



Rodgau Zeitung

Nr. 01/2025 · 59./47. Jahrgang · Freitag, 3. Januar 2025 zum Wochenende

Unabhängiges Wochenblatt · Amtsverordnungsblatt der Stadt Rodgau

30 Jahre Historische Holzversteigerung in Dudenhofen

In diesem Jahr feiert der Gesangverein Germania Dudenhofen sein 130-jähriges Bestehen

Dudenhofen (RZ) Der Gesangverein Germania 1895 e.V. Dudenhofen feiert im Jahr 2025 sein 130-jähriges Vereinsbestehen! Und noch ein Jubiläum gilt es zu feiern, denn die beliebte „Historische Holzversteigerung“ des Vereins gibt es bereits seit stolzen 30 Jahren!

Die Traditionsveranstaltung wurde 1995 anlässlich des 100-jährigen Vereinsbestehens erstmals ins Leben gerufen und hat sich im Lauf der Jahre zu einem echten Publikums-Magneten entwickelt. Der Verein hatte allerdings in dieser Zeit auch mit Widrigkeiten zu kämpfen: Erstmals musste im Jahr 2015 wegen eines Unwetters der Termin vom zweiten Samstag im Januar um eine Woche verschoben werden und in den Jahren 2021 und 2022 konnte wegen der Corona-Pandemie keine Holzversteigerung stattfinden. Doch das Publikum blieb dem Gesangverein Germania treu! Die Jubiläums-Holzversteigerung findet am 11. Januar an der Gänsbühl im Dudenhöfer Wald statt. Ab 11 Uhr wird den Besuchern ein umfangreiches Rahmenprogramm für Jung und Alt geboten. Die Holzfäller-Show der Gebrüder Dengler aus dem baden-württembergi-



schen Widdern gehört sicherlich zu den Höhepunkten des Tages. Sehenswert und interessant sind auch die Arbeiten des Holzsägekünstlers Michael Gomersky aus Messel sowie eine Oldtimer- Traktorenschau und alte Holzbearbeitungsmaschinen. Die Beschaffung von Brennholz gestaltet sich weiterhin schwierig. Trotzdem wird auch in diesem Jahr wieder Brennholz für Besitzer von Kachel- und Kaminöfen zur Versteigerung kommen.

Freunde der Holzversteigerung können Holzscheiben mit dem Aufdruck „Holzversteigerung Germania Dudenhofen“ gegen eine Spende von mindestens 2 € erwerben. Der Erlös wird zu Gunsten sozialer Projekte in Rodgau gespendet. Den kleinen Gästen werden verschiedene Spielmöglichkeiten angeboten oder auch Stockbrot zum selbst backen. Für die musikalische Unterhaltung und auch das leibliche Wohl ist wie immer bestens gesorgt: Heiße und kalte Ge-

tränke, Kaffee und Kuchen, Erbsensuppe, Rinds- und Bratwurst, Pommes für die Kids und natürlich darf auch die Fleischwurst nicht fehlen. Wichtig zu wissen für die Besucher der Holzversteigerung: Als Zahlungsmittel gibt es die „Holzmark“, für alle Getränke sowie Kaffee und Kuchen. Nur an der Hauptkasse können sowohl Essenbons (wie bisher) als auch Wertkarten mit der „Holzmark“ in verschiedenen Stückelungen erworben werden. An den einzelnen

Ständen kann nicht mehr mit Bargeld bezahlt werden. Nicht verbrauchte „Holzmarken“ können bis Kassenschluss an der Hauptkasse zurückgetauscht werden. Die Besucher werden gebeten möglichst zu Fuß oder mit dem Fahrrad zur Gänsbühl zu kommen. Ausgewiesene Parkplätze sind nur in eingeschränkter Anzahl vorhanden. Die problematische Park-Situation des Vorjahres konnte durch Gespräche mit der Stadt geklärt

und verbessert werden. Infos auch unter www.germania-dudenhofen.de. (Archivbild: ah)

SCHLEICHER
Autohaus GmbH

KFZ - Service für alle Marken
Spezialisiert für **KIA** und **TOYOTA**

Borsigstr. 10 - 12 · 63110 Rodgau Nieder-Roden
Tel. 06106/26 84 00 · info@autohaus-schleicher.de
www.autohaus-schleicher.de

Gesangverein **GERMANIA** Dudenhofen

Historische HOLZVERSTEIGERUNG

13. Januar 2024
ab 11:00h
Gänsbühl Dudenhofen

www.celius.de

Ambulante Pflege

- Grundpflege
- Behandlungspflege
- Beratung und Anleitung
- Soziale Betreuung u. Unterstützung
- Organisation u. Dokumentation
- Hauswirtschaft

CELIUS
Intensivpflege GmbH

Friedhofstraße 90
63263 Neu-Isenburg

06102-3525 620
info@celius.de

Von & mit **Rena Schwarz**

JUNG? ATTRAKTIV... UND ÜBRIG!

2.0

Internationaler Frauentag

09.03.2025

Aula Georg-Büchner-Schule, Nordring 32

10⁰⁰ Fingerfoodbuffet
11⁰⁰ Kabarett mit Rena Schwarz

Vorverkauf: 17 € incl. Fingerbuffet, Bürgerservice, Rathaus
Tageskasse: 20 €

Gleichberechtigungsstelle Stadt Rodgau und Rodgauer Frauennetzwerk
Kontakt: Clarissa Leopoldsberger
Telefon: 06106 693-1451
Web: rodgau.de

VORVERKAUF AB 15.11.24!

24-Stunden-Notdienst

KANAL MÜLLER
UMWELTDIENST

Verstopfungsbeseitigung
Kanal- und Rohrreinigung
Kanal-TV-Untersuchung
Kanalsanierung

0 800 - 0 03 12 43 (gebührenfrei)
od. 0 61 06 - 28 47 73 kostenlose Anrufweiterschaltung zu unserem Firmensitz Eppertshausen

CarTank 24

RABATT TANKKARTE

seit 6.12.2024 erhältlich - Abholung vor Ort!
Winter 2024/25 gültig bis: 22.04.2025

DAHLER

Ihr Immobilienmakler in Hanau und Offenbach

DAHLER Hanau / Offenbach dahler.com/hanau
T 06181 99 11 970

Zur Website:

Küchen-Neuheiten 2025

Wir haben sie!

Beratung
Verkauf
Installation
Kundendienst

Küchenstudio ELEKTROFISCHER

Petra Bucher
musterhaus küchen
FACHGESCHAFT

www.elektro-fischer-rodgau.de
Weiskircher Straße 21 - 23 · Rodgau-Jügesheim · Tel. 0 61 06 / 1 59 61



Christof Müller, Roland Jäger, Herbert Sahn, Norbert Beck, Katja Rode, Jürgen Deuerling, Nikos Stergiou und Jürgen Daume.
(Foto: ah)

Defizitausgleich gewährleistet

Golfclub Seligenstadt und Earl Grey Club spenden 7.000 Euro für Hospiz Stiftung Rotary Rodgau

Rodgau (ah) Groß war die Freude bei den Mitgliedern der Hospiz Stiftung Rotary Rodgau kurz vor Weihnachten.

Die angereisten Gäste, Mitglieder des Golfclubs Seligenstadt am Korten Bach, und die Freunde des Earl Grey Golf & Country Club hatten das Füllhorn geöffnet und brachten eine Spende von 7.000 Euro mit. Für den Stiftungsvorstand Nikos Stergiou und Schatzmeister Herbert Sahn ging damit ein aufreibendes Jahr versöhnlich zu Ende. Sie hatten die Aufgabe vorgenommen, das Defizit des Hospizes für den Betreiber, Mission Leben Darmstadt, wenigstens für das laufende Jahr

auszugleichen, wie Stergiou berichtete, nachdem die Krankenkassen endlich bereit waren, für die Zukunft einen neuen Vertrag abzuschließen, in dem die Pflegesätze angehoben wurden. Allerdings bleibt ein Defizit aus der Vergangenheit in Höhe von 360.000 Euro, um deren Ausgleich sich die Verantwortlichen bemühen. Deshalb hatten sie im abgelaufenen Jahr mit Claudia Bauer-Herzog als Hospizchefin alle 13 Kommunen persönlich besucht und um Unterstützung gebeten. Wenn jede Gemeinde einen Euro pro Einwohner zur Verfügung stellt, ist das Defizit aus der Corona-Zeit ausgeglichen. Das soll

im nächsten Jahr gelingen, gab Stergiou die Richtung vor. Für das laufende Jahr kann der Defizitausgleich durch die Stiftung gewährleistet werden. Was den Spendern nicht bekannt ist, dass die Krankenkassen als Kostenträger lediglich 95 Prozent der anrechenbaren Kosten übernehmen. Der Rest soll über Spenden Benutzer oder Angehörige eingeworben werden. Wenn sich jeder an die Vereinbarungen hält, ist das nach dem Stiftungsmodell, für das der Rotary Club Rodgau steht, möglich. Lediglich die Krankenkassen hatten sich während Corona nicht an die Vereinbarungen gehalten. Roland Jäger vom

Golf-Club Seligenstadt und zugleich auch Präsident der Earl Grey's berichtete von dem an ihn herangetragenen Wunsch, zum Jahresende noch einmal etwas Gutes zu tun. Schnell waren in den beiden Institutionen 7000 Euro durch engagierte Mitgliedern zusammengekommen, so dass die frohe Botschaft in Form der Spende der Hospiz Stiftung überreicht werden konnte. Christoph Müller, leidenschaftlicher Golfer und aktueller Präsident des RC Rodgau zeigte sich sehr angetan vom Engagement der Sportfreunde aus Seligenstadt und freut sich bereits auf die kommende Stadtmeisterschaft.



Staffelübergabe bei der Bürgerhilfe

Rodgau (RZ) Bei der diesjährigen Mitgliederversammlung der Bürgerhilfe Rodgau kam es zur Staffelübergabe.

Die bisherige Vorsitzende Sigrid Hinkel trat aus Alters- und Gesundheitsgründen von ihrem Amt zurück, ihr Stellvertreter Dieter Gunst wechselte in die Rolle des Beisitzers.

Sigrid Hinkel verwies in ihrem Jahresbericht auf eine langjährige Arbeit als Vorsitzende und schlug ein Gremium aus 4 Personen als neuen Vorstand vor.

Der neue Vorstand wurde einstimmig gewählt und setzt sich aus folgenden Personen zusammen: Sprecher Michael Weis, Stellvertreter Peter Kley, Schriftführer/ Öffentlichkeitsarbeit Elvira Hacker, IT / Büroorganisation Thomas Billy. Beisitzer: Maria Bonifer, Dieter Gunst, Franz Dürsch, und Andreas Simon

Frau Hinkel bekam als scheidende Vorsitzende viel Lob, Dank und anerkennende Worte. Sie gehört seit 30 Jah-



ren dem Verein an und leitete diesen 24 Jahren lang mit viel Engagement als 1. Vorsitzende. Sie wurde zum Ehrenmitglied gewählt und wird weiterhin dem Verein angehören.

Der Grundgedanke des Vereins ist „Hilfe auf Gegenseitigkeit“ und beinhaltet für Mitglieder Hilfe zu leisten, um bei Bedarf selbst Hilfe von anderen Mitgliedern zu erhalten.

Eine Hilfeleistung ist grundsätzlich für alle Altersgruppen möglich. (Fotos: privat)

www.rheinmainverlag.de

Ihre
Onlinezeitung

RheinMainVerlag

Informationen über Geburt in Langen

Langen (PM) Herzlich lädt die Asklepios Klinik Langen am Mittwoch, 8. Januar, um 18 Uhr zum Elterninfoabend ein. Diese Veranstaltung bietet zukünftigen Eltern die Gelegenheit, den Kreißsaal zu besichtigen und sich umfassend über die Abläufe einer Geburt in der Klinik und die medizinische Expertise und Betreuung im Krankenhaus zu informieren.

Natürlich kommen bei der Veranstaltung die Möglichkeiten der Schmerzlindeung unter der Geburt bis hin zur PDA (rückenmarksnahen Anästhesie) oder verschiedene Dammschutzmethoden ebenso zur Sprache wie z. B. die, zur Auswahl stehenden Gebärpositionen im Entbindungsbett, der Geburtswanne, dem Gebärseil- oder Gebärhocker. Dr. Helga Rockstroh und Claudia Priewe informieren dabei als erfahrene Oberärztinnen der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe z.B. auch über das Vorgehen bei einem geplanten Kaiserschnitt, oder die Anwendung der sog. „Äußeren Wendung“, bei der Kinder in Beckenendlage sanft in die Schädellage gedreht werden können, sodass eben kein Kaiserschnitt erfolgen muss. Bei all diesen Themen ist es dem Team der Geburtshilfe wichtig, die werdenden Väter oder die jeweilige Vertrauensperson der werdenden Mutter schon im Vorfeld mit einzubeziehen. Bei der abschließenden Führung hat man dann die Möglichkeit, sich vor Ort ein Bild zu machen.

Hell, modern und kundenfokussiert

Sparkasse Langen-Seligenstadt öffnet das Regionalcenter in Jügesheim nach umfassenden Umbauarbeiten

Jügesheim (RZ) Nach umfassenden Umbauarbeiten öffnete die Sparkasse Langen-Seligenstadt ihr Regionalcenter in Jügesheim noch in diesem Jahr wieder für ihre Kundinnen und Kunden. Ab sofort sind alle Selbstbedienungsterminals zugänglich und ab 06. Januar 2025 werden wieder alle Mitarbeitenden in Jügesheim vor Ort sein und es können jegliche Service- und Beratungsleistungen in Anspruch genommen werden.

Anders als geplant, sind die Mitarbeitenden in Dudenhofen und Weiskirchen noch für weitere drei Monate zu den ursprünglichen Öffnungszeiten erreichbar. Damit soll sichergestellt werden, dass noch Unterstützung beim Gebrauch der Selbstbedienungstechnik zur Verfügung steht.

Die Geschäftsstelle in der Ludwigstraße 29 ist kaum wiederzuerkennen: Hell, modern und mit Wohlfühlfaktor für die Kundinnen und Kunden wie auch Mitarbeitende. Aber nicht nur optisch hat sich hier alles gewandelt. Das Regionalcen-

tern zeichnet sich jetzt durch ein innovatives Raumkonzept aus, das den Kundinnen und Kunden der Sparkasse ein ganz neues Erlebnis beschert, Angebote und Dienstleistungen bündelt und die Servicequalität auf ein neues Level hebt. Dazu wurde der Selbstbedienungsbereich komplett neugestaltet und vergrößert. Neben Automaten zur Ein- und Auszahlung und für Münzen stehen Selbstbedienungsterminals für Kontoauszüge und Überweisungen zur Verfügung. Auch auf die große Nachfrage nach Schließfächern wurde beherzt reagiert und die Anlage ausgeweitet. Zudem sind die Beratungs- und Teambüros umfassend modernisiert worden. Diese sind jetzt nicht nur technisch auf dem neusten Stand, was die Online-Beratung und teamübergreifende Zusammenarbeit über einzelne Standorte hinweg noch viel besser gestaltet, sondern auch multifunktional nutzbar. Mit dieser umfassenden Umbaumaßnahme setzt die Sparkasse ihr Konzept fort, das sich bereits in anderen Regional-

centern bestens bewährt hat. „Wir bedanken uns für die Geduld unserer Kundinnen und Kunden und freuen uns, dass die sehr weitreichenden Umbauarbeiten termingerecht durchgeführt wurden und es in Jügesheim jetzt nicht nur wie gewohnt, sondern viel besser als zuvor weiter geht“, betont Hagen Wenzel, Vorstandsmitglied der Sparkasse Langen-Seligenstadt. „Aber machen Sie sich selbst einen Eindruck von unserem neuen Filialkonzept und kommen Sie vorbei“, lädt er alle Kundinnen und Kunden ein. „Nutzen Sie das, was unsere Sparkasse einzigartig macht: Das Angebot, alle Bankgeschäfte in der Filiale durchzuführen, sich individuell vor Ort zu all Ihren persönlichen Finanzfragen beraten zu lassen und gleichzeitig die viele Online-Services wahrzunehmen.“ Das Zukunftskonzept der Sparkasse zeichnet sich durch die nahtlose Verbindung von analoger und digitaler Welt aus, durch schnelle Erreichbarkeit auf unterschiedlichen Kommunikationskanälen, persönliche Ansprechpartner und

Ansprechpartnerinnen in der Nähe sowie zeitlich und räumlich flexibler Finanzberatung aus.

Denn auch wenn die Sparkasse über eine preisgekrönte Banking-App verfügt, weiß das regionale Finanzinstitut, wie wichtig es für seine Kundinnen und Kunden jeglicher Altersgruppen ist, persönlich schnell Kontakt in der Nähe aufnehmen zu können. Das zeigt sich insbesondere bei komplexeren Themen, wie einer Baufinanzierung, Altersvorsorge, Wertpapierinvestments oder allen Versicherungsfragen. Sie erreichen die Mitarbeitenden der Sparkasse in Jügesheim ab dem 06. Januar 2025 wieder zu den gewohnten Öffnungszeiten wie vor dem Umbau. D.h. Montag bis Freitag von 09 bis 12 Uhr und Montag und Donnerstag von 14 bis 18 Uhr sowie dienstags von 14 bis 17 Uhr. Die Beratungszeiten sind darüber hinaus deutlich länger. Nach Vereinbarung sind Termine zwischen 8 und 20 Uhr möglich. Die Buchung erfolgt beispielsweise online unter sls-direkt.de/kontakt.

Goldhaus Obertshausen

ANKAUF VON:

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

Seit 20 Jahren ihr Experte vor Ort!

H. Honig | Heusenstammer Str. 3
63179 Obertshausen

Mo-Fr: 10 - 13 Uhr | 15 - 18 Uhr
oder nach Vereinbarung!
Tel. 0 6104 9 53 13 15 oder
www.goldhaus-obertshausen.de

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen

(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

**Alldrink,
Bauzentrum
Andre&Oestreicher,
Edeka, JYSK, LIDL,
McDonald's,
Möbel Kempf, Netto,
Norma, REWE,
Rossmann**

Das Jahreshoroskop für 2025

Wie entwickelt sich meine Partnerschaft? Finde ich endlich die wahre Liebe? Kann ich mit mehr Erfolg rechnen? Und wie steht es um meine Gesundheit? Lesen Sie, was die Sterne für jedes der 12 Tierkreiszeichen in 2025 bereithalten.

Der Astrologe Volker Reiner mann ist bundesweit bekannt: Er berät seit vielen Jahren Privatpersonen und UnternehmFür bekannte Zeitungen und Magazine verfasst er die beliebte Astro-Kolumne „Blick in die Sterne“, die die Leser kompetent und unterhaltsam durch den Monat führt.

Im Fernsehen erläuterte er jede Woche im Live-Talk die astrologischen Hintergründe zu den Themen der Woche.

Im Radio beantwortete er Hörern „on Air“ Fragen rund um ihre Lebensthemen.

Wünschen Sie eine ganz persönliche Beratung? Der Astrologe Volker Reiner mann steht Ihnen mit professionellem Rat gern zur Seite. Telefon: 0 421 / 68 53 54 77.

Astrologischer Ausblick für alle 12 Tierkreiszeichen

Widder

Liebe/Partnerschaft

Saturn beshert Ihrem Miteinander im Sommer Stabilität. Allerdings wird es mit Mars im September ziemlich turbulent. Führen Sie bereits von März bis Mai klärende Gespräche, rät Merkur. Dank Venus entfaltet sich in der Weihnachtszeit eine Lebensfreude, die Ihrer Partnerschaft die nötige Würze verleiht.

Geld/Beruf

Folgen Sie von April bis Oktober im Beruf Ihrer Intuition, rät Neptun. Im Sommer können Sie dank Saturn klare Strukturen schaffen. Wichtige Projekte sollten Sie mit Jupiter bis Mai auf den Weg bringen. Im September verleiht Ihnen Uranus Esprit, damit Sie im Spätherbst dank Mars Ihren Erfolg feiern können.

Gesundheit/Wohlbefinden

Jupiter schenkt Ihnen bis Mai eine angenehme Leichtigkeit. Zudem verleiht Ihnen Mars von April bis Juni fast unerschöpfliche Kräfte, die Saturn über den Sommer stabilisiert und Uranus ab Juli zusätzlich aktiviert. Von Frühjahr bis Herbst spüren Sie dank Neptun intuitiv, wie gut Ihnen eine gesunde Ernährung tut.

Stier

Liebe/Partnerschaft

Der Januar beschert Ihnen mit Uranus, Mars und Venus eine sehr leidenschaftliche und zugleich sinnliche Zeit mit dem Partner. Bringen Sie im Mai alle wichtigen Themen zur Sprache. Dank Merkur kommen Sie zu soliden Ergebnissen und profitieren mit Jupiters Wohlwollen ab Juni von der gewonnenen Klarheit.

Geld/Beruf

Saturn begünstigt bis Mai alle Ihre Vorhaben, die langfristig angelegt sind. Alle Aufgaben, die Sie im Juli und Ende Dezember anpacken, haben mit Mars und Jupiter beste Aussichten auf Erfolg. Allerdings warnt Pluto ganzjährig vor



Astrologe Volker Reiner mann

(Foto: privat)

Machtspielen. Lassen Sie sich bei Verträgen also keinesfalls unter Druck setzen.

Gesundheit/Wohlbefinden

Uranus trägt bis in den Früh sommer einige Unruhe in Ihren Alltag. Dank Saturn kommt Ihnen Ihr Selbstvertrauen jedoch nicht abhanden. Mit Merkur und Uranus fühlen Sie sich im Januar nicht nur mental topfit. Zudem finden Sie dank Neptun und Venus in der Meditation Kraft und innere Führung für das ganze Jahr.

Zwillinge

Liebe/Partnerschaft

Bis in den Mai steht Ihre Liebe dank Jupiter in voller Blüte. Im März sollten Sie dem Partner jedoch mehr Aufmerksamkeit schenken, mahnt Venus. Ab Sommer bringt Uranus frischen Wind in Ihre Beziehung. Im Juli wird es mit Venus und Mars stürmisch. Dank Merkur und Saturn können Sie im August Pläne schmieden.

Geld/Beruf

Richten Sie Ihr Augenmerk auf groß angelegte Projekte, die Sie dank Jupiter bis zum Ende des Frühjahrs erfolgreich abschließen können. Mars versorgt Sie von April bis Juni sowie im August mit der nötigen Durchsetzungskraft. Vorsicht gilt jedoch Anfang September, wenn Uranus und Merkur vor Streit warnen.

Gesundheit/Wohlbefinden

Dank Jupiter fühlen Sie sich bis in den Frühsommer wohl in Ihrer Haut. Zudem stecken Sie mit Mars voller Tatendrang. Und auch im Spätsommer strotzen Sie vor Kraft, wobei Sie es mit Uranus nicht über treiben sollten. Viel Bewegung an der frischen Luft wäre ein geeignetes Ventil, um die Energie strukturiert freizugeben.

Krebs

Liebe/Partnerschaft

Singles können bis Juni dank Uranus die neue und überraschende Liebe finden. Auch Paare erleben eine schöne Belebung ihres Miteinanders, wobei Merkur im Juni Gespräche über Ihre Gefühle begünstigt. Im August flirten Sie dank Venus und Mars, um mit Jupiter bis zum Jahresende aus dem Vollen zu schöpfen.

Geld/Beruf

Packen Sie Ihre Vorhaben mit

Mars' Power bis April an und hören Sie dabei auf Ihre Intuition. Halten Sie von Ostern bis Herbst Ihr Geld gut zusammen, und gehen Sie keine Risiken ein, rät Neptun, zumal Saturn im Sommer Sparsamkeit verlangt. Somit verbessern sich Ihre Aussichten ab Juni dank Jupiter enorm.

Gesundheit/Wohlbefinden

Sie fühlen sich bis Mai sowie ab Herbst recht wohl, da Saturn für stabile Ausgeglichenheit sorgt. Gleichwohl schafft Mars speziell bis April sowie im Spätsommer stets Unruhe. Dank Jupiter und Mars können Sie im Oktober Ihre Batterien kräftig aufladen. Ab November befrieden Neptun und Merkur Ihre Gedanken.

Löwe

Liebe/Partnerschaft

Ihr Wunsch nach einer harmonischen Partnerschaft ist bis Frühsommer stark ausgeprägt. Im Mai erklimmen Sie mit Jupiter, Mars und Venus den Gipfel des Liebesglücks. Und doch stellt sich mit Uranus die Frage, ob die Liebe halten kann. Im Juli und August erhalten Sie dank Merkur und Saturn Gewissheit.

Geld/Beruf

Mit Uranus und Pluto müssen Sie umfassende Veränderungen an Ihren Projekten vornehmen. Dank Neptun gewinnen Sie ab April intuitiv einen besseren Einblick in die Aufgaben. Ab Juli eröffnet Ihnen Uranus ganz neue Perspektiven, die im November dank Mars und Merkur in einen sehr attraktiven Vertrag münden.

Gesundheit/Wohlbefinden

Mars verleiht Ihnen von April bis Juni enorme Kräfte, macht Sie aber im Oktober auch merklich aggressiv. Zudem zerren Uranus und Pluto im Frühjahr an Ihren Nerven. Mit Sport finden Sie im August und September dank Mars und Uranus einen gesunden Rhythmus, um im Alltag die richtige Balance zu finden.

Junfrau

Liebe/Partnerschaft

Ihr Wunsch nach einer glücklichen Partnerschaft ist bis Mai recht stark. Doch mit Venus und Mars erklimmen Sie erst im Juli den Gipfel des Liebesglücks. Gleichwohl um-

treibt Sie ab Sommer mit Uranus die Frage, ob die Liebe halten kann. Auf offene Fragen finden Sie im September dank Merkur eine Antwort.

Geld/Beruf

Alle Projekte, die langfristig angelegt sind, prüft Saturn bis Mai sowie ab Spätsommer auf ihre Tragfähigkeit. Zudem warnt Jupiter bis Mai vor unnötigen Ausgaben, er unterstützt jedoch danach Ihre Bemühungen, so dass im Dezember der Erfolg eintritt. Im November warnt Mars Sie jedoch vor Überarbeitung.

Gesundheit/Wohlbefinden

Bis März, im Juli sowie im Oktober verleiht Ihnen Mars fast unerschöpfliche Kräfte. Hinzu kommt, dass Uranus bis Juni für mentale Frische sorgt, weshalb Jupiter anschließend ein grundlegendes Wohlbefinden ermöglicht. Insofern machen Ihnen im Herbst die von Saturn angezeigten Erkältungen kaum etwas aus.

Waage

Liebe/Partnerschaft

Freuen Sie sich im Mai dank Jupiter, Mars und Venus auf ein Feuerwerk der Leidenschaft. Zudem verzaubert Venus Sie im Juli und Ende Oktober mit Zärtlichkeit, wobei sich die Liebe dank Uranus trotzdem lebhaft zeigt. Speziell im September können Sie Ihre Gefühle mit Venus und Merkur gut in Worte kleiden.

Geld/Beruf

Mit Jupiter an Ihrer Seite können Sie bis Mai Ihre Vorhaben voller Zuversicht in die Tat umsetzen. Saturn überprüft jedoch von Juni bis August die Schlüssigkeit Ihrer Pläne und verlangt ein klares Konzept. Somit gelingt Ihnen im September mit Merkur, Mars und Uranus bei Verhandlungen der große Durchbruch.

Gesundheit/Wohlbefinden

Pluto verleiht Ihnen ganzjährig enorme Widerstandskräfte, wobei Jupiter und Uranus Ihnen bis Oktober Vitalität und Wohlbefinden beschenken. Im Juni zeigen Neptun und Saturn eine leichte Schwächephase an. Zum Aufladen Ihrer Batterien sollten Sie dann ruhig ein bisschen Sport treiben, empfielt Mars.

Skorpion

Liebe/Partnerschaft

Mit Uranus kommt bis Sommer jede Menge Schwung in Ihr Liebesleben. Dank Venus dürfen Sie sich im November auf intensive, leidenschaftliche Stunden zu zweit freuen. Wenn Sie im Oktober klärende Gespräche führen, sorgt Jupiter dafür, dass Ihre Liebe bis Jahresende profitiert und kein Strohfeuer bleibt.

Geld/Beruf

Alle Projekte, die langfristig angelegt sind, prüft Saturn bis Mai sowie ab Spätsommer auf ihre Tragfähigkeit. Zudem warnt Jupiter bis Mai vor unnötigen Ausgaben, er unterstützt jedoch danach Ihre Bemühungen, so dass im Dezember der Erfolg eintritt. Im November warnt Mars Sie jedoch vor Überarbeitung.

Gesundheit/Wohlbefinden

Mit Pluto spüren Sie ständig eine gewisse Anspannung. Saturn sorgt zumindest bis Mai sowie im Herbst für mehr Stabilität. Übernehmen Sie nicht zu viele Verpflichtungen. Zudem erhöht Mars von April bis Juni das Verletzungsrisiko. Gönnen Sie sich im November mit Venus und Neptun ein Verwöhnprogramm.

Schütze

Liebe/Partnerschaft

Jupiter verwöhnt Sie bis Mai mit schönen Stunden zu zweit, auch wenn Sie an der Ehrlichkeit des Partners zweifeln. Im Juni und August veredeln Neptun und Merkur Ihre Gedanken, so dass Sie die Seele Ihres Partners mit Worten streicheln. Anfang Dezember erleben Sie mit Venus und Mars ein Feuerwerk der Gefühle.

Geld/Beruf

Ergreifen Sie mit Mars bereits Anfang Januar die Initiative. Gehen Sie aber bis Frühjahr bei Ihren Vorhaben behutsam vor, um den Überblick zu behalten, mahnt Jupiter. Ab Sommer sollten Sie mit Uranus übereilte Entscheidungen vermeiden. Gespräche im November bringen dank Mars und Merkur den Durchbruch.

Gesundheit/Wohlbefinden

Mit Jupiter überschätzen Sie im Frühjahr ein wenig Ihre Kräfte. Im Juli macht Mars gelegentlich gereizt. Bleiben Sie locker, und treiben Sie mehr Sport, zumal Sie mit Venus zu viel schleppen. Uranus strapaziert ab Sommer gehörig Ihr Nervenkostüm. Im Oktober finden Sie dank Venus und Neptun innere Ruhe.

Steinbock

Liebe/Partnerschaft

Uranus sorgt bis Sommer sowie im Spätherbst für ein lebendiges Liebesleben. Doch zeigt Neptun von Ostern bis Herbst einige Unklarheiten in Ihrer Beziehung an, zumal Jupiter ab Sommer die Erwartungen viel zu hoch schraubt. Dank Venus und Mars wird es jedoch im Dezember beinahe feurig-leidenschaftlich.

Geld/Beruf

Bis Juni können Sie dank Uranus neue Wege beschreiten. Treffen Sie dazu im Mai mit Merkurs Unterstützung die erforderlichen Absprachen. Saturn blockiert zunächst bis

August Ihren Aufstieg und verlangt von Ihnen ein schlüssiges Konzept. Doch mit Mars' Power gelingt Ihnen im Oktober der ersehnte Erfolg.

Gesundheit/Wohlbefinden

Uranus sorgt bis Sommer für nervliche Frische, während Saturn Sie körperlich bestens stabilisiert. Einen gewissen Schlendrian wegen Neptun und Jupiter von Ostern bis Jahresende können Sie mit leichtem Sport entgegenwirken, rät Mars speziell im Juli. Ihr Wohlfühlmonat ist dank Venus und Neptun der Dezember.

Wassermann

Liebe/Partnerschaft

Bis Sommer beschert Jupiter Ihrer Partnerschaft ein wohlige Miteinander. Merkur und Uranus zeigen allerdings Anfang Februar erheblichen Gesprächsbedarf an. Im Juni verwöhnt Sie Venus mit prickelnder Zärtlichkeit, die Mars mit Leidenschaft befeuert. Pluto und Venus warnen im November jedoch vor Eifersucht.

Geld/Beruf

Beruflich bietet Ihnen Jupiter bis Mai eine Vielzahl günstiger Möglichkeiten. Bewahren Sie speziell von April bis Juni die Ruhe, wenn Mars zu Schnellschüssen anstachelt. Dank Uranus können Sie ab Juni mit neuen Ideen punkten, mit denen Sie im November dank Merkur und Pluto einen enormen Gewinn erzielen können.

Gesundheit/Wohlbefinden

Mit Uranus und Pluto stehen Sie bis ins Frühjahr ordentlich unter Anspannung, zumal Mars von April bis Juni das Verletzungsrisiko merklich erhöht. Jupiter sorgt jedoch zumindest bis Mai für erkennbare Entlastung. Reduzieren Sie also Ihr Pensum. Erst ab Sommer stellt sich dank Uranus spürbare Erholung ein.

Fische

Liebe/Partnerschaft

Im Januar erleben Sie mit Venus, Mars und Uranus ein Feuerwerk der Gefühle. Überhaupt dürfen Sie sich dank Neptun bis März über Stunden voller Sinnlichkeit freuen. Ab Herbst verleiht Saturn Ihrem Miteinander die ersehnte Stabilität. Wichtig: Im September bloß nicht von schönen Worten blenden lassen, mahnt Merkur.

Geld/Beruf

Jupiter und Neptun warnen bis März vor Betrug und Ungereimtheiten. Jedoch verleiht Ihnen Saturn im Frühjahr die erforderliche Disziplin, so dass Sie stets auf Kurs bleiben. Dank Merkur und Saturn können Sie im Oktober mit Raffinesse verhandeln und somit im Dezember dank Mars und Uranus den gewünschten Erfolg erzielen.

Gesundheit/Wohlbefinden

Saturn und Mars verleihen Ihnen bis Mitte April eine stabile Leistungsfähigkeit, so dass Sie sich den Anforderungen des Alltags gewachsen fühlen. Stärken Sie bis März mit Neptuns und Uranus' Hilfe Ihre gute Intuition. Ende November gewinnen Sie aus Ihren Träumen dank Merkur und Uranus klare Erkenntnisse.



Zweite Taekwondo-Prüfung des Jahres bei der SG Hainhausen

Hainhausen (RZ) Vor Kurzem fand die zweite von der Taekwondo Abteilung der SG-Hainhausen in diesem Jahr veranstaltete Prüfung zur nächsthöheren Gürtelgraduierung statt.

Die stolze Anzahl von insgesamt 35 Kup-Anwärter wurden entsprechend ihrem Leistungsstand in drei Prüfungsgruppen unterteilt. Unter der Leitung der erfahrenen Prüfer Oliver Simon 3.Dan, Jochen Breitfeld 6.Dan und Michael Heinrich 5.Dan, stellten sich die Sportler Marie Roskopf, Chiara Gula, Selina Girbac, Micah Subtil, Iman Kavos, Niklas Simon, Johannes Graupner, Bastian Schröder, Maximilian Roskopf, Hanna König, Leopold Eiselt, Tobias Höhne, Elias Kripel, Emelie Holzinger, Clara Jäger, Lennard Schimpf, Yassin El Ouazzani, Manuel Koecher, Damian Qirju, Lars Dressler, Michel Niebeling, Lewis Pete Laws, Robin Musielak, Luan Kausic, Maximilian Holzinger, Lina Krsic, Silvana Krsic, Yago Munoz Röcken, Sophia Wei, Lukas Müller, Florian Sahn, Markus Weber, Marco Siebert, Günther Luschnitz, Maximilian Schäfer, den anspruchsvollen Anforderungen. Den Auftakt bildete ein ge-

meinsames, von Annika Krefß 1 DAN, geleitetes Aufwärmprogramm. Mit gezielten dynamischen Übungseinheiten- und Steppbewegungen bereitete Sie die Schützlinge auf die anschließenden Taekwondo Aktivitäten vor, welche eine hohes Maß an Dehnungsfähigkeit und gutes neuromuskuläres Zusammenspiel erforderten. Schnell brachte Sie die Blutzirkulation der Teilnehmer in Schwung und erhöhte die Leistungsbereitschaft für die anschließenden Aufgaben.

Für einige der jüngeren Sportler aus den Kindern – und Jugendbereichen war es die erste Prüfung. Oliver Simon half den Anfängern in ruhiger, humorvoller und dennoch führenderweise, die Nervosität zu überwinden und ihre in vielen Trainingseinheiten einstudierten Bewegungsabläufe sicher zu präsentieren. Zu Beginn wurden die Grundtechniken abgefragt, wobei die Prüflinge ihr Wissen über die verschiedenen Stände und Blöcke unter Beweis stellen mussten. Anschließend ging es weiter zu den Prätzen Techniken. Hier ging es um das sicherere Vorführen verschiedener Kicktechniken. Auch die Partnerübungen Ilbu Tayeron (einstudierte Einschritt-Kombinationen),

der Eins-zu-Eins-sowie Theorie standen auf dem Programm. Parallel dazu stellten die höhergraduierten Sportler ihr Können auf den beiden weiteren Hallenflächen unter Beweis. Michael Heinrich startete in seiner Gruppe mit dem Pflichtteil Poomsai. Hier boten die einzelnen Athleten die speziell vorgeschriebenen Bewegungsabläufe aus verschiedenen Arm- und Beintechniken sowie Fußstellungen da. Während Jochen Breitfeld mit der Kontrolle der für die Zuschauer dynamischer ansehnlichen Kicktechniken begann.

Beide Gruppen absolvierten dazu ebenfalls die weiteren Kategorien Grundschule der Stände, Blöcke, Theorie, Ilbu Tayeron (Einschritt-Kampf) und Prätzenkampf. Aus dem Jugendbereich stach besonders das Nachwuchstalent Sophia Wei hervor, welche auch dem unter den Zuschauern anwesendem Großmeister K-J. Ottermann positiv aufblühte. Sie glänzte insgesamt durch die Präsentation einwandfreier Techniken. Aus den Kindergruppen überzeugten Emelie Holzinger und Marie Roskopf. Das auch bei den Fortgeschrittenen zunächst spürbare Lampenfieber legte sich rasch. Kam es bei den Darbietungen

der Pflichtformen zunächst noch zu vereinzelt Wacklern, stellte sich im weiteren Verlauf bei allen Sportlern die aus den Trainingseinheiten gewohnte Sicherheit ein. Die höheren Graduierungen aus dem Erwachsenenbereich glänzten besonders im Prätzenkampf. Das bis dahin konzentriert beobachtende Publikum honorierte die zur Kampfvorbereitung vorgesehenen dynamische Prätzenkicks mit lautem Beifall. Besonders die Leistungen von Florian Sahn, Markus Weber und Yago Munoz Röcken wurden mit Applaus geehrt. Im Anschluss überzeugten die Aktiven noch in der Disziplin Selbstverteidigung. Den Höhepunkt der Veranstaltung bediente der von den Prüflingen Florian Sahn, Günther Luschnitz, Markus Weber und Marco Siebert geforderte Bruchtest. Die vier Anwärtern bewiesen hervorragende Arm- und Kicktechniken und zerlegten die bis zu 2,5cm Bretter im jeweils ersten möglichen Versuch. (Foto: privat)

Ambulante Hauskrankenpflege Sozialstation Rodgau gGmbH
Borsigstraße 56, Johanner-Haus
Tel. 061 06 / 32 81
WIR PFLEGEN IN RODGAU!

Ab sofort anmelden zur Kirchentags-Gruppenfahrt

30. April bis 4. Mai 2025 in Hannover

Rodgau (RZ) Der Countdown für den Evangelischen Kirchentag von 30. April bis 4. Mai unter dem Motto „Mutig. Beherzt. Stark.“ in Hannover hat begonnen. Das Evangelische Dekanat Dreieich-Rodgau bietet eine Gruppenfahrt an und nimmt ab sofort Anmeldungen entgegen.

Mehrere Teilnahmeoptionen bietet das Evangelische Dekanat Dreieich-Rodgau auch in diesem Jahr für das große Christentreffen am langen Wochenende rund um den Tag der Arbeit an. Ebenso gibt es Frühbucher-Rabatte für Menschen, die sich bis 19. Februar 2025 anmelden.

Das reguläre Eintrittsticket für die gesamten 5 Tage kostet 149 oder 129 Euro. Familien zahlen zusammen 199 beziehungsweise 179 Euro. Schüler*innen, Azubis, Studierende, Rentner*innen und Menschen mit Behinderung zahlen einen ermäßigten Betrag von 89 oder mit der Frühbucher-Option 79 Euro.

Zudem können sich Mitreisende entweder eine eigene Unterkunft suchen oder über das Dekanat Unterkunft in einem Gemeinschaftsquartier für Einzelpersonen (39 € für vier Übernachtungen) oder für Familien (59 Euro) buchen. Wer möchte, kann auch mit dem Dekanat in einem von mehre-

ren Kleinbussen anreisen. Das kostet pro Sitzplatz um die 45 Euro.

Den Link zur zentralen Buchungs-Webseite des Dekanats finden Interessierte unter <https://qrco.de/dekt3gau>. Weitere Informationen und schriftliche Anmeldungen bei Pfarrerin Stefanie Keller, stefanie.keller@ekhn.de. Anmeldeschluss ist am 19. Februar für Frühbucherrabatt und Gemeinschaftsquartier. Tickets und Plätze in einem der Busse können bis 31. März reserviert werden. Zu einem Vortreffen laden die Kirchentagsbeauftragten des Dekanats für Donnerstag, 3. April, ein. Weitere Informationen erhalten die Angemeldeten rechtzeitig.

Gottesdienst zur Einstimmung Zur Einstimmung auf den Deutschen Evangelischen Kirchentag feiert das Dekanat nicht nur mit Teilnehmenden, sondern mit allen Fans und Interessierten einen Gottesdienst am Kirchentagssonntag, 16.

Februar 2025. Er beginnt um 10 Uhr in der Johanneskirche Langen, Carl-Ulrich-Straße 6. Größtes Christentreffen im deutschsprachigen Raum Von 30. April bis 4. Mai 2025 erwartet der 39. Deutsche Evangelische Kirchentag in Hannover über 100.000 Dauerteilnehmer*innen und Tagessgäste, die sich zusammen im Glauben stärken und über Zukunftsthemen und Fragen der Zeit austauschen wollen. Der Kirchentag verwandelt die Gastgeberstadt traditionell in ein buntes Glaubens-, Kultur- und Musikfestival. Das vielfältige Programm des alle zwei Jahre stattfindenden, größten Christentreffens im deutschsprachigen Raum besteht aus Gottesdiensten und Festen, Podiumsdiskussionen, Konzerten, Workshops und Bibelarbeiten, Ausstellungen und jeder Menge Mitmach-Kultur. Besucher*innen freuen sich auf fünf Tage volles Programm mit Glauben, Kultur, Debatten und Gemeinschaft.

Geburtstagskinder

Dudenhofen 04.01. Elmer Welpel, Jügesheim	80 Jahre
04.01. Gerd Klostermair, 05.01. Luise Bunn, 08.01. Manfred Uncovsky, Nieder-Roden	85 Jahre 85 Jahre 80 Jahre
28.12. Johann Modl, 30.12. Martha Meyer, 30.12. Rosemarie Pohl, 01.01. Abdul Qaderi, 02.01. Wolfgang Büchner, Weiskirchen	80 Jahre 85 Jahre 85 Jahre 80 Jahre 80 Jahre
08.01. Susanna Kubin,	90 Jahre

Apotheken-Notdienst

04.01	Breidert Apotheke Breidertring 2 a, Rödermark, Tel.: 06074/98218
05.01.	Alexander Apotheke Heusenstammer Str. 32, Obertshausen, Tel.: 06104/41524
06.01.	Apotheke St. Peter Schillerstr. 11-13, Weiskirchen, Tel.: 06106/5152
07.01.	Bahnhof Apotheke Bahnhofstr. 19, Seligenstadt, Tel.: 06182/3502
08.01.	Nikolaus Apotheke Hintergasse 11, Jügesheim, Tel.: 06106/3666
09.01.	Schloss Apotheke Hohebergstr. 1, Heusenstamm, Tel.: 06104/2255
10.01.	Einhorn Apotheke Nieuwpoorter Str. 68, Dudenhofen, Tel.: 06106/2897795

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

NOTDIENST

Ärztlicher Bereitschaftsdienst
Asklepios-Klinik Seligenstadt,
Zentraler Bereitschaftsdienst, Tel. 116 117
Montag und Dienstag 19–24 Uhr Mittwoch 14–24 Uhr
Donnerstag 19–24 Uhr Freitag 14–Montag 7 Uhr

Rettungsdienst/Krankentransport
Leitstelle Dietzenbach, Tel. 06074/19222

Zahnärztlicher Notdienst
Sprechstunden: Sa. von 15–18 Uhr, an Sonn- u. Feiertagen von 9–12 Uhr u. 15–18 Uhr, Mi. von 15–18 Uhr.
Rufbereitschaft: Von Sa. 8 Uhr bis Mo. 8 Uhr, an Feiertagen von 8 Uhr bis zum Morgen 8 Uhr, Mi. von 18 Uhr bis Do. 8 Uhr.
Die Ansage des zahnärztlichen Notfallvertretungsdienstes erfolgt über die kostenpflichtige Servicenummer:
0 18 05 / 60 70 11

BERATUNG/HILFE

Tagesmütter: Vermittlung über das Tageselternbüro der Stadt Rodgau: Tel. 693-11 67, tageseltern@rodgau.de
Guttempler in Hessen: Rat und Hilfe bei Alkoholproblemen für Betroffene und Angehörige. Kontakt unter 06073/6064029 und 0176/32128590 Gemeinschaft „Lauterborn“, freitags 19.00 Uhr, Weiskirchen, Schillerstraße 27b. Nottelefon Sucht: 0180/3652407.
„Die Brücke“: Psychosoziale Kontakt- und Beratungsstelle, Wittenberger Straße 1, Rödermark, Tel. 06074/865440, Sprechzeiten: Mo. bis Do. 9–17 Uhr, Fr. 9–15 Uhr.
Bereitschaftsdienst der Stadtwerke Rodgau: Tel. 829624 Bereitschaftsdienst für Notfälle in der Wasserversorgung, Tel. 829625 Bereitschaftsdienst für Notfälle im Kanal- und Abwasserbereich und Tel. 82964948 Bereitschaftsdienst für Notfälle Bauhof außerhalb der Dienstzeiten der Stadtwerke. Telefon 82960 während der Dienstzeiten der Stadtwerke.
Sozialstation Rodgau gGmbH: fachgerechte, individuelle sowie ambulante Kranken- und Altenpflege zu Hause Tel. 06106/3281 (87100 Johanner) **Soziale Dienste der Johanner:** Essen aus Rädern, Behindertenassistenz, Hausnotruf, Einkaufsdienste, Hauswirtschaft, Ambulanter Hospizdienst, Tel. 06106/87100
Parkinson-Selbsthilfegruppe: Treffs monatlich zweimal im Gasthaus „Zum Engel“ in Nieder-Roden. Infos bei W. Dauer, Tel. 06182/21367.
Selbsthilfegruppe „Anonyme Alkoholiker“: Treffen jeweils dienstags um 19 Uhr im evangelischen Gemeindezentrum in der Dietrich-Bonhoeffer-Str. 2–4 in Weiskirchen.
Beratung für Eltern, Kinder und Jugendliche des Caritasverbandes Offenbach/Main e.V., Puiseauxplatz 1, Rodgau, Tel. 06106/66009-0, Fax 06106/66009-16, E-Mail: erziehungsberatung@bz-ost-caritas.de
Suchtberatung des Suchthilfezentrums Wildhof e.V., Puiseauxplatz 1, Rodgau, Tel. 06106/66009-0, Fax 06106/66009-16, E-Mail: suchtberatung@bz-ost-caritas.de
Schuldnerberatung des Diakonischen Werkes, Puiseauxplatz 1, Rodgau, Tel. 06106/66009-0, Fax 06106/66009-16, E-Mail: schuldnerberatung@bz-ost-caritas.de
Caritas Allgemeine Lebensberatung, Puiseauxplatz 1, Rodgau, Tel. 06106/66009-25, Mo. bis Do. von 9 bis 16 Uhr.
Familienberatung des Deutschen Kinderschutzbundes in Rodgau Schillerstraße 27b, 63110 Rodgau, Tel. 06106/62186, email: dksb_rodgau@web.de, tel. erreichbar Mi. u. Fr. 9–11 Uhr, Do. 14–16 Uhr. www.kinderschutzbund-rodgau-roedermark.de
Frauenberatungsstelle und Notruf: Hochstädter Str. 1, Tel. 06106/3111, Frauenhaus 06106/13360.
Sozialverband VdK-Rodgau
Beratung: Sozialzentrum Puiseauxpl. Nieder-Roden. Beratung nur nach Voranmeldung unter Tel. 06106/773902

Impressum

Rodgau Zeitung

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH, Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen, Tel. 061 02 - 8 68 82 - 0, info@rheinmainverlag.de, Geschäftsführung: Bernd Maas, Angelika Hofferberth
Erscheinungsweise: Ab freitags zum Wochenende flächendeckend in Rodgau
Büro: Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen Tel. 061 04 - 66 72 04 - 0
Redaktion: Silke Theurer (V.i.S.d.P.)
E-Mail: redaktion@heimat-zeitungen.de
Redaktionsschluss: Dienstag, 12.00 Uhr
Anzeigen: anzeigen@heimat-zeitungen.de
Anzeigenschluss: Dienstag, 12.00 Uhr
Layout, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH, Obertshausen, Tel. 061 04 - 49 70 - 0

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.



Baggerseepiratinen:

Leidenschaftliches 19:19-Unentschieden im Rhein-Main-Derby bei Mainz 05 II

Rodgau (RZ) Gut eine Minute vor Schluss traf die siebenfache Torschützin Jana Göbel für die Damen der HSG Rodgau Nieder-Roden zum umjubelten 19:19-Ausgleich. Die restliche Spielzeit überstanden die Baggerseepiratinen schadlos. So verbuchten sie im sechsten Anlauf ihren ersten Auswärtspunkt in dieser Saison. „Es war eine Partie mit Emotionen und Leidenschaft pur“, schwärmte Nieder-Rodens Trainer Ergün Sahin. „Ein Mordsspiel, das die Mannschaft im Kollektiv abgeliefert hat“, fügte er hinzu. Dabei hatte es im ersten Abschnitt zeitweise gar nicht nach einem Punktgewinn ausgesehen. Knapp 20 Minuten waren gespielt und die Baggerseepiratinen lagen mit fünf Toren im Hintertreffen. Zu diesem Zeitpunkt führten die Gastgeberinnen mit 8:3. „Wir haben uns nach dem anfänglichen 2:2 große Chancen erarbeitet“, sagte Sahin. „Leider hatten wir in dieser Phase sehr viel Pech“, erklärte der HSG-Coach. „Der Pfosten stand im Weg und auch die gegnerische Torhüterin hat gut gehalten.“ Das negative offensive Momentum führte

dazu, dass die Abwehrleistung nachließ und Mainz plötzlich zu einfachen Toren kam. Ergün Sahin reagierte, stellte die Abwehr auf ein-gegen-eins um und das brachte die 05erinnen aus dem Rhythmus. „Wir haben von da an besser agiert, das Spiel gelesen, uns Bälle erobert und sind vorne in die Tiefe gekommen“, lobte er. Die Baggerseepiratinen holten Tor um Tor auf und zur Halbzeit führte Mainz nur noch mit 11:10. „In der Pause haben wir dann noch mal besprochen, dass wir nur über die Defensive bestehen können“, so Sahin. „Das haben die Mädels unglaublich gut umgesetzt.“ Nach dem Seitenwechsel konnten die Rodgauerinnen ausgleichen. Louisa Leichter traf zum 12:12 (37.), unmittelbar darauf gelang Pia Magnago das 13:12 (38.) – und wenig später erzielte Christine Burgard die 15:14-Führung für die HSG (43.). Im Anschluss blieb das Spiel eine enge Partie, ein „Kopf an Kopf-Rennen“, wie es Trainer Sahin formulierte. Zwischenzeitlich fehlte seinem Team wieder etwas das Glück im Angriff, aber verlorene Bälle

wurden zurückerobert, der Rückstand in Grenzen gehalten: Mehrmals führten die Mainzerinnen mit einem oder zwei Treffern Vorsprung, ohne sich entscheidend absetzen zu können. Alle Baggerseepiratinen hätten zu dem Punktgewinn beigetragen. „Auch diejenigen, die im Verlauf eingewechselt wurden, haben sich hervorragend integriert“, so Sahin. Ein Sonderlob des Trainers erhielten die Torhüterinnen Naomi Speckhardt und Sophie Born, beide hielten zudem einen

Siebenmeter. Ausdrücklich erwähnte er Jana Göbel, „die gefühlt überall war und trotz ihrer jungen Jahre immer mehr Verantwortung übernimmt.“ Sie hätte in der Abwehr eine herausragende Leistung abgerufen und im Angriff wichtigen Tore erzielt. Auch Katharina Keller erhielt ein Lob als „Steuerfrau der Defensive“ auf dem Piratenschiff, genauso wie Lara Krapp: „Sie ist ein unglaublicher Kämpfertyp und hat sich trotz Schmerzen in den Dienst der Mannschaft gestellt.“

Nächstes Heimspiel der Herren:

12.01.2025, 16:00 Uhr
RODAUSTROM Sportarena
Gegen Longericher SC Köln

andritzke GmbH
Sanitär- und Heizungstechnik

- Regenerative Energien: Solar & Pelletsanlagen
- Alternative Energien: Wärmepumpen & Blockheizkraftwerke

Jörg Andritzke Meisterbetrieb
Nieuwpoorter Straße 2 | Tel. 06106/66 66 947
63110 Rodgau | Fax 06106/66 66 948
E-Mail: info@andritzke.com, www.andritzke.com

Fliesen-Haus seit 1962

Ihr Fliesenfachgeschäft und Meisterbetrieb

Kompetenz, Auswahl, Beratung, Service...

www.fliesen-haus.de
eMail: fliesenhaus@t-online.de
Am Mühlacker 17 - 64839 Münster
Tel. 06071 - 31215 - Fax 612410

Betriebsferien vom 20.12.2024 bis 11.01.2025.
Ab 13.01.2025 sind wir wieder für Sie da.

DRAHT WEISSBÄCKER

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161
www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch Montagen
- auch Privatverkauf

Rückengymnastik auf Stühlen

Dudenhofen (RZ) Nach langer Zeit sind Plätze frei geworden im Kurs „Rückengymnastik auf Stühlen“. Am 15. Januar beginnt einer neuer Kursblock im Evangelischen Gemeindehaus Dudenhofen, Kirchstraße 3. Von 15:15 bis 16:15 Uhr können Teilnehmende erfahren, wie sie auf und mit dem Stuhl ihren Körper trainieren können. Das Angebot wendet sich an alle, die Rückengymnastik auch ohne Matte kennen lernen möchten. Mit abwechslungsreichen, leichten Übungen zeigt Kursleiterin Gisela Wolski, wie man sich

Automarkt

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03944/36160, www.wm-aw.de Fa.

im Alltag körpergerecht verhalten und Schmerzen vermeiden kann. Die Muskulatur kann dadurch gestärkt werden und der Körper insgesamt beweglicher und elastischer werden. Die Ev. Familienbildung im Dekanat Dreieich-Rodgau bietet den Kurs in Kooperation mit der Ev. Kirchengemeinde Dudenhofen an. Anmeldungen mit der Kursnummer AB610 sind ab sofort unter www.familienbildung-evangelisch.de oder telefonisch 06074/4846150 möglich. Die Teilnahmegebühren betragen 50 Euro für 10 x 1,0 Stunden.

Medizin

ANZEIGE

Arthrose-Schmerzen sind ein Hilfeschrei der Gelenke!

Spezieller Wirkstoff bekämpft alle Formen

Arthrose ist die am häufigsten auftretende Gelenkerkrankung, die vor allem ältere Menschen betrifft. Etwa die Hälfte der Frauen und ein Drittel der Männer über 60 Jahren leiden unter dieser Erkrankung.¹ Sie entsteht durch den schrittweisen Abbau des Gelenkknorpels, der normalerweise als stoßdämpfende Schicht zwischen den Knochen wirkt und so Reibung verhindert. Schäden am Knorpel führen zu Schmerzen, anfangs möglicherweise nur bei Bewegung, später jedoch auch im Ruhezustand.

Formen und Arten von Arthrose

Knorpelschäden können an jedem Gelenk entstehen, sodass es sehr viele unterschiedliche Formen der Arthrose gibt. Die am stärksten beanspruchten Gelenke sind jedoch am häufigsten betroffen. Mit mehr als dem dreifachen Körpergewicht werden beispielsweise die Kniegelenke beim Treppensteigen belastet.

Knierarthrose

Zunächst fällt es schwer, das Knie ganz durchzudrücken. Knack- und Reibegeräusche werden hörbar. Treppensteigen verursacht Schmerzen, die sich unter Belastung langsam steigern, aber auch plötzlich einschließen



Millionen Betroffene leiden an einer Form von Arthrose.

können. Im fortgeschrittenen Stadium treten schließlich starke Schmerzen beim Gehen auf.

Hüftarthrose

Erste Anzeichen sind eingeschränkte Beweglichkeit und Schmerzen in der Leiste und im Gesäß. Mit fortschreitender Erkrankung beginnen die Betroffenen zu hinken, um das schmerzende Gelenk zu entlasten. Die Schmerzen machen einfache Handlungen wie das Binden von Schuhen zu einer Herausforderung.



Bei der Hüftarthrose spüren viele Betroffene einen Anlaufschmerz.

Arthrose in Hand- und Fingergelenken

Arthrose in den Fingern befällt in der Regel die beiden Endgelen-

ke der Finger sowie das Grundgelenk des Daumens. Diese Arthrosen treten typischerweise bei Frauen in den Wechseljahren auf. Die Handarthrose ist eine weitere Form von Arthrose, die sich auf die Gelenke der Hand auswirkt. So können selbst einfachste Handgriffe zu einer echten Herausforderung werden.

Schulterarthrose

Typisch sind zunächst unspezifische Schulterschmerzen, vor allem bei Belastung der Schulter. Zunehmend stellen sich aller-

dings auch Ruheschmerzen und eine morgendliche Steifheit des Gelenks ein. Im weiteren Verlauf kommt es zu einer Bewegungseinschränkung bei Dreh- und Überkopfbewegungen.

Der vielversprechende Wirkstoff Viscum album

Trotz der enormen Belastung gibt es Hoffnung für Betroffene, denn Forscher fanden heraus, dass der natürliche Wirkstoff Viscum album bei Arthrose helfen kann! Dieser findet auch in anderen Therapiegebieten Anwendung und hat sich unabhängig davon auch in der Krebstherapie als erfolgreich erwiesen. Der Wirkstoff überzeugt laut Experten bei Arthrose, da er sowohl schmerzlindernd als auch entzündungshemmend wirkt.² Mehr noch: Dieser kann laut In-vitro-Studien sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.³ Somit wird der Knorpel geschützt. In Deutschland ist das rezeptfreie Arzneimittel Rubaxx Arthro erhältlich, das den Wirkstoff Viscum album hoch konzentriert enthält. Das Arzneimittel zeichnet sich vor allem durch seine gute Verträglichkeit aus, da keinerlei Neben- oder Wechselwirkungen bekannt sind.

Stark gegen den Schmerz, sanft zum Körper!



- ✓ Bekämpft speziell Arthrose
- ✓ Wirksam & gut verträglich
- ✓ Individuell dosierbar dank Tropfenform

Unsere Empfehlung bei Arthrose



Für Ihre Apotheke: **Rubaxx Arthro** (PZN 15617516)

www.rubaxx.de

¹Deutsche Arthrose-Hilfe: e.V. <https://www.arthrose.de/arthrose/haeufigkeit> (Stand 2023) • ²Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-Inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • ³Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



KIRCHENGEMEINDEN IN RODGAU

Kath. Pfarrgemeinden Rodgau

Freitag, 3. Januar

17.00 Uhr: G-Egner-Haus Evangelischer Gottesdienst
19.00 Uhr: St. Nikolaus Heilige Messe

Samstag, 4. Januar

9.00 Uhr: St. Marien Aussen-
dungsfeier der Sternsinger
18.30 Uhr: St. Marien Sonntag-
vorabendmesse

Sonntag, 5. Januar

9.30 Uhr: St. Matthias Hochamt
11.00 Uhr: St. Nikolaus Famili-
engottesdienst mit Sternsängern
18.00 Uhr: Hl. Kreuz Wortgot-
tesfeier

Montag, 6. Januar

17.30 Uhr: St. Matthias Hochfest
19.00 Uhr: St. Nikolaus Hochfest

Dienstag, 7. Januar

8.30 Uhr: St. Matthias Heilige
Messe – anschließend Rosen-
kranz

Donnerstag, 9. Januar

8.20 Uhr: Hl. Kreuz Rosenkranz
9.00 Uhr: Hl. Kreuz Heilige Mes-
se

Freitag, 10. Januar

19.00 Uhr: St. Nikolaus Heilige
Messe

Samstag, 11. Januar

9.00 Uhr: St. Matthias Aussen-
dungsfeier der Sternsinger
18.30 Uhr: St. Marien Sonntag-
vorabendmesse

Sonntag, 12. Januar

9.30 Uhr: St. Matthias Hoch-
amt – mit den Sternsängern, an-

schließend Neujahrsempfang
11.00 Uhr: St. Nikolaus Hoch-
amt
12.00 Uhr: St. Nikolaus Taufe

Ev. Kirchengemeinde Nieder-Roden

Sonntag, 5. Januar

10.00 Uhr: Gottesdienst – Pfar-
rerin Lisa Großpersky

Sonntag, 12. Januar

10.00 Uhr: Gottesdienst – Pfarre-
rin Lisa Großpersky
19.30 Uhr: Stunde unter Gottes
Wort – Ev. Gemeindehaus

Montag, 13. Januar

19.30 Uhr: Bibelstunde – Ev. Ge-
meindehaus

Dienstag, 14. Januar

9.00 Uhr: Mini-Kids 0 – 3 Jahre –
Ev. Gemeindehaus

15.00 Uhr: Ökumenischer Bibel-
gesprächskreis – Ev. Gemeinde-
haus

Der Gottesdienst am 19. Janu-
ar entfällt aufgrund von
Schleifarbeiten unseres Parkett-
bodens. Ab dem 26. Januar fin-
den die Gottesdienste dann wie
gewohnt wieder um 10 Uhr im
Gemeindehaus statt.

Ev. Kirchengemeinde Dudenhofen

Sonntag, 5. Januar

10.00 Uhr: Uhr Gottesdienst im
Gemeindehaus (Winterkirche)
Prädikant Martin Birkenfeld

Montag, 6. Januar

10.00 Uhr: Uhr Krabbelgruppe
für Kinder von 6 Monaten bis 2
Jahren Evangelisches Gemein-
dehaus Dudenhofen, Kontakt:
Ann-Kathrin Eberlein Tel.: 0151
19441205

18.00 – 20.00 Uhr: Posaunen-
chor Evangelische Kirche
Dudenhofen

Dienstag, 7. Januar

18.15 Uhr: Uhr Cantus Novus
Evangelisches Gemeindehaus
Dudenhofen

Sonntag 12. Januar

10.00 Uhr: Uhr Gottesdienst im
Gemeindehaus (Winterkirche)
Pfarrerin Christina Koch

Die Bücherei ist in den
Weihnachtsferien geschlossen.
**Sprechzeiten Pfarrerin
Christina Koch:** Sprechstun-
de nach telefonischer Vereinba-
rung, donnerstags von 18 Uhr bis
19.30 Uhr, Tel. 06106/7799425

Pfarrbüro: Kirchstraße 3, Tel.
62497-0. Büro-Öffnungszeiten:
montags, dienstags, donners-
tags von 10 bis 12 Uhr und
mittwochs von 16 bis 18 Uhr.
Freitags bleibt das Pfarrbüro ge-
schlossen.

Ev. Emmausgemeinde Jügesheim

Freitag, 3. Januar

19.00 Uhr: Probe Take5

Sonntag, 5. Januar

10.00 Uhr: Gottesdienst
Predigt Prädikantin Ulrike Weg-
ner, Kollekte für die AG Trauer-

seelsorge der EKHN, anschlie-
ßend Kirchcafé

Dienstag, 7. Januar

19.30 Uhr: Probe Band Soul Fee-
ding

Mittwoch, 8. Januar

15.30 Uhr: Sitzgymnastik, Grup-
pe 1

16.30 Uhr: Sitzgymnastik, Grup-
pe 2

20.00 Uhr: Probe Chor Mixed
Voices

Gemeindebüro: Bis 12. Janu-
ar ist das Gemeindebüro nicht
besetzt. In dringenden Fällen
zu erreichen: bis 28. Dezember
und ab dem 8. Januar: Pfarrerin
Sabine Beyer, Tel. 2677809 (mit
Anrufbeantworter), Mail: sabi-
ne.beyer@ekhn.de

Über die gesamte Zeit: Pfar-
rerin Kirstein Lippek, Tel:
0151/23215050, Mail: kirsten.
spain@gmail.com.

Kath. Pfarrgruppe Hainhausen /Weiskir- chen

Freitag, 3. Januar

17.00 Uhr: Wk Rosenkranz-
gebet - Rosenkranz zum Jesus-
kind

anschl. Wk Hl. Messe

Samstag, 4. Januar

8.00 Uhr: Wk Hl. Messe
anschl. Segnung der Devotio-
nalien in der Taufapside

15.00 Uhr: Wk Beichtgelegen-
heit

17.00 Uhr: Wk Rosenkranzgebet
für die Bischöfe

Sonntag, 5. Januar

9.30 Uhr: Wk AMT für beide Ge-
meinden gleichzeitig im Jugend-
heim: Kindergottesdienst mit
dem Thema: „Die heiligen
3 Könige“

anschl. Wk Eucharistische
Anbetung bis 18 Uhr

11.00 Uhr: Hh Gottesdienst der
kroatischen Mission

15.00 Uhr: Wk Barmherzigkeits-
rosenkranz

17.00 Uhr: Wk Rosenkranzge-
bet

Montag, 6. Januar

**Erscheinung des Herren,
Hochfest**

15-18 Uhr: Wk Eucharistische
Anbetung

15.00 Uhr: Wk Barmherzigkeits-
rosenkranz

17.00 Uhr: Wk Rosenkranzge-
bet

18.00 Uhr: Wk Amt vom Hoch-
fest für beide Gemeinden

Kollekte: Sternsingeraktion

Dienstag, 7. Januar

8.00 Uhr: Wk Hl. Messe
anschl. Wk Eucharistische An-
betung bis 18.00 Uhr

15.00 Uhr: Wk Barmherzigkeits-
rosenkranz

17.00 Uhr: Wk Rosenkranzgebet
für alle alten und kranken Men-
schen unserer Pfarrgemeinde

sowie für die Bewohner im Haus
Julia und Haus St. Hildegard

18-20 Uhr: Hh Gebet für die
Priester

Mittwoch, 8. Januar

8.00 Uhr: Wk Hl. Messe
15 - 16.45 Uhr: Hh Eucharisti-
sche Anbetung

15.00 Uhr: Hh Barmherzigkeits-
rosenkranz

17.00 Uhr: Wk Rosenkranzgebet
anschl. Wk Beichtgelegenheit

für Kurzbeichten

18.00 Uhr: Wk Vorstellung des
Sternsingerfilms

Donnerstag, 9. Januar

15-18 Uhr: Wk Eucharistische
Anbetung

15.00 Uhr: Wk Barmherzigkeits-
rosenkranz

17.00 Uhr: Wk Rosenkranzge-
bet

anschl. Wk Hl. Messe
anschl. Wk Eucharistische An-
betung bis 20.30 Uhr

**Ev. Trinitatisgemeinde
Rodgau-Rembrücken**

Sonntag, 5. Januar

10.00 Uhr: Gottesdienst in der
Gustav-Adolf-Kirche

Mittwoch, 8. Januar

14.30 Uhr: Seniorentreff 65+ im
Bonhoeffer-Haus

Das Gemeindebüro ist bis
einschließlich 3. Januar ge-
schlossen.

Traueranzeigen Nachrufe Danksagungen

Beratung und Auskünfte:
Telefon 06106/26997-0

Möbel

Kempf

"DIE BESTEN ANGEBOTE ZUM JAHRESSTART"

BIS ZU

50%

RABATT AUF
FREI GEPLANTE
KÜCHEN

ZUSÄTZLICH

+10%

JAHRESSTART-RABATT
OHNE WENN
UND ABER

ERNEUT
AUSGEZEICHNET

WELT

Preis-
Champions

in der Kundenbegeisterung

Möbel Kempf

Im Vergleich:
Über 3.700 Unternehmen branchenübergreifend
300 Gold | 300 Silber | 300 Bronze

www.preis-champions.de
ServiceValue GmbH 04|2024

Verantwortlich für Marktforschung und Auszeichnung
ist die ServiceValue GmbH

4499.-

BEST-PREIS

MONDO®

Große Anbauküche

Beachten Sie unsere TOP-ANGEBOTE innenliegend!

Alle reduzierten Vorzugspreise sind Barzahlungsabholpreise gültig bei Teilnahme an unserem Stammkunden-Programm der Kempf-Mobile PremiumCard. Alle Artikel ohne Deko. Alles Barzahlungsabholpreise. ¹Eek=Ennergieeffizienzklasse