



Bitte scannen

DER FRANKFURTER

HEIMATZEITUNG MIT HERZ

WINTERZAUBER

Eisbahn mit Skyline-Blick auf der Dachterrasse des Skyline Plaza wird eröffnet – **Seite 3**



EISHOCKEY

Die Löwen Frankfurt gehen am Sonntag in das Heimspiel gegen den EHC Red Bull München – **Seite 6**



VOLVO

Die Zukunft des Fahrens.

Schon heute erleben. Jetzt Probefahrt vereinbaren.



Hahnstraße 45
60528 Frankfurt

Emil Frey - Hessegarage GmbH
Tel. (069) 39 00 05-201
www.volvofrankfurt.de

DER FRANKFURTER Charity

AKIK: Ein Lichtblick für Kinder im Krankenhaus

FRANKFURT (SH) | DER FRANKFURTER Charity hat in den letzten Ausgaben das Aktionskomitee KIND IM KRANKENHAUS e. V. (AKIK) vorgestellt und unterstützt den Verein nun mit einem Teil seiner Anzeigenerlöse. Bei der Charityaktion sind ca. 2000 Euro zusammengekommen.

AKIK ist ein Verein, der sich seit über 50 Jahren für das Wohl kranker Kinder im Krankenhaus einsetzt. Die ehrenamt-

lichen Helferinnen und Helfer von AKIK unterstützen die jungen Patienten und ihre Eltern und bieten ihnen eine möglichst angstfreie Zeit.

Karin Schmidt, Vereinsvorsitzende und selbst Mutter, betont die individuelle emotionale Betreuung der Kinder. „Wir sind Vertrauenspersonen und schaffen Nähe und Stabilität,“ sagt sie. Durch Vorlesen, Spielen und Zuwendung geben die Freiwilligen den Kindern Sicherheit.

Ingrid Straßer organisiert Einsätze im Clementine Kinderhospital für die Betreuung kranker Frühchen bis zur Entlassung.

„Die Arbeit ist oft emotional herausfordernd“, erzählt Margitta Danitschek, die das Team im Varisano Klinikum leitet. Alle Helferinnen und Helfer sind dank des guten Teamgefühls auch in schweren Zeiten stets motiviert. Ine Janssen, die das Bücherteam im Uniklinikum

führt, beschreibt es so: „Jedes Moment ist einzigartig und toll und zeigt, dass unsere Arbeit Sinn macht.“

Interessierte sind eingeladen, sich selbst ein Bild von AKIK zu machen und Gutes zu tun. Nehmen Sie gerne Kontakt auf per E-Mail an Karin Schmidt: info@akik-frankfurt.de

DER FRANKFURTER freut sich, diesen wunderbaren Verein mit einer Spende unterstützen zu können!



Karin Schmidt, erste Vorsitzende von AKIK.



Margitta Danitschek, Leiterin des Team im Klinikum Höchst.



Ingrid Straßer, AKIK-Ansprechpartnerin im Clementine Hospital.



Ine Janssen, Leiterin des Bücherteams.

Frankfurter Oktoberfest-Macher eröffnen erste Schule in Punta Cana

Pappfiguren der Hausmann-Brüder komplettieren das Veranstalter-Quartett

FRANKFURT (PM) | Die erste „Frankfurter-Oktoberfest-Schule“ in Punta Cana in der Dominikanischen Republik ist eröffnet. Unter Palmen und strahlender Sonne stellte Festwirtpartner Kai Mann am 21. Oktober gemeinsam mit prominenter Unterstützung von Schauspielerin Mirja Dumont, TV-Reality-Star Daniela Büchner und Influencerin Galia Brener die neue Schule vor. Seit Jahren spenden die Frankfurter-Oktoberfest-Macher Hausmann und Mann pro verkauftes Ticket einen Euro an die gemeinnützige Reiner Meutsch Stiftung Fly & Help, die sich für Bildung und Erziehung von Kindern und Jugendlichen weltweit engagiert. Mit zusätzlicher Unterstützung von „RTL – Wir helfen Kindern“ und der hiesigen Baumfirma Grupo Puntacana konnte die Schule nun

gebaut werden; sie bietet Platz für rund 350 Kinder. „Mit den insgesamt 450.000 Euro konnten wir eine Schule bauen, die 350 Kindern einen Lernplatz garantiert“, so Mann und fügt hinzu: „Für die Kinder in dieser Region ist das eine massive Verbesserung ihrer Lern- und Bildungssituation, denn für sie gab es davor überhaupt keinen Zugang zum

Schulsystem. Leider ist das aber für weitere 350 Kinder in diesem Ort immer noch der Fall.“ Die Oktoberfestmacher Hausmann und Mann wollen die Schulsituation in dem Land weiter verbessern und planen mit den Oktoberfest-Spenden aus dem Jahr 2023 den Bau einer zweiten Schule in der Nähe der Hauptstadt Santo Domingo.

„Kinder und Bildung sind unsere Zukunft, egal in welchem Land“, so Mann. Informationen zur Stiftung und zum Projekt gibt es unter www.fly-and-help.de

Zahlreiche Partner unterstützten das diesjährige Frankfurter Oktoberfest und trugen somit zum Erfolg bei: Euler Group, Globus Eschborn, Binding, Condor, Obertauern, Villa Resorts (Malediven), Selgros, Zimmermann Weißwürste, Erhart KG, DHC media, Meliá Frankfurt City, Radio Frankfurt, Skyline Plaza, RYCH Fashion, FES, Wüstenrot Thomas Holzinger, Weinkeller Brüssel, Postervan, Reddy Küchen, Ferrero, Pepsi, Fly & Help, Reservix, Friendfurter Communication, Sunny Cars, Master Cook, Wohnmobile United, DER FRANKFURTER, Top Magazin, Stadtleben.de, News-Stadt.de, Journal Frankfurt und Ballcom.



Weil die Oktoberfestveranstalter Dennis und Patrick Hausmann nicht mitfliegen konnten, ließen Festwirtpartner Kai Mann (links) und Sohn Joel (rechts) zwei Pappaufsteller der beiden anfertigen.

FOTO: FRANKFURTER OKTOBERFEST

GOLDANKAUF

SOFORT BARGELD FÜR

- Altgold - Altsilber
- Zahngold - Goldbarren
- Gold- und Silbermünzen
- Bernstein
- Hochwertige Uhren
- ... und vieles Mehr

BATTERIEWECHSEL NUR 10,- €

10% auf alle Trauringe

GOLD CENTER
Gold Center im HessenCenter
Borsigallee 26, 60388 Frankfurt
Telefon: 06109 - 698 810 7

Beib dabei mit **apothek prime**

Lösen Sie Ihr E-Rezept rund um die Uhr ein!

Wir bringen Ihnen Ihre Bestellung im gesamten Rhein-Main-Gebiet kostenfrei nach Hause. ... oder besuchen Sie uns vor Ort!

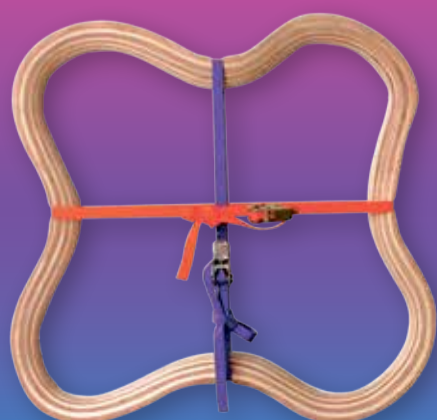
www.ihre-apotheker.de

FRANKFURT TIPP „TO GO“

Frankfurt per Rad erleben

Für alle, die Frankfurt auf eine sportliche Weise erkunden möchten, ist die geführte Radtour durch die Mainmetropole ein echter Geheimtipp. Ob eingefleischte Frankfurt-Kenner oder neugierige Erstbesucherin – hier finden alle ein Highlight. Die Tour startet im malerischen Stadtteil Sachsenhausen und führt durch Frankfurts aufregendste Ecken: Von historischen Sehenswürdigkeiten bis hin zu unbekanntem Winkel zeigt Ihnen die Tour das Herz der Stadt. Immer abseits der Hauptverkehrsstraßen und bevorzugt auf ruhigen Wald- und Wiesenwegen, können die Teilnehmenden die Stadt in all ihren Facetten erleben.

Ort: Zimmermann Touristik KG, Martin-May-Str. 7, 60594 Frankfurt am Main
Zeit: 10:30 Uhr bis 13:00 Uhr



discovery art fair.

31 Okt – 3 Nov 2024
Messe Frankfurt
Halle 1

Die Entdeckermesse für zeitgenössische Kunst

Fr – Sa 11 – 20h | So 11 – 18h

Online-Tickets
discoveryartfair.com





Campus Bockenheim. In der Bildmitte das Jügelhaus mit Haupteingang.

FOTO: DONTWORRY, CC BY-SA 3.0

Wo Studenten und Dinosaurier zu Hause sind

Frankfurt-Bockenheim

Bockenheim, ein lebendiger Stadtteil im Herzen Frankfurts, blickt auf eine reiche Geschichte zurück, die bis in die Jungsteinzeit reicht. Erstmals urkundlich erwähnt zwischen 768 und 778, entwickelte sich Bockenheim von einem kleinen Dorf zu einer bedeutenden Industriestadt, bevor es 1895 nach Frankfurt eingemeindet wurde. Heute ist Bockenheim mit rund 35.000 Einwohnern der drittgrößte Stadtteil Frankfurts und bekannt für seine kulturelle Vielfalt und akademische Prägung. Die Nähe zur Goethe-Universität verleiht dem Viertel eine jugendliche, intellektuelle Atmosphäre. Entlang der Leipziger Straße, der Lebensader Bockenheims, reihen sich zahlreiche Geschäfte, Cafés und Restaurants. Mit seiner Mischung aus gründerzeitlicher Architektur, modernen Wohnquartieren und grünen Oasen zieht Bockenheim Studenten, Familien und Kreative gleichermaßen an und bietet einen faszinierenden Einblick in das pulsierende Leben der Metropole.

Bockenheimer Warte

Die Bockenheimer Warte, ein mittelalterlicher Wehrturm aus dem 15. Jahrhundert, ist das Wahrzeichen Bockenheims. Ursprünglich Teil der Frankfurter Landwehr, diente sie als Zollstation und Verteidigungsanlage. Heute beherbergt der Turm ein beliebtes Café und



Die Bockenheimer Warte.

FOTO: VYSOTSKY, CC BY-SA 4.0

bietet einen einzigartigen Blick über den Stadtteil. Besonders beeindruckend ist der moder-

DER FRANKFURTER.

Ansprechpartner vor Ort für Veranstaltungen & Storys aus den Stadtteilen, Anliegenden der Gewerbetreibenden u. v. m.

Sprechen Sie uns an: redaktion@der-frankfurter.de



ne U-Bahn-Eingang neben dem Turm, gestaltet als überdimensionale Dampflokomotive, die aus dem Boden zu brechen scheint. Diese kreative Verbindung von Alt und Neu macht die Bockenheimer Warte zu einem beliebten Treffpunkt und Fotomotiv. Der umliegende Platz ist oft Schauplatz von Märkten und Veranstaltungen, die das lebendige Treiben des Stadtteils widerspiegeln.

Goethe-Universität Campus Bockenheim

Der historische Campus Bockenheim der Goethe-Universität, obwohl nicht mehr als Hauptcampus genutzt, bleibt ein wichtiger Teil der Stadtteilidentität. Die imposanten Gebäude aus der Gründerzeit, wie das Jügelhaus mit seiner markanten Kuppel, zeugen von der akademischen Tradition Bockenheims. Der Campus ist heute ein Ort des Wandels, an dem neue Nutzungskonzepte erprobt werden. Studierende und Anwohner nutzen die weitläufigen Grünflächen zum Entspannen und für kulturelle Veranstaltungen. Die ehemalige Universitätsbibliothek, ein architektonisches Juwel, beherbergt nun verschiedene kulturelle Einrichtungen. Der Campus symbolisiert den Übergang Bockenheims von einem Universitätsstandort zu einem vielfältigen Stadtteil mit Raum für neue Ideen und Projekte.

Leipziger Straße

Die Leipziger Straße ist das pulsierende Herz Bockenheims. Als Haupteinkaufsstraße des Stadtteils vereint sie eine bunte Mischung aus kleinen Boutiquen, internationalen Geschäften, gemütlichen Cafés und Restaurants. Die Straße spiegelt

die multikulturelle Vielfalt Bockenheims wider und lädt zum Flanieren und Entdecken ein.

Besonders charmant sind die zahlreichen Gründerzeithäuser, die der Straße ihren charakteristischen Charme verleihen. An Markttagen verwandelt sich die Leipziger Straße in einen lebendigen Basar, auf dem frische Produkte und lokale Spezialitäten angeboten werden. Die Straße ist nicht nur ein Ort des Konsums, sondern auch ein sozialer Treffpunkt, an dem sich das vielfältige Leben Bockenheims entfaltet.

Experiminta Science Center

Das Experiminta Science Center ist ein faszinierendes Mithras-Museum, das Wissenschaft und Technik erlebbar macht. In einem ehemaligen Industriebauwerk beheimatet, bietet es auf vier Etagen über 120 interaktive Exponate zu Themen wie Physik, Mathematik und Wahrnehmung. Besucher jeden Alters können hier experimentieren, entdecken und lernen. Das Museum ist ein Paradebeispiel für die kreative Umnutzung industrieller Räume in Bockenheim. Mit seinen Workshops, Vorträgen und Sonderausstellungen ist das Experiminta nicht nur eine Bildungseinrichtung, sondern auch ein wichtiger kultureller Treffpunkt im Stadtteil. Es verkörpert den innovativen Geist Bockenheims und inspiriert Jung und Alt gleichermaßen.

Bockenheimer Depot

Das Bockenheimer Depot, ein ehemaliges Straßenbahndepot aus dem Jahr 1900, hat sich zu einem bedeutenden Kulturzentrum entwickelt. Heute beherbergt es das Künstlerhaus Mousonturm und dient als Spielstätte für experimentelles Theater, Tanz und Performance-Kunst. Die industrielle Architektur des Gebäudes schafft

eine einzigartige Atmosphäre für künstlerische Darbietungen. Das Depot ist ein Symbol für Bockenheims Wandel und seine Fähigkeit, historische Strukturen kreativ zu nutzen. Es zieht Kunstliebhaber aus ganz Frankfurt an und trägt maßgeblich zur lebendigen Kulturszene des Stadtteils bei. Regelmäßige Festivals und Veranstaltungen machen das Bockenheimer Depot zu einem Hotspot für zeitgenössische Kunst und Kultur.



Bockenheimer Depot.

FOTO: GERDA ARENDT, CC BY-SA 4.0



Außenansicht auf das Experiminta ScienceCenter

FOTO: ULI PLANZ, CC BY-SA 4.0

FREIZEIT-TIPP



Filmgenuss trifft Gourmet-Erlebnis

Kulturbegeisterte und Genießer finden im Orfeo's Erben in Frankfurt-Bockenheim eine einzigartige Kombination aus Kino, Restaurant und Bar. Diese außergewöhnliche Location bietet Besuchern ein vielseitiges Erlebnis in einem stilvollen Ambiente. Das State-of-the-Art Kino mit Wohnzimmeratmosphäre zeigt ausgewählte Filme, während das Restaurant gehobene Gastronomie serviert. Gäste können einen Abend mit einem exquisiten Dinner beginnen und anschließend einen Film genießen oder umgekehrt. Die Bar lädt zum Verweilen und Diskutieren über das Gesehene ein. Orfeo's Erben ist nicht nur für Privatpersonen attraktiv, sondern eignet sich auch hervorragend für Firmenevents oder Seminare. Besucher sollten vorab die Verfügbarkeit prüfen und reservieren, da die Location oft ausgebucht ist.



Die gemütliche Atmosphäre des Restaurants im Orfeo's Erben.

FOTO: EVENTLOCATION-FRANKFURT.ONLINE/LOCATION

IMPRESSUM

DER FRANKFURTER.

HEIMATZEITUNG MIT HERZ

Büro: Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen
info@rheinmainverlag.de
www.rheinmainverlag.de

Redaktion: Sahra Holler
Charity Projekte: Bruno Seibert
redaktion@der-frankfurter.de

Verantwortlich: Normann Schneider

Alle unter der Büroanschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 213.643

Erscheint am Wochenende in allen Stadtteilen von Frankfurt am Main. Innenstadt 1: Gallus, Gutleutviertel, Bahnhofsviertel, Altstadt – Innenstadt 2: Bockenheim, Westend-Süd, Westend-Nord – Innenstadt 3: Nordend-West, Nordend-Ost – Innenstadt 4: Ostend, Bornheim – 5 Süd: Flughafen, Sachsenhausen-Süd, Sachsenhausen-Nord, Oberrad, Niederad – 6 West: Schwanheim, Griesheim, Nied, Sossenheim, Höchst, Unterliederbach, Zeilshaus, Sindlingen – 7 Mitte-West: Rödelheim, Praunheim, Hausen – 8 Nordwest: Niederursel, Heddenheim – 9 Nord-Mitte: Eschersheim, Ginnheim, Dornbusch – 10 Nord-Ost: Eckenheim, Preungesheim, Berkersheim, Frankfurter Berg, Bonames – 11 Ost: Seckbach, Riederswald, Fechenheim – 12 Kalbach-Riedberg – 13 Nieder-Erlenbach – 14 Harheim – 15 Nieder-Eschbach sowie 16 Bergen-Enkheim.

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Bieberer Straße 137, 63179 Obertshausen
Tel.: 06104 66720-40

Geschäftsführung:
Bernd Maas, Angelika Hofferberth

Auflage im Gesamtverlag: 538.258

Layout, Satz und Druck/ Weiterverarbeitung:
Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen, Tel. 06104-4970-0

Anzeigen: Gesamtpräzision Nr. 38,
gültig ab 1. Januar 2024

Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schiedensatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisauslosungen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder.

Zur Herstellung von DER FRANKFURTER wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotschaftsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

DER FRANKFURTER nicht bekommen?

Zustellhotline: Tel. 06104-4970-0

Mo. – Fr. 8.00 – 16.30 Uhr

Kunst hautnah

Die Discovery Art Fair in Frankfurt



Messeimpression der Discovery Art Fair Frankfurt.

FOTO: HOLGER PETERS

FRANKFURT (PM) | Noch bis Sonntag ist die Discovery Art Fair in Halle 1 der Messe Frankfurt ein Anlaufpunkt für Kunstinteressierte und Sammler, die auf der Suche nach Neuem und Einzigartigem sind. Über 110 nationale und internationale Aussteller vereinen sich hier unter einem Messedach und zeigen zeitgenössische Kunst in all ihren Facetten.

Mit einer besonders starken Präsenz und rund einem Viertel der Messteilnehmer überzeugt die im Rhein-Main-Gebiet ansässige Kunstszene: Von etablierten Galerien bis hin zu aufstrebenden, jungen Künstlern zeigt sich die Region innovativ, vielseitig und voller kreativer Energie. Aussteller aus Frankfurt und Umgebung bieten ein breites Spektrum an Arbeiten, die von modernen Gemälden über Skulpturen bis hin zu experimentellen Installationen reichen und den Messebesuchern eindrucksvoll vor Augen führen, wie lebendig und vielfältig die regionale Kunstlandschaft ist.

In diesem Artikel werfen wir einen genaueren Blick auf einige der spannendsten und außergewöhnlichsten Messeauftritte, die mit beeindruckenden Konzepten, aktuellen Themen und meisterhaften Techniken die Besucher in ihren Bann ziehen. Schon der Außenbereich der Messe bietet ein besonderes Highlight: Der Frankfurter Künstler Achim Ripberger stellt sein Werk „Uns blüht die Freiheit – Ein Monument für Demokratie“ vor, eine vier Me-

ter hohe Skulptur aus einem 75 Jahre alten Mammutbaum, die als Hommage an das Jubiläum des Grundgesetzes geschaffen wurde. Die beeindruckende Figur eines Giganten hält behutsam eine Blüte in seinen riesigen Händen und lädt die Betrachenden dazu ein, über ihre Verantwortung für die Demokratie nachzudenken.

Weiter führt uns unser Weg zur Galerie Barbara von Stechow, die Arbeiten der Keramikünstlerin Felicitas Arndt zeigt. Ihre Skulpturen aus Steinzeug und Porzellan entstehen in direkter Auseinandersetzung mit der Natur, ohne dabei ihre Formen zu imitieren. Besonders faszinierend sind die organischen, porösen Strukturen ihrer Werke, die nicht nur im Innenraum Wirkung entfalten, sondern im Außenbereich sogar Platz für kleine Lebewesen wie Moose und Insekten bieten und damit die Grenze zwischen Kunst und Natur aufheben.

Luis Maria Sulzmann geht ebenfalls einen experimentellen Weg, indem er Fotografien extremen Bedingungen wie Hitze und chemischen Behandlungen aussetzt. Sulzmanns Werke, die von der ARP Galerie aus Hannover vorgestellt werden, erzählen Geschichten aus Spuren, die durch diese Eingriffe entstehen. Seine Installationen kombinieren großformatige Drucke mit Arrangements aus Alltagsgegenständen, wodurch ganze atmosphärische Welten entstehen. Der Künstler versteht es, Licht, Raum und Material so zu ver-

binden, dass seine Werke eine besondere Tiefe entwickeln und die Besucher in eine emotional aufgeladene Bildsprache eintauchen lässt.

Spannend wird es auch beim jungen Fotokünstler Moritz Koch, der von der SIGHT Galerie aus Offenbach vertreten wird. Seine Arbeiten haben einen filmischen Charakter, der den Betrachter in seine akribisch geplanten Szenarien zieht. „Foto-Regisseur“ Koch inszeniert Bildwelten, die aus monatelanger Vorbereitung und detaillierter Koordination erwachsen, oft mit bis zu 200 Darstellern, historischen Requisiten und aufwendigen Kostümen.

Mit einer neuen Perspektive auf das Thema „Heimat“ begegnet uns die Frankfurter Künstlerin Johanna van Emden, die von der Galerie WOLFSTÄDTER vertreten wird. Ihre digitalen Collagen behandeln in ihrer aktuellen Serie German Heimat deutsche Mythen und Traditionen und lassen autobiografische sowie zeitaktuelle Erzählungen einfließen. Die markanten TV Heads, Figuren mit Monitor-Köpfen, bewohnen eine Welt, die von Frauen dominiert wird und zugleich zeitlose sowie moderne Themen aufgreift.

Noch bis Sonntag bleibt die Gelegenheit, sich von der Vielfalt und Tiefe der ausgestellten Werke inspirieren zu lassen und in die Welt der Kunst einzutauchen. Wer die Messe besucht, erlebt hautnah, wie Kunst die Gegenwart reflektiert und Impulse für die Zukunft setzt.

Exklusives Kaufhaus für Vintage-Mode

Massif Arts beherbergt Fashion-Event „Frankfurt Secret“

FRANKFURT (PM) | Am 9. und 10. November findet zum dritten Mal das Fashion-Event „Frankfurt Secret“ statt, organisiert von Massif Central und Vogel Strauss Concept Store. Der Schwerpunkt des Modestivals liegt bei dieser Edition auf Vintage-Mode, Heritage-Stil und Streetwear. „Mit Frankfurt Secret feiern wir die Vielfalt urbaner Modekulturen und stärken gleichzeitig die Vernetzung und den Austausch innerhalb der Modebranche“, erklärt Florian Joeckel vom Massif Central, einer der Macher des Festivals. Dafür wird der bisherige zentrale Veranstaltungsort, das Massif Central, um eine Location erweitert: Das Massif Arts in der Eschersheimer Landstraße verwandelt sich in „Frankfurts schönstes Kaufhaus für Vintage-Mode“. Auf der zweitägigen „Vintage & Heritage Trade Show“ präsentieren 40 Vintage-Marken, darunter einige lokale Hersteller aus Frankfurt, aber auch internationale Labels, auf vier Etagen ihre Mode, zudem gibt es Live-Konzerte.

„Bei Frankfurt Secret wird das „Who is Who“ der Heritage- und Vintage-Szene zu Gast sein, mit Messe-Specials, Raritäten und aktuellen Kollektionen“, erläutert Joeckel. Heritage- und



FOTO: MASSIF CENTRAL



Florian Joeckel, Geschäftsführer des Massif Central, in der Location Massif Arts.

FOTO: SH

Workwear-Manufakturen legen den Fokus auf zeitlose Mode, die traditionelle Handwerkskunst und klassische Designs betont. Vintage-Händler präsentieren authentische Vintage-Kleidung und Accessoires aus verschiedenen Jahrzehnten und New Fashion- und Streetwear-Hersteller zeigen angesagte Streetwear-Mode, Sneaker-Kultur und urbane Accessoires.

An beiden Tagen werden zudem Frankfurter City-Walks zum in-hergeführten Einzelhandel angeboten. Am Samstag endet im Massif Arts außerdem offiziell die „Adler Shopping Week“. Das „Vintage-Kaufhaus“ ist am Samstag, 9. November, von 10 bis 20 Uhr, am Sonntag, 10. No-

vember, von 10 bis 18 Uhr geöffnet, der Eintritt zu allen Veranstaltungen ist frei. Am Samstag treten bis 23 Uhr verschiedene Live-Acts auf.

Bereits am 8. November treffen sich Ausstellende und Fachbesucher*innen von Frankfurt Secret im Massif Central in den Bethmannhöfen, um sich mit Panels, Vorträgen und Diskussionen zwischen Einzelhandel, Kultur, Stadt und Politik zu vernetzen. Außerdem wird bei der anschließenden öffentlichen Retailer-Party ab 18 Uhr das einjährige Bestehen des Vodel Strauss Concept Stores gefeiert. Weitere Informationen sowie das Ausstellerverzeichnis finden Sie unter: www.frankfurtsecret.de

Eisbahn-Eröffnung im Skyline Plaza

Nachhaltiges Eislaufen & Gastronomie mit Skyline-Blick

SKYLINE PLAZA (RED) | Am 6. November ab 17 Uhr wird die Winter- und Weihnachtszeit auch im Skyline Plaza mit dem Motto „Skyline Winterzauber“ eingeläutet. Dazu bietet als Highlight die Eco-Kunsteisbahn auf der Dachterrasse pures Eislaufvergnügen. Der Winterzauber wird umrahmt von dem TOWER ONE und dem Grand Tower und bietet einen spektakulären Blick auf die Frankfurter Skyline. Bis zu 150 Personen können auf der Eisbahn mit Ausblick gleichzeitig ihre Runden drehen und das komplett ökologisch und CO₂-neutral.

Neben der Eisbahn stehen auch drei Bahnen zum Eisstockschießen zur Verfügung. Dort können jeweils bis zu zehn Personen um die besten Würfe wetteifern. Ergänzt wird das Aktionsprogramm von einer Jausenhütte, die süße und herzhaftige Speisen sowie winterliche Drinks für Sie bereithält.

Eiskönigin Elsa, Eisprinzessin Anna sowie Schneemann Olaf sind ebenfalls mit von der Partie und werden die Eisbahn gebührend einweihen, nebst der Jugendmannschaft der Frankfurter Eishockey Löwen. Center Ma-



Eisbahn Skyline Plaza 2022.

nager Olaf M. Kindt freut sich: „Eislaufen mit tollem Skyline Blick und unter funkelnden Lichtern ist nach dem Shoppen ein schönes Ergänzungsprogramm. Unsere fast 10.000 m² große Dachterrasse bietet ideale Bedingungen und viel Platz – sowohl für die Aktiven als auch für Hüttenbesucher.“ Die Veranstalter Jürgen und Philipp Klein sind besonders stolz darauf, dass ihre klimaneutrale Eisbahn ein so urbanes Plätzchen auf der Dachterrasse gefunden hat: „Mit dem

SKYLINE Winterzauber wollen wir nicht nur die Leute aus dem umliegenden Europaviertel erreichen. Das Event bietet für die ganze Familie von Nah und Fern ein richtig schönes Happening.“ Der Skyline Winterzauber ist geöffnet von Montag bis Freitag von 15–22 Uhr / samstags von 12–22 Uhr / sonntags von 11–18 Uhr.



Weitere Informationen:
www.skylineplaza.de

Frankfurts höchster Weihnachtsmarkt

City Christmas Market an der Konstablerwache

KONSTABLERWACHE (PM) | Am 8. November ab 16 Uhr startet der City Christmas Market. Frankfurts höchster (und laut einigen Stimmen schönster) Weihnachtsmarkt findet sich auf dem Dach des Parkhauses Konstabler, direkt an der Frankfurter Zeil. In den Monaten November und Dezember entsteht hier eine winterliche Erlebnislandschaft vor der originalen, rustikalen Holz-Almhütte, der CityAlm. Insgesamt 15 festlich und individuell dekorierte Holzhütten bieten eine Vielzahl an Speisen, Getränken und Kleinigkeiten wie Glühwein, heißen Äpfel, Bratwurst, Pizza, Raclette, Burger, Pommes, Churros und Crêpes. Das Highlight ist der einzigartige Ausblick über die

Skyline von Frankfurt – mit dieser Kulisse schmeckt der Glühwein noch besser. Im Gegensatz zum Frankfurter Weihnachtsmarkt kann man hier auch nach 21 Uhr noch gemeinsam essen und trinken. Der City Christmas Market hat vom 8. November bis zum 23. Dezember geöffnet: Montag bis Freitag von 16 bis 23 Uhr, samstags von 14 bis 23 Uhr und sonntags von 14 bis 21 Uhr. Geschlossen ist der Markt am 17. und 24. November. Der Zugang zum Dach des City Christmas Markets und der CityAlm befindet sich am Carl-Theodor-Reiffenstein-Platz, hinter dem P&C-Gebäude. Eine Treppe vom Parkdeck 5 führt nach oben.





Marc Schrott

Apotheker



Der neue Podcast:

www.apothekeprime.de/podcast

Xylitol – Zuckerersatzstoff mit Risiken

Das European Heart Journal hat im Zusammenhang mit dem Zuckerersatzstoff Xylitol auf Risiken hingewiesen. Man konnte feststellen, dass bei Todesfällen durch Herzinfarkt, Schlaganfall oder kardiovaskulärer Todesursache oft eine hohe Xylit-Konzentration im Blut nachgewiesen wurde. Woraufhin nähere Untersuchungen angestellt wurden. Dabei wurde festgestellt, dass durch den Stoff die Reaktionsfähigkeit der Blutplättchen erhöht wird. Als Folge kommt es zu vermehrten Verklebungen (Thrombozyten). Diese erhöhte Anzahl der Thromben können dann zum Beispiel einen Infarkt auslösen. Auch Versuche mit Mäusen haben dieses Phänomen bestätigt. Des Weiteren haben sich zehn gesunde Freiwillige einem Test unterzogen und auch hier wurde die erhöhte Affinität zur Klumpenbildung im Blut festgestellt. Der Zuckeralkohol Xylitol kommt häufig in Kaugummi ohne Zucker vor. Herz-Kreislauf-Patienten sollten also besser keine Kaugummis mit Xylit und auch

Erythrit verwenden. Dann lieber doch Produkte mit Zucker auswählen.

Unser Team von 40 Apothekern oder die Service-Hotline der APOTHEKE Prime-Website 06171 9161 444 beantworten gern Ihre Fragen.

Ihr
Marc Schrott
Fachapotheker
für Allgemeinpharmazie



Central Apotheke
Inhaber:
Apotheker Marc Schrott e.K.
Bahnstraße 51
61449 Steinbach

Klare Schwerpunkte für die Zukunft des Sports

Neues Präsidium der Deutschen Olympischen Gesellschaft

FRANKFURT (PM) | Die Delegiertenversammlung der Deutschen Olympischen Gesellschaft e. V. (DOG) in Frankfurt am Main erneuert ihr Bekenntnis zur Bedeutung von Leistung und Fair Play im Sport und in der Gesellschaft. Vor dem Hintergrund gesellschaftlicher Herausforderungen setzt sich die DOG aktiv dafür ein, Kinder und Jugendliche frühzeitig zu fördern und zu inspirieren, um sie auf eine mögliche Olympiateilnahme im Jahr 2024 vorzubereiten.

Das neu gewählte fünfköpfige Präsidium setzte dabei klare Schwerpunkte. Ein zentraler Tagesordnungspunkt war die Forderung nach einer Anpassung der Bundesjugendspiele, die so gestaltet werden sollen, dass sie den heutigen Ansprüchen an Motivation und Förderung noch besser gerecht werden. Die DOG setzt sich dabei für ein Konzept ein, das sowohl Leistungsbereitschaft als auch Freude am Sport gleichermaßen fördert. Zusätzlich plant die DOG Sportfeste

für Kindergarten- und Schulkinder, die es ermöglichen sollen, Sport hautnah zu erleben. Ziel ist es, durch die Veranstaltungen gemeinschaftlicher, inklusiver Events die Begeisterung für den Sport zu wecken und den oft negativ empfundenen Konkurrenz-

kämpfen in der Gesellschaft entgegenzuwirken. Die DOG sieht in diesen Maßnahmen einen wichtigen Schritt, um jungen Menschen eine positive sportliche Perspektive zu bieten und ein gemeinschaftliches, leistungsorientiertes Miteinander zu fördern.



Das neue Präsidium der DOG, v.l.n.r. Präsident Gregor von Opel, Vizepräsident Michael Seeger, Vizepräsident Norbert Lamp, Vizepräsident Uly Köhler, Vizepräsident Harald Flöter.

FOTO: DOG

MARKTPLATZ

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Weitere Infos unter:
www.der-frankfurter.de

Frau Danna sucht: Kaufe Pelze, Alt-, Bruch-, Zahngold, Goldschmuck, Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauslösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenl. Beratung. Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr. ☎ 069 - 34875842

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT WEISSBÄCKER

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161
www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch Montagen
- auch Privatverkauf

BEILAGENHINWEIS

Beachten Sie folgende Beilagen in der Gesamtausgabe oder in Teilbelegungen von **DER FRANKFURTER**:

brocks'sche Apotheke

apotheke im Rewe center

Netto Marken-Discount

PENNY.

center HERKULES

alldrink GETRÄNKESPEZIALMARKT

ACTION

Hausliebe! Immobilien

NORMA

toom

JYSK

BAUHAUS

REWE

LIDL

KODI

EDEKA

GLOBUS

LIDL

nah & gut

Kostenlose Expertise von Gold, Silber, Uhren & Diamanten!

OFFENBACH. Schmuck, Uhren, Diamanten, Gold/Silber und Münzen. Was ist es heutzutage wert? Das Expertenteam von Bares und Wahres bietet Ihnen von Montag, den 4. November bis Mittwoch, den 6. November, eine kostenlose Schätzung in unserem extra umgebauten Jubiläums-Bus „Der Trebe“ beim „OBI Markt“ in Offenbach an.

Fachgebiete

Suchen Sie einen zuverlässigen Ansprechpartner, um Ihre Wertgegenstände wie Schmuck oder (Marken-)Uhren schätzen zu lassen? Marius Tsakonis & Team wurden vor Kurzem vom WDR Köln in den Sendungen „Markt“ und „Hier und heute“ als seriöse und zuverlässige Adresse für die Bewertung und Vermarktung von Wertgegenständen empfohlen. Die Ausschnitte sind in der Mediathek auf www.baresundwahres.de zu sehen. Durch jahrzehntelange Handelstätigkeit sind Marius Tsakonis und sein Team geschult und erfahren in der Bewertung von Gold- und Silberschmuck, Münzen, Markenuhren und Diamanten, sowie Artikel aus dem Zweiten Weltkrieg, Bernstein und Koralle. Mehr Informationen zu den verschiedenen Fachgebieten erhalten Sie unter www.baresundwahres.de oder unter der Telefonnummer 0171 - 81 21 311.

Einzigartiges Konzept

Das Familienunternehmen von

Marius Tsakonis ist seit 90 Jahren im Handel tätig. Bares und Wahres ist Teil des Familienunternehmens Schreuders-Moerkens, das seinen Ursprung im Jahr 1926 hat.

Der Inhaber Marius Tsakonis war der erste Unternehmer, der das weltweit einzigartige Konzept der kostenlosen Expertise mit VIP-Reisebussen in den Niederlanden entwickelte und nun mit 7 VIP-Bussen auf Deutschland ausweitet.

Geben und Nehmen

Zur Geschäftsphilosophie von Marius Tsakonis gehört das Prinzip des Gebens und Nehmens. Nur so kann eine Gesellschaft zufriedenstellend und im Gleichgewicht funktionieren. Auch aus diesem Grund unterstützt Bares und Wahres die schwächeren Mitglieder der Gesellschaft mit der eigens gegründeten Stiftung www.GGFE.de. Ein Teil des Erlöses der Wertschätzungstage von Bares und Wahres wird somit der GGFE gespendet und kommt in direkter Nähe Senioren und Kindern in Deutschland zugute. Weitere Informationen unter www.ggfe.de.

Der Expertise-Bus vor Ort

Wer wertvolle Objekte besitzt, von denen er wissen möchte, wie viel sie aktuell finanziell wert sind, kann von Montag bis Mittwoch, 4. bis 6. November den Expertise-Bus, ausgestattet mit einem diskreten Expertise-Séparée, am OBI Markt Offenbach (Mühlheimer Str. 325), besuchen. Hier bietet das Team eine kostenlose Expertise vor Ort an.

Fragen vorab werden Ihnen gerne unter der Telefonnr. 0171 - 81 21 311 beantwortet.



Inhaber Marius Tsakonis



BARES UND WAHRES
EXPERTISE & VERMARKTUNG

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH
4. November 2024 11:00-17:00 Uhr	5. November 2024 11:00-17:00 Uhr	6. November 2024 11:00-17:00 Uhr

Wo: Beim „OBI Markt Offenbach“,
Mühlheimer Str. 325, 63075 Offenbach am Main

OBI

TERMINVEREINBARUNG ERWÜNSCHT!

Buchen Sie telefonisch oder online Termine für unsere 13 Büros oder einem unserer 7 Expertise-Busse in weiteren 45 Städten!

www.baresundwahres.de

info@baresundwahres.de

Tel: 0171 - 81 21 311
Büro: 02162 - 57 89 228

Kölnische Straße 22-24
41747 Viersen

Fördermittel für inklusives Wohnprojekt „Open Bucher“

Stadt Frankfurt unterstützt die Realisierung des Projekts in Höchst

HÖCHST (PM) | Die Konversions-Grundstücksentwicklungsgesellschaft (KEG) errichtet in Frankfurt-Höchst, nahe dem Bolongaropalast, auf 3.200 Quadratmetern vier Wohngebäude mit 47 Wohnungen. Das inklusive Projekt bietet barrierefreie Wohnungen für ältere Menschen, Menschen mit Behinderung oder chronischer

Erkrankung, geförderten Wohnraum, Wohnungen für Geflüchtete und frei vermietbare Einheiten. Die Stadt Frankfurt unterstützt das Projekt mit 732.000 Euro. Der Planungsdezernent Marcus Gwechenberger betont den sozialen und nachhaltigen Vorzeigecharakter des Projekts, das Menschen mit verschiedenen Hintergründen ein

selbstbestimmtes Leben ermöglicht. Über 35 Prozent der Grundstücksfläche werden entsiegelt, ein begrünter Innenhof fördert Bewegungen. Soziale Träger, darunter die Praunheimer Werkstätten und die Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft, werden die Bewohner begleiten. Der Einzug ist für 2025 geplant.

Heraus aus dem Teufelskreis – hin zum Besserschläfer

Endlich wieder gut schlafen

Ein guter Schlaf in der Nacht bestimmt die Lebensqualität am Tage. Inzwischen jedoch ist für nahezu jeden zweiten Erwachsenen erholsamer Schlaf Mangelware, mit negativen Folgen für Konzentration, Leistungsvermögen, Gedächtnis und Immunsystem. Wir sprachen mit dem Apotheker für Naturheilverfahren und Buchautor Dr. rer. nat. Oliver Ploss über einen gut verträglichen Weg zum Besserschläfer – mit hochwertigen Passionsblumen-Extrakten.

Redaktion: Herr Dr. Ploss, was macht uns denn schlaflos?

Dr. O. Ploss: Die Liste der Gründe ist lang. Das sind so unterschiedliche Einflüsse wie Schnarchen des Partners, spätes Essen, Stress, nächtliche Wadenkrämpfe, intensive Grübeln, Ängste, aber auch Lärm, schlechte Luft, Alkohol oder Medikamente. Was zunehmend beunruhigt sind die Auswirkungen von Smartphones und Internet-Nutzung.

Redaktion: Viele Menschen suchen nach gut verträglichen, natürlichen Möglichkeiten, das Schlaf- und Einschlafverhalten positiv zu beeinflussen. Welche sind da besonders erwähnenswert?

Dr. O. Ploss: Einer der wichtigsten schlaffördernden Helfer aus der Natur ist die Passionsblume. Ihr Wirkstoff nimmt auf unterschiedliche Weise Einfluss auf den Neurotransmitter GABA im Gehirn und verstärkt dessen entspannende, beruhigende und angstmindernde Wirkung. Wir erleben oft, dass ein hochdosierter Passionsblumenextrakt bereits etwa 30 Minuten nach der Einnahme ein schnelles Ein- und ein gutes Durchschlafen fördern, die Schlafdauer erhöhen und nächtliches Aufwachen reduzieren kann.

Redaktion: Nun gibt es ganz neu einen Passionsblumen-Extrakt in Tropfenform (Lioran centra, Tropfen, rezeptfrei in Apotheken). Wo liegen in Ihren Augen dessen Vorteile? Kann damit der Teufelskreis aus Angst vor Schlaflosigkeit und der sich dann erfüllenden Angst durchbrochen werden?

Dr. O. Ploss: Aus Dragees oder Tabletten werden die Wirkstoffe im Magen-Darm-Trakt herausgelöst. Bei Tropfen stehen die Wirkstoffe dem Körper praktisch sofort zur Verfügung. Zudem sind Tropfen eine Erleichterung für



alle jene, denen das Schlucken von Dragees schwerfällt. Was erwähnenswert ist: Bei Passionsblumen-Extrakten ist selbst bei einer längerfristigen Anwendung nichts über Abhängigkeiten oder den sogenannten Hangover-Effekt bekannt. Das ist dieses unangenehme Gefühl, das sich insbesondere bei chemischen Schlafmitteln am nächsten Tag in Form von Benommenheit oder Konzentrationsproblemen äußert. Eine Therapie mit Passionsblumen-Extrakt ist durchaus ein guter Weg, diesen Teufelskreis zu durchbrechen. Aber bitte nicht vergessen: Tagsüber ausreichend Bewegung an der frischen Luft, genügend Licht und auf spätes, vor allem schweres, den Organismus belastendes Essen verzichten.

FOTO: STOCK.ADOBE.COM / RH 2010



Skat spielen für den guten Zweck

Wer spielt mit beim großen Skat Charity Turnier der Bernd Reisig Stiftung?

OSTEND (PM) | Am 6. November laden „vier Buben“ zu einem besonderen Charity-Abend ins Autohaus Brass auf der Hanauer Landstraße 263-265 ein. Organisiert wird das Turnier von dem Frankfurter Medienmanager Bernd Reisig, unterstützt von Hessens Ministerpräsident a. D. Volker Bouffier sowie den Fußballfunktionären



und Trainern Ralf Rangnick und Stefan Kunz.



Bernd Reisig, Volker Bouffier und Stefan Kunz.

FOTO: BERND REISIG STIFTUNG

Das Turnier wird unter der professionellen Anleitung des Hessischen Skatverbandes ausgetragen. Alle Teilnehmer können sich auf hochwertige Preise freuen, darunter etwa Konzert- und Fußballtickets, hochwertige, handgefertigte Möbelstücke, Restaurantgutscheine, ein Smartphone, Hotelaufenthalte und vieles mehr.

Aktuell werden noch Teilnehmer gesucht. Mitmachen kann jeder, der Freude am Skatspiel hat. Die Teilnahmegebühr in Form einer Spende von mindestens 250 Euro kommt der Bernd Reisig Stiftung zugute, die sich für soziale Projekte engagiert. Für das leibliche Wohl der Teilnehmer ist an diesem Abend ebenfalls gesorgt. Speisen und Getränke werden an diesem Abend frei angeboten.

Anmeldungen sind per E-Mail unter stiftung@berndreisig.de möglich.



VERBRAUCHERTIPPS

Anzeige

All-in-one Balkonkraftwerk-Lösung – Innovativer Speicher für Balkonkraftwerke macht Energie flexibel nutzbar und spart bares Geld (epr) Der Installation kleiner Balkonkraftwerke in Mietwohnungen steht seit Juli 2024 nichts mehr im Weg. Ein positiver Trend, der im Alltag jedoch einen Makel besitzt: Wenn die Sonne am Mittag ihren Höhepunkt erreicht, ist häufig leider niemand zu Hause, um den umgewandelten Strom auch direkt verbrauchen zu können. Die Lösung bietet nun Ademax mit der innovativen RUNHOOD F2400, einer 3 IN 1 Balkonkraftwerk Powerstation für genehmigungsfreie Balkonkraftwerke, in seinem Onlineshop. Als bidirektionaler Wechselrichter funktionieren sowohl Laden als auch Einspeisen unkompliziert nur mit einer herkömmlichen Steckdose. Im Vorfeld sind daher keine aufwändigen Installationen notwendig. Die Speicherkapazität beträgt 2.400 Wh und lässt sich mit bis zu sieben Erweiterungsbatterien auf 19.200 Wh aufstocken. Übrigens lässt sich das Gerät auch komfortabel transportieren und z. B. beim Camping als praktische Powerstation nutzen. Mehr unter <https://ademax-strom.de>

Die innovative Powerstation mit bidirektionalem (800 W bis 2.400 W) Wechselrichter wird einfach in die Steckdose gesteckt. Somit funktionieren Laden sowie Einspeisen ganz unkompliziert über eine Steckdose und lassen sich über eine App zusätzlich individuell regulieren.



Foto: epr/Ademax

Das gesamte ERLUS Tondachziegelsortiment erreicht mindestens die Hagelwiderstandsklasse (HW) 4.



Foto: epr/ERLUS/Bildkraftmedia/Etienne Hausel

Langlebig und ästhetisch ansprechend – Vielseitiges Tondachziegelsortiment punktet funktional und optisch (epr) ERLUS gehört zu den führenden Herstellern von Dachkeramik in Deutschland und punktet mit einer breiten Palette an robusten und formstabilen Tondachziegeln. Unwetter im Anmarsch? Kein Problem! Das gesamte ERLUS Tondachziegelsortiment erreicht mindestens die Hagelwiderstandsklasse (HW) 4 und hält damit bis zu vier Zentimeter großen Hagelkörnern stand! Nicht nur hagelresistente, sondern auch besonders regensichere Tondachziegel, die speziell für flach geneigte Dächer entwickelt wurden, finden sich im ERLUS Sortiment. Der Karat RS, der E58 RS und der Level RS sind so raffiniert geformt, dass Niederschläge zuverlässig an der Ziegeloberfläche abgeleitet werden – kein Wunder, dass der Level RS und der Karat RS mit renommierten Designpreisen ausgezeichnet wurden. Apropos Design: Das ERLUS Tondachziegelsortiment umfasst mehr als 20 Modelle in über 30 Farben. Für Flächenziegel und keramisches Zubehör aus dem Standardsortiment gewährt der Hersteller zudem eine Nachkaufgarantie. Mehr unter www.erlus.com

Energieeffizienz selbst in die Hand nehmen – Auch kleinere Dämmmaßnahmen im Haus zahlen sich aus (epr) Wenn darüber nachgedacht wird, Energie zu sparen, denken Hauseigentümer oft zunächst an den Austausch bzw. die Erneuerung der Heizungsanlage. Dabei können auch schon kleine Dämmmaßnahmen die Heizkosten spürbar senken. Die Isolierung von Heiz- und Warmwasserleitungen mit Mineralwolle beispielsweise, ebenso die Dämmung der Kellerdecke und insbesondere des Dachgeschosses, zahlen sich schnell aus und lassen sich mit geringem Aufwand und in Eigenregie umsetzen. Mineralwolle besteht fast vollständig aus natürlichen Rohstoffen und bis zu 80 % aus recycelbarem Material – zum Einsatz kommt sie in Form von Matten, Filzen, Rohschalen oder Platten bei zahlreichen Anwendungen rund ums Haus. Als Multifunktionsdämmstoff bringt sie Wärme-, Schall- und Brandschutz zusammen. Kleinere Maßnahmen mit Mineralwolle wie die Dämmung der obersten Geschossdecke, der Rohrleitungen oder der Kellerdecke bis hin zur vollständigen Dach- und Fassadendämmung lohnen sich also. Mehr unter www.homeplaza.de/fmi

Die Dämmung des Dachbodens mit Mineralwolle, dazu gehören Glas- und Steinwolle, zählt mit wenig Aufwand zu den wirksamsten Einzelmaßnahmen am Haus, um wertvolle Energie einzusparen.



Foto: epr/FMI/Fokuisert – istockphoto.com

Über die KfW werden neben Wärmepumpen auch solarthermische Anlagen, Biomasseheizungen und wasserstofffähige Heizungen staatlich gefördert.



Foto: epr/KfW, Axel Springer Corporate Solutions/András Heiberger/Sascha Kaliga/Adrian Klinkmüller

Förderzuschüsse für den Heizungswechsel – Finanzspritze für Hausbesitzer – KfW fördert im Auftrag des BMWK den Einbau nachhaltiger Heizungen (epr) Nachhaltige Heizungen sparen Energie und schonen die Umwelt. Daher gibt es für den Heizungswechsel Förderzuschüsse von der KfW. Die Antragstellung erfolgt online über die KfW – vollständige Anträge für förderfähige Vorhaben werden in der Regel innerhalb weniger Minuten zugesagt.

Die Förderung umfasst neben Wärmepumpen auch solarthermische Anlagen, Biomasseheizungen und wasserstofffähige Heizungen. Die Fördersumme kann variieren, die Grundförderung beträgt 30 % der förderfähigen Gesamtkosten. Die Umrüstung eines selbstgenutzten Einfamilienhauses wird mit bis zu 70 % bezuschusst. Für die Einreichung der Nachweisunterlagen hat der Antragsteller bis zu 36 Monate Zeit. Weitere Informationen unter www.homeplaza.de/kfw

Auf Knopfdruck sicher – Innovatives Hochwasserschutz-Torsystem verhindert Überflutung der Garage (epr) Kommt es zu Überschwemmungen durch Starkregen, kann auch die Garage volllaufen. Um einem solchen Alptraum vorzubeugen, ist vorausschauende Planung gefragt! Hier kommt die MyDoor GmbH ins Spiel: Das Unternehmen der SOMMER Group bietet u. a. ein innovatives Hochwasserschutz-Torsystem an, das besonders vor Starkregen und Hochwasser schützt. Mit nur einem Knopfdruck auf der Fernbedienung schließt sich das Sektionaltor und alles innerhalb der Garage – auch das Auto – ist gesichert! Für die Abdichtung sorgen Stahllecken, die einen optimalen Anpressdruck gewährleisten. Die maximale Hochwasserschutzhöhe: 500 mm, bei einer maximalen Torbreite von 6.000 mm. Das auf Maß gefertigte Hochwasserschutz-Tor zeichnet sich durch ein platzsparendes Design aus, das sich ideal für niedrige und schmale Toröffnungen eignet. Verschiedene Farben und Oberflächen, eine intelligente Torautomation sowie weitere Ausstattungsoptionen runden das durch den Europaverband Hochwasserschutz e. V. zertifizierte Torsystem ab. Mehr unter www.homeplaza.de/mydoor

Überschwemmung durch Starkregen? Mit dem Hochwasserschutz-Tor der MyDoor GmbH bleiben Garage und Auto bestmöglich trocken!



Foto: epr/MyDoor/Katarzyna Bialasiewicz

Das hochwertige Zubehör der Serie ViCare lässt sich bei Bedarf ganz einfach nachrüsten, sodass die Badezimmersauna stets den aktuellen individuellen Bedürfnissen angepasst werden kann.



Foto: epr/Villeroy & Boch

Gut für die Gegenwart, zielgerichtet für die Zukunft – Mit designstarken Lösungen zum barrierefreien Badezimmer (epr) Den Komfortfaktor im Badezimmer steigern und gleichzeitig in eine autarke Zukunft investieren? Zuerst sollte die Stolperfalle Badewanne gegen eine bodenebene Dusche ausgetauscht werden. Die ultralichte Squaro Infinity von Villeroy & Boch lässt sich flexibel anpassen und harmonisiert dank fünf aktueller Trendfarben auch farblich mit jedem Ambiente. Sie sorgt mit der höchsten Rutschhemmung (Klasse C) für maximale Sicherheit und besteht aus Quaryl®, einem geschmeidig glatten, angenehm warmen und schalldämmenden Material, das äußerst robust, strapazierfähig und pflegeleicht ist. Eine clevere Ergänzung sind Design-Waschtische aus der Serie ViCare, die mit dem Rollstuhl unterfahren werden können und über integrierte, formschöne Haltegriffe verfügen. Weitere Accessoires wie stabile Haltesysteme an der Toilette und im Duschbereich sind ebenfalls Teil der ViCare Serie. Mehr unter www.homeplaza.de/villeroy-boch

Am Sonntag spielen die Löwen Frankfurt gegen München

Letztes Heimspiel vor der Länderspielpause



Youngster Markus Schweiger im ersten Spiel gegen München.

FOTO: LÖWEN FRANKFURT

FRANKFURT (PM) | Die Eishockey-Profis der Löwen Frankfurt gehen an diesem Sonntag mit breiter Brust in das Heimspiel gegen den EHC Red Bull München. Nach dem 2:0-Auswärtssieg beim Derby in Mannheim will das Team von Trainer Tom Rowe am Sonntagnachmittag nachlegen. Das Spiel beginnt bereits um 16:30 Uhr in der NIX Eissporthalle am Ratsweg. Karten für diese Partie sind noch im Online-Ticket-Shop des Klubs zu haben.

Die Red Bulls gelten dennoch als Favorit an diesem Sonntag. Der Meister von 2023 hat in seinen bislang fünf Auswärtsspielen nur einmal nach Penaltyschießen (in Schwenningen) ver-

ren. Auch ihr erstes Gastspiel in Frankfurt im September gewannen die Münchener knapp mit 3:2. Torschützen für die Löwen waren damals Daniel Pfaffengut und Dominik Bokk, die beide zusammen schon neunmal das Tor trafen. Aktueller Topscorer der Löwen ist hingegen Cameron Brace, der auch in Mannheim die 1:0-Führung erzielte. Zum Redaktionsschluss belegten die Löwen Frankfurt den sehr guten achten Tabellenplatz und liegen damit im Mittelfeld der PENNY DEL. Nach zwölf Spieltagen sind alle Teams noch dicht zusammen, sodass ein Dreier am Sonntag die Löwen weiter nach vorne schieben würde.

Ab Montag steht dann die Länderspielpause an. Die deutschen Nationalspieler reisen zum Deutschland Cup nach Landshut. Weiter geht es für die Löwen am Donnerstag, 14. November um 19:30 Uhr. Dann sind die Iserlohn Roosters in Frankfurt zu Gast. Die Sauerländer retteten sich in der vergangenen Saison erst kurz vor Saisonende vor dem einzigen Abstiegsplatz. Mit diesem wollen auch die Löwen nichts zu tun haben. Daher rechnen die Trainer diesem Spiel eine zusätzliche Bedeutung zu. Für Spannung ist wie immer gesorgt – gegen München und gegen Iserlohn. Karten gibt es auf www.loewen-frankfurt.de/tickets

Aus dem Gesundheitsamt Frankfurt nach ganz Deutschland

Einheitliche Ämter-Software „GA-Lotse“ geht live

FRANKFURT (PM) | Anfang Oktober ging GA-Lotse, die einheitliche Software für Gesundheitsämter in den Betrieb. Den offiziellen Startschuss gaben Stefan Sydow aus dem Hessischen Ministerium für Familie, Senioren, Sport, Gesundheit und Pflege, Elke Voitl, Dezernentin für Soziales und Gesundheit der Stadt Frankfurt, PD Dr. Peter Tinnemann, Amtsleiter des Gesundheitsamt Frankfurt am Main, sowie Stefanie Kaulich, Abteilungsleitung Digitale Zukunft, IT und strategische Planung/Gesamtverantwortung GA-Lotse im Gesundheitsamt Frankfurt, und die GA-Lotse-Product-Owner Bianca Kastl und Tim Lusa. Ines Perea aus dem Bundesministerium für Gesundheit sendete ein Grußwort zum Go-live aus Berlin.

Die föderative, einheitliche Software für den Bereich der Gesundheitsämter wurde im Gesundheitsamt Frankfurt innerhalb eines Jahres konzeptionell und agil entwickelt. Die Software entstand in Kooperation mit dem Hessischen Ministerium für Familie, Senioren, Sport, Gesundheit und Pflege. Mit einer Investitionssumme von 23 Millionen Euro ist GA-Lotse eines der größten Open-Source-Projekte im Verwaltungsbereich in diesem Jahr. Finanziert wurde die Entwicklung durch den Pakt für den ÖGD unter der Finanzierung durch EU-Fördermittel (nextGenerationEU).

Mit der neuen Software sollen sowohl die Arbeit der Mitarbei-

tenden der verschiedenen Abteilungen des Gesundheitsamts Frankfurt und in ganz Deutschland als auch die Zusammenarbeit zwischen den Ämtern erleichtert werden. Ziel ist es, künftig nicht mehr verschiedene Programme für verschiedene Bereiche zu nutzen, sondern eine modular aufgebaute, einheitliche Software für alle anzubieten. Innovativ ist auch der Ansatz der „Software as a Service“, der die Anwendung über den Internetzugang ermöglicht und eine Softwareinstallation auf dem Gerät überflüssig macht. Jedes Gesund-

heitsamt hat seine eigene Daten- und Arbeitswelt. Personendaten werden getrennt von Vorgängen gespeichert. So ist höchste Sicherheit auch bei den Arbeitsschritten im System gewährleistet. Bei der Entwicklung wurden sämtliche Ansprüche an eine zukunftsfähige Software berücksichtigt: Barrierefreiheit, Datenschutz, hohe Verfügbarkeit.

GA-Lotse wurde in der Abteilung Digitale Zukunft, IT und strategische Planung des Gesundheitsamts Frankfurt entwickelt und vom Software-Dienstleister cronm GmbH umgesetzt.



v.l. PD Dr. Peter Tinnemann, Amtsleiter des Gesundheitsamt FFM, Stefanie Kaulich, Abteilungsleitung Digitale Zukunft, IT und strategische Planung/Gesamtverantwortung GA-Lotse, Elke Voitl, Dezernentin für Soziales und Gesundheit der Stadt Frankfurt, Stefan Sydow, Leiter der Abteilung Gesundheit des Hessischen Ministerium für Familie, Senioren, Sport, Gesundheit und Pflege.

FOTO: GESUNDHEITSAMT FRANKFURT, BERND KAMMERER

1 Karton statt 22,32
19,99

Laminat 'Mühlthal Eiche' 28313764
1.292 x 193 x 7 mm, Landhausdielen, umlaufende V-Fuge für Holzdielenoptik, leimfrei und einfach zu verlegen mit CLIC it! Verlegesystem, pflegeleicht, hygienisch und allergikerfreundlich (1 Karton = 2,49 m²/1 m² = 8,03)

1 Karton statt 42,03
39,99

Vinylboden 'Rigid Eiche Natur Rustik' 30638684
1.220 x 180 x 3,5 mm, Landhausdielen, strapazierfähiger und langlebiger Bodenbelag, renovierungsfreundlich durch geringe Aufbauhöhe, rutschfest und fußwarm, geringer Reinigungs- und Pflegeaufwand, feuchtraumgeeignet (1 Karton = 2,63 m²/1 m² = 15,21)

1 Karton statt 104,98
99,99

Fertigparkett 'Eiche matt lackiert' 24726689
2.200 x 180 x 14 mm, Landhausdielen, aus 100 % Echtholz, stabile Konstruktion, dauerhafte Klickverbindung, sorgfältig ausgewähltes Holz, nach der Verlegung direkt begehbare (1 Karton = 2,77 m²/1 m² = 36,10)

BAUHAUS www.bauhaus.info

Wenn's gut werden muss.

statt 79,95
69,95

Bona Home Parkett-Klebstoff
Gute Streichfähigkeit, lösemittelfrei und sehr emissionsarm, für Fußbodenheizung geeignet, schnelle und einfache Verarbeitung, angenehmes Laufgefühl durch vollflächige Verklebung, 10 kg (1 kg = 7,-) 25117736

statt 64,95
59,95

Wolcraft Laminat- und Vinylschneider 'VLC 800'
Schnittbreite 465 mm, sicheres Schneiden aller Laminatarten und Vinylpaneelen, präzise 90° Schnitte, 0 – 180° Winkelschnitte, staub- und geräuscharmes Arbeiten, hochwertige Aluminiumausführung 24772150

Alle Angebote nur gültig vom 2.11. – 16.11.2024 in den Fachcentren Bad Vilbel, Hanau und Frankfurt, solange der Vorrat reicht.

BAUHAUS

61118 Bad Vilbel, Zeppelinstraße 25
60386 Frankfurt, Hanauer Landstraße 517 – 543
63457 Hanau, Edisonstraße 3

Die Adressen unserer Fachcentren finden Sie unter: www.bauhaus.info/fachcentruebersicht

Folgen Sie uns auf:

