

meinsüdhessen

Antik Galerie
WIR SIND IHR ANSPRECHPARTNER
GOLD AN- UND VERKAUF
ANTIKALERIE_POORHOSAINI
tobias.poorhosaini@gmx.de | 06151.25688
0151.24070700 | www.antikalerie24.de
Schulstraße 1, 64283 Darmstadt

14. Dezember 2024

Das Leben in Mörfelden-Walldorf, Auflage 11.732

Tiere der Woche

Tiere suchen ein neues Zuhause.



Grafik: Freepik

Seite 11

Alle E-Paper, Nachrichten und Anzeigen

Einfach scannen und mehr lesen auf www.rheinmainverlag.de



mein süd

hessen

 auf Instagram
www.instagram.com/rheinmainverlag



Mehr auf Seite 2.

Foto: Peggychoucair/pixabay

Weihnachtsbrauch – Darum küsst man sich unter dem Mistelzweig

MOBILE[®]

DER WOHN•SPASS

BIS ZU
50%
JUBILÄUMS-RABATT AUF
FREI GEPLANTE
KÜCHEN

BIS ZU
35%
JUBILÄUMS-RABATT
AUF MÖBEL UND
MATRATZEN

RIESIGE
AUSWAHL!
EXTREM GÜNSTIG!
VIELES SOFORT
MITNEHMEN!

Inklusive
2 Schubkästen

~~429,-~~

249,-

MALEA Bettgestell

Der riesige Mitnahmemarkt in Egelsbach von **Möbel Kempf**

Alle reduzierten Vorzugspreise sind Barzahlungsabholpreise bei Teilnahme an unserem Stammkunden-Programm. Alle Artikel ohne Deko. *Details siehe aktuelles Prospekt

TOP ANGEBOTE -
in unserem Prospekt innenliegend!

JEDERZEIT
UND ÜBERALL!

VIELE ARTIKEL
ONLINE BESTELLBAR
WWW.MOBILE-WOHNSPASS.DE

MOBILE[®]
DER WOHN•SPASS

Möbel **Kempf**

Weihnachtsbrauch – Darum küsst man sich unter dem Mistelzweig

(DRM). Die Mistel übt zur Weihnachtszeit einen besonderen Zauber aus. Doch woher kommt der Brauch, sich unter einem Mistelzweig zu küssen?

In der Weihnachtszeit ist die Mistel ein nicht mehr wegzudenkendes Detail der festlichen Wohnungsdekoration. Zumeist hängt der Zweig an einem Türrahmen, in dem es zu Weihnachten und Silvester immer wieder zu Kusszenen kommt. Immerhin ist es Tradition, dass sich Menschen, die sich zufällig unter dem Mistelzweig treffen, küssen.

Dieser Brauch kommt aus dem 18. Jahrhundert und hat seinen Ursprung im viktorianischen England. In dieser Epoche, die auf eine strenge Etikette zwischen den Geschlechtern achtete, waren Liebesromane eine Möglichkeit, die Barrieren zwischen Mann und Frau zumindest in Gedanken zu überwinden. Oftmals spielte die Mistel eine Rolle in diesen Romanen, weswegen die Beeren zu dieser Zeit auch als Kuss-Kugeln bezeichnet wurden. Mit der Zeit gelang der Mistel der Sprung von der fiktionalen Romanwelt in die Realität und fand als Zweig der Liebe den Weg in die heimischen vier Wände.

Die Mistel als Friedensbringer

Die Verbindung zu Weihnachten war dabei naheliegend. Schon seit der Antike werden der Mistel magische Kräfte nachgesagt, da sie eine der wenigen Pflanzen mit



Foto: Peggychoucair/pixabay

immergrünen Blättern ist und zudem im Winter ihre Blütezeit hat. Daher glaubten die Menschen damals, dass Misteln direkt von den Göttern geschickt worden seien. Daher wurden Misteln zum Julfest aufgehängt, um als Glücksbringer zu fungieren und böse Geister abzuhalten. Im Christentum wurde die Mistel dann übernommen und mit dem Weihnachtsfest in Verbindung gebracht.

Geküsst wurde sich übrigens auch damals schon. Jedoch nicht aus Zuneigung, sondern eher aus pragmatischen Gründen. Unter dem Mistelzweig tauschten Gesprächspartner den Friedenskuss aus. Für einen Tag mussten die Waffen dann ruhen, was Verhandlungen auch zwischen verfeindeten Parteien ermöglichte. Zum Zeichen der Zuneigung wurde der Kuss dann erst in der Neuzeit, erfreut sich aber seither größter Beliebtheit.

dere Person geschehen sein. Denn sonst ist der Zauber ebenfalls unwirksam.

Dekoration und Aufbewahrung

Beim Aufhängen der Mistel gibt es hingegen keine traditionellen Vorgaben. Durch sein sattes Grün ist der Mistelzweig gut mit anderen Tannengrünarten zu kombinieren. Aber auch allein weiß sich der Zweig perfekt zu inszenieren. Besonders mit einem Band – empfehlenswert ist ein kräftiges Rot als Kontrast oder Weiß in Anspielung auf die Beeren – kommt die Mistel auch als Einzelstück zur Geltung. Vor dem Einsatz als weihnachtliche Dekoration sollte der Mistelzweig an einem kühlen Ort gelagert werden. Hierfür eignet sich die Terrasse oder der Balkon. So bleibt der Zweig frisch und bewahrt seine grüne Farbe. Zudem sollte man die Mistel, sobald sie hängt, immer wieder mit etwas Wasser besprühen. Dann hält die Pflanze die zwei, drei Wochen um die Weihnachtszeit und zwischen den Jahren durch und bietet ausreichend Möglichkeit, sich mit einem Kuss mit der richtigen Person in der Magie des Augenblicks zu verlieren – allerdings nur solange es die Beeren zulassen.

Nur so wirkt der Mistelzauber

Dabei gilt es jedoch einige Dinge zu beachten, um den Zauber der Liebe, den so ein Kuss zur Weihnachtszeit auslösen kann, nicht zu gefährden. Grundsätzlich darf der Kuss unter dem Mistelzweig nur zu Weihnachten oder Silvester stattfinden. Damit die Küsserei nicht zu inflationär wird, muss zudem nach jedem Kuss von einer der küssenden Personen eine der weißen Beeren von dem Zweig entfernt und hinter sich geworfen werden. Hat der Zweig keine Beeren mehr, hat auch das Küssen ein Ende.

Und noch ein wichtiges Detail: Die Küssenden dürfen den Mistelzweig nicht selbst aufgehängt haben. Dies muss durch eine an-

An Weihnachten Gutes tun!
 Helfen Sie Menschen in ihren letzten Stunden in Würde Abschied zu nehmen. Gemeinsam machen wir es möglich.
 Für unser Hospiz im Landkreis Groß-Gerau.

HELFFEN SIE!

DANKE FÜR IHRE HILFE!



HOSPIZ GG
STIFTUNG

SPENDENKONTEN

KONTOINHABER
Hospizstiftung GG

BANK
Kreissparkasse Groß-Gerau
IBAN
DE72 5085 2553 0016 1373 33

BANK
Volksbank Darmstadt Mainz eG
IBAN
DE30 5519 0000 0681 2970 16

www.hospiz-gg.de

VEREIN für KREBSKRANKE und CHRONISCH KRANKE KINDER Darmstadt / Rhein-Main-Neckar e.V.

- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebserkrankten und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

www.krebserkrankte-kinder-darmstadt.de

Venenleiden, Lymph- und Lipödem

ANZEIGE

medi Design-Kampagne medizinische Kompressionsstrümpfe

(mbm/me) Im berühmten Gebäudekomplex: „La Muralla Roja“ (die rote Mauer) an der Costa Blanca präsentierte der Medizinprodukte-Hersteller medi die neuen Trendfarben der medizinischen mediven Kompressionsstrümpfe sowie das Muster Wild im Leo-Look für Flachstrick-Kompression.



bietet der Hersteller medi eine Vielfalt von Standardfarben, darunter Schwarz, Marine und Sand.

Flachstrick-Kompression bei Lymphödem und Lipödem – Mit der mediven Farbvielfalt von vier Trendfarben (neu: Lichtblau und Rost-

rot) sowie acht Standardfarben (darunter Anthrazit und Cashmere) bei den medizinischen Kompressionsstrümpfen hat medi weitere Highlights im Sortiment, damit Patient:innen ihre Kompressionstherapie individuell auf ihren Typ und Style ausrichten können: Die vier mediven Muster „(neu) Wild, Stripes, Nature und Bloom“ sind als einfarbige Design- oder zweifarbige Fashion-Elemente erhältlich.

rot) sowie acht Standardfarben (darunter Anthrazit und Cashmere) bei den medizinischen Kompressionsstrümpfen hat medi weitere Highlights im Sortiment, damit Patient:innen ihre Kompressionstherapie individuell auf ihren Typ und Style ausrichten können: Die vier mediven Muster „(neu) Wild, Stripes, Nature und Bloom“ sind als einfarbige Design- oder zweifarbige Fashion-Elemente erhältlich.

Infomaterial erhältlich beim medi Verbraucherservice, Tel. 0921 912-750, E-Mail verbraucher-service@medi.de, Download unter www.medi.de/infomaterial. Surf-tipps: Virtueller Muster-Farb-Finder unter www.medi.biz/style, www.medi.de/haendlersuche

Mit Smart Home-Technologie den Alltag erleichtern

(DRM). Du kommst im Winter nach Hause und wirst mit angenehmer Temperatur begrüßt – und das obwohl du alleine lebst? Du siehst auf deinem Smartphone, wer an der Haustür klingelt? Du weißt, ob du alle Fenster geschlossen hast, obwohl du nicht zuhause bist? Was bis vor wenigen Jahren noch absolute Zukunftsmusik war, ist heutzutage in sehr vielen Haushalten in Deutschland bereits Realität.

Wie funktioniert ein Smart Home?

Ein Smart Home besteht typischerweise aus mehreren Elementen. Eine zentrale Steuerungseinheit, dem sogenannten Gateway, ist das Herzstück. An diesem Gerät gehen alle Daten ein und alle Befehle werden von dort aus gesendet. Das Gateway ermöglicht die Kommunikation aller vernetzten Geräte untereinander. Es ist sozusagen das „Gehirn“ des Smart Home. Alle Endgeräte, die in die intelligente Steuerung einbezogen werden sollen, heißen Aktoren. Darunter fallen zum Beispiel Heizkörperregler, Lampen, Rollläden, Jalousien und Lüftungsanlagen aber auch Fernseher und Stereoanlagen oder Lautsprecher. Auch einige Waschmaschinen und Herde lassen sich in ein Smart Home einbinden. Um zum Beispiel die Raumtemperatur zu messen, um zu registrieren, ob

Türen und Fenster geöffnet oder geschlossen sind, um die Helligkeit in Räumen festzustellen oder die Anwesenheit von Personen zu erkennen, werden Sensoren benötigt. Diese werden an Fenstern oder Türen montiert. Zuletzt werden noch ein oder mehrere Eingabegeräte benötigt. Dies können Displays, Raumtemperaturregler, Tablets und Smartphones sein. Auch die Steuerung über Sprachbefehle, wie zum Beispiel Alexa oder Siri, wird immer verbreiteter.



Vorteile der Smart-Home-Technologie

- **Energieeffizienz:** Smart Home-Geräte ermöglichen eine effizientere Nutzung von Energiequellen. Zum Beispiel können intelligente Thermostate die Raumtemperatur automatisch anpassen und Heiz-

oder Kühlsysteme optimieren, um den Energieverbrauch zu minimieren.

- **Kosteneinsparungen:** Durch die Automatisierung von Heizung, Kühlung, Beleuchtung und anderen Haushaltsgeräten können die Energiekosten gesenkt werden. Die Möglichkeit, den Energieverbrauch zu überwachen und zu steuern, trägt zu einer besseren finanziellen Effizienz bei.

von unterwegs an- oder ausgeschalten werden oder vom Sofa aus, der Rollläden geschlossen werden.

- **Sicherheit:** Intelligente Sicherheitssysteme, wie Überwachungskameras, Bewegungssensoren und intelligente Türschlösser, können dazu beitragen, das Zuhause sicherer zu machen. Benachrichtigungen und Fernzugriff ermöglichen es, jederzeit den Überblick über die Sicherheit zu behalten.

- **Vernetzung und Integration:** Die wahre Stärke von Smart Home Technologie liegt in ihrer Vernetzungsfähigkeit. Die meisten Geräte können über eine zentrale Plattform miteinander kommunizieren. Das bedeutet, dass man mit nur einer Anwendung das gesamte Haus steuern kann. Die Integration von Geräten verschiedener Hersteller wird durch Standardsysteme erleichtert, die eine reibungslose Kommunikation zwischen verschiedenen Smart Home-Geräten ermöglichen.

- **Komfort:** Smarte Geräte ermöglichen eine Fernsteuerung und Automatisierung verschiedener Aspekte des Hauses. Dies umfasst die Fernsteuerung von Beleuchtung, Thermostaten, Sicherheitssystemen und anderen Geräten, um den täglichen Komfort zu erhöhen. So kann die Heizung ganz bequem

Insgesamt hat die Smart Home-Technologie das Potenzial, wie wir leben und wohnen, nachhaltig zu verändern. Die Möglichkeit, das eigene Zuhause von unterwegs aus zu steuern, Energie zu sparen und die Sicherheit zu erhöhen, macht Smart Home-Systeme zu zukunftsfähiger Technologie.

Übungen für zuhause:

So bleibt der Rücken fit und gesund

(DRM). Rückenschmerzen sind eine Volkskrankheit. Sie sind eine der häufigsten Gründe für Krankenschreibungen in Deutschland. Besonders viele Menschen geben an, an Schmerzen im unteren Rücken zu leiden. Bewegungsmangel, sitzende Tätigkeiten und Übergewicht sind häufige Ursachen für die Schmerzen. Nur selten stecken Verletzungen oder körperliche Schäden hinter Rückenschmerzen.

Der Rücken ist eine zentrale Stütze unseres Körpers und trägt maßgeblich zu unserer Mobilität bei. Eine starke Rückenmuskulatur schützt die Wirbelsäule, unterstützt die Körperhaltung und beugt Verletzungen vor.

Werviel am Schreibtisch sitzt, sollte für die Fitness und Gesundheit seines Rückens sorgen. Stabilität und Flexibilität in der Wirbelsäule, Kraft in der Rückenmuskulatur und allgemeine körperliche Fitness können Rückenschmerzen vorbeugen. Bereits kleine Übungen, die man zu Hause und ohne Fitnessgeräte ausführt, können helfen!

Die besten Übungen für einen starken Rücken

• **Katzen-Kuh-Bewegung**
Gehen Sie in den Vierfüßlerstand. Beim Einatmen den Rücken

durchhängen lassen (Kuhhaltung), Kopf und Steißbein nach oben richten. Ein leichtes Hohlkreuz bilden, den Bauchnabel dabei sanft nach innen einziehen. Beim Ausatmen den Rücken runden (Katzenhaltung). Das Kinn zur Brust ziehen. Die Übung 10–15 Mal wiederholen. Diese Übung hält die Wirbelsäule beweglich.

• **Unterarmstütz (Plank)**
Legen Sie sich flach auf den Bauch. Stützen Sie sich auf die

Unterarme und stellen Sie die Zehenspitzen auf. Spannen Sie Bauch und Rücken an und halten Sie den Körper gerade. Halten Sie den Unterarmstütz je nach Fitnesslevel für 20–60 Sekunden. Der Plank stärkt die gesamte Rumpfmuskulatur und verbessert die Stabilität.

• **Superman**
Legen Sie sich auf den Bauch und strecken Sie die Arme über den Kopf nach vorne aus. Heben Sie Arme, Beine und den Oberkörper

gleichzeitig leicht vom Boden ab. Halten Sie die Position kurz und senken Sie sich wieder ab. Wiederholen Sie diese Übung 10 bis 15 Mal. Diese Übung kräftigt die untere Rückenmuskulatur.

• Rückenstreckung an der Wand

Stellen Sie sich etwa eine Armlänge vor eine Wand, an der Sie sich gut abstützen können. Die Füße sind hüftbreit und stabil. Platzieren Sie die Hände flach an der Wand und beugen sich langsam nach vorne, indem Sie die Hüften nach hinten schieben. Halten Sie dabei den Rücken lang und gerade. Halte die Übung für 20 bis 30 Sekunden. Die Übung dehnt den Rücken und die Schultern.

Allgemeine Tipps:

Um den Rücken gesund zu halten, legen Sie regelmäßige Pausen ein und stehen Sie alle 30 Minuten auf, wenn Sie lange sitzen. Sorgen Sie für einen ergonomischen Arbeitsplatz mit gerader Sitzhaltung und richtig eingestelltem Stuhl. Dehnen Sie sich nach dem Training oder einem langen Arbeitstag, um Verspannungen zu lösen. Bereits kleine Bewegungsroutinen im Alltag, wie zum Beispiel Treppensteigen oder kurze Spaziergänge wirken präventiv gegen Rückenschmerzen!



Foto: pexels/marta-wave



Foto: Arpit / Pixabay



SICHERT EUCH DIE GALAXY DAUERKARTE FÜR DIE SAISON 2025

... ODER ALS WEIHNACHTSGESCHENK
FÜR EURE LIEBSTEN!



WEITERE INFOS

WWW.FRANKFURT-GALAXY.EU

Barockes Lightfever

In Ottobeuren verkürzen sinnliche Erlebnisse das Warten auf Weihnachten

(DJD-K). „Ich bin das Licht der Welt. Wer mir nachfolgt, der wird nicht wandeln in der Finsternis, sondern wird das Licht des Lebens haben.“ Diese Stelle aus dem Johannesevangelium passt besonders gut zur Advents- und Weihnachtszeit – und zum vorweihnachtlichen Veranstaltungsprogramm von Ottobeuren. In der dunklen Jahreszeit gibt es dort viele sinnliche und erhellende Momente zu erleben. Die barocke Basilika, geistlicher und architektonischer Mittelpunkt des 8.700-Einwohner-Ortes im Unterallgäu, ist dabei Schauplatz einer Vielzahl von besinnlichen und kraftspendenden Erlebnissen.

Krippe, Klangraum, Kerzenlicht

Im südlichen Querschiff der Basilika kann vom ersten Advent bis zum Dreikönigstag am 6. Januar wieder die Krippenlandschaft mit bis zu 230 Menschenfiguren und 300 Tieren bewundert werden. In Mu-



Der Weihnachtsmarkt auf dem Ottobeurer Marktplatz ist Jahr für Jahr ein sinnliches Erlebnis.

Foto: djd-k/Touristikamt Kur & Kultur Ottobeuren/Reinhard Braun

sikkreisen ist das barocke Innere aber vor allem als hervorragender Klangraum bekannt. Unter www.ottobeuren.de gibt es alle vorweihnachtlichen Termine und weitere Informationen.

Kunstgenuss und Winterwandern

Sinnliche Erlebnisse mit Lichterglanz, musikalischen Klängen und kulinarischen Genüssen verspricht auch der Weihnachtsmarkt auf dem Ottobeurer Marktplatz am 7. / 8. Dezember. Viel zu sehen – und das weit über die Weihnachtszeit hinaus – gibt es außerdem im Museum für zeitgenössische Kunst – Diether Kunerth im Zentrum von Ottobeuren. Bis zum 4. Mai 2025 werden im Rahmen der Jubiläumsausstellung zum zehnjährigen Bestehen Werke international bekannter Künstler wie Christo und Jeanne Claude, Friedensreich Hundertwasser und Markus Lüpertz sowie des Museumsgründers Diether Kunerth präsentiert. Für noch mehr inspirierende und erhellende Momente sorgen Winterwanderungen durch die sanft-hügelige Landschaft der Allgäuer Voralpen. Bei entsprechender Schneelage werden sogar Langlaufloipen auf dem Höhenrücken bei Ottobeuren und im Günztal gespurt.

Sudoku | Rätsel

	7	1				9		
9		6		4				
		8	3	6				
	6			9	7			
4						5		
7	3			1				
	9		4	8				
	7			2			3	
4				3		8		

3	4	8						
8	6	4			1			
	5			9				
	4		9					
1	7					2	9	
					5		1	
			7			6		
		2		6	7		4	
				3	9		2	

Auflösungen der KW 49

1	3	4	8	2	7	9	5	6
9	5	7	1	6	4	3	2	8
8	6	2	9	3	5	7	1	4
5	4	8	3	7	9	1	6	2
3	7	1	6	5	2	8	4	9
6	2	9	4	8	1	5	3	7
2	9	6	7	1	3	4	8	5
4	8	3	5	9	6	2	7	1
7	1	5	2	4	8	6	9	3

4	8	2	5	9	6	3	1	7
5	1	7	4	3	2	6	9	8
9	3	6	1	8	7	4	2	5
6	4	1	7	5	8	9	3	2
2	5	8	9	1	3	7	4	6
7	9	3	2	6	4	5	8	1
3	7	9	8	2	5	1	6	4
8	6	4	3	7	1	2	5	9
1	2	5	6	4	9	8	7	3

Alle E-Paper, Nachrichten und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



Ob akute oder chronische Wunden: Heilung mit dem „Gold des Waldes“

(WLM). Gleichgültig, welche Wunden wir uns zugezogen haben – sie sollen möglichst schnell und problemlos heilen. Aber welche Wundversorgung verspricht die besten Ergebnisse? Inzwischen werden die Vorteile der sogenannten „feuchten Wundheilung“ durch ein neues Produkt erweitert, das zusätzlich dank natürlichem Fichtenharz einen wasserabweisenden, luftdurchlässigen Schutzfilm über das verletzte Gewebe legt und es so vor äußeren Einflüssen und eindringenden Keimen abschirmt.

Gleichgültig, ob akute kleine oder chronische großflächige Wunden – sehr deutlich spricht sich die Europäische Wundheilungsgesellschaft (EWMA) für die Herstellung einer feuchten Wundversorgung aus. In den Mittelpunkt des Interesses kommt hierbei immer stärker eine neuartige Salbe mit nordischem Fichtenharz, die dank ihrer natür-

lichen Heilkraft selbst chronische Wunden effektiv bei der Regeneration unterstützt (ilon WundXtra Salbe, rezeptfrei in Apotheken).

Optimal versorgt heißt feucht versorgt



Warum ist eine feuchte Wundheilung so viel effektiver als herkömmliche „Pflaster“, also Verbände aus Klebeband und textiler Wundaufgabe? Für eine Antwort lohnt es sich, einen Blick auf die Phasen einer Wundheilung zu werfen: In der ersten, der Reinigungsphase, wird vermehrt Wundsekret gebildet, um Bakterien, Schmutzpartikel und sonstige Keime auszuschwemmen. Danach, in der Granulations- oder Proliferationsphase startet der Wundverschluss. Bildet sich jetzt Schorf über der Wunde, können sich unter dieser harten Kruste Bakterien einnisten und Eiterherde entstehen, die gerade bei chronischen Wunden ein Abheilen nahezu unmöglich machen.

Wunde schützen mit dem „Gold des Waldes“

Bei allen Vorteilen der feuchten Wundheilung – ein wichtiger Teil-

bereich bleibt bei der Verwendung konventioneller Wundgele meist außen vor: Der Schutz der Wunde vor äußeren Einflüssen. Genau hier setzt eine ilon WundXtra Behandlung an und geht dank Fichtenharz als besonderem Inhaltsstoff einen entscheidenden Schritt weiter. Das in diesen „Gold des Waldes“ enthaltene Gemisch aus Harzsäuren und sogenannten Lignanen kann das Wachstum von Bakterien und anderen schädlichen Mikroorganismen in Wunden hemmen und zusätzlich – dies ist das Besondere – einen schützenden, wasserabweisenden, nicht klebrigen Salbfilm über das verletzte Gewebe legen. So wird das Eindringen von Erregern deutlich erschwert. Sehr wichtig vor allem bei Langzeit-Anwendungen: Die angenehm riechende Salbe verursacht keine Resistenzen und ist frei von Cortison oder Antibiotika.

Foto: stock.adobe.com / Aleksandr Marchenko

Gesundheit

ANZEIGE

Hochwertiges Cannabis CBD Gel

Warum diese CBD-Innovation den Markt begeistert

Eine CBD-Innovation aus der Apotheke begeistert derzeit Millionen Deutsche. Denn: Experten ist es gelungen, ~900 mg reines CBD (Cannabidiol) aus der Cannabispflanze sativa L. zu isolieren und in dem Rubaxx Cannabis CBD Gel als Kosmetikum (Apotheke) aufzubereiten. Das CBD Gel aus der Apotheke wurde zusätzlich mit Menthol und Minzöl zur Pflege beanspruchter Muskeln angereichert.

CBD ist ein vielversprechendes Cannabinoid, das aus der Cannabispflanze gewonnen wird. Genauer gesagt ist es DER Stoff, der heute mehr denn je im Fokus steht und die Wissenschaft beeindruckt.

Schon gewusst? Das steckt hinter CBD!

CBD (Cannabidiol) und THC (Tetrahydrocannabinol) sind die beiden bekanntesten Inhaltsstoffe der Cannabispflanze. Anders als THC wirkt CBD nicht berauschend. In Rubaxx Cannabis CBD Gel ist reines CBD enthalten, das unter strengsten Qualitätskriterien isoliert und aufbereitet wird.



Zur Pflege beanspruchter Muskeln

Experten der Marke Rubaxx haben sich umfassend mit CBD beschäftigt: Mittels eines komplexen CO₂-Verfahrens konnten sie aus der Cannabissorte sativa L. hochwertiges reines CBD isolieren und mit einer Dosierung von ~900 mg CBD im Rubaxx Cannabis CBD Gel aufbereiten. Außerdem wurde das wertvolle Cannabis CBD Gel mit Menthol und Minzöl angereichert – zur Pflege beanspruchter Muskeln. Dank der praktischen Gelform kann das Cannabis CBD Gel ganz einfach und je nach Bedarf mehrmals täglich lokal auf die betreffende Stelle einmassiert werden.

Hochwertig, geprüft & zertifiziert

Das Rubaxx Cannabis CBD Gel wird unter höchsten Qualitätsstandards in modernster Produktionsstätte in Deutschland hergestellt. Die Rohstoffe werden von einem zertifizierten Hersteller bezogen und anhand streng vorgegebener Spezifikationen geprüft. Bei jeder Produktion wird streng darauf geachtet, dass die geforderte Menge an CBD im Produkt enthalten ist. Beim Isolieren des CBD wurde zudem darauf geachtet, dass der Extrakt kein THC enthält. Eine berauschende Wirkung muss beim Gel also nicht befürchtet werden.

IN IHRER APOTHEKE ERHÄLTlich

NEU
Vorteilsgröße mit
900 mg
CBD

Rubaxx Cannabis CBD Gel

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Cannabis CBD Gel
(PZN 18731655)

www.rubaxx-cannabis.de

Wie das Geschenkpapier erfunden wurde

(DRM). Bereits im 2. Jahrhundert v. Chr. wurde das Papier in China erfunden, um darin Gegenstände einzuwickeln. Nachdem sich das Papier über Arabien nach Europa verbreitet hatte, wurde es ab dem 13. Jahrhundert in Italien und Spanien maschinell hergestellt. Seit dem frühen 18. Jahrhundert gibt es Pappschachteln als Verpackungsmöglichkeit. Der Handel nutzte entweder Pappschachteln oder braunes Packpapier zur Verpackung, Übergabe und Aufbewahrung von Waren wie Hüten oder Schmuck. Und auch zum Verpacken von Geschenken wurde bis ins 20. Jahrhundert braunes Packpapier verwendet. Als dem Kaufmann Rollie B. Hall in seinem Geschäft zur Weihnachtszeit das Papier ausging, hatte er die Idee das bedruckte Innenfutter von Briefumschlägen als Verpackungsmaterial zu verwenden – das war die Geburtsstunde des Ge-



Foto: Jill Wellington/pexels

schenkpapiers wie wir es heute kennen. 1917 begann das Unternehmen Hallmark Cards, das von Rollie und seinem Bruder Joyce Clyde Hall in Kansas City (USA) gegründet wor-

den war, dann damit bedrucktes Papier als Geschenkverpackung zu verkaufen.

Kleine bedruckte Pappkarten waren die Vorlage für Weihnachtskarten.

Für das größere Format entschied man sich, um genug Platz für handgeschriebene Festtagsgrüße zu bieten.

Geschenke nachhaltig verpacken

Heute legen die Menschen viel Wert darauf, Geschenke nachhaltig zu verpacken. Erlaubt ist hierbei was gefällt. Von alten Schnittmustern oder Landkarten, über Kalenderblätter bis hin zu Notenblättern, sind hier der Fantasie kaum Grenzen gesetzt. Wenn die Verpackung zum Geschenk passt, ist es natürlich umso besser. Warum als ein Kochbuch nicht in einer Kochschürze verpacken, Schleife drum – fertig! Auch Tücher eignen sich gut als Verpackung. Diese Verpackungstradition stammt aus Japan und ist unter dem Begriff „Furoshiki“ bekannt.

Warum gibt es Weihnachtsbäume?

(DRM). Die Ursprünge des Weihnachtsbaums lassen sich bis ins Mittelalter zurückverfolgen und sind eng mit vorchristlichen und christlichen Traditionen verbunden. Welche Nation im genauen den Weihnachtsbaum „erfunden“ hat, darüber streiten sich die Geister. Sowohl Lettland als auch Estland beanspruchen es für sich, Geburtsland des Weihnachtsbaumes zu sein. Die Letten führen die Weihnachtsbaumtraditionen zurück ins Jahr 1510, als die Bruderschaft der Schwarzhäupter, in der sich zumeist deutschstämmige Kaufleute versammelten, einen Baum durch Riga trug, ihn schmückte und später niederbrannte. Estland hingegen behauptet bereits viele Jahre zuvor den Brauch erfunden zu haben, und zwar bereits 1441. Verschiedenste Historiker haben Zweifel an beiden Theorien und behaupten, dass die Feierlichkeiten nichts mit Weihnachten zu tun gehabt hätten.

Weihnachtsbaum „Made in Germany“

Wahrscheinlicher sei es, dass die Tradition des Weihnachtsbaumes im 16. Jahrhundert im Elsass entstanden ist. Heute gehört die Region bekanntermaßen zu Frankreich, damals jedoch gehörte sie zu Deutschland. Laut Überlieferung

wurde der erste Weihnachtsbaum im 16. Jahrhundert im Straßburger Dom aufgestellt.

Das bedeutet die Tradition

Im Christentum steht der immergrüne Baum für das ewige Leben, das durch den Glauben an Jesus Christus versprochen wird. Tannenbäume, die ihre Nadeln auch im Winter behalten, symbolisieren Beständigkeit, Lebenskraft und Hoffnung. Inmitten der dunklen Wintermonate, in denen die Natur ruht und karg erscheint, wird der Weihnachtsbaum zu einem Zeichen des Lebens, das nicht vergeht. Dieser Gedanke passt zur christlichen Botschaft von Weihnachten, bei der die Geburt Jesu gefeiert wird. Jesus wird im Johannesevangelium als „das Licht der Welt“ bezeichnet (Johannes 8:12), das Leben und Hoffnung bringt. Der Weihnachtsbaum, oft mit Lichtern geschmückt, verdeutlicht diese Botschaft symbolisch.

Ein weiterer christlicher Bezug des Weihnachtsbaums liegt in der Darstellung des Paradiesbaums, der in der Bibel im Buch Genesis erwähnt wird. Der Baum der Erkenntnis im Garten Eden, von dem Adam und Eva aßen, steht in Verbindung mit der Erbsünde. Die Tradition, den Weihnachtsbaum mit Äpfeln und Nüssen zu schmücken, symboli-



wird also zu einem Symbol der Versöhnung mit Gott und der Verheißung des ewigen Lebens durch Jesus Christus. Die Dekoration mit Lichtern und Sternen erinnert außerdem an die Verkündigung der Geburt Jesu durch den Stern von Bethlehem.

Weihnachtsschmuck im Wandel

In den letzten Jahrhunderten hat sich der Brauch des Weihnachtsbaumschmückens stark weiterentwickelt. In früheren Zeiten wurden Bäume mit einfachen natürlichen Materialien wie Äpfeln, Nüssen und Gebäck geschmückt. Im 19. Jahrhundert begannen Menschen, Glasornamente und farbige Kugeln zu verwenden, und der Weihnachtsbaum, wie wir ihn heute kennen, entstand. Moderne Weihnachtsbäume werden häufig mit Lichtern, Kugeln, Sternen und Girlanden geschmückt, die festliche Stimmung in die Häuser bringen.

Das Schmücken des Weihnachtsbaums ist auch ein Ausdruck von Kreativität und Individualität. Jeder Baum ist einzigartig und spiegelt die Persönlichkeit der Familie wider, die ihn dekoriert. Manche bevorzugen traditionelle Dekorationen, während andere moderne und minimalistische Designs bevorzugen.

sierte in früheren Zeiten die Erinnerung an diesen Baum im Paradies. Mit der Ankunft Jesu, so glauben Christen, wird die Trennung von Gott, die durch die Sünde entstanden ist, aufgehoben. Der Baum

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chipper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar 06158/6086991, 0173/3087449

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel Tel. 0174/6004673

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise! Tel. 0151/71872306, 06258/5089921

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Frau Danna sucht: Kaufe Pelze, Alt-, Bruch-, Zahngold, Goldschmuck, Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenl. Beratung. Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr. ☎ 069 - 34875842

Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/- mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. Zustand egal. Bitte alles anbieten, Zahle bar und Fair. **24 Stunden erreichbar!** **06157/ 9168006** **0177/ 31 05303**



Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Sammlerin Amalia kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck und Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Wertschätzung. Zahle Bar vor Ort. täglich von 7:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 069 - 25 71 84 43

Herr Kunzmann kauft an: Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo. - So. 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104/9879935

Stellen

Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter ☎ 06104-4970-90

Benötigen Sie Hilfe bei der Ganztagspflege einer älteren Person? Ich pflege seit vielen Jahren ältere Menschen daheim. Habe Ausbildung. Ich verzichte auf Alkohol und Zigaretten. Brauche Stelle mit Zimmer oder Whg. ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Partnersuche

Attraktive Dora 66 J., als Witwe ist es schwer für mich ganz allein zu sein, da ich nur eine kleine Rente habe, dafür aber ein großes Herz - habe ich wieder den Wunsch einen netten Mann zu umgarnen, gerne auch bis 80 J., habe PKW, keine großen Ansprüche u. wäre auch jederzeit umzugsbereit pv ☎ 0157 - 75069425

Gertraud, 73 J., eine schöne gepflegte Frau, bin anschlussfähig und zärtlich, ich mag alles Schöne, die Natur, kochen, gemütliche Stunden z. zweit, aber leider bin ich ganz allein, ich sehne mich pv wieder sehr, nach e. liebevollen Mann an meiner Seite, Alter Nebensache, wichtig hier aus der Nähe. ☎ 0160 - 97541357

Familie Strauss kauft Pelze und Nerze aller Art, Alt- und Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Altgold, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Gold- und Silbermünzen, Silber, Krüge, Zinn, Bernsteinschmuck, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Taschenuhren, Möbel, Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung und kostenlose Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle Höchstpreise, Bar und vor Ort. 100% seriös, 100% zuverlässig. Von 8-21 Uhr ☎ 069-66059493

KFZ BAR ANKAUF

Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, **Wohnmobile, Wohnwagen,** Oldtimer, Traktoren, Bagger. **Alles anbieten!** (Baujahr, Km, Zustand egal). **Sofort Bargeld!** Jederzeit erreichbar. **06158 - 6086988** **0173 - 3087449**

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise **Sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.**

0151/ 7187 2306
06258/5089921

ANZEIGEN

Telefon 06104 66720-40
info@rheinmainverlag.de

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager



ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen
06104 66720-40 - info@rheinmainverlag.de
Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth
Redaktion: redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.
Gesamtauflage: 718.228

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Münster, Rodgau, Rödermark, Mörfelden-Walldorf, Seligenstadt, Mühlheim, Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt. Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers. Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbewerbsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen (einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

- ALDI, Alldrink, Edeka,
- Expert Klein,
- Getränke Gotta,
- Globus, HIT,
- JYSK, KODi, LIDL,
- Marktkauf, Mobile,
- Möbel Kempf,
- Netto, Norma,
- Penny, POCO, REWE,
- Rossmann, Sunpoint
- Mörfelden-Walldorf,
- Toom Baumarkt,
- Zimmermann

Tiere der Woche

Habibi



TSV SELIGENSTADT (PM). Habibi freut sich auf seinen Freigang. Habibi ist ein stolzer Kater von knapp 1,5 Jahren. Geboren wurde er irgendwo auf den Straßen in Hurghada, Ägypten. Eine Touristin hat ihn im Urlaub als Baby in einer Wohnanlage gefunden. Seine Retterin brachte ihn zunächst vor Ort provisorisch unter, nach gründlicher Untersuchung mit medizinischer Versorgung und einiger Wartezeit brachte ihn ein Flugpate nach Deutsch-

land. Jetzt lebt er beim TSV im Tierheim, ihm fehlt der Freigang sehr. Er ist recht verspielt und neugierig. Habibi ist ein Leben in freier Natur gewöhnt. Dennoch liebt er seine Menschen und holt sich die Streicheleinheiten, die er braucht. Er sucht jetzt ein neues Zuhause mit Leuten, bei denen er sich als Freigänger rundherum wohlfühlen darf. Etwas ältere Kinder sind kein Problem.

Fotos: TSV



Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V.
<https://tsvseligenstadt.de>
 Tel.: 06182-26626
 E-Mail: info@tsvseligenstadt.de

TINO (PM). Der Verein „Tiere in Not Odenwald e.V.“ sucht ein Zuhause für O.G.

O.G wurde von Tiere in Not Odenwald aus einer Sicherstellung übernommen. O.G wurde im April 2018 geboren, lebt im Tierheim in der Hundegruppe und kommt gut mit Hunden klar. Bei unkastrierten Rüden muss man etwas hinschauen. Mit Hündinnen hat O.G keinerlei Probleme. Die Haltung des super netten, fröhlichen American Staffordshire Terrier-Mischlings ist mit Auflagen verbunden, da er auf der Rasseliste steht. Seinen Wesenstest hat O.G bereits mit Bravour gemeistert, aber auch seine künftigen Besitzer müssen ihre Sachkunde bei ihrer zuständigen Gemeinde nachweisen. Wer dazu bereit ist, bekommt einen super Kumpel an seine Seite. O.G ist verspielt, verschmüsst, kennt Kinder und das Leben im Haus.



O.G

Wenn Sie einmal O.G kennenlernen möchten, können Sie sich an das TINO-Büro unter 06063/939848 wenden oder sich vorab auf www.tiere-in-not-odenwald.de informieren.

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass aufgrund der derzeitigen Situation ein Kennenlernen nur nach einer telefonischen Absprache erfolgt.

Foto: TINO

Tiere in Not Odenwald e.V.
 Tel. 06063/939848
www.tiere-in-not-odenwald.de



Elfi

HTB (PM). Elfi wurde in letzter Sekunde aus einer Tötungsstation gerettet.

Als ob sie es wüsste ist sie den Menschen sehr zugetan. Sie ist offen, verspielt und absolut unkompliziert.

Sie liebt Kinder – könnte auch zu einem anderen Hund oder zu einer Katze vermittelt werden. Elfi ist 2 Jahre alt, 45 cm groß und wiegt 20 kg.

Sie ist geimpft, gechipt und kastriert.

Foto: HTB

Weitere Informationen unter Hoffnungsvolle Tierblicke e.V.
www.htb-ev.de
 Tel. 06068-4785493 oder 0162-2939838

Jetzt
NEU!



Mitarbeiter finden

Job suchen

Jobmailer
abonnieren

Nutzen Sie unseren Social Media Boost

- Ihre Social-Media-Recruiting-Kampagne wird KI gestützt und gemeinsam mit unserem Berater in einem Arbeitsgang für alle gewünschten Medienkanäle erstellt
- Nur 20% der möglichen Erwerbstätigen suchen aktiv einen (neuen) Job. Wie erreichen Sie also viel mehr Kandidaten?
- Mit einer Job-Anzeige auf Facebook, Instagram, Google oder LinkedIn holen Sie die wechselwilligen Bewerber direkt dort ab, wo sie gerade sind
- Die KI ermöglicht das Aussteuern Ihres Jobangebots über die einzelnen sozialen Medien hinweg. Keywords/Interessen, Targeting/Suchgebiete und ihr eingesetztes Budget werden durch die Software automatisch optimiert - 24/7. Es gibt keine andere Software in Europa, die das leistet



Sprechen Sie Ihre potenziellen Kandidaten dort an, wo sie sich gerne aufhalten und auf dem Kanal, dem sie vertrauen! 56,4 Mio. Menschen bewegen sich jeden Tag mehr als 5 Stunden im Internet.

Ihr Weg zu uns

- 👤 **Michael Pelz**
Verkaufsleiter
- ☎ 0151/40249692 @ michael.pelz@rheinmainverlag.de



Ein Produkt der

EGRO MEDIENGRUPPE

