



# So steht es in den Sternen: Jahreshoroskop für 2025

**Wie entwickelt sich meine Partnerschaft? Finde ich endlich die wahre Liebe? Kann ich mit mehr Erfolg rechnen? Und wie steht es um meine Gesundheit? Lesen Sie, was die Sterne für jedes der 12 Tierkreiszeichen in 2025 bereithalten.**

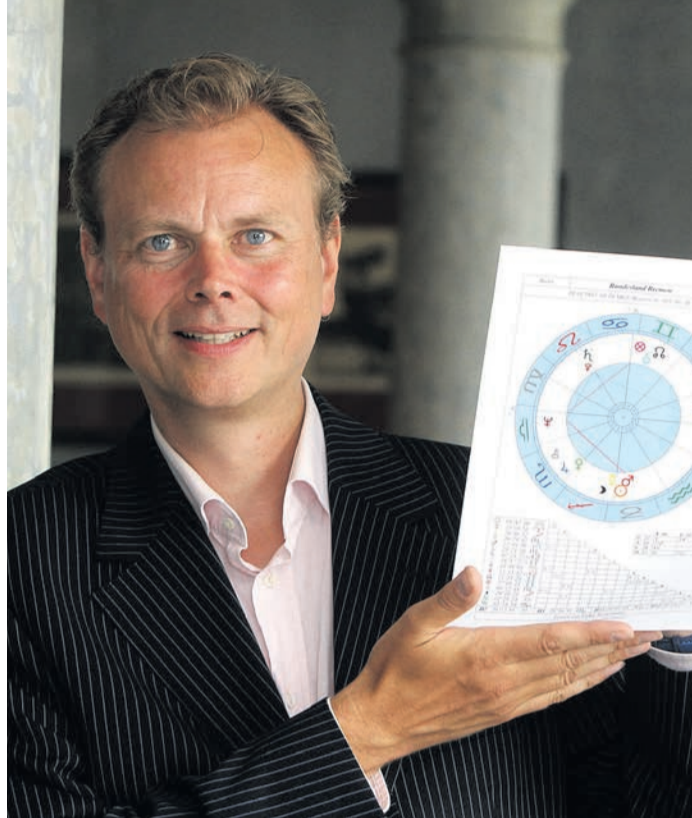
Der Astrologe Volker Reinermann ist bundesweit bekannt: Er berät seit vielen Jahren Privatpersonen und Unternehmen für bekannte Zeitungen und Magazine verfasst er die beliebte Astro-Kolumne „Blick in die Sterne“, die die Leser kompetent und unterhaltsam durch den Monat führt.

Im Fernsehen erläuterte er jede Woche im Live-Talk die astrologischen Hintergründe zu den Themen der Woche.

Im Radio beantwortete er Hörern „on Air“ Fragen rund um ihre Lebensthemen.

Wünschen Sie eine ganz persönliche Beratung? Der Astrologe Volker Reinermann steht Ihnen mit professionellem Rat gern zur Seite. Telefon: 0 421 / 68 53 54 77.

**Astrologischer Ausblick für alle zwölf Tierkreiszeichen**



Astrologe Volker Reinermann

(Foto: privat)

**Widder**

**Liebe/Partnerschaft**

Saturn beshert Ihrem Miteinander im Sommer Stabilität. Allerdings wird es mit Mars im September ziemlich turbulent. Führen Sie bereits von März bis Mai klärende Gespräche, rät Merkur. Dank Venus entfaltet sich in der Weihnachtszeit eine Lebensfreude, die Ihrer Partnerschaft die nötige Würze verleiht.

**Geld/Beruf**

Folgen Sie von April bis Oktober im Beruf Ihrer Intuition, rät Neptun. Im Sommer können Sie dank Saturn klare Strukturen schaffen. Wichtige Projekte sollten Sie mit Jupiter bis Mai auf den Weg bringen. Im September verleiht Ihnen Uranus Esprit, damit Sie im Spätherbst dank Mars Ihren Erfolg feiern

können.

**Gesundheit/Wohlbefinden**

Jupiter schenkt Ihnen bis Mai eine angenehme Leichtigkeit. Zudem verleiht Ihnen Mars von April bis Juni fast unerschöpfliche Kräfte, die Saturn über den Sommer stabilisiert und Uranus ab Juli zusätzlich aktiviert. Von Frühjahr bis Herbst spüren Sie dank Neptun intuitiv, wie gut Ihnen eine gesunde Ernährung tut.

**Stier**

**Liebe/Partnerschaft**

Der Januar beschert Ihnen mit Uranus, Mars und Venus eine sehr leidenschaftliche und zugleich sinnliche Zeit mit dem Partner. Bringen Sie im Mai alle wichtigen Themen zur Sprache. Dank Merkur kommen Sie zu soliden Ergebnissen und

profitieren mit Jupiters Wohlwollen ab Juni von der gewonnenen Klarheit.

**Geld/Beruf**

Saturn begünstigt bis Mai alle Ihre Vorhaben, die langfristig angelegt sind. Alle Aufgaben, die Sie im Juli und Ende Dezember anpacken, haben mit Mars und Jupiter beste Aussichten auf Erfolg.

Allerdings warnt Pluto ganzjährig vor Machtspielen. Lassen Sie sich bei Verträgen also keinesfalls unter Druck setzen.

**Gesundheit/Wohlbefinden**

Uranus trägt bis in den Frühsommer einige Unruhe in Ihren Alltag. Dank Saturn kommt Ihnen Ihr Selbstvertrauen jedoch nicht abhanden.

Mit Merkur und Uranus fühlen Sie sich im Januar nicht nur mental topfit. Zudem finden Sie dank Neptun und Venus in der Meditation Kraft und innere Führung für das ganze Jahr.

**Zwillinge**

**Liebe/Partnerschaft**

Bis in den Mai steht Ihre Liebe dank Jupiter in voller Blüte. Im März sollten Sie dem Partner jedoch mehr Aufmerksamkeit schenken, mahnt Venus. Ab Sommer bringt Uranus frischen Wind in Ihre Beziehung. Im Juli wird es mit Venus und Mars stürmisch. Dank Merkur und Saturn können Sie im August Pläne schmieden.

**Geld/Beruf**

Richten Sie Ihr Augenmerk auf groß angelegte Projekte, die Sie dank Jupiter bis zum Ende des Frühjahrs erfolgreich abschließen können. Mars versorgt Sie von April bis Juni sowie im August mit der nötigen Durchsetzungskraft. Vorsicht gilt jedoch Anfang September, wenn

Uranus und Merkur vor Streit warnen.

**Gesundheit/Wohlbefinden**

Dank Jupiter fühlen Sie sich bis in den Frühsommer wohl in Ihrer Haut. Zudem stecken Sie mit Mars voller Tatendrang. Und auch im Spätsommer strotzen Sie vor Kraft, wobei Sie es mit Uranus nicht übertreiben sollten. Viel Bewegung an der frischen Luft wäre ein geeignetes Ventil, um die Energien strukturiert freizugeben.

**Krebs**

**Liebe/Partnerschaft**

Singles können bis Juni dank Uranus die neue und überraschende Liebe finden. Auch Paare erleben eine schöne Belebung ihres Miteinanders, wobei Merkur im Juni Gespräche über Ihre Gefühle begünstigt. Im August flirten Sie dank Venus und Mars, um mit Jupiter bis zum Jahresende aus dem Vollen zu schöpfen.

**Geld/Beruf**

Packen Sie Ihre Vorhaben mit

Mars' Power bis April an und hören Sie dabei auf Ihre Intuition. Halten Sie von Ostern bis Herbst Ihr Geld gut zusammen, und gehen Sie keine Risiken ein, rät Neptun, zumal Saturn im Sommer Sparsamkeit verlangt. Somit verbessern sich Ihre Aussichten ab Juni dank Jupiter enorm.

**Gesundheit/Wohlbefinden**

Sie fühlen sich bis Mai sowie ab Herbst recht wohl, da Saturn für stabile Ausgeglichenheit sorgt. Gleichwohl schafft Mars speziell bis April sowie im Spätsommer stets Unruhe. Dank Jupiter und Mars können Sie im Oktober Ihre Batterien kräftig aufladen. Ab November befrieden Neptun und Merkur Ihre Gedanken.

Fortsetzung auf Seite 2

Ihre HEIMATZEITUNGEN aus einer Hand

## Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen (einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Alldrink, Edeka, LIDL, McDonald's, Netto, REWE

## DAHLER

Ihr Immobilienmakler in Hanau und Offenbach

DAHLER Hanau / Offenbach [dahler.com/hanau](http://dahler.com/hanau) T 06181 99 11 970



Zur Website:



*Ambulante Pflege*

- Grundpflege
- Behandlungspflege
- Beratung und Anleitung
- Soziale Betreuung u. Unterstützung
- Organisation u. Dokumentation
- Hauswirtschaft

**CELIUS**  
Intensivpflege GmbH

Friedhofstraße 90  
63263 Neu-Isenburg

06102-3525 620  
info@celius.de

# IMMER AKTUELL

ÖFFNUNGSZEITEN  
AKTUELLE ANGEBOTE  
ABHOLSERVICE



## SCAN ME

# REWE Tekin



# Das Jahreshoroskop für 2025

Fortsetzung von Seite 1

## Löwe

### Liebe/Partnerschaft

Ihr Wunsch nach einer harmonischen Partnerschaft ist bis Frühsommer stark ausgeprägt. Im Mai erklimmen Sie mit Jupiter, Mars und Venus den Gipfel des Liebesglücks. Und doch stellt sich mit Uranus die Frage, ob die Liebe halten kann. Im Juli und August erhalten Sie dank Merkur und Saturn Gewissheit.

### Geld/Beruf

Mit Uranus und Pluto müssen Sie umfassende Veränderungen an Ihren Projekten vornehmen. Dank Neptun gewinnen Sie ab April intuitiv einen besseren Einblick in die Aufgaben. Ab Juli eröffnet Ihnen Uranus ganz neue Perspektiven, die im November dank Mars und Merkur in einen sehr attraktiven Vertrag münden.

### Gesundheit/Wohlbefinden

Mars verleiht Ihnen von April bis Juni enorme Kräfte, macht Sie aber im Oktober auch merklich aggressiv. Zudem zerrn Uranus und Pluto im Frühjahr an Ihren Nerven. Mit Sport finden Sie im August und September dank Mars und Uranus einen gesunden Rhythmus, um

im Alltag die richtige Balance zu finden.

## Junfrau

### Liebe/Partnerschaft

Ihr Wunsch nach einer glücklichen Partnerschaft ist bis Mai recht stark. Doch mit Venus und Mars erklimmen Sie erst im Juli den Gipfel des Liebesglücks. Gleichwohl umtreibt Sie ab Sommer mit Uranus die Frage, ob die Liebe halten kann. Auf offene Fragen finden Sie im September dank Merkur eine Antwort.

### Geld/Beruf

Alle Projekte, die langfristig angelegt sind, prüft Saturn bis Mai sowie ab Spätsommer auf ihre Tragfähigkeit. Zudem warnt Jupiter bis Mai vor unnötigen Ausgaben, er unterstützt jedoch danach Ihre Bemühungen, so dass im Dezember der Erfolg eintritt. Im November warnt Mars Sie jedoch vor Überarbeitung.

### Gesundheit/Wohlbefinden

Bis März, im Juli sowie im Oktober verleiht Ihnen Mars fast unerschöpfliche Kräfte. Hinzu kommt, dass Uranus bis Juni für mentale Frische sorgt, weshalb Jupiter anschließend ein grundlegendes Wohlbefinden ermöglicht. Insofern machen Ihnen im Herbst die von Saturn angezeigten Erkältungen kaum etwas aus.

## Waage

### Liebe/Partnerschaft

Freuen Sie sich im Mai dank Jupiter, Mars und Venus auf ein Feuerwerk der Leidenschaft. Zudem verzaubert Venus Sie im Juli und Ende Oktober mit Zärtlichkeit, wobei sich die Liebe dank Uranus trotzdem lebhaft zeigt. Speziell im September können Sie Ihre Gefühle mit Venus und Merkur gut in Worte kleiden.

### Geld/Beruf

Mit Jupiter an Ihrer Seite können Sie bis Mai Ihre Vorhaben

voller Zuversicht in die Tat umsetzen. Saturn überprüft jedoch von Juni bis August die Schlüssigkeit Ihrer Pläne und verlangt ein klares Konzept. Somit gelingt Ihnen im September mit Merkur, Mars und Uranus bei Verhandlungen der große Durchbruch.

### Gesundheit/Wohlbefinden

Pluto verleiht Ihnen ganzjährig enorme Widerstandskräfte, wobei Jupiter und Uranus Ihnen bis Oktober Vitalität und Wohlbefinden beschern. Im Juni zeigen Neptun und Saturn eine leichte Schwächephase an. Zum Aufladen Ihrer Batterien sollten Sie dann ruhig ein bisschen Sport treiben, empfiehlt Mars.

## Skorpion

### Liebe/Partnerschaft

Mit Uranus kommt bis Sommer jede Menge Schwung in Ihr Liebesleben. Dank Venus dürfen Sie sich im November auf intensive, leidenschaftliche Stunden zu zweit freuen. Wenn Sie im Oktober klärende Gespräche führen, sorgt Jupiter dafür, dass Ihre Liebe bis Jahresende profitiert und kein Strohfeuer bleibt.

### Geld/Beruf

Pluto baut ganzjährig eine Menge Leistungsdruck auf, doch Uranus öffnet Ihnen bis Juni viele neue Türen. Gehen Sie Machtkämpfen bewusst aus dem Wege. Wenn Sie Ende Februar sowie Anfang April Verhandlungen aufnehmen, können Sie Ihre Vorhaben mit Mars' Unterstützung im Oktober final durchsetzen.

### Gesundheit/Wohlbefinden

Mit Pluto spüren Sie ständig eine gewisse Anspannung. Saturn sorgt zumindest bis Mai sowie im Herbst für mehr Stabilität. Übernehmen Sie nicht zu viele Verpflichtungen. Zudem erhöht Mars von April bis Juni das Verletzungsrisiko.

Gönnen Sie sich im November mit Venus und Neptun ein Verwöhnprogramm.

## Schütze

### Liebe/Partnerschaft

Jupiter verwöhnt Sie bis Mai mit schönen Stunden zu zweit, auch wenn Sie an der Ehrlichkeit des Partners zweifeln. Im Juni und August veredeln Neptun und Merkur Ihre Gedanken, so dass Sie die Seele Ihres Partners mit Worten streicheln. Anfang Dezember erleben Sie mit Venus und Mars ein Feuerwerk der Gefühle.

### Geld/Beruf

Ergreifen Sie mit Mars bereits Anfang Januar die Initiative. Gehen Sie aber bis Frühjahr bei Ihren Vorhaben behutsam vor, um den Überblick zu behalten, mahnt Jupiter. Ab Sommer sollten Sie mit Uranus übereilte Entscheidungen vermeiden. Gespräche im November bringen dank Mars und Merkur den Durchbruch.

### Gesundheit/Wohlbefinden

Mit Jupiter überschätzen Sie im Frühjahr ein wenig Ihre Kräfte. Im Juli macht Mars gelegentlich gereizt. Bleiben Sie locker, und treiben Sie mehr Sport, zumal Sie mit Venus zu viel schlemmen. Uranus strapaziert ab Sommer gehörig Ihr Nervenkostüm. Im Oktober finden Sie dank Venus und Neptun innere Ruhe.

## Steinbock

### Liebe/Partnerschaft

Uranus sorgt bis Sommer sowie im Spätherbst für ein lebendiges Liebesleben. Doch zeigt einige Unklarheiten in Ihrer Beziehung an, zumal Jupiter ab Sommer die Erwartungen viel zu hoch schraubt. Dank Venus und Mars wird es jedoch im Dezember beinahe feurig-leidenschaftlich.

### Geld/Beruf

Bis Juni können Sie dank Uranus neue Wege beschreiten. Treffen Sie dazu im Mai mit Merkurs Unterstützung die erforderlichen Absprachen. Saturn blockiert zunächst bis August Ihren Aufstieg und verlangt von Ihnen ein schlüssiges Konzept. Doch mit Mars' Power gelingt Ihnen im Oktober der ersehnte Erfolg.

### Gesundheit/Wohlbefinden

Uranus sorgt bis Sommer für nervliche Frische, während Saturn Sie körperlich bestens stabilisiert. Einen gewissen Schlendrian wegen Neptun und Jupiter von Ostern bis Jahresende können Sie mit leichtem Sport entgegenwirken, rät Mars speziell im Juli. Ihr Wohlfühlmonat ist dank Venus und Neptun der Dezember.

## Wassermann

### Liebe/Partnerschaft

Bis Sommer beschert Jupiter Ihrer Partnerschaft ein wohlige Miteinander. Merkur und Uranus zeigen allerdings Anfang Februar erheblichen Gesprächsbedarf an. Im Juni verwöhnt Sie Venus mit prickelnder Zärtlichkeit, die Mars mit Leidenschaft befeuert. Pluto und Venus warnen im November jedoch vor Eifersucht.

### Geld/Beruf

Beruflich bietet Ihnen Jupiter bis Mai eine Vielzahl günstiger Möglichkeiten. Bewahren Sie speziell von April bis Juni die Ruhe, wenn Mars zu Schnellschüssen anstachelt. Dank Uranus können Sie ab Juni mit neuen Ideen punkten, mit denen Sie im November dank Neptun von Ostern bis Herbst einige Unklarheiten in Ihrer Beziehung an, zumal Jupiter ab Sommer die Erwartungen viel zu hoch schraubt. Dank Venus und Mars wird es jedoch im Dezember beinahe feurig-leidenschaftlich.

### Gesundheit/Wohlbefinden

Mit Uranus und Pluto stehen Sie bis ins Frühjahr ordentlich unter Anspannung, zumal Mars von April bis Juni das Verletzungsrisiko merklich er-

höht. Jupiter sorgt jedoch zumindest bis Mai für erkennbare Entlastung. Reduzieren Sie also Ihr Pensum. Erst ab Sommer stellt sich dank Uranus spürbare Erholung ein.

## Fische

### Liebe/Partnerschaft

Im Januar erleben Sie mit Venus, Mars und Uranus ein Feuerwerk der Gefühle. Überhaupt dürfen Sie sich dank Neptun bis März über Stunden voller Sinnlichkeit freuen. Ab Herbst verleiht Saturn Ihrem Miteinander die ersehnte Stabilität. Wichtig: Im September bloß nicht von schönen Worten blenden lassen, mahnt Merkur.

### Geld/Beruf

Jupiter und Neptun warnen bis März vor Betrug und Ungereimtheiten. Jedoch verleiht Ihnen Saturn im Frühjahr die erforderliche Disziplin, so dass Sie stets auf Kurs bleiben. Dank Merkur und Saturn können Sie im Oktober mit Raffinesse verhandeln und somit im Dezember dank Mars und Uranus den gewünschten Erfolg erzielen.

### Gesundheit/Wohlbefinden

Saturn und Mars verleihen Ihnen bis Mitte April eine stabile Leistungsfähigkeit, so dass Sie sich den Anforderungen des Alltags gewachsen fühlen. Stärken Sie bis März mit Neptuns und Uranus' Hilfe Ihre gute Intuition. Ende November gewinnen Sie aus Ihren Träumen dank Merkur und Uranus klare Erkenntnisse.

[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)

Ihre  
Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

*Goldhaus  
Obertshausen*

**ANKAUF VON:**

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

Seit 20 Jahren Ihr Experte vor Ort!

H. Honig | Heusenstammer Str. 3  
63179 Obertshausen

Mo-Fr: 10-13 Uhr | 15-18 Uhr  
oder nach Vereinbarung!  
Tel. 0 6104 9 53 13 15 oder  
[www.goldhaus-obertshausen.de](http://www.goldhaus-obertshausen.de)

## Online-Veranstaltung zum EU-Förderprogramm CERV

Kreis Offenbach (NHR) Europa fördern und gestalten: Das EU-Förderprogramm „Bürgerinnen und Bürger, Gleichstellung, Rechte und Werte“ (CERV) bietet eine einzigartige Möglichkeit, Projekte zu realisieren, die sich für zentrale europäische Werte wie Gleichstellung, Gewaltprävention und bürgerschaftliches Engagement einsetzen. Am Mittwoch, 22. Januar 2025, findet von 14:00 bis 15:30 Uhr eine kostenlo-

se Online-Veranstaltung statt, die spannende Einblicke in die Fördermöglichkeiten dieses Programms bietet. Organisiert wird die Veranstaltung vom EUROPE DIRECT Relais Rhein-Main, dem EUROPE DIRECT Darmstadt, der Wissenschaftsstadt Darmstadt, Abteilung Internationale Beziehungen, dem EUROPE DIRECT NordOstHessen sowie der Kontaktstelle CERV Deutschland.

CERV, ein Förderprogramm

der Europäischen Union, stellt über einen Zeitraum von sieben Jahren mehr als 1,5 Milliarden Euro zur Verfügung, um Projekte zu unterstützen, die sich für zentrale europäische Werte wie Gleichberechtigung, Gewaltprävention, bürgerschaftliches Engagement und Anti-Diskriminierung einsetzen. Ziel ist es, Initiativen zu fördern, die den sozialen Zusammenhalt stärken und die Grundrechte in der Europäischen Union verteidigen.

Interessierte können sich kostenlos über den Link <https://beteiligungsportal.hessen.de/portal/rpda/beteiligung/themen/1005248> anmelden und sich ab 13:55 Uhr einloggen. Die Veranstaltung beginnt mit einer Einführung in die Schwerpunkte des Programms und bietet anschließend eine detaillierte Betrachtung des Aktionsbereichs „Bürgerschaftliches Engagement und Partizipation“. Dieser Bereich richtet sich insbesondere

an Kommunen und Vereine, die Bürgerbegegnungen oder Projekte zur Städtevernetzung planen und dafür europäische Unterstützung in Anspruch nehmen möchten. Vorgestellt werden die aktuellen Ausschreibungen für kommunale Begegnungen und Netzwerke, begleitet von anschaulichen Projektbeispielen und einer kurzen Einführung in das Antragsverfahren, bevor die Themen Bürgerbegegnungen und Städtevernetzungen vertieft

werden. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben die Möglichkeit, Fragen zu stellen und sich direkt mit den Organisatoren auszutauschen. Das Ende der Veranstaltung ist für 15:30 Uhr vorgesehen.

Weitere Informationen zu der Veranstaltung und allen Themen rund um Europa gibt es im EUROPE DIRECT Relais Rhein-Main, Tel. 06074 8180-3110 und E-Mail [europa-direct@kreis-offenbach.de](mailto:europa-direct@kreis-offenbach.de).

## Digitale Feindeligkeit im Netz

Vortrag zu „Hass im Netz“ am 20. Januar

Kreis Offenbach (NHR) Der digitale Raum bietet viele Chancen, birgt aber auch erhebliche Risiken. Hassrede, Cybermobbing und Diskriminierung beeinflussen das Leben vieler Menschen und wirken sich besonders stark auf Kinder und Jugendliche aus. Eine neue Studie des Deutschen Jugendinstituts (DJI) zeigt, dass fast ein Drittel der Jugendlichen bereits Hass im Internet erlebt hat. Diese Erfahrung führt nicht nur zu psychischen Belastungen, son-

dern gefährdet auch das soziale Miteinander.

Um über diese Problematik zu informieren und Lösungsansätze zu entwickeln, lädt der Kreis Offenbach gemeinsam mit der Kreisvolkshochschule und der DEXT-Fachstelle Pro Prävention zu einer Vortragsveranstaltung mit anschließender Diskussion ein. Die Veranstaltung mit dem Titel „Hass im Netz - religiös und politisch motivierte Diskriminierungen und pädagogische Handlungsansätze“

findet am Montag, 20. Januar 2025, von 19:00 bis 21:15 Uhr im Tagungsraum 2.002 im Haus des Lebenslangen Lernens, Frankfurter Straße 160-166 in Dreieich-Sprendlingen, statt. Die Veranstaltung richtet sich an alle, die mehr über die Dynamik von Hass im Netz erfahren möchten. Ziel ist es, für die Problematik zu sensibilisieren und aufzuzeigen, wie Hass im Netz wirksam begegnet werden kann.

Referent, Professor Dr. Stefan

Aufenanger, Professor für Erziehungswissenschaft und Medienpädagogik an der Universität Mainz, beleuchtet die verschiedenen Formen von Hate-Speech und ihre psychologischen und gesellschaftlichen Auswirkungen. Neben einer Analyse der Dynamiken digitaler Feindeligkeit stellt Aufenanger konkrete Handlungsweisen vor, um junge Menschen vor den Folgen von Hass im Netz zu schützen und sie nachhaltig in ihrer Persönlichkeit zu stärken. Profes-

sor Dr. Stefan Aufenanger ist renommierter Wissenschaftler, Beiratsmitglied der Stiftung Digitale Spielkultur und Mit herausgeber der Fachzeitschrift „on. Lernen in der digitalen Welt“.

Interessierte sind gebeten, sich unter Angabe der Kursnummer D010005 bei der vhs Kreis Offenbach, Telefon 06103 3131-1313 oder E-Mail [vhs@kreis-offenbach.de](mailto:vhs@kreis-offenbach.de), anzumelden. Details zu der Veranstaltung gibt es bei Dr. Janoš Klocke von

der DEXT-Fachstelle Pro Prävention im Kreis Offenbach Telefon 06074 8180-4209 oder E-Mail [ProPraevention@kreis-offenbach.de](mailto:ProPraevention@kreis-offenbach.de), sowie bei Frank Dörner von der Volkshochschule Kreis Offenbach, Telefon 06103 3131-1332 oder E-Mail [f.doerner@kreis-offenbach.de](mailto:f.doerner@kreis-offenbach.de). Weitere Informationen zu den Angeboten der Fachstelle und der vhs gibt es im Internet unter [www.kreis-offenbach.de/PRO-Prävention](http://www.kreis-offenbach.de/PRO-Prävention) und [www.vhs-kreis-offenbach.de](http://www.vhs-kreis-offenbach.de).

# myjob.de

## Die Jobsite mit dem Social Media Boost

RheinMainVerlag



### Mitarbeiter finden

### Job suchen

### Jobmailer abonnieren

## Nutzen Sie unseren Social Media Boost

- Ihre Social-Media-Recruiting-Kampagne wird KI gestützt und gemeinsam mit unserem Berater in einem Arbeitsgang für alle gewünschten Medienkanäle erstellt
- Nur 20% der möglichen Erwerbstätigen suchen aktiv einen (neuen) Job. Wie erreichen Sie also viel mehr Kandidaten?
- Mit einer Job-Anzeige auf Facebook, Instagram, Google oder LinkedIn holen Sie die wechselwilligen Bewerber direkt dort ab, wo sie gerade sind
- Die KI ermöglicht das Aussteuern Ihres Jobangebots über die einzelnen sozialen Medien hinweg. Keywords/Interessen, Targeting/Suchgebiete und ihr eingesetztes Budget werden durch die Software automatisch optimiert - 24/7. Es gibt keine andere Software in Europa, die das leistet



Sprechen Sie Ihre potenziellen Kandidaten dort an, wo sie sich gerne aufhalten und auf dem Kanal, dem sie vertrauen! 56,4 Mio. Menschen bewegen sich jeden Tag mehr als 5 Stunden im Internet.

## Ihr Weg zu uns

 **Michael Pelz**  
 Verkaufsleiter  
 0151/40249692  michael.pelz@rheinmainverlag.de



Ein Produkt der

**EGRO MEDIENGRUPPE**



## Ein Roman, der nicht verstanden, sondern genossen werden will.

**Titel:** Piranesi  
**Autor:** Susanna Clarke  
**Gattung:** Roman  
**Unsere Signatur:** CLA  
**Standort:** 2. Stock



**Inhaltsangabe des Verlags:** Ein riesiges Gebäude, in dem sich endlos Räume aneinanderreihen, verbunden durch ein Labyrinth aus Korridoren und Treppen. An den Wänden stehen Tausende Statuen, das Erdgeschoss besteht aus einem Ozean, bei Flut donnern die Wellen die Treppenhäuser hinauf. In diesem Gebäude lebt Piranesi. Er hat sein Leben der Erforschung des Hauses gewidmet. Und je weiter er sich in die Zimmerfluchten vorwagt, desto näher kommt er der Wahrheit – der Wahrheit über die Welt jenseits des Gebäudes. Und der Wahrheit über sich selbst.

**Meinung:** Wenn man sich diese Inhaltsangabe so durchliest, bekommt man das Gefühl... das ist sicher ein merkwürdiges Buch. Und damit liegt man auch goldrichtig!

Die Autorin Susanna Clarke ist eine Frau, die schreibt, was sie will, wie sie es will und dabei hat jedes einzelne ihrer Werke einen eigenen Charakter und sind in jedem Fall alles Bücher, die einem im Gedächtnis bleiben. Das Roman-Debüt Jonathan Strange & Mr Norrell ist ein „Schinken“ mit stolzen 1100 Seiten. Es beinhaltet so viele Fußnoten, dass es oft seitenweise nicht mit der Geschichte vorangeht. Ein anstrengendes Werk, das ich aber auch nur empfehlen kann, wenn man beim Lesen sehr aufmerksam sein muss, und sehr viel

Katja Richter ist Leiterin der Stadtbücherei Heusenstamm in der Schlossstraße 10, Tel. 06104-643615. Die Bücherei ist dienstags 10-12 Uhr und 15-19 Uhr, mittwochs und donnerstags 15-18 Uhr, freitags 10-12.30 Uhr sowie am zweiten Samstag im Monat 11-13 Uhr geöffnet.

„Metawissen“ mitgeliefert wird. Und so... ist Piranesi nicht. Dieser Roman ist weitaus schlanker und schneller gelesen. Dafür aber hat er ganz andere Qualitäten. Die Geschichte erinnert an einen Mix aus Fantasy, magischem Realismus und was auch immer Haus der Blätter von Mark Z. Danielewski sein mag. Es ist ein Buch, das sich anfühlt wie ein Museum, durch das man zusammen mit Piranesi streunt, und die seltsamen Räume erforscht. Wir werden Zeuge von Piranesis Gedanken und seiner Verwirrung, und den Verstrickungen der Räume...in denen es sogar Ebbe und Flut gibt. Es geht hierbei weniger darum eine actionreiche Geschichte zu erzählen, sondern darum auf eine Reise zu gehen. Auch jede Reise hat ein Ende und dieses hier wird überraschend.

**Fazit:** Definitiv ein interessantes Buch, faszinierend und mit dem Anspruch genossen zu werden. Wer James Joyce, Haruki Murakami oder Erin Morgenstern mag, wird mit Piranesi viel Freude haben. An Interessierte mein Appell: Geben Sie Piranesi die Chance sie mitzunehmen in eine Welt des Unbekannten und Unbewussten.

## Informationen über die Geburt

### Oberärztinnen der Asklepios Klinik Langen informieren werdende Eltern über die Abläufe einer Geburt

Langen (PM) Herzlich lädt die Asklepios Klinik Langen am Mittwoch, 8. Januar, um 18 Uhr zum Elterninfoabend ein. Diese Veranstaltung bietet zukünftigen Eltern die Gelegenheit, den Kreißaal zu besichtigen und sich umfassend über die Abläufe einer Geburt in der Klinik und die medizinische Expertise und Betreuung im Krankenhaus zu informieren.

Natürlich kommen bei der Veranstaltung die Möglichkeiten der Schmerzlinderung unter der Geburt bis hin zur PDA (rückenmarksnahe Anästhesie) oder verschiedene Dammschutzmethoden ebenso zur Sprache wie z. B. die, zur Auswahl stehenden Gebärpositionen im Entbindungsbett, der Geburtswanne, dem Gebärschliff- oder Gebärhocker. Dr. Helga Rockstroh und Claudia Priewe informieren dabei als erfahrene Oberärztinnen der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe z.B. auch über das Vorgehen bei einem geplanten Kaiserschnitt, oder die Anwendung der sog. „Äußeren Wendung“, bei der Kinder in Beckenendlage sanft in

die Schädellage gedreht werden können, sodass eben kein Kaiserschnitt erfolgen muss. Bei all diesen Themen ist es unserem Team der Geburtshilfe wichtig, die werdenden Väter oder die jeweilige Vertrauensperson der werdenden Mutter schon im Vorfeld mit einzubeziehen und sie informieren gerne über die auf der Geburtsstation bereitstehenden Elternzimmer. Bei der abschließenden Führung durch die Kreißsäle und die Geburtenstation haben die Teilnehmenden dann die Möglichkeit, sich vor Ort selbst ein Bild von der Klinik für Geburtshilfe in Langen zu machen. (Foto: Asklepios)



## Geburtstagskinder

05.01. Dilfiroz Düzgün,  
06.01. Heinz Müller,  
06.01. Christiane Borchers,  
07.01. Gerda Schünemann,  
08.01. Manuela Welchering,  
09.01. Andrzej Maciejko,  
10.01. Helga Nowak,

75 Jahre  
80 Jahre  
70 Jahre  
70 Jahre  
70 Jahre  
80 Jahre  
70 Jahre

## Apotheken-Notdienst

- 04.01. Römer Apotheke**  
Hermann-Steinhäuser-Str. 2 C, Offenbach,  
Tel.: 069/886403
- 05.01. Alexander Apotheke**  
Heusenstammer Str. 32, Obertshausen,  
Tel.: 06104/41524
- 06.01. Apotheke St. Peter**  
Schillerstr. 11-13, Weiskirchen, Tel.: 06106/5152
- 07.01. Apotheke im Ärztezentrum**  
Rowentastraße 2-4, Offenbach, Tel.: 069/98556666
- 08.01. Westend Apotheke**  
Ludwigstr. 112, Offenbach, Tel.: 069/811492
- 09.01. Schloss Apotheke**  
Hohebergstr. 1, Heusenstamm, Tel.: 06104/2255
- 10.01. Apotheke zum Löwen**  
Frankfurter Str. 35, Offenbach, Tel.: 069/813685

## Ev. Kirchengemeinde Heusenstamm

### Sonntag, 5. Januar

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Pfarrerin Corinna Klodt

### Dienstag, 7. Januar

12.00 Uhr: Mittagsgebet in der ev. Kirche

## Kath. Kirchen Heusenstamm

### Freitag, 3. Januar

12.00 Uhr: Eucharistische Anbetung Kirche Maria Himmelskron

18.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Maria Himmelskron

### Samstag, 4. Januar

17.30 Uhr: Rosenkranzgebet und Beichtgelegenheit Kirche Maria Himmelskron

18.15 Uhr: Vorabendmesse Kirche Maria Himmelskron

### Sonntag, 5. Januar

09.30 Uhr: Hl. Messe Kirche St. Cäcilia

11.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Maria Himmelskron

18.30 Uhr: Hl. Messe Kirche Mariä Opferung

### Dienstag, 7. Januar

09.00 Uhr: Hl. Messe Kirche St. Cäcilia

### Mittwoch, 8. Januar

16.00 Uhr: Rosenkranzgebet Marienkapelle

17.30 Uhr: Rosenkranzgebet Kirche Mariä Opferung

18.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Mariä Opferung

### Donnerstag, 9. Januar

08.30 Uhr: Gebetskreis Maria Königin des Friedens Kirche Maria Himmelskron

09.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Maria Himmelskron

### Freitag, 10. Januar

12.00 Uhr: Eucharistische Anbetung Kirche Maria Himmelskron

18.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Maria Himmelskron

### Samstag, 11. Januar

17.30 Uhr: Rosenkranzgebet und Beichtgelegenheit Kirche Maria Himmelskron

18.15 Uhr: Vorabendmesse Kirche Maria Himmelskron

### Sonntag, 12. Januar

09.30 Uhr: Hl. Messe Kirche St. Cäcilia Heusenstamm

11.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Maria Himmelskron Heusenstamm

18.30 Uhr: Hl. Messe Kirche Mariä Opferung

## Abfuhr der Weihnachtsbäume: Schmuck entfernen und große Bäume kürzen

Heusenstamm (NZH) Die Weihnachtsbäume werden in der zweiten Kalenderwoche im Stadtgebiet abgefahren. Der städtische Abfallkalender 2024 sieht hierfür folgende Termine vor: am Mittwoch, 8. Januar (Tour 1 und 2), am Donnerstag, 9. Januar (Tour 3 und 4) sowie am Freitag, 10. Januar (Tour 5 und 6).

Da die Weihnachtsbäume kom-

postiert werden, ist der nicht abbaubare Weihnachtsschmuck zu entfernen. Für die Abholung ist es notwendig, Bäume gut sichtbar an den Straßenrand beziehungsweise Bürgersteig zu stellen - allerdings nicht direkt vor Hecken und andere Gehölze, dort könnten die Christbäume leicht übersehen werden. Bäume, die größer als 1,50 Meter sind,

sollten vorher gekürzt werden. Von der Abfuhr ausgeschlossen sind Weihnachtsbäume, die nicht vom Weihnachtsschmuck befreit sind, Äste und Stämme mit einem Durchmesser größer als zehn Zentimeter sowie Äste und Stämme, die länger als 1,50 Meter sind.

Der Abfallkalender und der Abfallwegweiser 2025 stehen so-

wohl als elektronischer, personalisierter Abfallkalender als auch als Dokument zum Download im städtischen Internetportal auf heusenstamm.de auf der Seite Abfall & Entsorgung sowie auf heusenstamm.mein-abfallkalender.online zur Verfügung. Gedruckte Exemplare in begrenzter Auflage gibt es auch an der Info im Rathaus.

## Buchs raus – Stechpalme rein

### Neue Heckenbepflanzung im Schlossgarten

Heusenstamm (NZH) Im Mai dieses Jahres hatte das Stadtgrün-Team im Schlossgarten bereits die acht in Bienenkorb-Form geschnittenen Buchsbäume gegen acht kegelförmige Eiben ausgetauscht. Hintergrund war, dass die Gehölze wegen des massiven Befalls des Buchsbaumzünslers (Kleinschmetterling) und wegen Pilzkrankheiten abgestorben waren. Die Bekämpfung des Schädling ist sehr aufwendig ist, und der Buchsbaum wird kaum oder gar nicht mehr von Baumschulen angeboten. In dieser Woche ging es auch

den alten Hecken, die die Bette optisch einrahmen, „an den Kragen“. Seit Anfang dieser Woche sind die Gärtnerinnen und Gärtner des Stadtgrün-Teams zusammen mit den Kollegen aus dem Tiefbau fleißig am Roden, Ausbaggern und Neupflanzen. Die neue Hecke besteht aus Pflanzen, die dem Buchsbaum zum Verwechseln ähnlichsehen, aber nicht mit ihm ver-

wandt sind: es handelt sich um japanische Stechpalmen (botanisch Ilex grenata). Die hier verwendete Sorte Glorie Dwarf ist eine Zwergform, die auch ausgewachsen nicht höher und breiter als ein Meter wird. Sie ist also ideal für eine niedrige Hecke als Gestaltungselement eines barock gestalteten Gartens. Verwendet wurden ausschließlich männliche Pflanzen, so

dass keine Beeren wachsen, die zum Naschen verleiten (sie sind ungenießbar). Die Hecken haben eine Gesamtlänge von 240 Metern; alles in allem wurden 1.680 Stechpalmen gepflanzt (sieben Pflanzen pro Meter).

Die Pflanzen dürfen sich jetzt an ihren neuen Standort gewöhnen und werden im Laufe des späten Frühjahrs mit einem Heckenschnitt in Form gebracht.



Die neuen Pflanzen werden eingesetzt.

(Foto: Sabine Rosenberg/Magistrat)

## Sinkkästen-Reinigung im Stadtgebiet

### Beginn am Montag, 6. Januar

Heusenstamm (NZH) Ab Montag, 6. Januar, findet die Reinigung der Sinkkästen in Heusenstamm und Rembrücken durch eine von der Stadt beauftragte Fachfirma statt.

Diese Arbeiten, die ausschließlich im öffentlichen Raum durchgeführt werden, dauern insgesamt etwa zehn bis 14 Tage. Unter Umständen kann es während der Maßnahmen zu leichten Verkehrsbehinderungen kommen. Die Reinigungsarbeiten können unterstützt werden, indem die Straßeneinläufe (Sinkkästen) nicht zugeparkt werden. Für Rückfragen steht das Team der städtischen Abwasserreinigung (Kläranlage) telefonisch unter 06104 8037-0 oder per E-Mail an [abwasser@heusenstamm.de](mailto:abwasser@heusenstamm.de) zur Verfügung.

[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)  
Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

### Impressum

NEUE ZEITUNG  
**HEUSENSTAMM**  
Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH, Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen, Tel. 061 04 - 66 72 04 - 0, [info@rheinmainverlag.de](mailto:info@rheinmainverlag.de), Geschäftsführung: Bernd Maas, Angelika Hofferberth  
Erscheinungsweise: Samstag in Heusenstamm  
Büro: Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen  
Redaktion: Silke Theurer (V.i.S.d.P.)  
E-Mail: [redaktion@heimat-zeitungen.de](mailto:redaktion@heimat-zeitungen.de)  
Redaktionsschluss: Dienstag, 12.00 Uhr  
E-Mail Anzeigen: [anzeigen@heimat-zeitungen.de](mailto:anzeigen@heimat-zeitungen.de)  
Anzeigenschluss: Dienstag, 12.00 Uhr  
Layout, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen  
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH, Obertshausen, Tel. 061 04 - 49 70 - 0

**120 km Draht und Gitter**  
**1900 Türen und Tore am Lager**

**DRAHT WEISSBÄCKER**

**ZÄUNE · GITTER · TORE**

**Draht-Weissbäcker KG**  
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg  
Tel. (06071) 98810  
Fax (06071) 5161  
www.draht-weissbaecker.de  
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

**Automarkt**

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
Tel. 03944/36160, www.wm-aw.de Fa.

**Kaufe alle Wohnwagen, Wohnmobile, Traktoren, Bagger, Anhänger, Baumaschinen, zahle bar und Höchstpreise!** Tel. 0151/71872306, 06258/5089921

**Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis** ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

**Herr Kunzmann kauft an:** Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung. **Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo. - So. 8.00 - 20.00 Uhr** ☎ 06104/9879935

**SUCHE FAHRZEUGE**

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise **Sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.**

**0151/ 7187 2306**  
**06258/5089921**

**Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel** Tel. 0174/6004673

**Pflegehelferin sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt!** Ich betreue seit vielen Jahren Nonstop pflegebedürftige Menschen. Verichte alle Pflege und Haushaltspflichten selbstständig. Nur Langfristig mit Wohnmöglichkeit! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

**Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate** ☎ 06108 - 9154213

**Frau Danna sucht:** Kaufe Pelze, Alt-, Bruch-, Zahngold, Goldschmuck, Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren. **Kostenl. Beratung, Anfahrt sowie Werteneinschätzung.** **Zahle Höchstpreise, 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr.** ☎ **069 - 34875842**

**Kaufe Autos**

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/- mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. **Zustand egal.** **Bitte alles anbieten, Zahle bar und Fair.**

**24 Stunden erreichbar!**  
**06157/ 9168006**  
**0177/ 31 05303**

**Fürsorge – bei uns stets im Programm**

**Ihr Bestattungshaus in Heusenstamm**

**PIETÄT SÄTLER**  
S. Kirchner Bestattungen Heusenstamm

☎ **06104 / 25 45**  
www.pietat-et-sattler.de

**www.rheinmainverlag.de**  
**Ihre Onlinezeitung**

**Rhein Main Verlag**

**KFZ-ANKAUF**

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG JEDE MARKE · JEDES ALTER · JEDER ZUSTAND**

PKW · BUSSE · GELÄNDEWAGEN · WOHNMOBIL · UNFALLWAGEN · MOTORRAD

**ALLES ANBIETEN · SOFORT BARGELD**

**EINFACH & SICHER!**  
**Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!**

☎ **06157/8085654 o. 0176/11199111**

A.G. Automobile · Robert-Bosch-Str. 4 · 64319 Pfungstadt  
a.g.automobile1@web.de · www.kfz-ankauf-24h.de

**KFZ BAR ANKAUF**  
**Alle Fahrzeuge**

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Oldtimer, Traktoren, Bagger.

**Alles anbieten!**  
(Baujahr, Km, Zustand egal).  
**Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.**  
**06158 - 6086988**  
**0173 - 3087449**

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen,** ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Zur Pflege der Außenanlage suchen wir eine/n Mitarbeiter/in, gerne auch Rentner/in, auf **MINIJOB-Basis** **Siemes Schuhcenter,** Boschring 2-6/63329 Egelsbach; AZ: 8:00 - 9:30 Uhr, Bewerbung bitte tel. unter 02452 1571494

**Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chipper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar 06158/6086991, 0173/3087449**

## Fünf Tipps zur Ladungssicherung

Frankfurt (NZH) Der ADAC Hessen-Thüringen gibt wichtige Hinweise zur Ladungssicherung für den bevorstehenden Winterurlaub. Gerade in der kalten Jahreszeit ist es besonders wichtig, dass Gepäck und Ausrüstung sicher verstaut sind, um Unfälle und Schäden zu vermeiden.

„Eine gut gesicherte Ladung ist entscheidend für eine unfallfreie Fahrt in den Winterurlaub. Wir empfehlen allen Reisenden, sich ausreichend Zeit für das Verstauen des Gepäcks zu nehmen und die Ladung sorg-

fältig zu sichern“, so Oliver Reidegeld, Pressesprecher des ADAC Hessen-Thüringen.

Wichtige Tipps zur Ladungssicherung

1. Schweres Gepäck nach unten: Platzieren Sie schwere Gegenstände immer unten und möglichst nah an der Rücksitzlehne. Es gilt den Schwerpunkt des Fahrzeugs möglichst niedrig zu halten und das Gepäck vor Verrutschen zu sichern.
2. Gepäcknetz oder -gitter verwenden: Nutzen Sie ein Gepäcknetz – vor allem wenn das Skigepäck oder Kleinteile über

die Oberkante der Rücksitze hinausragen. Jeder Gegenstand kann sonst bei einer Vollbremsung für die Insassen zum gefährlichen Geschoss werden.

3. Dachbox richtig beladen: Achten Sie darauf, dass die Dachbox gleichmäßig beladen ist und die zulässige Dachlast nicht überschritten wird. Eine Dachbox eignet sich hervorragend für den Transport von Skiern oder dicken Winterjacken. Achtung: Zusätzlich alle Gegenstände in der Box gegen Verrutschen sichern. Ein Paar Skier durchschlägt sonst mühelos

die dünne Hülle der Box.

4. Lücken füllen: Nicht nur für Wintergepäck gilt – spielen Sie Tetris. Es gilt die kleinste Lücke zu nutzen und Skistiefel, Thermosflasche, Taschen und Koffer möglichst formschlüssig unterzubringen.
5. Fußraum nutzen: Ist der Kofferraum voll, können zusätzliche Gegenstände im Fußraum vor den Rücksitzen deponiert werden. Ist die Rückbank frei, können zur Sicherung von schweren Gegenständen auch die Sitzgurte verwendet werden.

### Medizin

### ANZEIGE

# Arthrose-Schmerzen sind ein Hilfeschrei der Gelenke!

Spezieller Wirkstoff bekämpft alle Formen

Arthrose ist die am häufigsten auftretende Gelenkerkrankung, die vor allem ältere Menschen betrifft. Etwa die Hälfte der Frauen und ein Drittel der Männer über 60 Jahren leiden unter dieser Erkrankung.<sup>1</sup> Sie entsteht durch den schrittweisen Abbau des Gelenkknorpels, der normalerweise als stoßdämpfende Schicht zwischen den Knochen wirkt und so Reibung verhindert. Schäden am Knorpel führen zu Schmerzen, anfangs möglicherweise nur bei Bewegung, später jedoch auch im Ruhezustand.

#### Formen und Arten von Arthrose

Knorpelschäden können an jedem Gelenk entstehen, sodass es sehr viele unterschiedliche Formen der Arthrose gibt. Die am stärksten beanspruchten Gelenke sind jedoch am häufigsten betroffen. Mit mehr als dem dreifachen Körpergewicht werden beispielsweise die Kniegelenke beim Treppensteigen belastet.

#### Knierarthrose

Zunächst fällt es schwer, das Knie ganz durchzudrücken. Knack- und Reibegeräusche werden hörbar. Treppensteigen verursacht Schmerzen, die sich unter Belastung langsam steigern, aber auch plötzlich einschließen



können. Im fortgeschrittenen Stadium treten schließlich starke Schmerzen beim Gehen auf.

#### Hüftarthrose

Erste Anzeichen sind eingeschränkte Beweglichkeit und Schmerzen in der Leiste und im Gesäß. Mit fortschreitender Erkrankung beginnen die Betroffenen zu hinken, um das schmerzende Gelenk zu entlasten. Die Schmerzen machen einfache Handlungen wie das Binden von Schuhen zu einer Herausforderung.



#### Arthrose in Hand- und Fingergelenken

Arthrose in den Fingern befällt in der Regel die beiden Endgelen-

ke der Finger sowie das Grundgelenk des Daumens. Diese Arthrosen treten typischerweise bei Frauen in den Wechseljahren auf. Die Handarthrose ist eine weitere Form von Arthrose, die sich auf die Gelenke der Hand auswirkt. So können selbst einfachste Handgriffe zu einer echten Herausforderung werden.

#### Schulterarthrose

Typisch sind zunächst unspezifische Schulterschmerzen, vor allem bei Belastung der Schulter. Zunehmend stellen sich aller-

dings auch Ruheschmerzen und eine morgendliche Steifheit des Gelenks ein. Im weiteren Verlauf kommt es zu einer Bewegungseinschränkung bei Dreh- und Überkopfbewegungen.

#### Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Trotz der enormen Belastung gibt es Hoffnung für Betroffene, denn Forscher fanden heraus, dass der natürliche Wirkstoff Viscum album bei Arthrose helfen kann! Dieser findet auch in anderen Therapiegebieten Anwendung und hat sich unabhängig davon auch in der Krebstherapie als erfolgreich erwiesen. Der Wirkstoff überzeugt laut Experten bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.<sup>2</sup> Mehr noch: Dieser kann laut In-vitro-Studien sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.<sup>3</sup> Somit wird der Knorpel geschützt. In Deutschland ist das rezeptfreie Arzneimittel Rubaxx Arthro erhältlich, das den Wirkstoff Viscum album hoch konzentriert enthält. Das Arzneimittel zeichnet sich vor allem durch seine gute Verträglichkeit aus, da keinerlei Neben- oder Wechselwirkungen bekannt sind.

**Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!**



- ✓ **Bekämpft speziell Arthrose**
- ✓ **Wirksam & gut verträglich**
- ✓ **Individuell dosierbar dank Tropfenform**

**Unsere Empfehlung bei Arthrose**



<sup>1</sup>Deutsche Arthrose-Hilfe: e.V. https://www.arthrose.de/arthrose/haeufigkeit (Stand 2023) • <sup>2</sup>Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE, 2011;6(10):e26312 • <sup>3</sup>Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

**VEREIN**  
für **KREBSKRANKE** und  
**CHRONISCH KRANKE**  
**KINDER** Darmstadt /  
Rhein-Main-Neckar e.V.



- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

[www.krebskranke-kinder-darmstadt.de](http://www.krebskranke-kinder-darmstadt.de)