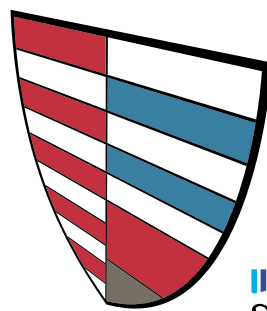


# DER ISEBORJER

UNSER  SCHLÄGT FÜR NEU-ISENBURG



mein südhausen Die Mitmachzeitung!

Samstag, 2. November 2024 · Ausgabe 165

[www.RheinMainVerlag.de](http://www.RheinMainVerlag.de)

Auflage: 12.955 Exemplare

## ISEBORJER KINNO

Die Dienstags-Highlights im November handeln von Schicksalsschlägen, Freundschaft und Glück – **Seite 2**



## GEDENKTAG

Neu-Isenburg erinnert an Novemberpogrome und warnt vor Antisemitismus – **Seite 6**



**Noch Termine frei !!!**

**Wir führen aus:**

- \* PFLASTERARBEITEN
- \* Plattenarbeiten
- \* Kellerwandisolierungen
- \* Hofsanierung
- \* Erd-, Kanalarbeiten

**GAWÉ-BAU**  
Auf der Beune 9  
64839 Münster

**40 JAHRE JUBILÄUM**

**TEL. 06071 / 391991**  
[www.gawe-strassenbau.de](http://www.gawe-strassenbau.de)  
**500 qm PFLASTERAUSSTELLUNG**

**Goldhaus Obertshausen**

**ANKAUF VON:**

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

**Seit 20 Jahren ihr Experte vor Ort!**

**H. Honig | Heusenstammer Str. 3  
63179 Obertshausen**

**Mo-Fr: 10-13 Uhr | 15-18 Uhr  
oder nach Vereinbarung!**  
**Tel. 0 6104 9 53 13 15 oder**  
[www.goldhaus-obertshausen.de](http://www.goldhaus-obertshausen.de)

## DAHLER

**Ihr Immobilienmakler in Hanau und Offenbach**

DAHLER Hanau / Offenbach [dahler.com/hanau](http://dahler.com/hanau)



Zur Website:



**DER ISEBORJER –**  
unser Herz schlägt für  
Neu-Isenburg!

## Sicheres Radfahren im Herbst

Kostenlose Fahrradwerkstatt hilft bei Reparaturen

**NEU-ISENBURG (PM) |** Mit der beginnenden dunklen Jahreszeit wird es für Radfahrer wieder besonders wichtig, gut sichtbar unterwegs zu sein. Erster Stadtrat und Ordnungsdezernent Stefan Schmitt appelliert an alle Radfahrerinnen und Radfahrer in Neu-Isenburg, auf eine funktionierende Fahrradbeleuchtung zu achten: „Wer ohne Licht fährt, gefährdet sich und andere.“ Auch Yvonne Lammersdorf, Beauftragte für Radverkehr und Mobilität, empfiehlt moderne LED-Beleuchtung: „Sie sorgt nicht nur für Helligkeit, sondern spart auch Energie.“ Besonders gefährdet sind Schüler, die morgens oder abends auf unbeleuchteten Fahrrädern unterwegs sind. „Hier bitten wir auch alle Eltern, darauf zu achten, dass die Fahrräder ihrer



Kinder verkehrssicher sind und die Beleuchtung eingeschaltet ist,“ so Schmitt.

Unterstützung bei defekten Fahrradlichtern bietet die kostenlose Fahrradwerkstatt des Repair Cafés in der Hugenotten-

allee 88. An jedem zweiten und vierten Donnerstag im Monat, von 16 bis 18 Uhr, können Radler hier Reparaturen vornehmen – oder sich dabei helfen lassen. Das Werkstattteam Holger Derigs, Franz Drews und Helmut

Sieger-Karg freut sich über alle Besucherinnen und Besucher, die unter dem Motto „Hilfe zur Selbsthilfe“ ihre Fahrräder fit machen möchten. Alle Arbeiten erfolgen ehrenamtlich und ohne Kosten.

Eine intakte Fahrradbeleuchtung ist übrigens nicht nur sicherheitsrelevant, sondern auch eine gesetzliche Pflicht. Wer ohne Licht fährt, riskiert Bußgelder: 20 Euro für fehlende oder defekte Beleuchtung, 25 Euro, wenn dabei jemand gefährdet wird, und 35 Euro im Falle eines Unfalls. Die Stadt Neu-Isenburg hofft jedoch, dass der gesunde Menschenverstand die Bürgerinnen und Bürger motiviert – schließlich geht es um ihre eigene Sicherheit und die aller anderen Verkehrsteilnehmenden.

FOTO: FREEPIK

## 50 Jahre Jugendzentrum Gravenbruch

Ein halbes Jahrhundert voller Begegnungen und Erinnerungen

**NEU-ISENBURG (PM) |** Am Samstag, den 16. November, feiert das Jugendzentrum Gravenbruch ein besonderes Jubiläum: Seit 50 Jahren ist das JUZ ein lebendiger Treffpunkt für Jugendliche und ein fester Bestandteil der Gemeinschaft. Bürgermeister Dirk Gene Hagelstein wird um 16 Uhr die Jubiläumsveranstaltung offiziell eröffnen und dabei die Bedeutung des Jugendzentrums für Generationen von Jugendlichen würdigen. Passend zur Feier gibt es eine nostalgische Slideshow, die in Bildern und Momenten durch die letzten fünf Jahrzehnte des

JUZ führt. Die Besucherinnen und Besucher erwartet eine unterhaltsame Reise durch die Zeit, die auch Platz für Erinnerungen und persönliche Geschichten lässt.

Ab 18:30 Uhr bringt die aktuelle JUZ-Band „Dizzy“ die Stimmung in Schwung. Mit Klassikern der 80er Jahre Rockmusik lässt die Band die frühen Jahre des Jugendzentrums musikalisch aufleben und bereitet den Abend perfekt vor. Ehemalige und Freunde des JUZ können sich bei Essen und Getränken austauschen und alte Bekanntschaften auffrischen – ein ideales Ambie-



ente für alle, die das JUZ noch aus früheren Zeiten kennen. Ab 20 Uhr sind dann die heutigen Jugendlichen an der Reihe: Für 5 Euro Eintritt öffnet sich die Tür zur legendären JUZ-Party im Partykeller. Es wartet ein abwechslungsreiches Programm,

das moderne Rap-Einlagen, eine Show des Gravenbrucher Hip-Hoppers und Beats von DJ kianard9 umfasst, bekannt von der Jugendzone „Party um die Ecke“ des Altstadt-fests. Bis Mitternacht können die jungen Gäste gemeinsam feiern und das besondere Jubiläum in der ihnen eigenen Weise begehen.

Um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten, ist eine Anmeldung für beide Veranstaltungsteile erforderlich, per Telefon unter 06102 52101 oder via E-Mail an [juz.gravenbruch@stadt-neu-isenburg.de](mailto:juz.gravenbruch@stadt-neu-isenburg.de)

FOTO: FREEPIK

## Patientenakademie Langen

Vorträge für Patienten und Interessierte

**TERMIN:** DO, 14. NOVEMBER, UM 18 UHR  
**REFERENT:** HERR V. PIROSKI, LEITENDER OBERARZT DER KLINIK FÜR ALLGEMEIN- UND VISZERALCHIRURGIE  
**ORT:** NEUE STADTHALLE LANGEN, TAGUNGSRaum 2, SÜDLICHE RINGSTRASSE 77, 63225 LANGEN

### Alarm im Darm!

Was tun bei Durchfall und Verstopfung?

Unter Durchfall und Verstopfungen leiden die meisten Menschen hin und wieder – doch gesprochen wird selten über diese Themen. In seinem Vortrag informiert Oberarzt Vladimir Piroski darüber, wie Durchfall und Verstopfung entstehen und welche verschiedenen Ursachen sich dahinter verbergen können. Denn nicht nur harmlose Infekte, Stress oder ungesunde Ernährung können die Symptome hervorrufen. Beide können auch durchaus durch chronische Entzündungen oder bösartige Erkrankungen ausgelöst werden. Deshalb ist bei anhaltenden Beschwerden eine differenzierte Diagnose immer angebracht. Eine erfolgreiche Therapie kann dabei je nach Erkrankung medikamentös als auch operativ angezeigt

sein. In seinem Vortrag stellt Oberarzt Piroski die Diagnosemöglichkeiten dar und erklärt welche Therapieansätze möglich sind.

**Information unter:**  
06103 / 912 – 6 12 26  
[a.bukvarevic@asklepios.com](mailto:a.bukvarevic@asklepios.com)  
[www.asklepios.com/langen](http://www.asklepios.com/langen)

Der Vortrag findet im Rahmen der Reihe „Patientenakademie Langen“ statt, in der die leitenden Ärzte der Asklepios Klinik Langen medizinische Themen für Interessierte, Laien und Patienten vorstellen. Er ist für ca. 45 Min. konzipiert, so dass im Anschluss ausreichend Zeit für individuelle Fragen aus dem Publikum und eine rege Diskussion bleibt. Eine Anmeldung ist erforderlich. Der Vortrag ist kostenfrei.

## DER ISEBORJER

Unser Herz schlägt für Neu-Isenburg!

Sie wollen eine Anzeige schalten? Melden Sie sich bei uns!  
Weitere Informationen finden Sie auf [www.RheinMainVerlag.de](http://www.RheinMainVerlag.de)

Möbel **Kempf**

**JETZT NEU!**

**STUDIO NEUERÖFFNUNG**

**MIT SENSATIONELLEN**

**AKTIONS-PREISEN**



JUSTB! PM100  
Polstergarnitur

**Musterring**

**JustB!**  
Die Bettina Zimmermann  
Kollektion für Musterring

**Beachten Sie unsere TOP-ANGEBOTE innenliegend!**



## Marc Schrott

Apotheker



Der neue Podcast:  
www.apothekeprime.de/  
podcast

## Xylitol – Zuckerersatzstoff mit Risiken

Das European Heart Journal hat im Zusammenhang mit dem Zuckerersatzstoff Xylitol auf Risiken hingewiesen. Man konnte feststellen, dass bei Todesfällen durch Herzinfarkt, Schlaganfall oder kardiovaskulärer Todesursache oft eine hohe Xylit-Konzentration im Blut nachgewiesen wurde. Woraufhin nähere Untersuchungen angestellt wurden. Dabei wurde festgestellt, dass durch den Stoff die Reaktionsfähigkeit der Blutplättchen erhöht wird. Als Folge kommt es zu vermehrten Verklebungen (Thrombozyten). Diese erhöhte Anzahl der Thromben können dann zum Beispiel einen Infarkt auslösen. Auch Versuche mit Mäusen haben dieses Phänomen bestätigt. Des Weiteren haben sich zehn gesunde Freiwillige einem Test unterzogen und auch hier wurde die erhöhte Affinität zur Klumpenbildung im Blut festgestellt. Der Zuckeralkohol Xylitol kommt häufig in Kaugummi ohne Zucker vor. Herz-Kreislauf-Patienten sollten also besser keine Kaugummis mit Xylit und auch

Erythrit verwenden. Dann lieber doch Produkte mit Zucker auswählen.

Unser Team von 40 Apothekern oder die Service-Hotline der APOTHEKE Prime-Website 06171 9161 444 beantworten gern Ihre Fragen.

Ihr  
**Marc Schrott**  
Fachapotheker  
für Allgemeinpharmazie



**Central Apotheke**

Inhaber:  
Apotheker Marc Schrott e.K.  
Bahnstraße 51  
61449 Steinbach

## Kulturinitiative Iseborjer Kinno

**NEU-ISENBURG (PM) |** Das Iseborjer Kinno präsentiert im November vier Filme, die ihren Blick in je besonderer Weise auf die Aspekte richten, die man gewöhnlich Lebensumstände oder Lebensbedingungen zu nennen pflegt. Sie werfen Fragen auf, wie Leben ge- oder misslingen kann, wie Schicksalsschläge das Leben verändern, wie man mit Trauer oder Freundschaft umgeht oder wie die Bedingungen des Glückseins aussehen. Außerdem wird am Sonntag, den 10. November um 11:00 Uhr, eine Kino-Matinee angeboten, die sich filmisch dem Gedenken an die Pogromnacht vom 9. November 1938 widmet. An den anderen Tagen finden – wie üblich dienstags – jeweils zwei Vorstellungen um 16:30 Uhr und 19:30 Uhr statt.

**5. November:** Tagein tagaus geht Hirayama schon am frühen Morgen seiner Arbeit nach: Als Angestellter von The Tokyo Toilet putzt er die Toiletten im Tokioter Stadtbezirk Shibuya. In großer Ruhe und sehr akribisch macht er jeden Tag seine Runden, wenn er im Park seine Pausen macht, fotografiert allerlei Dinge, die ihm besonders scheinen, beschließt seine Arbeitstage



in immer gleicher Weise, bis am nächsten Morgen alles wieder von vorne beginnt. Hirayama scheint mit sich und seinem Leben absolut zufrieden, ja, glücklich zu sein und in sich selbst zu ruhen. Dieser in Japan gedrehte Film erzählt in sehr klaren und poetischen Bildern das Lob des einfachen Lebens und ist eine liebevolle Schilderung eines besonderen Menschen.

**10. November:** Matinee zum Gedenken an das Programm vom 9. November 1938

**12. November:** Film in der Reihe „Freundschaften“ – Die Begegnung zweier Menschen im Moment ihres größten Unglücks wird zu einer Berg- und Talfahrt der Gefühle. Der 50-jährige Mann ist nach Amsterdam gekommen, um mit ärztlicher Hilfe zu sterben. Durch Zufall gerät er in einen Streit mit einer viel jüngeren Frau, die am Leben verzweifelt ist. Aus dem Konflikt zweier sehr ungleicher Charaktere entsteht die Einsicht, dass es sich lohnt, das Leben bis zur Neige auszukosten. Und so erzählt der Film eine Geschichte, wie sich Verzweiflung in Hoffnung verwandeln kann, auch wenn es dafür fast schon zu spät ist.

**19. November:** Die Terroranschläge des 13. November 2015 in Paris haben tiefe Spuren hinterlassen. Dieser Film ist auf der Basis eines realen Falls entwickelt worden und erzählt die



12. NOV  
2024  
18.00 Uhr

Vortrag für Patienten & Interessierte

## STÄRKE DEIN HERZ!

Herzschwächen erkennen und behandeln

Neue Stadthalle Langen, Kleiner Saal,  
Südliche Ringstraße 77, 63225 Langen

Veranstaltung mit Vorträgen, Tipps und Informationen  
anlässlich der Herzwochen der Deutschen Herzstiftung

Prof. Dr. med. R. Lehmann, Chefarzt, Klinik für Kardiologie,  
Angiologie & internistische Intensivmedizin

Dr. med. A. Römer, Sektionsleiter Interventionelle  
Gefäßmedizin & kardiologische Bildgebung

Weitere Informationen unter:  
Tel.: 06103 / 912 - 13 41 oder le.may@asklepios.com  
www.asklepios.com/langen



Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen



14. NOV  
2024  
18.00 Uhr

Vortrag für Patienten & Interessierte

## ALARM IM DARM!

Was tun bei Durchfall und Verstopfung?

Neue Stadthalle Langen, Tagungsraum 2,  
Südliche Ringstraße 77, 63225 Langen

V. Piroski, Leitender Oberarzt der Klinik für  
Allgemein- und Viszeralchirurgie

Weitere Informationen unter:  
Tel.: 06103 / 912 - 13 09 oder a.bukvarevic@asklepios.com  
www.asklepios.com/langen



Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen

## MARKTPLATZ

**Frau Milli kauft:** Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Verschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

**Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel** Tel. 0174/6004673

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen,** ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

**Haushaltsauflösungen,** Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

**Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter** ☎ 06104-4970-90

**Alles komplett aus einer Hand!** Innenausbau • Trockenbau • streichen • fliesen • Bad komplett • 25 Jahre Erfahrung • zuverlässig ☎ 0172 / 67 18 159

**Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise!** Tel. 0151/71872306, 06258/5089921

**Frau Daniel kauft an:** aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Porzellan, Schallplatten, Eisenbahn, Leder- und Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelins, Messing, Teppiche, Orden, Ferngläser, Puppen, Perücken, Krüge, komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung und Wertschätzung +++100% seriös und diskret+++ Barabwicklung vor Ort. Mo-So von 08-21 Uhr ☎ 069-17516793

**Sammlerin Amalia kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck und Uhren aller Art.** Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Wertschätzung. Zahle Bar vor Ort. täglich von 7:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 069 - 25 71 84 43

**Frau Danna sucht:** Kaufe Pelze, Alt-, Bruch-, Zahngold, Goldschmuck, Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenl. Beratung. Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle Höchstpreise, 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr. ☎ 069 - 34875842

**Herr Kunzmann kauft an:** Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo. - So. 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104/9879935

120 km Draht und Gitter  
1900 Türen und Tore am Lager

**ZÄUNE • GITTER • TORE**

**Draht-Weissbäcker KG**  
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg  
Tel. (06071) 98810  
Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de  
E-Mail: draht@weissbaecker.de



• Draht- und Gitterzäune  
• Schiebetore • Drehkreuze  
• Schranken • Türen • Pfosten  
• Sicherheitszäune • Tore  
• Mobile Bauzäune • Alu-Zäune  
• sämtliche Drahtgeflechte  
• Alu-Toranlagen • Gabionen  
• auch Montagen  
• auch Privatverkauf



**Cineplace**  
in der Beethovenstraße 89a,  
Neu-Isenburg

FOTOS: STADT NEU-ISENBURG

## BEILAGEN-HINWEIS

Beachten Sie folgende Beilagen in der Gesamtausgabe oder in Teilbelegungen von **DER ISEBORJER:**



## IMPRESSUM

**DER ISEBORJER**  
ZEITSCHRIFT FÜR NEU-ISENBURG

**Büro:** Bieberer Straße 137, 63179 Obertshausen  
info@rheinmainverlag.de  
www.rheinmainverlag.de

**Redaktion:** Saira Holler  
redaktion@rheinmainverlag.de

**Verantwortlich:** Markus Echternach

Alle unter der Büronschrift des Verlages.

**Gesamtauflage:** 12.955

Erscheint am Wochenende in Neu-Isenburg.

**Herausgeber:** Rhein Main Verlags GmbH  
Bieberer Straße 137, 63179 Obertshausen  
Tel.: 06104 66720-40

**Geschäftsführung:** Bernd Maas, Angelika Hofferberth

**Auflage im Gesamtverlag:** 538.258

**Layout, Satz und Druck/Weiterverarbeitung:** Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

**Vertrieb:** EGRO Direktwerbung GmbH Obertshausen, Tel. 06104-4970-0

**Anzeigen:** Gesamtpreisliste Nr. 38, gültig ab 1. Januar 2024

Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

**Redaktionschluss:** Dienstag, 11 Uhr

**Anzeigenschluss:** Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreibungen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder.

Zur Herstellung von DER ISEBORJER wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de).

DER ISEBORJER nicht bekommen?

**Zustellhotline:** Tel. 06104-4970-0

Mo. - Fr. 8.00 - 16.30 Uhr

# Kunst hautnah

Die Discovery Art Fair in Frankfurt



Messeimpression der Discovery Art Fair Frankfurt.

FOTO: HOLGER PETERS

**FRANKFURT (PM) |** Noch bis Sonntag ist die Discovery Art Fair in Halle 1 der Messe Frankfurt ein Anlaufpunkt für Kunstinteressierte und Sammler, die auf der Suche nach Neuem und Einzigartigem sind. Über 110 nationale und internationale Aussteller vereinen sich hier unter einem Messedach und zeigen zeitgenössische Kunst in all ihren Facetten. Mit einer besonders starken Präsenz und rund einem Viertel der Messteilnehmer überzeugt die im Rhein-Main-Gebiet ansässige Kunstszene: Von etablierten Galerien bis hin zu aufstrebenden, jungen Künstlern zeigt sich die Region innovativ, vielseitig und voller kreativer Energie. Aussteller aus Frankfurt und Umgebung bieten ein breites Spektrum an Arbeiten, die von modernen Gemälden über Skulpturen bis hin zu experimentellen Installationen reichen und den Messebesuchern eindrucksvoll vor Augen führen, wie lebendig und vielfältig die regionale Kunstlandschaft ist. In diesem Artikel werfen wir einen genaueren Blick auf einige der spannendsten und außergewöhnlichsten Messeauftritte, die mit beeindruckenden Konzepten, aktuellen Themen und meisterhaften Techniken die Besucher in ihren Bann ziehen. Schon der Außenbereich der Messe bietet ein besonderes Highlight: Der Frankfurter Künstler Achim Ripperger stellt sein Werk „Uns blüht die Freiheit – Ein Monument für Demokratie“ vor, eine vier Me-

ter hohe Skulptur aus einem 75 Jahre alten Mammutbaum, die als Hommage an das Jubiläum des Grundgesetzes geschaffen wurde. Die beeindruckende Figur eines Giganten hält behutsam eine Blüte in seinen riesigen Händen und lädt die Betrachenden dazu ein, über ihre Verantwortung für die Demokratie nachzudenken. Weiter führt uns unser Weg zur Galerie Barbara von Stechow, die Arbeiten der Keramikünstlerin Felicitas Arndt zeigt. Ihre Skulpturen aus Steinzeug und Porzellan entstehen in direkter Auseinandersetzung mit der Natur, ohne dabei ihre Formen zu imitieren. Besonders faszinierend sind die organischen, porösen Strukturen ihrer Werke, die nicht nur im Innenraum Wirkung entfalten, sondern im Außenbereich sogar Platz für kleine Lebewesen wie Moose und Insekten bieten und damit die Grenze zwischen Kunst und Natur aufheben. Luis Maria Sulzmann geht ebenfalls einen experimentellen Weg, indem er Fotografien extremen Bedingungen wie Hitze und chemischen Behandlungen aussetzt. Sulzmanns Werke, die von der ARP Galerie aus Hannover vorgestellt werden, erzählen Geschichten aus Spuren, die durch diese Eingriffe entstehen. Seine Installationen kombinieren großformatige Drucke mit Arrangements aus Alltagsgegenständen, wodurch ganze atmosphärische Welten entstehen. Der Künstler versteht es, Licht, Raum und Material so zu ver-

binden, dass seine Werke eine besondere Tiefe entwickeln und die Besucher in eine emotional aufgeladene Bildsprache eintauchen lässt. Spannend wird es auch beim jungen Fotokünstler Moritz Koch, der von der SIGHT Galerie aus Offenbach vertreten wird. Seine Arbeiten haben einen filmischen Charakter, der den Betrachter in seine akribisch geplanten Szenarien zieht. „Foto-Regisseur“ Koch inszeniert Bildwelten, die aus monatelanger Vorbereitung und detaillierter Koordination erwachsen, oft mit bis zu 200 Darstellern, historischen Requisiten und aufwendigen Kostümen. Mit einer neuen Perspektive auf das Thema „Heimat“ begegnet uns die Frankfurter Künstlerin Johanna van Emden, die von der Galerie WOLFSTÄDTER vertreten wird. Ihre digitalen Collagen behandeln in ihrer aktuellen Serie German Heimat deutsche Mythen und Traditionen und lassen autobiografische sowie zeitaktuelle Erzählungen einfließen. Die markanten TV Heads, Figuren mit Monitor-Köpfen, bewohnen eine Welt, die von Frauen dominiert wird und zugleich zeitlose sowie moderne Themen aufgreift. Noch bis Sonntag bleibt die Gelegenheit, sich von der Vielfalt und Tiefe der ausgestellten Werke inspirieren zu lassen und in die Welt der Kunst einzutau-chen. Wer die Messe besucht, erlebt hautnah, wie Kunst die Gegenwart reflektiert und Impulse für die Zukunft setzt.

# Exklusives Kaufhaus für Vintage-Mode

Massif Arts beherbergt Fashion-Event „Frankfurt Secret“

**FRANKFURT (PM) |** Am 9. und 10. November findet zum dritten Mal das Fashion-Event „Frankfurt Secret“ statt, organisiert von Massif Central und Vogel Strauss Concept Store. Der Schwerpunkt des Modestivals liegt bei dieser Edition auf Vintage-Mode, Heritage-Stil und Streetwear. „Mit Frankfurt Secret feiern wir die Vielfalt urbaner Modekulturen und stärken gleichzeitig die Vernetzung und den Austausch innerhalb der Modebranche“, erklärt Florian Joeckel vom Massif Central, einer der Macher des Festivals. Dafür wird der bisherige zentrale Veranstaltungsort, das Massif Central, um eine Location erweitert: Das Massif Arts in der Eschersheimer Landstraße verwandelt sich in „Frankfurts schönstes Kaufhaus für Vintage-Mode“. Auf der zweitägigen „Vintage & Heritage Trade Show“ präsentieren 40 Vintage-Marken, darunter einige lokale Hersteller aus Frankfurt, aber auch internationale Labels, auf vier Etagen ihre Mode, zudem gibt es Live-Konzerte.

„Bei Frankfurt Secret wird das „Who is Who“ der Heritage- und Vintage-Szene zu Gast sein, mit Messe-Specials, Raritäten und aktuellen Kollektionen“, erläutert Joeckel. Heritage- und

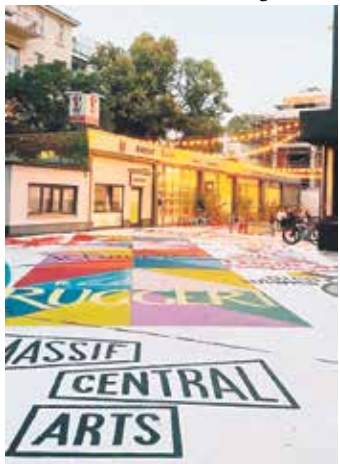


FOTO: MASSIF CENTRAL



Florian Joeckel, Geschäftsführer des Massif Central, in der Location Massif Arts.

FOTO: SH

Workwear-Manufakturen legen den Fokus auf zeitlose Mode, die traditionelle Handwerkskunst und klassische Designs betont. Vintage-Händler präsentieren authentische Vintage-Kleidung und Accessoires aus verschiedenen Jahrzehnten und New Fashion- und Streetwear-Hersteller zeigen angesagte Streetwear-Mode, Sneaker-Kultur und urbane Accessoires. An beiden Tagen werden zudem Frankfurter City-Walks zum in- habergeführten Einzelhandel angeboten. Am Samstag endet im Massif Arts außerdem offiziell die „Adler Shopping Week“. Das „Vintage-Kaufhaus“ ist am Samstag, 9. November, von 10 bis 20 Uhr, am Sonntag, 10. No-

vember, von 10 bis 18 Uhr geöffnet, der Eintritt zu allen Veranstaltungen ist frei. Am Samstag treten bis 23 Uhr verschiedene Live-Acts auf. Bereits am 8. November treffen sich Ausstellende und Fachbesucher\*innen von Frankfurt Secret im Massif Central in den Bethmannhöfen, um sich mit Panels, Vorträgen und Diskussionen zwischen Einzelhandel, Kultur, Stadt und Politik zu vernetzen. Außerdem wird bei der anschließenden öffentlichen Retailer-Party ab 18 Uhr das einjährige Bestehen des Vodel Strauss Concept Stores gefeiert. Weitere Informationen sowie das Ausstellerverzeichnis finden Sie unter: [www.frankfurtsecret.de](http://www.frankfurtsecret.de)

# Eisbahn-Eröffnung im Skyline Plaza

Nachhaltiges Eislaufen & Gastronomie mit Skyline-Blick

**SKYLINE PLAZA (RED) |** Am 6. November ab 17 Uhr wird die Winter- und Weihnachtszeit auch im Skyline Plaza mit dem Motto „Skyline Winterzauber“ eingeläutet. Dazu bietet als Highlight die Eco-Kunsteisbahn auf der Dachterrasse pures Eislaufvergnügen. Der Winterzauber wird umrahmt von dem TOWER ONE und dem Grand Tower und bietet einen spektakulären Blick auf die Frankfurter Skyline. Bis zu 150 Personen können auf der Eisbahn mit Ausblick gleichzeitig ihre Runden drehen und das komplett ökologisch und CO<sub>2</sub>-neutral. Neben der Eisbahn stehen auch drei Bahnen zum Eisstockschießen zur Verfügung. Dort können jeweils bis zu zehn Personen um die besten Würfe wetteifern. Ergänzt wird das Aktionsprogramm von einer Jausenhütte, die süße und herzhaftes Speisen sowie winterliche Drinks für Sie bereithält. Eiskönigin Elsa, Eispinzessin Anna sowie Schneemann Olaf sind ebenfalls mit von der Partie und werden die Eisbahn gebührend einweihen, nebst der Jugendmannschaft der Frankfurter Eishockey Löwen. Center Ma-



Eisbahn Skyline Plaza 2022.

nager Olaf M. Kindt freut sich: „Eislaufen mit tollem Skyline Blick und unter funkelnden Lichtern ist nach dem Shoppen ein schönes Ergänzungsprogramm. Unsere fast 10.000 m<sup>2</sup> große Dachterrasse bietet ideale Bedingungen und viel Platz – sowohl für die Aktiven als auch für Hüttenbesucher.“ Die Veranstalter Jürgen und Philipp Klein sind besonders stolz darauf, dass ihre klimaneutrale Eisbahn ein so urbanes Plätzchen auf der Dachterrasse gefunden hat: „Mit dem

SKYLINE Winterzauber wollen wir nicht nur die Leute aus dem umliegenden Europaviertel erreichen. Das Event bietet für die ganze Familie von Nah und Fern ein richtig schönes Happening.“ Der Skyline Winterzauber ist geöffnet von Montag bis Freitag von 15–22 Uhr / samstags von 12–22 Uhr / sonntags von 11–18 Uhr.

Weitere Informationen: [www.skylineplaza.de](http://www.skylineplaza.de)

# Frankfurts höchster Weihnachtsmarkt

City Christmas Market an der Konstablerwache

**KONSTABLERWACHE (PM) |** Am 8. November ab 16 Uhr startet der City Christmas Market. Frankfurts höchster (und laut einigen Stimmen schönster) Weihnachtsmarkt findet sich auf dem Dach des Parkhauses Konstabler, direkt an der Frankfurter Zeil. In den Monaten November und Dezember entsteht hier eine winterliche Erlebnislandschaft vor der originalen, rustikalen Holz-Almhütte, der CityAlm. Insgesamt 15 festlich und individuell dekorierte Holzhütten bieten eine Vielzahl an Speisen, Getränken und Kleinigkeiten wie Glühwein, heißen Äpfel, Bratwurst, Pizza, Raclette, Burger, Pommes, Churros und Crêpes. Das Highlight ist der einzigartige Ausblick über die

Skyline von Frankfurt – mit dieser Kulisse schmeckt der Glühwein noch besser. Im Gegensatz zum Frankfurter Weihnachtsmarkt kann man hier auch nach 21 Uhr noch gemeinsam essen und trinken. Der City Christmas Market hat vom 8. November bis zum 23. Dezember geöffnet: Montag bis Freitag von 16 bis 23 Uhr, samstags von 14 bis 23 Uhr und sonntags von 14 bis 21 Uhr. Geschlossen ist der Markt am 17. und 24. November. Der Zugang zum Dach des City Christmas Markets und der CityAlm befindet sich am Carl-Theodor-Reiffenstein-Platz, hinter dem P&C-Gebäude. Eine Treppe vom Parkdeck 5 führt nach oben.



# Kostenlose Expertise von Gold, Silber, Uhren und Diamanten.

**OFFENBACH.**  
Schmuck, Markenuhren, Diamanten und mehr. Was sind sie heutzutage wert? Das Expertenteam von **Bares und Wahres** bietet Ihnen von Montag, den 4. November bis Mittwoch, den 6. November, eine kostenlose Schätzung in unserem extra umgebauten Jubiläums-Bus „Der Trebe“ beim „OBI Markt“ in Offenbach an.

**Fachgebiete**

Suchen Sie einen zuverlässigen Ansprechpartner, um Ihre Wertgegenstände wie Schmuck oder (Marken-) Uhren schätzen zu lassen? Marius Tsakonis & Team wurden vor Kurzem vom WDR Köln in den Sendungen „Markt“ und „Hier und heute“ als seriöse und zuverlässige Adresse für die Bewertung und Vermarktung von Wertgegenständen empfohlen. Die Ausschnitte sind in der Mediathek auf [www.baresundwahres.de](http://www.baresundwahres.de) zu sehen.

Durch jahrzehntelange Handelstätigkeit sind Marius Tsakonis und sein Team geschult und erfahren in der Bewertung von Gold- und Silberschmuck, Münzen, Markenuhren und Diamanten, sowie Artikel aus dem Zweiten Weltkrieg, Bernstein und Koralle. Mehr Informationen zu den verschiedenen Fachgebieten erhalten Sie unter [www.baresundwahres.de](http://www.baresundwahres.de) oder unter der Telefonnummer 0171 8 12 13 11.

**Einzigartiges Konzept**

Das Familienunternehmen von Marius Tsakonis ist seit 90 Jahren im Handel tätig. Bares und Wahres ist Teil des Familienunternehmens Schreuders-Moerkerken, das seinen Ursprung im Jahr 1926 hat.

Der Inhaber Marius Tsakonis war der erste Unternehmer, der das weltweit einzigartige Konzept der kostenlosen Expertise mit VIP-Reisebussen in den Niederlanden entwickelte und nun mit 7 VIP-Bussen auf Deutschland ausweitet.

**Geben und Nehmen**

Zur Geschäftsphilosophie von Marius Tsakonis gehört das Prinzip des Gebens und Nehmens. Nur so kann eine Gesellschaft zufriedenstellend und im Gleichgewicht funktionieren. Auch aus diesem Grund unterstützt Bares und Wahres die schwächeren Mitglieder der Gesellschaft mit der eigens gegründeten Stiftung [www.GGFE.de](http://www.GGFE.de). Ein Teil des Erlöses von Bares und Wahres wird somit der GGFE spendet und kommt



**Marius Tsakonis (Mitte) mit dem Team von „Bares und Wahres“**

in direkter Nähe Senioren und Kindern in Deutschland zugute. Weitere Informationen unter [www.ggfe.de](http://www.ggfe.de).

**Seriosität**

Seitdem sich der Goldpreis seit einigen Jahren auf einem sehr hohen Niveau befindet, tummeln sich viele Experten auf diesem Gebiet und bieten ihre Dienstleistung an. Schauen Sie genau hin und entdecken Sie die Unterschiede. Beim Handel mit Wertgegenständen steht die Erfahrung der Sachverständigen an erster Stelle, um erfolgreich und zufriedenstellend für den Kunden zu agieren!

Informieren Sie sich über Bares und Wahres und Inha-

ber Marius Tsakonis umfassend auf der Webseite bzw. Google. Hier erfahren Sie alle Qualifikationen des Inhabers und der Teammitglieder und können sich einen Eindruck über das Unternehmen verschaffen.

**Der Expertise-Bus vor Ort**

Das Unternehmen, welches seit 1926 existiert und den Hauptsitz in Viersen hat, setzt auf langjährige Erfahrung und Tradition. Wer wertvolle Objekte besitzt, von denen er wissen möchte, wie viel sie aktuell finanziell wert sind, kann von Montag bis Mittwoch, 4. bis 6. November den Expertise-Bus, ausgestattet mit einem dis-

kreten Expertise-Séparée, am OBI Markt Offenbach (Mühlheimer Str. 325), besuchen. Hier bietet das Team eine kostenlose Expertise vor Ort an.

Wer Rückfragen hat, kann sich vorab informieren unter:  
**Tel. (0171) 8 12 13 11**  
[www.baresundwahres.de](http://www.baresundwahres.de)



**Irina Wirtz**

## BARES UND WAHRES

### EXPERTISE & VERMARKTUNG



**Inhaber Marius Tsakonis**

| MONTAG                              | DIENSTAG                            | MITTWOCH                            |
|-------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 4. November 2024<br>11:00-17:00 Uhr | 5. November 2024<br>11:00-17:00 Uhr | 6. November 2024<br>11:00-17:00 Uhr |

**Wo:** Beim „OBI Markt Offenbach“,  
Mühlheimer Str. 325, 63075 Offenbach am Main



**TERMINVEREINBARUNG ERWÜNSCHT!**

Buchen Sie telefonisch oder online Termine für unsere 13 Büros oder einem unserer 7 Expertise-Busse in weiteren 45 Städten!



[www.baresundwahres.de](http://www.baresundwahres.de)



[info@baresundwahres.de](mailto:info@baresundwahres.de)



**Tel: 0171 - 81 21 311**  
**Büro: 02162 - 57 89 228**



**Kölnische Straße 22-24**  
**41747 Viersen**

# Fördermittel für inklusives Wohnprojekt „Open Bucher“

Stadt Frankfurt unterstützt die Realisierung des Projekts in Höchst

**HÖCHST (PM)** | Die Konversions-Grundstücksentwicklungsgesellschaft (KEG) errichtet in Frankfurt-Höchst, nahe dem Bollongaropalast, auf 3.200 Quadratmetern vier Wohngebäude mit 47 Wohnungen. Das inklusive Projekt bietet barrierefreie Wohnungen für ältere Menschen, Menschen mit Behinderung oder chronischer

Erkrankung, geförderten Wohnraum, Wohnungen für Geflüchtete und frei vermietbare Einheiten. Die Stadt Frankfurt unterstützt das Projekt mit 732.000 Euro. Der Planungsdezernent Marcus Gwedenberger betont den sozialen und nachhaltigen Vorzeigecharakter des Projekts, das Menschen mit verschiedenen Hintergründen ein

selbstbestimmtes Leben ermöglicht. Über 35 Prozent der Grundstücksfläche werden entsiegelt, ein begrünter Innenhof fördert Begegnungen. Soziale Träger, darunter die Praunheimer Werkstätten und die Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft, werden die Bewohner begleiten. Der Einzug ist für 2025 geplant.



# Heraus aus dem Teufelskreis – hin zum Besserschläfer

Endlich wieder gut schlafen

Ein guter Schlaf in der Nacht bestimmt die Lebensqualität am Tage. Inzwischen jedoch ist für nahezu jeden zweiten Erwachsenen erholsamer Schlaf Mangelware, mit negativen Folgen für Konzentration, Leistungsvermögen, Gedächtnis und Immunsystem. Wir sprachen mit dem Apotheker für Naturheilverfahren und Buchautor Dr. rer. nat. Oliver Ploss über einen gut verträglichen Weg zum Besserschläfer – mit hochwertigen Passionsblumen-Extrakten.

**Redaktion: Herr Dr. Ploss, was macht uns denn schlaflos?**

**Dr. O. Ploss:** Die Liste der Gründe ist lang. Das sind so unterschiedliche Einflüsse wie Schnarchen des Partners, spätes Essen, Stress, nächtliche Wadenkrämpfe, intensives Grübeln, Ängste, aber auch Lärm, schlechte Luft, Alkohol oder Medikamente. Was zunehmend beunruhigt sind die Auswirkungen von Smartphones und Internet-Nutzung.

**Redaktion: Viele Menschen suchen nach gut verträglichen, natürlichen Möglichkeiten, das Schlaf- und Einschlafverhalten positiv zu beeinflussen. Welche sind da besonders erwähnenswert?**

**Dr. O. Ploss:** Einer der wichtigsten schlaffördernden Helfer aus der Natur ist die Passionsblume. Ihr Wirkstoff nimmt auf unterschiedliche Weise Einfluss auf den Neurotransmitter GABA im Gehirn und verstärkt dessen entspannende, beruhigende und angstmindernde Wirkung. Wir erleben oft, dass ein hochdosierter Passionsblumenextrakt bereits etwa 30 Minuten nach der Einnahme ein schnelles Ein- und ein gutes Durchschlafen fördern, die Schlafdauer erhöhen und nächtliches Aufwachen reduzieren kann.

**Redaktion: Nun gibt es ganz neu einen Passionsblumen-Extrakt in Tropfenform (Lioran centra, Tropfen, rezeptfrei in Apotheken). Wo liegen in Ihren Augen dessen Vorteile? Kann damit der Teufelskreis aus Angst vor Schlaflosigkeit und der sich dann erfüllenden Angst durchbrochen werden?**

**Dr. O. Ploss:** Aus Dragees oder Tabletten werden die Wirkstoffe im Magen-Darm-Trakt herausgelöst. Bei Tropfen stehen die Wirkstoffe dem Körper praktisch sofort zur Verfügung. Zudem sind Tropfen eine Erleichterung für



alle jene, denen das Schlucken von Dragees schwerfällt. Was erwähnenswert ist: Bei Passionsblumen-Extrakten ist selbst bei einer längerfristigen Anwendung nichts über Abhängigkeiten oder den sogenannten Hangover-Effekt bekannt. Das ist dieses unangenehme Gefühl, das sich insbesondere bei chemischen Schlafmitteln am nächsten Tag in Form von Benommenheit oder Konzentrationsproblemen äußert. Eine Therapie mit Passionsblumen-Extrakt ist durchaus ein guter Weg, diesen Teufelskreis zu durchbrechen. Aber bitte nicht vergessen: Tagsüber ausreichend Bewegung an der frischen Luft, genügend Licht und auf spätes, vor allem schweres, den Organismus belastendes Essen verzichten.

FOTO: STOCK.ADOBE.COM / RH 2010

# Skat spielen für den guten Zweck

Wer spielt mit beim großen Skat Charity Turnier der Bernd Reisig Stiftung?

**OSTEND (PM)** | Am 6. November laden „vier Buben“ zu einem besonderen Charity-Abend ins Autohaus Brass auf der Hanauer Landstraße 263-265 ein. Organisiert wird das Turnier von dem Frankfurter Medienmanager Bernd Reisig, unterstützt von Hessens Ministerpräsident a. D. Volker Bouffier sowie den Fußballfunktionären



und Trainern Ralf Rangnick und Stefan Kunz.



Bernd Reisig, Volker Bouffier und Stefan Kuntz.  
FOTO: BERND REISIG STIFTUNG

Das Turnier wird unter der professionellen Anleitung des Hessischen Skatverbandes ausgetragen. Alle Teilnehmer können sich auf hochwertige Preise freuen, darunter etwa Konzert- und Fußballtickets, hochwertige, handgefertigte Möbelstücke, Restaurantgutscheine, ein Smartphone, Hotelaufenthalte und vieles mehr.

Aktuell werden noch Teilnehmer gesucht. Mitmachen kann jeder, der Freude am Skatspiel hat. Die Teilnahmegebühr in Form einer Spende von mindestens 250 Euro kommt der Bernd Reisig Stiftung zugute, die sich für soziale Projekte engagiert. Für das leibliche Wohl der Teilnehmer ist an diesem Abend ebenfalls gesorgt. Speisen und Getränke werden an diesem Abend frei angeboten.

Anmeldungen sind per E-Mail unter [stiftung@berndreisig.de](mailto:stiftung@berndreisig.de) möglich.



# VERBRAUCHERTIPPS

Anzeige

**All-in-one Balkonkraftwerk-Lösung – Innovativer Speicher für Balkonkraftwerke macht Energie flexibel nutzbar und spart bares Geld (epr)** Der Installation kleiner Balkonkraftwerke in Mietwohnungen steht seit Juli 2024 nichts mehr im Weg. Ein positiver Trend, der im Alltag jedoch einen Makel besitzt: Wenn die Sonne am Mittag ihren Höhepunkt erreicht, ist häufig leider niemand zu Hause, um den umgewandelten Strom auch direkt verbrauchen zu können. Die Lösung bietet nun Ademax mit der innovativen RUNHOOD F2400, einer 3 IN 1 Balkonkraftwerk Powerstation für genehmigungsfreie Balkonkraftwerke, in seinem Onlineshop. Als bidirektionaler Wechselrichter funktionieren sowohl Laden als auch Einspeisen unkompliziert nur mit einer herkömmlichen Steckdose. Im Vorfeld sind daher keine aufwändigen Installationen notwendig. Die Speicherkapazität beträgt 2.400 Wh und lässt sich mit bis zu sieben Erweiterungsbatterien auf 19.200 Wh aufstocken. Übrigens lässt sich das Gerät auch komfortabel transportieren und z. B. beim Camping als praktische Powerstation nutzen. Mehr unter <https://ademax-strom.de>

Die innovative Powerstation mit bidirektionalem (800 W bis 2.400 W) Wechselrichter wird einfach in die Steckdose gesteckt. Somit funktionieren Laden sowie Einspeisen ganz unkompliziert über eine Steckdose und lassen sich über eine App zusätzlich individuell regulieren.



Foto: epr/Ademax

Das gesamte ERLUS Tondachziegelsortiment erreicht mindestens die Hagelwiderstandsklasse (HW) 4.



Foto: epr/ERLUS/Bildcraftmedia/Etienne Hausel

**Langlegig und ästhetisch ansprechend – Vielseitiges Tondachziegelsortiment punktet funktional und optisch (epr)** ERLUS gehört zu den führenden Herstellern von Dachkeramik in Deutschland und punktet mit einer breiten Palette an robusten und formstabilen Tondachziegeln. Unwetter im Anmarsch? Kein Problem! Das gesamte ERLUS Tondachziegelsortiment erreicht mindestens die Hagelwiderstandsklasse (HW) 4 und hält damit bis zu vier Zentimeter großen Hagelkörnern stand! Nicht nur hagelresistente, sondern auch besonders regensichere Tondachziegel, die speziell für flach geneigte Dächer entwickelt wurden, finden sich im ERLUS Sortiment. Der Karat RS, der E58 RS und der Level RS sind so raffiniert geformt, dass Niederschläge zuverlässig an der Ziegeloberfläche abgeleitet werden – kein Wunder, dass der Level RS und der Karat RS mit renommierten Designpreisen ausgezeichnet wurden. Apropos Design: Das ERLUS Tondachziegelsortiment umfasst mehr als 20 Modelle in über 30 Farben. Für Flächenziegel und keramisches Zubehör aus dem Standardsortiment gewährt der Hersteller zudem eine Nachkaufgarantie. Mehr unter [www.erlus.com](http://www.erlus.com)

**Energieeffizienz selbst in die Hand nehmen – Auch kleinere Dämmmaßnahmen im Haus zahlen sich aus (epr)** Wenn darüber nachgedacht wird, Energie zu sparen, denken Hauseigentümer oft zunächst an den Austausch bzw. die Erneuerung der Heizungsanlage. Dabei können auch schon kleine Dämmmaßnahmen die Heizkosten spürbar senken. Die Isolierung von Heiz- und Wasserleitungen mit Mineralwolle beispielsweise, ebenso die Dämmung der Kellerdecke und insbesondere des Dachgeschosses, zahlen sich schnell aus und lassen sich mit geringem Aufwand und in Eigenregie umsetzen. Mineralwolle besteht fast vollständig aus natürlichen Rohstoffen und bis zu 80 % aus recycelbarem Material – zum Einsatz kommt sie in Form von Matten, Filzen, Rohrschalen oder Platten bei zahlreichen Anwendungen rund ums Haus. Als Multifunktionsdämmstoff bringt sie Wärme-, Schall- und Brandschutz zusammen. Kleinere Maßnahmen mit Mineralwolle wie die Dämmung der obersten Geschossdecke, der Rohrleitungen oder der Kellerdecke bis hin zur vollständigen Dach- und Fassadendämmung lohnen sich also. Mehr unter [www.homeplaza.de/fmi](http://www.homeplaza.de/fmi)

Die Dämmung des Dachbodens mit Mineralwolle, dazu gehören Glas- und Steinwolle, zählt mit wenig Aufwand zu den wirksamsten Einzelmaßnahmen am Haus, um wertvolle Energie einzusparen.



Foto: epr/FMI/Fokussiert – istockphoto.com

Über die KfW werden neben Wärmepumpen auch solarthermische Anlagen, Biomasseheizungen und wasserstofffähige Heizungen staatlich gefördert.



Foto: epr/KfW, Axel Springer Corporate Solutions/András Heiberger/Sascha Kaliga/Adrian Klinkmüller

**Förderzuschüsse für den Heizungswechsel – Finanzspritze für Hausbesitzer – KfW fördert im Auftrag des BMWK den Einbau nachhaltiger Heizungen (epr)** Nachhaltige Heizungen sparen Energie und schonen die Umwelt. Daher gibt es für den Heizungswechsel Förderzuschüsse von der KfW. Die Antragstellung erfolgt online über die KfW – vollständige Anträge für förderfähige Vorhaben werden in der Regel innerhalb weniger Minuten zugesagt.

Die Förderung umfasst neben Wärmepumpen auch solarthermische Anlagen, Biomasseheizungen und wasserstofffähige Heizungen. Die Fördersumme kann variieren, die Grundförderung beträgt 30 % der förderfähigen Gesamtkosten. Die Umrüstung eines selbstgenutzten Einfamilienhauses wird mit bis zu 70 % bezuschusst. Für die Einreichung der Nachweisunterlagen hat der Antragsteller bis zu 36 Monate Zeit. Weitere Informationen unter [www.homeplaza.de/kfw](http://www.homeplaza.de/kfw)

**Auf Knopfdruck sicher – Innovatives Hochwasserschutz-Torsystem verhindert Überflutung der Garage (epr)** Kommt es zu Überschwemmungen durch Starkregen, kann auch die Garage volllaufen. Um einem solchen Alarmausbruch vorzubeugen, ist vorausschauende Planung gefragt! Hier kommt die MyDoor GmbH ins Spiel: Das Unternehmen der SOMMER Group bietet u. a. ein innovatives Hochwasserschutz-Torsystem an, das besonders vor Starkregen und Hochwasser schützt. Mit nur einem Knopfdruck auf der Fernbedienung schließt sich das Sektionaltor und alles innerhalb der Garage – auch das Auto – ist gesichert! Für die Abdichtung sorgen Stahldecken, die einen optimalen Anpressdruck gewährleisten. Die maximale Hochwasserschutzhöhe: 500 mm, bei einer maximalen Torbreite von 6.000 mm. Das auf Maß gefertigte Hochwasserschutz-Tor zeichnet sich durch ein platzsparendes Design aus, das sich ideal für niedrige und schmale Toröffnungen eignet. Verschiedene Farben und Oberflächen, eine intelligente Torautomation sowie weitere Ausstattungsoptionen runden das durch den Europaverband Hochwasserschutz e.V. zertifizierte Torsystem ab. Mehr unter [www.homeplaza.de/mydoor](http://www.homeplaza.de/mydoor)

Überschwemmung durch Starkregen? Mit dem Hochwasserschutz-Tor der MyDoor GmbH bleiben Garage und Auto bestmöglich trocken!



Foto: epr/MyDoor/Katarzyna Bialasiewicz

Das hochwertige Zubehör der Serie ViCare lässt sich bei Bedarf ganz einfach nachrüsten, sodass die Badezimmereinrichtung stets den aktuellen individuellen Bedürfnissen angepasst werden kann.



Foto: epr/Villeroy & Boch

**Gut für die Gegenwart, zielgerichtet für die Zukunft – Mit designstarken Lösungen zum barrierefreien Badezimmer (epr)** Den Komfortfaktor im Badezimmer steigern und gleichzeitig in eine autarke Zukunft investieren? Zuerst sollte die Stolperfalle Badewanne gegen eine bodenebene Dusche ausgetauscht werden. Die ultraflache Squaro Infinity von Villeroy & Boch lässt sich flexibel anpassen und harmonisiert dank fünf aktueller Trendfarben auch farblich mit jedem Ambiente. Sie sorgt mit der höchsten Rutschhemmung (Klasse C) für maximale Sicherheit und besteht aus Quaryl®, einem geschmeidig glatten, angenehm warmen und schalldämmenden Material, das äußerst robust, strapazierfähig und pflegeleicht ist. Eine clevere Ergänzung sind Design-Waschtische aus der Serie ViCare, die mit dem Rollstuhl unterfahren werden können und über integrierte, formschöne Haltegriffe verfügen. Weitere Accessoires wie stabile Haltesysteme an der Toilette und im Duschbereich sind ebenfalls Teil der ViCare Serie. Mehr unter [www.homeplaza.de/villeroy-boch](http://www.homeplaza.de/villeroy-boch)

# Gedenken an die Novemberpogrome 1938

Neu-Isenburg erinnert und warnt vor aktuellem Antisemitismus



**NEU-ISENBURG (PM) |** Am Sonntag, den 10. November, erinnert Neu-Isenburg mit einer Gedenkveranstaltung in der Bertha-Pappenheim-Gedenkstätte an die schrecklichen Ereignisse der Novemberpogrome 1938. Die Veranstaltung beginnt um 18 Uhr in der Zeppelinstraße 10 mit einer Kranzniederlegung durch Bürgermeister Dirk Gene Hagelstein und einem gemeinsamen Moment des Gedenkens. An diesem Abend beleuchtet Leonie Nützl von der Recherche- und Informationsstelle Antisemitismus Hessen (RIAS) das Thema „Antisemitismus in Hessen“. Mit aktuellen Daten und Berichten aus dem Jahr 2023 zeigt sie die besorgniserregende Entwicklung antisemitischer Vorfälle und erläutert, wie RIAS Hessen Betroffene unterstützt und dokumentiert. Ihr Vortrag

will nicht nur informieren, sondern auch aufzeigen, wie wichtig gesellschaftliches Engagement im Kampf gegen Antisemitismus ist. Die Gedenkveranstaltung erinnert dabei auch an die schmerzlichen Geschehnisse von vor 86 Jahren: Am 10. November 1938 wurden jüdische Bürgerinnen und Bürger in Neu-Isenburg angegriffen, gedemütigt und ausgegrenzt. Das Haus I des Jüdischen Frauenbundes, das vielen Frauen und Kindern als Zufluchtsort diente, wurde niedergebrannt, während die Bewohnerinnen und Kinder machtlos zuschauen mussten. Viele der Frauen, die das Heim bewohnten, wurden später deportiert und ermordet. Dieser Gedenktag ist eine jährliche Mahnung, der jüdischen Gemeinschaft in Neu-Isenburg Respekt und Schutz zu bieten.

Der Gedenktag beginnt am Morgen mit einem Gottesdienst um 10 Uhr in der Evangelisch-Reformierten Kirche am Marktplatz. Pfarrerin Silke Henning und ein Team aus ehrenamtlichen Jugendlichen gestalten die Zeremonie, begleitet vom Jugendchor der Johannesgemeinde unter der Leitung von Elke Meyer. Mit der Veranstaltung schließt das Bertha-Pappenheim-Haus das diesjährige Programm ab. Ein neues Veranstaltungsangebot wird ab Januar 2025 auf der städtischen Website veröffentlicht und in gedruckter Form an zentralen Orten der Stadt bereitliegen. Um Anmeldung zur Gedenkveranstaltung per E-Mail an [bertha.pappenheim.haus@stadt-neu-isenburg.de](mailto:bertha.pappenheim.haus@stadt-neu-isenburg.de) oder telefonisch unter 06102 241-754 / -755 wird gebeten.

FOTO: STADT NEU-ISENBURG

## Patientenakademie Langen

Vorträge für Patienten und Interessierte

**TERMIN:** DI, 12. NOVEMBER, UM 18 UHR

**REFERENTEN:** PROF. DR. MED. R. LEHMANN, CHEFARZT DER KLINIK FÜR KARDIOLOGIE, ANGIOLOGIE & INTERNISTISCHE INTENSIVMEDIZIN

DR. MED. A. RÖMER, SEKTIONSLEITER INTERVENTIONELLE GEFÄSSMEDIZIN & KARDIALE BILDGEBUNG

**ORT:** NEUE STADTHALLE LANGEN, KLEINER SAAL, SÜDLICHE RINGSTRASSE 77, 63225 LANGEN

### Stärke dein Herz!

#### Herzschwächen erkennen und behandeln

Obwohl die Zahl der Todesfälle, die auf einer Herzschwäche (Herzinsuffizienz) beruhen in den vergangenen Jahren durch die Entwicklungen in der Medizin gesenkt werden konnte, erkranken zeitgleich immer mehr Menschen daran. Die Zunahme der Erkrankungen ist dabei vor allem der alternden Bevölkerung geschuldet. Grund genug für die Deutsche Herzstiftung, die alljährlichen „Deutschen Herzwochen“, in diesem Jahr dem Thema der „Herzschwäche“ zu widmen. In diesem Rahmen veranstaltet die Asklepios Klinik Langen diese Informationsver-anstaltung, um schon für die ersten

Anzeichen der Erkrankung zu sensibilisieren. Denn, neben dem Vermeiden von Risikofaktoren, die zu Herzschwäche führen können, ist es wichtig, die ersten Anzeichen der Erkrankung wie Atemnot und nachlassende Leistungsfähigkeit bei körperlicher Belastung zu kennen und richtig einzuordnen. „Unser Ziel ist es, dass möglichst viele Menschen die Warnzeichen einer Herzschwäche wahrnehmen, ärztlich abklären und behandeln lassen, denn so können in der Regel schwerwiegende Folgen vermieden werden“, erklärt Prof. Lehmann.

#### Information unter:

[le.may@asklepios.com](mailto:le.may@asklepios.com)  
Tel.: 06103 / 912 – 1341  
[www.asklepios.com/langen](http://www.asklepios.com/langen)

Der Vortrag findet im Rahmen der Reihe „Patientenakademie Langen“ statt, in der die leitenden Ärzte der Asklepios Klinik Langen medizinische Themen für Interessierte, Laien und Patienten vorstellen. Er ist für ca. 45 Min. konzipiert, so dass im Anschluss ausreichend Zeit für individuelle Fragen aus dem Publikum und eine rege Diskussion bleibt. Eine Anmeldung ist erforderlich. Der Vortrag ist kostenfrei

## Zählerstandserhebung der Stadtwerke startet Ende November

**NEU-ISENBURG (PM) |** Die Stadtwerke Neu-Isenburg beginnen ab dem 27. November mit der jährlichen Ablesung der Strom-, Gas- und Wasserzähler, die bis zum 30. Dezember laufen wird. Die Ableser der Stadtwerke-Netzdienste Dreieich und Neu-Isenburg GmbH sind im gesamten Stadtgebiet, in Gravenbruch und Zeppelinheim unterwegs und weisen sich auf Anfrage gerne aus.

Bewohnerinnen und Bewohner von Einfamilienhäusern und nun auch größere Wohneinheiten mit Zählern im Treppenhaus haben zudem die Möglichkeit zur bequemen Selbstablesung. Ab Mitte Dezember erhalten sie dafür Selbstablesungskarten, die entweder digital per QR-Code oder postalisch zurückgesandt werden können. Alternativ steht das Kundenportal der Stadtwerke oder ein Chatbot auf der

Website zur Verfügung. Die Zählerstände sollten spätestens bis zum 3. Januar 2025 übermittelt werden, um eine genaue Abrechnung zu gewährleisten. „Die Selbstablesung bietet unseren Kundinnen und Kunden ein hohes Maß an Flexibilität und vermeidet Hochrechnungen,“ erklärt Kirk Reineke, Geschäftsführer der Stadtwerke. Die Jahresabrechnungen werden im Februar 2025 verschickt.

### Gesundheit

### ANZEIGE

## Warum die Bakterien in der Scheide für Frauen so entscheidend sind

Wenn man an den Begriff „Mikrobiom“ denkt, kommt den meisten zunächst der Darm in den Sinn – doch nun rückt das Vaginalmikrobiom, auch als Intim- oder Scheidenflora bekannt, zunehmend in den Fokus der Wissenschaft.

Die normale Scheidenflora wird hauptsächlich von Laktobazillen dominiert.

Anders jedoch bei Frauen, welche häufig unter Infektionen im Intimbereich leiden. Wissenschaftler

konnten nachweisen<sup>1</sup>, dass bei ihnen die Scheide durch eine zu geringe Vielzahl und Vielfalt an Laktobazillen bevölkert wird – auch vaginale Dysbiose genannt.<sup>2,3</sup>

Sogenannte Mikrokulturenpräparate versprechen Abhilfe und können die Anzahl und Vielfalt von Laktobazillen im Vaginalmikrobiom erhöhen.<sup>4</sup>

#### Experten empfehlen, auf diese 3 Qualitätskriterien zu achten:

1. Eine hohe Vielzahl an Laktobacillusstämmen unterschiedlicher Gattungen, insbesondere *L. plantarum*, *L. delbrueckii*, *L. crispatus* und *L. gasseri*.
2. Eine hohe Dosierung – denn das Vaginalmikrobiom enthält durchschnittlich nicht weniger als 2 Milliarden Laktobazillen pro 1 mm<sup>3</sup> Vaginalepithel.
3. Die parallele Stärkung der Vaginalschleimhaut in ihrer Struktur und Funktion, z.B. durch Zugabe von Riboflavin (Vitamin B2).

#### Gesundheitsexperten sind überzeugt

Ein neues Mikrokulturenpräparat aus dem in wissenschaftlichen Kreisen hoch angesehenen Hause Kijimea begeistert Anwender und Ärzte gleichermaßen. Es erfüllt alle drei

Qualitätskriterien auf außerordentliche Weise. In Kijimea FloraCare sind ganze 33 Lactobacillusstämme enthalten, in einer besonders hohen Dosierung: Jede Kapsel enthält nicht weniger als 10 Milliarden sogenannte koloniebildende Einheiten, also vermehrungsfähige Bakterien.

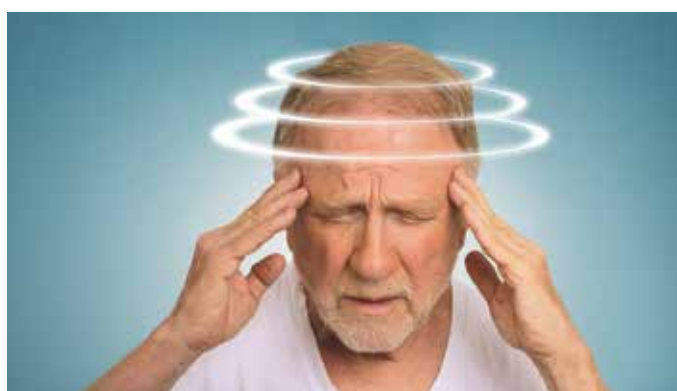
Außerdem enthält Kijimea FloraCare weitere wertvolle Mikronährstoffe wie Vitamin B2, das zur Erhaltung normaler Schleimhäute (z.B. der Vaginalschleimhaut) beiträgt, sowie Biotin und Niacin ebenfalls in hoher Dosierung: Bereits eine Kapsel deckt den Tagesbedarf einer erwachsenen Frau an diesen wichtigen Nährstoffen.

**Kijimea FloraCare ist deutschlandweit in Apotheken (PZN 19249311) und unter [www.kijimea.de](http://www.kijimea.de) erhältlich.**



## Volkskrankheit Schwindelbeschwerden

Was helfen kann, wenn sich alles dreht



**Schwindelbeschwerden sind eine echte Volkskrankheit. Wir erklären, wodurch Schwindel entsteht und wie natürliche Arzneitropfen namens Taumea (rezeptfrei, Apotheke) helfen können.**

#### Wie entstehen Schwindelbeschwerden?

Chronische Schwindelbeschwerden entstehen häufig durch eine Störung im Nervensystem.

Dadurch wird die Übertragung von Gleichgewichtsinformationen an unser Gehirn beeinträchtigt – Schwindelbeschwerden sind die Folge. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären.

#### Natürliche Hilfe bei Schwindelbeschwerden

Wissenschaftler entwickelten einen speziellen Dual-Komplex,

der bei Schwindelbeschwerden helfen kann. Dieser Dual-Komplex ist im natürlichen Arzneimittel Taumea enthalten. Er setzt sich zusammen aus den beiden Arzneistoffen Anamirta cocculus und Gelsemium sempervirens. Gemäß dem Arzneimittelbild kann Anamirta cocculus das Schwindelgefühl lindern. Gelsemium sempervirens kann Begleiterscheinungen wie Kopfschmerzen mildern. Die Arzneitropfen Taumea sind zudem gut verträglich, Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

#### Sind auch Sie „wetterfühlig“?

Wetterumschwünge, die wir z.B. aus der Übergangsjahreszeit im Frühling oder Herbst kennen, können bei wetterfühlig Menschen Schwindelgefühle, Kopfschmerzen oder Übelkeit auslösen.

Bei Schwindelbeschwerden und den typischen Begleiterscheinungen kann Taumea wirksame Hilfe leisten!

#### Exklusiver Tipp für Sie

Jetzt Taumea auf [pureSGP.de](http://pureSGP.de) bestellen und bis zu 13% sparen!

\*gilt beim Kauf von mehreren Packungen



<sup>1</sup>Machado, A., Foschi, C., & Marangoni, A. (2022). Editorial: Vaginal dysbiosis and biofilms. *Frontiers in Cellular and Infection Microbiology*, 12. <https://doi.org/10.3389/fcimb.2022.976057> • <sup>2</sup>Kaambo E et al. "Vaginal Microbiomes Associated With Aerobic Vaginitis and Bacterial Vaginosis." *Frontiers in public health* vol. 6 78. 26 Mar. 2018. doi:10.3389/fpubh.2018.00078 • <sup>3</sup>Willems, Hubertine M E et al. "Vulvovaginal Candidiasis: A Current Understanding and Burning Questions." *Journal of fungi* (Basel, Switzerland) vol. 6,1 27. 25 Feb. 2020. doi:10.3390/jof6010027 • <sup>4</sup>de Vrese, M., Laue, C., Papazova, E., Petricevic, L., & Schrezenmeier, J. (2019). Impact of oral administration of four Lactobacillus strains on Nugent score – systematic review and meta-analysis. *Beneficial microbes*, 10(5), 483–496. <https://doi.org/10.3920/BM2018.0129>

Abbildung Betroffenen nachempfunden  
TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dil. D4, Gelsemium sempervirens Dil. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. [www.taumea.de](http://www.taumea.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing