



# NEUE ZEITUNG HEUSENSTAMM

Nr. 21 / 2024 · 1. Jahrgang · Samstag, 19. Oktober 2024

Nachrichten aus und für Heusenstamm

## Eintauchen in eine andere Welt

### Mittelaltermarkt in Heusenstamm / Trotz Wartezeiten gute Stimmung

Heusenstamm (ah) Eintauchen in eine andere Welt ist wohl der Reiz der Mittelaltermärkte. Dies konnte man am Wochenende auch in Heusenstamm im Schloss erleben und zog eine große Menschenmenge an, die auch lange Wartezeiten an den beiden Eingängen in Kaufnahmen. „Das ist eines der vielen angenehmen Dinge hier in Heusenstamm.“

Trotz der Wartezeiten an den Eingängen, wo man seinen „Wegezoll“ entrichten musste, und auch an den Essensständen, die sich bei dem großen Andrang an den beiden Tagen trotz Bemühen nicht verhindern lassen, gibt es bei den Besuchern keine Aufregung oder Gemurre“, erzählt Carolan Lieb von der Agentur für Mittelaltermärkte „Lorraine Medieval“ aus dem saarländischen Püttlingen, der diesen Markt in Heusenstamm zum zweiten Mal organisiert hat. Er freute sich auch über die gute Unterstützung der Stadt. „Die Stadt hat uns sehr beim ‚Aufbau der Infrastruktur geholfen und mitgedacht. Das war eine große Erleichterung für uns“, so der Veranstalter.



Wer den Mittelaltermarkt betrat, wurde von dieser anderen Welt schnell eingefangen und sofort fiel anscheinend Stress und Hektik von den Besuchern ab. Man schritt langsam und bedächtig an den Ständen mit ihren vielen interessanten

Angeboten vorbei und, wie schon erwähnt, nahm auch Wartezeiten ohne Murren auf sich. Wer genügend im „Beutel“ hatte, der konnte sich hier mit vielen Dingen eindecken. Geboten wurde Schmuck aus unterschiedlichsten Materi-

alien, Kleidung von der Gewandschneiderin, die zum Thema des Marktes passten, Wollsachen, Lederwaren, Stoffe, Geschirr und geschnitzte Küchenutensilien aus Holz, orientalische Schuhe und mittelalterliche Waffen, wie Schwer-

ter in verschiedenen Größen, Äxte und Messer.

Selbst die jungen Besucher konnten sich über mangelndes Angebot nicht beschweren und fanden viel Abwechslung. Am Bannnturm stand ein handgetriebenes Holz-Riesenrad für die Kinder und im Schlossinnenhof ein Holz-Kinderkarussell. Vielfältig waren auch die Möglichkeiten für „Basteleyen“, es gab ein Mäuseroulette und Drachenschiffangeln. Auch konnten sich die jungen „Recken“ an einem Bogen erproben, Erwachsene konnten das Bogenschießen ebenfalls mit einem einfachen Bogen ausprobieren, sich schminken lassen oder kleine Körbe basteln.

Auf der Bühne war für ausreichend Abwechslung gesorgt. Musik gab es vom Trio „Capud Draconis“ mit Dudelsack und ihrem mitreißenden Trommelrhythmus und „Krless“ aus Prag. Der Gaukler „Hubertus

der Fahrende“ zeigte Jonglage und „Gaukeley“ sowie manchen „Schabernack“ mit den Besuchern trieb. Daneben zogen zahlreiche Walkacts die Aufmerksamkeit des Publikums auf sich, so „Der Fliegende Holländer“ mit seinem fahrenden Schiff, der schaurige und lustige Geschichten mitbrachte und die „PaperlaBarden“ mit ihren lustigen Liedern.

Auch bei „Speis und Trank“ gab es viele verschiedene Angebote – so Bullrippen, Zwiebelfleisch, belegte Fladen und Brote frisch, sowie Flammkuchen aus dem Holzbackofen, Würste, Steaks, Waffeln und Quarkbällchen, Rosenküchle, dunkle Getränke aus dem Morgenland, Tees von der Seidenstraße und feinste Trinkschokolade und anderen Leckereien, wortgewaltig angepriesen an den Ständen.

Fortsetzung auf Seite 2

**Goldhaus Obertshausen**

**ANKAUF VON:**

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

Seit 20 Jahren ihr Experte vor Ort!

H. Honig | Heusenstammer Str. 3  
63179 Obertshausen

Mo-Fr: 10 - 13 Uhr | 15 - 18 Uhr  
oder nach Vereinbarung!  
Tel. 0 61 04 9 53 13 15 oder  
www.goldhaus-obertshausen.de



## Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen

(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Alldrink, Edeka, LIDL, Netto

**Noch Termine frei !!!**

**Wir führen aus:**

- \* PFLASTERARBEITEN
- \* Plattenarbeiten
- \* Kellerwandisolierungen
- \* Hofsanierung
- \* Erd-, Kanalarbeiten

**GAWE-BAU** 40 JAHRE JUBILÄUM

Auf der Beune 9  
64839 Münster

TEL. 06071 / 391991  
www.gawe-strassenbau.de  
500 qm PFLASTERAUSSTELLUNG

pur:dental  
+ zahnarztpraxis +

## NEUE ZÄHNE – IN NUR 7 WERKTAGEN!

- Premium-Qualität aus deutschen Laboren
- 30% präzisere Passform als bei herkömmlichen Abdrücken
- Auf Wunsch in entspannter Dämmer Schlaf-Narkose



Buchen Sie Ihre kostenlose Beratung jetzt direkt per WhatsApp!

Purdental Münster  
Friedrich-Ebert-Straße 20  
64839 Münster in Hessen

06071 - 36023

www.purdental.de



**Provisionsfrei:** Sofort bebaubare, voll erschlossene Grundstücke

Mehr erfahren:



DAHLE Hanau / Offenbach  
T 06182 992 604 E hanau@dahler.com dahler.com/hanau

## VITA NOVA

### DAS LEBEN IST ZU KURZ FÜR IRGENDWANN,

### Wann fängst du an?

bis zu **0€** Startpaket

## 2 MONATE GRATIS!



WWW.VITANOVA.DE  
Am Schwimmbad 3, 63500 Seligenstadt  
Tel.: 06182-2 59 44



Verlängert bis 21.10.2024

\*nur bei Abschluss einer 24 Monatsmitgliedschaft ab 18 Jahren, gültig bis 30.09.2024



## Ehrenamtliche Flüchtlingshilfe Heusenstamm

Heusenstamm (NZH) Für das Haushaltswarenlager werden benötigt: 2 Kühlschränke, 1 Kiddy Board für Kinderwagen, Staubsauger, Handmixer, Wäscheständer, Töpfe mit Deckel, Pfannen, Esslöffel, Küchenu-tensilien wie: Kochlöffel, Pfannenwender, Schneebesen, Kartoffel-/Gemüsereiben, etc.

Die gespendeten Gegenstände sollen bitte funktionsfähig und noch gut erhalten sein. Weiterhin gilt: Da man keine regelmäßig festen Öffnungszeiten hat, ist es notwendig zur Abgabe der gespendeten Gegenstände einen Termin mit Frau Hundt zu vereinbaren, unter Tel. 06104/62821.



## Musikproben und Escape Room

### Probewochenende der Jugend des TSV-Blasorchesters

Heusenstamm (NZH) Rund 35 junge Musikerinnen und Musiker samt Dirigenten- und Betreuerteam verbrachten zur Vorbereitung der diesjährigen Herbstkonzerte ein Wochenende in der Jugendherberge Oberreifenberg.

Intensive musikalische Probearbeit und ein attraktives Freizeitangebot zählten zum Programm der Gruppe. Neben einer schon traditionellen Nachtwanderung hatte sich das Betreuerteam dieses

Mal ein besonderes Highlight einfallen lassen. In einem Escape-Room wurden gemeinschaftlich knifflige Aufgaben gelöst und Herausforderungen erfolgreich gemeistert.

Gut vorbereitet freuen sich alle Beteiligten auf ihren Auftritt bei den Herbstkonzerten des TSV Blasorchesters Heusenstamm unter dem Motto „Espania“ am 16. und 17. November in der TSV MAINGAU Halle. (Foto: TSV)

## Einweihung der Insekteninsel und des Fünf-Sterne-Insektenhotels

Heusenstamm (NZH) Am Samstag, 26. Oktober, um 11 Uhr ist es soweit. Auf dem Rembrücker Friedhof wird gemeinsam mit dem Schirmherr Bürgermeister Steffen Ball das 5-Sterne Insektenhotel auf der bereits im April gebauten und bepflanzten Insekteninsel eingeweiht. Für die Wildbienen wurde ein weiterhin ein Sandarium gebaut. Außerdem wird noch ein Apfelbaum gepflanzt. Interessierte Bürgerinnen und Bürger sind herzlich eingeladen gemeinsam mit allen Beteiligten auf das Blühen, Summen und Gedeihen anzustoßen. Die Feierlichkeiten sind ein weiteres Highlight im Jahr 2024 zum 10. bzw. 50. Geburtstag der Kinder- und Jugendfeuer-

wehr Rembrücken. Mit Unterstützung von SparDa Bank, Umweltlotterie Genau!, Repair-Café Heusenstamm, in wundervoller Kooperation mit der Kinder- und Jugendfeuerwehr Rembrücken sowie der Stadt Heusenstamm konnten Bürger\*innen Stiftung Heusenstamm nun das zweite von vielen geplanten „Insektennistplätzen in unserer Stadt“ auf dem Friedhof Rembrücken verwirklichen. Malaktionen sowie Kaffee und Kuchen werden angeboten. Zur besseren Planung wird um Antwort bis zum 20. Oktober unter [info@stiftung-heusenstamm.de](mailto:info@stiftung-heusenstamm.de) oder [nicole.beck@feuerwehr-rembruecken.de](mailto:nicole.beck@feuerwehr-rembruecken.de) gebeten.

## Testament einer Allein- stehenden



Eine alleinstehende Dame hatte eine an sich eine vernünftige Idee. Sie notierte auf einem Notizzettel: „Wenn sich für mich, Frieda M., geboren am 01.06.1935, einer findet, der auf mich aufpasst und mich nicht ins Heim steckt, der bekommt mein Haus und alles, was ich habe“. Nach ihrem Tod stellte sich die Frage, ob es sich bei diesem Zettel um ein wirksames Testament handelt. Die Antwort ist nein. So entschied es das OLG Braunschweig. Lassen Sie sich bitte bei einer der wesentlichsten wirtschaftlichen Verfügungen beraten; am besten bei uns! Wir unterstützen Sie gerne.

Dr.-Hermann-Neubauer-Ring 34  
63500 Seligenstadt  
T +49 (0) 6182 77 26 0  
F +49 (0) 6182 77 26 295  
[m.krayer@krayer-kollegen.de](mailto:m.krayer@krayer-kollegen.de)  
[www.krayer-kollegen.de](http://www.krayer-kollegen.de)

**NACHFOLGELÖSUNGEN**  
KRAYER | KRÖNER

## Zwei schöne Stunden mit schwungvoller Musik

### Stadtkapelle Heusenstamm zeigt ihr Können

Heusenstamm (ah) Etwa zwei schöne Stunden mit schwungvoller Musik wurde zu Beginn des Konzertes „Solo“ der Stadtkapelle Heusenstamm versprochen und dann auch gehalten. Mit „Musik liegt in der Luft“ von Heinz Gletz und Kurt Feitz ging es im Kultur- und Sportzentrum Martinsee los. Das Orchester steht seit etwa einem Jahr unter der Leitung von Piotr Konczewski und er benutzte die Gelegenheit, um sich und seine Ziele beim Publikum vorzustellen. „Ich habe das wunderbare Orchester vor einem Jahr übernehmen dürfen und wir sind auf dem guten Weg in Richtung Unterhaltungs- und

Big Band-Musik, Musik aus der Goldenen Swingära, aber auch moderne Musik.“

Dass das Orchester auf bestem Weg ist, bewies es mit diesem Konzernachtsprogramm. Entsprechend des Mottos „Solo“ waren in den Stücken viele Solisten an Klarinette, Posaune, Trompete, Saxophon und Flöte zu hören. Nach der Eröffnung ging es mit dem Stück „Frenesi“ von Alberto Dominguez weiter. Es folgte „Muppets“ von Jim Henson und Samt Pottle, „Samba Time“ im Arrangement von Manfred Schneider, „Beyond the Sea“ von Charles Trenet und Alvert Lasry, „Bugler's Holiday“ von Leroy Anderson,

„Soul Bossa Nova“ von Quincy Jones, „Minnie the Moocher“ von Cab Calloway und Irving Mills.

Nach der Pause war „Soultrain“ von Kenny Gamble und Leon Huff, „Fat Cat“ von Doug Beach, „Moonlight Serenade“ von Glenn Miller, „Caravan“ von Duke Ellington, „Ain't no Mountain high enough“ von Marvin Gaye und Tammi Terrell, „Europa“ von Carlos Santana zu hören und mit „Uptown Funk“ von Mark Ronson endete das offizielle Programm. Durch den großen Beifall des Publikums ließ sich das Orchester zu einer Zugabe „erweichen“. (Foto: ah)

## Eintauchen in eine andere Welt

### Fortsetzung von Seite 1

Wer Lust und Zeit hatte, der konnte viele Stunden auf dem Markt verbringen, ohne dass es langweilig wurde, und das Wetter spielte am Wochenende auch mit und störte die Veranstaltung nicht durch Regen. Unter den Besuchern waren viele Gäste, die mittelalterlich gekleidet waren und damit den Eindruck eines mit-

telalterlichen Marktes noch verstärkten, so zum Beispiel eine Gruppe, gekleidet als Ordensritter und -frauen, die aus verschiedenen Orten in Hessen stammen und ein gemeinsames Hobby haben. Wer entsprechend angezogen war, konnte auch vergünstigt den Markt besuchen.

Besonderer Höhepunkt war am Samstagabend die großartige Feuershow von „Infinity“ aus Stuttgart, die in diesem Jahr, wie schon im letzten Jahr

eine grandiose Feuershow vor der erleuchteten Kulisse des Heusenstammer Schlosses zeigten und schöne Feuerbilder in den Nachthimmel zaubert.

Für den Veranstalter und die Marktbesucher waren es zwei sehr erfolgreiche Tage, denn der Besucherandrang an beiden Tagen groß.

So musste sich mancher Essensstand schon am Samstagabend wieder neue Vorräte besorgen, weil alles ausverkauft war.

## Mitgliederversammlung 2024 der Dance Academy

Heusenstamm (NZH) 12. Mitgliederversammlung der Dance Academy am Dienstag, 29. Oktober, um 19 Uhr im Gemeinschaftsraum (1. Stock) in der TSV-Maingau Halle, Jahnstraße 3 in Heusenstamm.

Die Tagesordnung lautet wie folgt: 1. Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit, 2. Bericht des Kassentrüfers, 4. Bericht über das 11. Jahr der Dance Academy, 5. Entlastung des Vorstands, 6. Wahl des Vorstands, 7. Anträge zur Mitgliederversammlung, 8. Verschiedenes, Austausch, Diskussion.

Anträge zur Mitgliederversammlung bitten wir schriftlich bis spätestens zum 18. Oktober an die TSV Heusenstamm, Jahn-

straße 3, Abteilung „Dance Academy“, oder per Email an: [danceacademy@tsv-heusenstamm.de](mailto:danceacademy@tsv-heusenstamm.de) zu senden. Man bittet außerdem um vorherige Anmeldung per Email an: [danceacademy@tsv-heusenstamm.de](mailto:danceacademy@tsv-heusenstamm.de).

Man freut sich besonders auch über die Teilnahme und die Beiträge der gesetzlichen Vertreter der Kinder und Jugendlichen der Tanzabteilung, auch wenn man selbst kein stimmberechtigtes Mitglied der Abteilung Dance Academy ist.

Es werden noch dringend Mitglieder gesucht, die bei der Vorstandsarbeit unterstützen. Bei Interesse kann man sich gerne auch schon vor der Mitgliederversammlung beim Vorstand melden.

## Hochzeits MESSE

celebrations  
EVENTS + MESSEN



SCAN ME

27. Oktober 2024  
OFFENBACH

03. November 2024  
WIESBADEN

[www.celebrations-messen.de](https://www.celebrations-messen.de)

[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)  
Ihre Onlinezeitung

Rhein MainVerlag



## Werkstatt-Konzert 4x4x4

Treffen von vier Erwachsenen-Bläserklassen

**Heusenstamm (NZH) Einer Einladung des Musikvereins Babenhäusen folgte die Erwachsenen-Bläserklasse der TSV**

**Heusenstamm mit ihrer Dirigentin Sarah Werner und verbrachte mit der dortigen sowie zwei weiteren Erwachsenen-Bläser-**

**klassen aus Seligenstadt und Dieburg ein gemeinsames Proben-Wochenende.**

4 DirigentInnen – 4 Orchester –

4 neue musikalische Werke: Dies brachte den insgesamt ca. 50 Musikerinnen und Musikern spannende neue musikalische Erfahrungen mit unterschied-

lichen Dirigenten, förderte den Austausch untereinander und ließ neue Kontakte entstehen. Nach intensiver Probearbeit am Samstag, wurde das Ergeb-

nis am Sonntag vormittag in einem „Werkstatt-Konzert“ vor Familie und Freunden präsentiert. (Foto: Verein)

## Fahrer eines schwarzen BMW fuhr Schlangenlinien

Rembrücken (NZH) Die Polizei in Heusenstamm wurde am Sonntag (13.), gegen 0.20 Uhr, durch eine Zeugin über ein schlangenlinienfahrendes schwarzes Fahrzeug in der Wilhelm-Leuschner-Straße in Rodgau informiert.

Die entsandte Polizeistreife konnte einen 60 Jahre alten Fahrzeugführer, der mehrfach auf die Gegenfahrbahn geraten sein soll, im Marienweg in Rembrücken stoppen und kontrollieren. Der Fahrer sowie seine Beifahrerin schienen

augenscheinlich beide unter Alkoholeinfluss zu stehen. Der BMW-Fahrer soll die polizeilichen Maßnahmen verweigert haben und im Fahrzeug sitzen geblieben sein, obwohl die Beamten ihn aufgefordert hatten, das Fahrzeug zu verlassen; im

weiteren Verlauf kam es zum Widerstand. Auch im Polizeiauto auf dem Weg zur Dienststelle soll er nach einem Schutzmann getreten und diesen verletzt haben. Nach der Blutentnahme und weiteren polizeilichen

Maßnahmen wurde der Heusenstammer nach Hause entlassen. Die Polizei sucht nun Zeugen, die am Samstag durch die Fahrweise eines schwarzen BMW mit OF-Kennzeichen möglicherweise gefährdet wurden.

Diese sowie Zeugen, welche sachdienliche Hinweise zum Sachverhalt geben können, melden sich bitte bei der Polizei in Heusenstamm unter der Telefonnummer 06104/6908-0.

### MONTAG, 21.10.2024

**Menü 1:** Tagliolini mit frischen Steinpilzen in Rahm-Soße.

**Menü 2:** Grillteller alla Chef. Zweierlei Fleisch vom Grill nach Wahl unserer Küchenchefs in Kräuter-Soße. Dazu reichen wir Rosmarinkartoffeln und Tages-Gemüse.

### DIENSTAG, 22.10.2024

**Menü 1:** Schlotziges Risotto mit frischem Saison-Gemüse.

**Menü 2:** Colosseo Fischplatte. Bestes aus Neptuns Reich zusammengestellt vom unseren Küchenchefs in Butter-Knoblauch-Soße. Dazu reichen wir Petersilienkartoffeln und Blattspinat.

### MITTWOCH, 23.10.2024

**Menü 1:** Frische Tagliolini 'Salmone' mit nordischem Lachsstreifen in Tomaten-Sahne-Soße.

**Menü 2:** Argentinisches Rumpsteak mit Parmesankruste auf Rotwein-Barolo-Soße.

### DONNERSTAG, 24.10.2024

**Menü 1:** Hausgemachte Gnocchioni gefüllt mit Tomate und Mozzarella in würziger Gorgonzola-Sahne-Soße getoppt vom frischen Walnuss

**Menü 2:** Herzhafte Kalbsleber in Butter und Salbei Soße. Dazu reichen wir Rosmarinkartoffeln und buntem Gemüse.

### FREITAG, 25.10.2024

**Menü 1:** Spaghetti mit hausgemachtem Basilikumpesto-Soße getoppt vom Grana Padano.

**Menü 2:** Frisches Zanderfilet in Shrimps-Weißwein-Soße. Als Beilagen entpuppen sich Petersilienkartoffeln und Tages-Gemüse.

### BUSINESS MENÜ DER WOCHE

Tages-Suppe

\*\*\*

Argentinisches Rumpsteak Surf n Turf. Gegrilltes Rumpsteak auf Rotwein-Barolo-Soße mit einem Riesengambas, dazu Rosmarinkartoffeln und Gemüse.

\*\*\*

Überraschungsdessert



# COLOSSEO

RISTORANTE · PIZZERIA

Ristorante Colosseo

Weiskircher Weg 1 · 63150 Heusenstamm

06104/6003788 · Täglich geöffnet

Montag-Sonntag: 11:30-14:30-17:30-22:30

[www.Colosseo-Heusenstamm.de](http://www.Colosseo-Heusenstamm.de)

MENÜ 1: 13,90€

MENÜ 2: 14,90€

BUSINESS MENÜ: 17,90€

Gilt nur für das Mittagmenü von 11:30 bis 14:30 Uhr.

**Neue Terrasse, frisch renoviert – bald auch im Winter nutzbar!**

**WIR WÜNSCHEN IHNEN EINEN „GUTEN APPETIT“**

# Zukunftsforum Sport: Ein Sportentwicklungsplan für Heusenstamm

Sitzung „Leitbild und Handlungsfelder“ am Mittwoch, 30. Oktober

Heusenstamm (NZH) Egal, ob es der vereinsgebundene Breiten- und Spitzensport oder der vereinsungebundene Freizeitsport ist: Über die Zeit haben sich Bedürfnisse der Sporttreibenden in den verschiedenen Sportarten verändert. Die Stadt will die Entwicklungen in den Bereichen Sport und Bewegung aufnehmen und ihnen mit geeigneten Angeboten begegnen. Aus diesem Grund haben die Stadtverantwortlichen die Erarbeitung einer Sportentwicklungsplanung (Zeithorizont bis 2040) beauftragt. Ziel des Prozesses ist ein Masterplan inklusive konkreter Maßnahmen.

Als nächster Termin steht die öffentliche Sitzung am Mittwoch, 30. Oktober, im Sitzungssaal des Rathauses, Im Herrngarten 1, an; Beginn ist um 19.30 Uhr. Gemeinsam mit interessierten Bürgerinnen und

Bürgern, Vereinen, Fachleuten und Sportbegeisterten sollen die bisherigen Erkenntnisse aus den Befragungen, der Auftaktveranstaltung im April sowie weiteren Austauschformaten diskutiert werden. Ziel der Sitzung ist es, ein Leitbild für die Sportentwicklung der kommenden Jahre zu erörtern und Handlungsfelder sowie konkrete Maßnahmen festzulegen, die Heusenstamm als attraktive und bewegungsfreundliche Sportstadt profilieren. Die Sitzung soll maximal zwei Stunden dauern. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

## Hintergrund

Viele Vereinsvorsitzende und Mitglieder, aber auch Bürgerinnen und Bürger, Sportbegeisterte sowie Mitglieder der städtischen Gremien waren der Einladung zur Auftaktveranstaltung des „Zukunfts-

forums Sport: Sportentwicklungsplan für Heusenstamm“ im April ins Rathaus gefolgt. Damals skizzierte der von der Stadt mit der Erstellung des Sportentwicklungsplan beauftragte Professor Robin Kähler, Sportwissenschaftler und Hochschullehrer, den Ist-Stand des vereinsgebundenen und vereinsungebundenen Sports und der Bewegungs- und Freizeitmöglichkeiten in der Stadt, aber auch Zukunftstrends. Außerdem ging er auf die Ziele des von den Stadtverordneten beschlossenen und gemeinsam mit allen interessierten Akteurinnen und Akteuren zu erarbeitenden Sportentwicklungsplans ein. Im Anschluss hatten die Anwesenden ausreichend Zeit erste Stellungnahmen, Meinungen und Ideen zu einzelnen Kategorien des Sports und der Bewegung in

Heusenstamm zu formulieren. Diese Rückmeldungen wurden gesichtet, aufbereitet und in die weiteren Planungen eingepflegt. Zu Beginn des Prozesses hatte bereits eine Befragung der Vereine und Sportstätten stattgefunden.

In den letzten Monaten wurden gemeinsam mit allen Beteiligten der Zustand des Sports in unserer Stadt weiter intensiv untersucht. Dabei wurden die Qualitäten der Sportstätten, der Vereinsstrukturen sowie die Möglichkeiten für sportliche Betätigung im öffentlichen Raum wissenschaftlich analysiert. Die

Ergebnisse aus diesen Untersuchungen, den Diskussionen im Sportausschuss, Expertinnen- und Expertenrat und der Steuerungsgruppe haben die Stärken und Schwächen in der Sportlandschaft offengelegt.

## Kartoffelfest in Rembrücken

Rembrücken (NZH) Am Sonntag, 27. Oktober, findet ab 11 Uhr wieder das herblich bunte Kartoffelfest des TV Rembrücken auf dem Dorfplatz zwischen Kirche und Alter Schule statt.

Das vielfältige und leckere Essenangebot geht über die klassische Pellkartoffel mit Kräuterquark, Heringssalat, oder hausmacher Wurst weiter über goldbraun gebratene Kartoffelpuffer mit Apfelmus

oder Lachscreme, ebenso wie den hausgemachten Kartoffelsalat mit oder ohne Würstchen. Fehlen dürfen auch selbstverständlich nicht Pommes mit Ketchup oder Majo. Aus der schon früh am Morgen angefeuerten Kanone gibt es die traditionelle Kartoffelsuppe. Zum Nachtisch und zur Kaffeezeit gibt es dann in der Alten Schule den beliebten selbstgebackenen Kuchen. Landwirt Hubert Rücker und seine Familie bieten auch in

iesem Jahr wieder ein vielfältiges Angebot zahlreicher Kürbissorten wie Hokkaido, Butternut, Muscat und Zierkürbisse zur Herbstdekoration und vielfältige Kalebasse-Varianten an. Hauptsächlich werden aber die Kartoffelsorten, die rund um Rembrücken auf den Feldern angebaut werden verkauft, ebenso wie regionale Äpfel.

Auch der passionierte Rembrücker Imker Rainer Brunner ist wieder mit einem Ho-

nigangebot vertreten. Seine fleißigen Bienen sind in ihren Stöcken in seinem Garten oder auch auf den Wiesen rund um Rembrücken zuhause. Ohne Chemie und mit seiner Philosophie, der neuen Bienengeneration im nächsten Jahr etwas Gutes zu gönnen, ist sein Angebot begrenzt. Zusammen mit seinen Imker-Kollegen in Rembrücken verhilft er damit den Bienen einen guten Start in die neue Saison.

## Geburtstagskinder

19.10. Christa Teichmann,  
19.10. Helga Mengistu-Faust,  
20.10. Ludwig Mühlenberg,  
23.10. Hans-Peter Rehse,  
25.10. Bärbel Bilz,  
25.10. Hildegard Kramer,  
25.10. Tadeusz Kisielowski,

85 Jahre  
85 Jahre  
90 Jahre  
70 Jahre  
85 Jahre  
75 Jahre  
70 Jahre

### Diamantene Hochzeit

23.10. Ellen und Wilhelm Baier

### Goldene Hochzeit

25.10. Beate und Howard Lambie

## Apotheken-Notdienst

- 19.10. **PAM Apotheke**  
Königsberger Str. 2, Obertshausen, Tel.: 06104/4099188
- 20.10. **Bahnhof Apotheke**  
Bahnhofstr. 21, Obertshausen, Tel.: 06104/41503
- 21.10. **Alexander Apotheke**  
Heusenstammer Str. 32, Obertshausen, Tel.: 06104/41524
- 22.10. **Linden Apotheke**  
Hegelstr. 2, Heusenstamm, Tel.: 06104/61130
- 23.10. **Schloss Apotheke**  
Hohebergstr. 1, Heusenstamm, Tel.: 06104/2255
- 24.10. **Apotheke am Buchhügel**  
Lichtenplattenweg 51, Offenbach, Tel.: 069/855920
- 25.10. **Hirsch Apotheke**  
Babenhäuser Str. 31, Dietzenbach, Tel.: 06074/23410

## Beobachtung am Astronomietag: Komet, Mond und Saturn

Heusenstamm (NZH) Am 19. Oktober findet der bundesweite Astronomietag 2024 statt. Viele Vereine und Institutionen öffnen ihre Sternwarten und zeigen die Wunder des Himmels. Auch die Sternfreunde Kreis Offenbach (SKO) bieten einen öffentlichen Beobachtungstermin an. Die Veranstaltung beginnt um 19 Uhr auf der

Sternwarte des Adolf-Reichwein-Gymnasiums Heusenstamm, Eingang Berliner Straße. Der Eintritt beträgt 3 Euro.

Bei gutem Wetter werden der Mond, der Ringplanet Saturn und ein heller Komet beobachtet. Bei schlechtem Wetter findet eine Führung durch die Sternwarte statt.

## Qualifizierungsseminar zum Thema Kinderrechte

Dietzenbach (NZH) Der Kreis Offenbach veranstaltet am Samstag, 2. November, von 9 bis circa 17 Uhr ein Qualifizierungsseminar, das sich mit einem zentralen Thema der Kinder- und Jugendarbeit beschäftigt: den UN-Kinderrechten. Der kostenfreie Workshop findet im „Haus des Lebens“ der Martin-Luther-Gemeinde, Limesstraße 4 in Dietzenbach, statt. Er richtet sich an Jugend-

leiterinnen und Jugendleiter sowie an alle haupt- und ehrenamtlich in der Jugendarbeit Tätigen und bietet die Möglichkeit, sich intensiv mit den Rechten von Kindern und Jugendlichen auseinanderzusetzen und diese in der täglichen Arbeit praxisnah anzuwenden. Geleitet wird die Fortbildung von Sabine Ehret, Bildungsreferentin des Kreisjugendbildungswerks. Die UN-Kinderrechtskonvention,

in Deutschland bekannt unter dem Namen „Kinderrechte“, beschreibt die Rechte aller Kinder und Jugendlichen weltweit. Diese Rechte gelten unabhängig von Geschlecht, Herkunft, Religion oder Hautfarbe. Gleichzeitig regelt die Konvention die Pflichten von Eltern, Familien und erziehungsberechtigten Personen sowie von staatlichen Stellen, um den Schutz und das Wohlergehen von Kindern und

Jugendlichen sicherzustellen. Ziel des Workshops ist es, die Teilnehmerinnen und Teilnehmer mit den UN-Kinderrechten vertraut zu machen. Es wird zudem diskutiert, wie diese Rechte als Bezugsrahmen für die Kinder- und Jugendgruppenarbeit genutzt werden können. Darüber hinaus werden Best-Practice-Beispiele vorgestellt, die in die Betreuung sowie einzelne Projekte einfließen können. Schließlich wird die Rolle der UN-Kinderrechtskonvention im Diskurs der Menschenrechtsentwicklung beleuchtet. Die Veranstaltung bietet zudem eine gute Gelegenheit, die eigene Praxis im Hinblick auf die Kinderrechte zu reflektieren und zu verbessern. Am Ende des Workshops erhalten alle Beteiligten eine offizielle Teilnahmebescheinigung. Das Seminar ist für die Ver-

längerung der Jugendleiterkarte (JULEICA) anerkannt und kann auch als Baustein für die Grundausbildung der JULEICA genutzt werden. Ansprechpartnerin für Anmeldungen und weitere Informationen ist Antje Grimberg, Fachdienst Jugend und Familie - Jugendförderung und Frühe Hilfen, Telefon 06074 8180-3229, E-Mail a.grimberg@kreis-offenbach.de.

## Brain Breakfast zur Künstlichen Intelligenz in der Arbeitswelt

Neu-Isenburg (NZO) Der Einsatz von Künstlicher Intelligenz (KI) gehört weiterhin zu den aktuell meistdiskutierten Themen in Unternehmen weltweit. Auch in den Betrieben im Kreis Offenbach ist der Informations- und Austauschbedarf hoch.

Standort Plus legt deshalb in

seiner „Brain-Breakfast“-Reihe die Veranstaltung „Generative KI – Wie ChatGPT und Co. die Arbeitswelt verändern“ nochmal auf. Diesmal dreht sich am Mittwoch, 13. November, ab 8.30 Uhr im Plenarsaal des Rathauses Neu-Isenburg, Hugenottenallee 53, alles um Chancen und Risiken der teils rasanten Entwicklungen.

Nach einer kurzen Einführung in die Funktionsweise der generativen KI, widmen sich die Referenten Simon Feulner und Vincent Gramlich vom „Research Lab for Digital Innovation & Transformation“ der Frankfurt University of Applied Sciences den Herausforderungen und Potenzialen, die sich durch diese Techno-

logien für Unternehmen ergeben. Ein Schwerpunkt liegt auf den konkreten Auswirkungen auf die Arbeitswelt. Ein weiterer auf einer Analyse, in welchen Bereichen signifikante Effizienzsteigerungen sowie Produktivitätsgewinne zu erwarten sind.

Beide Referenten promovieren derzeit an der Universität Bay-

reuth. Simon Feulner beschäftigt sich in seiner Promotion vorwiegend mit emergenten Technologien wie Künstlicher Intelligenz, Blockchain und digitalen Identitäten. Vincent Gramlich konzentriert sich in seiner Promotion vorwiegend auf dezentrale Technologien sowie deren praktische Anwendung im Energie- und Fi-

nanzmarkt zur Schaffung von Verifizierbarkeit und Nachvollziehbarkeit bei gleichzeitiger Wahrung von Datenschutz und Datenkontrolle.

Kostenlose Anmeldungen zum Brain-Breakfast sind bis Mittwoch, 6. November, per E-Mail an [standortplus@kreis-offenbach.de](mailto:standortplus@kreis-offenbach.de) möglich.

### Impressum

NEUE ZEITUNG  
**HEUSENSTAMM**

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH, Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen, Tel. 061 02-86882-0, [info@rheinmainverlag.de](mailto:info@rheinmainverlag.de), Geschäftsführung: Bernd Maas, Angelika Hofferberth

Erscheinungsweise: Samstag in Heusenstamm  
Büro: Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen  
Redaktion: Silke Theurer (V.i.S.d.P.)  
E-Mail: [redaktion@heimat-zeitungen.de](mailto:redaktion@heimat-zeitungen.de)

Redaktionsschluss: Dienstag, 12.00 Uhr  
Anzeigen: Tel. 061 02-8688212

E-Mail Anzeigen: [anzeigen@heimat-zeitungen.de](mailto:anzeigen@heimat-zeitungen.de)  
Anzeigenschluss: Dienstag, 12.00 Uhr  
Layout, Anzeigensatz und Druck:

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen  
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH, Obertshausen, Tel. 061 04-4970-0

## Kreis Offenbach spart durch Recyclingpapier Ressourcen

Kreis Offenbach (NZO) Der Kreis Offenbach hat im Rahmen des Papieratlas-Landkreiswettbewerbs 2024 erneut seine Vorreiterrolle in Sachen Nachhaltigkeit unter Beweis gestellt. Durch die Verwendung von 100 Prozent Recyclingpapier mit dem Umweltzeichen „Blauer Engel“ in der Verwaltung hat der Kreis bedeutende Einsparungen erzielt. Dies zeigt

das aktuelle Ergebnis des Wettbewerbs, der von der Initiative Pro Recyclingpapier (IPR) gemeinsam mit dem Bundesumweltministerium und dem Umweltbundesamt organisiert wird. Mit der Nutzung von insgesamt 4.550.000 DIN-A4-Blättern Recyclingpapier konnte der Kreis im Vergleich zu herkömmlichem Frischfaserpapier 888.810 Liter Wasser und

200.533 Kilowattstunden Energie einsparen. Diese Einsparungen decken den täglichen Trinkwasserbedarf von rund 7.345 Menschen und entsprechen dem jährlichen Stromverbrauch von 57 Drei-Personen-Haushalten.

Landrat Oliver Quilling betont die Bedeutung dieser Maßnahme: „Recyclingpapier ist ein wichtiger Baustein für den

Umweltschutz. Mit der konsequenten Nutzung von Papier mit dem Blauen Engel leisten wir einen direkten Beitrag zur Schonung unserer natürlichen Ressourcen. Es ist unser Ziel, die Recyclingquote weiter bei 100 Prozent zu halten, um den nachfolgenden Generationen eine lebenswerte Umwelt zu hinterlassen.“

Der Kreis verfolgt seit Jahren

die klare Strategie, die Nutzung von Frischfaserpapier vollständig durch Recyclingpapier zu ersetzen. Diese bewusste Entscheidung trägt nicht nur zur Reduktion des Wasser- und Energieverbrauchs bei, sondern reduziert auch die CO2-Emissionen. So wurden durch den Einsatz von Recyclingpapier im Kreis 18.662 Kilogramm Kohlendioxid eingespart.

**120 km Draht und Gitter**  
**1900 Türen und Tore am Lager**

**DRAHT WEISSBÄCKER**

**ZÄUNE · GITTER · TORE**

**Draht-Weissbäcker KG**  
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg  
Tel. (06071) 98810  
Fax (06071) 5161  
www.draht-weissbaecker.de  
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch Montagen
- auch Privatverkauf

## Schlaganfälle vermeiden mit der Smartwatch

Jeder fünfte Schlaganfall ist auf Vorhofflimmern (VHF) zurückzuführen, die häufigste anhaltende Herzrhythmusstörung. Deshalb nimmt die „Initiative Herzstolpern“ den Welt-Schlaganfalltag am 29.10. zum Anlass, über Möglichkeiten zur Früherkennung dieses häufig übersehenen Risikos zu informieren.

Smartwatches sind mit einer Vielzahl von Sensoren ausgestattete Mini-Computer am Handgelenk, die Gesundheitsdaten wie Schrittzahl und Pulskurven aufzeichnen. Einige können sogar ein Elektrokardiogramm (EKG) erstellen und VHF erkennen. Das kann einen wichtigen Beitrag zur Früherkennung und Schlaganfallprävention leisten, da diese Herzrhythmusstörung aufgrund ihrer unklaren Symptome wie Herzrasen und -stolpern, Müdigkeit, Schwindel und Schlafstörungen oft lange unerkannt bleibt. Die von der Uhr aufgezeichneten EKG-Kurven können Ärzt:innen eine wertvolle Hilfe bei der Diagnostik sein. Studien zeigen, dass EKG-Smartwatches in der Empfindlichkeit und Signalqualität bei der Erkennung von VHF einem herkömmlichen Langzeit-EKG nicht nachstehen. Gerade für Menschen mit einem erhöhten Risiko für VHF wie Ältere und von Bluthochdruck oder Übergewicht Betroffene kann das Tragen einer Smartwatch daher sehr sinnvoll sein.



Pulsmessen mit Smartwatch Foto: ©Nasasic/istockphoto.com

Weitere Informationen unter [www.herzstolpern.de](http://www.herzstolpern.de).

**Automarkt**

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
Tel. 03944/36160, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

## Gewichtsreduktion bei Adipositas So sinkt das Risiko für Folgeerkrankungen

Adipositas beeinflusst den Alltag: Menschen mit Übergewicht sind oft mit Vorurteilen und Diskriminierung konfrontiert. Starkes Übergewicht hat jedoch auch Auswirkungen auf die Organe und wird mit über 200 Folgeerkrankungen in Verbindung gebracht. Die Ursachen von Adipositas werden zunehmend genauer erforscht – und damit eröffnen sich neue Wege beim Gewichtsmanagement.

### Welche Rolle spielen die Fettzellen?

Sogar die Fettzellen können sich durch starkes Übergewicht verändern und arbeiten dann nicht mehr so wie bei Menschen mit Normalgewicht. Wissenschaftliche Erkenntnisse haben gezeigt, dass die Fehlfunktion der Fettzellen einer der Hauptgründe für adipositasbedingte Folgeerkrankungen ist. Denn das Fettgewebe ist nicht nur ein Energiespeicher, sondern reguliert auch den Energiehaushalt des Körpers.

### Hürden bei der Gewichtsabnahme

Es ist nicht leicht, einmal angelegte Fettreserven wieder zu verlieren. Denn mit einer Gewichtsabnahme passt sich auch der Hormonhaushalt diesen neuen Gegebenheiten an. So werden bestimmte Darmhormone ausgeschüttet, die das Sättigungsgefühl vermindern und das Hungergefühl verstärken. Gleichzeitig braucht der Körper weniger Energie im Ruhezustand. Das erschwert das Abnehmen.

### Unterstützung für Menschen mit Adipositas

Medikamentöse Behandlungsmöglichkeiten können das Abnehmen unterstützen. Kombiniert mit gesunder Ernährung und mehr Bewegung können diese Medikamente Menschen mit Adipositas dabei helfen, ihr Körpergewicht zu reduzieren und so ihre Lebensqualität zu verbessern.

Ärztinnen und Ärzte können bei Fragen zu medikamentösen Therapiemöglichkeiten beraten. Weitere Informationen unter [www.MeinWegmitAdipositas.de](http://www.MeinWegmitAdipositas.de).



Adipositas erhöht das Risiko für gesundheitliche Komplikationen Foto: Westend61/Gettyimages.com

### Starkes Übergewicht – Viele Folgeerkrankungen können sich entwickeln

Menschen mit starkem Übergewicht haben oft mit Vorurteilen zu kämpfen. Neben der Stigmatisierung im Alltag leben sie zudem mit dem Risiko zahlreicher Folgeerkrankungen. So kann Adipositas unter anderem die Entstehung von Typ-2-Diabetes, Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems, Atemstörungen während des Schlafs (Schlafapnoe) und Erkrankungen der Leber fördern. Schon eine Gewichtsreduktion um fünf bis zehn Prozent kann das Risiko für Folgeerkrankungen der Adipositas verringern.

## Verdiente Heimmiederlage der Handball-Damen

Obertshausen/Heusenstamm (NZH) Chancenlos waren die HSG-Mädels am Sonntagnachmittag im Heimspiel gegen die HSG Dietesheim/Mühlheim. Schon zur Halbzeit lagen die Spielerinnen von Coach D' mit 9:15 zurück. Nach 60 Spielminuten stand auch in dieser Höhe verdiente 19:28-Niederlage zu Buche. Die Abwehr - in der Vorwoche gegen Neu-Isenburg noch das Prunkstück - war in diesem Spiel nicht wiederzuerkennen. Erschwerend kam hinzu, dass die Gastgeberinnen wieder mit einem sehr dezimierten Kader antreten mussten und einige Spielerinnen zudem nicht zu 100% fit waren. So fehlte im

Angriff die Bewegung und der Druck auf die Abwehr. Etliche technische Fehler und überhastete Torwürfe rundeten das Bild ab. Die HSG-Mädels kamen nie wirklich ins Spiel, fanden nicht ihren Rhythmus und ließen auch die kämpferische Einstellung vermissen. So waren es die Gäste, die zwei Punkte aus der Halle Badstraße entführten. Coach D' nach dem Spiel: „Wir gehen zurzeit personell auf dem Zahnfleisch, wir suchen dringend Ergänzungen für unser Team, egal ob Anfängerinnen, Quereinsteiger oder auch sehr gerne Handball erfahrene Spielerinnen. Bei uns seid ihr herzlich willkommen.“

**Herr Kunzmann kauft an:** Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo. - So. 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104/9879935

**Sammlerin Amalia kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck und Uhren aller Art, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Werteschätzung. Zahle Bar vor Ort. täglich von 7:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 069 - 25 71 84 43**

**HAUS MEISTER SERVICE**  
HAUS UND GARTEN

**IHR PROFI RUND UMS HAUS**

Wir arbeiten mit einem Hochdruckreiniger mit 80% Luft und 20% Wasser. Anschließend versiegeln wir den Stein mit einer Schutzmischung. Durch diese Versiegelung garantieren wir, dass jahrelang kein Moos, keine Algen oder hartnäckiger Schmutz auftreten werden. Nach der Reinigung verfugen wir die Fugen auf Wunsch erneut mit verschiedenen Sandarten.

**DIENSTLEISTUNGEN**

- Pflaster-/ Terrassen-/ Fassaden- und Dachreinigung aller Art
- Entsorgung von Bauschutt und Holz
- Renovierungsarbeiten aller Art
- Holz streichen
- Hecken/ Bäume schneiden aller Art
- Wintergartenreinigung
- Haushaltsauflösungen
- Gartenarbeit aller Art
- Fliesen abstemmen
- Winterdienst
- Tapeten entfernen

**150,- € Neukunden Rabatt**

**Unsere Arbeit steht für 100% Kundenzufriedenheit!**

**KOSTENLOSE BERATUNG & PROBE VOR ORT**

**06106 / 2791922** Hochstädter Str. 16 | [www.christians-hausmeisterservice.de](http://www.christians-hausmeisterservice.de)  
63110 Rodgau | [info@christians-hausmeisterservice.de](mailto:info@christians-hausmeisterservice.de)

**Ich, Monika, 69 J., verwitwet und kinderlos, sehr lebenswert u. gepflegt, mit schöner fraulichen Figur, vollbusig, ich liebe die Häuslichkeit, mag Musik, Natur, Spaziergänge. Nach längerer Einsamkeit möchte ich wieder einen Neuanfang wagen! Ich habe fast 50 Jahre in einem Seniorenheim gearbeitet. Wenn Sie ernsthaftes Interesse haben, melden Sie sich heute noch pv ☎ 0151 - 20593017**

**KFZ BAR ANKAUF**  
**Alle Fahrzeuge**  
PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Oldtimer, Traktoren, Bagger.  
**Alles anbieten!**  
(Baujahr, Km, Zustand egal).  
**Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.**  
**06158 - 6086988**  
**0173 - 3087449**

**Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise! Tel. 0151/ 71872306, 06258/5089921**

**Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chipper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar 06158/6086991, 0173/ 3087449**

**Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel Tel. 0174/6004673**

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.**

**Benötigen Sie Hilfe bei der Ganztagspflege einer älteren Person? Ich pflege seit vielen Jahren ältere Menschen daheim. Habe Ausbildung. Ich verzichte auf Alkohol und Zigaretten. Brauche Stelle mit Zimmer oder Whg. 0621 - 18060334, 01579 - 2452024**

**Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213**

**Junge Künstlerin sucht alles aus Zinn, zB. Becher, Teller, Löffel, Krüge etc. Zahle Sammlerpreise! ☎ 06108/9958275 od. 0152/ 11970534**

**Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter ☎ 06104-4970-90**

**Alles komplett aus einer Hand! Innenausbau • Trockenbau • streichen • fliesen • Bad komplett • 25 Jahre Erfahrung • zuverlässig ☎ 0172 / 67 18 159**

**SUCHE FAHRZEUGE**  
PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise  
**Sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.**  
**0151/ 7187 2306**  
**06258/5089921**

**Erika, 78 Jahre jung, bin eine bescheidene, ruhige, sehr sympathische Frau mit guter Figur, ich koche für mein Leben gern und mag Ausflüge mit meinem Auto. Nach dem Trauerjahr suche ich pv jetzt einen zuverlässigen Mann (Alter egal). Lassen Sie uns alles Weitere bitte telefonisch besprechen. ☎ 0157 - 75069425**

## Hochzeitsmesse.

Region (NZH) Die Liebe eines Paares krönt in Deutschland meist die Heirat. Nach der emotionalen Verlobung folgt die oft herausfordernde Zeit der Organisation. Den Paaren bietet sich im Internet ein Dschungel an Anbietern für ihre Hochzeit. Um diesen Paaren zu helfen, die für sie richtigen Anbieter zu finden, ist die Celebrations Hochzeitsmesse genau richtig. An einem Sonntag präsentieren sich hier Fotografen, Floristen, Brautmodengeschäfte, Herrenmaßschneider, Musiker, Juweliere und viele mehr. Hier heißt es in traumhaftem Ambiente beindruckender Locations informieren, inspirieren, schwelgen, genießen, planen und vor allem die Vorfreude weiter schüren. Ergänzt wird das Ganze mit einem vielfältigen Rahmenprogramm. Von Kinderbetreuung über Fachvorträge bis zu Live Musik von ausgewählten Musikern, wird den Brautpaaren viel geboten. Ganz besonders beliebt ist der Fachvortrag einer der erfahrensten Hochzeitsplanerinnen Deutschlands, die den Besuchern hilft, die wichtigsten Fehler in der Hochzeitsplanung zu vermeiden. Den Veranstaltern der Celebra-

**Pietät Tron**

Jürgen Tron  
Leibnizstraße 6  
63150 Heusenstamm  
Tel.: 06104/780 63 15  
Fax: 06104/780 63 16  
E-Mail: [piaetaet-tron@web.de](mailto:piaetaet-tron@web.de)  
[www.piaetaet-tron.de](http://www.piaetaet-tron.de)

- Nationale und Internationale Überführungen
- 24 Std. erreichbar
- Erd-, Feuer- und Seebestattungen
- Baumbestattung
- Bestattungsvorsorge
- Bestattungsfinanzierung
- Blumenschmuck

**Seit 1978 Ihr starker Partner rund ums Haus.**

FENSTER · TÜREN · WINTERGÄRTEN  
**thermoSUN**  
...da kommt Freude auf!

**JETZT STAATLICHE FÖRDERPROGRAMME NUTZEN!**

**06184-992960**  
Birkenweiher Straße 4 / 63505 Langenselbold | [www.thermosun.de](http://www.thermosun.de)  
Fenster - Terrassendächer - Haustüren - Wintergärten

**Frau Danna sucht:** Kaufe Pelze, Alt-, Bruch-, Zahngold, Goldschmuck, Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenl. Beratung. Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr. ☎ 069 - 34875842

**Frau Milli kauft:** Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

**WIR SUCHEN SCHÜLER ALS ZEITUNGZUSTELLER (m/w/d)**  
Tel.: 06104 - 49 70 90  
E-Mail: [zusteller@egro-direktwerbung.de](mailto:zusteller@egro-direktwerbung.de)

**So besserst Du, Dein Taschengeld auf.**

Scanne hier und schreib uns über WhatsApp!!!

**EGRO**  
Direktwerbung GmbH

Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe  
Verlage, Zustellorganisations Agenturen

**WIR SUCHEN SCHÜLER ALS ZEITUNGZUSTELLER (m/w/d)**  
Tel.: 06104 - 49 70 90  
E-Mail: [zusteller@egro-direktwerbung.de](mailto:zusteller@egro-direktwerbung.de)

**So besserst Du, Dein Taschengeld auf.**

Scanne hier und schreib uns über WhatsApp!!!

**EGRO**  
Direktwerbung GmbH

Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe  
Verlage, Zustellorganisations Agenturen

**Kaufe Autos**  
PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/-mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. Zustand egal. Bitte alles anbieten, Zahle bar und Fair.  
**24 Stunden erreichbar!**  
**06157/ 9168006**  
**0177/ 31 05303**

## Kath. Kirchen Heusenstamm

### Samstag, 19. Oktober

17.30 Uhr: Rosenkranzgebet und Beichtgelegenheit Kirche Maria Himmelskron  
18.15 Uhr: Vorabendmesse Kirche Maria Himmelskron

### Sonntag, 20. Oktober

9.30 Uhr: Hl. Messe Kirche St. Cäcilia  
11.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Maria Himmelskron  
18.30 Uhr: Hl. Messe Kirche Mariä Opferung

### Dienstag, 22. Oktober

9.00 Uhr: Hl. Messe Kirche St. Cäcilia

### Mittwoch, 23. Oktober

7.00 Uhr: Ökumenische Morgenmeditation Kirche St. Cäcilia  
16.00 Uhr: Rosenkranzgebet Heusenstamm Marienkapelle  
17.30 Uhr: Rosenkranzgebet Kirche Mariä Opferung

18.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Mariä Opferung

### Donnerstag, 24. Oktober

8.30 Uhr: Gebetskreis Maria Königin des Friedens Kirche Maria

Himmelskron

9.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Maria Himmelskron

15.00 Uhr: Hl. Messe anschließend Seniorennachmittag Pfarrheim Mariä Opferung

### Freitag, 25. Oktober

12.00 Uhr: Eucharistische Anbetung

Kirche Maria Himmelskron

18.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Maria Himmelskron

### Samstag, 26. Oktober

17.30 Uhr: Rosenkranzgebet und

Beichtgelegenheit Kirche Maria Himmelskron

18.15 Uhr: Vorabendmesse Kirche Maria Himmelskron

### Sonntag, 27. Oktober

9.30 Uhr: Hl. Messe Kirche St. Cäcilia

11.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Maria Himmelskron

17.30 Uhr: Abschluss des Rosenkranzgebets Kirche Maria Himmelskron

18.30 Uhr: Hl. Messe Kirche Mariä Opferung

## Job-Turbo

### Pro Arbeit setzt auf gezielte Ansprache

Kreis Offenbach (NZH) Die Pro Arbeit – Kreis Offenbach – (AöR) konzentriert sich bei der Arbeitsmarktintegration mit dem „Job-Turbo“ auf individuelle und zielgerichtete Maßnahmen, um die Integration in den Arbeitsmarkt zu beschleunigen.

„Die Initiative ‚Job-Turbo‘ ist eine bundesweite Maßnahme, die durch gezielte Förderung eine schnellere Arbeitsaufnahme ermöglichen soll, auch wenn dies bedeutet, mit einem niedrigeren Qualifikationsniveau einzusteigen“, betont der Erste Kreisbeigeordnete Carsten Müller. „Dabei ziehen Länder, Kommunen und Jobcenter an einem Strang, um die berufliche Integration erfolgreich zu gestalten.“

Um die Eingliederung in Arbeit zu erleichtern, setzt die

Pro Arbeit auf Netzwerkarbeit, gezielte Ansprache und persönliche Betreuung der Arbeitssuchenden. Müller: „Persönliche Ansprechpersonen erarbeiten gemeinsam mit den Kundinnen und Kunden neue Wege und unterstützen aktiv bei der Suche nach passenden Stellen. In enger Zusammenarbeit mit regionalen Unternehmen organisiert die Pro Arbeit zudem Werbepartnerschaften, bei denen sich Arbeitssuchende und Arbeitgeber kennenlernen und direkt sehen können, ob es passt.“

Um die Ziele des Job-Turbos erfolgreich umzusetzen, wurde eine enge Kooperation zwischen Pro Arbeit, MainArbeit und der Agentur für Arbeit Offenbach vereinbart. Durch den Austausch von Bewerberprofilen und die Bündelung der Arbeitgeberservices kann

eine effiziente Vermittlung in den Arbeitsmarkt gewährleistet werden. Ein besonderer Schwerpunkt liegt zudem auf der Anerkennung ausländischer Qualifikationen. „Der Kreis und die Pro Arbeit setzen sich dafür ein, bürokratische Hürden abzubauen und Anerkennungsverfahren zu beschleunigen, damit Fachkräfte mit ausländischen Qualifikationen leichter Fuß fassen können“, macht der Sozialdezernent deutlich.

Mit Erfolg: Seit dem Start des „Job-Turbos“ konnten bereits Menschen im mittleren dreistelligen Bereich erfolgreich in sozialversicherungspflichtige Beschäftigung und Ausbildung integriert werden. Darüber hinaus entscheiden sich viele Empfängerinnen und Empfänger von Bürgergeld für

eine temporäre Beschäftigung und nehmen parallel an Qualifizierungsmaßnahmen teil. „Der ‚Job-Turbo‘ hat sich deshalb aus unserer Sicht als wichtiger Baustein zur Integration von Arbeitssuchenden im Kreis Offenbach bewährt, um langfristig qualifizierte Fachkräfte für den regionalen Arbeitsmarkt zu gewinnen“, so Müller abschließend.

[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)

Ihre  
Onlinezeitung

RheinMainVerlag

**Fürsorge – bei uns stets im Programm**  
Ihr Bestattungshaus in Heusenstamm

06104 / 25 45  
[www.pietaet-sattler.de](http://www.pietaet-sattler.de)

**PIETÄT SÄTTLER**  
S. Kirchner Bestattungen Heusenstamm

### Ev. Kirchengemeinde Heusenstamm

#### Sonntag, 20. Oktober

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Pfarrerin Karin Härle, Kollekte: Für die Heusenstammer Tafelarbeit

#### Montag, 21. Oktober

11.00 Uhr: Diakoniekreis im Gemeindesaal Frankfurter

Straße 80

15.00 Uhr: Gottesdienst mit Abendmahl im Seniorenzentrum Herderstraße 85 mit Pfarrer Frithjof Decker

#### Dienstag, 22. Oktober

12.00 Uhr: Mittagsgebet in der ev. Kirche

### Themenabend bei den Sternfreunden

Heusenstamm (NZH) Die Sternfreunde Kreis Offenbach (SKO) führen ihre Vortragsreihe zum Thema „Quanten und Kosmos“ fort. Der siebte Vortrag der Reihe findet statt am Freitag, 25. Oktober, um 19 Uhr, in der Schulsternwarte des Adolf-Reichwein-Gymnasiums, Eingang Berliner Straße.

Thema des Vortrags ist vor allem das Standardmodell der Elementarteilchen.

Die Vortragsreihe richtet sich an alle Interessierte, die et-

was tiefer in die Thematik „Quantenphysik“ einsteigen möchten. In den Vorträgen werden auch einige Formeln und Ableitungen gezeigt – die Grundlagen dazu werden erklärt. Allerdings sollte ein gewisses mathematisches und physikalisches Verständnis mitgebracht werden. Nähere Informationen gibt es auch auf der Website des Vereins [www.sternfreundekreisoffenbach.de](http://www.sternfreundekreisoffenbach.de)

Der Eintritt kostet 3 Euro, Kinder sind frei.

**myjob.de**  
Die Jobsite mit dem Social Media Boost

## Nutzen Sie unseren Social Media Boost

- Ihre Social-Media-Recruiting-Kampagne wird KI gestützt und gemeinsam mit unserem Berater in einem Arbeitsgang für alle gewünschten Medienkanäle erstellt
- Nur 20% der möglichen Erwerbstätigen suchen aktiv einen (neuen) Job. Wie erreichen Sie also viel mehr Kandidaten?
- Mit einer Job-Anzeige auf Facebook, Instagram, Google oder LinkedIn holen Sie die wechselwilligen Bewerber direkt dort ab, wo sie gerade sind
- Die KI ermöglicht das Aussteuern Ihres Jobangebots über die einzelnen sozialen Medien hinweg. Keywords/Interessen, Targeting/Suchgebiete und ihr eingesetztes Budget werden durch die Software automatisch optimiert – 24/7. Es gibt keine andere Software in Europa, die das leistet

Mitarbeiter  
finden

Job suchen

Jobmailer  
abonnieren



### Ihr Weg zu uns



**Michael Pelz**  
Verkaufsleiter



0151/40249692



@michael.pelz@rheinmainverlag.de

RheinMainVerlag

Es gelten die AGB, siehe <https://myjob.de> myjob.de - Planbar Media GmbH  
Steinstraße 137 - 47798 Krefeld - E-Mail: [info@myjob.de](mailto:info@myjob.de)

Ein Produkt der  
EGRO MEDIENGRUPPE

**VEREIN**  
für **KREBSKRANKE** und  
**CHRONISCH KRANKE**  
**KINDER** Darmstadt /  
Rhein-Main-Neckar e.V.



- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

[www.krebskranke-kinder-darmstadt.de](http://www.krebskranke-kinder-darmstadt.de)

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

# Wundermittel Schlaf: ein Traum für die Gesundheit

Wie wichtig guter Schlaf ist und was bei Ein- und Durchschlafproblemen wirklich helfen kann

Im Schlaf geschehen erstaunliche Dinge im Körper – von der Erholung und Regeneration, bis zur Stärkung von Muskeln und dem Immunsystem. Schlaf ist sozusagen das Wundermittel für unsere Gesundheit. Doch wer unter Ein- oder Durchschlafproblemen leidet, dem wird nicht nur die heilende Kraft verwehrt. Es kann sogar eine Abwärtsspirale entstehen, die Krankheiten noch verschlimmert. Experten raten daher dazu, anhaltende Schlafstörungen ernst zu nehmen und rechtzeitig Gegenmaßnahmen zu ergreifen.

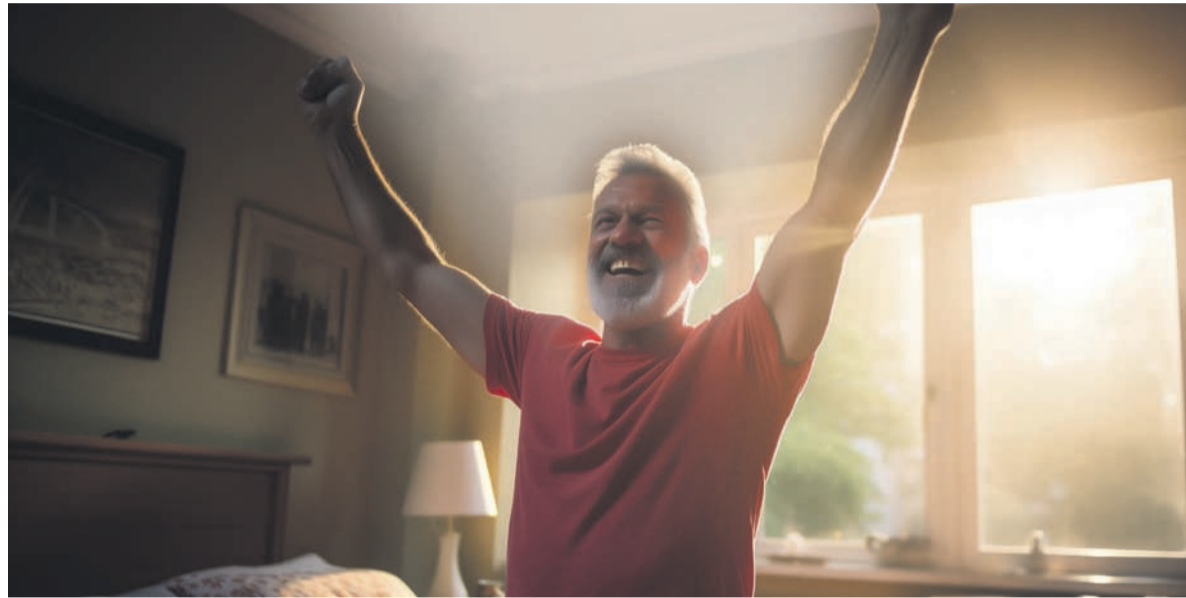
Nach links und rechts wälzen, die Bettdecke zurechtrücken. Die Gedanken kreisen währenddessen um den vergangenen Tag oder um das, was die Woche noch bevorsteht. Der Blick auf die Uhr verrät: Es ist zwei Uhr morgens. Vielleicht hilft ein Schluck Wasser – oder doch nochmal auf die Toilette? Rund 50% der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70% Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf. Stress statt Schlaf dominiert die Nacht – und das, obwohl sieben Stunden Nachtruhe in der Regel die ideale Schlafdauer für Menschen mittleren und hohen Alters sind. Doch chronischer Schlafmangel rächt sich!

## Die dunkle Seite der Nacht: Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z. T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Man fühlt sich häufig gereizt, reagiert mitunter aggressiver. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden und Erkältungen oder Infekte befördern. Viele Gründe also, um sich über die eigene Schlafdauer und -qualität genauer Gedanken zu machen.

## Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Der menschliche Körper vollbringt im Schlaf wahre Wunder. Tagsüber sind wir damit beschäftigt, eine konstante Denkleistung zu erbringen und den



Blutkreislauf in Schwung zu halten. Aber sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Der Schlaf hat aber auch erheblichen Einfluss auf unsere Gehirnfunktion und unser Gedächtnis. Während wir schlafen, verarbeitet unser Gehirn Informationen und Erfahrungen aus dem vergangenen Tag. Schlaf reguliert außerdem die Freisetzung verschiedener Hormone, die z. B. den Stress regulieren oder das Wachstum der Muskeln, den Appetit und den Stoffwechsel steuern. Doch um sicherzustellen, dass wir wirklich ausgeruht aufwachen, ist es von entscheidender Bedeutung, dass die verschiedenen Schlafphasen ohne Störungen im wahren Sinne des Wortes „durchgeschlafen“ werden.

## Die verschiedenen Schlafphasen und ihre Bedeutung

Es kommt also nicht nur auf die verbrachte Zeit im Bett, sondern vor allem auf die Schlafqualität an. Ein Schlafzyklus beginnt mit der Einschlafphase, in der wir in eine Art Dämmerzustand gleiten und in der sich Puls und Atmung allmählich

verlangsamen. In der sogenannten Leichtschlafphase entspannen sich die Muskeln und das „eigentliche“ Schlafen beginnt. Mit der 3. Phase fängt der so wichtige Tiefschlaf an, in dem wir äußere Reize kaum mehr wahrnehmen. Der ganze Körper entspannt und der Blutdruck fällt ab. Währenddessen stimulieren Hormone das Immunsystem. Sie gelten als unerlässlich für alle anfallenden Reparaturarbeiten des Körpers. Danach wechselt der Körper in den Zustand des Träumens, der uns hilft, Eindrücke und Informationen des Tages zu verarbeiten – und die Phasen wiederholen sich erneut. Doch die große Herausforderung von Millionen Menschen mit Schlafstörungen: Wie schaffe ich es überhaupt, problemlos ein- und durchzuschlafen?

## Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Es ist kein Geheimnis, dass Schlaf in unserer modernen, hektischen Welt oft eine Herausforderung darstellt. Doch auch Eintönigkeit im Alltag raubt vor allem bei älteren Personen oft den Schlaf. Viele von uns haben bereits vermeintliche Lösungen wie Schlaf-Apps oder Melatonin-Produkte ausprobiert, nur um festzustellen, dass sie nicht den erhofften Erfolg bringen. Auf

der anderen Seite zögern viele Menschen, auf chemisch-synthetische Schlafmittel zurückzugreifen, da sie oft den so wichtigen Tiefschlaf reduzieren und zu Abhängigkeitsproblemen führen können. Immer mehr Deutsche besinnen sich daher zurück auf jahrzehntelange Erfahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arzneimittel Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke). Seit fast 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück, und das auf ganz natürliche Weise ohne Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von Baldrianwurzel-extrakt am Markt. Denn bekannt ist: Nur Baldrian-Präparate mit extra hoher Dosierung können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen<sup>1</sup>. Das Präparat verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht und bewahrt die wichtige Tiefschlafphase. Zugleich verursacht es keine Müdigkeit am Folgetag, sodass Schlafgeplagte wieder erholt in den Tag starten können. Kein Wunder, dass es bis heute das pflanzliche Schlafmittel Nr. 1 in der Apotheke ist.

## „Baldriparan hilft mir super“

Im Netz findet man zahlreiche positive Erfahrungen mit Baldriparan – Stark für die Nacht. Eine begeisterte Anwenderin berichtet etwa: „Baldriparan hilft mir super. Ich kann oft aus beruflichen Gründen nicht gut schlafen und dann sind diese Tabletten meine Rettung.“

**Fördert**  
nicht nur das  
Ein-, sondern  
auch das  
**Durchschlafen**<sup>1</sup>



- keine Schläfrigkeit am Folgetag
- macht nicht abhängig
- wirkt rein pflanzlich und ohne Gewöhnungseffekt
- mit hochdosiertem Baldrian(wurzel-extrakt)

**Baldriparan**  
Stark für die Nacht

Für Ihre Apotheke:  
PZN 00499175

<sup>1</sup>bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • \*OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2024 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden

BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

## Das geheime Leiden der Deutschen

Wie Hämorrhoiden entstehen und was wirklich hilft

Wenn es am Po brennt, juckt oder nässt, sind häufig Hämorrhoiden die Ursache. Rezeptfreie Arzneitropfen bekämpfen das Problem von innen: Lindaven (Apotheke).

Hämorrhoiden sind Gefäßpolster, die zusammen mit den Schließmuskeln den Darmausgang abdichten. Vergrößern sich die Hämorrhoiden dauerhaft, weil sich Blut in ihnen staut, sprechen Mediziner von

Hämorrhoidalleiden. Ursache hierfür kann zum Beispiel regelmäßiges, zu starkes Pressen beim Toilettengang sein. Sind die Hämorrhoiden vergrößert, reibt der Stuhl daran. Dies kann zu Entzündungen führen, die sich z. B. durch Brennen, Juckreiz und Nässen bemerkbar machen.

## Hämorrhoiden anders behandeln

Viele Betroffene behandeln ihr Hämorrhoidalleiden nur mit



Salben. Doch es gibt ein Arzneimittel namens Lindaven (Apotheke, rezeptfrei), das einfach mit einem halben Glas Wasser oral eingenommen wird und die Beschwerden dort bekämpft, wo

sie entstehen: im Körperinneren. Die einzigartigen Arzneitropfen enthalten fünf spezielle Wirkstoffe, die sich bei der ganzheitlichen Behandlung von Hämorrhoiden bewährt haben. So kann z. B. der Wirkstoff Hamamelis virginiana Entzündungen hemmen. Außerdem trägt er dazu bei, dass sich die Blutgefäße wieder zusammenziehen, wodurch die Vergrößerung der Hämorrhoiden zurückgehen kann. Zudem behandelt Lindaven auch die Begleiterscheinungen von Hämorrhoiden: Es enthält u. a. Sulfur, welches laut Arzneimittelbild erfolgreich bei heftigem Brennen und Jucken eingesetzt wird.

- Diskrete und einfache Einnahme
- Natürlich wirksam und gut verträglich
- Rezeptfrei

Für Ihre Apotheke:  
**Lindaven**  
(PZN 14264889)



www.lindaven.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden  
LINDAVEN. Wirkstoffe: Aesculus hippocastanum Dil. D3, Collinsonia canadensis Dil. D3, Hamamelis virginiana Dil. D2, Lycopodium clavatum Dil. D5, Sulfur Dil. D5. Homöopathisches Arzneimittel bei Hämorrhoiden. www.lindaven.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit oder in Kombination sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.