

meinsüdhessen

Die Mitmachzeitung
am Wochenende!

www.rheinmainverlag.de

19. Oktober 2024

Das Leben in und um Mühlheim, Auflage 9.767

DAHLER

Provisionsfrei: Sofort bebaubare,
voll erschlossene Grundstücke

DAHLER Hanau / Offenbach
T 06182 992 604 E hanau@dahler.com dahler.com/hanau

Mehr erfahren:



Mehr auf Seite 2. Foto: Wolfgang Weiser/pixabay

Ausflugsziel Hamburg

Goldhaus
Obertshausen

ANKAUF VON:

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

Seit 20 Jahren ihr
Experte vor Ort!

H. Honig | Heusenstammer Straße 3
63179 Obertshausen

Mo-Fr: 10-13 Uhr | 15-18 Uhr
oder nach Vereinbarung!
Tel. 0 61 04 9 53 13 15 oder
www.goldhaus-obertshausen.de



IHR PROFI RUND UMS HAUS

150,- €
Neukunden
Rabatt

Wir arbeiten mit einem **Hochdruckreiniger** mit **80% Luft und 20% Wasser**. Anschließend versiegeln wir den Stein mit einer Schutzmischung. Durch diese Versiegelung garantieren wir, dass jahrelang kein Moos, keine Algen oder hartnäckiger Schmutz auftreten werden. **Nach der Reinigung** verfugen wir die Fugen auf Wunsch erneut mit verschiedenen Sandarten.

Unsere Arbeit steht für
100% Kundenzufriedenheit!

Dienstleistungen

- Pflaster-/ Terrassen-/ Fassaden-/ und Dachreinigung aller Art
- Entsorgung von Bauschutt und Holz
- Renovierungsarbeiten aller Art
- Holz streichen
- Hecken/ Bäume schneiden aller Art
- Wintergartenreinigung
- Haushaltsauflösungen
- Gartenarbeit aller Art
- Fliesen abstemmen
- Winterdienst
- Tapeten entfernen

KOSTENLOSE BERATUNG & PROBE VOR ORT

06106 / 27 91 922

Hochstädter Str. 16
63110 Rodgau

www.christians-hausmeisterservice.de
info@christians-hausmeisterservice.de

Rätselseiten

Sudoku
und
Rätsel



Seiten 6-7

Noch Termine frei !!!

Wir führen aus:

- * PFLASTERARBEITEN
- * Plattenarbeiten
- * Kellerwandisolierungen
- * Hofsanierung
- * Erd-, Kanalarbeiten

Gawe-Bau

Auf der Beune 9
64839 Münster



TEL. 06071 / 391991

www.gawe-strassenbau.de

500 qm PFLASTERAUSSTELLUNG

Ausflugsziel Hamburg

(DRM). Hamburg, oft liebevoll, als die "Perle des Nordens" bezeichnet, ist nicht nur eine der größten Städte Deutschlands, sondern auch ein beliebtes Ausflugsziel für Menschen aus der ganzen Welt. Mit ihrem maritimen Flair, den historischen Bauwerken und modernen Attraktionen hat die Stadt für jeden etwas zu bieten.

Ob man durch die alten Gassen der Speicherstadt schlendert, die frische Brise an den Landungsbrücken genießt oder das bunte Treiben auf der Reeperbahn erlebt – Hamburg verbindet Tradition und Moderne auf einzigartige Weise.

Hamburgs Speicherstadt

Die Speicherstadt, ein beeindruckender Komplex aus roten Backsteinbauten, ist das größte Lagerhausensemble der Welt und gehört zum UNESCO-Welterbe. Sie wurde Ende des 19. Jahrhunderts erbaut und war damals der zentrale Umschlagplatz für Waren aus aller Welt, wie Kaffee, Tee oder Gewürze. Heute findet man in den historischen Gemäuern nicht nur moderne Büros und schicke Wohnungen, sondern auch spannende Museen wie das Miniatur Wunderland mit der größten Modelleisenbahnanlage der Welt.

Das Tor zur Welt

Der Hamburger Hafen, auch "Tor zur Welt" genannt, ist das Herzstück der Stadt und einer der größten Seehäfen Europas. Täglich legen hier riesige Containerschiffe an, die Waren aus allen Teilen der



Erde bringen und exportieren. Eine Hafenrundfahrt ist daher ein Muss für jeden Hamburg-Besucher. Vom Wasser aus hat man nicht nur einen fantastischen Blick auf die Stadt, sondern kann auch hautnah erleben, wie der Hafen arbeitet. Besonders beeindruckend ist der Besuch bei Nacht, wenn die Kräne und Schiffe im Hafen erleuchtet sind und die Lichter der Stadt sich im Wasser spiegeln.

Die Reeperbahn: Mehr als nur Party

Wer an Hamburg denkt, denkt oft an die Reeperbahn – eine der bekanntesten Straßen Deutschlands. Doch die Reeperbahn ist mehr als



nur das Rotlichtviertel, wie es oft dargestellt wird. Hier gibt es unzählige Bars, Clubs, Theater und Restaurants, die ein buntes und abwechslungsreiches Nachtleben bieten. Von traditionellen Kneipen bis zu modernen Diskotheken, hier ist für jeden Geschmack etwas dabei.

Aber auch tagsüber lohnt sich ein Besuch der Reeperbahn. In der Umgebung findet man viele kulturelle Highlights, wie das Operettenhaus oder das St. Pauli Theater. Und wer etwas mehr über die Geschichte des Viertels erfahren möchte, kann an einer geführten Tour teilnehmen und in die spannende Vergangenheit der Reeperbahn eintauchen.

Die Elbphilharmonie

Ein absolutes Highlight in Hamburg ist die Elbphilharmonie, das neue Wahrzeichen der Stadt. Das imposante Gebäude, das auf einem alten Kaispeicher errichtet wurde,

vereint moderne Architektur mit einer atemberaubenden Aussicht auf den Hafen und die Stadt. Die Elbphilharmonie ist nicht nur ein Konzertsaal von Weltrang, sondern auch ein beliebter Treffpunkt für Einheimische und Touristen.

Ein Besuch der Plaza, der öffentlich zugänglichen Aussichtsplattform, bietet einen Rundumblick über Hamburg, den Hafen und die Elbe. Wer die Möglichkeit hat, sollte sich unbedingt ein Konzert in einem der Säle ansehen. Die Akustik und die besondere Atmosphäre machen jeden Besuch zu einem unvergesslichen Erlebnis.

Die Mischung aus Tradition und Moderne, die Nähe zum Wasser und die offene, lebendige Atmosphäre machen Hamburg zu einem idealen Ziel für einen Wochenendtrip oder einen längeren Aufenthalt. Wer einmal hier war, kommt garantiert wieder.

Seit 1978 Ihr starker Partner rund ums Haus.

FENSTER · TÜREN · WINTERGÄRTEN

thermoSUN

...da kommt Freude auf!



06184-992960

Birkenweiher Straße 4 / 63505 Langenselbold www.thermosun.de

Fenster – Terrassendächer – Haustüren – Wintergärten

**JETZT STAATLICHE
FÖRDERPROGRAMME NUTZEN!**

Spezieller Bakterienstamm lindert die Beschwerden

Damit der Reizdarm Ruhe gibt

(WLM). Fast 20 Prozent der Bevölkerung werden von chronischen, oft schnell aufeinander folgenden Beschwerden wie Blähbauch, Durchfall, Bauchschmerzen oder Verstopfung geplagt. Das sogenannte Reizdarmsyndrom ist eine komplexe Erkrankung, bei der eine Behandlung einzelner Symptome meist wenig Erfolg zeigt. Eine aktuelle Studie weist einen innovativen, nachhaltigen Weg auf, um die Ursachen von Reizdarm und Co. durch den Einsatz des speziellen Milchsäurebakteriums *Lactobacillus plantarum* 299v in den Griff zu bekommen.

Beim Reizdarmsyndrom handelt es sich um eine chronische Erkrankung mit häufig wechselhaften Krankheitsbildern, mit Symptomen, die sich manchmal in sehr kurzen Abständen abwechseln. Wer also immer wieder ähnliche Beschwer-

den mit dem Magen-Darm-Trakt hat, sollte ein Reizdarmsyndrom in Betracht ziehen. Grundlegende Ursache ist meist ein Ungleichgewicht der im Darm für eine geregelte Verdauung sorgenden Bakterienkulturen (der sogenannten Darmflora). Eine solche ‚Dysbalance‘ lässt sich häufig durch eine einfach anwendbare, innovative Therapie beseitigen – durch den langfristigen Einsatz eines speziell zur Reizdarmtherapie ausgewählten probiotischen Darmbakterienstamms.

Spezielles Milchsäurebakterium lindert Reizdarm-Symptome

Einmal mehr zeigt eine aktuelle wissenschaftliche Studie, wie nachhaltig es möglich ist, eine in Unordnung geratene Darmflora durch eine Zusatzversorgung mit dem wichtigen

Milchsäurebakterium *Lactobacillus plantarum* 299v (in Innovall RDS, Kapseln, rezeptfrei in Apotheken) zu regenerieren. Die Anwendung dieses Nahrungsergänzungsmittels ist einfach: Bereits eine, unabhängig von den Mahlzeiten eingenommene Kapsel pro Tag reguliert sanft und nachhaltig die gestörte Darmflora. Für einen tiefgreifenden und langfristigen Erfolg sollte eine solche, ursachenorientierte Reizdarm-Therapie mindestens vier Wochen lang angewendet werden. Da es sich um eine chronische Erkrankung handelt, zeigen sich die besten Ergebnisse jedoch nach einer langfristigen Anwendung über etwa 12 Wochen. In der Studie konnten sich nach dieser Zeit 83 Prozent aller Teilnehmer über eine deutlich spürbare Besserung typischer Reizdarm-Beschwerden wie Bauchschmerzen,



Stuhlgangveränderungen oder Blähungen freuen. Am Ende der Therapie hatte sich die Lebensqualität der Betroffenen mit 110 Prozent mehr als verdoppelt. Somit ist dieses Darmbakterium für Reizdarm-Patienten eine innovative und ausgezeichnete verträgliche Möglichkeit, ihr Leben endlich wieder genießen zu können.

Foto: White-Lines Medienservice



Wenn's gut werden muss.



statt 229,-
199,-

Wisent Werkzeugkoffer 'Professional'
160-Tlg., umfangreiche Ausstattung für Heimwerker und Handwerker, hohe Qualität der Werkzeuge, robuster Aluminiumkoffer
28573036

statt 249,-
229,-

Wisent Werkstattwagen 'WW 5000'
L 77,5 x B 47 x H 97,5 cm, 7 Schubladen, 70-Tlg., umfangreich bestückter Werkstattwagen, 4 große leichtgängige Räder, abschließbar, belastbar bis 450 kg
27265695

statt 12,95
9,95

Voltolux LED-Feuchtraumlichtleiste
L 127,2 x B 6,6 x H 7,3 cm, neutralweiß, 18 W, mit austauschbarem Leuchtmittel, Leuchtwanne aus Kunststoff, strahlwassergeschütztes Gehäuse, geringer Stromverbrauch und hohe Lebensdauer IP65
24892298



statt 39,95
34,95

Cartrend Hydraulischer Rangierwagenheber
Tragkraft 2.000 kg, robuste Ausführung aus Qualitätsstahl, Gelenkrollen um 360° drehbar, verstellbare Hubhöhe, kontrollierte Absenkgeschwindigkeit, für den privaten und gewerblichen Gebrauch geeignet
12595647



statt 79,-
69,-

Regalux Schwerlastregal
H 180 x B 160 x T 40 cm, 265 kg Traglast pro Boden, 5 Böden aus MDF-Holzwerkstoff anthrazitgrau, einfache und schnelle Montage dank Stecksystem mit genieteten Lochsteckverbindungen
31705235

Alle Angebote nur gültig vom 19.10. – 21.11.2024 in den Fachcentren Bad Vilbel, Hanau und Frankfurt, solange der Vorrat reicht.



61118 Bad Vilbel, Zeppelinstraße 25
60386 Frankfurt, Hanauer Landstraße 517 – 543
63457 Hanau, Edisonstraße 3

Die Adressen unserer Fachcentren finden Sie unter: www.bauhaus.info/fachcentrenuebersicht

Folgen Sie uns auf:



Tierheimfest Seligenstadt



Verein sind selbstverständlich alle ehrenamtlich, was man gar nicht hoch genug bewerten kann.

Da wurde ein toller Flohmarkt präsentiert, der natürlich nicht fehlen durfte, auch die Bastelgruppe hatte ihren Spaß und einen eigenen Stand und das „Open-House“ bei den Kleintieren war auch sehr beliebt unter dem Motto „Herzlich willkommen in der HASIENDA bei unseren MEERSCHWEINCHEN & KANINCHEN“ wurde sogar eine Tafel aufgestellt (siehe Foto). Für Kaffee und etliche Kuchensorten war ausgiebig gesorgt, denn der Erlös aus den Einnahmen tun dem Verein gut, denn hier wird jeder Cent gebraucht, damit es den Tieren auch weiterhin gut geht. Spenden sind übrigens jederzeit willkommen. Nähere Informationen erhalten Tierfreunde unter: www.tsvseligenstadt.de, oder unter der Telefonnummer 06182-26626.

Fotos: Privat

Klingender Benefiz Mundart-Kalender 2025

mit humorvoll-herzerquickendem Gebabbel und
Gesang durch das Jahr 2025



(PM). Neuartig und originell ist der klingende Benefiz Mundart Jahreskalender 2025. Mit einem QR-Code auf jedem Monatsblatt versehen, sind zur Jahreszeit passend humorvoll-herzerquickendes Gebabbel und Lieder zu hören. Fritz Ehmke und Peter Dotterweich von den Mundartfreunden Südhessen haben damit ihre Idee umgesetzt, mit Mundart-Akteurinnen/Akteuren aus der Region Südhessen einen klingenden Mundart Kalender zu gestalten. Die Mitwirkenden sind aus dem Kreis DA-DI: Monika Dambier-Blank und Karlheinz Braun aus Dieburg, Peter Dotterweich aus Ueberau, Gerd Grein aus Lengfeld sowie Gerhard Taler aus Modautal. Aus dem Kreis HP: Der Kinderchor Pavillon Lerchen aus Reichenbach, die Alweschbecher Knäschd, das Damenquartett DievunDo aus Lindenfels und Winterkasten, Conny Rotter und Winfried Lannert auf Fürth/Odw, Irene Drayß aus Einhausen, die Rebellentaler aus dem Weschnitztal, Bernd Ginader aus Bonsweiher-Mörlenbach und Peter Gerisch aus Ellenbach. Aus dem Odenwaldkreis: Helene Bickelhaupt aus Reichelsheim.

Einen Teil vom Verkaufserlös geht an den Verein für krebskranke und chronisch kranke Kinder Darmstadt/Rhein-Main-Neckar e.V. Preis und Bezugsmöglichkeiten für den Klingenden Benefiz Mundart Kalender 2025 im A4 Querformat: Für 15 Euro zuzüglich Postversand zu erhalten bei: Forstberg Verlag, Breubergstraße 6 a 64354 Reinheim, Tel.: 06162 82705 info@forstbergmedien.de

Postversand:

Mundartfreunde Südhessen, Fritz Ehmke, Tel.: 06254 2830 ehmke@fritzehmke.de

In Buchläden unter

ISBN 978-3-9824679-5-5

Verkaufsstellen:

- Brandau: Reimunds Backstube
- Reinheim: Buch Meyer
- Fürth/Odw.: Buchhandel am Rathaus
- Ober-Ramstadt: Bücher Blitz
- Dieburg:
 - Apotheke am Markt, Zuckerstraße 1 - 3
 - Bücherinsel, Markt 7
 - Kaufhaus Enders, Zuckerstraße 24 - 26

Hochzeits MESSE

EVENTS + MESSEN



SCAN ME

**27. Oktober 2024
OFFENBACH**

**03. November 2024
WIESBADEN**



CelebrationsMessen



CelebrationsMessen

www.celebrations-messen.de

KLINGENDER MUNDARTKALENDER 2025

Do speelt die Musigg



Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Wundermittel Schlaf: ein Traum für die Gesundheit

Wie wichtig guter Schlaf ist und was bei Ein- und Durchschlafproblemen wirklich helfen kann

Nach links und rechts wälzen, die Bettdecke zurechtrücken. Die Gedanken kreisen währenddessen um den vergangenen Tag oder um das, was die Woche noch bevorsteht. Rund 50 % der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70 % Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.

Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Der menschliche Körper vollbringt im Schlaf wahre Wunder. Tagsüber sind wir damit beschäftigt, eine konstante Denkleistung zu erbringen und den Blutkreislauf in Schwung zu halten. Aber sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Der Schlaf hat aber auch erheblichen Einfluss auf unsere Gehirnfunktion und unser Gedächtnis. Während wir schlafen, verarbeitet unser Gehirn Informationen und Erfahrungen aus dem vergangenen Tag.

Die dunkle Seite der Nacht: Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z. T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden und Erkältungen oder Infekte befördern.



Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Erfahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arzneimittel Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke). Seit fast 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück, und das auf ganz natürliche Weise ohne Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von Baldrianwurzelextrakt am Markt. Denn bekannt ist: Nur Baldrian-Präparate mit extra hoher Dosierung können bei Schlafstörungen nachweis-

lich helfen. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen¹. Das Präparat verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht und bewahrt die wichtige Tiefschlafphase. Zugleich verursacht es keine Müdigkeit am Folgetag, sodass Schlafgeplagte wieder erholen in den Tag starten können.



„Baldriparan hilft mir super“

Im Netz findet man zahlreiche positive Erfahrungen mit Baldriparan – Stark für die Nacht. Eine begeisterte Anwenderin berichtet etwa: „Baldriparan hilft mir super. Ich kann oft aus beruflichen Gründen nicht gut schlafen und dann sind diese Tabletten meine Rettung.“

Fördert
nicht nur das
Ein-, sondern
auch das
Durchschlafen¹



- keine Schläfrigkeit am Folgetag
- macht nicht abhängig
- wirkt rein pflanzlich und ohne Gewöhnungseffekt
- mit hochdosiertem Baldrian(wurzel-extrakt)

Baldriparan®
Stark für die Nacht

Für Ihre Apotheke:
PZN 00499175

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • Abbildungen Betroffenen nachempfunden

BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Das geheime Leiden der Deutschen

Wie Hämorrhoiden entstehen und was wirklich hilft

Wenn es am Po brennt, juckt oder nässt, sind häufig Hämorrhoiden die Ursache. Rezeptfreie Arzneitropfen bekämpfen das Problem von innen: Lindaven (Apotheke).

Hämorrhoiden sind Gefäßpolster, die zusammen mit den Schließmuskeln den Darmausgang abdichten. Vergrößern sich die Hämorrhoiden dauerhaft, weil sich Blut in ihnen staut, sprechen Mediziner von Hämorrhoidalleiden. Ursache hierfür kann zum Beispiel regelmäßiges, zu starkes Pressen beim Toilettengang sein. Sind die



Hämorrhoiden vergrößert, reibt der Stuhl daran. Dies kann zu Entzündungen führen, die sich z. B. durch Brennen, Juckreiz und Nässen bemerkbar machen.

Hämorrhoiden anders behandeln

Viele Betroffene behandeln ihr Hämorrhoidalleiden nur mit Salben. Doch es gibt ein Arzneimittel namens Lindaven (Apotheke, rezeptfrei), das einfach mit einem halben Glas Wasser oral eingenommen wird und die Beschwerden dort bekämpft, wo sie entstehen: im Körperinneren. Die einzigartigen Arzneitropfen enthalten fünf spezielle Wirkstoffe, die sich bei der ganzheitlichen Behandlung von Hämorrhoiden bewährt haben. So kann z. B. der Wirkstoff Hamamelis virginiana Entzündungen hemmen. Außer-

dem trägt er dazu bei, dass sich die Blutgefäße wieder zusammenziehen, wodurch die Vergrößerung der Hämorrhoiden zurückgehen kann. Zudem behandelt Lindaven auch die Begleiterscheinungen von Hämorrhoiden: Es enthält u. a. Sulfur, welches laut Arzneimittelbild erfolgreich bei heftigem Brennen und Jucken eingesetzt wird.

Für Ihre Apotheke:
Lindaven
(PZN 14264889)



www.lindaven.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden

LINDAVEN. Wirkstoffe: Aesculus hippocastanum Dtl. D3, Collinsonia canadensis Dtl. D3, Hamamelis virginiana Dtl. D2, Lycopodium clavatum Dtl. D5, Sulfur Dtl. D5. Homöopathisches Arzneimittel bei Hämorrhoiden. www.lindaven.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit oder in Kombination sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

Prima Klima dank der Sonne

Mit einer solaren Lüftung für Wärme und regelmäßigen Luftaustausch sorgen

(DJD-K). Nicht nur Menschen brauchen Luft zum Leben. Auch Gebäude sind auf eine regelmäßige Frischluftzufuhr angewiesen, sonst können sie buchstäblich krank werden - bis zu einem Schimmelbefall oder Schäden an der Bausubstanz. Gerade bei Objekten, die nur zeitweise genutzt und somit selten gelüftet werden, sowie in Kellerräumen stellt ein mangelnder Luftaustausch eine große Herausforderung für die Besitzer dar.

Gesunde und frische Luft fürs Zuhause

Für Abhilfe können automatische Systeme sorgen, die regelmäßig verbrauchte Luft hinaus- und Frischluft hineinbefördern. Wenn für deren Betrieb selbst gewonnene Solarenergie genutzt wird, dient diese Lösung nicht nur der Wohngesundheits, sondern ist auch noch energiesparend und umweltfreundlich. Für eine solare Lüftung



Gesunde Raumluft mit der Kraft der Sonne: Eine solare Lüftung lässt sich bei wenig Aufwand einfach raumweise nachrüsten.

Foto: djd-k/GRAMMER Solar

hat sich etwa Altbauereigentümer Richard Kellner bei der Sanierung seines Eigenheims im Jahr 2008 entschieden. Die einfache Handhabung, das gesunde Raumklima und das hohe Maß an Betriebssicherheit zählen für ihn zu den schlagenden

Argumenten: "Im Zuge der Sanierung haben wir einen Luftkollektor an der Fassade montiert und sind auch nach 15 Jahren begeistert. Bis auf den Filterwechsel arbeitet die Anlage wartungsfrei und hat bisher keine weiteren Kosten verursacht." Gleichzeitig profitieren die Bewohner stets von frischer, gesunder Luft im Wohnraum. "Vor allem in den Übergangszeiten schätzen wir die zusätzliche Wärme, die uns die Sonne liefert", erklärt Richard Kellner weiter. Nach seinen Worten ist die regelmäßige Lüftung und Temperierung besonders wertvoll für die nicht permanent genutzten Bereiche im Eigenheim - denn dies spart Zeit und Aufwand fürs Lüften.

Einfache Nachrüstung mit staatlicher Förderung

Abgestandene Luft, dazu ein leicht muffeliger Geruch: Das sind sichere Zeichen dafür, dass der Luftaustausch nicht ausreicht.

"Besonders zeitweise genutzte Wohnräume und Keller sind von diesem Problem betroffen. Mit einer solaren Lüftung, die gleichzeitig mit einem Energiegewinn punktet, lässt sich dies kostensparend und umweltfreundlich realisieren", berichtet Energieberater Florian Urmann aus Amberg. Ein weiterer Vorteil: Die Technik ist mit wenig Aufwand raumweise nachrüstbar. Für unterschiedliche Anforderungen vom Dach bis zum Keller sind passende Systeme verfügbar, unter www.grammer-solar.com gibt es mehr Tipps sowie eine Kontaktmöglichkeit. Attraktiv sind auch die Fördermöglichkeiten. So haben sich die Zuschüsse aus der Bundesförderung für effiziente Gebäude seit Jahresbeginn 2024 auf 30 Prozent für Luftkollektoren zur Gebäudebeheizung und Lüftung erhöht. Eine Antragstellung ist bei der KfW unter dem Förderprogramm Nr. 458 (Heizungsförderung für Privatpersonen - Wohngebäude) möglich.

Sudoku | Rätsel

9		7	4					
3		2	5					7
	5			3				
	6		8					
	7	9				6	3	
					9		2	
				9			8	
6					2	1		5
					1	4		2

	4			8				
5				3	9	1		
					2		8	
2			5	9	4			7
9			1	8	6			4
1		8						
	7	9	8					5
			4				8	

Auflösungen der KW 41

8	7	2	3	4	5	9	6	1
5	6	9	8	1	7	3	4	2
4	3	1	9	6	2	8	7	5
3	9	7	4	5	8	1	2	6
6	2	4	1	7	3	5	9	8
1	8	5	6	2	9	4	3	7
9	5	6	2	8	4	7	1	3
7	1	3	5	9	6	2	8	4
2	4	8	7	3	1	6	5	9

9	5	2	1	4	3	7	8	6
3	7	6	8	9	2	1	5	4
8	4	1	7	5	6	9	2	3
7	2	9	3	1	5	6	4	8
1	8	4	2	6	9	3	7	5
6	3	5	4	7	8	2	1	9
2	9	3	5	8	7	4	6	1
5	1	7	6	3	4	8	9	2
4	6	8	9	2	1	5	3	7

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



Rotary Sozialpreis 2024 verliehen

Inklusiver Spielplatz und Integrations-Café sind Preisträger

NEU-ISENBURG (SH). Die Rotary Clubs Dreieich-Isenburg und Offenbach-Dreieich haben mit einer gemeinsamen Feier zwei besondere Projekte geehrt und ihnen den diesjährigen Sozialpreis verliehen. Diese Auszeichnung ehrt herausragende soziale Projekte und ehrenamtliches Engagement in der Region.

In diesem Jahr wurden zum einen das Projekt Café Grenzenlos in Neu-Isenburg ausgezeichnet. Im von der evangelisch-reformierte Gemeinde am Marktplatz in Kooperation mit der Flüchtlingshilfe Neu-Isenburg ins Leben gerufenen Café können an jedem ersten Mittwoch im Monat alle Menschen mit Fluchterfahrung und



Preisträgerinnen und Preisträger mit Unterstützern der Projekte.

Foto: SH

Gewichtsreduktion bei Adipositas So sinkt das Risiko für Folgeerkrankungen

ANZEIGE

Adipositas beeinflusst den Alltag: Menschen mit Übergewicht sind oft mit Vorurteilen und Diskriminierung konfrontiert. Starkes Übergewicht hat jedoch auch Auswirkungen auf die Organe und wird mit über 200 Folgeerkrankungen in Verbindung gebracht. Die Ursachen von Adipositas werden zunehmend genauer erforscht – und damit eröffnen sich neue Wege beim Gewichtsmanagement.



Adipositas erhöht das Risiko für gesundheitliche Komplikationen
Foto: Westend61/Gettyimages.com

Starkes Übergewicht – Viele Folgeerkrankungen können sich entwickeln

Menschen mit starkem Übergewicht haben oft mit Vorurteilen zu kämpfen. Neben der Stigmatisierung im Alltag leben sie zudem mit dem Risiko zahlreicher Folgeerkrankungen. So kann Adipositas unter anderem die Entstehung von Typ-2-Diabetes, Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems, Atemstörungen während des Schlafs (Schlafapnoe) und Erkrankungen der Leber fördern. Schon eine Gewichtsreduktion um fünf bis zehn Prozent kann das Risiko für Folgeerkrankungen der Adipositas verringern.

Welche Rolle spielen die Fettzellen?

Sogar die Fettzellen können sich durch starkes Übergewicht verändern und arbeiten dann nicht mehr so wie bei Menschen mit Normalgewicht. Wissenschaftliche Erkenntnisse haben gezeigt, dass die Fehlfunktion der Fettzellen einer der Hauptgründe für adipositasbedingte Folgeerkrankungen ist. Denn das Fettgewebe ist nicht nur ein Energiespeicher, sondern reguliert auch den Energiehaushalt des Körpers.

Hürden bei der Gewichtsabnahme

Es ist nicht leicht, einmal angelegte Fettreserven wieder zu verlieren. Denn mit einer Gewichtsabnahme passt sich auch der Hormonhaushalt diesen neuen Gegebenheiten an. So werden bestimmte Darmhormone ausgeschüttet, die das Sättigungsgefühl vermindern und das Hungergefühl verstärken. Gleichzeitig braucht der Körper weniger Energie im Ruhezustand. Das erschwert das Abnehmen.

Unterstützung für Menschen mit Adipositas

Medikamentöse Behandlungsmöglichkeiten können das Abnehmen unterstützen. Kombiniert mit gesunder Ernährung und mehr Bewegung können diese Medikamente Menschen mit Adipositas dabei helfen, ihr Körpergewicht zu reduzieren und so ihre Lebensqualität zu verbessern.

Ärztinnen und Ärzte können bei Fragen zu medikamentösen Therapiemöglichkeiten beraten.

Weitere Informationen unter www.MeinWegmitAdipositas.de.

andere Interessierten zusammenkommen, um sich kennenzulernen, über verschiedene Kulturen auszutauschen und so die Integration in der Gesellschaft zu fördern.

Zum anderen erhielt die Initiative „Inklusiver Spielplatz in Götzenhain“ den Sozialpreis für besonderes Engagement in Sachen Inklusion. Da die meisten Spielplätze keine inklusiven Ansätze vertreten, wurde hier ein ganz neues Konzept mit speziellen Spielgeräten für Kinder mit unterschiedlichsten Behinderungen entwickelt. Vom Eingang des Spielplatzes bis zu jedem einzelnen Spielgerät führt zudem ein Weg, der barrierefrei und rollstuhlgerecht gestaltet ist.

Die Preisverleihung fand im Neu-Isenburger Rathaus statt. Zahlreiche Gäste, darunter Vertreter der Stadtverwaltung, lokale Unternehmer und Mitglieder der Rotary Clubs, nahmen an der Veranstaltung teil. Die Gewinner erhielten neben einer Urkunde auch eine finanzielle Unterstützung, um ihre wertvolle Arbeit fortzusetzen oder weitere Projekte zu fördern. Die Rotary Clubs Dreieich-Isenburg und Offenbach-Dreieich setzen sich seit vielen Jahren für soziale Projekte und gemeinnützige Initiativen ein. Mit dem Sozialpreis möchten sie das Bewusstsein für ehrenamtliches Engagement stärken und die Bedeutung von Solidarität und Zusammenhalt in der Gesellschaft hervorheben.

Schlaganfälle vermeiden mit der Smartwatch

ANZEIGE

Jeder fünfte Schlaganfall ist auf Vorhofflimmern (VHF) zurückzuführen, die häufigste anhaltende Herzrhythmusstörung. Deshalb nimmt die „Initiative Herzstolpern“ den Welt-Schlaganfalltag am 29.10. zum Anlass, über Möglichkeiten zur Früherkennung dieses häufig übersehenen Risikos zu informieren.

Smartwatches sind mit einer Vielzahl von Sensoren ausgestattete Mini-Computer am Handgelenk, die Gesundheitsdaten wie Schrittzahl und Pulskurven aufzeichnen.

Einige können sogar ein Elektrokardiogramm (EKG) erstellen und VHF erkennen. Das kann einen wichtigen Beitrag zur Früherkennung und Schlaganfallprävention leisten, da diese Herzrhythmusstörung aufgrund ihrer unklaren Symptome wie Herzrasen und -stolpern, Müdigkeit, Schwindel und Schlafstörungen oft lange unerkannt bleibt. Die von der Uhr aufgezeichneten EKG-Kurven

können Ärzt:innen eine wertvolle Hilfe bei der Diagnostik sein. Studien zeigen, dass EKG-Smartwatches in der Empfindlichkeit und Signalqualität bei der Erkennung von VHF einem herkömmlichen Langzeit-EKG nicht nachstehen. Gerade für Menschen mit einem erhöhten Risiko für VHF wie Ältere und von Bluthochdruck oder Übergewicht Betroffene kann das Tragen einer Smartwatch daher sehr sinnvoll sein.

Weitere Informationen unter www.herzstolpern.de.



Pulsmessen mit Smartwatch Foto: ©Nastasic/istockphoto.com

Kids Save Lives

Reanimations-Workshop für Schulen im der Region



Im Ausstellungsraum finden sich zahlreiche Stände, an den die Schülerinnen und Schüler mehr zu unterschiedlichen Themen erfahren können.

LANGEN (SH). Am vergangenen Montag fand in der Neuen Stadthalle Langen die Veranstaltung "Kids Save Lives" statt, organisiert von den Rotary Clubs Offenbach-Dreieich in Kooperation mit Kinderhilfestiftung e. V. und Asklepios Klinik Langen. Ziel der Veranstaltung war es, Schülerinnen und Schülern in lebensrettenden Maßnahmen wie der Herzdruckmassage und dem Gebrauch eines Automatischen Externen Defibrillators (AED) zu schulen.

Die Veranstaltung wurde von Angela Dorn, Vizepräsidentin des Hessischen Landtages, Dr. Jörg Rahmig, Präsident des Rotary Clubs Offenbach-Dreieich, und Dr. Michael Henning, Vorsitzender des Vorstands der Kinderhilfestiftung, eröffnet. Alle betonten die Bedeutung solcher Initiativen für die Gesellschaft und lobten das Engagement der Organisatoren und der teilnehmenden Schülerinnen und Schüler, die als Multiplikatoren in ihren Schulen und auch zu Hause eine zentrale Schlüsselrolle übernehmen.

Rund 200 Schüler aus zahlreichen Schulen der Region nahmen an dem zentralen Training teil. Die Schulen erhielten zunächst umfangreiches Fachwissen zur Herzdruckmassage und im Anschluss fand ein Workshop in Kleingruppen mit Reanimationspuppen und Übungs-Defibrillatoren statt. Die Kosten von 60.000 Euro für die Reanimations-trainings-Puppen und Übungs-AEDs tragen die Kinderhilfestiftung, die Asklepios Klinik Langen, der Rotary Club Offenbach-Dreieich, die Stiftung des Kreises Offenbach sowie einzelne Unternehmen.



Das sog. Rauchzelt der Feuerwehr Langen vermittelt einen Eindruck akuter Rauchbildung im geschlossenen Raum.

"Dieser Tag war ein großer Erfolg," sagte Jörg Rahmig, Präsident des Rotary Clubs Offenbach-Dreieich. "Wir hoffen, dass die Schüler das Gelernte weitertragen und so viele Leben gerettet werden können."

Die Veranstaltung war Teil des Projekts "Kids Save Lives", das darauf abzielt, die Überlebenschancen bei Herz-Kreislauf-Stillständen zu erhöhen. In Deutschland erleiden jährlich etwa 50.000 Menschen einen Herz-Kreislauf-Stillstand außerhalb von Kliniken, wobei nur etwa zehn Prozent überleben. Laut Bernd Walter Böttiger, Vorsitzender des Deutschen Rates für Wiederbelebung, könnten mithilfe des Reanimationsunterrichts in Schulen bis zu 100.000 Menschenleben jährlich in Deutschland zusätzlich gerettet werden.

Fotos: SH



Reanimationsübung anhand einer Puppe.

Anzeigen | Markt

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Herr Kunzmann kauft an: Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo. - So. 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104/9879935

Junge Künstlerin sucht alles aus Zinn, zB. Becher, Teller, Löffel, Krüge etc. Zahle Sammlerpreise! ☎ 06108/9958275 od. 0152/11970534

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Frau Danna sucht: Kaufe Pelze, Alt-, Bruch-, Zahngold, Goldschmuck, Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenl. Beratung. Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr. ☎ 069 - 34875842

Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/- mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. Zustand egal. Bitte alles anbieten, Zahle bar und Fair. **24 Stunden erreichbar!** ☎ 06157/ 9168006 ☎ 0177/ 31 05303

Alles komplett aus einer Hand! Innenausbau • Trockenbau • streichen • fliesen • Bad komplett • 25 Jahre Erfahrung • zuverlässig ☎ 0172 / 67 18 159

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise! Tel. 0151/ 71872306, 06258/5089921

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chipper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar 06158/6086991, 0173/ 3087449

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel Tel. 0174/6004673

Sammlerin Amalia kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck und Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Werteschätzung. Zahle Bar vor Ort. täglich von 7:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 069 - 25 71 84 43

Stellen

Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter ☎ 06104-4970-90

Benötigen Sie Hilfe bei der Ganztagspflege einer älteren Person? Ich pflege seit vielen Jahren ältere Menschen daheim. Habe Ausbildung. Ich verzichte auf Alkohol und Zigaretten. Brauche Stelle mit Zimmer oder Whg. 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Partnersuche

Erika, 78 Jahre jung, bin eine bescheidene, ruhige, sehr sympathische Frau mit guter Figur, ich koche für mein Leben gern und mag Ausflüge mit meinem Auto. Nach dem Trauerjahr suche ich pv jetzt einen zuverlässigen Mann (Alter egal). Lassen Sie uns alles Weitere bitte telefonisch besprechen. ☎ 0157 - 75069425

Ich, Monika, 69 J., verwitwet und kinderlos, sehr liebenswert u. gepflegt, mit schöner fraulichen Figur, vollbusig, ich liebe die Häuslichkeit, mag Musik, Natur, Spaziergänge. Nach längerer Einsamkeit möchte ich wieder einen Neuanfang wagen! Ich habe fast 50 Jahre in einem Seniorenheim gearbeitet. Wenn Sie ernsthaftes Interesse haben, melden Sie sich heute noch pv ☎ 0151 - 20593017

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

ALDI, Alldrink, Edeka, Expert Klein, Globus, HIT, JYSK, KODi, LIDL, Marktkauf, Mobile, Netto, Norma, Penny, POCO, Polster Aktuell, REWE, Rossmann, Toom Baumarkt, XXXLutz, Zimmermann

ANZEIGEN

Telefon 06104 66720-40
info@rheinmainverlag.de

Rhein Main Verlags GmbH | Biebrer Straße 137 • 63179 Obertshausen

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise Sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

0151/ 7187 2306
06258/5089921

KFZ BAR ANKAUF

Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Oldtimer, Traktoren, Bagger.

Alles anbieten!

(Baujahr, Km, Zustand egal).
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.
06158 - 6086988
0173 - 3087449

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT WEISSBÄCKER

ZÄUNE • GITTER • TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Biebrer Straße 137 • 63179 Obertshausen
06104 66720-40 • info@rheinmainverlag.de
Geschäftsführung: Bernd Maas • Angelika Hofferberth
Redaktion: redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 718.228

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Münster, Rodgau, Rödermark, Mörfelden-Walldorf, Seligenstadt, Mühlheim, Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.
Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein südhausen nicht bekommen? Zustellhotline Montag – Freitag von 8.00 – 16.30 Uhr: 06104-4970-0

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 • 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen • Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 37, gültig ab 14. Oktober 2023. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein südhausen wird Recycling-Papier verwendet.

Tiere der Woche



Grafik: freepik



Nani

TSV SELIGENSTADT (PM). Nani ist wieder auf der Suche. Nani ist eine nette Roter-Neuseeländer-Mix-Dame. Sie wurde ursprünglich vor dem Schlachten gerettet und dann beim TSV abgegeben. Schon bei Ihrem ersten Aufenthalt im Tierheim hat sie sehr schwer Freunde gefunden. Sie wurde jetzt zurückgegeben, nachdem ihr Partner, mit dem sie sich sehr gut verstanden hatte, verstorben war und sich die Suche

nach einem neuen Partner als sehr schwierig gestaltet hat. Sie ist etwas größer als ein Zwergkaninchen, ist inzwischen ausgewachsen und wiegt knapp 5 kg. Entsprechend sollte ihr zukünftiges Freigehege mindestens 8 qm aufweisen. Sie ist handzahn, lässt sich gerne streicheln und hat Winterfell. Ihr neuer Partner sollte mindestens ihr Gewicht und ein selbstbewusstes Auftreten haben.

Fotos: TSV



Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. | <https://tsvseligenstadt.de>
Tel.: 06182-26626 | E-Mail: info@tsvseligenstadt.de



Puk

HTB (PM). Puk kennt das Leben im Haus, liebt das gemütliche Sofa, und ist stubenrein. Er geht sehr gut an der Leine. Liebt seine Menschen – auch

Kinder. Von seiner Art her ist er ein recht offener Hund. Puk ist 9 Jahre alt, 48 cm groß und wiegt 20 kg. Er ist geimpft, gechippt und kastriert.

Foto: HTB

Weitere Informationen unter Hoffungsvolle Tierblicke e.V.
www.htb-ev.de | Tel. 06068-4785493 o. 0162-2939838



Varel

TINO (PM). Der Verein „Tiere in Not Odenwald e.V.“ sucht ein Zuhause für VAREL.

Varel wurde im Juli 2020 geboren und lebt auf einer Pflegestelle von Tiere in Not Odenwald. Seine Pflegestelle beschreibt Varel folgendermaßen: Varel ist stubenrein, kann noch nicht so gut alleine bleiben, macht aber nichts kaputt. Mit anderen Hunden und Katzen ist Varel verträglich. Varel ist eher ruhig, befindet sich gerne in der Nähe des Menschen, muss aber nicht ständig beschäftigt werden, son-

dern ist einfach gerne dabei. Varel fährt problemlos im Auto mit und kann auch mit ins Büro.

Wenn Sie einmal VAREL kennenlernen möchten, können Sie sich an das TINO-Büro unter 06063/939848; die Pflegestelle unter 0175727380; Mail: info@stephaniebauer.de wenden oder sich vorab auf www.tiere-in-not-odenwald.de informieren. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass aufgrund der derzeitigen Situation ein Kennenlernen nur nach einer telefonischen Absprache erfolgt.

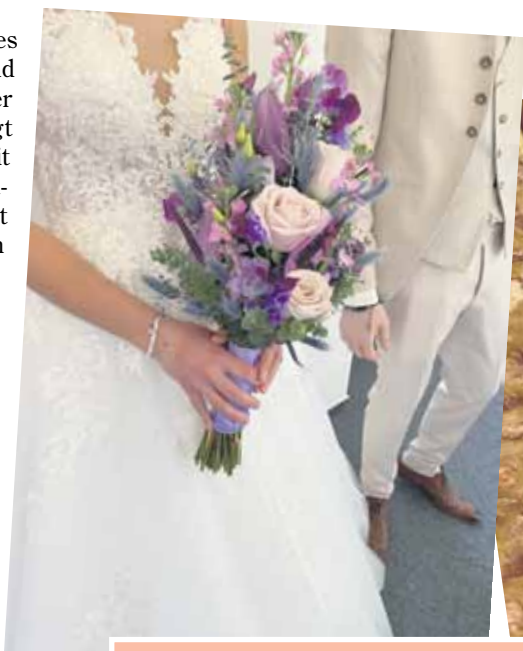
Foto: TINO

Tiere in Not Odenwald e.V. | Tel. 06063/939848
www.tiere-in-not-odenwald.de

Celebrations Hochzeitsmesse

REGION (PM). Die Liebe eines Paares krönt in Deutschland meist die Heirat. Nach der emotionalen Verlobung folgt die oft herausfordernde Zeit der Organisation. Den Paaren bietet sich im Internet ein Dschungel an Anbietern für ihre Hochzeit.

Um diesen Paaren zu helfen, die für sie richtigen Anbieter zu finden, ist die Celebrations Hochzeitsmesse genau richtig. An einem Sonntag präsentieren sich hier Fotografen, Floristen, Brautmodengeschäfte, Herrenmaßschneider, Musiker, Juweliere und viele mehr. Hier heißt es in traumhaftem Ambiente beindruckender Locations informieren, inspirieren, schwelgen, genießen, planen und vor allem die Vorfreude weiter schüren.



27. Oktober 2024
in der Lumina Halle,
Offenbach



Ergänzt wird das Ganze mit einem vielfältigen Rahmenprogramm. Von Kinderbetreuung über Fachvorträge bis zu Live Musik von ausgewählten Musikern, wird den Brautpaaren viel geboten. Ganz besonders beliebt ist der Fachvortrag einer der erfahrensten Hochzeitsplanerinnen Deutschlands, die den Besuchern hilft, die wichtigsten Fehler in der Hochzeitsplanung zu vermeiden.

Den Veranstaltern der Celebrations Hochzeitsmessen ist es wichtig, nicht nur irgendeine Messe zu organisieren, sondern auch ein persönliches Ambiente zu bieten. Viele der Aussteller sind Stammkunden, die die perfekte Größe der Messe und persönliche Betreuung vor Ort lieben.

Fotos: Veranstalter

Traumjob finden.

Egal wo.

Egal wann.

myjob.de
Mein Job & Ich

Rhein Main Verlag

myjob.de ein Produkt der  EGRO MEDIENGRUPPE

Das **NEUE** Jobportal



- 1 Job suchen
- 2 Job finden
- 3 Bewerben
- 4 Traumjob starten