

mein süd Hessen

Die Mitmachzeitung
am Wochenende!
www.rheinmainverlag.de

9. November 2024

Das Leben in und um Seligenstadt – Auflage 17.381

DAHLER

Ihr Immobilienmakler in
Hanau und Offenbach

DAHLER Hanau / Offenbach T 06182 992 604 dahler.com/hanau



Zur Website:



Mehr auf Seite 2.

Foto: ivabalk / Pixabay

Tiere der Woche

Tiere suchen
ein neues
Zuhause.



Grafik: Freepik

Seite 11



Noch Termine frei !!!

Wir führen aus:

- * PFLASTERARBEITEN
- * Plattenarbeiten
- * Kellerwandisolierungen
- * Hofsanierung
- * Erd-, Kanalarbeiten

GAWE-BAU

Auf der Beune 9
64839 Münster



TEL. 06071 / 391991

www.gawe-strassenbau.de

500 qm PFLASTERAUSSTELLUNG

Urban Foraging:
Essbare Schätze in der Stadt

Med. Fußpflege

Behandlung von eingewachsenen Nägeln, Hühneraugen
usw., Fußzonenmassage, Fuß-French-Nagelmodellage

Mobile Fußpflege

Fachgerechte Maniküre & individuelle Massagen

Josefine Touarha · Tel. 06182/992360 · Mobil: 01577-3751467
Hainburg · Ketteler Str. 38 · www.josefines-fusspflegestudio.de



NUR VOM 12. NOVEMBER
BIS 2. DEZEMBER

**BLACK
FITNESS
SALE**



MEHR SPAREN GEHT NICHT!

**MEGA-
RABATTE
BIS ZU
333 €**



Am Schwimmbad 3
www.vitanova.de

VITA NOVA

☎ **06182 / 25944** oder QR-Code scannen!

Urban Foraging: Essbare Schätze in der Stadt

(DRM). Urban Foraging, also das Sammeln von essbaren Wildpflanzen in städtischen Gebieten, gewinnt immer mehr an Beliebtheit. Während dieses Sammeln traditionell eher mit ländlichen Gegenden assoziiert wird, entdecken nun auch viele Menschen die Stadt als eine zusätzliche Quelle für frische Zutaten. Von essbaren Kräutern und Beeren bis hin zu Pilzen und Nüssen – selbst in urbanen Parks lassen sich teils essbare Schätze finden, welche ohne Bedenken verzehrt werden können.

In Zeiten von Nachhaltigkeit und einem wachsenden Bewusstsein für regionale Lebensmittel bildet sich dieser Trend schnell weiter. Urban Foraging ist eine ressourcenschonende Methode, um an fri-

sche unverarbeitete Lebensmittel zu gelangen. Indem man auf lokal wachsende Pflanzen zurückgreift, vermeidet man Verpackungsmüll und reduziert den CO₂-Fußabdruck, der durch den Transport und die Verarbeitung von Lebensmitteln entsteht.

Was sollte man beachten?

Wichtig beim Urban Foraging ist, sich gut auszukennen, um sich nicht aus Versehen an giftigen Pflanzen zu bedienen. Anfänger sollten daher Pflanzenführer oder Apps verwenden und im Zweifel lieber auf den Verzehr bestimmter Pflanzen verzichten.

Auch der Ort des Sammelns spielt eine Rolle: Man sollte darauf ach-

Foto: Matthias Böckel / Pixabay



ten, abseits von vielbefahrenen Straßen oder verschmutzten Gegenden zu sammeln, um Schadstoffe zu vermeiden. Zudem ist es wichtig, die Natur zu respektieren und nur so viel zu ernten, wie man tatsächlich benötigt. Je nach Gewächsart gibt es dafür unterschiedliche Werte, an denen man sich in etwa orientieren sollte. Bei

Blumen ist diese Menge in etwa so viel wie zwischen Daumen und Zeigefinger passt. Bei Pilzen darf sogar ein ganzer Korb, welcher etwa ein bis zwei Kilo beinhaltet gesammelt werden.

Darüber hinaus ist es wichtig die Pflanzen, an welchen man sich bedient, nicht zu beschädigen. Grundsätzlich gilt, die gesammelten Erzeugnisse nicht einfach abzureißen, sondern mit einer passenden Gartenschere oder einem scharfen Messer abzuschneiden.

Rechtliche Aspekte

Bevor man sich im städtischen Gebiet allerdings an das Sammeln macht, sollte man sich mit den örtlichen Gesetzten und Regelungen auseinandersetzen. In vielen Städten gibt es bestimmte Richtlinien, die das Sammeln in Parks oder auf privaten Grundstücken regeln. Man sollte sicherstellen, dass man nur in erlaubten Gebieten sammelt und die Pflanzenbestände nicht übermäßig beansprucht, um den Fortbestand der Arten zu sichern.

Was kann gesammelt werden?

Je nach Standort und vor allem Jahreszeit können die unterschiedlichsten Pflanzen, Kräuter und Früchte geerntet werden. Beispiele dafür sind:

- **Wildkräuter:** Löwenzahn, Giersch, Brennessel
- **Früchte:** Brombeeren, Holunderbeeren, Äpfel
- **Nüsse:** Haselnüsse, Walnüsse
- **Essbare Blüten:** Gänseblümchen, Kapuzinerkresse, Holunderblüten
- **Pilze:** Champignon, Birkenpilz

LÖWE Fenster schrumpfen Ihre Heizkosten!

Neue Fenster = kleine Heizung



Eine Fenstersanierung reduziert Wärmeverluste, senkt dauerhaft Heizkosten und schont die Umwelt.

Einfach Beratungstermin vereinbaren. Auf Wunsch auch gerne bei Ihnen zu Hause.

Tel.: 06022-66300



Erfahren Sie hier, wie Sie mit dem Thermoskannen-Prinzip die Gebäudesanierung richtig machen. Einfach Code scannen.

www.loewe-fenster.de



Jetzt bis zu 20 % staatliche Förderung sichern! Wir machen für Sie auch den Förderantrag.



LÖWE Fenster Löffler GmbH
Verkauf mit Ausstellung und Produktion
Siemensstr. 4 • 63839 Kleinwallstadt
Verkaufsniederlassung mit Ausstellung
Albert-Einstein-Str. 26 • 63322 Rödermark

EMMEL
BUSTOURISTIK

**ADVENT
WEIHNACHTEN
SILVESTER**

3 Tage: 09.12. – 11.12.24 **Advent im Allgäu & Bodenseeflair** pro Pers. ab 385,-
Mittelalter- und Weihnachtsmarkt Esslingen • Bodenseeweihnacht
Friedrichshafen • Weihnachtsmarkt Dinkelsbühl

Weihnachten & Silvester: Märchenhafter Schwarzwaldwinter
wahlweise in • Loßburg • Freudenstadt • Schönmünzach • Bad Wildbad

5 Tage: 23.12. – 27.12.24 pro Pers. ab 585,- / 7 Tage: 27.12. – 02.01.25 pro Pers. ab 755,-
11 Tage: 23.12. – 02.01.25 pro Pers. ab 1130,-

4 Tage: 30.12. – 02.01.25 **Jahreswechsel im Markgräflerland** pro Pers. ab 685,-
• Baden-Baden inkl. Führung • Mulhouse/Elsass inkl. Führung
• Rundfahrt Kaiserstuhl – Freiburg • Silvestergala „all inklusive“

TAGESFAHRTEN zu den schönsten Weihnachtsmärkten

★ Fordern Sie unser ausführliches Programm an oder informieren Sie sich unter: www.emmel-reisen.de ★

EMMEL REISEN • Philipp-Reis-Str.6 • 63755 Alzenau
Tel. 06023 / 1398 oder 8398 • www.emmel-reisen.de

myjob.de
Die Jobsite
mit dem Social Media Boost

**Mitarbeiter
finden**



*Goldhaus
Obertshausen*

ANKAUF VON:

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

Seit 20 Jahren ihr
Experte vor Ort!

H. Honig | Heusenstammer Straße 3
63179 Obertshausen

Mo-Fr: 10 - 13 Uhr | 15 - 18 Uhr
oder nach Vereinbarung!
Tel. 0 6104 9 53 13 15 oder
www.goldhaus-obertshausen.de



„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

WWW.KREBSKRANKE-KINDER-DARMSTADT.DE

Möbel Kempf **HERBST-*Markt***

SONNTAG 17. NOVEMBER

MIT VIELEN REGIONALEN AUSSTELLERN

SONNTAG GEÖFFNET

IN ASCHAFFENBURG 12 BIS 18 UHR MIT GROSSER VERKAUFS-AUSSTELLUNG

Markt-eröffnung
FR. 15.11., 14 Uhr



Foto: PflegeKräftig

PflegeKräftig – Ambulanter Pflegedienst mit Herz und Fachkompetenz in Seligenstadt

SELIGENSTADT (RA). Zu Hause ist es am schönsten, und das Team von **PflegeKräftig** sorgt dafür, dass pflegebedürftige Menschen in ihrer gewohnten Umgebung bleiben können. Seit der Gründung im Jahr 2017 ist der Pflegedienst in und um Seligenstadt tätig und hat es sich

zur Aufgabe gemacht, seinen Klienten nicht nur medizinisch und pflegerisch zur Seite zu stehen, sondern ihnen auch ein Gefühl von Sicherheit und Geborgenheit zu vermitteln. Unter der Leitung von Geschäftsführer Maik Hahn vereint das Unternehmen Mensch-

lichkeit und Kompetenz, um einen ganzheitlichen Pflegeansatz zu bieten, der genau dort ansetzt, wo Hilfe gebraucht wird.

Der ambulante Pflegedienst bietet eine breite Palette an Leistungen, die auf die individuellen Bedürfnisse der Klienten abgestimmt sind. Ob Unterstützung bei der Grundpflege, umfassende Behandlungspflege oder Hilfe im Haushalt – das Team von PflegeKräftig steht bereit. „Wir wissen, wie wichtig es ist, in vertrauter Umgebung bleiben zu können, gerade wenn alltägliche Dinge schwerfallen“, erklärt Geschäftsführer Maik Hahn. „Unser Ziel ist es, Menschen dort zu unterstützen, wo sie sich am wohlsten fühlen: zu Hause.“

Darüber hinaus bietet **PflegeKräftig** eine umfangreiche Beratung und Betreuung für Pflegegeldempfänger gemäß § 37.3 SGB XI an. Pflegebedürftige und ihre Angehörigen können sich bei Fragen zur Pflege an das Team wenden, das ihnen mit Rat und Tat zur Seite steht. So werden Angehörige ent-

lastet, und die Klienten erhalten die bestmögliche Versorgung und Unterstützung im Alltag.

Als Ausbildungsbetrieb setzt **PflegeKräftig** zudem auf die Förderung des pflegerischen Nachwuchses. „Wir sind stolz darauf, die nächste Generation an Pflegekräften auszubilden und unser Wissen weiterzugeben“, betont Maik Hahn. „Unser Anspruch ist es, dass jede und jeder im Team die Werte und die hohen Standards von **PflegeKräftig** verinnerlicht.“

Die Dienstleistungen des Pflegedienstes reichen von der professionellen Grund- und Behandlungspflege über die Haushaltsreinigung bis hin zur Pflegeberatung und Schulungen für Angehörige. Auf diese Weise können pflegebedürftige Menschen in und um Seligenstadt selbstbestimmt leben und erhalten die Unterstützung, die ihnen das Leben erleichtert und ihre Lebensqualität verbessert.

Weitere Informationen und Einblicke in das Leistungsspektrum von **PflegeKräftig** gibt es auf der Webseite unter www.pflegekraeftig.de.

PflegeKräftig informiert: 2025 steigen die Pflegeleistungen um 4,5%

Erhöhung der Pflegesachleistungen:

- Pflegegrad 2: Von 761 Euro auf 796 Euro
- Pflegegrad 3: Von 1.432 Euro auf 1.497 Euro
- Pflegegrad 4: Von 1.778 Euro auf 1.859 Euro
- Pflegegrad 5: Von 2.200 Euro auf 2.299 Euro

Erhöhung des Pflegegeldes:

- Pflegegrad 2: Von 332 Euro auf 347 Euro
- Pflegegrad 3: Von 573 Euro auf 599 Euro
- Pflegegrad 4: Von 765 Euro auf 800 Euro
- Pflegegrad 5: Von 947 Euro auf 990 Euro

Zudem steigen die monatlichen Leistungsansprüche für den Entlastungsbetrag von 125 Euro auf 131 Euro und die für die Verhinderungspflege, in allen Pflegegraden, von 1.612 Euro auf 1.685 Euro jährlich.

Wirelane nimmt neue Ladestation in der Einhardstadt in Betrieb!

Nachhaltige Mobilität wird weiter ausgebaut

SELIGENSTADT (RA). Mit Wirelane, einem der größeren Anbieter von Ladeinfrastruktur für Elektrofahrzeuge, hat ein weiterer Anbieter eine neue Ladesäule in Seligenstadt im Mittelfeld 5 (Gewerbegebiet südlich der Dudenhöfer Straße) in Betrieb genommen. Die Ladestation steht ab sofort für die Öffentlichkeit zur Verfügung und bietet Fahrern von Elektrofahrzeugen eine zuverlässige, benutzerfreundliche und umweltfreundliche Möglichkeit, ihre Fahrzeuge aufzuladen. Diese Installation ist ein weiterer Schritt zur Förderung nachhaltiger Mobilität und zur Reduktion von CO₂-Emissionen in der Region.

„Wir freuen uns, mit unserer neuen Ladestation in der Einhardstadt Seligenstadt eine bequeme und zukunftsorientierte Lösung für die Elektromobilität anzubieten“, sagt Lucie Ulbricht, Projektmanagerin Wirelane Public. „Unser Ziel ist es, die Infrastruktur für Elektrofahrzeuge deutschlandweit zu stärken und den Zugang zu nachhaltigen Transportmöglichkeiten zu erleichtern. Die Zusammenarbeit mit der Einhardstadt Seligenstadt ermöglicht es uns, eine saubere, moderne Alternative für die Mobilität der Bürgerschaft anzubieten und gleichzeitig den Umweltschutz zu fördern.“

Die neue Ladestation befindet sich an einem zentralen Standort im Mittelfeld 5 in Seligenstadt, der sowohl für Einwohner als auch für Besucher bequem erreichbar ist.

Ausgestattet mit der neusten Technologie, bietet die Station 22 kW AC und ermöglicht eine schnelle, effiziente und sichere Aufladung von Elektrofahrzeugen. Die Eröffnung der Ladestation in der Einhardstadt Seligenstadt ist Teil einer umfassenden Strategie zur Förderung der Elektromobilität und nachhaltiger Stadtentwicklung.

Wirelane arbeitet dabei eng mit lokalen Behörden zusammen, um den Ausbau der Ladeinfrastruktur



in Seligenstadt voranzutreiben und das Bewusstsein für umweltfreundliche Alternativen zu fossilen Brennstoffen zu stärken. „Die neue Ladestation ist ein wichtiger Beitrag zur Umsetzung unseres Klimaschutzkonzepts und bietet den Bürgerinnen und Bürgern in Seligenstadt eine attraktive Möglichkeit, auf Elektromobilität umzusteigen. Denn das geht nur mit der passenden Infrastruktur. Mittlerweile haben wir insgesamt, also in der Kernstadt und in den Stadtteilen, 26 Ladepunkte und sind damit schon sehr gut aufgestellt“, erklärt Erster Stadtrat Michael Gerheim. Mit dem wachsenden Bedarf an Ladeinfrastruktur für Elektrofahrzeuge spielt Wirelane eine zentrale Rolle im Aufbau einer nachhaltigen Mobilitätslandschaft. Das Unternehmen unterstützt Städte und Kommunen in ganz Deutschland mit maßgeschneiderten Lösungen, die den wachsenden Anforderungen

gen an umweltfreundliche und nutzerfreundliche Mobilität gerecht werden.

Über Wirelane

Wirelane ist ein führender Anbieter für Ladeinfrastrukturlösungen in Deutschland. Mit dem Ziel, den Übergang zu nachhaltiger Mobilität zu beschleunigen, entwickelt

und betreibt Wirelane ein umfassendes Netzwerk an Ladepunkten und ermöglicht so den einfachen Zugang zu einer emissionsfreien Fortbewegung. Neben der Installation und Wartung bietet Wirelane auch intelligente Management-Lösungen zur optimalen Nutzung der Ladesysteme.

Foto: Stadt Seligenstadt

**19. NOV
2024**

17.00 Uhr



HANDARBEIT MADE IN SELIGENSTADT

**So können kleine Operationen
die Funktion Ihrer Hand wieder herstellen**

Wir informieren über:

- **Erkrankungen der Hand**
- **Möglichkeiten der modernen Handchirurgie**
- **Gezielte Eingriffe, zur Verbesserung der Lebensqualität**

Referent: Oberarzt Dr. J. Warzecha

Eine Veranstaltung der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

Chefarzt Dr. med. Klaus Eisenbeis

Veranstaltungsort: Einhards Eventlocation,
Eisenbahnstraße 5d, 63500 Seligenstadt

Wir freuen uns über Ihr Interesse



ASKLEPIOS

KLINIK SELIGENSTADT

Asklepiosstraße 1, 63500 Seligenstadt
Tel.: 0 61 82/836 22 25



myjob.de



mein südhessen Die Mitmachzeitung am Wochenende! **Erste Hilfe** 

Überfall, Verkehrsunfall110
 Feuer, Erste Hilfe, Rettungsdienst112
 Polizeistation Seligenstadt0 6182 / 8 93 00
 Giftnotruf0 6131 / 192 40
 Ärztlicher Notdienst116 117
 Zahnärztlicher Notdienst018 05 / 60 70 11
 Evidensia Tierarztpraxis Seligenstadt0 6182 / 2 10 26
 Seelsorge-Telefon116 123
 Hilfe-Telefon Gewalt gegen Frauen116 016
 Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch0800 / 22 55 530
 Asklepios Klinik Seligenstadt0 6182 / 83-0
 Emma-Klinik Seligenstadt0 6182 / 96 00
 Klinikum Aschaffenburg0 60 21 / 3 20
 Klinikum Hanau0 6181 / 2 96-0
 Sana Klinikum Offenbach0 69 / 8 40 50
 Ketteler Krankenhaus Offenbach0 69 / 8 50 50
 EVO-Störungsdienst Strom0800 / 80 60 30 30
 ZWO-Störungsdienst Wasser0 6106 / 6 99 50
 Schlüsseldienst KÖS, Tag & Nacht0178 / 4 88 80 90
 Kartenverlust: Sperr-Notruf116 116
 Stadtverwaltung Seligenstadt0 6182 / 87-0

mein südhessen **NOTDIENSTE** 9. bis 15. November

9 NIKOLAUS-APOTHEKE JÜGESHEIM
 Hintergasse 11, Telefon 0 6106 / 36 66

10 ROSEN-APOTHEKE KLEIN-KROTZENBURG
 Wilhelm-Leuschner-Straße 42, Telefon 41 91

11 VITA-APOTHEKE KLEIN-WELZHEIM
 Dieselstraße 7, Telefon 84 37 23

12 SCHLOSS-APOTHEKE BABENHAUSEN
 Platanenallee 34, Telefon 0 60 73 / 72 60 80

13 APOTHEKE ZUM LÖWEN OFFENBACH
 Frankfurter Str. 35, Telefon 0 69 / 81 36 85

14 BAHNHOF-APOTHEKE SELIGENSTADT
 Bahnhofstraße 19, Telefon 35 02

15 PAM-APOTHEKE OBERTSHAUSEN
 Königsberger Str. 2, Tel. 0 6104 / 4 09 91 88

www.rheinmainverlag.de
 Ihre Onlinezeitung


 Rhein Main Verlag

Sudoku | Rätsel

		5		2			7	6
			7			8		
	4				1			
6				4	9			8
	7						5	
8			5	3				2
		4					3	
		9			6			
5	3			9		2		

1	2		3					5
5						9		
	7			1				
9			1	4				
3	1						6	9
				8	3			2
				9			3	
		7						6
8					7		5	1

Auflösungen
 der KW 44

1	7	8	5	6	2	4	9	3
6	5	3	9	7	4	8	2	1
2	9	4	1	3	8	7	5	6
7	4	1	8	2	3	9	6	5
5	3	9	6	1	7	2	8	4
8	6	2	4	5	9	3	1	7
4	2	6	7	9	5	1	3	8
3	8	5	2	4	1	6	7	9
9	1	7	3	8	6	5	4	2

4	2	3	8	6	1	9	5	7
6	1	5	9	7	2	4	8	3
9	7	8	3	4	5	6	2	1
7	5	4	6	8	9	1	3	2
1	3	9	2	5	7	8	6	4
2	8	6	4	1	3	5	7	9
3	6	2	5	9	4	7	1	8
5	9	7	1	3	8	2	4	6
8	4	1	7	2	6	3	9	5

Alle E-Paper, Nachrichten
 und Anzeigen
 Einfach scannen und mehr lesen
 auf www.rheinmainverlag.de





Von links nach rechts: Landrat Oliver Quilling, Landtagsvizepräsident und Ehrenbürger der Einhardstadt Frank Lortz, Oliver Steidl mit Gattin, dahinter Dr. David Rauber vom Hessischen Städte- und Gemeindebund, Bürgermeister Dr. Daniell Bastian, Stadtverordnetenvorsteher Dr. Richard Georgi.

Foto: Stadt Seligenstadt

Oliver Steidl neuer Erster Stadtrat

Der 40-jährige Klein-Welzheimer ist der Nachfolger von Michael Gerheim

SELIGENSTADT (RA). Am 8. Juli von der deutlichen Mehrheit der Stadtverordneten gewählt, am 31. Oktober von Stadtverordnetenvorsteher Dr. Richard Georgi vereidigt, tritt Oliver Steidl mit dem 1. November seinen neuen Posten als hauptamtlicher Erster Stadtrat der Einhardstadt Seligenstadt an. Der 40-jährige Klein-Welzheimer tritt damit die Nachfolge von Michael Gerheim an, der diesen Posten die vergangenen sechs Jahre innehatte. Auch wenn die politische Heimat der beiden unterschiedlich ist, Steidl ist Christdemokrat und Gerheim SPD-Politiker, vereint sie die Liebe zu ihrer Heimatstadt. Das war die vergangenen sechs Jahre zu spüren und dass soll so auch die nächsten mindestens sechs so bleiben, kündigt Steidl an.

Der Saal des Bürgerhauses Riesen war gut besucht, auch viele interessierte Bürgerinnen und Bürger nutzen die Öffentlichkeit, die eine Stadtverordnetenversammlung grundsätzlich gewährt, um dabei zu sein, wenn Oliver Steidl den Amtseid ablegt. Musikalisch wurde die Messlatte gleich hochgelegt, stimmte der Seligenstädter Contrapunkt-Jugendchor „Elysian Voices“ doch zu Beginn der Versammlung

den Song „Best day of my life“ an. Die Eröffnung und Begrüßung übernahm Stadtverordnetenvorsteher Dr. Richard Georgi, um dann das Wort an Bürgermeister Dr. Daniell Bastian zu übergeben. Der Rathauschef betonte, dass es ein großes Privileg sei, hauptamtlich für eine Stadt, in deren beider Fälle auch noch für die Heimatstadt, tätig zu sein. Steidl könne sich auf eine vielfältige Aufgabe nahe am Menschen freuen, die aber auch manchmal sehr vereinnahmend sein könne. Es gelte, die richtige Balance zu finden. Er hieß Oliver Steidl in der Stadtverwaltung willkommen und übereichte ihm feierlich die Ernennungsurkunde. Anschließend nahm Stadtverordnetenvorsteher Dr. Georgi nach einer kurzen Ansprache die Vereidigung und Verpflichtung von Oliver Steidl vor. Dieser schwor vor stehenden Anwesenden sichtlich angefasst und leistete seinen Eid als bekennender Christ bewusste mit der freiwilligen Beteuerung: So wahr mir Gott helfe. Steidl blieb auf der Bühne des Riesen und trat ans Rednerpult, um Danke zu sagen. An seinen Vorgänger Michael Gerheim, dem er, genau wie alle politischen Redenden vor und nach ihm, großen Respekt zollte. Aber auch an seine politischen

Weggeführten für das Vertrauen, das ihm mit der Wahl zum Ersten Stadtrat entgegengebracht worden ist. Besonders freue er sich über die Stimmen aus der Opposition, die ihm als dialogbereiten Menschen viel Antrieb gebe. Er betonte, wie wichtig ein Zusammenspiel von Politik und Verwaltung sei. Als langjähriger engagierter Kommunalpolitiker freue er sich darauf, ab jetzt auch aus der Verwaltung heraus für die Einhardstadt tätig werden zu können und grüßte besonders die Anwesenden aus den verschiedenen Ämtern des Rathauses und der Außenstellen. Grundsätzlich erhoffe er sich gemeinsam Seligenstadt da hinzubringen, dass es alle Menschen begeistert. Eine wichtige Voraussetzung dafür sei ge gegenseitige Wertschätzung, die er sich in der Politik und in der Gesellschaft wieder etwas mehr wünscht. Abschließend betonte er, wie sehr er sich auf seine neue Aufgabe freue was mit viel Applaus quittiert wurde.

Landtagsvizepräsident und Ehrenbürger der Einhardstadt Frank Lortz grüßte stellvertretend für den Kreis Offenbach und hob hervor, dass Oliver Steidl der erste hauptamtliche Erste Stadtrat aus Klein-Welzheim sei. Lortz knüpfte an die Worte

Steidls an und betonte, sich wieder ein wenig mehr „Kultur des Dankes“ zu wünschen, gerade ehrenamtlich Tätigen gegenüber, sei es aus der Politik, aus der Vereinslandschaft oder aus anderen Institutionen.

Dr. David Rauber sprach als Geschäftsführender Direktor des Hessischen Städte –und Gemeindebundes und sah es als gutes Zeichen, dass der Vorgänger Steidls, Michael Gerheim, gerne weiter gemacht hätte. Für die kommunale politische Szene sprachen die Stadtverordneten Stephan Böhm (CDU), Susanne Schäfer (FDP), Silke Rückert und Frank Raupach (Bündnis 90/Die Grünen), Matthias Rupp (FWS) und Nicole Fuchs gemeinsam mit Marius Müller (SPD). Alle boten eine gute fraktionsunabhängige Zusammenarbeit an. Abschließend sprach Richard Biegel vom Heimatbund für die Vereinslandschaft und wünschte dem neuen Ersten Stadtrat alles Gute.

Bevor der offizielle Teil beendet und zu einem Umtrunk eingeladen war, wurde es durch die zehn Damen im Alter von 16 bis 24 Jahren des Jugendchors „Elysian Voices“ unter der Leitung von Julia Kuhn noch einmal soulig, mit dem Amy Winehouse Lied „Rehab“.



Traumjob finden.

**Egal wo.
Egal wann.**

myjob.de
Mein Job & Ich

QR Code: myjob.de ein Produkt der EGRO MEDIENGRUPPE

Rhein Main Verlag

HANDARBEIT made in Seligenstadt



SELIGENSTADT (PM). Eine reibungslose Funktion der Hände ist bei Menschen jeden Alters wichtig, um im Alltag unabhängig zu bleiben und darüber hinaus das Angebot vielfältiger Freizeitaktivitäten wahrnehmen zu können. Dies ist ein wichtiger Aspekt der sogenannten „Lebensqualität“, welche eine immer größere Rolle in unserer heutigen Zeit spielt.

Eine ganze Reihe von häufigen Handerkrankungen kann chirurgisch mit kleinem Aufwand gut therapiert werden, so dass die Unabhängigkeit der Patienten erhalten bleibt.

In dem Vortrag von Herrn Dr. Warzecha, Oberarzt und Handspezialist der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie der ASKLEPIOS Klinik Seligenstadt (Chefarzt Dr. Klaus Eisenbeis), wird auf die Anatomie der Hand und auf die häufigsten Handerkrankungen eingegangen. Geschildert werden moderne operative und nicht-operative Therapiemaßnahmen.

Die Dauer des Vortrags beträgt etwa 30 Minuten, so dass im Anschluss noch genug Zeit für Fragen und Diskussion bleibt.

Referent:

Dr. med. Jörg Warzecha,
Oberarzt der Klinik für
Orthopädie und Unfallchirurgie.
Asklepios-Klinik Seligenstadt,
Dudenhöfer Straße 9, 63500
Seligenstadt, Tel. 06182/8362225

Veranstaltungsort: Einhards
Eventlocation, Eisenbahnstraße
5d, 63500 Seligenstadt

Zeitpunkt:
19.11.2024, 17:00-19:00 Uhr

Weltdiabetestag am 14.11. Baumhäuser bauen mit Typ-1-Diabetes Mit Insulinpumpensystem ein aktives Leben führen

ANZEIGE

Der 29-jährige Berufspädagoge (BA) Adrian Schmid aus Stuttgart lebt seit 2009 mit Typ-1-Diabetes und hat gelernt, seinen Alltag mit der Erkrankung aktiv zu gestalten. Adrian engagiert sich ehrenamtlich im Vorstand des Vereins „Bund für Baumhaustechniker – Bildung, Forschung, Natur, Sport und Jugend e.V.“ (baumhaustechniker.de). „Wir leiten Kinder und Jugendliche an, Baumhäuser zu bauen, bilden Jugendleiter und professionelle Baumkletterer aus. Die Baumhäuser werden als Übernachtungsmöglichkeiten im Schwarzwald vermietet“, erklärt Adrian.

Hilfreich für seinen aktiven Lebensstil ist ein Insulinpumpensystem. Vor fünf Jahren lehnte er dieses noch kategorisch ab, doch nach Bekanntmachung der neuen Generation der AID-Systeme änderte er seine Meinung. „Das MiniMed™ 780G System von Medtronic hat meinen Alltag erheblich erleichtert“, sagt Adrian. Es verwendet



Ein Insulinpumpensystem kann helfen mehr Zeit im empfohlenen Zielbereich für Blutzuckerwerte zu verbringen.

einen speziellen Algorithmus namens SmartGuard™, der alle fünf Minuten den Glukosewert mithilfe eines kontinuierlichen Glukosesensors (CGM) misst. Daraufhin passt das Gerät automatisch die Insulindosis an. Das hilft ihm, seinen Diabetes besser zu kontrollieren und nächtliche Unterzuckerungen zu reduzieren.

Die Auswirkungen dieses Wechsels sind deutlich spürbar. „Mit der 780G habe ich zum ersten Mal in 15 Jahren

Diabetes einen Langzeitwert unter 7,5 erreicht“, berichtet er stolz. Die kontinuierliche Überwachung und automatische Insulinabgabe ermöglichen es ihm, nicht ständig an seinen Blutzucker denken zu müssen.

Adrian betont, wie wichtig die mentale Einstellung im Umgang mit Diabetes ist. Wie er selbst sagt, hat er gelernt, „die Krankheit zu akzeptieren und sie nicht als Hindernis, sondern als Teil meines Lebens zu sehen“. Diese Akzeptanz hat ihm geholfen, die Herausforderungen des Diabetes und des Lebens besser zu meistern und diese Gelassenheit auch im Ehrenamt an Kinder und Jugendliche weiterzugeben.

Das MiniMed™ 780G System ist eine fortschrittliche Therapielösung von Medtronic, die für Menschen ab 7 Jahren mit Typ-1-Diabetes zugelassen ist. Mehr Informationen finden Sie hier: <https://www.medtronic-diabetes.com/de-DE/minimed-780g-system>.

Dabei sein beim 5. virtuellen MPN-Patient*innentag Online-Veranstaltung für Menschen mit seltenen Bluterkrankungen

ANZEIGE

Am Samstag, dem 16. November, findet ab 10 Uhr ein virtueller informativer Patient*innentag statt, der drei vergleichsweise seltene Erkrankungen in den Fokus stellt: **Polycythaemia vera, Myelofibrose und die Chronische Myeloische Leukämie.** MPN sind seltene Bluterkrankungen. Wer mit ihnen lebt, hat oft ganz spezielle Fragen, die nicht jeder Arzt, jede Ärztin beantwort-

ten kann. Hilfe gibt es virtuell am MPN-Patient*innentag. Dort erfahren Betroffene und Angehörige bei Vorträgen hochspezialisierter Expert*innen mehr über ihre Krankheit.

Patientenorganisationen stellen sich vor und zeigen Möglichkeiten auf, sich zu vernetzen.



Die Teilnehmer*innen können im Chat individuelle Fragen stellen, die von den Expert*innen direkt beantwortet werden.

Veranstalter ist die Novartis Pharma GmbH, Nürnberg.

BEQUEM VON ZUHAUSE AUS DABEI SEIN!

Melden Sie sich unter www.mpn-patiententage.de zur Veranstaltung an. Nutzen Sie die Gelegenheit und seien Sie dabei. Die Teilnahme ist kostenlos.



Immer wieder Darmbeschwerden? Das könnte dahinterstecken!

Woran liegt es, dass hierzulande so viele Menschen immer wieder an Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen und/oder Verstopfung leiden? Dies trieb lange nicht nur die vielen Betroffenen, sondern insbesondere auch Ärzte und Forscher um. Im Laufe der Zeit etablierte sich für diese wiederkehrend auftretenden Darmbeschwerden der Begriff „Reizdarmsyndrom“.

Erst in den 2000er Jahren kam Bewegung in das Rätsel des Reizdarms. Damals entdeckte ein amerikanisches Forscher-Team, dass die Darmbarriere bei einer bestimmten Patientengruppe mit wiederkehrenden Darmbeschwerden ungewöhnlich durchlässig war. Sie konnten zeigen, dass kleinste Schädigungen in der Darmbarriere vorlagen.¹ Durch diese können Erreger oder ungewünschte Stoffe in die Darmwand eindringen und das Darmnervensystem reizen – was zu den typischen Symptomen wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen führen kann. Schnell wurde ein Begriff für dieses Phänomen gefunden: „Leaky Gut“, auf Deutsch „durchlässiger Darm“.

Doch wie kann es überhaupt zu einer Schädigung der Darmbarriere kommen und was sind die Auslöser für die daraus resultierenden Darmbeschwerden? Unsere Experten klären auf.

Auslöser Nr. 1: Stress

Ein vollgepackter Terminkalender, endlose To-do-Listen, ständige Erreichbarkeit, Kindererziehung und obendrein noch das Bewältigen des Haushalts: In unserer modernen und schnelllebigen Zeit leiden Menschen immer häufiger an dauerhaftem Stress.



Neben Rücken- und Kopfschmerzen sowie allgemeiner Erschöpfung klagen viele Betroffene vor allem über andauernde oder wiederkehrende Darmprobleme. Und tatsächlich: Wissenschaftliche Untersuchungen haben ergeben, dass Stress eine Schädigung der Darmbarriere verursachen und somit wiederkehrende Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen auslösen oder verschlimmern kann.²

Auslöser Nr. 2: Infekte

Auch Infekte – vor allem Darminfekte – sind häufige Ursachen für eine Schädigung der Darmbarriere. Wenn der Darm von pathogenen Bakterien, Viren oder Parasiten befallen wird, führt dies zu akuten Entzündungen im Darm. Diese Entzündungen beeinträchtigen die Barrierefunktion des Darms. Die Folge: Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen, die auch lange nach Abklingen des Infekts immer wieder auftreten.



Auslöser Nr. 3: Medikamente

Fast jeder von uns nimmt hin und wieder Medikamente gegen kleine oder größere körperliche Beschwerden. Was viele jedoch nicht wissen: Einige gängige Medikamente können die Durchlässigkeit der Darmbarriere beeinträchtigen und somit zu Darmbeschwerden führen.



Dazu zählen Antibiotika, Säureblocker, aber auch schmerzlindernde Medikamente mit Wirkstoffen wie Acetylsalicylsäure, Ibuprofen oder Diclofenac.³

Auslöser Nr. 4: Ungesunde Ernährung

Über die Jahre entdeckten Wissenschaftler, dass die klassische westliche Ernährung mit einem hohen Anteil an gesättigten Fettsäuren und kurzkettigen Kohlenhydraten die Entstehung eines Leaky Guts begünstigt. Im Gegensatz dazu fördern polyphenolreiche Lebensmittel wie Obst und Gemüse eine gesunde Darmbarriere und -flora. Trotzdem kann daraus nicht geschlossen werden, dass eine gesunde Ernährung allein ausreicht, um die Entstehung eines Reizdarms zu verhindern.



Doch was kann Reizdarm-Betroffenen wirklich helfen?

Naheliegende Lösungen wie beispielsweise eine Ernährungsumstellung sind leider oft keine praktikable Lösung. Und auch wenn wir Stress als Faktor identifizieren konnten, ist dieser in unserem Alltag häufig so fest verankert, dass er sich nur schwer abstellen oder vermeiden lässt. Auch eine Medikamenteneinnahme lässt sich kaum vermeiden – genauso wie Infektionen des Magen-Darm-Traktes.

Könnte man stattdessen an der geschädigten Darmbarriere ansetzen – und wenn ja, wie?

Mit dieser Frage beschäftigte sich ein Münchner Forscherteam über viele Jahre – sie wollten einen Weg finden,

Reizdarm-Betroffenen zu helfen – und die Erkenntnisse zu der eingangs erwähnten geschädigten Darmbarriere zu nutzen und direkt dort anzusetzen. Gemeinsam mit einem italienischen Wissenschaftler begaben sie sich daher vor mehr als 10 Jahren auf die Suche nach einer Lösung.

Im Laufe der Zeit stießen sie bei Untersuchungen auf einen ganz speziellen Bifido-Bakterienstamm namens *B. bifidum* MIMBb75. Das Besondere: Dieser Bakterienstamm besitzt die einzigartige Fähigkeit, sich physikalisch an die Darmepithelzellen anzulegen – ähnlich wie ein Pflaster über einer Wunde. Die Idee der Forscher: Könnte sich unter diesem „Pflaster“ die Darmbarriere regenerieren – und könnten in der Folge auch die Darmbeschwerden abklingen?

Um ihre Theorie auf die Probe zu stellen, führten die Forscher zwei Goldstandard-Studien durch, in denen sie die Wirksamkeit des Bakterienstamms *B. bifidum* MIMBb75 sowohl in lebender als auch in hitzeinaktivierter Form testeten. Die Ergebnisse waren bemerkenswert: In beiden Studien konnte die Wirksamkeit bei Reizdarmbeschwerden eindrucksvoll unter Beweis gestellt werden.^{4,5}

Ein Meilenstein in der Reizdarm-Forschung

Angespornt durch diese Ergebnisse entwickelten die Forscher das Produkt Kijimea Reizdarm PRO, das den Bakterienstamm *B. bifidum* MIMBb75 in hitzeinaktivierter Form enthält. Kijimea Reizdarm PRO ist rezeptfrei in der Apotheke erhältlich, kann aber auch ganz bequem direkt beim Hersteller unter www.kijimea.de erworben werden.

¹Fasano, A et al. „Zonulin, a newly discovered modulator of intestinal permeability, and its expression in coeliac disease.“ *Lancet* (London, England) vol. 355, 9214 (2000): 1518-9. doi:10.1016/S0140-6736(00)02169-3 • ²Wood J.D. (2007). Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. *Journal of clinical gastroenterology*, May-Jun 2007; 41 Suppl 1, 7-19. • ³Wang, X, Tang, Q, Hou, H, et al. Gut microbiota in NSAID enteropathy: new insights from inside. *Frontiers in Cellular and Infection Microbiology*, 2021;11. doi:10.3389/fcimb.2021.679396 • ⁴Guglielmetti, S, Mora, D, Gschwendner, M, & Popp, K (2011). Randomised clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life – a double-blind, placebo-controlled study. *Alimentary pharmacology & therapeutics*, 33(10), 1123–1132. <https://doi.org/10.1111/j.1365-2036.2011.04633.x> • ⁵Andresen, V, Gschwendner, J, & Leyer, P (2020). Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. *The Lancet. Gastroenterology & hepatology*, 5(7), 658–666. [https://doi.org/10.1016/S2468-1253\(20\)30056-X](https://doi.org/10.1016/S2468-1253(20)30056-X).



Wie ein Pflaster für den gereizten Darm.

- ✓ Mit dem einzigartigen Bakterienstamm *B. bifidum* HI-MIMBb75
- ✓ Bei Reizdarmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen
- ✓ Wirksamkeit bei Reizdarm klinisch belegt⁶

Kijimea
Reizdarm PRO
direkt beim
Hersteller
bestellen:
www.kijimea.de



Thema Nervenschmerzen

Rücken, Nacken, Kopf – Nervenschmerzen sind vielfältig



Langes Sitzen oder Stress führen oft zu verspannten Muskeln, die auf die Nerven drücken

und diese reizen oder schädigen können. Eine häufige Folge: belastende Rücken- oder Nackenschmerzen. Diese können sogar bis in den Kopf ausstrahlen und dort Kopfschmerzen oder sogar Migräne verursachen. Was die wenigsten wissen: Dahinter stecken oft Nervenschmerzen.

Verspannungen lösen, Schmerzen lindern

Dorisol (rezeptfrei, Apotheke) vereint bewährte Wirkstoffe und kann so

wirksame Hilfe speziell bei Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf bieten. Cimicifuga racemosa hat sich z. B. bei Verspannungen im Rücken- und Nackenbereich als hilfreich erwiesen. Zudem wirkt es stechenden Schmerzen längs des Ischiassnervs, die sich bis hin zum Oberschenkel ziehen können, entgegen. Darüber hinaus hilft der Wirkstoff laut Arzneimittelbild bei migräneartigen Kopfschmerzen. Cyclamen purpurascens wird laut Arzneimittelbild bei typischen Migränesymp-

tomen, wie Pochen und Pulsieren im Kopf, eingesetzt. Auch durch Migräne hervorgerufene Sehstörungen wie Augenflimmern können gelindert werden.

Die einzige Schmerztablette bei Nervenschmerzen!

Für Ihre Apotheke:
Dorisol
(PZN 16792925)

www.dorisol.de



DORISOL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Trit. D2, Spigelia anthelmia Trit. D2, Iris versicolor Trit. D2, Cyclamen purpurascens Trit. D3 und Cimicifuga racemosa Trit. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), Kopfschmerzen, Migräne. www.dorisol.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel Tel. 0174/6004673

Herr Kunzmann kauft an: Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo. - So. 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104/9879935

Alles komplett aus einer Hand! Innenausbau • Trockenbau • streichen • fliesen • Bad komplett • 25 Jahre Erfahrung • zuverlässig ☎ 0172 / 67 18 159

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise! Tel. 0151/71872306, 06258/5089921

Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/- mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. Zustand egal. Bitte alles anbieten, Zahle bar und Fair. **24 Stunden erreichbar!** ☎ 06157/9168006 ☎ 0177/ 31 05303

Frau Danna sucht: Kaufe Pelze, Alt-, Bruch-, Zahngold, Goldschmuck, Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenl. Beratung. Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle Höchstpreise, 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr. ☎ 069 - 34875842

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chipper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar 06158/6086991, 0173/3087449

Frau Daniel kauft an: aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Porzellan, Schallplatten, Eisenbahn, Leder- und Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelins, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perücken, Krüge, komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung und Wertschätzung +++100% seriös und diskret+++ Barabwicklung vor Ort. Mo-So von 08-21 Uhr ☎ 069-17516793

Stellen

Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter ☎ 06104-4970-90

Pflegehelferin sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich betreue seit vielen Jahren Non-stop pflegebedürftige Menschen. Verrichte alle Pflege und Haushaltspflichten selbstständig. Nur Langfristig mit Wohnmöglichkeit! Bitte nur seriöse Anfragen! 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Partnersuche

Ich, Regina, 78 Jahre jung, Witwe mit viel Herz, bin gepflegt, charmant u. zärtlich, leider bin ich ganz allein, die Kinder sind längst außer Haus, und die Einsamkeit geht mir oft richtig unter die Haut. Ich suche auf diesem Weg pv einen zuverlässigen Mann, bei getrenntem oder gemeinsamem Wohnen. Darf ich Sie mit meinem Auto besuchen? Sie erreichen mich ☎ 0160 - 97541357

Jutta 68 J., bin Witwe, schön u. jung geblieben, ohne Anhang, ich sehne mich nach Liebe u. Zärtlichkeit, mag alte Schlager u. gemütliche Fernsehabende, ich habe üb. 30 Jahre im medizinischen Bereich gearbeitet, ich suche e. guten, anständigen Mann, den ich gerne umsorgen u. verwöhnen möchte, auch bis 80 J. pv ☎ 0160 - 7047289

Sammlerin Amalia kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck und Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Wertschätzung. Zahle Bar vor Ort. täglich von 7:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 069 - 25 71 84 43

KFZ BAR ANKAUF

Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Oldtimer, Traktoren, Bagger.

Alles anbieten!

(Baujahr, Km, Zustand egal). **Sofort Bargeld!** Jederzeit erreichbar. ☎ 06158 - 6086988 ☎ 0173 - 3087449

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise. Sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

☎ 0151/ 7187 2306

☎ 06258/5089921

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen (einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Action, ALDI, Burger King, Edeka, Expert Klein, Globus, HIT, Juwelier Wagner, JYSK, KODi, LIDL, Marktkauf, Mobile, Möbel Kempf, Netto, Norma, Penny, POCO, Polster Aktuell, REWE, Rossmann, Thomas Philipps, Toom Baumarkt, XXXLutz, Zimmermann

ANZEIGEN

Telefon 06104 66720-40
info@rheinmainverlag.de

≡ **120 km Draht und Gitter**
≡ **1900 Türen und Tore am Lager**

DRAHT-WEISSBÄCKER

ZÄUNE • GITTER • TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 · 63179 Obertshausen
06104 66720-40 · info@rheinmainverlag.de
Geschäftsführung: Bernd Maas · Angelika Hofferberth
Redaktion: redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 718.228

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Münster, Rodgau, Rödermark, Mörfelden-Walldorf, Seligenstadt, Mühlheim, Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.
Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag – Freitag von 8.00 – 16.30 Uhr: 06104-4970-0

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen · Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 37, gültig ab 14. Oktober 2023. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandte Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Tiere der Woche



Grafik: freepik



Tanea

TIERHERBERGE EGELSBACH (PM). Tanea unsere Kuschelmaus sucht besondere Menschen, die ihr mit Geduld und Liebe die Welt zeigen.

- Rasse: Terrier Mischling
- Geburtsjahr: 02.2019
- Farbe: tricolor
- Geschlecht: weiblich
- Größe: mittelgroß – groß
- kastriert: ja

Für alle, die einen entspannten Hund an der Leine suchen, ist Tanea genau die Richtige. Tanea ist sehr gut verträglich mit Artgenossen und ist auch sehr geduldig und süß mit unseren Junghunden.

Sie liegt bei uns meistens mitten im Geschehen und freut sich über jede streichelnde Hand. Denn Kuscheln ist für sie das Größte. Und wenn man damit aufhört, kommt die Pfote ganz zart, mit der Bitte, weiter zu machen.

Unsere Tanea ist noch etwas moppelig, aber mit regelmäßiger Bewegung in ihrem neuen Zuhause wird sich das bald ändern.

Tanea wartet auf ihre Menschen, die zwar viel mit ihr unternehmen, aber nicht unbedingt eine Begleitung für ihre Jogging-Runs suchen.

Fotos: Marion Büttner

Tierherberge Egelsbach | <https://tierherberge-egelsbach.de>
Tel. 06103-49336 | E-Mail: hunde@tierherberge-egelsbach.de

Skipper

HTB (PM). Skipper wurde in einem Dorf gefunden als er nach Fressen suchte.

Er ist ein liebenswerter offener Hund, absolut verspielt und sehr aufgeweckt. Eine Familie wird sehr viel Spaß mit ihm haben.

Skipper ist 3 Jahre alt, 50 cm groß und wiegt 19 kg. Er ist geimpft, gechippt und kastriert.

Foto: HTB



Weitere Informationen unter Hoffungsvolle Tierblicke e.V.
www.htb-ev.de | Tel. 06068-4785493 o. 0162-2939838

Bene

TINO (PM). Der Verein „Tiere in Not Odenwald e.V.“ sucht ein Zuhause für BENE.

Der im Januar 2023 geborene Bene wurde als Junghund von Tiere in Not Odenwald vermittelt und kam nun leider wieder zurück ins Tierheim. Bene beherrscht die Grundkommandos und läuft gut an der Leine. Bene liebt ausgiebige Spaziergänge und Kopfarbeit. „Schnell“ sein kann Bene. Was er lernen muss, ist Ruhe. Bene hat viel Ausdauer und möchte noch ganz viel lernen. Bene meistert Hundebegegnungen sehr gut und kommt auch im Tierheim Alltag gut mit Hunden zurecht. Im Büro ist Bene auch gerne dabei und genießt Streicheleinheiten. Alle Menschen und Kinder werden freundlich begrüßt, aber stürmisch. Bene braucht klare Regeln für ein Zusammenleben, die ihm aber einfach zu erklären sind. Bene möchte lernen und verstehen, daher wäre auch eine Hundeschule von Vorteil, ist aber kein Muss. Für Bene werden Menschen gesucht, die Lust auf gemeinsame Aktivitäten haben. Bene könnte ein sportlicher Begleiter werden, er läuft sicher gut am Fahrrad mit oder könnte



beispielsweise gezielte sportliche Aktivitäten meistern, wie z.B. Agility. Jedoch sollte man Bene nicht nur aktiv beschäftigen, Kopfarbeit ist für ihn wichtig. Ruhiges und konzentriertes Arbeiten ist der perfekte Ausgleich zur aktiven Beschäftigung.

Wenn Sie einmal BENE kennenlernen möchten, können Sie sich an das TINO-Büro unter 06063/939848 wenden oder sich vorab auf www.tiere-in-not-odenwald.de informieren.

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass aufgrund der derzeitigen Situation ein Kennenlernen nur nach einer telefonischen Absprache erfolgt.

Foto: TINO

Tiere in Not Odenwald e.V. | Tel. 06063/939848
www.tiere-in-not-odenwald.de

VEREIN
für KREBSKranke und
CHRONISCH Kranke
KINDER Darmstadt /
Rhein-Main-Neckar e.V.

- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

www.krebskranke-kinder-darmstadt.de



MÖBEL KEMPF's 15. BIS 17. NOV. 2024

HERBST-Markt



MIT VIELEN REGIONALEN
AUSSTELLERN



17.11. SONNTAG VERKAUF

VON 12 - 18 UHR IN ASCHAFFENBURG MIT GROSSER VERKAUFS-AUSSTELLUNG



Stressless



STRESSLESS® EMILY 2-Sitzer mit Longseat (L) in Leder Batick statt 9300.- nur 7905.- | -10% für 7115.-**

**Jetzt erhalten Sie das Sofa Emily zum Vorzugspreis.

Extra! **+10%***
MESSE
Rabatt

SCHLARAFFIA®



4085.-
2499.-
Messe-Preis
Alles Barzahlungsabholpreise.

QUADRA Boxspringbett

Stoffbezug beige, Liegefläche ca. 180x200 cm, Box mit Taschenfederkern, obere Matratze Taschenfederkern H2/H3, Füße Metall schwarz, Liegehöhe ca. 59 cm. Ohne Topper, Kissen und Deko.

* Gültig nur bei Neuaufträgen, ausgenommen bereits reduzierte Ware, Top-Artikel und alle Angebote aus unserer aktuellen Werbung oder Anzeigen. Ausgenommen Fundgrubenartikel.

FACHBERATUNGEN 15.-17.11.

Musterring

JETZT NEU

in Aschaffenburg
& Bad König



2998.-
2599.-
Messe-Preis
Alles Barzahlungsabholpreise.

JUSTB! PM100
Polstergarnitur

DU BIST ZUHAUSE



FACHBERATUNGEN 15.-17.11.

JETZT NEU

in Aschaffenburg
& Bad König



TEMPUR

MEHR KOMFORT FÜR IHR GELD

TEMPUR PRO® Plus 90/100x200 cm
statt 1.998.- nur 1.698.-

JETZT 300.- SPAREN!

Mehr Details siehe Einrichtungshaus.

GROSSES GEWINNSPIEL
ZUM JUBILÄUMS-FINALE
BIS ZUM 20.12.2024

KÜCHE IM
WERT VON
15.000 €
GEWINNEN!

Teilnahmebedingungen siehe
online oder im Einrichtungshaus.

VOR ORT ODER ONLINE

MITMACHEN UND GEWINNEN



PRODUKTVORFÜHRUNGEN

BORA X PURE

Die Zukunft des Kochens

Das neue BORA X Pure besticht durch ein besonders breites Kochfeld mit markanter Einstürmüde. Die Flächeninduktion erlaubt maximale Flexibilität bei der Anordnung der Töpfe. Dabei ist das Kompaktsystem mit seiner innovativen sControl Touchbedienung minimalistisch, flächenbündig, hochelegant, extrem geräuscharm und maximal intuitiv. Überzeugen Sie sich bei unserer Live-Vorführung!

BORA



17. NOV.
2024

JETZT
HERBSTMARKT
SONDERPREISE
BORA
PURE & X PURE



16./17.
NOV. 24



Pro Artikel nur ein Name bzw.
ein Monogramm. Max.
5 Artikel pro Person.

16./17.
NOV. 24
kostenlos

* Innerhalb
1 Woche
abholbereit



Wunderschöne
Weihnachts-
Accessoires

Jetzt online vorbeischaun



All About
Stars

MITTAGESSEN

Wildgulasch

in Wacholdersauce mit
Butterspätzle

Gültig 11.11.24 - 17.11.24

von 11.30 Uhr bis 14.30 Uhr

Coupon bitte ausschneiden.

1 Coupon pro Person.

Abbildung ähnlich.

14.90
7.2.90



Möbel Kempf GmbH & Co.KG
Niederberger Straße 8 • 63741 Aschaffenburg/Nilkheim • Telefon: 0 60 21/49 03-0
Von der Abfahrt • Aschaffenburg West Abfahrt 6369 Aschaffenburg/Großostheim-Mitte

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo - Fr: 10.00 - 19.00 Uhr • Sa: 10.00 - 18.00 Uhr
Sonntag 17.11.24 Verkauf von 12.00 - 18.00 Uhr

E-mail: info@moebel-kempf.de www.moebel-kempf.de

Folgen Sie uns!



446AA