



Bitte scannen

DER FRANKFURTER

HEIMATZEITUNG MIT HERZ

Samstag, 16. November 2024 · Ausgabe 187

www.der-frankfurter.de

Auflage: 213.643 Exemplare

EXPERTENTIPP

Vincent Collaer von RoboMarkets zeigt Ihnen, wie man als Anleger eine eigene Altersvorsorge aufbauen kann – **Seite 3**



SKYLINE PLAZA

Neue Wege für das mega Shopping Center im Europaviertel, Centermanager Olaf Kindt im Interview – **Seite 6**



VOLVO

Immer sicher unterwegs.

Erleben Sie die Premium-Mobilität von Volvo. Jetzt Probefahrt vereinbaren.



Hahnstraße 45
60528 Frankfurt

Emil Frey - Hessengarage GmbH
Tel. (069) 39 00 05-201
www.volvofrankfurt.de

Helau und Alaaf!

Frankfurter Fastnachtsaison 2024/2025 beginnt

FRANKFURT (SH) | Die Fünfte Jahreszeit verspricht auch in diesem Jahr ein unvergessliches Erlebnis voller Farben, Musik und Traditionen zu werden. Die Stadt wurde mit der feierlichen Saisonöffnung und Vorstellung des diesjährigen Mottos „Frankfurt's Fastnacht wie noch nie, voller Strom und Energie“ sowie des Prinzenpaares am vergangenen Montag im NordWestZentrum bereits in närrische Stimmung

versetzt. Es folgen nun zahlreiche Veranstaltungen, darunter Prunksitzungen, Umzüge und Bälle, an denen die Prinzenpaare teilnehmen werden. Besonders der große Fastnachtsumzug am 2. März 2025, der durch die Innenstadt zieht, ist ein Highlight. In diesem Jahr dürfen wir das Prinzenpaar Prinz Alexander II. und seine charmante Prinzessin Heike I. begrüßen. Das Paar wurde mit großem Jubel und Ap-

plaus am 11.11. um 11:11 Uhr in Empfang genommen und intronisiert. Das närrische Treiben hat „Seine Tollität“ Alexander schon als Kind begeistert und so hat er das Verkleiden zum Beruf gemacht. Wenn von 'Anzug Alex' die Rede ist, spricht man von ihm, dem mobilen Herrenausstatter, der mit dem Firmenmotto „Ooozüüch“ nicht nur in Deutschland bekannt ist. Ihre Berufung hat „Ihre Lieblichkeit“ Heike im Scheinwerferlicht gefunden. Seit rund 15 Jahren begeistert sie auf Bühnen in ganz Europa mit ihrem Gesang das Publikum. Sie hat u. a. bereits mit Beatrice Egli, Nino de Angelo und Howard Carpendale performt. Auch die Fastnachtszeit wird daher musikalisch geprägt sein. Die Frankfurter Fastnachtsaison 2024/2025 verspricht nicht nur Spaß und Unterhaltung, sondern ebenso die Pflege von Traditionen. Das betonte auch Oberbür-



Prinzenpaar Alexander II. und Heike I.

germeister Mike Josef bei seiner Rede zur Saisonöffnung, in der er außerdem die große Bedeutung der Fastnacht für die Frankfurter Vereinslandschaft und das Gemeinschaftsgefühl in der Stadt hervorhob. In diesem Sinne allen Närrinnen und Narren ein frohes Helau und Alaaf!

FOTOS: SH



Kinderprinzenpaar Nick I. und Kim II.



GOLDANKAUF

SOFORT BARGELD FÜR

- Altgold - Altsilber
- Zahngold - Goldbarren
- Gold- und Silbermünzen
- Bernstein
- Hochwertige Uhren
- ... und vieles Mehr



BATTERIEWECHSEL NUR 10,- €
10% auf alle Trauringe



Gold Center im HessenCenter
Borsigallee 26, 60388 Frankfurt
Telefon: 06109 - 698 810 7

Olympisches Flair in der Alten Oper

Frankfurt feiert die deutschen Sport-Stars!

ALTE OPER (RR) | Ziemlich viel Sportprominenz schlenderte beim diesjährigen Sportpresse Ball am vergangenen Wochenende über den pinken Teppich, der zur Gala vor der Alten Oper ausgerollt wurde. Turnerin Magdalena Brzeska zeigte sich im harmonischen Doppel mit ihrer Tochter Noemi. Zehnkämpfer Niklas Kaul kam zwar ohne olympische Goldmedaille zum diesjährigen Sportpresse Ball, dafür glänzte seine Freundin Mareike Rösing an seiner Seite, während Sportmoderator Riccardo Basile gemeinsam mit seiner Mutter den exklusiven Ballabend verbrachte. Neben vielen Sport-Stars und Sternchen war auch die Politik hochkarätig vertreten. Neben Hessens Mi-

nisterpräsidenten Boris Rhein besuchte auch Bundesinnen- und Sportministerin Nancy Faeser die Veranstaltung. Rhein freute sich im Gespräch mit DER FRANKFURTER auf viele tolle Impressionen aus dem Sport, auf persönliche Gespräche mit den Ballgästen und auf die Verleihung der begehrten aus hoch-

wertigem Porzellan gefertigten PEGASOS-Awards. „Es war ein großartiges Sportjahr für uns. Wir hatten tolle Momente, super Stimmung und volle Stadien und Fanzonen bei der diesjährigen Heim-EM, wir haben die olympischen Spiele und die Paralympics in Paris erlebt und wir haben tolle Sportlerinnen und Sportler in

Deutschland,“ schwärmte der Hessen-Chef. Nach dem großen Promi-Schaulaufen über den „Pink Carpet“ startete der Ballabend im großen Saal der Alten Oper, während auf den Ebenen auch in diesem Jahr Live-Musik, Bars und Unterhaltungsangebote zum Verweilen eingeladen hatten.



Ministerpräsident Boris Rhein mit seiner Frau.



Magdalena Brzeska mit ihrer Tochter.



Bernd Breiter verwandelte die Alte Oper in einen Club. FOTOS: RR

FRANKFURT TIPP „TO GO“

Natur und Medizin im Senckenberg-Museum

Die neue Dauerausstellung „Natur + Medizin“ im 2. Obergeschoss des Museums beleuchtet die Verbindung zwischen Mensch und Natur in der Heilkunst. Ein großes Leuchtbild vor einer historischen Apothekefassade zeigt über 100 Organismen, die für die Pharmazie wichtig sind, während ein Medientisch detaillierte Informationen zu deren medizinischer Wirkung bietet. Die Ausstellung thematisiert auch die globale Verknüpfung zwischen Gesundheit, Biodiversität und der menschlichen Lebenswelt – denn die Gesundheit der Menschen und die unseres Planeten sind eng verbunden. Einblick in die Geschichte der Heilkunst ergänzt diese besondere Schau, gefördert durch die Else-Kröner-Fresenius-Stiftung.

Ort: Senckenberg Naturmuseum Frankfurt
Senckenberganlage 25, 60325 Frankfurt

SHARE
YOUR
DEALS
29.+30. NOV.



SKYLINE
PLAZA
SHOPPING

BLACK
PRICE
DAYS!
%

Weit mehr als nur die Berger Straße

Frankfurt Bornheim

AUS DEN
STADTTEILEN

Bornheim, liebevoll als das "lustige Dorf" bezeichnet, ist ein lebendiger und charmanter Stadtteil Frankfurts mit einer reichen Geschichte. Erstmals im 8. Jahrhundert erwähnt, entwickelte sich Bornheim von einem beschaulichen Dorf zu einem pulsierenden Teil der Mainmetropole. Seit seiner Eingemeindung 1877 hat der Stadtteil seinen einzigartigen Charakter bewahrt. Heute begeistert Bornheim mit seiner Mischung aus traditioneller Gemütlichkeit und urbaner Dynamik. Die berühmte Berger Straße, auch "Bernemer Zeil" genannt, bildet das Herzstück des Viertels und lockt mit einer Vielzahl von Geschäften, Cafés und Restaurants. Bekannt für seine Apfelweinkultur, zahlreiche Karnevalsvereine und das bunte Nachtleben, verkörpert der Stadtteil den Geist des "lustigen Dorfs" bis heute. Bornheim vereint Tradition und Moderne und lädt ein, seine vielfältigen Facetten zu entdecken

Die Berger Straße

Die Berger Straße, das pulsierende Herz Bornheims, erstreckt sich über 2,9 Kilometer und ist damit die längste Einkaufsstraße Frankfurts. Sie verbindet die Stadtteile Bornheim, Nordend und Seckbach und bietet eine faszinierende Mischung aus Geschäften, Cafés und Restaurants. Hier findet man alles vom traditionellen Apfelweinkelokal bis zum hippen Concept Store. Die Straße ist nicht nur ein Einkaufsparadies, sondern auch Schauplatz



Das alte Rathaus an der Berger Straße FOTO: KARSTEN RATZKE, CC0

FREIZEIT-TIPP

Kulinarische Vielfalt am Uhrtürmchen

Der Bornheimer Wochenmarkt ist ein beliebtes Ziel für Einheimische und Besucher gleichermaßen. Jeden Mittwoch und Samstag verwandelt sich der Platz rund um das historische Uhrtürmchen in der Berger Straße in ein buntes Treiben. Von 8 bis 18 Uhr bieten zahlreiche Händler frisches Obst, Gemüse, Blumen, Backwaren und regionale Spezialitäten an. Besucher können hier nicht nur hochwertige Produkte direkt von den Erzeugern erwerben, sondern auch die lebendige Atmosphäre des Marktes genießen. Der Wochenmarkt ist ein wichtiger Teil der Bornheimer Kultur und bietet eine hervorragende Gelegenheit, das lokale Leben kennenzulernen und mit Einheimischen in Kontakt zu kommen. Es empfiehlt sich, früh am Morgen zu kommen, um das beste Angebot zu erhalten und die morgendliche Marktruhe zu erleben.

zahlreicher Veranstaltungen wie des Berger Straßenfests im Sommer. An Markttagen verwandelt sich der Platz um das historische Uhrtürmchen in einen bunten Basar mit frischen regionalen Produkten. Die Berger Straße spiegelt perfekt den Charakter Bornheims wider: lebendig, vielfältig und immer einen Besuch wert.

Das Alte Bornheimer Rathaus

Das Alte Bornheimer Rathaus, ein charmantes Fachwerkhaus aus dem Jahr 1770, ist ein ar-

Großzügige Grünflächen zieren den Park. FOTO: DER HEXER, CC BY-SA 4.0

Die Johanniskirche

Die Johanniskirche, ein beeindruckender Barockbau aus den Jahren 1778/79, ist das spirituelle Zentrum Bornheims. Entworfen vom Stadtbaumeister Johann Andreas Liebhardt, steht sie an der Stelle der ehemaligen Dorfkirche. Trotz schwerer Beschä-

DER FRANKFURTER.

Ansprechpartner vor Ort für Veranstaltungen & Storys aus den Stadtteilen, Anliegenden der Gewerbetreibenden u. v. m.

Sprechen Sie uns an: redaktion@der-frankfurter.de



chitektonisches Juwel und Zeuge der reichen Geschichte des Stadtteils. Ursprünglich als Wohnhaus eines wohlhabenden Bauern errichtet, diente es später als Amtsstube und Rathaus. Heute beeindruckt es Besucher mit seiner kunstvoll geschnitzten Haustür und der malerischen Fassade. Obwohl es nicht mehr als Rathaus genutzt wird, bleibt es ein wichtiger Treffpunkt für die Gemeinschaft und ein beliebtes Fotomotiv. Das Gebäude steht symbolisch für die Verwurzelung Bornheims in seiner Vergangenheit und den Stolz der Bewohner

Der Günthersburgpark

Der Günthersburgpark, benannt nach der ehemaligen Villa des Bankiers Günther, ist eine grüne Oase am Rande Bornheims. Mit seinen weitläufigen Rasenflächen, alten Baumbeständen und verschlungenen Wegen lädt er zum Spazieren, Picknicken und Entspannen ein. Der Park beherbergt einen Spielplatz, einen Teich und sogar einen kleinen Rosengarten. Im Sommer verwandelt sich der Park in eine Freilichtbühne für Konzerte und Theateraufführungen. Besonders beliebt ist das jährliche Parkfest, bei dem Musik, Kunst und kulinarische Genüsse auf die Besucher warten. Der Günthersburgpark ist nicht nur ein Naherholungsgebiet, sondern auch ein Stück Bornheimer Geschichte, das die Verbundenheit der Bewohner zur Natur und zur Kultur gleichermaßen zeigt.

Eissporthalle

Die Eissporthalle Frankfurt, gelegen am Bornheimer Hang, ist eine vielseitige Sportstätte und ein beliebtes Freizeitziel. Eröffnet am 19. Dezember 1981, bietet sie Platz für bis zu 6990 Zuschauer bei Eishockeyspielen und 7992 bei Konzerten. Die Anlage



nisplätzen umfunktioniert. Die Halle dient als Heimspielstätte der Löwen Frankfurt und wird von verschiedenen Vereinen für Eishockey, Eiskunstlauf, Curling

halle ist nicht nur ein Zentrum für Wintersport, sondern auch ein wichtiger Teil des kulturellen Lebens in Frankfurt, leicht erreichbar mit der U-Bahn und Straßenbahn.

Die Eissporthalle in Frankfurt am Main. FOTO: EISSPORTHALLE-FFM, CC BY-SA 3.0



Orgel der Johanniskirche

FOTO: DOMINIK HAMBEL, CC BY-SA 4.0

RESTAURANT-TIPP

Apfelweingenuss seit 1750

Das Gasthaus „Zur Sonne“ in Frankfurt-Bornheim ist eine der ältesten noch erhaltenen Apfelweinkneipen der Stadt und bietet Gästen eine authentische Frankfurter Erfahrung. Gelegen in der Berger Straße 312, blickt das Lokal auf eine Geschichte zurück, die bis ins Jahr 1750 reicht. Besucher können hier traditionelle Frankfurter Spezialitäten wie Handkäs mit Musik, Frankfurter Schnitzel mit Grüner Soße und hausgemachten Apfelstrudel genießen.

Das Restaurant zeichnet sich durch seine gemütliche Atmosphäre aus, die besonders in der beheizten Scheune im Garten und den buchbaren Almhütten zum Tragen kommt. Für Gäste, die es lieber gemütlich mögen, steht auch ein Kaminzimmer zur Verfügung. Die "Sonne" legt großen Wert auf frische Zutaten und bietet neben den klassischen Gerichten auch täglich frische Salatkombinationen an.



FOTO: KARSTEN RATZKE, CC0

IMPRESSUM

DER FRANKFURTER.

HEIMATZEITUNG MIT HERZ

Büro: Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen
info@rheinmainverlag.de
www.rheinmainverlag.de

Redaktion: Sahra Holler
Charity Projekte: Bruno Seibert
redaktion@der-frankfurter.de

Verantwortlich: Normann Schneider
Alle unter der Büroanschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 213.643

Erscheint am Wochenende in allen Stadtteilen von Frankfurt am Main. Innenstadt 1: Gallus, Gutleuerviertel, Bahnhofsviertel, Altstadt - Innenstadt 2: Bockenheim, Westend-Süd, Westend-Nord - Innenstadt 3: Nordend-West, Nordend-Ost - Innenstadt 4: Ostend, Bornheim - 5 Süd: Flughafen, Sachsenhausen-Süd, Sachsenhausen-Nord, Oberrad, Niederad - 6 West: Schwanheim, Griesheim, Nied, Sossenheim, Höchst, Unterliederbach, Zeilsheim, Sindlingen - 7 Mitte-West: Rödelheim, Praunheim, Hausen - 8 Nordwest: Niederursel, Heddenheim - 9 Nord-Mitte: Eschersheim, Ginnheim, Dornbusch - 10 Nord-Ost: Eckenheim, Preungesheim, Berkersheim, Frankfurter Berg, Bonames - 11 Ost: Seckbach, Riederswald, Fechenheim - 12 Kalbach-Riedberg - 13 Nieder-Erlenbach - 14 Harheim - 15 Nieder-Eschbach sowie 16 Bergen-Enkheim.

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Bieberer Straße 137, 63179 Obertshausen
Tel.: 06104 66720-40

Geschäftsführung:
Bernd Maas, Angelika Hofferberth

Auflage im Gesamtverlag: 538.258

Layout, Satz und Druck/ Weiterverarbeitung:
Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen, Tel. 06104-4970-0

Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 38,
gültig ab 1. Januar 2024

Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisaus-schreibungen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder.

Zur Herstellung von DER FRANKFURTER wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotschaftsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

DER FRANKFURTER nicht bekommen?
Zustellhotline: Tel. 06104-4970-0

Mo. - Fr. 8.00 - 16.30 Uhr

Ehrenplakette der Stadt

Eugen Emmerling wird feierlich ausgezeichnet

FRANKFURT (PM) | In einer feierlichen Zeremonie hat Oberbürgermeister Mike Josef am 5. November im Kaisersaal des Römers die Ehrenplakette der Stadt Frankfurt an Eugen Emmerling überreicht. Emmerling hat sich durch sein Wirken in der Stadt Frankfurt am Main in besonderem und beispielhaften Maße hervor getan. Als Stadtverordneter setzte er sich unermüdlich für die Belange der Bürger ein.

„Eugen Emmerling kenne ich seit vielen Jahren. Genau so lang setzt er sich bereits unermüdlich für eine lebenswerte und soziale Stadt ein, sowie für eine Kultur für alle. Ob die Statue von Karl dem Großen oder bei seinem Einsatz für unsere Paulskirche: er hat immer über Parteigrenzen hinaus mit Erfolg gewirkt. Auf Menschen zuzugehen und sie mit beispielhaftem Einsatz für die Sache zu begeistern, ist von unschätzbarem Wert für das demokratische Mitei-



Oberbürgermeister Mike Josef und Eugen Emmerling bei der Überreichung der Ehrenplakette.

COPYRIGHT: STADT FRANKFURT AM MAIN, FOTO: MAIK REUSS

ander. Eugen Emmerling hat als Stadtverordneter und durch seine langjährige Mitwirkung in unterschiedlichsten Projekten das kulturelle und soziale Gefüge unseres Frankfurts entscheidend geprägt“, würdigte Oberbürgermeister Josef seine Verdienste.

Kultur- und Wissenschaftsdezernentin Ina Hartwig ergänzte: „Eugen Emmerling widmete sich mit großer Leidenschaft für die För-

derung der Buchkultur und setzte sich nachdrücklich für die Freiheit des Wortes ein. Die Frankfurter Buchmesse entwickelte sich zu einem weltweit bedeutenden Treffpunkt für Literatur und Kultur, nicht zuletzt dank des großartigen Engagements von Eugen Emmerling. Sein unermüdlicher Einsatz hat Frankfurt als eine lebendige Literaturstadt weit über die Stadtgrenzen hinaus bekannt gemacht und einen wichtigen Beitrag zur Förderung des offenen Dialogs geleistet.“

Die Ehrenplakette der Stadt Frankfurt am Main ist eine besondere Auszeichnung, die an Personen verliehen wird, die sich in besonderem Maße um das Wohl der Stadt und ihrer Bewohner verdient gemacht haben. Eugen Emmerling erhält diese Ehrung für seine langjährige Hingabe und seine richtungsweisenden Beiträge zur kulturellen und gesellschaftlichen Entwicklung Frankfurts.

Places of one's own

Neues Angebot für Frauen mit Fluchterfahrung

FRANKFURT (PM) | Mit „Places of one's own“ startet aktuell ein neues Angebot für geflüchtete Frauen im Rahmen des Kooperationsprojekts „Places to See“, das 2015 von Frankfurter Museen initiiert wurde und sich an Menschen mit Fluchterfahrung wendet. „Places of one's own“ richtet sich an fluchterfahrene Frauen und migrantische Frauenorganisationen. In Zusammenarbeit mit den Vermittlungsabteilungen der Museen setzen sich die teilnehmenden Frauen künstlerisch mit der aktuellen Ausstellung, mit einem ausgewählten Exponat oder einer ausgestellten Künstlerin auseinander.

Ziel des Angebots ist es, die Stadt sowie deren Kultur- und Bildungseinrichtungen kennenzulernen, persönliche Netzwerke aufzubauen und weiterführende Informationen zu Angeboten für Geflüchtete zu erhalten. Integraler Bestandteil des Formates ist eine nach Bedarf zur Verfügung

gestellte Kinderbetreuung sowie die Vernetzung von Frauenvereinen und Initiativen mit Bewohnerinnen von Sammel- und Notunterkünften in Frankfurt. Interessierte Vereine und gemeinnützige Organisationen mit der genannten Zielgruppe können sich über das Akkreditierungsverfahren von „Places to See“ unter frankfurt.de/places-to-see/ anmelden mit der Projektkoordination im Kulturamt in Verbindung setzen.

„Places to See“ ist ein Kooperationsprojekt von 22 Frankfurter Museen, dem Palmengarten und dem Zoo Frankfurt und wurde 2015 auf Initiative der Vermittlungsabteilungen des MMK – Museums für Moderne Kunst, des Jüdischen Museums, des Weltkulturenmuseums und des Städel Museums ins Leben gerufen und durch das Kulturdezernat der Stadt Frankfurt finanziert. In den Anfängen 2015 lag der Schwerpunkt auf der

Ermöglichung eines kulturellen Bildungsangebotes für Asylsuchende in den unterschiedlichen Frankfurter Kultureinrichtungen. Dabei etablierte sich ein wöchentliches Exkursionsprogramm mit Führungen und Workshops. Das Projekt weitete sich auf 24 Kultureinrichtungen aus und erweiterte den Adressaten auf gemeinnützig arbeitenden Organisationen. Seit 2015 konnten bereits um die 7.000 Personen kostenfreie Angebote wahrnehmen. Mit „Places of one's own“ werden nun explizit Frauenvereine und gemeinnützige Organisationen mit bestehenden Frauengruppen eingeladen, mit den Kultureinrichtungen zu kooperieren. Das neue Format wird im Rahmen des Projekts „Frauenbilder“ durchgeführt, das die Stadtverordnetenversammlung zur Realisierung eines kulturellen Bildungsangebotes für geflüchtete Frauen in Auftrag gegeben hat.

Jahresabschluss des Pavillons der Demokratie

Stimmungsvoller Abend in der Paulskirche beendet die Saison

FRANKFURT (PM) | Mehr als 300 Menschen waren der Einladung von Bürgermeisterin Nargess Eskandari-Grünberg zum Saison-Abschluss des neuen Projekts gefolgt. Die meisten von ihnen hatten an den fünf Auftritten des Pavillons der Demokratie auf dem Paulsplatz, in Bornheim, Rödelheim, Bockenheim und Höchst mitgearbeitet: Schülerinnen und Schüler, Lehrkräfte, Vereine, Initiativen und Ortsbeiräte. Und drei der Musikgruppen, die im Pavillon aufgetreten waren. Eskandari-Grünberg, die das Projekt initiiert hat, zog ein positives Fazit des ersten Jahres: „Alle gesellschaftlichen Gruppen waren beteiligt, wir hatten 36 Einzelveranstaltungen mit mehr als 80 Kooperationspartner*innen. Mit dem Pavillon der De-



Bürgermeisterin Nargess Eskandari-Grünberg begrüßt die 300 Gäste in der Paulskirche.

mokratie schreiben wir die Demokratie-Geschichte weiter, die wir beim Paulskirchenjubiläum 2023 gestartet haben. Es geht darum, da zu sein, wo die Menschen sind.“ Gerade nach der US-Wahl und dem Bruch der Ampel-Koalition seien solche Programme enorm wichtig. Ihr Büro arbeite gerade am Konzept für den

Pavillon der Demokratie 2025. Ein Filmteam aus ukrainischen Geflüchteten führte einen zehnmütigen Film vor, der die Höhepunkte der vier Pavillon-Veranstaltungen zusammenfasst. Poetry Slams zu den Themen Rassismus und Frauenrechte präsentierten Erine Nsila Landu und Talia Caliskan, beide Elftklässlerinnen der Liebigschule. In zwei Talkrunden bilanzierten Vertreterinnen und Vertreter von Vereinen, Initiativen und Schulen das Pavillon-Programm. Mit dem „Demokratielied“ ging der Abend schließlich stimmungsvoll zu Ende. Den selbst komponierten Song trug der Musiker Ali Reza vor, der erst vor wenigen Jahren aus dem Iran nach Deutschland geflohen ist.



In Talkrunden zogen die Kooperationspartnerinnen und -partner des Pavillon-Projekts eine Bilanz für das erste Jahr.

COPYRIGHT: STADT FRANKFURT AM MAIN, FOTOS: MAIK REUSS

EXPERTENRAT

RoboMarkets



Vincent Collaer
Relationship Manager
bei RoboMarkets Deutschland

Finanzmärkte und Altersvorsorge – Rente selbst gemacht: Wie man als Anleger eine eigene Altersvorsorge aufbauen kann

Unser Experte: Vincent Collaer, Relationship Manager bei RoboMarkets Deutschland GmbH

Vincent Collaer, Relationship Manager bei RoboMarkets Deutschland, betont die Bedeutung einer strategischen Altersvorsorge, die über die klassische staatliche Rente hinausgeht. „In Zeiten steigender Lebenserwartung und unsicherer Rentensysteme ist es wichtiger denn je, dass Anleger ihre eigene Altersvorsorge in die Hand nehmen“, so Collaer.

Langfristige Investitionen als Basis für die Altersvorsorge

Eine solide Altersvorsorge basiert auf langfristigen Investitionen, die über die Zeit hinweg wachsen und zur finanziellen Absicherung im Ruhestand beitragen können. „Aktien und andere wachstumsorientierte Anlageklassen spielen eine entscheidende Rolle, wenn es darum geht, eine ausreichende Altersvorsorge aufzubauen“, erklärt Collaer. Dabei ist es wichtig, frühzeitig mit dem Investieren zu beginnen und kontinuierlich einzuzahlen, um von den langfristigen Wachstumschancen der Märkte zu profitieren.

Warum ist Diversifikation so wichtig?

Eine zentrale Strategie bei der Altersvorsorge ist die Diversi-

fikation. „Durch die Verteilung des Investments auf verschiedene Wertpapiere wird das Risiko einzelner Anlagen gemindert“, erklärt Collaer. Eine breite Streuung ermöglicht es, von verschiedenen Markttrends zu profitieren und gleichzeitig die Volatilität des Portfolios zu reduzieren. „Das Ziel ist es, Schwankungen im Portfolio auszugleichen, da nicht alle Anlagen gleichzeitig positiv oder negativ performen.“

Praxisbeispiele für Diversifikation: ETFs als vielseitiges Instrument

Ein besonders effektives Mittel zur Diversifikation sind ETFs. „ETFs bieten Anlegern die Möglichkeit, in ganze Märkte, Branchen oder Regionen zu investieren, ohne dabei auf einzelne Aktien setzen zu müssen“, so Collaer. Thematische ETFs, die sich auf bestimmte Branchen wie Technologie oder Gesundheit konzentrieren, sowie globale ETFs, die in Unternehmen aus verschiedenen Ländern investieren, bieten eine breite Risikostreuung. Auch Multi-Asset-ETFs, die Aktien, Anleihen und andere Anlageklassen kombinieren, sind eine attraktive Option, um das Risiko weiter zu verteilen.

Strategie für die Altersvorsorge: Kontinuierlich einzahlen und langfristig denken

Eine erfolgreiche Altersvorsorge erfordert Geduld und Disziplin. „Regelmäßige Einzahlungen und ein langer Anlagehorizont sind entscheidend, um das Risiko zu glätten und das Potenzial des Zinseszinses voll auszuschöpfen“, betont Collaer. Durch kontinuierliches Investieren, unabhängig von den aktuellen Marktbedingungen, können Anleger die Schwankungen der Märkte ausgleichen und langfristig profitieren.

Schlussfolgerung: Eine maßgeschneiderte Altersvorsorge durch Diversifikation

Abschließend betont Collaer, dass eine gut diversifizierte Anlagestrategie der Schlüssel zu einer soliden Altersvorsorge ist. „Anleger sollten ihre Investitionen so streuen, dass sie von den Chancen verschiedener Märkte profitieren und gleichzeitig das Risiko minimieren. Durch eine strategische und disziplinierte Herangehensweise können sie ihre finanzielle Unabhängigkeit im Ruhestand sichern.“

Erfahren Sie mehr über die Bedeutung von Ausdauer und strategischer Planung in der Aktienanlage in Zeiten der Inflation. Registrieren Sie sich kostenlos für unser nächstes Webinar:

<https://www.robomarkets.de/anfanger/los-gehts/events/>

2,5 Millionen Euro Energiesparrekord

Bildungsdezernentin Weber ehrt Schulen für ihr Klimaschutz-Engagement

FRANKFURT (PM) | 2023 haben die Projektschulen des Frankfurter Energiespar-Programms einen bemerkenswerten Erfolg erzielt: Sie konnten die Energiekosten so stark senken wie nie zuvor in der 26-jährigen Geschichte des Programms. Dank ihres außergewöhnlichen Engagements haben sie ihren Energie- und Wasserverbrauch signifikant reduziert, was zu einer Einsparung von rund 3.400 Tonnen CO₂-Emissionen und Kosten von nahezu 2,5 Millionen Euro geführt hat. Damit dienen die Frankfurter Schulen als inspirierendes Vorbild für alle Frankfurterinnen und Frankfurter.

Unter dem Motto „Energie sparen – Budget steigern“ engagieren sich mittlerweile fast 100 Schulen im Zuge des Programms „Erfolgsbeteiligung für Energie- und Wassereinsparungen bei Nutzung und Betrieb“ aktiv für den Schutz von Ressourcen und Klima. Unterstützung erhalten sie vom Energiemanagement des Amts für Bau und Immobilien sowie vom Verein Umweltlernen in Frankfurt im Auftrag des Stadtschulamts.

In den Programm-Schulen sind „Energie-Teams“ aktiv, die die Projektarbeit vorantreiben. Diese Teams setzen sich in der Regel aus Schulhausverwaltungen, Schülerinnen und Schülern sowie Lehrkräften zusammen. Basierend auf einem „Energie-

rundgang“ durch das Schulgebäude wird ein Plan zur Reduzierung des energiebedingten Verbrauchs entwickelt und in der Schulgemeinde umgesetzt. Umweltlernen in Frankfurt bildet Schülerinnen und Schüler zu „Energiedetektiven“ aus, die mit Messgeräten ihre Klassenräume und das Schulgebäude erkunden, nach Energielecks und Einsparpotenzialen bei Strom, Heizung und Wasser suchen und ihre Mitschüler zum Einsparen von Energie motivieren. So werden die Schulkinder aktiv in das schulinterne Energiemanagement eingebunden.

Die erzielten Einsparungen kommen zur Hälfte den Schulen und Energiebeauftragten zugute – zu 25 Prozent geht die eingesparte Summe auf das Schulbudget, zu 25 Prozent an die Schulhausverwaltung. Die andere Hälfte der Einsparsumme wird vom ABI in bauliche und technische Maßnahmen zur energetischen Sanierung investiert.

Für ihre engagierte Arbeit bekommen die Energiesparschulen von Bildungsdezernentin Weber und dem Abteilungsleiter Energiemanagement Mathias Linder ein symbolisches Klimaschutz-Zertifikat überreicht.



Bildungsdezernentin Sylvia Weber und Mathias Linder vom Amt für Bau und Immobilien bei der Übergabe der Klimaschutz-Zertifikate.

FOTO: UMWELTLERNEN IN FRANKFURT



Dan Eischer-Otte

Apotheker

Mpox – viel geringeres Ansteckungsrisiko als Covid!

Mpox, früher bekannt als Affenpocken, ist eine Viruserkrankung, die sich aktuell vor allem in der Demokratischen Republik Kongo und Nachbarländern ausbreitet. In Europa gibt es bisher nur wenige Fälle. Im Gegensatz zu Covid-19 wird Mpox nicht durch Aerosole, sondern nur durch engen Körperkontakt übertragen. Das bedeutet, dass das Ansteckungsrisiko viel geringer ist!

Man unterteilt Mpox in zwei Untergruppen, auch Kladen genannt. Erkrankte haben grippeähnliche Symptome und einen Ausschlag mit Blasen, die später zu Schorf werden. Die meisten Menschen erholen sich nach ein paar Wochen wieder. Ein schwerer oder tödlicher Verlauf kommt vor allem bei Kindern und Immungeschwächten vor.

Um eine Ausbreitung in einem Haushalt zu stoppen, werden Betroffene isoliert und Hygiene-Maßnahmen ergriffen. Dazu gehört das Auskochen von Wäsche und Handtüchern, desinfizieren von Oberflächen und Spielzeug. Hierbei ist Vorsicht geboten, denn abgefallener Schorf und kontaminierte Textilien sind hoch ansteckend!

Es gibt eine Impfung eines europäischen Herstellers (Bavaria Nordic), die ursprünglich gegen Pocken entwickelt wurde. Dieser Impfstoff ist



Der neue Podcast:

www.apothekeprime.de/podcast

seit 2022 in Europa für den Schutz vor Mpox zugelassen und wird für Personen mit hohem Ansteckungsrisiko empfohlen. Viele Risikogruppen in Deutschland verfügen bereits über Impfschutz. Unser Team von 40 Apothekern oder die Service-Hotline der APOTHEKE Prime-Website 06171 9161 444 beantworten gern Ihre Fragen.

Ihr
Dan Eischer-Otte

Bei weiteren Fragen erreichen Sie unser Expertenteam mit über 40 Apothekern über die Servicehotline unserer Website www.apothekeprime.de: 06171 9161 444.



Central Apotheke

Inhaber:

Apotheker Marc Schrott e.K.
Bahnstraße 51
61449 Steinbach

Trampolin-Bundesliga in Kalbach

KALBACH (PM) | Am Samstag, dem 23. November wird ab 16 Uhr das Finale der Trampolin-Bundesliga im Sport- und Freizeitzentrum Kalbach stattfinden: Die Turner der vier besten Trampolin-Vereine Deutschlands, darunter aktuelle Olympiateilnehmer, Welt- und Europameister, treffen aufeinander, um zum 50. Mal den Deutschen Vereinsmeister zu küren. Ausrichter der Veranstaltung sind die Frankfurter FLYERS. Sie sorgen für Speisen und Getränke. Einlass ist ab 14 Uhr.



BEILAGEN-HINWEIS

Beachten Sie folgende Beilagen in der Gesamtausgabe oder in Teilbelegungen von **DER FRANKFURTER:**



MARKTPLATZ

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.



Frau Danna sucht: Kaufe Pelze, Alt-, Bruch-, Zahngold, Goldschmuck, Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauslösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenl. Beratung. Anfahrt sowie Werteinschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr. ☎ 069 - 34875842

NEU! Und von FEMANNOSE® – Tabletten für die Blase in Pink FEMANNOSE® E bringt D-Mannose jetzt endlich auch als Tablette für die Tablettenverwenderin

Für Anwenderinnen, die eine Tablette bevorzugen, gibt es seit Oktober mit FEMANNOSE® E eine neue Option. Entwickelt für Frauen, die Wert auf eine unkomplizierte und gut verträgliche Unterstützung für die Blase legen, bietet die pinke Tablette eine gute Möglichkeit, die Gesundheit der Harnwege zu unterstützen und dabei Funktionalität mit Verlässlichkeit zu verbinden. FEMANNOSE® E enthält den bewährten Inhaltsstoff D-Mannose. Der außerdem enthaltene Preiselbeer-Extrakt unterstützt aktiv die Gesundheit von Harnwegen und Blase (ab 3 Tabletten pro Tag). Besonders in hormonellen Umstellungsphasen, in der

kalten Jahreszeit oder in stressigen Lebensphasen bietet FEMANNOSE® E eine optimale Unterstützung. Exklusiv in Apotheken erhältlich und dabei gluten- und laktosefrei, überzeugt das Produkt durch seine unkomplizierte Anwendung – eine optimale Wahl für Frauen, die auf eine praktische Unterstützung für ihre Blasengesundheit setzen.



Weitere Infos unter: www.der-frankfurter.de

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager



ZÄUNE · GITTER · TORE
Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161
www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch Montagen
- auch Privatverkauf

Akute Porphyrie:

eine seltene Ursache für unerträgliche, anfallsartige Bauchschmerzen

2,5 Millionen Menschen werden hierzulande jedes Jahr wegen Erkrankungen der Verdauungsorgane im Krankenhaus behandelt. Oft kann die Ursache rasch gefunden werden. Anders bei der akuten Porphyrie: Bis zur Diagnose vergehen oft mehrere Jahre, in denen die Betroffenen unter heftigen, anfallsartigen Bauchschmerzen leiden. Auch anhaltende Übelkeit, Taubheitsgefühle, Missempfindungen der Nerven, Glieder- und Rückenschmerzen, Schlaflosigkeit und Erschöpfung gehören zu den möglichen Symptomen der seltenen, genetisch bedingten Erkrankung.

Unspezifische Symptome erschweren die Diagnose

Die Symptome der akuten Porphyrie sind unspezifisch. Daher kommt es oft zu Fehldiagnosen wie Reizdarmsyndrom, akute Magenschleimhautentzündung, Hepatitis oder Gallenentzündungen. Lenken die

starken, wiederkehrenden Beschwerden den Verdacht der Ärztinnen und Ärzte auf die akute Porphyrie, kann ein Urintest Klarheit bringen. Der Nachweis eines speziellen Gendefekts bestätigt die Diagnose.



Anzeichen der akuten Porphyrie.

Die akute Porphyrie ist eine angeborene Erkrankung, die nicht geheilt werden kann. Doch die Wahrscheinlichkeit von Attacken lässt sich verringern, da es bei vielen Betroffenen individuelle

Auslöser gibt. Beispiele sind bestimmte Medikamente, Infektionen, körperliche und psychische Belastungen, Fasten und extreme Diäten sowie Alkohol und Rauchen. Ein Symptomtagebuch kann helfen, diese Auslöser zu finden. Abhängig von der Schwere und dem Verlauf der Erkrankung können auch Behandlungsmaßnahmen in Betracht gezogen werden, die helfen sollen, das Auftreten von Attacken zu verringern und Symptome zu lindern.

Einen Symptomfragebogen zur akuten Porphyrie und weitere hilfreiche Informationen finden Betroffene, Angehörige und Interessierte auf der Website: www.lebenmitporphyrie.de. Weitere Hinweise und Tipps zur Erkrankung gibt es z.B. auf der Website des Porphyriezentrums Chemnitz: www.klinikumchemnitz.de/kliniken/bereiche/behandlungszentren/porphyriezentrum.

AS1-DEU-00352

Lebensversicherungen BGH-Urteil Retten Sie jetzt Ihr Geld!

Wenn Sie eine Lebens- oder Rentenversicherung zwischen 1994 und 2007 abgeschlossen haben, dann sollten Sie diesen Beitrag jetzt aufmerksam lesen – denn es geht um viel Geld!

In einem sensationellen Urteil hat der Bundesgerichtshof die Rechte von Versicherten massiv gestärkt und ermöglicht Ihnen, sich Ihr Geld mit guter Verzinsung zurückzuholen, bevor es von der hohen Inflation und den Gebühren der Versicherer aufgezehrt wird. Dies gilt auch für bereits ausbezahlte oder gekündigte Versicherungen. Auch hier können Sie nachträglich tausende Euro zusätzlich vom Versicherer einfordern.

Auf Grund mangelhafter Widerrufsbelehrungen in den Vertragstexten sind viele Versicherungsverträge auch heute noch anfechtbar. Man nennt dies „ewiges Wider-

rufsrecht“. Bei einem Widerruf erhalten Sie – anders als bei der Kündigung – alle eingezahlten Beiträge ohne Abzug von Maklerprovisionen und Verwaltungskosten zurück. Und nicht nur das: Die Versicherung muss Sie auch an dem mit Ihrem Geld erzielten Anlagegewinn beteiligen. So können Sie bis zu 150% der eingezahlten Beiträge zurückholen!

Ob Ihr Vertrag betroffen ist, prüft zum Beispiel das Düsseldorf Ver-



Es geht um viel Geld
Foto: MidJourney & Friedberg/stock.adobe.com

braucherportal www.helpcheck.de gratis und unverbindlich für Sie. Die Prüfung erfolgt auf Basis hundert Urteile datenbankgestützt und individuell durch spezialisierte Anwälte. Sie werden nach Vertragsprüfung beraten und können das Unternehmen, sofern Sie wünschen, auf Erfolgsbasis mit der Durchsetzung Ihres Anspruchs beauftragen.

Das bedeutet für Sie: Sie können nur gewinnen, denn Sie bezahlen nur einen Anteil des für Sie bei Ihrer Versicherung erzielten Mehrwertes an das Verbraucherportal. Ein fairer Deal, denn das Geld, das Sie ohnehin von der Versicherung erhalten hätten, bleibt komplett unangetastet. Das Unternehmen hat bereits über 50 Millionen Euro an seine Kunden ausbezahlt.

Die gratis Vertragsprüfung finden Sie hier: www.helpcheck.de/geldretten

Wann ist die Grippeimpfung sinnvoll?

Der Herbst hat begonnen – und damit steht auch die Hauptsaison der Atemwegserkrankungen vor der Tür. In der nasskalten Witterung vermehren sich vor allem die Viren gut, die Atemwegserkrankungen verursachen. Auch die Grippe (Influenza) wird durch solche Viren verursacht: schlagartig treten hohes Fieber, heftige Kopf-, Muskel- und Gliederschmerzen auf. Insbesondere für geschwächte und vorerkrankte Menschen kann eine Grippeerkrankung schwerwiegende Folgen haben und lebensbedrohliche Komplikationen sind möglich. Damit Sie die wichtigsten Informationen rund um die Gripeschutzimpfung zur Hand haben, beantworten Dr. med. K. Schadow und Dr. med. D. Bratova, als Fachärztinnen der RheinMain-Med Praxis für Allgemeinmedizin, Kardiologie & Gastroenterologie Frankfurt die wichtigsten Fragen zum Thema:

Warum sollte man sich überhaupt impfen lassen?

Dr. Schadow: „Grundsätzlich gelten Impfungen zu den wirksamsten Vorsorge-Maßnahmen in der Medizin. So sinkt besonders in der Risikogruppen bei Geimpften die Wahrscheinlichkeit schwerer oder tödlicher Verläufe einer Erkrankung. Auch wer sich trotz einer Impfung ansteckt, ist besser geschützt. Viele Studien zeigen, dass die Erkrankung bei Geimpften milder verläuft als bei Ungeimpften.“

Wer sollte sich gegen Grippe impfen lassen?

Dr. Bratova: „Alle, die ein besonders hohes Risiko für eine Ansteckung, oder einen schweren Verlauf einer Grippeerkrankung aufweisen, sollten sich impfen lassen. Das sind sind:“

- Personen über 60 Jahren,
- Chronisch Erkrankte
- Immungeschwächte Personen
- Schwangere
- Medizinisches Personal
- Menschen die in Einrichtungen mit umfangreichem Publikumsverkehr arbeiten (z. B. Busfahrer/innen, Kassier/innen)

Für alle Menschen, die zu einer dieser Risikogruppen zählen, übernehmen die deutschen Krankenkasse die Kosten für die Impfung. Einige Krankenkassen bezahlen die Impfung sogar auch grundsätzlich.“

Wann sollte man sich am besten impfen lassen?

Dr. Schadow: „Die beste Zeit für eine Impfung ist von Oktober - Dezember, denn die Impfung braucht rund zwei Wochen, bis sie richtig schützt – und der Höhepunkt einer Grippeperiode ist oft im Januar oder Februar. Doch ganz genau lässt sich das nicht vorhersagen. Letztes Jahr ging es z. B. besonders früh los und es gab dann eine zweite heftige Welle im März.“

Viele Menschen möchten derzeit auch Ihre Covid-Impfung auffrischen. Kann die Impfung gegen Grippe und Corona gleichzeitig erfolgen?

Dr. Bratova: „Ja, eine Grippe-Impfung kann gleichzeitig mit einer Corona-Impfung stattfinden. Geimpft wird dann in unterschiedliche Arme. Ein Abstand von 14 Tagen, wie früher von der ständigen Impfkommision (STIKO) empfohlen, muss nicht mehr eingehalten werden. Es kann allerdings passieren, dass die möglichen Impfreaktionen, also die Nebenwirkungen dabei etwas stärker ausfallen.“

Raten Sie Ihren Patienten zu einer Gripeschutzimpfung?

Dr. Bratova: „Wenn es der Gesundheitszustand erlaubt und keine akute Erkrankung vorliegt, spricht in der Regel nichts gegen eine Impfung und wir halten sie für sinnvoll. Außerdem – eine Impfung dauert in der Regel nicht länger als 5 Minuten – eine Grippeerkrankung jedoch rund 8.640 Min, wie die STIKO ermittelt hat. Ich finde, diese Zahlen allein sprechen schon für sich. Im Zweifel berät jedoch jeder Hausarzt seine Patienten unter Berücksichtigung des jeweiligen, individuellen Gesundheitszustandes ausführlich zur Impfung.“

RheinMain-Med
Praxis für Allgemeinmedizin Kardiologie & Gastroenterologie Frankfurt
Hainer Weg 24
60599 Frankfurt am Main
Terminvergabe:
Tel.: 069 / 49 33 02
rheinmainmed-frankfurt@asklepios.com

DER FRANKFURTER. präsentiert:



CITY Christmas MARKET

8.11. – 22.12.2024

Auf dem Dach des Parkhaus Konstabler
Töngesgasse 8 · 60311 Frankfurt am Main

Öffnungszeiten:
Mo – Fr 16 – 23 Uhr
Sa 14 – 23 Uhr, So 14 – 21 Uhr

Geschlossen am 17.11. und 24.11.2024

jeden Mittwoch und Donnerstag
AFTER WORK SANTA DANCE
mit DJ

RADIO FRANKFURT

Kunst für alle Sinne

Kunstatelier der Praunheimer Werkstätten stellt seine kreativen Produkte vor

FRANKFURT (PM) | In den drei Kunstateliers der Praunheimer Werkstätten gGmbH (PW) – Praunheimer Mühle, Werkstatt Praunheim und Werkstatt Fechenheim – stehen die künstlerische Förderung und die Persönlichkeitsentwicklung der Teilnehmenden im Mittelpunkt. Hier werden Menschen mit Behinderung nicht nur in ihrer Kreativität unterstützt, sondern auch in ihrem individuellen Ausdruck gestärkt. Das Kunstatelier Fechenheim hat sich besonders zur Aufgabe gemacht, nicht nur durch Ausstellungen und den jährlich erscheinenden Kunstkalender das außerordentliche Talent der Künstler und Künstlerinnen in

den Vordergrund zu stellen, sondern auch durch den neu geschaffenen Produktionsbereich „Kunst in Serie“. Ziel dieses Produktionsbereichs ist es, das künstlerische Potenzial von Künstler*innen mit Behinderungen noch stärker in die Öffentlichkeit zu tragen. „Kunst in Serie“ verfolgt dabei zwei Schwerpunkte: Zum einen wird die außergewöhnliche künstlerische Begabung der Kunstschaffenden durch verschiedene Produkte hervorgehoben. Zum anderen sollen die Werke einem breiten Publikum zugänglich und zu attraktiven Preisen erhältlich gemacht werden. Diese Produkte gewinnbringend zu vertreiben ist ebenso

wichtig, um eine weitere Einnahmequelle für die Werkstatt zu erschließen. Dazu lädt das Kunstatelier zur „Woche der offenen Tür“ ein. Hier haben Interessierte die Gelegenheit, die Kunstwerke vor Ort zu erleben und zu erwerben. Das Atelier öffnet seine Türen, um die Vielfalt und Kreativität der Künstler*innen zu zeigen und so noch mehr Menschen für diese besondere Kunst zu begeistern.

Termin:
2. bis 7. Dezember täglich
von 10 bis 16 Uhr
Ort:
Praunheimer Werkstätten gGmbH,
Werkstatt Fechenheim,
Wächtersbacher Straße 91, 60386
Frankfurt am Main

Die Fellnasen in Rumänien brauchen uns!

NÜRNBERG (PM) | Egal zu welcher Jahreszeit, dass Leid der Straßentiere in Rumänien ist groß. Täglich finden Tierschützer Fellnasen, die dringend Hilfe benötigen. Oftmals sind es Welpen, die ohne ihre Mutter gefunden werden. Viele der Hunde und Katzen sind verletzt und krank – werden von Hunger und Angst geplagt. Viele werden auch eingekauft und in das staatliche Tierheim gebracht. Sie verbringen dort ihre Zeit in einem kleinen Zwinger auf einem Steinboden ohne Liebe und Zuwendung. Wir möchten, dass es den Tieren ein Stückweit besser geht, als in den staatlichen Tierheimen oder auf der Straße. Unser Projekt „Neue Auffangstation für die Fellnasen“ geht voran. Die ersten tierischen Bewohner sind eingezogen. Es ist jedoch noch viel zu tun. Doch alleine schaffen wir das nicht. Umso vielen Fellnasen wie möglich helfen zu können, sind wir auf Spenden angewiesen.

Ein großer Teil unserer Sach- und Geldspenden geht an den rumänischen Tierschutzverein ASIPA mit Sitz in Cluj-Napoca (Klausenburg). Mithilfe Ihrer Geldspenden werden unter anderem Tierarztkosten, die Unterbringung der Tiere, Kastrationen sowie benötigtes Futter und Medikamente finanziert.



So können Sie uns helfen:

- Finanzielle Unterstützung für die Versorgung der Tiere
- Finanzielle Unterstützung für Kastrationen
- 5,00 Euro Spende für einen Strohhalm (diese werden in den Hütten ausgelegt)
- Bereitstellen einer Pflegestelle
- Übernahme einer Patenschaft
- Sachspenden wie Decken, Bettlaken, Bettwäsche (ohne Knöpfe und Reisverschlüsse), Futternäpfe,
- Schlafkörnchen aus Plastik, Spielzeug, Hunderollstühle,

Inkontinenzunterlagen, Katzenklo und -streu, Kratzbäume, sowie alles weitere an Tierbedarf für Hunde und Katzen

- Altkleiderspenden: Durch die Abgabe Ihrer Altkleider erzielt der Verein Spenden. Die Standorte der Container finden Sie unter: www.tiernothilfe-ev.de

Im Namen der Fellnasen sagen wir von Herzen „DANKE“ für Ihre Unterstützung. Gemeinsam können wir noch weiteren Tieren helfen.

Und während die WELT ruft „Du kannst sie nicht alle retten.“ flüstert die Hoffnung „Und wenn es nur einer ist, versuche es.“

Förderverein Tiernothilfe Siebenbürgen e. V.
Haimendorfer Str. 38 – 40
90571 Schwaig bei Nürnberg
Telefon: 0911 – 54 04 20 30
E-Mail: info@tiernothilfe-ev.de
Web: www.tiernothilfe-ev.de

SPENDEN SIE

Förderverein Tiernothilfe Siebenbürgen e. V.
IBAN DE24 7635 0000 0060 0785 53
BIC BYLADEM1ERH
Stadt- und Kreissparkasse
Erlangen Höchststadt Herzogenaurach
oder per PayPal an: spende@tiernothilfe-ev.de

Löwen Frankfurt am Sonntag in Berlin gefordert

Am Freitag, 22.11.: Heim-Derby gegen die Adler Mannheim

FRANKFURT (PM) | Die Löwen Frankfurt müssen an diesem Sonntag bei den Eisbären Berlin ran. Bereits um 14 Uhr beginnt das Gastspiel beim amtierenden deutschen Meister. Es ist es bereits der zweite Einsatz für die Frankfurter Eishockey-Profis nach der Deutschland-Cup-Pause. Bereits am Donnerstag spielten die Löwen Frankfurt gegen die Iserlohn Roosters (Ergebnis stand zu Redaktionsschluss noch nicht fest).

Beim Deutschland Cup am vergangenen Wochenende belegte die deutsche Nationalmannschaft den zweiten Platz. Mit dabei waren auch die beiden Löwen-Spieler Daniel Pfaffengut und Markus Schweiger. Schweiger

feierte dabei sein Debüt im DEB-Trikot.

In der Pause haben die Löwen Frankfurt mit Chris Wilkie einen neuen Außenstürmer mit DEL-Erfahrung verpflichtet. In seinen bisherigen 98 DEL-Spielen konnte er 38 Tore und 23 Vorlagen verbuchen. Sportdirektor Daniel Heinrizi ist von Wilkies Qualitäten als Torjäger überzeugt. Der Neuzugang sagte bei seiner Vorstellung: „Mir hat es in den letzten Jahren schon Spaß gemacht in Frankfurt zu spielen. Die Fans sind großartig.“ Für Wilkie habe die Mannschaft das Potenzial, die Playoffs zu erreichen.

Am kommenden Freitag, 22.11., empfangen die Löwen Frankfurt die Adler Mannheim zum zwei-

ten Derby in dieser Saison. Das erste Aufeinandertreffen im Oktober hatten die Frankfurter mit 2:0 in Mannheim gewonnen. Es war der erste Auswärtssieg in der Kurpfalz seit der Rückkehr in die PENNY DEL. Das will das Team von Head Coach Tom Rowe natürlich vor eigenem Publikum wiederholen. Das Spiel ist bereits restlos ausverkauft! Daher sollten sich Fans jetzt schon Karten für das DEL WINTER GAME am Samstag, 4.1.2025, im Deutsche Bank Park sichern. Vor 50.000 Zuschauern kommt es dann zum größten Derby aller Zeiten. Karten für dieses und alle anderen Löwen-Heimspiele gibt es auf www.loewen-frankfurt.de/tickets.



Löwen-Profis wollen auch am Freitag nach dem Derby mit den eigenen Fans feiern. FOTO: LÖWEN FRANKFURT.

www.der-frankfurter.de

SPORTKREIS-AKTUELL

„Trink dich fit“: Gesundes Trinkverhalten erlernen

Anmeldezeitraum für Grundschulen gestartet

Spielerisch ein gesundes und regelmäßiges Trinkverhalten erlernen und sich einen nützlichen Automatismus für das gesamte Leben aneignen – so lautet das Ziel von „Trink dich fit“. Mit starken Partnern wie der Mainova AG und dem Deutschen Institut für Sporternährung (DiSE) sowie Partner-Sportkreisen möchte der Sportkreis Frankfurt dieses Ziel erreichen. Neben den Partner-Sportkreisen Groß-Gerau, Hochtaunus, Main-Taunus und Offenbach feiert der Sportkreis Main-Kinzig in diesem Jahr seine „Trink dich fit“-Premiere. Noch bis zum 1. Dezember können sich Grundschulen mit ihren Klassen für die Aktion anmelden. Der Aktionszeitraum selbst beträgt neun Wochen und findet vom 20. Januar bis zum 21. März 2025 statt. Alle angemeldeten Kinder erhalten eine eigene „Trinkliste“ für den Aktionszeitraum. An jedem Schultag, an dem sie mindestens 0,5 Liter Wasser, ungesüßten Tee oder stark verdünnte Fruchtsaftchorle getrunken haben, erhalten sie einen Stempel in ihre Liste. Das Belohnungssystem soll spielerisch ein gesun-



des Trinkverhalten fördern. Denn die drei Klassen mit der höchsten Stempelquote werden anschließend ausgezeichnet. Die Schule mit den insgesamt meisten Stempeln erhält seit dem vergangenen Aktionszeitraum zudem einen Sonderpreis, der von der Mainova AG gesponsort wird. Im vergangenen Frühjahr wurde die Aktion in Frankfurt zudem erstmalig im Rahmen einer Bachelorarbeit wissenschaftlich begleitet. Aufgrund der hilfreichen Erkenntnisse soll die Aktion auch im kommenden Aktionszeitraum wieder wissenschaftlich begleitet werden. Hierfür können sich Schulen ebenfalls direkt anmelden. „Trink dich fit – denn Durst

macht schlapp“ ist eine Aktion des Sportkreis-Projektes „Schulkids in Bewegung“ (SKIB).

Anmeldung und Rückfragen an: laura.stolzenberg@sportkreis-frankfurt.de

Details zu den Schulkidaktionstagen unter beactive-frankfurt.de/schulangebote

EINE KOOPERATION VON



DER FRANKFURTER.
HEIMZEITUNG MIT HERZ

Skyline Plaza geht neue Wege

Mit modernem Konzept in die Zukunft von Shopping, Entertainment und Genuss

EUROPAVIERTEL (SH) | Heute wirkt das Shopping Center Skyline Plaza sehr urban, großstädtisch, fast schon glamourös, doch das war nicht immer so. 2013 waren neben der Messe im neuen Europaviertel wenig weitere Gebäude fertiggestellt, die Infrastruktur fehlte und Wohnungen gab es auch noch nicht. DER FRANKFURTER hat mit Olaf Kindt, dem derzeitigen Centermanager des Skyline Plaza, über die Entwicklungen in den letzten Jahren und die geplanten Renovierungsmaßnahmen für das Shopping Center gesprochen. Mit einer Modernisierung und Umgestaltung für über 35 Millionen Euro soll das Center jetzt „in die nächste Dekade gebracht und so eines der modernsten Top-Center in ganz Deutschland werden“, so Kindt. Vor rund zehn Jahren wurde das Skyline Plaza eröffnet und stand damals zwischen den bereits vorhandenen Einzelhandelsstrukturen in Frankfurt unter großem Wettbewerbsdruck, seinen eigenen Platz zu finden. Olaf Kindt erinnert sich: „Die Frankfurter Innenstadt ist aus

Sicht des Einzelhandels sehr gut aufgestellt. Da findet sich alles von Luxury über die großen Einzelhandelskonzepte auf der Zeil bis hin zur Kleinmarkthalle. Dort sind alle Facetten für den Kunden abgedeckt. Und auch am Stadtrand gibt es mit den großen Zentren wahnsinnig viel Wettbewerb. Da musste sich das Skyline Plaza in den letzten Jahren erst einmal seinen Weg und Platz erkämpfen. Das war anfangs sehr herausfordernd, denn hier am Standort gab es kaum Infrastruktur. Zudem galt das Viertel als weniger attraktiv. Mittlerweile ist das Skyline Plaza ein etablierter, zentraler Anlaufpunkt für Besucherinnen und Besucher, die im Viertel wohnen und arbeiten, und auch für Touristen und Messebesucher geworden.“

In der immer wieder aufwallenden Diskussion um ein Sterben der großen Einkaufszentren kann der Centermanager sich klar positionieren: „Einen Besucher-rückgang oder gar ein Aussterben entspricht nicht der Realität. Wir verzeichnen hier sehr gute Besucherzahlen, aber für jede



Der geplante Glasaufzug auf die Dachterrasse.

Branche und jedes Konzept gibt es nun mal einen Lebenszyklus. Neue Generationen haben einen anderen Blick auf die Welt und der Anspruch der Kunden wandelt sich, genauso wie die relevanten Themen. Hier muss ein Center wie das Skyline Plaza kundenorientiert bleiben. Das bedeutet aktuell, den Erlebnischarakter der Shops mehr in den Fokus zu nehmen, Außergewöhnliches anzubieten und auf Top-Qualität zu achten.“

An dem Punkt setzt das geplante Refurbishment-Konzept des Skyline Plaza unter dem Motto „ECHOES of your LIFE“ an. Es zielt darauf ab, das Angebot noch vielfältiger und attraktiver zu gestalten. Geplant sind zahlreiche Maßnahmen, die das Center sowohl optisch als auch funktional aufwerten sollen. Ein besonderer Fokus liegt dazu auf der Anpassung und Erweiterung des Mietermixes. Neben den bestehenden Geschäften für den täglichen Bedarf und dem beliebten Food Court sollen neue Konzepte in den Bereichen Gesundheit, Beauty, Entertainment und Gastronomie Einzug halten.

Nur ein paar wenige Beispiele für neue Mieter sind TK Maxx, Douglas, das einzigartige Konzept „Shopping Livestream“, das vor Kurzem den ersten stationären Shop im Skyline Plaza eröffnet hat. „Hier zeigen wir auch wieder unsere Orientierung an Zukunftskonzepten. Das ist ein Paradebeispiel für urbanes Shopping, da der Shop im Livestream und nun auch vor Ort ein besonderes Erlebnis anbietet. Es werden Prominente vor Ort sein, die Kundinnen und Kunden treffen können, das Sortiment ist immer im Wechsel und bietet so ständig etwas Neues. So funktioniert moderner Einzelhandel mit der Verzahnung von online entdecken und stationärem Einkauf“, erläutert Olaf Kindt. Außerdem soll es im Eventbereich beispielsweise eine 3D-Brillen-Gaming Area geben, wo man mit Menschen zu einem besonderen Entertainment-Erlebnis zusammenkommen kann. Ein Highlight liegt Olaf Kindt besonders am Herzen: „In den letzten Jahren hat sich viel getan, da wollen wir jetzt mitgehen. Mit diesem Projekt bringen wir das

Skyline Plaza in die Moderne. Wir waren damals schon die ersten, die im Center auch das Thema Wellness mit aufgenommen haben; unser 7.000 Quadratmeter großer David Lloyd-Club mit Glaskuppel und Schwimmhalle auf dem Dach ist einzigartig. Hier hat uns die gute Zusammenarbeit inspiriert, unser Sport und Wellnessangebot weiter auszubauen. Es sind fünf Paddelencourts auf unseren Dachgärten geplant. Das ist auch mein persönliches Highlight, denn mit diesem Trendsport schaffen wir eine starke Signalwirkung und erhöhen die Aufmerksamkeit für das Center.“

Der Ausbau des Dachgartens „Skyline Garden“ mit einer Fläche von fast 10.000 Quadratmetern und einem atemberaubenden Blick auf die Frankfurter Skyline ist ein wichtiger Teil der Umorientierung. Mit einem neuen, rund 30 Meter hohen Glasaufzug in der Mitte des Centers sollen die Besucherinnen und Besucher zukünftig direkt vom Erdgeschoss zum Dachgarten fahren können. So wird die Verbindung von Shopping Center und Dachgarten optimiert. Und auch sonst soll das Innendesign vollständig angepasst werden. „Wir setzen bei der Umgestaltung auf mehr Transparenz, mehr Durchlässigkeit und mehr Licht. Zudem möchten wir durch klare Linien und Design die Orientierungsfähigkeit im Center verbessern und ein offeneres Raumgefühl schaffen“, erklärt Olaf Kindt.

Die Umbauarbeiten sollen Mitte 2025 beginnen und bis Herbst 2027 abgeschlossen sein. Auch

hierbei setzt der Centermanager mit seinem Team auf höchstem Komfort, denn der Betrieb soll währenddessen ungestört weiterlaufen: „Ein Umbau im laufenden Betrieb ist natürlich die Königsdisziplin. Für die Besucherinnen und Besucher sollen die Bauarbeiten nicht spürbar sein, deshalb werden alle Arbeiten nachts und so unauffällig wie möglich durchgeführt. So brauchen wir zwar länger, aber das ist es wert.“ Erste neue Mieter werden voraussichtlich bereits im Frühjahr 2025 ihre Türen öffnen. Mit der Fertigstellung der U-Bahn-Linie U5 am Eingang Güterplatz wird das Skyline Plaza zudem noch besser an den öffentlichen Nahverkehr angebunden sein.

Der Skyline Plaza-Manager Olaf Kindt blickt also einer spannenden Zukunft entgegen, in der sich das Center als „modernes, vielseitiges Zentrum für Shopping, Freizeit und Genuss“ noch besser positionieren wird.



Olaf Kindt, Centermanager.

FOTOS: SKYLINE PLAZA



Das neue Innenraumdesign.



Frankfurt ist bereit für den ersten Glühwein!

Bereits geöffnete Weihnachtsmärkte im Überblick

FRANKFURT (RR) | Die ersten Weihnachtsmärkte in Frankfurt haben bereits ihre Pforten geöffnet und locken Besucher mit zauberhaften Lichterketten, stimmungsvoller Atmosphäre und köstlichen Leckereien. Schon geöffnet sind der City Christmas Market auf dem Parkhausdeck der Konstablerwache und der Main Weihnachtszauber am Eisernen Steg.

Weihnachten über den Dächern der Stadt

Ein Weihnachtsmarkt mit besonderem Flair und einem Hauch von New York erwartet die Besucherinnen und Besucher auf dem Parkdeck des Parkhauses Konstablerwache. Der City Christmas Market verbindet urbanes Ambiente mit einer weihnachtlichen Alm-Atmosphäre und bietet dabei einen atemberaubenden Blick auf die Frankfurter Skyline. Schon beim Aufstieg auf das fünfte Parkdeck wird man von funkelnden Lichterketten empfangen, die eine festliche Treppe zur Dachterrasse hinaufführen. Dort angekommen, lädt die stimmungsvoll dekorierte „Rooftop-Alm“ zum Verweilen ein.

Das Besondere an diesem Weihnachtsmarkt sind die liebevoll gestalteten Hütten, die kulinarische Genüsse von Crêpes über Bratwurst bis hin zu heißem Aperol und Glühwein bereithalten. Diese charmante Mischung aus weihnachtlichem Genuss und urbanem Panorama macht den City Christmas Market zu einem einzigartigen Erlebnis im Frankfurter Großstadtschlingel. Der kleine, gemütliche Markt über den Dächern der Stadt ist montags bis freitags von 16 bis 23 Uhr geöffnet. An den Wochenenden können Besucherinnen und Besucher schon ab dem Mittag die Atmosphäre genießen. Mittwochs und donnerstags sorgt ein After Work Santa Dance mit DJ für vorweihnachtliche Feierlaune, ideal für einen entspannten Feierabend mit Kollegen oder Freunden.

Ein Geheimtipp am Eisernen Steg

Wer auf der Suche nach der etwas ruhigeren Vorweihnachtsstimmung ist, wird beim Main Weihnachtszauber am Eisernen Steg fündig. Auf der Main-Terrasse, unter farbenfrohen Lichterketten und weihnachtlich geschmückten Schirmen, lädt

dieser charmante Markt zum entspannten Glühweintrinken ein. Neben heißen Getränken gibt es zahlreiche Buden mit traditionellen Leckereien und einladender Weihnachtsdeko.

Unter der Woche gibt es After Work Glühwein zwischen 16 und 23 Uhr. Samstags hat der Markt von 14 bis 23 Uhr geöffnet, während am Sonntag die Lichter bereits um 21 Uhr ausgehen. Der Main Weihnachtszauber verspricht weihnachtliche Vorfreude direkt am Wasser und ist ein Geheimtipp für alle, die eine entspannte Alternative zu den großen Märkten suchen.

Der große Frankfurter Weihnachtsmarkt

Die Vorfreude auf den größten und bekanntesten Weihnachtsmarkt Frankfurts wächst ebenfalls. Ab dem 25. November verwandelt sich der Römerplatz in ein wahres Weihnachtswunderland, das bis zum 22. Dezember geöffnet sein wird. Traditionelle Stände, ein großes Bühnenprogramm und der Duft von gebrannten Mandeln und Glühwein werden auch in diesem Jahr wieder unzählige Besucherinnen und Besucher anziehen.

FOTO: RR

Ein Abend für den Dialog

Veranstalter Bernd Reisig lädt zu Wein und Tapas in die Winebank ein

FRANKFURT (NOSCH) | Unter dem Motto „Mehr Dialog, mehr Demokratie“ lud Bernd Reisig Freunde und Partner in die Winebank Frankfurt ein, um sich bei Wein und Tapas über den Wert der offenen Gesprächskultur auszutauschen. „Wir müssen wieder lernen, ein-

ander zuzuhören, auch wenn wir unterschiedliche Meinungen haben“, betonte Reisig in seiner Rede. Er appellierte daran, sich aktiv für Demokratie und gegenseitiges Verständnis einzusetzen und die Freiheit, offen sprechen zu können, als wertvolles Gut zu schätzen.

„Dieser Abend kann ein Anfang sein“, fügte Reisig hinzu, „indem wir lernen, aufeinander zuzugehen und Argumente auszutauschen.“ Besonders hob er die Bedeutung von Widerspruch und Respekt für eine lebendige Demokratie hervor, für die er sich mit seiner Stiftung engagiert.



Bernd Reisig.

FOTO: NOSCH

Mein Job & Ich
myjob.de

