

meinsüdhessen

Die Mitmachzeitung
am Wochenende!

www.rheinmainverlag.de

28. Dezember 2024

Das Leben in und um Kelsterbach und Hattersheim, Auflage 35.611

FEIERN SIE MIT UNS DAS EINRICHTUNGS-JAHRHUNDERT!

100 JAHRE SEGMÜLLER

WIR
FEIERN,
SIE
SPAREN!

NICHT VERPASSEN!
NUR BIS
05.01.25

10fach TREUE BONUS

FÜR ALLE
SEGMÜLLER PLUS
KUNDEN

Jetzt shoppen und **10%**
des Einkaufswertes als
Warengutschein
erhalten.

IN ALLEN ABTEILUNGEN
SENSATIONELLE
JAHR
HUNDERT
ANGEBOTE
IN ALLEN ABTEILUNGEN
IN ALLEN ABTEILUNGEN

OHNE WENN
UND ABER
AUF EINFACH
ALLES!

NUR BIS
05.01.25
0%
FINANZIERUNG^{§3}
BIS ZU 72
MONATE

§3 0% effektiver Jahreszins bis zu 72 Monate für einen Möbelkauf im Einrichtungshaus (nicht bei Kauf in unserem Onlineshop) ab einem Auftragswert von 720,- € ohne Anzahlung. Beispiel: Finanzierungsbeitrag 720,- € = 72 Raten zu je 10,- €. Finanzierung durch die Santander Consumer Bank AG. Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag sowie dem Gesamtbetrag. Effektiver Jahreszins und gebundener Sollzinssatz beträgt 0,00% p.a., bei längeren Laufzeiten 5,90% p.a., Bonität vorausgesetzt. Hierbei handelt es sich um ein Angebot der Santander Consumer Bank AG, Santander-Platz 1, 41061 Mönchengladbach. Die Angaben stellen zugleich das 2/3-Beispiel gemäß § 6a Abs. 4 PAngV dar. Gültig bis 05.01.2025.

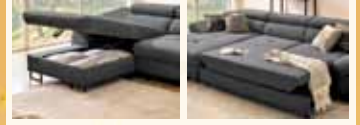
EINRICHTEN • WOHLFÜHLEN • SEIT 1925

SEGMÜLLER

100 JAHRE SEGMÜLLER

VIELE
JAHRHUNDERT-
HIGHLIGHTS
ENTDECKEN!

inkl. Bettkasten und Bettfunktion



inkl. Kopfteilverstellung



~~1199.-**~~

599.-

Jahrhundert-Angebot



verschiedene
Bezugsstoffe zum
individuellen Preis

Polstergarnitur „Fabio“ Stoffbezug, Metallfüße schwarz, inkl. Kopfteilverstellung, best. aus: Longchair mit Bettkasten Armlehne links und Sofa 2-Sitzer mit Bettfunktion Armlehne rechts, Stellmaß ca. 175x287 cm. 3822834 Ohne Dekokissen.

Fürstenhof



4-teilig

induktionsgeeignet

~~189.-*~~

59,99

Jahrhundert-Angebot

Topf-Set „London“ 4-tlg., Edelstahl 18/10, mit Glasdeckel, Energiesparboden für optimale Hitzespeicherung und Wärmeverteilung, best. aus: Je 1x Kochtopf ø ca. 16 cm, 24 cm, Bratentopf ø ca. 20 cm mit Deckel, Stielkasserolle ø ca. 16 cm ohne Deckel. 3754292

Idesign & more



ausziehbar auf ca. 200 cm

drehbar

Ausziehtisch ~~949.-**~~

549.-

Jahrhundert-Angebot

Armlehnstuhl ~~149.-**~~

89,99

Jahrhundert-Angebot

Ausziehtisch „Mostoles“ Tischplatte Keramik Oxido grau anthrazit. Gestell Metall schwarz pulverbeschichtet, inkl. Mittelauszug ca. 40 cm, B/H/T ca. 160(200)x76x90 cm. 3175465 Armlehnstuhl „Riverside“ Bezug in Stoff anthrazit, beige, blau, grün, oder gold, Gestell Metall schwarz pulverbeschichtet inkl. Drehfunktion. 3727340

NUR SOLANGE
VORRAT REICHT!

JAHRHUNDERT-ANGEBOTE

Passepartout, Polsterrollen
und Nachttisch-Paneele
optional erhältlich



~~1299.-**~~

899.-

Jahrhundert-Angebot

+ Im Preis enthalten

- ✓ Kleiderschrank
- ✓ Bett
- ✓ 2 Nachttische

Schlafzimmer „Pasadena“ in Ausf. Bianco-Eiche Nachbildung und Absetzung in graphit, best. aus: Kleiderschrank 6-trg. mit Querriegel, B/H/T ca. 300x216x58 cm, Bett mit Holzkopfteil, Liegefläche ca. 180x200 cm und 2 Nachttische. 3794331 Ohne Passepartout, Polsterrollen, Nachttischenpaneele, Matratze, Lattenrost und Deko. Gesamtpreis für das abgebildete Modell inkl. optionaler Zusatzausstattung 1596,-

JAHRHUNDERT-KRACHER

ANGEBOT GÜLTIG
BIS 31.12.2024
NUR SOLANGE
VORRAT REICHT!

Valdo
Prosecco
Marca Oro
0,75 Ltr., 1 Ltr. =
7,99 € 3301887

5,99

Jahrhundert-Angebot

Champagner Moët
& Chandon Impé-
rial 0,75 Ltr., 1 Ltr. =
39,99 € 3693931

ANGEBOT GÜLTIG
BIS 31.12.2024
NUR SOLANGE
VORRAT REICHT!

29,99

Jahrhundert-Angebot

Abgabe nur an
Personen ab 18
Jahren. Abgabe
nur in haushalts-
üblichen Mengen.

Symbolbild

SEGMÜLLER

64331 Weiterstadt
Im Rödling 2
Tel.: 06150/136-0

SONDERÖFFNUNGSZEITEN

28. - 30.12.24 09:30-20:00 Uhr
31.12.24 09:30-14:00 Uhr
02. - 06.01.25 09:30-20:00 Uhr

*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers **Bisheriger Preis
Preise gültig bis 04.01.2025. Promotionteam Friedberg, Segmüller
Einrichtungshaus der Hans Segmüller Polstermöbelfabrik GmbH & Co.
KG, Münchner Straße 35, 86316 Friedberg | 241905

mein süd hessen

6C

Die Mitmachzeitung
am Wochenende!

www.rheinmainverlag.de

28. Dezember 2024

Das Leben in und um Kelsterbach und Hattersheim, Auflage 35.611

mein süd hessen
auf Facebook

[www.facebook.com/
rheinmainverlag](http://www.facebook.com/rheinmainverlag)

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen

Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



mein süd hessen
auf Instagram

[www.instagram.com/
rheinmainverlag](http://www.instagram.com/rheinmainverlag)

Guten
Rutsch!



Mehr auf Seite 4.

Foto: Bruno/Pixabay

Von skurril bis lustig!
So feiert die Welt Silvester

Von skurril bis lustig! So feiert die Welt Silvester

(DRM). An Silvester begrüßt die Welt das neue Jahr. Dabei unterscheiden sich die Traditionen in den verschiedenen Ländern. Eine kleine Auswahl an Silvesterbräuchen weltweit.

Am Silvesterabend verabschiedet man das alte Jahr, um im Kreis der Freunde und Familie um Mitternacht das neue Jahr zu begrüßen. In Deutschland ist es dabei Tradition, pünktlich zu Mitternacht ein Feuerwerk zu zünden, dazu stößt man mit Sekt an und wünscht allen Anwesenden ein frohes neues Jahr. Die Festlichkeiten beginnen jedoch schon früher am Silvestertag. So ist es in Deutschland in vielen Familien Tradition, den Abend mit Raclette oder Fondue zu verbringen und gemeinsam „Dinner for One“ zu schauen, was auf den öffentlich-rechtlichen TV-Sendern zu verschiedenen Sendezeiten ausgestrahlt wird. Kurioserweise ist „Dinner for One“, obwohl in englischer Originalsprache, lediglich in Deutschland berühmt. Im Vereinigten Königreich ist diese Sendung weitgehend unbekannt.

Dafür ist es in Schottland an Silvester – auch Hogmanay genannt – Brauch, mit Whiskey, Rosinenbrot und einem Stück Kohle bei den Nachbarn an der Tür zu klopfen. Diese sollten die Gäste einlassen, da dies Glück für das neue Jahr verspricht.



Foto: Nick / Pixabay



Foto: Alexa / Pixabay

So bunt wie die Welt ist, so unterschiedlich sind aber auch die Silvesterbräuche. Mit den folgenden acht ungewöhnlichen Bräuchen sorgt ihr zum Jahreswechsel auf jeder Party für Unterhaltung.

Südafrika feiert Karneval

Da in Südafrika der Jahreswechsel in den Sommer fällt, ist es nicht verwunderlich, dass die Feierlichkeiten hier hauptsächlich im Freien stattfinden. Deshalb zieht es viele Südafrikaner mit Picknickkorb und Campingstühlen an den Strand. Dazu gibt es am 2. Januar in Kapstadt einen großen Umzug, den Town Minstrel Carnival, der auch als Tweede Nuwe Jaar bezeichnet wird. Dabei ziehen über 10.000 Sänger in verschiedenen Gruppen und bunt gekleidet durch die Straßen von Kapstadt. Der Brauch besteht seit der Mitte des 19. Jahrhunderts.

In der Schweiz werden Geister vertrieben

Ebenfalls einen Umzug gibt es in der Schweiz. Dort geht es aber weniger bunt zu. Vielmehr übernehmen dort in einigen Orten mit dem Acht-Uhr-Stundenschlag die Besenmänner, Glöggeler und Blateremandli das Kommando. Beim Achetringele werden von den mit Fellen und Holzmasken verkleideten Umzüglern die Geister des alten Jahres vertreiben. Nach dem Silvesterspruch läuten die Glöggeler ihre Glocken. Nach dem Umzug werden die Mädchen von den Besenmännern und Blateremandli verfolgt und mit einer aufgeblasenen Schweineblase traktiert.

Nochevieja und Monigotes in Ecuador

In Ecuador ist es Brauch, dass in der Silvesternacht Puppen, sogenannte Monigotes, verbrannt. Diese werden mit Zeitungspapier ausgestopft und alten Kleidungsstücken geschmückt. In den letzten Jahren hat sich daraus ein richtiger Wettbewerb entwickelt. Die Puppen können bis zu zehn Meter hoch werden.

Ganz Dänemark hüpft

Unsere nördlichen Nachbarn versammeln sich am frühen Abend vor dem Fernseher und verfolgen die Neujahrsansprache des aktuellen Monarchen. Danach kommt, wie in Deutschland, Dinner for One, was auch in Dänemark zunehmend an Popularität gewinnt. Nach der Sendung versammeln sich alle zu einem festlichen Essen, wofür sich die Anwesenden in ebenfalls festliche Garderobe gekleidet haben. Eine Überraschung wartet dann Punkt Mitternacht auf Gäste, die nicht aus Dänemark kommen. Es ist üblich, beim Glockenschlag von einem Stuhl oder Couch zu springen – man springt also im wahrsten Sinne des Wortes ins neue Jahr.

Auch Brasilien springt – und isst Linsen

Ähnlich wie in Südafrika ist es auch in Brasilien verbreitet, Silvester am Strand zu verbringen. Dabei sollte man ins Meer gehen und auf dem rechten Bein über sieben anrollende Wellen hüpfen. Das soll Glück bringen. Zudem werden kleine

Schiffchen mit Blumen zu Wasser gelassen, um der Meeresherrin Yemayá zu huldigen. Kulinarisch ist an Silvester Linseneintopf angesagt. Diese stehen für persönlichen Wachstum. Tabu sind hingegen alle Speisen mit Federvieh. Vögel stehen in Brasilien für Rückschritte.

In Argentinien „schneit“ es

Während in Brasilien Blumen auf dem Wasser ausgesetzt werden, lassen es die Argentinier schneien. Um das alte Jahr hinter sich zu lassen, werden alte Unterlagen, die nicht mehr benötigt werden, zu Konfetti verarbeitet und aus dem Fenster geworfen. Am Ende sind die Straßen mit weißen Schnipseln bedeckt, als würde Schnee liegen.


Ein Münzwurf in Portugal

Im äußersten Südwesten Europas steht die Hoffnung auf finanzielles Glück weit oben auf der Wunschliste für das neue Jahr. Daher halten die Portugiesen um Mitternacht eine Münze in der Hand. An manchen Orten ist es Tradition, dass die Münze in einen Hauseingang geworfen wird. Am besten in den eigenen, da die Bewohner dieses Hauses im neuen Jahr das Glück finden sollen. Um dies nicht zu gefährden, verzichten Portugiesen bei der letzten Mahlzeit des Jahres zudem auf Geflügel. Denn das Glück soll nicht davonfliegen.

Kein Silvester in China


Im Land der Mitte geht man sehr entspannt mit Silvester um. Denn nach chinesischem Kalender beginnt das neue Jahr nämlich erst im Februar. Dann wird jedoch groß gefeiert. Zuerst wird das Haus von bösen Geistern gereinigt, wofür Bambuszweige zum Einsatz kommen. Danach wird das Haus festlich geschmückt. Traditionell werden dafür rote Papierstreifen und goldene Glückssymbole verwendet. Kurz vor Mitternacht werden dann alle Fenster und Türen geöffnet, um das neue Jahr ins Haus zu lassen. Einen besonderen Brauch gibt es noch für Singles: Diese werfen an manchen Orten eine Mandarine ins Meer. Dies soll im neuen Jahr Glück bei der Partnersuche bringen.

www.krebsranke-kinder-darmstadt.de



- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“



VEREIN
für KREBSKRANKE und
CHRONISCH KRANKE
KINDER Darmstadt/
Rhein-Main-Neckar e.V.

Weiterhin erreichbar: Fred 11 8 11 – die freundliche Telefonauskunft

ANZEIGE

Am 1. Dezember 2024 wurde eine bekannte Telefonauskunft Deutschlands eingestellt. Wer weiterhin eine zuverlässige und schnelle Auskunft per Telefon sucht, für den bleibt die bekannte Service-Nummer 11 8 11 eine gute Alternative. Die Telefonauskunft FRED 11 8 11 bietet telefonische Auskünfte zu Telefonnummern, Adressen, Geschäftszeiten und mehr – rund um die Uhr und bundesweit.

„Bei FRED erhalten Kunden eine schnelle, umfassende und vor allem persönliche Auskunft,“ sagt Dirk Schulte, Geschäftsführer der FRED 11 8 11. „Sie ist damit eine hervorragende und verlässliche Alternative für alle, die diese Informationen nicht via Computer oder Handy suchen können oder wollen.“

Die 11811 wird durch eine umfangreiche Datenbank gestützt und gewährleistet dabei höchste Datenschutzstandards, indem nur freigegebene Informationen verwendet werden.



Vorteile der Telefonauskunft 11 8 11:

• Rasche Erreichbarkeit:

Die 11 8 11 ist rund um die Uhr verfügbar und bietet direkten Zugang zu einer Vielzahl an Informationen.

• Kundenzentrierter Service:

Die 11 8 11 setzt auf geschultes Personal, das den Anfragenden nicht nur schnelle, sondern auch maßgeschneiderte Antworten auf ihre Fragen liefert.

Mit der 11 8 11 steht Kunden eine Alternative zur Verfügung, die im Alltag eine praktische Hilfe bietet und auf den persönlichen Dialog setzt. „Die Nachfrage nach einer kompe-

tenen und persönlichen Auskunft bleibt bestehen, besonders wenn es schnell gehen muss und Menschen Wert auf eine zuverlässige Informationsquelle legen,“ so Schulte.

Über FRED: Die FRED 11 8 11 Services GmbH & Co. KG bietet mit ihrer Telefonauskunft unter der Nummer 11811 Zugang zu einer der größten Telefondatenbanken Deutschlands und ergänzt dies durch Partnerschaften mit „Das Örtliche“ und „Das Telefonbuch“. Kunden erhalten somit schnellen Zugriff auf Millionen von Telefonnummern, Adressen und weiteren nützlichen Informationen.

*Kosten des Anrufs: 1,99 EURO pro Minute aus dem Festnetz der Telekom Deutschland. Mobilfunk und andere Festnetzanbieter ggf. abweichende Preise.

www.fred-auskunft.de
E-Mail: info@fred-auskunft.de



www.bauhaus.info

BAUHAUS[®]

Wenn's gut werden muss.

Wir wünschen einen richtig guten Jahreswechsel.

BAUHAUS 61118 Bad Vilbel, Zeppelinstraße 25
60386 Frankfurt, Hanauer Landstraße 517 – 543
63457 Hanau, Edisonstraße 3

Folgen Sie uns auf:



Wer waren die Heiligen Drei Könige?

(DRM). Die Heiligen Drei Könige waren gemäß der christlichen Überlieferung drei Weisen, die Jesus kurz nach seiner Geburt besuchten, um ihn als König der Juden zu verehren. Im Neuen Testament werden sie allerdings nicht als Könige bezeichnet, stattdessen werden sie als „Sterndeuter aus dem Osten“ betitelt. Laut dem Evangelium nach Matthäus führte ein heller Stern die drei Männer aus dem Osten bis zu Jesus. Laut Überlieferung stammte Melchior aus Persien, Caspar (auch Gaspar oder Jaspar genannt) aus Indien und Balthasar aus Arabien. Caspar, oft dargestellt als junger Mann, repräsentiert Asien und bringt Myrrhe, die auf Jesu Tod hinweist. Melchior, meist als älterer Mann dargestellt, repräsentiert Europa und bringt Gold, ein Symbol für Königtum. Balthasar, oft als dunkelhäutiger Mann dargestellt, steht für Afrika und bringt Weihrauch. Ein Zeichen der Göttlichkeit.

Der Besuch der Heiligen Drei Könige wird in der westlichen



Laut dem Evangelium nach Matthäus führte ein heller Stern die drei Männer aus dem Osten bis zu Jesus. Laut Überlieferung stammte Melchior aus Persien, Caspar (auch Gaspar oder Jaspar genannt) aus Indien und Balthasar aus Arabien.

Foto: Enrique / Pixabay

christlichen Tradition am 6. Januar (Epiphania) gefeiert. In vielen Ländern, darunter Spanien und Lateinamerika, sind die Heiligen Drei Könige zentrale Figuren des Weihnachtsfests.

Die Reliquien der Heiligen Drei Könige befinden sich laut Überlieferung im Kölner Dom. Diese sollen von Kaiser Friedrich Barbarossa aus Mailand nach Köln gebracht worden sein.

Sudoku | Rätsel

			5			7	2
8	9			7	4		
2		5			6		
			5	9		7	
	8				3		
5		3	9				
		2			3		4
		8	4			1	6
1	4			8			

			8	2	5		
5				6			2
		9				8	
	3		5	7		6	
	8	1			2	3	
	9		1	3		7	
		6			3		
3				5			1
		4	2	9			

Auflösungen der KW 51

2	3	8	5	9	4	7	1	6
5	6	7	1	3	8	4	9	2
1	4	9	2	7	6	3	8	5
4	1	6	7	2	3	9	5	8
8	9	3	6	1	5	2	4	7
7	5	2	4	8	9	6	3	1
6	2	5	9	4	1	8	7	3
9	8	1	3	6	7	5	2	4
3	7	4	8	5	2	1	6	9

9	1	5	6	3	4	8	7	2
8	2	7	1	5	9	6	4	3
6	4	3	8	2	7	5	1	9
7	3	6	9	8	5	4	2	1
1	5	2	4	6	3	9	8	7
4	8	9	7	1	2	3	5	6
2	6	1	5	9	8	7	3	4
3	7	8	2	4	6	1	9	5
5	9	4	3	7	1	2	6	8

Alle E-Paper, Nachrichten und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



Darum heißt es 'Zwischen den Jahren'

(DRM). Die Tage von Weihnachten bis Neujahr sind als ‚zwischen den Jahren‘ bekannt. Doch woher kommt dieser Ausdruck und was hat es damit auf sich?

In den Tagen von Weihnachten bis Neujahr könnte man das Gefühl bekommen, dass die Zeit stehenbleibt. Viele Unternehmen und Geschäfte haben geschlossen, der restliche Jahresurlaub wird aufgebraucht und die meisten Menschen machen es sich daheim oder bei der Familie gemütlich. Man fühlt sich tatsächlich etwas ‚zwischen den Jahren‘, wie diese Zeitspanne auch genannt wird. Mit dem Ursprung dieser Redewendung hat das jedoch nichts zu tun.

Vielmehr steckt dahinter eine spannende Geschichte, die bis in die Spätantike zurückreicht und den Kampf der Kirche um die Deutungshoheit widerspiegelt. Heutzutage versteht man unter ‚zwischen den Jahren‘ die Tage vom 24. Dezember bis 1. Januar. Ursprünglich umfasste der Zeitraum jedoch die sogenannten Raunächte, die sich vom 24. Dezember bis zum 6. Januar erstrecken.

Der 24. Dezember als Jahresende wurde im römischen Reich festgelegt. Während des Aufstiegs Roms zur Weltmacht war der 1. März der Jahresanfang. An diesem Tag wurde im Tempel der Vesta das Heilige Feuer entzündet. Im Jahr 153 v.Chr. verlegten die römischen Konsuln den Beginn ihrer Amtszeit auf den 1. Januar – und damit auch den neuen Jahresbeginn.

Der 24. Dezember als Jahresende wurde im römischen Reich festgelegt. Während des Aufstiegs Roms zur Weltmacht war der 1. März der Jahresanfang. An diesem Tag wurde im Tempel der Vesta das Heilige Feuer entzündet. Im Jahr 153 v.Chr. verlegten die römischen Konsuln den Beginn ihrer Amtszeit auf den 1. Januar – und damit auch den neuen Jahresbeginn.

Das Christentum krepelt den Kalender um

Zu Konflikten kam es mit dem Erstarken des Christentums, das das Weihnachtsfest zu einem der wichtigsten Termine im Kirchenjahr ernannte. Um den Anhängern der alten Religion den Übergang zu erleichtern, wurde dieses im 4. Jhd. n.Chr. auf den 25. Dezember gelegt, dem Ehrentag des römischen Sonnengottes Sol Invictus. Damit gab es nun zwei Daten für den Jahresanfang: einmal der Beginn des Kirchenjahrs am 25. Dezember, einmal den Beginn nach dem Kalender am 1. Januar.

Um die Sache aber noch komplizierter zu machen, brachte das Christentum auch noch den 6. Januar ins Spiel, an dem das Hochfest ‚Erscheinung des Herrn‘ gefeiert wird. Dieses Datum nahmen ebenfalls zahlreiche Menschen in Europa als Start des neuen Jahres.



Foto: Rainhard Wiesinger / Pixabay

Kalenderreform und Datums-Wirrwarr

Hier brachte erst die Einführung des gregorianischen Kalenders durch Papst Gregor XIII. im Jahr 1582 etwas Klarheit in die Angelegenheit. Parallel zu der Reform wurde auch der 1. Januar als Neujahrstag festgelegt. Zum einen wurde damit die römische Tradition fortgeführt, zum anderen eignete sich der Termin aufgrund seines Namens. Der Januar ist nach dem römischen Gott Janus benannt. Mit seinen zwei Gesichtern gilt er als Gott des Anfangs und des Endes und steht damit sinnbildlich für den Übergang vom alten zum neuen Jahr.

Unter Christen war es jedoch weiterhin üblich, das alte Jahr bereits an Weihnachten zu verabschieden, womit sich nun die Zeit zwischen dem 24. Dezember und 1. Januar manifestierte – eben als Zeit zwischen den Jahren. Zusätzliche Nahrung bekam diese Redewendung dadurch, dass die Kalenderreform aus konfessionellen Gründen nicht in allen Gebieten gleichzeitig durchgeführt wurde. Damit gab es zu dieser Zeit in Niederschriften Differenzen in der Jahreszahl.

‚Zwischen den Jahren‘ und die Ägypter

Neben der christlich-römischen Auseinandersetzung gibt es aber auch noch eine andere Erklärung für den Begriff ‚zwischen den Jahren‘. Diese liegt im Unterschied zwischen Mond- und Sonnenkalender begründet. Beim Mondkalender fehlen elf Tage, um auf den richtigen Sonnenumlauf von 365 Tagen zu kommen. Dies führte dazu, dass schon bei den alten Ägyptern eine Zeit ‚Zwischen den Jahren‘ eingeführt wurde, um den Mondkalender und den astronomischen Kalender ein Einklang zu bringen.

Es versteckt sich hinter dieser einfachen Floskel ‚zwischen den Jahren‘ also mehr, als man anfangs vermutet. Doch auch, wenn die Entschleunigung in dieser Zeitspanne nichts mit der Begriffsentstehung zu tun hat, ist es doch schön, dass man zwischen Weihnachten und Neujahr Zeit für sich und die Familie hat – auch wenn mit ‚zwischen den Jahren‘ heute nur der Zeitraum bis zum 1. Januar gemeint ist.



Foto: congedesign / Pixabay

Wie gesund ist Zimt?



(DRM). Zimt gehört zu den ältesten Gewürzen der Welt und galt lange Zeit als Kostbarkeit. Die aromatische Rinde des Zimtbaums gelangte im Mittelalter nach Europa und war lange Zeit eines der teuersten Gewürze. Ursprünglich stammt der Ceylon-Zimt von der südasiatischen Insel Ceylon, die 1972 in Sri Lanka unbenannt wurde. Im Jahr 1502 wurde das Gewürz durch den portugiesischen Seefahrer Vasco da Gama von Ceylon über die Gewürzroute nach Europa gebracht. Im Mittelalter kamen immer mehr Gewürze aus Asien und Indien nach Europa.

Bei Zimt handelt es sich um die getrocknete Rinde des Zimt-Lorbeerbaumes. Diese werden in Zimtplantagen angebaut und befinden sich vor allem in China, Sri Lanka, den Seychellen und in Indonesien. Der Baum kann bis zu 10 bis 15 Meter hoch werden, wenn er nicht kultiviert ist. Um das Nachwachsen junger Triebe zu fördern, wird der Zimt-Baum in Plantagen auf eine Höhe von etwa zwei bis drei Metern zurückgeschnitten. Die Rinde ist dünn und wird sorgfältig geschält, um den hochwertigen Zimt herzustellen. Die äußere, grobe Rindenschicht wird vorsichtig mit einem speziellen Messer abgeschält, um nur die darunter liegende Innenrinde zu erhalten, die den eigentlichen Zimt liefert. Die Innenrinde wird in langen Streifen abgeschält. Dieser Schritt erfordert Präzision, damit die Rin-

de nicht reißt. Nach dem Schälen beginnt die Rinde, sich durch das Trocknen zu den typischen Zimtstangen zusammenzurollen.

Diese Eigenschaften besitzt Zimt

Zimt wird nicht nur wegen seines feinen Geschmacks in unserer Gesellschaft sehr geschätzt, sondern er bietet auch wesentliche gesundheitliche Vorteile. Zimt enthält viele Antioxidantien, die im Körper

helfen können, freie Radikale zu bekämpfen und Zellschäden zu reduzieren. Außerdem soll Zimt eine entzündungshemmende Wirkung im Körper haben. Ebenso ist bekannt, dass Zimt die Insulinsensitivität verbessern und helfen kann, den

Blutzucker zu stabilisieren. Zudem bietet der hohe Anteil an Kalzium, Kalium, Eisen, Zink, Mangan und Vitaminen viele gesundheitliche Vorteile. Vor allem in der Weihnachtszeit ist Zimt eines der beliebtesten Gewürze.

Foto: Pixabay

Feines Händchen

-ANZEIGE-

Der anspruchsvolle Job eines Lkw-Fahrers beim Speziallogistiker

(djd-p). Sowohl auf Menschen, die bereits in der Transportbranche tätig sind, als auch auf Quereinsteiger, warten bei Speziallogistikern anspruchsvolle Tätigkeiten. Denn der Transport wertvoller Gegenstände erfordert



© Foto: djd/hasenkamp/Hung Dinh

Sorgfalt und ein Gespür für die Besonderheiten der Fracht. Das Unternehmen Hasenkamp hat sich auf die Logistik für Kunst- und Kulturgüter sowie für sensible und hochwertige Transport- und Lagergüter spezialisiert. „Ein Job als Lkw-Fahrer bei uns unterscheidet sich wesentlich von dem bei einer klassischen Spedition“, so Geschäftsführer Thomas Schneider. Die

Fahrer seien in einem Zweierteam unterwegs und würden die Güter länger als üblich begleiten: „Bei einem Kunstwerk beginnt die Arbeit mit dem Verpacken und Verladen beim Kunden und ist erst mit dem Auspacken und der Installation im Zielmuseum abgeschlossen.“

Infos zu offenen Stellen:
www.lkwjob-hasenkamp.de

Gesundheit ist das schönste Geschenk

ANZEIGE

Von Herzen für's Herz: Auf den Cholesterinwert achten!

Die Weihnachtszeit und der Jahreswechsel sind begleitet von guten Wünschen für die Gesundheit. Geht es um ein gesundes Herz, hat jeder von uns die Möglichkeit, selbst etwas zu tun: Auf Bewegung und eine ausgewogene Ernährung achten, nicht rauchen und den Alkoholkonsum gering halten. Und ganz wichtig: Den eigenen Cholesterinwert bei der Hausärztin oder dem Hausarzt messen lassen. Denn eine Umfrage hat ergeben, dass mehr als die Hälfte der Menschen in Deutschland ihren LDL-Cholesterinwert nicht kennen.¹ Amgen setzt sich mit Aktionen wie „Gesundes Herz – München macht's vor“ dafür ein, auf die Gefahr aufmerksam zu machen, die von Herz-Kreislauf-Erkrankungen ausgeht: Sie sind die häufigste Todesursache in Deutschland!²

Warum ist es wichtig, den Cholesterinwert zu kennen?

Hohes LDL-Cholesterin ist ein wesentlicher Risikofaktor für die Herzgesundheit, denn Cholesterin kann sich in den Blutgefäßen ablagern und diese

verengen. Das kann schwerwiegende Folgen bis hin zum Herzinfarkt oder Schlaganfall haben.³ Bei regelmäßigen Gesundheits-Check-ups – bei gesunden Menschen alle drei Jahre, mit höherem Alter und Risiko häufiger⁴ – können die Cholesterinwerte kontrolliert werden. Bei Gesunden sollte der LDL-Wert unter 116 mg/dl (3,0 mmol/l) liegen. Sind Risikofaktoren wie ein akutes Koronarsyndrom, ein überstandener Herzinfarkt oder Schlaganfall bekannt, sollte ein Wert unter 55 mg/dl (1,4 mmol/l) angestrebt werden.⁵ Reicht bei erhöhten LDL-Cholesterinwerten eine Anpassung des Lebensstils nicht aus, kann die Ärztin oder der Arzt zudem cholesterinsenkende Arzneimittel empfehlen.⁵



Foto: argum/Falk Heller

Referenzen

- Amgen-Studie zum Tag des Cholesterins, Marktforschungsinstitut Toluna, April 2023
- https://www.destatis.de/DE/Presse/Pressemitteilungen/2024/08/PD24_317_23211.html (Zugriff: 05.12.2024)
- Dr. med. Radjai, Mohsen/Müller, Uschi: Bleiben Sie herzgesund. Stuttgart: TRIAS Verlag 2015. S. 29
- URL: <https://www.bundesgesundheitsministerium.de/checkup.html> (Zugriff: 20.11.2024)
- 2019 ESC/EAS Guidelines for the management of dyslipidaemias: lipid modification to reduce cardiovascular risk. Eur Heart J. 2020 Jan 1;41(1):111-188

DEU-145-1224-80005

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise! Tel. 0151/71872306 , 06258/5089921

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel Tel. 0174/6004673

Sammlerin Amalia kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck und Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Werteschätzung. Zahle Bar vor Ort. täglich von 7:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 069 - 25 71 84 43

KFZ BAR ANKAUF

Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Oldtimer, Traktoren, Bagger.

Alles anbieten!

(Baujahr, Km, Zustand egal).
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.
06158 - 6086988
0173 - 3087449

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise
Sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

0151/ 7187 2306
06258/5089921

Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/- mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln.
Zustand egal.

Bitte alles anbieten, Zahle bar und Fair.

24 Stunden erreichbar!
06157/ 9168006
0177/ 31 05303

Herr Kunzmann kauft an: Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo. - So. 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104/9879935

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chipper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar 06158/6086991, 0173/3087449

Frau Danna sucht: Kaufe Pelze, Alt-, Bruch-, Zahngold, Goldschmuck, Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauslösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenl. Beratung. Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr. ☎ 069 - 34875842



Stellen

40 jährige Pflegehelferin sucht neue Arbeitsstelle! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen rund um die Uhr daheim. Bin Nichtraucher. Koche gerne und gut. Nur in Privathaushalt! Gerne Langfristig! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter ☎ 06104-4970-90

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Action, ALDI, Bären Apotheke, Edeka, Einhorn Apotheke, Esser Apotheke, Expert Klein, Globus, HIT, LIDL, Marktkauf, Möbel Kempf, Möbel Roller, Mobile, Netto, Norma, Penny, POCO, Polster Aktuell, Rats Apotheke, REWE, Stadt Apotheke, Sonnen Apotheke, Thomas Philipps, Toom Baumarkt, XXXLutz, Zimmermann

ANZEIGEN

Telefon 06104 66720-40

E-Mail: info@rheinmainverlag.de

Rhein Main Verlags GmbH
Bieberer Straße 137 • 63179 Obertshausen

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager



ZÄUNE • GITTER • TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschritt: Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen
06104 66720-40 - info@rheinmainverlag.de

Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth

Redaktion: redaktion@mein-suedhessen.de

Alle unter der Anschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 718.228

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Münster, Rodgau, Rödermark, Mörfelden-Walldorf, Seligenstadt, Mühlheim, Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.

Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH

Obertshausen - Tel. 06104-4970-0

Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 37, gültig ab 14. Oktober 2023. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreibungen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Nachhaltig und sicher ins neue Jahr

(DRM). Das neue Jahr mit einem lauten Knall zu begrüßen, ist für viele eine liebgewonnene Tradition. Doch die zunehmende Diskussion um Umweltbelastung, Sicherheitsrisiken und die Belastung für Tiere und Menschen hat viele dazu bewogen, nach Alternativen zum klassischen Feuerwerk zu suchen. So könnt ihr Silvester auch ohne Böller und Raketen erleben.

Licht- und Lasershows

Eine der beeindruckendsten Alternativen zum Feuerwerk sind professionelle Licht- und Lasershows. Diese bieten ein spektakuläres visuelles Erlebnis, ganz ohne Feinstaub oder gefährliche Knallkörper. Städte wie Berlin oder München haben bereits Lasershows anstelle von Feuerwerken eingeführt, um die Umwelt zu schonen. Auch im kleineren Rahmen lassen sich LED-Lichterketten, Lichtprojektoren und batteriebetriebene

Leuchtstäbe kreativ einsetzen, um eine magische Atmosphäre zu schaffen.

Kreative Knall-Effekte ohne Pyrotechnik

Für diejenigen, die den Knalleffekt am Silvesterabend nicht missen möchten, gibt es Alternativen wie Konfettikanonen, die bunte Papierschnipsel in die Luft schießen. Auch sogenannte "Knallbonbons" sind eine sichere und umweltfreundliche Möglichkeit, für Überraschung und Freude zu sorgen. Besonders bei Familienfeiern mit Kindern sind diese Optionen eine schöne Ergänzung.

Musikalische Inszenierungen

Ein mitreißendes Konzert oder eine musikalische Inszenierung kann den Jahreswechsel ebenso unvergesslich machen. Mit passender Musik, die den Countdown begleitet, lassen

sich emotionale Höhepunkte schaffen, die viele Feuerwerke übertreffen. Auch das gemeinsame Singen von Liedern oder das Abspielen von Musik über Lautsprecher können für eine festliche Stimmung sorgen.

Stimmungsvolle Feualternativen

Eine Alternative mit nostalgischem Charme sind Feuerschalen, Fackeln oder Kerzen. Sie sorgen für eine gemütliche und wärmende Atmosphäre – ideal für eine Feier im Garten oder auf der Terrasse. In Kombination mit Glühwein und guten Gesprächen entsteht so ein stilvolles und entspanntes Ambiente.

Gemeinsame Rituale und Spiele

Statt auf Feuerwerk zu setzen, können gemeinsame Rituale wie das traditionelle Bleigießen (heute oft

mit umweltfreundlichem Wachs) oder das Schreiben von Wünschen für das neue Jahr die Bedeutung des Moments betonen. Gruppenspiele oder das Teilen von guten Vorsätzen stärken das Gemeinschaftsgefühl und rücken die sozialen Aspekte des Festes in den Vordergrund.

Leuchtende Himmelslaternen und Drohnenshows

Himmelslaternen, die sanft in den Nachthimmel steigen, sind eine romantische Alternative. Sie sollten jedoch mit Vorsicht verwendet werden, da in manchen Regionen Brandschutzbestimmungen das Steiglassen verbieten. Eine technologisch fortschrittliche Option sind Drohnenshows: Hunderte leuchtende Drohnen können komplexe Muster und Formen in den Himmel zeichnen. Solche Shows sind beeindruckend und verursachen weder Müll noch Lärm.

Wo hat das Käsefondue seinen Ursprung?

(DRM). Für viele Menschen ist Käsefondue an Weihnachten oder Silvester Tradition. Aber der Ursprung des Gerichts liegt heutzutage im Dunkeln.

In der kalten Jahreszeit kommt es wieder häufiger auf den Tisch: das Käsefondue. Gerade zu Weihnachten oder Silvester erfreut sich das einfache Gericht großer Beliebtheit. Vor allem im Süden Deutschlands und der Schweiz ist es verbreitet.

Seinen Ursprung hat das Käsefondue in der französischsprachigen Schweiz sowie dem Piemont und Aostatal. Daher ist es nicht verwunderlich, dass das Wort ‚Fondue‘ von dem französischen Wort ‚fondre‘ kommt. Ins Deutsche übersetzt heißt es ‚geschmolzen‘. Ursprünglich wurde darunter ausschließlich ein Gericht aus Käse verstanden. Mittlerweile wird der Begriff ‚Fondue‘ allgemein für Gerichte verwendet, bei denen mundgerechte Nahrungsmittel in eine erhitzte Flüssigkeit getaucht werden.

Daher gibt es heutzutage auch verschiedene Variationen des Fondues. Dazu zählen beispielsweise ein Fett- oder Brühfondue, ein Weinfondue oder ein Schokoladenfondue. Doch woher stammt eigentlich das ursprüngliche Fondue?



Wer hat's erfunden? Vielleicht die Senner

Einer Legende zufolge soll das Fondue eine Erfindung der Senner sein. So nennt man im Alpenraum Hirten, die den Sommer über auf einer Alm – oder eben auch Senne genannt – Vieh hüten und deren Milch zu Käse und Butter verarbeiten. Um den teils eintönigen Speisplan aufzuwerten, probierten sie neue Rezepte aus den ihnen zur Verfügung stehenden Nahrungsmitteln aus. Mit dem Einsatz von Brot und Käse soll so das heute bekannte Käsefondue entstanden sein.

Ein Trick in der Fastenzeit?

Eine andere Theorie über den Ursprung des Käsefondues kommt aus dem kirchlichen Bereich. Mönche waren im Mittelalter äußerst erfindungsreich, wenn es darum ging, die strengen Fastenregeln etwas freier auszulegen. Da wurde der Biber auch schon mal als Fisch definiert, da er im Wasser lebt und somit am Freitag verspeist werden darf. Dieser Erfindungsreichtum machte auch vor dem Käse nicht halt. In der Fastenzeit war es Mönchen lediglich erlaubt, flüssige Nahrung zu

sich nehmen. Deshalb schmolzen sie Käse, um diese Regel nicht zu brechen.

Die Kappler Milchsuppe

Wie so oft bei erfolgreichen Dingen, scheint auch das Käsefondue mehrere gedankliche Väter zu haben. So wird das Traditionsgericht auch mit einem wichtigen Moment der Schweizer Geschichte in Verbindung gebracht: dem Kapplerkrieg. Dabei handelt es sich um eine Auseinandersetzung zwischen reformierten und katholischen Orten der Schweiz, die jedoch ohne eigentliche Kampfhandlungen auskam. Beendet wurde diese mit der Kappler Milchsuppe. Der Legende zufolge soll diese Kappler Milchsuppe, die in der Schweiz immer noch als traditionelles Versöhnungssessen gilt, der Ursprung des Fondues sein.

Letztendlich kann die exakte Herkunft des Käsefondues also nicht mehr eindeutig geklärt werden. Was aber sicher ist: Ein Käsefondue ist ein Garant für einen stimmungsvollen Abend mit Familie und Freunden und veredelt Weihnachten oder Silvester – trotz der Schlichtheit des Gerichts – mit einem schmackhaften Essen.

Jetzt
NEU!



Mitarbeiter finden

Job suchen

Jobmailer
abonnieren

Nutzen Sie unseren Social Media Boost

- Ihre Social-Media-Recruiting-Kampagne wird KI gestützt und gemeinsam mit unserem Berater in einem Arbeitsgang für alle gewünschten Medienkanäle erstellt
- Nur 20% der möglichen Erwerbstätigen suchen aktiv einen (neuen) Job. Wie erreichen Sie also viel mehr Kandidaten?
- Mit einer Job-Anzeige auf Facebook, Instagram, Google oder LinkedIn holen Sie die wechselwilligen Bewerber direkt dort ab, wo sie gerade sind
- Die KI ermöglicht das Aussteuern Ihres Jobangebots über die einzelnen sozialen Medien hinweg. Keywords/Interessen, Targeting/Suchgebiete und ihr eingesetztes Budget werden durch die Software automatisch optimiert - 24/7. Es gibt keine andere Software in Europa, die das leistet



Sprechen Sie Ihre potenziellen Kandidaten dort an, wo sie sich gerne aufhalten und auf dem Kanal, dem sie vertrauen! 56,4 Mio. Menschen bewegen sich jeden Tag mehr als 5 Stunden im Internet.

Ihr Weg zu uns

- 👤 **Michael Pelz**
Verkaufsleiter
- ☎ 0151/40249692 @ michael.pelz@rheinmainverlag.de



Ein Produkt der

EGRO MEDIENGRUPPE

