Migränesymptomen, wie Pochen und Pulsieren im Kopf, eingesetzt. Auch durch Kopfschmerzen oder Migräne hervorgerufene Sehstörungen wie Augenflimmern können gelindert werden.

Für Ihre Apotheke:

### Dorisol

(PZN 16792925)



www.dorisol.de

DORISOL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Trit. D2, Spigelia anthermia Trit. D2, Iris versicolor Trit. D2, Cyclamen purpurascens Trit. D3 und Cimicifuga racemosa Trit. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), Kopfschmerzen, Migräne. www.dorisol.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

# Natürliche Hilfe bei Gelenkschmerzen

Den Haushalt meistern, Sport ausüben oder im Garten arbeiten – mit gesunden Gelenken kein Problem. Doch wenn die Gelenke schmerzen, schränkt uns das im Alltag oft ein. Zahlreiche Betroffene vertrauen seit Langem auf Rubaxx (Apotheke rezeptfrei) – die Nr. 1\* Arznetropfen bei rheumatischen Schmerzen! Die Tropfen enthalten einen be-

sonderen Wirkstoff namens Rhus toxicodendron. Dieser wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen. Auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengung schafft er Linderung und ist zugleich gut verträglich. Durch die besondere Darreichungsform als Tropfen wird der Wirkstoff direkt über die Schleimhäute aufgenommen und kann so seine schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten.



Mit den Arznetropfen von Rubaxx bekämpfen Sie Ihre rheumatischen Gelenkschmerzen von innen heraus.

Für Ihre Apotheke:

### Rubaxx

(PZN 13588561)



\*Arznetropfen bei rheumatischen Schmerzen; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 01/24 • Abbildung Betroffenen nachempfunden  
RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

# Warum leben Menschen in den „blauen Zonen“ länger?

(DRM). Ein besonders hohes Lebensalter erreichen Menschen die in den sogenannten „Blue Zones“ oder „Blauen Zonen“ leben. Was ist die Blaue Zone und warum leben Menschen dort länger?

Als „Blue Zone“ werden Regionen der Erde bezeichnet, in welchen es besonders viele Hundertjährige gibt, weil die Menschen dort überdurchschnittlich lange und gesund leben. Seit 2005 gibt es den Begriff. Dan Buettner hat im Magazin "National Geographic" zum ersten Mal über diese blauen Zonen geschrieben. Die dazugehörige Geschichte hieß "The Secrets of a Long Life". Um sich ein Bild von der Lebensweise der Menschen in den blauen Zonen zu machen und herauszufinden, wie man leben sollte, um ein hohes Alter zu erreichen, dabei gesund zu bleiben und die Lebensfreude nicht zu verlieren, hat Buettner die Regionen selbst besucht. Zu den „Blue Zones“ gehören Okinawa (Japan), Sardinien (Italien), die Nicoya-Halbinsel (Costa Rica), Ikaria (Griechenland) und Loma Linda (Kalifornien, USA).

## Kulturelle Gemeinsamkeiten

Was haben die Regionen gemeinsam? Warum werden die Menschen hier besonders alt? Neben einer überwiegend pflanzlichen Ernährung, darunter viele Hülsenfrüchte, einer mäßigen Kalorienzufuhr und einem geringen Tabak- und Alkoholkonsum ähnelten sich die Zonen auch in folgenden Punkten: Für die Bewohnerinnen und Bewohner der „Blue Zones“ hat der familiäre Zusammenhalt einen hohen Stellenwert, zudem engagieren sie sich sozial und sind sportlich aktiv.

## Das isst man in den Blauen Zonen

Eine Vielzahl an vollwertigen, pflanzlichen Lebensmitteln kommt in den „Blauen Zonen“ häufig auf den Teller. Die Ernährungsweise ist reich an Ballaststoffen, Vitaminen, Mineralstoffen und Antioxidantien. Bohnen – viel pflanzliches Protein. Sie sind reich an Ballaststoffen, Ei-

weiß und enthalten zudem Vitamine und Mineralstoffe. Wer Bohnen zu sich nimmt, unterstützt seine Darmgesundheit und kann das Risiko von Herzerkrankungen verringern. In Kombination mit Vollkorngetreide erhält man ein komplettes Protein und damit eine Alternative zu Fleisch.

## Olivenöl – mediterraner Klassiker

Olivenöl ist reich an einfach ungesättigten Fettsäuren und ein echtes Muss in den Blauen Zonen. Es senkt das „schlechte“ LDL-Cholesterin und kann das Risiko von Herzerkrankungen verringern. Zudem können die entzündungshemmenden Eigenschaften auch das Risiko von chronischen Krankheiten wie Krebs und Diabetes reduzieren.

## Gemüse – auf grüne Lebensmittel setzen

Gemüse spielt eine wichtige Rolle in der Ernährung der Blauen Zonen.

Sie enthalten viele Ballaststoffe, Vitamine und Mineralstoffe. Diese sind besonders für die Gesundheit des Gehirns, des Nervensystems und des Immunsystems wichtig.

*Goldhaus Obertshausen*

**ANKAUF VON:**

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

Seit 20 Jahren ihr Experte vor Ort!

**H. Honig | Heusenstammer Straße 3  
63179 Obertshausen**

**Mo-Fr: 10-13 Uhr | 15-18 Uhr  
oder nach Vereinbarung!  
Tel. 0 61 04 9 53 13 15 oder  
www.goldhaus-obertshausen.de**

## Besuchen Sie den Online-Nachmittag für Angehörige Veranstaltung für Angehörige von Menschen mit seltenen Bluterkrankungen

ANZEIGE

Am Donnerstag, dem 17. Oktober, findet ab 17:00 Uhr online ein informativer Angehörigen-Nachmittag statt, bei dem es um das Gelingen von Kommunikation zwischen Angehörigen und Patient\*innen aber auch dem sozialen Umfeld geht.

### Gute Kommunikation kann helfen

Angehörige von Menschen mit seltenen Bluterkrankungen haben

zahlreiche Herausforderungen zu bewältigen. Gute Kommunikation hilft dabei.

Einblicke gibt es bei dem Online-Nachmittag für Angehörige. Begleitet von Expert\*innen tauschen sich in der Gesprächsrunde Patient\*innen und Angehörige über ihre ganz persönlichen Erfahrungen und „Erfolgsrezepte“ aus.



Veranstalter ist die Novartis Pharma GmbH, Nürnberg. Der Eintritt ist frei.

### UNSERE BITTE AN SIE

Melden Sie sich unter [www.mpn-patiententage.de](http://www.mpn-patiententage.de) zur Veranstaltung an. So erleichtern Sie uns die Planung und wir können Sie tagesaktuell über eventuelle organisatorische Änderungen informieren.



## Kreißaalführungen auch sonntags

So., den 20. Oktober,  
um 16.00 Uhr

Oberärztinnen der  
Asklepios Klinik Langen  
informieren werdende  
Eltern über die Abläufe  
einer Geburt

**LANGEN (PM).** Herzlich lädt die Asklepios Klinik Langen auch sonntags zum Elterninfoabend ein. Diese Veranstaltung bietet zukünftigen Eltern die Gelegenheit, den Kreißaal zu besichtigen und sich umfassend über die Abläufe einer Geburt in der Klinik und die medizinische Expertise und Betreuung im Krankenhaus zu informieren.

Natürlich kommen bei der Veranstaltung die Möglichkeiten der Schmerzlinderung unter der Geburt bis hin zur PDA (rückenmarksnaher Anästhesie) oder verschiedene Dammschutzmethoden ebenso zur Sprache wie z. B. die, zur Auswahl stehenden Gebärpositionen im Entbindungsbett, der Geburtswanne, dem Gebärseil- oder Gebärhocker. Dr. Helga Rockstroh und Claudia Priewe informieren dabei als erfahrene Oberärztinnen der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe z.B. auch über das Vorgehen bei einem geplanten Kaiserschnitt, oder die Anwendung der sog. „Äußeren Wendung“, bei der Kinder in Beckenendlage sanft in die Schädellage gedreht werden können, sodass eben kein Kaiserschnitt erfolgen muss. Bei all diesen Themen ist es unserem Team der Geburtshilfe wichtig, die werdenden Väter oder die jeweilige Vertrauensperson der werdenden Mutter schon im Vorfeld mit einzubeziehen und sie informieren gerne über die auf der Geburtsstation bereitstehenden Elternzimmer. Bei der abschließenden Führung durch die Kreißsäle und die Geburtsstation haben die Teilnehmenden dann die Möglichkeit, sich vor Ort selbst eine Bild von der Klinik für Geburtshilfe in Langen zu machen.

Anmeldung und weitere  
Information unter:

[anmeldung.langen@asklepios.com](mailto:anmeldung.langen@asklepios.com)  
Tel.: 06103 / 912 6 15 07  
[www.asklepios.com/langen](http://www.asklepios.com/langen)

Traumjob finden.

Egal wo.

Egal wann.

**myjob.de**  
Mein Job & Ich



myjob.de ein Produkt der  
EGRO MEDIENGRUPPE

Rhein Main Verlag

## Lebensversicherungen – BGH-Urteil Geldregen für Versicherte!

ANZEIGE

Wenn Sie eine Kapitallebens- oder Rentenversicherung zwischen 1994 und 2007 abgeschlossen haben, dann sollten Sie diesen Beitrag jetzt aufmerksam lesen – denn es geht um viel Geld!

In einem sensationellen Urteil hat der Bundesgerichtshof die Rechte von Versicherten massiv gestärkt und ermöglicht Ihnen, sich Ihr Geld mit guter Verzinsung zurückzuholen, ohne Abzug der viel zu hohen Maklerprovisionen und Verwaltungskosten der Versicherungsgesellschaften. Das Beste dabei: Dies gilt auch für bereits ausbezahlte oder gekündigte Versicherungen. Auch hier können Sie nachträglich tausende Euro zusätzlich vom Versicherer einfordern, selbst dann, wenn Ihnen Ihre Unterlagen nicht mehr vollständig vorliegen.

Auf Grund mangelhafter Widerrufsbelehrungen in den Vertragstexten sind viele Versiche-

rungsverträge auch heute noch anfechtbar. Man nennt dies „ewiges Widerrufsrecht“. Bei einem Widerruf erhalten Sie – anders als bei der Kündigung – alle eingezahlten Beiträge ohne Abzug von Maklerprovisionen und Verwaltungskosten zurück. Und nicht nur das: die Versicherung muss Sie auch an dem mit Ihrem Geld erzielten Anlagegewinn beteiligen. So können Sie bis zu 150% der eingezahlten Beiträge zurückholen. Ein sattes Plus auf Ihrem Konto winkt!



Es geht um viel Geld  
Foto: fotomek/stock.adobe.com

Ob Ihr Vertrag betroffen ist, prüft zum Beispiel das Düsseldorfer

Verbraucherportal [helpcheck.de](http://helpcheck.de) gratis und unverbindlich für Sie. Die Prüfung erfolgt auf Basis hunderter Urteile datenbankgestützt und individuell durch spezialisierte Anwälte. Sie werden nach Vertragsprüfung beraten und können das Unternehmen, sofern Sie wünschen, auf Erfolgsbasis mit der Durchsetzung Ihres Anspruchs beauftragen.

Das bedeutet für Sie: Sie können nur gewinnen, denn Sie bezahlen nur einen Anteil des für Sie bei Ihrer Versicherung erzielten Mehrwertes an das Verbraucherportal. Ein fairer Deal, denn das Geld, das Sie ohnehin von der Versicherung erhalten hätten, bleibt komplett unangetastet. Das Unternehmen hat bereits über 50 Millionen Euro an seine Kunden ausbezahlt.

Die gratis Vertragsprüfung finden Sie hier: [www.helpcheck.de/geldregen](http://www.helpcheck.de/geldregen)

# MARKENTAGE

JETZT EXTREM SPAREN MIT GROSSEN

*Marken*

BIS ZU  
**35%\***  
RABATT AUF MÖBEL  
UND MATRATZEN

**SAMSTAG**  
**19.**  
**FREITAG**  
**18.**  
**SONNTAG**  
**20.**  
OKTOBER



## SONNTAG GEÖFFNET

VON 12-18 UHR IN ASCHAFFENBURG  
VERKAUF AB 13.00 UHR

MIT GROSSER VERKAUFS-AUSSTELLUNG  
Fr. 10.00 – 19.00 Uhr, Sa. 10.00 – 18.00 Uhr

### LIVE-KOCHVORFÜHRUNG



**ELO**  
mit Freude kochen!  
Live-VORFÜHRUNG  
Fr. 18.10.  
– So. 20.10.

Live-VORFÜHRUNG  
Sa. 19.10  
& So. 20.10.

**RÖSLE**  
SINCE 1888

### Großer KÜCHENWERKSVERKAUF WÄHREND UNSERER EINRICHTUNGSMESSE

BIS ZU  
**50%\***  
RABATT AUF FREI-  
GEPLANTE KÜCHEN

**NUR 3 TAGE!**

**LIVE-PRÄSENTATION**

DURCH DIE BEKANNTE KÜCHENKENNERIN  
CARMEN PODCIARSKI IN ASCHAFFENBURG  
VON FREITAG BIS SONNTAG

**18.10. – 20.10.24**



### JETZT GEWINNEN

**MÖBEL KEMPF**  
*schenkt Ihnen* **10.000.-** ZU IHREM KÜCHENKAUF<sup>3)</sup>

ALLE gekauften, FREI GEPLANTEN KÜCHEN im Zeitraum 14.10. – 20.10.24 in Aschaffenburg und Bad König nehmen automatisch an der Verlosung teil.

<sup>3)</sup> BEISPIEL: Küchen-Preis unter 10.000.- € = Sie müssen nichts für Ihre neue Küche zahlen ODER Küchen-Preis über 10.000.- € z. B. 18.000.- € = Sie müssen nur noch 8.000.- € für Ihre neue Küche zahlen. In jedem Falle, bekommen Sie bereits geleistete Zahlungen erstattet. Es erfolgt keine Barauszahlung des Differenzbetrages bei einem Küchen-Preis unter 10.000.- €. ZIEHUNG: unter Aufsicht von Notar Peter Erk, am 22.10.24 um 17.30 Uhr in Bad König. Der Gewinner wird schriftlich benachrichtigt.

### LIVE-SHOWEINLAGE



**SHOWS**  
So. 20.10.  
um 14, 15 &  
16 Uhr



### VORTEILS-COUPON



½ Ente frisch  
gebraten  
mit Rotkohl  
und Klößen

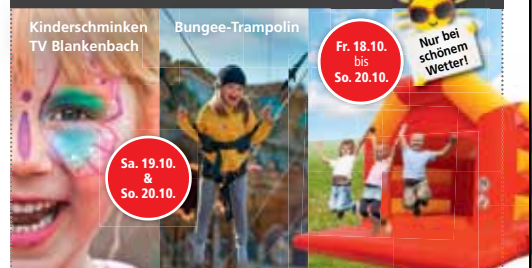
14.90  
**13.50**

Mittagessen  
CAFÉ &  
RESTAURANT

Mo. 14.10.  
bis  
Di. 22.10.

Coupon bitte ausschneiden. 1 Coupon pro Person. Abbildung ähnlich.

### FÜR ALLE KIDS



Kinderschminken  
TV Blankenbach

Bungee-Trampolin

Fr. 18.10.  
bis  
So. 20.10.

Nur bei  
schönem  
Wetter!

Sa. 19.10.  
&  
So. 20.10.

### HERSTELLER-FACHBERATUNG



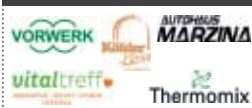
**TEMPUR**

**JETZT 300.- SPAREN!**

TEMPUR PRO® Plus 90/100x200 cm statt 1.998.- nur 1.698.-

Schlafsystem  
FACHBERATUNG  
18. - 20.10.24

### AUSSTELLER



- Garten- & Landschaftsbau Sebastian von Hain
- Italienische Feinkost & Weine Stefano Cresceri

und *Viele mehr*

Folgen Sie uns!

Alle reduzierten Vorzugspreise sind Barzahlungsabholpreise gültig bei Teilnahme an unserem Stammkunden-Programm der Kempf-Mobile PremiumCard. Alle Artikel ohne Deko, Modell-, Farb- u. Maßabweichungen sowie Preisirrtümer u. Liefermöglichkeiten sind vorbehalten. Alle Betten ohne Rahmen, Auflagen & Deko. Alle Maße sind Ca.-Maße. Alle Preise sind Barzahlungsabholpreise. \*EER=Ennergieeffizienzklasse. \*Rabatt gerechnet auf unsere Hauslistenpreise des jeweiligen Herstellers bzw. unverbindliche Hersteller-Preismempfehlung und nur auf frei geplante Küchen. Gültig nur bei Neuaufrägen, ausgenommen Fundgrubenartikel, bereits reduzierte Ware, Top-Artikel und alle Angebote aus unserer aktuellen Werbung oder Anzeigen, sowie Artikel der Hersteller Self, Miele, Gaggenau, Team 7, Musterring, Leicht, Liebherr, Quooker, Bora, Flexa, Ekornes, Livin, Joop, B-Collection, Schöner Wohnen, Leonardo Bad, Bücher u. Elektrokleingeräte sowie Gartenmöbelbestellware. Streichpreis für Boutique- und Fachsortimentsartikel entspricht dem günstigsten Gesamtpreis der letzten 30 Tage. Inkl. Barzahlungsabholpreis. Gegen Vorlage dieses Coupons. Nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen. Ausgenommen Werbeware. Bei Inanspruchnahme keine weiteren Konditionen möglich. Weitere Infos in unseren Einrichtungshäusern oder unter [www.moebel-kempf.de](http://www.moebel-kempf.de). HR Promotion GmbH

### ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo - Fr: 10.00 - 19.00 Uhr • Sa: 10.00 - 18.00 Uhr  
Sonntag 15.10. Verkauf von 13.00 - 18.00 Uhr

**Möbel Kempf**

E-mail: [info@moebel-kempf.de](mailto:info@moebel-kempf.de) [www.moebel-kempf.de](http://www.moebel-kempf.de)

Möbel Kempf GmbH & Co.KG  
Niedernberger Straße 8 • 63741 Aschaffenburg/Nilkheim • Telefon: 0 60 21/49 03-0  
Von der Abfahrt • Aschaffenburg West Abfahrt Aschaffenburg/Großostheim-Mitte

# Patientenakademie Langen

Vorträge für Patienten und Interessierte

**LANGEN (PM).** Der Vortrag findet im Rahmen der Reihe "Patientenakademie 2024" der Asklepios Klinik Langen statt. Er ist für ca. 45 Min. konzipiert, so dass im Anschluss ausreichend Zeit für individuelle Fragen aus dem Publikum und eine rege Diskussion bleibt. Der Vortrag ist kostenfrei, eine Anmeldung ist erforderlich

**Referenten: Dr. Michel Schütz, Chefarzt Anästhesie und Intensivmedizin, Asklepios Klinik Langen & Dr. Oliver Leubecher, Notar & Fachanwalt Medizinrecht, HFBP Rechtsanwälte Frankfurt, Ort: Neue Stadthalle Langen, Kleiner Saal**

In Ihrem Vortrag zeigen die Referenten auf, wie wichtig eine frühzeitige, selbstbestimmte Vorsorge für den Fall einer (plötzlichen) schweren Erkrankung ist und wie Sie am besten Vorsorge treffen können. Herr Dr. Schütz und Herr Leubecher stellen die Sachlage dabei sehr anschaulich aus Sicht des erfahrenen Intensivmedizi-

ners, und versierten Rechtsanwalts für Medizinrecht und Notars dar. Während Herr Dr. Schütz auf der Intensivstation nahezu täglich mit Angehörigen von Patienten in Kontakt ist, die den weiteren Behandlungsverlauf für Patienten entscheiden müssen, wenn diese dazu nicht mehr in der Lage sind, berät Herr Leubecher seine Mandanten in der Regel bei der Erstellung von Vorsorgevollmachten und Patientenverfügungen, bevor der schwere Krankheitsfall eintritt. In der Veranstaltung sollen u. a. folgende Fragen beantwortet werden: Was ist der Unterschied zwischen Vorsorgevollmacht und Patienten-

verfügung? Was kann und sollte ich mit einer Patientenverfügung oder Vorsorgevollmacht regeln? Wie verfasse ich eine Patientenverfügung so, dass sie auch meinem Willen entspricht? Wo hinterlege ich die Dokumente, damit sie im Notfall immer gefunden werden? Wer diese und viele weitere Informationen zum Thema erhalten möchte, ist herzlich eingeladen, an der Veranstaltung teilzunehmen.

**23. Okt. Um 18.00 Uhr  
Plötzlich im Koma!**

**Tipps zur rechtzeitigen & selbstbestimmten Vorsorge.**

**Informationen zu: Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und gesetzlicher Betreuung**

**Weitere Informationen und Anmeldung unter:**

**Tel.: 06103 / 912 – 6 14 66  
anmeldung.langen@asklepios.com**

**myjob.de Mein Job & Ich**



## Sudoku | Rätsel

8	7			5		6		
		8		3				
		9				7		
3						2		
6		4	1	3	5		8	
	8						7	
	5			4				
		3		6				
	4		7			5	9	

9		2			3			
3		6			2	1		
	4			5				
	2				5			
1	8						7	5
			4				1	
				8			6	
		7	6			8		2
			9			5		7

### Auflösungen der KW 40

6	3	8	4	2	9	7	1	5
7	2	1	5	3	8	9	4	6
4	5	9	7	1	6	3	8	2
3	4	6	1	7	5	8	2	9
9	8	5	6	4	2	1	7	3
2	1	7	8	9	3	6	5	4
1	7	2	3	6	4	5	9	8
8	9	3	2	5	7	4	6	1
5	6	4	9	8	1	2	3	7

4	6	9	7	5	8	2	3	1
1	3	7	4	2	6	5	8	9
5	2	8	1	3	9	7	4	6
2	5	6	8	4	3	1	9	7
3	7	1	6	9	5	4	2	8
9	8	4	2	7	1	6	5	3
6	9	5	3	1	4	8	7	2
7	1	3	5	8	2	9	6	4
8	4	2	9	6	7	3	1	5

Alle E-Paper, Nachrichten und Anzeigen  
Einfach scannen und mehr lesen  
auf [www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)





## Energiespartipps

### Stromspartipps

(DRM). Stand-By-Verluste Vermeiden: TV- und Videogeräte, Mikrowellen mit Zeitanzeige, Ladegeräte und Espressomaschinen – all diese Geräte verbrauchen auch dann Strom, wenn sie eingesteckt sind, aber nicht benutzt werden.

Dadurch summiert sich der Verbrauch solcher Geräte in einem Durchschnittshaushalt auf rund 450 KW/h im Jahr. Das entspricht etwa 125 Euro. Experten empfehlen, die Geräte direkt vom Netz zu nehmen oder Steckdosenleisten mit einem Ein- und Ausschalter zu verwenden.

Effiziente Beleuchtung: Auch durch den Austausch von Lampen kann man sich viel Geld sparen. Herkömmliche Glühlampen verbrauchen bei einer normalen Brenndauer von 1000 Stunden im Jahr ca. 17 Euro. LED-Lampen verbrauchen bei gleicher Brenndauer nur rund 3 Euro im Jahr.

Heizungspumpe tauschen: Wisst ihr, was euer größter Stromverbraucher ist? Das ist in vielen Haushalten die Heizungspumpe. Sie hat eine Leistung von etwa 125 Watt und verbraucht damit bis zu 625 kW/h. Daraus ergeben sich Kosten von etwa 175 Euro im Jahr. Moderne Heizungspumpen benö-



tigen nur ein Zehntel der Leistung und damit auch nur Kosten von etwa 20 Euro im Jahr. Mit einer Investition von 300 Euro rechnet sich der Austausch bereits nach zwei Jahren.

richtig im Raum verteilen. Deshalb sollten Heizkörper freigehalten werden.

Entlüften von Heizkörpern: Erstes Indiz dafür, dass ein Entlüften vonnöten ist, ist wenn die Heizkörper anfangen zu gluckern oder nicht mehr richtig aufzuheizen. Dies bedeutet nämlich, dass zu viel überschüssige Luft im Inneren ist. Idealerweise werden Heizungen einmal jährlich entlüftet, am besten, bevor die Heizperiode beginnt. Um immerhin 15 Prozent können Verbraucher ihre Heizkosten dadurch senken.

Fenster und Türen abdichten: Zieht es, nimmt die Zugluft warme Luft mit nach draußen. Die besten Fenster und Türen nutzen nichts, wenn der Rahmen undicht ist. Mit Dichtungen und Zugluftstopperrn kann man hier viel gewinnen.

Foto: Gerd Altmann / Pixabay

### Wärmespartipps

Richtiges Lüften: Richtiges Lüften hat gleich zwei positive Effekte. Es spart Energie und verhindert Schimmelbildung. Am besten öffnet man im Winter die Fenster zwei Mal täglich für jeweils zehn Minuten. So findet ein kompletter Luftaustausch statt, ohne dass Möbel und Wände komplett auskühlen.

Heizkörper freihalten: Häufig sind Heizkörper hinter Möbeln oder Gardinen versteckt. Das bedeutet, die Wärme kann sich nicht



Inh. Marcel Rott

Fenster, Türen, Rollläden und mehr...

Otzbergstraße 3  
64839 Münster

Telefon: 06071 30 800  
Handy: 0175 59 54 811

Info@fenster-lehr.de  
www.fenster-lehr.de



## Baugesellschaft Turnus mbH

**Neubau 4-Zimmerwohnung in Rödermark-Urberach  
PROVISIONSFREI ZU VERKAUFEN!**

1.OG, Tageslichtbad, WC, Balkon, Kellerraum, Aufzug,  
ruhige Feldrandlage, bezugsfertig Dez. 2024,  
KfW55-Standard, 100 m<sup>2</sup> Wfl., 460.000,- €

Liebfrauenstr. 13 · Münster · Tel. 0 6071 - 3 53 82 · [www.turnusbau.de](http://www.turnusbau.de)

## Mit Smart Home- Technologie den Alltag erleichtern



(DRM). Du kommst im Winter nach Hause und wirst mit angenehmer Temperatur begrüßt – und das obwohl du alleine lebst? Du siehst auf deinem Smartphone, wer an der Haustür klingelt? Du weißt, ob du alle Fenster geschlossen hast, obwohl du nicht zuhause bist? Was bis vor wenigen Jahren noch absolute Zukunftsmusik war, ist heutzutage in sehr vielen Haushalten in Deutschland bereits Realität.

### Wie funktioniert ein Smart Home?

Ein Smart Home besteht typischerweise aus mehreren Elementen. Eine zentrale Steuerungseinheit, dem sogenannten Gateway, ist das Herzstück. An diesem Gerät gehen alle Daten ein und alle Befehle werden von dort aus gesendet. Das Gateway ermöglicht die Kommunikation aller vernetzten Geräte untereinander. Es ist sozusagen das "Gehirn" des Smart Home. Alle Endgeräte, die in die intelligente Steuerung einbezogen werden sollen, heißen Aktoren. Darun-

ter fallen zum Beispiel Heizkörperregler, Lampen, Rollläden, Jalousien und Lüftungsanlagen aber auch Fernseher und Stereoanlagen oder Lautsprecher. Auch einige Waschmaschinen und Herde lassen sich in ein Smart Home einbinden.

Um zum Beispiel die Raumtemperatur zu messen, um zu registrieren, ob Türen und Fenster geöffnet oder geschlossen sind, um die Helligkeit in Räumen festzustellen oder die Anwesenheit von Personen zu erkennen, werden Sensoren benötigt. Diese werden an Fenstern oder Türen montiert. Zuletzt werden noch ein oder mehrere Eingabegeräte benötigt. Dies können Displays, Raumtemperaturregler, Tablets und Smartphones sein. Auch die Steuerung über Sprachbefehle, wie zum Beispiel Alexa oder Siri, wird immer verbreiteter.

Foto: Gerd Altmann / Pixabay

## Wir polstern für Sie



### Wir bieten Ihnen:

- Fertigung exklusiver Polstermöbel
- Individuelle Gestaltung nach Maß
- Aufarbeitung und Neubezug
- Große Auswahl an Stoff- und Ledermustern



Josef Müller & Söhne GmbH  
Ringstraße 16 (Werkstatt)

64859 Eppertshausen | Tel. 06071/31408  
info@polstereimueller.de | www.polstereimueller.de

Verstopfungsbeseitigung • Kanal- und Rohrreinigung • TV-Untersuchung • Abscheiderreinigung



Müller Umweltdienst GmbH  
Röntgenstraße 3  
64859 Eppertshausen  
Telefon: 0 60 71 - 73 95 7-0  
E-Mail: info@kanal-mueller.de  
Web: www.kanal-mueller.de



24-Stunden-Notdienst

☎ 0800 - 00 31 24 3\*

\* gebührenfrei

365 Tage im Jahr

*seit über 70 Jahren*



## „Alles gut bedacht“

**TB BEDACHUNGEN**

Alfred-Delp-Str. 40 • Rodgau

TEL.: 06106 / 259-1333



WWW.TB-BEDACHUNGEN.COM

DACH • FASSADEN • DÄMMUNGEN • ISOLIERUNGEN • ENERGIEEINSPARTECHNIKEN

# Anzeigen | Markt

**Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate** ☎ 06108 - 9154213

**Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängeln** Tel. 0174/6004673

**Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise!** Tel. 0151/71872306, 06258/5089921

**Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chipper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar** 06158/6086991, 0173/3087449

**Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigsten Preis** ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

**Junge Künstlerin sucht alles aus Zinn, zB. Becher, Teller, Löffel, Krüge etc. Zahle Sammlerpreise!** ☎ 06108/9958275 od. 0152/11970534

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen,** ☎ 03944 - 36160, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

**Frau Milli kauft:** Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

**Herr Kunzmann kauft an:** Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo. - So. 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104/9879935

## Stellen

**Alles komplett aus einer Hand!** Innenausbau • Trockenbau • streichen • fliesen • Bad komplett • 25 Jahre Erfahrung • zuverlässig ☎ 0172 / 67 18 159

**Ich suche eine neue rund um Betreuungsstelle in einem Privathaushalt!** Bin erfahren in der 24h Betreuung von älteren Menschen. Ich habe sehr viel Einfühlungsvermögen für schwer kranke Menschen. Ich rauche nicht. Ich koche sehr gerne und liebe auch die deutsche Küche. Gerne Langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

**Sammlerin Amalia kauft** Pelze, Nerze, Silberbesteck und Uhren aller Art, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. täglich von 7:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 069 - 25 71 84 43

**Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter** ☎ 06104-4970-90

## Partnersuche

**Ich, Marianne, 65 J.,** kinderlos, sehr charmant u. attraktiv, mit traumhafter Figur, bin humorvoll, einfühlsam und liebevoll, ich habe als Frisörin gearbeitet. Bei ernsthaftem Interesse bitte ich um telefonische Kontaktaufnahme. Sie dürfen auch älter sein, wir könnten getrennt oder auch gern zusammen wohnen pv ☎ 0151 - 20593017

## Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/- mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. Zustand egal. Bitte alles anbieten, Zahle bar und Fair. **24 Stunden erreichbar!** **06157/ 9168006** **0177/ 31 05303**

**Rosemarie, 75 J.,** gelernte Kindergärtnerin zuletzt war ich noch 21 Jahre in der amb. Altenpflege tätig, suche einen zuverlässigen Mann (Alter egal) pv, hier aus der Gegend. Ich bin fleißig, zärtlich, häuslich, eine gute Autofahrerin, Köchin u. saubere Hausfrau. Gerne würde ich zwecks Verabredung mit einem sympathischen Mann telefonieren. ☎ 0157 - 75069425

# Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen  
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Action, ALDI, Asklepios Kliniken, Autohaus am Hafen Hyundai, Autohaus Euler Hyundai, Edeka, Expert Klein, Globus, HIT, Intersport Kaufhaus Braun, JYSK, KODi, LIDL, Marktkauf, Möbel Kempf, Möbel Roller, Netto, Norma, Penny, POCO, REWE, Toom Baumarkt, Zimmermann

## ANZEIGEN

Telefon 06104 66720-40  
[info@rheinmainverlag.de](mailto:info@rheinmainverlag.de)

Rhein Main Verlags GmbH | Bieberer Straße 137 • 63179 Obertshausen

## SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise  
Sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

**0151/ 7187 2306**  
**06258/5089921**

## KFZ BAR ANKAUF

**Alle Fahrzeuge**

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Oldtimer, Traktoren, Bagger.  
**Alles anbieten!**

(Baujahr, Km, Zustand egal).  
**Sofort Bargeld!** Jederzeit erreichbar.  
**06158 - 6086988**  
**0173 - 3087449**

**120 km Draht und Gitter**  
**1900 Türen und Tore am Lager**

**DRAHT WEISSBÄCKER**

## ZÄUNE • GITTER • TORE

**Draht-Weissbäcker KG**

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg  
Tel. (06071) 98810  
Fax (06071) 5161

[www.draht-weissbaecker.de](http://www.draht-weissbaecker.de)

E-Mail: [draht@weissbaecker.de](mailto:draht@weissbaecker.de)

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

## Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH  
Anschrift: Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen  
06104 66720-40 - [info@rheinmainverlag.de](mailto:info@rheinmainverlag.de)

Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth  
Redaktion: [redaktion@mein-suedhessen.de](mailto:redaktion@mein-suedhessen.de)  
Alle unter der Anschrift des Verleges.

Gesamtauflage: 718.228

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Münster, Rodgau, Rödermark, Mörfelden-Walldorf, Seligenstadt, Mühlheim, Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.  
Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de).

Layout, Satz, Anzeigenschluss und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH  
Obertshausen - Tel. 06104-4970-0

Anzeigen: Gesamtpreislste Nr. 37, gültig ab 14. Oktober 2023. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr  
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreibungen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0

# Tiere der Woche



Grafik: freepik



Denis

**TIERHERBERGE EGELSBACH (PM).** Unser Denis hat schon viel mit gemacht. Er hat durch einen Unfall in Deutschland sein Beinchen verloren. Es hält ihn aber nicht ab, die Welt zu erkunden.

Rasse:  
Chihuahua Dackel Mischling  
Geburtsjahr: 10.2015  
Farbe: beige  
Geschlecht: männlich  
Größe: klein  
kastriert: ja

Denis, der kleine Sonnenschein, kam kürzlich wieder zu uns zurück, weil sein Frauchen erkrankt ist. Denis ist schmusig und immer gut gelaunt. Leider hatte Denis vor einigen Jahren einen Unfall. Er war schwer verletzt, hat sich aber mit seinem Kämpferherz wieder zurück ins Leben gekämpft. Sein Hinterbeinchen konnte seinerzeit nicht mehr gerettet werden und wurde amputiert.



Denis geht sehr gerne Gassi, kann aber nicht weit laufen. Alternative wäre ein Wagen, in den man ihn setzt, wenn er nicht mehr kann. Ein Rolli wäre auch noch eine Alternative, die er aber noch nicht kennen lernen durfte. Denis kam bei uns zusammen mit Dorle an. Dorle wurde bereits vermittelt.

- Kontakt: [hunde@tierherberge-egelsbach.de](mailto:hunde@tierherberge-egelsbach.de), Tel. 06103-49336

Fotos: Marion Büttner

Tierherberge Egelsbach  
<https://tierherberge-egelsbach.de>



Rex

**HTB (PM).** Rex ist ein Hund, der schon einiges in seinem Leben erlebt hat. Dies zeigen seine Narben im Gesicht. Daher ist er manchmal bei anderen Rüden sehr vorsichtig und reagiert auch nicht immer freundlich.

Mit Hündinnen versteht er sich aber gut. Er ist absolut freundlich zu Menschen und liebt Kinder. Rex ist 9 Jahre alt, 35 cm groß und wiegt 8 kg. Er ist geimpft, gechippt und kastriert.

Foto: HTB

Weitere Informationen unter **Hoffungsvolle Tierblicke e.V.**  
[www.htb-ev.de](http://www.htb-ev.de) | Tel. 06068-4785493 o. 0162-2939838

**TINO (PM).** Der Verein „Tiere in Not Odenwald e.V.“ sucht ein Zuhause für LEO.

Der fast 1-jährige Leo wurde vor einiger Zeit beschlagnahmt. Die Bereitschaft für Hundetraining sollte da sein! Auch im Hinblick auf den kommenden Wesenstest. Leo steht aufgrund seiner Rassenzugehörigkeit auf der hessischen Rasseliste, sodass seine Haltung mit Auflagen verbunden ist. Darüber informiert Tiere in Not Odenwald gerne, empfiehlt potenziellen Interessenten aber auch den Kontakt zu ihrem zuständigen Ordnungsamt. Leo zeigt sich im Tierheim mit allen Menschen und Kindern überaus freundlich. Hundekontakt hatte Leo in der Vergangenheit eher weniger. Im Tierheim zeigt sich Leo in der bestehenden Hundegruppe unauffällig, sollte aber noch einiges in der Kommunikation lernen.

Wenn Sie einmal LEO kennenlernen möchten, können Sie sich an das TINO-Büro unter 06063/939848 wenden oder sich vorab auf [www.tiere-in-not-odenwald.de](http://www.tiere-in-not-odenwald.de) informieren.



Leo

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass aufgrund der derzeitigen Situation ein Kennenlernen nur nach einer telefonischen Absprache erfolgt.

Foto: TINO

Tiere in Not Odenwald e.V. | Tel. 06063/939848  
[www.tiere-in-not-odenwald.de](http://www.tiere-in-not-odenwald.de)



VEREIN  
für KREBSKRANKE und  
CHRONISCH KRANKE  
KINDER Darmstadt /  
Rhein-Main-Neckar e.V.

- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebserkrankten und chronisch erkrankten Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

[www.krebskranke-kinder-darmstadt.de](http://www.krebskranke-kinder-darmstadt.de)

**23. Okt  
2024**  
18.00 Uhr



**Vortrag für Patienten & Interessierte**

# PLÖTZLICH IM KOMA

## Tipps zur rechtzeitigen und selbstbestimmten Vorsorge

Neue Stadthalle Langen, Kleiner Saal,  
Südliche Ringstraße 77, 63225 Langen

**Dr. med. M. Schütz, Chefarzt der Klinik für Anästhesie & Interdisziplinäre Intensivmedizin**

**O. Leubecher, Fachanwalt für Medizinrecht und Notar, HFBP Rechtsanwälte**

Anmeldung und Information unter:  
Tel.: 06103 7 912 – 6 14 66  
[anmeldung.langen@asklepios.com](mailto:anmeldung.langen@asklepios.com)  
[www.asklepios.com/langen](http://www.asklepios.com/langen)

Eine  
Anmeldung  
ist  
erforderlich.



Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen



# myjob.de

## Mein Job & Ich

**Traumjob finden.**

**Egal wo.**

**Egal wann.**

### Nutzen Sie unseren Social Media Boost

- Ihre Social-Media-Recruiting-Kampagne wird KI gestützt und gemeinsam mit unserem Berater in einem Arbeitsgang für alle gewünschten Medienkanäle erstellt
- Nur 20% der möglichen Erwerbstätigen suchen aktiv einen (neuen) Job. Wie erreichen Sie also viel mehr Kandidaten?
- Mit einer Job-Anzeige auf Facebook, Instagram, Google oder LinkedIn holen Sie die wechselwilligen Bewerber direkt dort ab, wo sie gerade sind
- Die KI ermöglicht das Aussteuern Ihres Jobangebots über die einzelnen sozialen Medien hinweg. Keywords/Interessen, Targeting/Suchgebiete und ihr eingesetztes Budget werden durch die Software automatisch optimiert – 24/7. Es gibt keine andere Software in Europa, die das leistet

**Das NEUE Jobportal**

Rhein Main Verlag

myjob.de ein Produkt der  
EGRO MEDIENGRUPPE