



Alle drei Jahre wieder

Turnabteilung der TGS Hausen präsentiert „Sportschau“

Hausen (ah) Alle drei Jahre gibt die Turnabteilung bei einer „Sportschau“ einen Einblick in ihr großes Angebot. Es wechselt sich mit einem Trainingslager auf dem TGS-Vereinsgelände, bei dem auch die älteren da übernachten und mit einer Art „Ninja Warrior“, bei dem man mit altersgemischten Mannschaften startet, ab. Diesmal hatten sich jede Turngruppen für die Schau in der Rodauhalle das Thema Disney gewählt und entsprechende Namen gegeben, so Schneewittchen, Star Wars und auch die Eisprinzessin. Den Anfang machte das Eltern-Kind-Turnen mit Kindern ab einem Jahr, die zeigten, dass sie schon mehr als laufen können und auch Hindernisse kein Problem sind. Bei den drei bis fünfjährigen waren die ersten turnerischen Elemente zu sehen und wo die Kinder nicht mehr auf eine Hilfe der Eltern angewiesen sind. Ab sechs Jahren wird man dann schon zu den Turnern gezählt. Mit etwas älteren Turnerinnen



ging es weiter, die Übungen auf Schwebebalken und mit einem Trampolin präsentierten. Unter dem Programmpunkt „Mulan“, der Hauptfigur in dem gleichnamigen Zeichentrickfilm von Wald Disney, zeigten auch alle Übungsleiterinnen im Alter von 14 bis 72 Jahren ihr Können. Auch die Wettkampfgruppe war mit dabei. Hier reicht die Alterspanne von acht bis 14 Jahren. Wer älter ist, gehört schon zu den erwachsenen Kunstturnerinnen. Aber die TGS Hausen ist bewusst ein Breitensportverein, wer allerdings das Talent für den

Leistungssport hat, wird ebenfalls entsprechend gefördert. Dazu gehört auch Sanna Lotte, die Bronzemedaillegewinnerin beim „Special Olympics“ Bundespokal der Landes-Turnverbände. Neben den verschiedenen Turngruppen präsentierten sich auch durch zwei Leichtathletengruppen. Insgesamt beteiligten sich etwa 150 junge Aktive an der Schau und jede Gruppe erntete kräftig Applaus von der großen Zahl an Zuschauern.

(Fotos: ah)

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen

(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Alldrink, Bauhaus, Edeka, LIDL, Möbel Kempf, Netto, Norma, Penny, Rossmann, Toom Baumarkt

Goldhaus Obertshausen

ANKAUF VON:

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

Seit 20 Jahren ihr Experte vor Ort!

H. Honig | Heusenstammer Str. 3
63179 Obertshausen

Mo-Fr: 10-13 Uhr | 15-18 Uhr
oder nach Vereinbarung!
Tel. 0 6104 9 53 13 15 oder
www.goldhaus-obertshausen.de

DAHLER

Ihr Immobilienmakler in Hanau und Offenbach

DAHLER Hanau/Offenbach dahler.com/hanau
T 06181 99 11 970



Zur Website:



**NUR VOM 12. NOVEMBER
BIS 2. DEZEMBER**

**BLACK
FITNESS
SALE**



MEHR SPAREN GEHT NICHT!

**MEGA-RABATTE
BIS ZU 333 €**



☎ 06182 /
25944
oder QR-Code
scannen!

Am Schwimmbad 3
www.vitanova.de

VITA NOVA

Wenn die Fahrradklingel zur Kommunikation gehört

Jüngste Kita der Stadt Obertshausen: Kinderkrippe an der Badstraße

Obertshausen (NZO) Die einzige städtische Kindertagesstätte Obertshausens, die ausschließlich Kindern unter drei Jahren (U3) zur Verfügung steht, ist an der Badstraße angesiedelt. Die Einrichtung glänzt äußerlich durch ihren 2022 errichteten Neubau, der auf etwa 780 Quadratmetern mit einem weitläufigen und wäldlichen Außengelände von 7.000 Quadratmetern für vier Gruppen mit maximal 48 Kindern ausgelegt ist.

„Die Kinder im Alter von 14 bis 36 Monaten werden bei uns durch vielfältige Partizipation in allen Bereichen herausragend Wert geschätzt und können nach ihren Interessen und Bedürfnissen die Räume sowie den Garten nutzen“, weist Kita-Leiterin Eva-Maria Uschmann auf die „inneren Werte“ der Einrichtung hin. Dafür sind vier helle Zimmer nach den Bildungsschwerpunkten „Starke Kinder“, „Kommunikationsfreudige und medienkompetente Kinder“, „Kreative, fantasievolle und künstlerische Kinder“ sowie „Lernende, forschende und entdeckungsfreudige Kinder“ eingerichtet worden.

„Die Kinder können sich bei uns bewusst entscheiden, in welchem Bildungsbereich sie Lernerfahrungen sammeln möchten. Sie haben die Möglichkeit auszuwählen, ob sie an unterschiedlichen Aktionen, Spaziergängen im Wald oder an Ausflügen teilnehmen möchten“, ergänzt die stellvertretende Leiterin Marija Zagorscak.

Eröffnet hat die reine U3-Betreuung im November 2018 übergangsweise in einem Container-Bau an der Südseite der Rodauhalle. „Durch die mehrmalige Verschiebung der Baufertigstellung des Containers



Unter der Leitung von Eva-Maria Uschmann (rechts) und ihrer Stellvertreterin Marija Zagorscak steht die Kindertagesstätte Badstraße, die ausschließlich für Kinder unter drei Jahren konzipiert ist. (Foto: Stadt Obertshausen)

konnten sich die an dem Projekt beteiligten Erzieherinnen phasenweise halbtags treffen und reflektieren, wie eine abschließliche U3-Betreuung in Obertshausen aufgebaut werden kann. Somit hatten wir bereits ein gut ausgearbeitetes Konzept, als der Container schließlich fertig gestellt war“, sagt Erzieherin Eva-Maria Uschmann.

Durch zahlreiche Gespräche und Diskussionen wurde in den vergangenen fünf Jahren schrittweise ein System der U3-Betreuung etabliert, das sich inzwischen bewährt hat. Unter anderem bildete sich das Team intensiv zu den Themen Gewaltschutz, Kindeswohlgefährdung, Teilhabe und Begleitung, Managen von Konflikten, Kommunikation - auch im Umgang mit Eltern sowie Beobachtung und Dokumentation fort. Durch den besonders guten Betreuungsschlüssel und die hohe fachliche Kompetenz des Teams ist der Nachwuchs an der Badstraße ausgezeichnet versorgt. Das spiegelt sich auch beim Essen wieder, bei dessen Zubereitung die Kinder im Rahmen der Möglichkeiten beteiligt werden und wertvolle

Erfahrungen sammeln können.

„Wir dokumentieren tagesaktuell in allen Bildungsbereichen die Lernfortschritte eines jeden Kindes“, sagt Eva-Maria Uschmann und betont zudem, dass die Konzeption und Abläufe regelmäßig an die Bedürfnisse der Kinder und den hessischen Bildungsplan angepasst werden.

Für Eva-Maria Uschmann war es ein Herzenswunsch, ein Konzept für eine reine U3-Kita zu entwickeln. Beobachtungen an anderen Arbeitsplätzen haben die heutige zertifizierte Kita-Leiterin zu diesem individuellen Konzept motiviert. Da war es eine glückliche Fügung, dass die Stadt Obertshausen eine Leitung für eine Kinderkrippe gesucht hatte und Eva-Maria Uschmann das Vertrauen schenkte.

„Es macht einfach Spaß zu sehen, wie schnell sich die Kinder entwickeln und was sie schon in jungen Jahren alles können, wenn wir es ihnen nur zutrauen“, sagt die engagierte Leiterin. Es ist eine Sache der Kommunikation, die altersgerecht, vielfältig und auch kreativ in der Einrichtung umge-

setzt wird. So setzen Eva-Maria Uschmann und ihr Team im Kitaalltag unter anderem auf akustische Signale im sozialen Lernen ganz ohne Sprache. Dabei kommen zum Beispiel auch eine Fahrradklingel und eine Kuhglocke zum Einsatz. All dies geschieht im sozialen Lernen, Kinder der Einrichtung bekommen verschiedene Hilfsmittel, um ohne Sprache beteiligt zu werden. Beobachtung durch das Team ist ganz wichtig. So erkennen die Fachkräfte der Einrichtung auch ohne sprachliche Kommunikation, was die Kinder wollen.

Für das Team bedeutet all dies, auch Geduld zu haben und zum Beispiel Situationen, in denen Kinder sich gegenseitig unterstützen, abzuwarten. Dieser Auftrag ist im Konzept klar formuliert. Auch wenn es dann mal länger dauern kann. „Kinder brauchen Zeit, also beobachten wir, warten ab und greifen erst ‚im richtigen Moment‘ ein“, erklärt Eva-Maria Uschmann.

Und so nimmt sich das Team der Kita Badstraße auch für die Eingewöhnung mit den Jungen und Mädchen Zeit. Dabei muss das Vertrauen zwischen Team und Kindern behutsam aufgebaut werden. Nonverbal ist dies eine besondere Herausforderung. Das Spielzeug und später auch das Essen annehmen sind echte Vertrauensbeweise der Kinder an die betreuenden Personen.

Wer Interesse an einem Job bei der Stadt Obertshausen als Erzieherin oder Erzieher hat, kann sich gern per E-Mail: personal@obertshausen.de melden. Weitere Informationen – auch zu Ansprechpartnern der sieben städtischen Kitas – finden Interessierte auch unter <https://www.obertshausen.de/kita>.

Wahlhelfer gesucht

Voraussichtliche Bundestagswahl am 23. Februar 2025

Obertshausen (NZO) Die aktuelle politische Situation spricht für die vorgezogene Wahl zum 21. Bundestag. Termin wird voraussichtlich am 23. Februar 2025 sein. Für die Durchführung der Bundestagswahl sucht das Wahlamt der Stadt Obertshausen engagierte Bürger und Bürgerinnen, die als ehrenamtliche Helfer und Helferinnen am Wahlsonntag in den Wahllokalen tätig sind. Die ehrenamtlichen Wahlvorstände müssen als Voraussetzung für das Wahlehrenamt selbst wahlberechtigt sein. Dazu gehört auch, dass das 18. Lebensjahr am Wahltag vollendet ist.

Die Einsatzzeiten in den Wahllokalen sind von 7.30 bis 18 Uhr. Die Helferinnen und Helfer werden für einen halben Tag Wahldienst eingeteilt, da sie in der Regel in zwei Schichten arbeiten. Um 18 Uhr trifft sich dann der gesamte Wahlvorstand zur Ermittlung des

Wahlergebnisses. Die Wahlhelferinnen und Wahlhelfer der Briefwahllokale beginnen mit ihrer Tätigkeit um 16.30 Uhr.

Um die Tätigkeit im Wahlvorstand attraktiver zu machen, wurde auch das sogenannte Erfrischungsgeld auf 50 Euro erhöht. „Die Abwicklung einer Wahl ist nur mit einer Vielzahl ehrenamtlicher Kräfte möglich, um einen erfolgreichen Ablauf am Wahlsonntag zu gewährleisten. Sie ist somit ein sehr wichtiger Beitrag zum Funktionieren der Demokratie“, betont Bürgermeister Manuel Friedrich. „Der vorgezogene Termin erfordert nun auch noch schnellere Planungen, um den erfolgreichen Ablauf der Wahl zu gewährleisten.“

Interessenten und Interessentinnen, die die Wahl ehrenamtlich unterstützen wollen, melden sich bitte bei der Stadt Obertshausen per E-Mail: wahlvorstand@obertshausen.de.



Letzte Kulturreise der Jedermann im Jahr 2024 nach Frankfurt ins Historische Museum

Hausen (NZO) Auf mit der S-Bahn nach Frankfurt. Zum Start gingen die Jedermann der Turngesellschaft Hausen von der Konstabler Wache zunächst zur Stärkung zu Frau Schäfer's Wurststand in der kleinen Markthalle und dann durch den bereits aufgebauten Weihnachtsmarkt zum Historischen Museum an den Ufern des Mains.

Eine sehr gute, ausführliche Führung zum Thema „Highlights der Stadt Frankfurt“ zeigte die Entwicklung von der Stauerzeit, dem Messezentrum und Handelsplatz, über die Kaiserkrönungen und der Paulskirche für das erste deutsche Parlament, die Nationalversammlung d.h. Die Informationen reichten vom Mittelalter

bis zur Neuzeit.

Anhand von Modellen wurde die Entwicklung der Stadt vor und nach den 2ten Weltkrieg und aktueller Stand heute detailliert aufgezeigt. Insgesamt wurde bekannte, prächtige und ungewöhnliche Ausstellungsstücke im neuen Ausstellungshaus präsentiert. So erlebten wir die Stadtgeschichte „Frankfurt Einst?“ mit ihren fünf Themengalerien bis zur Ausstellung „Frankfurt Jetzt!“. Abschließend ging es ins Haus Wertheim um all das Gesehene bei einem gemütlichen Abendessen „ausklingen“ lassen und danach ging es zurück wieder mit der S-Bahn.

Weitere Info auch unter www.tgs-hausen.de/abteilungen/jedermannsport. (Foto: p.)

18 Punkte stehen auf der Tagesordnung

Stadtverordnete tagen am 05. Dezember im Bürgerhaus

Obertshausen (NZO) Zu ihrer nächsten Sitzung kommen die Stadtverordneten der Stadt Obertshausen am Donnerstag, 5. Dezember im großen Saal des Bürgerhauses, Tempelhofer Straße 10, zusammen. Beginn der öffentlichen Sitzung ist um 19 Uhr.

Insgesamt 18 Tagesordnungspunkte umfasst die Stadtverordnetenversammlung an diesem

Abend. Nach der Eröffnung der Sitzung und der Mitteilung erfolgt durch Bürgermeister und Kammerer Manuel Friedrich die Einbringung des Doppelhaushaltes der Haushaltsjahre 2025 und 2026. In seiner Rede wird Friedrich auf den vom Magistrat beschlossenen Entwurf sowie auf die aktuellen finanziellen Herausforderungen und Auf- und Ausgabenlast von Kreis, Land

und Bund eingehen.

Weitere Themen werden die Empfehlung einer offiziellen Städtefreundschaft mit Caravaca de la Cruz sowie der Abschluss eines Solidaritätspaktes mit der ukrainischen Stadt Novovolynsk sein. Dazu stehen ein Grundsatzbeschluss zur Einführung einer Altpapier-Tonne (Blaue Tonne) im Stadtgebiet, ein Beschluss zum Par-

kraumkonzept für den Stadtteil Hausen und die 1. Satzung zur Änderung der Hebesatzsatzung der Stadt Obertshausen vom 11.10.2024 auf der Agenda.

Drei weitere Satzungen stehen durch die Stadtverordnetenversammlung ebenfalls zur Diskussion und Beschlussfassung: die Straßenbeitragsatzung, Sondernutzungssatzung und Obdachlosensatzung.



Manfred & Frauke

Professionelle Vermögensnachfolge
Letztwillige Verfügungen,
Nachfolgeplanung, Beratung

06182 – 7726-0
Rufen Sie uns an

www.krayer-kollegen.de
Besuchen Sie uns

KRAYER | KRÖNER
RECHTSANWÄLTE – FACHANWÄLTE – NOTAR

Manfred, Du musst mir jetzt mal zuhören!

Beim gestrigen Bridgeabend diskutierte Frauke mit ihren Freundinnen wieder über erbschaftssteuerliche Themen. Es ging um die leibzeitige Übertragung von Vermögen als ein beliebtes Steuersparmodell. Jetzt doziert sie am Frühstückstisch vor ihrem Ehemann: „Manfred, die Steuerersparnis beim Übergabevertrag ergibt sich aus dem zurückbehaltenen Nießbrauch und der statistischen Lebenserwartung des Übergebers. Aber Du musst nach Abschluss des Übergabevertrages noch ein paar Jahre leben, ansonsten ist der Steuereffekt rückwirkend futsch ...“

Liebe Leserin, lieber Leser, Frauke hat recht. Es sei denn, der Nießbrauch wurde vorher im Rahmen eines Sachverständigengutachtens ermittelt. Dann muss der spätere tatsächliche Nießbrauch keine Mindestlaufzeit haben. Informieren Sie sich. Wir freuen uns auf Sie.

Ihre
HEIMATZEITUNGEN
aus einer Hand

myjob.de
Die Jobsite
mit dem Social Media Boost





Lichterfest in Obertshausen

Obertshausen (ah) Es war schon fast dunkel, als die kleinen bunten Lichter vor Geschäften in der Beethovenstraße angingen und den zahlreichen Besuchern den Weg wiesen. Am Lichterfest beteiligten sich der Biomarkt

„Die Karotte“, „Beates Blumenhaus“, „P3-Mode für Sie und Ihn“, „Braun Raumausstatter“, „Uhren Thurner“ und der „Büchertreff Obertshausen“. Über mangelnden Besuch konnten sich die teilnehmenden Geschäfte

nicht beklagen. In den hell erleuchteten Verkaufsräumen war immer viel Leben. Es war eine gute Gelegenheit, sich in Ruhe zu informieren, etwas für sich oder auch schon ein Geschenk für das Weihnachtsfest zu finden. „Die

Karotte“ und auch der Stand von „Sip&Dip“ neben dem Büchertreff sorgten mit ihrem Angebot an Speisen und Getränken dafür, dass kein Besucher des Lichterfestes hungrig oder durstig bleiben musste. (Foto: ah)

Bauverlauf ist von Witterung abhängig

Grundhafte Erneuerung der Gartenstraße geht vorzeitig in nächsten Bauabschnitt

Obertshausen (NZO) Aktuell laufen die letzten Maßnahmen des ersten Bauabschnitts der grundhaften Erneuerung der Gartenstraße im Stadtteil Obertshausen. Die ausführende Firma liegt damit deutlich vor dem ursprünglichen Zeitplan. Mit dem Einbau der Feindecke kann somit in Kalenderwoche 48 der erste Bauabschnitt erfolgreich abgeschlossen werden. Ursprünglich war das Bauende in diesem Bereich Ende des Jahres vorgesehen. Am Montag, 2. Dezember, geht es dann mit dem zweiten Bau-

abschnitt weiter. Betroffen ist zunächst der Bereich der Gartenstraße im Abschnitt zwischen Hausnummer 32 und Grabenstraße (bis 13. Januar). Die Einrichtung der Baustelle im kompletten zweiten Abschnitt – Gartenstraße 32 bis Wiesenstraße – erfolgt sukzessive, um die Belastung der Anwohnerinnen und Anwohner, vor allem über die „Weihnachtspause“ so gering wie möglich zu halten. Zunächst steht die Verlegung der Wasserleitung in der Straße Im Trinkborn an. Dafür muss

die Zufahrt zur Straße gesperrt werden. Eine Zufahrt zur städtischen Kita Im Trinkborn beziehungsweise zu den Grundstücken im vollgesperrten Bereich ist nur eingeschränkt möglich. Im Zuge der grundhaften Straßensanierung erneuert zudem die MAINGAU Energie die Gasleitung. Auch die Stromleitung der Energienetze Offenbach wird erneuert. Dies geschieht, sofern es die Witterung zulässt, im Bereich zwischen der Straße Im Trinkborn und der Grabenstraße noch vor Weihnachten. Zu Beginn des neuen Jahres

wird dann der zweite Bauabschnitt vollständig eingerichtet: Die Vollsperrung erstreckt sich dann bis hin zur Wiesenstraße. Der gesamte Bauverlauf ist jedoch stark von den Witterungsverhältnissen abhängig. Eine Umleitung wird ausgeschildert. Die gesamte Sanierung der Gartenstraße wird bis voraussichtlich Mitte 2026 dauern. Die einzelnen Bauabschnitte werden jeweils komplett abgeschlossen, so ist die punktuelle Belastung für die Anliegerinnen und Anlieger geringer.

Straßensanierung in der Gumbertseestraße geht weiter

Obertshausen (NZO) Früher als gedacht, kann nun mit dem zweiten Bauabschnitt der grundhaften Straßensanierung der Gumbertseestraße im Stadtteil Hausen begonnen werden. Betroffen ist dann der Kreuzungsbereich Gumbertseestraße/Tempelhofer Straße. Vorzeitig abgeschlossen wird zudem der erste Bauabschnitt (Gumbertseestraße zwischen Brückenstraße und Tempelhofer Straße). Ursprünglich sind die Planungen von einer Bauzeit bis Ende Dezember ausgegangen. Dieser Bereich kann nun bereits am 2. Dezember wieder für den Verkehr freigegeben werden. Aktuell muss noch die sogenannte Feindecke eingebaut werden. Mit dem zweiten Bauabschnitt beginnen die Fachleute bereits am Montag. Dazu ist eine Vollsperrung des Kreuzungsbereichs Gumbertseestraße/Tempelhofer Straße erforderlich. Zunächst wird die alte Asphaltdecke abgefräst und dann mit

den Aushubarbeiten begonnen. Im Anschluss steht der Austausch eines alten Hydranten inklusive Streckenschieber an. Weiter wird ein Leerrohr für die Energienetze Offenbach verlegt, welches dann für eine neue Stromleitung verwendet werden kann. Der zweite Bauabschnitt umfasst zusätzlich zum Kreuzungsbereich auch die angrenzenden Anschlussbereiche der Gumbertseestraße und Tempelhofer Straße. Das Bauende des zweiten Abschnitts ist voraussichtlich im ersten Quartal 2025, da es stark von der Witterung in den Wintermonaten abhängig ist. Eine Umleitung ist ausgeschildert. Entlang der Umleitungsstrecke sind Halteverbotschilder aufgestellt, um den Verkehr in diesem Bereich sicherzustellen. Die Geschwindigkeit auf der Brückenstraße wurde auf zehn Kilometer pro Stunde reduziert.

Figurentheater zum Thema Depression

Obertshausen (NZO) Jeder Vierte erlebt in seinem Leben Phasen, in denen er/sie/div. ihr begegnet: einer diffusen Schwermut mit dem Gefühl von fehlendem Lebenssinn – einer Depression. Sie ist eine Krankheit, mit der man lernen kann zu leben, doch der Weg ist lang – aber auch überraschend kreativ. Da ist dieses Bild: die Depression – ein schwarzer Hund. Er weigert sich zu gehen, steht im Weg, knurrt, beißt. Lässt er sich für einen Spaziergang an die Leine legen? Mit halb-satirischen Karikaturen,

Songs und vor allem der Erfahrungen von Betroffenen unterstützen Figurenspielerin Julia Raab und Anja Schwede das theatrale Bild mittels Puppe, Objekt und Maske, um die Depression aus ihrer sprachlosen Ecke zu holen. Veranstalter: LUIS HILFT e.V., Ort: Bürgerhaus Obertshausen, Einlaß 18.30 Uhr Beginn: 19.30 Uhr. Eintritt: 10 Euro. Tickets an der Abendkasse sowie bei den Vorverkaufsstellen, diese und weitere Informationen: <https://www.luis-hilft.de/veranstaltungen-2024/>.

Jahresabschlussfeier der Sängerkunst

Hausen (NZO) Die Sängerkunst 1883 Hausen lädt ihre Mitglieder zur Jahresabschlussfeier für Samstag, 7. Dezember, ein. Neben einem Rückblick auf das vergangene Jahr und dem Dank an alle Aktive gehört die Jubilarehrung zum festen Programm des Abends. Wie es sich für die Sängerkunst gehört,

wird dabei auch gemeinsam gesungen, um sich auf die bevorstehende Adventszeit einzustimmen. Nach einem Jahr gelungener Auftritte spricht alles für einen geselligen, gemeinsamen Abend der Abteilungen. Die Feier findet ab 20 Uhr im Kleinkunstsaal des Bürgerhauses statt.

Grundsteuerreform in Obertshausen

Bürgerversammlung am 12. Dezember

Obertshausen (NZO) Zur diesjährigen Bürgerversammlung sind alle Interessierten am Donnerstag, 12. Dezember, um 18.30 Uhr im großen Saal des Bürgerhauses in der Tempelhofer Straße 10 eingeladen.

Wie Stadtverordnetenvorsteher Anthony Giordano bei der Stadtverordnetenversammlung am 4. Juli mitgeteilt hat, wird das Thema die Grundsteuerreform zum 1. Januar 2025 sein.



Neuer Kalender des HGV Obertshausen mit historischen Motiven erschienen

Obertshausen (NZO) Auf dem Kalenderblatt für den Januar ist ein „Damals-heute“-Motiv der Fa. Karl Mayer in der Brühlstr. abgebildet. Die Fotos entstanden um 1960 und im Jahr 2020. Sie können die

beiden Fotos auch im Anhang finden. Bekannterweise wurde der Komplex im Frühjahr 2023 abgerissen. Das „heute“-Motiv ist nun also auch schon wieder Geschichte und somit

eine historische Aufnahme. Hier sollen in den nächsten Jahren u.a. 126 neue Mietwohnungen entstehen, 20 Prozent davon mit sozialer Förderung. Der neue Kalender „Unser

Obertshausen 2025“ kann für 10 Euro beim Büchertreff, Hoffmann-schreibenspielen-schenken und Jäger-KFZ-Service (ARAL) erworben werden. (Fotos: Verein)



www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung RheinMainVerlag

04. DEZ 2024
Beginn 18 Uhr

INFOABEND GEBURTSHILFE
Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne

Die Geburt eines Kindes ist ein natürliches und sehr persönliches Ereignis. Die geburtshilfliche Klinik der Asklepios Klinik Langen lädt Sie herzlich zum Infoabend ein. Die Oberärztinnen der Klinik erklären Ihnen die Abläufe einer Geburt, führen durch die Kreißsäle und beantworten gerne Ihre Fragen.

Information unter:
Tel.: 06103 / 912-615 07
gyn.langen@asklepios.com
www.asklepios.com/langen

ASKLEPIOS
KLINIK LANGEN

Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich

Newcastle-Virus in Nordhessen nachgewiesen

Veterinäramt des Kreises Offenbach ruft für Geflügelhaltungen zu erhöhter Vorsicht auf

Kreis Offenbach (NZO) Erstmals ist in Hessen das für Geflügel hochansteckende Newcastle-Virus nachgewiesen worden: Der Test einer verwilderten Haustaube im Werra-Meißner-Kreis fiel in der vergangenen Woche positiv aus.

Die meldepflichtige Tierseuche führt vor allem bei Hühnern und Puten oft zu schweren Krankheitsverläufen, aber auch andere Vogelarten wie Tauben, Enten und Gänse können sich anstecken. Das Veterinäramt des Kreises Offenbach ruft deshalb Halterinnen

und Halter von Hühnern und Puten dazu auf, der gemäß Geflügelpestverordnung bestehenden Impfpflicht für ihre Tiere nachzukommen sowie auf Wiederholungsimpfungen zu achten. Parallel empfehlen die Fachleute die Impfung auch für Tauben.

Eine Infektion kann sich bei betroffenen Tieren nach circa drei bis sechs Tagen unter anderem durch erhöhte Körpertemperatur, Atemschwierigkeiten, Durchfall, Ödemen an Kopf und Kehllappen sowie durch ein Nachlassen der Legeleistung äußern. Zudem

verweigern sie häufig die Futter- und Wasseraufnahme, niesen und schlafen viel. Auch Verläufe ohne Symptome sind möglich. Bei der akuten Verlaufsform führt die Erkrankung jedoch in 90 bis 100 Prozent der Fälle zum Tod. Überlebende Tiere können Folgeschäden, wie anhaltende Lähmungserscheinungen, davontragen.

Das Newcastle-Virus ist auch auf den Menschen übertragbar, jedoch waren Ansteckungen in der Vergangenheit selten und ungefährlich. Betroffen waren vor allem Men-

schen, die engen Kontakt zu infizierten Tieren hatten, und über Bindehautentzündungen sowie oftmals auch geschwollene Lymphknoten im Bereich der Ohren klagten.

Halterinnen und Haltern von Geflügel wird empfohlen, derzeit verstärkt Hygienemaßnahmen einzuhalten sowie verendete Tiere und Schlachtabfälle achtsam zu entsorgen. Sollte ein Infektionsverdacht bestehen, ist er umgehend dem Veterinäramt telefonisch unter 06074 8180-63900 oder per E-Mail an veterinaeramt@kreis-offenbach.de zu melden.

Geburtstagskinder

30.11. Gertrud Guske,
30.11. Emmi Costanzo,
30.11. Margret Kopetzky,
03.12. Anna Kieloch,
03.12. Elvira Mergler,
03.12. Armin Siep,
03.12. Monika Krämer,
04.12. Rosemarie Ehnes,
04.12. Nikola Nastoski,
06.12. Andreas Girend,
06.12. Martina Gefrörer,

90 Jahre
75 Jahre
70 Jahre
75 Jahre
75 Jahre
70 Jahre
70 Jahre
85 Jahre
70 Jahre
75 Jahre
70 Jahre

Goldene Hochzeit

30.11. Ingrid und Rainer Hübsch
03.12. Monika und Wolfgang Krämer

Eiserne Hochzeit

03.12. Momaiza und Abdul Zazai

Am 1. Dezember wehen Flaggen vor dem Kreishaus

Dietzenbach (NZO) Die Hessische Verfassung ist die älteste deutsche Landesverfassung, die noch in Kraft ist. Sie gilt seit dem 1. Dezember 1946. Anlässlich des Jahrestages des Inkrafttretens der Hessischen

Verfassung wird am Sonntag, 1. Dezember 2024, vor dem Kreishaus in Dietzenbach beflaggt. Morgens werden die Europa-, die Bundes-, die Landes- und die Kreisflagge gehisst.

Die Verfassung des Landes

Hessen ist älter als das Grundgesetz. Es wurden im Laufe der Jahre zwar einige Verfassungsänderungen beschlossen, doch bis zum Jahr 2018 gab es keine große Reform. In der Hessischen Verfassung geht es

unter anderem um Gleichheit und Freiheit, die Grenzen und Sicherung der Menschenrechte, soziale und wirtschaftliche Rechte und Pflichten, Erziehung, Bildung sowie um die Staatsgewalt.

Beim After-Work-Event Post ans Christkind aufgeben

Obertshausen (NZO) Einmal im Monat ergänzt ein After-Work-Event (17 bis 21 Uhr) unter der Regie des Vereins Stadtmarketing (SMV) Obertshausen den freitäglichen Wochenmarkt. Am Nikolaustag, 6. Dezember, steht der monatliche Treff im Anschluss an den Wochenmarkt unter vorweihnachtlichem Motto. Neben einer Überraschung vom Nikolaus zwischen 17 und 19 Uhr für die kleinen Besucherinnen und Besucher, dürfen sich alle

beim After-Work-Event über Klänge von DJ Romero freuen. Speisen und Getränke gibt es von Sip&Dip sowie am Aperol-Stand. Der Förderverein der Waldschule wird zudem durch Jens Treff mit einem Essensstand vertreten sein. Der neue Infokanal aus Obertshausen, „MaingauLife“, baut einen Bierstand für das After-Work-Event im Dezember auf. Der Verein Stadtmarketing Obertshausen informiert Besucherinnen und Besucher zur O-CARD und hat

als besonderen Höhepunkt den Briefkasten „Christkind-Post“ mit im Gepäck. Dort können Kinder ihre Weihnachtswünsche einwerfen und erhalten ein kleines Geschenk. Einige weitere Programmpunkte sind noch durch den SMV in der Absprache.

Zuvor ist auf dem Meininger Platz (direkt am Bahnhof) von 14 bis 18 Uhr Wochenmarkt-

zeit. Dort können verschiedene Waren eingekauft und bei einem Glas Wein und bei Häppchen mit Freunden geplaudert werden. Die Marktbesucher vor Ort freuen sich auf Kundenschaft.

Die nächsten Wochenmarkt-Termine zum Vormerken: 29. November, 6. 13. und 20. Dezember – jeweils von 14 bis 18 Uhr.

Gemeinsam aktiv in der Trauer am 7. Dezember

Obertshausen (NZO) Die ökumenische Initiative „Wegbegleiter für Trauernde“ bietet mehrmals im Jahr Termine für ein Aktivprogramm an. Gemeinsam mit anderen und unterstützt von ehrenamtlichen Trauerbegleiterinnen und -begleitern können Trauernde aktiv werden und sich dabei austauschen.

Am Samstag, 7. Dezember, um 15 Uhr lädt die Initiative zum weihnachtlichen Backen in das Gemeindehaus der Waldkirche in der Schönbornstraße 42 ein.

Um Anmeldung für die Planung wird unter der Telefonnummer 06104/6695812 (AB) gebeten. Trauernde können sich zudem bei der Trauerinitiative telefonisch melden, wenn sie sich über die verschiedenen Trauerangebote informieren möchten. Es ist ein Anrufbeantworter geschaltet und ein Begleiter meldet sich innerhalb drei Werktagen zurück. Aktuelle Termine und weitere Informationen sind auch unter www.trauerinitiative-obertshausen.de zu finden.

Weihnachtliches Bilderbuchkino

Obertshausen (NZO) Weihnachtlich wird es am Mittwoch, 11. Dezember, beim nächsten Vorlesenachmittag in der Stadtbücherei Obertshausen in der Kirchstraße 2.

Gezeigt wird das Bilderbuchkino „Das große Weihnachtsfest im Zoo“ von Sophie Schönwald und Günther Jakobs. Im Zoo beschenkt jedes Tier ein anderes Tier: der Igel die Giraffe, die Giraffe das Nilpferd usw. Obwohl die Geschenke gut überlegt sind, sind am Ende alle enttäuscht. Ig-

naz Igel und Zoodirektor Alfred Ungestüm gehen der Sache auf den Grund und sorgen dafür, dass es am Ende doch für alle ein wunderbares Weihnachtsfest wird.

Beginn ist um 15 Uhr, eingeladen sind Kinder ab drei Jahren. Im Anschluss an die Geschichte wird gebastelt, dafür bitte Schere und Kleber mitbringen. Eine Anmeldung in der Stadtbücherei ist erforderlich: Tel. 7034301 oder per E-Mail: buecherei.obertshausen@obertshausen.de.

Konzert im Advent

Hausen (NZO) Advent ist die Zeit der Besinnlichkeit und Ruhe. Die Chöre der Sängervereinigung, Frauenchor „Canto felice“ und der Männerchor, wollen eine vorweihnachtliche Stimmung in die Kirche zaubern. Für den ersten Advent-

sonntag, 1. Dezember, um 17 Uhr laden die Sänger und Sängerinnen in die St. Josef Kirche am Marktplatz in Obertshausen-Hausen für das „Konzert im Advent“ der Sängervereinigung Hausen e.V. ein. Die Zuschauer erwartet ein abwechslungsreiches Programm mit weltlichen bis hin zu adventlichen Stücken. Bereichert wird das Programm durch die junge Sopran-Solistin Anna-Lena Owen von der Staatsoper

Wiesbaden, am Klavier wird sie begleitet von Diplomkapellmeister Hans Schlaud. Sängerinnen und Sänger sowie Pfarrer Schneider freuen sich auf das Konzert in einer hoffentlich voll besetzten Kirche. Der Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen.

Zum Jahresabschluss finden noch die Abschlussproben mit Weihnachtssessen in den Chören statt, danach geht es in die

Ferien. Geprobt wird dann wieder ab Dienstag, den 14. Januar im Männerchor und Mittwoch, den 15. Januar im Frauenchor „Canto Felice“. Interessierte sind jederzeit willkommen.

Weitere Informationen zu den Chören des Vereins und schon feststehenden Terminen unter www.saengervereinigung-hausen.de oder telefonisch beim Vorsitzenden Harald Wagner unter 79200.

Teilspernung an der Gathofkreuzung auf der B448

2. bis 6. Dezember: Erneuerung der Sensoren-Geschwindigkeitsüberwachungsanlage

Obertshausen (NZO) Zu einer temporären wechselseitigen Teilspernung einer Fahrspur

unmittelbar vor und nach der Geschwindigkeitsmessanlage kommt es auf der B448

Obertshausen in der Nähe der Gathofkreuzung zwischen Montag, 2., und Freitag, 6. De-

zember. Grund dafür ist die Erneuerung der Sensoren-Geschwin-

digkeitsüberwachungsanlage auf der B448 in Fahrtrichtung Hanau.

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

Jetzt bewerben für den Kultursommer Südhessen 2025

Region (NZO) Die Bewerbungsfrist für den Kultursommer Südhessen 2025 steht fest! Vom 1. Dezember bis zum 26. Januar sind Veranstalter, Künstler und Institutionen aus Südhessen eingeladen, ihre Projekte einzureichen.

Der Kultursommer Südhessen bietet eine Plattform für kulturelle Vielfalt und kreative Entfaltung. Projekte aus den Bereichen Theater, Musik, Kunst, Literatur, Film und mehr können gefördert werden.

Besonders willkommen sind Programme, die sich an Kinder und Jugendliche richten oder Themen wie Inklusion und Integration aufgreifen.

„Nutzen Sie die Chance, Teil des 32. Kultursommers Südhessen zu werden! Weitere Informationen und zur Bewerbung finden Sie auf der Website des Kultursommers: www.kultursommer-suedhessen.de.“

Vorlesen und basteln in der Stadtbücherei Hausen

Hausen (NZO) Die nächste Vorlesestunde steht am Donnerstag, 5. Dezember, in der Stadtbücherei Hausen, Tempelhofer Straße 10, auf dem Programm. Beginn ist um 15 Uhr und der Einlass beginnt um 14.50 Uhr. Eingeladen sind Kinder ab drei Jahren.

Gelesen wird das Bilderbuch „Der echte Nikolaus bin ich!“ von Ingrid Ostheeren und Christa Unzner. Endlich kann der Nikolaus wieder seinen Schlitten bepacken und die Rentiere vorspannen, um zu den Kindern in die Stadt zu fahren. Dort wimmelt es überall

von Nikoläusen und alle halten ihn für einen Nikolaus vom Nikolaus-Mietservice. Der echte Nikolaus wird immer trauriger und verzweifelter bis er einer freundlichen alten Dame begegnet, die eine Idee hat... Wird es für den echten Nikolaus ein „Happy End“ geben?

Im Anschluss an die Geschichte wird gebastelt. Die Kinder sollen bitte Schere und Kleber mitbringen. Eine Anmeldung ist erforderlich und kann unter Tel. 7034302, persönlich vor Ort oder per E-Mail: buecherei.hausen@obertshausen.de erfolgen.

Impressum

NEUE ZEITUNG
OBERTSHAUSEN
Unsere Heimat

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH, Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen, Tel. 061 04 - 66 72 04 - 0, info@rheinmainverlag.de, Geschäftsführung: Bernd Maas, Angelika Hofferberth

Erscheinungsweise: Freitags zum Wochenende in Obertshausen

Büro: Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen

Redaktion: Silke Theurer (V.i.S.d.P.)

E-Mail: redaktion@heimat-zeitungen.de

Redaktionsschluss: Dienstag, 12.00 Uhr

Anzeigen: anzeigen@heimat-zeitungen.de

Anzeigenschluss: Dienstag, 12.00 Uhr

Layout, Anzeigensatz und Druck:

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1, 63571 Geinhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH, Obertshausen, Tel. 061 04 - 4970 - 0

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT WEISSBÄCKER

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161
www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chipper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar 06158/6086991, 0173/3087449

BG TURNUS Baugesellschaft Turnus mbH

Neubau 4-Zimmerwohnung in Rödermark-Urberach
PROVISIONSFREI ZU VERKAUFEN!
1.OG, Tageslichtbad, WC, Balkon, Kellerraum, Aufzug, ruhige Feldrandlage, bezugsfertig Dez. 2024, KfW55-Standard, 100 m² Wfl., 460.000,- €

Liebfrauenstr. 13 · Münster · Tel. 0 6071 - 3 53 82 · www.turnusbau.de

Automarkt

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03944/36160, www.wm-aw.de Fa.

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel Tel. 0174/6004673

Pflegehelferin sucht neue 24h Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen rund um die Uhr daheim. Bin Nichtraucher. Bitte mit Kost und Logis. Freu mich! Einfach anrufen, ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Haushaltsauflösungen. Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Sammlerin Amalia kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck und Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Werteschätzung. Zahle Bar vor Ort. täglich von 7:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 069 - 25 71 84 43

Frau Danna sucht: Kaufe Pelze, Alt-, Bruch-, Zahngold, Goldschmuck, Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostentl. Beratung. Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr. ☎ 069 - 34875842

Gerda, 75 J., eine außergewöhnliche, liebenswerte Frau, sehr gepflegt und warmherzig, aber leider ganz alleine. Nach dem Tod meines Mannes möchte ich jetzt die schlimme Einsamkeit beenden. Bitte rufen Sie an, bald ist Weihnachten, wir könnten die besinnlichen Tage schon gemeinsam genießen pv ☎ 0157 - 75069425

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise! Tel. 0151/71872306, 06258/5089921

Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter ☎ 06104-4970-90

Herr Kunzmann kauft an: Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo. - So. 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104/9879935

KFZ BAR ANKAUF
Alle Fahrzeuge
PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Oldtimer, Traktoren, Bagger.
Alles anbieten!
(Baujahr, Km, Zustand egal).
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.
06158 - 6086988
0173 - 3087449

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Werschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

SUCHE FAHRZEUGE
PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise
Sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.
0151/ 7187 2306
06258/5089921

Ingeborg, 72 J., (verwitwet), mit christlicher Lebenseinstellung, eine aufrichtige, hübsche Frau, vom ländlichen Raum. Ich liebe die häusliche Gemütlichkeit, die traditionelle Hausmannskost, fühle mich aber sehr allein und einsam, ich suche pv ernsthaft einen bodenständigen Mann, zu dem ich kommen kann. Ich bitte um Kontaktaufnahme. ☎ 0160 - 7047289

Kaufe Autos
PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/- mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln.
Zustand egal.
Bitte alles anbieten, Zahle bar und Fair.
24 Stunden erreichbar!
06157/ 9168006
0177/ 31 05303

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Medizin

ANZEIGE

Gute Nacht Deutschland! So finden Sie zurück in den Schlaf

Warum ein spezielles Schlafmittel Millionen Betroffenen Hoffnung schenkt und was Experten dazu sagen

Der Kampf gegen die Schlaflosigkeit: Mehr als 50 Prozent schlafen hierzulande schlecht ein, fast 70 Prozent leiden an Durchschlafproblemen.

Ausgerechnet die historisch viel diskutierte Heilpflanze Baldrian, der man bereits von der Antike bis zum Mittelalter vielfältige Heilwirkungen zuschrieb, steht nun wieder im Fokus von Millionen Menschen als vielversprechende Hilfe gegen die zermürbenden Schlafprobleme.

Wiederkehrende Schlafstörungen belasten Millionen Deutsche

Sich stundenlang im Bett hin- und herwälzen und einfach nicht zur Ruhe kommen – jeder zweite Deutsche kennt diese Probleme beim Einschlafen. Doch ein noch größeres Problem ist das Durchschlafen: Fast 70 Prozent leiden unter Durchschlafstörungen. Die Auslöser von Schlafstörungen, die Millionen Deutsche jede Nacht quälen, sind vielfältig, allen voran Stress und seelische Belastungen. Andauernder Schlafmangel kann auch langfristige negative Folgen nach sich ziehen. So verdichten sich die Hinweise zunehmend, dass chronische Schlafstörungen u. a. zu Erkrankungen wie Diabetes mellitus, einem geschwächten Immunsystem oder psychischen Erkrankungen wie Depressionen führen können.

Die erste klassische Hilfe, die Betroffene oft wählen, sind chemisch-synthetische Schlaf-



mittel. Doch diejenigen, die zu diesen Präparaten als schnelle Einschlafhilfe greifen, stellen häufig fest: Eine langfristige Lösung kann dies kaum sein. Denn zum einen reduzieren chemisch-synthetische Schlafmittel meist den Tiefschlaf, worunter die Schlafqualität enorm leiden kann. Betroffene kämpfen dann meist mit Müdigkeit am Folgetag. Zum anderen gewöhnt sich unser Körper häufig an viele Präparate, sodass ihre Wirkung mit der Zeit nachlässt.

Das meistverkaufte pflanzliche Schlafmittel in deutschen Apotheken: Baldriparan – Stark für die Nacht

Das deutsche Forscherteam der traditionsreichen Apothekenmarke Baldriparan hatte sich daher umfassend mit der **historisch bemerkenswerten Arzneipflanze Baldrian** und vor allem deren Dosierung beschäftigt: Sie extrahierten einen hochdosierten Trockenextrakt aus der Baldrianwurzel und bereiteten ihn in spezieller **hoher Dosierung** im Arznei-

mittel **Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke)** auf. So entstand ein gut verträgliches, **pflanzliches Arzneimittel**, welches bei nervös bedingten Schlafstörungen helfen kann. **Dabei beschleunigt Baldriparan nicht nur das Einschlafen – und das ohne Gewöhnungseffekt.** Das Präparat wirkt rein pflanzlich, **verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht, bewahrt die Tiefschlafphase** und fördert so das Durchschlafen.¹

Fördert nicht nur das Ein-, sondern auch das Durchschlafen¹

Baldriparan®
Stark für die Nacht

- ◆ keine Schläfrigkeit am Folgetag
- ◆ macht nicht abhängig
- ◆ wirkt rein pflanzlich und ohne Gewöhnungseffekt
- ◆ mit hochdosiertem Baldrian(wurzel-extrakt)

Baldriparan®
Stark für die Nacht

Für Ihre Apotheke:
PZN 00499175

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • *OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2024 • Abbildung Betroffenen nachempfunden
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 62166 Gräfenleng

KIRCHENGEMEINDEN IN OBERTSHAUSEN

Kath. Pfarreien Herz Jesu und St. Thomas Morus

Gottesdienste

Freitag, 29. November

18.00 Uhr: Messfeier in Herz Jesu

Kath. Pfarrei St. Josef Hausen

Gottesdienste

Freitag, 29. November

18.30 Uhr: Messfeier Kirche St. Josef

Samstag, 30. November

18.00 Uhr: Vorabendmesse Kirche St. Pius

Sonntag, 1. Dezember

10.00 Uhr: Messfeier Kirche St. Pius

10.00 Uhr: Messfeier in spani-

scher Sprache Kirche St. Josef

Dienstag, 3. Dezember

18.30 Uhr: Messfeier Kirche St. Josef

Mittwoch, 4. Dezember

17.30 Uhr: Rosenkranzgebet in den Anliegen der Zeit und für die Verstorbenen der vergangenen Woche Kirche St. Josef

Freitag, 6. Dezember

18.30 Uhr: Messfeier Kirche St. Josef

Samstag, 7. Dezember

18.00 Uhr: Vorabendmesse Kirche St. Pius

Sonntag, 8. Dezember

Zweiter Adventssonntag
10.00 Uhr: Messfeier Kirche St. Pius

10.00 Uhr: Messfeier in spani-

scher Sprache Kirche St. Josef

Waldkirche Oberts-

hausen

Freitag, 29. November

20.00 – 23.00 Uhr: Jugendkreis „Backbone“ im Gemeindehaus

Sonntag, 1. Dezember

10.00 Uhr: Gottesdienst in der Kirche (Predigt Kornelia Kachunga).

Bücherkiste und Eine-Welt-Kiosk haben geöffnet.

10.00 Uhr: Kindergottesdienst im Gemeindehaus.

15.00 – 17.00 Uhr: Trauercafé im Gemeindehaus.

Montag, 2. Dezember

15.00 – 17.00 Uhr: Hausaufgabenhilfe für 6- bis 13-Jährige im Gemeindehaus.

Dienstag, 3. Dezember

12.30 – 15.00 Uhr: LivingRoom Offenes Foyer – offene Kirche im Gemeindehaus Andacht, Kaffee und Kuchen.

Donnerstag, 5. Dezember

10.00 – 12.00 Uhr: LivingRoom Offenes Foyer – offene Kirche im Gemeindehaus Kaffee, Snacks,

11.30 Uhr Orgelgandacht.

19.30 – 21.00 Uhr: Gospel- und Worshipchor in der Kirche.

Hauskreise, Gesprächs- und Bibelkreise finden während der Woche statt. Nähere Informationen über das Gemeindebüro, Tel. 41059.

Erstgespräch und Informationen für Trauernde

Tel. 06104 6695812 (Ökumenische Initiative für Obertshausen: Wegbegleiter für Trauernde).

Öffnungszeiten Gemeindebüro

Dienstag und Freitag von 10- 12 Uhr, Mittwoch von 16. – 18.30 Uhr. Tel. 41059, Fax 06104 499653.

Pfarramt Hausen: Pfarrer Michael Zlamal, Im Hasenwinkel 4, Tel. 41537

Pfarramt Obertshausen: Pfarrerin Kornelia Kachunga, Theodor-Körner-Straße 10, Tel.41561

Sprechzeiten: Jederzeit nach Vereinbarung außer Montag.

Eine Halbzeit ist zu wenig...

Damen HSG Obertshausen Heusenstamm - TV Flieden 24:34

Heusenstamm (NZH) Eine schwache Angriffsleistung in der zweiten Halbzeit, geprägt von vielen technischen Fehlern und schlecht vorbereiteten Abschlüssen, verhinderte ein besseres Ergebnis für die HSG-Mädels. Mit 24:34 zogen die Aufsteigerinnen den kürzeren gegen den TV Flieden. In der ersten Halbzeit entwickelte sich ein tolles und schnelles Handballspiel auf Augenhöhe. Beim Stand von 15:18

für den Tabellenführer aus Flieden ging es in die Halbzeit. Nach dem Seitenwechsel war bei den Gastgeberinnen im Angriffsspiel der Wurm drin, es häuften sich die technischen Fehler und etliche gute Chancen wurden leichtfertig vergeben. Der Liga Primus konnte sich so Tor um Tor absetzen. Die Gäste bestrafte jeden Fehler der HSG-Mädels gnadenlos und nahmen vollkommen verdient mit einem 34:24-Sieg

beide Punkte mit nach Flieden. Fazit von Coach D': „Erste Halbzeit ein Top-Spiel meiner Mädels. Zweite Halbzeit ging die Linie im Angriffsspiel komplett verloren, mit neun Toren in 30 Minuten oder fünf Toren in 20 Minuten, kannst du gegen solch einen Gegner nicht

gewinnen. Das was uns in den beiden letzten Spielen alles auszeichnete hat heute leider gefehlt! Gegen Flieden kannst Du verlieren überhaupt keine Frage, aber die Art und Weise hat mir unterm Strich nicht gefallen, daran müssen wir arbeiten.“

Jahreshauptversammlung bei der TGS Hausen

Hausen (NZO) Einladung zur Jahreshauptversammlung am 9. Dezember, um 19.30 Uhr im Saal, TGS Gelände Aachener Straße.

Tagesordnung: 1.Begrüßung, 2.Ehrung verstorbener Mitglieder, 3.Jahresbericht des Vorsitzenden, 4.Kassenbericht 2023, 5.Bericht der Kassenrevisoren und Entlastung der Kassiere-

rin, 6.Verlesen und Beratung eingegangener Anträge, 7.Wahl eines Versammlungsleiters, 8.Entlastung des Vorstandes, 9.Vorstandswahlen, 10.Wahl der Kassenrevisoren, 11.Finanzierungsplan 2024/2025, 12.Sonstiges
Anträge müssen bis 2. Dezember in der Geschäftsstelle eingereicht werden.

Zu Weihnachten auch den Wald beschenken

Geschenke aus Holz liegen im Trend. Egal ob Traditionelles wie Weihnachtspyramiden und Räucherhäppchen oder Modernes wie die Smartphone-Hülle und der Tablet-Halter – die Auswahl ist beeindruckend. Wenn das Holz zudem aus nachhaltig bewirtschafteten Wäldern stammt, freut sich auch die Umwelt und das eigene „grüne“ Gewissen.



Doch woran erkennt man „gutes“ Holz? „Das ist einfach“, weiß Dirk Teegelbekkers. Er arbeitet bei PEFC Deutschland. Der Verein vergibt das PEFC-Siegel mit dem

Laub- und Nadelbaum. „Unser Zeichen garantiert dem Verbraucher, dass das Holz nicht aus Raubbau stammt“, erklärt er. Das PEFC-Siegel kennzeichnet nicht nur edle Holzprodukte, Adventsdeko und Kinderspielzeug, das an Weihnachten hoch im Kurs steht. Auch manche Bastel- und Geschenkpapiere sowie -verpackungen tragen es. Sogar in der Weihnachtsbäckerei kann man auf den Schutz der Wälder achten, wenn Teigrolle, Backpapier & Co. über ein PEFC-Zertifikat verfügen. Und zu guter Letzt gibt es auch Christbäume mit PEFC-Bänderole. pefc.de

Kreißsaalführungen beim Elterninfoabend

Oberärztinnen der Asklepios Klink Langen informieren werdende Eltern über die Abläufe einer Geburt

Langen (PM) Diese Veranstaltung bietet zukünftigen Eltern die Gelegenheit, den Kreißsaal zu besichtigen und sich umfassend über die Abläufe einer Geburt in der Klinik und die medizinische Expertise und Betreuung im Krankenhaus zu informieren.

Natürlich kommen bei der Veranstaltung die Möglichkeiten der Schmerzlinderung unter der Geburt bis hin zur PDA (rückenmarksnahe Anästhesie) oder verschiedene Damm-schutzmethoden ebenso zur Sprache wie z. B. die, zur Auswahl stehenden Gebärpositionen im Entbindungsbett, der Geburtswanne, dem Gebärseil- oder Gebärhocker. Dr. Helga Rockstroh und Claudia Prieue informieren dabei als erfahrene Oberärztinnen der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe z.B. auch über das Vorgehen bei einem geplanten Kaiserschnitt, oder die Anwendung der sog. „Äußeren Wendung“, bei der Kinder in Beckenendlage sanft in die Schädellage gedreht werden können, sodass eben kein Kaiserschnitt



Das Foto zeigt Oberärztin Dr. Helga Rockstroh (links) und Claudia Prieue.

(Foto: Asklepios)

erfolgen muss. Bei all diesen Themen ist es unserem Team der Geburtshilfe wichtig, die werdenden Väter oder die jeweilige Vertrauensperson der werdenden Mutter schon im Vorfeld mit einzubeziehen und sie informieren gerne über die auf der Geburtsstation bereitstehenden Elternzimmer. Bei der abschließenden Führung durch die Kreißsäle und die Geburtsstation haben die Teilnehmenden dann die Möglichkeit, sich vor Ort selbst eine Bild von der Klink für Geburtshilfe in Langen zu machen. Nächster Termin ist am Mittwoch, 4. Dezember, um 18 Uhr. Weitere Information unter: www.asklepios.com/langen.

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

Betrug: Nur Kriminelle fragen nach Kontodaten!



Social Engineering – schon einmal gehört? Dahinter verbergen sich Betrugsmethoden, bei denen Kriminelle psychologische Tricks nutzen, um an vertrauliche Daten wie PINs, TANs, Konto- oder Kreditkartennummern zu kommen. Sie erzeugen künstlich Stress, versuchen Vertrauen zu gewinnen oder schüren Angst, um Menschen zu manipulieren und so die zuverlässig funktionierenden Sicherheitssysteme der Kreditinstitute zu umgehen.

Verbreitete Social-Engineering-Taktiken:
Phishing: Täuschend echt aussehende E-Mails von Banken, Sparkassen oder Online-Shops fordern dazu auf, einem Link zu folgen. Dieser leitet auf eine gefälschte Webseite weiter, wo Informationen wie Login-Daten, TANs oder Kontodetails abgegriffen werden.

Smishing: Ähnlich wie Phishing, nur per SMS oder WhatsApp-Nachricht; oft getarnt als dringende Sicherheitswarnung oder Paketbenachrichtigung.

Vishing: Anrufe, bei denen sich Kriminelle als Mitarbeitende von Kreditinstituten oder Behörden ausgeben. Durch geschickte Gesprächsführung versuchen sie, an sensible Daten zu

gelangen oder bestimmte Handlungen auszulösen.

Quishing: Ein QR-Code, etwa in einem gefälschten Brief, täuscht die Verbindung zu einer Bank- oder Bezahl-Webseite vor – führt aber auf eine betrügerische Seite.

Tipps zum Schutz vor Datendiebstahl:

Niemandem blind vertrauen: Banken, Behörden und seriöse Unternehmen fragen niemals nach Zugangsdaten wie PINs oder TANs.

Absender genau prüfen: Seien Sie skeptisch, wenn in Nachrichten vertrauliche Daten abgefragt werden, auch wenn diese vermeintlich von seriösen Quellen stammen.

Niemals Daten preisgeben: Geben Sie am Telefon keine Kontodaten oder Passwörter weiter – selbst die angezeigte Rufnummer kann manipuliert sein.

Nicht unter Druck setzen lassen: Nehmen Sie sich Zeit, um die Situation zu prüfen. Beenden Sie im Zweifel das Gespräch oder den Vorgang.

Im Notfall schnell handeln: Sollten Sie sensible Daten weitergegeben haben, lassen Sie sofort Ihr Konto und den Online-Banking-Zugang über den Sperr-Notruf 116 116* sperren. Erstatte Sie außerdem Anzeige bei der Polizei.

* Der Service des Sperr-Notrufs ist kostenlos. Auch der Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei. Aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Sollte der Sperr-Notruf in seltenen Fällen aus dem Ausland nicht erreicht werden können, gibt es alternativ die Rufnummer 030/40504050.

Aktionshaus

Machen Sie Ihre Raritäten zu Bargeld!

Jetzt auch in Rodgau-Jügesheim · Eine einmalige 5-Tages-Aktion

Uhren aller Art

Goldschmuck

Militaria aller Art

Zinn aller Art

Ihre Vorteile:

- ✓ kostenlose Beratung
- ✓ kostenlose Wertschätzung
- ✓ transparente Abwicklung
- ✓ Bargeld sofort

Wir zahlen zur Zeit bis zu 90€*

* Euro pro Gramm

Goldmünzen

Zahngold

Goldbarren

Silber aller Art

Bierkrüge

Tafelsilber aller Art

Ankauf von hochwertigen Uhren wie z. B. Rolex, Breitling, Omega, Ebel etc. gerne auch defekt.

Ankauf von:

- Ringen • Ketten • Goldschmuck • Altgold • Bruchgold • Weißgold
- Zahngold (auch mit Zahn) • Silber • Silberbesteck • Nähmaschinen • Silberschmuck
- Bernstein • Münzen • Platin • Zinn • Uhren • Diamanten • Modeschmuck
- Alten Gemälden • Militaria • und vielem mehr

Kostenlose Begutachtung und Bewertung Ihres Schmuckstücks (auch vor Ort bis 100 km)

Geschäftszeiten:
Mo. – Sa. 09:30 – 17:00 Uhr

Hochstädter Str. 16 • 63110 Rodgau-Jügesheim • 06106-2772112 • 0178-4147770

Samstag November 30 2024 **Montag Dezember 02 2024** **Dienstag Dezember 03 2024** **Mittwoch Dezember 04 2024** **Donnerstag Dezember 05 2024**

Bisam • Persianer • Fuchspelze aller Art
Zobel • Nerze • Nutria • Chinchilla

Gerne übernehmen wir Ihre Sperrkosten bis zu 50,-€*

*bei Verkauf

Möbel Kempf

BIS ZU 35%*
JUBILÄUMS-RABATT AUF **MÖBEL UND MATRATZEN**

BIS ZU 50%*
JUBILÄUMS-RABATT AUF FREI GEPLANTE **KÜCHEN**

welt Preis-Champions
in der Kundenbegeisterung

Möbel Kempf

Im Vergleich:
Über 3.700 Unternehmen branchenübergreifend
300 Gold | 300 Silber | 300 Bronze

www.preis-champions.de
ServiceValue GmbH 04|2024

Verantwortlich für Marktforschung und Auszeichnung
ist die ServiceValue GmbH

Erneut ausgezeichnet!

vito®

*Details s. im Möbelhaus.

~~1135.-~~
599.-

PALLAS
Polsterbettgestell

GROSSE FARBAUSWAHL ZUM INDIVIDUELLEN PREIS

Beachten Sie unsere TOP-ANGEBOTE innenliegend!

Alle reduzierten Vorzugspreise sind Barzahlungsabholpreise gültig bei Teilnahme an unserem Stammkunden-Programm der Kempf-Mobile PremiumCard. Alle Artikel ohne Deko. Alles Barzahlungsabholpreise. *EEK=Energieeffizienzklasse

myjob.de
Die Jobsite
mit dem Social Media Boost

Nutzen Sie unseren Social Media Boost

- Ihre Social-Media-Recruiting-Kampagne wird KI gestützt und gemeinsam mit unserem Berater in einem Arbeitsgang für alle gewünschten Medienkanäle erstellt
- Nur 20% der möglichen Erwerbstätigen suchen aktiv einen (neuen) Job. Wie erreichen Sie also viel mehr Kandidaten?
- Mit einer Job-Anzeige auf Facebook, Instagram, Google oder LinkedIn holen Sie die wechselwilligen Bewerber direkt dort ab, wo sie gerade sind
- Die KI ermöglicht das Aussteuern Ihres Jobangebots über die einzelnen sozialen Medien hinweg. Keywords/Interessen, Targeting/Suchgebiete und ihr eingesetztes Budget werden durch die Software automatisch optimiert - 24/7. Es gibt keine andere Software in Europa, die das leistet

Mitarbeiter finden

Job suchen

Jobmailer abonnieren

facebook
myjob.de Anzeige · Jetzt bewerben
Sie mögen Menschen? Sie sind Teamplayer? Sie haben Berufserfahrung im Verkauf oder einfach... Mehr anzeigen

https://berliner-abendbl...
Mediaberater w/m/d - Digital + Print

Ihr Weg zu uns

Michael Pelz
Verkaufsleiter
 0151/40249692 @michael.pelz@rheinmainverlag.de

Rhein Main Verlag

Es gelten die AGB, siehe <https://myjob.de> myjob.de - Planbar Media GmbH
Steinstraße 137 - 47798 Krefeld - E-Mail: info@myjob.de

Ein Produkt der
EGRO MEDIENGRUPPE

KÜCHEN

Sonderverkauf

Aktion gültig vom 02.12. bis 14.12.2024



MOONA Top-Moderne Anbauküche. Mit den Fronten in anthrazit und Eiche astig Nachbildung, ca. 150 / 240 cm. Super ausgestattet mit Elektrogeräten und Einbauspüle. Ohne Beleuchtung.

KOMPETENZ UND SERVICE



STARKE MARKEN STARKE PREISE



bis zu **50%** JETZT AUF FREI GEPLANTE KÜCHEN



WINNIE 7 Top-Moderne Anbauküche. Mit den Fronten in Dekor weiß und Eiche astig Nachbildung, ca. 285x325 cm. Super ausgestattet mit Elektrogeräten und Einbauspüle. Ohne Beleuchtung.



LEIF 51 Top-Moderne Anbauküche. Fronten in weiß Hochglanz, ca. 300 / 150 cm. Super ausgestattet mit Elektrogeräten, Apothekerschrank und Einbauspüle. Ohne Beleuchtung.

+ GUTSCHEIN



GESCHIRRPÜLER

- Favorit SE 53650 Z**
- Ab 7 Liter Wasserverbrauch im AutoSense-Prog.
 - Beladungserkennung SENSORLOGIC
 - AutoOff
 - AirDry – für ein besseres Trocknungsergebnis
 - TimeBeam – projiziert die Restlaufzeit auf den Boden vor dem Gerät
 - Energieeffizienzklasse D

Gültig beim Neukauf einer voll funktionsfähigen Anbauküche, ab einem Auftragswert von 4999.- €. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatt-Aktionen.

Jetzt Beratungstermin vereinbaren

Sulzbach 06021 4903 3700 verkaufsu@moebel-kempf.de
Egelsbach 06103 3007 4700 verkaufeg@moebel-kempf.de

MOBILE
DER WOHN-SPASS

Alles Abholpreise. Lieferung + Montage gegen Mehrpreis.
in Sulzbach/Main bei Aschaffenburg
Mobile Möbelvertriebs GmbH & Co. KG - 63834 Sulzbach/Main
Industriestraße 2 · Tel.: 06021/49 03-0
in Egelsbach direkt an der A 661
Mobile Möbelvertriebs GmbH & Co. KG - 63329 Egelsbach
Kurt-Schumacher-Ring 14 · Tel.: 06103/30 07-0

¹EEK=Energieeffizienzklasse

- Skala mit Spektrum * von A+++ - D - ** von A - G

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag: 10.00 - 19.00 Uhr
Samstag: 10.00 - 18.00 Uhr

Whatsapp Service
0160 2567647

Folgen Sie uns

Besuchen Sie uns online: www.mobile-wohnpass.de