



NEUE ZEITUNG OBERTSHAUSEN

Unsere Heimat

Nr. 45 / 2024 · 4. Jahrgang · Freitag, 8. November 2024 zum Wochenende

Unabhängige Wochenzeitung und Nachrichten aus und für Obertshausen

Gewinne im Wert von über 8.500 Euro für wohltätige Zwecke

Verkauf für vierten Glücks-Adventskalender startet

Obertshausen (ah) 233 Gewinne, darunter befinden sich auch hochwertige Preise wie eine Garmin Smartwatch, Reisegutscheine, Bargeld und weitere Wertgutscheine in Höhe von insgesamt 8500 Euro und warten auf neue Besitzer. Der Adventskalender geht in diesem Jahr in seine vierte Runde und überrascht mit vielen tollen Preisen.

Dieses Projekt des ehrenamtlichen Teams des Vereins Stadtmarketing, unterstützt durch den Rotary Club Offenbach-Einhard, mit dem soziale Einrichtungen unterstützt werden, steht unter der Schirmherrschaft von Bürgermeister Manuel Friedrich. Das Titelbild kommt diesmal von der Hermann-Hesse-Schule. Schülerinnen und Schüler hatten sich dazu bei sommerlichen Temperaturen mit dem Thema Weihnachten beschäftigt. 56 Kunstwerke zeigten schließlich viele Facetten des Themas auf. Isabel Klingner und Viktoria Scholl überzeugten damals die Jury und holten sich mit ihrer Team-

arbeit den ersten Preis im Wettbewerb. Und so steuerten die beiden Schülerinnen das Titelbild zum Adventskalender 2024 bei. Die Einnahmen aus dem Verkauf der Kalender kommen in diesem Jahr dem Förderverein Wohnverbund Obertshausen, der Tischtennisabteilung der Turngesellschaft Hausen sowie dem Zentralverein für Bürowirtschaft, Informationsverarbeitung, Kurzschrift und Tastschreiben (ZVB) zugute. „Mit maximal 3.000 Kalendern bietet die Ausspielung eine exklusive Gewinnchance: Jeder Kalender ist ab dem 1. November zum Preis von fünf Euro erhältlich und ist gleichzeitig ein Los“, erklärt Projektleiter Markus Lorenz vom Verein Stadtmarketing. Mitmachen ist ganz einfach: Kalender kaufen und die Adventszeit besinnlich und mit Vorfreude genießen. Die vierstellige Gewinnnummer, die auf der Vorderseite jedes Kalenders zu finden ist, nimmt vom 1. bis 24. Dezember täglich an der Auslosung teil. Die Gewinnnummern und entsprechenden Preise werden ab dem 1. Dezember täglich auch



Amelie Rocheteau (TGS-Tischtennisabteilung), Abteilungsleiter Gregor Bauer, Bärbel Stuckenbrück und Irina Kistner vom ZVB, Thomas Armbrust (Armbrust Verpackungen und Mitglied des Rotary-Club Offenbach-Einhard), Schirmherr Manuel Friedrich, Stefanie Moritz-Hagen vom Förderverein Wohnverbund und Projektleiter Markus Lorenz vom Stadtmarketing. (Foto: privat)

auf der Homepage des Vereins Stadtmarketing Obertshausen veröffentlicht. Weitere Informationen gibt es in Kürze über www.63179.info/adventskalender.

Auch in diesem Jahr bedanken sich die Organisatoren des Adventskalenders bei Thomas Armbrust, Geschäftsführer der Armbrust Verpackungen GmbH & Co. KG, für den kos-

tenlosen Druck und die Verarbeitung der Adventskalender. „Der Adventskalender ist ein tolles Projekt von Obertshausenern für Obertshausener. Das ehrenamtliche Team des Vereins Stadtmarketing zeichnet federführend für das Projekt verantwortlich, die Stadt unterstützt den Adventskalender ebenso und Obertshausener Unternehmer steuern Preise

für den guten Zweck bei. Jeder, der einen Kalender für sich, Familie, Freunde und Kollegen kauft, unterstützt das Projekt gleichfalls und damit auch den jährlichen wohltätigen Zweck“, betont Bürgermeister und Schirmherr Manuel Friedrich. „Dabei ist auch die Unterstützung durch den Rotary Club Offenbach-Einhard, dem auch Thomas Armbrust angehört,

besonders zu erwähnen.“ Am Freitag, 1. November, startet der Verkauf der begehrten Adventskalender. Erhältlich sind diese an folgenden Verkaufsstellen: A&O Internationales Frischzentrum, Schubertstraße 10 ANAMORI, Kapellenstraße 8a Schuhmacherei Jagic, Friedrich-Ebert-Straße 10 Birkenwald Apotheke, Birkenwaldstraße 1-3 Edeka Deckenbach, Malteserstraße 5 Hoffmann schreiben-spielen-schenken, Herrnstraße 10 Metzgerei Picard, Steinheimer Straße 2 P3 — Modelust, Beethovenstraße 19 Rathaus Hausen(Empfang), Schubertstraße 11 Stadtbücherei Obertshausen, Kirchstraße 2 Stadtbücherei Hausen, Tempelhofer Straße 10 YogaZeit, Arndtstraße 23 Außerdem sind mobile Verkaufsstellen wie in den vorherigen Jahren an den bekannten Orten wie bei Edeka Deckenbach, der Metzgerei Picard oder auf dem Martinsmarkt und beim Lichterfest anzutreffen.

11. Obertshäuser Martinsmarkt im alten Ort

Am 10. November wieder mit Kinderkarussell und vielen neuen Ständen

Obertshausen (NZO) Am Sonntag, 10. November, ist es endlich wieder so weit, der 11. Obertshäuser Martinsmarkt

im Alten Ort in der Wilhelmstraße, Fünfhäusergasse und in Teilen der Kirchstraße öffnet wieder seine Tore.

Nach den großen Erfolgen in den vergangenen Jahren, präsentieren die Weinfreunde Obertshausen den 11. Obertshäuser Martinsmarkt noch attraktiver.

36 Stände mit einem ausgewogenen Angebot aus Essen, Getränken, Kunstgewerbe, Unterhaltung und Kinderkarussell laden die Besucher zu einem ausgiebigen Bummel durch den Alten Ort ein. Die Anzahl von allein 15 Ständen mit Handwerkskunst wie Schmuck, selbstgenähte Unikate, Handgearbeitetem, Pup-

penwerkstatt, Gestecke, Accessoires für Zwei- und Vierbeiner und vieles mehr, laden die Besucher zu einem Marktbummel ein. Kulinarisch hat der 11. Obertshäuser Martinsmarkt auch in diesem Jahr wieder viel Neues und Traditionelles zu bieten, wie Essen und Getränkespezialitäten aus verschiedenen

Nationen. Das alles zusammen macht diesen Markt zu etwas ganz Besonderem. Gegen 14.30 Uhr wird der Martinsmarkt von Bürgermeister Manuel Friedrich und dem 1. Stadtrat Michael Möser offiziell eröffnet. Ab 12 Uhr legt DJ-Joe zur Unterhaltung des Markttreibens

auf der Showbühne auf und erfüllt möglichst alle musikalischen Wünsche der Besucher. Gegen 16.30 Uhr wird St. Martin den traditionellen Martinsweck an die Kinder verteilen. Der Marktbummel wird gegen 20 Uhr sein Ende finden. Die Öffnungszeiten des Martinsmarktes sind von 12 bis 20 Uhr.

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen (einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Edeka, LIDL, Möbel Kempf, Netto, Norma, Penny, Rossmann, Toom Baumarkt

Netto
Marken-Discount
Wiedereröffnung in Rodgau-Weiskirchen
Als Beilage in Teilen dieser Ausgabe

DAHLER
Ihr Immobilienmakler in Hanau und Offenbach
DAHLER Hanau / Offenbach dahler.com/hanau

Zur Website:

NUR VOM 12. NOVEMBER BIS 2. DEZEMBER

BLACK FITNESS SALE



MEHR SPAREN GEHT NICHT!

MEGA-RABATTE BIS ZU 333€



06182 / 25944
oder QR-Code scannen!

Am Schwimmbad 3
www.vitanova.de

VITA NOVA

Preis des Landes Hessens für Verein „LUIS HILFT“

Bürgermeister gratuliert zur Auszeichnung „Soziales Bürgerengagement“

Obertshausen (NZO) Und wieder geht ein Preis nach Obertshausen: Jüngst hat der Verein LUIS HILFT eine Auszeichnung des Landes Hessen erhalten. Auch Bürgermeister Manuel Friedrich und Fachdienstleiter Sebastian Leinweber hatten an der Ehrung in Wiesbaden gemeinsam mit den Vertretern von LUIS HILFT teilgenommen. Und so freuten sich Matthias Bork und Jörg Engelhardt für den Verein diese Auszeichnung entgegenzunehmen. Insgesamt ehrte die Hessische Sozialministerin Heike Hofmann in diesem Jahr mit der Landesauszeichnung „Soziales Bürgerengagement“ fünf Einzelpersonen sowie sechs Vereine und Initiativen.

Heike Hofmann würdigte bei der Veranstaltung die besonderen Leistungen der Geehrten. „Die Preisträger haben mit ihrem jahrelangen ehrenamtlichen und sozialen Engagement in ihren Städten und Gemeinden besonderen Beistand geleistet und Mitmenschen Unterstützung angeboten. Ob im persönlichen Kontext oder im öffentlichen Raum, durch direkte Hilfe oder Hilfe zur Selbsthilfe – bürgerschaftliches soziales Engagement hat in unserem Bundesland viele Facetten“, sagte Hofmann in ihrer Rede im Rahmen der Preisverleihung im Ministerium für Arbeit, Integration, Jugend und

Soziales.

Mit der jährlich verliehenen Landesauszeichnung „Soziales Bürgerengagement“ rückt die Landesregierung diese für die Gesellschaft essentielle Form, sich im sozialen Bereich einzubringen, in den Mittelpunkt und drückt ihren Dank aus. Im vergangenen Jahr durfte sich das Team des Obertshausener „Lädchens“ über diese Auszeichnung freuen, 2024 überzeigte LUIS HILFT mit seinem Engagement. Die Preisträgerinnen und Preisträger erhalten die Landesauszeichnung „Soziales Bürgerengagement“ in Form einer Skulptur, außerdem eine finanzielle Anerkennung in Höhe von 1.000 Euro.

Gleich mehrfach standen die neuen Preisträger auf der Vorschlagsliste im Hessischen Ministerium, unter anderem war einmal Bürgermeister Manuel Friedrich der Absender des Vorschlags und einmal der städtische Fachdienst Soziale Leistungen um seinen Leiter Sebastian Leinweber.

Der Obertshausener Verein LUIS HILFT engagiert sich für Menschen, die von Depressionen betroffen sind sowie für deren Angehörige. Dabei steht der Name „LUIS“ für Leistungen, Unterstützung, Information und Selbsthilfe. Mit seinen ehrenamtlich getragenen Angeboten möchte der Verein ein Zeichen der Hoffnung setzen und zeigen, dass es für Menschen



Freude bei den Vertretern von Luis hilft: Matthias Bork (von links) und Jörg Engelhardt haben für den Obertshausener Verein den Preis aus den Händen von Ministerin Heike Hofmann entgegengenommen. (Foto: HMSI/Marc Holstein)

mit Depressionen einen Ort gibt, an dem sie auf Verständnis und Unterstützung zählen können. Für diese Leistung wurde LUIS HILFT nun die Landesauszeichnung für soziales Bürgerengagement verliehen.

Konkret bietet LUIS HILFT Räume für Selbsthilfegruppen und therapeutische Angebote. Ziel des Vereins ist es, eine Atmosphäre des Verständnisses, der Gemeinschaft und der Hoffnung zu schaffen. In dieser offenen und unterstützenden Umgebung wird es Betroffenen ermöglicht, in einer vertrauensvollen Atmosphäre über ihre Herausforderungen zu sprechen, sich auszutauschen und gemeinsam nach Wegen aus der Depression zu suchen. Neben den Selbsthilfegruppen legt der Verein besonderen

Wert auf therapeutische und kreative Angebote, die eine positive Wirkung auf die psychische Gesundheit haben können.

Das ehrenamtliche Engagement des Vereins zeichnet sich durch eine enge Verbindung zu den Bedürfnissen der Betroffenen aus. Die Mitglieder des Vereins wissen aus eigener Erfahrung, wie sich Depressionen anfühlen und verstehen, wo Unterstützung besonders benötigt wird. „Wir möchten daran mitwirken, dass die Erkrankung Depression mehr in der Gesellschaft als Krankheit anerkannt wird“, erklärt der Vorstand des Vereins. Zu den ehrenamtlichen Tätigkeiten gehören unter anderem offene Sprechstunden für Betroffene und deren Angehörige, Work-

shops, therapeutische Unterstützung sowie Öffentlichkeitsarbeit.

Im Jahr 2023 und 2024 hat der Verein eine Vielzahl an Veranstaltungen organisiert, um auf das Thema Depression aufmerksam zu machen und Betroffene zu unterstützen. So war der Verein auch beim Europafest mit vertreten und hat sich ebenfalls für die Woche der Seelischen Gesundheit in Obertshausen engagiert. In Kooperation mit Stadt Obertshausen haben sie ein vielfältiges Programm aus Filmvorführungen im Bürgerhaus und Themenabende im Familienzentrum auf die Beine gestellt. Außerdem stand 2023 die Eröffnung der Vereinsräume von LUIS HILFT an.

Auch 2024 organisierte der Verein Luis hilft einige Veranstaltungen: Angefangen vom Frühlingfest über den Tag der offenen Tür bis hin zu weiteren kulturellen Veranstaltungen wie Theateraufführungen und Kabarett im Bürgerhaus – auch im Rahmen der zweiten Obertshausener Woche der Seelischen Gesundheit in erneuter Zusammenarbeit mit der Stadt Obertshausen. Für dieses Jahr plant LUIS HILFT außerdem noch eine Theateraufführung mit dem Stück „Der schwarze Hund“ (Figurentheater zum Thema Depression) sowie eine Weihnachtsveranstaltung am 24. Dezember speziell für al-

leinstehende Menschen, damit niemand die Feiertage alleine verbringen muss. Und der Verein richtet seinen Blick auch schon auf 2025: Dann sind ein Abend zum Thema Suizid, ein Angehörigenfachtage in Zusammenarbeit mit anderen Projekten sowie die Motorrad-demonstration „Fellows Ride“ fest eingeplant.

„Ich gratuliere dem Verein LUIS HILFT von ganzem Herzen – auch im Namen des Magistrats der Stadt Obertshausen. LUIS HILFT ist ein würdiger Träger dieser Landesauszeichnung. Der Verein setzt sich für Menschen mit Depressionen ein und gibt auch gleichzeitig ihren Angehörigen Raum, um Hilfe, Austausch und Verständnis zu finden“, betont Bürgermeister Manuel Friedrich. „Gerade hat der Verein mit der Obertshausener Teilnahme an der Woche der Seelischen Gesundheit wieder einmal das wichtige Thema ‚Depression‘ in den Fokus gerückt. Viele sind von Depressionen betroffen, aber nicht alle trauen sich, dieses Thema offen anzusprechen.“

Bei LUIS HILFT finden Betroffene und ihre Angehörige eine vertrauensvolle Gemeinschaft, die versteht und gleichzeitig Stärke geben kann. „Wir können stolz darauf sein, LUIS HILFT in Obertshausen in unserer Mitte zu haben“, sagt Erster Stadtrat Michael Möser.

Eine Gedenkstunde für Opfer und Toten aller Kriege

Obertshausen (NZO) Wieder ist ein Jahr vorüber und die Stadt Obertshausen lädt zum Gedenken am Volkstrauertag ein. Am Sonntag, 17. November, um 11.30 Uhr werden auf dem Alten Friedhof am Rembrücker Weg die Toten aller Kriege durch eine Gedenkstunde geehrt. Zu diesem Anlass versammeln sich Bürgerinnen und Bürger sowie

Vertreterinnen und Vertreter der Vereine und Gremien an den Ehrenmäälern des Friedhofs.

Bisher war es üblich, dass es am Volkstrauertag eine Veranstaltung in Obertshausen und eine weitere in Hausen auf den jeweiligen Friedhöfen gab. Nun findet eine gemeinsame Gedenkfeier nach einem neuen Konzept statt. Und so lädt der Magistrat

der Stadt Obertshausen ab diesem Jahr Interessierte Teilnehmerinnen und Teilnehmer zu einer vereinten Trauerstunde auf einem Friedhof in der Stadt ein. Die musikalische Begleitung übernehmen der Frauenchor des Volkschors Germania und der Männerchor der Sängervereinigung übernommen.

„Wir freuen uns neue Verei-

ne wie den Spanischen Eltern Verein, Jugenden und weitere Glaubensgemeinschaften bei der Gedenkfeier begrüßen zu dürfen. Gemeinsam setzen wir ein Zeichen für Zusammenhalt und gegenseitige Unterstützung, welches sichtbar immer wichtiger wird. Neben der katholischen und evangelischen Kirche konnten wir die Ahmadiyya Muslim

Jamaat und die DITIB Gemeinde gewinnen, um sich bei der Ansprache zu beteiligen“, berichtet Bürgermeister Manuel Friedrich. Der Anfang der Gedenkstunde findet in der Trauerhalle des Friedhofs am Rembrücker Weg statt und endet mit der Kranzniederlegung am dortigen Ehrenmal. Die Stadt Obertshausen lädt dazu ein, teilzunehmen und

einem leider immer noch aktuellen und wichtigen Thema sowie den Opfern zu gedenken.

Auch für das kommende Jahr möchte man jetzt schon die Türen sichtbar öffnen und laden Gruppierungen, Gemeinden, Jugenden, Chöre und Musiker für 16. November 2025 ein und bitten um Unterstützung und Stärkung der Gemeinschaft.

Es gab wieder recht viel zu ehren

16. Stadtschau des Vogel- und Geflügelzuchtverein (VGZV) Obertshausen und des RGZV 1937 Hausen

Obertshausen (ah) Es dürfte nicht allzu oft vorkommen, dass eine Geflügel- und Taubenschau mit Musik eröffnet wurde. Dieses seltene Erlebnis bot der Vogel- und Geflügelzuchtverein Obertshausen, bei der offiziellen Eröffnung der 16. Stadtschau des Vogel- und Geflügelzuchtvereins (VGZV) Obertshausen und des RGZV 1937 Hausen e.V auf dem Gelände am Rembrücker Weg.



Trotz einiger Einschränkungen konnte sich das Zuchtergebnis wieder sehen lassen. (Foto: ah)

Diese besondere Begrüßung ist der Zusammenarbeit vom Vogel- und Geflügelzuchtverein Obertshausen und der Nodebabscher zu verdanken. Die Musikerinnen und Musiker dürfen die Halle der Züchter als Proberaum verwenden und bedanken sich so beim Gastgeber.

Welche Bedeutung der Stadtschau und der Tierzucht beigegeben wird, macht die Liste der Pokalspender deutlich: Es fängt an mit dem hessischen Ministerpräsidenten Boris Rhein, dem Vizepräsidenten des hessischen Landtags Frank Lortz, dem Bundestagsabgeordneten Björn Si-

mon, dem Landtagsabgeordneten Christoph Mikuschek, dem Landrat Oliver Quilling und geht weiter mit der Stadt Obertshausen, dem Stadtverordnetenvorsteher Anthony Giordano, der Sparkasse Langen-Seligenstadt und Irem Sahni, Vorsitzende der örtlichen SPD.

Zu ehren gab es diesmal wieder recht viel. Zwar sei das Jahr nicht so gut für die Aufzucht gewesen, erklärt Werner Friedrich, Vorsitzender des VGZV Obertshausen, bedingt durch das stän-

dige und starke Auf und Ab der Temperaturen. Aber trotzdem konnte man 189 Tiere von 17 Züchterinnen und Züchtern präsentieren.

Drei Wertungsrichter nahmen die Zuchtergebnisse bei den 43 großen Hühnern, den 53 Zwerg-Hühnern, den 11 Wachteln und den 82 Tauben unter die Lupe und trotz der genannten Einschränkungen, konnte sich das Zuchtergebnis wieder sehen lassen. Vier Mal wurde der Landesverbandspreis (LVP)

vergeben. Es ist die höchste Auszeichnung. Bekommen hat ihn Michael Scholl auf New Hampshire Goldbraun und Waldemar Ringler für Zwerg-Amarocks Gestreift. Bewertet wurden die Tiere mit der Note „v“ (vorzüglich). Den LVP erhielten auch Werner Ankert mit Bielefelder Zwerg-Kennhühner Silberkennsperber und Werner Friedrich mit Modena Blausperber. Hier gab es die Note „hv“ (herausragend).

Diese Bewertung erreichten auch Michael Scholl mit New Hampshire Goldbraun, Angelo Vitteritti mit Italiener Gelb, zweimal Patrick Chlipek mit Zwerg-Brahma mit dem Farbenschlagen Weiß-schwarzolumbia, Ellen Schmitt mit Bielefelder Zwerg-Kennhühner Kennsperber, Dr. Wolfgang Bachmann mit Zwerg-Niederreiner Blausperber, Michael Scholl mit Japanische Legewachteln Wildfarbig, Andreas Eppler Junior mit Lütticher Barbet Rotfahl ohne Binden. Zusätzlich wurde noch 58 mal die Note „sg“ (sehr gut) vergeben.

Sanierung von Gashausanschlüssen

Obertshausen (NZO) Zu zwei Vollsperrungen in Bereich der Sackgassen der Darmstädter Straße kommt es zwischen 11. und 22. November. Grund dafür ist

die erforderliche Sanierung von Gashausanschlüssen. Betroffen ist zum einen der Bereich vor Hausnummer 31, zu anderen der Bereich vor Hausnummer 41.

Mini-Abo für Kleinkunst

Obertshausen (NZO) Es ist Halbzeit für die städtischen Kleinkunstveranstaltungen im Bürgerhaus. Die gute Nachricht, die Kleinkunstbühne im Bürgerhaus Hausen hat für das Frühjahr 2025 einiges zu bieten und ab sofort ein Schnupperangebot im Programm.

Die Stadt Obertshausen bietet ab jetzt ein Mini-Abo für Kleinkunst an. Weitere Informationen zu den Vorstellungen gibt es im Internet unter www.kultur-obertshausen.de. Aber auch individuelle Kultur Gutscheine für einzelne Veranstaltungen, einen Kurs bei der Volkshochschule oder die Musikschule warten darauf, verschenkt zu werden.

Die Kleinkunstreihe beginnt im Januar mit der A-cappella-Co-

medy-Gruppe Six Pack, mit ihrer neuen Show, welche garantiert wieder das Publikum von den Sitzen reißen wird. Weiter geht es mit III-Young Kim. Auf diese Comedy dürfen Besucherinnen und Besucher gespannt sein. Den Abschluss „grönen“ wir mit dem bekannten Gesicht und seinen 50 Facetten: Heinz Gröning. Wer live dabei sein möchte, sollte schnell zugreifen, denn das Mini-Abo Kleinkunst kostet einmalig nur 50 Euro für drei Vorstellungen. Für Schüler kostet das Mini-Abo jeweils nur 35 Euro.

Das Mini-Abo, Kultur Gutscheine oder auch Einzelkarten zu den Veranstaltungen gibt es im Rathaus Beethovenstraße beim Fachbereich Sport, Kultur und Bildung oder unter Tel. 7034111.

Gewaltschutz war Thema für Mitarbeitende der städtischen Kitas

Erster pädagogischer Fachtag in Obertshausen

Obertshausen (NZO) Einen abwechslungsreichen Tag mit spannenden Workshops zu verschiedenen Themen rund um den Bereich Gewaltschutz erlebten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer beim ersten pädagogischen Fachtag der Stadt Obertshausen. Neben den Erzieherinnen und Erziehern der städtischen Kindertagesstätten waren auch die Auszubildenden sowie die Küchenkräfte unter den etwa 150 Beteiligten. Ziel war es, jeden, der in den städtischen Betreuungseinrichtungen Kontakt zum Nachwuchs hat, zu erreichen und für das Thema zu sensibilisieren.

„Der Fachdienst Kindertagesbetreuung unter der Leitung von Kai Hennig hat ein individuelles Gewaltschutzkonzept erstellt, das die pädagogischen Fachberaterinnen Sarah Panjutin und Sabrina Scholz mit den einzelnen Einrichtungen unter Berücksichtigung der spezifischen Gegebenheiten weiterentwickelt haben“, lobte Bürgermeister Manuel Friedrich in

seiner Begrüßung die rund ein Jahr währende Vorarbeit zu diesem innovativen Fachtag. Dieser diene dazu, das Thema Gewaltschutz zu festigen und aus verschiedenen Blickwinkeln zu beleuchten, aber auch dazu, um den Austausch aller beteiligter Erwachsener untereinander zu fördern.

Zum thematischen Einstieg und als Hinführung zu den elf Workshops hielt Kindheitspädagogin und Beraterin für pädagogische Fachkräfte sowie Autorin Fea Finger einen rund einstündigen Vortrag zum Thema „Mitreden, mitgestalten, geschützt sein: Partizipation und Kindeswohl“. Das Erleben mehrerer Situationen während ihrer Ausbildungszeit, in denen Kinder zu Verhaltensweisen gezwungen wurden, die sie offensichtlich nicht wollten, führte Fea Finger schon früh zu den Fragen: Wie können Kinder noch mehr einbezogen werden? Wie können sie weitere Teilhabe erfahren? Wie kann das Machtgefälle zwischen Erwachsenen



Bürgermeister Manuel Friedrich (von links) begrüßte, zusammen mit Kai Hennig, Fachdienstleiter Kindertagesstätten und Jugendförderung, sowie dem Ersten Stadtrat Michael Möser, die Teilnehmerinnen und Teilnehmer des ersten pädagogischen Fachtags der Stadt Obertshausen im großen Saal des Bürgerhauses. (Foto: Stadt Obertshausen)

und Kindern ausgeglichen werden? Zusätzlich startete sie den Podcast „Fea's naive Welt“, in der sie praktikable Lösungen für besonders herausfordernde Situationen im Kita-Alltag diskutiert

und der inzwischen bereits in der 161. Folge erschienen ist. Ihren umfangreichen Erfahrungsschatz brachte sie auch in den kurzweiligen, von zahlreichen Alltagsbeispielen aufge-

lockerten Vortrag ein, in dem sie unter anderem auf Themen wie Partizipation als Kinderrecht, das Selbst- und Mitbestimmungsrecht, aber auch das Mithandlungsrecht von Kindern einging. „Alle Kinder sollen nach der Kitazeit ein gutes Selbstbild haben und gestärkt auf die Grundschulzeit vorbereitet sein“, beschrieb sie die Idealvorstellung einer schönen Kindertageszeit, in der Spielen, Spaß haben, Freundschaften knüpfen, das Gefühl der Geborgenheit und das Lernen sowie neugierig zu sein im Mittelpunkt stehen sollten. Gleichzeitig bedeute Kindheit aber auch, Regeln gesetzt zu bekommen und Dinge zu tun, die man nicht mag.

Aus diesem Spagat gelte es für Erzieherinnen und Erzieher, den idealen Weg zu finden, das Kind in allen Belangen, die es selbst betrifft und unter Berücksichtigung der individuellen Entwicklung, einzubeziehen. „Neben dem Fachwissen und der Erfahrung ist die perma-

nente Bereitschaft zum Dialog wichtig“, betonte Fea Finger und erläuterte, dass Erwachsene vor dem Hintergrund der Gleichwürdigkeit die Gefühle, Bedürfnisse und Interessen der Kinder genauso berücksichtigen sollten wie ihre eigenen. „Sprecht mit den Kindern, statt über sie ist ein wichtiger Rat, der entscheidend zum Kindeswohl beiträgt“, leitete Fea Finger zu den anschließenden Workshops über. Verteilt in elf Gruppen vertieften die Teilnehmerinnen und Teilnehmer unter Anleitung eines jeweiligen Fachreferenten Themen wie „Kritische Elterngespräche“, „Herausforderndes Verhalten von Kindern verstehen und begleiten“ oder „Wörterzauber statt Sprachgewalt“, wobei am Nachmittag die Gruppen wechselten. Zum Abschluss des ersten pädagogischen Fachtags konnten alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer die Ergebnisse der einzelnen Workshops im Rahmen eines Gallery Walks im Foyer des Bürgerhauses diskutieren.



Beim Finale standen alle drei Chöre auf der Bühne.

(Foto: ah)

Konzertereignis der besonderen Art

Bei „Hausen singt“ singen nicht nur die Chöre auf der Bühne

Hausen (ah) Das Chorkonzert „Hausen singt“ ist eine besondere Veranstaltung. Während sonst bei ähnlichen Konzerten auf der Bühne gesungen wird und das Publikum es genießt, wird hier alle Gäste mit eingebunden und es ist ein beeindruckendes Erlebnis, wenn der ganze Saal mitsingt.

Den Anfang machte erst einmal der Chor ‚84 Obertshausen unter der Leitung von Stella Dörner und bewies bald, dass er klassischen Chorwerken aller Epochen, Liedern aus aller Welt sowie Stücken aus der

Pop- und Unterhaltungsmusik beherrscht. Es fing mit „Notre Pöre (Vater unser)“ von Maurice Duruflé an und ging mit „Wirf dein Anliegen auf den Herrn“ von Felix Mendelssohn-Bartholdy weiter. Nach „Rest“ von Ralph Vaughan Williams war dann das Publikum mit dran und gemeinsam sang Chor und Konzertgäste „Que sera, sera“ von Ray Evans, das durch Doris Day bekannt geworden ist.

Danach zeigten die Sängerinnen des Gastchores „Main Singers“, auch unter der Leitung von Stella Dörner, was sie können. Nach „Barbar'Ann“ von den Beach Boys, „Adiemus“ von Karl Jenkins, „Due pupille amabile, Nocturne III“ von Wolfgang Amadeus Mozart, „Für mich soll's rote Rosen regnen“ von Hildegard Knef, „Sweet Dreams“ von Annie Lennox & Dave Stewart und dem Lied „I will follow Him“ aus dem Film „Sister Act“ von Marc Shaiman, gab es riesigen Applaus. Es war der erste große Auftritt des Chors und dies Premiere kann man als sehr gelungen bezeichnen. Nach der Pause war wieder der Chor ‚84 Obertshausen an der Reihe. Mit „Play a simple Melody“ von

Irving Berlin wurde die zweite Konzerthälfte eröffnet. Es folgte „Java live“ von Manhattan Transfer. Nun ging es mit Publikumsbeteiligung weiter. Der Kanon „Himmel und Erde müssen vergehen“ stand auf dem Programm. Die Texte der Lieder zum Mitsingen fanden sich im Programmheft. Üblicherweise wird beim Kanon immer blockweise eingeteilt, aber Chorleiterin Stella Dörner hatte sich etwas anders ausgedacht und so sollten alle mit Geburtstag im ersten Drittel des Jahres anfangen, gefolgt von den Gästen mit dem Geburtstag im zweiten Drittel und zuletzt waren setzen die Geburtstagskinder des dritten Drittels ein. Das war dann etwas anspruchsvoller als bei der blockweisen - rechts, mitte, links - Einteilung, wo man immer einen Nachbarn hat, der zur gleichen Zeit mit singt. Bei der Aufteilung von Stella Dörner konnte es passieren, das ein Nachbar anfang, man selber als zweiter einsetze und der andere Nachbar dann als dritter. Da musste man sich schon ziemlich konzentrieren. Aber diese Aufgabe wurde glänzend gelöst und wieder war ein großer Chor zuhören. Weiter ging es dann mit „So-

mebody Loves me“ von George Gershwin. Dann wurde die Bühne dem „You can! Chor 2000“ unter der Leitung von Peter Krausch überlassen. Der legte richtig los mit „Laut sein“ von Maybebop, „The Logical Song“ von Rick Davies und Rodger Hodgson und „Kleiner grauer Falter“ von Oliver Gies. Nun war das dritte gemeinsame Lied „Alles nur geklaut“ von der Band „Die Prinzen“ an der Reihe und das recht flott gesungen Stück brachte ziemlich Bewegung ins Publikum.

Mit „It's raining men“ von Paul Jabara und Paul Shaffer und „You make me feel like dancing“ von Vini Poncia und Leo Sayer wurde das Finale eingeleitet. Wie gut die Liedauswahl und der Gesang ankam, zeigte nach jedem Stück der recht laute Applaus. Beim Finale standen alle Sängerinnen und Sänger der drei Chöre auf der Bühne und sangen gemeinsam das Lied „Evening rise“, das eine englische Version eines neueren schamanischen Heilungs-Gesanges der Hopi, eines Stammes der nordamerikanischen Ureinwohner sein soll und es war ein würdiger und ruhiger Abschluss eines sehr gelungenen Chorkonzertes.

Beleidigt und mit Messer gedroht

Polizei ermittelt gegen 64-Jährigen

Obertshausen (NZO) Wegen des Verdachts der Beleidigung und Bedrohung ermittelt die Polizei gegen einen 64 Jahre alten Mann aus Obertshausen. Dieser soll am Sonntagabend (3.), kurz vor 22 Uhr, in der Buslinie X19 unterwegs gewesen sein. Hierbei habe er einen neben ihm sitzenden 40-Jährigen aus bislang unbekanntem Gründen beleidigt. Nach dem Ausstieg in der Bahnhofstraße sei der 64-Jäh-

rige dem 40-Jährigen hinterhergelaufen und habe ihn verbal sowie mit einem Messer bedroht. Zudem habe der Verdächtige den Mann aus Offenbach an der Schulter gepackt. Die Polizei hat entsprechende Ermittlungen eingeleitet und bittet weitere Zeugen, sich unter der Rufnummer 06104 6908-0 auf der Wache der Polizeistation in Heusenstamm zu melden.

Goldhaus Obertshausen

ANKAUF VON:

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

Seit 20 Jahren ihr Experte vor Ort!

H. Honig | Heusenstammer Str. 3
63179 Obertshausen

Mo-Fr: 10 - 13 Uhr | 15 - 18 Uhr
oder nach Vereinbarung!
Tel. 0 6104 9 53 13 15 oder
www.goldhaus-obertshausen.de

19. NOV 2024
17.00 Uhr

HANDARBEIT
MADE IN SELIGENSTADT

So können kleine Operationen die Funktion Ihrer Hand wieder herstellen

Wir informieren über:

- Erkrankungen der Hand
- Möglichkeiten der modernen Handchirurgie
- Gezielte Eingriffe, zur Verbesserung der Lebensqualität

Referent: Oberarzt Dr. J. Warzecha
Eine Veranstaltung der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie
Chefarzt Dr. med. Klaus Eisenbeis
Veranstaltungsort: Einhardts Eventlocation, Eisenbahnstraße 5d, 63500 Seligenstadt

Wir freuen uns über Ihr Interesse

ASKLEPIOS
KLINIK SELIGENSTADT
Asklepiosstraße 1, 63500 Seligenstadt
Tel.: 0 61 82/836 22 25

IHRE KLINIK
KOMPETENT & NAH

Finanzspritze für Verein Stadtmarketing Obertshausen

Sparda-Bank Hessen hat „Heimat shoppen“ mit 2.000-Euro-Spende unterstützt

Obertshausen (NZO) Über die finanzielle Unterstützung haben sich die Organisatoren des „Heimat shoppens“ in Obertshausen riesig gefreut. Als eine großzügige Spenderin erwies sich die Sparda-Bank Hessen, die 2.000 Euro aus Mitteln ihres Gewinn-Sparvereins für die Kampagne zur Verfügung stellte. „Als regionale Genossenschaftsbank wissen wir um die Bedeutung des Miteinanders gerade in kleineren Städten und Gemeinden. ‚Heimat shoppen‘ zu fördern, bereitete uns daher große Freude“, begründete Patrick Georg, Leiter der Sparda-Bank-Filialen in Offenbach, das finanzielle Engagement der Genossenschaftsbank. Er blickte vor Kurzem gemeinsam mit Obertshausens Bürgermeister Manuel Friedrich und Holger Bischoff, Vorsitzender des Vereins Stadtmarketing Obertshausen, im Rathaus an der Schubertstraße auf die erfolgreiche Zusammenarbeit zurück. Mit der Initiative „Heimat shoppen“ haben es sich die Industrie- und Handelskammern deutschlandweit zum Ziel gesetzt, den lokalen Einzelhandel und die Dienstleistungsbranche sowie die ansässige Gastronomie zu stärken und damit die Attraktivität der Stadtzentren und Ortskerne zu sichern. Dabei stellten in diesem Jahr



2.000 Euro – über diese Spende für das „Heimat shoppen“ hat sich nicht nur Holger Bischoff (Mitte), Vorsitzender der Vereins Stadtmarketing Obertshausen, gefreut, sondern auch Bürgermeister Manuel Friedrich (rechts). Den symbolischen Scheck überreichte Patrick Georg, Leiter der Sparda-Bank-Filialen in Offenbach. Foto: Christina Schäfer/Stadt Obertshausen

erneut zahlreiche Geschäfte und Lokale mit diversen Aktionen ihre Bedeutung für mehr Lebensqualität in den deutschen Innenstädten und Ortskernen unter Beweis. Mit dabei waren vom 9. bis 14. September auch die Obertshausener Gewerbetreibenden – zusammen mit dem örtlichen Verein Stadtmarketing, das zusätzliches Sponsoring und Spenden aus der Region für „Heimat shoppen“ aufgetan hatte. „Wir sind sehr dankbar über diese tolle Unterstützung durch

den Gewinn-Sparverein. Jede Spende hilft dabei, die Organisation und Durchführung des ‚Heimat shoppens‘ für Obertshausen zu sichern. Die Spende ist ein kleiner Segen für die Aktion“, betont Holger Bischoff. „Das Heimat shoppen hat sich in den vergangenen Jahren in Obertshausen schon etabliert. Aus einem Heimat-shoppens-Wochenende ist bei uns eine Heimat-shoppens-Woche geworden. Und mit dem ‚Blue Monday‘, zu dem wir als Stadt gemeinsam mit dem Verein Stadtmarketing sowie einem gastgebenden Unternehmen einladen, haben wir zudem eine hervorragende Netzwerkveranstaltung ins Leben rufen können“, ergänzt Manuel Friedrich. Auch im kommenden Jahr will Obertshausen wieder mit dem „Heimat shoppen“ ein Zeichen für die Lebendigkeit der Stadt, des Einzelhandels, des Dienstleistungsbereichs sowie der Gastronomie setzen. In diesem Jahr waren die Verantwortlichen des Vereins Stadtmarketing Obertshausen sehr dankbar über die Spende der Sparda-Bank Hessen. Die Sparda-Bank Hessen eG ist eine Genossenschaftsbank mit hessenweitem Filialnetz und Schwerpunkt im Privatkundengeschäft. Aktuell genießt sie das Vertrauen von fast 371.000 Kundinnen und Kunden, wovon rund 281.000 zugleich Mitglied der Genossenschaft sind. Seit Jahrzehnten setzt sich die Bank über ihren Gewinn-Sparverein für gemeinnützige Organisationen, Vereine und Stiftungen in den Bereichen Soziales, Bildung, Kultur, Sport, Tier- und Umweltschutz in Hessen ein. Allein im Jahr 2023 kamen über 600 Projekte mit insgesamt rund 1,6 Millionen Euro in den Genuss einer Förderung. Weitere Informationen finden Interessierte im Internet unter sparda-hessen.de/engagement.

Geburtstagskinder

09.11. Rolf Schürg,	80 Jahre
10.11. Bernd Lubezik,	75 Jahre
10.11. Marina Schilling,	70 Jahre
11.11. Renate Marutschke,	85 Jahre
11.11. Gabriele Gangl,	70 Jahre
11.11. Angelika Geflitter,	70 Jahre
11.11. Bonifatia Brück,	70 Jahre
12.11. Udo Heß,	85 Jahre
12.11. Calogera Marino Di Maggio,	75 Jahre
12.11. Petra Stock,	75 Jahre
13.11. Armin Hilgemann,	70 Jahre
14.11. Stefania Zajons,	85 Jahre
14.11. Gerhard Gutgesell,	75 Jahre
14.11. Harald Fiedler,	75 Jahre
14.11. Maria Raiss,	70 Jahre

Goldene Hochzeit

09.11. Bozena und Janusch Pieronczyk

Apotheken-Notdienst

- 09.11. **Nikolaus Apotheke**
Hintergasse 11, Jügesheim, Tel.: 06106/3666
- 10.11. **easyApotheke Hainburg Grünebaum**
Fasaneriearkaden 9, Hainburg, Tel.: 06182/820610
- 11.11. **Alexander Apotheke**
Heusenstammer Str. 32, Obertshausen, Tel.: 06104/41524
- 12.11. **Flora Apotheke**
Dreieichstr. 27, Obertshausen, Tel.: 06104/71650
- 13.11. **Apotheke zum Löwen**
Frankfurter Str. 35, Offenbach, Tel.: 069/813685
- 14.11. **Buchrain Apotheke**
Isenburgring 42, Offenbach, Tel.: 069/98340125
- 15.11. **PAM Apotheke**
Königsberger Str. 2, Obertshausen, Tel.: 06104/4099188

Warm anziehen zum After-Work-Event

Kälte und Dunkelheit hielten wohl kaum Besucher ab

Obertshausen (ah) Wer jetzt zum After-Work-Event auf dem Meininger Platz gehen will, der sollte sich dick anziehen, denn inzwischen sind sehr herbstliche Temperaturen und es wird früh dunkel. Am ersten Freitag im November war das Thema „Halloween“. Deshalb gab es einen kleinen Wettbewerb um den gruseligsten oder auch lustigsten Kürbis. Wer sein geschnittenes „Kunstwerk“ vorbei brachte, nahm an einem Wettbewerb teil, bei dem es schöne Preise zu gewinnen gab. Kälte und Dunkelheit hielten wohl kaum einen davon ab zum „After-Work“ zu gehen, denn die Veranstaltung war wieder gut besucht. Fast heimelig machten es die vielen Lichterketten, mit denen die Stände geschmückt waren. Natürlich war auch für das leibliche Wohl gesorgt. Man konnte das Angebot von Sip&Dip, dem Aperol-Stand, und



den kulinarischen Leckereien des „EventKulturClubs“ und des Vereinsrings Obertshausen genießen. Zar gab es auch kühle Drinks, aber eher waren die heißen Getränke gegen die kühlen Temperaturen gefragt und davon gab es beim Event-

KulturClub“ eine Menge, sei es Heiße Henne mit Sahnehaube, Haselnuss mit Sahne oder auch warmer Apfelstrudel Likör. Auch Winzerglühwein oder alkoholfreier Zauberpunsch konnte man an einem anderen Stand bekommen. Für gute

Stimmung sorgt DJ Toby K. mit der richtigen Musik. Auch der Mark bietet inzwischen immer mehr. Neben einem neuen Stand einer Landmetzgerei, ergänzen „ZuccCafe“ und „Chicks with Dips“ das Angebot. (Foto: ah)



Gratulation zum 102. Geburtstag

Obertshausen (NZO) Obertshausens Bürgermeister Manuel Friedrich übermittelte im Namen aller städtischen Gremien die herzlichsten Glückwünsche an Frau Han-na Bordasch zu ihrem 102. Geburtstag. Bürgermeister Friedrich überreichte zu diesem besonderen Ehrentag ebenfalls stellvertretend die Glückwünsche des Kreises Offenbach und des Landes Hessen. (Foto: privat)

Sperrung der Wilhelmstraße, Fünfhäusergasse und teilweise Kirchstraße

Obertshausen (NZO) Anlässlich des Martinsmarktes werden am Samstag, 9. November, von 12 Uhr bis Sonntag, 10. November, um 23.30 Uhr die Wilhelmstraße, Fünfhäusergasse und teilweise die Kirchstraße voll gesperrt. Die Sperrung bezieht sich auf Auf- und Abbau sowie die Marktveranstaltung.

Stadtwerke spülen im November Wasserrohrnetz

Obertshausen (NZO) Die Stadtwerke Obertshausen teilen mit, dass im Laufe des Monats November wieder Spülungen des Wasserrohrnetzes in den Stadtteilen Obertshausen und Hau-

sen anstehen. Es wird darauf hingewiesen, dass während des Spülvorgangs Trübungen im Leitungswasser auftreten können. Die Qualität des Wassers wird dadurch aber nicht beeinträchtigt.

Impressum

NEUE ZEITUNG
OBERTSHAUSEN
Heimater Heimat

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH, Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen, Tel. 061 02 - 868 82-0, info@rheinmainverlag.de, Geschäftsführung: Bernd Maas, Angelika Hofferberth

Erscheinungsweise: Freitags zum Wochenende in Obertshausen

Büro: Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen

Redaktion: Silke Theurer (V.i.S.d.P.)

E-Mail: redaktion@heimat-zeitungen.de

Redaktionsschluss: Dienstag, 12.00 Uhr

Anzeigen: Tel. 061 02 - 86 88 21 2

E-Mail Anzeigen: anzeigen@heimat-zeitungen.de

Anzeigenschluss: Dienstag, 12.00 Uhr

Layout, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH, Obertshausen, Tel. 061 04 - 4970 - 0

Nach Ablauf der Spielzeit entscheiden die Herren der HSG Obertshausen Heusenstamm das Spiel

Obertshausen (NZO) Die Männer der HSG Obertshausen/Heusenstamm haben am vergangenen Sonntag einen wichtigen Heimsieg gegen die OFC Kickers II mit 26:25 gefeiert. Nach zwei Niederlagen in Folge vor den Herbstferien war dieser Erfolg umso wichtiger, um den Anschluss an die oberen Tabel-

lenplätze zu halten. Die Chancenverwertung der HSG ist ausbaufähig. Zahlreiche gute Gelegenheiten wurden vergeben, häufig scheiterten die Spieler am gegnerischen Torhüter. Diese mangelnde Effizienz machte es der HSG unnötig schwer, einen komfortablen Vorsprung aufzubauen, was das

Spiel bis zur letzten Minute spannend hielt. Mit diesem hart erkämpften Sieg belegt die HSG nun den vierten Platz in der Tabelle mit 8:4 Punkten. Nun gilt es, an diesem Erfolg anzuknüpfen und am kommenden Samstag im Auswärtsspiel gegen die SG Hainburg II erneut Punkte zu holen.

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT WEISSBÄCKER

ZÄUNE · GITTER · TORE
Draht-Weissbäcker KG
 Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
 Tel. (06071) 98810
 Fax (06071) 5161
 www.draht-weissbaecker.de
 E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

Alles komplett aus einer Hand!
 Innenausbau · Trockenbau · streichen
 • Fliesen • Bad komplett •
 25 Jahre Erfahrung • zuverlässig
 ☎ 0172 / 67 18 159

Nebenejob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter
 ☎ 06104-4970-90

Pflegehelferin sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt!
 Ich betreue seit vielen Jahren Non-stop pflegebedürftige Menschen. Verrichte alle Pflege und Haushaltspflichten selbstständig. Nur Langfristig mit Wohnmöglichkeit! Bitte nur seriöse Anfragen! 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chipper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar 06158/6086991, 0173/3087449

KFZ BAR ANKAUF
Alle Fahrzeuge
 PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Oldtimer, Traktoren, Bagger.
Alles anbieten!
 (Baujahr, Km, Zustand egal).
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.
06158 - 6086988
0173 - 3087449

Herr Kunzmann kauft an: Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschatzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo. - So. 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104/9879935

Jutta 68 J., bin Witwe, schön u. jung geliebt, ohne Anhang, ich sehne mich nach Liebe u. Zärtlichkeit, mag alte Schlager u. gemütliche Fernsehabende, ich habe über 30 Jahre im medizinischen Bereich gearbeitet, ich suche e. guten, anständigen Mann, den ich gerne umarmen u. verwöhnen möchte, auch bis 80 J. pv ☎ 0160 - 7047289

Frau Danna sucht: Kaufe Pelze, Alt-, Bruch-, Zahngold, Goldschmuck, Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostentl. Beratung. Anfahrt sowie Werteschatzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr. ☎ 069 - 34875842

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise! Tel. 0151/71872306, 06258/5089921

Ich, Regina, 78 Jahre jung, Witwe mit viel Herz, bin gepflegt, charmant u. zärtlich, leider bin ich ganz allein, die Kinder sind längst außer Haus, und die Einsamkeit geht mir oft richtig unter die Haut. Ich suche auf diesem Weg pv einen zuverlässigen Mann, bei getrenntem oder gemeinsamem Wohnen. Darf ich Sie mit meinem Auto besuchen? Sie erreichen mich ☎ 0160 - 97541357

1A Trapezbleche auf Maß direkt v. Hersteller. 10% online Rabatt mit dem Code db149 + Lieferung bundesweit ☎ 03685/40914-149 www.dachbleche24-shop.de

Automarkt
Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
 Tel. 03944/36160, www.wm-aw.de Fa.

Sammlerin Amalia kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck und Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Werteschatzung. Zahle Bar vor Ort. täglich von 7:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 069 - 25 71 84 43

Kaufe Autos
 PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/- mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. Zustand egal.
 Bitte alles anbieten, Zahle bar und Fair.
24 Stunden erreichbar!
06157/ 9168006
0177/ 31 05303

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel Tel. 0174/6004673

Frau Daniel kauft an: aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Porzellan, Schallplatten, Eisenbahn, Leder- und Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelins, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perücken, Krüge, komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung und Wertschätzung +++100% seriös und diskret+++ Barabwicklung vor Ort. Mo-So von 08-21 Uhr ☎ 069-17516793

SUCHE FAHRZEUGE
 PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise
 Sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.
0151/ 7187 2306
06258/5089921

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

LÖWE Fenster schrumpfen Ihre Heizkosten!

Neue Fenster = kleine Heizung

Eine Fenstersanierung reduziert Wärmeverluste, senkt dauerhaft Heizkosten und schont die Umwelt.

Einfach Beratungstermin vereinbaren. Auf Wunsch auch gerne bei Ihnen zu Hause.
Tel.: 06022-66300

MADE IN KLEINWALLSTADT

Erfahren Sie hier, wie Sie mit dem Thermoskannen-Prinzip die Gebäudesanierung richtig machen. Einfach Code scannen.

www.loewe-fenster.de

LÖWE Fenster Löffler GmbH
 Verkauf mit Ausstellung und Produktion
 Siemensstr. 4 • 63839 Kleinwallstadt
 Verkaufsniederlassung mit Ausstellung
 Albert-Einstein-Str. 26 • 63322 Rödermark

Jetzt bis zu 20 % staatliche Förderung sichern!
 Wir machen für Sie auch den Förderantrag.

LÖWE Fenster & Türen
 Qualität seit 1898
 Direkt vom Hersteller

Weltdiabetestag am 14.11. Baumhäuser bauen mit Typ-1-Diabetes

Mit Insulinpumpensystem ein aktives Leben führen

Der 29-jährige Berufspädagoge (BA) Adrian Schmid aus Stuttgart lebt seit 2009 mit Typ-1-Diabetes und hat gelernt, seinen Alltag mit der Erkrankung aktiv zu gestalten. Adrian engagiert sich ehrenamtlich im Vorstand des Vereins „Bund für Baumhaustechnik – Bildung, Forschung, Natur, Sport und Jugend e.V.“ (baumhaustechnik.de). „Wir leiten Kinder und Jugendliche an, Baumhäuser zu bauen, bilden Jugendleiter und professionelle Baumkletterer aus. Die Baumhäuser werden als Übernachtungsmöglichkeiten im Schwarzwald vermietet“, erklärt Adrian.

Hilfreich für seinen aktiven Lebensstil ist ein Insulinpumpensystem. Vor fünf Jahren lehnte er dieses noch kategorisch ab, doch nach Bekanntmachung der neuen Generation der AID-Systeme änderte er seine Meinung. „Das MiniMed™ 780G System von Medtronic hat meinen Alltag erheblich erleichtert“, sagt Adrian. Es verwendet einen speziellen Algorithmus namens SmartGuard™, der alle fünf Minuten den Glukosewert mithilfe eines kontinuierlichen Glukosesensors (CGM) misst. Daraufhin passt das Gerät automatisch die Insulindosis an. Das hilft ihm, seinen Diabetes besser zu kontrollieren und nächtliche Unterzuckerungen zu reduzieren.

Die Auswirkungen dieses Wechsels sind deutlich spürbar. „Mit der 780G habe ich zum ersten Mal in 15 Jahren Diabetes einen Langzeitwert unter 7,5 erreicht“, berichtet er stolz. Die kontinuierliche Überwachung und automatische Insulinabgabe ermöglichen es ihm, nicht ständig an seinen Blutzucker denken zu müssen.

Adrian betont, wie wichtig die mentale Einstellung im Umgang mit Diabetes ist. Wie er selbst sagt, hat er gelernt, „die Krankheit zu akzeptieren und sie nicht als Hindernis, sondern als Teil meines Lebens zu sehen“. Diese Akzeptanz hat ihm geholfen, die Herausforderungen des Diabetes und des Lebens besser zu meistern und diese Gelassenheit auch im Ehrenamt an Kinder und Jugendliche weiterzugeben.

Das MiniMed™ 780G System ist eine fortschrittliche Therapielösung von Medtronic, die für Menschen ab 7 Jahren mit Typ-1-Diabetes zugelassen ist. Mehr Informationen finden Sie hier: <https://www.medtronic-diabetes.com/de-DE/minimed-780g-system>.

Ein Insulinpumpensystem kann helfen mehr Zeit im empfohlenen Zielbereich für Blutzuckerwerte zu verbringen.

einen speziellen Algorithmus namens SmartGuard™, der alle fünf Minuten den Glukosewert mithilfe eines kontinuierlichen Glukosesensors (CGM) misst. Daraufhin passt das Gerät automatisch die Insulindosis an. Das hilft ihm, seinen Diabetes besser zu kontrollieren und nächtliche Unterzuckerungen zu reduzieren.

Die Auswirkungen dieses Wechsels sind deutlich spürbar. „Mit der 780G habe ich zum ersten Mal in 15 Jahren

Asklepios Klinik Langen informiert werdende Eltern über die Abläufe einer Geburt

Langen (NZH) Die Veranstaltung am Sonntag, 17. November, um 16 Uhr bietet zukünftigen Eltern die Gelegenheit, den Kreißaal zu besichtigen und sich umfassend über die Abläufe einer Geburt in der Klinik und die medizinische Expertise und Betreuung im Krankenhaus zu informieren.

Natürlich kommen bei der Veranstaltung die Möglichkeiten der Schmerzlinderung unter der Geburt bis hin zur PDA (rückenmarksnaher Anästhesie) oder verschiedene Dammschutzmethoden ebenso zur Sprache wie z. B. die, zur Auswahl stehenden Gebärpositionen im Entbindungsbett, der Geburtswanne, dem Gebärstuhl oder Gebärhocker. Dr. Helga Rockstroh und Claudia Priewe informieren dabei als erfahrene Oberärztinnen der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe z.B. auch über das Vorgehen bei einem geplanten Kaiserschnitt, oder die Anwendung der sog. „Äußeren Wendung“, bei der Kinder in Beckenendlage gedreht werden können, sodass eben kein Kaiserschnitt erfolgen muss. Bei all diesen Themen ist es unserem Team der Geburtshilfe wichtig, die werdenden Väter oder die jeweilige Vertrauensperson der werdenden Mutter schon im Vorfeld mit einzubeziehen und sie informieren gerne über die auf der Geburtsstation bereitstehenden Elternzimmer. Bei der abschließenden Führung durch die Kreißsäle und die Geburtsstation haben die Teilnehmenden dann die Möglichkeit, sich vor Ort selbst ein Bild von der Klinik für Geburtshilfe in Langen zu machen. Anmeldung und weitere Informationen unter anmeldung.langen@asklepios.com, Tel.: 06103 / 912 6 15 07, www.asklepios.com/langen

wahl stehenden Gebärpositionen im Entbindungsbett, der Geburtswanne, dem Gebärstuhl oder Gebärhocker. Dr. Helga Rockstroh und Claudia Priewe informieren dabei als erfahrene Oberärztinnen der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe z.B. auch über das Vorgehen bei einem geplanten Kaiserschnitt, oder die Anwendung der sog. „Äußeren Wendung“, bei der Kinder in Beckenendlage gedreht werden können, sodass eben kein Kaiserschnitt erfolgen muss. Bei all diesen Themen ist es unserem Team der Geburtshilfe wichtig, die werdenden Väter oder die jeweilige Vertrauensperson der werdenden Mutter schon im Vorfeld mit einzubeziehen und sie informieren gerne über die auf der Geburtsstation bereitstehenden Elternzimmer. Bei der abschließenden Führung durch die Kreißsäle und die Geburtsstation haben die Teilnehmenden dann die Möglichkeit, sich vor Ort selbst ein Bild von der Klinik für Geburtshilfe in Langen zu machen. Anmeldung und weitere Informationen unter anmeldung.langen@asklepios.com, Tel.: 06103 / 912 6 15 07, www.asklepios.com/langen

wahl stehenden Gebärpositionen im Entbindungsbett, der Geburtswanne, dem Gebärstuhl oder Gebärhocker. Dr. Helga Rockstroh und Claudia Priewe informieren dabei als erfahrene Oberärztinnen der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe z.B. auch über das Vorgehen bei einem geplanten Kaiserschnitt, oder die Anwendung der sog. „Äußeren Wendung“, bei der Kinder in Beckenendlage gedreht werden können, sodass eben kein Kaiserschnitt erfolgen muss. Bei all diesen Themen ist es unserem Team der Geburtshilfe wichtig, die werdenden Väter oder die jeweilige Vertrauensperson der werdenden Mutter schon im Vorfeld mit einzubeziehen und sie informieren gerne über die auf der Geburtsstation bereitstehenden Elternzimmer. Bei der abschließenden Führung durch die Kreißsäle und die Geburtsstation haben die Teilnehmenden dann die Möglichkeit, sich vor Ort selbst ein Bild von der Klinik für Geburtshilfe in Langen zu machen. Anmeldung und weitere Informationen unter anmeldung.langen@asklepios.com, Tel.: 06103 / 912 6 15 07, www.asklepios.com/langen

Dabei sein beim 5. virtuellen MPN-Patient*innentag Online-Veranstaltung für Menschen mit seltenen Bluterkrankungen

Am Samstag, dem 16. November, findet ab 10 Uhr ein virtueller informativer Patient*innentag statt, der drei vergleichsweise seltene Erkrankungen in den Fokus stellt: Polycythaemia vera, Myelofibrose und die Chronische Myeloische Leukämie. MPN sind seltene Bluterkrankungen. Wer mit ihnen lebt, hat oft ganz spezielle Fragen, die nicht jeder Arzt, jede Ärztin beantworten kann. Hilfe gibt es virtuell am MPN-Patient*innentag. Dort erfahren Betroffene und Angehörige bei Vorträgen hochspezialisierter Expert*innen mehr über ihre Krankheit.

Patientenorganisationen stellen sich vor und zeigen Möglichkeiten auf, sich zu vernetzen.

Die Teilnehmer*innen können im Chat individuelle Fragen stellen, die von den Expert*innen direkt beantwortet werden.

Veranstalter ist die Novartis Pharma GmbH, Nürnberg.

BEQUEM VON ZUHAUSE AUS DABEI SEIN!

Melden Sie sich unter www.mpn-patiententage.de zur Veranstaltung an. Nutzen Sie die Gelegenheit und seien Sie dabei. Die Teilnahme ist kostenlos.

GEMEINSAM FÜR MPN-PATIENTEN

Die Teilnehmer*innen können im Chat individuelle Fragen stellen, die von den Expert*innen direkt beantwortet werden.

Veranstalter ist die Novartis Pharma GmbH, Nürnberg.

Handarbeit made in Seligenstadt Patientenabend der Asklepios Klinik

Seligenstadt (NZO) Eine reibungslose Funktion der Hände ist bei Menschen jeden Alters wichtig, um im Alltag unabhängig zu bleiben und darüber hinaus das Angebot vielfältiger Freizeitaktivitäten wahrnehmen zu können. Dies ist ein wichtiger Aspekt der sogenannten „Lebensqualität“, welche eine immer größere Rolle in unserer heutigen Zeit spielt. Eine ganze Reihe von häufigen Handerkrankungen kann chirurgisch mit kleinem Aufwand therapiert werden, so dass die Unabhängigkeit der Patienten erhalten bleibt.

In dem Vortrag von Herrn Dr. Warzecha, Oberarzt und Handspezialist der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie der ASKLEPIOS Klinik Seligenstadt (Chefarzt Dr. Klaus Eisenbeis), wird auf die Anatomie der Hand und auf die häufigsten Handerkrankungen eingegangen. Geschildert werden moderne operative und nicht-operative Therapiemaßnahmen.

Die Dauer des Vortrags beträgt etwa 30 Minuten, so dass im Anschluss noch genug Zeit für Fragen und Diskussion bleibt.

Referent: Dr. med. Jörg Warzecha, Oberarzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie. Asklepios-Klinik Seligenstadt, Dudenhöfer Straße 9, 63500 Seligenstadt, Tel. 06182/8362225

Veranstaltungsort: Einhardts Eventlocation, Eisenbahnstraße 5d, Seligenstadt. Zeitpunkt: 19. November von 17 bis 19 Uhr.

wichtiger Aspekt der sogenannten „Lebensqualität“, welche eine immer größere Rolle in unserer heutigen Zeit spielt. Eine ganze Reihe von häufigen Handerkrankungen kann chirurgisch mit kleinem Aufwand therapiert werden, so dass die Unabhängigkeit der Patienten erhalten bleibt.

In dem Vortrag von Herrn Dr. Warzecha, Oberarzt und Handspezialist der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie der ASKLEPIOS Klinik Seligenstadt (Chefarzt Dr. Klaus Eisenbeis), wird auf die Anatomie der Hand und auf die häufigsten Handerkrankungen eingegangen. Geschildert werden moderne operative und nicht-operative Therapiemaßnahmen.

Die Dauer des Vortrags beträgt etwa 30 Minuten, so dass im Anschluss noch genug Zeit für Fragen und Diskussion bleibt.

Referent: Dr. med. Jörg Warzecha, Oberarzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie. Asklepios-Klinik Seligenstadt, Dudenhöfer Straße 9, 63500 Seligenstadt, Tel. 06182/8362225

Veranstaltungsort: Einhardts Eventlocation, Eisenbahnstraße 5d, Seligenstadt. Zeitpunkt: 19. November von 17 bis 19 Uhr.

wichtiger Aspekt der sogenannten „Lebensqualität“, welche eine immer größere Rolle in unserer heutigen Zeit spielt. Eine ganze Reihe von häufigen Handerkrankungen kann chirurgisch mit kleinem Aufwand therapiert werden, so dass die Unabhängigkeit der Patienten erhalten bleibt.

In dem Vortrag von Herrn Dr. Warzecha, Oberarzt und Handspezialist der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie der ASKLEPIOS Klinik Seligenstadt (Chefarzt Dr. Klaus Eisenbeis), wird auf die Anatomie der Hand und auf die häufigsten Handerkrankungen eingegangen. Geschildert werden moderne operative und nicht-operative Therapiemaßnahmen.

Die Dauer des Vortrags beträgt etwa 30 Minuten, so dass im Anschluss noch genug Zeit für Fragen und Diskussion bleibt.

Referent: Dr. med. Jörg Warzecha, Oberarzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie. Asklepios-Klinik Seligenstadt, Dudenhöfer Straße 9, 63500 Seligenstadt, Tel. 06182/8362225

Veranstaltungsort: Einhardts Eventlocation, Eisenbahnstraße 5d, Seligenstadt. Zeitpunkt: 19. November von 17 bis 19 Uhr.

wichtiger Aspekt der sogenannten „Lebensqualität“, welche eine immer größere Rolle in unserer heutigen Zeit spielt. Eine ganze Reihe von häufigen Handerkrankungen kann chirurgisch mit kleinem Aufwand therapiert werden, so dass die Unabhängigkeit der Patienten erhalten bleibt.

In dem Vortrag von Herrn Dr. Warzecha, Oberarzt und Handspezialist der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie der ASKLEPIOS Klinik Seligenstadt (Chefarzt Dr. Klaus Eisenbeis), wird auf die Anatomie der Hand und auf die häufigsten Handerkrankungen eingegangen. Geschildert werden moderne operative und nicht-operative Therapiemaßnahmen.

Die Dauer des Vortrags beträgt etwa 30 Minuten, so dass im Anschluss noch genug Zeit für Fragen und Diskussion bleibt.

Referent: Dr. med. Jörg Warzecha, Oberarzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie. Asklepios-Klinik Seligenstadt, Dudenhöfer Straße 9, 63500 Seligenstadt, Tel. 06182/8362225

Veranstaltungsort: Einhardts Eventlocation, Eisenbahnstraße 5d, Seligenstadt. Zeitpunkt: 19. November von 17 bis 19 Uhr.

wichtiger Aspekt der sogenannten „Lebensqualität“, welche eine immer größere Rolle in unserer heutigen Zeit spielt. Eine ganze Reihe von häufigen Handerkrankungen kann chirurgisch mit kleinem Aufwand therapiert werden, so dass die Unabhängigkeit der Patienten erhalten bleibt.

In dem Vortrag von Herrn Dr. Warzecha, Oberarzt und Handspezialist der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie der ASKLEPIOS Klinik Seligenstadt (Chefarzt Dr. Klaus Eisenbeis), wird auf die Anatomie der Hand und auf die häufigsten Handerkrankungen eingegangen. Geschildert werden moderne operative und nicht-operative Therapiemaßnahmen.

Die Dauer des Vortrags beträgt etwa 30 Minuten, so dass im Anschluss noch genug Zeit für Fragen und Diskussion bleibt.

Referent: Dr. med. Jörg Warzecha, Oberarzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie. Asklepios-Klinik Seligenstadt, Dudenhöfer Straße 9, 63500 Seligenstadt, Tel. 06182/8362225

Veranstaltungsort: Einhardts Eventlocation, Eisenbahnstraße 5d, Seligenstadt. Zeitpunkt: 19. November von 17 bis 19 Uhr.

BEQUEM VON ZUHAUSE AUS DABEI SEIN!

Melden Sie sich unter www.mpn-patiententage.de zur Veranstaltung an. Nutzen Sie die Gelegenheit und seien Sie dabei. Die Teilnahme ist kostenlos.

GEMEINSAM FÜR MPN-PATIENTEN

Die Teilnehmer*innen können im Chat individuelle Fragen stellen, die von den Expert*innen direkt beantwortet werden.

Veranstalter ist die Novartis Pharma GmbH, Nürnberg.

KIRCHENGEMEINDEN IN OBERTSHAUSEN

Kath. Pfarreien Herz Jesu und St. Thomas Morus

Gottesdienste

Freitag, 8. November

18.00 Uhr: Messfeier in Herz Jesu

Samstag, 9. November

16.00 Uhr: Beichtgelegenheit in St. Thomas Morus

17.00 Uhr: Messfeier in St. Thomas Morus

Sonntag, 10. November

9.30 Uhr: Hochamt in Herz Jesu

19.00 Uhr: Messfeier in St. Thomas Morus

Montag, 11. November

17.00 Uhr: St. Martinsandacht in St. Thomas Morus, anschließend Martinszug

17.30 Uhr: St. Martinsandacht in Herz Jesu, anschließend Martinszug

18.00 Uhr: Hochamt zum St. Martinstag in Herz Jesu

Dienstag, 12. November

9.00 Uhr: Messfeier in St. Thomas Morus

Donnerstag, 14. November

11.00 Uhr: Stationsgottesdienst im Haus Jona

Freitag, 15. November

18.00 Uhr: Messfeier in Herz Jesu

Samstag, 16. November

16.00 Uhr: Beichtgelegenheit in St. Thomas Morus

17.00 Uhr: Messfeier in St. Thomas Morus

Sonntag, 17. November

9.30 Uhr: Hochamt in Herz Jesu

19.00 Uhr: Messfeier in St. Thomas Morus

Kath. Pfarrei St. Josef Hausen

Gottesdienste

Freitag, 8. November

18.30 Uhr: Messfeier Kirche St. Josef

Samstag, 9. November

18.00 Uhr: Vorabendmesse Kirche St. Pius

Sonntag, 10. November

10.00 Uhr: Messfeier Kirche St. Pius

10.00 Uhr: Messfeier in spanischer Sprache Kirche St. Josef

Dienstag, 12. November

18.30 Uhr: Messfeier Kirche St. Josef

Mittwoch, 13. November

17.30 Uhr: Rosenkranzgebet in den Anliegen der Zeit und für die Verstorbenen der vergangenen Woche Kirche St. Josef

Freitag, 15. November

18.30 Uhr: Messfeier Kirche St.

Josef

Samstag, 16. November

18.00 Uhr: Vorabendmesse Kirche St. Pius

Sonntag, 17. November

10.00 Uhr: Messfeier Kirche St. Pius

10.00 Uhr: Messfeier in spanischer Sprache Kirche St. Josef

Waldkirche Obertshausen

Freitag, 8. November

20.00 – 23.00 Uhr: Jugendkreis „Backbone“ im Gemeindehaus

Sonntag, 10. November

10.00 Uhr: Gottesdienst in der Kirche (Predigt Pfarrer Michael Zlamal).

Bücherkiste und Eine-Welt-Kiosk haben geöffnet.

10.00 Uhr: Kindergottesdienst im Gemeindehaus

Montag, 11. November

15.00 – 17.00 Uhr: Hausaufgabenhilfe für 6- bis 13-Jährige im Gemeindehaus

Dienstag, 12. November

12.30 – 15.00 Uhr: LivingRoom Offenes Foyer – offene Kirche im Gemeindehaus Andacht, Kaffee und Kuchen.

Mittwoch, 13. November

15.00 Uhr: Orgelgottesdienst für Seniorinnen und Senioren in der Kirche (Predigt Pfarrer Michael Zlamal)

Donnerstag, 14. November

10.00 – 12.00 Uhr: LivingRoom Offenes Foyer – offene Kirche im Gemeindehaus Kaffee, Snacks, 11.30 Uhr Orgelgandacht.

19.30 – 21.00 Uhr: Gospel- und Worshipchor in der Kirche.

Haukreise, Gesprächs- und Bibelkreise finden während der Woche statt. Nähere Informationen über das Gemeindebüro, Tel. 41059.

Erstgespräch und Informationen für Trauernde

Tel. 06104 6695812 (Ökumenische Initiative für Obertshausen: Wegbegleiter für Trauernde).

Öffnungszeiten Gemeindebüro

Dienstag und Freitag von 10- 12 Uhr, Mittwoch von 16. – 18.30 Uhr. Tel. 41059, Fax 06104 499653.

Pfarramt Hausen: Pfarrer Michael Zlamal, Im Hasenwinkel 4, Tel. 41537

Pfarramt Obertshausen: Pfarrerin Kornelia Kachunga, Theodor-Körner-Straße 10, Tel.41561

Sprechzeiten: Jederzeit nach Vereinbarung außer Montag.

Katholische Kindertagesstätte St. Thomas Morus feiert St. Martin

Obertshausen (NZO) Am 11. November, um 17 Uhr, feiert die katholische Kindertagesstätte St. Thomas Morus ihr Sankt Martins – Fest. Wir beginnen mit einer Andacht in der St. Thomas Morus Kirche, zu der die Kommunionkinder des nächsten Jahres recht herzlich eingeladen sind.

Anschließend gibt es einen Martinsumzug, der vom Blasorchester der TGS Hausen musikalisch begleitet wird. Zurück in der Kita wartet ein Martinsfeuer auf uns. Für das leibliche Wohl ist wie immer bestens gesorgt. Die Kinder und Erzieher*innen freuen sich auf ein schönes Fest.

Obertshausen (NZO) Das beliebte Gedächtnisspiel Memory, bei dem es gilt, Kartenpaare mit dem gleichen Bild zu finden, war nur eines der zahlreichen Spiele, die zehn Grundschulkindern mit Seniorinnen im Bistro des Betreuten Wohnens der AWO Obertshausen im Ingeborg-Kopp-Haus an der Friedrich-Ebert-Straße spielten. „Entstanden ist das Treffen aus der Motivation heraus, junge und ältere Menschen zusammenzubringen und Kontakte zu knüpfen. Vor allem Kindern, die keine Großeltern mehr haben, wollen wir damit eine mögliche Scheu vor älteren Menschen nehmen“, sagte Dalila Nachidilgar, staatlich anerkannte Erzieherin im Freizeitpädagogischen Zentrum (FPZ) der Waldschule, die von Viktoria Varga, die im August ihr Freiwilliges Soziales Jahr begonnen hatte, unterstützt wurde.

Eine Fernsehdokumentation unmittelbar nach den Sommerferien über Senioren, die einsam sind und kaum Besuch bekom-

men, war für Nachidilgar die Initialzündung zu dem Projekt. Eine kurze E-Mail an Ulla Moser, die bei der AWO Obertshausen fürs Betreute Wohnen, die Hauswirtschaft und die Betreuung zuständig ist, lies die Idee schnell Wirklichkeit werden. Mitgebracht hatten die Kinder für die Aktion im Rahmen des Ferienprogramms des FPZ neben Memory zahlreiche weitere Spiele, darunter das sehr beliebte Schnapp-Land-Fluss, das

Obertshausen (NZO) Rasend schnell kommt es Jan-Georg Knappe vor, dass die 1,5 Jahre vergangenen sind, seitdem er als Klimaschutzmanager bei der Stadt Obertshausen angefangen hat. Seine Stelle ist gefördert – durch den Bund für drei Jahre. Damit hat der engagierte Klimaschutzmanager die Halbzeit des Förderprogramms im Oktober erreicht. Grund genug, um eine kleine Bilanz zu ziehen. Themen und Aufgaben sind vielfältig. Klimaschutz hat zahlreiche Facetten.

Es gäbe so viel zu tun, was dem Klima guttut und es schützt. Jedoch sind die Ressourcen der Stadtverwaltung begrenzt. Umso schöner ist es zu sehen, was der Klimaschutzmanager in 1,5 Jahren schon alles anstoßen konnte. Als erstes Beispiel nennt Jan-Georg Knappe das Stichwort „Trinkbrunnen“. Deren Errichtung ist eine Klimaanpassungsmaßnahme aus dem Integrierten Klimaschutzkonzept der Stadt Obertshausen. „Mit der Installation eines Trinkbrunnennetzes reagiert die Stadt auf immer widrigere Umweltbedingungen und wird ihrer Aufgabe der Daseinsvorsorge gerecht“, erklärt Jan-Georg Knappe. „Sie wird damit auch zum Musterbeispiel für andere Kommunen“, sagt er überzeugt.

Auch wenn man vielfach noch nicht am Ziel angekommen sei, so sei man doch schon einige wichtige Schritte in die richtige Richtung gegangen. „Alleine, dass man die Themen im Klimaschutz jetzt öffentlichkeitswirksam angeht, ist schon ein deutliches Signal“, betont der Obertshausener Klimaschutzmanager. Aktuell befindet sich das Projekt „Trinkbrunnen“ noch in der Planung. Vier Standorte wurden zwischenzeitlich festgelegt und die Herstellerangebote liegen vor. „Wir

Kinder und Senioren im Gespräch

Schüler des FPZ der Waldschule zu Besuch im Ingeborg-Kopp-Haus



Schülerinnen und Schüler der Waldschule spielen mit den Seniorinnen Margot Serke und Maria Armbrust im Bistro des Ingeborg-Kopp-Hauses der AWO Obertshausen. (Foto: AWO)

in jeder Altersklasse populäre Bingo, das zeitlose Schach und Hedbanz, ein Rate- und Kommunikationsspiel, bei dem jeder Spieler ein Stirnband mit einer daran befestigten Karte, auf der ein Begriff steht, erhält, die der Spieler selbst nicht sehen kann. Das Ziel des Spiels besteht darin, die richtigen kurzen Fragen zu stellen, um den Begriff auf der Karte zu erraten. Darüber hinaus hatten die Kinder auch Fragen im Gepäck wie „Wie war

die Zeit ohne Internet und ohne Handy?“, „Welche Spiele hatten die heutigen Senioren in ihrer Kindheit gespielt?“ und „Welche der Spiele sind heute noch aktuell oder gibt es gar nicht mehr?“ Ein besonderes Erlebnis war das Treffen für Maria Armbrust, die einen Tag zuvor ihren 89. Geburtstag gefeiert hatte. Ihr Urenkel Moritz war als Viertklässler unter den Kindern, die mit sichtlich großer Begeisterung das Angebot bereicherten. Sollte das Treffen bei allen Beteiligten Gefallen finden, und danach sah es innerhalb der ersten Stunde aus, könnte eine regelmäßige monatliche Begegnung daraus entstehen, plant Nachidilgar und Moser schon die Fortsetzung des Projekts.

Über die Möglichkeiten der ehrenamtlichen Mitarbeit, aber auch über die weiteren Angebote der AWO Obertshausen gibt es Infos in der Geschäftsstelle in der Friedenstraße 26 oder unter Telefon 49484.

Über die Möglichkeiten der ehrenamtlichen Mitarbeit, aber auch über die weiteren Angebote der AWO Obertshausen gibt es Infos in der Geschäftsstelle in der Friedenstraße 26 oder unter Telefon 49484.

Viele Themen für eine bessere Zukunft

Halbzeit für Klimaschutzmanager Jan-Georg Knappe



Im aktuellen Förderzeitraum hat Jan-Georg Knappe die Halbzeit erreicht. Seit 1,5 Jahren kümmert er sich als Klimaschutzmanager um dazugehörige Projekte für Obertshausen. Foto: Christina Schäfer/Stadt Obertshausen

könnten morgen mit der Maßnahme beginnen“, meint Erster Stadtrat Michael Möser. Jedoch sei die Akquise der entsprechenden Fördermittel extrem zeitaufwendig. „Wir müssen leider noch auf die Antwort des Landes Hessen warten, sodass wir erst 2025 in die Umsetzung gehen können“, verrät Jan-Georg Knappe.

Auch das klimaangepasste Waldmanagement steht auf der Agenda des städtischen Mitarbeiters. Dazu tauscht er sich regelmäßig mit dem Fachdienst Landschaft und Spielraum sowie den Zuständigen bei Hessen Forst aus. Auch die Politik steht hinter dem Vorhaben und hat die Maßnahme aus dem Klimaschutzkonzept in der Stadtverordnetenversammlung beschlossen. „Nach Klärung vieler offener Fragen ist die Antragstellung beim Bund schon lange erfolgt. Wir warten aber immer noch auf die Bewilligung des Landwirtschaftsministeriums“, teilt Jan-Georg Knappe mit.

Auch um den Radverkehr hat sich die Stadt Obertshausen in jüngster Zeit verstärkt gekümmert. Mit dem alljährlichen Stadtradeln und der 1,5-Meter-Abstandskampagne hat die Stadt diesen Sommer gezeigt,

dass sie klimaneutrale Fortbewegung fördern möchte. Doch damit beginnt die Arbeit erst. Denn der Straßenverkehr ist ein Thema, das viele bewegt, aber auch polarisiert. Das erfordert zum einen Aufklärungsarbeit, zum anderen genau hinzuhören, wo der Schuh drückt. Mit dem ehrenamtlichen Radverkehrsbeauftragten soll es hier vorangehen, Rolf Herberg ist dabei mit seiner Aufgabe an den Klimaschutzmanager gekoppelt.

Noch bis 30. November läuft aktuell eine Umfrage des Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Clubs (ADFC): Der Fahrradklima-test.adfc.de an der Umfrage zu beteiligen. Ein großes Thema, das sicher nicht von Jan-Georg Knappe innerhalb des Förderprogramms „abgearbeitet“ werden kann, mit dem er sich aber dennoch intensiv beschäftigt,

ist die kommunale Wärmeplanung. „Hier streben wir eine interkommunale Lösung mit vier weiteren Kreiskommunen – gemeinsam mit Rödermark, Rodgau und Mühlheim – an. Begleitet wird dieser Prozess von der Landesenergieagentur (LEA) als Modellvorhaben“, verrät der Klimaschutzmanager.

Für Jan-Georg Knappe ist es wichtig, mit den Bürgerinnen und Bürgern ins Gespräch zu kommen und auch zu bleiben. Dabei geht es ihm nicht nur darum, dass es in der Bevölkerung zu einem Umdenken für den Klimaschutz kommt, sondern auch in der Verwaltung. Und so lobt er, dass die Stadt Obertshausen schon seit einigen Jahren ausschließlich Ökostrom bezieht. Zudem rücke auch das Thema Photovoltaik bei städtischen Gebäuden immer mehr in den Fokus. „Damit sendet die Stadt ein klares Signal an ihre Bürgerschaft, sich daran ein Beispiel zu nehmen.“ Ebenso werde durch verschiedene Beschlüsse der Politik ein nachhaltiger Umgang mit Niederschlagswasser gefordert. „Beides zeigt, dass die Stadtpolitik sich ihrer zentralen Rolle für die Daseinsvorsorge bewusst ist und die Interessen zukünftiger Generationen in ihren Entscheidungen mitberücksichtigt“, betont Jan-Georg Knappe. Nicht zuletzt wird der Klimaschutz auch bei der Planung und Umsetzung des Rathaus-Neubaus von Anfang an mitgedacht. Jan-Georg Knappe ist in den Prozess durch die Rathaus-Spitze eng eingebunden. Und so bestätigt Bürgermeister Manuel Friedrich dies und sieht noch einen zweiten positiven Aspekt: „Besonders in Hinblick auf die Reduktion der jährlichen Betriebskosten möchten wir durch eine besonders hohe Energieeffizienz punkten, somit wird auch der städtische Haushalt der Zukunft spürbar entlastet.“

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

RheinMainVerlag

Annette Kruhl tritt am 23. November auf die Kleinkunst-Bühne in Obertshausen

Obertshausen (NZO) Mit ihrem neuen Musik-Kabarett „Männer, die auf Handys starren“ steht Annette Kruhl am Samstag, 23. November, ab 20 Uhr

auf der Kleinkunst-Bühne im Bürgerhaus Hausen. Einlass ist etwa ab 19.30 Uhr.

Bei diesem Programm ist leugnen zwecklos: Ohne Handy

geht's nicht. Auch Annette Kruhl ist dem App-Wahn verfallen. Woher bekäme sie auch sonst all die lebenswichtigen Informationen: Welcher Merkur-Aspekt ihr Sternzeichen beeinflusst, wann sie ihre elektrische Zahnbürste aufladen muss und welcher Mann gerade wo für ein Date verfügbar ist. Abgesehen davon: Klingelton, Handy-Modell und Telefonier-Verhalten sind verlässliche Indizien dafür, mit wem man es zu tun hat. Das hilft auch bei der Partnerwahl. Denn wer heutzutage in Bars geht, um zu flirten, macht sich lächerlich. Dort könnte die schönste Frau der Welt am Tresen stehen, sie träfe nur eins an: Männer, die auf Handys starren. Stirbt die reale Welt aus? Sind wir zu Sklaven unserer Mobilfunkgeräte geworden?

Karten gibt es im Rathaus Beethovenstraße beim Fachbereich Sport, Kultur und Bildung, an der Zentrale im Rathaus Schubertstraße, in der Stadtbücherei Obertshausen oder direkt online unter www.kultur-obertshausen.de (zuzüglich Vorverkaufsgebühren). Weitere Informationen gibt es bei der Kultur-Hotline unter Telefon: 06104 7034111 oder unter www.kultur-obertshausen.de.



Weinfreunde Obertshausen zur Jubiläumstour im Friaul

Obertshausen (NZO) Die 40. Weintour führte die Weinfreunde Obertshausen nach Gradisca d'Isonzo in das Herz des Friauls.

Nach einer 10-stündigen Busfahrt stand am Donnerstag bereits eine Balsamico- Essigprobe in der größten Balsameria der Welt, bei Midolini in Manzano unter dem Motto „Schlürfen, Genießen, Erfreuen“ auf dem Programm.

Der Jubiläumsabend fand mit vielen Spezialitäten der friaulischen Küche statt.

Am Freitag starteten die Weinfreunde mit einer Tagestour durch das Friaul mit seinen Highlights, wie die Weltkulturerbe Stadt Cividale del Friuli, über die Hügel der Region bis an die slowenische Grenze. Nach einem Stopp im histo-

rischen Weingut Il Roncall ging es weiter zur Hauptstadt des Friauls, nach Udine, eine traumhaft schöne Stadt mit vielen historischen Gebäuden. Ein Friaulischer Abend in einer landestypischen Osteria beschließt den ereignisreichen und beeindruckenden Tag.

Am nächsten Tag ging es nach Pavia in die Destillerie Borgo Nonino die ausschließlich von Frauen geleitet wird. Hier wurde uns die Produktion mit anschließender Degustation der besten Grappa und Amaros mit all seinen Facetten nähergebracht. Ein Stadtrundgang durch Gradisca d'Isonzo rundete das Tagesprogramm ab.

Am Abend fand noch eine Weinprobe im Weingut Gradis'Ciutta in San Floriano, eines der viele großen Weingüter in

der Region, direkt an der slowenischen Grenze gelegen statt. Am nächsten Morgen hieß es Arrivederci Friaul. Mit vielen neuen Eindrücken und etwas Wehmut im Gepäck wurde die Heimreise angetreten.

Nun laufen die Vorbereitungen zum 11. Obertshäuser Martinsmarkt am 10.11.2024 im Alten Ort auf Hochtouren.

An 36 Ständen, darunter 16 Kunstgewerbestände, gibt es auch dieses Jahr wieder viel Neues und Traditionelles zu bestaunen. Auch die Weinfreunde werden mit ihren selbstgemachten Kreationen von Glühwein überraschen. Für die kleinen Gäste unter uns verteilt St. Martin den traditionellen Martinsweck, auch ein Kinderkarussell sorgt für Abwechslung.

(Foto: privat)

17. NOV
2024

Beginn 16 Uhr



INFOABEND GEBURTSHILFE

Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne

Die Geburt eines Kindes ist ein natürliches und sehr persönliches Ereignis. Die geburtshilfliche Klinik der Asklepios Klinik Langen lädt Sie herzlich zum Infoabend ein. Die Oberärztinnen der Klinik erklären Ihnen die Abläufe einer Geburt, führen durch die Kreißsäle und beantworten gerne Ihre Fragen.

Information unter:
Tel.: 06103 / 912-615 07

gyn.langen@asklepios.com
www.asklepios.com/langen



Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen

Eine
Anmeldung
ist nicht
erforderlich

Möbel

Kempff

HERBST-

Markt

MIT VIELEN REGIONALEN AUSSTELLERN

SONNTAG

17.

NOVEMBER

**Markt-
eröffnung**
FR. 15.11., 14 Uhr

SONNTAG GEÖFFNET

IN ASCHAFFENBURG 12 BIS 18 UHR

MIT GROSSER
VERKAUFS-AUSSTELLUNG

Immer wieder Darmbeschwerden? Das könnte dahinterstecken!

Wie unser Lebensstil die Darmgesundheit beeinträchtigt – und was Betroffene jetzt tun können

Woran liegt es, dass hierzulande so viele Menschen immer wieder an Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen und/oder Verstopfung leiden? Dies trieb lange nicht nur die vielen Betroffenen, sondern insbesondere auch Ärzte und Forscher um. Über Jahrhunderte wurde nach der Ursache hinter diesem Leiden gesucht. Im Laufe der Zeit etablierte sich für diese wiederkehrend auftretenden Darmbeschwerden der Begriff „Reizdarmsyndrom“.

Erst in den 2000er Jahren kam Bewegung in das Rätsel des Reizdarms. Damals entdeckte ein amerikanisches Forscher-Team rund um den weltweit berühmten Wissenschaftler Dr. Alessio Fasano, dass die Darmbarriere bei einer bestimmten Patientengruppe mit wiederkehrenden Darmbeschwerden ungewöhnlich durchlässig war. Sie konnten zeigen, dass kleinste Schädigungen (sogenannte Mikroläsionen) in der Darmbarriere vorlagen.¹ Durch diese Läsionen können Erreger oder ungewünschte Stoffe in die Darmwand eindringen und das Darmnervensystem reizen – was zu den typischen Symptomen wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen führen kann. Schnell wurde ein Begriff für dieses Phänomen gefunden: „Leaky Gut“, auf Deutsch „durchlässiger Darm“.

Doch wie kann es überhaupt zu einer Schädigung der Darmbarriere kommen und was sind

die Auslöser für die daraus resultierenden Darmbeschwerden? Unsere Experten klären auf.



Auslöser Nr. 1: Stress

Ein vollgepackter Terminkalender, endlose To-do-Listen, ständige Erreichbarkeit, Kindererziehung und obendrein noch das Bewältigen des Haushalts: In unserer modernen und schnelllebigen Zeit leiden Menschen immer häufiger an dauerhaftem Stress. Unter Berufstätigen geben über 50 Prozent der Befragten an, sich gestresst zu fühlen.

Neben Rücken- und Kopfschmerzen sowie allgemeiner Erschöpfung klagten viele Betroffene vor allem über andauernde oder wiederkehrende Darmprobleme. Und tatsächlich: Wissenschaftliche Untersuchungen haben ergeben, dass Stress eine Schädigung der Darmbarriere verursachen, und somit wiederkehrende Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen auslösen oder verschlimmern kann.²

Kein Wunder also, dass der stressige Alltag uns auf den Darm „schlägt“.



Auslöser Nr. 2: Infekte

Auch Infekte – vor allem Darminfekte – sind häufige Ursachen für eine Schädigung der Darmbarriere. Fast jeder Mensch leidet im Laufe seines Lebens mindestens einmal daran. Wenn der Darm von pathogenen Bakterien, Viren oder Parasiten befallen wird, führt dies zu akuten Entzündungen im Darm. Diese Entzündungen beeinträchtigen die Barrierefunktion des Darms. Die Folge: Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen, die auch lange nach Abklingen des Infekts immer wieder auftreten. Studien konnten zeigen, dass ganze 10-20% der Menschen, die an einer akuten Gastroenteritis erkrankt waren, später an einem sogenannten postinfektiösen Reizdarmsyndrom litten.³



Auslöser Nr. 3: Medikamente

Fast jeder von uns nimmt hin und wieder Medikamente gegen

kleine oder größere körperliche Beschwerden. Was viele jedoch nicht wissen: Einige gängige Medikamente können die Durchlässigkeit der Darmbarriere beeinträchtigen und somit zu Darmbeschwerden führen. Dazu zählen Antibiotika, Säureblocker, aber auch schmerzlindernde Medikamente mit Wirkstoffen wie Acetylsalicylsäure, Ibuprofen oder Diclofenac, welche dem Darm auf längere Zeit schaden und zu einem Leaky Gut führen können.⁴



Auslöser Nr. 4: Ungesunde Ernährung

Über die Jahre entdeckten Wissenschaftler, dass die klassische westliche Ernährung mit einem hohen Anteil an gesättigten Fettsäuren und kurzkettigen Kohlenhydraten die Entstehung eines Leaky Guts begünstigt. Dies würde auch erklären, warum gerade in westlichen Kulturen immer mehr Menschen mit wiederkehrenden Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen zu kämpfen haben. Im Gegensatz dazu fördern polyphenolreiche Lebensmittel wie Obst und Gemüse eine gesunde Darmbarriere und -flora. Trotzdem kann daraus nicht geschlossen

werden, dass eine gesunde Ernährung allein ausreicht, um die Entstehung eines Reizdarms zu verhindern.

Doch was kann Reizdarm-Betroffenen wirklich helfen?

Naheliegende und vermeintlich einfach umzusetzende Lösungen wie beispielsweise eine Ernährungsumstellung sind leider oft keine praktikable Lösung. Und auch wenn wir Stress als Faktor identifizieren konnten, ist dieser in unserem Alltag häufig so fest verankert, dass er sich nur schwer abstellen oder vermeiden lässt. Auch eine Medikamenteneinnahme lässt sich kaum vermeiden – genauso wie Infektionen des Magen-Darm-Traktes.

Könnte man stattdessen an der geschädigten Darmbarriere ansetzen – und wenn ja, wie?

Mit dieser Frage beschäftigte sich ein Münchner Forscherteam über viele Jahre – sie wollten einen Weg finden, Reizdarm-Betroffenen zu helfen – und die Erkenntnisse zu der eingangs erwähnten geschädigten Darmbarriere nutzen und direkt dort anzusetzen. Gemeinsam mit einem italienischen Wissenschaftler begaben sie sich daher vor mehr als 10 Jahren auf die Suche nach einer Lösung.

Im Laufe der Zeit stießen sie bei Untersuchungen auf einen ganz speziellen Bifido-Bakterienstamm namens **B. bifidum MIMBb75**. Das Besondere: Dieser Bakterienstamm besitzt

die einzigartige Fähigkeit, sich physikalisch an die Darmepithelzellen anzulegen – ähnlich wie ein Pflaster über einer Wunde. Die Idee der Forscher: Könnte sich unter diesem „Pflaster“ die Darmbarriere regenerieren – und könnten in der Folge auch die Darmbeschwerden abklingen?

Um ihre Theorie auf die Probe zu stellen, führten die Forscher zwei Goldstandard-Studien (Studien nach dem höchsten wissenschaftlichen Standard) durch, in denen sie die Wirksamkeit des Bakterienstamms **B. bifidum MIMBb75** sowohl in lebender als auch in hitzeinaktivierter Form testeten. Die Ergebnisse waren bemerkenswert: In beiden Studien konnte die Wirksamkeit bei Reizdarmbeschwerden eindrucksvoll unter Beweis gestellt werden.^{5,6}

Ein Meilenstein in der Reizdarm-Forschung

Angespornt durch diese Ergebnisse entwickelten die Forscher das Produkt Kijimea Reizdarm PRO, das den Bakterienstamm **B. bifidum MIMBb75** in hitzeinaktivierter Form enthält. Der Erfolg steht für sich: Die Firma hinter Kijimea vermeldete zuletzt 10 Millionen verkaufte Packungen des Reizdarm-Präparates.

Kijimea Reizdarm PRO ist rezeptfrei in der Apotheke erhältlich, kann aber auch ganz bequem direkt beim Hersteller unter www.kijimea.de erworben werden.

¹Fasano, A et al. "Zonulin, a newly discovered modulator of intestinal permeability, and its expression in coeliac disease." *Lancet* (London, England) vol. 355,9214 (2000): 1518-9. doi:10.1016/S0140-6736(00)02169-3 • ²Wood J.D. (2007). Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. *Journal of clinical gastroenterology*, May-Jun 2007; 41 Suppl 1, 7-19. • ³Berumen, Antonio et al. "Post-infection Irritable Bowel Syndrome." *Gastroenterology clinics of North America* vol. 50,2 (2021): 445-461. doi:10.1016/j.gtc.2021.02.007 • ⁴Wang X, Tang Q, Hou H, et al. Gut microbiota in NSAID enteropathy: new insights from inside. *Frontiers in Cellular and Infection Microbiology* 2021;11. doi:10.3389/fcimb.2021.679396 • ⁵Guglielmetti, S., Mora, D., Gschwendner, M., & Popp, K. (2011). Randomised clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life – a double-blind, placebo-controlled study. *Alimentary pharmacology & therapeutics*, 33(10), 1123–1132. <https://doi.org/10.1111/j.1365-2036.2011.04633.x> • ⁶Andersen, V., Gschossmann, J., & Leyer, P. (2020). Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. *The Lancet. Gastroenterology & hepatology*, 5(7), 658–666. [https://doi.org/10.1016/S2468-1253\(20\)30056-X](https://doi.org/10.1016/S2468-1253(20)30056-X).



Wie ein Pflaster für den gereizten Darm.

- ✓ Mit dem einzigartigen Bakterienstamm **B. bifidum HI-MIMBb75**
- ✓ Bei Reizdarmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen
- ✓ Wirksamkeit bei Reizdarm klinisch belegt⁷

Kijimea Reizdarm PRO
direkt beim Hersteller bestellen:



www.kijimea.de

Thema Nervenschmerzen

Rücken, Nacken, Kopf – Nervenschmerzen sind vielfältig



Diese Schmerztablette hilft wirklich!

Wiederkehrende Rückenschmerzen? Nackenschmerzen, die bis in den Kopf ziehen? Sogar Migräne? Diese Beschwerden machen den Alltag von Millionen Menschen zur Qual. Vielen unbekannt: Das sind häufig Symptome von Nervenschmerzen – und hier gibt es wirksame Hilfe! Dorisol Tabletten (rezeptfrei, Apotheke) wirken mit einem speziellen Wirkkomplex den Schmerzen entgegen.

Langes Sitzen oder Stress führen oft zu verspannten Muskeln, die auf die Nerven drücken

und diese reizen oder schädigen können. Eine häufige Folge: belastende Rücken- oder Nackenschmerzen. Diese können sogar bis in den Kopf ausstrahlen und dort Kopfschmerzen oder sogar

Migräne verursachen. Was die wenigsten wissen: Dahinter stecken oft Nervenschmerzen.

Verspannungen lösen, Schmerzen lindern

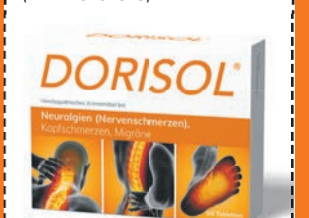
Dorisol vereint bewährte Wirkstoffe und kann so wirksame Hilfe speziell bei Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf bieten. *Cimicifuga racemosa* hat sich z. B. bei Verspannungen im Rücken- und Nackenbereich als hilfreich erwiesen. Zudem wirkt es stechenden Schmerzen längs des Ischiassnervs, die sich bis hin zum Oberschenkel ziehen können, ent-

gegen. Darüber hinaus hilft der Wirkstoff laut Arzneimittelbild bei migräneartigen Kopfschmerzen. *Cyclamen purpurascens* wird laut Arzneimittelbild bei typischen Migränesymptomen, wie Pochen und Pulsieren im Kopf, eingesetzt. Auch durch Migräne hervorgerufene Sehstörungen wie Augenflimmern können gelindert werden.

Fazit: Dorisol kann belastende Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf natürlich wirksam behandeln – auch bei chronischen Schmerzen.

Die einzige Schmerztablette bei Nervenschmerzen!

Für Ihre Apotheke:
Dorisol
(PZN 16792925)



www.dorisol.de



GUT AUSGEBILDET IST GEFRAGT

Karriere im Handwerk: Zukunft nachhaltig anpacken

Die Aus- und Weiterbildung im SHK-Handwerk bietet vielfältige Chancen

(djd). Wenn es um die Berufswahl geht, stellen viele junge Menschen hohe Ansprüche: Abwechslungsreich und zukunftssicher soll die berufliche Tätigkeit sein, eine wichtige Rolle in der Gesellschaft spielen und einfach mehr sein als nur ein Job. Eine Karriere in der SHK-Branche kommt diesen Vorstellungen entgegen. Neben technischen Berufsbildern sind hier auch Mitarbeitende mit kaufmännischem Hintergrund in der Beratung und im Verkauf gefragt. Es gibt also sehr gute Chancen für verschiedenste Talente und Neigungen.



Einstieg mit hohem Ausbildungsniveau

Mit dem dualen Bildungssystem in Deutschland, um das viele andere Nationen beneiden, ist ein hohes Ausbildungsniveau gesichert. Durch die Kombination aus theoretischer Ausbildung in Berufsschulen und praktischer Einweisung in den Betrieben erwerben die Auszubildenden fundiertes Wissen und praktische Fertigkeiten, die sie direkt im Arbeitsalltag anwenden können. Sehr gute Einstiegs- und Aufstiegschancen bieten zum Beispiel Unternehmen, die sich in Deutschland und Österreich als "Die Bad- und Heizungsgestalter" zusammenge-

schlossen haben. Die teilnehmenden Firmen verpflichten sich zu hohen Qualitätsstandards - nicht nur gegenüber ihren Kunden, sondern auch in der Ausbildung und im Umgang mit ihren Mitarbeitern. Unter www.die-badgestalter.de/jobs veröffentlichen die Unternehmen gemeinsam viele Infos zur Karriere im SHK-Handwerk sowie aktuelle Ausbildungs- und Jobangebote etwa für SHK-Anlagenmechaniker, kaufmännische Berufe, Fliesenleger oder Elektriker.

Anlagenmechaniker: Helden der Energiewende

An vorderster Front für die Energiewende im Gebäudebereich sind SHK-Anlagenmechaniker unterwegs. Die Neuinstallation, der Tausch alter Heiztechnik und die optimale Wartung der Anlagen sind bedeutende Bausteine für die Umstellung von Bauwerken auf erneuerbare Energien. Hinzu kommen die Herausforderungen der Klima- und Lüftungstechnik, die in hochgedämmten, luftdichten Bauten immer wichtiger werden. Mit jedem Projekt, das die Energieeffizienz steigert und fossile Energieträger ablöst, macht der Anlagenmechaniker die Welt ein Stück besser und nachhaltiger.

Sanitär und Bad: Lebensqualität für alle

Experten für Badplanung und -gestaltung helfen ihren Kunden dabei, persönliche Wohlfühl-Oasen mit innovativem Komfort und ansprechender Ästhetik einzurichten. Sie sorgen zudem dafür, dass das neue Bad sorgsam mit der Ressource Trinkwasser umgeht und dass die Qualität unseres wichtigsten Lebensmittels sicher ist. Zur Umsetzung eines neuen Badezimmers sind neben SHK-Anlagenmechanikern auch Fliesenleger und Elektriker erforderlich, um den Kunden eine optimale Lebensqualität zu bieten.

Offenbach braucht deine Talente!

Stadtwerke
Offenbach 

Finde die Ausbildung, die zu dir passt.

- Duales Studium Business Administration
- Fachinformatiker*in (m/w/d) Systemintegration
- Fachkraft für Veranstaltungstechnik (m/w/d)
- Elektroniker*in (m/w/d) Energie- und Gebäudetechnik
- Gärtner*in (m/w/d) Garten- und Landschaftsbau
- Immobilienkaufleute (m/w/d)
- Kaufleute für Büromanagement (m/w/d)
- Berufskraftfahrer*in (m/w/d)
- Kaufleute für Spedition- und Logistikdienstleistungen (m/w/d)
- Kfz-Mechatroniker*in (m/w/d) Nutzfahrzeugtechnik
- Personaldienstleistungskaufleute (m/w/d)
- Straßenbauer*in (m/w/d)
- Kanalbauer*in (m/w/d)
- Tiefbaufacharbeiter*in (m/w/d)
- Veranstaltungskaufleute (m/w/d)

Die Stadtwerke Offenbach gestalten, pflegen, bewegen und unterhalten Offenbach. Dafür sind unsere 1000 Mitarbeiter*innen täglich im Einsatz.

Du möchtest Teil dieses Miteinanders werden? Bewirb dich bei uns und bereichere Offenbach! Wir bieten dir einen spannenden Einstieg als Basis und Sprungbrett für deine Karriere.

Stelle uns deine Fragen.

Lena Baier
→ 069 . 84 00 04 752
→ Lena.Baier@stadtwerke-of.de

Jasmin Noll
→ 069 . 84 00 04 736
→ Jasmin.Noll@stadtwerke-of.de

www.stadtwerke-offenbach.de

Nimm deine Zukunft selbst in die Hand!

Dein Plan für 2025: Ausbildung, Studium - oder noch gar keinen Plan?

Die Berufsberatung unterstützt dich, damit du nächstes Jahr voll durchstarten kannst.

Vereinbare dein persönliches, individuelles Beratungsgespräch: Tel. 0800 4 5555 00 oder per Mail an offenbach.berufsberatung@arbeitsagentur.de



 **Bundesagentur für Arbeit**
Agentur für Arbeit Offenbach
bringt weiter.





GUT AUSGEBILDET IST GEFRAGT

So gelingt der Start in den neuen Job als Pflegeberater

Für ein gelungenes Onboarding früh nach dem Einarbeitungsplan fragen

(djd). Die erste Zeit in einem neuen Job ist immer herausfordernd. Denn jedes Unternehmen hat seine speziellen Abläufe und fachlichen Anforderungen, die der oder die Neue erst durchschauen muss. Wie schnell und gut das gelingt, hängt vor allem von der Einarbeitung ab. Jobsuchende tun deshalb gut daran, diese früh anzusprechen: „Es ist wichtig, schon im Vorstellungsgespräch darauf zu achten, ob es einen Plan für die Einarbeitung gibt und dieser auch eingehalten wird“, rät Jana Wessel von der Pflegeberatung compass. „Ein professionell aufgestelltes Unternehmen kann hier detaillierte Auskünfte geben. Man sollte das wirklich thematisieren und gegebenenfalls auch genauer nachfragen.“

Wichtig: Ein Plan und feste Ansprechpersonen

Zu einem gelungenen Onboarding, wie die Einarbeitung heute auch heißt, gehören die persönliche Begrüßung am ersten Arbeitstag, ein vorbereiteter Einarbeitungsplan und die entsprechend vereinbarten und vorbereiteten Termine sowie die Vorstellung des neuen Kollegiums. Ebenfalls wichtig: genug Zeit. „Bei compass gibt es für neue Pflegeberater und Pflegeberaterinnen eine Einarbeitungszeit von mehreren Monaten. In dieser werden in Schulungen Fachkenntnisse und Kompetenzen vermittelt. Außerdem werden die Neuen von erfahrenen Kolleginnen und Kollegen begleitet und so an die Tätigkeit herangeführt. Jeder Mitarbeitende bekommt zudem am ersten Tag eine komplette Arbeitsausrüstung und ab einem bestimmten Stundenumfang in der Pflegeberatung vor Ort auch einen Dienstwagen gestellt“, beschreibt Wessel. Unter www.compass-pflegeberatung.de sucht das Unternehmen zurzeit bundesweit Pflegefachkräfte, Sozialversicherungsangestellte und Personen mit passendem Studium für die Pflegeberatung vor Ort sowie für die telefonische Beratung an den Standorten Köln und Leipzig. Dort kann unter der kostenfreien Nummer 0800 - 101 88 00 jeder Anrufende Unterstüt-

zung in Pflegefragen bekommen.

So führt man sich selbst gut ein

Aber nicht nur der Arbeitgeber ist bei der Einarbeitung in der Pflicht, auch neue Angestellte können viel für einen gelungenen Jobstart tun. Drei Dinge findet Jana Wessel hier besonders wichtig: „Zuhören, mitdenken und Fragen stellen. Das zeigt, dass jemand wirklich dabei ist. Und Fragen mit einem frischen

Blick von außen bringen auch das Unternehmen weiter.“ Gerade in der Pflegeberatung seien außerdem gute Kommunikationsfähigkeiten wichtig: „Wir brauchen Leute, die sich austauschen und Interesse am Gegenüber haben. Denn wir müssen für eine gute Beratung auch viel zuhören und die Bedarfe der Menschen wahrnehmen.“



ASKLEPIOS
KLINIK LANGEN

Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen · www.asklepios.com/langen

AZUBI PFLEGEFACHFRAU/-MANN KRANKENPFLEGEHELFER/IN

Eine Ausbildung -
viele Berufsperspektiven

Ausbildungsstart:
April 2025
Asklepios
Klinik Langen

KONTAKT + INFORMATION:

Bahar Aras
Ausbildungsmanagement Pflege
Tel.: 06103/912 610 10

WEITERE INFOS UNTER:

<https://www.asklepios.com/langen/unternehmen/bewerber/einsteiger/ausbildung/>



Ab in die Zukunft? Klar, mit Deiner Energie!

Wir suchen:

- Industriekaufmann (m/w/d)
- Mechatroniker (m/w/d)
- Elektroniker für Betriebstechnik (m/w/d)
- Anlagenmechaniker für Rohrsystemtechnik (m/w/d)
- Duales Studium Kälte- oder Klimasystemtechnik (B. Sc.)

Mehr Infos zu uns und zu den Jobs findest Du unter:
evo-ag.de/ausbildung.

Deine
Ausbildung!
Bewirb Dich
jetzt!



MS-Office Kenntnisse oft wichtiges Thema

(djd). In der heutigen Arbeitswelt sind Kenntnisse in MS-Office-Anwendungen wie Word, Excel und PowerPoint nicht nur vorteilhaft, sondern oft Grundvoraussetzung, um sich erfolgreich auf eine Stelle bewerben zu können.

Jobsuchende, die sich unsicher in diesen Anwendungen fühlen, sollten daher über eine Weiterbildung nachdenken. Diese wird in unterschiedlichen Intensitätsstufen angeboten, vom Einsteiger- bis zum Profikurs.

Einer der größten Bildungsträger in Deutschland etwa ist das Institut für Berufliche Bildung (IBB), es hat mehr als 60 solcher Online-Kurse im Programm, Infos: www.ibb.com. Wer arbeitssuchend oder von Arbeitslosigkeit bedroht ist, kann von der Arbeitsagentur oder dem Jobcenter einen Bildungsgutschein erhalten, mit dem die gesamte Finanzierung des Kurses gesichert ist.





GUT AUSGEBILDET IST GEFRAGT

Im Personalwesen die Karriereleiter erklimmen

(djd). Viel mit anderen Menschen zu tun zu haben, ist ein häufig genannter Wunsch für den Berufsalltag. Mitarbeitende der Personalabteilung eines Unternehmens haben nicht nur täglich Kontakt zu anderen Leuten, sondern können auch deren Zufriedenheit in der Firma maßgeblich mitprägen. Wer in diesem Bereich schon gute Erfahrungen gesammelt hat und weiter aufsteigen möchte, kann sich mit dem Fernlehrgang „Geprüfte/-r Personalfachkaufmann/-frau“ zeitlich flexibel zum Spezialisten ausbilden lassen. Diese Weiterbildung bereitet auf den anerkannten IHK-Fortbildungsabschluss vor, der im Deutschen Qualifikationsrahmen (DQR) auf der gleichen Stufe eingeordnet ist wie die akademischen Bachelorabschlüsse.

Tieferes Wissen erlangen

Die Teilnehmenden absolvieren an der IHK-Akademie Koblenz eine Kombination von zeitunabhängigen Selbstlernphasen mit ergänzenden Präsenzveranstaltungen und Betreuung durch Tutoren und Tutorinnen. In den Selbstlernphasen helfen ausführliche Unterlagen und regelmäßige Übungsaufgaben beim Wissensaufbau. Wer den Fernlehrgang erfolgreich abgeschlossen hat, kann alle wichtigen Methoden und Instrumente moderner HR-Arbeit anwenden. Auf dem Stundenplan der zukünftigen Experten stehen unter anderem Themen wie die Organisation und Durchführung der Personalarbeit und deren rechtliche Bestimmungen. Auch in den Bereichen Personalplanung, -marketing und -controlling erlangen die Teilnehmenden tiefere Kenntnisse, ebenso wie über die Personal- und Organisationsentwicklung. Damit können die Absolventen verantwortliche und entsprechend gut bezahlte Funktionen im Personalmanagement eines Unternehmens oder in der HR-Beratung wahrnehmen.

Finanzielle Förderung möglich

Der gesamte Lehrgang umfasst zwölf Monate Lernzeit mit Pausen. In dieser Zeit finden acht Präsenztage am Campus sowie acht abendliche Online-Seminare statt. Anfallende Gebühren können unter Umständen nach dem sogenannten Aufstiegs-Bafög gefördert werden. Genauere Informationen dazu gibt es auf der Homepage des Bildungsanbieters www.ihk-akademie-koblenz.de unter dem Webcode 521PFKOB. Der wöchentliche Zeitaufwand für die berufsbegleitende Weiterbildung beträgt etwa acht Zeitstunden.

Ausbildung 2025

E A B

Elektroanlagenbau
GmbH Rhein/Main

SCHULE

www.eab-rhein-main.de
weitere Infos unter

EAB Elektroanlagenbau GmbH Rhein/Main
Dieselstraße 8 - 63128 Dietzenbach
Telefon / Telefax: 06074 2389-0 / -370

Ihr Partner für
Kälte-, Klima und
Lüftungstechnik
in Rodgau und
Umgebung.



eckert
&stück

Kältetechnik · Klimatechnik

Zum Ausbildungsstart am
01. August 2025 bilden wir aus:

„Mechatroniker für Kältetechnik“

Tel. 06106 / 77970-20 · info@eckert-stueck.de

ELPARTS | JAKOPARTS

Durchstarter!

**Wir bieten Ihnen eine Ausbildung
mit Zukunftspotenzial!**

Sie wollen sich entwickeln und zeigen, was Sie können? Dann sind Sie bei Herth+Buss genau richtig!

Wir sind als Großhandelsunternehmen Spezialist für Fahrzeugelektrik und Kfz-Ersatzteile für asiatische Fahrzeugmodelle. Seit mehr als 95 Jahren sind wir ein inhabergeführtes Familienunternehmen mit rund 300 Mitarbeitern. Neben unserem Hauptsitz in Heusenstamm sind wir an fünf weiteren Standorten in Europa weltweit erfolgreich tätig.

Neben einem familiären, internationalen Arbeitsumfeld und attraktiven sozialen Leistungen erwartet Sie bei uns eine abwechslungsreiche Ausbildung. Sie durchlaufen während Ihrer Ausbildungszeit verschiedene Bereiche des Unternehmens und werden kontinuierlich betreut, gefördert und gefordert.

**Starten Sie jetzt Ihre Karriere ab August 2025
und bewerben Sie sich unter:
bewerbung@herthundbuss.com**

- Bachelor of Sciences (B.Sc.) – Betriebswirtschaftslehre und Internationales Management
- Bachelor of Sciences (B.Sc.) – Wirtschaftsinformatik
- Kaufleute (m/w/d) für Groß- und Außenhandelsmanagement
- Kaufleute (m/w/d) für Büromanagement
- Mediengestalter (m/w/d) Digital und Print
- Fachinformatiker (m/w/d) für Systemintegration
- Fachinformatiker (m/w/d) für Anwendungsentwicklung
- Fachkräfte (m/w/d) für Lagerlogistik

herthundbuss.com/ausbildung

Herth+Buss Fahrzeugteile GmbH & Co. KG
Dieselstraße 2-4 | 63150 Heusenstamm

HERTH+BUSS



Wissen ist Macht - auch im Berufsumfeld

(djd). Wer über ein großes Wissen verfügt, hat in der freien Wirtschaft gute Karrierechancen. Branchenübergreifende Kenntnisse sind besonders dann in vielen Unternehmen gefragt, wenn man dort eine höhere Position anstrebt. Mit dem Fernlehrgang in Vorbereitung auf den IHK-Abschluss „Geprüfte/-r Wirtschaftsfachwirt/-in“ der IHK-Akademie Koblenz können sich Aufstiegswillige zu umfassend qualifizierten Generalisten weiterbilden, um den nächsten Schritt auf der Karriereleiter zu gehen. Die breit angelegte Fortbildung vermittelt branchenübergreifende Kenntnisse, die in allen kaufmännisch-betriebswirtschaftlichen Abteilungen eines Unternehmens eingesetzt werden können.

Selbstverantwortung und Lernbegleitung

Der berufsbegleitende Fernlehrgang besteht zu einem großen Teil aus Selbstlernphasen, die sich zeitlich flexibel in den Alltag

integrieren lassen. Im Unterschied zu klassischen Fernlehrgängen findet zudem eine intensive Betreuung durch Tutorinnen und Tutoren in Foren und Online-Seminaren statt. Ergänzt wird dies durch Präsenzveranstaltungen vor Ort in Koblenz. Die Teilnehmenden erwerben wirtschaftsbezogene Qualifikationen aus den Bereichen Volks- und Betriebswirtschaft, Rechnungswesen, Recht und Steuern sowie Unternehmensführung. Dazu kommen handlungsspezifische Qualifikationen aus den Sparten Betriebsmanagement, Investition und Controlling, Logistik, Marketing und Vertrieb sowie Führung und Zusammenarbeit. Nach bestandener IHK-Prüfung können die Teilnehmenden sowohl betriebswirtschaftliche Sachverhalte und Problemstellungen eines Unternehmens erkennen und lösen als auch Geschäftsprozesse und Projekte selbstständig bewerten, planen und durchführen und sind somit umfassend für Führungspositionen qualifiziert.



MÖBEL KEMPF'S 15. BIS 17. NOV. 2024

HERBST-Markt



MIT VIELEN REGIONALEN AUSSTELLERN



17.11. SONNTAG VERKAUF

VON 12 - 18 UHR IN ASCHAFFENBURG MIT GROSSER VERKAUFS-AUSSTELLUNG

Stressless

Stressless® EMILY 2-Sitzer mit Longseat (L) in Leder Batück statt 9300.- nur 7905.- | -10% für 7115.-**

GROSSE FARBAUSWAHL ZUM INDIVIDUELLEN PREIS

**Jetzt erhalten Sie das Sofa Emily zum Vorzugspreis.

Extra! **+10%*** MESSE Rabatt

SCHLARAFFIA

4085,-
2499,- Messe-Preis

Alles Barzahlungsabholpreise

QUADRA Boxspringbett
Stoffbezug beige, Liegefläche ca. 180x200 cm, Box mit Taschenfederkern, obere Matratze Taschenfederkern H2/H3, Füße Metall schwarz, Liegehöhe ca. 59 cm. Ohne Topper, Kissen und Deko.

* Gültig nur bei Neuaufträgen, ausgenommen bereits reduzierte Ware, Top-Artikel und alle Angebote aus unserer aktuellen Werbung oder Anzeigen. Ausgenommen Fundgrubenartikel.

FACHBERATUNGEN 15.-17.11.

MARMELADEN-GLASSCHIEBEN
Mitmachen und einen riesen Plüsch-Elefant von Nici® im Wert von 299.- € gewinnen.

MITMACHEN UND GEWINNEN

Kinderprogramm

Kostenlos

KINDER-SCHMINKEN 16./17. NOV. 24 13 - 16 UHR

Kostenlos

Hallo Kinder, ich bin Mehrli und freue mich schon auf euren Besuch!

Sa. 16./So. 17.11.24 am Kinderland

14 UHR 16. NOV. 24 KINDEMITMACH-THEATER „GUSTEL DAS FAULHORN“

Musterring **JETZT NEU** in Aschaffenburg & Bad König

2998,-
2599,- Messe-Preis

Alles Barzahlungsabholpreise

JUSTBI! PM100 Polstergarnitur

DU BIST ZUHAUSE

BESUCHEN SIE UNSEREN ZAUBERHAFTEN **Weihnachtsmarkt**

Wunderschöne Weihnachts-Accessoires

Jetzt online vorbeischaun

FACHBERATUNGEN 15.-17.11.

JETZT NEU in Aschaffenburg & Bad König

TEMPUR

MEHR KOMFORT FÜR IHR GELD

TEMPUR PRO® Plus 90/100x200 cm statt 1.998.- nur 1.698.-

JETZT 300.- SPAREN!

Mehr Details siehe Einrichtungshaus.

PRODUKT-VORFÜHRUNGEN

BORA

17. NOV. 2024

JETZT HERBST-MARKT-SONDERPREISE
BORA PURE & X PURE

BORA X PURE
Die Zukunft des Kochens

Das neue BORA X Pure besticht durch ein besonders breites Kochfeld mit markanter Einströmde. Die Flächeninduktion erlaubt maximale Flexibilität bei der Anordnung der Töpfe. Dabei ist das Kompakt-system mit seiner innovativen sControl Touchbedienung minimalistisch, flächenbündig, hochelegant, extrem geräuscharm und maximal intuitiv. Überzeugen Sie sich bei unserer Live-Vorführung!

All About Stars

Impressa Faszination Küche

GROSSES GEWINNSPIEL ZUM JUBILÄUMS-FINALE
BIS ZUM 20.12.2024

KÜCHE IM WERT VON 15.000 € GEWINNEN!

Teilnahmebedingungen siehe online oder im Einrichtungshaus.

VOR ORT ODER ONLINE MITMACHEN UND GEWINNEN

RÖSLE SINCE 1888

16./17. NOV. 24

Kempf Stickservice

Pro Artikel nur ein Name bzw. ein Monogramm. Max. 5 Artikel pro Person.

Immer eine schöne Geschenk-idee!

16./17. NOV. 24*
kostenlos

* Innerhalb 1 Woche abholbereit

MITTAGESSEN **HERBST-Markt**

Wildgulasch in Wacholdersauce mit Butterspätzle

Gültig 11.11.24 - 17.11.24 von 11.30 Uhr bis 14.30 Uhr

Coupon bitte ausschneiden. 1 Coupon pro Person. Abbildung ähnlich.

14,90
12,90

Kempf