

mein süd Hessen

Die Mitmachzeitung
am Wochenende!

www.rheinmainverlag.de

7. Dezember 2024

Das Leben in und um Seligenstadt – Auflage 17.381

DAHLER

Ihr Immobilienmakler in
Hanau und Offenbach

DAHLER Hanau / Offenbach T 06181 99 11 970 dahler.com/hanau



Zur Website:



Mehr auf Seite 2.

Foto: Silvia / Pixabay

Tiere der Woche

Tiere suchen
ein neues
Zuhause.



Grafik: FreePik

Seite 11

Rätselseiten

Sudoku
und
Rätsel



Seiten 6-7

mein süd Hessen
auf Facebook



[www.facebook.com/
rheinmainverlag](https://www.facebook.com/rheinmainverlag)



Geschenktipp:
Weihnachten im Glas

Med. Fußpflege

Behandlung von eingewachsenen Nägeln, Hühneraugen
usw., Fußzonenmassage, Fuß-French-Nagelmodellage

Mobile Fußpflege

Fachgerechte Maniküre & individuelle Massagen

Josefine Touarha · Tel. 06182/992360 · Mobil: 01577-3751467
Hainburg · Ketteler Str. 38 · www.josefines-fusspflegestudio.de



MACH DICH MAL

inkl.
4 Wochen
Zufriedenheits
GARANTIE

MACHEN IST WIE WOLLEN, NUR KRASSER!

CASH
BACK 100€

JETZT ANRUFEN
UND DIREKT STARTEN:

☎ 06182/25944

VITA NOVA

Am Schwimmbad 3 · Seligenstadt
www.vitanova.de



schlanker
stärker

glücklicher
gesünder

locker
fitter

ausgeglichener

Geschenktipp: Weihnachten im Glas

Selbstgemachte Backmischung verschenken

Und so geht's:

In ein Einweckglas (500 ml) den Zucker füllen. Mehl mit Backpulver mischen und als zweite Schicht ins Glas geben. Anschließend Zimt, Kakao und geraspelte Schokolade als weitere Schichten hinzufügen. Das Glas gut verschließen, so hält die Backmischung circa drei Monate.

Dem Geschenk noch eine Notiz anfügen: Backmischung für Glühweinkuchen (Kastenform) Benötigt werden noch 120 g weiche Butter, 2 Eier, 120 ml Glühwein oder Kinderpunsch. Alle Zutaten

Zutaten:

- 100 g brauner Zucker
- 170 g Mehl
- 2 TL Backpulver
- ½ TL Zimt
- 2 EL Backkakao
- 50 g geraspelte Schokolade

zusammen in eine Rührschüssel geben und gut verrühren. In eine Kastenform füllen und bei 180 Grad Umluft für mindestens 45 Minuten backen.



Foto: pixels

Stadtbücherei Seligenstadt lädt in der Adventszeit zum Stöbern in den weihnachtlich geschmückten Räumen ein!

SELIGENSTADT (RA). Rechtzeitig zum 1. Advent haben die Mitarbeiterinnen der Stadtbücherei Seligenstadt die Räume weihnachtlich geschmückt und die Jahreszeit passende Lektüre ausgelegt. Vom veganen Weihnachtskochbuch,

über Deko-Ideen zur Adventszeit oder eine Einführung in die Wunder der Rauhnächte bis hin zu zahlreichen Weihnachtskinderbüchern, stehen zahlreiche Buchtitel zur Ausleihe bereit.

Des Weiteren wurde die bei Kindern beliebte Tonie-Hörspielauswahl in den vergangenen Monaten deutlich erweitert. Auch die Palette an Comics und Mangas wurde weiter ausgebaut.

Wer vor dem Besuch der Bücherei schon einmal in Ruhe im Bestand stöbern möchte, kann dies im Online-Katalog www.seligenstadt.de/buergerservice/freizeit-kultur/stadtbuecherei/ ganz entspannt von zu Hause aus erledigen. Dort ist auch eine Vorbestellung der gewünschten Medien problemlos möglich.

Während der Weihnachtsferien vom 23. Dezember 2024 bis 10. Januar 2025 bleibt die Bücherei geschlossen. Ansonsten ist die Bücherei im Klosterhof jeweils montags und freitags von 15 bis 18.30 und mittwochs von 9.30 bis 11.30 Uhr geöffnet.

Erster Stadtrat OLIVER STEIDL:
„Ich bin erfreut über große Bereitschaft zum Wahldienst in der fünften Jahreszeit“

SELIGENSTADT (RA). „Unsere Seligenstädterinnen und Seligenstädter sind einfach klasse. Wir haben seit einer Woche dazu aufgerufen, uns bei der wahrscheinlichen Bundestagswahl am 23. Februar, also mitten in der fünften Jahreszeit, auszuhelfen und erhalten direkt fast sechzig Zuschriften von Menschen, die zum ersten Mal Dienst machen würden. Es ist begeisternd und immer wieder motivierend: Wir rufen dazu auf, einen Baum als Weihnachtsbaum für den Markt-

platz zu spenden, und Tage später haben wir sogar Auswahl.

Wir rufen dazu auf, bei einer außerordentlichen Wahl in einer vom Schlumberland geprägten Zeit zu helfen, und haben schon eine Woche später so viel Zuschriften, dass wir vermutlich jetzt schon voll besetzt sind. Die Fastnachtszeit ist allerdings auch Erkältungszeit, daher sind wir dankbar, dass wir zum jetzigen Zeitpunkt mehr Helfende haben als benötigt. Vielen Dank!“, so Erster Stadtrat Oliver Steidl.



Gebühren sparen
durch Sonder-
Wasserzähler?

Informationsblatt auf städtischer Homepage!

SELIGENSTADT (RA). Die Stadtwerke der Einhardstadt Seligenstadt erreichen immer wieder Fragen bezüglich des Einsatzes und der Zulässigkeit von Sonderwasserzählern für die Gartenbewässerung. Die mit der Installation einhergehende Befreiung von der Schmutzwassergebühr (aktuell 2,68 Euro pro cbm) ist ausdrücklich in der Entwässerungssatzung der Stadt Seligenstadt geregelt. Allerdings gelten für die Installation gewisse Kriterien. Private Sonderwasserzähler müssen geeicht sein. Die Eichzeit für private Wasserzähler beträgt 6 Jahre, danach muss der Zähler ausgetauscht werden. Die Wasseruhr muss fest und frostsicher (gem. DIN 1988-200) in die Wasserleitung im Innenbereich des Gebäudes auf Kosten des Gebührenpflichtigen eingebaut und unterhalten werden. Es besteht die Möglichkeit, den Sonderwasserzähler durch ein Installationsunternehmen einbauen zu lassen oder dies selbst zu tun. Zudem fällt eine jährliche Gebühr in Höhe von 30 Euro für die Regiarbeiten durch die Mitarbeitenden der Stadtwerke an. Sonderwasserzähler lohnen sich daher nur, wenn die eingesparten Abwassergebühren höher sind als die Kosten für den Sonderwasserzähler.

Weitere Fragen zur Installation und dem Verfahrensablauf beantwortet das Informationsblatt „Sonderwasserzähler“ auf der städtischen Homepage:

<https://www.seligenstadt.de/buergerservice/stadtwerke/abwasserbeseitigung/>

*Goldhaus
Obertshausen*

ANKAUF VON:

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

Seit 20 Jahren ihr
Experte vor Ort!

H. Honig | Heusenstammer Straße 3
63179 Obertshausen

Mo-Fr: 10-13 Uhr | 15-18 Uhr
oder nach Vereinbarung!
Tel. 0 61 04 9 53 13 15 oder
www.goldhaus-obertshausen.de

Vogelhäuschen als Überwinterungshilfe

(DRM). Gerade aufgrund der Klimaerwärmung bleiben immer mehr Vogelarten hier und machen sich nicht mehr auf in wärmere Gebiete. Im Regelfall haben diese kein Problem damit die Winterverhältnisse in Deutschland zu überstehen. Sollte aber besonders viel Schnell fallen oder starker Frost eintreten, kann sich die Nahrungssuche als durchaus schwierig erweisen. Ein Vogelhäuschen kann hier Abhilfe schaffen. Dieses ist nicht nur schön anzusehen, sondern zudem äußerst nützlich.

Äußerliche Anforderungen

Kaufen kann man so ein Vogelhäuschen meist in den örtlichen Baumärkten, online oder auch in speziellen Tierbedarfsgeschäften. Grundsätzlich kann man die Wahl natürlich entsprechend den persönlichen Vorlieben und des verfügbaren Platzes treffen. Ein paar Anforderungen sollte man dennoch beachten: Da die Hauptaufgabe eines Vogelhäuschens das Bieten



von Schutz ist, sollte es auch dementsprechend platziert werden. Idealerweise stellt oder hängt man es in einer ruhigen Lage auf. Ein freier Anflugbereich und ausreichend Distanz zu möglichen Bodenraubtieren ist dabei besonders wichtig. Dazu zählen hauptsächlich Katzen oder Marder.

Da diese Häuschen in erster Linie im Winter zum Einsatz kommen, werden sie auch als ein sicherer und warmer Rückzugsort genutzt. Um gleichzeitig noch zu verhindern, dass das Futter nass wird,

empfiehlt sich also ein geschlossenes Vogelhäuschen. Um im besten Fall mehr als nur einen Winter lang von dem Vogelhäuschen zu profitieren ist das verwendete Material von Bedeutung. Häufig wird billiges und unbehandeltes Holz verwendet. Diese sehen zwar besonders schön aus, gehen durch die winterlichen Witterungsverhältnisse allerdings schnell kaputt. Stattdessen erweisen sich Materialien wie Edelstahl, Holzbeton oder behandeltes Kiefernholz als besonders langlebig. Zwar gelten auch Metall und Kunststoff als lange haltbar, diese bieten allerdings nicht ausreichen Wärmedämmung für die Vögel. Grundsätzlich sollte man also darauf achten die Tiere vor Feinden, Wind und Regen zu schützen.

Im Inneren des Häuschens sollte ausreichend Platz sein. Vor dem Einflugloch – dessen Größe den heimischen Vogelarten gereicht sein sollte – empfiehlt sich eine kleine Stange. Diese hilft besonders Jungtieren bei Start- und Landemanevern.

Das richtige Futter wählen

Auch bei dem ausgewählten Futter gibt es einiges zu beachten: Üblicherweise wird von November bis Februar gefüttert. In den wärmeren Monaten dazwischen können sich die Vögel eigenständig versorgen. Als Basis kann das Vogelhäuschen mit Sonnenblumenkernen befüllt werden, denn diese werden von allen Vogelarten gerne verspeist. Diese können durch herkömmliche Futtermischungen, welche Samen und erlesene Fette enthalten ergänzt werden. Hierbei ist es stets wichtig auf die Qualität des Futters zu achten. Da häufig auch Weichfutterfresser wie Amseln an Vogelhäuschen halten, sind auch Haferflocken, Beeren oder Rosinen gerne gesehen. Natürlich können auch klassische Maisenknödel aufgehängt werden, diese sollten allerdings keinesfalls mit einem Plastiknetz umzogen sein, da sich die Tiere ansonsten leicht verheddern könnten.

Foto: Franz W. / Pixabay

Gesundheit

ANZEIGE

Warum die Bakterien in der Scheide für Frauen so entscheidend sind

Vaginalmikrobiom im Fokus: Darauf kommt es wirklich an

Das Vaginalmikrobiom, auch als Scheidenflora bekannt, rückt zunehmend in den Fokus der Wissenschaft.

Die normale Scheidenflora wird hauptsächlich von Laktobazillen dominiert – anders jedoch bei Frauen, welche häufig unter Infektionen im Intimbereich leiden. Wissenschaftler konnten nachweisen¹, dass bei ihnen die Scheide durch eine zu geringe Vielzahl und Vielfalt an Laktobazillen bevölkert wird.

Sogenannte Mikrokulturenpräparate versprechen Abhilfe und könnten die Anzahl und Vielfalt von Laktobazillen im Vaginalmikrobiom erhöhen.²

Experten empfehlen, auf diese 3 Qualitätskriterien zu achten:

1. Eine hohe Vielzahl an Lactobacillusstämmen unterschiedlicher Gattungen.
2. Eine hohe Dosierung der koloniebildenden Einheiten (KBE).
3. Die parallele Stärkung der Vaginalschleimhaut in ihrer Struktur und Funktion, z.B. durch Vitamin B2.

Gesundheitsexperten sind überzeugt

Ein neues Mikrokulturenpräparat aus dem in wissenschaftlichen Kreisen hoch

angesehenen Hause Kijimea begeistert Anwender und Ärzte gleichermaßen. Es erfüllt alle drei Qualitätskriterien auf außerordentliche Weise. In Kijimea FloraCare sind ganze 33 Laktobazillenstämme enthalten, in einer besonders hohen Dosierung: Jede Kapsel enthält nicht weniger als 10 Milliarden sogenannte koloniebildende Einheiten, also vermehrungsfähige Bakterien.

Außerdem enthält Kijimea FloraCare weitere wertvolle Mikronährstoffe wie Vitamin B2, das zur Erhaltung normaler Schleimhäute (z.B. der Vaginalschleimhaut) beiträgt.

Für Ihre Apotheke:
Kijimea FloraCare
(PZN 19249311)



www.kijimea.de



Das Nr. 1* Kollagenpulver in Apotheken

Warum dieses neue Apothekenprodukt den Markt so rasant erobert



Kollagen ist reichlich in Knorpelgewebe, Sehnen und Bändern vorhanden, der Knorpel zwischen den Gelenken dient dabei als Stoßdämpfer. Mit zunehmendem Alter sinkt die natürliche Kollagenproduktion, was einen Einfluss auf die Gelenke haben kann! Doch keine Sorge: Ein hochwertiges Kollagenprodukt kann die Kollagenzufuhr ergänzen.

Das empfehlen Gesundheitsexperten

Das Premium-Kollagen von pureSGP begeistert Gesundheits-

experten, da das Präparat alle fünf Expertenkriterien erfüllt. Das Kollagenpulver enthält wertvolle Nährstoffe für Knorpel, Knochen, Muskeln, Bindegewebe, Haut, Haare und Nägel¹. Einfach die benötigte Menge in Kaffee, Joghurt oder Suppen einrühren und genießen. Es wird ein Verzehr von mindestens 12 Wochen empfohlen. Erworben werden kann das Präparat in der Apotheke oder online. Sollte Ihre Apotheke das Produkt nicht vorrätig haben, kann es innerhalb weniger Stunden bestellt werden.



¹Machado, A., Foschi, C., & Marangoni, A. (2022). Editorial: Vaginal dysbiosis and biofilms. Frontiers in Cellular and Infection Microbiology, 12. <https://doi.org/10.3389/fcimb.2022.976057> • ²de Vrese, M., Laue, C., Papazova, E., Petricevic, L., & Schrezenmeir, J. (2019). Impact of oral administration of four Lactobacillus strains on Nugent score – systematic review and meta-analysis. Beneficial microbes, 10(5), 483-496. <https://doi.org/10.3920/BM2018.0129>

*Kollagenpulver, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 09/2024 • **Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Haut, Knochen und Knorpel bei, Zink trägt zum Erhalt normaler Knochen, Haut und Nägel bei, Biotin trägt zum Erhalt normaler Haut und Haare bei, Vitamin D trägt zum Erhalt einer normalen Muskelfunktion bei, Kupfer trägt zum Erhalt von normalem Bindegewebe bei. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

Waldweihnacht im Seligenstädter Stadtwald

Samstag, 14. Dezember, ab 11 Uhr, rund um Brehms Hütte

SELIGENSTADT (RA). Ein besonderes vorweihnachtliches Erlebnis für Groß und Klein bietet die jährliche Waldweihnacht rund um Brehms Hütte, zu der die Einhardstadt am Samstag dem 14. Dezember einlädt. Im Herzen des Seligenstädter Stadtwaldes sind die von der Verwaltung bereit gestellten Verkaufsbuden ab 11 Uhr von engagierten ansässigen Vereinen mit einer reichen Auswahl an weihnachtlichen Köstlichkeiten und Geschenkideen besetzt. Die Klassiker von selbstgebackenen Plätzchen und Waffeln über Kartoffelsuppe, Bratwurst und Glühwein sind genauso vertreten wie kleine Schätze und Unikate, die in liebevoller Handwerksarbeit gefertigt wurden. Im Sinne der Umweltverträglichkeit bittet die Stadtverwaltung darum, eigene Tassen für Getränke mitzubringen. Ein besonderes Erlebnis ist der Besuch der Waldweihnacht für Familien: Ponyreiten und Bastelangebote sorgen für strahlende Kinderaugen und auch der Nikolaus hat sich um 13 Uhr mit einem Sack voller Süßigkeiten angekündigt. In der Pfadfinder-Jurte kann am Lagerfeuer zudem Stockbrot gebacken werden.



Seligenstadts Bürgermeister Dr. Daniell Bastian freut sich darüber, dass die Waldweihnacht wie im letzten Jahr auf unserem Foto wieder rund um die Brehms Hütte 2024 stattfindet.

Foto: Stadt Seligenstadt

Weihnachtliche Klänge kommen von den Musikerinnen und Musikern des reFRESHed Orchestra der Stadtkapelle sowie des Bläserkorps St. Hubertus (Offenbach Stadt und Land). „Ich freue mich sehr darüber, dass wir die beliebte Waldweihnacht in diesem Jahr wieder anbieten und unsere örtlichen Vereine unterstützen können“, so Bürgermeister Dr. Daniell Bastian. „Ich lade alle herzlich dazu sein, vorweihnachtliche Stunden bei Glüh-

weinduft in unserem adventlichen Dörfchen inmitten der Natur zu erleben.“ Weihnachtsbäume selbst fällen Bereits ab 10 Uhr können zudem Weihnachtsbäume selbst gefällt und zum Preis von 35,- Euro erworben werden. Nach Möglichkeit sollten hierfür eigene Sägen mitgebracht werden. Zusätzlich stellt Revierförster Johannes Herrmann in diesem Jahr Schmuckreisig für 3,- Euro zur Verfügung. „Diese Aktion verbindet nicht nur die Freude an der Traditi-

on des Weihnachtsbaums mit einem schönen Erlebnis in der Natur, sondern fördert auch das Bewusstsein für nachhaltige Forstwirtschaft“, so Erster Stadtrat Oliver Steidl. Finanziell unterstützt wird die Waldweihnacht von der Energieversorgung Offenbach und der Sparkasse Langen-Seligenstadt; logistische Hilfe kommt von den DLRG und THW Ortsverbänden.

Mitwirkende: Bienenzuchtverein Seligenstadt, DLRG Ortsgruppe Seligenstadt, Elternbeirat Kindertagesstätte Regenbogen, Förderverein Don-Bosco-Schule, Hessisches Forstamt Langen/HessenForst, Jagdclub St. Hubertus Offenbach Stadt und Land, Jugendfeuerwehr Seligenstadt, Kinderclub im Evangelischen Gemeindezentrum, Kindertagesstätte Wilde 13, Pfadfinder Seligenstadt-Mainhausen Stammdrachen e.V., reFRESHed Orchestra der Stadtkapelle Seligenstadt, Tanzsportabteilung Rot-Weiß der TGS Seligenstadt, Tierschutzverein Seligenstadt, THW Helfervereinigung, THW Ortsverband Seligenstadt, Traktorenfreunde Seligenstadt.

Thorsten Bär aka UWE!

Der Kreisligatrainer – Balla Balla: Freitag, 14. März 2025, 20 Uhr, Riesen-Saal in Seligenstadt

SELIGENSTADT (RA). „UWE! – Der Kreisligatrainer“, so heißt das beliebte Alter Ego des „RTL Comedy Grand Prix“ Gewinners Thorsten Bär. „Balla Balla“ ist der Titel seines ersten Bühnenprogramms, in dem der schrullige Kreisligatrainer sein Publikum mit auf eine - nicht nur für Fußball-Fans - urkomische Reise nimmt. 90 Minuten erleben wir Uwe als leidenschaftlichen Fußball-Fan, begleiten ihn auf seiner Reise als ehrenamtlicher Trainer von „Borussia Glück auf 07“ und erhalten natürlich auch Einblick in sein ganz normales Leben. Wobei sich hier die Frage stellt: Was ist bei UWE schon normal?

UWE lässt tief blicken – von kreativen Trainingsmethoden bis hin zu wilden Exzessen am Stadion-Imbiss „Monis Spachtelhütte“, legendären Mannschaftsfahrten zum Sauerlandstern und seinem Adressbuch mit exklusiven Promi-Kontakten. Uwe lässt nichts aus, ihm ist nichts



fremd. Und wenn doch, will er es kennenlernen. Und das auf seine ganz eigene, unfassbar komische Art und Weise: Eine wilde „Balla Balla“ Achterbahnfahrt, 2 x 45 Mi-

nuten und Verlängerung nicht ausgeschlossen. Alles für den Verein! In den sozialen Medien ist UWE! – Der Kreisligatrainer längst ein Star. Seine lustigen Videos und Ge-

schichten vom Spielfeldrand seines Vereins „Borussia Glück auf 07“ erreichen regelmäßig tausende Fans. Darüber hinaus ist UWE jeden Freitag im hessischen Hit Radio FFH mit einer eigenen Radio Comedy zu hören.

Der gebürtige Hesse und Wahl-Hamburger Thorsten Bär ist bereits seit 2010 fester Bestandteil der deutschen Comedy-Szene. Parodie, Moderation oder Stand-Up: Es gibt kaum eine humorvolle Disziplin, die er nicht aus dem Effeff beherrscht. Die Faszination für die Welt des Fußballs begleitet den HSV Fan und studierten Sportjournalisten Thorsten Bär bereits sein ganzes Leben. Endlich kann er seine beiden Leidenschaften vereinen: Comedy und Fußball – einfach „Balla Balla“.

Tickets gibt es an der Aral Tankstelle in Seligenstadt, auf www.event-s4you.me sowie an allen bekannten Vorverkaufsstellen.



SICHERT EUCH DIE GALAXY DAUERKARTE FÜR DIE SAISON 2025

... ODER ALS WEIHNACHTSGESCHENK
FÜR EURE LIEBSTEN!



WEITERE INFOS

WWW.FRANKFURT-GALAXY.EU

mein südhessen Die Mitmachzeitung am Wochenende! **Erste Hilfe**

Überfall, Verkehrsunfall 110
 Feuer, Erste Hilfe, Rettungsdienst 112
 Polizeistation Seligenstadt 0 6182 / 8 93 00
 Giftnotruf 0 6131 / 192 40
 Ärztlicher Notdienst 116 117
 Zahnärztlicher Notdienst 018 05 / 60 70 11
 Evidensia Tierarztpraxis Seligenstadt 0 6182 / 2 10 26
 Seelsorge-Telefon 116 123
 Hilfe-Telefon Gewalt gegen Frauen 116 016
 Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch 0800 / 22 55 530
 Asklepios Klinik Seligenstadt 0 6182 / 83-0
 Emma-Klinik Seligenstadt 0 6182 / 96 00
 Klinikum Aschaffenburg 0 60 21 / 3 20
 Klinikum Hanau 0 6181 / 2 96-0
 Sana Klinikum Offenbach 0 69 / 8 40 50
 Ketteler Krankenhaus Offenbach 0 69 / 8 50 50
 EVO-Störungsdienst Strom 0800 / 80 60 30 30
 ZWO-Störungsdienst Wasser 0 6106 / 6 99 50
 Schlüsseldienst KÖS, Tag & Nacht 0178 / 4 88 80 90
 Kartenverlust: Sperr-Notruf 116 116
 Stadtverwaltung Seligenstadt 0 6182 / 87-0

mein südhessen

NOTDIENSTE
7. bis 13. Dezember

7 SCHLOSS-APOTHEKE BABENHAUSEN
 Platanenallee 34, Telefon 0 60 73 / 72 60 80

8 PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT
 Palatiumstraße 3, Telefon 37 68

9 APOTHEKE ST. PETER WEISKIRCHEN
 Schillerstraße 11-13, Telefon 0 61 06 / 51 52

10 STERN-APOTHEKE JÜGESHEIM
 Eisenbahnstraße 14, Telefon 0 61 06 / 92 61

11 WEHL.-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN
 Kronberger Str. 11, Tel. 0 61 06 / 6 27 75 30

12 LÖWEN-APOTHEKE BABENHAUSEN
 Fahrstraße 81, Telefon 0 60 73 / 25 34

13 CÄCILIE-APOTHEKE HEUSENSTAMM
 Frankfurter Straße 41, Tel. 0 61 04 / 37 09

www.rheinmainverlag.de
 Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

Sudoku | Rätsel

			8	7	9		
9				6			8
		2			7		
	4		3		9		6
	7	1			8	4	
	2		4		1		3
		6				4	
4				9			1
		5	2		8		

			5		6		7
		7		3		6	
9							5
	4		7		8		3
2	5					4	6
	9		2		4		8
3							4
		4		7		2	
1			6		9		

Auflösungen
 der KW 48

4	7	3	1	6	8	2	5	9
2	6	5	9	7	3	8	1	4
1	9	8	2	5	4	7	3	6
7	1	4	5	2	9	3	6	8
8	3	9	4	1	6	5	2	7
6	5	2	3	8	7	4	9	1
5	2	6	7	4	1	9	8	3
3	8	7	6	9	2	1	4	5
9	4	1	8	3	5	6	7	2

8	4	9	7	3	2	1	6	5
7	3	2	6	5	1	4	8	9
1	6	5	4	8	9	3	2	7
4	8	6	2	9	7	5	3	1
9	5	3	1	6	8	7	4	2
2	1	7	3	4	5	6	9	8
6	2	1	9	7	3	8	5	4
3	7	8	5	2	4	9	1	6
5	9	4	8	1	6	2	7	3

Alle E-Paper, Nachrichten
 und Anzeigen
 Einfach scannen und mehr lesen
 auf www.rheinmainverlag.de



US-Filmstar (Wesley)	Restaurangestellte	Fluss d. Aberdeen	verwundert	tschech. Männername	lateinisch: Luft	größte Stadt Maltas	Strom zum Ganges	altpers. Dichter	Schildlausfett	Frauenname	Kurort im Unterengadin	abgezogene Tierhaut	nachspüren	Initialen Spielbergs
Filiale									Körperteil					
			Meeresäugentier						kleiner Junge	Glanzpunkte				
längliche Vertiefung	Verlagsangestellte							Stadt in Pommern	Bettwäsche-stück				adeliger Ritter in England	Teil der Bibel (Abk.)
niederländisch: eins		arab.: Kap			Stellen		Stadt am Kattegat			musik.: sehr schnell		Bergvölker in Laos		
			Adliger im alten Peru	Be-wohner Omans		9		hinweisendes Fürwort	Teil des Sonnensystems				6	
engl. Graf-schaft	Burg-verlies	alt-röm. Historiker	Wortteil: unterhalb				religiö-ser Ritus	frz. Mode-schöpfer			Verbin-dungs-stift			anderer-seits
Mandant				Dicht-kunst	entwäs-serter Schlick				Mainzel-männ-chen			Mutter d. Armen' † 1997	öster-r. Aktien-index	
			ital. Mit-tagseruhe	Südame-rikaner					ein Kunst-leder		Südost-asiat			
ja und nein (ugs.)		ein Palmen-produkt			Fluss durch Weimar			Besu-cher (Mz.)	Pplatz, Ort, Stelle					
Süd-frucht			deutsche Pianistin (Elly) †		Bericht (Kw.)		tropische Kletter-eidechse				Stadt an der Saale	röm.: 490		
			Kloster auf Mallorca	Autor der 'Muske-tiere'				3	dicklich	Frage-wort (4. Fall)			altgriech. Stadt in Lucania	
Herr der Hölle		Witz, Gag	schlam-mig, sumpfig				gutartiges Geschwür	Haut-unrein-heit						
Palm-lilie	männ-licher Vorfahr	Grab-säule		10		zeter-n, laut meckern	Haupt-stadt Nor-wegens		lat.: so			Zimmer-winkel		
			Balken-träger (Figur)		Landwirt-schafts-gebäude			1		Hotel-hallen	niederl. Flüsschen			
zahlungs-künftig	geld-loser Handel	engl. Flä-chenmaß			Vorname der Lemper			indische Göttin	span. Landhaus				ital. Poli-tiker †	
			Rufname der Taylor †			Luft-schutz-raum	Kreuz-träger Jesu				slaw. Herr-scher †	pers. Religi-onsstifter		
Wahl-spruch			Fluss in Italien	stark windig					rote Filz-kappe	Fremd-wortteil: halb				
			Zugtier-Hals-bügel	Impf-flüssig-keit			dt. Dichter †	griechi-scher Käse				Berg-bach		
Eulen-vogel	lat. Vers-form	Körper-stellung			Strumpf-halter	Medien-beruf							4	
Roman Karl Mays („Der ...")			Lock-mittel	skand. Trink-spruch				kath. Theologe		US-Bundes-staat				
		Zirkus-akroba-tin	Winzer-betrieb						Pizza-gewürz					
Füllwort im Rede-fluss	Kirchen-lesepult			Berg der Albula-Alpen		gr. Buch-stabe	musik.: freie Tonart							
stimu-lieren					Hafen-stadt in Mali	Fluss durch München								
			brasilian. Bundes-staat	kleiner Herings-fisch										
Holz-platte	Wider-hall	stehende Gewässer	jüdische Schläfen-locken			englisch: hatte	Kfz-Z. Offen-burg							
zum Ver-zehr geeignet					niederl.: ich	Mutter Samuels (A.T.)								
franz. Fürwort			Tonsilbe	US-Bundes-staat			jap. Gold-münze	8						
Grund-schul-fach							italie-nischer Artikel							
„Bellini“-Sängerin														

I	N	N	O
O	T	E	D
N	V	A	B
N	N	A	H
O	G	I	E
I	O	I	E
R	A	V	A
O	I	O	I
I	O	I	O
N	N	V	A
N	N	V	A
V	A	V	A
I	M	S	E
C	K	N	O
W	E	E	I
N	U	R	I
R	E	S	S
E	E	S	S
X	D	I	E
E	L	I	E
I	A	V	A
M	G	I	E
N	I	P	O
J	E	N	A
V	H	K	A
C	G	U	Z
S	N	O	I
S	S	E	A
B	A	V	V

Ihne Ihr 3 Faltigkeit Hilde, Hiltrud & Dande Rotraud

Sonntag, 16. März 2025, 19 Uhr, Riesen-Saal in Seligenstadt

SELIGENSTADT (RA). Endlich ist es so weit: Die Magic Monday Show kommt nach Seligenstadt in den Riesen-Saal! Hessische Weiblichkeit in Vollendung. Mundartcomedy mit Hilde, Hiltrud und der Dande Rotraud. Sie wollten schon immer mal die hessische Weiblichkeit studieren? Ihre Lachmuskeln brauchen Training?

Sie glauben, Ihre Frisur sei missglückt? Dann kommen Sie zu uns. Hier erfahren Sie, was hessische Katholiken von Vegetariern erwarten und wieviel Intelligenz und gutes Aussehen auch dünne Beine tragen können.

Mit dieser hessischen „3 Faltigkeit“ in den besten Jahren kredenzen wir Ihnen drei bekannte hessische Künstlerinnen: die gut abgehangene Provinzdiva Rotraud Reußwig aus Katholisch Willeroth; das besonders magere Sahnestücksche Hiltrud aus dem wunder-



GEWINNSPIEL!
mein südhessen verlost 3 x 2 Karten!
mein südhessen & Events4you wünschen allen Lesern schöne Weihnachten und einen gesunden Start ins Neue Jahr. Verschenke Erlebnisse und Zeit mit deinen Liebsten auf Veranstaltungen im neuen Jahr in unserer Region! Als kleines Dankeschön für die Lesertreue können Sie jetzt 3 x 2 Freikarten für die Magic Monday Show „Ihne Ihr 3 Faltigkeit“ mit Hilde, Hiltrud & Dande Rotraud am Sonntag, 16. März 2025 gewinnen!

schönen Hanau und als herzhaftes Beilage Hilde aus Bornheim, ein echtes Frankfurter Mädche!

Ein Abend des guten Geschmacks. Darauf freuen sich mit Ihnen Hilde, Hiltrud Hufnagel und die Dande Rotraud. Beantworten Sie die Frage: Aus welchem Ort stammt die Provinzdiva Rotraud Reußwig? Senden Sie bis Montag, 23. Dezember, die Lösung, eine E-Mail mit Ihrer Telefonnummer und Adresse an Gewinnspiel@rheinmainverlag.de und dem Kennwort „Ihne Ihr 3 Faltigkeit“ und mit etwas Glück sind Sie am Sonntag, 16. März im Riesen-Saal!

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Sie werden dann per E-Mail oder telefonisch informiert.

Tickets gibt es an der Aral Tankstelle in Seligenstadt, auf www.events4you.me sowie an allen bekannten Vorverkaufsstellen.

Christopher Köhlers „Die Magier 4.0“

Die erfolgreichste Magic Ensembleshow Deutschlands
Samstag, 22. März 2025, 20 Uhr, Riesen-Saal in Seligenstadt



szenen selbst – Christopher Köhler – über klassische Magie vom Weltmeister André Desery bis hin zu kurzweiliger Stand-up Comedy von Jens Wienand. Diese drei sind eine explosive Mischung – und zeigen, wie nah Humor, Verblüffung und Nervenkitzel beieinander liegen!

Jeder Einzelne bringt dabei seinen ganz eigenen Stil auf die Bühne – abwechslungsreicher kann eine Show kaum sein. Gewohnt provokant, unfassbar, spontan und im wahrsten Sinne unheimlich lustig. Und wenn Christopher Köhler am Werk ist, ist eines garantiert: Es wird extrem. Vor allem extrem unterhaltsam.

Mit dem Ensemblekonzept „Die Magier“ ist Köhler seit 2017 auf Tour und zieht seither Zuschauer*innen deutschlandweit in Bann – zwischen schaurig, skurril, pointiert und magisch. Genau so geht es mit dem neuen Programm auch 2024 weiter – Sind Sie bereit?

Tickets gibt es an der Aral Tankstelle in Seligenstadt, auf www.events4you.me sowie an allen bekannten Vorverkaufsstellen.

SELIGENSTADT (RA). Was passiert, wenn Magie, Rock und Comedy aufeinandertreffen? Antworten darauf liefert Entertainer Christopher Köhler mit dem neuen Bühnenprogramm seiner Erfolgsshow „Die Magier“. Neue Künstler, neue Sensationen: Mit „Die Magier 4.0“ stellt Köhler einmal mehr unter Beweis, wie facettenreich Magie sein kann: von schockierenden Performances des Bad Boy der deutschen Zauber-

Tabaluga und Lilli

Das Kinder Musical für die ganze Familie
Samstag, 5. April 2025, 17 Uhr, Riesen-Saal in Seligenstadt

SELIGENSTADT (RA). Tabaluga und Lilli ist ein großartiges Live-Erlebnis für die ganze Familie. Mit viel Liebe zum Original werden Tabalugas Abenteuer in eine märchenhafte Musical-Fassung verwandelt.

Liebevolle Kostüme und innovative Bühnenbilder erwecken die Welt des kleinen Drachen zum Leben.

Die bekannten Hits u.a. von Peter Maffay bieten beste Musical-Unterhaltung für Jungs und Mädchen ab vier Jahren und für alle, die das Kind in sich noch einmal zum Leben erwecken wollen.

Die Geschichte

Vor langer, langer Zeit lebten einst die Drachen und schützten mit der Wärme ihres Feuers die Welt vor der Kälte des Eises. Doch mit der Zeit begann das Eis alles Lebendige zu vernichten... Arktos, ein schrecklicher Schneemann, hat das Bestreben die Welt mit Eis zu überziehen.

Der alte Drache Tyrion will seinen kleinen Sohn Tabaluga auf seine ihm vorherbestimmte Aufgabe die Welt zu schützen vorbereiten. Doch dafür muss Tabaluga das Wahre Feuer finden, denn nur so kann der den Mächtschaften von Arktos ein Ende setzen.



Tabaluga hat die Unterstützung eines Magiers und der Drache zieht los um das Feuer zu finden. Tabaluga stellt sich vielen Gefahren, wie in Gestalt der Spinnenfrau Tarantula, und lernt auch schöne Dinge kennen.

So lernt Tabaluga, dass die Welt mit all dem Guten und dem Bösen wunderbar und wert ist gerettet zu werden. Arktos will verhindern, dass Tabaluga seiner Bestimmung gerecht wird und erschafft aus purem Eis ein wunderschönes Wesen, das Mädchen Lilli. Lillis einzige Aufgabe soll es sein Tabaluga von seiner Suche nach dem wahren Feuer abzulenken.

Tabaluga verliebt sich wie von Arktos geplant in Lilli, doch dadurch lernt Tabaluga eine große und schöne Macht kennen: Die Liebe...

Tickets gibt es an der Aral Tankstelle in Seligenstadt, auf www.events4you.me sowie an allen bekannten Vorverkaufsstellen.

Furoshiki: Eine nachhaltige Tradition für Weihnachtsgeschenke

(LL/OAI). In einer Welt, die zunehmend von Plastik und Einwegverpackungen überschwemmt wird, suchen immer mehr Menschen nach umweltfreundlicheren Alternativen – insbesondere in der Weihnachtszeit, wenn Geschenke in großen Mengen verpackt werden.

Eine alte japanische Tradition bietet hier eine elegante und nachhaltige Lösung: Furoshiki. Diese vielseitigen Tücher bieten nicht nur eine kreative Art, Geschenke zu verpacken, sondern sind auch ein starkes Symbol für Umweltbewusstsein und Nachhaltigkeit.

Was ist Furoshiki?

Furoshiki ist ein quadratisches Stofftuch, das seit Jahrhunderten in Japan verwendet wird. Ursprünglich als praktische Möglichkeit genutzt, um Kleidung oder andere Gegenstände zu transportieren, hat sich Furoshiki im Laufe der Zeit auch als dekorative Verpackungslösung etabliert. Es gibt verschiedene Größen und Stoffarten, von Baumwolle über Seide bis hin zu synthetischen Materialien, aber der Gedanke hinter Furoshiki bleibt immer der gleiche: Ein wiederverwendbares und vielseitiges Tuch, das auf viele Arten gebunden werden kann.

Furoshiki und die nachhaltige Geschenkverpackung

In einer Zeit, in der die Herstellung von Verpackungsmaterialien enorme Mengen an Ressourcen verbraucht und zu einem massiven Anstieg von Abfall führt, stellt Furoshiki eine umweltfreundliche Alternative dar. Das Schöne an Furoshiki ist, dass es sowohl funktional als auch ästhetisch ist. Statt Papier zu verwenden, das nur einmal genutzt und dann weggeworfen wird, ermöglicht das Furoshiki-Tuch eine wiederverwendbare Verpackungslösung. Es kann nicht nur für die Verpackung von Geschenken genutzt werden, sondern nach der Übergabe auch als praktisches Tuch für den Alltag – sei es als Halstuch, Einkaufsbeutel oder sogar als Tischdecke.

Tradition trifft auf Moderne

Die Kunst des Furoshiki hat in den letzten Jahren auch im Westen zu-



Foto: pexels / AnastasiaShuraeva

nehmend an Bedeutung gewonnen, da immer mehr Menschen die Vorteile der nachhaltigen Geschenkverpackung entdecken. Die Vielfalt an Techniken, mit denen man Geschenke in einem Furoshiki-Tuch einwickeln kann, ist nahezu unbegrenzt. Es gibt einfache Wickelmethoden für kleinere Geschenke, während komplexere Faltechniken genutzt werden können, um größere und unregelmäßig geformte Gegenstände zu verpacken. Es ist sogar möglich, mehrere Geschenke gleichzeitig in einem Tuch zu verpacken, was zusätzlich zur Effizienz beiträgt. Die Verwendung von Furoshiki ist nicht nur eine nachhaltige Entscheidung, sondern auch eine, die eine tiefere Verbindung zur Tradition herstellt. In Japan hat Furoshiki eine lange Geschichte der Wertschätzung für die Natur und das Bewusstsein für die Bedeutung von Wiederverwendbarkeit. Diese Philosophie ist heute aktueller denn je, da die Welt zunehmend nach Wegen sucht, die Umwelt zu schonen.

Furoshiki selbst herstellen oder kaufen?

Furoshiki-Tücher können entweder selbst genäht oder gekauft werden. In vielen Geschäften gibt es inzwischen schöne, handgefertigte Varianten, die auch als besonderes Geschenk dienen können. Wer gerne kreativ ist, kann sich aber auch eigene Tücher aus Stoffresten oder

alten Kleidungsstücken herstellen. Dies gibt nicht nur ein zusätzliches Gefühl von Nachhaltigkeit, sondern lässt einem auch die Freiheit, individuelle Designs zu kreieren.

Die japanische Tradition des Furoshiki bietet eine wunderbare Möglichkeit, in der Weihnachtszeit nicht nur Geschenke auf eine besondere Weise zu verpacken, sondern auch aktiv zur Reduzierung von Abfall und zur Schonung der Umwelt beizutragen.

Furoshiki vereint Ästhetik und Nachhaltigkeit auf eine Weise, die sowohl umweltbewusste als auch kreative Menschen anspricht. Wer also in dieser Weihnachtszeit etwas Besonderes tun möchte, sollte sich überlegen, die Kunst des Furoshiki zu erlernen und damit nicht nur Geschenke, sondern auch die Umwelt zu verschönern.

Stollen ist nicht gleich Stollen Wie Sie gute Zutaten schmecken

ANZEIGE

Im Advent darf Stollen nicht fehlen: Neben dem Dresdener Original gibt es viele leckere Varianten. Bäckermeister Andreas Wippler verrät, woran Sie guten Stollen erkennen.

Der Stollen hat eine lange Tradition: Bereits 1474 wurde er namentlich erwähnt und steht symbolisch für das Jesuskind. Heute bieten deutsche Handwerksbäcker über 200 Variationen an. Der klassische Butterstollen wird aus reichhaltigem Hefeteig mit viel Butter, Rosinen, Orangeat und Zitronat zubereitet. Der Dresdner Bäckermeister Andreas Wippler verrät, worauf es ankommt: „Wer den Stollen anschneidet, sollte viele Früchten erkennen. Das Gebäck wird nur zart gebacken, um saftig zu sein. Dafür werden Sultanen bereits zwei Tage vorher in Rum eingelegt.“



erkennen: „Ein guter Stollen sollte appetitlich wirken. Ein gelblicher Rand ist kein Mangel, sondern zeigt, dass sich Butter und Zuckerglasur miteinander verbunden haben und der Stollen reifen konnte. Auch der Stollenboden gibt Aufschluss über die Qualität: Er sollte nicht zu dunkel sein, da er sonst eine bittere Note bekommt. Honigbraun oder Karamellbraun ist ideal. Bei luftdichter, kühler Lagerung bleibt der Stollen auch lange ein weihnachtlicher Genuss“, erklärt der Innungsbäcker.

Qualitätsprüfung durch unabhängige Tester

Um Kunden Orientierung zu bieten, organisiert das Deutsche Brotinstitut deutschlandweit Stollenprüfungen, bei denen Geschmack und Backqualität bewertet werden. Die besten Stollen werden mit der Auszeichnung „Sehr gut“ oder „Gold“ geehrt. Viele Handwerksbäcker zeigen ihre Auszeichnungen direkt im Verkaufsraum.

Auf der folgenden Webseite können Kundinnen und Kunden schnell ihren nächsten Bäcker finden: www.bäckerfinder.de.

Optische Merkmale für den idealen Stollen

Neben hochwertigen Zutaten verwendet Wippler eine alte geheime Gewürzmischung, die den Stollen einzigartig macht. Schon im Laden kann man auf einige äußere Merkmale achten, um die Qualität des Stollens zu

Anzeigen | Markt

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel Tel. 0174/6004673

Sammlerin Amalia kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck und Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Werteneinschätzung. Zahle Bar vor Ort. täglich von 7:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 069 - 25 71 84 43

Frau Danna sucht: Kaufe Pelze, Alt-, Bruch-, Zahngold, Goldschmuck, Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenl. Beratung. Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr. ☎ 069 - 34875842

Herr Kunzmann kauft an: Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo. - So. 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104/9879935

Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/- mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln.

Zustand egal.

Bitte alles anbieten, Zahle bar und Fair.

24 Stunden erreichbar!

06157/ 9168006

0177/ 31 05303

X-MAS
sharks
Weekend
Fr. 13.12. - So. 15.12.
06151-957970 • Otto-Röhm-Straße 72
64293 Darmstadt • fkk-sharks.de

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise! Tel. 0151/ 71872306, 06258/5089921

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chipper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar 06158/6086991, 0173/3087449

► Stellen

Ich suche eine neue rund um Betreuungsstelle in einem Privathaushalt! Bin erfahren in der 24h Betreuung von älteren Menschen. Ich habe sehr viel Einfühlungsvermögen für schwer kranke Menschen. Ich rauche nicht. Ich koche sehr gerne und liebe auch die deutsche Küche. Gerne Langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter ☎ 06104-4970-90

► Partnersuche

Gabriele 73 J., (ich habe in der ambulanten Pflege gearbeitet), bin sehr gutaussehend. Ich wohne allein, fühle mich sehr einsam deshalb suche ich pv einen liebevollen Mann (Alter egal), der mich braucht. Jetzt in der Weihnachtszeit ist das Alleinsein sehr schlimm für mich. Ich freue mich auf deinen Anruf, wäre auch umzugsbereit ☎ 0151 - 62903590

Luise, 78 Jahre, schlank, etwas vollbusig, sympathisch und natürlich. Ich bin lebensfroh, verwöhne gerne mit guter Küche, mag gemütliche Fernsehende, auch schmuse u. kuscheln, suche einen ehrlichen Mann, bei getrenntem oder gemeinsamen Wohnen. Bitte lassen Sie uns noch vor Weihnachten zusammen kommen - Sie erreichen mich pv ☎ 0160 - 7047289

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Action, ALDI, Edeka,
Expert Klein, Globus, HIT, JYSK,
KODi, LIDL, Marktkauf,
Möbel Roller, Netto, Penny, POCO,
REWE, Toom Baumarkt,
UPSIDE Hotels, Zimmermann

ANZEIGEN

Telefon 06104 66720-40
info@rheinmainverlag.de

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise
Sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

0151/ 7187 2306

06258/5089921

KFZ BAR ANKAUF

Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Oldtimer, Traktoren, Bagger.

Alles anbieten!

(Baujahr, Km, Zustand egal).

Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.

06158 - 6086988

0173 - 3087449

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT
WEISSBÄCKER

ZÄUNE • GITTER • TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen
06104 66720-40 - info@rheinmainverlag.de

Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth

Redaktion: redaktion@mein-suedhessen.de

Alle unter der Anschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 718.228

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Münster, Rodgau, Rödermark, Mörfelden-Walldorf, Seligenstadt, Mühlheim, Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.
Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG

Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH

Obertshausen - Tel. 06104-4970-0

Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 37, gültig ab 14. Oktober

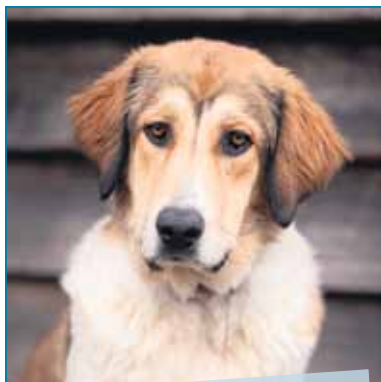
2023. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr

Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandte Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Tiere der Woche



Bernadette

TINO (PM). Der Verein „Tiere in Not Odenwald e.V.“ sucht ein Zuhause für BERNADETTE. Dakota und Bernadette sind Schwestern. Zunächst waren sie beide noch etwas schüchtern. Mittlerweile sind sie aufgetaut und laufen entspannt im Tierheim Hof. Mit fremden Menschen sind sie noch etwas vorsichtig, lassen sich jedoch streicheln und sind interessiert. Sicher haben sie in ihrem bisherigen Leben viele Dinge, die für das Zusammenleben mit dem Menschen wichtig sind, noch nicht kennengelernt. Sie gehen jedoch mittlerweile gut an der Leine und zeigen sich auch kleineren Kindern gegenüber freundlich. Wenn es dämmrig wird, passen sie jetzt schon auf ihr Gelände auf - ganz moderat, aber ein gewisses Territorialverhalten ist schon erkennbar. Damit sollte man zurechtkommen oder es sich sogar wünschen! Dakota wurde im Oktober 2023 geboren. Wenn Sie einmal BERNADETTE kennenlernen möchten, können Sie sich an das TI-NO-Büro unter 06063/939848 wenden oder sich vorab auf www.tiere-in-not-odenwald.de informieren. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass aufgrund der derzeitigen Situation ein Kennenlernen nur nach einer telefonischen Absprache erfolgt.

Foto: TINO

Tiere in Not Odenwald e.V.
Tel. 06063/939848
www.tiere-in-not-odenwald.de

Tokio und Karlsson

TSV SELIGENSTADT (PM). Tokio und Karlsson: ein tolles Paar. Der wuschelige Meerschweinchen-Mann Karlsson war ursprünglich zusammen mit zwei Mädels beim TSV eingezogen.

Als später die hübsche Tokio zu ihm zog, war es zwischen den bei-

den Liebe auf den ersten Blick. Sie wuseln den ganzen Tag zusammen durch die Gegend und machen ihr Gehege unsicher :-).

Die zwei Mädels sind mittlerweile ausgezogen.

Karlsson ist ein Lunkaria-Mix und ca. Oktober 2022 geboren. Der süße hübsche Langhaarige ist dem Menschen gegenüber noch etwas zurückhaltend, Tokio zeigt ihm aber, dass er keine Angst haben muss.

Seine wilde Mähne bedarf etwas Pflege, ist aber gut zu bändigen.

Tokio (schwarz/weiß) ist eine schwarz/weiße Glatthaar-Dame (ca. Januar 2020 geboren). Ausgedehnte Heu-Bäder liebt sie (nach dem Futtern) am meisten. Sie ist recht zutraulich.

Die beiden sollen auf jeden Fall zusammen bleiben.

Mehr Informationen erhalten Sie beim Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. auf der Homepage: <https://tsvseligenstadt.de>; per Tel.: 06182-26626 ODER auch gerne per Mail: info@tsvseligenstadt.de. Fotos: TSV



Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. | <https://tsvseligenstadt.de>
Tel.: 06182-26626 | E-Mail: info@tsvseligenstadt.de

Ares

TIERHERBERGE EGELSBACH (PM). Ares verlor zum zweiten Mal sein zu Hause. Wer möchte dem „älteren“ Herren, der noch jung geblieben ist, ein warmes Plätzchen bieten.

- Rasse: Labrador Mischling
- Geburtsjahr: 07.2013
- Farbe: beige
- Geschlecht: männlich
- Größe: mittelgroß
- kastriert: ja

Unser Ares kam nach einigen Jahren zu uns zurück, weil sein Halter leider verstorben ist.

Der hübsche Ares ist kein einfacher Rüde. In seinem Zuhause verteidigte er sein Futter und seine Ressourcen und auch an der Leine zeigte er sich aggressiv. Bei uns in der Tierherberge ist er bisher sehr lieb und sucht den Kontakt zum Menschen. Er lässt sich von jedem kuscheln und würde am liebsten in einen rein kriechen.

Leinenführigkeit hat der Bub wohl nie so richtig gelernt, denn er zieht recht ordentlich und man könnte meinen, dass man einen



jungen Hund an der Leine hat. Ares findet alles spannend, will überall schnuppern und wälzt sich gerne in Blättern und Erde. Er liebt Wasser und plantscht mit viel Freude im Bach, wie es die Labbis gerne so machen. Bei Hundebegegnungen sollte man aufpassen, denn er mag nicht alle Artgenossen und kann dann auch schon mal ordentlich stänkern. Da Ares in der Aufregung auch schon mal rumgehen kann, trägt er bei uns einen Maulkorb. Dieser sollte dann auch erst mal in seinem neuen Zuhause getragen werden.

Für Ares suchen wir ein ruhiges Zuhause. Für Familien mit Kindern ist Ares nicht geeignet. Ein Platz als Einzelprinz wäre perfekt.

Foto: Andreas Büttner

Tierherberge Egelsbach | <https://tierherberge-egelsbach.de>
Tel. 06103-49336 | E-Mail: hunde@tierherberge-egelsbach.de



Miri

HTB (PM). Miri verträgt sich bestens mit anderen Hunden und ist sehr zutraulich und verschmust. Sie geht auch gut an der Leine und findet Autofahren toll. Schön findet sie es auch, sich unter die Decken zu kuscheln.

Miri ist 8 Jahre alt, 38 cm groß und wiegt 8 kg. Sie ist geimpft, gechippt und kastriert. Foto: HTB

Weitere Informationen unter
Hoffungsvolle Tierblicke e.V.
www.htb-ev.de
Tel. 06068-4785493 oder
0162-2939838

Nervenschmerzen mit Begleitscheinungen wie...

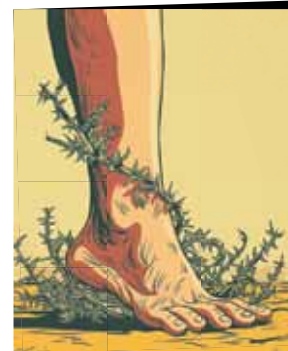
Brennen, Kribbeln, Taubheitsgefühle?

Oft stecken die Nerven dahinter!

Zahlreiche Deutsche leiden unter brennenden Schmerzen in Beinen oder Füßen, die häufig durch ein Kribbeln oder Taubheitsgefühle begleitet werden. Insbesondere nachts ein Albtraum – an Schlaf ist mit diesen Missempfindungen kaum zu denken. Was viele nicht wissen: Oft stecken die Nerven dahinter. Durch Stoffwechselstörungen wie z. B. Diabetes können diese gereizt oder geschädigt werden. Die Folge: Nervenschmerzen.

Nervenschmerzen richtig behandeln

Bei Nervenschmerzen zeigen viele Schmerzmittel nur wenig Wirkung. Das bestätigen auch Mediziner der deutschen Gesellschaft für Neurologie¹. Denn viele Schmerzmittel bekämpfen Entzündungen. Bei Nervenschmerzen handelt es sich hingegen häufig um geschädigte oder gereizte Nerven. Mit dem Ziel, Nervenschmerzpatienten zu helfen, entwickelten Experten ein wirkungsvolles Arzneimittel speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen, das zugleich gut verträglich ist: Restaxil (Apotheke).



5-fach-Wirkkomplex gegen Nervenschmerzen

Das Besondere an Restaxil: der darin enthaltene 5-fach-Wirkkomplex. Jeder einzelne Wirkstoff kann bei nervenbedingten Schmerzen wertvolle Hilfe leisten. Der Arzneistoff **Iris versicolor** kommt laut Arzneimittelbild etwa bei ziehenden und brennenden Schmerzen bis in die Füße zum Einsatz. **Gelsemium sempervirens** setzt wiederum im zentralen Nervensystem an. Auch bei

plötzlich durchschießenden Schmerzen entlang der Nervenbahnen kann Gelsemium laut Arzneimittelbild Abhilfe schaffen.

Genial: Die natürlichen Schmerztropfen Restaxil schlagen nicht auf den Magen und haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen. Deshalb sind die Tropfen auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet oder wenn Sie bereits viele andere Medikamente zu sich nehmen.

Nervenschmerzen?

Natürlich Restaxil.



Restaxil
Für Ihre Apotheke:
PZN 12895108

¹Schlereth T. et al., Diagnose und nicht interventionelle Therapie neuropathischer Schmerzen, S2k-Leitlinie, 2019, in: Deutsche Gesellschaft für Neurologie (Hrsg.), Leitlinien für Diagnostik und Therapie in der Neurologie. Online: www.dgn.org/leitlinien (abgerufen am 01.03.2024)
RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing



www.krebskranke-kinder-darmstadt.de

- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebserkrankten und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“



VEREIN
für KREBSKRANKE und
CHRONISCH KRANKE
KINDER Darmstadt /
Rhein-Main-Neckar e.V.



ENGEL ELEKTROMOBILE
Der e-Fachhandel, Familienbetrieb seit 2009 für:
e-Bike, e-Scooter, e-Lastenräder, e-Mobile, e-Service!

Auf die Schnäppchen fertig los
Ein eBike auch als Gutschein 30%!! Jetzt beraten lassen!
Haben Sie die Winterinspektion schon geplant?
Wir bieten auch hol-bring Service an! Gerne auf Termin

Abverkauf Laden/Lager, solange der Vorrat reicht!

eScooter Li-Io ca 50km Aktion! Neu € 1.899,- Ang. € 1.199,-	Comfort / Touren eBike 30%! Beispiel: CX 625Wh Ab € 2.999,- Oder Act+ 500 Neu € 2.899,- Ang. € 1.999,-	Sport + Herren eBike 30%! Beispiel: Kettler DUO CX12 Akku 1250Wh Neu € 5.899,- Ang. € 3.899,-	Dreirad, Elektrisch, sehr Leicht auch ohne Strom zu fahren! Dezember Aktion! Neu € 4.099,- Ang. € 2.999,-	Dreirad, Elektrisch Dezember Aktion! Ab € 1.799,-
---	--	--	--	---



63303 Dreieich/Dr'hain, Gleisstraße 3, unterhalb REWE
Tel: 06103 386 9449, www.elektromobile-rhein-main.de