

Das Natur- und Umweltmagazin

Winter 2024

25
JUBILÄUMSAUSGABE



GARTENFROSCH

Kostenlos zum Mitnehmen

Termine:

Rund um
Weihnachten

Kreativ für groß und klein:

Weihnachtsmandala

Der Jubiläumsfrosch
aus Ton lässt
grüßen

Mensch und Natur:

Geo-Naturpark:
Rangerwanderungen
im Winter

Selbst heilen:

Naturkundliche Handlungs-
strategien bei Virusinfektionen

Tierleben:

Der Waschbär:
Eine Bedrohung
für die Natur?

Aktuelles aus der Region:

Mission Leben –
die Aumühle erstrahlt
im Winterglanz

Dauerausstellung
Natur + Medizin im
Senckenberg-Naturmuseum

Spendenplattform
„Gemeinsam für Euch“

Raum Südhessen
(Landkreis Darmstadt-
Dieburg, Odenwaldkreis u. a.)



RINN

Den Anfang macht ein guter Stein.

Die Rinn Gartenvision – Steinauswahl schnell, online und kostenlos

Nutzen Sie das Online-Tool zur Visualisierung Ihres Außenbereichs mit Steinen von Rinn. Mit eigenen Bildern Ihres Gartens, Ihrer Einfahrt oder Terrasse.

www.rinn.net/gartenvision

Wir gratulieren dem Gartenfrosch zur 25. Ausgabe.



Editorial

Foto: Barbara Hawlitzki



Liebe Kinder, Jugendliche und Erwachsene, liebe Leserinnen und Leser, liebe Naturfreunde,

wir freuen uns, Ihnen die besondere und informative Winterausgabe im Advent mit auf den Weg geben zu können. Besonders auch deshalb, weil es die 25. Ausgabe ist.

Der Gartenfrosch feiert ein kleines Jubiläum, auf das das ganze Team sehr stolz ist und Rückschau hält: Wir haben im Herbst 2018 ganz klein mit der ersten Ausgabe begonnen. Unsere Devise war und ist:

„Wir alle möchten noch lange und gut auf dieser Erde leben. Jeder Einzelne von uns kann dafür etwas tun. Kleinigkeiten können unsere Welt verändern. Das dürfen wir uns bewusst machen. Dieses Magazin möchte diesbezüglich recherchieren, informieren und schließlich sensibilisieren.“

So ist das Natur- und Umweltmagazin entstanden, das passend zu den Jahreszeiten erscheint. Der Gartenfrosch ist langsam, aber stetig gewachsen. Wie schön ist es, wenn wir die Ausgaben verteilen und hören: „Super, der neue Gartenfrosch ist da.“ Der kleine, freche Kerl konnte Herzen erreichen und er ist fast nicht mehr wegzudenken. Darüber sind wir sehr dankbar, froh und glücklich und wir machen weiter!

Ein herzliches Dankeschön sagen wir heute den Menschen, Firmen und Institutionen, die das Magazin unterstützen, fördern und somit ermöglichen.

Und wir danken allen ganz herzlich, die das Magazin lesen, mitmachen und weiterempfehlen.

Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien ein besinnliches Weihnachtsfest – kommen Sie gut ins neue Jahr.

*Winterliche und herzliche Grüße
Kerstin Schaum und das
ganze Gartenfrosch-Team*



Foto: Titei: freepik

Im Mittelpunkt: Sie.

Wenn es um Beratung geht, zählt nicht das Wo, sondern das Wie: persönlich, menschlich, nah. Bei der Sparkasse Dieburg begegnen wir Ihnen auf Augenhöhe und stellen Ihre Wünsche und Bedürfnisse in den Mittelpunkt. Vereinbaren Sie gleich einen persönlichen Termin. Mehr Informationen finden Sie unter sparkasse-dieburg.de

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse Dieburg

Beratung auf Augenhöhe.

Inhaltsverzeichnis

Aktuelles – Aus der Region

- ❁ Vor-Advent Glühwein-Treff im Museum Gruberhof 5
- ❁ Die Aumühle erstrahlt im Winterglanz 6
- ❁ Volksbank Odenwald – Möglichmacher in der Region: Spendenplattform „Gemeinsam für Euch“ 8
- ❁ Genussmomente im GrünMeier bio.fair in Groß-Umstadt 10
- ❁ Dauerausstellung „Natur und Medizin“ im Senckenberg Forschungsinstitut und Naturmuseum 11
- ❁ KAGEL: Kaufhaus, Dienstleister und Plattform für Workshops und Events . . 14

Grüner geht's nicht

- ❁ 20-jähriges Firmenjubiläum: Garten- und Landschaftsbau Yvonne Pfeiffer. 15
- ❁ „Brandgefährlich“ – wenn Lithium-Ionen-Akkus außer Kontrolle geraten 16

Flora – Welcher Baum steht denn da?

- ❁ Die Tanne 18

Mensch und Natur

- ❁ Imkerei Ulrike Gebauer und Rolf Helmle in Breuberg/Odw. 20
- ❁ Geo-Naturpark: Rangerwanderungen im Winter 22

Der Leser-Frosch 23

Selbst heilen

- ❁ Naturkundliche Behandlungsstrategien bei Virusinfektionen 24

- ❁ Mein Heilstein: Mondstein – Stein des Neuanfangs. 26

Jubiläumsposter

- ❁ Gartenfrosch-Kalender 2025 28

Tierleben

- ❁ Der Waschbär: Eine Bedrohung für die Natur? 30
- ❁ Winter im Opel-Zoo 32

Wissenswert

- ❁ Weihnachtsbuch 34
- ❁ Mit Tieren kommunizieren 34

Kreativ für Groß und Klein

- ❁ Dein Weihnachtsmandala. 35
- ❁ Gestalten mit Ton: Der Jubiläumsfrosch lässt grüßen . . 36

Einfach und lecker – Rezeptidee

- ❁ Rote Bete Pasta 39
- ❁ Kulinarisch durch den Advent mit vinum autmundis 40

Nachgedacht

- ❁ Licht sein 42

Komm' doch mal vorbei

- ❁ Termine rund um die Natur. 43
- ❁ Advents- und Weihnachtsmärkte . . 43
- ❁ VHS-Odenwaldkreis: Kurseempfehlungen 44
- ❁ Wildpark „Alte Fasanerie“, Hanau . . 46

Lachen ist gesund

- Nikolauswitze. 52

Gewinnspiel 53

Starbild

- Der Waschbär 54

Aktuelles aus der Region



Vor-Advent Glühwein-Treff

Am 30. November, also am Samstag vor dem 1. Advent, findet im Museum Gruberhof wieder der Vor-Advent Glühwein-Treff statt. Er lädt ein zur entspannten Begegnung, zum miteinander Plaudern und einem ersten Stimmungstest vor der feierlichen Advents- und Weihnachtszeit.

Zwischen 16 und 20 Uhr gibt es klassischen Glühwein, einen eigens komponierten Rieslingpunsch, und die Kinder bekommen einen alkoholfreien Früchtepunsch der Hausmarke „Gruberhof“ – selbstverständlich mit natürlichen Zutaten in Bioqualität. Dazu wartet eine wärmende und stärkende Kürbissuppe.

Für die Kinder gibt es sagenhafte Vorlesegeschichten im heimeligen Weinkeller, der GSL-Chor wird mit guten Stimmen für gute Stimmung im Hof sorgen. Mehrere Schwedenfeuer und abendliche Festbeleuchtung sorgen ohnehin für Licht und Wärme – an diesem gemütlichen Vor-Advent-Abend.

Eingeladen zum geselligen Miteinander sind Groß und Klein, wer möchte, kann sich gerne seinen eigenen Mehrweg-/Thermobecher mitbringen! Natürlich ist der „Kuhstall“ geöffnet, wo man warm sitzen und auch ein Gläschen Wein oder Erfrischungsgetränke bekommen kann.

Umstädter Museums- und Geschichtsverein e.V.

Raibacher Tal 22, 64823 Groß-Umstadt, Telefon: 0157 58728055

umg@gruberhof-museum.de

www.gruberhof-museum.de



Fotos: Gruberhof



Der Gartenfrosch stellt vor:

Die Aumühle erstrahlt im Winterglanz

Die Aumühle in Darmstadt-Wixhausen bietet Erwachsenen mit geistiger Behinderung unterschiedliche Möglichkeiten rund um Wohnen und Arbeiten an. Auf dem Gelände und außerhalb werden verschiedene Wohnformen ermöglicht.

Die rund 200 Klient*innen bestimmen ihren Alltag so weit wie möglich selbst und werden bei ihrer Lebensführung unterstützt. Arbeitsplätze in verschiedenen Werkstattribereichen an zwei Standorten ermöglichen knapp 180 Klient*innen eine geregelte Beschäftigung. Nicht mehr in der Werkstatt beschäftigte Klient*innen können das Angebot Tagesstruktur nutzen. Zum Angebot gehören außerdem externe Arbeitsplätze, Berufsbildung und eine Tagesförderstätte. Wer ist Mission Leben? Seit rund **175 Jahren** bietet das diakonische und gemeinnützige



Foto: poinsettia-stevepb - pixabay.com



Unternehmen Mission Leben Menschen Unterstützung an, die aufgrund von Alter, Pflegebedarf, Behinderung oder sozialen Notlagen Hilfe benötigen. Außerdem ist Mission Leben in der Kinder- und Jugendhilfe aktiv und betreibt ein Hospiz. Im Großraum Rhein-Main betreibt sie rund 50 soziale Einrichtungen. In ihrer Akademie für Pflege- und Sozialberufe erlernen jährlich rund 1.800 Menschen einen Beruf oder bilden sich weiter.

Die **Gärtnerei Aumühle** ist einer der Werkstattribereiche. Dort wird eine Reihe zusätzlicher Services angeboten, u. a. auch Garten- und Landschaftsbau, Kübelpflanzenüberwinterung sowie Grabpflege. Die Gärtnerei Aumühle bietet 45 Menschen mit geistiger Behinderung qualifizierte Arbeitsplätze mit unterschiedlichsten Anforderungen. Das Arbeitsangebot reicht von Gartenpflege, Kulturarbeiten, Topfen, Pikieren, diversen Dienstleistungen bis zu Beratung und Service direkt am Kunden.

Kaufen, wo es wächst

In den Gewächshäusern und auf den Freilandflächen bietet die Gärtnerei ein reichhaltiges und qualitativ hochwertiges Pflanzenangebot an. Unter fachlicher Anleitung lassen die Beschäftigten Samen und

Jungpflanzen zum Fertigprodukt in „Aumühlenqualität“ reifen. Im Frühjahr, Sommer und Herbst liegt der Schwerpunkt bei Beet- und Balkonpflanzen, im Winter bei Weihnachtssterne- und Kübelpflanzenüberwinterung. Erde, Dünger und Pflanzenschutzmittel runden die Angebotspalette ab. Hier finden Sie alles, was das Herz von Gartenfans begehrt!

Kommen Sie vorbei.
Die Gärtnerei Aumühle freut sich auf Ihren Besuch!!!

Aktuelle Öffnungszeiten:

18.11.–21.12.2024

Weihnachtssterne, Zimmerpflanzen, Kränze
Montag bis Freitag von 09:00–18:00 Uhr
Samstag von 09:00–14:00 Uhr

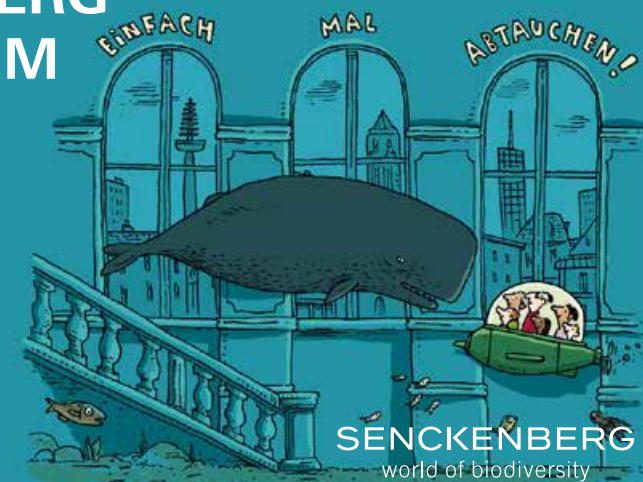
Aumühle – Hilfen für Menschen mit Behinderung

Auwiesenweg 20
64291 Darmstadt-Wixhausen
Telefon: 06150 9696-0
Telefax: 06150 9696-999
175 Jahre Mission Leben:
aumuehle@mission-leben.de



Fotos: Gärtnerei Aumühle

FAMILIENFÜHRUNGEN IM SENCKENBERG NATURMUSEUM



INFOS UND BUCHUNG:
mail: bildung@senckenberg.de
museumfrankfurt.senckenberg.de

SENCKENBERG NATURMUSEUM
SENCKENBERGANLAGE 25 // 60325 FRANKFURT

Möglichmacher in der Region: Spendenplattform „Gemeinsam für Euch“

Seit Sommer bietet die Volksbank Odenwald mit der Spendenplattform „Gemeinsam für Euch“ Vereinen und gemeinnützigen Organisationen eine einfache Möglichkeit, Spenden für ihre Projekte zu sammeln.



Über 100 Vereine nutzen die Plattform bereits erfolgreich. Unterstützer können Projekte durch einfache Zahlungen direkt fördern. Vereine können ihre Vorhaben

auch auf Social Media bewerben und direkt Spenden erhalten.

So funktioniert's:

Anmeldung: Organisation und Projekt online unter www.gemeinsam-fuer-euch.de/projekt-einreichen anmelden.

Projektbeschreibung: Projekt beschreiben, Budget festlegen und aussagekräftige Bilder hinzufügen.

Freigabe: Nach Hochladen des Freistellungsbescheids und Prüfung wird das Projekt freigegeben und kann sofort Spenden sammeln.



Die Plattform erhöht die Sichtbarkeit regionaler Projekte in den Bereichen Sport, Soziales, Ökologie, Bildung und Kultur. Die Nutzung ist kostenfrei.

Dein Lieblingsprojekt entdecken:

Begrünung der Vereinsanlage für die Vögel und Insekten – Vogelzucht- und Vogelliebhaber Verein Höchst-Breuberg 1978 – **Umwelt**



Fotos: Volksbank Odenwald

Wir wollen einen Lebensraum Hecke, Bäume und Blumen schaffen, denn im Schutz einer Pflanze bildet sich in der Natur ein günstiges Kleinklima. Hecken z.B. filtern Staub, Schmutz und schädliche Abgase. Sie bieten einen Schutz vor negativen Umwelteinflüssen und Lebensraum für zahlreiche Tiere.

<https://www.gemeinsam-fuer-euch.de/project/begruenung-der-vereinsanlage-fuer-die-voegel-und-insekten>

Restauration Storchennest – Erbacher Plattform – Verein für Innenstadtprojekte e. V. – **Umwelt**



Wir wollen zusammen mit dem NABU-Odenwaldkreis die Nisthilfe für Störche auf dem Giebel der Rentkammer im Erbacher Schlosshof wieder aufbauen.

<https://www.gemeinsam-fuer-euch.de/project/restauration-storchennest>

Unser grüner Zaubergarten: Förderverein der Waldbachschule Zell e. V. Abt. Schule Bad König – **Bildung**

Unser Schulgarten „Sonnenblume“ soll u. a. mit einem Solarbewässerungssystem, einer Kräuterschnecke und einem Holzbackofen erweitert werden.

<https://www.gemeinsam-fuer-euch.de/project/unser-gruener-zaubergarten/>

Weitere Informationen und Projekte unter: www.gemeinsam-fuer-euch.de



Dann gleich mal an den Computer und mich anmelden!



vinum | autmundis

Auf der Suche nach Geschenken?
Kommt in die Vinothek!

Kulinarische Events z.B. Fackelwanderung mit Glühwein → Glühwein, Piccolo & Co.

Das Kochbuch der "Generation Riesling" ist ab sofort erhältlich. Inklusive einem Rezept von uns → WINE M GREEN KIT

Die Odenwälder Winzergenossenschaft eG
Riegelgartenweg 1 | 64823 Groß-Umstadt

HessenForst

Auch im Winter tierisch cool!

www.hessen-forst.de

63456 Hanau / Klein-Auheim
Fasaneriestr. 106

WALD ERLEBNIS WILDPARK

ganzjährig täglich geöffnet

Foto: M. Joest

Genussmomente in Groß-Umstadt

Im **GrünMeier bio.fair. Bioladen** von Steffi Grünmeier erwartet euch eine Überraschung!

Ein Laden mit toller Auswahl, riesiger Käsetheke, großer Frischwursttheke, eine Backtheke mit selbstgebackenen Kuchen nach Omas Rezept und so vieles mehr, dass es geradezu an ein Schlaraffenland der Genüsse erinnert.

Ein besonderes Highlight, das goldige Café Frau Grün, direkt im Laden integriert. Hausgemachte Spezialitäten werden hier zusammen mit Bio Fair Trade Kaffee angeboten. Der täglich wechselnde Mittagstisch ist über Groß-Umstadt hinaus berühmt und es empfiehlt sich eine Tischreservierung.

Wer wissen möchte, was es heute aktuell frisch Gekochtes zu essen gibt, einfach auf Instagram oder Facebook folgen oder bei WhatsApp den Status GrünMeier bio.fair. Deinen regionalen Bioladen abonnieren. **Es lohnt sich!**

Ich hab für mich auch einige schöne große und kleine Weihnachtspräsente entdeckt.

Schaut einfach mal vorbei!



Fotos: GrünMeier bio.fair.

Dauerausstellung Natur + Medizin

im **Senckenberg Forschungsinstitut und Naturmuseum Frankfurt**

Insektenschutz aus Tausendfüßer-Sekret, Schwangerschaftstest per Krallenfrosch-Substanzen, Krebstherapie mit Hilfe eines Meeresschwamms – was verblüffend klingt, gibt es wirklich: Menschen und auch Tiere nutzen zahlreiche Naturstoffe für ihre Gesundheit.

Die Dauerausstellung „Natur + Medizin“, die seit 18. April in diesem Jahr im 2. Obergeschoss des Senckenberg Naturmuseums Frankfurt zu besuchen ist – der Gartenfrosch war bei der Eröffnung mit dabei – gibt Einblick in die erstaunliche Vielfalt dieser Wirkstoffe aus dem Reich der Pilze, Flechten, Bakterien, Pflanzen und Tiere und ihren medizinischen Nutzen. Ein riesiges

Leuchtbild hinter einer rekonstruierten Apothekenfassade versammelt in einer eindrucksvollen Collage über 100 dieser für die Pharmazie bedeutsamen Organismen. Zudem werden die Geschichte der Heilkunde, globale Zusammenhänge zwischen Gesundheit, Biodiversität und Anthroposphäre sowie die „Medizin der Tiere“ betrachtet. Die Ausstellung wurde ermöglicht durch die Else Kröner-Fresenius-Stiftung.

Nicht nur Menschen, sondern auch Tiere nutzen Stoffe aus der Natur, um sich selbst zu heilen: So nehmen manche Vögel ein Bad in einem Ameisenhaufen und schützen mithilfe der Ameisensäure ihr Gefieder vor Parasiten wie Milben, Läusen, Bakterien oder Pilzen.

Doch nicht nur das Potential zur Heilung schlummert in der Natur. Auch Infektionskrankheiten, sogenannte Zoonosen, können zwischen Tieren und Menschen übertragen werden. Die Wahrscheinlichkeit für das Auftreten von Zoonosen steigt durch Bevölkerungs-





Fotos: Niklas Bauske, Senckenberg

wachstum, globalen Handel, zunehmende Mobilität, Klimaveränderungen, Wildtiermärkte, Massentierhaltung und das Eindringen des Menschen in natürliche und naturnahe Lebensräume. Drei große Modelle von Krankheitserregern – das Coronavirus SARS-CoV-2, ein Pest-Bakterium und ein Malaria-Erreger – hängen in der Ausstellung über einem Tisch, an dem man sich über verschiedene zoonotische Infektionskrankheiten informieren kann.

Eintritt: 12 Euro,
Kinder und Jugendliche 6–17 Jahre:
6 Euro, weitere Preise und Online-Tickets
unter: senckenberg.ticketfritz.de

Öffnungszeiten: Täglich von 9 bis 17 Uhr,
Mittwoch bis 20 Uhr, Samstag, Sonntag und
Feiertage bis 18 Uhr.

Senckenberg Forschungsinstitut und Natur-
museum Frankfurt, Senckenberganlage 25,
60325 Frankfurt am Main.

Weitere Informationen finden Sie unter:
museumfrankfurt.senckenberg.de

GÄRTNEREI AUMÜHLE
Weihnachtssterne



JETZT GIBT ES
SIE WIEDER!



Öffnungszeiten: Mo bis Fr 9 – 18 Uhr | Sa 9 – 14 Uhr
Auwiesenweg 20 | 64291 Darmstadt
0 61 50 – 96 96-600 | www.mission-leben.de

Im Verbund der
Diakonie



*Die Gräfliche Verwaltung und das Team der
Odenwald Country Fair wünschen Ihnen ein frohes Weihnachtsfest
und ein gesundes neues Jahr!*

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

**Odenwald
Country Fair**

19. bis 22. Juni 2025

Gräfliche Rentkammer Erbach GbR · Marktplatz 11 · 64711 Erbach · Telefon 0 60 62 / 95 92 22

Verleihstation

Dir fehlt noch das richtige Werkzeug für dein nächstes Projekt? In der Darmstadt im Herzen-Verleihstation kannst du dir passendes Werkzeug ausleihen. Ab sofort in der Lincolnsiedlung!




**DARMSTADT
IM HERZEN**
Deine Nachbarschafts-App

So funktioniert es:
In der Darmstadt im Herzen-App
registrieren und dort den
Ausleihprozess starten.

App Download




www.darmstadtimherzen.de

KAGEL:

■ Kaufhaus, Dienstleister und Plattform für Workshops und Events

Mit der Verknüpfung von Second-Hand-Verkauf und wechselnden Re-Use-Projekten setzt sich das Darmstädter KAGEL für einen bewussten Konsum und nachhaltiges Handeln im Alltag ein. KAGEL ist ein Ort für Austausch rund um die Themen Kreislaufwirtschaft und Wiederverwendung.

In den Räumlichkeiten der Pallaswiesenstraße 122 finden regelmäßig Repaircafés, Reuse Workshops und Vorträge statt. Diese haben alle das Ziel, KAGEL zum Treffpunkt für Reuse, Repair und Rethink auszubauen.

Ergänzend ist das Team im KAGEL auch Dienstleister für fachgerechte Haushaltsauflösungen, Transporthilfen sowie Mehrwegdienste in Darmstadt. Die schonende Müllabfuhr, das Spülen von Mehrwegbe-



Fotos: KAGEL

chern oder die Abholung von gebrauchten Textilien sind Beispiele zur Förderung klimabewussten Verhaltens.

Stichwort Kreislaufboten:

<https://kreislaufboten.kagel.de/>

Pallaswiesenstr. 122, Darmstadt,
Telefon 06151 800 19 12 oder
E-Mail an info@kagel.de.



Ich hüpf mal hin
und schau mal
rein beim KAGEL



Grüner geht's nicht!

Garten- und Landschaftsbau Yvonne Pfeiffer

■ 20-jähriges Firmenjubiläum

Bauen und Pflanzen gehören zusammen.
Nachhaltig, artenfreundlich und ästhetisch.

Nicht umsonst heißt es: Ihr Garten als
Wohnraum, für Mensch und seine tierischen
Mitbewohner.

Im Jubiläumsjahr bieten wir drei Onlinekurse
an, buchbar auf der Homepage [https://
pfeiffer-garten.de/](https://pfeiffer-garten.de/) (Thuja, Kirschlorbeer
schneiden, Vorgarten gestalten).

Kostenfrei: Gartennewsletter, ein Garten-
treff auf der Plattform Skool und unser
Youtubekanal.

Wir freuen uns auf euch!



Yvonne Pfeiffer und Team

Garten- und Landschaftsbau,
Schafgasse 3, 64546 Mörfelden-Walldorf,
Tel: 06105 2037947,

www.pfeiffer-garten.de

Fotos: Y. Pfeiffer



Der Gartenfrosch
gratuliert ganz
herzlich!

„Brandgefährlich“ – wenn Lithium-Ionen-Akkus außer Kontrolle geraten

Ein defekter Fahrrad-Akku setzt eine komplette Lagerhalle in Brand. Ein brennendes Elektrofahrzeug muss eine Woche lang im Wasserbehälter auskühlen. In einer Privatwohnung explodiert ein Akku am Ladegerät. Solche und ähnliche Meldungen sind immer wieder in der Presse zu lesen. Der Auslöser? Defekte Lithium-Ionen-Akkus.

Mittlerweile sind wiederaufladbare Lithium-Ionen-Batterien weit verbreitet. Bei richtigem Umgang und korrekter Handhabung sind die Batterien sehr sicher. Kommt es jedoch zu einem Brand, ist das Gefahrenpotenzial extrem hoch und die Brandbekämpfung schwierig. Lithiumbrände sind deshalb so gefährlich, weil sie sich sozusagen selbst befeuern: Beim Verbrennen entsteht Sauerstoff, der wieder das Feuer verstärkt. Zudem entstehen ätzende, reizende Dämpfe.



Fotos: Quelle: iStock/AlexLMX (li) und ZAW

VORSICHT!



Viele Brände entstehen durch defekte Akkus. Aber auch schlechte Qualität („Billigakkus“) und thermische Belastungen (zu heiß – zu kalt) können zu Bränden führen. Von daher lautet die Grundsatzregel, nur Originalzubehör wie Ladegeräte und Akkus zu verwenden.

Nimmt das Gerät Schaden, kommt es zu einer internen Reaktion, die extreme Hitze sehr schnell freisetzt. Dadurch kann es auch zu einer Explosion kommen. Je größer der Akku, desto heftiger ist die Explosion.

So erkennen Sie defekte Akkus:

- ❁ Wenn das Gerät sehr schnell und häufig heiß wird, kann ein beschädigter Akku der Grund sein.
- ❁ Fällt ein Gerät herunter und hat der Akku anschließend eine Delle, sollte er ausgetauscht werden.
- ❁ Wenn der Akku sich schneller als gewohnt entlädt, kann ein Defekt der Grund sein.
- ❁ Ist der Akku aufgebläht, sollte das Gerät sofort außer Betrieb genommen werden. Bei der Entsorgung ist besondere Vorsicht geboten.



Vintage Chic für dein Zuhause!

Entdecke unser Second-Hand Sortiment im KAGEL.

www.kagel-darmstadt.de

KAGEL
Altes neu entdecken.

Wie wird ein Lithium-Ionen-Akku entsorgt?

- ❁ Funktioniert der Akku nicht mehr und zeigt keine Defekte, erfolgt die Entsorgung über Sammelboxen bei Händlern oder bei den Wertstoffhöfen im Landkreis.
- ❁ Akkus müssen immer aus den Geräten entnommen werden und über die speziellen Sammelbehälter entsorgt werden.
- ❁ Damit es keinen Kurzschluss gibt und an den Sammelstellen keine Brände oder Explosionen entstehen, müssen die Pole immer abgeklebt werden. Hier ist handelsübliches Klebeband ausreichend.
- ❁ Defekte Akkus können nur an den Wertstoffhöfen abgegeben werden.

Hier muss unbedingt eine persönliche Abgabe beim Personal stattfinden, da spezielle Behälter notwendig sind.

- ❁ Akkus über 500 g müssen immer in separaten Fässern entsorgt werden. Bei der Rückgabe defekter Akkus über 500 g muss die Abgabe sogar im Vorfeld abgesprochen werden.

Grundsätzlich sollte ein Akkubrand nicht selbst gelöscht werden, da giftige Gase austreten können und eine Verpuffung möglich ist. Betroffene sollten schnellstmöglich die Feuerwehr rufen.

Quelle:

Zweckverband Abfall- und Wertstoffeinsammlung für den Landkreis Darmstadt-Dieburg
Roßdörfer Str. 106,
64409 Messel

Flora – Welcher Baum steht denn da?

■ Die Tanne

Die Tanne ist ein beeindruckender Baum, den man oft in Wäldern oder zu Hause als Weihnachtsbaum findet. Mit ihren immergrünen Nadeln, die das ganze Jahr über leuchten, gehört sie zu den wichtigsten Bäumen in unseren Wäldern.

Besonders bekannt ist die Weißtanne, die in Europa wächst, und die Nordmantanne, die als beliebtester Weihnachtsbaum gilt. Tannen bieten vielen Tieren Schutz und tragen dazu bei, die Luft zu reinigen. Die Tanne ist ein Baum, der Natur und Mensch gleichermaßen bereichert.

Steckbrief:

Wissenschaftliche Bezeichnung: *Abies*

Pflanzenfamilie:

Kieferngewächse (*Pinaceae*)

Ursprüngliches Verbreitungsgebiet:

Nordhalbkugel, vor allem Europa, Nordamerika und Asien

Wuchs: Tannen sind immergrüne

Nadelbäume, die je nach Art Höhen von 30 bis über 60 Metern erreichen können. Sie haben eine gerade Wuchsform mit einer pyramidenförmigen Krone.

Blatt: Die Nadeln sind flach, weich und meist an der Unterseite heller. Sie sind in einer spiralförmigen Anordnung am Ast befestigt und bleiben mehrere Jahre lang grün.

Blüte: Tannen sind einhäusig, das bedeutet, männliche und weibliche Blüten wachsen auf demselben Baum. Die männlichen Blüten erscheinen als kleine, kugelige Kätzchen, während die weiblichen Blüten aufrechtstehende Zapfen bilden.

Boden: Tannen bevorzugen frische, tiefgründige und nährstoffreiche Böden, die gut durchlässig sind. Sie kommen häufig auf kalkarmen, leicht sauren Standorten vor.

Verwendung in Gärten: Tannen werden oft als Ziergehölz in großen Gärten oder Parks verwendet, wo sie als Solitärbäume gepflanzt werden. Aufgrund ihrer stattlichen Größe eignen sich Tannen vor allem für großzügige Flächen. Einige Arten, wie die Nordmantanne, sind auch als Weihnachtsbäume sehr beliebt.



Foto: ChiemseerIn - pixabay.com

Frohe Weihnachten!

Und einen guten Start
ins neue Jahr.

Wir machen den Weg frei.

Volksbank
Odenwald



Mensch und Natur

**Imkerei Ulrike Gebauer & Rolf Helmle
in Breuberg/Odw.**

Aus Liebe zur Natur – über die Imkerei zur Liebe

Ich wurde 2014 von den Bienen gefunden. Ein Bienenschwarm brauste die Straße entlang, bog in meinen Garten ab und ließ sich auf einem Strauch nieder.

Der damalige Vorsitzende des Bienenzuchtvereins Höchst/Odw. fing den Schwarm ein und erzählte mir dabei eine Menge über die Bienenhaltung. Mein Großvater fiel mir ein, der ein großes Bienenhaus in seinem Garten hatte. Bei der Honigernte durfte ich oft ein Stück der gefüllten Waben probieren. Köstlich!



Fotos: U. Gebauer

Im Jahr darauf bot der Verein zum ersten Mal einen Probeimker-Kurs an. Ich habe einen naturbelassenen Garten mit wilden Blumen und Platz für Insekten, Igel und andere Kleintiere. Daher meldete ich mich tatsächlich zu dem Kurs an und bin seitdem Imkerin, inzwischen sogar Vorsitzende des Vereins.

Auch Rolf nahm an diesem Probeimker-Kurs teil. Er kommt ursprünglich aus dem Schwarzwald, isst leidenschaftlich gern Honig und suchte nach einem neuen Hobby. Wir lernten uns kennen und schließlich lieben!

Inzwischen hat jeder von uns ca. 20 Bienenvölker, um die wir uns aber gemeinsam kümmern. Unsere Betriebsweise halten wir möglichst umweltverträglich. Wir verwenden Bienenkästen (Beuten) aus Holz und der Honig wird in Mehrweggläsern abgefüllt. Der Kampf gegen die Varroamilbe erfolgt für die Bienen so schonend wie irgend möglich. Der Honig stammt ausschließlich aus der Region Breuberg, Dusenbach und Umgebung. Wir gehen mit den Bienen nicht auf Wander-



schaft zu unterschiedlichen Trachtstandorten. Dadurch haben die Bienen weniger Stress und wir schonen unsere Kräfte.

Daraus resultierend können wir außer Raps-honig und gelegentlich Waldhonig keine reinen Sortenhonige anbieten. Wir füllen jahreszeitlich bedingte Honige ab, wie Frühlingsblütenhonig, Sommertrachthonig und Wald- und Blütenhonig.

Bienen produzieren natürlich noch viel mehr als nur Honig. Das anfallende Wachs verarbeiten wir einmal zu neuen Mittelwänden für die Rähmchen, aber stellen daraus auch eine

Menge verschiedener Kerzen her. Außerdem können wir Produkte wie Met (Honigwein), Propolis, Blütenpollen und andere Imkereiprodukte auf Honig-, Bienenwachs- oder Propolis-Basis anbieten, die wir aber nicht selbst herstellen.

Wir verkaufen direkt an der Haustür, wir liefern aber auch an Dauerkunden, wie z.B. an den Bauernhof Schäfer-Wolf in Dusenbach, wo der Honig mit eigenem Etikett im Automaten der Milchtankstelle angeboten wird.

Ansonsten findet man uns mit all unseren Produkten auf diversen Märkten.

Die nächsten Termine sind:

29.11.-01.12.2024

Schlossweihnacht in Langenselbold

07.12.2024

Nikolausmarkt in Mümling-Grumbach

03.-05.01.2025

Rauhnachtsmarkt Knechtsmühle Eisenbach

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Imkerei Ulrike Gebauer und Rolf Helmle

Im Steigersfeld 10, 64747 Breuberg,

Tel.: 06165 3895567, Mobil: 0163 6912150



■ Rangerwanderungen im Winter

Der Winter ist eine spezielle Jahreszeit. Viele Tiere haben sich zurückgezogen, um Energie zu sparen, und halten Winterruhe oder -schlaf. Die Laubbäume haben ihre Blätter verloren und viele Pflanzen überwintern in Wurzeln oder Zwiebeln.

Andere Tiere sind aus nördlichen Regionen zu uns gekommen, um den Winter bei uns zu verbringen. Einige der Vögel, die früher nach Süden gezogen sind, bleiben heute auch in der kalten Jahreszeit hier. Auf jeden Fall lohnt sich auch im Winter ein Spaziergang durch den Wald und mit etwas Glück kann man das eine oder andere Tier sehen oder wenigstens seine Spuren erkennen.

Wer Lust hat die winterliche Natur mit Experten zu erkunden, kann sich einer öffentlichen Rangertour anschließen oder eine individuelle buchen. Am **8. Dezember** lädt Naturpark-Rangerin Laura Fracella zu einer Wanderung durch den Winterwald in Mömlingen ein. Familien und Kinder lauschen dabei den Geschichten der Waldtiere, schmücken einen Weihnachtsbaum und lassen essbare Gaben für unsere gefiederten und pelzigen Freunde da. Die Tour startet um **14 Uhr am Naturpark-Parkplatz Schützenhaus in Mömlingen**.

Im Umfeld der Wintersonnenwende nimmt Geopark Rangerin Bärbel Lehmer Jung und Alt am **14. Dezember** mit in den winterlichen Michelstädter Wald und erklärt verständlich seine Wirkung auf Körper und Gesundheit. Die Wanderung entführt aus



dem oft hektischen vorweihnachtlichen Alltag und lädt zur Besinnung in der Natur ein. Treffpunkt ist das **Waldschwimmbad in Michelstadt um 14 Uhr**.

Für beide Veranstaltungen ist eine Anmeldung unter ranger-buchung@geo-naturpark.de erforderlich. Informationen zu individuellen Rangertouren gibt es unter www.geo-naturpark.de/ranger.

Raus in die Natur.
Die Landschaft hautnah erleben.
Verwunschene Orte entdecken.



Foto: Bernd Dörwald




GEO-NATURPARK
BERGSTRASSE-ODENWALD

www.geo-naturpark.de

Der Leser-Frosch



Diesen lustigen Weihnachtsfrosch hat uns **Carmen Wellenreiter** aus Höchst i. Odw. geschickt. Vielen lieben Dank dafür!

Wir freuen uns auch über Deinen Leser-Frosch!
Sende ihn an:
verlag@kerstin-schaum.de.
Mit etwas Glück erscheint er hier in der nächsten Ausgabe.

Schön dich hier zu treffen!





YVONNE PFEIFFER

Garten- u. Landschaftsbau

BERATUNG · PLANUNG · AUSFÜHRUNG



T 06105 - 203 79 47
Mörfelden-Walldorf
www.pfeiffer-garten.de






Ihr Garten als Wohnraum!

Selbst heilen

Naturheilkundliche Behandlungsstrategien bei Virusinfektionen

von Heilpraktiker Stefan Hörhammer

Aufgrund der begrenzten Möglichkeiten der Schulmedizin wurden bei viralen Erkrankungen schon immer häufig Naturheilverfahren eingesetzt, vor allem aus dem Bereich der Heilpflanzen. Ein breites Spektrum von unterstützenden und vorbeugenden Maßnahmen der Naturheilkunde bei viralen Erkrankungen konnte in Laborstudien und klinischen Studien belegt werden.

Heilpflanzen:

Aus einer Vielzahl an effektiven Heilpflanzen haben sich drei Heilpflanzen als besonders effektive „Virenkiller“ herauskristallisiert:

Das **Baikal-Helmkraut** zeigt sowohl antivirale als auch antibakterielle Eigenschaften, was es zu einer effektiven pflanzlichen Unterstützung für das Immunsystem macht.

Echinacea wirkt stark antiviral, selektiv antibakteriell sowie antiinflammatorisch. Die antivirale Wirkung ist besonders potent gegen Viren mit Membranen, nachgewiesen z.B. bei HSV-1, RSV, Influenza-A- und Influenza-B-Virus.

Cistus-Extrakt, welcher einen hohen Prozentsatz an Polyphenolen enthält, wirken deutlich antiviral.



Die Cistus-Polyphenole sind es offenbar, die sich wie ein Film um das Virus lagern und somit dessen Anheftung an die Wirtszelle verhindern.

Der Wirkstoff Epigallocatechingallat, der in grünem Tee oder Matcha enthalten ist, sowie Olivenblattextrakt oder Kurkuma hemmen das Eindringen von Viren in die Zelle.

Bitterstoffe sowie Vit. C, D, Zink, Selen, Quercetin, Myricetin wirken sich positiv auf unser Immunsystem aus.

Diese „Virenkiller“
schau ich mir
auch mal
genauer an!



Stressreduktion: Angst und Stress wirken sich deutlich negativ auf unser Immunsystem aus, weshalb es gilt, diese zu reduzieren (Dieser Punkt wäre ein eigenes, separates und großes Thema).

Bewegung/Natur: Zahlreiche Studien belegen, wie groß bei vielen Krankheiten der präventive Effekt von Bewegung ist. Zudem haben die Duftstoffe im Wald, die ätherischen Öle, die sich in der Waldluft befinden, eine Wirkung auf unsere Killerzellen, welche die Bildung von Antikörpern steigert.

Kältetherapie: Diese abhärtende und stärkende Wirkung wurde vielfach in Studien zu grippalen Infekten belegt. Die Dosierung muss aber individuell beachtet werden und eine Kältetherapie ist nur sinnvoll im + Bereich, zum Beispiel Wasser mit einer Temperatur von 5°C +. Kältekammern, die sich im -100°C Bereich bewegen, sind nach



ZAW

KOMPOST UND ERDEN
AUS DER REGION

Zum Selbstabfüllen

Gartenerde, lose
3,10 €/100L oder 28,00 €/m³

Blumenerde, lose, torffrei
9,50 €/100L oder 80,00 €/m³

Rindenmulch, lose
5,50 €/100L oder 55,00 €/m³

Sackware

Blumen- oder Balkon- und Kübelpflanzenerde
6,90 €/45L Sack



Unsere Kompostierungsanlagen

Alsbach-Hähnlein · Semd ·
Eschollbrücken · Weiterstadt ·
Wembach-Hahn

Das Beste
für Ihren
Garten

Öffnungszeiten und Anfahrtsort: zaw-online.de

meiner Ansicht und meinen Erfahrungen nach schädlich. Wobei das Abhärten bei Wassertemperaturen von 5°C + unter Anleitung das Immunsystem richtig stärken kann.

Heilfasten: Fasten ist eine der besten Methoden, um das Immunsystem zu stärken und der Alterung des Immunsystems entgegenzuwirken. Die hierdurch angekurbelte Autophagie erneuert die Immunabwehr und steigert die Virusabwehr.

Naturheilpraxis Stefan Hörhammer

Hans-Böckler-Straße 6,
64823 Groß-Umstadt,
info@naturheilpraxis-hoerhammer.de

Mein Heilstein

■ Mondstein – Stein des Neuanfangs

Der als „Selenit“ und „Adularia“ bekannte Mondstein verdankt seinen Namen seiner Ähnlichkeit mit diesem Himmelskörper. Selenit leitet sich vom griechischen Wort „selene“ ab, was „Mond“ bedeutet und auch der Name der Mondgöttin in der griechischen Mythologie ist.

Mondstein ist eine der begehrtesten Varietäten des Feldspats. Als ein Vertreter der Alkalifeldspate ist der Mondstein eng mit dem Labradorit, dem Sonnenstein und dem Tibetanit verwandt.

Mondsteine kommen weltweit vor, aber einige der bekanntesten Fundstätten sind in Indien, Brasilien, Madagaskar und den

Foto: WhisperedSecrets – pixabay.com



USA. Sie haben eine lange Geschichte in der menschlichen Kultur und werden oft als Symbol für das Mysterium und die Kraft des Mondes gesehen. In vielen Kulturen werden sie als Glücksbringer und als Mittel zur Förderung der Gesundheit und harmonischen Beziehungen betrachtet.

In der ayurvedischen Medizin wird der Mondstein als Stein der weiblichen Energie und des Gleichgewichts betrachtet. Er soll auch helfen, das emotionale Gleichgewicht wiederherzustellen und Stress und Angstzustände zu lindern.

Magische Eigenschaften: Vermittelt die Zyklen der Natur, macht die Kräfte des Mondes und des Wassers nutzbar, symbolisiert Fruchtbarkeit, Wachstum und Entwicklung.

Heilwirkung:

- ☘ Reguliert das Blut- und Lymphsystem
- ☘ Wirkt gegen Menstruations- und andere Frauenbeschwerden
- ☘ Lindert Verdauungsbeschwerden, vor allem stressbedingte
- ☘ Stabilisiert die Seele und löst Verspannungen
- ☘ Fördert die Empathie
- ☘ Stärkt Intuition und Fantasie

Seine Verwendung:

direkt auf der Haut tragen, zum Beispiel als Kettenanhänger oder Armband.

Ich werde mir gleich
mal einen besorgen.



ERBACHER SCHLOSS WEIHNACHT

Markt an allen vier Adventswochenenden



29. November bis 22. Dezember
Freitag bis Sonntag

Der Waschbär: Eine Bedrohung für die Natur?

von Leaf Schaum

Der Waschbär ist ein Tier, das vielen Menschen in Deutschland vertraut ist. Er sieht mit seiner schwarzen „Maske“ um die Augen und seinem buschigen Schwanz niedlich aus. Doch der kleine Räuber hat eine spannende und auch problematische Geschichte in Deutschland.

Ursprünglich kommt der Waschbär aus Nordamerika und wurde erstmals in den 1930er Jahren in Deutschland heimisch. Zuerst ließen Pelzjäger und Tierfreunde einige Tiere frei, die sie aus Amerika eingeführt

hatten. Später, während des Zweiten Weltkriegs, entkamen weitere Waschbären aus Tiergehegen. Da der Waschbär sehr anpassungsfähig ist, konnte er sich schnell in den deutschen Wäldern und Städten ausbreiten.

Heute gibt es Schätzungen zufolge in Deutschland über eine Million Waschbären, die sich vor allem in Hessen, Brandenburg und Niedersachsen wohlfühlen. Ihre Fähigkeit, in unterschiedlichsten Umgebungen zu überleben, macht sie zu einem erfolgreichen Einwanderer. Sie sind nachtaktiv, ernähren sich von allem, was sie finden können – von Beeren und Nüssen über Vögel und Eier bis hin zu Müll. Zudem haben sie nur wenige natürliche Feinde. Doch genau das stellt ein Problem dar.



Foto: pixabay.com

Waschbären breiten sich immer weiter aus und können Ökosysteme durcheinanderbringen. Ein großes Problem ist, dass Waschbären Nester plündern und Eier oder Jungvögel fressen. Seltene Vogelarten, wie der Eisvogel oder der Kiebitz, sind gefährdet. Auch Amphibien wie Frösche, Kröten und Salamander fallen den Waschbären zum Opfer. So führt der Waschbär manchmal dazu, dass seltene Arten noch stärker bedroht werden oder verschwinden. Das Grundproblem ist dabei jedoch nicht der Waschbär, sondern die allgemeine Gefährdung von Tierarten und Lebensräumen durch Einflüsse der Menschen. Viele Tierarten sind durch intensive Land- und Forstwirtschaft gefährdet. Somit sollte vielmehr der Schutz der Lebensräume im Vordergrund stehen und nicht der Waschbär als vermeintliches Problem.

Auch in Städten sind Waschbären durch ihre hohe Anpassungsfähigkeit zu finden. In vielen Städten klettern sie nachts auf Dächer, plündern Mülltonnen und suchen in Gärten nach Nahrung. Die kleinen Räuber können

auch Schaden anrichten, indem sie Dachböden oder Gebäude beschädigen.

Wenn man Waschbären auf seinem Grundstück vermeiden möchte, ist es wichtig, darauf zu achten, ihnen keine einfachen Nahrungsquellen zu bieten. In der Stadt bedeutet das, Mülltonnen gut zu verschließen und Dachböden so zu sichern, dass die Tiere keinen Zugang finden.

Es hat sich gezeigt, dass Bejagung oder Fang mit dem Ziel, die Populationsdichte der Waschbären zu reduzieren, zumeist ohne Erfolg bleibt: Waschbären können Populationsverluste durch eine vermehrte Fortpflanzungsrate ausgleichen.

Wir müssen akzeptieren, dass der Waschbär mittlerweile zu unserer heimischen Tierwelt dazugehört. Schäden durch Waschbären können wir langfristig nur vermeiden, indem wir unsere Natur und die verschiedensten Lebensräume schützen.

Durch umsichtiges Verhalten ist ein friedliches Neben- und Miteinander von Mensch und Waschbär möglich.

**Für die Menschen,
für die Region,
für die Zukunft.**

 **Sparkasse
Odenwaldkreis**

www.sparkasse-odenwaldkreis.de

Winter im Opel-Zoo

Im Winter mit seinen kalten, kurzen Tagen machen wir es uns gern zuhause gemütlich. Aber was machen die Tiere im Winter und wie schaffen sie es, die Zeit mit ihrer Kälte, weniger Licht und geringerem Futterangebot zu überstehen? Im Opel-Zoo in Kronberg kann man in der ruhigeren Jahreszeit die Tiere besonders gut beobachten. Über 1.600 Tiere aus 200 Arten leben hier in weitläufigen Gehegen. So richtig wohl fühlen sich jetzt Eisfuchse, Schnee-Eulen und Waldrentiere, denn ihr Fell- und Federkleid sind nun besonders dicht.

Im Tierreich gibt es ganz unterschiedliche Winter-Strategien: Zugvögel fliegen einfach in wärmere Regionen und kehren erst zurück, wenn es wieder warm wird. Andere Tiere legen eine Pause ein, halten Winter-



schlaf oder Winterruhe in unterirdischen Bauten und zehren dann von zuvor angefutterten Fettpolstern oder Vorräten – wie beispielsweise die Ziesel oder Feldhamster. Vielen anderen Arten helfen körperliche Anpassungen bei Eis und Schnee. So sind Eisfuchse mit ihrem weißen Winterfell gut getarnt und haben sogar unter den Füßen Fell, Rentiere sinken mit ihren breiten Füßen kaum ein und die Schnee-Eulen haben zwi-



schen den Zehen wärmende Federn. Und was machen Elefanten, wenn es schneit? Die Elefanten im Opel-Zoo lieben das ungewohnte Ereignis, doch wenn es richtig kalt wird, sind sie im warmen Elefantenhaus, um ihre dünnen Ohren vor Frostschäden zu schützen. Auch die Brillenpinguine sind bei großer Kälte im warmen Stall, denn anders als ihre antarktischen Verwandten stammen sie aus Südafrika, wo die Winter mild sind.

Opel-Zoo

Am Opel-Zoo 3, 61476 Kronberg,
06173 325 903 0, www.opel-zoo.de

Ganzjährig täglich geöffnet!

Sommerzeit: 09:00 bis 18:00 Uhr

Juni, Juli, August: 09:00 bis 19:00 Uhr

Winterzeit: 09:00 bis 17:00 Uhr

Noch viel mehr
können Ihr bei
einem Winter-
Rundgang im
Opel-Zoo
entdecken!



Die Besucher können bis Einbruch der Dunkelheit auf dem Zoogelände bleiben und es über Drehtore verlassen.

GRÜN MEIER

bio. fair.

Kundenservice ist eine Pflicht und keine Kür. Gerade ältere Kundschaft weiß dies zu schätzen und lässt sich gerne beim Einkaufen und beim Transport helfen. Das ist für uns eine Freude!



Steffi Grünmeier und das ganze Team
vom GRÜNMEIER bio. fair.
Werner-Heisenberg-Str. 19 · 64823 Groß-Umstadt
www.gruenmeier-biomarkt.de



Buchtipps:



Frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr

Gedanken und Gedichte

Das Büchlein möchte die Lesenden einladen innezuhalten, das vergangene Jahr zu reflektieren, an die wirklich wichtigen Dinge des Lebens und natürlich an liebe Menschen zu denken, denen man mit dem Büchlein eine Freude bereiten kann. Denn als „Weihnachtskarte“ der besonderen Art mit Gedanken und Versen eignet es sich hervorragend. Für eine persönliche Widmung ist am Anfang des Büchleins ausreichend Platz und verleiht dem „Geschenk“ eine ganz persönliche Note.

Parzellers Buchverlag

ISBN: 978-3-7900-0589-9, 3,50 Euro



Mit Tieren kommunizieren: 40 Karten mit Anleitung

Der vierbeinige Freund ist oft Seelenröster, Coach und Kumpel in einem. Natürlich wollen wir wissen, welche Bedürfnisse er hat und was er sich von uns wünscht. Gut, wenn wir dieselbe Sprache sprechen: die achtsame Kommunikation von Herz zu Herz. Die Karten leiten uns unkompliziert dazu an, uns mit unserem tierischen Gefährten zu verbinden, auf Empfang zu gehen oder Projektionen unserer eigenen Vorstellungen zu erkennen. In diesem Set finden Anfänger wie Fortgeschrittene, Tierhalter wie Kursleiter wertvolle Impulse, die das Miteinander von Samtpfote, Spürnase und Mensch noch verständnisvoller machen.

Schirner Verlag, 40 Karten,
ISBN: 978-3843491822, 21,95 Euro

(siehe Gewinnspiel)



Dein weihnachtliches Mandala



Ausmalbild:
Leaf Schaum

Gestalten mit Ton – Der Jubiläumsfrosch lässt grüßen

Pünktlich zur 25. Ausgabe hat uns Sonja Ludwig, Fachlehrerin im Bereich Farbe und Gestaltung der Landrat-Gruber-Schule, den Gartenfrosch aus Ton kreiert.



Das Entfernen der Luftblasen ist deshalb von Bedeutung, weil sie ansonsten dazu führen könnten, dass das Tonobjekt beim Brennen oder beim Auskühlen platzt.

2. Als nächstes wird der Ton geformt. Die Technik für unseren Frosch nennt man Aufbaukeramik (es wird keine Drehscheibe benutzt). Hier verwendet man weißen Ton mit einem Zuschlag von bis zu 40 Prozent Schamotte. Schamotte ist ein gemahlener, bereits gebrannter Ton.



Sieht er nicht toll aus?

Ihr Hobby ist das Töpfern und so kam sie auf die Idee, uns den kleinen, lustigen Kerl zum Jubiläum zu schenken. Wir freuen uns riesig darüber. Vielen lieben Dank! Er bekommt bei uns einen Ehrenplatz. Auf den Bildern sind einige Schritte ihrer Tonarbeit gut zu erkennen.

Die wesentlichen Arbeitsschritte beim Töpfern

1. Der erste Arbeitsschritt besteht immer darin, den Ton zu kneten und zu schlagen. Auf diese Weise wird der Ton geschmeidig und Luftblasen werden entfernt.



#WohnfühlenDarmstadt

DAMIT UNSERE WELT EIN ZUHAUSE IST.

Darmstadt ist lebens- und liebenswert. Kein Wunder, dass immer mehr Menschen hier wohnen wollen. Um dem gerecht zu werden, entwickeln wir moderne und zukunftsweisende Quartiere, die anspruchsvollen Wohnungsbau mit ökologischer Bauweise und sozialer Verantwortung vereinen.

Wir sorgen dafür, dass unsere Mieterinnen und Mieter Energie sparen – und nicht an der Wohnqualität. Damit sie sich heute wohlfühlen und auch morgen noch gut leben können.



Mehr unter
bauvereinag.de



**Sie lesen nicht irgendwas.
Also kaufen Sie nicht irgendwo.**

Kaufen Sie hier, wo Bücher wertgeschätzt werden.

**Buchhandlung
ZUM ROTEN HERING**

Erbacher Straße 42
64739 Höchst im Odenwald
06163-9399365

Öffnungszeiten:
Mo-Fr 09:00-12:30 und 14:00-18:00 Uhr
Sa 09:30-13:00 Uhr

3. Der nächste Schritt besteht in dem Strukturieren des Tons. Hierzu gehören alle Arbeiten, mit denen die Oberfläche der Tonarbeit gestaltet wird. Die Muster können dabei beispielsweise eingeritzt, mit Stempeln und anderen Hilfsmitteln aufgebracht, ausgeschnitten oder mithilfe kleiner Tonstückchen aufgeklebt werden.

Bei unserem Frosch war es so: Nach mindestens 14 Tagen Trockenzeit ging es zum ersten Brand, dem Schruhbrand bei 900 Grad. Danach wurden Stücke glasiert und

nochmal bei ca. 1050–1250 Grad gebrannt. Töpfereien und Firmen für Keramikbedarf bieten Brennservice an.

Vielleicht habt Ihr ja auch einmal Lust, einen Töpferkurs, z.B. bei der VHS, zu besuchen. In einigen Bastel-Geschäften gibt es auch Modelliermasse, mit der man sehr gut kreative Figuren ohne großen Aufwand (ohne Brand) herstellen kann. Probiert es doch mal aus. Gerne könnt Ihr uns Bilder unter verlag@kerstinschaum.de senden.

Wir freuen uns darauf!



Einfach und lecker: Rezeptidee

Rote Bete Pasta

Rote Bete sind mit ihrer kräftigen Farbe nicht nur ein wunderschön aussehendes Wintergemüse, sondern es ist auch richtig gesund und lecker.

Zutaten für 4 Personen

- ✿ 400g Nudeln (nach Wahl)
- ✿ 6 Rote Bete Knollen (vorgekocht/vakuuiert)
- ✿ Salz, Pfeffer und etwas Wasser
- ✿ ½ Zitrone
- ✿ 200g Feta
- ✿ 2 Knoblauchzehen
- ✿ 40g Walnusskerne

Zubereitung

1. Nudeln wie gewohnt kochen.
2. Währenddessen sollte man die zwei Knoblauchzehen, die 40g Walnusskerne



klein hacken, eine Rote Bete Knolle klein schneiden und den Feta schon einmal zerkrümeln. Von dem Feta sollte man sich etwas zur Seite legen (als Topping zum Schluss).

3. In einen Mixer fünf vorgekochte/vakuuierte Rote Bete Knollen, den Feta, den Saft einer halben Zitrone, die gehackten Knoblauchzehen zusammen mit etwas Salz, Pfeffer und Wasser solange mixen, bis eine glatte Masse entsteht.
4. Zum Schluss kann man die Pasta und die Soße zusammen vermischen und mit den Walnusskernen, der klein geschnittenen Rote Bete Knolle und dem Feta schön anrichten.

von Paulina Schaum



Guten Appetit wünscht der Gartenfrosch!



■ Kulinarisch durch den Advent mit vinum autmundis

Die Winterzeit ist reich an kulinarischen Highlights. Neben den klassischen Fleischgerichten gibt es köstliche Alternativen wie moderne Eintöpfe. Eine junge Generation von Winzer*innen, die „Generation Riesling“, hat hierzu ein Kochbuch veröffentlicht. Unter dem Label „Green Kitchen“ zeigen sie, wie sich vegetarische und vegane Gerichte perfekt mit ausgewählten Weinen kombinieren lassen.

Auch das Marketingteam von vinum autmundis, vertreten durch Michelle Cuny und Annika Büchler, hat zu diesem Projekt beigetragen. Zu einem Süßkartoffel-Buchweizen-curry empfehlen sie die innovative Rebsorte Cabernet Blanc – eine pilzwiderstandsfähige Neuzüchtung (PIWI), die sich durch besondere Robustheit im Weinberg auszeichnet.

Das Buch mit Rezepten und passenden Weinkombinationen ist in der Vinothek im Riegelgartenweg 1 in Groß-Umstadt erhältlich. Für die perfekte Auswahl an Wein und Sekt für die Winter- und Weihnachtszeit steht das Verkaufsteam an der Probiertheke zur Verfügung. Das Sortiment ist seit dem Jahrgang 2022 vollständig vegan und umfasst neben den klassischen Weiß- und Rotweinen auch alkoholfreie Alternativen in Weiß, Rosé und als Sekt.

Für die kalten Tage bietet vinum autmundis zudem Winzerglühweine in Weiß und Rot an – einfach öffnen, erwärmen und genie-



ßen. Mit diesen aromatischen Glühweinen lädt vinum autmundis außerdem zu einem besonderen Winterevent ein: eine „Weinwanderung mit Fackel und Glühwein durch die Lage Herrnberg“. Dieses Erlebnis ist nicht nur für Erwachsene, sondern für die ganze Familie gedacht, da auch alkoholfreie warme Varianten angeboten werden.

Bei Fragen und zur Buchung schreiben Sie gerne an das Eventteam unter events@vinum.autmundis.de

Ab sofort gibt es auch Geschenkbücher von Kerstin Schaum bei vinum autmundis, z.B. „Frohe Weihnachten“, „Einen Schutzengel wünsche ich dir“ oder „Danke von Herzen“



PalmenGarten

palmengarten.de



WINTERLICHTER

7. Dezember 2024 – 12. Januar 2025

Vorverkauf unter frankfurtticket.de

STADT  FRANKFURT AM MAIN

WOL WORLD OF LIGHTS

Nachgedacht!

■ Licht sein

In einem Winkel der Welt kauerte verbissen, trotzig und freudlos eine dicke, schauerliche Finsternis. Plötzlich erschien in dieser

Not ein helles Licht, klein, aber ein Licht. Jemand hatte es hingestellt. Es war ganz einfach da und leuchtete.

Einer, der vorüberging, meinte:

„Du stündest besser woanders als in diesem abgelegenen Winkel.“

„Warum?“, fragte das Licht. „Ich leuchte nicht, um gesehen zu werden, nein, ich leuchte, weil ich Licht bin und es mir Freude macht, Licht zu sein.“

Die düstere Finsternis ging zähneknirschend und wütend gegen das Licht an. Und doch war die ganze große Finsternis machtlos gegen dieses winzige Licht.

(unbekannt)



Foto: Myriams Fotos - pixabay.com

Willkommen in Mömlingen,
dem Tor zum Odenwald.

www.moemlingen.de

Munteres Mümlingtal
TOURISMUSREGION

Fairtrade-Gemeinde Mömlingen
Landkreis Miltenberg

- **KÖNIGSWALD-ERLEBNIS**, Outdoorspiel- u. Zeltplatz der besonderen Art (www.koenigswald-erlebnis.de)
- **GEOPFAD „FEUER UND WASSER“**
- **GEOPUNKT BUCHBERG**, unser „heißes Pflaster“
- **MOUNTAINBIKE-SPASS** für Hobby- und Extremsportler (www.mtb-moemlingen.de)

IHR ANSPRECHPARTNER: Leon Heinrich, Gemeinde Mömlingen, Telefon 0 60 22 / 68 56-12

KOMM´doch mal vorbei...

■ Termine rund um die Natur!

■ Advents- und Weihnachtsmärkte

■ Adventsmarkt Hofgut Habitzheim

30.11. bis 01.12.2024; Schloßgasse 7, 64853 Otzberg OT Habitzheim
Samstag, 15:00–23:00 Uhr
Sonntag, 13:00–20:00 Uhr, Samstag um 18:18 Uhr findet wieder die feierliche Leuchtzeremonie des Winterstorches statt. Ab dann kann der Advent kommen; außerdem: Basteln und Vorlesen, Wolle spinnen, Stroh Hüpfburg, Handlettering, Stockbrot am Lagerfeuer, Kinderschminken, geöffnetes Adventscafé...

■ Groß-Umstädter Adventsmarkt

Drittes Adventswochenende
13.12. bis 15.12.2024; Historischer Marktplatz
Freitag: 17:00 – 21.30 Uhr
Samstag: 14:00 – 22:00 Uhr
Sonntag: 12:00 – 20:00 Uhr

■ Adventsmarkt Mömlingen

23.11. bis 24.11.2024, 14:00–20:00 Uhr:
Ein sehr gemütlicher Adventsmarkt auf dem Dorfplatz. Geboten werden u. a. eine Hobbykünstlerausstellung, kulinarische Spezialitäten und ein großes Rahmenprogramm, z.B. Live-Musik.

■ Crumbacher Weihnachtsmarkt

14.12. bis 15.12.2024; Darmstädter Straße, 64407 Fränkisch-Crumbach
Samstag, 15:00–20:00 Uhr,
Sonntag: 12:00–20:00 Uhr

■ Glückstalermarkt Dieburg

29.11. bis 21.12.2024
Der Dieburger Glückstalermarkt öffnet am ersten bis vierten Adventswochenende jeweils



Freitag ab 17:00 Uhr–23:00 Uhr und
Samstag von 12:00– 18:00 Uhr

■ Weihnachtsmarkt Dreieichenhain

06.12. bis 15.12.2024, Fahrgasse 52, 63303 Dreieich-Dreieichenhain
Freitag: 17:00–21.30 Uhr, Samstag: 14:00–21.30 Uhr, Sonntag: 14:00 –20:30 Uhr



■ Künstlerweihnachtsmarkt Hanau

25.11. bis 22.12.2024, Neustädter Rathaus,
Am Marktplatz, 63450 Hanau
Montag bis Freitag: 13:00–20:00 Uhr,
Samstag und Sonntag: 11:00–20:00 Uhr

■ Weihnachtsmarkt Babenhausen

Marktplatz
14.12.2024 von 11:00–21:00 Uhr
15.12.2024 von 12:00–20:00 Uhr

■ Weihnachtsmarkt Langenselbold

29.11. bis 01.12.2024,
Schlosspark, 63505 Langenselbold
Freitag: 16:00–22:00 Uhr
Samstag: 14:00–22:00 Uhr
Sonntag: 12:00–21:00 Uhr

■ Weihnachtsmarkt Darmstadt

25.11. bis 23.12.2024
Montag bis Donnerstag, 11:30–21:30 Uhr
Freitag und Samstag, 11:30–22:00 Uhr
Sonntag, 11:30–21:30 Uhr

■ Reichelsheimer Lichterweihnacht

30.11. bis 01.12.24, Kirchplatz
Samstag ab 15:00 Uhr, Sonntag ab 13:00 Uhr

■ Schlossweihnacht

Erbach im Odenwald, 29.11. bis 22.12.2024
geöffnet an allen vier Adventswochenenden,
Marktplatz; Schlosshof, Freitags von
15:00–20:00 Uhr sowie Samstag und Sonntag
von 11:00–20:00 Uhr

■ Weihnachtsmarkt Frankfurt am Main

25.11. bis 22.12.2024, Römerberg, Paulusplatz,
Mainkai, Hauptwache
Werktag: 10:00–21:00 Uhr
Sonntag: 11:00–21:00 Uhr
Römerberg, Paulusplatz, Mainkai, Hauptwache

■ Weihnachtsmarkt Michelstadt

29.11. bis 22.12.2024; Marktplatz Michelstadt
Mittwoch und Donnerstag von 14:00–20:00 Uhr
Freitag von 14:00–21:00 Uhr
Samstag von 11:00–21:00 Uhr
Sonntag von 11:00–20:00 Uhr;
montags und dienstags bleibt der Weihnachts-
markt geschlossen!

■ Weihnachtsmarkt Reinheim

07.12. bis 08.12.24; Kulturzentrum Hofgut Rein-
heim, Kirchstraße, 64354 Reinheim, Samstag:
16:00–22:00 Uhr, Sonntag: 14:00–20:00 Uhr



Kursangebote:

■ Weihnachtsbäckerei – Süßes Backvergnügen mit wenig Zucker

Kursnummer: 242-305003
Datum: Donnerstag 28. November,
18:00–21:30 Uhr
Kursgebühr: 37,00 € inkl. Zutaten

■ Christmas Lettering auf Weihnatskugeln und Karten

Kursnummer: 242-208M05
Datum: Donnerstag 05. Dezember,
18:00–20:30 Uhr
Kursgebühr: 28,00 € inkl. Material

■ Kinder-Krippenbaukurs

Kursnummer: 242-210L01
Datum: Samstag 07. Dezember,
09:00–13:30 Uhr
Kursgebühr: 85,00 € inkl. Mittagessen

■ WhatsApp für Seniorinnen und Senioren

Kursnummer: 242-501E18
Datum: Samstag 14. Dezember,
15:30–17:45 Uhr
Kursgebühr: 31,00 €

■ Intarsien – Einlegearbeiten aus Holz

Kursnummer: 242-210L17
Datum: Samstag 14. und 21. Dezember,
2 Tage, 08:30–16:00 Uhr
Kursgebühr: 340,00 €
Alle Kurse finden Sie unter
www.vhs-odenwald.de
Kontakt: vhs@odenwaldkreis.de | 06062 70 1731

■ Museen

■ Waldmuseum Watterbacher Haus

Dorfstraße 4, 63931 Preunschen,
Tel.: 09373 7306, www.kirchzell.de
Öffnungszeiten: Samstag, Sonn- und Feiertag:
12:00–6:00 Uhr und für Gruppen nach Verein-
barung (Tel.: 09373 97430)

■ bioversum und MUSEUM Jagdschloss Kranichstein

Kranichsteiner Straße 253 + 261
64289 Darmstadt
www.jagdschloss-kranichstein.de

■ Deutsches Drachentmuseum

In der Stadt 2, 64678 Lindenfels

■ Gruberhof, Handwerk und Geschichte

Raibacher Tal 22, 64823 Groß-Umstadt,
Vor Advent Glühwein-Treff: 30.11.,
16:00–20:00 Uhr (siehe Rubrik Aktuelles),
www.gruberhof-museum.de

■ Das Hessische Landesmuseum Darmstadt

Friedensplatz 1, 64283 Darmstadt
Öffnungszeiten: Dienstag, Donnerstag, Freitag
10:00–18:00 Uhr, Mittwoch: 10:00–20:00 Uhr,
Samstag, Sonn- und Feiertag: 11:00–17:00 Uhr,
www.hlmd.de

■ Weltnaturerbe Messel

Roßdörfer Straße 108, 64409 Messel
Ausstellung: Die Kunst der Evolution bis
zum 12.01.2025
Besucherzentrum täglich von 10:00–17:00 Uhr
www.grube-messel.de

■ Museum Reinheim

Wohnen und Wirtschaften zur Jahrhundertwende;
Sonntag 14:30–17:00 Uhr

■ Senckenberg Forschungsinstitut und Naturmuseum

Senckenberganlage 25, 60325 Frankfurt am Main
www.senckenberg.de/frankfurt
[www.senckenberg.de/veranstaltungen für Kinder](http://www.senckenberg.de/veranstaltungen-fuer-kinder),
Jugendliche und Erwachsene; Tel.: 069 7542-0,
Öffnungszeiten: Montag, Dienstag, Donnerstag,
Freitag 09:00–17:00 Uhr;
Mittwoch 09:00–20:00 Uhr, Samstag, Sonntag
und Feiertage 09:00–18:00 Uhr;
bitte schauen Sie unter:
[https://museumfrankfurt.senckenberg.de/de/
besuch/info-service/](https://museumfrankfurt.senckenberg.de/de/besuch/info-service/)
Hier der Link zum Online-Shop:
<https://senckenberg.ticketfritz.de/de/Home/>
Die Anakonda ist seit dem 16. Juli wieder zurück
im Museum! – Schaut sie euch live an!



Aha?! Forschungswerkstatt, ab 8 Jahren;
geöffnet: Dienstag und Donnerstag 13:00–17:00
Uhr, Mittwoch 10:00–18:00 Uhr, Freitag, Samstag,
und Sonntag 10:00–17:00 Uhr. Montags ist der
Raum geschlossen.

Dauerausstellung Natur + Medizin
(siehe Rubrik Aktuelles)

Schlösser und Burgen

Schloss Erbach

Schlosshof (Alter Bau), Marktplatz 7,
64711 Erbach im Odenwald
Öffnungszeiten Museumsladen 01.03. bis 31.12.,
10:00–17:00 Uhr, Tel.: 06062 809360;
www.schloesser-hessen.de/schloss-erbach
Dauerausstellung Antikentraum

Schloss Reichenberg

64385 Reichelsheim, Odenwald (Alternative für
Navigationsgeräte: Beerfurtherstraße 22)
www.schloss-reichenberg.de

Schloss Fechenbach Dieburg

Dienstag bis Samstag 14:00–17:00 Uhr,
Sonntag 11:00–17:00 Uhr

Burg Ronneburg

Historischer Weihnachtsmarkt: 30.11. bis
15.12.2024; Samstag: 11:00–20:00 Uhr,
Sonntag: 11:00 Uhr–19:00 Uhr
Anschrift: Freunde der Ronneburg e. V.,
Burg Ronneburg, 63549 Ronneburg,
www.burg-ronneburg.de

Tierparks

Wildpark „Alte Fasanerie“ in Hanau

Auch im Winter bleibt der Walderlebnis
Wildpark „Alte Fasanerie“ in Hanau für alle,
die Natur erleben wollen, geöffnet!
Ausgedehnte Waldspaziergänge und Naturaufent-



halte bieten gerade in der Winterzeit eine willkom-
mene und gesunde Abwechslung zu Raum-
aufenthalten bei trockener Heizungsluft. Das
weitläufige Wildparkgelände garantiert dabei jede
Menge Möglichkeiten für spannende und erlebnis-
reiche Entdeckungen bei winteraktiven Wildtieren
und seltenen Haustierrassen. Viele Beutegreifer,
darunter auch Wolf und Luchs, geraten jetzt in
Paarungsstimmung. Natürliche Spielbereiche in
der „Alten Fasanerie“ laden zum Bewegen und
Toben ein, und bei winterangepassten Führun-
gen mit Lagerfeuer und dem Walderlebnis-Team
stehen neben Wald- und Naturthemen Spaß und
Spiel auf dem Programm. Nicht nur Familien,
Kinder, Schulklassen und Bildungseinrichtungen,
auch Erwachsene finden jetzt im Rahmen von
Betriebs- und Vereinsausflügen bei fachkundigen
und erlebnisreichen Wildparkaufenthalten
draußen das „bestimmte Etwas“.

Nähere Informationen finden interessierte
große und kleine Naturfreundinnen und -freunde
unter [www.hessen-forst.de/freizeit/wildpark-
alte-fasanerie-hanau](http://www.hessen-forst.de/freizeit/wildpark-alte-fasanerie-hanau). Auch die Gaststätte Jagd-
haus in unmittelbarer Nähe des Wildparkeingangs
hat für Wintergäste und Feiern geöffnet und bietet
kulinarische Leckerbissen und behagliche Ein-
kehrmöglichkeiten an (www.jagdhaus-hanau.de)

Wildpark „Alte Fasanerie“

Fasaneriestraße 106, 63456 Hanau/Klein-Auheim
www.erlebnis-wildpark.de
01.11. bis 28.02.2024: 09:00–16:00 Uhr
(Parkschließung 17:00 Uhr)

Der Wildpark ist ganzjährig täglich geöffnet
In den Monaten September bis einschließlich
Januar öffnet die Kasse mittwochs erst um
10:00 Uhr!

Hier einige Termine:

Winter-Märchentour mit Lagerfeuer für Familien, Familien mit Kindern im Alter von 6 bis 9 Jahren

am Freitag, 06.12.2024, 15:00–18:00 Uhr,
Treffpunkt Eingang 1
Kosten: 10,50 Euro für Kinder; 13,00 Euro für
Erwachsene (inkl. Wildpark-Eintritt)

Zwerg Funny und der vergessene Nikolaussack mit Lagerfeuer im Anschluss, Familien mit Kindern im Alter von 4 bis 8 Jahren

Am Samstag, 07.12.2024, 15:00–18:00 Uhr,
Treffpunkt Eingang 1, Kosten: 10,50 Euro für

GESCHICHTEN AUS DEM ODENWALD



Im modernen Look informiert das Heimatmagazin
MY ODENWALD über Menschen, Natur, Kultur und die
Schätze der Region.
WWW.MY-ODENWALD.DE

Kinder; 13,00 Euro für Erwachsene
(inkl. Wildpark-Eintritt)

Besinnliche Abendwanderung durch den Wildpark mit Lagerfeuer, Familien mit Kindern im Alter von 7 bis 11 Jahren

Am 14.12.2024, 15.45–18:45 Uhr,
Treffpunkt: Eingang 1, Kosten: 10,50 Euro für
Kinder; 13,00 Euro für Erwachsene
(inkl. Wildpark Eintritt)
Anmeldung von Montag bis Freitag unter:
Tel.: 06181 618330-10



Glühwein

Vor-Advent Glühwein-Treff Sa. 30. Nov. | 16 - 20 Uhr

Glühwein, Rieslingpunsch & Kinderpunsch | Kürbissuppe
Auftritt des GSL-Chores (ca. 18 Uhr)
Vorlesen für Kinder im Weinkeller

Museum Gruberhof
Raibacher Tal 22 | 64823 Groß-Umstadt
<https://gruberhof-museum.de>



**AUS LIEBE
ZUR UMWELT**

VON NATUR AUS
DIE NUMMER 1 **BIO**

graulich
- der freundlicher Supermarkt -

EDEKA Graulich • Sudetenstr. 64
64385 Reichelsheim

Herausgeber: Daniel Graulich e. K., Sudetenstr. 64, 64385 Reichelsheim

■ Wildpark Brudergrund, Erbach

Erbach, Öffnungszeiten: Ganzjährig, täglich bis Einbruch der Dunkelheit, kostenfrei.

■ Vivarium Darmstadt

täglich geöffnet, November bis Februar
09:00–17:00 Uhr, Tickets können entweder online – www.tickets.zoo-vivarium.de oder an der Zookasse erworben werden.
www.zoo-vivarium.de, Tel.: 06151 1346900

Termine im Zoo Vivarium:

Freitag, 6. Dezember, 16:00–17:00 Uhr:

Der Nikolaus kommt (Eintritt p. P.)



Samstag 21. Dezember, 14:00–15:00 Uhr:

Tiere im Winter (Eintritt p. P.)

■ Opel-Zoo

Am Opel-Zoo 3, 61476 Kronberg im Taunus,
Öffnungszeiten: 09:00–18:00 Uhr, siehe Artikel
Rubrik Tierleben, www.opel-zoo.de

■ Tierhilfeverein Keller-Ranch Weiterstadt

Kontakt: Im Wasserlauf 3, 64331 Weiterstadt,
Tel.: 06150 5049343,
Mail: kontakt@kellers-ranch.de,
www.kellers-ranch.de

Das Gelände ist für Besucher täglich von
13:00–17:00 Uhr geöffnet.

■ Park-und Gartenanlagen

■ Englischer Garten Eulbach

(einer der ältesten archäologischen Parks
und zugleich ein Landschaftstierpark)
Jagdschloss 1, 64720 Michelstadt
Tel.: 06061 706042, Öffnungszeiten: ganzjährig,
täglich 09:00–17:00 Uhr

**Bitte schon vormerken: Odenwald Country Fair
im nächsten Jahr: 19. bis 22.06.2025**

■ Palmengarten Frankfurt

Eingang Siesmayerstraße 63 und
Palmengartenstraße, täglich geöffnet,
März bis Oktober: 09:00–19:00 Uhr, November
bis Februar: 09:00–16:00 Uhr,
www.palmengarten.de, Tel.: 069 21233939

Termine im Palmengarten:

Winterlichter: 07.12.2024 bis 12.01.2025

Flatterzeit im Blüten- und Schmetterlingshaus:
bis 21.04.2025

Frühlingsblumen-Schau: 06.02. bis 23.02.2025

Orchideen-Verkauf: 14. bis 16.03.2025

Kamelen und Azaleen: 20.03. bis 13.04.2025



■ Kurpark Bad König

An den Seen, 64732 Bad König

■ Park Rosenhöhe Darmstadt

Royesstraße, Darmstadt
rund um die Uhr geöffnet, freier Eintritt

■ Orangerie Park

Bessunger Straße 44, 64285 Darmstadt

■ Herrngarten

Landwehrstraße, Darmstadt

Kunkel
Garten- und
Landschaftsbau GmbH

Gärten von Kunkel

www.kunkel-garten.de
☎ 0 61 62 - 7 10 11 64853 Otzberg

■ Prinz-Emil-Garten Darmstadt

liegt im Stadtteil Bessungen direkt an der
Heidelberger Straße

■ Mathildenhöhe Darmstadt

Olbrichweg

■ Archäologischer Park

„Römische Villa Haselburg“

Höchst – Hummetroth (beschildert)

www.haselburg.de

■ Märchenwald Obrunnslucht

Rimhorner Str. L3106, 64739 Höchst i.Odw.

■ Felsenmeer

Felsenmeer-Informationszentrum,
Seifenwiesenweg 59, 64686 Lautertal
ganzjährig geöffnet, freier Eintritt

■ Einrichtungen

■ Nasefrei – spielraum für meer luft

Salzspielplatz für Klein und Groß in Dreieich,
Robert-Gosch-Straße 5 (Centrio),
Tel.: 06103 9607733, dreich@nasefrei.de
www.nasefrei.de

Öffnungszeiten: montags bis sonntags,
nach Terminvereinbarung



Als Bildungsinstitution der hessischen Unternehmerverbände ermöglichen wir jungen Menschen einen erfolgreichen Einstieg in das Berufsleben, qualifizieren und beraten Beschäftigte sowie Ausbildungs- und Arbeitsuchende. Unser Ziel ist die Vermittlung in Arbeit und / oder Ausbildung.

Bildungswerk der Hessischen Wirtschaft e.V.

Dieburg • Industriestraße 15 • Tel. 06071 20871-0

Michelstadt • Frankfurter Str. 37 • Tel. 06061 9438-0

Darmstadt • Rheinstraße 94-96 a • Tel. 06151 2710-0

www.bwhw.de

BILDEN.

BERATEN.

INTEGRIEREN.

VERNETZEN.

■ Kikubari GmbH – Kunst

Hauptstraße 59, 64711 Erbach (Odenwald)
www.kunst-kikubari.net, www.kikubari.net

■ Mehrgenerationenhaus Groß-Zimmern

offener Begegnungsort, Otzbergring 1+3,
64846 Groß-Zimmern
Tel.: 06071 618999, Reparatur-Café, KochBar –
Gemeinsam lernen, kochen und essen, Krabbel-
gruppen im MGH, Foodsharing: Mehr unter:
www.foodsharing.de, Termine bitte anfragen
unter Tel.: 06071/618999

■ Quartiersbüro Babenhausen

Ziegelhüttenstraße 21, 64832 Babenhausen
Infos unter Tel.: 06073 7238816,
christiane.hucke@diakonie-darmstadt.de,
Christiane Hucke, Termine bitte anfragen

■ RepairCafés in Darmstadt

www.repaircafés-darmstadt.de

■ Geo-Naturpark Bergstraße

www.geo-naturpark.de

Termine unter Veranstaltungskalender:

www.kalender.geo-naturpark.de

Das Geo-Naturpark-Info-Magazin mit über
400 Veranstaltungsterminen können Sie in der
Geschäftsstelle (Tel.: 06251 707990) bzw.
info@geo-naturpark.de anfordern.

■ Natur-Veranstaltungskalender

■ Naturschutzscheune Reinheimer Teich

www.naturschutzscheune.de

Hier einige Termine:

Sonntag, 01.12.2024, 14:00–16:00 Uhr:

Adventswanderung – Exkursion

Arbeitskreis Naturschutzscheune,

Leitung Fritz Fornoff,

Treffpunkt: Naturschutzscheune Reinheimer Teich.

Mittwoch, 11.12.2024, 14:00–16:00 Uhr:

Naturtour

Wir schauen, was die Tiere und Pflanzen des
Reinheimer Teiches machen.

Feste Schuhe und Fernglas bitte mitbringen.

Leitung: Fritz Fornoff

Treffpunkt: Naturschutzscheune Reinheimer Teich

Sonntag, 29.12., 14:00–16:00 Uhr:

Jahresabschlussveranstaltung – Exkursion

Treffpunkt: Reinheimer Teich

Für Kinder:

Sonntag, 01.12., 14:00–16:00 Uhr:

Ein Weihnachtsbaum für Tiere

Arbeitskreis Naturschutzscheune,

Anmeldung und Info unter:

naturschutzscheune@gmail.com,

Tel.: 0175 1062971

■ Odenwaldtouren

Kay Vonderlage, info@odenwaldtouren.de

Im Programm: Winterlicher Spaß

www.odenwaldtouren.de



Foto: Barbara Hawlitzki



Ausmalfrosch zur 25. Ausgabe

Lachen ist gesund



Nikolauswitze

Jesus: „Wisst ihr was total nervt? Wenn man an Weihnachten Geburtstag hat.“ Nikolaus: „Du musst wenigstens an Heiligabend nicht arbeiten.“ Darauf die Gans: „EURE PROBLEME MÖCHTE ICH HABEN!!“

Nikolaus... war ein schöner Tag. Da konnte ich wieder die Schuld anderen in die Schuhe schieben.

Nikolaus: „Na, wer war immer brav und hat getan, was Mama gesagt hat?“ Junge: „Der Papa!“

Nico trifft den Nikolaus und fragt: „Wenn ich Läuse habe, bin ich dann ein Nikolaus?“

Wie nennt man einen dünnen Weihnachtsmann? Nikolauch.

Was sagt der Weihnachtsmann zu Beginn eines Rennens? Auf die Plätze, fertig, ho ho ho!



Gewinnspiel

Die Antwort des letzten Gewinnspiels lautet: **Michelstadt (dort ist die neue Vinothek von vinum autmundis)**

Der Gartenfrosch verlost in diesem Magazin:

zwei Mal eine Familienkarte (2 Erwachsene und 2 Kinder) für einen Besuch im winterlichen Opel-Zoo.



Dazu gibt es jeweils ein Kartenset „Mit Tieren kommunizieren“ vom Schirner Verlag.



So machst du mit:

Schreibe uns die Lösung des anschließenden Rätsels, deine Adresse und Telefonnummer per E-Mail an verlag@kerstin-schaum.de oder schicke eine Postkarte an Verlag Schaum, Magazin Gartenfrosch, Otzbergstraße 5, 64739 Höchst. Einsendeschluss: 20.02.2025 (Rechtsweg und Barauszahlung ausgeschlossen).

Rentiere eignen sich sehr gut als Zugtiere. Welche besondere Anpassung haben ihre Füße, die auch dem Weihnachtsmann zugutekommt?

- A) Die Füße sind besonders kahl und glatt, so dass eine geringe Bodenreibung besteht
- B) Durch die breite Fläche sinken die Tiere kaum im Schnee ein und kommen auch im Winter hervorragend voran
- C) Mit der spitzen Hufform können Rentiere besonders fest zutreten und schlagen jeden Feind in die Flucht

Auf diesem Wege wünscht euch das Magazin Gartenfrosch einen schönen Winter. Genießt die schöne und gemütliche Zeit und die Ferien. Wir sehen/lesen uns im Frühjahr wieder. Bis dahin lasst es euch gut gehen. Schickt uns bitte eure regionalen Termine, Beiträge, Berichte und Anzeigen – rund um Natur, Umwelt und Tier – gerne an die Adresse:

verlag@kerstin-schaum.de

Wir freuen uns darauf.

Herzliche Grüße

Euer Gartenfrosch



Starbild **Der Waschbär**

Wissenschaftliche Bezeichnung: *Procyon lotor*

Klasse: Säugetiere (Mammalia)

Ordnung: Raubtiere (Carnivora)

Familie: Kleinbären (Procyonidae)

Größe: Körperlänge 40–70 cm, Schwanzlänge 20–40 cm

Verbreitung: Ursprünglich in Nordamerika heimisch, heute in Europa (insbesondere Deutschland) als invasive Art verbreitet

Gewicht: 3–9 kg, je nach Jahreszeit und Lebensraum

Alter: In freier Wildbahn 3–5 Jahre, in Gefangenschaft bis zu 20 Jahre

Aussehen: Graubraunes bis schwarzes Fell, charakteristische schwarze „Gesichtsmaske“ um die Augen, buschiger Ringelschwanz

Nahrung: Allesfresser, bevorzugt Früchte, Insekten, kleine Säugetiere, Fische und Eier

Lebensraum: Misch- und Laubwälder, städtische Gebiete, Parks und Gärten

Überwintern: Keine echte Winterruhe, jedoch in kalten Monaten stark reduzierte Aktivität

Fortpflanzung: April bis Juni, ein Wurf mit 2–5 Jungen, Jungtiere bleiben etwa ein Jahr bei der Mutter

Bestand: In Europa zunehmend, gilt als invasive Art mit steigender Population

Interessant zu wissen:

- ❁ Der Name „Waschbär“ kommt von ihrem Verhalten, Nahrung in Wasser zu „waschen“, obwohl sie dies in freier Wildbahn oft nicht tun. Das „Waschen“ ist vermutlich eher ein instinktives Reiben ihrer Nahrung, was nicht unbedingt mit Wasser verbunden ist.
- ❁ Obwohl Waschbären keinen echten Daumen haben, sind ihre Vorderpfoten äußerst flexibel und funktionieren ähnlich wie menschliche Hände. Diese Geschicklichkeit ermöglicht ihnen, Dosen und Türen zu öffnen, Verschlüsse zu lösen oder sogar kleine Werkzeuge zu verwenden.
- ❁ Waschbären sind sehr intelligent. Studien zeigen, dass sie sich Problemlösungen bis zu drei Jahre lang merken können.
- ❁ Die markante „Maske“ um die Augen hilft ihnen, Blendungen zu reduzieren und verbessert ihre Nachtsicht.
- ❁ Waschbären sind Einzelgänger und verbringen den Großteil ihres Lebens allein, außer während der Paarungszeit oder wenn Weibchen ihre Jungen großziehen. Sie verteidigen ihre Reviere auch aktiv gegenüber anderen Waschbären.
- ❁ Waschbären sind gute Schwimmer und können bis zu mehrere Kilometer im Wasser zurücklegen. Sie bevorzugen oft Lebensräume in der Nähe von Wasser.
- ❁ Waschbären haben gelernt, in Städten erfolgreich zu überleben. Sie durchwühlen Mülltonnen, öffnen Türen und finden Nischen, in denen sie sich verstecken oder ihre Jungen aufziehen können.
- ❁ Sie neigen dazu, sehr wählerisch mit ihrer Nahrung umzugehen. Wenn sie Müll durchwühlen, fressen sie oft nur die nahrhaftesten oder leckersten Teile und lassen den Rest liegen.

Impressum

GARTENFROSCH

Das Natur- und Umweltmagazin

Herausgeberin:

Kerstin Schaum, Verlagshaus

Otzbergstraße 5, 64739 Höchst

Telefon: 06163 2039999

E-Mail: verlag@kerstin-schaum.de

Anzeigen:

Kerstin Schaum

Layout:

Peter Link; Parzellers Buchverlag, Fulda

Druck:

Rindt-Druck GmbH & Co. KG, Fulda

Verteilung:

kostenlos in Schulen, Bildungseinrichtungen, öffentlichen Einrichtungen, Freizeiteinrichtungen, Cafés, Geschäften, Banken, Apotheken, Arztpraxen, Krankenhäusern, Forstämtern, Tierparks... Region Südhessen (Landkreis Darmstadt-Dieburg, Odenwaldkreis und darüber hinaus...)

Der Verlag übernimmt keine Haftung für Übermittlungsfehler jeglicher Art. Informationen sind nach bestem Wissen und Gewissen überprüft. Es kann keine Gewähr übernommen werden. Alle Angaben sind Vorschläge und stellen keine Garantie oder verbindliche Handlungsempfehlung dar.

Ein PDF des Gartenfrosch-Magazins

zum Download finden Sie unter

www.gartenfrosch-magazin.de

Fotos: Ohne Fotohinweis: Kerstin Schaum;

andere: Fotonachweis am Bild

Frosch-Illustrationen by Brgfx / Freepik.com



Bezahlbarkeit*

entsteht, wenn man Ökoenergie für alle fair kalkuliert.

Ein klimafreundliches Leben sollte sich jeder leisten können. Darum sehen wir uns in der Verantwortung, unseren Kundinnen und Kunden nicht nur nachhaltige Energie, sondern auch ein gutes Preis-Leistungs-Verhältnis zu bieten. Dafür stehen wir auch in Zukunft ein. [entega.de](https://www.entega.de)



entega

EINFACH KLIMAFREUNDLICH FÜR ALLE.