

mein süd Hessen

Die Mitmachzeitung
am Wochenende!
www.rheinmainverlag.de

16. November 2024

Das Leben in und um Seligenstadt – Auflage 17.381

DAHLER

Ihr Immobilienmakler in
Hanau und Offenbach

DAHLER Hanau / Offenbach T 06182 992 604 dahler.com/hanau



Zur Website:



Mehr auf Seite 2.

Foto: pexels/wolfart

Die Geschichte des Brandenburger Tors

Tiere der Woche

Tiere suchen
ein neues
Zuhause.



Grafik: Freepik

Seite 11



Noch Termine frei !!!

Wir führen aus:

- * PFLASTERARBEITEN
- * Plattenarbeiten
- * Kellerwandisolierungen
- * Hofsanierung
- * Erd-, Kanalarbeiten

GAWE-BAU

Auf der Beune 9
64839 Münster



TEL. 06071 / 391991

www.gawe-strassenbau.de

500 qm PFLASTERAUSSTELLUNG

Med. Fußpflege

Behandlung von eingewachsenen Nägeln, Hühneraugen
usw., Fußzonenmassage, Fuß-French-Nagelmodellage

Mobile Fußpflege

Fachgerechte Maniküre & individuelle Massagen

Josefine Touarha · Tel. 06182/992360 · Mobil: 01577-3751467
Hainburg · Ketteler Str. 38 · www.josefines-fusspflegestudio.de



**NUR VOM 12.NOVEMBER
BIS 2.DEZEMBER**

BLACK FITNESS SALE



MEHR SPAREN GEHT NICHT!

MEGA- RABATTE BIS ZU 333 €



Am Schwimmbad 3
www.vitanova.de

VITA NOVA

☎ **06182 / 25944** oder QR-Code scannen!

Die Geschichte des Brandenburger Tors

(DRM). Fast 250 Jahre alt und heute ein Symbol für ganz Deutschland: das Brandenburger Tor. Ursprünglich wurde es 1791 als Stadttor für Berlin gebaut, um zu zeigen, wie wichtig die Stadt damals schon war. Der preußische König Friedrich Wilhelm II. gab den Auftrag, das Tor errichten zu lassen. Es stand am Anfang der Straße, die nach Brandenburg führte – daher der Name "Brandenburger Tor". Mit einer Höhe von etwa 20 Metern und einer Breite von über 60 Metern begeisterte das Bauwerk schon damals.

Der Streitwagen und eine große Schmach

Zwei Jahre nach Fertigstellung im Jahr 1793 bekam das Tor dann seine berühmte Quadriga obendrauf. Die Skulptur zeigt die Siegesgöttin Viktoria, die in einem Wagen sitzt, der von vier Pferden gezogen wird. Sie sollte für den Triumph und den Frieden in der Stadt stehen. Aber nicht lange danach, im Jahr 1806, nahm der französische Kaiser Napoleon die Quadriga als Kriegsbeute mit nach Paris. Für die Berliner war das ein harter Schlag. Acht Jahre lang stand das Tor ohne seine berühmte Skulptur da. Doch nach den Befreiungskämpfen gegen Frankreich wurde die Quadriga 1814 triumphal zurück nach Berlin

gebracht, was das Brandenburger Tor endgültig zu einem wichtigen Symbol für die Stadt und das ganze Land machte.

Das Tor im Mittelpunkt der Geschichte

Mit der Zeit wuchs Berlin stark, und das Brandenburger Tor rückte mehr und mehr ins Zentrum der Stadt. Es wurde nicht nur Teil des Stadtbildes, sondern diente auch als Schauplatz für große politische Ereignisse. Wer in Berlin etwas zu sagen hatte, nutzte das Tor gerne als Kulisse – egal ob Kaiser, Nationalsozialisten oder andere Machthaber. Trotzdem gab es immer wieder Überlegungen, das Tor abzureißen oder woanders hin zu verlegen. Mal stand es dem Verkehr im Weg, mal passte es nicht zu den Plänen der Nazis für ihre neue Hauptstadt „Germania“. Aber das Tor blieb dennoch immer an seinem Platz.

Die Teilung Berlins

Im Zweiten Weltkrieg wurde das Brandenburger Tor schwer beschädigt, und es dauerte bis 1958, um es wieder aufzubauen. Als der Krieg vorbei war, wehte die Fahne der Sowjetunion über dem Tor – ein Zeichen dafür, wer jetzt das Sagen hatte.

Nach dem Krieg und der Teilung Berlins stand das Tor plötzlich an der Grenze zwischen Ost- und West-Berlin. Es wurde zu einem Symbol für die Spaltung Deutschlands, besonders, als die Berliner Mauer 1961 gebaut wurde. Von beiden Seiten war das Tor nicht mehr zugänglich, und es blieb für die Menschen in der Stadt jahrzehntelang unerreichbar.

Das Tor wird zum Symbol der Freiheit

1989: Der Mauerfall – ein Ereignis, das Deutschland veränderte. Im Dezember desselben Jahres öffneten der westdeutsche Kanzler Helmut Kohl und der DDR-Politiker Hans Modrow das Brandenburger Tor wieder für die Menschen. Das Tor, welches so lange für die Trennung stand, wurde nun zum Symbol der Freiheit und der deutschen Einheit.

Heute ist das Brandenburger Tor ein weltweit bekanntes Wahrzeichen, das für Berlin, für Deutschland und für die Überwindung von Teilung steht. Es ist auf einigen deutschen Euromünzen zu sehen und gehört zu den wichtigsten Symbolen des Landes. Es erinnert daran, dass Freiheit und Zusammenhalt immer möglich sind, egal wie schwierig die Zeiten auch sein mögen.



Die berühmte Quadriga-Skulptur zeigt die Siegesgöttin Viktoria, die in einem Wagen sitzt, der von vier Pferden gezogen wird.

Die Sehenswürdigkeit besuchen jährlich etwa zehn Millionen Menschen.

Rhein Main Verlag

*Goldhaus
Obertshausen*

ANKAUF VON:

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

Seit 20 Jahren ihr
Experte vor Ort!

H. Honig | Heusenstammer Straße 3
63179 Obertshausen

Mo-Fr: 10-13 Uhr | 15-18 Uhr
oder nach Vereinbarung!
Tel. 0 61 04 9 53 13 15 oder
www.goldhaus-obertshausen.de

STADTWERKE SELIGENSTADT

**WIR
BRAUCHEN
VERSTÄRKUNG!**

- Industriemechatroniker/in (m/w/d)
oder Elektroniker/in (m/w/d)
oder Fachkraft für
Abwassertechnik (m/w/d) für
unsere Kläranlage

Stellenbeschreibung unter www.seligenstadt.de/aktuelles/stellenausschreibungen/

Die Fellnasen in Rumänien brauchen uns!

(PM). Egal zu welcher Jahreszeit, dass Leid der Straßentiere in Rumänien ist groß. Täglich finden Tierschützer Fellnasen, die dringend Hilfe benötigen. Oftmals sind es Welpen, die ohne ihre Mutter gefunden werden. Viele der Hunde und Katzen sind verletzt und krank – werden von Hunger und Angst geplagt. Viele werden auch eingefangen und in das staatliche Tierheim gebracht. Sie verbringen dort ihre Zeit in einem kleinen Zwinger auf einem Steinboden ohne Liebe und Zuwendung.

Wir möchten, dass es den Tieren ein Stückweit besser geht, als in den staatlichen Tierheimen oder auf der Straße. Unser Projekt „Neue Auffangstation für die Fellnasen“ geht voran. Die ersten tierischen Bewohner sind eingezogen. Es ist jedoch noch viel zu tun. Doch alleine schaffen wir das nicht. Umso vielen Fellnasen wie möglich helfen zu können, sind wir auf Spenden angewiesen.

Ein großer Teil unserer Sach- und Geldspenden geht an den rumänischen Tierschutzverein ASIPA mit Sitz in Cluj-Napoca (Klausenburg). Mithilfe Ihrer Geldspenden werden unter anderem Tierarztkosten, die Unterbringung der Tiere, Kastrationen sowie benötigtes Futter und Medikamente finanziert.

Förderverein Tiernothilfe Siebenbürgen e. V.

Adresse: Haimendorfer Str. 38 - 40
90571 Schwaig bei Nürnberg
Telefon: 0911 – 54 04 20 30
E-Mail: info@tiernothilfe-ev.de
Web: <https://www.tiernothilfe-ev.de>
Facebook: <https://www.facebook.com/tiernothilfesiebenbuergen>



Förderverein Tiernothilfe Siebenbürgen e. V.
IBAN DE24 7635 0000 0060 0785 53
BIC BYLADEM1ERH

Stadt- und Kreissparkasse Erlangen Höchststadt Herzogenaurach
oder per PayPal an: spende@tiernothilfe-ev.de

So können Sie uns helfen:

- Finanzielle Unterstützung für die Versorgung der Tiere
- Finanzielle Unterstützung für Kastrationen
- 5,00 Euro Spende für einen Strohballen (diese werden in den Hütten ausgelegt)
- Bereitstellen einer Pflegestelle
- Übernahme einer Patenschaft
- Sachspenden wie Decken, Bettlaken, Bettwäsche (ohne Knöpfe und Reisverschlüsse), Futternäpfe, Schlafkörbchen aus Plastik, Spielzeug, Hunderollstühle, Inkontinenzunterlagen, Katzenklo und -streu, Kratzbäume, sowie alles weitere an Tierbedarf für Hunde und Katzen
- Altkleiderspenden: Durch die Abgabe Ihrer Altkleider erzielt der Verein Spenden. Die Standorte der Container finden Sie unter: <https://www.tiernothilfe-ev.de/2020/11/09/spendenprojekt-altkleidercontainer/>

Im Namen der Fellnasen sagen wir von Herzen „DANKE“ für Ihre Unterstützung. Gemeinsam können wir noch weiteren Tieren helfen.

Und während die WELT ruft: „Du kannst sie nicht alle retten“ FLÜSTERT DIE HOFFNUNG: „Und wenn es nur einer ist -VERSUCH ES!“

myjob.de
Die Jobsite
mit dem Social Media Boost

**Mitarbeiter
finden**

Job suchen



Lebensversicherungen BGH-Urteil Retten Sie jetzt Ihr Geld!

ANZEIGE

Wenn Sie eine Lebens- oder Rentenversicherung zwischen 1994 und 2007 abgeschlossen haben, dann sollten Sie diesen Beitrag jetzt aufmerksam lesen – denn es geht um viel Geld!

In einem sensationellen Urteil hat der Bundesgerichtshof die Rechte von Versicherten massiv gestärkt und ermöglicht Ihnen, sich Ihr Geld mit guter Verzinsung zurückzuziehen, bevor es von der hohen Inflation und den Gebühren der Versicherer aufgezehrt wird. Dies gilt auch für bereits ausbezahlte oder gekündigte Versicherungen. Auch hier können Sie nachträglich tausende Euro zusätzlich vom Versicherer einfordern.

Auf Grund mangelhafter Widerrufsbelehrungen in den Vertragstexten sind viele Versicherungsverträge auch heute noch anfechtbar. Man nennt dies „ewiges Wider-

rufsrecht“. Bei einem Widerruf erhalten Sie – anders als bei der Kündigung – alle eingezahlten Beiträge ohne Abzug von Maklerprovisionen und Verwaltungskosten zurück. Und nicht nur das: Die Versicherung muss Sie auch an dem mit Ihrem Geld erzielten Anlagegewinn beteiligen. So können Sie bis zu 150% der eingezahlten Beiträge zurückholen!

Ob Ihr Vertrag betroffen ist, prüft zum Beispiel das Düsseldorf Ver-



Es geht um viel Geld
Foto: MidJourney & Friedberg/
stock.adobe.com

braucherportal www.helpcheck.de gratis und unverbindlich für Sie. Die Prüfung erfolgt auf Basis hunderte Urteile datenbankgestützt und individuell durch spezialisierte Anwälte. Sie werden nach Vertragsprüfung beraten und können das Unternehmen, sofern Sie wünschen, auf Erfolgsbasis mit der Durchsetzung Ihres Anspruchs beauftragen.

Das bedeutet für Sie: Sie können nur gewinnen, denn Sie bezahlen nur einen Anteil des für Sie bei Ihrer Versicherung erzielten Mehrwertes an das Verbraucherportal. Ein fairer Deal, denn das Geld, das Sie ohnehin von der Versicherung erhalten hätten, bleibt komplett unangetastet. Das Unternehmen hat bereits über 50 Millionen Euro an seine Kunden ausbezahlt.

Die gratis Vertragsprüfung finden Sie hier: www.helpcheck.de/geldretten

Seit 1978 Ihr starker Partner rund ums Haus.

FENSTER · TÜREN · WINTERGÄRTEN

thermoSUN 

...da kommt Freude auf!

JETZT STAATLICHE FÖRDERPROGRAMME NUTZEN!

06184-992960

Birkenweiher Straße 4 / 63505 Langenselbold www.thermosun.de

Fenster – Terrassendächer – Haustüren – Wintergärten

Endlich wieder gut schlafen

Heraus aus dem Teufelskreis – hin zum Besserschläfer



(WLM). Ein guter Schlaf in der Nacht bestimmt die Lebensqualität am Tage. Inzwischen jedoch ist für nahezu jeden zweiten Erwachsenen erholsamer Schlaf Mangelware, mit negativen Folgen für Konzentration, Leistungsvermögen, Gedächtnis und Immunsystem. Wir sprachen mit dem Apotheker für Naturheilverfahren und Buchautor Dr. rer. nat. Oliver Ploss über einen gut verträglichen Weg zum Besserschläfer – mit hochwertigen Passionsblumen-Extrakten.

Redaktion: Herr Dr. Ploss, was macht uns denn schlaflos?

Dr. O. Ploss: Die Liste der Gründe ist lang. Das sind so unterschiedliche Einflüsse wie Schnarchen des Partners, spätes Essen, Stress, nächtliche Wadenkrämpfe, intensives Grübeln, Ängste, aber auch Lärm, schlechte Luft, Alkohol oder Medikamente. Was zunehmend beunruhigt sind die Auswirkungen von Smartphones und Internet-Nutzung.

Redaktion: Viele Menschen suchen nach gut verträglichen, natürlichen Möglichkeiten, das Schlaf- und Einschlafverhalten positiv zu beeinflussen. Welche sind da besonders erwähnenswert?

Dr. O. Ploss: Einer der wichtigsten schlaffördernden Helfer aus der Natur ist die Passionsblume. Ihr Wirkstoff nimmt auf unterschiedliche Weise Einfluss auf den Nervenbotenstoff GABA im Gehirn und verstärkt dessen entspannende, beruhigende und angstmindernde Wirkung. Wir erleben oft, dass ein hoch dosierter Passionsblumenextrakt bereits

etwa 30 Minuten nach der Einnahme ein schnelles Ein- und ein gutes Durchschlafen fördern, die Schlafdauer erhöhen und nächtliches Aufwachen reduzieren kann.

Redaktion: Nun gibt es ganz neu einen Passionsblumen-Extrakt in Tropfenform (Lioran centra, Tropfen, rezeptfrei in Apotheken). Wo liegen in Ihren Augen dessen Vorteile? Kann damit der Teufelskreis aus Angst vor Schlaflosigkeit und der sich dann erfüllenden Angst durchbrochen werden?

Dr. O. Ploss: Aus Dragees oder Tabletten werden die Wirkstoffe im Magen-Darm-Trakt herausgelöst. Bei Tropfen stehen die Wirkstoffe dem Körper praktisch sofort zur Verfügung. Zudem sind Tropfen eine Erleichterung für alle jene, denen das Schlucken von Dragees schwerfällt. Was erwähnenswert ist: Bei Passionsblumen-Extrakten ist selbst bei einer längerfristigen Anwendung nichts über Abhängigkeiten oder den sogenannten Hangover-Effekt bekannt. Das ist dieses unangenehme Gefühl, das sich insbesondere bei chemischen Schlafmitteln am nächsten Tag in Form von Benommenheit oder Konzentrationsproblemen äußert. Eine Therapie mit Passionsblumen-Extrakt ist durchaus ein guter Weg, diesen Teufelskreis zu durchbrechen.

Aber bitte nicht vergessen: Tagsüber ausreichend Bewegung an der frischen Luft, genügend Licht und auf spätes, vor allem schweres, den Organismus belastendes Essen verzichten.

Foto: stock.adobe.com / rh 2010

www.rheinmainverlag.de



Rhein Main Verlag



Weihnachtsbaum für den Marktplatz gesucht!

Der Bauhof fällt und holt ihn kostenlos ab

SELIGENSTADT (RA). Ganz besonders der beleuchtete große Weihnachtsbaum auf dem historischen Seligenstädter Marktplatz ist Jahr für Jahr für viele Menschen ein großer Anziehungspunkt. Die Einhardstadt Seligenstadt sorgt für dessen heimelige Beleuchtung, genau wie an den Giebeln der Fachwerkhäuser ringsum. Bisher steht der Stadtverwaltung allerdings noch kein geeigneter Nadelbaum zur Verfügung, der die Ehre hat, der diesjährige Weihnachtsbaum im Altstadtkern zu sein.

„Wir suchen einen schön gewachsenen Baum, eine Fichte oder Tanne, die mindestens 18 Meter hoch ist und eine Breite von nicht mehr als sechs bis sieben Metern hat. Es sollte keine Blaufichte sein, da die Äste zu hart sind. Der Baum sollte gerade gewachsen sein und keinen Stammschaden haben. Es wäre vorteilhaft, wenn der Standort des Baumes gut anzufahren ist. Der städtische Bauhof sorgt für eine kostenlose Fällung und Abholung“, wirbt Bürgermeister Dr. Daniell Bastian. Mitarbeitende des Bauhofes sichten die angebotenen Bäume und bei Eignung erfolgt eine Fällung am 17. Dezember mit anschließendem Aufstellen auf dem Marktplatz.

Am Sonntag dem 22. Dezember erfolgt die feierliche Illumination. Bei Interesse bitte im Bauhof melden unter der E-Mail-Adresse: bauhof@seligenstadt.de oder rufen Sie an: Telefon 06182-87 7140.

www.krebskranke-kinder-darmstadt.de



- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebserkrankten und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“



VEREIN
für KREBSKRANKE und
CHRONISCH KRANKE
KINDER Darmstadt /
Rhein-Main-Neckar e.V.

Aktion! Bio-Teppichwäsche Aktion!
nach rein biologischem und traditionellem Verfahren – ganz ohne Chemie!

Teppichwäscherei Keschanii

Damit Ihnen Ihr Teppich noch lange Freude macht – Qualitätsarbeit mit Garantie.

**Gültig vom 18.–22.11.2024
Aktion unschlagbar!**

ab € 5,50* m²

Achtung:
Wir holen Ihren Teppich zwischen 10–19 Uhr kostenlos bei Ihnen Zuhause ab (im Umkreis von 80 km)

Weitere Leistungen:

- ✓ Biol. Imprägnierung – Schmutzabweisung durch Rückfettung
- ✓ Aufarbeitung von Haustierbissen
- ✓ Entfärben, Entmotten, Spannen
- ✓ Fleckenbehandlung
- ✓ Nachknüpfen von Löchern, Anknüpfen neuer Fransen
- ✓ Erneuerung von Kanten
- ✓ Teppichbodenreinigung vor Ort
- ✓ Polsterreinigung
- ✓ speziell für Allergiker, Kinder und ältere Leute
- ✓ Entfernung von Milben, Ungeziefer, Staub, Gerüchen

25 Jahre Erfahrung

Termine und Infos unter **06103 / 4691785**
Fahrgasse 21, 63303 Dreieich-Dreieichenhain
Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 10–18 Uhr • Sa. 10–13 Uhr

TEPPICHWÄSCHE
TEPPICHREPARATUR
KANTEN ERNEuern

*nur für Maschinenwäsche

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Die heilende Kraft des Schlafes

Wie wichtig guter Schlaf ist und was bei Ein- und Durchschlafproblemen wirklich helfen kann

Nach links und rechts wälzen, die Bettdecke zurechtrücken. Die Gedanken kreisen währenddessen um den vergangenen Tag oder um das, was die Woche noch bevorsteht. Rund 50% der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70% Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.

Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Der menschliche Körper vollbringt im Schlaf wahre Wunder. Tagsüber sind wir damit beschäftigt, eine konstante Denkleistung zu erbringen und den Blutkreislauf in Schwung zu halten. Aber sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Der Schlaf hat aber auch erheblichen Einfluss auf unsere Gehirnfunktion und unser Gedächtnis. Während wir schlafen, verarbeitet unser Gehirn Informationen und Erfahrungen aus dem vergangenen Tag.

Die dunkle Seite der Nacht: Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z. T. mit unangeneh-

men Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden und Erkältungen oder Infekte befeuern.

Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Erfahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arzneimittel

Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke). Seit fast 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück, und das auf ganz natürliche Weise ohne Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von Baldrianwurzelextrakt am Markt. Denn bekannt ist: Nur Baldrian-Präparate mit extra hoher Dosierung können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen¹. Das Präparat verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht und bewahrt die wichtige Tiefschlafphase. Zugleich verursacht es keine Müdigkeit am Folgetag, sodass Schlafgeplagte wieder erholt in den Tag starten können.

Fördert
nicht nur das Ein-, sondern auch das **Durchschlafen¹**



- ◆ keine Schläfrigkeit am Folgetag
- ◆ macht nicht abhängig
- ◆ wirkt rein pflanzlich und ohne Gewöhnungseffekt
- ◆ mit hochdosiertem Baldrian (wurzelextrakt)

Baldriparan¹
Stark für die Nacht

Für Ihre Apotheke:
PZN 00499175

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen

BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

mein südhessen Die Mitmachzeitung am Wochenende! **Erste Hilfe** 

Überfall, Verkehrsunfall110
 Feuer, Erste Hilfe, Rettungsdienst112
 Polizeistation Seligenstadt0 6182 / 8 93 00
 Giftnotruf0 6131 / 192 40
 Ärztlicher Notdienst116 117
 Zahnärztlicher Notdienst018 05 / 60 70 11
 Evidensia Tierarztpraxis Seligenstadt0 6182 / 2 10 26
 Seelsorge-Telefon116 123
 Hilfe-Telefon Gewalt gegen Frauen116 016
 Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch0800 / 22 55 530
 Asklepios Klinik Seligenstadt0 6182 / 83-0
 Emma-Klinik Seligenstadt0 6182 / 96 00
 Klinikum Aschaffenburg0 60 21 / 3 20
 Klinikum Hanau0 6181 / 2 96-0
 Sana Klinikum Offenbach0 69 / 8 40 50
 Ketteler Krankenhaus Offenbach0 69 / 8 50 50
 EVO-Störungsdienst Strom0800 / 80 60 30 30
 ZWO-Störungsdienst Wasser0 6106 / 6 99 50
 Schlüsseldienst KÖS, Tag & Nacht0178 / 4 88 80 90
 Kartenverlust: Sperr-Notruf116 116
 Stadtverwaltung Seligenstadt0 6182 / 87-0

mein südhessen **NOTDIENSTE**
 16. bis 22. November

16 TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN
 Pfortenstraße 19, Telefon 2 51 00

17 STADT-APOTHEKE SELIGENSTADT
 Marktplatz 4, Telefon 33 08

18 STERN-APOTHEKE JÜGESHEIM
 Eisenbahnstraße 14, Telefon 0 61 06 / 92 61

19 RÖMER-APOTHEKE OFFENBACH
 Herm.-Steinhäuser-Str. 2C, Tel. 0 69 / 88 64 03

20 WEHL.-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN
 Kronberger Str. 11, Tel. 0 61 06 / 6 27 75 30

21 PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT
 Palatiumstraße 3, Telefon 37 68

22 NIKOLAUS-APOTHEKE JÜGESHEIM
 Hintergasse 11, Telefon 0 61 06 / 36 66

www.rheinmainverlag.de
 Ihre Onlinezeitung


 Rhein Main Verlag

Sudoku | Rätsel

Auflösungen
 der KW 45

		5	3		8			
8				7				5
		3				1		
	7		5		2		6	
	6	8				4	3	
	2		4		6		1	
		6				7		
4				5				6
			8		1	9		

		1	7						3
2					6		5		
4				1		3			
	2				6				
3			9		5				8
			8				4		
			4		1				6
		9		2					5
6							9	8	

1	8	5	9	2	3	4	7	6
3	2	6	7	1	4	8	9	5
9	4	7	6	8	5	1	2	3
6	5	3	2	4	9	7	1	8
4	7	2	1	6	8	3	5	9
8	9	1	5	3	7	6	4	2
7	6	4	8	5	2	9	3	1
2	1	9	3	7	6	5	8	4
5	3	8	4	9	1	2	6	7

1	2	9	3	7	4	6	8	5
5	4	3	2	6	8	9	1	7
6	7	8	5	1	9	3	2	4
9	8	2	1	4	6	5	7	3
3	1	4	7	2	5	8	6	9
7	6	5	9	8	3	1	4	2
4	5	1	6	9	2	7	3	8
2	3	7	8	5	1	4	9	6
8	9	6	4	3	7	2	5	1

Alle E-Paper, Nachrichten
 und Anzeigen
 Einfach scannen und mehr lesen
 auf www.rheinmainverlag.de





„AZUBITALK“ in Hainburg ein voller Erfolg!

Schülerinnen und Schüler informierten sich über Ausbildungsperspektiven

HAINBURG/SELIGENSTADT (RA). Der zweitägige „AZUBITALK“ in der Turnhalle der Kreuzburgschule Hainburg war ein voller Erfolg. Am 7. und 8. November hatten Schülerinnen und Schüler der Abschlussklassen der Merian- und Kreuzburg- sowie der Don-Bosco-Schule die Möglichkeit, mit regionalen Unternehmen in Kontakt zu treten und sich über Ausbildungsperspektiven zu informieren. Über 150 Jugendliche nahmen die Gelegenheit wahr, direkte Gespräche mit Azubis und Ausbildern zu führen, um Einblicke in unterschiedliche Berufsfelder und Bewerbungsmöglichkeiten zu erhalten.

Intensive Gespräche und erste Kontakte für Ausbildungs- und Praktikumsplätze

Insgesamt 18 Unternehmen aus dem Ostkreis nahmen an der Veranstaltung teil. Eröffnet wurde sie mit einem inspirierenden Impulsvortrag zum Thema „Gehaltsentwicklung in der Ausbildung“. Besonders positiv hervorzuheben

ist das Format der Veranstaltung: Azubis stellten ihren Ausbildungsberuf direkt vor und ermöglichten einen Austausch auf Augenhöhe. In den intensiven Gesprächen konnten die Schülerinnen und Schüler nicht nur Fragen stellen, sondern auch erste Kontakte knüpfen, die für spätere Bewerbungen wertvoll sein können. „Die Zukunft ist veränderbar – mit Formaten wie dem **AzubiTalk** bieten wir jungen Menschen die Chance, ihre beruflichen Perspektiven selbst mitzugestalten und aktiv erste Schritte in ihre Zukunft zu gehen,“ sagt Pia Ullrich, Agentur für Arbeit Seligenstadt.

„Der Erfolg des **AzubiTalks** bestätigt uns in unserem Engagement, jungen Menschen frühzeitig Berufsperspektiven aufzuzeigen und sie mit Unternehmen in der Region zu vernetzen. Die hohe Nachfrage zeigt, wie wichtig solche Formate für eine erfolgreiche Berufsorientierung sind,“ betonte Marie Servais, Wirtschaftsförderung der Einhardstadt Seligenstadt.

Erfolgreiche Zusammenarbeit mit Schulen und regionalen Partnern

Die Veranstaltung wurde durch die enge Zusammenarbeit zwischen der Agentur für Arbeit, den Wirtschaftsförderungen der Region, sowie den weiterführenden Schulen ermöglicht. Unterstützung gab es zudem von der Kreishandwerkerschaft und weiteren regionalen Partnern, die das Ziel verfolgen, ein umfassendes Bild der Ausbildungswege in der Region zu vermitteln und die Bedeutung von Fachkräften zu unterstreichen.

Ein positives Fazit und ein Blick in die Zukunft

Die Veranstalter ziehen ein positives Fazit und blicken optimistisch in die Zukunft: „Wir freuen uns sehr, dass der **AzubiTalk** erneut auf großes Interesse gestoßen ist und für die Schülerinnen und Schüler sowie für die Unternehmen der Region einen echten

Mehrwert geboten hat,“ so Daniela Kschwan, Wirtschaftsförderung Hainburg. „Der **AzubiTalk** ist eine gewinnbringende Bereicherung – sowohl für unsere Schülerinnen und Schüler als auch für die regionalen Unternehmen. Die Veranstaltung zeigte eindrucksvoll, wie wichtig der Austausch zwischen Schülern, Unternehmen und Bildungseinrichtungen für die berufliche Zukunft der jungen Generation ist. Sie verdeutlicht, welche Chancen starke lokale Kooperationen bieten, um unsere Jugendlichen gezielt zu fördern,“ erklärte Jörg Grasmann, 3. Konrektor der Kreuzburgschule.

Die Wirtschaftsförderungen aus Seligenstadt und Hainburg, sowie die Agentur für Arbeit planen bereits gemeinsam mit Ihren Partnern zukünftige Veranstaltungen, um den Nachwuchs weiterhin gezielt für regionale Ausbildungsmöglichkeiten zu begeistern und zu fördern.

Erkältungszeit – So kommst du gesund durch den Winter



(DRM). Wenn die Temperaturen sinken, steigt in der Regel automatisch die Gefahr, sich eine Erkältung einzufangen. Das nasskalte Wetter, trockene Heizungsluft und weniger Sonnenlicht belasten unser Immunsystem. Doch mit ein paar einfachen Maßnahmen kannst du dich in der Erkältungszeit gut schützen und gesund durch den Winter kommen.

1. Immunsystem stärken

Ein starkes Immunsystem ist der beste Schutz vor Erkältungen. Dafür sind eine ausgewogene Ernährung, ausreichend Bewegung und ein guter Schlaf entscheidend. Besonders wichtig sind frisches Obst und Gemüse, denn sie liefern viele Vitamine und Mineralstoffe. Vitamin C stärkt die Abwehrkräfte, es steckt unter anderem in Zitrusfrüchten, Paprika und Brokkoli. Vitamin D, das unser Körper normalerweise durch Sonnenlicht bildet, kann im Winter oft nur in geringen Mengen aufgenommen werden. Hier kann es sinnvoll sein, auf Vitamin-D-Präparate zurückzugreifen, besonders wenn du wenig Tageslicht abbekommst.

2. Regelmäßig Hände waschen

Häufiges Händewaschen ist eine einfache, aber sehr wirksame Maßnahme, um sich vor Erkältungsviren zu schützen. Grippe- und Erkältungsviren verbreiten sich oft durch Berührungen – sei es durch einen Händedruck, das Anfassen von Türklinken oder Haltegriffen in öffentlichen Verkehrsmitteln. Wasche dir regelmäßig und gründlich die Hände mit Seife und vermeide, dir ins Gesicht zu fassen.

Ingwer, Honig, Holunder und Zitrone sind bekannt für ihre wohltuende Wirkung.

Foto: Silvia / Pixabay

3. Bewegung an der frischen Luft

Auch wenn es draußen kalt ist: Bewegung im Freien hält den Kreislauf in Schwung und unterstützt das Immunsystem. Schon ein Spaziergang von 20–30 Minuten pro Tag kann helfen, den Körper zu stärken. Achte jedoch darauf, dich warm anzuziehen und im „Zwiebellook“ zu kleiden. So kannst du einzelne Schichten ablegen, wenn dir zu warm wird, und vermeiden, zu frieren oder ins Schwitzen zu kommen.

4. Genügend trinken

Ausreichend Flüssigkeit ist im Winter besonders wichtig, da die Luft in beheizten Räumen oft sehr trocken ist und die Schleimhäute dadurch anfälliger für Viren werden. Trinke am besten Wasser, ungesüßte Tees oder warme Suppen. Zwei bis drei Liter pro Tag unterstützen die Schleimhäute dabei, sich selbst zu reinigen und wirken vorbeugend gegen Erkältungen.

5. Auf warme Füße achten

Ein altbewährter Tipp: Halte deine Füße warm! Kalte Füße lassen die Schleimhäute schlechter durchbluten, was die Anfälligkeit für Viren erhöht. Trage deshalb warme Socken und vermeide langes Stehen auf kaltem Boden. Sollte es dich dennoch erwischen, können warme Fußbäder mit ätherischen Ölen oder Senfmehl die Durchblutung fördern und bei den ersten Anzeichen einer Erkältung helfen.

6. Ausreichend Schlaf

Schlaf ist die beste Erholung für den Körper. Während der Nachtruhe kann das Immunsystem auf Hochtouren arbeiten und Krankheitserreger bekämpfen. Versuche, täglich mindestens sieben bis acht Stunden zu schlafen und halte dabei eine regelmäßige Schlafroutine ein. Dunkelheit, Ruhe und frische Luft im Schlafzimmer unterstützen einen gesunden Schlaf.

7. In Stresszeiten bewusst entspannen

Stress schwächt das Immunsystem und macht anfälliger für Krankheiten. Gerade in der oft hektischen Vorweihnachtszeit ist es wichtig, sich regelmäßige Pausen zu gönnen und auf Entspannung zu achten. Ein gutes Buch, Musik oder Meditation können dabei helfen, den Geist zu beruhigen und dem Körper die nötige Erholung zu geben.

8. Richtig lüften

In geheizten Räumen sammelt sich schnell trockene Luft, die Schleimhäute austrocknen lässt und Krankheitserregern ein leichtes Spiel gibt. Regelmäßiges Stoßlüften für ein paar Minuten bringt frische Luft ins Zimmer und hält die Luft-

feuchtigkeit auf einem gesunden Niveau. Dies unterstützt die natürliche Abwehr des Körpers und sorgt für ein angenehmes Raumklima.

9. Erkältungsbäder und Inhalieren bei den ersten Anzeichen

Sollte es trotz aller Vorsicht zu den ersten Erkältungssymptomen kommen, können Erkältungsbäder oder Inhalationen mit ätherischen Ölen wie Eukalyptus, Thymian oder Pfefferminze die Symptome lindern. Sie wirken schleimlösend und unterstützen die Atemwege. Ein heißes Bad hilft außerdem, den Körper zu wärmen und die Durchblutung zu fördern, was das Immunsystem unterstützen kann.

Erkältungsrisiko bewusst minimieren

Auch wenn der Winter die Erkältungszeit schlechthin ist, lässt sich das Risiko einer Ansteckung durch einfache Maßnahmen deutlich reduzieren. Wer regelmäßig an die frische Luft geht, sich ausgewogen ernährt und ausreichend schläft, stärkt seine Abwehrkräfte und kann die kalte Jahreszeit gesund genießen. Mit der richtigen Vorsorge, einem wärmenden Tee und genügend Pausen bleibst du fit und vital – trotz der Kälte.

NEU! Und von FEMANNOSE® – Tabletten für die Blase in Pink

FEMANNOSE® E bringt D-Mannose jetzt endlich auch als Tablette für die Tablettenverwenderin

Für Anwenderinnen, die eine Tablette bevorzugen, gibt es seit Oktober mit FEMANNOSE® E eine neue Option. Entwickelt für Frauen, die Wert auf eine unkomplizierte und gut verträgliche Unterstützung für die Blase legen, bietet die pinke Tablette eine gute Möglichkeit, die Gesundheit der Harnwege zu unterstützen und dabei Funktionalität mit Verlässlichkeit zu verbinden. FEMANNOSE® E enthält den bewährten Inhaltsstoff D-Mannose. Der außerdem enthaltene Preiselbeer-Extrakt unterstützt aktiv die Gesundheit von Harnwegen und Blase (ab 3 Tabletten pro Tag). Besonders in hormonellen Umstellungsphasen, in der

kalten Jahreszeit oder in stressigen Lebensphasen bietet FEMANNOSE® E eine optimale Unterstützung. Exklusiv in Apotheken erhältlich und dabei gluten- und lactosefrei, überzeugt das Produkt durch seine unkomplizierte Anwendung – eine optimale Wahl für Frauen, die auf eine praktische Unterstützung für ihre Blasengesundheit setzen.



Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Herr Kunzmann kauft an: Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wert einschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo. - So. 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104/9879935

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel Tel. 0174/6004673

Frau Daniel kauft an: aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Porzellan, Schallplatten, Eisenbahn, Leder- und Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelins, Messing, Teppiche, Orden, Ferngläser, Puppen, Perücken, Krüge, komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung und Wertschätzung +++100% seriös und diskret+++ Barabwicklung vor Ort. Mo-So von 08-21 Uhr ☎ 069-17516793

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chipper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar 06158/6086991, 0173/3087449

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise! Tel. 0151/71872306, 06258/5089921

Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/- mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. Zustand egal. Bitte alles anbieten, Zahle bar und Fair. **24 Stunden erreichbar!** 06157/9168006 0177/31 05303

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Alles komplett aus einer Hand ! Innenausbau • Trockenbau • streichen • fliesen • Bad komplett • 25 Jahre Erfahrung • zuverlässig ☎ 0172 / 67 18 159

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Frau Danna sucht: Kaufe Pelze, Alt-, Bruch-, Zahngold, Goldschmuck, Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenl. Beratung. Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr. ☎ 069 - 34875842

Stellen

Ich suche eine neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Bin erfahren und kenne mich mit Menschen aus, die Demenz haben. Habe vorher in der Schweiz und auch in Österreich 24h ältere Menschen betreut. Suche nach einer langfristigen Betreuungsstelle mit Unterkunft! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter ☎ 06104-4970-90

Partnersuche

Verena, 64 J., verwitwet, Frisörmeisterin, wirklich bildhübsch, bin sehr natürlich, liebevoll u. verschmüsst, ich suche pv einen treuen Mann, bis ca. 75 J., dem ich eine gute Frau sein darf. ☎ 0151 - 62913874

Ich, Paula, 74 Jahre jung, wohne hier ganz allein, bin eine ruhige, hübsche, fleißige Frau, liebevoll und herzlich, da ich leider verwitwet bin, suche ich auf diesem Weg pv einen netten Mann (Alter egal), bei getrenntem oder gemeinsamen Wohnen. Ich würde Sie gerne besuchen oder zu mir einladen, wenn Sie anrufen. ☎ 0151 - 62913877

Sammlerin Amalia kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck und Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Wertschätzung. Zahle Bar vor Ort. täglich von 7:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 069 - 25 71 84 43

KFZ BAR ANKAUF

Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Oldtimer, Traktoren, Bagger.

Alles anbieten!

(Baujahr, Km, Zustand egal). **Sofort Bargeld!** Jederzeit erreichbar. 06158 - 6086988 0173 - 3087449

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise. Sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

0151/ 7187 2306 06258/5089921

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen (einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

ALDI, Alldrink, COMTEL GmbH Wortmann, Douglas, Edeka, Expert Klein, Getränke Gotta, Globus, HIT, JYSK, KiK, KODi, LIDL, Marktkauf, Möbel Kempf, Möbel Roller, Netto, Norma, Penny, POCO, REWE, Schempp GmbH Wortmann, Thomas Philipps, Toom Baumarkt, weisenburger projekt GmbH, XXXLutz, Zimmermann

ANZEIGEN

Telefon 06104 66720-40 info@rheinmainverlag.de

120 km Draht und Gitter 1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT WEISSBÄCKER

ZÄUNE • GITTER • TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen
06104 66720-40 - info@rheinmainverlag.de

Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth
Redaktion: redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 718.228

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Münster, Rodgau, Rödermark, Mörfelden-Walldorf, Seligenstadt, Mühlheim, Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.
Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen - Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Gesamtpreislste Nr. 37, gültig ab 14. Oktober 2023. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandte Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Tiere der Woche



Grafik: freepik



Dana

TINO (PM). Der Verein „Tiere in Not Odenwald e.V.“ sucht ein Zuhause für DANA.

Dana kam leider nach einer längeren Vermittlungszeit wieder zurück ins Tierheim. Jahrelang lebte Dana problemlos in einer Familie mit Kindern und einer Katze zusammen. Die Familie bekam noch mal Nachwuchs und traute Dana den Säugling nicht zu. Der Weg ins Tierheim war für die Familie unumgänglich. Dana kennt das Leben im Haus und mit der Familie. Mit Kindern ist Dana wirklich toll! Allerdings sollten die Kinder standfester und älter sein. Falls Kinder da sind, sollten sie mindestens zehn Jahre alt sein. An der Leinenführigkeit muss noch gearbeitet werden, eine Hundeschule sollte

aufgesucht werden. Im gesicherten Freilauf war Dana bereits, allerdings muss das vorher gut und ausgiebig trainiert werden. Dana ist jagdlich motiviert und würde Ihre Menschen vermutlich auch erst mal auf dem Feld stehen lassen. Als Dana bei Tiere in Not Odenwald abgegeben wurde, hieß es auch, sie würde Autos jagen. Dieses Verhalten hat sich deutlich gebessert, aber auch daran muss noch gearbeitet werden. Dana ist eine sehr sportliche, kleine Hündin, die auch arbeiten möchte. Dana wurde im April 2016 geboren und ist keineswegs ein Couchhund, der nichts machen möchte.

Wenn Sie einmal DANA kennenlernen möchten, können Sie sich an das TINO-Büro unter 06063/939848 wenden oder sich vorab auf www.tiere-in-not-odenwald.de informieren.

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass aufgrund der derzeitigen Situation ein Kennenlernen nur nach einer telefonischen Absprache erfolgt.

Foto: TINO

Tiere in Not Odenwald e.V. | Tel. 06063/939848
www.tiere-in-not-odenwald.de

Tramp

HTB (PM). Tramp kennt das Leben im Haus, liebt das gemütliche Sofa, und ist stubenrein. Er geht sehr gut an der Leine. Liebt seine Menschen – auch Kinder. Von seiner Art her ist er ein ruhiger und eher zurückhaltender Hund. Er ist ein Schäferhund Mischling mit zwei Augenfarben. Tramp ist 8 Jahre alt, 56 cm groß und wiegt 26 kg. Er ist geimpft, gechippt und kastriert.

Foto: HTB



Weitere Informationen unter Hoffungsvolle Tierblicke e.V.
www.htb-ev.de | Tel. 06068-4785493 o. 0162-2939838

Murphy



TSV SELIGENSTADT (PM). Schmutsekater Murphy möchte gerne umziehen. Murphy ist ein dreijähriger, sehr lieber Kater, der sich danach sehnt, Ausflüge durch die Katzenklappe in die Umgebung zu unternehmen, um danach ausgiebig mit seinen Menschen zu schmuse. Er sucht ein Zuhause,

welches er nicht mit Artgenossen teilen möchte. Murphy würde sich bei einem Paar, einer Familie mit älteren Kindern oder auch bei einer Einzelperson wohlfühlen. Kann Murphy bald wieder sein Leben in einer ruhigen Gegend und einem liebevollen Zuhause genießen??

Fotos: TSV

Tim



TSV SELIGENSTADT (PM). Tim, ein Glatthaar-Meerschweinchen mit Handicap?

Tim kam zusammen mit seinem Bruder Struppi aus schlechter Haltung zum TSV ins Tierheim. Er ist noch sehr jung – geb. im Februar 2024 – und erkundet jeden Tag neugierig seine Umgebung und testet zusammen mit seinem Bruder alle Häuschen, Hängematten und Kuschelsäcke auf Herz und Nieren.

Der kleine Mann ist dem Menschen gegenüber aufgeschlossen und mit etwas Liebe und Geduld wird er sicherlich mal ein ganz zutraulicher Meerschweinchen-Mann werden.

Tim liebt es auch sehr, in einem großen Berg Heu abzutauchen und von dort aus frech schauend auf sein Futter zu warten.

Da er und sein Bruder Struppi das Satin-Gen besitzen, wird er auch in seinem neuen Zuhause unter ständiger Beobachtung bleiben müssen, was seine Knochen angeht. Es kann aber auch gut sein, dass die Krankheit bei ihm nicht ausbricht und er weiterhin sein unbeschwertes Schweinchen-Leben genießen kann. Aktuell sitzt Tim noch bis zum 08.11.2024 seine Kastrationsfrist beim TSV auf einer Pflegestelle ab und darf anschließend in ein neues Zuhause ziehen.

Verlieben ist aber dennoch bereits erlaubt und erwünscht.

Foto: TSV

Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. | <https://tsvseligenstadt.de>
 Tel.: 06182-26626 | E-Mail: info@tsvseligenstadt.de

Traumjob finden.

Egal wo.

Egal wann.

myjob.de
Mein Job & Ich

Rhein Main Verlag

myjob.de ein Produkt der  EGRO MEDIENGRUPPE

Das **NEUE** Jobportal



- 1 Job suchen
- 2 Job finden
- 3 Bewerben
- 4 Traumjob starten

Möbel Kempf

BIS ZU 35%*
JUBILÄUMS-RABATT
AUF MÖBEL UND
MATRATZEN

BIS ZU 50%*
JUBILÄUMS-RABATT
AUF FREI GEPLANTE
KÜCHEN

WELT Preis-Champions
in der Kundenbegeisterung
Möbel Kempf
Im Vergleich:
Über 3.700 Unternehmen branchenübergreifend
300 Gold | 300 Silber | 300 Bronze
www.preis-champions.de
ServiceValue GmbH 04/2024
Verantwortlich für Marktforschung und Auszeichnung
ist die ServiceValue GmbH

Erneut ausgezeichnet!

**GROSSE FARBAUSWAHL
ZUM INDIVIDUELLEN PREIS**

BALAU Polstergarnitur

**FÜR SAUGROBOTER
GEEIGNET**

~~2459.-~~
999.-

Beachten Sie unsere TOP-ANGEBOTE innenliegend!

Alle reduzierten Vorzugspreise sind Barzahlungsabholpreise gültig bei Teilnahme an unserem Stammkunden-Programm der Kempf-Mobile PremiumCard. Alle Artikel ohne Deko. Alles Barzahlungsabholpreise. *EEK=Energieeffizienzklasse *Details s. im Möbelhaus.