



Bitte scannen

# DER FRANKFURTER

HEIMATZEITUNG MIT HERZ

Samstag, 18. Januar 2025 · Ausgabe 196

www.der-frankfurter.de

Auflage: 213.643 Exemplare

## EXPERTENRAT

Vincent Collaer von RoboMarkets hat das Wissen für Anleger: Langfristig denken & mit Geduld zum Ziel – mehr auf **Seite 3**.



## ZOOTIER DES JAHRES

Das Gürteltier gehört zu den eindrucksvollsten Bewohnern unseres Planeten – **Seite 6**



**apotheker prime**

Wir bringen Ihnen Ihre Bestellung im gesamten Rhein-Main-Gebiet kostenfrei nach Hause. ... oder besuchen Sie uns vor Ort!

[www.ihre-apotheker.de](http://www.ihre-apotheker.de)

**DAHLER**

**Wir bieten Ihnen eine kostenlose Marktwertermittlung Ihrer Immobilie**

DAHLER Frankfurt T 069 3006500-00 [dahler.com/frankfurt](http://dahler.com/frankfurt)

Zur Website:

## Essen, Wärme und Gemeinschaft

Winteraktion der Evangelischen Sankt Katharinenkirche

**INNENSTADT (RED) |** In der Frankfurter Katharinenkirche hat am Montag erneut die jährliche Winteraktion für bedürftige und obdachlose Menschen begonnen. Die Aktion, die von der Gemeinde wird, bot den Bedürftigen nicht nur eine warme Mahlzeit und Getränke, sondern auch eine Tüte mit Obst und Brot zum Mitnehmen. Am Montag startete die Aktion mit Orgelmusik und einer Ansprache von Pfarrer Dr. Olaf Lewerenz. In den nächsten drei Wochen haben Bedürftige nun von 11:30 bis 16 Uhr die Gelegenheit, in der Kirche zu essen und anschließend auch zu verweilen. Am ersten Tag warteten bereits 20 Menschen vor den Türen. Pfarrer Lewerenz weiß, dass es in den nächsten Tagen immer mehr werden, etwa 200 Menschen täglich. Die meisten Helferinnen und Helfer in den nächsten Wochen sind Ehrenamtliche der Gemeinde, aber auch Beschäftigte der Deutschen Bank oder Social Day-Absolvierende von Visa. Das Essen für die Aktion kommt vom Caterer „Martha's finest“.



## FRANKFURT TIPP „TO GO“

### Zwei Amerikaner in Paris

Gershwin trifft Boulanger, Bernstein und Ravel



Mit einem ebenso facettenreichen wie mitreißenden Programm kehrt der costa-ricanische Dirigent Giancarlo Guerrero zum Frankfurter Opern- und Museumsorchester zurück. Höhepunkte sind Gershwins spritziges „Konzert in F“ mit dem gefeierten Pianisten Stewart Goodyear und Ravels legendärer „Boléro“. Ergänzt wird das Konzert durch Lili Boulangers poetisches „D'un matin de printemps“ und Bernsteins feurige „Symphonic Dances“ aus West Side Story. Erleben Sie dieses musikalische Feuerwerk in der Alten Oper Frankfurt. Am Montag, 20. Januar, um 20 Uhr, eine Stunde zuvor lädt Andreas Bomba zu „vor dem museum“ in den Großen Saal ein.

**Ort:** Alte Oper, Opernplatz 1, 60313 Frankfurt am Main  
**Zeit:** Montag 20. Januar, 20 Uhr

**Tickets und weitere Informationen:** [www.alteoper.de](http://www.alteoper.de)

## DER FRANKFURTER Charity bei Über den Tellerrand Frankfurt e. V.

„Wir möchten uns durch gemeinsame Erlebnisse auf Augenhöhe begegnen“

**FRANKFURT (SH) |** In den nächsten Wochen stellen wir Ihnen den gemeinnützigen Verein „Über den Tellerrand“ vor, der wichtige Integrationsarbeit leistet. In dieser Ausgabe sprechen wir mit den beiden festangestellten Projektleitungen Lisa Riegert-Scheiber und Arezu Rezayee.

### Frau Riegert-Scheiber und Frau Rezayee, was macht Über den Tellerrand für Sie aus und was ist Ihre Aufgabe im Team?

**Lisa Riegert-Scheiber:** Über den Tellerrand Frankfurt ist Teil des deutschlandweiten Über den Tellerrand-Netzwerks, das 2014 in Berlin gegründet wurde. Mit unterschiedlichen Begegnungsveranstaltungen und -projekten bringen wir Menschen niedrigschwellig zusammen. Gemeinsames Kochen und Essen nutzen wir als Mittel, um sich näher zu kommen und ein gemeinsames Erlebnis zu schaffen. Als Projektleitung bin ich für die Konzeption, Ausgestaltung, Bewerbung, Umsetzung und am Ende auch die Auswertung meines Projektes zuständig. Mein



Lisa Riegert-Scheiber (links) und Arezu Rezayee. FOTO: ÜDTF

neues Projekt „Kitchen Talks – Räume für Vielfalt“ startet im März. Im Projekt laden wir Menschen verschiedener Hintergründe dazu ein, an Gesprächen über Diskriminierung und Rassismus teilzunehmen. Ziel ist es, Empowerment, Resilienz, Handlungsfähigkeit und Zivilcourage der Teilnehmenden zu fördern, mehr über (Alltags-) Rassismus

und Diskriminierung zu lernen und Multiplikator\*in für Antidiskriminierung zu werden. Die Projekthalte regen zur Selbstreflexion an und stärken Empathie sowie den Selbstwert von Betroffenen von Diskriminierung. Dazu finden über sieben Monate immer wieder Gruppentreffen, ergänzt durch einen intensiven Gruppencoachingpro-

zess, und öffentlich zugängliche Gespräche für Vielfalt statt.

**Arezu Rezayee:** Ich bin seit etwa drei Jahren in Deutschland und erinnere mich noch gut an die Herausforderungen am Anfang. Vorletztes Jahr habe ich dann Über den Tellerrand Frankfurt entdeckt und direkt gedacht: „Hier gehöre ich hin“. Ich war zu dieser Zeit Teil des Karriere Buddy Projektes, was ich mittlerweile als Mitarbeiterin unterstütze. Im Projekt habe ich damals neue Perspektiven aufgezeigt bekommen und ein Praktikum machen können, das war meine erste Arbeitserfahrung in Deutschland. Seit einem Jahr bin ich nun auch als Angestellte dabei und schon sehr gespannt auf mein neues Projekt „Family and Friends Mosaik“, das im Februar startet. Dabei bringen wir Familien zusammen und machen verschiedene Aktivitäten, Ausflüge und kochen natürlich auch zusammen. So möchten wir den Start für eine Verbindung schaffen und das Gemeinschaftsgefühl stärken. Oft entstehen dabei auch richtig gute Freundschaften.

LESEN SIE WEITER AUF SEITE 5.

## Der Rhein Main Verlag sagt „DANKE SCHÖN“

10.000 € Spende an den Verein krebskranker und chronisch kranker Kinder Darmstadt/Rhein-Main-Neckar e. V.

Durch Ihre/Eure Unterstützung ist es dem Rhein Main Verlag wieder gelungen den Verein krebskranker und chronisch kranker Kinder Darmstadt/Rhein-Main-Neckar e.V. (VKKD) zu unterstützen.

**OBERTSHAUSEN (RED) |** Die alljährliche Weihnachtsspendenaktion für den VKKD, die der Rhein Main Verlag, der zur EGRO Mediengruppe gehört jedes Jahr ins Leben ruft, war dank großer Hilfsbereitschaft der Kunden, Partner und Freunde wieder ein voller Erfolg. Von allen zu dieser Aktion geschalteten Anzeigen geht ein Anteil an den VKKD. Dieser wird dann durch Herrn Bernd Maas, Geschäftsführer und Inhaber der EGRO Mediengruppe, sowie ehrenamtliches Vorstandsmitglied des VKKD, verdoppelt und großzügig aufgerundet.



(v.l.): Fritz-Georg Freiherr von Ritter (Geschäftsführer und Schatzmeister des VKKD), Bernd Maas (Vorstandsmitglied des VKKD), Angelika Hofferberth (Geschäftsleitung des Rhein Main Verlags) und Markus Rusam (Vorstandsmitglied des VKKD) bei der Spendenübergabe im Hause EGRO. FOTO: SH

LESEN SIE WEITER AUF SEITE 5.

# Frankfurt für alle Sinne

## Erlebnisse in der Innenstadt

AUS DEN  
STADT-  
TEILEN



Blick von Westen über den Großteil der Hochhäuser des Bankenviertels

FOTO:  
EPIZENTRUM; CC BY-SA 3.0

Mitten in Mainhattan, wo Bänker neben Straßenmusikern stehen und der Duft von Handkäs' und internationalem Streetfood sich mischt. Die Frankfurter Innenstadt – ein Viertel voller Widersprüche, die irgendwie perfekt zusammenpassen. Hier prallen Welten aufeinander: Die Zeil im Kaufrausch, versteckte Apfelwein-Kneipen in verwinkelten Gassen und Wolkenkratzer, die den Himmel durchbrechen. Das ist mehr als eine Postkarte – das ist gelebtes Frankfurt. Zwischen Römerberg und Main, zwischen Tradition und Moderne, wartet eine Stadt voller Überraschungen.

### Ein Platz, tausend Geschichten

Der Opernplatz in Frankfurt am Main ist ein echtes Highlight im Herzen der Stadt. Hier thront die prachtvolle Alte Oper, ein beeindruckendes Zeugnis deutscher Neorenaissance, das heute als Konzerthaus dient. Der Platz selbst ist ein beliebter Treffpunkt

für Einheimische und Touristen, umgeben von eleganten Cafés und Restaurants. In der Mitte plätschert der Lucae-Brunnen, der an warmen Tagen für Erfrischung sorgt. Besonders abends, wenn die Alte Oper stimmungsvoll beleuchtet ist, entfaltet der

## DER FRANKFURTER

Ansprechpartner vor Ort für Veranstaltungen & Storys aus den Stadtteilen, Anliegenden der Gewerbetreibenden u. v. m.

Sprechen Sie uns an: [redaktion@der-frankfurter.de](mailto:redaktion@der-frankfurter.de)



Platz seinen ganz besonderen Charme. Ob Kultur, Kulinarik oder einfach nur Entspannung – der Opernplatz bietet für jeden Geschmack etwas und ist definitiv einen Besuch wert.

### Mainhattans Finanzerz

Das berühmte Bankenviertel, ein beeindruckendes Zeugnis deutscher Finanzstärke. Hier ragen imposante Wolkenkratzer in den Himmel, darunter der markante Commerzbank Tower und das ikonische Deutsche-Bank-Hoch-

haus. Das Viertel erstreckt sich über Teile der westlichen Innenstadt, des östlichen Bahnhofsviertels und des südlichen Westends. Flaniert durch die Neue Mainzer Straße und die Taunusanlage, wo sich Banken und Finanzinstitute aneinanderreihen. Ein Highlight

ist der Main Tower mit seiner öffentlichen Aussichtsplattform, die einen atemberaubenden Blick über die Skyline bietet. Das Bankenviertel ist nicht nur tagsüber beeindruckend – bei Nacht verwandelt sich die beleuchtete Skyline in ein faszinierendes Lichtermeer, das Besucher in seinen Bann zieht.

### Frankfurts Grünes Band

Die Wallanlagen in Frankfurt am Main sind eine rund 5 Kilometer lange, ringförmige Parklandschaft, die die Innenstadt umschließt. Entstanden aus

den Überresten der ehemaligen Stadtmauer, wurden sie zwischen 1804 und 1812 als Erholungsgebiet angelegt. Diese grüne Oase gliedert sich in sieben Abschnitte, die nach den ehemaligen Stadttoren benannt sind, darunter die Untermainanlage und die Taunusanlage. Besonders im westlichen Teil bieten die Wallanlagen einen faszinierenden Kontrast zu den umliegenden Wolkenkratzern des Bankenviertels. Die Wallanlagen sind nicht nur ein beliebter Ort für Spaziergänge und Picknicks, sondern auch ein geschütztes Naturdenkmal, das Frankfurts urbanes Leben bereichert.

### Frankfurts musikalisches Juwel

Taucht ein in die faszinierende Welt des Jazzkellers, Europas ältestem privaten Jazzkeller seit 1952. Hier atmet ihr Geschichte. In den 50ern und 60ern war dies der Treffpunkt für deutsche und amerikanische Jazzgrößen. Legenden wie Don Ellis und Bill Ramsey haben hier gespielt. Auch heute noch pulsiert hier der Jazz. In dem gemütlichen Kellergewölbe in der Kleinen Bockenheimer Straße 18a erwartet euch ein intimes Ambiente und erstklassige Musik. Regelmäßige Konzerte und Jam-Sessions bieten sowohl etablierten Künstlern als auch Newcomern eine Bühne.

Aktuell könnt ihr euch auf Jesse Davis Quartet (18. & 19.01) und Terstegen & Friends (23.01.2025) freuen. Ein Muss für alle Jazzliebhaber und die, die es werden wollen! - <https://www.jazzkeller.com/winter.html>

### Kreativ. Cool. Einzigartig

Mitten in Frankfurt wartet ein besonderes Shopping-Erlebnis auf euch: der „Es ist Freitag“



Alte Oper mit Opernbrunnen

FOTO: MARTIN S.; CC BY-SA 4.0

Concept Store. Jeden Samstag von 12 bis 18 Uhr öffnet dieser urbane Schatz in der Fahrgasse 26 seine Pforten. Hier findet ihr sorgfältig kuratierte Produkte, die euer Zuhause verschönern: von bunten Tassen über inspirierende Coffee-Table-Books bis hin zu duftenden Kerzen. Das Besondere? Viele Artikel sind Eigenkreationen oder in Kooperation mit lokalen Künstlern entstanden. Nachhaltigkeit und Einzigartigkeit stehen im Fokus. Ein Muss für alle, die auf der Suche nach dem gewissen Etwas sind!

### Ein Stück „la dolce vita“

In der Bethmannstraße erwartet euch das Zino's Spritz, Deutschlands erste Spritz-Bar. Hier zelebrieren Simon und Zino die Kunst des italienischen Aperitivo. Seit Frühjahr 2024 verwöhnen sie Gäste mit perfekt gemixten Aperol und Campari Spritz zu fairen Preisen. Die Bar besticht durch ihre authentische Atmosphäre und gute Stimmung – ein Stück Italien mitten in Frankfurt. Ob nach der Arbeit oder am Wochenende, Zino's Spritz ist der ideale Ort, um den Tag bei einem erfrischenden Cocktail ausklingen zu lassen. Ein Muss für alle Aperitivo-Liebhaber und solche, die es werden wollen!

### FREIZEIT-TIPP



### Ein kulinarisches Highlight



Mitten in Frankfurts Altstadt erwartet euch ein wahres Schlemmerparadies: die Kleinmarkthalle. Seit 1954 ist diese 1.500 m<sup>2</sup> große Markthalle das pulsierende Herz der Frankfurter Gastronomieszene. Hier bieten 63 Händler an 156 Ständen über 5000 Produkte an - von regionalen Spezialitäten wie der berühmten Grünen Soße bis hin zu internationalen Delikatessen.

Entdeckt die Vielfalt bei einer geführten Tour mit Andreas Gerlach. Nächste Termine: 22.1.2025 (15:00 und 16:30 Uhr), 11.2.2025 (15:00 und 16:30 Uhr) und 13.2.2025 (15:30 und 17:00 Uhr). Ihr verkostet Köstlichkeiten von Käse Thomas, dem Persienhaus, der Vitaminquelle, der Metzgerei Else Kalbskopp, Alla Vita Buona und dem Weingut Rollanderhof.

Die Kleinmarkthalle ist montags bis freitags von 8:00 bis 18:00 Uhr und samstags von 8:00 bis 16:00 Uhr geöffnet. Ein Muss für alle Feinschmecker und Kulinarik-Liebhaber!

**Tickets:** [https://www.frankfurter-stadtevents.de/Themen/Kulinarik-Gaumenfreuden/Kleinmarkthalle-Ein-kulinarischer-Ausflug\\_20010051/](https://www.frankfurter-stadtevents.de/Themen/Kulinarik-Gaumenfreuden/Kleinmarkthalle-Ein-kulinarischer-Ausflug_20010051/)

FOTO: EVAK; CC BY-SA 2.5



Die Maintower Plattform

FOTO: FRANK BEHNSEN; CC BY-SA 3.0



Die Taunusanlage. Denkmalgeschützte Parkanlage als Teil der ehemaligen Wallanlage.

FOTO: EPIZENTRUM; CC BY 3.0

## IMPRESSUM

### DER FRANKFURTER

HEIMATZEITUNG MIT HERZ

**Büro:** Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen  
[info@rheinmainverlag.de](mailto:info@rheinmainverlag.de)  
[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)

**Redaktion:** Sahra Holler  
Charity Projekte: Bruno Seibert  
[redaktion@der-frankfurter.de](mailto:redaktion@der-frankfurter.de)

**Verantwortlich:** Normann Schneider

Alle unter der Büroanschrift des Verlages.

**Gesamtauflage:** 213.643

Erscheint am Wochenende in allen Stadtteilen von Frankfurt am Main. Innenstadt 1: Gallus, Gutleutviertel, Bahnhofsviertel, Altstadt – Innenstadt 2: Bockenheim, Westend-Süd, Westend-Nord – Innenstadt 3: Nordend-West, Nordend-Ost – Innenstadt 4: Ostend, Bornheim – 5 Süd: Flughafen, Sachsenhausen-Süd, Sachsenhausen-Nord, Oberrad, Niederad – 6 West: Schwanheim, Griesheim, Nied, Sossenheim, Höchst, Unterliederbach, Zeilsheim, Sindlingen – 7 Mitte-West: Rödelheim, Praunheim, Hausen – 8 Nordwest: Niederursel, Heddenheim – 9 Nord-Mitte: Eschersheim, Ginnheim, Dornbusch – 10 Nord-Ost: Eckenheim, Preungesheim, Berkersheim, Frankfurter Berg, Bonames – 11 Ost: Seckbach, Riederwald, Fechenheim – 12 Kalbach-Riedberg – 13 Nieder-Erlenbach – 14 Harheim – 15 Nieder-Eschbach sowie 16 Bergen-Enkheim.

**Herausgeber:** Rhein Main Verlags GmbH  
Bieberer Straße 137, 63179 Obertshausen  
Tel.: 06104 66720-40

**Geschäftsführung:**  
Bernd Maas, Angelika Hofferberth

**Auflage im Gesamtverlag:** 538.258

**Layout, Satz und Druck/ Weiterverarbeitung:**  
Druck- und Pressehaus  
Naumann GmbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

**Vertrieb:** EGRO Direktwerbung GmbH  
Obertshausen, Tel. 06104-4970-0

**Anzeigen:** Gesamtpreisliste Nr. 41,  
gültig ab 1. Januar 2025

Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

**Redaktionsschluss:** Dienstag, 11 Uhr  
**Anzeigenschluss:** Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisauszeichnungen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder.

Zur Herstellung von DER FRANKFURTER wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotschaftsfleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de).

DER FRANKFURTER nicht bekommen?

**Zustellhotline:** Tel. 06104-4970-0

**Mo. – Fr. 8.00 – 16.30 Uhr**

## Duales Studium oder Ausbildung?

Einblicke und Chancen beim Infotag der Finanzverwaltung



Das Studienzentrum der Finanzverwaltung und Justiz lädt alle Interessierten am Mittwoch, 22. Januar 2025 von 16:00 bis 20:00 Uhr zum Infotag auf den Campus Süd, Theodor-Heuss-Allee 106, 60486 Frankfurt am Main ein. Eingeladen sind Schülerinnen und Schüler, Eltern, Quereinsteigerinnen und Quereinsteiger sowie alle, die sich für die vielfältigen Ausbildungs- und Studienmöglichkeiten in der Hessischen Finanzverwaltung interessieren.

Der moderne Campus punktet mit seiner verkehrsgünstigen Lage nahe der Frankfurter Messe. Er ist bequem erreichbar mit dem Bus, der direkt vor der Tür hält, über den nahegelegenen Bahnhof Frankfurt West oder über die Autobahn 648.

### Highlight des Tages

Ein besonderer Höhepunkt ist der Auftritt der bekannten Influencer-Zwillinge Julian & Luka bekannt aus Germany's Next Topmodel, die in einem spannenden Quiz live gegeneinander antreten. Die Besucherinnen und Besucher haben hier die Möglichkeit, attraktive Preise zu gewinnen.

### Vielfältiges Programm

Der Infotag bietet ein abwechslungsreiches Programm:

- Praxisvorlesungen, die zeigen, wie interessant und relevant Steuern und Gesetze im Alltag sind.
- Geführte Rundgänge, bei denen die modernen Studi-

eräume und die attraktive Lernatmosphäre des Campus vorgestellt werden.

- Speed-Dating: In kurzen Gesprächen geben Dozierende und Anwärterinnen und Anwärter Einblicke in Studium und Praxis. Sie stehen für Fragen bereit und bieten wertvolle Tipps für den Einstieg.

- Bewerbungstraining: Fachleute der Finanzverwaltung helfen bei der optimalen Vorbereitung auf eine Bewerbung. Alle Teilnehmenden erhalten am Ende des Trainings ein Zertifikat.

### Viele Karrieremöglichkeiten

Neben der Steuerverwaltung und Justiz sind auch der Landesbetrieb Bau und Immobilien Hessen (LBIH),

das Hessische Competence Center (HCC) und die Hessische Zentrale für Datenverarbeitung (HZD) mit einem Stand vertreten und stellen ihre Karriereangebote vor. Ein Coffee-Bike bietet frische Kaffeespezialitäten, dazu gibt es eine Auswahl an Snacks. Als besonderes Extra erhalten die Besuchenden Goodie-Bags zum Mitnehmen.

### Direkt vor Ort bewerben

Am Infotag können sich Besucherinnen und Besucher direkt vor Ort bewerben. Einfach die üblichen Bewerbungsunterlagen mitbringen und an einem ersten Auswahlgespräch teilnehmen.

### Besuchen Sie uns!

Das Studienzentrum der Finanzverwaltung und Justiz verspricht einen spannenden und informativen Tag für alle, die mehr über Ausbildung und duale Studiengänge erfahren möchten.

#### Veranstaltungsort:

Studienzentrum der Finanzverwaltung und Justiz Campus Süd Theodor-Heuss-Allee 106 60486 Frankfurt am Main  
Termin: 22. Januar 2025, 16:00 bis 20:00 Uhr  
Alle Interessierten sind herzlich eingeladen!



## Zusammensein

Lesung und Gespräch mit Hadija Haruna-Oelker

**FRANKFURT (PM) |** 2016 wird Hadija Haruna-Oelker Mutter eines behinderten Kindes. Immer wieder trifft sie auf strukturelle Barrieren, Diskriminierungen und Abwertungen im Alltag. Aus einer Schwarzen, intersektionalen Perspektive regt die Journalistin ein Nachdenken über Inklusion, Menschenrechte und eine Aufarbeitung der Vergangenheit an. Es geht ihr um Bündnisse und eine Gesellschaft der Gegenseitigkeit, in der alle selbstbestimmt leben können.

Gemeinsam werden wir uns an dem Abend aus einer feministischen Perspektive die Frage stellen: „Was diese Gesellschaft der Gegenseitigkeit ausmacht und was wir dazu beitragen können?“. Hadija Haruna-Oelker wird dazu aus ihrem aktuellen Buch „Zusammensein“ lesen und anschließend mit der Frauenreferentin Tina Zapf-Rodríguez sowie weiteren Akteur\*innen über ableismuskritische und

intersektionale Bewegungen und Praxis sprechen. Mit dabei: Maureen Ekizoglu (Leitung Dialogmuseum Frankfurt), Lea Gockel (Kordinator\*in Barrierefreiheit und inklusive Kulturpraxis im Künstler\*innenhaus Mousonturm) sowie Natalie Dedreux (Autorin und Aktivistin).

Moderation: Linda Kagerbauer (Referentin im Frauenreferat)  
Begrüßung: Tina Zapf-Rodríguez (Dezernentin für Klima, Umwelt und Frauen), Gabriele Wenner (Leitung Frauenreferat)  
Es gibt Übersetzung in Leichte Sprache und Deutsche Gebärdensprache. Die gelesenen Texte werden von Sarah Chabakji live in DGS performed. Begleitet von einem Büchertisch der Diversity-Buchhandlung Happy.



Hadija Haruna-Oelker, 2017.

FOTO: HARALD KRICHEL, CC BY-SA 4.0

Montag, 20. Januar um 19.30 Uhr,  
Zentralbibliothek Frankfurt, Hasengasse 4, 60311 Frankfurt am Main  
Eintritt frei, ohne Anmeldung

## EXPERTENRAT

RoboMarkets



Vincent Collaer

Relationship Manager  
bei RoboMarkets Deutschland

## Wissen für Anleger: Langfristig denken – mit Geduld zum Ziel

### Erfolgreich investieren: Aktieninvestitionen in Zeiten der Inflation

Vincent Collaer bringt als Relationship Manager bei RoboMarkets Deutschland umfangreiche Erfahrungen in der Kundenbetreuung und strategischen Anlageplanung ein. In der aktuellen Marktlage, die durch Inflation und Unsicherheiten geprägt ist, betont Collaer die Bedeutung einer langfristigen Strategie beim Aktieninvestment.

„Aktien sind zwar risikobehaftet, bieten aber langfristig die Chance, Renditen zu erzielen, die über der Inflation liegen“, sagt Collaer. Er weist darauf hin, dass viele deutsche Haushalte den Großteil ihres Vermögens in Einlagen, Festgeldern und Versicherungen halten, die inflationsbereinigt an Wert verlieren. „Die Aktienmärkte haben in den letzten Jahren eine überdurchschnittliche Wertentwicklung gezeigt. Dennoch sind Aktien in vielen Portfolios unterrepräsentiert.“

### Langen Atem haben: Strategien für den Aktienmarkt

Collaer betont, dass ein langfristiger Anlagehorizont entscheidend ist, um Marktschwankungen auszugleichen und von den Wachstumschancen zu profitieren. „Es geht nicht um schnelle Gewinne, sondern um stetige Erträge über Jahre hinweg“, erklärt er.

Ein wichtiger Punkt ist die Diversifikation. „Es macht Sinn, nicht auf einzelne Aktien zu setzen, sondern in breit gestreute Anlagen wie ETFs zu investieren. Diese bieten nicht nur Risikostreuung, sondern auch Flexibilität, global zu investieren.“ Er weist darauf hin, dass ETFs, die in US-Dollar fakturiert sind, ein zusätzliches Währungsrisiko mit sich bringen können, das bei einer langfristigen Strategie berücksichtigt werden sollte.

### Risiko und Rendite:

#### Die richtige Balance finden

Collaer betont, dass die Entscheidung, wie viel des eigenen Vermögens in Aktien investiert werden sollte, individuell getroffen werden muss und von der persönlichen Risikobereitschaft abhängt. „Es gibt keine Einheitslösung. Manche bevorzugen eine konservative Mischung, während andere bereit sind, höhere Risiken einzugehen, um potenziell höhere Renditen zu erzielen.“

Er erinnert daran, dass Aktien nicht nur Kursgewinne bieten, sondern auch Dividenden ausschütten, die eine zusätzliche Einnahmequelle darstellen. „Strategien, die auf Dividendenstärke setzen, können besonders für langfristige Anleger interessant sein, da sie eine regelmäßige Ertragsquelle bieten, während das Grundkapital weiter wächst.“

### Bildung und Tools als Grundlage für fundierte Entscheidungen

In seiner Rolle bei RoboMarkets ermutigt Collaer Anleger, sich kontinuierlich weiterzubilden und die verfügbaren Ressourcen zu nutzen. „Nur wer die Märkte versteht und die richtigen Werkzeuge einsetzt, kann langfristig erfolgreich investieren.“ RoboMarkets stellt seinen Kunden fortschrittliche Handelsplattformen und umfangreiche Bildungsressourcen zur Verfügung, um informierte Entscheidungen zu treffen und Anlagestrategien effektiv umzusetzen.

### Schlussfolgerung: Geduld und Disziplin führen zum Erfolg

Abschließend ist sich Collaer sicher: „Ein langfristiges Engagement im Aktienmarkt erfordert Geduld und Disziplin. Wenn Anleger diese Tugenden verbinden, können sie ihre finanziellen Ziele erfolgreich erreichen, unabhängig von kurzfristigen Marktschwankungen.“

**Erfahren Sie mehr über die Bedeutung von Ausdauer und strategischer Planung in der Aktienanlage in Zeiten der Inflation. Registrieren Sie sich kostenlos für unser nächstes Webinar:**  
<https://www.robomarkets.de/anfanger/los-gehts/events/>

## Traditionelle Vornamen in Frankfurt

Deutschlands Babys heißen Emilia und Noah

**FRANKFURT (RED) |** Während Emilia und Noah in den meisten deutschen Städten weiterhin zu den Vornamen-Favoriten für Neugeborene gehören, zeigt sich in Frankfurt eine besondere Vorliebe für traditionelle Namen wie Sophie und Marie. Bei den Jungennamen bleibt Noah auch hier ein Spitzenreiter, jedoch sind Alexander und Leo in Frankfurt stärker vertreten als in anderen Städten. In Berlin und Umgebung steht bei den Jungen Mohammed auf Platz eins und in Sachsen werden alte Namen wie Gerda, Erika, Erwin oder Kurt wieder zunehmend beliebter.

Die für das Standesamt in Frankfurt zuständige Stadträtin Stephanie Wüst hat die Vornamensstatistik am Mittwoch, 8. Januar, bekanntgegeben. „2024 waren in Frankfurt wieder klassische Vornamen sehr beliebt“, sagt Wüst.

Diese statistische Auswertung erfolgt automatisiert. Dabei wird nicht unterschieden, ob die Namen als Erst-, Zweit- oder Drittnamen vergeben wurden. Geht man davon aus, dass der erste Vorname bei der Auswahl der Namen auch Rufname wird, kommt man zu einem anderen Ergebnis beim Ranking der beliebtesten Vornamen. Auf dem ersten Platz steht dann „Lina“ vor „Mila“ und „Emilia“. Bei den Jungen sind es „Noah“ vor „Leo“ und „Adam“.



Ein Trend, Kindern immer mehr Vornamen zu geben, ist in Frankfurt nicht zu erkennen. 58 Prozent der Eltern gaben ihrem Baby 2024 einen einzigen Vornamen; 37 Prozent suchten zwei Vornamen für ihr Neugeborenes aus. Lediglich knapp fünf Prozent der Eltern entschieden sich für drei oder mehr Vornamen. „Das ist eine

Verteilung, die den Zahlen der vergangenen Jahre entspricht“, sagt Wüst.

Diese Vornamensstatistiken geben einen interessanten Einblick in die Namensvorlieben der Eltern in den verschiedenen Regionen Deutschlands und zeigen sowohl Gemeinsamkeiten als auch regionale Besonderheiten.

FOTO: FREEPIK

# A-WISSEN

**Marc Schrott**

Apotheker



Der neue Podcast:

[www.apothekeprime.de/podcast](http://www.apothekeprime.de/podcast)

## Halsschmerzen – was tun?

Halsschmerzen haben fast immer virale Ursachen und treten vermehrt auf, wenn die Schleimhäute trocken sind, denn hier funktioniert die natürliche Abwehr über den Abtransport der Viren mit dem Schleim in den Magen nicht mehr. Die Magensäure ist in der Lage die Viren dort abzutöten. Erkältungsviren, wie die Rhinoviren, Coronaviren oder Adenoviren sind in diesen Zeiten überall in der Luft. Sie verursachen Rötungen und Entzündungen im Hals. Deshalb ist es wichtig viel zu trinken, damit der Körper seine Schleimhäute feucht halten kann. Bakterielle Halsentzündungen sind im Vergleich eher selten und gehören in die ärztliche Begleitung mit einem Antibiotikum. Erkennbar sind diese oft durch die kleinen weißen eitrigen Pocken im Hals oder auf den Mandeln. Erkältungsviren bekämpft man mit schneller lokaler Desinfektion. Hierfür sind Mund- und Rachensprays geeignet. Es gibt sie mit verschiedenen Wirkstoffen, die zusätzlich oft noch schmerzlindernde Zusätze haben, aber auch auf pflanzlicher Basis mit Kamillenextrakt. Klassische Mundspülungen sind weniger geeignet, denn sie beeinträchtigen das Bakteriengleichgewicht im Mund-Rachenraum. Empfehlenswert ist immer Wärme, als Tee oder Schal, denn die erhöht

die Durchblutung und mobilisiert das lokale Immunsystem. Zink-Lutschtabletten wirken lokal gegen den Virus und stimulieren zusätzlich das Immunsystem. Mit unserer neuen Apotheke-Prime-App können Sie jetzt Ihr E-Rezept direkt von der Krankenkassenkarte mit Hilfe Ihres Smartphones an uns übermitteln. Die Lieferung zu Ihnen erfolgt zeitnah durch unsere eigenen Fahrer und bei weiteren Fragen sind wir in unseren Apotheken zu erreichen. Einfach apothekeprime als App herunterladen!

Ihr **Marc Schrott**  
Fachapotheker für Allgemeinpharmazie



**Central Apotheke**  
Inhaber:  
Apotheker Marc Schrott e.K.  
Bahnstraße 51  
61449 Steinbach

**BEILAGEN-HINWEIS**

Beachten Sie folgende Beilagen in der Gesamtausgabe oder in Teilbelegungen von **DER FRANKFURTER**:

**LIDL** **EDEKA** **center HERKULES** **GLOBUS** **Greff Kanalservice**  
**XXX Lutz** **BASIC-FIT** **nah & gut** **NORMA** **möma** **alldrink**  
**REWE** **Netto** **PENNY** **toom**

**THE BEST OF BLACK GOSPEL**  
Eine Auswahl der besten Gospelsänger der USA  
Die Ausnahmekünstler bieten die bekanntesten und schönsten Gospelsongs in einem sehr emotionalen Programm mit garantiertem Gänsehautfeeling.  
**Mi, 22.01.25 HUGENOTTENHALLE N.Isenburg**  
**Fr, 24.01.25 HEILIG-GEIST-KIRCHE Frankfurt/M.**  
**Karten im VVK:** Ticketshop Hugentottenhalle, Alte Oper FFM, sowie den bekannten FrankfurtTicket und Eventim VVK-Stellen. Tickettelefon: 069-134 04 00  
Online: [www.bestofblackgospel.de](http://www.bestofblackgospel.de)

[www.der-frankfurter.de](http://www.der-frankfurter.de)

**Mein Job & Ich**

**myjob.de**

**Besucht uns doch mal auf Instagram:**

**DERFRANKFURTER OFFIZIELL**

## Tolle Vorteile mit REWE Bonus entdecken Euros statt Punkte sammeln in der App

(djd-p). REWE Bonus – so heißt das neue Vorteilsprogramm in der App. Ab sofort belohnt es teilnehmende Kundinnen und Kunden gezielt für ihren Einkauf in über 3.800 REWE-Märkten deutschlandweit oder beim Liefer- und Abholservice. Dabei kann das gesammelte Guthaben wahlweise in Teilen oder vollständig per einfachem Scan an der Kasse eingelöst werden. Zusätzlich stehen allen Kundinnen und Kunden weiterhin über 300 Wochenangebote zur Verfügung.



**Bonus-Booster:** Je mehr Bonus-Teilnehmende im laufenden Monat einkaufen, desto höher ist jeweils ihr Booster-Coupon im Folgemonat. So können bis zu 10 Prozent Bonus-Guthaben auf den nächsten Einkauf gesammelt werden. Daher ist jeder Scan an der Kasse wichtig. Das aktuelle Monatsumsatz-Level ist immer in der App ersichtlich.

**Attraktive Vorteile**  
**Bonus Aktionen:** Wöchentlich bietet REWE neue Bonus-Aktionen, um Euro-Guthaben zu sammeln. Teilnehmende scannen dafür die App an der Kas-

se – ohne Aktivierung. Die aktuellen Bonus-Aktionen sind in der App und im Markt sichtbar.  
**Bonus-Coupons:** Auf einzelne Marken, Sortimente, Artikel oder ganze Einkäufe abgestimmt: REWE Bonus-Teilnehmende erhalten jede Woche Coupons in der App, die ihre Vorlieben berücksichtigen. Einfach Coupons aktivieren und zusätzliche Euros sammeln.

**Einlösen:** REWE Bonus-Teilnehmende können das Bonus-Guthaben für einen REWE-Einkauf ihrer Wahl einlösen. Einfach den gewünschten Betrag im Guthaben-Bereich der App auswählen und an der Kasse scannen. Das Einlösen ist in den Märkten und beim Liefer- und Abholservice möglich.

## Lebensversicherungen – BGH-Urteil Geldregen für Versicherte!

Wenn Sie eine Kapitallebens- oder Rentenversicherung zwischen 1994 und 2007 abgeschlossen haben, dann sollten Sie diesen Beitrag jetzt aufmerksam lesen – denn es geht um viel Geld! In einem sensationellen Urteil hat der Bundesgerichtshof die Rechte von Versicherten massiv gestärkt und ermöglicht Ihnen, sich Ihr Geld mit guter Verzinsung zurückzuholen, ohne Abzug der viel zu hohen Maklerprovisionen und Verwaltungskosten der Versicherungsgesellschaften. Das Beste dabei: Dies gilt auch für bereits ausbezahlte oder gekündigte Versicherungen. Auch hier können Sie nachträglich tausende Euro zusätzlich vom Versicherer einfordern, selbst dann, wenn Ihnen Ihre Unterlagen nicht mehr vollständig vorliegen.

rungsverträge auch heute noch anfechtbar. Man nennt dies „ewiges Widerrufsrecht“. Bei einem Widerruf erhalten Sie – anders als bei der Kündigung – alle eingezahlten Beiträge ohne Abzug von Maklerprovisionen und Verwaltungskosten zurück. Und nicht nur das: die Versicherung muss Sie auch an dem mit Ihrem Geld erzielten Anlagegewinn beteiligen. So können Sie bis zu 150% der eingezahlten Beiträge zurückholen. Ein sattes Plus auf Ihrem Konto winkt!



Es geht um viel Geld  
Foto: fotomek/stock.adobe.com  
Ob Ihr Vertrag betroffen ist, prüft zum Beispiel das Düsseldorf

Verbraucherportal helpcheck.de gratis und unverbindlich für Sie. Die Prüfung erfolgt auf Basis hunderter Urteile datenbankgestützt und individuell durch spezialisierte Anwälte. Sie werden nach Vertragsprüfung beraten und können das Unternehmen, sofern Sie wünschen, auf Erfolgsbasis mit der Durchsetzung Ihres Anspruchs beauftragen.  
Das bedeutet für Sie: Sie können nur gewinnen, denn Sie bezahlen nur einen Anteil des für Sie bei Ihrer Versicherung erzielten Mehrwertes an das Verbraucherportal. Ein fairer Deal, denn das Geld, das Sie ohnehin von der Versicherung erhalten hätten, bleibt komplett unangetastet. Das Unternehmen hat bereits über 50 Millionen Euro an seine Kunden ausbezahlt.  
Die gratis Vertragsprüfung finden Sie hier: [www.helpcheck.de/geldregen](http://www.helpcheck.de/geldregen)

**120 km Draht und Gitter**  
**1900 Türen und Tore am Lager**

**DRAHT WEISSBÄCKER**

**ZÄUNE · GITTER · TORE**  
**Draht-Weissbäcker KG**  
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg  
Tel. (06071) 98810  
Fax (06071) 5161  
[www.draht-weissbaecker.de](http://www.draht-weissbaecker.de)  
E-Mail: [draht@weissbaecker.de](mailto:draht@weissbaecker.de)

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

## Spektakuläre Eröffnungsshow

Holiday on Ice Horizons in Frankfurt

**FESTHALLE (RED) |** Vom 8. Bis 12. Januar war die weltbekannte Eisshow „Holiday on Ice“ in der Frankfurter Festhalle zu sehen. Mit einer beeindruckenden Premiere startete die neue Show „Horizons“. Das Event, das für atemberaubende Eiskunstlauf-Performances und spektakuläre Stunts bekannt ist, begeisterte das Publikum

mit einer Mischung aus Akrobatik, Tanz und innovativer Technik. Die Eröffnungsshow wurde von Standing Ovations begleitet, als die talentierten Eiskunstläufer und Akrobaten ihre Kunststücke auf dem Eis präsentierten. Besonders hervorzuheben war der Auftritt des Gaststars Sasha, der mit seiner musikalischen Darbie-



tung für zusätzliche magische Momente sorgte. Unter dem Motto „Feel the City Beat“ entführte „Horizons“ die Zuschauer in eine urbane, magische Welt voller Energie und Faszination. Die Kombination aus Spitzenleistungen im Eiskunstlauf und einer dynamischen Story, die den Puls der Stadt spürbar machte, hinterließ einen bleibenden Eindruck bei den Besucherinnen und Besuchern.

FOTOS: RED



## Trau Dich!

Brautmode zum Verlieben

**FRANKFURT/EGELSBACH (BT) |** 20 Jahre Brautmode und lange Jahre in Frankfurt direkt neben dem Frankfurter Hof sind 2024 geendet. Kultberaterin der Brautmoden-Fashion Meike Buschening-Kaffenberger feierte mit Designer, Musikern, Fashion-Gästen und Freunden ihr Re-Opening in Egelsbach. Eine kleine Brautmodenschau gehörte auch zum Programm. Die Inhaberin ist bekannt für Lösungen in der Brautmode, egal welchen Stil man für sich gerne hätte und welches Format man tatsächlich auch hat. Es geht um die gute Laune und den Glanz des besonderen Momentes. Und da hat Buschening-Kaffenberger sogar noch eine Version darauf gesetzt, denn jetzt können auch Partys veranstaltet werden, bei

denen auch die Frauen, die den Anlass nicht auf dem Zettel haben, doch einmal in ein solches kostbares Brautkleid schlüpfen.



Die Models mit Meike Buschening-Kaffenberger.

FOTO: BT

# DER FRANKFURTER Charity bei Über den Tellerrand Frankfurt e. V.

„Wir möchten uns durch gemeinsame Erlebnisse auf Augenhöhe begegnen“ – Projektleitungen Lisa Riegert-Scheiber und Arezu Rezayee im Interview

FORTSETZUNG VON SEITE 1

**FRANKFURT (SH) |** Für uns bei DER FRANKFURTER spielt das soziale Engagement in unserer Stadt eine wichtige Rolle, deshalb haben wir uns für regelmäßige Spendenprojekte entschieden, bei denen wir einen Teil unserer Anzeigenerlöse wohltätigen Organisationen in Frankfurt widmen. Alle vier bis acht Wochen stellen wir hier eine neue Organisation oder einen Verein vor und schaffen damit nicht nur Sichtbarkeit, sondern sammeln gleichzeitig Spenden.

In den nächsten Wochen stellen wir Ihnen den gemeinnützigen Verein „Über den Tellerrand“ vor, der wichtige Integrationsarbeit leistet. In dieser Ausgabe sprechen wir mit den beiden festangestellten Projektleitungen Lisa Riegert und Arezu Rezayee. Alle vorangegangenen Beiträge finden Sie auf unserer Website [www.der-frankfurter.de](http://www.der-frankfurter.de)

**Was gefällt Ihnen an der Arbeit besonders? Welche Herausforderungen gibt es?**

**Lisa Riegert-Scheiber:** Wenn wir Menschen zusammenbringen können, die sich sonst vielleicht nicht getroffen hätten, entsteht immer wieder eine sehr besondere Atmosphäre. Wenn sich so unterschiedliche Menschen, mit ihren bereichernden Geschichten

bei einem gemeinsamen Erlebnis kennenlernen, zusammen essen und lachen, ist das immer sehr schön zu beobachten.

Auch als Arbeitsplatz ist „Über den Tellerrand“ für mich eine große Bereicherung, denn die Werte, die wir nach außen tragen, werden vom gesamten Team auch nach innen gelebt. Wir können selbstbestimmt arbeiten, viel Neues ausprobieren und selbst gestalten und haben dabei immer ein starkes Team im Rücken, das sich gegenseitig schätzt und unterstützt. Dass wir an einem Strang ziehen und gemeinsam unsere Erfolge feiern, gibt viel Kraft und Motivation.

Herausfordernd ist häufig die nachhaltige Finanzierung unserer Projekte, und als gemeinnütziger Verein sind wir auf starke Partner angewiesen, die uns dabei unterstützen.

**Arezu Rezayee:** Für mich ist es auch immer wieder herausfordernd und spannend zugleich, dass wir ganz verschiedene Menschen aus unterschiedlichen Kulturen zusammenbringen, die oftmals nicht die gleiche Sprache sprechen. Dabei braucht es viel Kreativität, um jedem das Umfeld zu bieten, sich wohlfühlen und aktiv werden zu können.

**Welcher Moment wird Ihnen immer in Erinnerung bleiben?**  
**Arezu Rezayee:** Ein ganz be-



Sommerfest des Vereins.

FOTO: ÜDTF

sonderer Moment war vor ein paar Monaten bei einem Projekt mit Jugendlichen. Beim anfänglichen Gespräch in der Gruppe gab es einen Jugendlichen, der sehr schüchtern und zurückhaltend war und sich kaum eingebracht hat. Bis es dann zum Kochen kam. An diesem Tag sollte es ein traditionelles Gericht aus seiner Heimat geben. Als er das erfuhr, sprudelten die Emotionen und Erzählungen nur so aus ihm heraus. Er erzählte viel über seine Mutter, die das Gericht immer zubereitete. Dabei war ihm alles so vertraut, dass er sich ab dem Zeitpunkt sozusagen als Profi fühlte und sich mit ganz viel Gefühl einbringen wollte. Er sagte

dann auch, dass es sich anfühlt, als wäre er heute mit seiner Mutter hier. Das ist ein schönes Beispiel dafür, wie bereichernd und motivierend unsere Arbeit ist.

**Was wünschen Sie sich für die Zukunft?**

**Arezu Rezayee:** Ich bin selbst Mutter und seit drei Jahren mit meinen Kindern in Deutschland. Wenn ich sehe, wie meine Kinder in Deutschland ihre Heimat gefunden haben, macht mich das so glücklich. Mein Wunsch ist deshalb, dass alle Kinder, die nach Deutschland kommen und hier leben, das Gefühl von Zugehörigkeit erfahren und ihre Heimat finden.

Außerdem liegt mir das Thema Arbeitsintegration am Herzen. Für mich war die neue Sprache, Kultur und das gesamte Umfeld damals eine große Herausforderung. Zum Glück bin ich auf „Über den Tellerrand“ gestoßen und habe hier einen Platz ohne Vorurteile und mit so viel Offenheit und Unterstützung gefunden. Alle haben sich hier so viel Mühe gegeben, dass ich mich wohlfühle und ankommen kann. Das wünsche ich mir auch für andere Menschen, die nach Deutschland kommen, weniger Bürokratie und dafür mehr Vertrauen und die Chance, sich zu zeigen.

**Lisa Riegert-Scheiber:** Ich wünsche mir, dass wir die positive „Über den Tellerrand Energie“ noch viel weitertragen und viele Menschen damit anstecken können. Und auch, dass mehr Menschen wieder mit Neugier und Interesse aufeinander zugehen, dass Gemeinsamkeiten in den Vordergrund rücken, dass wir mehr miteinander reden und voneinander lernen, Vorurteile abbauen und so den Zusammenhalt in der Gesellschaft stärken. Andere Perspektiven kennenzulernen ist so unglaublich bereichernd, das wünsche ich mir für alle Menschen.

**Mitmachen und Teil des Teams werden?**  
Hier können Sie Kontakt aufnehmen:

Über den Tellerrand Frankfurt e.V.,  
Leipziger Straße 36,  
60487 Frankfurt am Main  
[www.ueberdentellerrand.org/frankfurt](http://www.ueberdentellerrand.org/frankfurt)  
Telefon: 069 8720 6877  
E-Mail: [frankfurt@ueberdentellerrand.org](mailto:frankfurt@ueberdentellerrand.org)  
Instagram: [frankfurt\\_ueber\\_den\\_tellerrand](https://www.instagram.com/frankfurt_ueber_den_tellerrand)  
Der Verein freut sich immer über Einzel- oder Dauerspenden. Wenn Sie möchten, gerne über die Online-Spendenplattform [betterplace.org/p34273](https://betterplace.org/p34273)

## Der Rhein Main Verlag sagt allen Kunden, Partnern und Freunden „DANKE SCHÖN“

10.000 € Spende an Verein krebskranker und chronisch kranker Kinder Darmstadt/Rhein-Main-Neckar e. V.

**VEREIN für KREBSKRANKE und CHRONISCH KRANKE KINDER Darmstadt / Rhein-Main-Neckar e.V.**

**OBERTSHAUSEN (RED) |** Die alljährliche Weihnachtsspendenaktion für den VKKD, die der Rhein Main Verlag, der zur EGRO Mediengruppe gehört jedes Jahr ins Leben ruft, war dank großer Hilfsbereitschaft der Kunden, Partner und Freunde wieder ein voller Erfolg. Von allen zu dieser Aktion geschalteten Anzeigen geht ein Anteil an den VKKD. Dieser wird

dann durch Herrn Bernd Maas, Geschäftsführer und Inhaber der EGRO Mediengruppe, sowie ehrenamtliches Vorstandsmitglied des VKKD, verdoppelt und großzügig aufgerundet. Viele Familien, die um die Gesundheit ihrer krebskranken oder chronisch kranken Kinder bangen, hat der Verein seit seiner Gründung 1987 schon begleitet, und hilft, wo er kann:

Für die erkrankten Kinder werden Psychomotorik, Musiktherapie und künstlerisches Gestalten angeboten und sie erhalten professionelle Hilfe, die Krankheit emotional besser zu verarbeiten. Er bietet zudem den Eltern und Geschwisterkindern psychosoziale und familientherapeutische Unterstützung an. Außerdem werden die Familien organisatorisch und

auch finanziell entlastet. Kurzgefasst, der Verein steht betroffenen Familien mit Rat und Tat in diesen schweren Situationen zur Seite. Der VKKD finanziert sich ausschließlich durch Spenden. Die meisten Mitarbeiter\*innen sind ehrenamtlich tätig, deshalb sind Aktionen wie diese so wichtig für den gemeinnützigen Verein. Eine Herzensangelegenheit ist dieses Engagement besonders für die Geschäftsführerin des Rhein Main Verlages Frau Angelika Hofferberth, die unser Weihnachtsprojekt jedes Jahr persönlich leitet.

Mit Ihrer Spende haben auch Sie die Möglichkeit, die wichtige Arbeit des gemeinnützigen Vereins zu unterstützen:

**Spendenkonto:**  
**Verein für krebskranke und chronisch kranke Kinder Darmstadt/Rhein-Main-Neckar e.V. (VKKD)**

Stadt- und Kreissparkasse Darmstadt  
IBAN: DE17 5085 0150 0006 0022 00  
BIC: HELADEF1DAS

Volksbank Darmstadt  
IBAN: DE62 5089 0000 0000 7777 06  
BIC: GENODEF1VBD



## Gürteltier ist Zootier des Jahres 2025

Gut gepanzert und doch bedroht

Mit einem Panzer aus Knochenplatten, der seit 60 Millionen Jahren Schutz bietet, gehört das Gürteltier zu den eindrucksvollsten Bewohnern unseres Planeten. Doch trotz dieser außergewöhnlichen Anpassung stehen viele der weltweit 23 Arten kurz vor dem Aussterben. Lebensraumverlust, Wilderei und der illegale Handel

setzen den Tieren massiv zu. Mit Schutzprojekten in Brasilien und Kolumbien will die ZGAP die Lebensräume der Gürteltiere bewahren und ihre Zukunft sichern. Zoos wie der in Frankfurt leisten darüber hinaus einen wichtigen Beitrag, indem sie den Menschen die Faszination dieser Tiere näherbringen.

FOTO: ZOO FRANKFURT



## Main-Bad Bornheim

Neues Hallenbad erhält seinen Namen

**FRANKFURT (RED) |** Das moderne Hallenbad, das im Frühjahr eröffnet werden soll, hat durch einen Online-Wettbewerb nun einen Namen erhalten. Main-Bad Bornheim setzte sich mit über 500 Stimmen unter vier weiteren Vorschlägen durch. Auch wenn Bäderchef Boris Zielinski und Oberbürgermeister Mike Josef nach mehr als 40 Jahren schon stolz auf die Eröffnung warten, steht bisher noch kein genauer Termin fest. Die Verantwortlichen rechnen mit einem

Abschluss bis spätestens April. Mit der Neueröffnung schließt das nahegelegene Panoramabad. Im neuen Erlebnisbad wird es zwar keinen Außenbereich mehr geben, dafür aber einen topmodernen Sauna- und Wellnessbereich mit Dachterrasse. Die Preise sollen sich an anderen Erlebnisbädern orientieren. Für Kinder bis 14 Jahre wird der Eintritt kostenlos bleiben.

ABBILDUNG: ENTWURF FÜR DAS NEUE FAMILIENBAD BORNHEIM, © 4A ARCHITECTEN

**FRANKFURT (PM) |** Nachdem rund zwei Drittel der Saison PENNY DEL gespielt, biegen die Eishockey-Profis langsam auf die Zielgerade ein und kämpfen um wichtige Punkte im Rennen um die Playoffs. Für die Löwen Frankfurt ist dabei noch alles drin. Mit Punkten aus beiden Spielen am vergangenen Wochenende wollen die Frankfurter auch am Freitag gegen Tabellenschlusslicht Düsseldorf gewinnen. Ein Sprung in die Top-10, die sich für die Endrunde qualifiziert, ist dann machbar. Am Sonntag geht es zu den Straubing Tigers (ab 14:00 Uhr). Spannend wird es dann am kommenden Freitag, wenn die Löwen ihren direkten Konkurrenten empfangen. Die Nürnberg Ice Tigers geben um 19:30 Uhr zum zweiten Mal in dieser Spielzeit in Frankfurt ihre Visitenkarte ab. Die Franken stehen in der Tabelle ähnlich da wie die Löwen vom Ratsweg. Beide Begegnungen endeten jeweils mit 3:2 für das Heimteam. Für Spannung ist also gesorgt. Und ein Sieg wird für

# Doppel-Heimspiel am kommenden Wochenende

Löwen Frankfurt



beide Teams mehr als drei Punkte wert sein.

Auch am kommenden Sonntag, 26. Januar 2025, spielen die Löwen Frankfurt vor heimischem Publikum. Die Kölner Haie reisen an und damit ein echter Brocken. Die Rheinländer gehören in dieser Saison zu den Top-Teams, doch die Löwen konnten die zwei

bisher gespielten Partien gegen die Haie beide Male knapp gestalten. Karten für alle Heimspiele können Fans unter [www.loewen-frankfurt.de/tickets](http://www.loewen-frankfurt.de/tickets) bestellen. Das DEL WINTER GAME Anfang des Monats und der Sieg im Derby gegen die Adler Mannheim wirkt weiter nach. Mit zwei Dokumentationen können sich

die 45.100 Besucher des Spiels – und alle, die es nicht geschafft hatten – den Abend im Deutsche Bank Park noch einmal erleben. Der Hessische Rundfunk und auch der Liga-Sender MagentaSport haben in ihren Mediatheken jeweils einen Film zum WINTER GAME veröffentlicht. Eishockey hautnah.

FOTO: FREEPIK

## Cannabisprojekt Frankfurt

Stadt wartet auf Genehmigung

**FRANKFURT (RED) |** Die Stadt Frankfurt steht kurz vor der Realisierung eines Modellprojekts zur regulierten Abgabe von Cannabis. Im Oktober 2024 unterzeichneten die Projektpartner eine Absichtserklärung, nun wird der Antrag von der Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung geprüft.

Das Projekt sieht vor, dass Cannabis in vier Fachgeschäften verkauft wird. Die Abgabemenge ist auf 25 Gramm pro Tag und maximal 50 Gramm pro Monat begrenzt. Teilnahmeberechtigt sind nur volljährige und gesunde Personen, die in Frankfurt wohnen und regelmäßig an Befragungen und Untersuchungen

teilnehmen. Psychisch Erkrankte, schwangere und stillende Frauen sowie Minderjährige sind



von der Teilnahme ausgeschlossen.

Das legale Cannabis soll aus Kanada oder EU-Ländern wie Portugal importiert werden. Dies soll sicherstellen, dass die Qualität des Cannabis hoch ist und keine Verunreinigungen wie Pestizide oder Bakterien enthält, wie sie oft auf dem Schwarzmarkt zu finden sind.

Die Stadt Frankfurt hofft, durch das Modellprojekt Menschen mit riskantem Konsum besser in das Hilfesystem integrieren zu können. Zudem sollen auch Erstkonsumenten frühzeitig durch Aufklärungs- und Beratungsarbeit in den Verkaufsstellen erreicht werden.

Die genaue Lage der vier Verkaufsstellen wurde noch nicht bekanntgegeben, jedoch wurde bereits kommuniziert, dass es kein Fachgeschäft im Bahnhofsviertel geben wird.

Das Projekt wird wissenschaftlich vom Institut für Suchtforschung der Frankfurt University of Applied Sciences begleitet. Die Umsetzung übernimmt die Sanity Group, die bereits Erfahrung in der Cannabisforschung hat.

Die Stadt Frankfurt und die Projektpartner warten derzeit auf die Genehmigung des Bundes, um das Modellprojekt starten zu können.

FOTO: FREEPIK

## VERBRAUCHERTIPPS

Anzeige

**Design auf den Punkt gebracht – „Red Dot Award“ für innovatives Wassersystem**

(epr) Gilt der Oscar als höchste Anerkennung unter den Filmschaffenden, so ist der „Red Dot Award“ das Pendant in puncto Design. Die Premiummarke BLANCO hat die begehrte Trophäe gleich für drei Neuheiten, die für den Wasserplatz in der Küche entwickelt wurden, erhalten. Vor allem das Wassersystem „BLANCO CHOICE.All“ mit der in vier eleganten Farben erhältlichen Armatur „BLANCO ICONA“ besticht auf der ganzen Linie: Per Dreh- und Fingertipp liefert „BLANCO ICONA“ gefiltertes Wasser – gekühlt in still, medium-sprudelnd oder voll sprudelnd sowie auf Knopfdruck auch kochend heißes Wasser. Ein LED-Ring dient der optischen Kontrolle der Wasserart. Mehr über den hochwertig ausgestatteten Küchenwasserplatz gibt es unter [www.homeplaza.de/blanco](http://www.homeplaza.de/blanco)

Designprämiert mit dem „Red Dot Award“: Das Wassersystem „BLANCO CHOICE.All“ mit der in vier eleganten Farben erhältlichen Armatur „BLANCO ICONA“ begeistert auf der ganzen Linie.



Foto: epr/BLANCO

**Schaut aus wie ein normaler Pool. Dabei ist der TeichMeister-Naturpool schonend für den Menschen, nachhaltig zum Schutz von Ressourcen und spart für den Geldbeutel.**



Foto: epr/Balena GmbH – TeichMeister Partnerverbund

**Der feine Unterschied – Wie ein Naturpool Bedenken über privates Badevergnügen im eigenen Garten abtauchen lässt**

(epr) Erfrischende Oase, Fitnessbereich und Hingucker: Ein Pool im eigenen Garten trumpft stets mit unschlagbaren Argumenten auf. Dennoch halten sich Bedenken bezüglich hoher Betriebskosten, Pflegeaufwand, Nachhaltigkeit und fast täglichem Kontakt mit Chlor hartnäckig, sodass sich viele Gartenbesitzer vor der Entscheidung für ihr privates Badevergnügen scheuen. Wie einfach diese Bedenken über Bord geworfen werden können, zeigen die Naturpools des TeichMeister-Partnerverbundes. Optisch ist ein Naturpool nicht von einem herkömmlichen Schwimmbecken zu unterscheiden. Den feinen Unterschied macht die Aufbereitung des Wassers. Während dafür üblicherweise Chlor zum Einsatz kommt, zeigt sich eine biologische Filteranlage im Naturpool als schonende Lösung. Für noch mehr bedenkenlosen Badespaß sollte eine Poolabdeckung nicht vergessen werden, denn sie bietet Sicherheit, minimiert den Pflegeaufwand und beugt Wasserverdunstung vor. Mehr unter [www.gardenplaza.de/teichmeister](http://www.gardenplaza.de/teichmeister)

**All-in-one Balkonkraftwerk-Lösung – Innovativer Speicher für Balkonkraftwerke macht Energie flexibel nutzbar und spart bares Geld**

(epr) Der Installation kleiner Balkonkraftwerke in Mietwohnungen steht seit Juli 2024 nichts mehr im Weg. Ein positiver Trend, der im Alltag jedoch einen Makel besitzt: Wenn die Sonne am Mittag ihren Höhepunkt erreicht, ist häufig leider niemand zu Hause, um den umgewandelten Strom auch direkt verbrauchen zu können. Die Lösung bietet nun Ademax mit der innovativen RUNHOOD F2400, einer 3 IN 1 Balkonkraftwerk Powerstation für genehmigungsfreie Balkonkraftwerke, in seinem Onlineshop. Als bidirektionaler Wechselrichter funktionieren sowohl Laden als auch Einspeisen unkompliziert nur mit einer herkömmlichen Steckdose. Im Vorfeld sind daher keine aufwändigen Installationen notwendig. Die Speicherkapazität beträgt 2.400 Wh und lässt sich mit bis zu sieben Erweiterungsmodulen auf 19.200 Wh aufstocken. Übrigens lässt sich das Gerät auch komfortabel transportieren und z. B. beim Camping als praktische Powerstation nutzen. Mehr unter <https://ademax-strom.de>

Die innovative Powerstation mit bidirektionalem (800 W bis 2.400 W) Wechselrichter wird einfach in die Steckdose gesteckt. Somit funktionieren Laden sowie Einspeisen ganz unkompliziert über eine Steckdose und lassen sich über eine App zusätzlich individuell regulieren.



Foto: epr/Ademax

**Mit einem Solarcarport von Solarterrassen & Carportwerk bietet sich eine innovative und stilvolle Lösung, um sich die Kraft der Sonne zu Nutze zu machen.**



Foto: epr/Solarterrassen & Carportwerk GmbH

**Die Zukunft unter Dach und Fach – Mit Solarcarport Strom produzieren und dauerhaft Kosten reduzieren**

(epr) In Zeiten, in denen Klimawandel und Strompreiserhöhungen den Alltag bestimmen, gewinnt die Sonne als alternative Energiequelle an Bedeutung. Mit einem Solarcarport von Solarterrassen & Carportwerk lässt sich nicht nur ein Beitrag zur Energiewende leisten, sondern auch noch in mehrfacher Hinsicht profitieren. Die designstarken Carports sind mit Premium-Solarglasmodulen ausgestattet, die das Sonnenlicht in Strom für das eigene Hausnetz umwandeln. Stromüberschuss kann gespeichert oder an den örtlichen Betreiber verkauft werden. Der durchschnittliche Strombedarf eines 4-Personen-Haushalts lässt sich bereits bei einer Carport-Grundfläche von 36 m<sup>2</sup> decken. Doppelt effizient gestaltet sich ein Solarcarport für Besitzer von Elektrofahrzeugen: Die Sonnenkraft lässt sich auch in die Ladestation für das E-Auto einspeisen und abrufen. Ob nun große oder kleine Fläche, Doppelcarport oder angeschlossener Geräteraum – die Experten von Solarterrassen & Carportwerk beraten bei der individuell passenden Ausführung sowie zur möglichen staatlichen Förderung. Mehr unter [www.solarcarporte.de](http://www.solarcarporte.de)

**Ganz schön aufgeräumt – Von der Natur inspirierte Funktionalität Badmöbel verbinden Funktionalität mit ästhetischem Design**

(epr) Innovative Möbel von Villeroy & Boch sorgen für Ordnung im Bad! So umfasst z. B. die Kollektion Subway 3.0 Badmöbel in unterschiedlichen Größen mit Auszügen bis zu 51,6 cm Tiefe und praktischen Einteilungselementen sowie einer optionalen Beleuchtung. Ein Highlight ist das 1,70 m hohe Spiegelregal, das über seitliche Ablagefächer und eine Hängevorrichtung verfügt. Auch die puristische Serie Collaro kann mit unterschiedlichsten Waschtisch-Serien von Villeroy & Boch kombiniert werden. Vier neue, Natur-inspirierte Möbeloberflächen eröffnen einzigartige Designwelten: Während White Oak mit Eichen-Maserung für Ton-in-Ton-Inszenierungen mit anderen zarten Farbnuancen geeignet ist, setzt tiefschwarzes Black Oak markante Akzente. Wärme und Gemütlichkeit verspricht das neue Mattekor Wine Red – Soft Green dagegen wirkt sanft, zurückhaltend und entspannend. Mehr unter [www.homeplaza.de/villeroy-boch](http://www.homeplaza.de/villeroy-boch)

Luftig-leichtes White Oak ist eine der vier neuen Trendoberflächen für die Badkollektionen Subway 3.0 und Collaro.



Foto: epr/Villeroy & Boch



Vogelauer Naturholzmöbel sind perfekt für alle, die sich ein Stück Alpenfeeling in ihr Esszimmer holen wollen.



Foto: epr/Vogelauer

**Quality time mit alpinem Flair – Mit Naturholzmöbeln aus Österreich wird das Esszimmer zur Genusszone**

(epr) Am Esstisch kommen alle zusammen, hier findet Familie statt. Naturholzmöbel von Vogelauer verstärken das Gemeinschaftsgefühl und setzen das Ambiente in einen alpinen Kontext. Materialien wie Naturhölzer, pigmentiertes Glas, Alpengranit, Loden und Leder erinnern an den letzten Urlaub in den Bergen und sorgen für gute Laune – schon beim Frühstück! Der Tisch aus Wildeiche, Stühle mit anschießendem Textilbezug, Beimöbel mit Glasfronten in eisiger Gletscher-Optik: Mit designstarken Möbellinien wie Vtekura kann man natürliche Archaik und Ursprünglichkeit mit modernem Wohnen prima vereinen. Dazu tragen nicht nur die raffinierten Materialkombinationen bei, sondern auch eine puristische Formensprache. Mehr unter [www.homeplaza.de/vogelauer](http://www.homeplaza.de/vogelauer)