

mein südhessen

Die Mitmachzeitung
am Wochenende!

www.rheinmainverlag.de

12. Oktober 2024

Das Leben in und um Mühlheim, Auflage 9.767

DAHLER

Provisionsfrei: Sofort bebaubare,
voll erschlossene Grundstücke

DAHLER Hanau / Offenbach
T 06182 992 604 E hanau@dahler.com dahler.com/hanau

Mehr erfahren:



Mehr auf Seite 2.

rihaj/pixabay

Was sich im Herbst im Garten tut

Heute mit Sonderbeilage
Clever bauen
schöner wohnen

Seiten 8-9

Noch Termine frei !!!

Wir führen aus:

- * PFLASTERARBEITEN
- * Plattenarbeiten
- * Kellerwandisolierungen
- * Hofsanierung
- * Erd-, Kanalarbeiten

GAWE-BAU

Auf der Beune 9
64839 Münster



TEL. 06071 / 391991

www.gawe-strassenbau.de

500 qm PFLASTERAUSSTELLUNG



IHR PROFI RUND UMS HAUS

150,- €
Neukunden
Rabatt

Wir arbeiten mit einem **Hochdruckreiniger** mit **80% Luft und 20% Wasser**. Anschließend versiegeln wir den Stein mit einer Schutzmischung. Durch diese Versiegelung garantieren wir, dass jahrelang kein Moos, keine Algen oder hartnäckiger Schmutz auftreten werden. **Nach der Reinigung** verfugen wir die Fugen auf Wunsch erneut mit verschiedenen Sandarten.

**Unsere Arbeit steht für
100% Kundenzufriedenheit !**

Dienstleistungen

- Pflaster-/ Terrassen-/ Fassaden-/ und Dachreinigung aller Art
- Entsorgung von Bauschutt und Holz
- Renovierungsarbeiten aller Art
- Holz streichen
- Hecken/ Bäume schneiden aller Art
- Wintergartenreinigung
- Haushaltsauflösungen
- Gartenarbeit aller Art
- Fliesen abstemmen
- Winterdienst
- Tapeten entfernen

KOSTENLOSE BERATUNG & PROBE VOR ORT

06106 / 27 91 922

Hochstädter Str. 16
63110 Rodgau

www.christians-hausmeisterservice.de
info@christians-hausmeisterservice.de

Goldhaus
Obertshausen

ANKAUF VON:

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

Seit 20 Jahren ihr
Experte vor Ort!

H. Honig | Heusenstammer Straße 3
63179 Obertshausen

Mo-Fr: 10 - 13 Uhr | 15 - 18 Uhr
oder nach Vereinbarung!

Tel. 0 6104 9 53 13 15 oder
www.goldhaus-obertshausen.de

Was sich im Herbst im Garten tut

(DRM). Der Herbst ist eine faszinierende Jahreszeit. Die Blätter der Bäume färben sich bunt, während die Tage kürzer und die Nächte kühler werden. Auch im Garten tut sich einiges!

Erntezeit und Wintervorbereitungen

Im Herbst steht die letzte große Erntezeit für zahlreiche Gemüse- und Obstsorten an. Jetzt können Kürbisse, Äpfel, Birnen, Spinat und vereinzelt Tomaten geerntet werden. Nach der Ernte ist es besonders wichtig, sich um die verbleibenden Pflanzen zu kümmern und diese auf den bevorstehenden Winter vorzubereiten.

Viele Pflanzen müssen vor Frost geschützt werden, indem sie mit



Sie können sich sicherlich auf ein Treffen mit einem Igel freuen oder wenn sie sich auf die Lauer legen auch mit einem Eichhörnchen.

Fotos: pixabay



8 Fakten über Igel, die du wahrscheinlich noch nicht wusstest

1. Igel haben Lungenwürmer – und wir sind schuld
2. Igel fressen kein Obst
3. Milch ist für Igel lebensgefährlich
4. Igelfutter ist für Igel ungeeignet
5. Igel sind geschützt und dürfen nur in Ausnahmefällen gefangen werden
6. Igel in Pflege dürfen keinen Kontakt zu Haustieren haben
7. Exotische Igel sind keine Haustiere
8. Nicht alle Igel haben Stacheln

Mulch, Laub oder speziellem Gartenvlies abgedeckt werden. Kleiner Tipp: Das heruntergefallene Laub der Bäume eignet sich optimal als natürlicher Mulch, der den Boden wärmt und die Feuchtigkeit hält. Außerdem wird durch das Laub wertvoller Humus gebildet, der im Frühjahr die Pflanzen nährt. Sträucher und Bäume sollten, insbesondere wenn sie erst frisch gepflanzt wurden, noch einmal tief gewässert werden, bevor der Boden gefriert. Auch der Rasen sollte nochmals gemäht werden, jedoch nicht zu kurz, damit er besser gegen Frost geschützt ist.

Für Frühblüher wie Tulpen und Narzissen ist der Herbst der richtige Zeitpunkt, um sie einzupflanzen. Diese Blumenzwiebeln brauchen die kalten Monate, um zu keimen und dann im Frühjahr schließlich zu sprießen und bunt zu blühen. Wer bereits im Herbst Blumenzwiebeln setzt, kann sich also auf ein farbenfrohes Frühjahr freuen.

Die Tierwelt im Garten

Die Tierwelt wird im Herbst nochmal besonders aktiv, bevor sie sich dann größtenteils in die Winterruhe verabschiedet. Viele Vogelarten

ziehen in wärmere Regionen, während heimische Arten beginnen, sich auf den Winter vorzubereiten. Igel und Eichhörnchen suchen Nahrung, um sich Reserven für die kalte Jahreszeit anzulegen. Gartenbesitzer können Futterstellen einrichten, um ihnen dabei zu helfen. Liegegebliebene Laubhaufen können einigen Tieren als Winterquartier dienen und ihnen so helfen, den Winter leichter zu überstehen. Darüber hinaus bieten solche Laubhaufen auch für Insekten wie Marienkäfern Unterschlupf, welche wichtige Nützlinge im Garten sind.

Thema Nervenschmerzen

Rücken, Nacken, Kopf

Nervenschmerzen sind vielfältig

Wiederkehrende Rückenschmerzen? Nackenschmerzen, die bis in den Kopf ziehen? Sogar Migräne? Diese Beschwerden machen den Alltag von Millionen Menschen zur Qual. Vielen unbekannt: Das sind häufig Symptome von Nervenschmerzen – und hier gibt es wirksame Hilfe! Dorisol Tabletten (rezeptfrei, Apotheke) wirken mit einem speziellen Wirkkomplex diesen Schmerzen entgegen.



Langes Sitzen oder Stress führen oft zu verspannten Muskeln, die auf die Nerven drücken und diese reizen oder schädigen können. Eine häufige Folge: belastende Rücken- oder Nackenschmerzen. Diese können sogar bis in den Kopf ausstrahlen und dort Kopfschmerzen oder sogar Migräne verursachen. Was die wenigsten wissen: Dahinter stecken oft Nervenschmerzen.

Verspannungen lösen, Schmerzen lindern

Dorisol vereint bewährte Wirkstoffe und kann so wirksame Hilfe speziell bei Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf bieten. Cimicifuga racemosa

hat sich z. B. bei Verspannungen im Rücken- und Nackenbereich als hilfreich erwiesen. Cyclamen purpurascens wird laut Arzneimittelbild bei typischen Migränesymptomen, wie Pochen und Pulsieren im Kopf, eingesetzt. Auch durch Kopfschmerzen oder Migräne hervorgerufene Sehstörungen wie Augenflimmern können gelindert werden.

Für Ihre Apotheke:

Dorisol

(PZN 16792925)

www.dorisol.de



Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Natürliche Hilfe bei Gelenkschmerzen

Den Haushalt meistern, Sport ausüben oder im Garten arbeiten – mit gesunden Gelenken kein Problem. Doch wenn die Gelenke schmerzen, schränkt uns das im Alltag oft ein. Zahlreiche Betroffene vertrauen seit Langem auf Rubaxx (Apotheke rezeptfrei) – die Nr. 1* Arzneytropfen bei rheumatischen Schmerzen! Die Tropfen enthalten einen be-

sonderen Wirkstoff namens Rhus toxicodendron. Dieser wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen. Auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengung

schaft er Linderung und ist zugleich gut verträglich.

Durch die besondere Darreichungsform als Tropfen wird der Wirkstoff direkt über die Schleimhäute aufgenommen und kann so seine schmerzlindernde Wirkung ohne Umwege entfalten.



Mit den Arzneytropfen von Rubaxx bekämpfen Sie Ihre rheumatischen Gelenkschmerzen von innen heraus.

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx

(PZN 13588561)



*Arzneytropfen bei rheumatischen Schmerzen; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 01/24 • Abbildung Betroffenen nachempfunden.

RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Möbel

Kempf

SONNTAG

20.

OKTOBER

SONNTAG VERKAUFSOFFEN

IN ASCHAFFENBURG 12 BIS 18 UHR, VERKAUF AB 13 UHR

Besuchen Sie den Online-Nachmittag für Angehörige Veranstaltung für Angehörige von Menschen mit seltenen Bluterkrankungen

ANZEIGE

Am Donnerstag, dem 17. Oktober, findet ab 17:00 Uhr online ein informativer Angehörigen-Nachmittag statt, bei dem es um das Gelingen von Kommunikation zwischen Angehörigen und Patient*innen aber auch dem sozialen Umfeld geht.

Gute Kommunikation kann helfen

Angehörige von Menschen mit seltenen Bluterkrankungen haben

zahlreiche Herausforderungen zu bewältigen. Gute Kommunikation hilft dabei.

Einblicke gibt es bei dem Online-Nachmittag für Angehörige. Begleitet von Expert*innen tauschen sich in der Gesprächsrunde Patient*innen und Angehörige über ihre ganz persönlichen Erfahrungen und „Erfolgsrezepte“ aus.



Veranstalter ist die Novartis Pharma GmbH, Nürnberg. Der Eintritt ist frei.

UNSERE BITTE AN SIE

Melden Sie sich unter www.mpn-patiententage.de zur Veranstaltung an. So erleichtern Sie uns die Planung und wir können Sie tagesaktuell über eventuelle organisatorische Änderungen informieren.



VEREIN
für KREBSKranke und
CHRONISCH Kranke
KINDER Darmstadt/
Rhein-Main-Neckar e.V.



- Psycho-soziale Beratung
- Psycho-motorik
- Musik-therapie

WWW.KREBSKRANKE-KINDER-DARMSTADT.DE



„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

Traumjob finden.

Egal wo.
Egal wann.

myjob.de
Mein Job & Ich



myjob.de ein Produkt der
EGRO MEDIENGRUPPE

Rhein Main Verlag

Lebensversicherungen – BGH-Urteil Geldregen für Versicherte!

ANZEIGE

Wenn Sie eine Kapitallebens- oder Rentenversicherung zwischen 1994 und 2007 abgeschlossen haben, dann sollten Sie diesen Beitrag jetzt aufmerksam lesen – denn es geht um viel Geld!

In einem sensationellen Urteil hat der Bundesgerichtshof die Rechte von Versicherten massiv gestärkt und ermöglicht Ihnen, sich Ihr Geld mit guter Verzinsung zurückzuholen, ohne Abzug der viel zu hohen Maklerprovisionen und Verwaltungskosten der Versicherungsgesellschaften. Das Beste dabei: Dies gilt auch für bereits ausbezahlte oder gekündigte Versicherungen. Auch hier können Sie nachträglich tausende Euro zusätzlich vom Versicherer einfordern, selbst dann, wenn Ihnen Ihre Unterlagen nicht mehr vollständig vorliegen.

Auf Grund mangelhafter Widerrufsbelehrungen in den Vertragstexten sind viele Versiche-

rungsverträge auch heute noch anfechtbar. Man nennt dies „ewiges Widerrufsrecht“. Bei einem Widerruf erhalten Sie – anders als bei der Kündigung – alle eingezahlten Beiträge ohne Abzug von Maklerprovisionen und Verwaltungskosten zurück. Und nicht nur das: die Versicherung muss Sie auch an dem mit Ihrem Geld erzielten Anlagegewinn beteiligen. So können Sie bis zu 150% der eingezahlten Beiträge zurückholen. Ein sattes Plus auf Ihrem Konto winkt!



Es geht um viel Geld
Foto: fotomek/stock.adobe.com

Ob Ihr Vertrag betroffen ist, prüft zum Beispiel das Düsseldorfer

Verbraucherportal helpcheck.de gratis und unverbindlich für Sie. Die Prüfung erfolgt auf Basis hunderter Urteile datenbankgestützt und individuell durch spezialisierte Anwälte. Sie werden nach Vertragsprüfung beraten und können das Unternehmen, sofern Sie wünschen, auf Erfolgsbasis mit der Durchsetzung Ihres Anspruchs beauftragen.

Das bedeutet für Sie: Sie können nur gewinnen, denn Sie bezahlen nur einen Anteil des für Sie bei Ihrer Versicherung erzielten Mehrwertes an das Verbraucherportal. Ein fairer Deal, denn das Geld, das Sie ohnehin von der Versicherung erhalten hätten, bleibt komplett unangetastet. Das Unternehmen hat bereits über 50 Millionen Euro an seine Kunden ausbezahlt.

Die gratis Vertragsprüfung finden Sie hier: www.helpcheck.de/geldregen

MARKENTAGE

JETZT EXTREM SPAREN MIT GROSSEN

Marken

FREITAG

18.

SAMSTAG

19.

SONNTAG

20.

OKTOBER

BIS ZU
35%

RABATT AUF MÖBEL
UND MATRATZEN

SONNTAG GEÖFFNET

VON 12-18 UHR IN ASCHAFFENBURG
VERKAUF AB 13.00 UHR

MIT GROSSER VERKAUFS-AUSSTELLUNG

Fr. 10.00 – 19.00 Uhr, Sa. 10.00 – 18.00 Uhr

LIVE-KOCHVORFÜHRUNG



ELO
mit Freude kochen!

Live-
VORFÜHRUNG
Fr. 18.10.
– So. 20.10.

Live-
VORFÜHRUNG
Sa. 19.10.
& So. 20.10.

RÖSLE
SINCE 1888

Großer KÜCHENWERKSVERKAUF
WÄHREND UNSERER EINRICHTUNGSMESSE

BIS ZU
50%

RABATT AUF FREI-
GEPLANTE KÜCHEN

NUR 3 TAGE!

LIVE-PRÄSENTATION

DURCH DIE BEKANNTE KÜCHENKENNERIN
CARMEN PODCIARSKI IN ASCHAFFENBURG
VON FREITAG BIS SONNTAG

18.10. – 20.10.24



JETZT GEWINNEN

MÖBEL KEMPf
schenkt Ihnen **10.000.-** ZU IHREM KÜCHENKAUF³⁾

ALLE gekauften, FREI GEPLANTEN KÜCHEN im Zeitraum 14.10. – 20.10.24 in Aschaffenburg und Bad König nehmen automatisch an der Verlosung teil.

³⁾ BEISPIEL: Küchen-Preis unter 10.000.- € = Sie müssen nichts für Ihre neue Küche zahlen ODER Küchen-Preis über 10.000.- € z. B. 18.000.- € = Sie müssen nur noch 8.000.- € für Ihre neue Küche zahlen. In jedem Falle, bekommen Sie bereits geleistete Zahlungen erstattet. Es erfolgt keine Barauszahlung des Differenzbetrages bei einem Küchen-Preis unter 10.000.- €. ZIEHUNG: unter Aufsicht von Notar Peter Erk, aus Michelstadt, am 22.10.24 um 17.30 Uhr in Bad König. Der Gewinner wird schriftlich benachrichtigt.

LIVE-SHOWEINLAGE



SHOWS
So. 20.10.
um 14, 15 &
16 Uhr

STALLIONS

VORTEILS-COUPON



½ Ente frisch
gebraten
mit Rotkohl
und Klößen

14.90
13.50

Mittergessen
CAFÉ & RESTAURANT

Mo. 14.10.
bis
Di. 22.10.

Coupon bitte ausschneiden. 1 Coupon pro Person. Abbildung ähnlich.

FÜR ALLE KIDS



Kinderschminken
TV Blankenbach

Bungee-Trampolin

Fr. 18.10.
bis
So. 20.10.

Nur bei
schönem
Wetter!

Sa. 19.10.
&
So. 20.10.

HERSTELLER-FACHBERATUNG



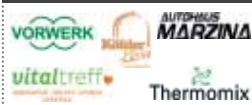
TEMPUR

JETZT 300.- SPAREN!

TEMPUR PRO® Plus 90/100x200 cm statt 1.998.- nur 1.698.-

Schlafsystem
FACHBERATUNG
18. - 20.10.24

AUSSTELLER



- Garten- & Landschaftsbau
Sebastian von Hain
- Italienische Feinkost & Weine
Stefano Cresceri

und viele mehr

Folgen Sie uns!



Alle reduzierten Vorzugspreise sind Barzahlungsabholpreise gültig bei Teilnahme an unserem Stammkunden-Programm der Kempf-Mobile PremiumCard. Alle Artikel ohne Deko, Modell-, Farb- u. Maßabweichungen sowie Preisirrtümer u. Liefermöglichkeiten sind vorbehalten. Alle Betten ohne Rahmen, Auflagen & Deko. Alle Maße sind Ca.-Maße. Alle Preise sind Barzahlungsabholpreise. ¹⁾EEK=Energieeffizienzklasse. ²⁾Rabatt gerechnet auf unsere Hauslistenpreise des jeweiligen Herstellers bzw. unverbindliche Hersteller-Preiseempfehlung und nur auf frei geplante Küchen. Gültig nur bei Neuaufrufen, ausgenommen Fundgrubenartikel, bereits reduzierte Ware, Top-Artikel und alle Angebote aus unserer aktuellen Werbung oder Anzeigen, sowie Artikel der Hersteller Self, Miele, Gaggenau, Team 7, Musterring, Leicht, Liebherr, Quooker, Bora, Flexa, Ekomer, Livin, Joop, B-Collection, Schöner Wohnen, Leonardo Bad, Bücher u. Elektrokleingeräte sowie Gartenmöbelbestellware. Streichpreis für Boutique- und Fachsortimentsartikel entspricht dem günstigsten Gesamtpreis der letzten 30 Tage. Inkl. Barzahlungsabhol. Gegen Vorlage dieses Coupons. Nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen. Ausgenommen Werbeware. Bei Inanspruchnahme keine weiteren Konditionen möglich. Weitere Infos in unseren Einrichtungshäusern oder unter www.moebel-kempf.de. HR Promotion GmbH

Möbel Kempf

Möbel Kempf GmbH & Co.KG
Niedernberger Straße 8 • 63741 Aschaffenburg/Nilkheim • Telefon: 0 60 21/49 03-0
Von der Abfahrt • Aschaffenburg West Abfahrt 653 Aschaffenburg/Großostheim-Mitte

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo - Fr: 10.00 - 19.00 Uhr • Sa: 10.00 - 18.00 Uhr
Sonntag 15.10. Verkauf von 13.00 - 18.00 Uhr

E-mail: info@moebel-kempf.de www.moebel-kempf.de

Engagement für Solidarität und Vielfalt

Die Hospiz- und Palliativbewegung in Deutschland bezieht Position für Diversität

(DJD-K). Die Hospiz- und Palliativbewegung steht für Solidarität und Vielfalt. In Deutschland engagieren sich Zehntausende für schwerstkranke und sterbende Menschen – unabhängig von deren Alter, Herkunft und Nationalität, Geschlecht und geschlechtlicher Identität, körperlichen und geistigen Fähigkeiten, Religion und Weltanschauung, sexueller Orientierung oder sozialer Herkunft. „In einer Gesellschaft, in der Antisemitismus, antimuslimischer Rassismus und andere Formen gruppenbezogener Menschenfeindlichkeit an der Tagesordnung sind, gilt es, Verantwortung zu übernehmen und Position zu beziehen“, so Prof. Winfried Hardinghaus, Vorsitzender des Deutschen Hospiz- und Palliativverbandes (DHPV). Der Welthospiztag am 12. Oktober steht daher unter dem Motto „Hospiz für Vielfalt“, Infos: www.dhpv.de.



Foto: djd-k/Deutscher Hospiz- und Palliativverband/Getty Images/FatCamera



Sudoku | Rätsel

Auflösungen
der KW 40

8	7			5		6
			8		3	
			9			7
3						2
6		4	1		3	5
	8					7
	5				4	
		3			6	
	4		7			5

9		2			3			
3		6			2	1		
	4			5				
	2				5			
1	8						7	5
			4				1	
				8			6	
		7	6			8		2
			9			5		7

6	3	8	4	2	9	7	1	5
7	2	1	5	3	8	9	4	6
4	5	9	7	1	6	3	8	2
3	4	6	1	7	5	8	2	9
9	8	5	6	4	2	1	7	3
2	1	7	8	9	3	6	5	4
1	7	2	3	6	4	5	9	8
8	9	3	2	5	7	4	6	1
5	6	4	9	8	1	2	3	7

4	6	9	7	5	8	2	3	1
1	3	7	4	2	6	5	8	9
5	2	8	1	3	9	7	4	6
2	5	6	8	4	3	1	9	7
3	7	1	6	9	5	4	2	8
9	8	4	2	7	1	6	5	3
6	9	5	3	1	4	8	7	2
7	1	3	5	8	2	9	6	4
8	4	2	9	6	7	3	1	5

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



Stadt in Saudi-Arabien	▼	▼	alter Name Irans	Spiritual (Jazz)	▼	Vornehmheit	▼	Fußgüß	▼	Gesteinsklüft	▼	entwässertes Schlick	▼	oberhalb von	▼	US-Militärsender	▼	altes ital. Feldmaß	anstrengend	▼	digitale Informationen	gefrorene Nässe	
Instrument	▶					Abschnitt eines Gewässers	▶									zeitliche Abstimmung	▶						
▶	11			Aufmerksamkeit		schützen	▶		3							französischer Polizist		nützlich (lat.)					
Fürwort			dt. Autopionier †					Wortteil: bei	▶			Staatsdiener (Mz.)		dickes Wollgewebe	▶			9		Prinz in Spanien			
Flirt	▶			7				Frauenkurzname	▶		Hundename	▶						üblicher Tagesablauf		engl. Fürwort: es			
tödlich (lat.)	▶					Teilstrecke		Raubtierköder	▶					ein Borstenwurm		Gummiharzart	▶						
▶			Stadt im Jemen		Nahrungsaufnehmender					Buch der Bibel		Schlinge		10									
Fragewort	Tunke (franz.)	dt. Schauspieler						Männername		mundartlich: Ameise				Fluss durch Weimar	▶				oberster Gebäudeteil				
ein Mineral	▶				Dampfbäder		Meeresstachelhäuter							Fremdwortgegner		Substanz der Gene (Abk.)							
Reinigungstuch		Autor von 'Masse Mensch'		Werbekurzfilm				Vorname der Lemper				kleine Hütte		Papstwürde						ein dt. Bundespräsident			
▶			6						der Ältere		Gehalt							Stadt auf Kreta		arabisch: Sohn			
flüssige Fette		italienisch: zwei		4		Fahrrad (engl.)		Hptst. S. Koreas						Linie, Gerade		modisch elegant							
▶					laute Mitteilungen		US-Revuestar †					gelber Bergkristall		ein Fürwort				ugs.: nichts					
Priesterstand	Philippineninsel	Teil russ. Kaiserinnen						westafr. Volk		temporäre Phase				1									
▶						Besucher (Mz.)		Vorname Räikkönens				Schiffsraummaß				Edelmetall				Witzfigur, Gauner			
▶			Schusterwerkzeug		Hohn, Auslachen								Sekundärrohstoffe		Monitorbildpunkt								
kaukas. Steinbock		Silberlöwe						lateinisch: Luft			Riese, Titan		Opernhaus in Mailand		2				englisch: Pult		Stern im 'Wal-fisch'		
aufmachen	▶							Stadt in Turkestan		ägypt. Millionenstadt						Ort in Sibirien		best. Artikel, 3. Fall					
▶					Pflanzenform		Vorname von Delon					jammern		eh. Maß d. Drucks		5				Initialen Hitchcocks			
franz. Männername	Stummfilmstar †	dt. Dichter †		Bootschiebestange				süddt.: dies-jährig		Dienstgrad der Polizei													
Meeresufer	▶						Be-gierden		Meeres-fisch					Fremdwortteil: mit					Berg-völker in Laos				
▶				weit abseits, fernab		Grußformel (2 W.)																	
Tonerde			franz. Departement					Tonband-schnitt			poetisch: Erquickung		fest-sitzen										
schäkern	▶							8		Infusionsgerät		Stadt am Indus											
▶						Frauenname		Hauptstadt von Albanien															
Musikstück			Fluss in Pommern		heiliger Drachenkämpfer						lateinisch: Götter		skand. Männername										
unnötig lange Strecke	Riesenlaufvogel	lateinisch: Gesetze						Kfz-Z. Ennepe		Kleinigkeit													
▶						offenes, dürres Land							französischer Artikel										
Inselstaat in Fernost		beruhigen																					
▶																							

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11

J A P A N
 O B E S S E S S I O N
 U M W E G S T E P P E L
 G E S T E P P E L
 N D E S O R T
 S O S T A T I O N
 T A V E N D E N
 G U T T A G
 K U E S T E
 S S A R
 I A T U E
 A R D N Y
 E F F E N
 S C A V A
 I P I X
 E I N B R I M I K S
 N N A V A S T I S P A N N
 H B H C H O K A K B A N
 C H I C O S R I C H O S
 S C S C G U G B E H N E
 P A P A T U E P P A T U
 S N D N N E S S E S S E
 I A W I E S W E N E I A
 E I H O S A V A S S E S
 A S A N T I R E S S E S
 T I H O T I E R E I E I E
 A F R I E S I P O S S O
 L I N E N E S S E S S E
 I M I N G A U F T I M I N
 B S A V A K Z N G P S

Energiespartipps

Stromspartipps

(DRM). Stand-By-Verluste Vermeiden: TV- und Videogeräte, Mikrowellen mit Zeitanzeige, Ladegeräte und Espressomaschinen – all diese Geräte verbrauchen auch dann Strom, wenn sie eingesteckt sind, aber nicht benutzt werden.

Dadurch summiert sich der Verbrauch solcher Geräte in einem Durchschnittshaushalt auf rund 450 KW/h im Jahr. Das entspricht etwa 125 Euro. Experten empfehlen, die Geräte direkt vom Netz zu nehmen oder Steckdosenleisten mit einem Ein- und Ausschalter zu verwenden.

Effiziente Beleuchtung: Auch durch den Austausch von Lampen kann man sich viel Geld sparen. Herkömmliche Glühlampen verbrauchen bei einer normalen Brenndauer von 1000 Stunden im Jahr ca. 17 Euro. LED-Lampen verbrauchen bei gleicher Brenndauer nur rund 3 Euro im Jahr.

Heizungspumpe tauschen: Wisst ihr, was euer größter Stromverbraucher ist? Das ist in vielen Haushalten die Heizungspumpe. Sie hat eine Leistung von etwa 125 Watt und verbraucht damit bis zu 625 kW/h. Daraus ergeben sich Kosten von etwa 175 Euro im Jahr. Moderne Heizungspumpen benö-



tigen nur ein Zehntel der Leistung und damit auch nur Kosten von etwa 20 Euro im Jahr. Mit einer Investition von 300 Euro rechnet sich der Austausch bereits nach zwei Jahren.

richtig im Raum verteilen. Deshalb sollten Heizkörper freigehalten werden.

Entlüften von Heizkörpern: Erstes Indiz dafür, dass ein Entlüften vonnöten ist, ist wenn die Heizkörper anfangen zu gluckern oder nicht mehr richtig aufheizen. Dies bedeutet nämlich, dass zu viel überschüssige Luft im Inneren ist. Idealerweise werden Heizungen einmal jährlich entlüftet, am besten, bevor die Heizperiode beginnt. Um immerhin 15 Prozent können Verbraucher ihre Heizkosten dadurch senken.

Fenster und Türen abdichten: Zieht es, nimmt die Zugluft warme Luft mit nach draußen. Die besten Fenster und Türen nutzen nichts, wenn der Rahmen undicht ist. Mit Dichtungen und Zugluftstopperrn kann man hier viel gewinnen.

Foto: Gerd Altmann / Pixabay

Wärmespartipps

Richtiges Lüften: Richtiges Lüften hat gleich zwei positive Effekte. Es spart Energie und verhindert Schimmelbildung. Am besten öffnet man im Winter die Fenster zwei Mal täglich für jeweils zehn Minuten. So findet ein kompletter Luftaustausch statt, ohne dass Möbel und Wände komplett auskühlen.

Heizkörper freihalten: Häufig sind Heizkörper hinter Möbeln oder Gardinen versteckt. Das bedeutet, die Wärme kann sich nicht



Fenster, Türen, Rollläden und mehr...

Otzbergstraße 3
64839 Münster

Telefon: 06071 30 800
Handy: 0175 59 54 811

Info@fenster-lehr.de
www.fenster-lehr.de



Baugesellschaft Turnus mbH

Neubau 4-Zimmerwohnung in Rödermark-Urberach
PROVISIONSFREI ZU VERKAUFEN!

1.OG, Tageslichtbad, WC, Balkon, Kellerraum, Aufzug,
ruhige Feldrandlage, bezugsfertig Dez. 2024,
KfW55-Standard, 100 m² Wfl., 460.000,- €

Liebfrauenstr. 13 · Münster · Tel. 0 60 71 - 3 53 82 · www.turnusbau.de

Mit Smart Home-Technologie den Alltag erleichtern



(DRM). Du kommst im Winter nach Hause und wirst mit angenehmer Temperatur begrüßt – und das obwohl du alleine lebst? Du siehst auf deinem Smartphone, wer an der Haustür klingelt? Du weißt, ob du alle Fenster geschlossen hast, obwohl du nicht zuhause bist? Was bis vor wenigen Jahren noch absolute Zukunftsmusik war, ist heutzutage in sehr vielen Haushalten in Deutschland bereits Realität.

Wie funktioniert ein Smart Home?

Ein Smart Home besteht typischerweise aus mehreren Elementen. Eine zentrale Steuerungseinheit, dem sogenannten Gateway, ist das Herzstück. An diesem Gerät gehen alle Daten ein und alle Befehle werden von dort aus gesendet. Das Gateway ermöglicht die Kommunikation aller vernetzten Geräte untereinander. Es ist sozusagen das "Gehirn" des Smart Home. Alle Endgeräte, die in die intelligente Steuerung einbezogen werden sollen, heißen Aktoren. Darun-

ter fallen zum Beispiel Heizkörperregler, Lampen, Rollläden, Jalousien und Lüftungsanlagen aber auch Fernseher und Stereoanlagen oder Lautsprecher. Auch einige Waschmaschinen und Herde lassen sich in ein Smart Home einbinden.

Um zum Beispiel die Raumtemperatur zu messen, um zu registrieren, ob Türen und Fenster geöffnet oder geschlossen sind, um die Helligkeit in Räumen festzustellen oder die Anwesenheit von Personen zu erkennen, werden Sensoren benötigt. Diese werden an Fenstern oder Türen montiert. Zuletzt werden noch ein oder mehrere Eingabegeräte benötigt. Dies können Displays, Raumtemperaturregler, Tablets und Smartphones sein. Auch die Steuerung über Sprachbefehle, wie zum Beispiel Alexa oder Siri, wird immer verbreiteter.

Foto: Gerd Altmann / Pixabay

Wir polstern für Sie



Wir bieten Ihnen:

- Fertigung exklusiver Polstermöbel
- Individuelle Gestaltung nach Maß
- Aufarbeitung und Neubezug
- Große Auswahl an Stoff- und Ledermustern



Josef Müller & Söhne GmbH
Ringstraße 16 (Werkstatt)

64859 Eppertshausen | Tel. 06071/31408

info@polstereimueller.de | www.polstereimueller.de

Verstopfungsbeseitigung • Kanal- und Rohrreinigung • TV-Untersuchung • Abscheiderreinigung



Müller Umweltdienst GmbH
Röntgenstraße 3
64859 Eppertshausen
Telefon: 0 60 71 - 73 95 7-0
E-Mail: info@kanal-mueller.de
Web: www.kanal-mueller.de



24-Stunden-Notdienst



0800 - 00 31 24 3*

* gebührenfrei

365 Tage im Jahr

seit über 70 Jahren



„Alles gut bedacht“

TB BEDACHUNGEN

Alfred-Delp-Str. 40 • Rodgau

TEL.: 06106 / 259-1333



WWW.TB-BEDACHUNGEN.COM

DACH • FASSADEN • DÄMMUNGEN • ISOLIERUNGEN • ENERGIEEINSPARTECHNIKEN

Anzeigen | Markt

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel Tel. 0174/6004673

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise! Tel. 0151/71872306, 06258/5089921

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chipper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar 06158/6086991, 0173/3087449

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Junge Künstlerin sucht alles aus Zinn, zB. Becher, Teller, Löffel, Krüge etc. Zahle Sammlerpreise! ☎ 06108/9958275 od. 0152/11970534

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Herr Kunzmann kauft an: Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo. - So. 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104/9879935

Alles komplett aus einer Hand! Innenausbau • Trockenbau • streichen • fliesen • Bad komplett • 25 Jahre Erfahrung • zuverlässig ☎ 0172 / 67 18 159

Sammlerin Amalia kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck und Uhren aller Art, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Werteschätzung. Zahle bar vor Ort. täglich von 7:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 069 - 25 71 84 43

Ich suche eine neue rund um Betreuungsstelle in einem Privathaushalt! Bin erfahren in der 24h Betreuung von älteren Menschen. Ich habe sehr viel Einfühlungsvermögen für schwer kranke Menschen. Ich rauche nicht. Ich koche sehr gerne und liebe auch die deutsche Küche. Gerne Langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter ☎ 06104-4970-90

Ich, Marianne, 65 J., kinderlos, sehr charmant u. attraktiv, mit traumhafter Figur, bin humorvoll, einfühlsam und liebevoll, ich habe als Frisörin gearbeitet. Bei ernsthaftem Interesse bitte ich um telefonische Kontaktaufnahme. Sie dürfen auch älter sein, wir könnten getrennt oder auch gern zusammen wohnen pv ☎ 0151 - 20593017

Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. Zustand egal. Bitte alles anbieten, Zahle bar und Fair. **24 Stunden erreichbar!** **06157/9168006** **0177/31 05303**

Rosemarie, 75 J., gelernte Kindergärtnerin zuletzt war ich noch 21 Jahre in der amb. Altenpflege tätig, suche einen zuverlässigen Mann (Alter egal) pv, hier aus der Gegend. Ich bin fleißig, zärtlich, häuslich, eine gute Autofahrerin, Köchin u. saubere Hausfrau. Gerne würde ich zwecks Verabredung mit einem sympathischen Mann telefonieren. ☎ 0157 - 75069425

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Action, ALDI, Asklepios Kliniken, Autohaus am Hafen Hyundai, Autohaus Euler Hyundai, Edeka, Expert Klein, Globus, HIT, Intersport Kaufhaus Braun, JYSK, KODi, LIDL, Marktkauf, Möbel Kempf, Möbel Roller, Netto, Norma, Penny, POCO, REWE, Toom Baumarkt, Zimmermann

ANZEIGEN

Telefon 06104 66720-40
info@rheinmainverlag.de

Rhein Main Verlags GmbH | Bieberer Straße 137 • 63179 Obertshausen

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise. Sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

0151/ 7187 2306
06258/5089921

KFZ BAR ANKAUF

Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Oldtimer, Traktoren, Bagger.

Alles anbieten!

(Baujahr, Km, Zustand egal).

Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.
06158 - 6086988
0173 - 3087449

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT-WEISSBÄCKER

ZÄUNE • GITTER • TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 • 63179 Obertshausen
06104 66720-40 • info@rheinmainverlag.de
Geschäftsführung: Bernd Maas • Angelika Hofferberth
Redaktion: redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 718.228

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Münster, Rodgau, Rödermark, Mörfelden-Walldorf, Seligenstadt, Mühlheim, Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.
Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag – Freitag von 8.00 – 16.30 Uhr: 06104-4970-0

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 • 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen • Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 37, gültig ab 14. Oktober 2023. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unlangfristig eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Tiere der Woche



Grafik: freepik



Denis

TIERHERBERGE EGELSBACH (PM).

Unser Denis hat schon viel mit gemacht. Er hat durch einen Unfall in Deutschland sein Beinchen verloren. Es hält ihn aber nicht ab, die Welt zu erkunden.

Rasse:
Chihuahua Dackel Mischling
Geburtsjahr: 10.2015
Farbe: beige
Geschlecht: männlich
Größe: klein
kastriert: ja

Denis, der kleine Sonnenschein, kam kürzlich wieder zu uns zurück, weil sein Frauchen erkrankt ist. Denis ist schmusig und immer gut gelaunt.

Leider hatte Denis vor einigen Jahren einen Unfall. Er war schwer verletzt, hat sich aber mit seinem Kämpferherz wieder zurück ins Leben gekämpft. Sein Hinterbeinchen konnte seinerzeit nicht mehr gerettet werden und wurde amputiert.



Denis geht sehr gerne Gassi, kann aber nicht weit laufen.

Alternative wäre ein Wagen, in den man ihn setzt, wenn er nicht mehr kann. Ein Rolli wäre auch noch eine Alternative, die er aber noch nicht kennen lernen durfte.

Denis kam bei uns zusammen mit Dorle an. Dorle wurde bereits vermittelt.

• Kontakt: hunde@tierherberge-egelsbach.de, Tel. 06103-49336

Fotos: Marion Büttner



Rex

HTB (PM). Rex ist ein Hund, der schon einiges in seinem Leben erlebt hat. Dies zeigen seine Narben im Gesicht. Daher ist er manchmal bei anderen Rüden sehr vorsichtig und reagiert auch nicht immer freundlich.

Mit Hündinnen versteht er sich aber gut. Er ist absolut freundlich zu Menschen und liebt Kinder. Rex ist 9 Jahre alt, 35 cm groß und wiegt 8 kg. Er ist geimpft, gechippt und kastriert.

Foto: HTB

Weitere Informationen unter Hoffungsvolle Tierblicke e.V.
www.htb-ev.de | Tel. 06068-4785493 o. 0162-2939838

TINO (PM). Der Verein „Tiere in Not Odenwald e.V.“ sucht ein Zuhause für LEO.

Der fast 1-jährige Leo wurde vor einiger Zeit beschlagnahmt. Die Bereitschaft für Hundetraining sollte da sein! Auch im Hinblick auf den kommenden Wesenstest. Leo steht aufgrund seiner Rassenzugehörigkeit auf der hessischen Rasseliste, sodass seine Haltung mit Auflagen verbunden ist. Darüber informiert Tiere in Not Odenwald gerne, empfiehlt potenziellen Interessenten aber auch den Kontakt zu ihrem zuständigen Ordnungsamt. Leo zeigt sich im Tierheim mit allen Menschen und Kindern überaus freundlich. Hundekontakt hatte Leo in der Vergangenheit eher weniger. Im Tierheim zeigt sich Leo in der bestehenden Hundegruppe unauffällig, sollte aber noch einiges in der Kommunikation lernen.

Wenn Sie einmal LEO kennenlernen möchten, können Sie sich an das TINO-Büro unter 06063/939848 wenden oder sich vorab auf www.tiere-in-not-odenwald.de informieren.



Leo

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass aufgrund der derzeitigen Situation ein Kennenlernen nur nach einer telefonischen Absprache erfolgt.

Foto: TINO

Tierherberge Egelsbach
<https://tierherberge-egelsbach.de>

Tiere in Not Odenwald e.V. | Tel. 06063/939848
www.tiere-in-not-odenwald.de

Jetzt
NEU!



Mitarbeiter finden

Job suchen

Jobmailer
abonnieren

Nutzen Sie unseren Social Media Boost

- Ihre Social-Media-Recruiting-Kampagne wird KI gestützt und gemeinsam mit unserem Berater in einem Arbeitsgang für alle gewünschten Medienkanäle erstellt
- Nur 20% der möglichen Erwerbstätigen suchen aktiv einen (neuen) Job. Wie erreichen Sie also viel mehr Kandidaten?
- Mit einer Job-Anzeige auf Facebook, Instagram, Google oder LinkedIn holen Sie die wechselwilligen Bewerber direkt dort ab, wo sie gerade sind
- Die KI ermöglicht das Aussteuern Ihres Jobangebots über die einzelnen sozialen Medien hinweg. Keywords/Interessen, Targeting/Suchgebiete und ihr eingesetztes Budget werden durch die Software automatisch optimiert – 24/7. Es gibt keine andere Software in Europa, die das leistet



Sprechen Sie Ihre potenziellen Kandidaten dort an, wo sie sich gerne aufhalten und auf dem Kanal, dem sie vertrauen! 56,4 Mio. Menschen bewegen sich jeden Tag mehr als 5 Stunden im Internet.

Ihr Weg zu uns

- 👤 **Michael Pelz**
Verkaufsleiter
- 📞 0151/40249692 @ michael.pelz@rheinmainverlag.de



Ein Produkt der

EGRO MEDIENGRUPPE

