



Rodgau Zeitung

Nr. 45/2024 · 58./46. Jahrgang · Freitag, 8. November 2024 zum Wochenende

Unabhängiges Wochenblatt · Amtsverordnungsblatt der Stadt Rodgau

Gewerbeausstellung war erste große Aktion

Gewerbeverein feierte 40-jähriges Bestehen

Rodgau (ah) 40 Jahre Gewerbeverein Rodgau ist ein Grund zum Feiern und etwa 100 Gäste kamen zu dieser Geburtstagsfest. Aber eigentlich ist der Rodgauer Gewerbeverein nur einige Jahre alt und entstammt dem Gewerbeverein Dudenhofen, der sich 1984 gründete. Der Ehrenvorsitzende Berthold Schüßler ließ an diesem Abend die Entwicklung über die Jahre noch einmal Revue passieren.

Lange Jahre war Martha Riesling-Brunner Vorsitzende des Dudenhöfer Gewerbevereins, später folgte dann Jürgen Resch. Berthold Schüßler wurde schon 1992 in den Vorstand gewählt und wurde 2007 Vorsitzender und führte den Verein bis vor einigen Monaten. Erste große Aktion war eine Gewerbeausstellung im Bürgerhaus und später die Rodgau-Messe zusammen mit den Gewerbevereinen der andern Ortsteile. Weitere Highlights wa-



Zukunft gab der neue Vorstand mit Martin Born als erstem Vorsitzenden, seine Stellvertreter Jürgen Herr und David Ermel, Kassiererin Christina Eckel und Schriftführerin Nicole Grabe, unterstützt von Katja Auchtör-Bauer als Leiterin der Geschäftsstelle. Schon bei der Wahl im April machte er deutlich, dass man im Vorstand die Lasten gleichmäßig verteilen will, um die großen Fußstapfen von Berthold Schüßler treten zu können. Es gilt Bewährtes zu erhalten, aber auch an neuen Ideen zu arbeiten.

(Foto: ah)

ren der Weihnachtsmarkt auf dem Ludwig-Erhard-Platz, der lange Jahre recht erfolgreich war, aber mit der Zeit unter nachlassender Teilnahme der Mitglieder litt. Als Ersatz kam dann der Martinsmarkt im November, und obwohl bei den Besuchern erfolgreich, wurde auch hier die Zahl der Aussteller immer geringer und

das Defizit ging zu Lasten des Gewerbevereins und damit war auch das Ende absehbar. Aber Berthold Schüßler förderte den Gedanken, über das ganze Jahr präsent zu sein und so kamen Osterbasar, Frühlingsfest, Rodgauer Sommersonntag und das Herbstfest mit Krautschneide-Meisterschaft. Entwickelt wurden auch das Kundenleit-

system und der Vorläufer der Rodgau-Card: Der Rodgauer Einkaufsgutschein. Der Name Rodgau kam, als sich die Gewerbevereine in Nieder-Roden und Jügesheim auflösten und manche deren Mitglieder sich dem Gewerbeverein Dudenhofen anschlossen. Inzwischen zählt der Verein 189 Mitglieder. Zu den Gratulanten

gehörten Bürgermeister Max Breitenbach, der Erste Kreisbeigeordnete Carsten Müller und Dudenhofens IGEMO-Vorsitzender Karlheinz Kühnle, die die Bedeutung des Gewerbevereins für die Stadt und deren Entwicklung hervorhoben. Aber es ging an diesem Abend nicht nur um die Vergangenheit. Einen Ausblick auf die



SCHLEICHER
Autohaus GmbH

KFZ - Service für alle Marken
Spezialisiert für KIA und TOYOTA

Borsigstr. 10 - 12 · 63110 Rodgau Nieder-Roden
Tel. 06106/26 84 00 · info@autohaus-schleicher.de
www.autohaus-schleicher.de

Spiegel-Bestsellerautorin in Stadtbücherei

Nieder-Roden (RZ) Die SPIEGEL-Bestsellerautorin Asuka Lionera liest am 29. November um 19:30 Uhr in der Stadtbücherei Nieder-Roden, Puisseauxplatz 3, aus ihrem aktuellen Romantasy-Roman „Nordic Clans“. Die mitreißende Enemies-To-Lovers-Story um zwei junge Clanführer ist eingebettet in eine eisige Welt mit nordischen Traditionen und mystische Wesen. Die junge Yrsa stellt sich einer ungewöhnlichen Herausforderung. Um das Oberhaupt aller Clans zu werden, muss sie einen harten Wettkampf gewinnen und ihr

Wissen, ihren Mut und ihr Geschick unter Beweis stellen. Im Weg steht ihr dabei vor allem der Anführer eines verfeindeten Clans: Kier ist nicht nur ihr stärkster Konkurrent und wie Yrsa mit einer magischen Gabe gesegnet, sondern auch der Sohn des Mannes, der ihren Vater getötet hat. Während der Lesung wird Asuka Lionera von ihrer Mutter Andrea Rößler musikalisch auf der Gitarre begleitet. Bekannte Soundtracks aus „Braveheart“ und „Pearl Harbor“, aber auch Klänge aus Videospiele wie „Horizon: Zero Dawn“ und „The Last Of Us“ lassen die Zu-

hörer noch tiefer in ihre fantastischen Welten eintauchen. Asuka Lionera gehört seit Jahren zu Deutschlands bekanntesten Romantasy-Autorinnen. Ihre Bücher „Gladiator's Love“, „Feral Moon“, „Frozen Crowns“, „Moonlight Sword“ und weitere haben sich bereits über 250.000mal verkauft. Sie veröffentlicht in renommierten Verlagen und lässt die Herzen ihrer Leser jedes Mal höherschlagen. Die Veranstaltung ist kostenlos, um Anmeldung wird gebeten. Anmeldungen sind unter Tel. 693 1322, per Email an buecherei@rodgau.de oder

vor Ort in den Büchereien Nieder-Roden und Jügesheim möglich. Altersempfehlung: ab 16 Jahren.



Netto
Marken-Discount

Wiedereröffnung in Rodgau-Weiskirchen
Als Beilage in Teilen dieser Ausgabe

MACHEN SIE KEINE KOMPROMISSE



Nieder-Roden • Hanauer Str. 12
Gönn' dir mal was im Winter:
Neuer Schnitt - besseres Aussehen!
Damit sind Sie in 2024 wieder voll im Trend!

TEAM RIES
FRISEUR · KOSMETIK

WWW.FRISEUR-RIES.DE

Telefon 06106/771450

24-Stunden-Notdienst



KANAL MÜLLER
UMWELTDIENST

Verstopfungsbeseitigung
Kanal- und Rohrreinigung
Kanal-TV-Untersuchung
Kanalsanierung

0 800 - 0 03 12 43 (gebührenfrei)
od. 0 61 06 - 28 47 73

kostenlose Anrufweitschaltung zu unserem Firmensitz Eppertshausen

DAHLER

Ihr Immobilienmakler in Hanau und Offenbach



DAHLEH Hanau/Offenbach dahler.com/hanau

Zur Website: 

Mit Sicherheit bestens beraten!



Beratung
Verkauf
Installation
Kundendienst

Küchenstudio ELEKTROFISCHER

www.elektro-fischer-rodgau.de
Weiskircher Straße 21 · 23 · Rodgau-Jügesheim · Tel. 0 61 06 / 1 59 61

musterhaus küchen
FACHGESCHAFT

NUR VOM 12. NOVEMBER BIS 2. DEZEMBER

BLACK FITNESS SALE



MEHR SPAREN GEHT NICHT!

MEGA-RABATTE BIS ZU 333 €

 **06182 / 25944**
oder QR-Code scannen!

Am Schwimmbad 3 **VITA NOVA**
www.vitanova.de

Auftakt der Winterlaufserie

Rodgau (RZ) Es war ideales Laufwetter und die Strecke war gut beim Auftakt der SKG-Winterlaufserie 2024/25, die nun zum 44. Mal stattfindet. Lediglich etwas Laub war auf den Wegen zu finden. Nach dem einmaligen und gelungenen Versuch über die 5 Kilometer-Strecke bei der Jubiläumsveranstaltung, ist diese Distanz jetzt auch in die Serienwertung aufgenommen worden.

220 Männer und 81 Frauen waren über die zehn Kilometer am Start und bei 5 Kilometer waren es 49 Männer und 33 Frauen. Über zehn Kilometer konnte sich Leander Fink (TV Alzey) mit einer Zeit von 31:20 Minuten knapp vor Fabian Sposato (SSC Hanau-Rodenbach) durchsetzen, der nur eine Sekunde nach ihm ins Ziel kam. Dritter wurde Dahinter kamen mit Fynn Becker (SSC Hanau-Rodenbach) mit 32:18 Minuten, noch vor Dirk Busch (SSC Hanau-Rodenbach mit 32:43 Minuten, der im vergangenen Winter die Serie gewonnen hatte.

Bei den Frauen siegte Kathrin Lehnert (MTG Mannheim) in 36:10 Minuten vor Anna Starostzik mit 36:33 Minuten und Tania Moser mit 37:00 Minuten. Beide starten für Spiridon



Frankfurt. Titelverteidigerin Franziska Baist (SGK Bad Homburg) wurde diesmal in 37:07 Minuten Vierte. Beste Rodgauer Vertretung war bei den Männern Christoph Sattler (SKG Rodgau) auf Platz 21 in 37:30 Minuten, Michael Ostermann (RLT Rodgau) auf Platz 49 in 40:11 Minuten und Matthias Winnhauer (Sportfreunde Rodgau) auf Platz 62 in 41:34 Minuten. Bei den Frauen war es Nicole Spitzer (Sportfreunde Rodgau) auf Platz 27 in 47:56 Minuten, Katharina Zimmer (TSV Dudenhofen) auf Platz

28 in 48:20 Minuten und Annett Sovonja (RLT Rodgau) auf Platz 36 in 49:30 Minuten. Auf der 5-Kilometer-Strecke siegte Maximilian Hartmann (MT Melsungen) in einer Zeit von 16:46 Minuten vor Raphael Feikert (Partimus GmbH) in 18:15 Minuten und Kevin Schwarz in 18:46 Minuten. Schnellste Frau war hier Katharina Steinruck (Eintracht Frankfurt) in 17:25 Minuten, gefolgt von Andrea Kukula (SKG Rodgau) und Johanna Bertsch (U-12 SSC Hanau-Rodenbach) in 22:02 Minuten.

Bei den Rodgauer Teilnehmern kam Frank Dörry (SKG Rodgau) auf Platz 33 in 26:26 Minuten, Ümit Degirmenci (TSV Dudenhofen) auf Platz 40 in 29:15 Minuten. Bei den Frauen waren es, neben Andrea Kukula, Hedda Hillmann (Besi&Friends) auf Platz 20 in 30:20 Minuten und Silvia Goß (SKG Rodgau) auf Platz 23 in 33:34 Minuten. Gekonnt moderiert wurde die Veranstaltung von den „Running Voices“, die ihr Honorar an die Stiftung Bärenherz spenden.

(Foto: ah)

Literaturkreis im Frauentreff Rodgau

Rodgau (RZ) Die Leseempfehlung für den Monat November ist ein lebenskluger Roman für und über Frauen, die aus dem Schatten treten, zerstörerische Beziehungen beenden und endlich die Bühne ihres eigenen Lebens erobern. „Morgen kann kommen“ von Idiko von Kürthy.

Ein zerrissenes Foto bringt die Wahrheit ans Licht. Es ist die Momentaufnahme eines Verrats, der vier Schicksale miteinander verbindet, sie zusammenführt und mit den unbequemen Fragen der Lebensmitte konfrontiert: loslassen oder festhalten? Wer bin ich, wenn ich

niemanden mehr gefallen will, und wo will ich hin, wenn ich mir von niemanden mehr sagen lasse, wo es langgeht...

Frauen, die Lust haben, dieses Buch zu lesen und sich anschließend darüber austauschen möchten, sind herzlich eingeladen, sich der Diskussionsrunde des Literaturkreises anzuschließen.

Diese beginnt am 29. November um 19.30 Uhr. Treffpunkt sind die Räume des Rodgauer Frauentreffs in der Gartenstraße 22 in Jügesheim.

Weitere Infos zum Verein unter www.frauen-treffen-frauen.jim-dofree.com.

Physiologische Veränderungen unter Depression

Rodgau (RZ) Der vhs Kurs Ro. 242030601 richtet sich an Menschen, die mehr über die Veränderungen der Psyche bei Depressionen erfahren möchten. Depressionen sind bis heute ein gesellschaftliches Tabuthema. Vielfach ist diese weit verbreitete Erkrankung für Angehörige und Betroffene nur schwer greifbar.

In diesem Kurs soll Grundlagenwissen über die physiologischen Veränderungen vermittelt werden und wie sich diese auf die Psyche auswirken. Dieser Kurs dient nicht zur Diagnosefindung. Sollten Sie oder Angehörige entsprechen-

de Probleme haben, wenden Sie sich bitte an ärztliches/psychologisches Fachpersonal. Der Kurs findet am Donnerstag, 21. November von 17 bis 18.30 Uhr im Sozialzentrum Nieder-Roden, Puisseauxplatz 3, Raum 1, statt und die Teilnahme kostet 10 Euro. Interessierte können sich online anmelden unter www.vhs-rodgau.de oder schicken eine schriftliche Anmeldung an die vhs Rodgau, Hintergasse 15.

Weitere Informationen erteilen die Mitarbeiterinnen der Volkshochschule unter den Telefonnummern 06106/693-1225 oder -1231.

Vortrag: Trickbetrug an älteren Menschen

Rodgau (RZ) Trickbetrug (Enkeltrick, Schockanrufe, Überumpelung an der Haustür) gegenüber älteren Menschen ist ein Problem. Diesem Problem kann man begegnen, indem man darüber aufklärt. Welche Methoden wenden Trickbetrüger älteren Menschen gegenüber an und wie kann

man sich vor ihnen schützen? Bei diesem Vortrag werden die Teilnehmenden umfassend von der Kriminalhauptkommissarin Silvia Traber beraten. Die Veranstaltung findet am 14. November von 15:30 bis 17 Uhr im Rathaus, Hintergasse 15 statt. Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Zeichen der Hoffnung am Volkstrauertag

Rodgau (RZ) Der Volkstrauertag ist ein bedeutender Bestandteil der Erinnerungskultur an die Toten und Opfer von Krieg und Gewaltherrschaft.

In Rodgau findet die zentrale Gedenkveranstaltung in Nieder-Roden am 17. November um 12 Uhr auf dem Friedhof in Nieder-Roden statt. Sie beginnt am Ehrenmal und setzt sich dann in der Trauerhalle fort. Seit vielen Jahren spannt die städtische Veranstaltung in Rodgau einen Bogen zwischen Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft. Traditionell ist der Blick in die Vergangenheit und leider inzwischen auch wieder auf die Gegenwart eher von Trauer und Angst erfüllt. Auch wenn man in Familie, Bekanntenkreis oder Nachbarschaft vielleicht nicht persönlich betroffen ist, sorgen sich Menschen durch das Näherrücken von Krieg und Gewaltherrschaft zunehmend. Umso wichtiger ist

es, auch in diesen bedrückenden Zeiten einen hoffnungsvollen Blick in die Zukunft zu richten. Bei der diesjährigen Gedenkveranstaltung wollen zwei Menschen den Gästen eben diesen Blick ermöglichen, den sie in ihren Kunstwerken sichtbar machen. Leila Shahmohammadi und Khaled Hussein sind aus ihren Heimatländern Iran und Syrien geflüchtet. Ihre Werke und sie selbst erzählen von Erlebtem, der eigenen Flucht und von Trauer. Sie drücken aber vor allen Dingen Hoffnung aus und das macht die Begegnung mit ihnen, den Menschen und ihren Bildern, zu einem ganz besonderen Moment. Der Magistrat der Stadt Rodgau und der VdK Nieder-Roden laden herzlich zu der Gedenkveranstaltung ein. Die Gedenkstunde am ehemaligen Lagerfriedhof Rollwald findet am gleichen Tag um 14 Uhr statt.

Digitale Sprechstunde

Rodgau (RZ) In der Digitalen Sprechstunde können Fragen oder Problemen rund um Smartphone, Laptop, Tablet, E-Book Reader oder anderen technischen Herausforderungen gelöst werden. IT-Berater Justin Düttmann wird durch den Nachmittag führen. Mit-

zubringen ist das jeweilige technische Gerät. Die Sprechstunde findet am 21. November von 15 bis 17 Uhr im Familienzentrum, Alter Weg 63F, statt. Für Rückfragen ist das Familienzentrum unter 06106 693-1167 zu erreichen. Der Vortrag ist kostenfrei.

Behinderung in Weiskirchen

Rodgau (RZ) In der Albert-Rißberger-Straße 1 bis 3 und östlich der B45 Ackerfläche kommt es bis voraussichtlich 20. Dezember zu Einschränkungen

im verkehrsberuhigten Bereich und der privaten Ackerfläche. Grund sind Glasfaserarbeiten und eine Bohrspülung unter der B45.

Bäume auf den Feldern gegen Nitrat im Brunnenwasser

Nitratergebnisse der Brunnenwasseruntersuchungen in Rodgau

Rodgau (RZ) Die Nitratbelastung im Brunnenwasser sinkt trotz vielen Auflagen zur Düngemenge und Düngzeitpunkt nicht so wie gehofft. Das stellte der VSR-Gewässerschutz bei der Auswertung der am 23. September in Rodgau abgegebenen 46 Brunnenwasserproben fest. Die gemeinnützige Organisation fordert noch mehr Unterstützung für das Anlegen von Baumstreifen auf den Feldern. Diese Agroforstsysteme führen nachweislich zu einer erheblichen Senkung der Nitratbelastung ohne den Ertrag auf dem Acker zu verringern.

Die Brunnenwasserergebnisse vom diesjährigen Termin in Rodgau hat der Physiker Harald Gülzow bereits ausgewertet. In jeder 6. Probe aus den privat genutzten Brunnen stellte er eine Überschreitung von 50 Milligramm pro Liter (mg/l) Nitrat fest. Besonders erschreckend

fand der Gewässerexperte die festgestellte Belastung in den Gartenbrunnen in Dudenhofen mit 112 Milligramm Nitrat pro Liter (mg/l), in Hainhausen mit 99 mg/l, in Nieder-Roden mit 75 mg/l und in Weiskirchen mit 65 mg/l. Etwas weniger hoch belastet ist das Grundwasser in Jügesheim mit 57 mg/l Nitrat. Doch auch dort sieht Harald Gülzow noch Handlungsbedarf. Er betont, dass die Nitratrichtlinie, dazu verpflichtet eine Überschreitung des Nitratgrenzwertes von 50 Milligramm pro Liter im Grundwasser zu verhindern. „Im letzten Moment konnte gerade noch das Vertragsverletzungsverfahren mit hohen Strafzahlungen wegen der Nichteinhaltung der Richtlinie letztes Jahr abgewendet werden. Bis zur nächsten Überprüfung muss die Nitratbelastung deutlich sinken.“ sagt Harald Gülzow. Im Kreis Offenbach bestehen die

landwirtschaftlichen Flächen zu 62 Prozent aus Ackerflächen. Es dominieren Felder ohne Bäume. Diese verschwanden im Zuge der Intensivierung der Landwirtschaft. Das leichtlösliche Nitrat im Dünger wird durch Regenfälle schnell in tiefere Bodenschichten verlagert. Dort können die Feldfrüchte die Nährstoffe nicht mehr zum Wachstum verwenden. Im Gegensatz dazu können Bäume mit ihren tiefen Wurzeln das in die Tiefe transportierte Nitrat für sich nutzen. „Bäume auf den Feldern hilft das Nitrat wieder an die Oberfläche zu befördern und so in der Zukunft die Nitratbelastung im Brunnenwasser zu verringern.“ berichtet Harald Gülzow.

Dieses moderne Agroforstsystem, eine Kombination von Forst- und Landwirtschaft wurde an die Technik und die Produktionsweise der heutigen Landwirtschaft angepasst. Auf dem

Feld stehen Baumstreifen aus schnellwachsenden Bäumen wie Pappeln, Weiden oder Erlen, die alle vier bis sechs Jahre geerntet und als Hackschnitzel zur Energiegewinnung verkauft werden. Der Abstand zwischen den Baumreihen bietet genügend Platz für Trecker, Grubber und Erntemaschinen zur Bearbeitung von Getreide, Zuckerrüben, Mais und Raps. Die Angst, dass die Bäume zu Ernteeinbußen führen, hat sich nicht bestätigt. „Während an den Baumstreifen tatsächlich weniger Ertrag ist, beobachtet man ab einer gewissen Distanz zu den Bäumen in den meisten Fällen eine höhere Produktion als bei einem Vergleichsacker ohne Baumstreifen. Bei trockenen und heißen Sommer kommt es auch ohne Bewässerung zu weniger Ernteauffällen, da die Bäume vor Verdunstung schützen.“ sagt Harald Gülzow. Außerdem weist er darauf hin,

dass Landwirte mit Agroforst zum Klima- und Artenschutz beitragen. Landwirtinnen und Landwirte können seit Anfang 2023 für Agroforstflächen Förderungen beantragen. Harald Gülzow hat jedoch festgestellt, dass die Höhe und die Bedingungen zum Erhalt dieser Fördergelder nicht zu einer bedeutenden Zunahme der Agroforstfläche führte. Das liegt daran, dass die Neuanlage von Agroforstsystemen sehr teuer ist und erst nach Jahren das Holz verkauft werden kann. „Deshalb erhalten die Landwirte in Bayern und Mecklenburg-Vorpommern für die Neuanlage von Baumstreifen auf den Feldern bereits weitere Unterstützung. Das muss unbedingt auch für die Landwirte in Hessen erfolgen. Die Landwirte dürfen mit den hohen Investitionskosten nicht allein gelassen werden.“ betont Harald Gülzow.

Goldhaus Obertshausen

ANKAUF VON:

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

Seit 20 Jahren ihr Experte vor Ort!

H. Honig | Heusenstammer Str. 3
63179 Obertshausen

Mo-Fr: 10-13 Uhr | 15-18 Uhr
oder nach Vereinbarung!
Tel. 0 61 04 9 53 13 15 oder
www.goldhaus-obertshausen.de

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen

(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Edeka, JYSK, LIDL, Möbel Kempf, Netto, Norma, Rossmann, Toom Baumarkt



Senioren Union beim Bäcker

Rodgau (RZ) Ohne Brot geht gar nichts. Doch wie wird das Brot hergestellt und welche Inhalte sollten im Brot vorhanden sein? Was ist ein Bio-Brot? Um das und vieles mehr zu erfahren, hat die Senioren Uni-

on CDU der Stadtvereinigung Rodgau die Vulkan-Bäcker in Schotten besucht und erfuhr hier alles über Bio-Brot. Jeder Teilnehmer konnte, wenn er wollte, sein Brot selbst formen und mit nach Hause nehmen.

Für viele wurden hier die Erinnerungen an frühere Zeiten wach gerufen. Das Fazit am Ende des Tages: Alle waren von dem Gehörten und Gesehenen begeistert.

(Foto: Senioren Union)

Progromnacht: Erinnern und Gedenken am 9. November

Rodgau (RZ) munaVeRo lädt am Jahrestag der Progromnacht, 9. November – gemeinsam mit dem Verein Heimat, Geschichte und Kultur in Dudenhofen und weiteren Unterstützern – zum traditionellen Erinnern und Gedenken an den Stolpersteinen und der Gedenktafel für die Familie Reinhardt in Dudenhofen ein. Frau Ursula Klein wird das Hoftor öffnen und Zugang zu der Gedenktafel ermöglichen.

Die Initiatoren rufen Anwohner*innen, die bereit sind zu helfen, dazu auf, bereits am Nachmittag die Stolpersteine auch in Weiskirchen (Schillerstraße 7 und Waldstraße 4) zu reinigen und ihnen wieder Glanz und bessere Sichtbarkeit

zu verleihen.

Angesichts der schrecklichen Ereignisse vom 7. Oktober des vergangenen Jahres und deren nicht minder schrecklichen Folgen ist es wichtiger denn je, sich zu erinnern und keinen neuen Hass gegenüber jüdischen Menschen in unserem Land und in unseren Herzen aufkommen zu lassen.

Um 17 Uhr versammeln wir uns in Dudenhofen vor der Hausnummer 58 in der Nieuwoortter Straße bei den Stolpersteinen für die Familie Reinhardt. Kulturstadtrat Winno Sahm und der munaVeRo Vorsitzende werden dort mit kurzen Ansprachen aller Opfer der Verfolgung und Vernichtung durch die Nationalsozialisten

gedenken.

Joachim Grote (Freie Musikschule Rodgau) umrahmt das Gedenken musikalisch mit der Geige.

Alle sind eingeladen, sich dem Gedenken anzuschließen. Wer mag, kann als eigenes Zeichen eine Blume oder nach jüdischer Tradition einen schönen Stein mitbringen und bei den Stolpersteinen oder unter der Gedenktafel in Dudenhofen ablegen.

Für 19 Uhr hat der Heimat- und Geschichtsverein (HGV) Weiskirchen zusammen mit der Agentur für Kultur, Sport und Ehrenamt (AKSE) in die Synagoge (Hauptstraße, Ecke Rödernweg) zu einem Vortrag eingeladen, über dessen Thema gesondert informiert wurde.

„Polnische Paartherapie“: Comedy-Programm von Steffen Möller

Dudenhofen (RZ) Trotz Sprachbarriere und böser gegenseitiger Witze ziehen jedes Jahr Tausende deutsch-polnischer Paare vor den Traualtar. Schon bei der Hochzeitsfeier gehen die Probleme los. Wie soll man das zweite Wodkaglas ablehnen, ohne die polnische Seite zu brüskieren? Wann ist die Party eigentlich zu Ende? Und warum sagt einem niemand, dass man als Bonusmaterial die Mama der Braut mitgeheiratet hat? Trotz allem ist die Prognose gut. Deutsch-polnische Ehen sind statistisch sogar haltbarer als deutsch-deutsche. Sollten die kulturellen Unterschiede am Ende gar kleiner sein als befürchtet?

All diese Fragen beantwortet Wahlpole und Paartherapeut Steffen Möller in seinem neuen Programm, das sich auch an Single-Zuschauer wendet, die bislang noch nie jenseits der Oder waren. Step-by-step wird in die alte Kunst des Flirtens

eingeführt, die in der Heimat Chopins noch in rosiger Blüte steht. Lass den Romantiker in dir frei, sag einfach „kocham cie!“ Und das heißt nicht „koch für mich!“

Steffen Möller kommt am 16. November in das Bürgerhaus in Dudenhofen. Eingeladen hat in der Heimatverein Heimat Geschichte und Kultur in Duden-

hofen. Einlass um 19 Uhr, bei freier Platzwahl und los geht es mit dem Programm um 20 Uhr. Karten gibt es ab sofort bei Blumen Wodack in Dudenhofen, in der Gartenstadtbücherei Nieder-Roden und Jügesheimer Bücherstube für 28 Euro (Abendkasse 30 Euro) oder per Post/Überweisung. www.in-dudenhofen.de/vorverkauf

Bürgerhilfe Rodgau e.V. Hilfe auf Gegenseitigkeit



- ehrenamtlich helfen
- Zeitgutschriften erwerben
- bei eigener Bedürftigkeit einlösen

Telefon 06106 / 1 20 12
www.buergerhilfe-rodgau.de

Senioren-Adventskaffee

Anmeldung bis zum 27. November

Rodgau (RZ) In diesem Jahr finden wieder die 43. vorweihnachtlichen Feiern für die Seniorinnen und Senioren in den einzelnen Stadtteilen statt. Zum vorweihnachtlichen Adventskaffee sind alle Seniorinnen und Senioren ab dem 70. Lebensjahr ganz herzlich von der Stadt Rodgau eingeladen. Jede Seniorin und jeder Senior erhält auf seiner persönlichen Einladung einen Anmeldeabschnitt, der per Post an die Stadt Rodgau zurückgeschickt oder direkt im Rathaus Jügesheim abgegeben werden kann. Die Termine sind wie folgt: Dudenhofen am Samstag, dem

14. Dezember, 15 bis 17 Uhr, Bürgerhaus. Anmeldeschluss: 27. November. Weiskirchen gemeinsam mit Hainhausen, am Samstag, 7. Dezember, 15 bis 17 Uhr, Bürgerhaus. Bitte ein Kaffeegedeck mitbringen! Anmeldeschluss: 20. November. Jügesheim, am Samstag, 7. Dezember, 15 bis 17 Uhr, in der Aula der Georg-Büchner-Straße, Nordring 32. Anmeldeschluss: 20. November. Nieder-Roden gemeinsam mit Rollwald, am Samstag, dem 14. Dezember, 15-17 Uhr, Bürgerhaus. Kaffeegedecke sind mitzubringen. Den Rollwäldern steht

wieder ein Kleinbus ab 14 Uhr an der Haltestelle Isarstraße zur Verfügung. Rückfahrt ab 17 Uhr vom Parkplatz des Bürgerhauses Nieder-Roden nach Rollwald. Den Hainhäuser Seniorinnen und Senioren wird ebenfalls ein Bus ab 13:45 Uhr an der Bushaltestelle Limesstraße/ Zum Wingertsgrund zur Verfügung stehen. Der Bus fährt über die Haltestellen Hans-Sachs-Straße (Nähe Aldi), August-Neuhäusel-Straße und Alfred-Delp-Straße zum Bürgerhaus Weiskirchen. Die Rückfahrt erfolgt um 17 Uhr vom Parkplatz des Bürgerhauses nach Hainhausen.



DIE GOLDMINE



Wir zahlen
Höchstpreise!

WÜNSCHE
WERDEN WAHR

Rodgaus **TOP-ADRESSE**
für Gold- u. Silberankauf

- Hausbesuche nach Terminabsprache
- Direkte Analyse vor Ort
- Sehr hohe Ankaufspreise

- Keine Verkaufsverpflichtung
- Perfekter Kundenservice
- Schnell - Diskret - Fair

GOLD AUF
5-JAHRES-
HOCH

Wir kaufen:

- Altgold
- Bruchgold
- Goldschmuck
- Goldmünzen
- Goldbarren
- Zahngold
- Silberschmuck
- Silberbesteck
- Luxusuhren
- Platin

Geöffnet:
Mo-Fr 10-18 Uhr
Sa 10-15 Uhr

Batteriewechsel
ab 3,-€

Frankfurter Str. 83 - 63110 Rodgau-Nieder-Roden - ☎ 06106 / 6 25 17 62

Gute Ergebnisse wie noch nie

Schützenclub Gamsbock hatte zum Ortsvereinschießen geladen

Rodgau (ah) Zwar hat sich der Schützenclub „Gamsbock“ in Rollwald beim 42. Ortsvereinschießen ein höhere Beteiligung der Vereine gewünscht, aber dafür waren die Schießergebnisse so gut wie noch nie. Dieser Wettbewerb findet nun seit 1980 regelmäßig einmal im Jahr statt, mit Ausnahme der Coronapause.

Elf Vereine gingen diesmal mit 18 Mannschaften an den Start. Geschossen wurde wieder mit dem Luftgewehr auf der 10 Meter Distanz. Bester Schütze war diesmal Frank Spahn von der Laienspielgruppe mit 94 Ringen. Auf dem zweiten Platz, mit der gleichen Punktzahl, aber einem Zehner weniger, landete Benjamin Kosinski. Dritter mit 93 Ringen wurde Dieter Unger vom Arbeitskreis Heimatkunde. Bei den Damen hatte Gabi Schrei von der TG Nieder-Roden die ruhigste Hand und das beste Auge und kam auf das beste Ergebnis aller Schützen mit 97 Ringen, was ihr nicht nur



die Siegermedaille einbrachte, sondern auch große Anerkennung von der Schützenclubvorsitzenden Susanne Damm. Zweite wurde Karin Wagner von der Maximal Kulturinitiative mit 92 Ringen und auf dem dritten Platz landete Anja Nutt von der Laienspielgruppe. Beste Jugendliche war Emma

Rudolf von den Pfadfindern mit Mia Hoffmann mit 88 Ringen und Laurenz Kockmann mit 80 Ringen. Beide starteten für die Freiwillige Feuerwehr. Bei der Mannschaftswertung siegte bei den Damen die Laienspielgruppe mit 350 Ringen, vor den Pfadfindern mit 327 Ringen und dem DLRG mit 322

Ringern. Auf 355 Ringe kam bei den Herren die Mannschaft der Pfadfinder, gefolgt von dem Arbeitskreis für Heimatkunde mit 353 Ringen und der Freiwilligen Feuerwehr mit ebenfalls 353 Ringen, aber auch hier war ein mehr getroffener Zehner entscheidend.

(Foto: ah)

Unser Weg in Nepal

Eine Reise in den Schatten des Everest

Rodgau (RZ) Der Arbeitskreis für Heimatkunde Nieder-Roden e. V. lädt ein zu einem Reisebericht seiner Mitglieder Hannelore und Werner Stolzenburg. Eindrucksvolle Bilder einer außergewöhnlichen Reise, die zwischenzeitlich mehr als zehn Jahre zurückliegt, aber auch heute noch begeistern. Über eine Trekkingtour abseits der Wege, die in die beliebten Regionen des Mount Everest führen, zu Gast im Haus von Sherpa-Familien, zu Gast bei Freunden.

Bilder einer nachhaltigen Reise, denn Hannelore und Werner Stolzenburg unterstützen seit über fünfzehn Jahren die Schulen in Lumsa und Patale,

helfen auch Familien in diesen Orten. Die Reise beginnt am 19. November um 18.30 Uhr im Heimatmuseum Nieder-Roden, Schulstraße 32. Ein Eintrittsgeld wird nicht erhoben, die Veranstalter freuen sich aber über jede finanzielle Hilfe, zugunsten der Schulen und Menschen in Lumsa und Patale/Nepal.

Wegen der begrenzten Plätze wird um eine Anmeldung gebeten bei Brigitte Heger (Tel.: 06106 76444) oder bei Werner Stolzenburg (Tel.: 06106 71405) oder per E-Mail an: werner.stolzenburg@heimatverein-nieder-roden.de

Weitere Informationen gibt es unter: <https://akhn.de>

Urwaldspektakel im Bürgerhaus

Rodgau (RZ) Am Sonntag, dem 10. Nov., wird der „Dudenhöfer Kinderchor“ im Bürgerhaus Dudenhof sein neues Projekt präsentieren, das Kindermusical „Das Dschungelbuch“.

Seit Wochen sind die ca. 35 jungen Sängerinnen und Sän-

ger und die Dirigentin Ilka Touseh mit Begeisterung dabei, sich akustisch und optisch in die Tiere des Urwalds zu verwandeln, um dem kleinen Menschenkind „Mogli“ das Überleben im Urwald zu ermöglichen.

Karten gibt es in/bei: Blumen & Schmuck Wodack, Ludwig-Erhard-Platz 2 (Dudenhofen), Jügesheimer Bücherstube, Mühlstraße 2, Gartenstadt Bücher, Kölner Straße 1 (Nieder-Roden) und per Email unter: karten@maennerchor-dudenhofen.de und natürlich an der Tageskasse. Erwachsene zahlen 12,00 €, Kinder bis 6 Jahren haben freien Eintritt und von 6-16 Jahren sind 7 Euro fällig.

Impressum

Rodgau Zeitung

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH, Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen, Tel. 061 02-86882-0, info@rheinmainverlag.de, Geschäftsführung: Bernd Maas, Angelika Hofferberth

Erscheinungsweise: Ab freitags zum Wochenende flächendeckend in Rodgau

Büro: Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen
Tel. 061 06-26997-0
Fax 061 02-86882 15

Redaktion: Silke Theurer (V.i.S.d.P.)
E-Mail: redaktion@heimat-zeitungen.de
Redaktionsschluss: Dienstag, 12.00 Uhr
Anzeigen: Tel. 061 06-26997-0
Fax 061 02-86882 15

E-Mail Anzeigen: anzeigen@heimat-zeitungen.de
Anzeigenschluss: Dienstag, 12.00 Uhr
Layout, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH, Obertshausen, Tel. 061 04-4970-0

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

www.rheinmainverlag.de
Ihre
Onlinezeitung
RheinMainVerlag

Parkour-Schnuppertraining beim TSV Dudenhofen

Dudenhofen (RZ) Was ist überhaupt Parkour? Ziel von Parkour ist es, sich möglichst effizient und energiesparend ohne Hilfsmittel über Hindernisse wie z. B. Treppen, Mauern, Geländer, etc. zu bewegen.

Der TSV Dudenhofen veranstaltet am Sonntag, 17. November, in der TSV-Halle in Dudenhofen ein Schnuppertraining. Von 14 – 15.30 Uhr sind alle 12 – 15 Jährigen und von 15.45 – 17.15 Uhr alle 16-bis 20-jährigen willkommen.

Parkour ist für jeden geeignet und es braucht keinerlei Voraussetzungen. Durch Parkour wird die Körperwahrnehmung verbessert und Bewegungsabläufe werden mit dem Trainer, der bereits seit 15 Jahren im Bereich aktiv ist, Stück für Stück sicher erlernt. Sobald die Basics gemeistert sind, werden nach und nach auch schwierigere Übungen, wie z. B. Saltos, folgen. Bei weiteren Fragen gerne an fitness@tsv-dudenhofen.de wenden.

19. NOV 2024
17.00 Uhr



HANDARBEIT MADE IN SELIGENSTADT

So können kleine Operationen die Funktion Ihrer Hand wieder herstellen

Wir informieren über:

- **Erkrankungen der Hand**
- **Möglichkeiten der modernen Handchirurgie**
- **Gezielte Eingriffe, zur Verbesserung der Lebensqualität**

Referent: Oberarzt Dr. J. Warzecha

Eine Veranstaltung der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie

Chefarzt Dr. med. Klaus Eisenbeis

Veranstaltungsort: Einhardts Eventlocation, Eisenbahnstraße 5d, 63500 Seligenstadt

Wir freuen uns über Ihr Interesse



ASKLEPIOS
KLINIK SELIGENSTADT
Asklepiosstraße 1, 63500 Seligenstadt
Tel.: 0 61 82/836 22 25



Geburtstagskinder

Dudenhofen	
14.11. Alfred Kraus, Jügesheim	85 Jahre
10.11. Dieter Bouwman, 11.11. Erika Werner, 13.11. Emma Mahr, 14.11. Robert Bauer, Nieder-Roden	80 Jahre 90 Jahre 85 Jahre 90 Jahre
13.11. Maria Röhrig, 13.11. Fritz Kleindienst, Weiskirchen	90 Jahre 90 Jahre
15.11. Johann Bauer,	85 Jahre

Apotheken-Notdienst

09.11.	Nikolaus Apotheke Hintergasse 11, Jügesheim, Tel.: 06106/3666
10.11.	Adler Apotheke Puisseauxplatz 1, Nieder-Roden, Tel.: 06106/72767
11.11.	Alexander Apotheke Heusenstammer Str. 32, Obertshausen, Tel.: 06104/41524
12.11.	Rodau Apotheke Dieburger Straße 35, Rödermark, Tel.: 06074/98501
13.11.	Hirsch Apotheke Babenhäuser Str. 31, Dietzenbach, Tel.: 06074/23410
14.11.	Bahnhof Apotheke Bahnhofstr. 19, Seligenstadt, Tel.: 06182/3502
15.11.	Julius Apotheke Breidertring 104, Rödermark, Tel.: 06074/94750

Peter Autschbach im Maximal

Rodgau (RZ) Die Maximal Kulturinitiative zeichnet sich aus, durch ihr hochkarätiges Programm.

International anerkannte und ausgezeichneten Musiker und Musikerinnen kommen immer wieder gerne in den Rodgauer Club. So auch Peter Autschbach, der am Samstag, 9. November, mit seinem Quartett TA2 in der Eisenbahnstraße

gastiert.

Sa 9.11.: Peter Autschbachs TA2
Einlass: 19 Uhr/Beginn: 20 Uhr
Tickets: 18 € / Mitglieder: 13 €
Veranstaltungsort: Maximal , Eisenbahnstr. 13.

**Ambulante Hauskrankenpflege
Sozialstation Rodgau gGmbH**
Borsigstraße 56, Johanniter-Haus
Tel. 0 61 06 / 32 81
WIR PFLEGEN IN RODGAU!

NOTDIENST

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Asklepios-Klinik Seligenstadt,

Zentraler Bereitschaftsdienst, Tel. 116 117

Montag und Dienstag 19–24 Uhr

Donnerstag 19–24 Uhr

Mittwoch 14–24 Uhr

Freitag 14–Montag 7 Uhr

Rettungsdienst/Krankentransport

Leitstelle Dietzenbach, Tel. 06074/19222

Zahnärztlicher Notdienst

Sprechstunden: Sa. von 15–18 Uhr, an Sonn- u. Feiertagen von 9–12 Uhr u. 15–18 Uhr, Mi. von 15–18 Uhr.

Rufbereitschaft: Von Sa. 8 Uhr bis Mo. 8 Uhr, an Feiertagen von 8 Uhr bis zum Morgen 8 Uhr, Mi. von 18 Uhr bis Do. 8 Uhr.

Die Ansage des zahnärztlichen Notfallvertretungsdienstes erfolgt über die kostenpflichtige Servicenummer:

0 18 05 / 60 70 11

BERATUNG/HILFE

Tagesmütter: Vermittlung über das Tageselternbüro der Stadt Rodgau: Tel. 693-11 67, tageseltern@rodgau.de

Guttempler in Hessen: Rat und Hilfe bei Alkoholproblemen für Betroffene und Angehörige. Kontakt unter 06073/6064029 und 0176/32128590 Gemeinschaft „Lauterborn“, freitags 19.00 Uhr, Weiskirchen, Schillerstraße 27b. Nottelefon Sucht: 0180/3652407.

„Die Brücke“: Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle, Wittenberger Straße 1, Rödermark, Tel. 06074/865440, Sprechzeiten: Mo. bis Do. von 9–17 Uhr, Fr. 9–15 Uhr.

Bereitschaftsdienst der Stadtwerke Rodgau: Tel. 829624 Bereitschaftsdienst für Notfälle in der Wasserversorgung, Tel. 829625 Bereitschaftsdienst für Notfälle im Kanal- und Abwasserbereich und Tel. 82964948 Bereitschaftsdienst für Notfälle Bauhof außerhalb der Dienstzeiten der Stadtwerke. Telefon 82960 während der Dienstzeiten der Stadtwerke.

Sozialstation Rodgau gGmbH: fachgerechte, individuelle sowie ambulante Kranken- und Altenpflege zu Hause Tel. 06106/3281 (87100 Johanniter) **Soziale Dienste der Johanniter:** Essen aus Rädern, Behindertenassistenz, Hausnotruf, Einkaufsdienste, Hauswirtschaft, Ambulanter Hospizdienst, Tel. 06106/87100

Parkinson-Selbsthilfegruppe: Treffs monatlich zweimal im Gasthaus „Zum Engel“ in Nieder-Roden. Infos bei W. Dauer, Tel. 06182/21367.

Selbsthilfegruppe „Anonyme Alkoholiker“: Treffen jeweils dienstags um 19 Uhr im evangelischen Gemeindezentrum in der Dietrich-Bonhoeffer-Str. 2–4 in Weiskirchen.

Beratung für Eltern, Kinder und Jugendliche des Caritasverbandes Offenbach/Main e.V., Puisseauxplatz 1, Rodgau, Tel. 06106/66009-0, Fax 06106/66009-16, E-Mail: erziehungsberatung@bz-ost-caritas.de

Suchtberatung des Suchthilfezentrums Wildhof e.V., Puisseauxplatz 1, Rodgau, Tel. 06106/66009-0, Fax 06106/66009-16, E-Mail: suchtberatung@bz-ost-caritas.de

Schuldnerberatung des Diakonischen Werkes, Puisseauxplatz 1, Rodgau, Tel. 06106/66009-0, Fax 06106/66009-16, E-Mail: schuldnerberatung@bz-ost-caritas.de

Caritas Allgemeine Lebensberatung, Puisseauxplatz 1, Rodgau, Tel. 06106/66009-25, Mo. bis Do. von 9 bis 16 Uhr.

Familienberatung des Deutschen Kinderschutzbundes in Rodgau Schillerstraße 27b, 63110 Rodgau, Tel. 06106/62186, email: dksb_rodgau@web.de, tel. erreichbar Mi. u. Fr. 9–11 Uhr, Do. 14–16 Uhr. www.kinderschutzbund-rodgau-roedermark.de

Frauenberatungsstelle und Notruf: Hochstädter Str. 1, Tel. 06106/3111, Frauenhaus 06106/13360. **Sozialverband VdK-Rodgau** Beratung: Sozialzentrum Puisseauxpl. Nieder-Roden. Beratung nur nach Voranmeldung unter Tel. 06106/773902

63110 RODGAU-JÜGESHEIM
Wir schlachten selbst
METZGEREI HILLER
Spezialitäten-Party-Service
 Weiskircher Str. 1-3 • Tel. 06106/3665

Angebote
SCHWEINEGULASCH
WÜRZGULASCH
KÄSEKNACKER
GROBER FLEISCHKÄSE

Die Angebote sind von Donnerstag bis Mittwoch gültig.
 Diese Woche schlachten wir:
 Schweine von Bauer Keller, Hainhausen
 Bauer Sauerwein, Schaafheim
 Rinder von Bauer Sommer, Schaafheim

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT WEISSBÄCKER

ZÄUNE • GITTER • TORE
Draht-Weissbäcker KG
 Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
 Tel. (06071) 98810
 Fax (06071) 5161
 www.draht-weissbaecker.de
 E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

Ihr Goldankauf-Spezialist im Rhein-Main-Gebiet

DAS GOLDHAUS RÖDERMARK

- **GOLDANKAUF**
- **BATTERIEWECHSEL 4,-**
- **REPARATUR VON GOLD- UND SILBERSCHMUCK SOWIE UHREN ALLER ART**

Ihr Spezialist rund um Trauringe und Schmuck.
 Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10 - 16 Uhr • Sa. 10 - 13 Uhr
 Schulstraße 2 • 63322 Rödermark • (ggü. Sparkasse)
Inhaber: T. Matay • Tel. 0 60 74 - 6 80 84 35

Noch Termine frei !!!

Wir führen aus:
 * PFLASTERARBEITEN
 * Plattenarbeiten
 * Kellerwandisolierungen
 * Hofsanierung
 * Erd-, Kanalarbeiten

GAWE-BAU
 Auf der Beune 9
 64839 Münster
40 JAHRE JUBILÄUM
TEL. 06071 / 391991
 www.gawe-strassenbau.de
500 qm PFLASTERAUSSTELLUNG

Automarkt

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
 Tel. 03944/36160, www.wm-aw.de Fa.

Dabei sein beim 5. virtuellen MPN-Patient*innentag
Online-Veranstaltung für Menschen mit seltenen Bluterkrankungen

Am Samstag, dem 16. November, findet ab 10 Uhr ein virtueller informativer Patient*innentag statt, der drei vergleichsweise seltene Erkrankungen in den Fokus stellt: **Polycythaemia vera, Myelofibrose und die Chronische Myeloische Leukämie.** MPN sind seltene Bluterkrankungen. Wer mit ihnen lebt, hat oft ganz spezielle Fragen, die nicht jeder Arzt, jede Ärztin beantworten kann. Hilfe gibt es virtuell am MPN-Patient*innentag. Dort erfahren Betroffene und Angehörige bei Vorträgen hochspezialisierter Expert*innen mehr über ihre Krankheit.

Patientenorganisationen stellen sich vor und zeigen Möglichkeiten auf, sich zu vernetzen.


Die Teilnehmer*innen können im Chat individuelle Fragen stellen, die von den Expert*innen direkt beantwortet werden.

Veranstalter ist die Novartis Pharma GmbH, Nürnberg.

GEMEINSAM FÜR MPN-PATIENTEN

BEQUEM VON ZUHAUSE AUS DABEI SEIN!

Melden Sie sich unter **www.mpn-patiententage.de** zur Veranstaltung an. Nutzen Sie die Gelegenheit und seien Sie dabei. Die Teilnahme ist kostenlos.



Nutzen Sie unseren WhatsApp-Service!
 Scannen Sie einfach den QR-Code und schreiben Sie uns.

Bauzentrum Andre+Oestreicher
 Bauzentrum Andre + Oestreicher GmbH
 64832 Babenhausen Darmstädter Straße 37
 Telefon 06073 8004-0

90 JAHRE
 Sympathisch
 Kompetent
 Leistungstark

Öffnungszeiten:
 Montag - Freitag: 08.30 - 18.30 Uhr
 Samstag: 08.00 - 16.00 Uhr

AKTUELLE ANGEBOTE GÜLTIG VOM 30.10.24 BIS 16.11.24
ALLES BEREIT FÜR IHR WINTERPROJEKT!

OPUS1 PROFIWEISS
 11L | ca. 77 m²
 10% mehr Inhalt gratis!
 Statt UVP 53.99*
39.99
 11 Liter
 Liter = 3,64

OPUS1 Profi Weiss
 für hochwertige Anstriche mit Deckkraftklasse 1, deckt mit einem Anstrich, strahlendes Weiß – edles Matt, mit integrierter Grundierung, tropf- und spritzgehemmt, Reichweite ca. 7 m²/Liter bei einmaligem Anstrich

Einhell Akku-Schlagbohrschrauber
 TE-CD 18 LH-BL, 18 V, max. Drehmoment hart 60 Nm, 22 Drehmomentstufen, Brushless-Motor, LED-Licht, Metallbohrfutter 13 mm, 2-Gang-Getriebe, inklusive 2x 3,0-Ah-Akku, Schnellladegerät und Koffer
 Statt UVP 249.95*
149.95
 Top-Preis!

Einhell POWER-CHANGE

meister M LED-Strahler
 20 W, 1.800 lm, 6.500 K, SMD-LEDs, 30.000 h Lebensdauer, Abstrahlwinkel 120°, Aluminiumgehäuse mit verstellbarem Tragegriff, 1,5-m-Kabel, IP65
 Statt bisher 19.99*
14.99
 Top-Preis!

Vogelfutterhaus
 mit stabilem Standfuß, in natürlicher Birkenholz-Optik, 50 x 50 x 108 cm
 Überragendes Dach schützt das Futter zuverlässig vor Schnee und Regen!
 Statt bisher 39.99*
29.99
 jetzt nur

Teelichte
 Premiumqualität, Brenndauer 4 h, im Blockpack
 Statt UVP 4.99*
3.99
 100 Stück

Dachrinnenraupe
 schützt vor Dreck, Laub und Tieren, Ø x Länge ca. 12 x 120 cm, Made in Germany
 Statt bisher 4.99*
2.99
 jetzt nur

ideen & MACHEN – Gemeinsam für deinen Traum

Weltdiabetestag am 14.11. ANZEIGE
Baumhäuser bauen mit Typ-1-Diabetes
Mit Insulinpumpensystem ein aktives Leben führen

Der 29-jährige Berufspädagoge (BA) Adrian Schmid aus Stuttgart lebt seit 2009 mit Typ-1-Diabetes und hat gelernt, seinen Alltag mit der Erkrankung aktiv zu gestalten. Adrian engagiert sich ehrenamtlich im Vorstand des Vereins „Bund für Baumhaustechnik – Bildung, Forschung, Natur, Sport und Jugend e.V.“ (baumhaustechnik.de). „Wir leiten Kinder und Jugendliche an, Baumhäuser zu bauen, bilden Jugendleiter und professionelle Baumkletterer aus. Die Baumhäuser werden als Übernachtungsmöglichkeiten im Schwarzwald vermietet“, erklärt Adrian.

Hilfreich für seinen aktiven Lebensstil ist ein Insulinpumpensystem. Vor fünf Jahren lehnte er dieses noch kategorisch ab, doch nach Bekanntmachung der neuen Generation der AID-Systeme änderte er seine Meinung. „Das MiniMed™ 780G System von Medtronic hat meinen Alltag erheblich erleichtert“, sagt Adrian. Es verwendet einen speziellen Algorithmus namens SmartGuard™, der alle fünf Minuten den Glukosewert mithilfe eines kontinuierlichen Glukosesensors (CGM) misst. Daraufhin passt das Gerät automatisch die Insulindosis an. Das hilft ihm, seinen Diabetes besser zu kontrollieren und nächtliche Unterzuckerungen zu reduzieren.

Die Auswirkungen dieses Wechsels sind deutlich spürbar. „Mit der 780G habe ich zum ersten Mal in 15 Jahren Diabetes einen Langzeitwert unter 7,5 erreicht“, berichtet er stolz. Die kontinuierliche Überwachung und automatische Insulinabgabe ermöglichen es ihm, nicht ständig an seinen Blutzucker denken zu müssen.

Adrian betont, wie wichtig die mentale Einstellung im Umgang mit Diabetes ist. Wie er selbst sagt, hat er gelernt, „die Krankheit zu akzeptieren und sie nicht als Hindernis, sondern als Teil meines Lebens zu sehen“. Diese Akzeptanz hat ihm geholfen, die Herausforderungen des Diabetes und des Lebens besser zu meistern und diese Gelassenheit auch im Ehrenamt an Kinder und Jugendliche weiterzugeben.

Das MiniMed™ 780G System ist eine fortschrittliche Therapielösung von Medtronic, die für Menschen ab 7 Jahren mit Typ-1-Diabetes zugelassen ist. Mehr Informationen finden Sie hier: <https://www.medtronic-diabetes.com/de-DE/minimed-780g-system>.



Tanzcafe bei den Sportfreunden

Rodgau (RZ) Am Sonntag, 1. Dezember, findet wieder das inzwischen über den Rodgau hinaus beliebte Tanz-Café der Sportfreunde in der EVO Sportfabrik statt.

Von 15 bis 18 Uhr können alle tanzbegeisterten Mitglieder und Nichtmitglieder jeden Alters in lockerer Atmosphäre bei Kaffee, Kuchen und abwechslungsreicher Musik (Discofox, Standard/Latein, Line Dance) das Tanzbein schwingen. Außerdem können wir uns auf einen Gastaufritt des Square Dance Club Witches & Wizards aus Nieder-Roden freuen. Der Eintritt ist frei.

Für eine bessere Planung würde sich der Verein über eine Anmeldung an tanzcafe@sportfreunde-rodgau.de freuen.



KIRCHENGEMEINDEN IN RODGAU

Kath. Pfarrgemeinden Jügesheim/ Dudenhofen/ Nieder-Roden/ Rollwald

Gottesdienste

Samstag, 9. November

11.00 Uhr: St. Matthias Tauffeier: Niklas Hain

17.00 Uhr: St. Matthias Martinsandacht – anschließend Umzug

18.30 Uhr: St. Marien Sonntagvorabendmesse

Sonntag, 10. November

9.30 Uhr: St. Matthias Hochamt

9.30 Uhr: Pfarrheim Kindergottesdienst

11.00 Uhr: St. Nikolaus Hochamt – mit Erwachsenentaufe: Shixun Hennecke

11.00 Uhr: St. Nikolaus Kleinkindergottesdienst im HdB (UG)

12.00 Uhr: St. Nikolaus Taufen

17.30 Uhr: Jügesheim Martinsumzug, Beginn: Emmausgemeinde, Ende: Wiese hinter dem Haus der Begegnung

Montag, 11. November

17.00 Uhr: St. Nikolaus St.-Martins-Gottesdienst d. kath. KiTa St. Nikolaus

17.20 Uhr: St. Matthias Rosenkranz

19.00 Uhr: St. Nikolaus Wortgottesdienst mit Kommunionfeier

Dienstag, 12. November

8.30 Uhr: St. Matthias Heilige Messe – anschl. Rosenkranz

Donnerstag, 14. November

8.20 Uhr: Hl. Kreuz Rosenkranz

9.00 Uhr: Hl. Kreuz Heilige Messe

10.00 Uhr: Haus Elfriede Kath. Gottesdienst

16.00 Uhr: K&S Sen.res. Kath. Gottesdienst

Freitag, 15. November

19.00 Uhr: St. Nikolaus Heilige

Messe

Ev. Kirchengemeinde Nieder-Roden

Sonntag, 10. November

10.00 Uhr: Gottesdienst – Ev. Gemeindehaus

19.30 Uhr: Stunde unter Gottes Wort – Ev. Gemeindehaus

Montag, 11. November

19.30 Uhr: Bibelgesprächskreis – Ev. Gemeindehaus

Dienstag, 12. November

9.00 Uhr: Mini-Kids 0 bis 3 Jahre – Ev. Gemeindehaus

15.00 Uhr: Ökumenischer Bibelgesprächskreis – Ev. Gemeindehaus

Samstag, 16. November

9.00 Uhr: Frauenfrühstück – Referentin Karin Spitzer – Ev. Gemeindehaus

Gemeindebüro

Puiseauxplatz 4, Frau Horn, Tel. 87 66 21. Öffnungszeiten: dienstags und freitags 9 – 12 Uhr, donnerstags 15 – 18 Uhr.

Mail: kirchengemeinde.nieder-roden@ekhn.de, Homepage: kirchengemeinde-nieder-roden.ekhn.de

Ev. Kirchengemeinde Dudenhofen

Sonntag, 10. November

10.00 Uhr Gottesdienst Prädikant Martin Birkenfeld

10.00 Uhr: Krabbelgruppe für Kinder von 6 Monaten bis 2 Jahren

Evangelisches Gemeindehaus Dudenhofen Kontakt: Ann-Kathrin Eberlein Tel. 0151 19441205.

18.00 – 20.00 Uhr: Posaunenchor Evangelische Kirche Dudenhofen

Dienstag, 12. November

18.15 Uhr: Cantus Novus Evangelisches Gemeindehaus Dudenhofen

Donnerstag, 14. November

14.00 Uhr: Frauenhilfe

Sonntag, 17. November

10.00 Uhr: Gottesdienst Prädikantin Andrea Eubel

Die **Bücherei** ist dienstags von 16 bis 19 Uhr und donnerstags von donnerstags von 15.30 bis 18 Uhr geöffnet. Weitere aktuelle Informationen über www.evkirche-dudenhofen.de.

Sprechzeiten Pfarrerin

Christina Koch: Sprechstunde nach telefonischer Vereinbarung, donnerstags von 18 Uhr bis 19.30 Uhr, Tel. 06106/7799425

Pfarrbüro: Kirchstraße 3, Tel. 62497-0. Büro-Öffnungszeiten: montags, dienstags, donnerstags von 10 bis 12 Uhr und mittwochs von 16 bis 18 Uhr. Freitags bleibt das Pfarrbüro geschlossen.

Ev. Emmausgemeinde Jügesheim

Freitag, 8. November

Bis Sonntag Klausurtagung des Kirchenvorstandes im Theologischen Seminar Herborn

18.30 Uhr: „Zuversichtlich loslassen – Wandel in klarem Bewusstsein gestalten“ mit Stefan Wentzel, Teil 1

19.00 Uhr: Probe Take 5

Samstag, 9. November

10.00 bis 15.30 Uhr: „Letzte Hilfe“ – eine Veranstaltung der Johanniter und der Evangelischen Familienbildung zur Sterbebegleitung

Sonntag, 10. November

10.00 Uhr: Gottesdienst, Predigt Prädikantin Ulrike Wegner, Kollekte für Talita Kumi – Evangelische Schularbeit im Heiligen Land, anschließend Kirchcafé

17.30 Uhr: Ökumenischer Martinsumzug Start in der Emmausgemeinde, Abschluss am Haus der Begegnung

Montag, 11. November

10.30 Uhr: Qi Gong mit Kirstin

Weber

20.00 Uhr: Probe Emmaus-Chor

Dienstag, 12. November

9.00 Uhr: Kita KIYO-Kinderyoga

18.00 Uhr: Weihnachtswachtel

19.30 Uhr: Probe Band Soul Feeding

19.30 Uhr: Probe Jügesheimer SV

Mittwoch, 13. November

11.00 Uhr: Musik in der Kita

15.00 Uhr: Martins-Gottesdienst für die Kita

15.30 Uhr: Sitzgymnastik, Gruppe 1

16.30 Uhr: Sitzgymnastik, Gruppe 2

18.00 Uhr: Fit durch alle Jahreszeiten

19.30 Uhr: Glaubenskurs „Stufen des Lebens“ Durch Krisen reifen

20.00 Uhr: Probe Mixed Voices

Donnerstag, 14. November

Konfi-Fahrt nach Siloah (bis Sonntag)

9.30 Uhr: Rücken-Fitness mit Corinna Elsässer

18.30 Uhr: Info-Abend „Johanniter Hospizbegleiter“

19.00 Uhr: Treffpunkt Bibelsalon mit Dr. Manuela Baumgart

Gemeindebüro: Brigitte Martin, Berliner Straße 2, Tel. 3673

Mail: emmausgemeinde.juegesheim@ekhn.de. Öffnungszeiten: Dienstag 10-12 Uhr, Donnerstag 16-18 Uhr. Homepage: www.emmaus-juegesheim.de

Pfarrgruppe Hainhausen-Weiskirchen

Freitag, 8. November

9-18 Uhr: Wk Eucharistische Anbetung

15.00 Uhr: Wk Barmherzigkeitsrosenkranz

17.00 Uhr: Wk Rosenkranzgebet anschl. Wk Hl. Messe

17.00 Uhr: Hh Rosenkranzgebet

Samstag, 9. November

8.00 Uhr: Wk Hl. Messe

15.00 Uhr: Wk Beichtgelegenheit

17.00 Uhr: Wk Rosenkranzgebet für die Bischöfe

Sonntag, 10. November

9.00 Uhr: Hh Gottesdienst der kroatischen Mission

9.30 Uhr: Wk AMT für beide Gemeinden

anschl. Wk Eucharistische Anbetung bis 18 Uhr

10.30-11.30 Uhr: Hh Die Kirche ist für das stille, persönliche Gebet geöffnet

15.00 Uhr: Wk Barmherzigkeitsrosenkranz

17.00 Uhr: Wk Rosenkranzgebet

Montag, 11. November

15-18 Uhr: Wk Eucharistische Anbetung

15.00 Uhr: Wk Barmherzigkeitsrosenkranz

17.00 Uhr: Wk Rosenkranzgebet

17.00 Uhr: Wk Martinsspiel auf dem Außengelände der KiTa Sonnenau mit anschl. Martinszug

18.00 Uhr: Wk AMT für beide Gemeinden

Dienstag, 12. November

8.00 Uhr: Wk Hl. Messe

anschl. Wk Eucharistische Anbetung bis 18 Uhr

15.00 Uhr: Wk Barmherzigkeitsrosenkranz

17.00 Uhr: Wk Rosenkranzgebet für alle alten und kranken Menschen unserer Pfarrgemeinde

sowie für die Bewohner im Haus Julia und Haus St. Hildegard

18-20 Uhr: Hh Gebet für die Priester

Mittwoch, 13. November

8.00 Uhr: Wk Hl. Messe

15 - 16.45 Uhr: Hh Eucharistische Anbetung

15.00 Uhr: Hh Barmherzigkeitsrosenkranz

17.00 Uhr: Wk Rosenkranzgebet anschl. Wk Beichtgelegenheit für Kurzbeichten

Donnerstag, 14. November

15-18 Uhr: Wk Eucharistische Anbetung

15.00 Uhr: Wk Barmherzigkeitsrosenkranz

15.30 Uhr: Wk Erstkommunionunterricht im Jugendheim

17.00 Uhr: Wk Rosenkranzgebet

anschl. Wk Hl. Messe

anschl. Wk Eucharistische Anbetung bis 20.30 Uhr

Ev. Trinitatisgemeinde Rodgau-Rembrücken

Sonntag, 10. November

10.00 Uhr: Gottesdienst in der

Gustav-Adolf-Kirche

Dienstag, 12. November

15.30 Uhr: Konfirmandenunterricht im Bonhoeffer-Haus

Mittwoch, 13. November

14.30 Uhr: Seniorentreff 65+ im Bonhoeffer-Haus

Gemeindebüro: Frau Lemper, Tel. 8602 – 11. Öffnungszeiten: Montag und Mittwoch 10 – 12 Uhr, Dienstag und Donnerstag 15 – 17.30 Uhr. Am 12. November ist das Gemeindebüro geschlossen.

Polyhymnia: Konzert „Viva Italia“

Nieder-Roden (RZ) Eine musikalische Reise nach Italien steht am Samstag, 16. November, um 19 Uhr auf dem Programm des Bürgerhauses Nieder-Roden. Die Polyhymnia-Chöre und das Orchester „Klangfarben“ bringen italienische Lebensfreude und Kultur nach Rodgau. Da kann man auch im Herbst vom Sommer träumen.

Das Konzert „Viva Italia“ ist auch eine Zeitreise durch mehrere Jahrhunderte. Das Repertoire reicht vom traditionellen Volkslied bis zum Italo-Pop. Chorstücke aus zwei Verdi-Opern dürfen ebenso wenig fehlen wie Filmmusik von Ennio Morricone. Der Abend verspricht nicht nur musikalische, sondern auch kulinarische Eindrücke aus Italien. Antipasti, Prosecco und Wein stehen bereit. Eintrittskarten zum Preis von 20 Euro, ermäßigt 15 Euro, sind bei Gartenstadt-Bücher, Jügesheimer Bücherstube und bei der Polyhymnia erhältlich. Infos: www.po-ly-hym-ni-a.de

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag



BAGGERSEEPIRATEN



Baggerseepiraten scheitern an Chancenverwertung

Vermeidbare 27:31 (16:16) Niederlage in „S3L“-Leutershausen

Nach der Serie von vier Begegnungen ohne Niederlage, hat es die Rodgauer Handballer wieder mal erwischt. Beim Spitzenteam S3L, der Spielgemeinschaft von der Bergstraße, mussten Stenger & Co. das Feld ohne Punkte verlassen. Das war umso ärgerlicher, da man bis in die Schlussminuten die Partie komplett offenhielt, dann aber zu viele gute Einwurfmöglichkeiten ungenutzt ließ.

Dabei erwischten die Gäste einen echten Traumstart, nach fünf gespielten Minuten lag man mit 4:0 in Front. Hinter einer beweglichen Deckung zeichnete sich der stark parierende Philipp Hoepffner mehrfach aus und entschärfte einige Würfe der Hausherren. Die kamen im weiteren Ver-

lauf zwar etwas besser ins Spiel aber bis zur 11. Minute hatten die Rodgauer nach wie vor die Nase vorn (6:4). Dann aber ereignete sich die Schlüsselszene der Partie, als der erfolgreichste Schütze der Bergstädter, Yesine Meddeb, aus dem Rückraum zum 6:5 traf, im Wurf von Simon Brandt aber noch gefoult wurde. Sehr zur Verwunderung der offiziell 520 Zuschauer zeigten die beiden Unparteiischen dem Pechvogel direkt die Rote Karte. „Das war aus meiner Sicht eine klassische 2-Minuten Strafe, aber auch nicht mehr. Simon hatte bis zu dem Zeitpunkt glänzend Regie geführt, deshalb war die Rote Karte umso bitterer“, lautete die Einschätzung von Co-Trainer Andi Knaf. Die kurzzeitige Verunsiche-

rung nutzten die Gastgeber im Stile einer Spitzenmannschaft aus, kamen über den Ausgleich zur eigenen 10:8-Führung. Doch die Baggerseepiraten rappelten sich wieder auf, egalisierten den Rückstand und auch nachdem S3L wieder ein paar Treffer vorlegte, zeigten sie Kämpferherz. So ging es mit einem leistungsgerechten 16:16 in die Kabine.

Nach Wiederanpfiff zeigte sich zunächst der gleiche Verlauf, in dem die Gastgeber immer wieder vorlegten aber die wacker

kämpfenden Rodgauer sich nie abschütteln liessen. Auch als nach einem zwischenzeitlichen 19:23-Rückstand die Felle schon davon zu schwimmen drohten, erzielten Wulcherpfennig mit einem Doppelschlag und Ben Seidel drei Treffer in Folge. Die von den Hausherren daraufhin genommene Auszeit brachte wenig Änderung. Nun ging es in die Crunch-Time, in der sich etliche Chancen boten, das Spiel noch zu drehen. Doch wie schon während der gesamten

Spielzeit verpassten es die HSG'er die sich bietenden Chancen konsequent zu nutzen. Der erneute Ausgleich wollte einfach nicht mehr gelingen. Etwas symptomatisch für die Begegnung: Auch aus einer eigenen Überzahl konnte man kein Kapital schlagen, sondern fing sich das vorentscheidende 26:29 ein. Damit war die Samstagabendmesse endgültig gele-

sen und durch die 27:31 Niederlage bleibt man weiter im Mittelfeld der Liga. „Schade, heute war definitiv mehr drin, aber in den entscheidenden Phasen haben wir es durch eigene Unzulänglichkeiten verpasst, etwas Zählbares gegen einen keineswegs übermächtigen Gegner mitzunehmen“, so das finale Fazit von Trainer Peter David.

Nächstes Heimspiel:

16.11.2024, 19:30 Uhr
RODAUSTROM Sportarena
gegen HG Saarlouis

andritzke GmbH
Sanitär- und Heizungstechnik

- Regenerative Energien Solar & Pelletsanlagen
- Alternative Energien Wärmepumpen & Blockheizkraftwerke

Jörg Andritzke Meisterbetrieb
Nieuwpoorter Straße 2 | Tel. 06106/66 66 947
63110 Rodgau | Fax 06106/66 66 948
E-Mail: info@andritzke.com, www.andritzke.com

Lebensretter im evangelischen Gemeindehaus

Förderkreis für kulturelle Projekte Dudenhofen e.V.



Felix Heselhaus, Klinikmanager Asklepios Seligenstadt, Christian Weichbrodt (Facharzt MVZ Rodgau) und Chefarzt Dr. Frank Müller-Hillebrand (Asklepios Seligenstadt) freuen sich über den Defibrillator im evangelischen Gemeindehaus in Dudenhofen. (Bild oben links)

Gemeinsam mit Pfarrerin Christina Koch enthüllte der Vorsitzende des Förderkreises, Hans-Jürgen Lange, das lebenswichtige, durch Spenden finanzierte Gerät. (Bild oben rechts)

Dr. Müller-Hillebrand demonstrierte vor interessiertem Publikum, wie die Hilfe im Ernstfall aussehen sollte.

GEFÄSS- UND ENDOVASKULÄRE CHIRURGIE



„Gefäßerkrankungen können schwerwiegende Folgen hervorrufen. Daher ist die frühzeitige Behandlung unser Ziel.“



Unsere Behandlungsschwerpunkte

- Erkrankungen der Haupt- und Halsschlagader
- Durchblutungsstörungen wie Schaufensterkrankheit & Diabetisches Fußsyndrom
- Krampfadern & Chronisch Venöse Geschwüre
- Shuntchirurgie



Innovative Verfahren

- Kontrastmittelfreies Vorgehen
- Stoßwellentherapie
- Minimal-invasive Behandlung bei Krampfadern



Indikationsambulanz

Chefarzt Prof. Dr. Dr. med. K. Donas
Terminvereinbarung unter:
06103 / 912 61 46 3
www.asklepios.com/langen/experten/sprechstunden



ASKLEPIOS

KLINIK LANGEN

Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen
www.asklepios.com/langen

ALLGEMEINCHIRURGIE & PROKTOLOGIE JETZT IM ASKLEPIOS MVZ RODGAU

Christian Weichbrodt
Facharzt für
Allgemeinchirurgie &
Proktologie



Unsere Behandlungsschwerpunkte

- Proktologie / Enddarmkrankungen
- Weichteiltumore, Hautveränderungen
- Abszesse, Weichteilinfekt
- Groß Zeh Infekte
- Bauchwandbrüche (Hernien)
- Leistenbrüche, Nabelbrüche, Narbenbrüche, Bauchwandbrüche, Rezidive
- Port Versorgung (Implantation und Explantation)



Terminvereinbarungen unter:

Tel: 06106-26810 oder
mvz08.seligenstadt@asklepios.com
oder über den Online
Samedi Terminkalender



ASKLEPIOS MVZ

MVZ HESSEN GMBH
Asklepios MVZ Rodgau
Kronberger Straße 11, 2. Etage, 63110 Rodgau

SOZIALSTATION RODGAU

„Wir pflegen in Rodgau“



Ambulanter Pflegedienst

- Leistungen der Krankenkasse nach SGB V, entsprechend der ärztlichen Verordnung
- Leistungen der Pflegekasse nach SGB XI
- Hauswirtschaftliche Versorgung Beratungseinsätze nach § 37 SGB XI
- Mobiler Sozialer Hilfsdienst
- 24-Stunden Rufbereitschaft
- Menüservice*
- Hausnotruf*
- Hol- und Bringservice*

* in Zusammenarbeit mit den Johannitern

Johanniter Haus
Borsigstraße 56 63110 Rodgau
Tel. 06106 3281 Nieder-Roden

17. NOV
2024

Beginn 16 Uhr



INFOABEND GEBURTSHILFE

Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne

Die Geburt eines Kindes ist ein natürliches und sehr persönliches Ereignis. Die geburtshilfliche Klinik der Asklepios Klinik Langen lädt Sie herzlich zum Infoabend ein. Die Oberärztinnen der Klinik erklären Ihnen die Abläufe einer Geburt, führen durch die Kreißsäle und beantworten gerne Ihre Fragen.

Information unter:
Tel.: 06103 / 912-615 07

gyn.langen@asklepios.com
www.asklepios.com/langen



ASKLEPIOS
KLINIK LANGEN

Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen

Eine
Anmeldung
ist nicht
erforderlich



CarTank
24

Wir unterstützen
Euren Verein!

Neumann Tankstelle GmbH - günstig tanken + mehr!



Das Highlight aus
unserer Backstube

www.schaefer-rodgau.de

Schäfer
Die echte
Handwerksbäckerei



BAD+DESIGN! HEIZUNG

Am Rückersgraben 29-31 Tel. 06106.22332
63110 Rodgau www.haustechnik-wagner.de

KLINIK FÜR ORTHOPÄDIE UND UNFALLCHIRURGIE



Wir nehmen Ihre
Schmerzen nicht auf
die leichte Schulter



Der Alltag stellt hohe Anforderungen an Ihr Schultergelenk. Das bemerkt man erst, wenn Probleme auftreten. Wir helfen Ihnen, dass Ihre Schulter wieder perfekt funktioniert.



Indikationsambulanz

Chefarzt Dr. med. Klaus Eisenbeis
Terminvereinbarung unter:
Tel. 06182 / 83 622 25
orthopaedie.seligenstadt@asklepios.com



ASKLEPIOS

KLINIK SELIGENSTADT

Asklepios Klinik Seligenstadt, Asklepiosstraße 1
63500 Seligenstadt, www.asklepios.com/seligenstadt

Möbel

Kempff

HERBST-
Markt

**MIT VIELEN REGIONALEN
AUSSTELLERN**

SONNTAG

17.

NOVEMBER



**Markt-
eröffnung**

FR. 15.11., 14 Uhr

SONNTAG GEÖFFNET

IN ASCHAFFENBURG 12 BIS 18 UHR MIT GROSSER
VERKAUFS-AUSSTELLUNG

Letzte Sonntagswanderung mit Busanreise in diesem Jahr im Spessart

Rodgau (RZ) Zur letzten Sonntagswanderung mit Busanreise in diesem Jahr lädt die Wanderabteilung der S.K.G Rodgau herzlich ein. Abfahrt ist am 10. November, 9.30 Uhr an der Haltestelle Rodgaupassage in Jügesheim.

An der Kreuzung der B26 mit der Landstraße von Weibersbrunn nach Heigenbrücken ist der Startpunkt der Wanderung über die Spessart Höhen rund um Rothenbuch. Es werden 2 Strecken mit etwa 8 km und 13 km angeboten,

wobei die ersten 8 km von allen Wanderern gemeinsam zurückgelegt werden. Vom Wanderparkplatz Siebenwegekreuz geht es hinunter bis zum Kalltengrundsee.

Hier ist eine kurze Rast geplant, bevor es stetig leicht anstei-

gend wieder auf die Spessarthöhen bis zum Niklaskreuz geht. Im Tal wartet der Bus auf die Kurzwanderer und bringt sie zur Gaststätte Krone in Rechtenbach.

Die Langwanderer steigen an der Niklaskirche vorbei wieder

hinauf auf die Höhen, wo sie auf den historischen Eselsweg treffen.

Auf diesem Weg wird wieder der Startpunkt am Siebenwegekreuz erreicht, von dort bringt der Bus die Wanderer zur gemeinsamen Einkehr in Rechtenbach.

Der Fahrpreis beträgt 5 Euro für Mitglieder und 20 Euro für Gäste der SKG-Wanderabteilung.

Eine Anmeldung ist erforderlich bei Wolfgang Hollerbach, Tel. 06106/13569.

VERBRAUCHERTIPPS

Anzeige

All-in-one Balkonkraftwerk-Lösung –

Innovativer Speicher für Balkonkraftwerke macht Energie flexibel nutzbar und spart bares Geld (epr) Der Installation kleiner Balkonkraftwerke in Mietwohnungen steht seit Juli 2024 nichts mehr im Weg. Ein positiver Trend, der im Alltag jedoch einen Makel besitzt: Wenn die Sonne am Mittag ihren Höhepunkt erreicht, ist häufig leider niemand zu Hause, um den umgewandelten Strom auch direkt verbrauchen zu können. Die Lösung bietet nun Ademax mit der innovativen RUNHOOD F2400, einer 3 IN 1 Balkonkraftwerk Powerstation für genehmigungsfreie Balkonkraftwerke, in seinem Onlineshop. Als bidirektionaler Wechselrichter funktionieren sowohl Laden als auch Einspeisen unkompliziert nur mit einer herkömmlichen Steckdose. Im Vorfeld sind daher keine aufwändigen Installationen notwendig. Die Speicherkapazität beträgt 2.400 Wh und lässt sich mit bis zu sieben Erweiterungsmodulen auf 19.200 Wh aufstocken. Übrigens lässt sich das Gerät auch komfortabel transportieren und z. B. beim Camping als praktische Powerstation nutzen. Mehr unter <https://ademax-strom.de>

Die innovative Powerstation mit bidirektionalem (800 W bis 2.400 W) Wechselrichter wird einfach in die Steckdose gesteckt. Somit funktionieren Laden sowie Einspeisen ganz unkompliziert über eine Steckdose und lassen sich über eine App zusätzlich individuell regulieren.



Foto: epr/Ademax

Das gesamte ERLUS Tondachziegelsortiment erreicht mindestens die Hagelwiderstandsklasse (HW) 4.



Foto: epr/ERLUS/Bildcraftmedia/Etienne Hausel

Langbleib und ästhetisch ansprechend – Vielseitiges Tondachziegelsortiment punktet funktional und optisch (epr) ERLUS gehört zu den führenden Herstellern von Dachkeramik in Deutschland und punktet mit einer breiten Palette an robusten und formstabilen Tondachziegeln. Unwetter im Anmarsch? Kein Problem! Das gesamte ERLUS Tondachziegelsortiment erreicht mindestens die Hagelwiderstandsklasse (HW) 4 und hält damit bis zu vier Zentimeter großen Hagelkörnern stand! Nicht nur hagelresistente, sondern auch besonders regensichere Tondachziegel, die speziell für flach geneigte Dächer entwickelt wurden, finden sich im ERLUS Sortiment. Der Karat RS, der E58 RS und der Level RS sind so raffiniert geformt, dass Niederschläge zuverlässig an der Ziegeloberfläche abgeleitet werden – kein Wunder, dass der Level RS und der Karat RS mit renommierten Designpreisen ausgezeichnet wurden. Apropos Design: Das ERLUS Tondachziegelsortiment umfasst mehr als 20 Modelle in über 30 Farben. Für Flächenziegel und keramisches Zubehör aus dem Standardsortiment gewährt der Hersteller zudem eine Nachkaufgarantie. Mehr unter www.erlus.com

Energieeffizienz selbst in die Hand

nehmen – Auch kleinere Dämmmaßnahmen im Haus zahlen sich aus (epr) Wenn darüber nachgedacht wird, Energie zu sparen, denken Hauseigentümer oft zunächst an den Austausch bzw. die Erneuerung der Heizungsanlage. Dabei können auch schon kleine Dämmmaßnahmen die Heizkosten spürbar senken. Die Isolierung von Heiz- und Wasserleitungen mit Mineralwolle beispielsweise, ebenso die Dämmung der Kellerdecke und insbesondere des Dachgeschosses, zahlen sich schnell aus und lassen sich mit geringem Aufwand und in Eigenregie umsetzen. Mineralwolle besteht fast vollständig aus natürlichen Rohstoffen und bis zu 80 % aus recycelbarem Material – zum Einsatz kommt sie in Form von Matten, Filzen, Rohschalen oder Platten bei zahlreichen Anwendungen rund ums Haus. Als Multifunktionsdämmstoff bringt sie Wärme-, Schall- und Brandschutz zusammen. Kleinere Maßnahmen mit Mineralwolle wie die Dämmung der obersten Geschossdecke, der Rohrleitungen oder der Kellerdecke bis hin zur vollständigen Dach- und Fassadendämmung lohnen sich also. Mehr unter www.homeplaza.de/fmi

Die Dämmung des Dachbodens mit Mineralwolle, dazu gehören Glas- und Steinwolle, zählt mit wenig Aufwand zu den wirksamsten Einzelmaßnahmen am Haus, um wertvolle Energie einzusparen.



Foto: epr/FMI/Fokusiert – istockphoto.com

Über die KfW werden neben Wärmepumpen auch solarthermische Anlagen, Biomasseheizungen und wasserstofffähige Heizungen staatlich gefördert.



Foto: epr/KfW, Axel Springer Corporate Solutions/Andrés Heiberger/Sascha Kaliga/Adrian Klirkmüller

Förderzuschüsse für den Heizungswechsel – Finanzspritze für Hausbesitzer – KfW fördert im Auftrag des BMWK den Einbau nachhaltiger Heizungen (epr) Nachhaltige Heizungen sparen Energie und schonen die Umwelt. Daher gibt es für den Heizungswechsel Förderzuschüsse von der KfW. Die Umrüstung eines selbstgenutzten Einfamilienhauses wird mit bis zu 70 % bezuschusst. Für die Einreichung der Nachweisunterlagen hat der Antragsteller bis zu 36 Monate Zeit. Weitere Informationen unter www.homeplaza.de/kfw

Die Förderung umfasst neben Wärmepumpen auch solarthermische Anlagen, Biomasseheizungen und wasserstofffähige Heizungen. Die Fördersumme kann variieren, die Grundförderung beträgt 30 % der förderfähigen Gesamtkosten. Die Umrüstung eines selbstgenutzten Einfamilienhauses wird mit bis zu 70 % bezuschusst. Für die Einreichung der Nachweisunterlagen hat der Antragsteller bis zu 36 Monate Zeit. Weitere Informationen unter www.homeplaza.de/kfw

Auf Knopfdruck sicher – Innovatives

Hochwasserschutz-Torsystem verhindert Überflutung der Garage (epr) Kommt es zu Überschwemmungen durch Starkregen, kann auch die Garage volllaufen. Um einem solchen Alptraum vorzubeugen, ist vorausschauende Planung gefragt! Hier kommt die MyDoor GmbH ins Spiel: Das Unternehmen der SOMMER Group bietet u. a. ein innovatives Hochwasserschutz-Torsystem an, das besonders vor Starkregen und Hochwasser schützt. Mit nur einem Knopfdruck auf der Fernbedienung schließt sich das Sektionaltor und alles innerhalb der Garage – auch das Auto – ist gesichert! Für die Abdichtung sorgen Stahllecken, die einen optimalen Anpressdruck gewährleisten. Die maximale Hochwasserschutzhöhe: 500 mm, bei einer maximalen Torbreite von 6.000 mm. Das auf Maß gefertigte Hochwasserschutz-Tor zeichnet sich durch ein platzsparendes Design aus, das sich ideal für niedrige und schmale Toröffnungen eignet. Verschiedene Farben und Oberflächen, eine intelligente Torautomation sowie weitere Ausstattungsoptionen runden das durch den Europaverband Hochwasserschutz e. V. zertifizierte Torsystem ab. Mehr unter www.homeplaza.de/mydoor

Überschwemmung durch Starkregen? Mit dem Hochwasserschutz-Tor der MyDoor GmbH bleiben Garage und Auto bestmöglich trocken!



Foto: epr/MyDoor/Katarzyna Bialasiewicz

Das hochwertige Zubehör der Serie ViCare lässt sich bei Bedarf ganz einfach nachrüsten, sodass die Badezimmerausstattung stets den aktuellen individuellen Bedürfnissen angepasst werden kann.



Foto: epr/Villeroy & Boch

Gut für die Gegenwart, zielgerichtet für die Zukunft – Mit designstarken Lösungen zum barrierefreien Badezimmer

(epr) Den Komfortfaktor im Badezimmer steigern und gleichzeitig in eine autarke Zukunft investieren? Zuerst sollte die Stolperfalle Badewanne gegen eine bodenebene Dusche ausgetauscht werden. Die ultraflache Squaro Infinity von Villeroy & Boch lässt sich flexibel anpassen und harmonisiert dank fünf aktueller Trendfarben auch farblich mit jedem Ambiente. Sie sorgt mit der höchsten Rutschhemmung (Klasse C) für maximale Sicherheit und besteht aus Quaryl®, einem geschmeidig glatten, angenehm warmen und schalldämmenden Material, das äußerst robust, strapazierfähig und pflegeleicht ist. Eine clevere Ergänzung sind Design-Waschtische aus der Serie ViCare, die mit dem Rollstuhl unterfahren werden können und über integrierte, formschöne Haltegriffe verfügen. Weitere Accessoires wie stabile Haltesysteme an der Toilette und im Duschbereich sind ebenfalls Teil der ViCare Serie. Mehr unter www.homeplaza.de/villeroy-boch



GUT AUSGEBILDET IST GEFRAGT

Karriere im Handwerk: Zukunft nachhaltig anpacken

Die Aus- und Weiterbildung im SHK-Handwerk bietet vielfältige Chancen

(djd). Wenn es um die Berufswahl geht, stellen viele junge Menschen hohe Ansprüche: Abwechslungsreich und zukunftssicher soll die berufliche Tätigkeit sein, eine wichtige Rolle in der Gesellschaft spielen und einfach mehr sein als nur ein Job. Eine Karriere in der SHK-Branche kommt diesen Vorstellungen entgegen. Neben technischen Berufsbildern sind hier auch Mitarbeitende mit kaufmännischem Hintergrund in der Beratung und im Verkauf gefragt. Es gibt also sehr gute Chancen für verschiedenste Talente und Neigungen.



Einstieg mit hohem Ausbildungsniveau

Mit dem dualen Bildungssystem in Deutschland, um das viele andere Nationen beneiden, ist ein hohes Ausbildungsniveau gesichert. Durch die Kombination aus theoretischer Ausbildung in Berufsschulen und praktischer Einweisung in den Betrieben erwerben die Auszubildenden fundiertes Wissen und praktische Fertigkeiten, die sie direkt im Arbeitsalltag anwenden können. Sehr gute Einstiegs- und Aufstiegschancen bieten zum Beispiel Unternehmen, die sich in Deutschland und Österreich als "Die Bad- und Heizungsgestalter" zusammenge-

schlossen haben. Die teilnehmenden Firmen verpflichten sich zu hohen Qualitätsstandards - nicht nur gegenüber ihren Kunden, sondern auch in der Ausbildung und im Umgang mit ihren Mitarbeitern. Unter www.die-badgestalter.de/jobs veröffentlichen die Unternehmen gemeinsam viele Infos zur Karriere im SHK-Handwerk sowie aktuelle Ausbildungs- und Jobangebote etwa für SHK-Anlagenmechaniker, kaufmännische Berufe, Fliesenleger oder Elektriker.

Anlagenmechaniker: Helden der Energiewende

An vorderster Front für die Energiewende im Gebäudebereich sind SHK-Anlagenmechaniker unterwegs. Die Neuinstallation, der Tausch alter Heiztechnik und die optimale Wartung der Anlagen sind bedeutende Bausteine für die Umstellung von Bauwerken auf erneuerbare Energien. Hinzu kommen die Herausforderungen der Klima- und Lüftungstechnik, die in hochgedämmten, luftdichten Bauten immer wichtiger werden. Mit jedem Projekt, das die Energieeffizienz steigert und fossile Energieträger ablöst, macht der Anlagenmechaniker die Welt ein Stück besser und nachhaltiger.

Sanitär und Bad: Lebensqualität für alle

Experten für Badplanung und -gestaltung helfen ihren Kunden dabei, persönliche Wohlfühl-Oasen mit innovativem Komfort und ansprechender Ästhetik einzurichten. Sie sorgen zudem dafür, dass das neue Bad sorgsam mit der Ressource Trinkwasser umgeht und dass die Qualität unseres wichtigsten Lebensmittels sicher ist. Zur Umsetzung eines neuen Badezimmers sind neben SHK-Anlagenmechanikern auch Fliesenleger und Elektriker erforderlich, um den Kunden eine optimale Lebensqualität zu bieten.

Offenbach braucht deine Talente!

Stadtwerke
Offenbach

Finde die Ausbildung, die zu dir passt.

- Duales Studium Business Administration
- Fachinformatiker*in (m/w/d) Systemintegration
- Fachkraft für Veranstaltungstechnik (m/w/d)
- Elektroniker*in (m/w/d) Energie- und Gebäudetechnik
- Gärtner*in (m/w/d) Garten- und Landschaftsbau
- Immobilienkaufleute (m/w/d)
- Kaufleute für Büromanagement (m/w/d)
- Berufskraftfahrer*in (m/w/d)
- Kaufleute für Spedition- und Logistikdienstleistungen (m/w/d)
- Kfz-Mechatroniker*in (m/w/d) Nutzfahrzeugtechnik
- Personaldienstleistungskaufleute (m/w/d)
- Straßenbauer*in (m/w/d)
- Kanalbauer*in (m/w/d)
- Tiefbaufacharbeiter*in (m/w/d)
- Veranstaltungskaufleute (m/w/d)

Die Stadtwerke Offenbach gestalten, pflegen, bewegen und unterhalten Offenbach. Dafür sind unsere 1000 Mitarbeiter*innen täglich im Einsatz.

Du möchtest Teil dieses Miteinanders werden? Bewirb dich bei uns und bereichere Offenbach! Wir bieten dir einen spannenden Einstieg als Basis und Sprungbrett für deine Karriere.

Stelle uns deine Fragen.

Lena Baier
→ 069 . 84 00 04 752
→ Lena.Baier@Stadtwerke-of.de

Jasmin Noll
→ 069 . 84 00 04 736
→ Jasmin.Noll@stadtwerke-of.de

www.stadtwerke-offenbach.de

Nimm deine Zukunft selbst in die Hand!

Dein Plan für 2025: Ausbildung, Studium - oder noch gar keinen Plan?

Die Berufsberatung unterstützt dich, damit du nächstes Jahr voll durchstarten kannst.

Vereinbare dein persönliches, individuelles Beratungsgespräch: Tel. 0800 4 5555 00 oder per Mail an offenbach.berufsberatung@arbeitsagentur.de



Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit Offenbach
bringt weiter.





GUT AUSGEBILDET IST GEFRAGT

So gelingt der Start in den neuen Job als Pflegeberater

Für ein gelungenes Onboarding früh nach dem Einarbeitungsplan fragen

(djd). Die erste Zeit in einem neuen Job ist immer herausfordernd. Denn jedes Unternehmen hat seine speziellen Abläufe und fachlichen Anforderungen, die der oder die Neue erst durchschauen muss. Wie schnell und gut das gelingt, hängt vor allem von der Einarbeitung ab. Jobsuchende tun deshalb gut daran, diese früh anzusprechen: „Es ist wichtig, schon im Vorstellungsgespräch darauf zu achten, ob es einen Plan für die Einarbeitung gibt und dieser auch eingehalten wird“, rät Jana Wessel von der Pflegeberatung compass. „Ein professionell aufgestelltes Unternehmen kann hier detaillierte Auskünfte geben. Man sollte das wirklich thematisieren und gegebenenfalls auch genauer nachfragen.“

Wichtig: Ein Plan und feste Ansprechpersonen

Zu einem gelungenen Onboarding, wie die Einarbeitung heute auch heißt, gehören die persönliche Begrüßung am ersten Arbeitstag, ein vorbereiteter Einarbeitungsplan und die entsprechend vereinbarten und vorbereiteten Termine sowie die Vorstellung des neuen Kollegiums. Ebenfalls wichtig: genug Zeit. „Bei compass gibt es für neue Pflegeberater und Pflegeberaterinnen eine Einarbeitungszeit von mehreren Monaten. In dieser werden in Schulungen Fachkenntnisse und Kompetenzen vermittelt. Außerdem werden die Neuen von erfahrenen Kolleginnen und Kollegen begleitet und so an die Tätigkeit herangeführt. Jeder Mitarbeitende bekommt zudem am ersten Tag eine komplette Arbeitsausrüstung und ab einem bestimmten Stundenumfang in der Pflegeberatung vor Ort auch einen Dienstwagen gestellt“, beschreibt Wessel. Unter www.compass-pflegeberatung.de sucht das Unternehmen zurzeit bundesweit Pflegefachkräfte, Sozialversicherungsangestellte und Personen mit passendem Studium für die Pflegeberatung vor Ort sowie für die telefonische Beratung an den Standorten Köln und Leipzig. Dort kann unter der kostenfreien Nummer 0800 - 101 88 00 jeder Anrufende Unterstüt-

zung in Pflegefragen bekommen.

So führt man sich selbst gut ein

Aber nicht nur der Arbeitgeber ist bei der Einarbeitung in der Pflicht, auch neue Angestellte können viel für einen gelungenen Jobstart tun. Drei Dinge findet Jana Wessel hier besonders wichtig: „Zuhören, mitdenken und Fragen stellen. Das zeigt, dass jemand wirklich dabei ist. Und Fragen mit einem frischen

Blick von außen bringen auch das Unternehmen weiter.“ Gerade in der Pflegeberatung seien außerdem gute Kommunikationsfähigkeiten wichtig: „Wir brauchen Leute, die sich austauschen und Interesse am Gegenüber haben. Denn wir müssen für eine gute Beratung auch viel zuhören und die Bedarfe der Menschen wahrnehmen.“



ASKLEPIOS
KLINIK LANGEN

Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen · www.asklepios.com/langen

AZUBI PFLEGEFACHFRAU/-MANN KRANKENPFLEGEHELFER/IN

Eine Ausbildung -
viele Berufsperspektiven

Ausbildungsstart:
April 2025
Asklepios
Klinik Langen

KONTAKT + INFORMATION:

Bahar Aras
Ausbildungsmanagement Pflege
Tel.: 06103/912 610 10

WEITERE INFOS UNTER:

<https://www.asklepios.com/langen/unternehmen/bewerber/einsteiger/ausbildung/>



Ab in die Zukunft? Klar, mit Deiner Energie!

Wir suchen:

- Industriekaufmann (m/w/d)
- Mechatroniker (m/w/d)
- Elektroniker für Betriebstechnik (m/w/d)
- Anlagenmechaniker für Rohrsystemtechnik (m/w/d)
- Duales Studium Kälte- oder Klimasystemtechnik (B. Sc.)

Mehr Infos zu uns und zu den Jobs findest Du unter:
evo-ag.de/ausbildung.

Deine
Ausbildung!
Bewirb Dich
jetzt!



MS-Office Kenntnisse oft wichtiges Thema

(djd). In der heutigen Arbeitswelt sind Kenntnisse in MS-Office-Anwendungen wie Word, Excel und PowerPoint nicht nur vorteilhaft, sondern oft Grundvoraussetzung, um sich erfolgreich auf eine Stelle bewerben zu können.

Jobsuchende, die sich unsicher in diesen Anwendungen fühlen, sollten daher über eine Weiterbildung nachdenken. Diese wird in unterschiedlichen Intensitätsstufen angeboten, vom Einsteiger- bis zum Profikurs.

Einer der größten Bildungsträger in Deutschland etwa ist das Institut für Berufliche Bildung (IBB), es hat mehr als 60 solcher Online-Kurse im Programm, Infos: www.ibb.com. Wer arbeitssuchend oder von Arbeitslosigkeit bedroht ist, kann von der Arbeitsagentur oder dem Jobcenter einen Bildungsgutschein erhalten, mit dem die gesamte Finanzierung des Kurses gesichert ist.





GUT AUSGEBILDET IST GEFRAGT

Im Personalwesen die Karriereleiter erklimmen

(djd). Viel mit anderen Menschen zu tun zu haben, ist ein häufig genannter Wunsch für den Berufsalltag. Mitarbeitende der Personalabteilung eines Unternehmens haben nicht nur täglich Kontakt zu anderen Leuten, sondern können auch deren Zufriedenheit in der Firma maßgeblich mitprägen. Wer in diesem Bereich schon gute Erfahrungen gesammelt hat und weiter aufsteigen möchte, kann sich mit dem Fernlehrgang „Geprüfte/-r Personalfachkaufmann/-frau“ zeitlich flexibel zum Spezialisten ausbilden lassen. Diese Weiterbildung bereitet auf den anerkannten IHK-Fortbildungsabschluss vor, der im Deutschen Qualifikationsrahmen (DQR) auf der gleichen Stufe eingeordnet ist wie die akademischen Bachelorabschlüsse.

Tieferes Wissen erlangen

Die Teilnehmenden absolvieren an der IHK-Akademie Koblenz eine Kombination von zeitunabhängigen Selbstlernphasen mit ergänzenden Präsenzveranstaltungen und Betreuung durch Tutoren und Tutorinnen. In den Selbstlernphasen helfen ausführliche Unterlagen und regelmäßige Übungsaufgaben beim Wissensaufbau. Wer den Fernlehrgang erfolgreich abgeschlossen hat, kann alle wichtigen Methoden und Instrumente moderner HR-Arbeit anwenden. Auf dem Stundenplan der zukünftigen Experten stehen unter anderem Themen wie die Organisation und Durchführung der Personalarbeit und deren rechtliche Bestimmungen. Auch in den Bereichen Personalplanung, -marketing und -controlling erlangen die Teilnehmenden tiefere Kenntnisse, ebenso wie über die Personal- und Organisationsentwicklung. Damit können die Absolventen verantwortliche und entsprechend gut bezahlte Funktionen im Personalmanagement eines Unternehmens oder in der HR-Beratung wahrnehmen.

Finanzielle Förderung möglich

Der gesamte Lehrgang umfasst zwölf Monate Lernzeit mit Pausen. In dieser Zeit finden acht Präsenztage am Campus sowie acht abendliche Online-Seminare statt. Anfallende Gebühren können unter Umständen nach dem sogenannten Aufstiegs-Bafög gefördert werden. Genauere Informationen dazu gibt es auf der Homepage des Bildungsanbieters www.ihk-akademie-koblenz.de unter dem Webcode 521PFKOB. Der wöchentliche Zeitaufwand für die berufsbegleitende Weiterbildung beträgt etwa acht Zeitstunden.

Ausbildung 2025

E A B

Elektroanlagenbau
GmbH Rhein/Main

SCHULE

www.eab-rhein-main.de

weitere Infos unter

EAB Elektroanlagenbau GmbH Rhein/Main
Dieselstraße 8 - 63128 Dietzenbach
Telefon / Telefax: 06074 2389-0 / -370

ELPARTS | JAKOPARTS

Durchstarter!

**Wir bieten Ihnen eine Ausbildung
mit Zukunftspotenzial!**

Sie wollen sich entwickeln und zeigen, was Sie können? Dann sind Sie bei Herth+Buss genau richtig!

Wir sind als Großhandelsunternehmen Spezialist für Fahrzeugelektrik und Kfz-Ersatzteile für asiatische Fahrzeugmodelle. Seit mehr als 95 Jahren sind wir ein inhabergeführtes Familienunternehmen mit rund 300 Mitarbeitern. Neben unserem Hauptsitz in Heusenstamm sind wir an fünf weiteren Standorten in Europa weltweit erfolgreich tätig.

Neben einem familiären, internationalen Arbeitsumfeld und attraktiven sozialen Leistungen erwartet Sie bei uns eine abwechslungsreiche Ausbildung. Sie durchlaufen während Ihrer Ausbildungszeit verschiedene Bereiche des Unternehmens und werden kontinuierlich betreut, gefördert und gefordert.

**Starten Sie jetzt Ihre Karriere ab August 2025
und bewerben Sie sich unter:
bewerbung@herthundbuss.com**

- Bachelor of Sciences (B.Sc.) – Betriebswirtschaftslehre und Internationales Management
- Bachelor of Sciences (B.Sc.) – Wirtschaftsinformatik
- Kaufleute (m/w/d) für Groß- und Außenhandelsmanagement
- Kaufleute (m/w/d) für Büromanagement
- Mediengestalter (m/w/d) Digital und Print
- Fachinformatiker (m/w/d) für Systemintegration
- Fachinformatiker (m/w/d) für Anwendungsentwicklung
- Fachkräfte (m/w/d) für Lagerlogistik

herthundbuss.com/ausbildung

Herth+Buss Fahrzeugteile GmbH & Co. KG
Dieselstraße 2-4 | 63150 Heusenstamm

HERTH+BUSS



Wissen ist Macht - auch im Berufsumfeld

(djd). Wer über ein großes Wissen verfügt, hat in der freien Wirtschaft gute Karrierechancen. Branchenübergreifende Kenntnisse sind besonders dann in vielen Unternehmen gefragt, wenn man dort eine höhere Position anstrebt. Mit dem Fernlehrgang in Vorbereitung auf den IHK-Abschluss „Geprüfte/-r Wirtschaftsfachwirt/-in“ der IHK-Akademie Koblenz können sich Aufstiegswillige zu umfassend qualifizierten Generalisten weiterbilden, um den nächsten Schritt auf der Karriereleiter zu gehen. Die breit angelegte Fortbildung vermittelt branchenübergreifende Kenntnisse, die in allen kaufmännisch-betriebswirtschaftlichen Abteilungen eines Unternehmens eingesetzt werden können.

Selbstverantwortung und Lernbegleitung

Der berufsbegleitende Fernlehrgang besteht zu einem großen Teil aus Selbstlernphasen, die sich zeitlich flexibel in den Alltag

integrieren lassen. Im Unterschied zu klassischen Fernlehrgängen findet zudem eine intensive Betreuung durch Tutorinnen und Tutoren in Foren und Online-Seminaren statt. Ergänzt wird dies durch Präsenzveranstaltungen vor Ort in Koblenz. Die Teilnehmenden erwerben wirtschaftsbezogene Qualifikationen aus den Bereichen Volks- und Betriebswirtschaft, Rechnungswesen, Recht und Steuern sowie Unternehmensführung. Dazu kommen handlungsspezifische Qualifikationen aus den Sparten Betriebsmanagement, Investition und Controlling, Logistik, Marketing und Vertrieb sowie Führung und Zusammenarbeit. Nach bestandener IHK-Prüfung können die Teilnehmenden sowohl betriebswirtschaftliche Sachverhalte und Problemstellungen eines Unternehmens erkennen und lösen als auch Geschäftsprozesse und Projekte selbstständig bewerten, planen und durchführen und sind somit umfassend für Führungspositionen qualifiziert.

Ihr Partner für
Kälte-, Klima und
Lüftungstechnik
in Rodgau und
Umgebung.



**eckert
&stück**
Kältetechnik · Klimatechnik

Zum Ausbildungsstart am
01. August 2025 bilden wir aus:

„Mechatroniker für Kältetechnik“

Tel. 06106 / 77970-20 · info@eckert-stueck.de



MÖBEL KEMPFF'S 15. BIS 17. NOV. 2024

HERBST-Markt



MIT VIELEN REGIONALEN AUSSTELLERN



17.11. SONNTAG VERKAUF

VON 12 - 18 UHR IN ASCHAFFENBURG MIT GROSSER VERKAUFS-AUSSTELLUNG

Stressless

Stressless® EMILY 2-Sitzer mit Longseat (L) in Leder Batück statt 9300.- nur 7905.- | -10% für 7115.-**

GROSSE FARBAUSWAHL ZUM INDIVIDUELLEN PREIS

**Jetzt erhalten Sie das Sofa Emily zum Vorzugspreis.

SCHLARAFFIA

4085.-
2499.-
Messe-Preis

Alles Barzahlungsabholpreise

QUADRA Boxspringbett
Stoffbezug beige, Liegefläche ca. 180x200 cm, Box mit Taschenfederkern, obere Matratze Taschenfederkern H2/H3, Füße Metall schwarz, Liegehöhe ca. 59 cm. Ohne Topper, Kissen und Deko.
* Gültig nur bei Neuaufträgen, ausgenommen bereits reduzierte Ware, Top-Artikel und alle Angebote aus unserer aktuellen Werbung oder Anzeigen. Ausgenommen Fundgrubenartikel.

FACHBERATUNGEN 15.-17.11.

Extra!
+10%*
MESE
Rabatt

MARMELADEN-GLASSCHIEBEN
Mitmachen und einen riesen Plüsch-Elefant von Nici® im Wert von 299.- € gewinnen.

MITMACHEN UND GEWINNEN

Kinderprogramm

Kostenlos

KINDER-SCHMINKEN
16./17. NOV. 24
13 - 16 UHR

Kostenlos

Hallo Kinder, ich bin Mehrli und freue mich schon auf euren Besuch!
Sa. 16./So. 17.11.24 am Kinderland

14 UHR
16. NOV. 24
KINDER-MITMACH-THEATER
„GUSTEL DAS FAULHORN“

Musterring **JETZT NEU**
in Aschaffenburg & Bad König

2998.-
2599.-
Messe-Preis

Alles Barzahlungsabholpreise.

DU BIST ZUHAUSE

JUSTBI! PM100 Polstergarnitur

BESUCHEN SIE UNSEREN ZAUBERHAFTEN **Weihnachtsmarkt**

Wunderschöne Weihnachts-Accessoires

Jetzt online vorbeischaun

FACHBERATUNGEN 15.-17.11.

JETZT NEU
in Aschaffenburg & Bad König

TEMPUR

MEHR KOMFORT FÜR IHR GELD

TEMPUR PRO® Plus 90/100x200 cm statt 1.998.- nur 1.698.-

JETZT 300.- SPAREN!
Mehr Details siehe Einrichtungshaus.

PRODUKT-VORFÜHRUNGEN

BORA

17. NOV. 2024

JETZT HERBST-MARKT-SONDERPREISE
BORA PURE & X PURE

BORA X PURE
Die Zukunft des Kochens

Das neue BORA X Pure besticht durch ein besonders breites Kochfeld mit markanter Einströmdüse. Die Flächeninduktion erlaubt maximale Flexibilität bei der Anordnung der Töpfe. Dabei ist das Kompakt-system mit seiner innovativen sControl Touchbedienung minimalistisch, flächenbündig, hochelegant, extrem geräuscharm und maximal intuitiv. Überzeugen Sie sich bei unserer Live-Vorführung!

All About Stars

impressa Faszination Küche

GROSSES GEWINNSPIEL ZUM JUBILÄUMS-FINALE
BIS ZUM 20.12.2024

KÜCHE IM WERT VON 15.000 € GEWINNEN!

Teilnahmebedingungen siehe online oder im Einrichtungshaus.

VOR ORT ODER ONLINE
MITMACHEN UND GEWINNEN

RÖSLE SINCE 1888

16./17. NOV. 24

Kempff Stickservice

Pro Artikel nur ein Name bzw. ein Monogramm. Max. 5 Artikel pro Person.

16./17. NOV. 24*
kostenlos

* Innerhalb 1 Woche abholbereit

Immer eine schöne Geschenk-idee!

MITTAGESSEN

Wildgulasch
in Wacholdersauce mit Butterspätzle

14.90
12.90

Gültig 11.11.24 - 17.11.24 von 11.30 Uhr bis 14.30 Uhr
Coupon bitte ausschneiden. 1 Coupon pro Person. Abbildung ähnlich.

Kempff

Immer wieder Darmbeschwerden? Das könnte dahinterstecken!

Wie unser Lebensstil die Darmgesundheit beeinträchtigt – und was Betroffene jetzt tun können

Woran liegt es, dass hierzulande so viele Menschen immer wieder an Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen und/oder Verstopfung leiden? Dies trieb lange nicht nur die vielen Betroffenen, sondern insbesondere auch Ärzte und Forscher um. Über Jahrhunderte wurde nach der Ursache hinter diesem Leiden gesucht. Im Laufe der Zeit etablierte sich für diese wiederkehrend auftretenden Darmbeschwerden der Begriff „Reizdarmsyndrom“.

Erst in den 2000er Jahren kam Bewegung in das Rätsel des Reizdarms. Damals entdeckte ein amerikanisches Forscher-Team rund um den weltweit berühmten Wissenschaftler Dr. Alessio Fasano, dass die Darmbarriere bei einer bestimmten Patientengruppe mit wiederkehrenden Darmbeschwerden ungewöhnlich durchlässig war. Sie konnten zeigen, dass kleinste Schädigungen (sogenannte Mikroläsionen) in der Darmbarriere vorlagen.¹ Durch diese Läsionen können Erreger oder ungewünschte Stoffe in die Darmwand eindringen und das Darmnervensystem reizen – was zu den typischen Symptomen wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen führen kann. Schnell wurde ein Begriff für dieses Phänomen gefunden: „Leaky Gut“, auf Deutsch „durchlässiger Darm“.

Doch wie kann es überhaupt zu einer Schädigung der Darmbarriere kommen und was sind

die Auslöser für die daraus resultierenden Darmbeschwerden? Unsere Experten klären auf.



Auslöser Nr. 1: Stress

Ein vollgepackter Terminkalender, endlose To-do-Listen, ständige Erreichbarkeit, Kindererziehung und obendrein noch das Bewältigen des Haushalts: In unserer modernen und schnelllebigen Zeit leiden Menschen immer häufiger an dauerhaftem Stress. Unter Berufstätigen geben über 50 Prozent der Befragten an, sich gestresst zu fühlen.

Neben Rücken- und Kopfschmerzen sowie allgemeiner Erschöpfung klagten viele Betroffene vor allem über andauernde oder wiederkehrende Darmprobleme. Und tatsächlich: Wissenschaftliche Untersuchungen haben ergeben, dass Stress eine Schädigung der Darmbarriere verursachen, und somit wiederkehrende Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen auslösen oder verschlimmern kann.²

Kein Wunder also, dass der stressige Alltag uns auf den Darm „schlägt“.



Auslöser Nr. 2: Infekte

Auch Infekte – vor allem Darminfekte – sind häufige Ursachen für eine Schädigung der Darmbarriere. Fast jeder Mensch leidet im Laufe seines Lebens mindestens einmal daran. Wenn der Darm von pathogenen Bakterien, Viren oder Parasiten befallen wird, führt dies zu akuten Entzündungen im Darm. Diese Entzündungen beeinträchtigen die Barrierefunktion des Darms. Die Folge: Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen, die auch lange nach Abklingen des Infekts immer wieder auftreten. Studien konnten zeigen, dass ganze 10-20% der Menschen, die an einer akuten Gastroenteritis erkrankt waren, später an einem sogenannten postinfektiösen Reizdarmsyndrom litten.³



Auslöser Nr. 3: Medikamente

Fast jeder von uns nimmt hin und wieder Medikamente gegen

kleine oder größere körperliche Beschwerden. Was viele jedoch nicht wissen: Einige gängige Medikamente können die Durchlässigkeit der Darmbarriere beeinträchtigen und somit zu Darmbeschwerden führen. Dazu zählen Antibiotika, Säureblocker, aber auch schmerzlindernde Medikamente mit Wirkstoffen wie Acetylsalicylsäure, Ibuprofen oder Diclofenac, welche dem Darm auf längere Zeit schaden und zu einem Leaky Gut führen können.⁴



Auslöser Nr. 4: Ungesunde Ernährung

Über die Jahre entdeckten Wissenschaftler, dass die klassische westliche Ernährung mit einem hohen Anteil an gesättigten Fettsäuren und kurzkettigen Kohlenhydraten die Entstehung eines Leaky Guts begünstigt. Dies würde auch erklären, warum gerade in westlichen Kulturen immer mehr Menschen mit wiederkehrenden Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen zu kämpfen haben. Im Gegensatz dazu fördern polyphenolreiche Lebensmittel wie Obst und Gemüse eine gesunde Darmbarriere und -flora. Trotzdem kann daraus nicht geschlossen

werden, dass eine gesunde Ernährung allein ausreicht, um die Entstehung eines Reizdarms zu verhindern.

Doch was kann Reizdarm-Betroffenen wirklich helfen?

Naheliegende und vermeintlich einfach umzusetzende Lösungen wie beispielsweise eine Ernährungsumstellung sind leider oft keine praktikable Lösung. Und auch wenn wir Stress als Faktor identifizieren konnten, ist dieser in unserem Alltag häufig so fest verankert, dass er sich nur schwer abstellen oder vermeiden lässt. Auch eine Medikamenteneinnahme lässt sich kaum vermeiden – genauso wie Infektionen des Magen-Darm-Traktes.

Könnte man stattdessen an der geschädigten Darmbarriere ansetzen – und wenn ja, wie?

Mit dieser Frage beschäftigte sich ein Münchner Forscherteam über viele Jahre – sie wollten einen Weg finden, Reizdarm-Betroffenen zu helfen – und die Erkenntnisse zu der eingangs erwähnten geschädigten Darmbarriere nutzen und direkt dort anzusetzen. Gemeinsam mit einem italienischen Wissenschaftler begaben sie sich daher vor mehr als 10 Jahren auf die Suche nach einer Lösung.

Im Laufe der Zeit stießen sie bei Untersuchungen auf einen ganz speziellen Bifido-Bakterienstamm namens **B. bifidum MIMBb75**. Das Besondere: Dieser Bakterienstamm besitzt

die einzigartige Fähigkeit, sich physikalisch an die Darmepithelzellen anzulegen – ähnlich wie ein Pflaster über einer Wunde. Die Idee der Forscher: Könnte sich unter diesem „Pflaster“ die Darmbarriere regenerieren – und könnten in der Folge auch die Darmbeschwerden abklingen?

Um ihre Theorie auf die Probe zu stellen, führten die Forscher zwei Goldstandard-Studien (Studien nach dem höchsten wissenschaftlichen Standard) durch, in denen sie die Wirksamkeit des Bakterienstamms **B. bifidum MIMBb75** sowohl in lebender als auch in hitzeinaktivierter Form testeten. Die Ergebnisse waren bemerkenswert: In beiden Studien konnte die Wirksamkeit bei Reizdarmbeschwerden eindrucksvoll unter Beweis gestellt werden.^{5,6}

Ein Meilenstein in der Reizdarm-Forschung

Angespornt durch diese Ergebnisse entwickelten die Forscher das Produkt Kijimea Reizdarm PRO, das den Bakterienstamm **B. bifidum MIMBb75** in hitzeinaktivierter Form enthält. Der Erfolg steht für sich: Die Firma hinter Kijimea vermeldete zuletzt 10 Millionen verkaufte Packungen des Reizdarm-Präparates.

Kijimea Reizdarm PRO ist rezeptfrei in der Apotheke erhältlich, kann aber auch ganz bequem direkt beim Hersteller unter www.kijimea.de erworben werden.

¹Fasano, A. et al. "Zonulin, a newly discovered modulator of intestinal permeability, and its expression in coeliac disease." *Lancet* (London, England) vol. 355, 9214 (2000): 1518-9. doi:10.1016/S0140-6736(00)02169-3 • ²Wood J.D. (2007). Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. *Journal of clinical gastroenterology*, May-Jun 2007; 41 Suppl 1, 7-19. • ³Berumen, Antonio et al. "Post-infection Irritable Bowel Syndrome." *Gastroenterology clinics of North America* vol. 50, 2 (2021): 445-461. doi:10.1016/j.gtc.2021.02.007 • ⁴Wang X, Tang Q, Hou H, et al. Gut microbiota in NSAID enteropathy: new insights from inside. *Frontiers in Cellular and Infection Microbiology* 2021;11. doi:10.3389/fcimb.2021.679396 • ⁵Guglielmetti, S., Mora, D., Gschwendner, M., & Popp, K. (2011). Randomised clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life – a double-blind, placebo-controlled study. *Alimentary pharmacology & therapeutics*, 33(10), 1123–1132. <https://doi.org/10.1111/j.1365-2036.2011.04633.x> • ⁶Andersen, V., Gschossmann, J., & Leyer, P. (2020). Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. *The Lancet. Gastroenterology & hepatology*, 5(7), 658–666. [https://doi.org/10.1016/S2468-1253\(20\)30056-X](https://doi.org/10.1016/S2468-1253(20)30056-X).



Wie ein Pflaster für den gereizten Darm.

- ✓ Mit dem einzigartigen Bakterienstamm **B. bifidum HI-MIMBb75**
- ✓ Bei Reizdarmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen
- ✓ Wirksamkeit bei Reizdarm klinisch belegt⁷

Kijimea Reizdarm PRO
direkt beim Hersteller bestellen:



www.kijimea.de

Thema Nervenschmerzen

Rücken, Nacken, Kopf – Nervenschmerzen sind vielfältig



Diese Schmerztablette hilft wirklich!

Wiederkehrende Rückenschmerzen? Nackenschmerzen, die bis in den Kopf ziehen? Sogar Migräne? Diese Beschwerden machen den Alltag von Millionen Menschen zur Qual. Vielen unbekannt: Das sind häufig Symptome von Nervenschmerzen – und hier gibt es wirksame Hilfe! Dorisol Tabletten (rezeptfrei, Apotheke) wirken mit einem speziellen Wirkkomplex den Schmerzen entgegen.

Langes Sitzen oder Stress führen oft zu verspannten Muskeln, die auf die Nerven drücken und diese reizen oder schädigen können. Eine häufige Folge: belastende Rücken- oder Nackenschmerzen. Diese können sogar bis in den Kopf ausstrahlen und dort Kopfschmerzen oder sogar

Migräne verursachen. Was die wenigsten wissen: Dahinter stecken oft Nervenschmerzen.

Verspannungen lösen, Schmerzen lindern

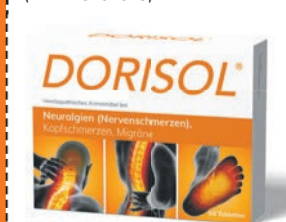
Dorisol vereint bewährte Wirkstoffe und kann so wirksame Hilfe speziell bei Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf bieten. *Cimicifuga racemosa* hat sich z. B. bei Verspannungen im Rücken- und Nackenbereich als hilfreich erwiesen. Zudem wirkt es stechenden Schmerzen längs des Ischiassnervs, die sich bis hin zum Oberschenkel ziehen können, ent-

gegen. Darüber hinaus hilft der Wirkstoff laut Arzneimittelbild bei migräneartigen Kopfschmerzen. *Cyclamen purpurascens* wird laut Arzneimittelbild bei typischen Migränesymptomen, wie Pochen und Pulsieren im Kopf, eingesetzt. Auch durch Migräne hervorgerufene Sehstörungen wie Augenflimmern können gelindert werden.

Fazit: Dorisol kann belastende Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf natürlich wirksam behandeln – auch bei chronischen Schmerzen.

Die einzige Schmerztablette bei Nervenschmerzen!

Für Ihre Apotheke:
Dorisol
(PZN 16792925)



www.dorisol.de

DORISOL Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Trit. D2, Spigelia anthermia Trit. D2, Iris versicolor Trit. D2, Cyclamen purpurascens Trit. D3 und Cimicifuga racemosa Trit. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), Kopfschmerzen, Migräne. www.dorisol.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



SGH-Tennis feiert Saisonabschluss

Hainhausen (RZ) Wenn das Laub der alten Kastanie auf der Tennisanlage des SG Hainhausen zu Boden fällt, neigt sich die Tennis-Saison dem Ende zu. Das wurde am letzten Sonntag gebührend gefeiert. Für insgesamt 24 Kinder gab

es Spiel & Spaß mit der gelben Filzkugel unter den Augen des Trainerteams Neil, Laura und Linn. Nach dem Training, gab es neue Vereins-Shirts und eine große Portion Pommes zur Stärkung. Eltern, Vereinsmitglieder und

Gäste konnten bei Kaffee, Kuchen und Currywurst Abseits der Plätze den herbstlichen Sonntag genießen. Die Tennisabteilung der SG Hainhausen freut sich schon jetzt auf die Sommer Saison 2025. (Foto: Verein)

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

 RheinMainVerlag

LÖWE Fenster schrumpfen Ihre Heizkosten!

Neue Fenster = kleine Heizung



Eine Fenstersanierung reduziert Wärmeverluste, senkt dauerhaft Heizkosten und schont die Umwelt.

Einfach Beratungstermin vereinbaren. Auf Wunsch auch gerne bei Ihnen zu Hause.

Tel.: 06022-66300



Erfahren Sie hier, wie Sie mit dem Thermoskannen-Prinzip die Gebäudesanierung richtig machen. Einfach Code scannen.



www.loewe-fenster.de

Jetzt bis zu 20% staatliche Förderung sichern! Wir machen für Sie auch den Förderantrag.



LÖWE Fenster Löffler GmbH
Verkauf mit Ausstellung und Produktion
Siemensstr. 4 • 63839 Kleinwallstadt
Verkaufsniederlassung mit Ausstellung
Albert-Einstein-Str. 26 • 63322 Rödermark

1.Judo-Club hat neuen Vorstand

Nieder-Roden (RZ) Nach zwanzig Jahren Vorstandsarbeit legte der Vorsitzende des 1.Judo-Club Nieder-Roden aus persönlichen Gründen seinen Vorstandsposten nieder. Aus diesem Grund wurden die Mitglieder des 1.Judo-Clubs

zu einer außerordentlichen Mitgliederversammlung eingeladen. Die Mitgliederversammlung bedankte sich bei Christoph Ullrich für seine jahrelange Arbeit als Vorstandsmitglied, Vorsitzender und Trainer. Er hinterlässt eine

Lücke. Es ist kein Geheimnis, die traditionellen Vereine haben es schwer, Ehrenamtliche und Trainer zu finden. Auch der Traditionsverein 1.Judo-Club Nieder-Roden. Christoph Ullrich brachte mit seinem Ausscheiden als neuen

Mann im geschäftsführenden Vorstand Benjamin Mies ins Gespräch, der Vorstands- und Trainererfahrung hat und sich zur Mitarbeit bereit erklärte. Durch die Wahl der Mitglieder übernimmt der bisherige 2. Vorsitzende Axel Salecker

das Amt des Vorsitzenden, zu seinem Vertreter bestimmte die Versammlung Benjamin Mies. Das Amt des Schatzmeisters bleibt unverändert bei Klaus Thomae. In dieser neuen Zusammensetzung will sich der Vorstand des 1.JCN intensiv

mit der Trainerfrage, der Werbung um Mitarbeit im Verein und Mitgliederzuwachs beschäftigen. Die nächste ordentliche Mitgliederversammlung mit Vorstandswahl steht satzungsgemäß für Frühjahr 2025 auf dem Plan.

Silvester - Buffet

Buffet | Live-Musik | Drinks

31
DEZEMBER

- Vorspeisen
- Salate
- Hauptspeisen
- Beilagen
- Dessert

97,50€
p. P.

18
UHR EINLASS

inkl. Getränke und viele weitere Spezialitäten!

Reservierung erforderlich!
Zahlbar bis 15.12.2024

Freuen Sie sich auf ein Buffet der Extraklasse!

Genießen Sie gemeinsam mit uns den Abend und lassen Sie das Jahr perfekt ausklingen, bei gutem Essen und toller Live-Musik.

WEIHNACHTS-BUFFET

Freuen Sie sich auf ein festliches umfangreiches, absolut leckeres Buffet-Erlebnis.

5 Buffets mit Weihnacht-Spezialitäten
Vorspeise | Salat | Hauptspeise | Beilagen | Dessert

 25. und 26.12.2024

Jeweils von 11:00 bis 13:00 Uhr,
13:30-15:30 Uhr und 17:00-19:30 Uhr

Erwachsene: 37,50€
Kinder 6-12: 17,50€
Kinder 0-5: kostenlos

Reserviere jetzt: 06106 - 140 42



RESTAURANT BÜRGERHAUS
WEISKIRCHEN



Sonntags - Buffet 16.11.24 - 31.05.25

4 Buffets: Vorspeisen-Buffet, Salat-Buffet, Hauptgerichte & Beilagen-Buffet, sowie das Dessert-Buffet erwarten Sie beim Großen Sonntags-Buffet im Restaurant Bürgerhaus Weiskirchen.

statt 27,90€ nur **23,50€** für Erwachsene
(an Feier- und Festtagen erweitertes Buffet zu anderem Preis)