

mein süd Hessen

Die Mitmachzeitung
am Wochenende!

www.rheinmainverlag.de

30. November 2024

Das Leben in und um Seligenstadt – Auflage 17.381

DAHLER

Ihr Immobilienmakler in
Hanau und Offenbach

DAHLER Hanau / Offenbach T 06181 99 11 970 dahler.com/hanau



Zur Website:



Foto: Eric Eichberger / Pixabay



Wir wünschen Ihnen
einen schönen 1. Advent!

Tiere der Woche

Tiere suchen
ein neues
Zuhause.



Grafik: Freepik

Seite 11

Rätselseiten

Sudoku
und
Rätsel



Seiten 6-7

mein süd Hessen
auf Facebook



[www.facebook.com/
rheinmainverlag](https://www.facebook.com/rheinmainverlag)



Med. Fußpflege

Behandlung von eingewachsenen Nägeln, Hühneraugen
usw., Fußzonenmassage, Fuß-French-Nagelmodellage

Mobile Fußpflege

Fachgerechte Maniküre & individuelle Massagen

Josefine Touarha · Tel. 06182/992360 · Mobil: 01577-3751467
Hainburg · Ketteler Str. 38 · www.josefines-fusspflegestudio.de



NUR VOM 12. NOVEMBER
BIS 2. DEZEMBER

BLACK
FITNESS
SALE



Am Schwimmbad 3
www.vitanova.de

VITA NOVA

MEHR SPAREN GEHT NICHT!

MEGA-
RABATTE
BIS ZU
333 €



☎ 06182 / 25944 oder QR-Code scannen!

„Unserem Stadtsäckel geht es leider sehr schlecht!“

Anpassung der Hebesätze für Gewerbesteuer und Grundsteuern A und B zum 1. Januar 2025



SELIGENSTADT (RA). „Dem Stadtsäckel geht es leider sehr schlecht“, fasst Bürgermeister Dr. Daniell Bastian die finanzielle Lage der Stadt zusammen. Die Aufstellung des Haushaltsplans für das Jahr 2025 gestaltet sich dementsprechend mehr als schwierig. Konnte man die permanent steigenden Kosten in der Vergangenheit noch durch höhere Steuereinnahmen einigermaßen kompensieren und damit eigene Steuererhöhungen im Gegensatz zu vielen anderen Gemeinden in den Jahren 2023 und 2024 vermeiden, ist dies in der Planung für das kommende Jahr nicht mehr möglich.

„Deshalb blieb uns am Ende keine andere Wahl, als auch in Seligenstadt über Steuer- und Gebührenerhöhungen nachzudenken. Wichtig ist uns dabei, die höhere Belastun-

gen auf möglichst viele Schultern zu verteilen. Im Ergebnis sollen die Hebesätze für die Gewerbesteuer sowie für die Grundsteuern A und B im kommenden Jahr erhöht werden. Zudem sollen auch Gebühren für die verschiedenen Betreuungsangebote für Kinder angepasst werden. Mit diesen Maßnahmen müssen wir unsere finanzielle Stabilität erhalten“, fasst Bürgermeister Dr. Daniell Bastian zusammen.

Für die schlechte Finanzsituation der Stadt gibt es im Wesentlichen drei Gründe: stark steigende Personalkosten durch die hohen Tarifabschlüsse der letzten Jahre, das jährlich wachsende Defizit im Bereich der Kinderbetreuung sowie die immer stärker steigenden Umlagen an den Kreis Offenbach.

„Mittlerweile geht rund ein Drittel unserer Gesamteinnahmen an den Kreis Offenbach.

Zusammen mit den Pflichtabgaben an das Land, sprechen wir von über vierzig Prozent. Das ist Geld, was wir nicht direkt vor Ort einsetzen können. Es liegt nicht an den Einnahmen, sondern die Ausgaben explodieren“, betont Bürgermeister Dr. Daniell Bastian.

Im Bereich der Kinderbetreuung steigt das städtische Defizit nach Abzug aller Einnahmen im Vergleich zum Jahresabschluss 2023 von 7,6 Millionen um knapp drei Millionen Euro auf etwas über 10 Millionen Euro. „Wir haben in den letzten sieben Jahren rund 450 neue Betreuungsplätze in Krippen, Kindergärten und Grundschulen in Seligenstadt neu geschaffen und damit die Betreuungssituation für Kinder und Eltern

stark verbessert. Auf den Kosten bleiben wir aber weitestgehend alleine sitzen. Wir können nicht mehr!“, fasst der Bürgermeister die dramatische Situation zusammen. „Wenn Bund und Land weiterhin Rechtsansprüche für Eltern schaffen, ohne diese ausreichend zu finanzieren, werden wir zukünftig jährlich Steuern und Gebühren erhöhen müssen oder die Plätze einfach nicht mehr anbieten können. Hier müssen wir leider mit einer Gebührenanpassung den Zusatzbedarf wenigstens etwas reduzieren“, kündigt Bürgermeister Dr. Daniell Bastian schon mal fürs nächste Jahr an.

In Seligenstadt wurden die Betreuungsgebühren seit mehr als zehn Jahren nicht mehr erhöht und der Kindergartenbesuch vor einigen Jahren sogar komplett gebührenfrei gestellt.

Im Bereich der Personalkosten der Stadtverwaltung muss eine Steigerung im Vergleich zu 2023 von über 2 Millionen Euro verkraftet werden, bei den Umlagen an den Kreis Offenbach geht es in einem Jahr um drei Millionen nach oben.

„Daraus ergibt sich eine Summe der Mehr-Belastungen im Vergleich zu 2023 in Höhe von 8.777.000 Euro. Weitere Steigerungen seitens des Kreises Offenbach in 2025 sind zu befürchten. Die Kommunen stehen alle mit dem Rücken an der Wand. Wir können staatlich zugesagte Leistungen so nicht mehr weiterbezahlen. Bund und Land müssen endlich reagieren!“, betonen die Rathausschefs, Bürgermeister Dr. Daniell Bastian und Erster Stadtrat Oliver Steidl.

Um einen Abbau kommunaler Leistungen zu vermeiden und die für die Kommune notwendigen Investitionen aufrechterhalten zu können, ist die Anhebung der Gewerbesteuer von 357% auf 380% erforderlich. Die Anhebung des Hebesatzes der Gewerbesteuer ist die erste Anpassung seit dem Jahr 2018 und gleicht sich so dem Durchschnitt des Kreises Offenbach (376 % gem. Auswertung des Bundes für Steuerzahler, Basisjahr 2024) an.

Im Zuge der Grundsteuerreform und bundesweiten Neuerhebung der bestehenden

Grundsteuer durch die Finanzämter ist auch eine Neufestsetzung der kommunalen Hebesätze zwingend erforderlich. Die aufkommensneutrale Hebesatzempfehlung des Landes Hessen (Grundsteuer A 407 % und Grundsteuer B 570 %) wird auf Grundsteuer A 600% und Grundsteuer B 850% erhöht. Zum Vergleich: Der Durchschnittsbetrag der empfohlenen Hebesätze für das Jahr 2025 im Kreis Offenbach beträgt für die Grundsteuer A 398% und Grundsteuer B 837%. Diese Anpassung ist die erste seit dem Jahr 2010 (Grundsteuer A), bzw. 2015 (Grundsteuer B).

Mit den durch die Steuererhöhung erzielten zusätzlichen Einnahmen von 2,9 Mio.

Euro soll ein Ausgleich der bestehenden Belastungen gewährleistet werden. Darüber hinaus fließen die steuerlichen Erträge auch in die Modernisierung von Bildungs- und Kinderbetreuungseinrichtungen sowie in die Durchführung von geplanten Baumaßnahmen, die für den weiteren Erhalt einer hohen Lebensqualität in unserer Stadt dringend notwendig sind.

Der Magistrat der Einhardstadt Seligenstadt legt großen Wert auf Transparenz und den Dialog mit den Bürgerinnen und Bürgern. Daher steht die Stadtverwaltung für Rückfragen zur Verfügung, um die Auswirkungen der Steueranpassungen aufzuzeigen und gemeinsam nach Lösungen für mögliche Belastungen zu suchen.

Der Bürgermeister dankt allen Bürgerinnen und Bürgern für ihr Verständnis und ihre Unterstützung, die es ermöglichen, auch in Zukunft eine für alle lebenswerte und gut funktionierende Stadt zu erhalten.

Foto: Stadt Seligenstadt

**Goldhaus
Obertshausen**

ANKAUF VON:

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

Seit 20 Jahren ihr
Experte vor Ort!

**H. Honig | Heusenstammer Straße 3
63179 Obertshausen**

Mo-Fr: 10 -13 Uhr | 15 -18 Uhr
oder nach Vereinbarung!
Tel. 0 6104 9 53 13 15 oder
www.goldhaus-obertshausen.de

THOMAS WÖHL neuer Schiedsmann für Schiedsgerichtsbezirk Seligenstadt



Hauptamtsleiter Daniel Simoes (links) präsentiert den neuen Schiedsmann Thomas Wöhl für Seligenstadt nebst Froschhausen und Klein-Welzheim.

Foto: Stadt Seligenstadt

SELIGENSTADT (RA). „Thomas Wöhl ist der neue Schiedsmann für den Schiedsgerichtsbezirk Seligenstadt einschließlich Froschhausen und Klein-Welzheim“, informiert teilt Bürgermeister Dr. Daniell Bastian. Die Stadtverordnetenversammlung der Einhardstadt

Seligenstadt hatte Thomas Wöhl in ihrer Sitzung am 30. September 2024 für die Dauer von fünf Jahren in dieses Amt gewählt. Der 65-Jährige wurde am 18. November 2024 als Schiedsmann von der Direktorin des Amtsgerichtes Seligenstadt vereidigt.

ANZEIGE

Zu Weihnachten auch den Wald beschenken

Geschenke aus Holz liegen im Trend. Egal ob Traditionelles wie Weihnachtspyramiden und Räuchermännchen oder Modernes wie die Smartphone-Hülle und der Tablet-Halter – die Auswahl ist beeindruckend. Wenn das Holz zudem aus nachhaltig bewirtschafteten Wäldern stammt, freut sich auch die Umwelt und das eigene „grüne“ Gewissen.



Laub- und Nadelbaum. „Unser Zeichen garantiert dem Verbraucher, dass das Holz nicht aus Raubbau stammt“, erklärt er.

Das PEFC-Siegel kennzeichnet nicht nur edle Holzprodukte, Adventsdeko und Kinderspielzeug, das an Weihnachten hoch im Kurs steht. Auch manche Bastel- und Geschenkpapiere sowie -verpackungen tragen es. Sogar in der Weihnachtsbäckerei kann man auf den Schutz

Doch woran erkennt man „gutes“ Holz? „Das ist einfach“, weiß Dirk Teegelbecker. Er arbeitet bei PEFC Deutschland. Der Verein vergibt das PEFC-Siegel mit dem

der Wälder achten, wenn Teigrolle, Backpapier & Co. über ein PEFC-Zertifikat verfügen. Und zu guter Letzt gibt es auch Christbäume mit PEFC-Bänderole. pefc.de

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

Rhein MainVerlag

BAUHAUS www.bauhaus.info

Wenn's gut werden muss.

Besuchen Sie unsere **Weihnachts Welt**

BAUHAUS 61118 Bad Vilbel, Zeppelinstraße 25
60386 Frankfurt, Hanauer Landstraße 517 – 543
63457 Hanau, Edisonstraße 3

Die Adressen unserer Fachcentren finden Sie unter: www.bauhaus.info/fachcentrenuebersicht

Folgen Sie uns auf:



Seligenstädter Christbaumkugel handgefertigt ab sofort im neuen Design im Angebot!

SELIGENSTADT (RA). „Im Jahr 2012 hatten wir erstmalig eine Christbaumkugel im Seligenstadt-Design herausgebracht. Die Nachfrage war so enorm, dass sich daraus eine Serie entwickelt hat.

Mehr als zehn Jahre erschien dann dieser lokale Baumschmuck, immer in einer anderen Farbe. Eigentlich sollte die 2023-Christbaumkugel die letzte sein. Nachdem sehr viele Seligenstädter Bürgerinnen und Bürger ihr Bedauern darüber ausgedrückt haben, hat sich die Seligenstadt Marketing und Tourismus GmbH entschieden, 2024 eine Kugel im frischen, modernen Design als besonderes Weihnachtsaccesoire anzubieten. Die Glaskugel wurde in einer Traditions-Christbaumschmuckmanufaktur in fünf



Von links nach rechts: Bürgermeister Dr. Daniell Bastian, Monika Klinger, Silke Göbel, Erster Stadtrat Oliver Steidl.

Foto: Stadt Seligenstadt

verschiedenen Schritten von Thüringer Glasmalerinnen handgefertigt“, freut sich Bürgermeister Dr. Daniell Bastian.

„Die Nachfrage war da und mutig haben wir uns für eine Trendfarbe im Christbaumschmuck entschieden: schwarz mit Gold, in limitierter Auflage von 700 Stück“, so Silke Göbel der Seligenstadt Marketing & Tourismus GmbH.

Die Kugel wird ab sofort in einer schwarzen Box zum Preis von 8 Euro in der Tourist-Info und bei

Haushaltswaren Link verkauft.

Als neues Stilelement dienen Begriffe, für die Seligenstadt über die Grenzen hinaus bekannt ist. Aus einer Vielzahl von möglichen Begriffen fiel die Entscheidung auf: Eis, Main, Fastnacht, Basilika, Fachwerk, Einhard, Klostergarten, Kaufmannszug, Geleitsfest. All diese Wörter sollen zeigen, was Seligenstadt ausmacht. Sie sind in

Form eines Tannenbaums arrangiert. Zusätzlich befindet sich ein Weihnachtsgruß und die Jahreszahl darauf.

Die wertige Kugel ist in Deutschland hergestellt, in einer der letzten Christbaumschmuck-Manufakturen Deutschlands. Die Thüringer Glasdesign GmbH liegt im Bergdorf Steinheid nahe der Glasstadt Lauscha.



Wandkalender 2025 „Eine Zeitreise durch unser Seligenstadt“

Ab sofort in der Tourist-Info erhältlich!

SELIGENSTADT (RA). An vielen Wänden fand im laufenden Jahr eine Zeitreise statt, Monat für Monat beim Wenden des Kalenders der Seligenstadt Marketing & Tourismus GmbH mit Fotos von Horst Müller. Der passionierte Fotograf stellte Aufnahmen aus früheren Zeiten aktuellen gegenüber und versetzte auf jedem Kalenderblatt aufs Neue in Erstaunen, selbst bei Seligenstadt-Kennern. Die Resonanz auf diesen außergewöhnlichen Kalender „Eine Zeitreise durch unser Seligenstadt“ war so groß, dass es für das Jahr 2025 eine Fortsetzung gibt.

„Wir sind glücklich, dass Horst Müller erneut aus seinem wertvollen Fundus alte Seligenstadt Motive herausgesucht und dann



Vorstellung des Wandkalenders 2025.

Foto: Stadt Seligenstadt

mit seiner Profikamera das passende Pendant aus der Neuzeit im gleichen Blickwinkel fotografiert

hat. Diese direkten Gegenüberstellungen kamen besonders gut an. Im Kalendarium ist Platz für

persönliche Termineintragungen und wichtige lokale Termine, wie die Märkte des Gewerbevereins oder Fastnacht, sind bereits vermerkt. Die Gestaltung lag in den bewährten Händen von Claudia und Mathias Neubauer“, so Monika Klinger, Geschäftsführerin der Seligenstadt Marketing & Tourismus GmbH.

Die Auflage liegt bei 700 Stück, der Kalender ist für 15 Euro ab sofort in der Tourist-Info erhältlich.

„Für mich ist der Wandkalender ein wunderbares Geschenk. Er begleitet durchs Jahr und wird vermutlich von vielen als anschauliche Dokumentation der Veränderung Seligenstadts aufgehoben“, so Bürgermeister Dr. Daniell Bastian.

KÜCHEN Sonderverkauf

Aktion gültig vom 02.12. bis 14.12.2024



habemat
moderne KÜCHEN

◀ ERWEITERUNGSFÄHIG ▶

Külschrank
A++ E

Geschirrspüler gegen Aufpreis

INKLUSIVE
Geräteausstattung
von PREMIERE

- Herd-Set 225063 / EEK¹⁾ A
- Külschrank 361726 / EEK¹⁾ E
- Dunstabzug 3663500 / EEK¹⁾ B

~~3699.-~~
2599.-

MOONA Top-Moderne Anbauküche.
Mit den Fronten in anthrazit und Eiche astig Nachbildung, ca. 150 / 240 cm. Super ausgestattet mit Elektrogeräten und Einbauspüle. Ohne Beleuchtung.

bis zu **50%** * **JETZT AUF FREI
GEPLANTE
KÜCHEN**



habemat
moderne KÜCHEN

◀ ERWEITERUNGSFÄHIG ▶

Külschrank
A++ E

Geschirrspüler gegen Aufpreis

INKLUSIVE
Geräteausstattung
von PREMIERE

- Herd-Set 225063 / EEK¹⁾ A
- Külschrank 361726 / EEK¹⁾ E
- Dunstabzug 3604610 / EEK¹⁾ A

~~3899.-~~
2699.-

WINNIE 7 Top-Moderne Anbauküche.
Mit den Fronten in Dekor weiß und Eiche astig Nachbildung, ca. 285x325 cm. Super ausgestattet mit Elektrogeräten und Einbauspüle. Ohne Beleuchtung.

KOMPETENZ UND SERVICE



STARKE MARKEN STARKE PREISE

SIEMENS **vito**

Naber PREMIERE

habemat
moderne KÜCHEN

AEG

FRANKE **BLANCO**



Front Hochglanz

Verschiedene Hochglanz-Fronten

◀ ERWEITERUNGSFÄHIG ▶

Külschrank
A++ E

Geschirrspüler gegen Aufpreis

INKLUSIVE
Geräteausstattung
von PREMIERE

- Backofen-Set 50152 / EEK¹⁾ A
- Külschrank 361726 / EEK¹⁾ E
- Dunstabzug 372857-3 / EEK¹⁾ A

~~5899.-~~
3999.-

LEIF 51 Top-Moderne Anbauküche.
Fronten in weiß Hochglanz, ca. 300 / 150 cm. Super ausgestattet mit Elektrogeräten, Apothekerschrank und Einbauspüle. Ohne Beleuchtung.

+GUTSCHEIN



GESCHIRRSPÜLER

Favorit SE 53650 Z

- Ab 7 Liter Wasserverbrauch im AutoSense-Prog.
- Beladungserkennung SENSORLOGIC
- AutoOff
- AirDry – für ein besseres Trocknungsergebnis
- TimeBeam – projiziert die Restlaufzeit auf den Boden vor dem Gerät
- Energieeffizienzklasse D

Nur 44 dB!

GESCHENKT!
Nur solange Vorrat reicht

AEG

Jetzt Beratungstermin vereinbaren

Sulzbach 06021 4903 3700 verkaufsu@moebel-kempf.de
Egelsbach 06103 3007 4700 verkaufeg@moebel-kempf.de

MOBILE
DER WOHN • SPASS

Alles Abholpreise. Lieferung + Montage gegen Mehrpreis.

in Sulzbach/Main bei Aschaffenburg
Mobile Möbelvertriebs GmbH & Co. KG · 63834 Sulzbach/Main
Industriestraße 2 · Tel.: 06021/49 03-0

in Egelsbach direkt an der A661
Mobile Möbelvertriebs GmbH & Co. KG · 63329 Egelsbach
Kurt-Schumacher-Ring 14 · Tel.: 06103/30 07-0

Alle reduzierten Vorzugspreise sind Barzahlungsabholpreise bei Teilnahme an unserem Stammkunden-Programm. Alle Artikel ohne Deko. Nur solange Vorrat reicht. *Details siehe aktuelles Prospekt

¹⁾EEK=Energieeffizienzklasse

- Skala mit Spektrum * von A+++ - D - ** von A - G

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag: 10.00 - 19.00 Uhr

Samstag: 10.00 - 18.00 Uhr



Whatsapp Service
0160 2567647



Folgen Sie uns

Besuchen Sie uns online: www.mobile-wohnspace.de

mein südhessen Die Mitmachzeitung am Wochenende! **Erste Hilfe** 

Überfall, Verkehrsunfall110
 Feuer, Erste Hilfe, Rettungsdienst112
 Polizeistation Seligenstadt0 6182 / 8 93 00
 Giftnotruf0 6131 / 192 40
 Ärztlicher Notdienst116 117
 Zahnärztlicher Notdienst018 05 / 60 70 11
 Evidensia Tierarztpraxis Seligenstadt0 6182 / 2 10 26
 Seelsorge-Telefon116 123
 Hilfe-Telefon Gewalt gegen Frauen116 016
 Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch0800 / 22 55 530
 Asklepios Klinik Seligenstadt0 6182 / 83-0
 Emma-Klinik Seligenstadt0 6182 / 96 00
 Klinikum Aschaffenburg0 60 21 / 3 20
 Klinikum Hanau0 6181 / 2 96-0
 Sana Klinikum Offenbach0 69 / 8 40 50
 Ketteler Krankenhaus Offenbach0 69 / 8 50 50
 EVO-Störungsdienst Strom0800 / 80 60 30 30
 ZWO-Störungsdienst Wasser0 6106 / 6 99 50
 Schlüsseldienst KÖS, Tag & Nacht0178 / 4 88 80 90
 Kartenverlust: Sperr-Notruf116 116
 Stadtverwaltung Seligenstadt0 6182 / 87-0

mein südhessen **NOTDIENSTE**
30. November bis 6. Dezember

30 **BAHNHOF-APOTHEKE SELIGENSTADT**
 Bahnhofstraße 19, Telefon 35 02

1 **VITA-APOTHEKE KLEIN-WELZHEIM**
 Dieselstraße 7, Telefon 84 37 23

2 **EINHORN-APOTHEKE DUDENHOFEN**
 Nieuwpoorter Str. 68, Tel. 0 6106 / 2 89 77 95

3 **TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN**
 Pfortenstraße 19, Telefon 2 51 00

4 **STADT-APOTHEKE SELIGENSTADT**
 Marktplatz 4, Telefon 33 08

5 **RATHAUS-APOTHEKE OBERTSHAUSEN**
 Schubertstraße 5, Telefon 0 61 04 / 7 35 36

6 **BEETHOVEN-APOTHEKE OBERTSHAUSEN**
 Beethovenstr. 21C, Tel. 0 61 04 / 4 27 55

www.rheinmainverlag.de
 Ihre Onlinezeitung


 Rhein Main Verlag

Sudoku | Rätsel

Auflösungen
 der KW 47

			6				
2						1	4
	9	8		5	4	7	
		4			9		8
	3			1			2
6			3			4	
		6	7	4		9	8
3	8						5
				3			

	4			2		6	
7				1	4		
1				8	9		
4		6					1
		3			7		
2					6		8
			9	7			4
		8	5				6
	9	8				7	

1	6	4	9	3	2	8	5	7
8	7	3	6	4	5	2	1	9
2	5	9	7	8	1	4	6	3
5	1	7	2	9	3	6	4	8
9	2	6	8	5	4	7	3	1
4	3	8	1	7	6	5	9	2
7	9	5	3	6	8	1	2	4
3	4	2	5	1	7	9	8	6
6	8	1	4	2	9	3	7	5

9	3	7	8	2	1	5	4	6
5	8	6	9	4	3	7	1	2
2	1	4	6	7	5	9	3	8
3	4	5	7	6	9	2	8	1
8	7	9	1	3	2	4	6	5
6	2	1	5	8	4	3	9	7
7	9	8	3	5	6	1	2	4
4	6	3	2	1	7	8	5	9
1	5	2	4	9	8	6	7	3

Alle E-Paper, Nachrichten
 und Anzeigen
 Einfach scannen und mehr lesen
 auf www.rheinmainverlag.de



Fit durch den Winter

(DRM). Der Winter bringt nicht nur frostige Temperaturen, sondern auch eine höhere Anfälligkeit für Erkältungen und grippale Infekte. Ständig sind wir Bakterien und Viren ausgesetzt, die unser Immunsystem herausfordern. Um gesund durch die kalte Jahreszeit zu kommen, lohnt es sich, einige Gewohnheiten anzupassen und das Immunsystem gezielt zu stärken.

Genügend Schlaf – die Basis für ein starkes Immunsystem

Schlaf ist das A und O, wenn es um unsere Abwehrkräfte geht. Im Schlaf regeneriert der Körper, wichtige Abwehrzellen und Antikörper werden gebildet und Hormone steuern die Immunprozesse. Studien zeigen, dass Menschen, die regelmäßig unter sechs Stunden Schlaf bekommen, ein höheres Risiko für Infekte haben.

Ideal sind sechs bis acht Stunden Schlaf pro Nacht, um den Körper gut zu unterstützen. Außerdem ist ein geregelter Schlafrhythmus mindestens genauso wichtig wie die Schlafdauer.

Stress vermeiden – für Körper und Seele

Stress ist einer der größten Immunsystem-Killer. Langfristig erhöhter Stresspegel führt dazu, dass unser Körper vermehrt Cortisol ausschüttet, ein Hormon, welches die Immunabwehr schwächt. Gerade in der oft hektischen Vorweihnachtszeit hilft es, einen Gang zurückzuschalten und bewusst Entspannungsmomente einzuplanen. Meditation, ein gutes Buch oder auch ein entspannter Winterspaziergang können Wunder wirken. So bleibt nicht nur die Seele in Balance, sondern auch der Körper gegen starke Infekte.

Ausreichend trinken

Auch im Winter sollte die Flüssigkeitszufuhr nicht vernachlässigt werden, auch wenn das Durstgefühl oft geringer ist als im Sommer. Die Heizungsluft ist jedoch trocken und kann die Schleimhäute austrocknen, was sie anfälliger für Krankheitserreger macht. Daher gilt: 1,5 bis 2 Liter Wasser oder ungesüßter Kräutertee sind ideal, um den Körper ausreichend zu versorgen. Alkohol sollte vermieden werden, denn er schwächt das Immunsystem und entzieht dem Körper wichtige Vitamine.

Vitamine und Mineralstoffe für den Winter

Eine ausgewogene Ernährung liefert dem Körper die Nährstoffe, die er braucht, um stark zu bleiben. Vor allem Vitamin C, Vitamin D und Zink

spielen in der kalten Jahreszeit eine wichtige Rolle. Vitamin C findet sich in Paprika, Zitrusfrüchten und Grünkohl. Vitamin D, welches sonst durch Sonnenlicht gebildet wird, muss im Winter oft durch Lebensmittel wie fettreichen Fisch oder Eier ergänzt werden. Eisen, Selen und Omega-3-Fettsäuren aus Nüssen und Hülsenfrüchten sind ebenfalls wichtig und unterstützen das Immunsystem zusätzlich.

Gutes für den Darm – Gutes für die Abwehrkräfte

Der Darm ist ein zentraler Ort für unsere Immunabwehr. Eine gesunde Darmflora mit vielen guten Bakterien stärkt unser Immunsystem und schützt vor Infekten. Um die Darmflora zu fördern, sind ballaststoffreiche Lebensmittel, wie Vollkornprodukte, Obst und Gemüse wichtig.



Aktionshaus

Machen Sie Ihre Raritäten zu Bargeld!

Jetzt auch in Rodgau-Jügesheim · Eine einmalige 5-Tages-Aktion



Machen Sie Ihren Pelz zu Bargeld!

Letzte Chance zum Saisonabschluss!

Ankauf von Pelzen aller Art*

Wir zahlen bis zu 5000,- € für Ihren Pelz

*Pelzankauf nur in Verbindung mit Gold

Samstag November 30 2024	Montag Dezember 2 2024	Dienstag Dezember 3 2024	Mittwoch Dezember 4 2024	Donnerstag Dezember 5 2024
--	--	--	--	--

Bisam · Persianer · Fuchspelze aller Art
Zobel · Nerze · Nutria · Chinchilla

**Goldschmuck**

**Goldmünzen**

**Goldbarren**

**Militaria aller Art**

**Zinn aller Art**

**Uhren aller Art**

**Bierkrüge**

**Tafelsilber aller Art**

Ihre Vorteile:

- ✓ kostenlose Beratung
- ✓ kostenlose Wertschätzung
- ✓ transparente Abwicklung
- ✓ Bargeld sofort

Wir zahlen zur Zeit bis zu **90€***

* Euro pro Gramm

Ankauf von hochwertigen Uhren wie z.B. Rolex, Breitling, Omega, Ebel etc. gerne auch defekt.

Ankauf von:

- Ringen • Ketten • Goldschmuck • Altgold • Bruchgold • Weißgold
- Zahngold (auch mit Zahn) • Silber • Silberbesteck • Nähmaschinen • Silberschmuck
- Bernstein • Münzen • Platin • Zinn • Uhren • Diamanten • Modeschmuck
- Alten Gemälden • Militaria • und vielem mehr

Kostenlose Begutachtung und Bewertung Ihres Schmuckstücks (auch vor Ort bis 100 km)

Geschäftszeiten:
Mo. – Sa. 09:30 – 17:00 Uhr

Hochstädter Str. 16 • 63110 Rodgau-Jügesheim • 06106-2772112 • 0178-4147770

Gerne übernehmen wir Ihre Spritkosten bis zu 50,- €*

*bei Verkauf

Gesundheits-Risiko «Prädiabetes»

Mit Hintonia-Extrakt Risikofaktoren reduzieren



wechsel im Organismus aus dem Gleichgewicht und erhöht sich das Risiko für schwerwiegende Folgeerkrankungen wie Schlaganfällen, chronischen Nierenerkrankungen, Demenz, Krebs und eine generell erhöhte Sterblichkeit. Prädiabetes kann als eine Art „Zeitfenster“ betrachtet werden. Werden jetzt Haupt-Risikofaktoren wie Bewegungsmangel, ungesunde Ernährung und vor allem Übergewicht möglichst konsequent reduziert, kann die Entwicklung eines voll ausgeprägten Diabetes oft verhindert oder zumindest hinausgezögert werden.

Stoffwechsel nachhaltig normalisieren

Als eine ebenso effektive wie gut verträgliche Hilfestellung erachten insbesondere naturheilkundlich orientierte Ärzte und Heilpraktiker auch einen speziell entwickelten

Extrakt aus der Rinde des Hintonia-Baumes (in Kombination mit Zink und Chrom in Sucontral N, Kapseln oder Tropfen, rezeptfrei nur in Apotheken). Diese spezielle Kombination ausgesuchter Inhaltsstoffe ist vielfach in der Lage, sowohl den Blutzuckerspiegel, als auch den Kohlenhydrat- und Energiestoffwechsel zu normalisieren. Im Zusammenspiel mit einer bewegungsreichen, gesunden Lebensweise können so auch Patientinnen und Patienten, die bereits einen erhöhten Blutdruck in Kombination mit Übergewicht aufweisen, von einer effektiven Schutzwirkung profitieren. Ein weiterer großer Vorteil: Wird der Hintonia-Extrakt zu einem festen, begleitenden Bestandteil des Alltags, braucht es seltener einen Verzicht auf liebgewonnene Lebensgewohnheiten. Ein wichtiger Schritt hin zu mehr Gesundheit und Lebensqualität.

Foto: stock.adobe.com / rh 2010

(WLM). In Deutschland leiden ca. 8,5 Millionen Menschen an Diabetes, die meisten davon an der Typ-2 Form, mit all den bekannten Folge-Erkrankungen. Deutlich mehr Menschen aber sind bereits jetzt von einem als „Prädiabetes“ bezeichneten Krankheitsbild betroffen mit Risikofaktoren wie Übergewicht, Bluthochdruck, Feh-

lernernährung und chronischer Bewegungsmangel. Ein als Sucontral N nur in Apotheken verfügbarer, speziell entwickelter Extrakt aus der Hintonia-Pflanze gilt als wichtiger Hoffnungsträger im Kampf gegen diabetisch bedingte Beschwerden. Prädiabetes ist alles andere als eine „letzte Warnung“. Bereits während dieser Vorstufe ist der Zuckerstoff-

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Gute Nacht Deutschland! So finden Sie zurück in den Schlaf

Warum ein spezielles Schlafmittel Millionen Betroffenen Hoffnung schenkt und was Experten dazu sagen

Der Kampf gegen die Schlaflosigkeit: Mehr als 50 Prozent schlafen hierzulande schlecht ein, fast 70 Prozent leiden an Durchschlafproblemen.

Ausgerechnet die historisch viel diskutierte Heilpflanze Baldrian, der man bereits von der Antike bis zum Mittelalter vielfältige Heilwirkungen zuschrieb, steht nun wieder im Fokus von Millionen Menschen als vielversprechende Hilfe gegen die zermürenden Schlafprobleme.

Wiederkehrende Schlafstörungen belasten Millionen Deutsche

Fast 70 Prozent leiden unter Durchschlafstörungen. Die Auslöser von Schlafstörungen, die Millionen Deutsche jede Nacht quälen, sind vielfältig, allen voran Stress und seelische Belastungen. Andauernder Schlafmangel kann auch langfristige negative Folgen nach sich ziehen. So verdichten sich die Hinweise zunehmend, dass chronische Schlafstörungen u. a. zu Erkrankungen wie Diabetes mellitus, einem geschwächten Immunsystem oder psychischen Erkrankungen wie Depressionen führen können.



Das meistverkaufte pflanzliche Schlafmittel in deutschen Apotheken: Baldriparan – Stark für die Nacht

Das deutsche Forscherteam der traditionsreichen Apothekenmarke Baldriparan hatte sich daher umfassend mit der historisch bemerkenswerten Arzneipflanze Baldrian und vor allem deren Dosierung beschäftigt: Sie extrahierten einen hochdosierten Trockenextrakt aus der Baldrianwurzel und bereiteten ihn in spezieller hoher Dosierung im Arzneimittel

Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke) auf. So entstand ein gut verträgliches, pflanzliches Arzneimittel, welches bei nervös bedingten Schlafstörungen helfen kann. **Dabei beschleunigt Baldriparan nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen – und das ohne Gewöhnungseffekt.** Das Präparat wirkt rein pflanzlich, verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht, bewahrt die Tiefschlafphase und fördert so das Durchschlafen.¹

Fördert nicht nur das Ein-, sondern auch das **Durchschlafen**¹



- ◆ keine Schläfrigkeit am Folgetag
- ◆ macht nicht abhängig
- ◆ wirkt rein pflanzlich und ohne Gewöhnungseffekt
- ◆ mit hochdosiertem Baldrian(wurzel-extrakt)

Baldriparan
Stark für die Nacht

Für Ihre Apotheke:
FZN 00493175

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • *OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2024 • Abbildung Betroffenen nachempfunden
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Traumjob finden.

Egal wo.

Egal wann.

myjob.de
Mein Job & Ich

QR-Code

EGRO MEDIENGRUPPE

Rhein Main Verlag

Betrug: Nur Kriminelle fragen nach Kontodaten!

ANZEIGE



Social Engineering – schon einmal gehört? Dahinter verbergen sich Betrugsmethoden, bei denen Kriminelle psychologische Tricks nutzen, um an vertrauliche Daten wie PINs, TANs, Konto- oder Kreditkartennummern zu kommen. Sie erzeugen künstlich Stress, versuchen Vertrauen zu gewinnen oder schüren Angst, um Menschen zu manipulieren und so die zuverlässig funktionierenden Sicherheitssysteme der Kreditinstitute zu umgehen.

Verbreitete Social-Engineering- Taktiken:

Phishing: Täuschend echt aussehende E-Mails von Banken, Sparkassen oder Online-Shops fordern dazu auf, einem Link zu folgen. Dieser leitet auf eine gefälschte Webseite weiter, wo Informationen wie Login-Daten, TANs oder Kontodetails abgegriffen werden.

Smishing: Ähnlich wie Phishing, nur per SMS oder WhatsApp-Nachricht; oft getarnt als dringende Sicherheitswarnung oder Paketbenachrichtigung.

Vishing: Anrufe, bei denen sich Kriminelle als Mitarbeitende von Kreditinstituten oder Behörden ausgeben. Durch geschickte Gesprächsführung versuchen sie, an sensible Daten zu

gelangen oder bestimmte Handlungen auszulösen.

Quishing: Ein QR-Code, etwa in einem gefälschten Brief, täuscht die Verbindung zu einer Bank- oder Bezahl-Webseite vor – führt aber auf eine betrügerische Seite.

Tipps zum Schutz vor Datendiebstahl:

Niemandem blind vertrauen: Banken, Behörden und seriöse Unternehmen fragen niemals nach Zugangsdaten wie PINs oder TANs.

Absender genau prüfen: Seien Sie skeptisch, wenn in Nachrichten vertrauliche Daten abgefragt werden, auch wenn diese vermeintlich von seriösen Quellen stammen.

Niemals Daten preisgeben: Geben Sie am Telefon keine Kontodaten oder Passwörter weiter – selbst die angezeigte Rufnummer kann manipuliert sein.

Nicht unter Druck setzen lassen: Nehmen Sie sich Zeit, um die Situation zu prüfen. Beenden Sie im Zweifel das Gespräch oder den Vorgang.

Im Notfall schnell handeln: Sollten Sie sensible Daten weitergegeben haben, lassen Sie sofort Ihr Konto und den Online-Banking-Zugang über den Sperr-Notruf 116 116* sperren. Erstaten Sie außerdem Anzeige bei der Polizei.

* Der Service des Sperr-Notrufs ist kostenlos. Auch der Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei. Aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Sollte der Sperr-Notruf in seltenen Fällen aus dem Ausland nicht erreicht werden können, gibt es alternativ die Rufnummer 030/40504050.

VEREIN für KREBSKranke und CHRONISCH Kranke KIDDER Darmstadt / Rhein-Main-Neckar e.V.

- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

www.krebskranke-kinder-darmstadt.de

Direkt vom Hersteller!

fan. frankenstolz®



Kissen - Decken - Matratzen - Lattenroste - Topper
Polsterbetten - Boxspringbetten

Werksverkauf Mainaschaff

www.frankenstolz.de

Industriestraße 1-3, 63814 Mainaschaff

Mo. - Fr. 09:30 - 18:00 Uhr, Sa. 09:00 - 17:00 Uhr

Tel. 06021 / 708 131



Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Herr Kunzmann kauft an: Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo. - So. 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104/9879935

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel Tel. 0174/6004673

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise! Tel. 0151/71872306, 06258/5089921

Frau Danna sucht: Kaufe Pelze, Alt-, Bruch-, Zahngold, Goldschmuck, Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelin, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenl. Beratung. Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr. ☎ 069 - 34875842

Frau Stein kauft Pelze Nerze aller Art Silber Uhren aller Arten Schallplatten Nähmaschinen Schreibmaschinen Bernstein Münzen Zinn Bleikristall Ferngläser Perücken Teppiche Bilder Ölgemälde Möbel Porzellan Krokotaschen Krüge Modeschmuck Gardinen Puppen Orden Figuren komplette Nachlässe auch Wohnungsauflösungen Altgold Bruchgold Zahngold Goldschmuck 100% seriös und diskret **kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Wertschätzung** zahle Bar vor Ort täglich von 8-20 Uhr gerne auch am Wochenende ☎ 0178-2488049

Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/- mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. Zustand egal. Bitte alles anbieten, Zahle bar und Fair. **24 Stunden erreichbar!** 06157/9168006 0177/31 05303

Sammlerin Amalia kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck und Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Werteneinschätzung. Zahle Bar vor Ort. täglich von 7:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 069 - 25 71 84 43

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chipper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar 06158/6086991, 0173/3087449

Stellen

Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter ☎ 06104-4970-90

Pflegehelferin sucht neue 24h Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen rund um die Uhr daheim. Bin Nichtraucher. Bitte mit Kost und Logis. Freu mich! Einfach anrufen, ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Partnersuche

Ingeborg, 72 J., (verwitwet), mit christlicher Lebenseinstellung, eine aufrichtige, hübsche Frau, vom ländlichen Raum. Ich liebe die häusliche Gemütlichkeit, die traditionelle Hausmannskost, fühle mich aber sehr allein und einsam, ich suche pv ernsthaft einen bodenständigen Mann, zu dem ich kommen kann. Ich bitte um Kontaktaufnahme. ☎ 0160 - 7047289

Gerda, 75 J., eine außergewöhnliche, liebenswerte Frau, sehr gepflegt und warmherzig, aber leider ganz alleine. Nach dem Tod meines Mannes möchte ich jetzt die schlimme Einsamkeit beenden. Bitte rufen Sie an, bald ist Weihnachten, wir könnten die besinnlichen Tage schon gemeinsam genießen pv ☎ 0157 - 75069425

KFZ BAR ANKAUF

Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Oldtimer, Traktoren, Bagger.

Alles anbieten!

(Baujahr, Km, Zustand egal).

Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.

06158 - 6086988

0173 - 3087449

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise Sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

0151/ 7187 2306

06258/5089921

ANZEIGEN

Telefon

06104 66720-40

E-Mail:

info@rheinmainverlag.de

Rhein Main Verlags GmbH
Bieberer Straße 137
63179 Obertshausen

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen (einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

ALDI, Alldrink, Apotheke zum Löwen, Bauhaus, Bären Apotheke, Douglas, Easy Apotheke, Edeka, Einhorn Apotheke, Esser Apotheke, Expert Klein, Getränke Gotta, Globus, HIT, Hornbach, JYSK, KODi, LIDL, Mainova Frankfurt, Marktkauf, Metzgerei Diess, Mobile, Möbel Kempf, Möbel Roller, Netto, Norma, Penny, POCO, Polster Aktuell, Rats Apotheke, REWE, Rossmann, Stadt Apotheke, Thomas Philipps, Toom Baumarkt, Zimmermann

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT WEISSBÄCKER

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 · 63179 Obertshausen
06104 66720-40 · info@rheinmainverlag.de

Geschäftsführung: Bernd Maas · Angelika Hofferberth
Redaktion: redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 718.228

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Münster, Rodgau, Rödermark, Mörfelden-Walldorf, Seligenstadt, Mühlheim, Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.
Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

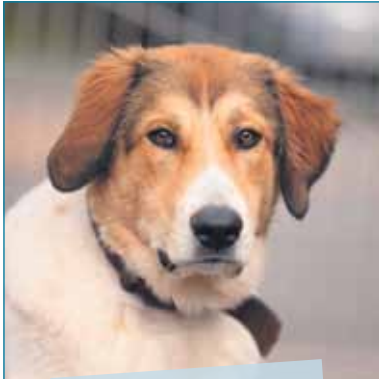
mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag – Freitag von 8.00 – 16.30 Uhr: 06104-4970-0

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen · Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 37, gültig ab 14. Oktober 2023. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandte Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Tiere der Woche



Dakota

TINO (PM). Der Verein „Tiere in Not Odenwald e.V.“ sucht ein Zuhause für DAKOTA.

Dakota und Bernadette sind Schwestern. Zunächst waren sie beide noch etwas schüchtern. Mittlerweile sind sie aufgetaut und laufen entspannt im Tierheim Hof. Mit fremden Menschen sind sie noch etwas vorsichtig, lassen sich jedoch streicheln und sind interessiert. Sicher haben sie in ihrem bisherigen Leben viele Dinge, die für das Zusammenleben mit dem Menschen wichtig sind, noch nicht kennengelernt. Sie gehen jedoch mittlerweile gut an der Leine und zeigen sich auch kleineren Kindern gegenüber freundlich. Wenn es dämmrig wird, passen sie jetzt schon auf ihr Gelände auf – ganz moderat, aber ein gewisses Territorialverhalten ist schon erkennbar. Damit sollte man zurechtkommen oder es sich sogar wünschen! Dakota wurde im Oktober 2023 geboren.

Wenn Sie einmal DAKOTA kennenlernen möchten, können Sie sich an das TINO-Büro unter 06063/939848 wenden oder sich vorab auf www.tiere-in-not-odenwald.de informieren.

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass aufgrund der derzeitigen Situation ein Kennenlernen nur nach einer telefonischen Absprache erfolgt.

Foto: TINO

Tiere in Not Odenwald e.V.
Tel. 06063/939848
www.tiere-in-not-odenwald.de

Raffi und Haku

TSV SELIGENSTADT (PM). Raffi und Haku gehören zu einer hier recht seltenen Katzenrasse.

Raffi und Haku sind Khao-Manee-Katzen, eine ursprünglich dem thailändischen Königshaus vorbehaltenen Rasse. Die Khao Manee („Weißes Juwel“) trägt in der Regel ein weißes, kurzhaariges, sehr dichtes Fell, welches dicht am Körper anliegt.

Meist haben diese Katzen blaue Augen, oder ein blaues und ein bernstein- bis goldfarbenes oder ein blaues und ein grünes Auge. Die beiden schönen Tiere wurden leider beide taub geboren, aber das behindert sie überhaupt nicht in ihrem Alltag. Sie sind beide äußerst neugierig und verspielt. Beide Kater lieben es, zu schmusen und gekraut zu werden und sind am liebsten ganz nah bei ihren Menschen. Raffi und Haku werden nur zusammen vermittelt, da sie sehr aneinander hängen. Sie sind noch recht jung, geboren im Juni 2024 und leben z. Zt. auf einer Pflegestelle.

Fotos: TSV



Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. | <https://tsvseligenstadt.de>
Tel.: 06182-26626 | E-Mail: info@tsvseligenstadt.de



Laura

HTB (PM). Laura ist noch eine etwas zurückhaltende Hündin. Sie mag sehr gerne gestreichelt werden. Auch geht sie gerne spazieren, wobei man das an der Leine laufen noch üben muss.

Wir sind uns aber sicher, dass sie in einer Familie schnell auftauen wird.

Laura ist 3 Jahre alt, 43 cm groß und wiegt 7 kg. Sie ist geimpft, gechippt und kastriert. Foto: HTB

Weitere Informationen unter
Hoffungsvolle Tierblicke e.V.
www.htb-ev.de

Tel. 06068-4785493 oder
0162-2939838



Baugesellschaft Turnus mbH

Neubau 4-Zimmerwohnung in Rödermark-Urberach
PROVISIONSFREI ZU VERKAUFEN!

1.OG, Tageslichtbad, WC, Balkon, Kellerraum, Aufzug,
ruhige Feldrandlage, bezugsfertig Dez. 2024,
KfW55-Standard, 100 m² Wfl., 460.000,- €

Liebfrauenstr. 13 · Münster · Tel. 06071-3 53 82 · www.turnusbau.de

Traumjob finden.

Egal wo.

Egal wann.

myjob.de
Mein Job & Ich

Rhein Main Verlag

myjob.de ein Produkt der  EGRO MEDIENGRUPPE

Das **NEUE** Jobportal



- 1 Job suchen
- 2 Job finden
- 3 Bewerben
- 4 Traumjob starten

Möbel Kempf

BIS ZU
35%*
JUBILÄUMS-RABATT
AUF **MÖBEL UND
MATRATZEN**

BIS ZU
50%*
JUBILÄUMS-RABATT
AUF FREI GEPLANTE
KÜCHEN

**WELT
Preis-
Champions**
in der Kundenbegeisterung
Möbel Kempf
In Vergleich:
Über 3.700 Unternehmen branchenübergreifend
300 Gold | 300 Silber | 300 Bronze
www.preis-champions.de
ServiceValue GmbH 04/2024
Verantwortlich für Marktforschung und Auszeichnung
ist die ServiceValue GmbH

*Erneut
ausgezeichnet!*

vito®

~~1135.-~~
599.-



GROSSE FARBAUSWAHL ZUM INDIVIDUELLEN PREIS



PALLAS Polsterbettgestell

Beachten Sie unsere TOP-ANGEBOTE innenliegend!

Alle reduzierten Vorzugspreise sind Barzahlungsabholpreise gültig bei Teilnahme an unserem Stammkunden-Programm der Kempf-Mobile PremiumCard. Alle Artikel ohne Deko. Alles Barzahlungsabholpreise. *EEK=Energieeffizienzklasse *Details s. im Möbelhaus.