



Bitte scannen

# DER FRANKFURTER

HEIMATZEITUNG MIT HERZ

## TRADITION

Was macht man in Frankfurt und Umgebung zur Weihnachtszeit?  
– Seite 3



## SPENDE

Mit den guten Wünschen unserer Kunden spenden wir gemeinsam an den VKKD  
– Seite 4 & 5



### GOLDANKAUF

**SOFORT BARGELD FÜR**

- Altgold - Altsilber
- Zahngold - Goldbarren
- Gold- und Silbermünzen
- Bernstein
- Hochwertige Uhren
- ... und vieles Mehr

**BATTERIEWECHSEL NUR 10,- €**  
10% auf alle Trauringe

**GOLD CENTER**  
Gold Center im HessenCenter  
Borsigallee 26, 60388 Frankfurt  
Telefon: 06109 - 698 810 7

## DAHLER

**Wir bieten Ihnen eine kostenlose Marktwertermittlung Ihrer Immobilie**

DAHLER Frankfurt T 069 3006500-00 [dahler.com/frankfurt](http://dahler.com/frankfurt)



Zur Website:



## Weißer Weihnacht – mehr als Kitsch und Kindheitserinnerung

Ich liebe Sonne. Wie gerne würde ich auf die Kanaren oder nach Brasilien fahren. Aber an Weihnachten? Da wäre ich lieber in Lübeck, wo ich herstamme. Oder noch weiter nördlich. Dort, wo es wirklich Schnee gibt. So wie Irving Berlin es beschreibt: I'm dreaming of a white Christmas just like the ones I used to know. Where the treetops glisten and children listen to hear sleigh bells in the snow. Sonnenschein, grünes Gras, Orangenbäume und Palmen, ein wunderschöner Tag in Beverly Hills. Aber heute ist der 24. Dezember, da wäre ich gerne nordwärts. Denn: ich träume von einer weißen Weihnacht, wie die, die ich von früher kenne mit glitzernden Tannenspitzen und Schlittengeläut. Weiße Weihnacht! Wobei: meist war es regnerisch und 12 Grad. Und jetzt mit Klimawandel: in Frankfurt Schnee an Weihnach-

ten? Vor so etwa 14 Jahren, da setzte am 24. heftiger Schneefall ein, aber wirklich gemütlich war es nicht: ich musste in Nie-



der-Eschbach und kam kaum durch. Und dann verwandelte sich das Ganze in Matsch. Trotzdem: I'm dreaming of a white Christmas. Weiße Weihnacht ist mehr als nur Kitsch und Kindheitserinnerung. Schnee verändert unsere Welt.

Mit einem Mal ist es still. Geräusche werden verschluckt. Es wird hell in dieser dunklen Jahreszeit. Konturen verschwinden, Grenzen und Markierungen lösen sich auf. Und alles das ist Weihnachten: ein neuer Klang ist in der Welt. Nicht unbedingt Schlittengeläut, aber eine Ruhe, die uns für zarte Klänge öffnet. Und nach vielen grauen Tagen wird es hell: es muss nicht der Stern von Bethlehem sein, aber die weiße Landschaft gibt mir Licht und Hoffnung. So, wie die Geburt von Jesus mir Hoffnung gibt und in mein Leben strahlt. Und mein eingefahrener Blick, der sonst an den Grenzen und Zäunen hängen bleibt, er weitet sich. Weihnachten: Durch das „Fürchtet Euch nicht, euch ist heute ein Kind geboren“ wird endlich: unsere Welt kann anders werden. Nicht alles, was eingefahren ist, muss bleiben. Unfrieden und Un-

gerechtigkeit können überwunden werden. Ich träume davon, dass Weihnachten uns den Blick öffnet. Wo Friede statt Krieg und Gerechtigkeit statt Ungleichheit herrschen. May your days be merry and bright and may all your Christmases be white. Mögen Ihre Tage froh und hell sein ... und mögen alle Ihre Weihnachten weiß sein. Und möge das Licht von Weihnachten für alle Menschen scheinen, die im Dunkeln sind.



Ihr Frankfurter Stadtkirchenpfarrer Dr. Olaf Lewerenz

**apotheker prime**

Wir bringen Ihnen Ihre Bestellung im gesamten Rhein-Main-Gebiet kostenfrei nach Hause.  
... oder besuchen Sie uns vor Ort!

[www.ihre-apotheker.de](http://www.ihre-apotheker.de)

### FRANKFURT TIPP „TO GO“

## Skyline Plaza Winterzauber

Ein absolutes Winter-Highlight erwartet Sie im Skyline Garden des Skyline Plaza: Ein Winterwonderland mit Eisbahn, Eisstockschießen und gastronomischem Angebot!



Auf Frankfurts erster ökologischen, CO2-neutralen Eisbahn laufen Sie auf einer 270 m2 großen Eisfläche mit den eigenen oder Leihschlittschuhen über den Dächern Frankfurts. Außerdem können Sie dort in kleinen Gruppen von max. 10 Personen Eistockschießen. Danach gibt es in der urigen Hütte noch winterliche Drinks sowie herzhaft und süße Leckereien.

Noch bis zum 12.01.2025  
Weitere Infos unter: [skyline-winterzauber.de](http://skyline-winterzauber.de)

**Liebe Leserin, lieber Leser,**  
herzlichen Dank für Ihr Interesse und die vielen positiven Rückmeldungen in diesem Jahr.  
Wir wünschen Ihnen eine wunderschöne Weihnachtszeit und erholsame Tage!

Ihr DER FRANKFURTER Team

# UNSER NEWSLETTER

## BRINGT DICH GRATIS AUF S EIS.

NEWSLETTER ABONNIEREN UND 1 STD. EISLAUFEN & 1 PUNSCH GESCHENKT BEKOMMEN.

**IM DEZEMBER**

Zeige die Bestätigungsmail der Newsletteranmeldung an der Kunden-Info vor und erhalte deine Geschenkcoupons.

**SKYLINE PLAZA SHOPPING**

AUS DEN  
STADT-  
TEILEN

# Ein Stadtteil, der niemals stillsteht

## Frankfurt Flughafen

Flughafen, Terminal 2 Hauptportal von Norden gesehen.

FOTO: EPIZENTRUM, CC BY-SA 3.0

Frankfurt-Flughafen, ein einzigartiger Stadtteil im Südwesten der Mainmetropole, ist weit mehr als nur ein Verkehrsknotenpunkt. Seit seiner offiziellen Gründung als eigenständiger Stadtteil im Jahr 1979 hat sich Frankfurt-Flughafen zu einer pulsierenden Mikrostadt entwickelt. Mit einer Fläche von rund 20 Quadratkilometern beherbergt er nicht nur den größten deutschen Verkehrsflughafen, sondern auch eine faszinierende Mischung aus High-Tech-Unternehmen, Logistikzentren und Freizeiteinrichtungen. Trotz seiner geringen Einwohnerzahl von etwa 200 Menschen arbeiten hier täglich über 80.000 Menschen in verschiedensten Branchen. Der Stadtteil vereint internationale Atmosphäre mit lokaler Infrastruktur und bietet Besuchern wie Angestellten eine Welt voller Überraschungen. Von modernster Architektur bis hin zu versteckten Grünanlagen - Frankfurt-Flughafen ist ein Ort, an dem Gegensätze harmonisch aufeinandertreffen und das urbane Leben niemals stillsteht.

### Der Flughafen

Der Flughafen Frankfurt, Herzstück des gleichnamigen Stadtteils, ist weit mehr als nur ein Transitort. Als eines der bedeutendsten Luftverkehrsdrehkreuze Europas bietet er Besuchern eine faszinierende Mischung aus Hightech und Internationalität. Die beiden Besucherterrassen in den Terminals 1 und 2 ermöglichen spektakuläre Ausblicke auf das geschäftige Treiben auf dem Vorfeld. Flugzeugbegeisterte können hier Maschinen aus aller Welt beim Starten und Landen beobachten. Das Besucherzen-



Feuerwache 4 am Flughafen

FOTO: NORBERT NAGEN, CC BY-SA 3.0



The Square am Flughafen

FOTO: RAIMOND SPEKKING, CC BY-SA 3.0



Lufthansa Aviation Center am Abend

FOTO: NORBERT NAGEL, CC BY-SA 3.0

trum „Startbahn West“ bietet interaktive Ausstellungen zur Geschichte und Zukunft der Luftfahrt. Ein besonderes Highlight sind die geführten Rundfahrten über das weitläufige Flughafengelände, bei denen Besucher hautnah erleben, wie der komplexe Organismus eines internationalen Großflughafens funktioniert. Der Flughafen Frankfurt ist nicht nur ein Ort der Reise, sondern eine Destination an sich.

### The Square

The Square, oft als „liegender Wolkenkratzer“ bezeichnet, ist ein architektonisches Meisterwerk, das den Stadtteil Frankfurt-Flughafen prägt. Mit einer Länge von 660 Metern und neun Stockwerken beherbergt dieses futuristische Gebäude eine eigene kleine Stadt. Hier finden sich Büros internationaler Unternehmen, zwei Hilton-Hotels, zahlreiche Restaurants und Geschäfte. Die einzigartige Konstruktion, die sich über den ICE-Bahnhof des Flughafens spannt, verbindet Luftverkehr und Schienennetz auf innovative Weise. Besucher können die beeindruckende Architektur bewundern, in einem der Cafés verweilen oder die Aussicht auf das geschäftige Flughafengelände genießen. The Square symbolisiert die Dynamik und Internationalität des Stadtteils und ist ein Muss für Architek-

turliebhaber und alle, die einen Blick in die Zukunft urbaner Entwicklung werfen möchten.

### Gateway Gardens

Gateway Gardens, ein innovatives Stadtquartier im Herzen des Flughafens, verkörpert die Zukunft des urbanen Lebens und Arbeitens. Auf einer Fläche von 35 Hektar entsteht hier eine einzigartige Mischung aus Büros, Hotels, Konferenzräumen und Grünflächen. Das Besondere: Gateway Gardens wurde nach modernsten Nachhaltigkeitsstandards konzipiert und bietet eine perfekte Symbiose aus Ökologie und Ökonomie. Besucher können durch die futuristisch anmuten-

chitektur von außen bewundern. An bestimmten Tagen im Jahr, wie dem Tag der Architektur, öffnet das Aviation Center seine Türen für die Öffentlichkeit und bietet faszinierende Einblicke in die Welt der modernen Büroar-

beiten, gewährleistet sie den Brandschutz und die Sicherheit auf dem gesamten Flughafengelände. Die Feuerwehr operiert von drei strategisch platzierten Wachen aus. Die 2021 bezogene Hauptwache, Feuerwache 1, beherbergt auch das renommierte Fire Training Center. Feuerwache 2 fokussiert sich auf den Flugzeugbrandschutz im Vorfeldbereich, während Feuerwache 3 die Landebahn Nordwest sichert. Eine beeindruckende Flotte von 60 Einsatzfahrzeugen und modernster Ausrüstung ermöglichen es den Einsatzkräften, innerhalb von 180 Sekunden jeden Punkt des weitläufigen Start- und Landebahnsystems zu erreichen - eine Fläche, die 3.000 Fußballfeldern entspricht. Neben dem Brandschutz ist die Flughafenfeuerwehr auch für Notfallmanagement und präventiven Brandschutz zuständig. Sie betreut zudem die Hausfeuerwehr des Bürokomplexes „The Square“ und führt jährlich über 3.000 Einsätze durch. Die Flughafenfeuerwehr Frankfurt setzt weltweit Maßstäbe in Ausbildung und Einsatzbereitschaft. Ihr Know-how ist international gefragt, was sich in Schulungen für Feuerwehrleute aus aller Welt im eigenen Feuerwehr Training Center widerspiegelt.

Die Besucherterrasse

FOTO: © FRAPORT AG

## IMPRESSUM

### DER FRANKFURTER

HEIMATZEITUNG MIT HERZ

**Büro:** Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen  
info@rheinmainverlag.de  
www.rheinmainverlag.de

**Redaktion:** Sahra Holler  
Charity Projekte: Bruno Seibert  
redaktion@der-frankfurter.de

**Verantwortlich:** Normann Schneider

Alle unter der Büroschrift des Verlages.

**Gesamtauflage:** 213.643

Erscheint am Wochenende in allen Stadtteilen von Frankfurt am Main. Innenstadt 1: Gallus, Gutleutviertel, Bahnhofsviertel, Altstadt - Innenstadt 2: Bockenheim, Westend-Süd, Westend-Nord - Innenstadt 3: Nordend-West, Nordend-Ost - Innenstadt 4: Ostend, Bornheim - 5 Süd: Flughafen, Sachsenhausen-Süd, Sachsenhausen-Nord, Oberrad, Niederad - 6 West: Schwanheim, Griesheim, Nied, Sossenheim, Höchst, Unterliederbach, Zeilsheim, Sindlingen - 7 Mitte-West: Rödelsheim, Praunheim, Hausen - 8 Nordwest: Niederursel, Heddenheim - 9 Nord-Mitte: Eschersheim, Ginnheim, Dornbusch - 10 Nord-Ost: Eckenheim, Preungesheim, Berkersheim, Frankfurter Berg, Bonames - 11 Ost: Seckbach, Riederswald, Fechenheim - 12 Kalbach-Riedberg - 13 Nieder-Erlenbach - 14 Harheim - 15 Nieder-Eschbach sowie 16 Bergen-Enkheim.

**Herausgeber:** Rhein Main Verlags GmbH  
Bieberer Straße 137, 63179 Obertshausen  
Tel.: 06104 66720-40

**Geschäftsführung:**  
Bernd Maas, Angelika Hofferberth

**Auflage im Gesamtverlag:** 538.258

**Layout, Satz und Druck/ Wetterverarbeitung:**  
Druck- und Pressehaus  
Naumann GmbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

**Vertrieb:** EGRO Direktwerbung GmbH  
Obertshausen, Tel. 06104-4970-0

**Anzeigen:** Gesamtpreisliste Nr. 38,  
gültig ab 1. Januar 2024

Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

**Redaktionsschluss:** Dienstag, 11 Uhr  
**Anzeigenschluss:** Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadensersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisauslosungen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder.

Zur Herstellung von DER FRANKFURTER wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotschaftsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

DER FRANKFURTER nicht bekommen?

**Zustellhotline:** Tel. 06104-4970-0

**Mo. - Fr. 8.00 - 16.30 Uhr**

## DER FRANKFURTER

**Ansprechpartner vor Ort für Veranstaltungen & Storys aus den Stadtteilen, Anliegenden der Gewerbetreibenden u. v. m.**

Sprechen Sie uns an: [redaktion@der-frankfurter.de](mailto:redaktion@der-frankfurter.de)



den Straßen schlendern, die von innovativer Architektur gesäumt sind. Ein Highlight ist der zentrale Park, der als grüne Lunge des Quartiers fungiert und zum Verweilen einlädt. Regelmäßige Veranstaltungen und Ausstellungen in den öffentlichen Bereichen geben Einblicke in die Arbeitswelt von morgen. Gateway Gardens ist ein faszinierendes Beispiel dafür, wie Stadtentwicklung im 21. Jahrhundert aussehen kann.

### Lufthansa Aviation Center

Das Lufthansa Aviation Center ist nicht nur das Herzstück der Lufthansa-Konzernzentrale, sondern auch ein architektonisches Highlight des Stadtteils Frankfurt-Flughafen. Der von Christoph Ingenhoven entworfene Komplex besticht durch seine transparente und lichtdurchflutete Bauweise. Besonders beeindruckend sind die sieben begrünten Innenhöfe, die wie Oasen der Ruhe inmitten des geschäftigen Flughafenbetriebs wirken. Obwohl das Gebäude primär als Bürokomplex dient, können Besucher die beeindruckende Ar-

chitektur. Das Lufthansa Aviation Center symbolisiert perfekt die Verbindung von Funktionalität und ästhetischem Design, die den gesamten Stadtteil Frankfurt-Flughafen charakterisiert.

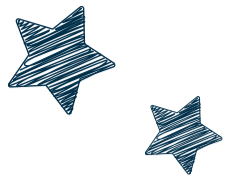
### Sicherheit auf höchstem Niveau

Die Flughafenfeuerwehr Frankfurt am Main ist das Rückgrat der Sicherheit am drittgrößten Flughafen Europas. Mit über 340 hochqualifizierten Einsatzkräften, die in zwei Wachabteilungen im 24-Stunden-Schichtdienst

## FREIZEIT-TIPP

### Ein Fenster zur Welt der Luftfahrt

Die Besucherterrasse des Frankfurter Flughafens bietet einen einzigartigen Blick hinter die Kulissen eines der geschäftigsten Luftverkehrsdrehkreuze Europas. Von hier aus können Besucher das faszinierende Schauspiel von startenden und landenden Flugzeugen sowie die präzise Choreographie der Bodenabfertigung hautnah erleben. Die Terrasse ist barrierefrei zugänglich und verfügt über komfortable Sitzgelegenheiten sowie Wetterschutz durch Pergolen. Ein spezieller Überwurfschutz mit Fotoaussparungen ermöglicht es Enthusiasten, spektakuläre Aufnahmen zu machen, ohne die Sicherheit zu beeinträchtigen. Die einzigartige Lage und Atmosphäre machen die Besucherterrasse auch zu einem begehrten Veranstaltungsort. Das professionelle Fraport-Eventteam unterstützt bei der Organisation von Firmenevents, Feiern oder Preisverleihungen und sorgt für eine reibungslose Logistik.



# Weihnachtszauber in Frankfurt



## Traditionen und Bräuche

**FRANKFURT (SH) |** Die Weihnachtszeit ist eine Zeit voller Traditionen, die von Generation zu Generation weitergegeben werden. Besonders in Frankfurt, einer Stadt, die für ihre reiche Geschichte und kulturelle Vielfalt bekannt ist, werden die Weihnachtsbräuche mit großer Hingabe gepflegt.

### Frankfurter Weihnachtsmärkte

Ein zentraler Bestandteil der deutschen Weihnachtstradition

on sind die Weihnachtsmärkte. Der Frankfurter Weihnachtsmarkt am Römer, einer der ältesten und größten in Deutschland, zieht jährlich Millionen von Besuchern an. Hier können die Besucher handgefertigte Geschenke, festliche Dekorationen und kulinarische Spezialitäten wie Glühwein und Lebkuchen genießen. Und auch die zahlreichen weiteren Weihnachtsmärkte in der ganzen Stadt sind einen Besuch wert. Der Main Terrasse Weihnachtszauber am Schaumainkai und der Skyline Winterzauber auf dem Dach

des Skyline Plaza haben sogar nicht bis Januar geöffnet.

### Der Weihnachtsbaum

Das Aufstellen und Schmücken des Weihnachtsbaums ist eine der bekanntesten Traditionen. In vielen deutschen Haushalten wird der Baum am Heiligabend aufgestellt und mit Lichtern, Kugeln und Lametta geschmückt. In Frankfurt wird der Weihnachtsbaum am Römer bereits im November geliefert und dann zum Start des Weihnachtsmarktes festlich be-

leuchtet. In diesem Jahr trägt er den Namen „Florian“, den die Feuerwehr als diesjährige Patin aussuchen durfte.

### Kulinarische Genüsse

Die deutsche Weihnachtsküche ist vielfältig und reichhaltig. An Heiligabend wird oft ein einfaches Gericht wie Kartoffelsalat mit Würstchen serviert, während an den Weihnachtsfeiertagen festliche Mahlzeiten wie Gänsebraten mit Rotkohl und Klößen auf den Tisch kommen. In Frankfurt sind auch regionale Spezialitäten wie der Frankfurter Kranz, ein köstlicher Kuchen, sehr beliebt.



### Musik und Besinnlichkeit

Musik spielt eine zentrale Rolle in der deutschen Weihnachtstradition. Weihnachtslieder wie „Stille Nacht, heilige Nacht“ werden in vielen Familien gesungen. In Frankfurt finden zahlreiche Weihnachtskonzerte statt, die Besucher aus nah und fern anziehen. Diese musikalischen Darbietungen verstärken das Gefühl der Gemeinschaft und Besinnlichkeit, das für die Weihnachtszeit so charakteristisch ist.



FOTOS: XXXX



## Countdown läuft: Nächste Woche WINTER GAME in der Arena

Löwen Frankfurt laden zum größten Derby aller Zeiten

**FRANKFURT (PM) |** Von wegen ruhige Feiertage: Bei den Eishockey-Profis der Löwen Frankfurt geht es zwischen den Jahren mit vollem Programm weiter. Schon am 2. Weihnachtsfeiertag, 26.12., empfangen die Löwen zu Hause die Iserlohn Roosters. Am Samstag, 28.12., ist der ERC Ingolstadt in der Eissporthalle zu Gast, ehe es am 30.12. nach Köln zu den Haien geht.

Es bleibt also wenig Zeit zum Durchschnaufen, denn es ist die

wichtigste Zeit der Saison. Der Spielplan ist im Dezember und im Januar eng, sodass viele Spiele in kurzen Abständen folgen. In diesen Wochen entscheiden sich die Wege der Teams für den Rest der Saison: Geht es nach oben oder doch nach unten.

Das wissen auch die Fans, die in dieser Zeit vermehrt in die Eishallen pilgern. Auch bei den Löwen Frankfurt ist wieder für große Stimmung dank voller Ränge in der NIX Eissporthalle gesorgt. Und das Highlight

steht noch an: Am Samstag, 4. Januar, steigt das DEL WINTER GAME. Zum größten Derby aller Zeiten werden über 40.000 Fans im Frankfurter Deutsche Bank Park erwartet. Die Löwen Frankfurt treffen dann im dritten Derby dieser Saison auf die Adler Mannheim. Vor ein Rekordkulisse zum 100-jährigen Bestehen des Waldstadions. Für dieses Spiel und alle anderen Heimspiele der Löwen gibt es Karten bequem im Löwen-Ticket-Shop: [www.loewen-frankfurt.de](http://www.loewen-frankfurt.de)

FOTO: LÖWEN



## Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr 2025.



Dietmar Bücher  
Schlüsselfertiges Bauen  
GmbH & Co. KG



06126 588-120

[www.dietmar-buecher.de](http://www.dietmar-buecher.de)



## Spendensumme wird verdoppelt zugunsten des VKKD e. V.

**SÜDHESSEN (PM)** | Bereits seit vielen Jahren unterstützt die Rhein Main Verlags GmbH den VEREIN FÜR KREBSKRANKE und chronisch kranke KINDER DARMSTADT/ Rhein-Main-Neckar e. V. regelmäßig.

Zur Weihnachtszeit bitten wir dazu unsere Kunden um Unterstützung. Durch die Weihnachtsanzeigen auf diesen Seiten helfen uns Kunden, Partner und Freunde. Die Rhein Main Verlags GmbH wird die Spendensumme verdoppeln.

**Flamme**  
KÜCHEN + MÖBEL  
GRÖSSTES KÜCHEN- UND MÖBELHAUS FRANKFURTS

**FLAMME MÖBEL GMBH FRANKFURT & CO. KG**  
Hanauer Landstraße 433  
60314 Frankfurt  
Tel. 069 / 9 41 73 - 53  
(Mo. - Sa., 10-18 Uhr)

**ÖFFNUNGSZEITEN:**  
Mo. - Fr.: 10-19 Uhr  
Sa.: 10-18 Uhr  
info@flamme-frankfurt.de

**DAS FAMILIEN-UNTERNEHMEN MIT**

### Über VKKD

Seit über 30 Jahren unternimmt der Verein für krebskranke und chronisch kranke Kinder Darmstadt/ Rhein-Main-Neckar e.V. alles in seiner Macht stehende, um den schwer kranken Kindern und Jugendlichen mit ihren Eltern und Geschwistern in dieser schweren Zeit das Leben so erträglich wie möglich zu gestalten. Bisher hat der Verein keine Staatliche Unterstützung erhalten und ist damit auf die Spendenbereitschaft aus der Bevölkerung angewiesen.

Im letzten Jahr konnten dem Verein stolze € 8.500,00 gespendet werden. Wenn auch Sie den Verein unterstützen möchten, freuen sich die Kinder über jeden gespendeten Euro.

Spendenkonto des Vereins:  
Sparkasse Darmstadt  
IBAN: DE17 5085 0150 0006 002200  
BIC: HELADEF1DAS

**DAHLER & COMPANY**  
Frankfurt GmbH & Co. KG  
Goethestraße 34  
60313 Frankfurt

**DAHLER**

*Wir wünschen frohe Weihnachten und ein gesundes und glückliches neues Jahr!*

**EGRO MEDIENGRUPPE**

WIR WÜNSCHEN UNSEREN KUNDEN, PARTNERN UND FREUNDEN EIN BESINNLICHES WEIHNACHTSFEST UND EINEN GUTEN RUTSCH INS NEUE JAHR!

[www.egro-mediengruppe.de](http://www.egro-mediengruppe.de)

Seit über 30 Jahren unternimmt der VEREIN FÜR KREBSKRANKE und chronisch kranke KINDER DARMSTADT/Rhein-Main-Neckar e.V. alles in seiner Macht stehende, um den schwer kranken Kindern und Jugendlichen mit ihren Eltern und Geschwistern in dieser schweren Zeit das Leben so erträglich wie möglich zu gestalten.

Wir bitten Sie zur Weihnachtszeit dabei um Ihre Unterstützung! Der Spendenanteil Ihrer geschalteten Anzeigen wird von der Rhein Main Verlags GmbH verdoppelt und am Ende unserer Aktion dem Verein zur Verfügung gestellt!

Sie möchten spenden?

Spendenkonto des Vereins: Sparkasse Darmstadt | IBAN: DE17 5085 0150 0006 0022 00 | BIC: HELADEF1DAS

**VERLAGE**

Abendblatt RheinMainVerlag Combi Medien Verlag GmbH VEC News CLP News Odenwälder Journal RuhrVerlags GmbH SUPERTIPPA LIPPISCHE Wochenzeitung

**ZUSTELLORGANISATIONEN**

EGRO Direktwerbung GmbH aporta ivr Spezialist für Briefkastenwerbung WEIGRO MSD Alex Werbung BÜFFELFREUNDE Lippe sinn! haltig planbar media 7OBLIX Donau-Ries-Aktuell Die Stimme der Region

**AGENTUREN**

# Frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr!

**VEREIN**  
für **KREBSKRANKE** und  
**CHRONISCH KRANKE**  
KINDER Darmstadt /  
Rhein-Main-Neckar e.V.

**M.I.I.A.C**  
Wir wünschen allen unseren  
Kunden und Freunden  
frohe Weihnachten und ein  
erfolgreiches neues Jahr!  
M von A & C GmbH  
Meeraner Straße 17F  
12681 Berlin

**SUPER TIP**  
Wir bedanken uns herzlich für Ihr  
Vertrauen, Ihre Partnerschaft und die  
erfolgreiche Zusammenarbeit.  
Frohe Weihnachten  
und viel Erfolg für ein  
erfolgreiches neues  
Jahr!

**EGRO**  
Direktwerbung GmbH  
Wir bringen Sie in die Haushalte.  
Wir wünschen allen unseren  
Kunden, Freunden und Bekannten  
ein frohes Weihnachtsfest  
und alles Gute für  
das neue Jahr!

**RHEIN MAIN-POST**  
...die geht ab!  
Wünscht allen  
Mitarbeitern und Kunden  
frohe Weihnachten, Gesundheit  
und ein erfolgreiches  
neues Jahr!  
Bieberer Straße 137 | 63179 Obertshausen  
info@rheinmainpost.de

**Danke für Ihr Vertrauen!**  
Wir wünschen unseren Kunden  
schöne Weihnachten und einen  
guten Rutsch ins neue Jahr.

**DRUCK- UND  
PRESSEHAUS NAUMANN**  
GmbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen · www.gnz.de

**WOLLWEBER**  
RECHTSANWÄLTE,  
DIE WIRTSCHAFTSRECHTSBOUTIQUE MIT BESTEN INTERNATIONALEN  
KONTAKTEN, WÜNSCHT ALLEN MANDANTEN  
FRÖHLICHE WEIHNACHTEN  
UND EIN ERFOLGREICHES JAHR 2025!  
**WOLLWEBER**  
RECHTSANWÄLTE  
Hanauer Landstraße 196a · 60314 Frankfurt am Main  
T +49 (0)69 94 94 85-0 · www.wollweber-law.de



## Marc Schrott

Apotheker

### Körperfett gibt es in zwei Arten!

Der menschliche Körper speichert mit zwei Arten von Fettgewebe Energie. Das sog. braune Fett befindet sich im Nacken und an der Wirbelsäule. Es ist die „Heizung“ für unseren Körper. Braunes Fett schüttet auch Hormone aus, die auf den Stoffwechsel wirken, ein Sättigungsgefühl bewirken und den Fettstoffwechsel der Leber aktivieren. Interessant ist, dass wir unser braunes Fett trainieren können. Etwa durch eine kühlere Raumtemperatur, Kältekammern, Joggen mit kurzer Hose oder das Abkühlen nach der Sauna im Schnee.

Als das weiße Fett bezeichnet man z.B. das Lager rund um den Bauch. Das ist das „gefürchtete Fett“, das vor allem durch Zuckerkonsum angehäuft wird. Wobei wir häufig nicht erkennen in welchen Produkten überall Zucker beigemischt wurde und dass Kohlenhydrate und Alkohol sich im Körper über Zucker in das weiße Fettgewebe bewegen, sollte auch beachtet werden.

Mit unserer neuen Apotheke-Prime-App können Sie jetzt Ihr

E-Rezept direkt von der Krankenkassenkarte mit Hilfe Ihres Smartphones an uns übermitteln. Die Lieferung zu Ihnen erfolgt zeitnah durch unsere eigenen Fahrer und bei weiteren Fragen sind wir in unseren Apotheken zu erreichen.

Einfach apothekeprime als App herunterladen!

Ihr  
**Marc Schrott**  
Fachapotheker  
für Allgemeinpharmazie



**Central Apotheke**  
Inhaber:  
Apotheker Marc Schrott e.K.  
Bahnstraße 51  
61449 Steinbach



Der neue Podcast:  
[www.apothekeprime.de/podcast](http://www.apothekeprime.de/podcast)

## RheinMain-Med

Praxis für Allgemeinmedizin  
Kardiologie & Gastroenterologie Frankfurt



Wir wünschen  
schöne Festtage!  
Geöffnet am  
27. & 30.12.2024



Allgemeinmedizin & Hausbesuche

Termine telefonisch:  
Tel.: 069 / 49 33 02

Oder über:  
rheinmainmed-frankfurt  
@asklepios.com



RheinMain-Med Frankfurt  
Hainer Weg 24 • 60599 Frankfurt

## Schauspiel Frankfurt

2 für 1 Kartenaktion

**FRANKFURT (PM)** | Das Schauspiel Frankfurt bietet im Dezember und Januar wieder eine Kartenaktion rund um die Festtage an: Beim Kauf eines Tickets erhalten Kund\*innen für ausgewählte Vorstellungen zwei Tickets. Die Aktion bezieht sich auf Vorstellungen zwischen dem 27. Dezember und 11. Januar. Der 31. Dezember und Vorstellungen von »Faust 1&2« sind von der Aktion ausgenommen. Solange der Vorrat reicht. Weiterführende Informationen unter [www.schauspielfrankfurt.de](http://www.schauspielfrankfurt.de)

## Gibson Club investiert

Rund 750.000 Euro für neues Soundsystem und Lichttechnik



**ZEIL (RED)** | Der Frankfurter Gibson Club gilt als einer der angesagtesten Nachtclubs Deutschlands. Er ist aber nicht nur Tanz-Location, sondern kann auch für Corporate Events angemietet werden. Der Club hat vor



wenigen Monaten rund 750.000 Euro in die Ton- und Beleuchtungstechnik des Clubs investiert: „Kunden möchten heute mehr Show, mehr Inszenierung bei ihren Firmen-Events. Mit der neuen Technik sind wir eine der am besten ausgestatteten Locations in Deutschland und können die unterschiedlichsten Anfragen realisieren“, erklärt Bastian Bernhagen, Geschäftsführer des Gibson Club. Nach drei Jahren

wieder im Team dabei ist Rüdiger Flörcks, Leiter Corporate Event im Gibson. Flörcks ist seit mehr als zwei Jahrzehnten im Corporate-Geschäft tätig und nach einer dreijährigen Unterbrechung seit Oktober dieses Jahres wieder im Gibson-Team dabei. Er sieht die Veränderungen der Branche: „Früher war das Wichtigste bei einer Firmenveranstaltung das Catering; es war zum Beispiel

schick, einen Sternekoch zu engagieren. Heute wird weniger Geld für F&B ausgegeben, stattdessen steht mehr die Inszenierung und die Unterhaltung im Vordergrund. Ein großer Teil des Budgets fließt ins Show-Erlebnis, in Sound- und Lichteffekte. Das ist mitunter ein Grund, warum wir mehrere Hunderttausend Euro in den Club investiert haben.“

FOTOS: GIBSON CLUB

## Neugierig, was 2025 bringt? Neue Einkaufsvorteile von REWE!

(djd-p). Aber so lange muss sich niemand mehr gedulden – denn noch vor dem Jahreswechsel gibt es bei REWE bereits den ersten Knaller! Am 28. Dezember sagt REWE zunächst „Tschüss!“ und verabschiedet sich damit von Payback. Bis zu diesem Tag können Sie als Kund:innen Ihre Payback-Punkte bei REWE natürlich einlösen und so bei Ihrem Einkauf sparen.

Und was kommt dann?

Dann dürfen Sie sich als Kund:innen auf weitere exklusive Angebote freuen. Alles rund um die neuen Vorteile sowie auch Rezepte und Bestellmöglichkeiten finden Sie immer in der REWE App. Daher laden Sie sich die REWE App am besten direkt herunter und legen sich



ein Kundenkonto an, damit Sie schon jetzt keine Aktion mehr verpassen und sparen können. Wenn Sie zudem noch zu den ersten gehören möchten, die informiert werden wollen, dann rufen Sie einfach den Link [rewe.de/neugierig](http://rewe.de/neugierig) auf oder scannen Sie den QR-Code und melden sich für den Sondernewsletter an!



## Wochenmärkte an Weihnachten und Silvester

**FRANKFURT (PM)** | Die Wochenmärkte Dornbusch, Höchst und Sachsenhausen haben an Heiligabend, 24. Dezember, bis 13 Uhr geöffnet. Der Wochenmarkt Bornheim wird von Mittwoch, 25. Dezember, auf Dienstag, 24. Dezember, vorgezogen und hat bis 13 Uhr geöffnet. Die weiteren Wochenmärkte am Mittwoch, 25. Dezember, und Donnerstag, 26. Dezember, entfallen. An Silvester, 31. Dezember,

öffnen die Wochenmärkte Dornbusch, Höchst und Sachsenhausen bis 13 Uhr. Der Wochenmarkt Bornheim wird vom 1. Januar auf Dienstag, 31. Dezember, verlegt und ist bis 13 Uhr geöffnet. Die übrigen Wochenmärkte am 1. Januar entfallen. Am 24. und 31. Dezember ist auf den Märkten möglicherweise nur ein eingeschränktes Angebot vorhanden.

FOTO: FREEPIK



Mein Job & Ich  
**myjob.de**



Eine Auswahl der besten Gospelsänger der USA

**THE BEST OF BLACK GOSPEL**

Die Ausnahmekünstler bieten die bekanntesten und schönsten Gospelsongs in einem sehr emotionalen Programm mit garantiertem Gänsehautfeeling.

**Mi, 22.01.25 HUGENOTTENHALLE N. Isenburg**  
**Fr, 24.01.25 HEILIG-GEIST-KIRCHE Frankfurt/M.**

**Karten im VVK:** Ticketshop Hugentottenhalle, Alte Oper FFM, sowie den bekannten FrankfurtTicket und Eventim VVK-Stellen. Tickettelefon: 069-134 04 00  
Online: [www.bestofblackgospel.de](http://www.bestofblackgospel.de)

# Guten Rutsch und ein frohes neues Jahr!



## DER FRANKFURTER Charity

Verlag und Kunden spenden gemeinsam über 34.000 Euro



**(SH)** Für uns bei DER FRANKFURTER spielt das soziale Engagement in unserer Stadt eine wichtige Rolle, deshalb haben wir uns für regelmäßige Spendenprojekte entschieden, bei denen wir einen Teil unserer Anzeigenerlöse wohltätigen Organisationen in Frankfurt widmen. Alle vier bis acht Wochen stellen wir hier eine neue Organisation oder einen Verein vor und schaffen damit nicht nur Sichtbarkeit, sondern sammeln gleichzeitig Spenden. Unser Charity-Projekt läuft nun schon seit einigen Jahren und wir freuen uns darüber, gemeinsam mit unseren Anzeigenpartnern auch in den letzten beiden Jahren auf eine stolze Summe von über 34.000 Euro gekommen zu sein. Frankfurter Firmen, die im Zeitraum des jeweiligen Projektes eine Anzeige in DER FRANKFURTER schalten, tragen mit einem Teil des Anzeigenpreises zur Spendensumme bei, der Rhein Main Verlag stockt

die Spendensumme am Ende noch einmal auf.

Von 2022 bis 2024 konnten wir so folgende Organisationen und Vereine mit einer Spende unterstützen:

- Nachbarschaftshilfe Bornheim e. V. – 1.500 €
- KinderEngel RheinMain e. V. – 1.750 €
- Ukrainischer Verein Frankfurt am Main e. V. – 5.000 €
- Off Road Kids Stiftung Frankfurt – 5.300 €
- Die Arche Frankfurt – 2.000 €
- Ambulanter Kinder- und Jugendhospizdienst Löwenzahn – 3.000 €
- Frankfurter Tafel e. V. – 3.000 €
- Streetangel e. V. – 2.750 €
- Deutscher Kinderhospizverein e. V.

- 2.750 €
- Stützende Hände e. V. – 4.000 €
- Soziale Tier-Not-Hilfe Frankfurt e. V. – 3.000 €
- Aktionskomitee Kind im Krankenhaus e. V. Frankfurt / Rhein-Main e. V. – 2.000 €



Ein großes DANKE für die Unterstützung der Charity-Aktion:



**Wir wünschen einen  
richtig guten Jahreswechsel.**