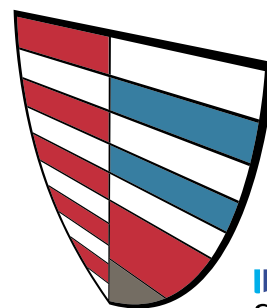


DER ISEBORJER

UNSER  SCHLÄGT FÜR NEU-ISENBURG



mein
süd Hessen 

Samstag, 7. Dezember 2024 · Ausgabe 170

www.RheinMainVerlag.de

Auflage: 12.955 Exemplare

EISHOCKEY

Der älteste Frankfurter Eishockey-Verein feiert Jubiläum – **Seite 3**



APOTHEKEN-WISSEN

Welche die optimale Einnahmezeit für Blutdruck-tabletten ist, erläutert Apotheker Marc Schrott – **Seite 4**



DAHLER

Ihr Immobilienmakler in Hanau und Offenbach

DAHLER Hanau / Offenbach dahler.com/hanau
T 06181 99 11 970



Zur Website:



Interkultureller Kalender 2025

Neu-Isenburgs Vielfalt mit über 120 Nationen

NEU-ISENBURG (PM) | Der Interkulturelle Kalender 2025, herausgegeben vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF), bietet einen umfassenden Überblick über die Vielfalt religiöser und kultureller Feiertage in Deutschland. Neben den zentralen Festtagen des Christentums, Judentums, Islams, Buddhismus, Hinduismus, der Sikhs und Jesiden listet er auch gesetzliche sowie weitere kulturelle Gedenktage auf. Ziel ist es, das gegenseitige Verständnis und den interkulturellen Austausch in einer zunehmend pluralistischen Gesellschaft zu fördern. In Städten wie Neu-Isenburg, wo über 41.000 Menschen aus

mehr als 120 Nationen leben, spiegelt der Kalender diese kulturelle Lebendigkeit wider. Bürgermeister Dirk Gene Hagelstein betont die Bedeutung solcher Initiativen, insbesondere angesichts neuer Formate wie dem "Tag der Religionen", der erstmals 2024 gefeiert wurde, um den Dialog zwischen den Religionen zu stärken. Der Kalender ist kostenlos im Rathaus und in den Bürgerämtern erhältlich. Zudem steht er auf der Website des BAMF zum Download bereit – ideal zur Integration in digitale Kalender. Ein praktisches Werkzeug, um das Miteinander in Vielfalt zu fördern.

FOTO: FREEPIK

Neu-Isenburg unterstützt Kinder- und Jugendfarm „Dreieichhörnchen“



NEU-ISENBURG (RED) | Seit 2006 fördert die Stadt Neu-Isenburg die Kinder- und Jugendfarm „Dreieichhörnchen e.V.“ in Dreieich, ein beliebter Ort für Kinder, Jugendliche und Familien. Hier erleben sie Natur hautnah, können spielen, lernen und sich frei entfalten. Auch Schulen und Kitas nutzen das vielseitige Angebot der Farm regelmäßig. Für 2024 hat der Verein eine Erhöhung des städtischen Zuschusses von 8.550 Euro auf 10.000 Euro beantragt. Über den Antrag wird Anfang 2025 im Ausschuss für Familie, Jugend, Senioren und Soziales entschieden, die Mittel sind jedoch bereits im Haushalt 2024 vorgesehen. Die Kinder- und Jugendfarm ist ein lebendiger Ort der Begegnung: Mittwochs bis samstags stehen vormittags Gruppenbesuche und nachmittags offene Programme sowie Kindergeburtstage auf dem Plan. Besonders gefragt sind die Ferienangebote mit ganztägiger Betreuung und Verpflegung, die im vergangenen Jahr 315 Kinder nutzten. Insgesamt zählte die Farm 2023 rund

7.000 Besucher*innen, darunter 353 Kinder aus Neu-Isenburg. „Die Kinder- und Jugendfarm verbindet Naturpädagogik mit Gemeinschaft und Spiel und leistet damit einen wertvollen Beitrag zur Entwicklung von Kindern und Jugendlichen“, lobt Erster Stadtrat Stefan Schmitt. Dieses Engagement zeigt, wie interkommunale Zusammenarbeit Kindern einen Raum zum Wachsen und Entdecken bieten kann.

FOTO: AUS DEM DREIEICH-HÖRNCHEN-IMAGEFILM 2024.



Neuer Radweg zwischen Offenbach und Dreieich

NEU-ISENBURG (PM) | Ein durchgängiger Radweg von Offenbach über Neu-Isenburg bis Dreieich rückt in greifbare Nähe. Die Stadt Neu-Isenburg hat den nächsten Schritt für den Abschnitt südlich des Gravenbruchrings gemacht: Die Entwurfsplanung des Radwegs an der L3313 wurde der Stadtver-

ordnetenversammlung vorgelegt. Verantwortlich für die Planung ist das Ingenieurbüro IMB Plan, das auch die Anschlüsse an das innerstädtische Radverkehrsnetz erarbeitet. Der 2,50 Meter breite Geh- und Radweg wird entlang der Westseite der L3313 geführt und schließt die Netzlücke zwischen

Offenbach und Dreieich. Besonders bemerkenswert: Die Fahrbahn wird auf zwei Spuren reduziert, was rund 2.200 Quadratmeter Fläche für Entsiegelung und Begrünung schafft. Eine sichere Querungsstelle sorgt zudem für besseren Zugang zum Freizeitgelände Orplid und dem östlichen Gewerbegebiet.



www.celius.de

Ambulante Pflege

- Grundpflege
- Behandlungspflege
- Beratung und Anleitung
- Soziale Betreuung u. Unterstützung
- Organisation u. Dokumentation
- Hauswirtschaft

CELIUS
Intensivpflege GmbH

Friedhofstraße 90
63263 Neu-Isenburg

06102-3525 620
info@celius.de

ISENBURG
TIPP „TO GO“

Filmabend im Iseborjer Kinno

Berührende Filmkunst vor Ort

Im Iseborjer Kinno erwartet Filmbegeisterte am 10. Dezember ein besonderer Abend. Um 16:30 Uhr und nochmals um 19:30 Uhr wird das preisgekrönte britische Drama „The Father“ gezeigt, welcher die ergreifende Geschichte des 80-jährigen Anthony (Anthony Hopkins), der glaubt, sein Leben noch im Griff zu haben, während seine Tochter (Olivia Colman) zunehmend mit der Realität seiner Demenz konfrontiert wird.

Die narrative Struktur des Films sorgt dafür, dass auch das Publikum Anthony's zunehmende Desorientierung hautnah miterlebt – eine emotionale Achterbahnfahrt, die eindrucksvoll darstellt, wie subjektiv Wahrnehmung sein kann. Die intime Atmosphäre des Iseborjer Kinno macht diese Erfahrung noch intensiver und bietet Gelegenheit, außergewöhnliche Filmkunst im lokalen Rahmen zu genießen. Ein Abend, der zum Nachdenken anregt und gleichzeitig bewegende Unterhaltung bietet.

Ort: Iseborjer Kinno,
Beethovenstraße 89 a,
63263 Neu-Isenburg

Zeit: 10. Dezember
16:30/19:30 Uhr



ENGEL ELEKTROMOBILE
Der e-Fachhandel, seit 2009, für:
e-Bike, e-Scooter, e-Lastenräder, e-Mobile, e-Service!

Auf die Schnäppchen fertig los
Ein eBike auch als Gutschein30%!! Jetzt beraten lassen!
Haben Sie die Winterinspektion schon geplant?
Wir bieten auch hol-bring Service an! Gerne auf Termin

eScooter Li-IO ca 50km Aktion!	Comfort / Touren eBike 30%! Beispiel: Trenoli Act+ 500	Sport + Herren eBike 30%! Beispiel: Kettler DUO CX12	Dreirad, Elektrisch Dezember Aktion!	Dreirad, Elektrisch Dezember Aktion!
Neu € 1.899,- Ang. € 1.199,-	Neu € 2.899,- Ang. € 1.999,-	Neu € 5.899,- Ang. € 3.899,-	Neu € 4.099,- Ang. € 2.999,-	Ab € 1.799,-

63303 Dreieich/Dr'hain, Gleisstraße 3, unterhalb REWE
Tel: 06103 386 9449, www.elektromobile-rhein-main.de

Kostenfreier Online-Service für Unternehmen

Sichtbarkeit auf städtischer Website und lokale Einkaufshilfe

NEU-ISENBURG (PM) | Die Stadt Neu-Isenburg bietet lokalen Unternehmen einen besonderen, kostenfreien Online-Service an: In Neu-Isenburg, Gravenbruch oder Zeppelinheim ansässige Restaurants, Handwerksbetriebe, Ärzte oder Dienstleister haben die Möglichkeit, ihre Unternehmensdaten eigenständig auf der städtischen Webseite ein-

zutragen. Dafür müssen sich die Unternehmen einmalig registrieren und können dann ihre Kontaktdaten, ihre Öffnungszeiten, ihr Angebot oder ein Firmenlogo hochladen. Nach einer redaktionellen Prüfung werden die Einträge freigeschaltet und sind im öffentlichen Unternehmensverzeichnis sichtbar. Dieses Verzeichnis ermöglicht es den Bür-

gerinnen und Bürgern, gezielt nach Unternehmen zu suchen und nach Kategorien zu filtern. „Mit diesem Online-Service möchten wir die Sichtbarkeit unserer lokalen Unternehmen erhöhen und den Bürgerinnen und Bürgern eine einfache Möglichkeit bieten, Informationen über die ansässigen Betriebe und Unternehmen zu finden“, erklärt

Bürgermeister Dirk Gene Hagelstein. Auch die Änderungen und Aktualisierung der bestehenden Daten sind jederzeit möglich.

Diesen Service finden Sie unter:
neu-isenburg.de/wirtschaft/unternehmen/eingabe-unternehmen



Eine Auswahl der besten Gospelsänger der USA

THE BEST OF BLACK GOSPEL

Die Ausnahmekünstler bieten die bekanntesten und schönsten Gospelsongs in einem sehr emotionalen Programm mit garantiertem Gänsehautfeeling.

Mi, 22.01.25 HUGENOTTENHALLE N.Isenburg
Fr, 24.01.25 HEILIG-GEIST-KIRCHE Frankfurt/M.

Karten im VVK: Ticketshop Hugenottenhalle, Alte Oper FFM, sowie den bekannten FrankfurtTicket und Eventim VVK-Stellen. Tickettelefon: 069-134 04 00

Online: www.bestofblackgospel.de

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chipper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar 06158/6086991, 0173/3087449

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise! Tel. 0151/71872306 , 06258/5089921

Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter 06104-4970-90

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate 06108 - 9154213

Herr Kunzmann kauft an: Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschatzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo. - So. 8.00 - 20.00 Uhr 06104/9879935

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis 06150-590216 o. 0171-3146823

Gabriele 73 J., (ich habe in der ambulanten Pflege gearbeitet), bin sehr gutaussehend. Ich wohne allein, fühle mich sehr einsam deshalb suche ich pv einen liebevollen Mann (Alter egal), der mich braucht. Jetzt in der Weihnachtszeit ist das Alleinsein sehr schlimm für mich. Ich freue mich auf deinen Anruf, wäre auch umzugsbereit 0151 - 62903590

Ich suche eine neue rund um Betreuungsstelle in einem Privathaushalt! Bin erfahren in der 24h Betreuung von älteren Menschen. Ich habe sehr viel Einfühlungsvermögen für schwer kranke Menschen. Ich rauche nicht. Ich koche sehr gerne und liebe auch die deutsche Küche. Gerne Langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. 069 - 59772692

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel Tel. 0174/6004673

Luise, 78 Jahre, schlank, etwas vollbusig, sympathisch und natürlich. Ich bin lebensfroh, verwöhne gerne mit guter Küche, mag gemütliche Fernsehabende, auch schmuse u. kuscheln, suche einen ehrlichen Mann, bei getrenntem oder gemeinsamen Wohnen. Bitte lassen Sie uns noch vor Weihnachten zusammen kommen - Sie erreichen mich pv 0160 - 7047289

Sammlerin Amalia kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck und Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Werteschatzung. Zahle Bar vor Ort. täglich von 7:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. 069 - 25 71 84 43

Frau Danna sucht: Kaufe Pelze, Alt-, Bruch-, Zahngold, Goldschmuck, Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauslösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenl. Beratung. Anfahrt sowie Werteschatzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr. 069 - 34875842

Unser Herz schlägt für Neu-Isenburg!

120 km Draht und Gitter

1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT-WEISSBÄCKER

ZÄUNE • GITTER • TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch Montagen
- auch Privatverkauf

REISETIPPS

Jetzt online beantragen! – Auf kurzem digitalem Weg zur ambulanten Badekur in Bad Steben (epr) Ambulante Badekur gewünscht? Kein Problem! Der digitale Kurantrag, auch „Kur auf Klick“ genannt, ist ein kostenloser Service, der das Antragsverfahren erleichtert. Einfach den Kurantrag online ausfüllen, speichern oder ausdrucken und an den Hausarzt weiterleiten, der die restlichen Eintragungen vornimmt. Danach kann das Formular bei der Krankenkasse eingereicht werden – und die Erholung ist ganz nah. Toll: Der Kurort kann frei gewählt werden! Wie wäre es zum Beispiel mit einer ambulanten Badekur in Bad Steben? Das traditionsreiche Staatsbad ist ein charmanter Ferienort

Radonhaltiges Wasser stärkt das Immunsystem, Radonbäder können auch bei Rheuma oder Arthrose helfen. (Foto: epr/Bayerisches Staatsbad Bad Steben/Carolin Thiersch)

im Frankenwald und eines der wenigen Heilbäder Europas, in denen die Heilmittel Radon, Kohlensäure und Moor gleichzeitig vorkommen und kombiniert werden. Weitere Informationen zur ambulanten Badekur sowie den Link zum Online-Antrag gibt es unter www.reiseplaza.de/bad-steben

Herzstück von Bad Steben ist der Kurpark. Eine ambulante Badekur in dem traditionsreichen Staatsbad kann jetzt auch online beantragt werden.



Bei einer Fahrt mit der Pfänderbahn hinauf auf den 1.064 m hohen Bregenzer Hausberg bieten sich atemberaubende Panoramablicke über das verschneite Winterwunderland.



Foto: epr/visitbregenz/©Christiane Setz

Wo der Winterzauber wohnt – Bregenz am Bodensee verwöhnt Körper, Geist und Seele (epr) Eingeraht von über 240 verschneiten Alpengipfeln beeindruckt Bregenz am Bodensee im Winter mit einer atemberaubenden Atmosphäre. Unter dem Motto „3 Märkte/2 Länder/1 See“ können Besucher:innen auf der festlich geschmückten MS Austria bis zur Lindauer Hafenweihnacht schippern, in Bregenz selbst versüßen der Weihnachtsmarkt am Kornmarktplatz und der Kunsthandwerksmarkt in der historischen Oberstadt das Warten auf den Weihnachtsmann. Zahlreiche Boutiquen, Concept-Stores und Kaufhäuser präsentieren ihre Auslagen, sodass das passende Präsent schnell gefunden ist. Kulinarisch untermalt wird der Advents-Shoppingbummel durch köstliche, mit regionalen Erzeugnissen gespickte Kreationen der hiesigen Restaurants, Patisseries und Cafés. Für eine rundum gelungene Genusskomposition sorgen die Highlights der Bregenzer Kulturmeile am Kornmarktplatz; hier warten u. a. das Kunsthaus Bregenz und das vorarlberg museum mit spannenden, wechselnden Ausstellungen und über 150.000 Artefakten rund um die Historie der Vorarlberger Landeshauptstadt. Mehr unter www.reiseplaza.de/bregenz

Ihr Kinderlein kommet – Nördlinger Weihnachtszauber lädt kleine und große Besucher zu besinnlichen Advents-Auszeit ein (epr) Die Adventszeit ist Jahr für Jahr von besonderen Ritualen geprägt – dazu zählt auch der Besuch des Weihnachtsmarktes! Den Duft von gebrannten Mandeln, Holzbuden mit Kunsthandwerk und festliche Lichter – und das alles in mittelalterlich-romantischer Kulisse – kann man im bayerischen Nördlingen erleben. Ob Tagesausflug oder Kurztrip: Eine vorweihnachtliche Auszeit in der ehemaligen Reichsstadt sorgt für eine Extraportion besinnliche Stimmung. Auf dem Programm: Schlenndern, Staunen und Schlemmen auf dem Romantischen Weihnachtsmarkt, der seine Pforten vom 29. November bis 23. Dezember geöffnet hat. Wer Nördlingen besucht, sollte sich zwei Highlights nicht entgehen lassen: zum einen den Rundgang auf der vollständig erhaltenen Stadtmauer und zum anderen den Abstecher auf den 90 Meter hohen Kirchturm Daniel. Mit Beginn der Dämmerung warten unvergessliche Ausblicke auf die vorweihnachtliche und vielleicht sogar verschneite Stadtidylle. Mehr unter www.reiseplaza.de/noerdlingen

Romantischer Weihnachtsmarkt, Advents-Führungen und der Nördlinger Krippenweg warten in der mittelalterlichen Stadt auf alle, die die Adventszeit in festlicher Atmosphäre verbringen möchten.



Foto: epr/Tourist-Information Nördlingen

Das hervorragende Bioklima, das die 47 heilklimatischen Kurorte in Deutschland auszeichnet, stärkt den Kreislauf und das Immunsystem.



Fotos: epr/Verband der Heilklimatischen Kurorte Deutschlands/Bad Hindelang Tourismus

Beruhigende Natur, beste Luftqualität und Bewegung: Heilklimawandern entschleunigt und tut Körper und Seele gut

Gut geht's! – Beim Heilklimawandern Schritt für Schritt zu mehr Wohlbefinden (epr) Schmerzen? Stress? Schlechte Laune? Dann kann ein Spaziergang im Grünen Wunder wirken! Die Kombination aus beruhigender Natur, frischer Luft und Bewegung entschleunigt und tut Körper und Seele gut. Noch größer ist der Erholungseffekt beim Heilklimawandern: Hier kommen zur körperlichen Aktivität noch stimulierende Klimareize wie böiger Wind oder erhöhte Sonneneinstrahlung hinzu – und beste Luftqualität ohne Schwüle und Smog. Schritt für Schritt wird das Wohlbefinden gesteigert und Dauerstress abgebaut. Das hervorragende Bioklima, das die 47 heilklimatischen Kurorte in Deutschland auszeichnet, stärkt Immunsystem, Kreislauf und Vitalfunktionen und kommt auch Allergikern entgegen. Mehr unter www.reiseplaza.de/heilklima

Willkommen an Bord! – Auf attraktiven Kreuzfahrt-Routen in der Kvarner Bucht lässt sich Kroatien im eigenen Tempo erleben (epr) Eine I. D. Riva Tours Kreuzfahrt ist wohl die schönste Art, die idyllische Inselwelt Kroatiens zu erkunden! Nicht umsonst gilt Rijeka in der Kvarner Bucht als Tor zur Welt der 1.000 Inseln. Die Stadt liegt nur wenige Autostunden von Süddeutschland entfernt und ist u. a. bequem per Buspendel-Service erreichbar, der Urlauber von der eigenen Haustür zum wichtigsten Seehafen Kroatiens transportiert. Von hier aus stechen verschiedene I.D. Riva Tours-Schiffe wie das Comfort Plus Schiff MS Dalmatinac, der Motorsegler MS Kazimir oder die zur Deluxe-Kategorie aufsteigende MS Aria zu liebevoll konzipierten Routen in See. Während z. B. die beliebte Cappuccino-Route einen Aktivmix aus geführten Radtouren, Wanderungen und Rafting mit kulinarisch-kulturellen Genussmomenten kombiniert und die neue Mountainbike Route RM ein Muss für Adrenalinjunkies ist, kann man bei einer entspannten Badekreuzfahrt den Alltagsstress buchstäblich über Bord werfen. Cleverbucher aufgepasst: Bei einer Verlängerungswoche auf See oder an Land winken attraktive Kombi-Rabatte! Mehr unter www.reiseplaza.de/idriva

Für die Saison 2025 wird die MS Aria nach umfassendem Upgrade in die Deluxe-Kategorie aufsteigen. In 17 Kabinen können dann maximal 36 Passagiere ihren Aufenthalt an Bord genießen.



Foto: epr/I. D. Riva Tours

*Sowohl Marathon-Racer*innen als auch Ausdauer-sportler*innen können auf den verschiedenen Touren der insgesamt sechs Mountainbike-Spots im Saarland Kondition und Muskeln stählen.*



Foto: epr/Tourismus Zentrale Saarland/Wolfgang Watzke

Naturräume für Sportlerträume – Die facettenreiche Landschaft des Saarlands bietet beste Bedingungen für Aktivurlauber und Sporttouristen (epr) Ob Pumptrack, Stand-up-Paddling, Kletterpark oder Bogenschießen à la Robin Hood: Mit seiner abwechslungsreichen Landschaft gilt das Saarland als Hotspot für Sporttourist*innen unterschiedlichster Couleur. So sorgen z. B. im Dreiländereck bei Perl familienfreundliche MTB-Strecken mit Jumpline und Trails für pures Radelvergnügen, während sich Adrenalinjunkies beim Flowtrail Ottweiler auf drei Abfahrtsstrecken auspowern können. Für Menschen mit Handicap existieren barrierefreie Handbike-Touren mit „Reisen für alle“-Zertifikat. Auch für Aktiv-Auszeiten zu Fuß hält der kleinste deutsche Flächenstaat großartige Routen bereit – nicht umsonst wurde z. B. der Saar-Hunsrück-Steig schon einmal zum schönsten Fernwanderweg Deutschlands gekürt! Leistungssportler*innen finden hier ideale Trainingsbedingungen für Mountainbike, Rennrad, Schwimmen und verschiedene Laufsportarten, um ihre Leistungsfähigkeit zu verbessern und gezielt bestimmte Distanzen zu trainieren. Mehr unter www.sporturlaub.saarland

IMPRESSUM

DER ISEBORJER
FÜR DIE RICHTIGKEIT TELEFONISCH AUFGELEGTER ANZEIGEN

Büro: Bieberer Straße 137, 63179 Obertshausen
info@rheinmainverlag.de
www.rheinmainverlag.de

Redaktion: Sahra Holler
redaktion@rheinmainverlag.de

Verantwortlich: Markus Echternach
Alle unter der Büroanschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 12.955
Erscheint am Wochenende in Neu-Isenburg.

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Bieberer Straße 137, 63179 Obertshausen
Tel.: 06104 66720-40

Geschäftsführung:
Bernd Maas, Angelika Hofferberth

Auflage im Gesamtverlag: 538.258

Layout, Satz und Druck/Weiterverarbeitung:
Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen, Tel. 06104-4970-0

Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 38, gültig ab 1. Januar 2024

Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandte Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder.

Zur Herstellung von DER ISEBORJER wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

DER ISEBORJER nicht bekommen?

Zustellhotline: Tel. 06104-4970-0
Mo. – Fr. 8.00 – 16.30 Uhr

Weihnachtsaktion „Tannenbaum auf Rädern“

Herzensprojekt des des
Frankfurter Bürgerinstituts



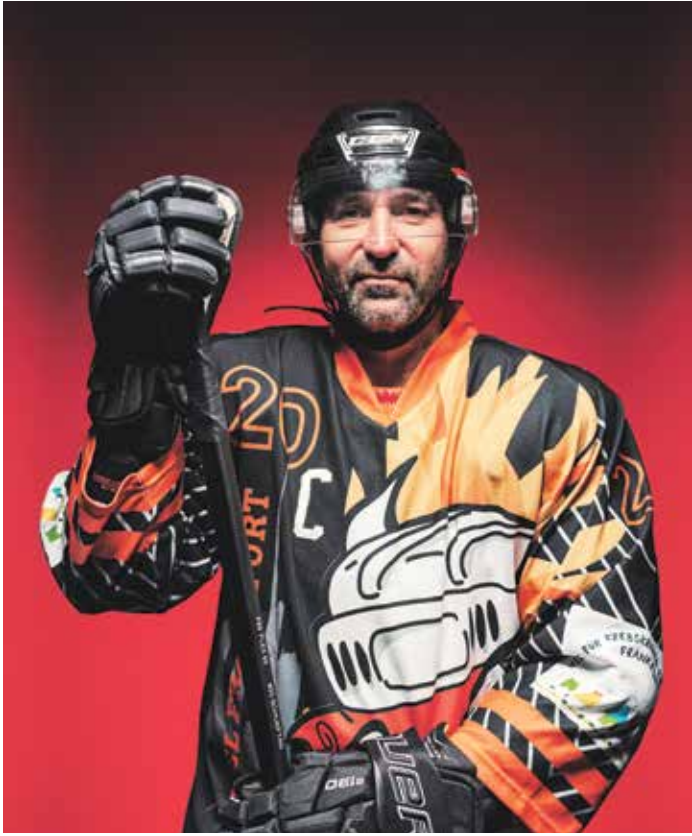
FRANKFURT (SH) | In der besinnlichen Vorweihnachtszeit sorgt die Aktion "Tannenbäumchen auf Rädern" für strahlende Gesichter und festliche Stimmung. Diese herzerwärmende Initiative bringt Mini-Bäumchen, kleine Geschenke und Weihnachtskarten direkt zu den Menschen, die sie am meisten brauchen. Die Idee hinter der Aktion ist einfach und doch so wirkungsvoll: Freiwillige Helfer liefern festlich geschmückte Weihnachtsbäume an Seniorenheime, Krankenhäuser und andere Einrichtungen, in denen Menschen die Feiertage oft alleine oder fernab ihrer Familien verbringen. Diese Aktion soll nicht nur die Räumlichkeiten verschönern, sondern auch ein Gefühl

von Gemeinschaft und Wärme vermitteln. Ein besonderer Höhepunkt der diesjährigen Aktion war der Besuch in einer Seniorenwohnanlage im Frankfurter Gallus Viertel. Die Bewohner waren sichtlich gerührt und erfreut über die liebevoll dekorierten Bäume und die freundlichen Gespräche mit den Helfern. Die Aktion wird von zahlreichen lokalen Unternehmen und Privatpersonen unterstützt, die entweder durch Spenden oder durch ihre tatkräftige Mithilfe zum Erfolg beitragen. Auch in diesem Jahr hoffen die Organisatoren, dass "Tannenbäumchen auf Rädern" vielen Menschen ein Lächeln ins Gesicht zaubern und die Weihnachtszeit ein wenig heller machen wird.

FOTO: BÜRGERINSTITUT

FRANKFURT (SH) | Seit der Gründung 1984 hatten die Frankfurter Eisteufel viele Höhen und Tiefen. Ist der Verein zu Beginn ganz gut in die Gänge gekommen, musste er in späteren Zeiten doch den Gürtel enger schnallen, denn mit weniger als zehn aktiven Mitgliedern stand er eine Zeit lang kurz vor dem Aus. Danach kam glücklicherweise ein Aufschwung, an den sich Schüftan, der seit 34 Jahren im Verein aktiv und davon 30 Jahre Mannschaftskapitän war, erinnert: „Eine Saison haben wir früher mal in der Regionalliga gespielt, aber das kann man mit heute nicht vergleichen.“ Heute kommt es den Eisteufeln auch

gar nicht mehr auf den großen Erfolg, sondern auf ganz andere Werte an. „Auch wenn wir immer noch ein Amateurverein bleiben, haben wir es geschafft, etwas Tolles und Besonderes zu bieten. Ich nenne es die ‚Eisteufel-DNA‘. Hier geht es nicht um Geld, Arbeitsplätze oder eine berufliche Zukunft, sondern einfach um den Spaß am Sport. Natürlich wollen wir auch gewinnen, wenn wir aufs Eis gehen – keine Frage –, aber was im Mittelpunkt steht, ist immer das Zusammensein und die Gemeinschaft“, fasst Daniel Schüftan die Vereinswerte zusammen. Heute zählen ca. 45 aktive Mitglieder zum Verein, dazu noch



Daniel Schüftan



eine „Altherren-Mannschaft“ mit 15 Mitgliedern sowie viele Ehemalige, die den Verein immer noch unterstützen. Jährlich kommen außerdem durchschnittlich fünf Neuzugänge dazu, auch wenn der Verein gerne mehr Menschen begrüßen würde. „Beim Training müssen wir mittlerweile wählerischer werden und können aktuell nur noch Eishockey-Erfahrene aufnehmen. Wir würden gerne auch Nachwuchsarbeit anbieten, aber dazu haben wir als kleiner Verein momentan zu wenige Eiszeiten. Da das öffentliche Interesse am Sport steigt, sind die Wartelisten lang“, erklärt Schüftan. Hier zähle der Verein zukünftig auf die geplante Mehrzweckhalle, um die Vereinsangebote auszubauen und beispielsweise eine B-Mannschaft anbieten zu können. „Da, wo vor fünf Jahren noch

Sorgenfalten waren, kann ich heute in eine gute Vereins Zukunft blicken. Viele Mitglieder engagieren sich und sind jederzeit zur Stelle, das war nicht immer so. Jetzt habe ich keine Bedenken mehr, dass der Verein auch einen Vorstandswechsel in den nächsten Jahren unbeschadet übersteht“, blickt Daniel Schüftan in die Zukunft. Auch wenn er mit diesem Jahr seine „aktiven Schlittschuhe und die Kapitänsaufgaben“ abgegeben hat, bleibt er dem Verein als Vorstandsmitglied erhalten und hofft in den kommenden Jahren auf viele neue Interessierte, die sich für den Verein einsetzen, bei den Trainings und Spielen dabei sein und sich mit der „Eisteufel-DNA“ anstecken möchten.

FOTOS: FRANKFURT EISTEUFEL

Vernissage mit 2 fantastischen Künstlerinnen

Nathali von Kretschmann und Elvira Heimann in der Galerie Monica Ruppert

INNENSTADT (BT) | Zauberhafte Farben in außergewöhnlichen Kunstwerken von zwei unterschiedlichen Künstlerinnen manifestiert in Acrylgemälden. Zu Vernissage und Pre Opening hatten die Künstlerinnen geladen. Es kamen Kunstfreunde, Freunde und Familien. Dr. phil. habil Iris Maria Gniodsorsch analysierte die Kunst in ihrer Laudatio mit Energie und sensiblem Einfühlungsvermögen. Die „Mirroring Art“ von Nathali von Kretschmar spielt in ihrer aktuellen Serie mit dem Spiegelbild der Betrachter, in dem sie auf einer speziell spiegelnden Fläche ihre Blumen und Fische malt. Elvira Heimann zeigt vor dergründig Abstrakte Gemälde



Dipl. Psych, Dipl. Theol. Elvira Heimann vor ihrem Werk.

„unfolded energie“, die beim näheren Betrachten eine besondere Tiefe bieten. Die Galerie in der Bleichstraße 48 ist ein sehenswerter Spot für Besucher wie Kunstliebhaber.



Nathali von Kretschmann zeigte ihre spiegelnde Kunst.

FOTOS: BT



v.l. Die Künstlerinnen Nathali von Kretschmar und Elvira Heimann mit Laudatorin Dr. phil. habil. Iris Maria Gniodsorsch bei der Begrüßung der Gäste in der Galerie Ruppert.

Internationaler Tag der Menschenrechte

Veranstaltungen vor der Alten Oper: Spiele, Chor und Kulinarik

FRANKFURT (PM) | Mit viel Licht, Musik und lebendigen Aktionen feiert ein Bündnis aus zivilgesellschaftlichen Organisationen und NGOs den internationalen Tag der Menschenrechte am 10. Dezember vor der Alten Oper. Die Veranstalter wollen Mut machen, für die Menschenrechte einzutreten, für Freiheit, Gleichheit und Würde eines jeden Menschen – als Grundlage einer demokratischen, friedlichen und gerechten Gesellschaft. Es gibt Informationen und Spiele zu den Menschenrechten; der Chor der Omas gegen Rechts singt Lieder zum Thema und auch für das leibliche Wohl ist gesorgt. An einem großen Weihnachtsbaum kann man Wünsche rund um die Menschenrechte anbringen. Die Allgemeine Erklärung der Menschenrechte 1948 war nach den bitteren Erfahrungen mit Nationalsozialismus und Krieg ein Meilenstein im Völkerrecht. Für zu viele Menschen bleiben sie bis heute eine Vision. Klimakrise und Kriege bedrohen die Lebensgrundlagen von Menschen überall auf der Welt – am schlimmsten die Armen. Rassismus, Antisemitismus,

Antifeminismus, Intoleranz, Ausgrenzung und Zulauf für rechtsextremistische Einstellungen und Parteien greifen um sich – auch bei uns. Wir dürfen uns nicht an das Un-

recht gewöhnen. Bringen wir Licht in die dunkle Zeit.



10. Dezember
von 16 bis 18:30 Uhr
auf dem Opernplatz





Marc Schrott

Apotheker



Der neue Podcast:

www.apothekeprime.de/podcast

Optimale Einnahmezeit für Blutdrucktabletten?

Die Europäische Gesellschaft für Kardiologie hat dazu fünf Studien aus den vergangenen Jahren zu einem Ergebnis zusammengefasst. Diese kamen zu dem Ergebnis, dass der Einnahmezeitpunkt irrelevant war. Deshalb hat man die Leitlinie angepasst. Bei einer einmaligen Einnahme pro Tag, sind die Patienten jetzt frei in der Gestaltung. Aber bei Poly-medikation ist Vorsicht geboten. Hier ist die Vorgabe des Arztes einzuhalten. Blutdrucksenker haben oft eine entwässernde Komponente. Deshalb kann es Sinn ergeben, die Tablette morgens anzuwenden, um die Nachtruhe nicht zu stören. Als Apotheker empfehle ich aber immer den gleichen Zeitpunkt zu wählen, denn damit lässt sich das Ziel eines konstanten Spiegels am einfachsten erreichen. Wichtig ist auch das individuelle Trinkverhalten durch jahreszeitliche Effekte zu beachten und ggf. saisonal die Medikation anpassen zu lassen, denn der Blutdruck ist immer abhängig von der Flüssigkeitsmenge in einem festen Körpervolumen. Bei Anpassungswünschen sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

Ihr
Marc Schrott
Fachapotheker
für Allgemeinpharmazie



Central Apotheke
Inhaber:
Apotheker Marc Schrott e.K.
Bahnstraße 51
61449 Steinbach

**15. DEZ
2024**

Beginn 16 Uhr



INFOABEND GEBURTSHILFE

Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne

Die Geburt eines Kindes ist ein natürliches und sehr persönliches Ereignis. Die geburtshilfliche Klinik der Asklepios Klinik Langen lädt Sie herzlich zum Infoabend ein. Die Oberärztinnen der Klinik erklären Ihnen die Abläufe einer Geburt, führen durch die Kreißsäle und beantworten gerne Ihre Fragen.

Information unter:
Tel.: 06103 / 912-615 07

gyn.langen@asklepios.com
www.asklepios.com/langen



Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen

Eine
Anmeldung
ist nicht
erforderlich

**14. DEZ
2024**

10.00 Uhr



Vortrag für Eltern & Interessierte

RUHIGE NÄCHTE

Tipps für den sicheren Babyschlaf

Asklepios Klinik Langen, Konferenzräume
Röntgenstraße 20, 63225 Langen

Sandra Bauer, Zertifizierter Schlafcoach

Anmeldung und Information unter:
anmeldung.langen@asklepios.com
Tel.: 06103 / 912 - 13 65
www.asklepios.com/langen



Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen

Eine
Anmeldung
ist
erforderlich.

Mein Job & Ich
myjob.de



DER ISEBORJER

Unser Herz schlägt
für Neu-Isenburg!

Sie wollen eine Anzeige
schalten? Melden
Sie sich bei uns!

Weitere Informationen:
www.RheinMainVerlag.de

Medizin

ANZEIGE

Nervenschmerzen mit Begleiterscheinungen wie...

Brennen, Kribbeln, Taubheitsgefühle?

Oft stecken die Nerven dahinter!



Brennende Schmerzen in Beinen oder Füßen rauben Ihnen schon lange den Schlaf? Die ständigen Taubheitsgefühle in den Gliedmaßen belasten Sie zunehmend? Oft sind daran die Nerven schuld. Die gute Nachricht für Betroffene: Restaxil (Apotheke, rezeptfrei) kann bei nervenbedingten Schmerzen wirksame Hilfe leisten.

Zahlreiche Deutsche leiden unter brennenden Schmerzen in Beinen oder Füßen, die häufig durch ein Kribbeln oder Taubheitsgefühle begleitet werden. Insbeson-

dere nachts ein Albraum – an Schlaf ist mit diesen Missemphindungen kaum zu denken. Was viele Betroffene nicht wissen: Oft stecken die Nerven dahinter. Durch Stoffwechselstörungen wie z. B. Diabetes können diese gereizt oder geschädigt werden. Die Folge: Nervenschmerzen.

Nervenschmerzen richtig behandeln

Bei Nervenschmerzen zeigen viele Schmerzmittel nur wenig Wirkung. Das bestätigen auch Mediziner der deutschen Gesellschaft für Neurologie¹. Denn

viele Schmerzmittel bekämpfen Entzündungen. Bei Nervenschmerzen handelt es sich hingegen häufig um geschädigte oder gereizte Nerven. Mit dem Ziel, Nervenschmerz-Patienten zu helfen, entwickelten Experten ein wirkungsvolles Arzneimittel speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen, das zugleich gut verträglich ist: Restaxil (Apotheke).

5-fach-Wirkkomplex gegen Nervenschmerzen

Das Besondere an Restaxil: der darin enthaltene 5-fach-Wirkkomplex. Jeder einzelne

Wirkstoff kann bei nervenbedingten Schmerzen wertvolle Hilfe leisten. Der Arzneistoff **Iris versicolor** ist beispielsweise zur Bekämpfung der Begleiterscheinungen von Nervenschmerzen geradezu prädestiniert. So kommt er laut Arzneimittelbild unter anderem bei ziehenden und brennenden Schmerzen bis in die Füße zum Einsatz. **Gelsemium sempervirens** setzt wiederum im zentralen Nervensystem an, also dort, wo die Probleme entstehen. Laut Arzneimittelbild hat sich der Wirkstoff zudem bei Druck und Schmerz bewährt. Auch bei plötz-

lich durchschießenden Schmerzen entlang der Nervenbahnen kann Gelsemium Abhilfe schaffen.

Genial: Die natürlichen Schmerzmittel Restaxil schlagen nicht auf den Magen und haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen. Deshalb sind die Tropfen auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet oder wenn Sie bereits viele andere Medikamente zu sich nehmen. Dank der Tropfenform können Sie Restaxil individuell dosieren und so ganz gezielt auf Ihre Schmerzen abstimmen.

Nervenschmerzen?

Natürlich
Restaxil.



Restaxil
Für Ihre
Apotheke:
PZN 12895108



¹Schlereth T. et al., Diagnose und nicht interventionelle Therapie neuropathischer Schmerzen, S2k-Leitlinie, 2019, in: Deutsche Gesellschaft für Neurologie (Hrsg.), Leitlinien für Diagnostik und Therapie in der Neurologie. Online: www.dgn.org/leitlinien (abgerufen am 01.03.2024).
RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

Goldhaus Obertshausen

ANKAUF VON:

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

**H. Honig | Heusenstammer Str. 3
63179 Obertshausen**

**Mo-Fr: 10 - 13 Uhr | 15 - 18 Uhr
oder nach Vereinbarung!**
Tel. 0 6104 9 53 13 15 oder
www.goldhaus-obertshausen.de

Seit 20 Jahren ihr
Experte vor Ort!

DER ISEBORJER

Unser Herz schlägt
für Neu-Isenburg!

Silvester auf der Bürgerterrasse im Rathaus

Eine lieb gewordene Tradition in Neu-Isenburg

NEU-ISENBURG (PM) | Auch in diesem Jahr können Neu-Isenburger Bürgerinnen und Bürger den Jahreswechsel auf der Rathausterrasse mit Bürgermeister Dirk Gene Hagelstein begehen. Diese besondere Silvester-Tradition wurde von seinem Vorgänger im Amt, Bürgermeister a. D. Herbert Hunkel, 2011 ins Leben gerufen und wird von Bürgermeister Dirk Gene Hagelstein mit Freude fortgesetzt. Aus Sicherheitsgründen ist die Anzahl der Gäste auf der Dachterrasse im sechsten Stock des Rathauses begrenzt. Die Plätze



werden nach Eingang der Anmeldungen vergeben. Interessenten können sich bis spätestens Mittwoch, 18. Dezember unter der Telefonnummer 241-0 anmelden. Treffpunkt ist für alle Gäste um 23:30 Uhr am Haupteingang des

Rathauses, Hugenottenallee 53. „Dieser Silvester-Moment auf der Bürgerterrasse des Rathauses ist für mich ein ganz besonderer Augenblick. Es ist ein Moment der Verbundenheit, an dem wir gemeinsam auf unser Neu-Isenburg blicken können – auf das, was war, und das, was vor uns liegt. Diese ruhige Atmosphäre gemeinsam mit den Menschen unserer Stadt zu begehen, macht den Abend zu etwas Einzigartigem. Die Bürgerinnen und Bürger sind herzlich eingeladen, sich dieser schönen Tradition anzuschließen,“ sagt der Rathauschef.

Elternakademie Langen

Vorträge für Eltern, Großeltern, Betreuer
von Kindern und Interessierte

TERMIN: SA., 14.12.2024; 10:00 UHR
REFERENTIN: SANDRA BAUER, ZERTIFIZIERTER SCHLAFCOACH NACH
B. NIERMANN
ORT: ORT: ASKLEPIOS KLINIK LANGEN, KONFERENZRAUM K4,
RÖNTGENSTRASSE 20, 63225 LANGEN

Ruhige Nächte – Tipps für den sicheren Babyschlaf

Im Rahmen der Reihe „Elternakademie 2024“ bietet die Asklepios Klinik Langen eine Vortragsreihe zu verschiedenen Themen rund um Schwangerschaft, Geburt und die erste Zeit mit einem Baby zuhause. Die Vorträge & Workshops finden in den Konferenzräumen der Asklepios Klinik Langen, Röntgenstraße 20, 63225 Langen statt und sind für ca. 45 Min. konzipiert. Im Anschluss bleibt jeweils ausreichend Zeit für individuelle Fragen. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Wenn Babys Probleme beim Einschlafen haben oder nachts häufig aufwachen, kann dies für Eltern und Kind eine immense Herausforderung darstellen. Doch was tun, wenn das Baby nicht zur Ruhe kommt und immer wieder aufwacht? In ihrem Vortrag führt die Referentin die Teilnehmer in die faszinierende Welt des Babyschlafs und die Schlafgewohnheiten von

Kleinkindern ein. Sie erläutert, was das Schlafverhalten eines Babys über dessen individuelle Bedürfnisse aussagt und welche möglichen Ursachen hinter Schlafproblemen stecken könnten. Ziel ist es dabei stets, einen gesunden und sicheren Babyschlaf zu fördern. Als erfahrener Schlafcoach betrachtet die Referentin das elterliche Einfühlungsvermögen und die möglichst enge Bindung von Eltern und Kind als den Schlüssel zur Bewältigung frühkindlicher Schlafprobleme. „Das „Schreien lassen“ sehe ich daher niemals als akzeptable Option“, so Sandra Bauer. Wir laden Sie herzlich ein, an diesem informativen Vortrag teilzunehmen, und freuen uns über Ihre Anmeldung.

Anmeldung und weitere Information unter:
www.asklepios.com/langen
oder anmeldung.langen@asklepios.com,
Tel.: 06103 / 912 - 6 15 07

Kreißsaalführungen auch sonntags

Oberärztinnen der Asklepios Klinik Langen informieren werdende Eltern über die Abläufe einer Geburt

TERMIN: SONNTAG, 15. DEZEMBER, UM 16.00 UHR

Diese Veranstaltung bietet zukünftigen Eltern die Gelegenheit, den Kreißsaal zu besichtigen und sich umfassend über die Abläufe einer Geburt in der Klinik und die



medizinische Expertise und Betreuung im Krankenhaus zu informieren.

Natürlich kommen bei der Veranstaltung die Möglichkeiten der Schmerzlinderung unter der Geburt bis hin zur PDA (rückenmarksnah Anästhesie) oder verschiedene Dammschutzmethoden ebenso zur Sprache wie z. B. die, zur Auswahl stehenden Gebärlagenpositionen im Entbindungsbett, der Geburtswanne, dem Gebärseil- oder Gebärhocker. Dr. Helga Rockstroh und Claudia Priewe informieren dabei als erfahrene Oberärztinnen der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe z.B. auch über das Vorgehen bei einem geplanten Kaiserschnitt, oder die Anwendung der sog. „Äußeren Wendung“, bei der Kinder

in Beckenendlage sanft in die Schädellage gedreht werden können, sodass eben kein Kaiserschnitt erfolgen muss. Bei all diesen Themen ist es unserem Team der Geburtshilfe wichtig, die werdenden Väter oder die jeweilige Vertrauensperson der werdenden Mutter schon im Vorfeld mit einzubeziehen und sie informieren gerne über die auf der Geburtsstation bereitstehenden Elternzimmer. Bei der abschließenden Führung durch die Kreißsäle und die Geburtsstation haben die Teilnehmenden dann die Möglichkeit, sich vor Ort selbst eine Bild von der Klinik für Geburtshilfe in Langen zu machen.

Weitere Information unter:
www.asklepios.com/langen

Gesundheit

ANZEIGE

Warum die Bakterien in der Scheide für Frauen so entscheidend sind

Vaginalmikrobiom im Fokus: Darauf kommt es wirklich an

Das Vaginalmikrobiom, auch als Scheidenflora bekannt, rückt zunehmend in den Fokus der Wissenschaft.

Die normale Scheidenflora wird hauptsächlich von Laktobazillen dominiert – anders jedoch bei Frauen, welche häufig unter Infektionen im Intimbereich leiden. Wissenschaftler konnten nachweisen¹, dass bei ihnen die Scheide durch eine zu geringe Vielfalt an Laktobazillen bevölkert wird.

Sogenannte Mikrokulturenpräparate versprechen Abhilfe und könnten die Anzahl und Vielfalt von Laktobazillen im Vaginalmikrobiom erhöhen.²

Experten empfehlen, auf diese 3 Qualitätskriterien zu achten:

1. Eine hohe Vielzahl an Lactobacillusstämmen unterschiedlicher Gattungen.
2. Eine hohe Dosierung der koloniebildenden Einheiten (KBE).

3. Die parallele Stärkung der Vaginalschleimhaut in ihrer Struktur und Funktion, z.B. durch Vitamin B2.

Gesundheitsexperten sind überzeugt

Ein neues Mikrokulturenpräparat aus dem in wissenschaftlichen Kreisen hoch angesehenen Hause Kijimea begeistert Anwender und Ärzte gleichermaßen. Es erfüllt alle drei Qualitätskriterien auf außerordentliche Weise. In Kijimea FloraCare sind ganze 33 Laktobazillenstämmen enthalten, in einer besonders hohen Dosierung: Jede Kapsel enthält nicht weniger als 10 Milliarden sogenannte koloniebildende Einheiten, also vermehrungsfähige Bakterien.

Außerdem enthält Kijimea FloraCare weitere wertvolle Mikronährstoffe wie Vitamin B2, das zur Erhaltung normaler Schleimhäute (z.B. der Vaginalschleimhaut) beiträgt.



Für Ihre Apotheke:

Kijimea FloraCare
(PZN 19249311)

NEU

www.kijimea.de

Das Nr. 1* Kollagenpulver in Apotheken

Warum dieses neue Apothekenprodukt
den Markt so rasant erobert



„Seitdem ich es nehme, fühlt sich meine Haut straffer an und meine Gelenke sind viel flexibler. Ich kann es kaum glauben, wie großartig dieses Produkt ist.“
(Katja W.)

Kollagen ist reichlich in Knorpelgewebe, Sehnen und Bändern vorhanden, der Knorpel zwischen den Gelenken dient dabei als Stoßdämpfer. Mit zunehmendem Alter sinkt die natürliche Kollagenproduktion, was einen Einfluss auf die Gelenke haben kann! Doch keine Sorge: Ein hochwertiges Kollagenprodukt kann die Kollagenzufuhr ergänzen.

Das empfehlen Gesundheitsexperten
Das Premium-Kollagen von pureSGP begeistert Gesundheitsexperten, da das Präparat

alle fünf Expertenkriterien erfüllt. Das Kollagenpulver enthält wertvolle Nährstoffe für Knorpel, Knochen, Muskeln, Bindegewebe, Haut, Haare und Nägel³. Einfach die benötigte Menge in Kaffee, Joghurt oder Suppen einrühren und genießen. Es wird ein Verzehr von mindestens 12 Wochen empfohlen. Erworben werden kann das Präparat in der Apotheke oder online. Sollte Ihre Apotheke das Produkt nicht vorrätig haben, kann es innerhalb weniger Stunden bestellt werden.

In Ihrer Apotheke:

Kollagen Peptide
(PZN 19120155)

Für mehr Lebensfreude
im Alter

auch online erhältlich:
pureSGP.de

¹Machado, A., Foschi, C., & Marangoni, A. (2022). Editorial: Vaginal dysbiosis and biofilms. Frontiers in Cellular and Infection Microbiology, 12. <https://doi.org/10.3389/fcimb.2022.976057> • ²de Vrese, M., Laue, C., Papazova, E., Petricevic, L., & Schrezenmeier, J. (2019). Impact of oral administration of four Lactobacillus strains on Nugent score – systematic review and meta-analysis. Beneficial microbes, 10(5), 483-496. <https://doi.org/10.3920/BM2018.0129>

*Kollagenpulver, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 09/2024 • **Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Haut, Knochen und Knorpel bei, Zink trägt zum Erhalt normaler Knochen, Haut und Nägel bei, Biotin trägt zum Erhalt normaler Haut und Haare bei, Vitamin D trägt zum Erhalt einer normalen Muskelfunktion bei, Kupfer trägt zum Erhalt von normalem Bindegewebe bei. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert



Neue Wege der Abfallentsorgung in Frankfurt

FES präsentiert Vorteile von Unterflurbehältern

FRANKFURT (PM) | Die Frankfurter Entsorgungs- und Service GmbH (FES) haben gemeinsam mit dem Umweltamt kürzlich die Vorteile der Abfallentsorgung mittels Unterflurbehältern demonstriert. Dabei handelt es sich um echte Raumwunder, da die Unterflurbehälter oberirdisch nur als schlanke Säule mit einer Ladeklappe zu sehen sind, unterirdisch jedoch das Fassungsvermögen

von vier großen Abfallbehältern mit einem jeweiligen Fassungsvermögen von 1100 Litern aufweisen.

FES-Geschäftsführer Dirk Remmert erklärte während des Termins, dass die Unterflurssysteme gerade im Stadtgebiet im Vergleich zu herkömmlichen Abfallbehältern zahlreiche Vorteile bieten: „Durch eine digitale Füllstandskontrolle kann die Leerung

punktgenau geplant werden. Damit kommt es nicht zu einer Überfüllung der Behälter und der Bereich rund um die Behälter bleibt sauber. Außerdem ist die Leerung schnell und leise möglich, auch das macht es für die Bürgerinnen und Bürger angenehm.“

Aktuell sind in Frankfurt rund 170 Unterflurbehälter im Betrieb beziehungsweise in Planung, weitere sollen folgen.

GRAFIK: FES

WLAN an Öffi-Haltestellen

VGF-Ticketautomaten an sechs Standorten werden ausgerüstet

FRANKFURT (PM) | Das WLAN-Netz im Frankfurter Nahverkehr wird dichter: In einem gemeinsamen Pilotprojekt haben die städtische Nahverkehrsgesellschaft traffiQ und die VGF seit September Fahrkartenautomaten an je drei U-Bahnstationen und Straßenbahnhaltestellen mit öffentlichem WLAN ausgestattet – mit Erfolg.

Ab sofort finden Fahrgäste an

insgesamt 13 Ticketautomaten an unterschiedlichen Standorten in Frankfurt den kostenlosen Zugang ins Internet. Die kommunalen Partner kooperieren dabei mit dem RMV, sodass Fahrgäste sich unabhängig vom Anbieter in das bereits vorhandene RMV-Netz einloggen können.

Mit dem Pilotprojekt wollen traffiQ und VGF testen, wie stark die Nachfrage nach

WLAN im Frankfurter Nahverkehr ist, in dem die Wartezeiten auf die nächste Bahn oder den nächsten Bus in der Regel relativ kurz sind. Hintergrund sind die guten Erfahrungen, die der RMV mit seinem WLAN-Angebot an S-Bahnstationen, in Expressbussen und vielen S-Bahnen gesammelt hat. Nach Ablauf des zweijährigen Pilotbetriebs wird über die weitere Entwicklung entschieden.

FOTO: FREEPIK



Besucht uns auch
auf Instagram!



FRANKFURT GALAXY

... ODER ALS WEIHNACHTSGESCHENK
FÜR EURE LIEBSTEN!

**SICHERT EUCH
DIE GALAXY
DAUERKARTE
FÜR DIE SAISON 2025**

WEITERE INFOS

WWW.FRANKFURT-GALAXY.EU