

# mein süd hessen

6C

Die Mitmachzeitung  
am Wochenende!

[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)

16. November 2024

Das Leben in und um Kelsterbach und Hattersheim, Auflage 35.611

mein süd hessen  
auf Facebook

[www.facebook.com/  
rheinmainverlag](http://www.facebook.com/rheinmainverlag)



Tiere der Woche

Tiere suchen  
ein neues  
Zuhause.

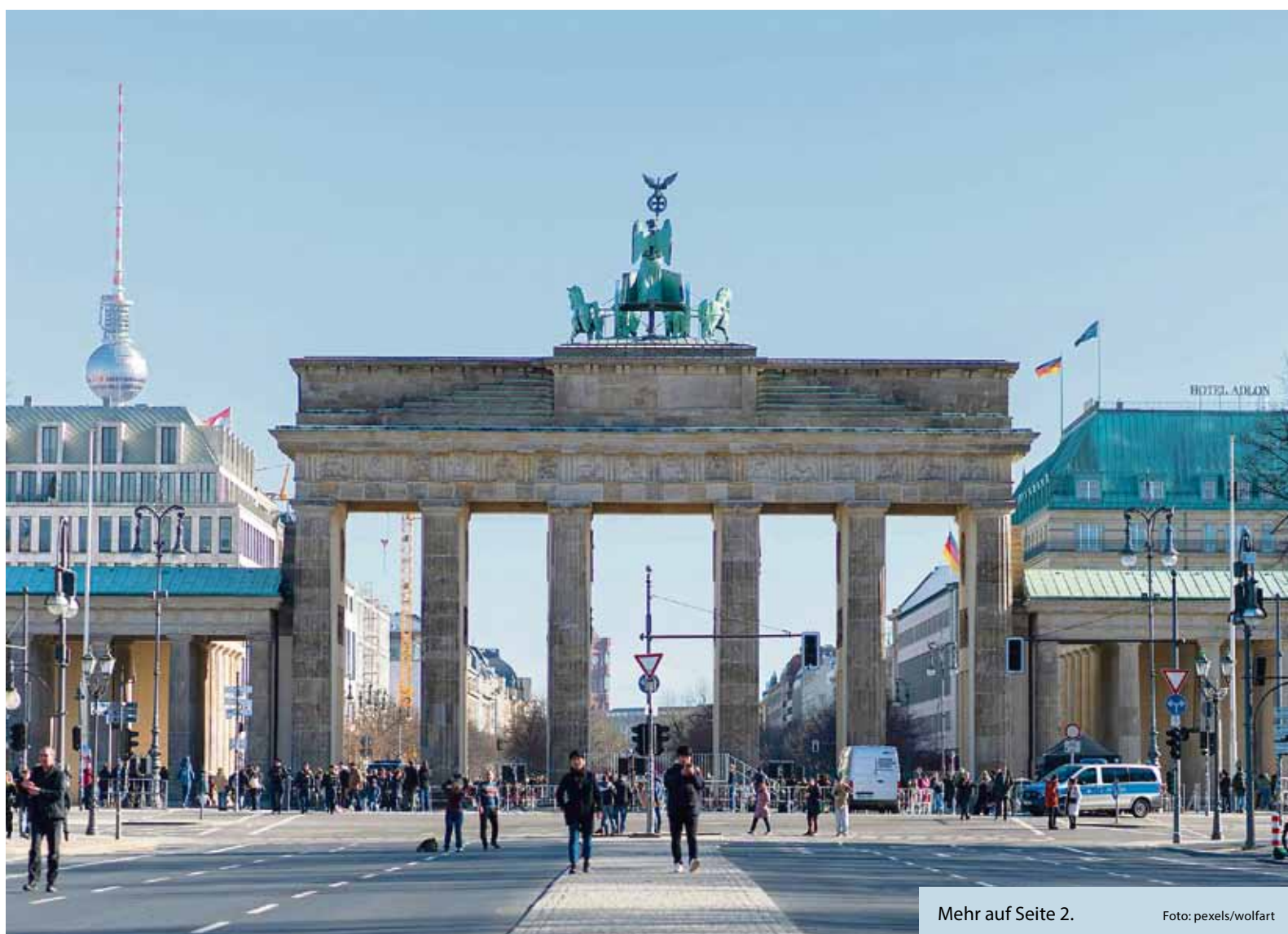


Grafik: Freepik

Seite 11

Alle E-Paper, Nachrichten  
und Anzeigen

Einfach scannen und mehr lesen  
auf [www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)



Mehr auf Seite 2.

Foto: pexels/wolfart

## Die Geschichte des Brandenburger Tors

# Die Geschichte des Brandenburger Tors

(DRM). Fast 250 Jahre alt und heute ein Symbol für ganz Deutschland: das Brandenburger Tor. Ursprünglich wurde es 1791 als Stadttor für Berlin gebaut, um zu zeigen, wie wichtig die Stadt damals schon war. Der preußische König Friedrich Wilhelm II. gab den Auftrag, das Tor errichten zu lassen. Es stand am Anfang der Straße, die nach Brandenburg führte – daher der Name "Brandenburger Tor". Mit einer Höhe von etwa 20 Metern und einer Breite von über 60 Metern begeisterte das Bauwerk schon damals.

## Der Streitwagen und eine große Schmach

Zwei Jahre nach Fertigstellung im Jahr 1793 bekam das Tor dann seine berühmte Quadriga obendrauf. Die Skulptur zeigt die Siegesgöttin Viktoria, die in einem Wagen sitzt, der von vier Pferden gezogen wird. Sie sollte für den Triumph und den Frieden in der Stadt stehen.

Aber nicht lange danach, im Jahr 1806, nahm der französische Kaiser Napoleon die Quadriga als Kriegsbeute mit nach Paris. Für die Berliner war das ein harter Schlag. Acht Jahre lang stand das Tor ohne seine berühmte Skulptur da. Doch nach den Befreiungskämpfen gegen Frankreich wurde die Quadriga 1814 triumphal zurück nach Berlin gebracht, was das Brandenburger Tor endgültig zu einem wichtigen Symbol für die Stadt und das ganze Land machte.

## Das Tor im Mittelpunkt der Geschichte

Mit der Zeit wuchs Berlin stark, und das Brandenburger Tor rückte mehr und mehr ins Zentrum der Stadt. Es wurde nicht nur Teil des Stadtbildes, sondern diente auch als Schauplatz für große politische Ereignisse. Wer in Berlin etwas zu sagen hatte, nutzte das Tor gerne als Kulisse – egal ob Kaiser, Nationalsozialisten oder andere Machthaber.

Trotzdem gab es immer wieder Überlegungen, das Tor abzureißen oder woanders hin zu verlegen. Mal stand es dem Verkehr im Weg, mal passte es nicht zu den Plänen der Nazis für ihre neue Hauptstadt „Germania“. Aber das Tor blieb dennoch immer an seinem Platz.

## Die Teilung Berlins

Im Zweiten Weltkrieg wurde das Brandenburger Tor schwer beschädigt, und es dauerte bis 1958, um es wieder aufzubauen. Als der Krieg vorbei war, wehte die Fahne der Sowjetunion über dem Tor – ein Zeichen dafür, wer jetzt das Sagen hatte.

Nach dem Krieg und der Teilung Berlins stand das Tor plötzlich an der Grenze zwischen Ost- und West-Berlin. Es wurde zu einem Symbol für die Spaltung Deutschlands, besonders, als die Berliner Mauer 1961 gebaut wurde. Von



beiden Seiten war das Tor nicht mehr zugänglich, und es blieb für die Menschen in der Stadt jahrzehntelang unerreichbar.

## Das Tor wird zum Symbol der Freiheit

1989: Der Mauerfall – ein Ereignis, das Deutschland veränderte. Im Dezember desselben Jahres öffneten der westdeutsche Kanzler Helmut Kohl und der DDR-Politiker Hans Modrow das Brandenburger Tor wieder für die Menschen. Das Tor, welches so lange für die Trennung stand, wurde nun zum Symbol der Freiheit und der deutschen Einheit.

Heute ist das Brandenburger Tor ein weltweit bekanntes Wahrzeichen, das für Berlin, für Deutschland und für die Überwindung von Teilung steht. Es ist auf einigen

Die berühmte Quadriga-Skulptur zeigt die Siegesgöttin Viktoria, die in einem Wagen sitzt, der von vier Pferden gezogen wird.

Die Sehenswürdigkeit besuchen jährlich etwa zehn Millionen Menschen.

deutschen Euromünzen zu sehen und gehört zu den wichtigsten Symbolen des Landes. Es erinnert daran, dass Freiheit und Zusammenhalt immer möglich sind, egal wie schwierig die Zeiten auch sein mögen.



# Die Fellnasen in Rumänien brauchen uns!

(PM). Egal zu welcher Jahreszeit, dass Leid der Straßentiere in Rumänien ist groß. Täglich finden Tierschützer Fellnasen, die dringend Hilfe benötigen. Oftmals sind es Welpen, die ohne ihre Mutter gefunden werden. Viele der Hunde und Katzen sind verletzt und krank – werden von Hunger und Angst geplagt. Viele werden auch eingefangen und in das staatliche Tierheim gebracht. Sie verbringen dort ihre Zeit in einem kleinen Zwinger auf einem Steinboden ohne Liebe und Zuwendung.

Wir möchten, dass es den Tieren ein Stückweit besser geht, als in den staatlichen Tierheimen oder auf der Straße. Unser Projekt „Neue Auffangstation für die Fellnasen“ geht voran. Die ersten tierischen Bewohner sind eingezogen. Es ist jedoch noch viel zu tun. Doch alleine schaffen wir das nicht. Umso vielen Fellnasen wie möglich helfen zu können, sind wir auf Spenden angewiesen.

Ein großer Teil unserer Sach- und Geldspenden geht an den rumänischen Tierschutzverein ASIPA mit Sitz in Cluj-Napoca (Klausenburg). Mithilfe Ihrer Geldspenden werden unter anderem Tierarztkosten, die Unterbringung der Tiere, Kastrationen sowie benötigtes Futter und Medikamente finanziert.

## Förderverein Tiernothilfe Siebenbürgen e. V.

**Adresse:** Haimendorfer Str. 38 - 40  
90571 Schwaig bei Nürnberg  
**Telefon:** 0911 - 54 04 20 30  
**E-Mail:** [info@tiernothilfe-ev.de](mailto:info@tiernothilfe-ev.de)  
**Web:** <https://www.tiernothilfe-ev.de>  
**Facebook:** <https://www.facebook.com/tiernothilfesiebenbuergen>



**Wir unterstützen den Verein  
ASIPA bei  
Kastrationskampagnen. Jeder  
Euro hilft. ❤️**



**Förderverein Tiernothilfe Siebenbürgen e. V.  
IBAN DE24 7635 0000 0060 0785 53  
BIC BYLADEM1ERH**

**Stadt- und Kreissparkasse Erlangen Höchststadt Herzogenaurach  
oder per PayPal an: [spende@tiernothilfe-ev.de](mailto:spende@tiernothilfe-ev.de)**

### So können Sie uns helfen:

- Finanzielle Unterstützung für die Versorgung der Tiere
- Finanzielle Unterstützung für Kastrationen
- 5,00 Euro Spende für einen Strohhallen (diese werden in den Hütten ausgelegt)
- Bereitstellen einer Pflegestelle
- Übernahme einer Patenschaft
- Sachspenden wie Decken, Bettlaken, Bettwäsche (ohne Knöpfe und Reisverschlüsse), Futternäpfe, Schlafkörbchen aus Plastik, Spielzeug, Hunderollstühle, Inkontinenzunterlagen, Katzenklo und -streu, Kratzbäume, sowie alles weitere an Tierbedarf für Hunde und Katzen
- Altkleiderspenden: Durch die Abgabe Ihrer Altkleider erzielt der Verein Spenden. Die Standorte der Container finden Sie unter: <https://www.tiernothilfe-ev.de/2020/11/09/spendenprojekt-altkleidercontainer/>

Im Namen der Fellnasen sagen wir von Herzen „DANKE“ für Ihre Unterstützung. Gemeinsam können wir noch weiteren Tieren helfen.

*Und während die WELT ruft: „Du kannst sie nicht alle retten“ FLÜS-TERT DIE HOFFNUNG: „Und wenn es nur einer ist -VERSUCH ES!“*

**myjob.de**  
Die Jobsite  
mit dem Social Media Boost

**Mitarbeiter  
finden**

**Job suchen**

## Lebensversicherungen BGH-Urteil Retten Sie jetzt Ihr Geld!

ANZEIGE

Wenn Sie eine Lebens- oder Rentenversicherung zwischen 1994 und 2007 abgeschlossen haben, dann sollten Sie diesen Beitrag jetzt aufmerksam lesen – denn es geht um viel Geld!

In einem sensationellen Urteil hat der Bundesgerichtshof die Rechte von Versicherten massiv gestärkt und ermöglicht Ihnen, sich Ihr Geld mit guter Verzinsung zurückzuholen, bevor es von der hohen Inflation und den Gebühren der Versicherer aufgezehrt wird. Dies gilt auch für bereits ausbezahlte oder gekündigte Versicherungen. Auch hier können Sie nachträglich tausende Euro zusätzlich vom Versicherer einfordern.

Auf Grund mangelhafter Widerrufsbelehrungen in den Vertragstexten sind viele Versicherungsverträge auch heute noch anfechtbar. Man nennt dies „ewiges Wider-

rufsrecht“. Bei einem Widerruf erhalten Sie – anders als bei der Kündigung – alle eingezahlten Beiträge ohne Abzug von Maklerprovisionen und Verwaltungskosten zurück. Und nicht nur das: Die Versicherung muss Sie auch an dem mit Ihrem Geld erzielten Anlagegewinn beteiligen. So können Sie bis zu 150% der eingezahlten Beiträge zurückholen!

Ob Ihr Vertrag betroffen ist, prüft zum Beispiel das Düsseldorfer Ver-



*Es geht um viel Geld  
Foto: MidJourney & Friedberg/  
stock.adobe.com*

braucherportal [www.helpcheck.de](http://www.helpcheck.de) gratis und unverbindlich für Sie. Die Prüfung erfolgt auf Basis hunderter Urteile datenbankgestützt und individuell durch spezialisierte Anwälte. Sie werden nach Vertragsprüfung beraten und können das Unternehmen, sofern Sie wünschen, auf Erfolgsbasis mit der Durchsetzung Ihres Anspruchs beauftragen.

Das bedeutet für Sie: Sie können nur gewinnen, denn Sie bezahlen nur einen Anteil des für Sie bei Ihrer Versicherung erzielten Mehrwertes an das Verbraucherportal. Ein fairer Deal, denn das Geld, das Sie ohnehin von der Versicherung erhalten hätten, bleibt komplett unangetastet. Das Unternehmen hat bereits über 50 Millionen Euro an seine Kunden ausbezahlt.

Die gratis Vertragsprüfung finden Sie hier: [www.helpcheck.de/geldretten](http://www.helpcheck.de/geldretten)

# Endlich wieder gut schlafen

Heraus aus dem Teufelskreis – hin zum Besserschläfer

(WLM). Ein guter Schlaf in der Nacht bestimmt die Lebensqualität am Tage. Inzwischen jedoch ist für nahezu jeden zweiten Erwachsenen erholsamer Schlaf Mangelware, mit negativen Folgen für Konzentration, Leistungsvermögen, Gedächtnis und Immunsystem. Wir sprachen mit dem Apotheker für Naturheilverfahren und Buchautor Dr. rer. nat. Oliver Ploss über einen gut verträglichen Weg zum Besserschläfer – mit hochwertigen Passionsblumen-Extrakten.

*Redaktion: Herr Dr. Ploss, was macht uns denn schlaflos?*

**Dr. O. Ploss:** Die Liste der Gründe ist lang. Das sind so unterschiedliche Einflüsse wie Schnarchen des Partners, spätes Essen, Stress, nächtliche Wadenkrämpfe, intensives Grübeln, Ängste, aber auch Lärm, schlechte Luft, Alkohol oder Medikamente. Was zunehmend beunruhigt sind die Auswirkungen von Smartphones und Internet-Nutzung.

*Redaktion: Viele Menschen suchen nach gut verträglichen, natürlichen Möglichkeiten, das Schlaf- und Einschlafverhalten positiv zu beeinflussen. Welche sind da besonders erwähnenswert?*



**Dr. O. Ploss:** Einer der wichtigsten schlaffördernden Helfer aus der Natur ist die Passionsblume. Ihr Wirkstoff nimmt auf unterschiedliche Weise Einfluss auf den Nervenbotenstoff GABA im Gehirn und verstärkt dessen entspannende, beruhigende und angstmindernde Wirkung. Wir erleben oft, dass ein hoch dosier-

ter Passionsblumenextrakt bereits etwa 30 Minuten nach der Einnahme ein schnelles Ein- und ein gutes Durchschlafen fördert, die Schlafdauer erhöhen und nächtliches Aufwachen reduzieren kann.

*Redaktion: Nun gibt es ganz neu einen Passionsblumen-Extrakt in Tropfenform (Lioran centra, Trop-*

*fen, rezeptfrei in Apotheken). Wo liegen in Ihren Augen dessen Vorteile? Kann damit der Teufelskreis aus Angst vor Schlaflosigkeit und der sich dann erfüllenden Angst durchbrochen werden?*

**Dr. O. Ploss:** Aus Dragees oder Tabletten werden die Wirkstoffe im Magen-Darm-Trakt herausgelöst. Bei Tropfen stehen die Wirkstoffe dem Körper praktisch sofort zur Verfügung. Zudem sind Tropfen eine Erleichterung für alle jene, denen das Schlucken von Dragees schwerfällt. Was erwähnenswert ist: Bei Passionsblumen-Extrakten ist selbst bei einer längerfristigen Anwendung nichts über Abhängigkeiten oder den sogenannten Hangover-Effekt bekannt. Das ist dieses unangenehme Gefühl, das sich insbesondere bei chemischen Schlafmitteln am nächsten Tag in Form von Benommenheit oder Konzentrationsproblemen äußert. Eine Therapie mit Passionsblumen-Extrakt ist durchaus ein guter Weg, diesen Teufelskreis zu durchbrechen.

Aber bitte nicht vergessen: Tagsüber ausreichend Bewegung an der frischen Luft, genügend Licht und auf spätes, vor allem schweres Essen verzichten.

## Akute Porphyrie:

ANZEIGE

### eine seltene Ursache für unerträgliche, anfallsartige Bauchschmerzen

2,5 Millionen Menschen werden hierzulande jedes Jahr wegen Erkrankungen der Verdauungsorgane im Krankenhaus behandelt. Oft kann die Ursache rasch gefunden werden. Anders bei der akuten Porphyrie: Bis zur Diagnose vergehen oft mehrere Jahre, in denen die Betroffenen unter heftigen, anfallsartigen Bauchschmerzen leiden. Auch anhaltende Übelkeit, Taubheitsgefühle, Missempfindungen der Nerven, Glieder- und Rückenschmerzen, Schlaflosigkeit und Erschöpfung gehören zu den möglichen Symptomen der seltenen, genetisch bedingten Erkrankung.

#### Unspezifische Symptome erschweren die Diagnose

Die Symptome der akuten Porphyrie sind unspezifisch. Daher kommt es oft zu Fehldiagnosen wie Reizdarmsyndrom, akute Magenschleimhautentzündung, Hepatitis oder Gallenentzündungen. Lenken die

starken, wiederkehrenden Beschwerden den Verdacht der Ärztinnen und Ärzte auf die akute Porphyrie, kann ein Urintest Klarheit bringen. Der Nachweis eines speziellen Gendefekts bestätigt die Diagnose.



Anzeichen der akuten Porphyrie.

Die akute Porphyrie ist eine angeborene Erkrankung, die nicht geheilt werden kann. Doch die Wahrscheinlichkeit von Attacken lässt sich verringern, da es bei vielen Betroffenen individuelle

Auslöser gibt. Beispiele sind bestimmte Medikamente, Infektionen, körperliche und psychische Belastungen, Fasten und extreme Diäten sowie Alkohol und Rauchen. Ein Symptomtagebuch kann helfen, diese Auslöser zu finden. Abhängig von der Schwere und dem Verlauf der Erkrankung können auch Behandlungsmaßnahmen in Betracht gezogen werden, die helfen sollen, das Auftreten von Attacken zu lindern.

Einen Symptomfragebogen zur akuten Porphyrie und weitere hilfreiche Informationen finden Betroffene, Angehörige und Interessierte auf der Website: [www.lebenmitporphyrie.de](http://www.lebenmitporphyrie.de). Weitere Hinweise und Tipps zur Erkrankung gibt es z.B. auf der Website des Porphyriezentrums Chemnitz: [www.klinikumchemnitz.de/kliniken-bereiche/behandlungszentren/porphyriezentrum](http://www.klinikumchemnitz.de/kliniken-bereiche/behandlungszentren/porphyriezentrum).

AS1-DEU-00352

Foto: stock.adobe.com / rh 2010

# Mythos oder Gefahr für die Gesundheit:

## Wasser im Wasserkocher zweimal kochen

(DRM). Die Situation könnte vielen bekannt vorkommen: Man hat Lust auf eine Tasse Tee und der Wasserkocher erhitzt gerade das Wasser. Dann kommen tausend Dinge dazwischen. Als man wieder an das Wasser denkt, ist das Wasser nur noch lauwarm. Was nun? Darf man das Wasser bedenkenlos ein zweites Mal kochen oder muss man es wegschütten?

Hersteller warnen in Bedienungsanleitungen vor dem mehrmaligen Aufkochen von Wasser im Wasserkocher. Was ist dran an diesem Hinweis? Beim Kochen werden die im Wasser gelösten Gase wie Sauerstoff und Kohlendioxid entfernt, dadurch sinkt der Gehalt von Calcium und Magnesium im Wasser und Kalk setzt sich am Boden des Wasserkochers ab. Auswirkungen auf den Konsumenten haben diese Prozesse allerdings nicht. Das Wasser ist genauso genießbar wie

nach dem ersten Kochvorgang. Erst wenn das Wasser mehrere Stunden im Wasserkocher verbleibt, könnte es sich verändern,



denn beim langen Stehen im Gerät könnten sich toxische Rückstände des Gefäßmaterials im Wasser ansammeln. Bei Edelstahlkochern

könnten Spuren von Nickel an das Wasser abgegeben werden. Das kann bei manchen Menschen wiederum allergische Reaktionen hervorrufen. Bei Kunststoffgeräten könnten Weichmacher ins Wasser gelangen. Keime und Bakterien aus der Luft könnten ebenfalls ins Wasser geraten. Was für gesunde Menschen kein Problem darstellen sollte, kann bei Älteren oder bei Säuglingen zu Problemen führen.

Um das Risiko von Schadstoffen zu verringern, sollten Wasserkocher regelmäßig entkalkt werden. Dadurch bleibt das Material der Wasserkocher glatt. Auch empfiehlt es sich ältere Geräte auszutauschen, da das Material porös werden kann. Generell sollte man Wasserkocher aus Glas oder Edelstahl bevorzugen.

Foto: pexels/rnd

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

# Die heilende Kraft des Schlafes

Wie wichtig guter Schlaf ist und was bei Ein- und Durchschlafproblemen wirklich helfen kann

Nach links und rechts wälzen, die Bettdecke zurechtrücken. Die Gedanken kreisen währenddessen um den vergangenen Tag oder um das, was die Woche noch bevorsteht. Rund 50% der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70% Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.

## Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Der menschliche Körper vollbringt im Schlaf wahre Wunder. Tagsüber sind wir damit beschäftigt, eine konstante Denkleistung zu erbringen und den Blutkreislauf in Schwung zu halten. Aber sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Der Schlaf hat aber auch erheblichen Einfluss auf unsere Gehirnfunktion und unser Gedächtnis. Während wir schlafen, verarbeitet unser Gehirn Informationen und Erfahrungen aus dem vergangenen Tag.

## Die dunkle Seite der Nacht: Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z. T. mit unangeneh-

men Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden und Erkältungen oder Infekte befeuern.

## Von Schlafmangel zu Schlafgenuss:

### So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Erfahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arzneimittel

Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke). Seit fast 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück, und das auf ganz natürliche Weise ohne Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von Baldrianwurzelextrakt am Markt. Denn bekannt ist: Nur Baldrian-Präparate mit extra hoher Dosierung können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen<sup>1</sup>. Das Präparat verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht und bewahrt die wichtige Tiefschlafphase. Zugleich verursacht es keine Müdigkeit am Folgetag, sodass Schlafgeplagte wieder erholt in den Tag starten können.



**Fördert**  
nicht nur das  
Ein-, sondern  
auch das  
**Durchschlafen<sup>1</sup>**



- ◆ keine Schläfrigkeit am Folgetag
- ◆ macht nicht abhängig
- ◆ wirkt rein pflanzlich und ohne Gewöhnungseffekt
- ◆ mit hochdosiertem Baldrian(wurzel-extrakt)

**Baldriparan**  
Stark für die Nacht

Für Ihre Apotheke:  
PZN 00499175

<sup>1</sup>bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen

BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, B2166 Gräfelfing

# Das weiße Gold

In Deutschland spielt Salz eine wichtige kulturhistorische Rolle

(DJD-K). Lange Zeit wurde Salz auch als das „weiße Gold“ bezeichnet, denn es war rar und dadurch enorm wertvoll. Nicht nur, dass es dem Essen Würze verleiht, es konnte eben auch genutzt werden, um Lebensmittel haltbar zu machen.

### Besuch im Deutschen Salzmuseum

„Fleisch, Fisch, Gemüse, das verdirbt alles relativ schnell. Im Mittelalter gab es nur wenige Möglichkeiten der Konservierung. Man konnte Lebensmittel trocknen oder räuchern“, erklärt Dr. Alexandra Hentschel, Leiterin des Deutschen Salz museums in Lüneburg. Hier können Besucher hautnah miterleben, wie man bereits vor 1.000 Jahren Salz gewonnen hat. Eine dritte Möglichkeit der Haltbarmachung war das Pökeln, das Einlegen in Salz sowie die Behandlung von Lebensmitteln mit Salzlake. „Salz war das wichtigste Konservierungsmittel. Es entzieht den Lebensmitteln Feuchtigkeit und damit die Lebensgrundlage von Bakterien und Pilzen“, weiß Dr. Hentschel.

### Florierender Salzhandel

Der Salzbedarf im Mittelalter war entsprechend groß. Heringe aus der Ostsee wurden beispielsweise auf See direkt ausgenommen und gepökelt. Diese gesalzene Fische wurden dann von der Küste ins Inland transportiert und waren ein wichtiger Bestandteil des Speiseplans, vor allem an den Fastentagen. „Für das Einlegen von Heringen war im Mittelalter das Lüneburger Salz besonders wichtig“, sagt Dr. Hentschel. Der Salzhandel bestimmte bereits im 12. Jahrhundert das Leben in der norddeutschen Stadt. Die örtliche Saline erlaubte eine Salzgewinnung in großem Maßstab. Überhaupt haben Salzproduktion und Salzhandel in Deutschland ihre Spuren hinterlassen. Unter [www.vks-kalisalz.de](http://www.vks-kalisalz.de) erfährt man mehr zum Salzabbau in Deutschland. Viele Städte und Orte tragen das Wort Salz, das altdeutsche Sulz oder das keltische „Hall“ noch im Namen, etwa Salzgitter, Sulzbach oder Bad



Lange Zeit wurde Salz auch als das „weiße Gold“ bezeichnet. Im Mittelalter war es rar und sehr wertvoll.

Foto: djd-k/Verband der Kali- und Salzindustrie/ Getty Images/Lyubov Demus

Reichenhall. Hier gab es Steinsalzvorkommen oder salzhaltige Quellen. Regelrechte Salzhandelsstraßen zogen sich durch Deutschland und Europa. Der florierende Salzhandel im 12. und 13. Jahrhundert sorgte beispielsweise dafür, dass in Bayern ein kleines Dorf zu einer bedeutenden Stadt anwuchs: München.

### Vom Luxusgut zur Alltagsware

Während im Mittelalter Salz ein Luxus war, den sich nur Wohlhabende leisten konnten, ist es heute zu einer alltäglichen Ware geworden. Was sich hingegen nicht geändert hat: Auch heute noch hat Salz eine wesentliche Funktion beim Konservieren von Lebensmitteln - beim Pökeln von Fleisch und Fisch, bei der Fermentation von Gemüse wie Sauerkraut, bei der Herstellung von Käse, der Verarbeitung von Trockenfrüchten und Nüssen und vielem mehr.

## Sudoku | Rätsel

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 5 | 3 | 8 |   |   |   |   |
| 8 |   |   |   | 7 |   |   |   | 5 |
|   |   | 3 |   |   |   | 1 |   |   |
|   | 7 |   | 5 | 2 |   |   | 6 |   |
|   | 6 | 8 |   |   |   | 4 | 3 |   |
|   | 2 |   | 4 | 6 |   |   | 1 |   |
|   |   | 6 |   |   |   | 7 |   |   |
| 4 |   |   |   | 5 |   |   |   | 6 |
|   |   |   | 8 | 1 | 9 |   |   |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 1 | 7 |   |   |   |   |   | 3 |
| 2 |   |   |   |   | 6 |   | 5 |   |   |
| 4 |   |   |   | 1 |   | 3 |   |   |   |
|   | 2 |   |   |   |   | 6 |   |   |   |
| 3 |   |   |   | 9 |   | 5 |   |   | 8 |
|   |   |   |   | 8 |   |   |   | 4 |   |
|   |   |   | 4 |   | 1 |   |   |   | 6 |
|   |   | 9 |   | 2 |   |   |   |   | 5 |
| 6 |   |   |   |   |   |   | 9 | 8 |   |

### Auflösungen der KW 45

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 8 | 5 | 9 | 2 | 3 | 4 | 7 | 6 |
| 3 | 2 | 6 | 7 | 1 | 4 | 8 | 9 | 5 |
| 9 | 4 | 7 | 6 | 8 | 5 | 1 | 2 | 3 |
| 6 | 5 | 3 | 2 | 4 | 9 | 7 | 1 | 8 |
| 4 | 7 | 2 | 1 | 6 | 8 | 3 | 5 | 9 |
| 8 | 9 | 1 | 5 | 3 | 7 | 6 | 4 | 2 |
| 7 | 6 | 4 | 8 | 5 | 2 | 9 | 3 | 1 |
| 2 | 1 | 9 | 3 | 7 | 6 | 5 | 8 | 4 |
| 5 | 3 | 8 | 4 | 9 | 1 | 2 | 6 | 7 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 2 | 9 | 3 | 7 | 4 | 6 | 8 | 5 |
| 5 | 4 | 3 | 2 | 6 | 8 | 9 | 1 | 7 |
| 6 | 7 | 8 | 5 | 1 | 9 | 3 | 2 | 4 |
| 9 | 8 | 2 | 1 | 4 | 6 | 5 | 7 | 3 |
| 3 | 1 | 4 | 7 | 2 | 5 | 8 | 6 | 9 |
| 7 | 6 | 5 | 9 | 8 | 3 | 1 | 4 | 2 |
| 4 | 5 | 1 | 6 | 9 | 2 | 7 | 3 | 8 |
| 2 | 3 | 7 | 8 | 5 | 1 | 4 | 9 | 6 |
| 8 | 9 | 6 | 4 | 3 | 7 | 2 | 5 | 1 |

Alle E-Paper, Nachrichten und Anzeigen  
Einfach scannen und mehr lesen  
auf [www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)





# Ab wann lohnt sich Auto-Leasing?



hohe Nachzahlungen leisten. Zusätzlich können bei Rückgabe des Fahrzeugs Kosten für übermäßige Abnutzung anfallen, die vom Leasinggeber festgelegt werden.

Ein weiterer Nachteil ist, dass das Auto am Ende der Laufzeit nicht in den Besitz des Leasingnehmers übergeht. Wer also langfristig ein Fahrzeug behalten möchte, steht nach der Vertragslaufzeit ohne Auto da und hat keine Investition in einen Vermögenswert getätigt. Auch ist eine vorzeitige Kündigung des Leasingvertrags oft teuer und kompliziert.

Foto: Pexels / Pixabay

(DRM). Auto-Leasing erfreut sich mittlerweile seit vielen Jahren großer Beliebtheit - aber für wen und wann ist es wirklich eine sinnvolle Option, gerade auch im Vergleich zum Autokauf? Die Antwort auf diese Frage hängt grundsätzlich von mehreren Faktoren ab. Im Wesentlichen gilt allerdings: Leasing lohnt sich dann, wenn man regelmäßig ein neues Auto fahren möchte, ohne sich langfristig an einen Fahrzeugkauf binden zu wollen.

## Monatliche Rate statt hoher Kaufpreis

Leasing ist besonders attraktiv für Menschen, die ihre monatlichen Kosten gut planen wollen und auch können. Anstatt einen hohen Kaufpreis zu zahlen, wird eine monatliche Rate fällig, die oft niedriger ist als bei einem Kredit. Zudem sind

Wartung und Garantie oft im Leasingvertrag inbegriffen, was unerwartete Zusatzkosten reduziert.

Ein weiterer Vorteil ist die Möglichkeit, alle paar Jahre auf ein neues Modell umzusteigen. Das ist vor allem für diejenigen interessant, die Wert auf neueste Technik und Sicherheitssysteme legen. Für Selbstständige und Unternehmen kann sich Leasing wegen steuerlicher Vorteile besonders lohnen, da die monatlichen Raten oft vollständig absetzbar sind.

## Diese Risiken sollten beachtet werden

Allerdings gibt es auch Risiken, die bedacht werden sollten. Das größte Risiko ist die Kilometerbegrenzung im Vertrag. Wer die festgelegten Kilometer überschreitet, muss oft

## Reifenpanne – was nun?

Ein Nagel, ein spitzer Stein oder heftiger Kontakt zum Bordstein - Eine Reifenpanne gehört zu den unangenehmen, aber leider häufigen Erfahrungen, die Autofahrer erleben können. Doch anstatt in Panik zu verfallen, sollte man möglichst ruhig und besonnen bleiben. Wir geben Tipps, wie man sich bei einer Reifenpanne verhalten sollte.

### Geschwindigkeit reduzieren und sicher anhalten

Sobald man merkt, dass ein Reifen beschädigt ist – meist spürbar durch ein unsicheres Fahrgefühl oder ein lautes Geräusch – sollte man das Tempo merklich verringern und möglichst schnell, aber vor allem sicher, anhalten. Im besten Fall gibt es einen Seitenstreifen oder eine Parkbucht, um das Auto anzuhalten. Unbe-

dingt auch die Warnblinkanlage nutzen, um andere Verkehrsteilnehmer auf die Gefahrensituation hinzuweisen.

### Warnweste anziehen und Warndreieck aufstellen

Bevor man sein Auto verlässt, sollte man unbedingt eine Warnweste anziehen, um gut sichtbar zu sein. Auf Autobahnen sollte das Warndreieck mindestens 150 Meter vom Fahrzeug entfernt stehen, auf Landstraßen 100 Meter und innerorts 50 Meter.

Reifen wechseln oder Hilfe rufen  
Nachdem alle notwendigen Sicherheitsmaßnahmen getroffen wurden, gibt es zwei Optionen: Entweder man kann den Reifen selbst wechseln oder man ruft den Pannendienst.

Foto: Christos Giakkas / Pixabay



Traumjob finden.

Egal wo.

Egal wann.

myjob.de

Mein Job & Ich

Das NEUE  
Jobportal

Rhein Main Verlag

myjob.de ein Produkt der  
EGRO MEDIENGRUPPE

# Erkältungszeit – So kommst du gesund durch den Winter



(DRM). Wenn die Temperaturen sinken, steigt in der Regel automatisch die Gefahr, sich eine Erkältung einzufangen. Das nasskalte Wetter, trockene Heizungsluft und weniger Sonnenlicht belasten unser Immunsystem. Doch mit ein paar einfachen Maßnahmen kannst du dich in der Erkältungszeit gut schützen und gesund durch den Winter kommen.

## 1. Immunsystem stärken

Ein starkes Immunsystem ist der beste Schutz vor Erkältungen. Dafür sind eine ausgewogene Ernährung, ausreichend Bewegung und ein guter Schlaf entscheidend. Besonders wichtig sind frisches Obst und Gemüse, denn sie liefern viele Vitamine und Mineralstoffe. Vitamin C stärkt die Abwehrkräfte, es steckt unter anderem in Zitrusfrüchten, Paprika und Brokkoli. Vitamin D, das unser Körper normalerweise durch Sonnenlicht bildet, kann im Winter oft nur in geringen Mengen aufgenommen werden. Hier kann es sinnvoll sein, auf Vitamin-D-Präparate zurückzugreifen, besonders wenn du wenig Tageslicht abbekommst.

## 2. Regelmäßig Hände waschen

Häufiges Händewaschen ist eine einfache, aber sehr wirksame Maßnahme, um sich vor Erkältungsviren zu schützen. Grippe- und Erkältungsviren verbreiten sich oft durch Berührungen – sei es durch einen Händedruck, das Anfassen von Türklinken oder Haltegriffen in öffentlichen Verkehrsmitteln. Wasche dir regelmäßig und gründlich die Hände mit Seife und vermeide, dir ins Gesicht zu fassen.

Ingwer, Honig, Holunder und Zitrone sind bekannt für ihre wohltuende Wirkung.

Foto: Silvia / Pixabay

## 3. Bewegung an der frischen Luft

Auch wenn es draußen kalt ist: Bewegung im Freien hält den Kreislauf in Schwung und unterstützt das Immunsystem. Schon ein Spaziergang von 20–30 Minuten pro Tag kann helfen, den Körper zu stärken. Achte jedoch darauf, dich warm anzuziehen und im „Zwiebellook“ zu kleiden. So kannst du einzelne Schichten ablegen, wenn dir zu warm wird, und vermeiden, zu frieren oder ins Schwitzen zu kommen.

## 4. Genügend trinken

Ausreichend Flüssigkeit ist im Winter besonders wichtig, da die Luft in beheizten Räumen oft sehr trocken ist und die Schleimhäute dadurch anfälliger für Viren werden. Trinke am besten Wasser, ungesüßte Tees oder warme Suppen. Zwei bis drei Liter pro Tag unterstützen die Schleimhäute dabei, sich selbst zu reinigen und wirken vorbeugend gegen Erkältungen.

## 5. Auf warme Füße achten

Ein altbewährter Tipp: Halte deine Füße warm! Kalte Füße lassen die Schleimhäute schlechter durchbluten, was die Anfälligkeit für Viren erhöht. Trage deshalb warme Socken und vermeide langes Stehen auf kaltem Boden. Sollte es dich dennoch erwischen, können warme Fußbäder mit ätherischen Ölen oder Senfmehl die Durchblutung fördern und bei den ersten Anzeichen einer Erkältung helfen.

## 6. Ausreichend Schlaf

Schlaf ist die beste Erholung für den Körper. Während der Nachtruhe kann das Immunsystem auf Hochtouren arbeiten und Krankheitserreger bekämpfen. Versuche, täglich mindestens sieben bis acht Stunden zu schlafen und halte dabei eine regelmäßige Schlafroutine ein. Dunkelheit, Ruhe und frische Luft im Schlafzimmer unterstützen einen gesunden Schlaf.

## 7. In Stresszeiten bewusst entspannen

Stress schwächt das Immunsystem und macht anfälliger für Krankheiten. Gerade in der oft hektischen Vorweihnachtszeit ist es wichtig, sich regelmäßig Pausen zu gönnen und auf Entspannung zu achten. Ein gutes Buch, Musik oder Meditation können dabei helfen, den Geist zu beruhigen und dem Körper die nötige Erholung zu geben.

## 8. Richtig lüften

In geheizten Räumen sammelt sich schnell trockene Luft, die Schleimhäute austrocknen lässt und Krankheitserregern ein leichtes Spiel gibt. Regelmäßiges Stoßlüften für ein paar Minuten bringt frische Luft ins Zimmer und hält die Luft-

feuchtigkeit auf einem gesunden Niveau. Dies unterstützt die natürliche Abwehr des Körpers und sorgt für ein angenehmes Raumklima.

## 9. Erkältungsbäder und Inhalieren bei den ersten Anzeichen

Sollte es trotz aller Vorsicht zu den ersten Erkältungssymptomen kommen, können Erkältungsbäder oder Inhalationen mit ätherischen Ölen wie Eukalyptus, Thymian oder Pfefferminze die Symptome lindern. Sie wirken schleimlösend und unterstützen die Atemwege. Ein heißes Bad hilft außerdem, den Körper zu wärmen und die Durchblutung zu fördern, was das Immunsystem unterstützen kann.

## Erkältungsrisiko bewusst minimieren

Auch wenn der Winter die Erkältungszeit schlechthin ist, lässt sich das Risiko einer Ansteckung durch einfache Maßnahmen deutlich reduzieren. Wer regelmäßig an die frische Luft geht, sich ausgewogen ernährt und ausreichend schläft, stärkt seine Abwehrkräfte und kann die kalte Jahreszeit gesund genießen. Mit der richtigen Vorsorge, einem wärmenden Tee und genügend Pausen bleibst du fit und vital – trotz der Kälte.

## NEU! Und von FEMANNOSE® – Tabletten für die Blase in Pink FEMANNOSE® E bringt D-Mannose jetzt endlich auch als Tablette für die Tablettenverwenderin

Für Anwenderinnen, die eine Tablette bevorzugen, gibt es seit Oktober mit FEMANNOSE® E eine neue Option. Entwickelt für Frauen, die Wert auf eine unkomplizierte und gut verträgliche Unterstützung für die Blase legen, bietet die pinke Tablette eine gute Möglichkeit, die Gesundheit der Harnwege zu unterstützen und dabei Funktionalität mit Verlässlichkeit zu verbinden. FEMANNOSE® E enthält den bewährten Inhaltsstoff D-Mannose. Der außerdem enthaltene Preiselbeer-Extrakt unterstützt aktiv die Gesundheit von Harnwegen und Blase (ab 3 Tabletten pro Tag). Besonders in hormonellen Umstellungsphasen, in der

kalten Jahreszeit oder in stressigen Lebensphasen bietet FEMANNOSE® E eine optimale Unterstützung. Exklusiv in Apotheken erhältlich und dabei gluten- und lactosefrei, überzeugt das Produkt durch seine unkomplizierte Anwendung – eine optimale Wahl für Frauen, die auf eine praktische Unterstützung für ihre Blasengesundheit setzen.



**Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate** ☎ 06108 - 9154213

**Haushaltsauflösungen,** Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

**Herr Kunzmann kauft an:** Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo. - So. 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104/9879935

**Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel** Tel. 0174/6004673

**Frau Daniel kauft an:** aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Porzellan, Schallplatten, Eisenbahn, Leder- und Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelins, Messing, Teppiche, Orden, Ferngläser, Puppen, Perücken, Krüge, komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung und Wertschätzung +++100% seriös und diskret+++ Barabwicklung vor Ort. Mo-So von 08-21 Uhr ☎ 069-17516793

**Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chipper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes.** Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar 06158/6086991, 0173/3087449

**Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise!** Tel. 0151/71872306 , 06258/5089921

## Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/- mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. Zustand egal. Bitte alles anbieten, Zahle bar und Fair. **24 Stunden erreichbar!** 06157/ 9168006 0177/ 31 05303

**Frau Milli kauft:** Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

**Alles komplett aus einer Hand !** Innenausbau • Trockenbau • streichen •fliesen • Bad komplett • 25 Jahre Erfahrung • zuverlässig ☎ 0172 / 67 18 159

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen,** ☎ 03944 - 36160, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

**Frau Danna sucht:** Kaufe Pelze, Alt-, Bruch-, Zahngold, Goldschmuck, Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenl. Beratung. Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr. ☎ 069 - 34875842

## Stellen

**Ich suche eine neue Betreuungsstelle in Privathaushalt!** Bin erfahren und kenne mich mit Menschen aus, die Demenz haben. Habe vorher in der Schweiz und auch in Österreich 24h ältere Menschen betreut. Suche nach einer langfristigen Betreuungsstelle mit Unterkunft! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

**Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter** ☎ 06104-4970-90

## Partnersuche

**Verena, 64 J., verwitwet, Frisörmeisterin,** wirklich bildhübsch, bin sehr natürlich, liebevoll u. verschmüsst, ich suche pv einen treuen Mann, bis ca. 75 J., dem ich eine gute Frau sein darf. ☎ 0151 - 62913874

**Ich, Paula, 74 Jahre jung,** wohne hier ganz allein, bin eine ruhige, hübsche, fleißige Frau, liebevoll und herzlich, da ich leider verwitwet bin, suche ich auf diesem Weg pv einen netten Mann (Alter egal), bei getrenntem oder gemeinsamen Wohnen. Ich würde Sie gerne besuchen oder zu mir einladen, wenn Sie anrufen. ☎ 0151 - 62913877

**Sammlerin Amalia kauft** Pelze, Nerze, Silberbesteck und Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Werteschätzung. Zahle Bar vor Ort. täglich von 7:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 069 - 25 71 84 43

## KFZ BAR ANKAUF

### Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Oldtimer, Traktoren, Bagger.

### Alles anbieten!

(Baujahr, Km, Zustand egal). **Sofort Bargeld!** Jederzeit erreichbar. **06158 - 6086988** **0173 - 3087449**

## SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise. **Sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.**

**0151/ 7187 2306**

**06258/5089921**

**120 km Draht und Gitter**  
**1900 Türen und Tore am Lager**



## ZÄUNE • GITTER • TORE

### Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

[www.draht-weissbaecker.de](http://www.draht-weissbaecker.de)

E-Mail: [draht@weissbaecker.de](mailto:draht@weissbaecker.de)

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

## Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH  
Anschritt: Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen  
06104 66720-40 - [info@rheinmainverlag.de](mailto:info@rheinmainverlag.de)

Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth  
Redaktion: [redaktion@mein-suedhessen.de](mailto:redaktion@mein-suedhessen.de)  
Alle unter der Anschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 718.228

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Münster, Rodgau, Rödermark, Mörfelden-Walldorf, Seligenstadt, Mühlheim, Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.  
Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

**Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de).**

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0

## Beilagen-Hinweis

**In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen**  
*(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):*

- ALDI, Alldrink,
- COMTEL GmbH Wortmann,
- Douglas, Edeka,
- Expert Klein, Getränke Gotta,
- Globus, HIT, JYSK, KiK,
- KODi, LIDL, Marktkauf,
- Möbel Kempf, Möbel Roller,
- Netto, Norma, Penny,
- POCO, REWE, Schempp GmbH Wortmann, Thomas Philipps,
- Toom Baumarkt,
- weisenburger projekt GmbH,
- XXXLutz, Zimmermann

## ANZEIGEN

Telefon 06104 66720-40  
[info@rheinmainverlag.de](mailto:info@rheinmainverlag.de)

# Tiere der Woche



Grafik: freepik



## Dana

**TINO (PM).** Der Verein „Tiere in Not Odenwald e.V.“ sucht ein Zuhause für DANA.

Dana kam leider nach einer längeren Vermittlungszeit wieder zurück ins Tierheim. Jahrelang lebte Dana problemlos in einer Familie mit Kindern und einer Katze zusammen. Die Familie bekam noch mal Nachwuchs und traute Dana den Säugling nicht zu. Der Weg ins Tierheim war für die Familie unumgänglich. Dana kennt das Leben im Haus und mit der Familie. Mit Kindern ist Dana wirklich toll! Allerdings sollten die Kinder standfester und älter sein. Falls Kinder da sind, sollten sie mindestens zehn Jahre alt sein. An der Leinenführigkeit muss noch gearbeitet werden, eine Hundeschule sollte

aufgesucht werden. Im gesicherten Freilauf war Dana bereits, allerdings muss das vorher gut und ausgiebig trainiert werden. Dana ist jagdlich motiviert und würde Ihre Menschen vermutlich auch erst mal auf dem Feld stehen lassen. Als Dana bei Tiere in Not Odenwald abgegeben wurde, hieß es auch, sie würde Autos jagen. Dieses Verhalten hat sich deutlich gebessert, aber auch daran muss noch gearbeitet werden. Dana ist eine sehr sportliche, kleine Hündin, die auch arbeiten möchte. Dana wurde im April 2016 geboren und ist keineswegs ein Couchhund, der nichts machen möchte.

Wenn Sie einmal DANA kennenlernen möchten, können Sie sich an das TINO-Büro unter 06063/939848 wenden oder sich vorab auf [www.tiere-in-not-odenwald.de](http://www.tiere-in-not-odenwald.de) informieren.

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass aufgrund der derzeitigen Situation ein Kennenlernen nur nach einer telefonischen Absprache erfolgt.

Foto: TINO

Tiere in Not Odenwald e.V. | Tel. 06063/939848  
[www.tiere-in-not-odenwald.de](http://www.tiere-in-not-odenwald.de)

## Tramp

**HTB (PM).** Tramp kennt das Leben im Haus, liebt das gemütliche Sofa, und ist stubenrein. Er geht sehr gut an der Leine. Liebt seine Menschen – auch Kinder. Von seiner Art her ist er ein ruhiger und eher zurückhaltender Hund. Er ist ein Schäferhund Mischling mit zwei Augenfarben. Tramp ist 8 Jahre alt, 56 cm groß und wiegt 26 kg. Er ist geimpft, gechippt und kastriert.

Foto: HTB



Weitere Informationen unter Hoffungsvolle Tierblicke e.V.  
[www.htb-ev.de](http://www.htb-ev.de) | Tel. 06068-4785493 o. 0162-2939838

## Murphy



**TSV SELIGENSTADT (PM).** Schmutsekater Murphy möchte gerne umziehen. Murphy ist ein dreijähriger, sehr lieber Kater, der sich danach sehnt, Ausflüge durch die Katzenklappe in die Umgebung zu unternehmen, um danach ausgiebig mit seinen Menschen zu schmuse. Er sucht ein Zuhause,

welches er nicht mit Artgenossen teilen möchte. Murphy würde sich bei einem Paar, einer Familie mit älteren Kindern oder auch bei einer Einzelperson wohlfühlen. Kann Murphy bald wieder sein Leben in einer ruhigen Gegend und einem liebevollen Zuhause genießen??

Fotos: TSV

## Tim



**TSV SELIGENSTADT (PM).** Tim, ein Glatthaar-Meerschweinchen mit Handicap?

Tim kam zusammen mit seinem Bruder Struppi aus schlechter Haltung zum TSV ins Tierheim. Er ist noch sehr jung – geb. im Februar 2024 – und erkundet jeden Tag neugierig seine Umgebung und testet zusammen mit seinem Bruder alle Häuschen, Hängematten und Kuschelsäcke auf Herz und Nieren.

Der kleine Mann ist dem Menschen gegenüber aufgeschlossen und mit etwas Liebe und Geduld wird er sicherlich mal ein ganz zutraulicher Meerschweinchen-Mann werden.

Tim liebt es auch sehr, in einem großen Berg Heu abzutauchen und von dort aus frech schauend auf sein Futter zu warten.

Da er und sein Bruder Struppi das Satin-Gen besitzen, wird er auch in seinem neuen Zuhause unter ständiger Beobachtung bleiben müssen, was seine Knochen angeht. Es kann aber auch gut sein, dass die Krankheit bei ihm nicht ausbricht und er weiterhin sein unbeschwertes Schweinchen-Leben genießen kann.

Aktuell sitzt Tim noch bis zum 08.11.2024 seine Kastrationsfrist beim TSV auf einer Pflegestelle ab und darf anschließend in ein neues Zuhause ziehen.

Verlieben ist aber dennoch bereits erlaubt und erwünscht.

Foto: TSV

Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. | <https://tsvseligenstadt.de>  
Tel.: 06182-26626 | E-Mail: [info@tsvseligenstadt.de](mailto:info@tsvseligenstadt.de)

Jetzt  
NEU!



Mitarbeiter finden

Job suchen

Jobmailer  
abonnieren

## Nutzen Sie unseren Social Media Boost

- Ihre Social-Media-Recruiting-Kampagne wird KI gestützt und gemeinsam mit unserem Berater in einem Arbeitsgang für alle gewünschten Medienkanäle erstellt
- Nur 20% der möglichen Erwerbstätigen suchen aktiv einen (neuen) Job. Wie erreichen Sie also viel mehr Kandidaten?
- Mit einer Job-Anzeige auf Facebook, Instagram, Google oder LinkedIn holen Sie die wechselwilligen Bewerber direkt dort ab, wo sie gerade sind
- Die KI ermöglicht das Aussteuern Ihres Jobangebots über die einzelnen sozialen Medien hinweg. Keywords/Interessen, Targeting/Suchgebiete und ihr eingesetztes Budget werden durch die Software automatisch optimiert - 24/7. Es gibt keine andere Software in Europa, die das leistet



Sprechen Sie Ihre potenziellen Kandidaten dort an, wo sie sich gerne aufhalten und auf dem Kanal, dem sie vertrauen! 56,4 Mio. Menschen bewegen sich jeden Tag mehr als 5 Stunden im Internet.

### Ihr Weg zu uns

- 👤 **Michael Pelz**  
Verkaufsleiter
- ☎ 0151/40249692 @ michael.pelz@rheinmainverlag.de



Ein Produkt der

EGRO MEDIENGRUPPE

