



MÜNSTERER

ANZEIGEBLATT



Nr. 42 / 2024 · 72. Jahrgang · Donnerstag, 17. Oktober 2024 zum Wochenende

Unabhängige Wochenzeitung für Münster mit Ortsteil Altheim

„Ein Anfang mit Blick auf die Vergangenheit“

Alzheimer Kerb in diesem Jahr wieder mit Kerbumzug



Die Alzheimer Jugendwehr fuhr zum Umzug historisches Gerät auf.

(Fotos: micha)

Altheim (micha) - „Und dann hebt er ab...und völlig losgelöst, von der Erde...“ wummert der Klassiker von Hubert Kah aus den großen Boxen vom Wagen der „Dorfgemeinschaft Alzheimer Buwe“, kurz „DAB's“ genannt. Zwar blieben alle Teilnehmer beim Kerbumzug auf dem Boden, die Stimmung erwies sich trotzdem als ausgezeichnet - auch bei den Zuschauern am Straßenrand. Das lag nicht zuletzt daran, dass es vor einem Jahr aufgrund der hohen Auflagen keinen Lindwurm gab. Das kehrte der TSV, 2024 federführend bei Orga und Kerbspruch, zur Freude im Ort nun wieder um.

Unter die Zugteilnehmer mischte sich - neben dem TSV, der Feuerwehr samt Blasmusik, der DAB's und der Hauptstraßengemeinschaft - als Neuling der Dart-Club Hornets. „Dass wir rund eineinhalb Jahre nach unserer Gründung schon 50 Mitglieder und fünf Mannschaften haben, davon soll der Ort ebenfalls profitieren“, erklärte André Kiray. Der Club blickt neben Alheimern auf Mitglieder von Hainburg

bis zum Otzberg. Mit dem Gustav-Schoeltzke-Haus und dem TSV-Heim werden bereits zwei Spielstätten genutzt. Zukünftig wollen sich die Hornets noch weiter ins Gemeindeleben einbringen. Für den Umzug organisierten sie einen TÜV-geprüften Wagen samt Zugmaschine und gaben dafür mehrere Hundert Euro aus. „Wir haben alles pauschal gemietet und müssen uns um nichts kümmern. Selbst der Traktorfahrer wird gestellt“, gab Kiray zu verstehen und verwies auf Tristan Streit. Der Dieburger, sowohl Mitglied im dortigen Karneval- und im benachbarten Kerbverein Groß-Zimmern, hatte mit seinen 22 Jahren die clevere Idee, Traktoren und Wagen, die aus der Landwirtschaft seines Großvaters stammen, für Umzüge von Karneval bis Kerb zu vermieten. Und das inklusive aller Erforderlichkeiten, wie der Brauchtums-Begutachtung vom TÜV. Streits Abnehmer müssen nur die Ladefläche besteuern und feiern...

Feiern konnten die Alzheimer ihre Kerb vier Tage lang. Dafür sorgten tägliche Angebote der

lokalen Vereine oder eine kleine Kirmes mit Fahrgeschäft, Schaschlik-, oder Losverkauf. Ein Augenmerk lag vor allem auf den Vereinen, wie sie die Vereinbarung für eine bessere Zusammenarbeit umsetzen. Denn durch Zusammenrücken und neue Angebote soll die Tradition bewahrt werden. Das klappte ganz gut, wie der Samstag offenbarte: Vor dem Gustav-Schoeltzke-Haus boten der Eintracht Fanclub Wein, die Dab's Bier und die Hauptstraßengemeinschaft Gegrilltes an. Über 200 Besucher wurden im Verlauf des Tages gezählt. „Das war mal ein Anfang mit Blick auf die Vergangenheit, in der die Vereine nicht groß miteinander konnten und wollten. Der Zuspruch darf jetzt noch wachsen“, bilanzierte Alex Schönberger von der Hauptstraße. Laut einem Mitglied des Eintracht-Fanclubs darf die Abstimmung mitwachsen: So hätte das direkte Nebeneinander von DAB's mit viel Bier und lauter Musik nicht ganz zum Weinstand des EFC gepasst, wo ältere Semester Gespräche und ein Schöppchen genie-

ßen wollten. Moniert wurde zudem vom TSV, dass das Treiben vorm Gustav-Schoeltzke-Haus deutlich länger ging als geplant und sich so als Par-

allelveranstaltung zur abendlichen Kerbparty am Sportplatz erwies. Zu beiden Punkten wurde vereinbart, nachzuzustieren.

Den Kerbspruch trug TSV-Vorsitzender Olaf Herd vor. Die Zeilen stammten aus seiner Feder. Während Corona hatte er sich diesbezüglich schon einmal engagiert. Gerne hätte er die Aufgabe diesmal delegiert, jedoch fand sich niemand, der den Zylinder aufsetzen wollte. So musste letztlich der Vorsitzende ran. Sein Vortrag startete ungewöhnlich: Aufgrund der derzeit vielen Kriege stellte Herd erstmal ein hoffnungsvolles Friedensgedicht voran. Danach folgten heitere Begebenheiten der letzten Monate, darunter der Notruf an einen Hausverwalter, das ins Klo gefallene Gebiss zu retten. In einer anderen Geschichte

ging es um verlorene Habseeligkeiten und einen riesigen Achter im Rad, was durch eine beschwipste Heimfahrt von einem Fest resultierte. Ob Olaf Herd selbst Stoff für den Kerbspruch 2025 lieferte, wird sich in 365 Tagen zeigen, denn bei seiner Rede gab's kleine Tonprobleme. „Hat da einer den Stecker gezogen? Das wäre doch schon wieder was fürs nächste Jahr“, unkte eine Frau im Publikum.

www.rheinmainverlag.de

Ihre
Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

Antik Galerie
WIR SIND IHR
ANSPRECHPARTNER
GOLD AN- UND VERKAUF
ANTIKGALERIE_POORHOSAINI
tobias.poorhosaini@gmx.de | 06151.25688
0151.24070700 | www.antikgalerie24.de
Schulstraße 1, 64283 Darmstadt

Goldhaus Obertshausen
ANKAUF VON:
• Schmuck
• Gold
• Silber
• Marken-Uhren
• Münzen & Barren
• Bestecke & Zinn
Seit 20 Jahren ihr
Experte vor Ort!
**H. Honig | Heusenstammer Str. 3
63179 Obertshausen**
**Mo-Fr: 10-13 Uhr | 15-18 Uhr
oder nach Vereinbarung!**
Tel. 0 6104 9 53 13 15 oder
www.goldhaus-obertshausen.de

pur:dental
+ zahnarztpraxis +
**NEUE ZÄHNE -
IN NUR 7 WERKTAGEN!**
• Premium-Qualität
aus deutschen Laboren
• 30% präzisere Passform
als bei herkömmlichen Abdrücken
• Auf Wunsch in entspannter
Dämmer Schlaf-Narkose
Buchten Sie Ihre kostenlose
Beratung jetzt direkt
per WhatsApp!
Purdental Münster
Friedrich-Ebert-Straße 20
64839 Münster in Hessen
06071 - 36023
www.purdental.de

**Baugesellschaft
Turnus mbH**
Bauausführungen jeder Art
Hochbau u. Gewerbebau
Wohnungsbau
Entwurf · Planung · Statik · Bauleitung
Schlüsselfertiges Bauen
Immobilien
**Alles aus
einer Hand**
Liebfrauenstr. 13 · Münster · Tel. 0 6071 - 3 53 82 · www.turnusbau.de

HAUS MEISTER SERVICE
SERVICE RUND UM IHR
HAUS UND GARTEN
IHR PROFI RUND UMS HAUS
Wir arbeiten mit einem Hochdruckreiniger mit 80% Luft und 20% Wasser. Anschließend versiegeln wir den Stein mit einer Schutzmischung. Durch diese Versiegelung garantieren wir, dass jahrelang kein Moos, keine Algen oder hartnäckiger Schmutz auftreten werden. Nach der Reinigung verfügen wir die Fugen auf Wunsch erneut mit verschiedenen Sandarten.
Dienstleistungen:
• Pflaster-/ Terrassen-/ Fassaden-/ und Dachreinigung aller Art
• Entsorgung von Bauschutt und Holz
• Renovierungsarbeiten aller Art
• Holz streichen
• Hecken/ Bäume schneiden aller Art
• Wintergartenreinigung
• Haushaltsauflösungen
• Gartenarbeit aller Art
• Fliesen abstemmen
• Winterdienst
• Tapeten entfernen
150,- € Neukunden Rabatt
KOSTENLOSE BERATUNG & PROBE VOR ORT
Unsere Arbeit steht für 100% Kundenzufriedenheit!

06106 / 2791922 Hochstädter Str. 16 | www.christians-hausmeisterservice.de
63110 Rodgau | info@christians-hausmeisterservice.de



Das Blasorchester der Alzheimer Feuerwehr intonierte den Umzug und den Kerbspruch.

Klingender Benefiz
Mundart-Kalender
2025

Südhessen (MA) Neuartig und originell ist der klingende Benefiz Mundart Jahreskalender 2025. Mit einem QR-Code auf jedem Monatsblatt versehen, sind zur Jahreszeit passend humorvoll-herzerquickendes Gebabbel und Lieder zu hören. Fritz Ehmke und Peter Dotterweich von den Mundartfreunden Südhessen haben damit ihre Idee umgesetzt, mit Mundart-Akteurinnen/Akteuren aus der Region Südhessen einen klingenden Mundart Kalender zu gestalten. Die Mitwirkenden sind aus dem Kreis DA-DI: Monika Dambier-Blank und Karlheinz Braun aus Dieburg, Peter Dotterweich aus Ueberau, Gerd Grein aus Lengfeld sowie Gerhard Taler aus Modautal. Aus dem Kreis HP: Der Kinderchor Pavillon Lerchen aus Reichenbach, die Alweschbacher Knäschd, das Damenquartett DievunDo aus Lindenfels und Winterkasten, Conny Roter und Winfried Lannert auf Fürth/Odw, Irene Drayß aus Einhausen, die Rebellentaler aus dem Weschnitztal, Bernd Ginader aus Bonsweiher-Mörtenbach und Peter Gerisch aus Ellenbach. Aus dem Odenwaldkreis: Helene Bickelhaupt aus Reichelsheim.

Einen Teil vom Verkaufserlös geht an den Verein für krebskranke und chronisch kranke Kinder Darmstadt/Rhein-Main-Neckar e. V.

Preis und Bezugsmöglichkeiten für den Klingenden Benefiz Mundart Kalender 2025 im A4 Querformat: Für 15 Euro zuzüglich Postversand zu erhalten bei: Forstberg Verlag, Breubergstraße 6 a 64354 Reinheim, Tel. 06162 82705 info@forstbergmedien.de.

Postversand: Mundartfreunde Südhessen, Fritz Ehmke, Tel.: 06254 2830, ehmk@fritzehmke.de.

In Buchläden unter ISBN 978-3-9824679-5-5.

Verkaufsstellen

Brandau: Reimunds Backstube
Reinheim: Buch Meyer
Fürth/Odw.: Buchhandel am Rathaus
Ober-Ramstadt: Bücher Blitz
Dieburg: Apotheke am Markt, Zuckerstraße 1 - 3, Bücherinsel, Markt 7, Kaufhaus Enders, Zuckerstraße 24 – 26.

Jahrgang 1950/51
Eppertshausen

Nächstes Treffen ist am 24. Oktober ab 16.30 Uhr in der FVE-Gaststätte „Bei Ben“.

Jahrgang 1959/60
Eppertshausen

Nächstes Treffen am Freitag, 25. Oktober, um 19 Uhr im Eppelsche am Häfnerplatz in Urberach. Nach einem guten Essen gehts weiter ins Cuervo im Urberacher Bahnhof zum Absacker, bevor man die Heimfahrt mit der Dreieichbahn antritt. Alle Jahrgangsmitglieder sind herzlich willkommen

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

RheinMainVerlag

Teilweise sehr spektakuläre Einsätze

Berufsfeuerwehrtag der Jugendfeuerwehr Eppertshausen



durfte sich der Nachwuchs an einer Ölspur, einer Tierrettung, mehreren Bränden, einer Alarmierung durch eine Brandmeldeanlage sowie einer Personensuche versuchen. Zu den spektakulärsten Einsätzen zählten dieses Mal eine nächtliche Personensuche, bei denen sich der 1. Vereinsvorsitzende der Freiwilligen Feuerwehr Eppertshausen 1898 e.V. an einer Schutzhütte im Wald versteckte und durch die Jugendlichen gefunden werden musste, eine Menschenrettung nach einer Explosion in einer Lagerhalle, eine überörtliche Unterstützung bei einem Großbrand (hier fuhren

die Jugendlichen zur Nachbarwehr nach Urberach, wo an diesem Wochenende ebenfalls ein BF-Tag stattfand), sowie ein Großbrand am Eppertshäuser Waldfriedhof, bei dem unsere Jugendfeuerwehr ihrerseits durch die Jugendlichen aus Urberach unterstützt wurde. Bei dem Einsatz in Urberach wurde eine Wohnung mittels Nebelmaschine auf Minimal-sicht zugenebelt und Dummies in dem gesamten Wohnbereich versteckt. Die Einsatzkräfte der Jugendfeuerwehren mussten samt Schläuchen, Strahlrohren und Rettungstragen zur Personrettung und zum Löschan-griff vorgehen.

Die Jugendfeuerwehr Eppertshausen bedankt sich bei der benachbarten Jugendfeuerwehr aus Urberach für die gemeinsamen Einsätze und die Möglichkeit, einen Wohnungsbrand mit Personensuche so realitätsnah wie möglich nachempfinden zu können, sowie bei dem Feuerwehr-Vereinsvorsitzenden Achim Joha für seine Mitwirkung als Opfer bei der Personensuche. Außerdem geht auch ein Dank an die vielen Helfer und Betreuer der Jugendfeuerwehr, ohne die ein solcher Berufsfeuerwehrtag nicht durchgeführt werden könnte.

Am Sonntagmittag um 12 Uhr wurde das Feuerwehrhaus durch die Jugendlichen wieder vollständig aufgeräumt und besenrein an die Einsatzabteilung übergeben. Die Vorfreude der Älteren unter ihnen, bald in die Einsatzabteilung übertreten zu können, dürfte sich nach diesem Wochenende weiter gesteigert haben.

(Foto: FFW Eppertshausen)

Kolpingsfamilie Eppertshausen

des natürlichen Rohstoffes im hauseigenen Steinsägewerk geben. Nach einer kleinen Stärkung wird die zweite Station das nahegelegene Revier des Försters Bernhard Böhm sein. Herr Böhm wird uns bei einem Rundgang erläutern, wie heute naturnaher klimagerechter Waldbau in Zeiten des Klimawandels gelebt und betrieben wird (ca. 2-3 km). Den Ausflug wird man in die Gaststätte „Zum Rathaus“ in

Hochspeyer ausklingen lassen. Treffpunkt: 8 Uhr Parkplatz am Wilhelm-Körner-Platz, Abfahrt: 8.15 Uhr mit dem eigenen PKW (ca. 140 Km). Sowohl die Führung bei Picard als auch die Revierbegehung sind kostenlos. Der Ausflug ist öffentlich. Man muss kein Kolping Mitglied sein! Bitte beachten: Die Anmeldezahl ist auf 30 Personen begrenzt. Anmeldungen bis zum 27. Oktober an Ralf Heß, ralfhess1@gmx.de,

oder 0173/3407403.

Das Stiftungsfest findet am Sonntag, 27. Oktober, im Haus der Vereine statt. Hierfür benötigt man Helfer für die Vorbereitung und den Auf und Abbau. Wer unterstützen möchte, bei Marcus Schledt melden. Genauso werden noch Kuchen für den Nachmittags-Kaffee benötigt. Wer einen Kuchen spenden möchte, meldet sich bei Astrid Vieth.

Münster baut Interims-Kita für 1,65 Millionen Euro

Umstrittener Beschluss für Container am Seerich / Kita St. Michael soll 2026 umziehen



Die Münsterer Kita St. Michael wird am jetzigen Standort in der Gerhart-Hauptmann-Straße neu gebaut. Dafür ziehen die Kinder der vier Gruppen wohl Anfang 2026 für bis zu zweieinhalb Jahre in Container im Neubaugebiet „Am Seerich“ um. Diese Interimslösung kostet die Gemeinde 1,65 Millionen Euro.

(Foto: jedö)

räume. Der Einzug der Kinder könnte Anfang 2026 erfolgen, etwas später dann der Abriss der alten Kita in der Hauptmann-Straße. Bis dort der Neubau steht, könnte es Sommer 2028 werden. Derzeit geht die Gemeinde davon aus, dass die Kita St. Michael bis zu zweieinhalb Jahre in den Containern im Neubaugebiet untergebracht werden muss. Diesen Zeitraum möglichst genau zu kennen, war für die Entscheidung wichtig, ob die Gemeinde die Container mietet oder kauft. Die Vorlage, über die die Gemeindevertreter zu entscheiden hatten, sah den Kauf vor. „Für einen Zeitraum von zwei bis drei Jahren wäre das Mieten besser, darüber hi-

naus ist das Kaufen günstiger“, rechnete FDP-Fraktionsvorsitzender Jörg Schroeter vor. Er plädierte für den Kauf, auch weil man die gebrauchten Container später wieder veräußern und sich so einen Teil des Gelds zurückholen könne. CDU-Fraktionschef Thorsten Schrod wies zudem darauf hin, dass man die Container später (ebenfalls übergangsweise) noch für eine andere Kita nutzen könnte: die Kita „Sonnenblume“, die derzeit provisorisch im geschlossenen Hallenbad einquartiert ist. Rein für den Interimsstandort am Seerich muss die klamme Gemeinde Münster kommenden Jahr jedenfalls erstmal tief in die Tasche greifen: Auf 1,65 Millionen Euro brutto beläuft

sich die aktuelle Kostenschätzung für das Projekt. Weitere Millionen kommen später noch für den eigentlichen Neubau in der Hauptmann-Straße dazu. In der Summe eine finanziell unkluge Entscheidung, wie SPD und ALMA-Die Grünen meinten. Nina Zeitz (SPD) erinnerte daran, dass vor allem ihre Fraktion für einen Neubau der Kita St. Michael auf dem ehemaligen Kläranlagen-Gelände am Werlacher Weg plädiert habe. Damit hätte man sich die Interimslösung sparen und auch noch viel Geld fürs Areal in der Hauptmann-Straße (wo Wohnhäuser hätten entstehen können) Erlösen können. „Wir können nicht über die immensen Mehrkosten hinwegsehen“, so Zeitz. Union und Liberalen handelten wirtschaftlich unvernünftig: „CDU und FDP müssen die Verantwortung für diese augenscheinliche Fehlentscheidung tragen.“ Auch Julian Bonifer-Dörr (ALMA-Die Grünen) übte derlei Kritik. Um Interimsdomizil und Neubau in der Hauptmann-Straße nicht zu blockieren, stimmte seine Fraktion letztlich aber mit CDU und FDP für die Absegnung der Planung und Mittelfreigabe für die Container-Kita. Die SPD enthielt sich.

Seniorenhilfe
Eppertshausen

Am Donnerstag, 24. Oktober, um 15 Uhr findet der nächste Spielenachmittag im Seniorenwohnhaus Willy-Brandt-Straße 6-8 statt.

Büro: Tel. 49 65 92, E-Mail: she.ev@gmx.de, www.eppertshausen-eppertshausen.de, Bürozeiten: Montag, Mittwoch, Freitag von 9.30-11.30 Uhr.

GV Liederkranz-Frohsinn Eppertshausen

Männerchor: Nächste Proben beginnen an den Donnerstagen, 17. und 24. Oktober jeweils um 18.15 Uhr im Vereinslokal „Hotel Krone“.

GV Germania 1890 Eppertshausen

Am letzten Samstag beteiligte sich der Männerchor der „Germania“ an dem Liederabend der AGV „Bruderkette“ Schaafheim. Sechs Chöre nahmen an der Veranstaltung teil, wobei die „Germania“ die höchste Sängerzahl stellten. Unter der Leitung unseres Vize-Chorleiters Manfred Krämer brachte der Chor eine einwandfreie Leistung. Tosender Applaus des Publikums sowie eine Zugabe war die logische Konsequenz. Die nächsten offiziellen Chorproben finden am kommenden Montag (21.) statt. Um 19 Uhr ist das Ensemble Musica an der Reihe. Um 20 Uhr ist dann der Männerchor gefordert. Aufgrund des Adventskonzertes, am Sonntag, 8. Dezember, und der somit verbundenen Probearbeit bittet der Vorstand um pünktliches und vollzähliges Erscheinen.

Freiwillige Feuerwehr Eppertshausen

Die Einsatzabteilung trifft sich am Donnerstag, 24. Oktober, um 19 Uhr zur nächsten Übung.

Die Kinderfeuerwehr (Schulkinder von 6 bis 9 Jahren) trifft sich alle 14 Tage montags von 16.45 – 17.45 Uhr. In den Herbstferien findet keine Kinderfeuerwehr statt. Die nächste Gruppenstunde findet am 4. November statt.

Jugendfeuerwehr: Die Jugendfeuerwehr trifft sich montags von 18 – 19.30 Uhr im Feuerwehrhaus. Mitmachen können Jugendliche von 10 bis 17 Jahren.

CDU Eppertshausen

Babbeln und Schwätzen: Der CDU-Gemeindeverband Eppertshausen lädt alle Bürgerinnen und Bürger herzlich zum Stammtisch der CDU Eppertshausen am Donnerstag, 24. Oktober, um 19.45 Uhr in die TAV Gaststätte „Adebar“ ein. Verpassen Sie nicht die Gelegenheit, sich in entspannter Atmosphäre auszutauschen.: „Kommen Sie vorbei, lernen Sie uns kennen und diskutieren Sie mit CDU Vorstands- und Fraktionsmitgliedern über aktuelle Entwicklungen im Ort und anderswo.“

Wandergesellschaft „Frisch Auf“
Münster

Spuktakuläres Hallo-ween-Abenteuer für Kinder und Jugendliche: Am 26. Oktober ab 14 Uhr verwandelt sich das Vereinsheim in ein schaurig-schönes Gruselland, das Kinder- und Jugendliche in seinen Bann zieht: „Freut Euch auf ein schauriges Spektakel mit einem furchterregenden Kostümwettbewerb und jede Menge Überraschungen. Highlight der Veranstaltung: Der Grusel-Escape Room!“

Kleiner Mainzer Höhenweg: Man wandert am Sonntag, 27.Oktober, auf einem Teilstück des kleinen Mainzer Höhenwegs. Die Strecke führt von Mainz-Mombach Waldfriedhof zum alten Forsthaus Ober-Olm und ist ca. 14 Km lang, es geht vorbei am Schloss Waldthausen und weiter durch die Obstplantagen von Mainz-Finthen zum alten Forsthaus Ober-Olm. Es sind festes Schuhwerk und Stöcke angebracht. Die Kurtour ist etwa 7 Km lang und führt durch die Obstplantagen in Mainz-Finthen. Für den Abschluss sind wir gemeinsam in der Waldgaststätte Ober-Olm vorgemerkt. In der Gaststätte ist nur Barzahlung möglich. Abfahrt ist am Sonntag, 27.Oktober, um 8.45 in

Altheim Sport und Kulturhalle und in Münster um 9 Uhr am Bahnhof. Die Fahrtkosten belaufen sich für Mitglieder 20 Euro und für Nichtmitglieder 25 Euro, Jugendliche bis 16 Jahre in Begleitung eines Erwachsenen sind frei. Anmeldung bitte bis 24.Oktober um 15 Uhr bei Edith Braun (Tel. 37971 oder E-Mail edith.braun54@yahoo.de).

Offenes Wanderheim: Am Freitag, 1. November, will man sich um 19.30 Uhr im Wanderheim nochmal zusammensetzen, uns Bilder von der Reise ansehen und das Erlebte nochmal Revue passieren lassen. Bitte schnellstmöglich Fotos von dieser Reise an Bernhard Mathy geben, er stellt sie dann für den Abend zusammen. Es gibt auch wieder was zu Essen. Anmeldungen bitte bis Montag 28.Oktober, bei Karin Mathy, Tel. 35425. Auch Nicht-Mitreisende sind herzlich willkommen.

Mandolinenorchester: Das Orchester nimmt am Samstag, 16. November, bei der Hessischen Orchesterbegegnung in Schlitz teil. Der Auftritt wird gewertet und man hat 30 Minuten Spielzeit. Man wird größtenteils Stücke aus dem letzten Konzert spielen.



Einige Tänzerinnen der Trachten- und Folkloregruppe der Wandergesellschaft Frisch-Auf, besuchten Ende September das beliebte Volkstanzfest in Schaafheim. Veranstalter des Festes war die Deutsche Wanderjugend - Landesverband Hessen / AG Spielschar. (Foto: Verein)

Freiwillige Feuerwehr Münster

Einsatzabteilung: Die nächste Sonderausbildung CSA wird am heutigen Donnerstag, 17. Oktober, um 20 Uhr durchgeführt. Teilnehmer melden sich im internen Bereich an. Am Dienstag, 22. Oktober, wird um 19 Uhr eine SOA Atemschutz durchgeführt. Bitte auch hierfür im internen Bereich anmelden. Nächster Unterricht am Donnerstag, 24. Oktober, um 20 Uhr.

Verein: Der Kameradschaftsabend findet am Samstag, 2. November, ab 19 Uhr im Feuerwehrhaus statt. Hierzu sind alle Aktiven mit Partner*in eingeladen. Anmeldung im internen Bereich bis zum 24.Oktober. **Jugendfeuerwehr:** Nächster Unterricht am Mittwoch, 23. Oktober, um 18 Uhr. Es findet eine Ferienbetreuung statt. **Bambinis:** Nächstes Treffen ist am Mittwoch, 6. November, um 16 Uhr.

Eintracht-Fanclub Altheim

Zur Jahreshauptversammlung des Eintracht Fanclub Münster/Altheim am Freitag, 8. November, um 20 Uhr, lädt man in das Gustav-Schoeltzke Haus, Raum OG-Süd in Altheim ein. Tagesordnung: 1. Eröffnung und Begrüßung, 1.1 Totenerhöhung, 2. Verlesen der Niederschrift der letzten Jahreshauptversammlung (falls erwünscht), 3. Berichte, 3.1 Vorstandsbericht und ggf.

weitere Berichte (Senioren, Theater), 3.2 Kassenbericht 2023/2024, 3.3 Bericht der Kassenprüfer, 4. Entlastung des Vorstandes, 5. Neuwahl des Vorstandes, 6. Neuwahl der Kassenprüfer, 7. Verschiedenes (u.a. Ehrungen). Anträge zur Jahreshauptversammlung können schriftlich beim Vorstand bis zum 5. November eingereicht werden. Für eine Kleinigkeit zum Essen und für Getränke ist gesorgt.

Skatclub
Eppertshausen

Ergebnisse: 1. Hansi Eder 2.387 Punkte, 2. Christa Staudter 1.858, 3. Frank Mieth 1.794, 4. Lothar Brand 1.695, 5. Horst Mathias 1.682, 6. Harald Kolb 1.662, 7. Andreas Frank 1.602. Skatabend ist dienstags um 19 Uhr in der Gaststätte Adebar (TAV-Halle). Gastspieler herzlich willkommen.

Skatclub „Herz As“
Münster

Ergebnisse 45. Spieltag: 1. Lorenz Bauer 2.028 Punkte, 2. Hartmut Sydlik 1.632, 3. Georg Vetter 1.596, 4. Horst Daub 1.472. Spielabend ist donnerstags um 19 Uhr im „Goldenen Barren“ in Münster. Gastspieler herzlich willkommen.

Rommé Freunde
Altheim

Ergebnisse: 1. Petra Richter 156 Punkte, 2. Werner Böhm 280, 3. Richard Graf 365, 4. Karin von Nordheim 425, 5 Brigitte Mendel 433, 6. Lotte Luksch 511, 7. Ruth Lehmann 581. Der nächste Spielabend ist am Samstag, 26. Oktober, im Restaurant „Zum Goldenen Barren“ in der Jahnstraße 2 in Münster. Anmeldeschluss für Gastspieler 18.55 Uhr. Infos unter <http://romme-freunde-altheim.npage.de>.

Jahrgang 1946/47
Münster

Zu einem gemütlichen Beisammensein trifft man sich am Freitag, 25. Oktober, um 17.30 Uhr in der Gaststätte „Altmünster“ Frankfurter Str. 13, Münster. Wie immer sind alle Jahrgangsangehörigen und Partner recht herzlich eingeladen. Dabei wird man auch Anregungen und Wünsche zu Aktivitäten im Jahr 2025 entgegennehmen.

ASV Münster

Anglertreff am 20. Oktober 2024 Bitzensee.

AGV „Eintracht“
Münster 1901

Proben: Der Rock- und Pop-Chor „da capo“ probt donnerstags in der Kulturhalle Münster um 19.30 Uhr. Treffpunkt ist der Hintereingang. Der gemischte Chor „Vocal Total“ probt dienstags im Kaisersaal Münster um 19 Uhr. Wegen der Herbstferien entfallen die Chorproben am 15. und 22. Oktober.

Musikverein 1914
Münster

Termine: 1.-3.November: Probewochenende des Jugendorchesters, 16.-17.November: Probewochenende des Großen Orchesters, 30.November: Jubiläumskonzert. **Jugendorchester, Horsch e-Mol(l), Juniorband, Start Up The Band, Flötenkurse:** Während der Herbstferien finden keine Proben statt.

Kolpingsfamilie Eppertshausen im Einsatz

Eppertshausen (EA) Am vergangenen Samstag war die Kolpingfamilie wieder mit vielen Helfern und Helferinnen in den Straßen von Eppertshausen aktiv: Mit mehreren Fahrzeugen wurden hunderte Kleidersäcke gesammelt und anschließend zum Weitertransport verladen. Gleichzeitig wurde der Pfarrgarten von kleinen und großen Helfern und Helferinnen winterfest gemacht.

Die Kolpingsfamilie Eppertshausen möchte sich ganz herzlich bei allen Spenderinnen und Spendern bedanken, die kontinuierlich Babykleidung, Spielzeug und vieles mehr an den Baby-Kleider-Korb abge-



ben. Dank des Einsatzes des ganzen Teams (Bild) konnte am vergangenen Samstag die große Herbstsortieraktion stattfinden. Ein besonderer Dank gilt allen neu hinzugekommenen Helferinnen für Ihre Einsatz-

bereitschaft. Durch die großartige Unterstützung ist das Sortiment wieder gut für den anstehenden Winter aufgestellt und bedürftigen Familien kann weiterhin unbürokratisch geholfen werden. (Foto: privat)

CDU in Münster versucht Mauern
zu ziehen, wo keine sind

FDP-Fraktion wirbt für gute Zusammenarbeit aller Fraktionen

Münster (MA) In den letzten Wochen lesen die Mitglieder der Münsterer FDP-Fraktion mit Erstaunen und leider auch Befremden, wie sich die CDU-Fraktion in der Heimatgemeinde aus der gemeinsamen politischen Landschaft bewusst auszugrenzen versucht. „Immer wieder liest man von der „Ampel“ in Münster, die ganz schlimm gegen die CDU und die Münsterer Bürgerschaft agitiert“, so Jörg Schroeter, Fraktionsvorsitzender der FDP-Fraktion in einer Pressemitteilung. „Die Gemeindevertreter der FDP Münster und Altheim haben auf die Situation in der Gemeindevertretung einen ganz anderen Blick, und es wird Zeit, die politische Lage auch aus unserer Perspektive zu betrachten“, erklärt Schroeter. Denn es gibt keine politische „Ampel“, sondern wechselnde Mehrheiten aller Fraktionen. Als Beispiel soll die jüngste Gemeindevertretersitzung vom 23. September dienen: Es galt, über neun verschiedene Tagesordnungspunkte abzustimmen. Bei der folgenden

Aufstellung geht es uns nicht um eine Erklärung der Inhalte oder Entscheidungsgründe, sondern allein um das Abstimmungsverhalten der Fraktionen für den letztlich zur Abstimmung gekommenen und angenommenen Antrag: Dreimal lag die Mehrheit bei den Fraktionen von CDU, FDP und ALMA - Die Grünen. Zweimal lag die Mehrheit bei SPD, FDP und ALMA - Die Grünen, ein Antrag wurde mit der Mehrheit von CDU- und FDP-Fraktion beschlossen und dreimal stimmten alle vier Fraktionen einem Antrag zu. Man kann zu den einzelnen Themen inhaltlich sehr unterschiedlich stehen. Was aber die Abstimmungsergebnisse auf dieser einen Sitzung zeigen, ist, dass die Münsterer Gemeindevertretung unabhängig von politischen Bündnissen, Allianzen, Koalitionen oder Kooperationen Demokratie wirklich lebt. Viele Bürgermeister im Landkreis befällt bei diesen „wechselnden Mehrheiten“ ein gewisses Unwohlsein, da eben keine Mehrheitsfraktion oder Koalition einfach durch-

regiert. In Münster kann von Stillstand aber keine Rede sein! „Wenn die CDU-Fraktion in einer Sitzung aber die meisten eigenen Anträge mit guten Mehrheiten zu einer positiven Abstimmung bringt, und bei den Anträgen der Verwaltung ebenfalls die Entscheidungsrichtung gemeinsam mit der Meinung der CDU-Fraktion übereinstimmt, dann kann mich die Aufregung der größten Fraktion in Münster nur verwundern“, so Schroeter. „Liebe CDU-Kollegen, kommt aus Eurer Schmollecke wieder heraus und nehmt bitte zur Kenntnis, dass auch wir „nur“ gute Politik für Münster machen wollen. Dieses parteitaktische Getöse liegt und gefällt zumindest uns gar nicht“, so alle fünf FDP-Fraktionsmitglieder übereinstimmend.

Testament
einer Allein-
stehenden



Eine alleinstehende Dame hatte eine an sich eine vernünftige Idee. Sie notierte auf einem Notizzettel: „Wenn sich für mich, Frieda M., geboren am 01.06.1935, einer findet, der auf mich aufpasst und mich nicht ins Heim steckt, der bekommt mein Haus und alles, was ich habe“. Nach ihrem Tod stellte sich die Frage, ob es sich bei diesem Zettel um ein wirksames Testament handelt. Die Antwort ist nein. So entschied es das OLG Braunschweig. Lassen Sie sich bitte bei einer der wesentlichsten wirtschaftlichen Verfügungen beraten; am besten bei uns! Wir unterstützen Sie gerne.

Dr.-Hermann-Neubauer-Ring 34
63500 Seligenstadt
T +49 (0) 6182 77 26 0
F +49 (0) 6182 77 26 295
m.krayer@krayer-kollegen.de
www.krayer-kollegen.de

NACHFOLGELÖSUNGEN
KRAYER | KRÖNER

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Wundermittel Schlaf: ein Traum für die Gesundheit

Wie wichtig guter Schlaf ist und was bei Ein- und Durchschlafproblemen wirklich helfen kann

Im Schlaf geschehen erstaunliche Dinge im Körper – von der Erholung und Regeneration, bis zur Stärkung von Muskeln und dem Immunsystem. Schlaf ist sozusagen das Wundermittel für unsere Gesundheit. Doch wer unter Ein- oder Durchschlafproblemen leidet, dem wird nicht nur die heilende Kraft verwehrt. Es kann sogar eine Abwärts-spirale entstehen, die Krankheiten noch verschlimmert. Experten raten daher dazu, anhaltende Schlafstörungen ernst zu nehmen und rechtzeitig Gegenmaßnahmen zu ergreifen.

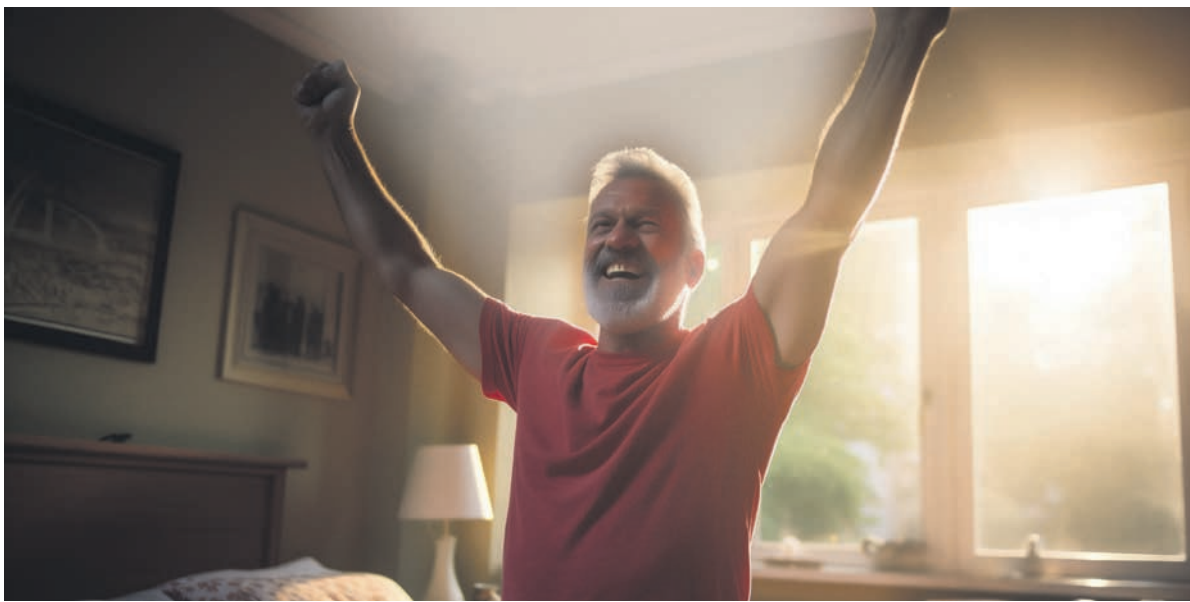
Nach links und rechts wälzen, die Bettdecke zurechtrücken. Die Gedanken kreisen währenddessen um den vergangenen Tag oder um das, was die Woche noch bevorsteht. Der Blick auf die Uhr verrät: Es ist zwei Uhr morgens. Vielleicht hilft ein Schluck Wasser – oder doch nochmal auf die Toilette? Rund 50 % der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70 % Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf. Stress statt Schlaf dominiert die Nacht – und das, obwohl sieben Stunden Nachtruhe in der Regel die ideale Schlafdauer für Menschen mittleren und hohen Alters sind. Doch chronischer Schlafmangel rächt sich!

Die dunkle Seite der Nacht: Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z. T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Man fühlt sich häufig gereizt, reagiert mitunter aggressiver. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden und Erkältungen oder Infekte befeuern. Viele Gründe also, um sich über die eigene Schlafdauer und -qualität genauer Gedanken zu machen.

Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Der menschliche Körper vollbringt im Schlaf wahre Wunder. Tagsüber sind wir damit beschäftigt, eine konstante Denkleistung zu erbringen und den



Blutkreislauf in Schwung zu halten. Aber sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Der Schlaf hat aber auch erheblichen Einfluss auf unsere Gehirnfunktion und unser Gedächtnis. Während wir schlafen, verarbeitet unser Gehirn Informationen und Erfahrungen aus dem vergangenen Tag. Schlaf reguliert außerdem die Freisetzung verschiedener Hormone, die z. B. den Stress regulieren oder das Wachstum der Muskeln, den Appetit und den Stoffwechsel steuern. Doch um sicherzustellen, dass wir wirklich ausgeruht aufwachen, ist es von entscheidender Bedeutung, dass die verschiedenen Schlafphasen ohne Störungen im wahrsten Sinne des Wortes „durchgeschlafen“ werden.

Die verschiedenen Schlafphasen und ihre Bedeutung

Es kommt also nicht nur auf die verbrachte Zeit im Bett, sondern vor allem auf die Schlafqualität an. Ein Schlafzyklus beginnt mit der Einschlafphase, in der wir in eine Art Dämmerzustand gleiten und in der sich Puls und Atmung allmählich

verlangsamen. In der sogenannten Leichtschlafphase entspannen sich die Muskeln und das „eigentliche“ Schlafen beginnt. Mit der 3. Phase fängt der so wichtige Tiefschlaf an, in dem wir äußere Reize kaum mehr wahrnehmen. Der ganze Körper entspannt und der Blutdruck fällt ab. Währenddessen stimulieren Hormone das Immunsystem. Sie gelten als unerlässlich für alle anfallenden Reparaturarbeiten des Körpers. Danach wechselt der Körper in den Zustand des Träumens, der uns hilft, Eindrücke und Informationen des Tages zu verarbeiten – und die Phasen wiederholen sich erneut. Doch die große Herausforderung von Millionen Menschen mit Schlafstörungen: Wie schaffe ich es überhaupt, problemlos ein- und durchzuschlafen?

Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Es ist kein Geheimnis, dass Schlaf in unserer modernen, hektischen Welt oft eine Herausforderung darstellt. Doch auch Eintönigkeit im Alltag raubt vor allem bei älteren Personen oft den Schlaf. Viele von uns haben bereits vermeintliche Lösungen wie Schlaf-Apps oder Melatonin-Produkte ausprobiert, nur um festzustellen, dass sie nicht den erhofften Erfolg bringen. Auf

der anderen Seite zögern viele Menschen, auf chemisch-synthetische Schlafmittel zurückzugreifen, da sie oft den so wichtigen Tiefschlaf reduzieren und zu Abhängigkeitsproblemen führen können. Immer mehr Deutsche besinnen sich daher zurück auf jahrzehntelange Erfahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arzneimittel Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke). Seit fast 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück, und das auf ganz natürliche Weise ohne Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von Baldrianwurzel-extrakt am Markt. Denn bekannt ist: Nur Baldrian-Präparate mit extra hoher Dosierung können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen¹. Das Präparat verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht und bewahrt die wichtige Tiefschlafphase. Zugleich verursacht es keine Müdigkeit am Folgetag, sodass Schlafgeplagte wieder erholt in den Tag starten können. Kein Wunder, dass es bis heute das pflanzliche Schlafmittel Nr. 1^{*} in der Apotheke ist.

„Baldriparan hilft mir super“

Im Netz findet man zahlreiche positive Erfahrungen mit Baldriparan – Stark für die Nacht. Eine begeisterte Anwenderin berichtet etwa: „Baldriparan hilft mir super. Ich kann oft aus beruflichen Gründen nicht gut schlafen und dann sind diese Tabletten meine Rettung.“



Fördert
nicht nur das
Ein-, sondern
auch das
Durchschlafen¹

- keine Schläfrigkeit am Folgetag
- macht nicht abhängig
- wirkt rein pflanzlich und ohne Gewöhnungseffekt
- mit hochdosiertem Baldrian(wurzel-extrakt)

Baldriparan
Stark für die Nacht

Für Ihre Apotheke:
PZN 00499175

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • *OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2024 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Das geheime Leiden der Deutschen

Wie Hämorrhoiden entstehen und was wirklich hilft

Wenn es am Po brennt, juckt oder nässt, sind häufig Hämorrhoiden die Ursache. Rezeptfreie Arzneitropfen bekämpfen das Problem von innen: Lindaven (Apotheke).

Hämorrhoiden sind Gefäßpolster, die zusammen mit den Schließmuskeln den Darmausgang abdichten. Vergrößern sich die Hämorrhoiden dauerhaft, weil sich Blut in ihnen staut, sprechen Mediziner von

Hämorrhoidalleiden. Ursache hierfür kann zum Beispiel regelmäßiges, zu starkes Pressen beim Toilettengang sein. Sind die Hämorrhoiden vergrößert, reibt der Stuhl daran. Dies kann zu Entzündungen führen, die sich z. B. durch Brennen, Juckreiz und Nässen bemerkbar machen.

Hämorrhoiden anders behandeln

Viele Betroffene behandeln ihr Hämorrhoidalleiden nur mit



Salben. Doch es gibt ein Arzneimittel namens Lindaven (Apotheke, rezeptfrei), das einfach

mit einem halben Glas Wasser oral eingenommen wird und die Beschwerden dort bekämpft, wo

sie entstehen: im Körperinneren. Die einzigartigen Arzneitropfen enthalten fünf spezielle Wirkstoffe, die sich bei der ganzheitlichen Behandlung von Hämorrhoiden bewährt haben. So kann z. B. der Wirkstoff Hamamelis virginiana Entzündungen hemmen. Außerdem trägt er dazu bei, dass sich die Blutgefäße wieder zusammenziehen, wodurch die Vergrößerung der Hämorrhoiden zurückgehen kann. Zudem behandelt Lindaven auch die Begleiterscheinungen von Hämorrhoiden: Es enthält u. a. Sulfur, welches laut Arzneimittelbild erfolgreich bei heftigem Brennen und Jucken eingesetzt wird.

- Diskrete und einfache Einnahme
- Natürlich wirksam und gut verträglich
- Rezeptfrei

Für Ihre Apotheke:
Lindaven
(PZN 14264889)

www.lindaven.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden
LINDAVEN. Wirkstoffe: Aesculus hippocastanum D11, D3, Collinsonia canadensis D11, D3, Hamamelis virginiana D11, D2, Lycopodium clavatum D11, D5, Sulfur D11, D5. Homöopathisches Arzneimittel bei Hämorrhoiden. www.lindaven.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit oder in Kombination sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

Anwesenden, dass Pressemitteilungen ebenfalls über den vorhandenen E-Mail-Verteiler verschickt werden. Das Mitteilungsblatt steht nur im Rahmen eines Abos zur Verfügung.

Die Jahresabschlussfeier findet am Samstag, 30. November, um 14 Uhr in der festlich geschmückten TV-Sporthalle statt. Die offizielle Einladung erfolgt demnächst schriftlich oder als E-Mail. Begleitpersonen sind natürlich auch herzlich eingeladen.

KIRCHENGEMEINDEN
IN EPPERTSHAUSEN

Ev. Friedensgemeinde
Eppertshausen

Gottesdienste
Sonntag, 20.Oktober
9.30 Uhr: Gottesdienst mit Prädikantin Ruth Vetter. Die Kollekte ist für die eigene Gemeinde bestimmt.
Sonntag, 27.Oktober
10.30 Uhr: Nachbarschaftsgottesdienst in Dieburg
Termine
Montags
16.00-17.00 Uhr: Krabbelgruppe „Minis“ (Jahrgang 2021/2022) findet in den Herbstferien nicht statt.
20.00-21.15 Uhr: Gesangsgruppe

pe „Melelani“ im ev. Gemeindehaus.
Dienstags
10.00-11.00 Uhr: Krabbelgruppe „Konfetti“ (Jahrgang 2023/2024), findet in den Herbstferien nur nach Absprache statt. Ansprechpartnerin Frau Ries (familieniesepp@gmail.com).
Mittwochs
15.45-16.45 Uhr: Wirbelsäulengymnastik I
17.00-18.00 Uhr: Wirbelsäulengymnastik II.
Vorschau
Freitag, 25.Oktober
16.00-18.00 Uhr: Strick- und Häkelcafé “Komme was Wol-

le.“ im Ev. Gemeindehaus
Donnerstag, 31. Oktober
19.30 Uhr: Unterhaltsamer und lehrreicher Abend rund um den Reformationstag unter dem Motto “Reformation multimediale für Leib und Seele“.
Sonntag, 3.November
15 Uhr: Bei diesem Konzert hören Sie die Chinesin Yuner Li an der Querflöte und Jan Feltgen am E-Piano mit klassischem Jazz und asiatischer Popmusik. Der Eintritt ist frei.
Jubelkonfirmation in Eppertshausen: Die Friedensgemeinde begeht am Sonntag, 3. November, um 9.30 Uhr in der Ev. Kirche in Eppertshausen

einen feierlichen Gottesdienst anlässlich der diesjährigen Jubelkonfirmationen. Eingeladen sind im Besonderen alle Konfirmandinnen und Konfirmanden, die in den Jahren 1999 (Silberne), 1974 (Goldene) in Eppertshausen konfirmiert worden sind. Darüber hinaus sind auch alle Jubilare 1964 (Diamantene), 1959 (Eiserne) und 1954 (Gnaden), die in einer anderen Kirchengemeinde konfirmiert wurden, aber heute in Eppertshausen leben, herzlich willkommen. Bitte informieren Sie auch ehemalige Konfirmand*innen, die verzo-gen sind und zu denen sie noch Kontakt haben. Anmeldung: Ev. Gemeindebüro, Pestalozzistraßw 8, Münster, per E-Mail (friedensgemeinde.eppertshausen@ekhn.de) oder telefonisch unter 31311.
Ev. Gemeindebüro Ep-

pertshausen, Münster, Altheim und Harpertshausen: Das Gemeindebüro der Ev. Friedensgemeinde Eppertshausen ist im gemeinsamen Gemeindebüro in Münster zu erreichen: Tel. 31311, Mail: friedensgemeinde.eppertshausen@ekhn.de. Postanschrift: Ev. Friedensgemeinde Eppertshausen, Pestalozzistraße 8, 64839 Münster.
Internet-Auftritt: https://friedensgemeinde-eppertshausen.ekhn.de.
Öffnungszeiten in Münster: Dienstag bis Freitag von 10 – 12 Uhr und Montag- und Donnerstagnachmittag von 16 – 18 Uhr. Donnerstagnachmittag in den Schulferien 14. bis 25. Oktober geschlossen.
Sollte das Büro nicht besetzt sein, ist ein Anrufbeantworter eingeschaltet.
Bestattungen und Seelsor-

ge: Die Kasualvertretung von Pfarrer Johannes Opfermann in der Zeit vom 11. bis 27.Oktober übernimmt Pfarrerin Margit, Tel. 0176/80546432 Wir bitten um Beachtung!
Seelsorge und Hospizarbeit: Die Seelsorge und Hospizarbeit Eppertshausen begleitet Sie auf schwierigen Wegen (Krankheitsbesuche, Begleitung am Ende des Lebens, Trauerarbeit oder auch nur für ein Gespräch). Kontakt: Sueli Küpper-Tetzel, Tel.612751.
Notfallseelsorge Darmstadt-Dieburg: Ansprechpartnerin für die evangelische und katholische Kirchengemeinde in Eppertshausen ist für die Notfallseelsorge: Kornelia Schuler, Tel. 0160/4755181.
Geburtstagsbesuche: Der Besuchsdienst überbringt die Glückwünsche persönlich, schriftlich oder telefonisch.



Gottesdienste
Freitag, 18.Oktober
16.00 Uhr: Eppertshausen Eucharistische Anbetung
Samstag, 19.Oktober
17.15 Uhr: Eppertshausen Beichtgelegenheit (bis kurz vor 18 Uhr)
18.00 Uhr: Eppertshausen Eucharistiefeier für die Pfarrgemeinde mit dem Kirchenchor St. Valentin zgl. f. Heinrich Schrod sowie leb. u. verst. Angeh. (Stift.); zgl. f. Paul u. Gertrud Nierula sowie leb. u. verst. Angeh. anschl. Familienabend des Kirchenchors St. Valentin

Sonntag, 20.Oktober
10.00 Uhr: Münster Eucharistiefeier für die Pfarrgemeinde zgl. f. Karl Grimm, Elt., Schwiegerelt. u. Angeh.
10.00 Uhr: Münster Kinderwortgottesdienst in der Aula hinter der Kirche
14.00 Uhr: Münster Tauffeier
Dienstag, 22.Oktober
9.00 Uhr: Münster Eucharistiefeier
Mittwoch, 23.Oktober
9.00 Uhr: Eppertshausen Wort-Gottes-Feier (i. d. Valentinuskapelle)
15.00 Uhr: Münster Rosenkranzandacht für Senioren
19.00 Uhr: Münster Geschenkte Zeit. „Von Perle zu Perle“, Rosenkranzandacht
Freitag, 25.Oktober
16.00 Uhr: Eppertshausen Eucharistische Anbetung
17.00 Uhr: Münster Mini-Kirche. „Vom Samen zur Frucht.

Wir ernten und sagen Dankel!“
Samstag, 26.Oktober
18.00 Uhr: Münster Wort-Gottes-Feier mit Kommunionaufsteilung
Sonntag, 27.Oktober
Kollekte: Weltmission
10.00 Uhr: Eppertshausen Eucharistiefeier für die Pfarrgemeinde zum Stiftungsfest der Kolpingsfamilie mit dem Chor St. Sebastian, zgl. f. Pfarrer Heinrich Scharf (Stift.); zgl. f. Hildegard Schledt sowie leb. u. verst. Angeh.
10.00 Uhr: Eppertshausen Kinderwortgottesdienst im Haus Sebastian
Kindergottesdienste im Oktober: Wir laden zum Kindergottesdienst am 20. Oktober um 10 Uhr: in der Aula in Münster, An der Kirche 4 (Pfarrzentrum hinter der Kirche) ein.
Seniorenclub Eppertshau-

sen in der Seniorenwohnanlage, Willy-Brand-Straße 6-8 am Mittwoch, 23.Oktober, um 15 Uhr: Geburtstage des Monats Oktober. Sollte ein Fahrdienst gewünscht sein, bitte bei Herrn Neubecker melden, Tel. 393 762 oder 0170 864 2078.
Seniorenkreis Münster: Am 23. Oktober um 15 Uhr lädt Pfarrer Schüpke in die Pfarrkirche zu einer Rosenkranzandacht ein. Gerne können auch andere Gläubige dazukommen und mitbeten. Im Anschluss daran findet wieder ein gemütliches Beisammensein in der Aula des Pfarrzentrums statt.
Geschenkte Zeit: In der Kirche St. Michael findet am Mittwoch, 23.Oktober, um 19 Uhr eine Rosenkranzandacht „Von Perle zu Perle“ statt. Alle sind herzlich eingeladen mitzubeten.
Pfarrbüro Eppertshausen

ist am Donnerstag, 17., Freitag, 18. und Mittwoch, 23. Oktober, geschlossen. In dringenden Fällen sprechen Sie bitte auf den Anrufbeantworter.
Kath. Pfarrgemeinde St. Sebastian, Schulstraße 2, 64859 Eppertshausen
Pfarrsekretärin Kerstin Murrmann, Telefon: 3 15 00 Telefax: 0 60 71/ 61 21 26
eMail: pfarrbuero@stsebastian-eppertshausen.de.
Öffnungszeiten Pfarrbüro: Montag 17.30 – 18.30 Uhr, Mittwoch und Freitag 10 – 12.30 Uhr
Gemeindereferentin Claudia Schöning, Tel. 3 05 50 27, E-Mail: claudia.schoening@gmx.net, Homepage: https://bistummainz.de/pastoralraum/bachgau/pfarrgemeinden/Eppertshausen/start/Bankverbindung: Kath. Kirchengemeinde St. Sebastian

DE35 3706 0193 4007 3440 02
Kath. Pfarrgemeinde St. Michael, Frankfurter Straße 31, Münster
Pfarrsekretärin Marina Straszewski, Telefon: 3 13 13, Telefax: 0 60 71/ 63 02 26, E-Mail: pfarrei@stmichael-muenster.de. Öffnungszeiten Pfarrbüro: Montag 8 – 12 Uhr und 13.30 – 15 Uhr, Donnerstag 8 – 12 Uhr und 13.30 – 16 Uhr, Freitag 8 – 12 Uhr.
Gemeindereferentin R. Schindler-Christe, Tel.3 13 13.
E-Mail: pastoral@stmichael-muenster.de, Homepage: https://bistummainz.de/pastoralraum/bachgau/pfarrgemeinden/Muenster/start/Bankverbindung: Kath. Kirchengemeinde St. Michael DE03 3706 0193 4000 6830 06
Pfarrer Alexander Vogl, Tel. 881 640., Pfarrvikar Bernhard Schüpke, Tel. 31313.

KIRCHENGEMEINDEN
IN MÜNSTER

Ev. Martinsgemeinde
Münster

Gottesdienste
Donnerstag, 17. Oktober
10.00 Uhr: Ev. Gottesdienst im Seniorenpflegeheim
Sonntag, 20.Oktober
18.00 Uhr: Taizé-Andacht
Sonntag, 27.Oktober
18.00 Uhr: Nachbarschafts-Gottesdienst in Dieburg mit anschließendem Kirchenkaffee im Gemeindehaus
Termine
Dienstag,22. Oktober
18.30 Uhr: Kreativ-Treff
Mittwoch, 23. Oktober
14.30 Uhr: Senioren-Treff
20.00 Uhr: Gospelchor Probe
Donnerstag, 24. Oktober
16.15 Uhr: Krabbelgruppe
Kasualienvertretung (Bestattungen, Taufen, Trauungen): Pfarrer Opfermann, Eppertshausen/Münster: Tel. 30 38 86, E-Mail: johannes.opfermann@ekhn.de.
Sprechstunde (Vakanzvertretung): Pfarrer Johannes Opfermann, Eppertshausen/Münster: Tel. 30 38 86.
Ev. Pfarrbüro Münster
Öffnungszeiten: Dienstag bis Freitag von 10 – 12 Uhr und Montag- und Donnerstagnachmittag von 16 – 18 Uhr. Donnerstagnachmittag in den

Schulferien 14. bis 25. Oktober geschlossen.
Tel. 3 13 11, E-Mail: martinsgemeinde.muenster@ekhn.de, Internet: martinsgemeinde-muenster.ekhn.de.
Ev. Kindergärten
Leitung: Thomas Lehrian, E-Mail: kita.martinsgemeinde.muenster@ekhn.de, Internet: ev-kiga-muenster.de.
Ökumenischer lebendiger Adventskalender: Gesucht werden „alte Hasen“ und Neueinsteiger, die Lust haben, in der Adventszeit mit ihren Mitmenschen diese besondere Jahreszeit besinnlicher zu erleben und Zeit miteinander zu teilen. Vom 1. bis 23. Dezember wird jeweils um 18 Uhr an bzw. vor wechselnden Häusern ein Adventsfenster „geöffnet“ und ein Licht entzündet. Bei einem kleinen Programm von ca. einer Viertelstunde mit verschiedenen Elementen soll der Advent als besondere Zeit neu in unser Bewusstsein rücken. Nähere Infos und um Terminwunsch zu sichern, bis spätestens 31.Oktober im Ev. Gemeindebüro, Pestalozzistraße 8, Münster, per E-Mail (martinsgemeinde.muenster@ekhn.de) oder telefonisch unter 31311. Kurzentschlossene können sich auch im Novem-

ber noch melden, doch dann kann ihr Termin nicht mehr in der Dezemberausgabe des „Gemeindenfensters“ veröffentlicht werden.
Jubiläumskonzert „Brasão Continuo“ am Samstag, 2. November, um 19 Uhr in der Ev. Martinsgemeinde. Der Eintritt zu diesem Konzert ist frei.
Christliche Gemeinde Münster
Termine
Sonntag: 9.30 - 12 Uhr Gottesdienst
Mittwoch: 17 Uhr Jungschar
Donnerstag: 20 Uhr Hauskreise
Freitag: 9.30 Uhr Schäfchenstunde, 20 Uhr Teenies
Kontaktadressen
Familie Schneider Tel. 612049, Familie Heymanns Tel. 6077724, www.cg-muenster.de
Ev. Kirche Altheim
Sonntag, 20. Oktober
Wir laden ein zu unseren Nachbargemeinden:
9.30 Uhr: Gottesdienst in Eppertshausen
18.00 Uhr: Taizé -Andacht in Münster
Freitag, 25. Oktober

17.00 Uhr: Posaunenchor im ev. Gemeindehaus
Sonntag, 27.Oktober
10.15 Uhr: Gottesdienst
Offene Kirche Altheim freitags bis sonntags von 10 bis 19 Uhr
Kasualvertretung (Bestattungen): Pfarrerin Elke Becker aus Babenhausen-Hergershausen, Tel. 0 60 73 / 20 10.
Sprechstunden (Vakanzvertretung): Pfarrerin Elke Becker aus Babenhausen-Hergershausen, nach telefonischer Vereinbarung unter Tel. 06073/20 10.
Kasualvertretung- und Sprechstunden-Ferien bis 19.Oktober. Vertretung: Pfrin. Andrea Rudersdorf aus Babenhausen, Tel. 0 60 73 / 22 26
Gemeindebüro: Pestalozzistraße 8, Münster. Tel. 31 31 1, E-Mail: kirchengemeinde.altheim@ekhn.de. Öffnungszeiten: Dienstag bis Freitag von 10 – 12 Uhr und Montag- und Donnerstagnachmittag von 16 – 18 Uhr. Donnerstagnachmittag in den Schulferien 14. bis 25. Oktober geschlossen.

Traueranzeigen

Beratung und Auskunft:
Telefon 061 06/26997-0

Lebendiger Adventskalender in Eppertshausen

Eppertshausen (EA) Es sind nur noch wenige Wochen bis zum ersten Advent und wie seit 24 Jahren veranstaltet die katholische Pfarrgemeinde St. Sebastian auch in diesem Jahr wieder einen lebendigen Adventskalender.
Die Fenster in 23 Häusern von Eppertshäuser Bürgern werden als Adventskalendertürchen mit einer Zahl versehen und dekoriert (in „Eigenregie“). Die Nr. 24 ist das Kirchenportal und wird mit der Kinderkrippefeier geöffnet.
Jeden Abend treffen sich die Interessierten um 17.30 Uhr vor dem jeweiligen Haus um ein Türchen zu „öffnen „. Die Familie, die an diesem Abend einlädt, bereitet ein kleines Rahmenprogramm vor, das heißt es wird gemeinsam gesungen, ein Gedicht vorgelesen, auf einem Instrument

gespielt eine Geschichte vorgelesen oder man trifft sich einfach mit Menschen, die so den Weg auf Weihnachten zu begehen wollen.
Wer möchte kann gerne Tee, Glühwein, Plätzchen oder anderes anbieten.
Es ist keine Veranstaltung nur für Kinder oder nur für Freunde oder Nachbarn der Gastgeber, die Idee ist auch Fremde am eigenen Haus zu begrüßen und so den Weg bis Weihnachten gemeinsam zu gehen.
In den Ortsnachrichten werden jede Woche die Tage mit der jeweiligen Adresse bekanntgegeben. Jeder ist willkommen sich bei mir zu melden, um ein “Türchen“ zu übernehmen: Heidi Kramer vom Festausschuss der kath. Pfarrgemeinde, gerne per E-Mail: adventskalendereppertshausen@web.de oder telefonisch 37014.

Kath. Kirchenchor „St. Valentin“ Eppertshausen

Am kommenden Samstag (19.) singt der Kath. Kirchenchor „St. Valentin“ Eppertshausen in einem Gottesdienst, der besonders für die Lebenden und verstorbenen Vereinsmitglieder gehalten wird. Die Chormitglieder treffen sich bereits um 17.15 Uhr zum Einsingen auf

der Empore der Kirche. Danach findet in der TAV-Gaststätte, bei Adebar, der traditionelle Familienabend statt. Langjährige Mitglieder werden geehrt und ein abwechslungsreiches Programm wird für einen kurzweiligen und fröhlichen Abend sorgen.



AUTOHAUS SCINARDO

Ihr Partner rund ums Auto



**Eigene Lackiererei und
Karosserieeinstandsetzung
im Haus.**

- Neu- und Gebrauchtwagen
- Jahreswagen
- An- und Verkauf
- EU-Neuwagen
- Finanzierung und Leasing
- Reparaturen + Service

Große Auswahl an geprüften Jahreswagen kurzfristig verfügbar!

*Wir bieten Rundum-Service für **ALLE FABRIKATE***

Industriestraße 7-9
64832 Babenhausen
Tel. 0 60 73 - 74 48 63-0
www.scinardo.de





Vertragswerkstatt



Seit 1978 Ihr starker Partner rund ums Haus.

FENSTER · TÜREN · WINTERGÄRTEN

thermoSUN

...da kommt Freude auf!

**JETZT STAATLICHE
FÖRDERPROGRAMME NUTZEN!**

06184-992960

Birkenweiher Straße 4 / 63505 Langenselbold www.thermosun.de

Fenster · Terrassentüren · Haustüren · Wintergärten

≡ **120 km Draht und Gitter**

≡ **1900 Türen und Tore am Lager**



ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 28810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

 Rhein Main Verlag

stetter Bauknecht SIEMENS AEG BOSCH Miele W stetter Bauknecht

stetter-lagerverkauf.de

Elektro-Hausgeräte

Willi Stetter e.K. • Inhaber Willi Stetter
 Hauptsitz: Roßdorf • Hauptstr. 69 • Tel. 06071/7 43 00
 Filiale Mömlingen • Obernburger Str. 13 • Tel. 06022/20 43 26



Einkauf leicht gemacht...

Sie nennen uns den besten Internetpreis für Ihr Wunschgerät
- telefonisch oder per E-Mail.

Wir kontaktieren Sie, um diesen Preis zu bestätigen oder ggf.
zu unterbieten sowie Weiteres
(Abholung, Lieferung, Zahlungsweise, Termin etc.) zu klären,
Lieferfähigkeit vorbehalten. Wir bearbeiten nur realistische, seriöse Anfragen.
Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen.

stetter Bauknecht SIEMENS AEG BOSCH Miele W stetter Bauknecht



... seit 1962

Fliesen-Haus ^{GMH}

*Ihr Fliesen-
fachgeschäft
und Meister-
betrieb*



*Kompetenz,
Auswahl,
Beratung,
Service...*

www.fliesen-haus.de
 eMail: fliesenhaus@t-online.de
 Am Mühlacker 17 - 64839 Münster
 Tel. 06071 - 31215 - Fax 612410

FSV Münster

Abteilung Ringen, Ringer-
krimi ohne Happy End:
Denkbar knapp mit 12:13 unterlagen die Ringer der FSV Münster ihren vorletzten Vorrundenkampf. Der Mannschaftskampf hätte ausgeglichener nicht sein können und zur Pause stand es 8:8. Danach ging Münster durch Said

Zadachs technischen überlegenen Sieg mit 12:8 in Führung und hoffte auf einen weiteren Sieg durch Abbas Najafi. Dem war aber nicht so: Der Münsterer Trainer musste sich mit 6:9 geschlagen geben. Danach gleich Großostheim II durch einen weiteren Punktsieg aus. Im letzten Kampf war das Glück

den Gegnern hold, denn Großostheims Viktor Terzi erzielte mit dem Schlussgong den Siegpunkt über Münsters Hedayatullah Qasemi.

Im letzten Kampf der Vorrunde ist Münster in Haibach gefragt. Kampfbeginn ist um 20 Uhr in der Haibacher Kultur- und Sporthalle.

TSV1 – TSV Lengfeld 3:2
Das Spiel am vergangenen Samstag leitete für den TSV Altheim in das Kerbwochenende'24 ein. Lengfeld ging in der 19'in Führung und setzte somit den TSV A. gleich unter Druck. In der 42' fiel ein Eigentor bei Lengfeld und wenig später der ersehnte Anschlusstreffer durch D. Altan in der 45'+1. Dass es eng werden sollte an diesem Spieltag, zeigt der Ausgleich in der 52'. Danach wurde ein noch aktiveres Spiel eingeleitet, denn beide Mannschaften wollten voll punkten. Dies gelang dann unserer Heimmannschaft, indem D. Laukhardt in der 90'+2

das Siegestor erzielte, aktuell Platz 2.

TSV2 – SV 45 Reinheim 8:1
Mit einer 4:0-Führung ging das Team in die Halbzeitpause. In der zweiten Spielhälfte wurde dann nochmals aufgedreht, drei Punkte wurden sicher zu Hause gelassen. Tore: M. Müller 4'; D. Altan 34', 54' und 85'; C. Herbst 38'; R. Hieronimus 44' und 76'; A. Rola 60', aktuell Tabellenplatz 5.

Vorschau
Sonntag (20.): TSV Richen II - TSV2. 13 Uhr, Lützel Wiebels-

bach - TSV1, 15 Uhr.
Alzheimer Kerb: Durch einen gelungenen Heimsieg der ersten Mannschaft wurde die Kerb für den TSV beim TSV Altheim erfolgreich eingeleitet. Am Sonntag nahmen dann viele Kinder-Teams der Fußball-Jugend und Kinderturnen sowie beide aktive Mannschaften am wiederersehntem Kerbumzug teil.
 Der TSV möchte sich rechtzeitig bei allen Gästen bedanken, umso mehr noch für den tollen Einsatz des Helferteams.

Turn- und Sportverein Altheim

Das Asklepios Pflegeportrait Rhein-Main

Mohammad Abazeed - Pflegefachkraft für Neurologie und stellvertretender Stationsleiter

Region (NZH) „Durch meine Arbeit auf der Stroke Unit wurde mein Interesse an dem Fachgebiet Neurologie geweckt. Dies bewog mich dazu die Fachweiterbildung zur Fachkraft für Neurologie zu erlernen“. Mohammad Abazeed arbeitet auf der neurologischen Station der Asklepios Klinik in Langen. „Der Erfolg bei einem Patienten, der nach einem Schlaganfall körperlich stark eingeschränkt und nach einer Thrombolysetherapie in kürzester Zeit wieder vollständig genesen war, hat mich tief beeindruckt“, berichtet Abazeed. „Die Patienten immer wieder zu motivieren, ihre Ressourcen erhalten und zu fördern ist die Herausforderung bei meiner Arbeit. Dann aber die Freude der Patienten und ihrer Angehörigen über jeden Fortschritt mitzuerleben zeigt mir, wie wichtig unsere Arbeit als Pflegekräfte ist“. Seine Ausbildung zum Gesundheits- und Krankenpfleger absolvierte der aus Syrien stammende Abazeed 2018 bis 2021 am Asklepios Bildungszentrum für Pflegefachberufe in Dreieich. Im Rahmen einer neurologischen Weiterbildung (Stroke Unit) hat sich Mohammad Abazeed auf seine jetzige Aufgabe vorbereitet. Über sieben Monate mit rund 380 Theoriestunden erlernte er die notwendigen Kompetenzen, zu



denen spezielle Lagerungs- und Mobilisationstechniken, Vorbereitung und Mitwirkung bei neurologischen Untersuchungen auch die Zusammenarbeit mit Ärzten und Therapeuten oder die Beratung von Angehörigen gehört.

„Als in unserem Haus eine neue neurologische Station eröffnet wurde habe ich die Chance wahrgenommen, mich für eine weitere verantwortungsvolle Aufgabe zu bewerben“. Als stellvertreter der Stationsleiter übernimmt Abazeed noch Organisations- und Führungsaufgaben für seine Station. Die Gestaltung der Arbeitsabläufe, Dienstpläne schreiben, Kommunikation im Team und mit anderen Berufsgruppen oder Vorgesetzten sind Aufgaben, bei denen er seine Stationslei-

tung unterstützt.

„Wichtig ist, dass man sich stetig fortbildet. Wenn man Interesse zeigt, sich informiert und vielleicht auch mal hospitiert, findet jeder für sich seinen richtigen Weg“ weiß Abazeed und möchte nun noch die Weiterbildung zur Leitung einer Station absolvieren.

Mit über 160 Standorten bundesweit bieten die Asklepios Kliniken ein umfassendes Spektrum an Versorgungsangeboten und zahlreichen Einsatzmöglichkeiten für qualifizierte Pflegekräfte an. Auch die Kliniken im Rhein-Main-Gebiet, mit den Standorten in Langen, Lich, Seligenstadt und Wiesbaden, bieten herausragende Entwicklungs- und Karriere-möglichkeiten im Pflegebereich. Frank Schmitz, Koordinator für Fachkräftegewinnung und -sicherung, betont: „Durch unsere Bildungszentren bietet Asklepios nicht nur eine umfassende Ausbildung, sondern auch maßgeschneiderte Fort- und Weiterbildungsangebote. So werden Pflegekräfte optimal auf die vielfältigen Herausforderungen vorbereitet. Freistellungen und Kostenübernahmen unterstützen sie dabei bestmöglich.“

Weitere Informationen und Kontaktmöglichkeiten finden Interessenten auf der Homepage <https://www.asklepios.com/>.

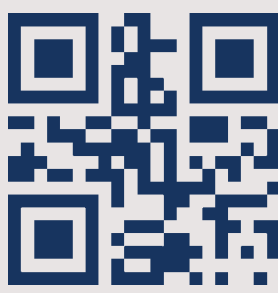
(Foto: Asklepios)

HSG EMU

HSG Bachgau II - Herren 1
28:21
Spielbericht auf www.rhein-mainverlag.de -> Sport.
E2-Jugend (aK) - HSG Hörstein/
Michelbach III (aK) 0:2
D-Jugend - TV Beerfelden 13:21
Vorschau
Sonntag (27.): Herren 1 - HSG
Aschafftal II (18 Uhr Halle Ur-
berach)

Gersprenztaucher Münster

In der nächsten Woche ist am Dienstag Tauchtraining der Gersprenztaucher im Hallenbad Dieburg, Einlass 19.45 Uhr. Teilnahme nur mit Anmeldung via WhatsApp oder auf der Website www.Gersprenztaucher.de unter Kontakt.



Gewichtsreduktion bei Adipositas So sinkt das Risiko für Folgeerkrankungen

Adipositas beeinflusst den Alltag: Menschen mit Übergewicht sind oft mit Vorurteilen und Diskriminierung konfrontiert. Starkes Übergewicht hat jedoch auch Auswirkungen auf die Organe und wird mit über 200 Folgeerkrankungen in Verbindung gebracht. Die Ursachen von Adipositas werden zunehmend genauer erforscht – und damit eröffnen sich neue Wege beim Gewichtsmanagement.



Adipositas erhöht das Risiko für gesundheitliche Komplikationen
Foto: Westend61/gettyimages.com

Starkes Übergewicht – Viele Folgeerkrankungen können sich entwickeln

Menschen mit starkem Übergewicht haben oft mit Vorurteilen zu kämpfen. Neben der Stigmatisierung im Alltag leben sie zudem mit dem Risiko zahlreicher Folgeerkrankungen. So kann Adipositas unter anderem die Entstehung von Typ-2-Diabetes, Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems, Atemstörungen während des Schlafs (Schlafapnoe) und Erkrankungen der Leber fördern. Schon eine Gewichtsreduktion um fünf bis zehn Prozent kann das Risiko für Folgeerkrankungen der Adipositas verringern.

Welche Rolle spielen die Fettzellen?

Sogar die Fettzellen können sich durch starkes Übergewicht verändern und arbeiten dann nicht mehr so wie bei Menschen mit Normalgewicht. Wissenschaftliche Erkenntnisse haben gezeigt, dass die Fehlfunktion der Fettzellen einer der Hauptgründe für adipo­sitätsbedingte Folgeerkrankungen ist. Denn das Fettgewebe ist nicht nur ein Energiespeicher, sondern reguliert auch den Energiehaushalt des Körpers.

Hürden bei der Gewichtsabnahme

Es ist nicht leicht, einmal angelegte Fettreserven wieder zu verlieren. Denn mit einer Gewichtsabnahme passt sich auch der Hormonhaushalt diesen neuen Gegebenheiten an. So werden bestimmte Darmhormone ausgeschüttet, die das Sättigungsgefühl vermindern und das Hungergefühl verstärken. Gleichzeitig braucht der Körper weniger Energie im Ruhezustand. Das erschwert das Abnehmen.

Unterstützung für Menschen mit Adipositas

Medikamentöse Behandlungsmöglichkeiten können das Abnehmen unterstützen. Kombiniert mit gesunder Ernährung und mehr Bewegung können diese Medikamente Menschen mit Adipositas dabei helfen, ihr Körpergewicht zu reduzieren und so ihre Lebensqualität zu verbessern.

Ärztinnen und Ärzte können bei Fragen zu medikamentösen Therapiemöglichkeiten beraten.

Weitere Informationen unter www.MeinWegmitAdipositas.de.

SPORT

Sportverein 1919 Münster

FSV Groß Zimmern- SVM 1B 1:4

In Groß Zimmern zeigte die 1B endlich mal ein überzeugendes Auswärtsspiel. Nach der frühen Führung ließen die Mannen um Trainer Tahmim Naim nichts mehr anbrennen und hätten bei einer etwas besseren Chancenverwertung durchaus auch höher gewinnen können. Torschützen: 0:1Nebil Mustefa (11'), 0:2 Samoschkoff (21'), 0:3 Gomes (31'),1:3 Nacar (45'), 1:4 Ta t(66').

Vorschau

Sonntag (20.): SVM1B - SV Heubach 13 Uhr, SVM1A- SG Modau 15 Uhr.

Jugendabteilung

Am Mittwoch letzter Woche schafften die B1-Junioren gegen den Gruppenligisten JVF Groß-Umstadt den Einzug ins Kreispokalfinale. In einem guten, fairen und auf Augenhöhe stattfindenden Pokalfight setzten sich die Mäusberg Kicker am Ende, nicht unverdient, im Elfmeter schießen durch. Vor einer ansprechenden Kulisse für ein Junioren-Spiel schenkten sich beide Teams nichts und zeigten alle Tugenden, die zu einem Pokalspiel gehö-

ren. Die Mannen vom Trainer Team Mark Braun und Simon Funk konnten während der regulären Spielzeit dreimal in Führung gehen, mussten aber immer wieder postwendend den Ausgleich hinnehmen. So stand es nach regulärer Spielzeit und Verlängerung 3:3. Im anschließenden Elfmeterschießen behielten die SV Jungs die Nerven und konnten mit 4:2 i.E. den viel umjubelten Pokal-Sieg einfahren.

Das Endspiel findet am 26.Oktober gegen den FV Eppertshausen in Eppertshausen statt. Die genaue Uhrzeit steht aktuell noch nicht fest, wird aber frühzeitig auf den Social Media Kanälen mitgeteilt.

Weitere Ergebnisse

E1 - SV Vikt. Aschaffenburg U10 14:3
D1 - Karbener SV 1:3
E2 - DJK Vikt. Dieburg III 1:1
SV Weiterstadt - E1 3:2
C1 – JFV Gersprenztal I 3:5

Vorschau

Samstag (19.): C1 - JFV Lohberg MO/NR/OR 11 Uhr, B1 - FV Lohberg MO/NR/OR 14.30 Uhr
Dienstag (22.): JSG Reichelsh/ Fr-Crumb I – E1 18 Uhr in Reichelsheim.

Notdienste

- 18.10. Apfel Apotheke, Darmstädter Straße 79, Münster, Tel.: 06071/630444
- 19.10. Ratioapotheke, Habitzheimer Straße 12, Oetzberg, Tel.: 06162/72458
- 20.10. Julius Apotheke, Breidertring 104, Rödermark, Tel.: 06074/94750
- 21.10. Pauly von Buttlar Apotheke, Feldstraße 46, Dudenhofen, Tel.: 06106/6668870
- 22.10. Breidert Apotheke, Breidertring 2 a, Rödermark, Tel.: 06074/98218
- 23.10. Apotheke im Kaufland, Ober-Rodener-Str. 13-15, Rödermark, Tel.: 06074/7284088
- 24.10. Park Apotheke, Rathausplatz 1, Messel, Tel.: 06159/5252

Geburtstagskinder

Münster 18.10.2024 Rocco D'Arelli Beethovenstr. 6, 20.10.2024 Rosemarie Kiedels Berliner Str. 2,	70 Jahre
Altheim 21.10.2024 Anna Buls Meisenweg 11, Roswitha Findik-Löffler Sudetenstr. 35, 23.10.2024 Maria Schäfer Kärcherstr. 18,	70 Jahre
	70 Jahre
	75 Jahre

DJK Blau-Weiß Münster

Erfolgreicher Saisonauftakt der Tischtennis-Damen:

Mit einem 7:3-Erfolg gegen den TTC Salmünster III ist die erste Damenmannschaft der DJK in die neue Oberligasaison gestartet. Die bisher siegenden Gegner erwiesen sich als unangenehmer als erwartet. Während Sloboda und Rückkehrerin Sarah Benz ihr Doppel gewannen, taten sich Bianca Wilferth und Clara Meinel

schwer, sodass es mit einem 1:1 in die Einzel ging. Dort unterlagen Wilferth und Benz jeweils im fünften Satz - die DJK lag 1:3 zurück. Ab hier ging es dann - auch dank tatkräftiger Unterstützung der vielen Zuschauer - bergauf. Sloboda und Meinel blieben im hinteren Paarkreuz ungeschlagen und Wilferth und Benz setzten sich in ihren umkämpften zweiten Einzeln jeweils im fünften Satz durch.

„Es war ein kniffliges erstes Spiel. Aber wir sind froh, dass wir hintenraus eine gute Leistung gezeigt haben“, freute sich Sloboda.

Die Punkte für Münster holten: Sloboda, Meinel (je 2), Wilferth, Benz (je 1) sowie das Doppel Sloboda/Quartier.

Weitere Ergebnisse

TTC Elz - Jungen 19 I 3:7
Jungen 19 II - TSV Nieder-Ramstadt II 5:5

Jungen 11 - GSV Gundernh.1:9
TSV Höchst - Jungen 19 II 6:4

Jungen 15 III - SV Eberstadt 2:8

Jungen 19 III - SKG Bickenbach 2:8

Jungen 15 II - TTF Hähnlein 3:7
Mädchen 15 - SV Groß-Bieberau 4:6

Vorschau

Samstag (19.): 1. Damen – TTC Salmünster II 19 Uhr.

Müll

Freitag, 18. Oktober
Abfuhr Gelber Sack Altheim
Montag, 21. Oktober
Abfuhr Biotonne

www.rheinmainverlag.de

Ihre Onlinezeitung



VfL-Wandertrolle beschließen das Jahr 2024

Münster (MA) Es war schon recht herbstlich, als die elf Wandertrolle in Groß-Umstadt zu ihrer letzten Tour des Jahres starteten. Abseits der bekannten Wege führten die Schritte bis ins Ohlebach-Tal und zur Sausteige. Die lange Waldstrecke hatte einige Trolle von einer deftigen Pilzpfanne träumen lassen, aber die Stoffbeutel waren bei der Rast völlig

leer. Auf dem Rückweg über die Kissinger Hütte waren die Füße schon schwer, denn bei der Zielankunft am Schwimmbad waren es dann doch 18 Kilometer geworden. Der Abschluss in der Langsfeldmühle in Hergershausen war natürlich dem Füllen der Energiespeicher und der Geselligkeit vorbehalten.

(Foto: VfL)

Ergebnis Rundenkampf: Ober-Klingen 946 Ringe – Münster 979 Ringe: Peter Frühwein 332 / Bernd Ellermann 326/ Markus Kreher 321 Ringe, Ersatz: Wolfgang Strittmatter 302 / Marcel Frühwein 293 / Ismail Özdemir 276 Ringe
Vorschau: Mittwoch (30.): Luftgewehr Münster - Groß-Zimmern 2 19.30 Uhr.
Training alle Klassen/außer bei Wettkämpfen: Mitt-

woch 18 – 20 Uhr, Sonntag: 10 – 12 Uhr. Bitte anmelden bei Oliver Grimm (0151/548 446 17) oder Wolfgang Strittmatter (0177/712 9432).

Bogenschießen ab sofort in der Gersprenzhalle Münster: Dienstag / Mittwoch von 17 bis 19 Uhr Sonntag von 11 bis 13 Uhr. Schnupperschützen sind nach vorheriger Anmeldung willkommen. Ansprechperson: Sigrid Vollhardt (0177/

6635322).

Königsschießen am 2. November um 17 Uhr im Schützenhaus. Man wird mit dem Luftgewehr auf einen Holzsadler schießen. Der Wettbewerb ist kostenfrei. Wegen der Vorbereitung von Speisen ist eine Anmeldung bis zum 25.Oktober erforderlich. Die Anmeldung bitte zu Oliver Grimm, Schillerstraße 43, Münster oder per Mail oliver.grimm4@freenet.de.

SV Waidmannsheil Münster



Das ANTIK-Haus bietet Höchstpreise für Pelze (bis zu 5000€) jeglicher Art, sowie für Goldschmuck (zum aktuellen Tageskurs). Weiterhin kauft das Unternehmen: Lederjacken, Porzellan, Schallplatten, Zinn, Silberbesteck, Silber- und Goldmünzen, Zahngold, Bilder, Uhren, Bernstein, Militaria, Korallenschmuck, Eisenbahnen. Ferner werden Teppiche zu Höchstpreisen versteigert. Begutachtung und Bewertung ihren Schmuckstückes gerne auch kostenfrei bei Ihnen zuhause.

Die Experten sind für Ihre Schätze vom 19.10. bis 26.10.2024 im ANTIK-Haus vor Ort.

Öffnungszeiten: Montag bis Samstag: 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Zellhäuser Str. 16 - 63533 Mainhausen

Tel. 06182-7962197 Mobil: 0176-20529075

Impressum

MÜNSTERER

ANZEIGEBLATT mit Ortsteil Altheim

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH, Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen, Tel. 0 61 02 - 8 68 82 - 0, info@rheinmainverlag.de, Geschäftsführung: Bernd Maas, Angelika Hofferberth

Erscheinungsweise: Ab donnerstags zum Wochenende in Münster und Altheim

Büro: Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen
Tel. 061 06 - 2 69 97 - 0
Fax 061 02 - 8 68 82 15

Redaktion: Silke Theurer (V.i.S.d.P.)
E-Mail: redaktion@heimat-zeitungen.de
Redaktionsschluss: Dienstag, 12.00 Uhr
Anzeigen: Tel. 061 06 - 2 69 97 - 16
Fax 061 02 - 8 68 82 15

E-Mail Anzeigen: anzeigen@heimat-zeitungen.de
Anzeigenschluss: Dienstag, 12.00 Uhr

Layout, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH, Obertshausen, Tel. 061 04 - 49 70 - 0

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.