

# meinsüdhessen

Die Mitmachzeitung  
am Wochenende!

www.rheinmainverlag.de

28. Dezember 2024

Das Leben in und um Seligenstadt – Auflage 17.381

FEIERN SIE MIT UNS DAS EINRICHTUNGS-JAHRHUNDERT!

# 100 JAHRE SEGMÜLLER

WIR  
FEIERN,  
SIE  
SPAREN!

NICHT VERPASSEN!  
NUR BIS  
05.01.25

# 10fach TREUE BONUS

FÜR ALLE  
SEGMÜLLER PLUS  
KUNDEN

Jetzt shoppen und **10%**  
des Einkaufswertes als  
Warengutschein  
erhalten.

IN ALLEN ABTEILUNGEN  
SENSATIONELLE  
JAHR  
HUNDERT  
ANGEBOTE  
IN ALLEN ABTEILUNGEN  
IN ALLEN ABTEILUNGEN

OHNE WENN  
UND ABER  
AUF EINFACH  
ALLES!

NUR BIS  
05.01.25  
**0%**  
FINANZIERUNG<sup>§3</sup>  
BIS ZU 72  
MONATE

§3 0% effektiver Jahreszins bis zu 72 Monate für einen Möbelkauf im Einrichtungshaus (nicht bei Kauf in unserem Onlineshop) ab einem Auftragswert von 720,- € ohne Anzahlung. Beispiel: Finanzierungsbeitrag 720,- € = 72 Raten zu je 10,- €. Finanzierung durch die Santander Consumer Bank AG. Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag sowie dem Gesamtbetrag. Effektiver Jahreszins und gebundener Sollzinssatz beträgt 0,00% p.a., bei längeren Laufzeiten 5,90% p.a., Bonität vorausgesetzt. Hierbei handelt es sich um ein Angebot der Santander Consumer Bank AG, Santander-Platz 1, 41061 Mönchengladbach. Die Angaben stellen zugleich das 2/3-Beispiel gemäß § 6a Abs. 4 PAngV dar. Gültig bis 05.01.2025.

EINRICHTEN • WOHLFÜHLEN • SEIT 1925

# SEGMÜLLER

# 100 JAHRE SEGMÜLLER

VIELE  
JAHRHUNDERT-  
HIGHLIGHTS  
ENTDECKEN!

inkl. Bettkasten und Bettfunktion



inkl. Kopfteilverstellung



~~1199.-\*\*~~

**599.-**

Jahrhundert-Angebot



verschiedene  
Bezugsstoffe zum  
individuellen Preis

Polstergarnitur „Fabio“ Stoffbezug, Metallfüße schwarz, inkl. Kopfteilverstellung, best. aus: Longchair mit Bettkasten Armlehne links und Sofa 2-Sitzer mit Bettfunktion Armlehne rechts, Stellmaß ca. 175x287 cm. 3822834 Ohne Dekokissen.

Fürstenhof



4-teilig

induktionsgeeignet

~~189.-\*~~

**59,99**

Jahrhundert-Angebot

Topf-Set „London“ 4-tlg., Edelstahl 18/10, mit Glasdeckel, Energiesparboden für optimale Hitzespeicherung und Wärmeverteilung, best. aus: Je 1x Kochtopf ø ca. 16 cm, 24 cm, Bratentopf ø ca. 20 cm mit Deckel, Stielkasserolle ø ca. 16 cm ohne Deckel. 3754292

Idesign & more



ausziehbar auf ca. 200 cm

NUR SOLANGE  
VORRAT REICHT!

drehbar

Ausziehtisch ~~949.-\*\*~~

**549.-**

Jahrhundert-Angebot

Armlehnstuhl ~~149.-\*\*~~

**89,99**

Jahrhundert-Angebot

Ausziehtisch „Mostoles“ Tischplatte Keramik Oxido grau anthrazit. Gestell Metall schwarz pulverbeschichtet, inkl. Mittelauszug ca. 40 cm, B/H/T ca. 160(200)x76x90 cm. 3175465 Armlehnstuhl „Riverside“ Bezug in Stoff anthrazit, beige, blau, grün, oder gold, Gestell Metall schwarz pulverbeschichtet inkl. Drehfunktion. 3727340

# JAHRHUNDERT-ANGEBOTE

Passepartout, Polsterrollen  
und Nachttisch-Paneele  
optional erhältlich



~~1299.-\*\*~~

**899.-**

Jahrhundert-Angebot

+ Im Preis enthalten

- ✓ Kleiderschrank
- ✓ Bett
- ✓ 2 Nachttische

Schlafzimmer „Pasadena“ in Ausf. Bianco-Eiche Nachbildung und Absetzung in graphit, best. aus: Kleiderschrank 6-trg. mit Querriegel, B/H/T ca. 300x216x58 cm, Bett mit Holzkopfteil, Liegefläche ca. 180x200 cm und 2 Nachttische. 3794331 Ohne Passepartout, Polsterrollen, Nachttischenpaneele, Matratze, Lattenrost und Deko. Gesamtpreis für das abgebildete Modell inkl. optionaler Zusatzausstattung 1596,-

## JAHRHUNDERT-KRACHER

ANGEBOT GÜLTIG  
BIS 31.12.2024  
NUR SOLANGE  
VORRAT REICHT!

Valdo  
Prosecco  
Marca Oro  
0,75 Ltr., 1 Ltr. =  
7,99 € 3301887

Prosecco

**5,99**

Jahrhundert-Angebot

Champagner Moët  
& Chandon Impé-  
rial 0,75 Ltr., 1 Ltr. =  
39,99 € 3693931

ANGEBOT GÜLTIG  
BIS 31.12.2024  
NUR SOLANGE  
VORRAT REICHT!

Champagner ~~59,99\*~~  
**29,99**

Jahrhundert-Angebot

Abgabe nur an  
Personen ab 18  
Jahren. Abgabe  
nur in haushalts-  
üblichen Mengen.

Symbolbild

# SEGMÜLLER

64331 Weiterstadt  
Im Rödling 2  
Tel.: 06150/136-0

### SONDERÖFFNUNGSZEITEN

28. - 30.12.24 09:30-20:00 Uhr  
31.12.24 09:30-14:00 Uhr  
02. - 06.01.25 09:30-20:00 Uhr

\*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers \*\*Bisheriger Preis  
Preise gültig bis 04.01.2025. Promotionteam Friedberg, Segmüller  
Einrichtungshaus der Hans Segmüller Polstermöbelfabrik GmbH & Co.  
KG, Münchner Straße 35, 86316 Friedberg | 241905

# meinsüdhessen

**Die Mitmachzeitung  
am Wochenende!**  
[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)

28. Dezember 2024

Das Leben in und um Seligenstadt – Auflage 17.381

**DAHLER**

**Ihr Immobilienmakler in  
Hanau und Offenbach**

DAHLER Hanau / Offenbach [dahler.com/hanau](http://dahler.com/hanau)  
T 06181 99 11 970



Zur Website:



albero-immobilien.de  
fon 06182 23970

**albero**  
mein immobilienpartner

Kompetent & zuverlässig

**Guten Rutsch!**

Foto: Bruno/Pixabay

*Goldhaus  
Obertshausen*

**ANKAUF VON:**

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

Seit 20 Jahren ihr Experte vor Ort!

**H. Honig** | Heusenstammer Straße 3  
63179 Obertshausen

Mo-Fr: 10 - 13 Uhr | 15 - 18 Uhr  
oder nach Vereinbarung!  
Tel. 0 6104 9 53 13 15 oder  
[www.goldhaus-obertshausen.de](http://www.goldhaus-obertshausen.de)

**Med. Fußpflege**

Behandlung von eingewachsenen Nägeln, Hühneraugen usw., Fußzonenmassage, Fuß-French-Nagelmodellage

**Mobile Fußpflege**

Fachgerechte Maniküre & individuelle Massagen

Josefine Touarha · Tel. 061 82/99 23 60 · Mobil: 0 1577-375 1467  
Hainburg · Ketteler Str. 38 · [www.josefines-fusspflegestudio.de](http://www.josefines-fusspflegestudio.de)

**Rätselseiten**

Sudoku und Rätsel

Seiten 6-7

**MACH DICH MAL** inkl. 4 Wochen Zufriedenheits GARANTIE

**MACHEN IST WIE WOLLEN, NUR KRASSER!**

**locker fit ter**

**CASH BACK 100 €**

JETZT ANRUFEN UND DIREKT STARTEN:  
☎ **06182/25944**

**VITA NOVA**  
Am Schwimmbad 3 · Seligenstadt  
[www.vitanova.de](http://www.vitanova.de)

schlanker stärker glücklicher gesünder ausgeglichener

# FREIE WÄHLER SELIGENSTADT lehnen Erhöhung der Hebesätze ab!

**SELIGENSTADT (RA).** Ohne dass den Stadtverordneten ein Haushalt vorgelegt wurde, ist die Koalition aus CDU und FDP gewillt die Hebesätze für die Grundsteuer A und B sowie für die Gewerbesteuer drastisch zu erhöhen.

FWS-Fraktionsvorsitzender Matthias Rupp zeigt sich über das Vorgehen des Bürgermeisters und die ihn unterstützende Mehrheit im Stadtparlament enttäuscht und fügt hinzu, dass eine Erhöhung der Hebesätze für die Freien Wähler immer die allerletzte Möglichkeit darstellt, um einen genehmigungsfähigen Haushalt zu erreichen. Ob der Haushalt eine solche Erhöhung braucht, können wir nicht nachvollziehen, da wir schlicht keine Kenntnis vom Haushalt haben. „Niemand kann ernsthaft von uns erwarten quasi ins Blaue hinein einen Hebesatz von 850 Punkten bei der Grundsteuer B und von 380 Punkten bei der Gewerbesteuer zu beschließen.“

Pressesprecher Hagen Oftring ergänzt: „Wir haben schon im April 2022 beantragt, dass Experten des Innenministeriums auf den städtischen Haushalt schauen sollen, um aus deren Erfahrungen zu profitieren und Vorschläge zur Besserung der Finanzlage in den nächsten Jahren zu erreichen. Leider wurde der



„Niemand kann ernsthaft von uns erwarten quasi ins Blaue hinein einen Hebesatz von 850 Punkten bei der Grundsteuer B und von 380 Punkten bei der Gewerbesteuer zu beschließen“, so FWS-Fraktionsvorsitzender Matthias Rupp.

Foto: FWS

Vorschlag nicht aufgegriffen. Jetzt ist es leider soweit, dass offenbar nur massive Steuererhöhungen den Seligenstädter Haushalt retten.“

Rupp stellt dabei klar, dass es aufgrund der allgemeinen Preissteigerungen, der hohen Tarifabschlüs-

se und der fehlenden finanziellen Unterstützung des Landes Hessen durchaus zu Hebesatzänderungen kommen kann. Aber die FWS-Fraktion will den Weg gehen, die Haushaltsberatungen zu nutzen, um wenigstens die Erhöhungen so niedrig wie möglich ausfallen zu lassen. „Wir hoffen dabei auf einen konstruktiven Umgang innerhalb des Stadtparlaments, damit dieses Ziel erreicht werden kann. Jeder Prozentpunkt weniger an Hebesatz kommt unmittelbar den Bürgerinnen und Bürger zu Gute. Deshalb lohnt es sich genauer hinzusehen und die neuen Hebesätze erst mit dem Haushalt im neuen Jahr zu beschließen“.

Zuletzt fügt FWS-Vorsitzender Jürgen Kraft hinzu, dass man den Eindruck haben muss, dass die finanziellen Nöte der kommunalen Ebene offenbar immer noch nicht beim Land angekommen sind. „Ständig werden Aufgaben auf die Kommunen abgewälzt, aber die entsprechende Finanzierung der Leistungen durch das Land fehlt. Neben den städtischen Hausaufgaben eine möglichst geringe Hebesatzänderung zu ermöglichen, sind alle Mandatsträger auf Landes- und Bundesebene aufgefordert, endlich für auskömmliche Gelder für die Städte und Gemeinden zu sorgen.“



## In der Altstadt KEIN Silvester- feuerwerk!

**SELIGENSTADT (RA).** Das Jahr 2024 neigt sich dem Ende zu und bald steht der Silvesterabend an. Daher weist Erster Stadtrat Oliver Steidl darauf hin, dass in der Seligenstädter Altstadt, insbesondere in den engen Gassen in unmittelbarer Nähe zu den Fachwerkhäusern, kein Feuerwerk gezündet werden darf. Das gilt auch für den Markt- und Freihofplatz. Seit 2009 verbietet die bundesweit geltende Sprengstoffverordnung Feuerwerk in unmittelbarer Nähe von Fachwerkhäusern. Entsprechende Verstöße werden gemäß Sprengstoffgesetz geahndet.

*Für Euer Vertrauen in 2024 bedanken wir uns ganz herzlich.  
Wir blicken optimistisch in die Zukunft und gestalten  
Kommunalpolitik weiterhin bürgernah & sachorientiert.*

*Alles Gute und Gesundheit für 2025 wünschen die  
**Freien Wähler Seligenstadt***

MÖBEL KEMPF

# VIP SHOPPING

FÜR ALLE!

OHNE WENN UND ABER

OHNE WENN UND ABER

Rabatt wird direkt an der Kasse abgezogen!

Rabatt wird direkt vom Kaufpreis abgezogen!

ZUSÄTZLICH

# +10%\*

VIP-EXTRA-RABATT AUF ALLE MÖBEL, MATRATZEN & KÜCHEN

INKL. GROBER MARKEN & AUSSTELLUNGSSTÜCKE

ZUSÄTZLICH

# +10%\*

VIP-EXTRA-RABATT AUF ALLE

DEKO- & GESCHENKARTIKEL, HEIMTEXTILIEN, BETTWAREN, LEUCHTEN, HAUSHALTSWAREN, BAD-ACCESSOIRES & TEPPICHE

WEGEN

RIESIGER NACHFRAGE

VERLÄNGERT BIS


# 4.

JAN. 2025

Alle reduzierten Vorzugspreise sind Barzahlungsabholpreise gültig bei Teilnahme an unserem Stammkunden-Programm der Kempf-Mobile PremiumCard. Alle Artikel ohne Deko. Modell-, Farb- u. Maßabweichungen sowie Preisirrtümer u. Liefermöglichkeiten sind vorbehalten. Alle Betten ohne Rahmen, Auflagen & Deko. Alle Maße sind Ca.-Maße. Alle Preise sind Barzahlungsabholpreise. \*Eek=Energieeffizienzklasse. \*Rabatt gerechnet auf unsere Hauslistenpreise des jeweiligen Herstellers bzw. unverbindliche Hersteller-Preiseempfehlung und nur auf frei geplante Küchen. Gültig nur bei Neuaufträgen, ausgenommen Fundgrubenartikel, bereits reduzierte Ware, Top-Artikel und alle Angebote aus unserer aktuellen Werbung oder Anzeigen, sowie Artikel der Hersteller Self, Miele, Gaggenau, Team 7, Musterring, Leicht, Liebherr, Quooker, Bora, Flexa, Ekornes, Livin, Joop, B-Collection, Schöner Wohnen, Leonardo Bad, Bücher u. Elektrokleingeräte sowie Gartenmöbelbestellware. Streichpreis für Boutique- und Fachsortimentsartikel entspricht dem günstigsten Gesamtpreis der letzten 30 Tage. Inkl. Barzahlungsrabatt. Gegen Vorlage dieses Coupons. Nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen. Ausgenommen Werbeware. Bei Inanspruchnahme keine weiteren Konditionen möglich. Weitere Infos in unseren Einrichtungshäusern oder unter [www.moebel-kempf.de](http://www.moebel-kempf.de). HR Promotion GmbH

**SONDERÖFFNUNGSZEITEN: Silvester 31.12.24 von 10:00 bis 14:00 Uhr**

Möbel Kempf GmbH & Co.KG  
Niedernberger Straße 8 • 63741 Aschaffenburg/Nilkheim  
Telefon: 0 60 21/49 03-0 • Von der  Abfahrt • Aschaffenburg  
West Abfahrt  Aschaffenburg/Großostheim-Mitte

Möbel Kempf GmbH  
Zeller Gewerbezentrum 21 • 64732 Bad König-Zell  
Telefon: 0 60 63/9 50-0  
Direkt an der  Abfahrt Zell

**ÖFFNUNGSZEITEN:**

Mo - Fr: 10.00 - 19.00 Uhr • Sa: 10.00 - 18.00 Uhr

Folgen Sie uns!  

E-mail: [info@moebel-kempf.de](mailto:info@moebel-kempf.de) [www.moebel-kempf.de](http://www.moebel-kempf.de)

MOBEL

# Kempff

452AZ



Die Mitmachzeitung am Wochenende!

Erste Hilfe



Überfall, Verkehrsunfall	110
Feuer, Erste Hilfe, Rettungsdienst	112
Polizeistation Seligenstadt	0 6182 / 8 93 00
Giftnotruf	0 6131 / 192 40
Ärztlicher Notdienst	116 117
Zahnärztlicher Notdienst	018 05 / 60 70 11
Evidensia Tierarztpraxis Seligenstadt	0 6182 / 2 10 26
Seelsorge-Telefon	116 123
Hilfe-Telefon Gewalt gegen Frauen	116 016
Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch	0800 / 22 55 530
Asklepios Klinik Seligenstadt	0 6182 / 83-0
Emma-Klinik Seligenstadt	0 6182 / 96 00
Klinikum Aschaffenburg	0 60 21 / 3 20
Klinikum Hanau	0 6181 / 2 96-0
Sana Klinikum Offenbach	0 69 / 8 40 50
Ketteler Krankenhaus Offenbach	0 69 / 8 50 50
EVO-Störungsdienst Strom	0800 / 80 60 30 30
ZWO-Störungsdienst Wasser	0 6106 / 6 99 50
Schlüsseldienst KÖS, Tag & Nacht	0178 / 4 88 80 90
Kartenverlust: Sperr-Notruf	116 116
Stadtverwaltung Seligenstadt	0 6182 / 87-0



NOTDIENSTE

28. Dezember bis 3. Januar

**28** PAULY-V.-BUTTLAR-APOTH. DUDENHOFEN  
Feldstraße 46, Tel. 0 6106 / 6 66 88 70

---

**29** LÖWEN-APOTHEKE BABENHAUSEN  
Fahrstraße 81, Telefon 0 60 73 / 25 34

---

**30** SCHLOSS-APOTHEKE BABENHAUSEN  
Platanenallee 34, Telefon 0 60 73 / 72 60 80

---

**31** EINHORN-APOTHEKE DUDENHOFEN  
Nieuwpoorter Str. 68, Tel. 0 6106 / 2 89 77 95

---

**1** GARTENSTADT-APOTHEKE NIEDER-RODEN  
Hamburger Straße 1, Tel. 0 6106 / 7 20 40

---

**2** VITA-APOTHEKE KLEIN-WELZHEIM  
Dieselstraße 7, Telefon 84 37 23

---

**3** STADT-APOTHEKE SELIGENSTADT  
Marktplatz 4, Telefon 33 08

www.rheinmainverlag.de  
Ihre Onlinezeitung



Rhein Main Verlag

## Sudoku | Rätsel

			5			7	2
8	9			7	4		
2		5			6		
			5	9		7	
	8					3	
5		3	9				
		2			3		4
		8	4			1	6
1	4			8			

			8	2	5		
5				6			2
		9				8	
	3		5	7		6	
	8	1				2	3
	9		1	3		7	
		6				3	
3				5			1
		4	2	9			

Auflösungen  
der KW 51

2	3	8	5	9	4	7	1	6
5	6	7	1	3	8	4	9	2
1	4	9	2	7	6	3	8	5
4	1	6	7	2	3	9	5	8
8	9	3	6	1	5	2	4	7
7	5	2	4	8	9	6	3	1
6	2	5	9	4	1	8	7	3
9	8	1	3	6	7	5	2	4
3	7	4	8	5	2	1	6	9

9	1	5	6	3	4	8	7	2
8	2	7	1	5	9	6	4	3
6	4	3	8	2	7	5	1	9
7	3	6	9	8	5	4	2	1
1	5	2	4	6	3	9	8	7
4	8	9	7	1	2	3	5	6
2	6	1	5	9	8	7	3	4
3	7	8	2	4	6	1	9	5
5	9	4	3	7	1	2	6	8

Alle E-Paper, Nachrichten  
und Anzeigen  
Einfach scannen und mehr lesen  
auf [www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)





# Jahrzehnte alte Hecke auf dem Friedhof Froschhausen durch neuen Zaun ersetzt!

**SELIGENSTADT (RA).** Der Stadtteil Froschhausen hat einen wichtigen Schritt zur Verschönerung und funktionalen Verbesserung des Friedhofs unternommen. Die verholzte und stark überalterte Hecke, die den Friedhof über Jahrzehnte umgeben hatte, wurde durch die

Stadtwerke entfernt. Seit mehr als 15 Jahren war erkennbar, dass die Hecke nicht mehr zu normalem Wachstum angeregt werden konnte. Von außen war dies weniger sichtbar, doch von innen zeigten sich abgestorbene Bereiche und große Lücken, die die optische und funk-

tionale Wirkung stark beeinträchtigten. Zudem hatte die ausufernde Wucherung der Hecke dazu geführt, dass der Parkstreifen entlang der Margarethenstraße oft nur eingeschränkt nutzbar war. Friedhofsbesuchende mussten teilweise auf die Fahrbahn ausweichen, um ihre

Fahrzeuge abzustellen. „Wir haben für das Frühjahr 2025 neue Anpflanzungen entlang des Zauns vorgesehen. Ziel ist es, mit der Zeit ein rankendes Grün zu etablieren, das den Friedhof wieder in eine natürliche und einladende Umgebung einbettet“, so Erster Stadtrat Oliver Steidl.



Friedhofsfoto mit der uralten Hecke...



...und mit der neuen Umzäunung.

Fotos: Stadt Seligenstadt

## Darum heißt es 'Zwischen den Jahren'

**(DRM).** Die Tage von Weihnachten bis Neujahr sind als ‚zwischen den Jahren‘ bekannt. Doch woher kommt dieser Ausdruck und was hat es damit auf sich?

Dahinter steckt eine spannende Geschichte, die bis in die Spätantike zurückreicht und den Kampf der Kirche um die Deutungshoheit widerspiegelt. Heutzutage versteht man unter ‚zwischen den Jahren‘ die Tage vom 24. Dezember bis 1. Januar. Ursprünglich umfasste der Zeitraum jedoch die sogenannten Raunächte, die sich vom 24. Dezember bis zum 6. Januar erstrecken.

Der 24. Dezember als Jahresende wurde im römischen Reich festgelegt. Während des Aufstiegs Roms zur Weltmacht war der 1. März der Jahresanfang. An diesem Tag wurde im Tempel der Vesta das Heilige Feuer entzündet. Im Jahr 153 v.Chr. verlegten die römischen Konsuln den Beginn ihrer Amtszeit auf den 1. Januar – und damit auch den neuen Jahresbeginn.

### Das Christentum krepelt den Kalender um

Zu Konflikten kam es mit dem Erstarken des Christentums, das das Weihnachtsfest zu einem der wichtigsten Termine im Kirchenjahr ernannte. Um den Anhängern der alten Religion den Übergang zu erleichtern, wurde dieses im 4. Jhd. n.Chr. auf den 25. Dezember gelegt, dem Ehrentag des römischen Sonnengottes Sol Invictus.

Damit gab es nun zwei Daten für den Jahresanfang: einmal der Beginn des Kirchenjahrs am 25. Dezember, einmal den Beginn nach dem Kalender am 1. Januar.

Um die Sache aber noch komplizierter zu machen, brachte das Christentum auch noch den 6. Januar ins Spiel, an dem das Hochfest ‚Erscheinung des Herrn‘ gefeiert wird. Dieses Datum nahmen ebenfalls zahlreiche Menschen in Europa als Start des neuen Jahres.

### Kalenderreform und Datums-Wirrwarr

Hier brachte erst die Einführung des gregorianischen Kalenders durch Papst Gregor XIII. im Jahr 1582 etwas Klarheit in die Angelegenheit. Parallel zu der Reform wurde auch der 1. Januar als Neujahrstag festgelegt. Zum einen wurde damit die römische Tradition fortgeführt, zum anderen eignete sich der Termin aufgrund seines Namens. Der Januar ist nach dem römischen Gott Janus benannt. Mit seinen zwei Gesichtern gilt er als Gott des Anfangs und des Endes und steht damit sinnbildlich für den Übergang vom alten zum neuen Jahr.

Unter Christen war es jedoch weiterhin üblich, das alte Jahr bereits an Weihnachten zu verabschieden, womit sich nun die Zeit zwischen dem 24. Dezember und 1. Januar manifestierte – eben als Zeit zwischen den Jahren. Zusätzliche Nah-

rung bekam diese Redewendung dadurch, dass die Kalenderreform aus konfessionellen Gründen nicht in allen Gebieten gleichzeitig durchgeführt wurde. Damit gab es zu dieser Zeit in Niederschriften Differenzen in der Jahreszahl.

### ‚Zwischen den Jahren‘ und die Ägypter

Neben der christlich-römischen Auseinandersetzung gibt es aber auch noch eine andere Erklärung für den Begriff ‚zwischen den Jahren‘. Diese liegt im Unterschied zwischen Mond- und Sonnenkalender begründet. Beim Mondkalender fehlen elf Tage, um auf den richtigen Sonnenumlauf von 365 Tagen zu kommen.

Dies führte dazu, dass schon bei den alten Ägyptern eine Zeit ‚Zwischen den Jahren‘ eingeführt wurde, um den Mondkalender und den astronomischen Kalender ein Einklang zu bringen.

## Wie gesund ist Zimt?



(DRM). Zimt gehört zu den ältesten Gewürzen der Welt und galt lange Zeit als Kostbarkeit. Die aromatische Rinde des Zimtbaums gelangte im Mittelalter nach Europa und war lange Zeit eines der teuersten Gewürze. Ursprünglich stammt der Ceylon-Zimt von der südasiatischen Insel Ceylon, die 1972 in Sri Lanka unbenannt wurde. Im Jahr 1502 wurde das Gewürz durch den portugiesischen Seefahrer Vasco da Gama von Ceylon über die Gewürzroute nach Europa gebracht. Im Mittelalter kamen immer mehr Gewürze aus Asien und Indien nach Europa.

Bei Zimt handelt es sich um die getrocknete Rinde des Zimt-Lorbeerbaumes. Diese werden in Zimtplantagen angebaut und befinden sich vor allem in China, Sri Lanka, den Seychellen und in Indonesien. Der Baum kann bis zu 10 bis 15 Meter hoch werden, wenn er nicht kultiviert ist. Um das Nachwachsen junger Triebe zu fördern, wird der Zimt-Baum in Plantagen auf eine Höhe von etwa zwei bis drei Metern zurückgeschnitten. Die Rinde ist dünn und wird sorgfältig geschält, um den hochwertigen Zimt herzustellen. Die äußere, grobe Rindenschicht wird vorsichtig mit einem speziellen Messer abgeschält, um nur die darunter liegende Innenrinde zu erhalten, die den eigentlichen Zimt liefert. Die Innenrinde wird in langen Streifen abgeschält. Dieser Schritt erfordert Präzision, damit die Rin-

de nicht reißt. Nach dem Schälen beginnt die Rinde, sich durch das Trocknen zu den typischen Zimtstangen zusammenzurollen.

### Diese Eigenschaften besitzt Zimt

Zimt wird nicht nur wegen seines feinen Geschmacks in unserer Gesellschaft sehr geschätzt, sondern er bietet auch wesentliche gesundheitliche Vorteile. Zimt enthält viele Antioxidantien, die im Körper

helfen können, freie Radikale zu bekämpfen und Zellschäden zu reduzieren. Außerdem soll Zimt eine entzündungshemmende Wirkung im Körper haben. Ebenso ist bekannt, dass Zimt die Insulinsensitivität verbessern und helfen kann, den

Blutzucker zu stabilisieren. Zudem bietet der hohe Anteil an Kalzium, Kalium, Eisen, Zink, Mangan und Vitaminen viele gesundheitliche Vorteile. Vor allem in der Weihnachtszeit ist Zimt eines der beliebtesten Gewürze.

Foto: Pixabay

## Feines Händchen

-ANZEIGE-

Der anspruchsvolle Job eines Lkw-Fahrers beim Speziallogistiker

(djd-p). Sowohl auf Menschen, die bereits in der Transportbranche tätig sind, als auch auf Quereinsteiger, warten bei Speziallogistikern anspruchsvolle Tätigkeiten. Denn der Transport wertvoller Gegenstände erfordert



© Foto: djd/hasenkamp/Hung Dinh

Sorgfalt und ein Gespür für die Besonderheiten der Fracht. Das Unternehmen Hasenkamp hat sich auf die Logistik für Kunst- und Kulturgüter sowie für sensible und hochwertige Transport- und Lagergüter spezialisiert. „Ein Job als Lkw-Fahrer bei uns unterscheidet sich wesentlich von dem bei einer klassischen Spedition“, so Geschäftsführer Thomas Schneider. Die

Fahrer seien in einem Zweierteam unterwegs und würden die Güter länger als üblich begleiten: „Bei einem Kunstwerk beginnt die Arbeit mit dem Verpacken und Verladen beim Kunden und ist erst mit dem Auspacken und der Installation im Zielmuseum abgeschlossen.“

Infos zu offenen Stellen:  
[www.lkwjob-hasenkamp.de](http://www.lkwjob-hasenkamp.de)

## Gesundheit ist das schönste Geschenk

ANZEIGE

### Von Herzen für's Herz: Auf den Cholesterinwert achten!

Die Weihnachtszeit und der Jahreswechsel sind begleitet von guten Wünschen für die Gesundheit. Geht es um ein gesundes Herz, hat jeder von uns die Möglichkeit, selbst etwas zu tun: Auf Bewegung und eine ausgewogene Ernährung achten, nicht rauchen und den Alkoholkonsum gering halten. Und ganz wichtig: Den eigenen Cholesterinwert bei der Hausärztin oder dem Hausarzt messen lassen. Denn eine Umfrage hat ergeben, dass mehr als die Hälfte der Menschen in Deutschland ihren LDL-Cholesterinwert nicht kennen.<sup>1</sup> Amgen setzt sich mit Aktionen wie „Gesundes Herz – München macht's vor“ dafür ein, auf die Gefahr aufmerksam zu machen, die von Herz-Kreislauf-Erkrankungen ausgeht: Sie sind die häufigste Todesursache in Deutschland!<sup>2</sup>

Warum ist es wichtig, den Cholesterinwert zu kennen?

Hohes LDL-Cholesterin ist ein wesentlicher Risikofaktor für die Herzgesundheit, denn Cholesterin kann sich in den Blutgefäßen ablagern und diese

verengen. Das kann schwerwiegende Folgen bis hin zum Herzinfarkt oder Schlaganfall haben.<sup>3</sup> Bei regelmäßigen Gesundheits-Check-ups – bei gesunden Menschen alle drei Jahre, mit höherem Alter und Risiko häufiger<sup>4</sup> – können die Cholesterinwerte kontrolliert werden. Bei Gesunden sollte der LDL-Wert unter 116 mg/dl (3,0 mmol/l) liegen. Sind Risikofaktoren wie ein akutes Koronarsyndrom, ein überstandener Herzinfarkt oder Schlaganfall bekannt, sollte ein Wert unter 55 mg/dl (1,4 mmol/l) angestrebt werden.<sup>5</sup> Reicht bei erhöhten LDL-Cholesterinwerten eine Anpassung des Lebensstils nicht aus, kann die Ärztin oder der Arzt zudem cholesterinsenkende Arzneimittel empfehlen.<sup>5</sup>



Foto: argum/Falk Heller

#### Referenzen

- Amgen-Studie zum Tag des Cholesterins, Marktforschungsinstitut Toluna, April 2023
- [https://www.destatis.de/DE/Presse/Pressemitteilungen/2024/08/PD24\\_317\\_23211.html](https://www.destatis.de/DE/Presse/Pressemitteilungen/2024/08/PD24_317_23211.html) (Zugriff: 05.12.2024)
- Dr. med. Radjai, Mohsen/Müller, Uschi: Bleiben Sie herzgesund. Stuttgart: TRIAS Verlag 2015. S. 29
- URL: <https://www.bundesgesundheitsministerium.de/checkup.html> (Zugriff: 20.11.2024)
- 2019 ESC/EAS Guidelines for the management of dyslipidaemias: lipid modification to reduce cardiovascular risk. Eur Heart J. 2020 Jan 1;41(1):111-188

DEU-145-1224-80005

**Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate** ☎ 06108 - 9154213

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen,** ☎ 03944 - 36160, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

**Haushaltsauflösungen,** Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

**Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise!** Tel. 0151/71872306 , 06258/5089921

**Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel** Tel. 0174/6004673

**Sammlerin Amalia kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck und Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Werteschätzung. Zahle Bar vor Ort. täglich von 7:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende.** ☎ 069 - 25 71 84 43

## KFZ BAR ANKAUF

### Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Oldtimer, Traktoren, Bagger.  
**Alles anbieten!**  
(Baujahr, Km, Zustand egal).  
**Sofort Bargeld!** Jederzeit erreichbar.  
**06158 - 6086988**  
**0173 - 3087449**

## SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise  
**Sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.**

**0151/ 7187 2306**  
**06258/5089921**

## Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/- mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln.  
Zustand egal.  
Bitte alles anbieten, Zahle bar und Fair.  
**24 Stunden erreichbar!**  
**06157/ 9168006**  
**0177/ 31 05303**

**Herr Kunzmann kauft an: Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo. - So. 8.00 - 20.00 Uhr** ☎ 06104/9879935

**Frau Milli kauft:** Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

**Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chipper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar 06158/6086991, 0173/3087449**

**Frau Danna sucht:** Kaufe Pelze, Alt-, Bruch-, Zahngold, Goldschmuck, Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenl. Beratung. Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr. ☎ 069 - 34875842



## Stellen

**40 jährige Pflegehelferin sucht neue Arbeitsstelle!** Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen rund um die Uhr daheim. Bin Nichtraucher. Koche gerne und gut. Nur in Privathaushalt! Gerne Langfristig! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

**Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter** ☎ 06104-4970-90

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen  
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Action, ALDI, Bären Apotheke, Edeka, Einhorn Apotheke, Esser Apotheke, Expert Klein, Globus, HIT, LIDL, Marktkauf, Möbel Kempf, Möbel Roller, Mobile, Netto, Norma, Penny, POCO, Polster Aktuell, Rats Apotheke, REWE, Stadt Apotheke, Sonnen Apotheke, Thomas Philipps, Toom Baumarkt, XXXLutz, Zimmermann

# ANZEIGEN

Telefon 06104 66720-40

E-Mail: [info@rheinmainverlag.de](mailto:info@rheinmainverlag.de)

Rhein Main Verlags GmbH  
Bieberer Straße 137 • 63179 Obertshausen

120 km Draht und Gitter  
1900 Türen und Tore am Lager



## ZÄUNE • GITTER • TORE

**Draht-Weissbäcker KG**

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

[www.draht-weissbaecker.de](http://www.draht-weissbaecker.de)

E-Mail: [draht@weissbaecker.de](mailto:draht@weissbaecker.de)

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

## Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH  
Anschritt: Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen  
06104 66720-40 - [info@rheinmainverlag.de](mailto:info@rheinmainverlag.de)

Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth

Redaktion: [redaktion@mein-suedhessen.de](mailto:redaktion@mein-suedhessen.de)  
Alle unter der Anschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 718.228

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Münster, Rodgau, Rödermark, Mörfelden-Walldorf, Seligenstadt, Mühlheim, Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.

Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de).

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen


Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH  
Obertshausen - Tel. 06104-4970-0

Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 37, gültig ab 14. Oktober 2023. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr  
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr


Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreibungen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

www.krebsranke-kinder-darmstadt.de



- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“



VEREIN für KREBSKRANKE und CHRONISCH KRANKE KINDER Darmstadt / Rhein-Main-Neckar e.V.

ANZEIGE

## Weiterhin erreichbar: Fred 11 8 11 – die freundliche Telefonauskunft

Am 1. Dezember 2024 wurde eine bekannte Telefonauskunft Deutschlands eingestellt. Wer weiterhin eine zuverlässige und schnelle Auskunft per Telefon sucht, für den bleibt die bekannte Service-Nummer 11 8 11 eine gute Alternative. Die Telefonauskunft FRED 11 8 11 bietet telefonische Auskünfte zu Telefonnummern, Adressen, Geschäftszeiten und mehr – rund um die Uhr und bundesweit.

„Bei FRED erhalten Kunden eine schnelle, umfassende und vor allem persönliche Auskunft,“ sagt Dirk Schulte, Geschäftsführer der FRED 11 8 11. „Sie ist damit eine hervorragende und verlässliche Alternative für alle, die diese Informationen nicht via Computer oder Handy suchen können oder wollen.“

Die 11811 wird durch eine umfangreiche Datenbank gestützt und gewährleistet dabei höchste Datenschutzstandards, indem nur freigegebene Informationen verwendet werden.



**Vorteile der Telefonauskunft 11 8 11:**

- **Rasche Erreichbarkeit:** Die 11 8 11 ist rund um die Uhr verfügbar und bietet direkten Zugang zu einer Vielzahl an Informationen.
- **Kundenzentrierter Service:** Die 11 8 11 setzt auf geschultes Personal, das den Anfragenden nicht nur schnelle, sondern auch maßgeschneiderte Antworten auf ihre Fragen liefert.

Mit der 11 8 11 steht Kunden eine Alternative zur Verfügung, die im Alltag eine praktische Hilfe bietet und auf den persönlichen Dialog setzt. „Die Nachfrage nach einer kompetenten und persönlichen Auskunft bleibt bestehen, besonders wenn es schnell gehen muss und Menschen Wert auf eine zuverlässige Informationsquelle legen,“ so Schulte.

**Über FRED:** Die FRED 11 8 11 Services GmbH & Co. KG bietet mit ihrer Telefonauskunft unter der Nummer 11811 Zugang zu einer der größten Telefondatenbanken Deutschlands und ergänzt dies durch Partnerschaften mit „Das Örtliche“ und „Das Telefonbuch“. Kunden erhalten somit schnellen Zugriff auf Millionen von Telefonnummern, Adressen und weiteren nützlichen Informationen.

**\*Kosten des Anrufs:** 1,99 EURO pro Minute aus dem Festnetz der Telekom Deutschland. Mobilfunk und andere Festnetzanbieter ggf. abweichende Preise.

[www.fred-auskunft.de](http://www.fred-auskunft.de)  
E-Mail: [info@fred-auskunft.de](mailto:info@fred-auskunft.de)



[www.bauhaus.info](http://www.bauhaus.info)

# BAUHAUS®

Wenn's gut werden muss.

## Wir wünschen einen richtig guten Jahreswechsel.

**BAUHAUS** 61118 Bad Vilbel, Zeppelinstraße 25  
60386 Frankfurt, Hanauer Landstraße 517 – 543  
63457 Hanau, Edisonstraße 3

Folgen Sie uns auf:



Traumjob finden.

Egal wo.

Egal wann.

**myjob.de**  
Mein Job & Ich

Rhein Main Verlag

myjob.de ein Produkt der EGRO MEDIENGRUPPE

Das **NEUE** Jobportal



- 1 Job suchen
- 2 Job finden
- 3 Bewerben
- 4 Traumjob starten

Möbel

**Kempf**

**50%**  
VIP-RABATT AUF  
FREI GEPLANTE  
KÜCHEN

**35%**  
VIP-RABATT AUF  
MÖBEL UND  
MATRATZEN

OHNE WENN  
UND ABER

**+10%\***  
ZUSÄTZLICH  
VIP-EXTRA-RABATT  
AUF ALLE MÖBEL & KÜCHEN

OHNE WENN  
UND ABER

**+10%\***  
ZUSÄTZLICH  
VIP-EXTRA-RABATT  
AUF ALLE  
DEKO- & GESCHENKARTIKEL, HEIM-  
TEXTILIEN, BETTWAREN, LEUCHTEN,  
HAUSHALTSWAREN, BAD-  
ACCESSOIRES & TEPPICHE

Rabatt wird  
direkt vom  
Kaufpreis  
abgezogen!

Rabatt  
wird direkt  
an der Kasse  
abgezogen!

DREHBAR

EICHE  
MASSIV

~~295.-~~  
ab **179.-**

TARVOS/AMICO/  
AMATI Essgruppe

**Beachten Sie unsere TOP-ANGEBOTE innenliegend!**

Alle reduzierten Vorzugspreise sind Barzahlungsabholpreise gültig bei Teilnahme an unserem Stammkunden-Programm der Kempf-Mobile PremiumCard. Alle Artikel ohne Deko. Alles Barzahlungsabholpreise. \*EEK=Energieeffizienzklasse \*Details s. im Möbelhaus.