

EXPERTENRAT

Vincent Collaer von RoboMarkets hat das Wissen für Anleger: Langfristig denken & mit Geduld zum Ziel – mehr auf **Seite 3**.



ZOOTIER DES JAHRES

Das Gürteltier gehört zu den eindrucksvollsten Bewohnern unseres Planeten – **Seite 6**



www.celius.de

Ambulante Pflege

- Grundpflege
- Behandlungspflege
- Beratung und Anleitung
- Soziale Betreuung u. Unterstützung
- Organisation u. Dokumentation
- Hauswirtschaft

CELIUS
Intensivpflege GmbH

Friedhofstraße 90
63263 Neu-Isenburg

06102-3525 620
info@celius.de



DAHLER

Ihr Immobilienmakler in Hanau und Offenbach

DAHLER Hanau/Offenbach dahler.com/hanau
T 06181 99 11 970



Zur Website:



Novellierung des Umweltschutzes

Neuer Nachhaltigkeits- und Biodiversitätspreis

NEU-ISENBURG (PM) | Die Stadt Neu-Isenburg führt ab 2025 einen neuen „Nachhaltigkeits- und Biodiversitätspreis“ ein, der den bisherigen Umwelt- und Jugend-Umweltpreis sowie die Prämierung nachhaltiger Projekte an Schulen und Kindergärten ersetzt.

Die Arbeitsgemeinschaft Umweltschutz (AGU) wird jährlich ein Schwerpunktthema festlegen, etwa „Biodiverse Vorgärten“ oder „Wasserrückhaltung“. Bewerben können sich private Initiativen, Kindergärten, Schulen, Einzelpersonen oder Unternehmen aus Neu-Isenburg mit Projekten zu diesem Thema. Die Bewertungskriterien werden von der AGU mit Bekanntgabe des Schwerpunkts erarbeitet. Die Gesamtprämie beträgt 2.850 Euro. Die Jury besteht aus Vertretern örtlicher Naturschutzverbände, städtischer Fachbereiche, zuständigen Dezernenten sowie Vertretern der Stadtwerke, der GEWOBAU, des Dienstleistungsbetriebs Dreieich und Neu-Isenburg AöR und des Friedhofszweckverbands.

Bürgermeister Dirk Gene Hagelstein betont: „Mit dem neuen Nachhaltigkeits- und Biodiversitätspreis wollen wir nicht nur das Engagement für die Umwelt fördern, sondern auch zu konkreten Maßnahmen anregen, die unsere Stadt nachhaltiger und lebenswerter machen.“



Die bisherigen Umweltpreise wurden seit den 1980er Jahren verliehen; in den letzten Jahren ging die Anzahl der Bewerbungen jedoch zurück, was zur Neuausrichtung führte. Die letzten Preisträger waren 2018 das Repair Café mit 1.500 Euro und Marvin Rüb, der 350 Euro für sein Engagement im Umwelt- und Naturschutz erhielt.

Die bisherigen Umweltpreise wurden seit den 1980er Jahren verliehen; in den letzten Jahren ging die Anzahl der Bewerbungen jedoch zurück, was zur Neuausrichtung führte. Die letzten Preisträger waren 2018 das Repair Café mit 1.500 Euro und Marvin Rüb, der 350 Euro für sein Engagement im Umwelt- und Naturschutz erhielt.

FOTO: FREEPIK

Auf den Spuren der Vergangenheit

Die Lebensgeschichte der Marion Gabel

NEU-ISENBURG (PM) | Für Sandy Lanman, geborene Hahn, wurde eine Recherche zur eigenen Familiengeschichte zu einer Reise voller Überraschungen – und führte sie schließlich nach Neu-Isenburg. Ihre Mutter Marion Gabel, später Marion Buchwalter, lebte als Kleinkind im Heim des Jüdischen Frauenbundes in der Stadt.

Marion Gabel wurde am 28. Juni 1928 im Heim für unverheiratete Jüdische Mütter in Stockelsdorf geboren. Ihre ersten Lebensjahre verbrachte sie in verschiedenen Einrichtungen, darunter von 1929 bis 1931 im Neu-Isenburger Heim. 1932 wurde sie von einem Ehepaar adoptiert und emigrierte 1939 mit ihren Adoptiveltern in die USA. Dort baute sie ein neues Leben auf, heiratete, hatte zwei Kinder und verstarb 1991. Über ihre frühe Kindheit wusste Marion Gabel nichts. Erst 1997 entdeckte Sandy Lanman die Familie ihrer Großmutter Elsa Gabel.

Sandy Lanman steht seit 2023 in Kontakt mit der Seminar- und Gedenkstätte Bertha Pappenheim. Bei ihrem Besuch 2024 wurde sie von Bürgermeister Dirk Gene Hagelstein herzlich

empfangen. Der Besuch hatte für sie eine tiefe emotionale Bedeutung: „In dem Gebäude zu stehen, in dem meine Mutter als Kleinkind lebte, war bewegend.“ Dank ihrer Recherchen konnte das Online-Gedenkbuch der Stadt ergänzt werden, und die Geschichte von Marion Gabel bleibt als ein Teil der Stadtgeschichte bewahrt.



Sandy Lanman und Anna Held in der Gedenkstätte Bertha Pappenheim.

FOTO: STADT NEU-ISENBURG

ISENBURG TIPP „TO GO“

Museumssalon lädt ein

Finale des Jubiläumsjahrs
„325 Jahre Neu-Isenburg“

Mit einem Museumsfest endet das Jubiläumsjahr „325 Jahre Neu-Isenburg“ am 26. Januar im Stadtmuseum. Bürgermeister Dirk Gene Hagelstein eröffnet um 15 Uhr die Feierlichkeiten mit einem gemeinsamen Rundgang durch die Sonderausstellung „325 Jahre Neu-Isenburg. Streiflichter der Stadtgeschichte“.

Das abwechslungsreiche Programm bietet Salonmusik von Horst Schönwälder (ab 16 Uhr), interaktive Workshops wie Lederbeutelbasteln, Schreiben mit Feder und Tinte sowie kreative Mitmach-Stationen für Groß und Klein. In Gesprächsrunden mit dem Bürgermeister wird gemeinsam über die „Stadt der Zukunft“ nachgedacht.

Ort: Löwengasse 24, 63263 Neu-Isenburg
Zeit: 26. Januar, 15 Uhr



Veranstaltungsreihe „Frauenpower“

Starke Impulse für mentale und finanzielle Gesundheit

NEU-ISENBURG (PM) | Die Frauen- und Gleichstellungsbüros von Dreieich, Egelsbach, Langen und Neu-Isenburg starten gemeinsam mit dem Beratungszentrum West mit einer neuen Veranstaltungsreihe ins

Jahr 2025. Unter dem Titel „Frauenpower – mental und finanziell gut aufgestellt“ laden vier Termine zwischen dem 21. Januar und 2. April Frauen ein, sich mit zentralen Themen ihres Lebens auseinanderzusetzen.

Die Mischung aus Online- und Präsenzveranstaltungen ist kostenlos und bietet eine Bandbreite an Impulsen.

Den Auftakt macht am Dienstag, 21. Januar, von 19:30 bis 21:00 Uhr ein Vortrag im Beratungszentrum West (Frankfurter Straße 70, Dreieich). Unter dem Titel „Macht Trennung krank?“ beleuchtet Heilpraktikerin Almut Reifsteck die emotionalen Folgen von Trennungen und zeigt Wege, um gestärkt daraus hervorzugehen. Anmeldungen sind bis zum 15. Januar per E-Mail (bz-west@paritaet-projekt.org) oder telefonisch unter 06103 833680 möglich. Weitere Veranstaltungen folgen.

Mit dieser Reihe setzen die Veranstalterinnen wichtige Impulse für mentale und finanzielle Stärkung und laden Frauen jeden Alters dazu ein, sich aktiv mit ihrer Lebensplanung zu beschäftigen.

FOTO: FREEPIK



ENGEL ELEKTROMOBILE

Der **e-Fachhandel**, Familienbetrieb seit 2009 für:
e-Bike, e-Scooter, e-Lastenräder, e-Mobile, e-Service!

Starten Sie Energiegeladen ins neue Jahr

Mit Ihrem neuen eBike! Auch Inzahlungnahme möglich

Inspektion schon gebucht? Mit Hol & Bring Service?

30% auf unseren gesamten Bestand, auch die Top-Modelle

Für Pendler, Tourer und Stadtfahrer! Unsere Winteraktionen!

e-Scooter: 20km/h mit Lithium Akku ca. 30km Reichweite Vorführfahrzeug ca. 185km Neu € 1.499,- Ang. € 999,-	Komfortabel mit Bosch System & Nabenschaltung Neu € 2.899,- Ab € 1.999,-	Doppelte Reichweite mit doppeltem Akku Auch als Herrenrahmen Neu € 5.899,- Ang. € 3.499,- Und vieles mehr!	Pfautec 3 Rad Deutsche Qualität Neu € 4.099,- Ang. € 2.999,-	Eine neue Art der Unabhängigkeit: Dreirad, Vierrad Ab € 1.799,-
--	---	--	---	---



Probefahrt 63303 Dreieich/Dr'hain, Gleisstraße 3, am REWE
Hier >>> Tel: 06103 386 9449, www.elektromobile-rhein-main.de

Hören leicht gemacht

Der erste Schritt zum besseren Hören!

NEU!

Erstberatung
per WhatsApp
01516-8177686



HÖR SINN
HÖRGERÄTE & MEHR

Sachsenhausen – Neu-Isenburg – Jügesheim



Eine Auswahl
der besten
Gospelsänger
der USA

THE BEST OF BLACK GOSPEL

Die Ausnahmekünstler bieten die bekanntesten und schönsten Gospelsongs in einem sehr emotionalen Programm mit garantiertem Gänsehautfeeling.

Mi, 22.01.25 HUGENOTTENHALLE N. Isenburg

Fr, 24.01.25 HEILIG-GEIST-KIRCHE Frankfurt/M.

Karten im VVK: Ticketshop Hugenottenhalle, Alte Oper FFM, sowie den bekannten FrankfurtTicket und Eventim VVK-Stellen. Tickettelefon: 069-134 04 00

Online: www.bestofblackgospel.de

Rezepttipps für den Veganuary

So schmeckt's garantiert

Schon mal vom Veganuary gehört? Diese Initiative inspiriert jedes Jahr weltweit Millionen Menschen, im Januar vegan zu essen. Die vegane Küche ist alles andere als langweilig – das zeigen die folgenden Rezeptideen:

Mediterranes Ofengemüse

Zucchini, Paprika, Karotten und Champignons klein schneiden, mit der Gemüse Würzmischung von WIBERG marinieren und im Ofen garen – so entsteht mediterraner Genuss.

Quetschkartoffeln

Oder probieren Sie Quetschkartoffeln: Gekochte Kartoffeln zerdrücken, im Ofen backen und mit der WIBERG Kartoffel Würzmischung, bestehend aus Kümmel, Knoblauch und leichter Kräuternote, verfeinern. Ein geschmackliches Highlight!



Noch ein Tipp: Die vegane Burger & Sandwich Sauce ist der perfekte Dip. Mit WIBERG Gewürzmischungen und Saucen wird die vegane Küche zu einem vielseitigen Genuss für jeden Geschmack.

Entdecken Sie die WIBERG Produkte im Onlineshop: wow-shop.wiberg.eu/de-DE. Mit dem Code Veganuary gibt es sogar bis 15. Februar 15% Rabatt auf alle Produkte.

ANZEIGE

DER ISEBORJER

Unser Herz schlägt für Neu-Isenburg!

Sie wollen eine Anzeige schalten? Melden Sie sich bei uns! Weitere Informationen finden Sie auf www.RheinMainVerlag.de



2025 in Neu-Isenburg

Ein Jahr voller Feste, Kultur und Sport

NEU-ISENBURG (PM) | Das Veranstaltungsjahr 2025 in Neu-Isenburg hält für alle Generationen ein vielfältiges Programm bereit. Von traditionellen Festen über sportliche Höhepunkte bis hin zu kulturellen und gesellschaftlich relevanten Veranstaltungen ist für jeden Geschmack etwas dabei. Bürgermeister Dirk Gene Hagelstein betont: „Mit einem abwechslungsreichen Programm aus traditionellen Festen, kulturellen Angeboten und sportlichen Höhepunkten bietet das Jahr 2025 viele Gelegenheiten zur Begegnung und zum Austausch.“

Die Festlichkeiten beginnen mit den närrischen Highlights im Februar und März. Der Rathaussturm am 22. Februar eröffnet die Faschingssaison. Der Lumpenmontagsumzug folgt am 3. März und startet um 14:11 Uhr in der Frankfurter Straße. Der Sommer steht im Zeichen lebhafter Stadtteilfeste. Das Stadtteilstadt Zeppeinheim (20.–22. Juni) bietet Musik, Tanz, ein Kinderprogramm und einen ökumenischen Gottesdienst. Parallel dazu findet das Altstadtfest (27.–29. Juni) im Alten Ort statt.

Ein besonderes Highlight ist wieder das Open Doors Festival (11.–13. Juli), das mit über 40 Bands auf mehreren Bühnen Musikliebhaber aus der gesamten Rhein-Main-Region anzieht. Das Weinfest (8.–17. August) am Rosenauplatz lädt Weinfreunde zum Verkosten ein. Abgerundet wird der Sommer durch das Stadtteilstadt Gravenbruch (22.–24. August). Im Dezember sorgt der Weihnachtsmarkt (6.–7. Dezember) im festlich geschmückten Alten Ortskern für vorweihnachtliche Stimmung. Vereine und Kirchen

präsentieren in rund 40 Holzhütten Kunsthandwerk und kulinarische Spezialitäten. Die sportliche Seite Neu-Isenburgs zeigt sich unter anderem beim Hugenottenlauf am 21. September. Für Multisport-Begeisterte bietet der Hugenottendathlon am 2. November eine Kombination aus Laufen und Radfahren. Viele weitere Veranstaltungen warten auf Sie. Für alle, die stets auf dem Laufenden sein möchten, bietet die Stadt drei Newsletter zu Kultur, Wirtschaft und aktuellen Themen.

FOTO: FREEPIK

So., 19. Januar, um 16.00 Uhr

Kreißsaalführungen auch sonntags

Oberärztinnen der Asklepios Klinik Langen informieren werdende Eltern über die Abläufe einer Geburt

Langen (PM) Diese Veranstaltung bietet zukünftigen Eltern die Gelegenheit, den Kreißsaal zu besichtigen und sich umfassend über die Abläufe einer Geburt in der Klinik und die medizinische Expertise und Betreuung im Krankenhaus zu informieren.

Natürlich kommen bei der Veranstaltung die Möglichkeiten der Schmerzlinde unter der Geburt bis hin zur PDA (rückenmarksnaher Anästhesie) oder verschiedene Dammschutzmethoden ebenso zur Sprache wie z. B. die, zur Auswahl stehenden Gebärdpositionen im Entbindungsbett, der Geburtswanne, dem Gebärseil- oder Gebärdhocker. Dr. Helga Rockstroh und Claudia Prieue informieren dabei als erfahrene

Oberärztinnen der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe z.B. auch über das Vorgehen bei einem geplanten Kaiserschnitt, oder die Anwendung der sog. „Äußeren Wendung“, bei der Kinder in Beckenendlage sanft in die Schädellage gedreht werden können, sodass eben kein Kaiserschnitt erfolgen muss. Bei all diesen Themen ist es unserem Team der Geburtshilfe wichtig, die werdenden Väter oder die jeweilige Vertrauensperson der werdenden Mutter schon im Vorfeld mit einzubeziehen und sie informieren gerne über die auf der Geburtsstation bereitstehenden Elternzimmer. Bei der abschließenden Führung durch die Kreißsäle und die Geburtsstation haben die Teilnehmenden dann die Möglichkeit, sich vor Ort selbst eine Bild von der Klinik für Geburtshilfe in Langen zu machen. FOTO: ASKLEPIOS

Weitere Information unter:
www.asklepios.com/langen



Lebensversicherungen – BGH-Urteil Geldregen für Versicherte!

ANZEIGE

Wenn Sie eine Kapitallebens- oder Rentenversicherung zwischen 1994 und 2007 abgeschlossen haben, dann sollten Sie diesen Beitrag jetzt aufmerksam lesen – denn es geht um viel Geld! In einem sensationellen Urteil hat der Bundesgerichtshof die Rechte von Versicherten massiv gestärkt und ermöglicht Ihnen, sich Ihr Geld mit guter Verzinsung zurückzuholen, ohne Abzug der viel zu hohen Maklerprovisionen und Verwaltungskosten der Versicherungsgesellschaften. Das Beste dabei: Dies gilt auch für bereits ausbezahlte oder gekündigte Versicherungen. Auch hier können Sie nachträglich tausende Euro zusätzlich vom Versicherer einfordern, selbst dann, wenn Ihnen Ihre Unterlagen nicht mehr vollständig vorliegen.

Auf Grund mangelhafter Widerrufsbelehrungen in den Vertragstexten sind viele Versiche-

rungsverträge auch heute noch anfechtbar. Man nennt dies „ewiges Widerrufsrecht“. Bei einem Widerruf erhalten Sie – anders als bei der Kündigung – alle eingezahlten Beiträge ohne Abzug von Maklerprovisionen und Verwaltungskosten zurück. Und nicht nur das: Die Versicherung muss Sie auch an dem mit Ihrem Geld erzielten Anlagegewinn beteiligen. So können Sie bis zu 150% der eingezahlten Beiträge zurückholen. Ein sattes Plus auf Ihrem Konto winkt!



Es geht um viel Geld
Foto: fotomek/stock.adobe.com

Ob Ihr Vertrag betroffen ist, prüft zum Beispiel das Düsseldorf

Verbraucherportal helpcheck.de gratis und unverbindlich für Sie. Die Prüfung erfolgt auf Basis hunderter Urteile datenbankgestützt und individuell durch spezialisierte Anwälte. Sie werden nach Vertragsprüfung beraten und können das Unternehmen, sofern Sie wünschen, auf Erfolgsbasis mit der Durchsetzung Ihres Anspruchs beauftragen.

Das bedeutet für Sie: Sie können nur gewinnen, denn Sie bezahlen nur einen Anteil des für Sie bei Ihrer Versicherung erzielten Mehrwertes an das Verbraucherportal. Ein fairer Deal, denn das Geld, das Sie ohnehin von der Versicherung erhalten hätten, bleibt komplett unangetastet. Das Unternehmen hat bereits über 50 Millionen Euro an seine Kunden ausbezahlt.

Die gratis Vertragsprüfung finden Sie hier: www.helpcheck.de/geldregen

Duales Studium oder Ausbildung?

Einblicke und Chancen beim Infotag der Finanzverwaltung



das Hessische Kompetenzzentrum (HCC) und die Hessische Zentrale für Datenverarbeitung (HZD) mit einem Stand vertreten und stellen ihre Karriereangebote vor. Ein Coffee-Bike bietet frische Kaffeespezialitäten, dazu gibt es eine Auswahl an Snacks. Als besonderes Extra erhalten die Besuchenden Goodie-Bags zum Mitnehmen.

Direkt vor Ort bewerben

Das Studienzentrum der Finanzverwaltung und Justiz lädt alle Interessierten am Mittwoch, 22. Januar 2025 von 16:00 bis 20:00 Uhr zum Infotag auf den Campus Süd, Theodor-Heuss-Allee 106, 60486 Frankfurt am Main ein. Eingeladen sind Schülerinnen und Schüler, Eltern, Quereinsteigerinnen und Quereinsteiger sowie alle, die sich für die vielfältigen Ausbildungs- und Studienmöglichkeiten in der Hessischen Finanzverwaltung interessieren. Der moderne Campus punktet mit seiner verkehrsgünstigen Lage nahe der Frankfurter Messe. Er ist bequem erreichbar mit dem Bus, der direkt vor der Tür hält, über den nahegelegenen Bahnhof Frankfurt West oder über die Autobahn 648.

enräume und die attraktive Lernatmosphäre des Campus vorgestellt werden.

- Speed-Dating: In kurzen Gesprächen geben Dozierende und Anwärterinnen und Anwärter Einblicke in Studium und Praxis. Sie stehen für Fragen bereit und bieten wertvolle Tipps für den Einstieg.
- Bewerbungstraining: Fachleute der Finanzverwaltung helfen bei der optimalen Vorbereitung auf eine Bewerbung. Alle Teilnehmenden erhalten am Ende des Trainings ein Zertifikat.

Viele Karrieremöglichkeiten

Neben der Steuerverwaltung und Justiz sind auch der Landesbetrieb Bau und Immobilien Hessen (LBIH),

Am Infotag können sich Besucherinnen und Besucher direkt vor Ort bewerben. Einfach die üblichen Bewerbungsunterlagen mitbringen und an einem ersten Auswahlgespräch teilnehmen.

Besuchen Sie uns!

Das Studienzentrum der Finanzverwaltung und Justiz verspricht einen spannenden und informativen Tag für alle, die mehr über Ausbildung und duale Studiengänge erfahren möchten.

Veranstaltungsort: Studienzentrum der Finanzverwaltung und Justiz Campus Süd Theodor-Heuss-Allee 106 60486 Frankfurt am Main
Termin: 22. Januar 2025, 16:00 bis 20:00 Uhr
Alle Interessierten sind herzlich eingeladen!



Highlight des Tages

Ein besonderer Höhepunkt ist der Auftritt der bekannten Influencer-Zwillinge Julian & Luka bekannt aus Germany's Next Topmodel, die in einem spannenden Quiz live gegeneinander antreten. Die Besucherinnen und Besucher haben hier die Möglichkeit, attraktive Preise zu gewinnen.

Vielfältiges Programm

Der Infotag bietet ein abwechslungsreiches Programm:

- Praxisvorlesungen, die zeigen, wie interessant und relevant Steuern und Gesetze im Alltag sind.
- Geführte Rundgänge, bei denen die modernen Studi-

Zusammensein

Lesung und Gespräch mit Hadija Haruna-Oelker

FRANKFURT (PM) | 2016 wird Hadija Haruna-Oelker Mutter eines behinderten Kindes. Immer wieder trifft sie auf strukturelle Barrieren, Diskriminierungen und Abwertungen im Alltag. Aus einer Schwarzen, intersektionalen Perspektive regt die Journalistin ein Nachdenken über Inklusion, Menschenrechte und eine Aufarbeitung der Vergangenheit an. Es geht ihr um Bündnisse und eine Gesellschaft der Gegenseitigkeit, in der alle selbstbestimmt leben können. Gemeinsam werden wir uns an dem Abend aus einer feministischen Perspektive die Frage stellen: „Was diese Gesellschaft der Gegenseitigkeit ausmacht und was wir dazu beitragen können?“. Hadija Haruna-Oelker wird dazu aus ihrem aktuellen Buch „Zusammensein“ lesen und anschließend mit der Frauendezernentin Tina Zapf-Rodríguez sowie weiteren Akteur*innen über ableismuskritische und

intersektionale Bewegungen und Praxis sprechen. Mit dabei: Maureen Ekizoglu (Leitung Dialogmuseum Frankfurt), Lea Gockel (Kordinator*in Barrierefreiheit und inklusive Kulturpraxis im Künstler*innenhaus Mousonturm) sowie Natalie Dedreux (Autorin und Aktivistin). Moderation: Linda Kagerbauer (Referentin im Frauenreferat) Begrüßung: Tina Zapf-Rodríguez (Dezernentin für Klima, Umwelt und Frauen), Gabriele Wenner (Leitung Frauenreferat) Es gibt Übersetzung in Leichte Sprache und Deutsche Gebärdensprache. Die gelesenen Texte werden von Sarah Chabakji live in DGS performed. Begleitet von einem Büchertisch der Diversity-Buchhandlung Happy.

Montag, 20. Januar um 19.30 Uhr, Zentralbibliothek Frankfurt, Hasengasse 4, 60311 Frankfurt am Main
Eintritt frei, ohne Anmeldung



Hadija Haruna-Oelker, 2017.
FOTO: HARALD KRICHEL, CC BY-SA 4.0

EXPERTENRAT

RoboMarkets



Vincent Collaer
Relationship Manager
bei RoboMarkets Deutschland

Wissen für Anleger: Langfristig denken – mit Geduld zum Ziel

Erfolgreich investieren: Aktieninvestitionen in Zeiten der Inflation

Vincent Collaer bringt als Relationship Manager bei RoboMarkets Deutschland umfangreiche Erfahrungen in der Kundenbetreuung und strategischen Anlageplanung ein. In der aktuellen Marktlage, die durch Inflation und Unsicherheiten geprägt ist, betont Collaer die Bedeutung einer langfristigen Strategie beim Aktieninvestment.

„Aktien sind zwar risikobehaftet, bieten aber langfristig die Chance, Renditen zu erzielen, die über der Inflation liegen“, sagt Collaer. Er weist darauf hin, dass viele deutsche Haushalte den Großteil ihres Vermögens in Einlagen, Festgeldern und Versicherungen halten, die inflationsbereinigt an Wert verlieren. „Die Aktienmärkte haben in den letzten Jahren eine überdurchschnittliche Wertentwicklung gezeigt. Dennoch sind Aktien in vielen Portfolios unterrepräsentiert.“

Langen Atem haben: Strategien für den Aktienmarkt

Collaer betont, dass ein langfristiger Anlagehorizont entscheidend ist, um Marktschwankungen auszugleichen und von den Wachstumschancen zu profitieren. „Es geht nicht um schnelle Gewinne, sondern um stetige Erträge über Jahre hinweg“, erklärt er.

Ein wichtiger Punkt ist die Diversifikation. „Es macht Sinn, nicht auf einzelne Aktien zu setzen, sondern in breit gestreute Anlagen wie ETFs zu investieren. Diese bieten nicht nur Risikostreuung, sondern auch Flexibilität, global zu investieren.“ Er weist darauf hin, dass ETFs, die in US-Dollar fakturiert sind, ein zusätzliches Währungsrisiko mit sich bringen können, das bei einer langfristigen Strategie berücksichtigt werden sollte.

Risiko und Rendite: Die richtige Balance finden

Collaer betont, dass die Entscheidung, wie viel des eigenen Vermögens in Aktien investiert werden sollte, individuell getroffen werden muss und von der persönlichen Risikobereitschaft abhängt. „Es gibt keine Einheitslösung. Manche bevorzugen eine konservative Mischung, während andere bereit sind, höhere Risiken einzugehen, um potenziell höhere Renditen zu erzielen.“

Er erinnert daran, dass Aktien nicht nur Kursgewinne bieten, sondern auch Dividenden ausschütten, die eine zusätzliche Einnahmequelle darstellen. „Strategien, die auf Dividendenstärke setzen, können besonders für langfristige Anleger interessant sein, da sie eine regelmäßige Ertragsquelle bieten, während das Grundkapital weiter wächst.“

Bildung und Tools als Grundlage für fundierte Entscheidungen

In seiner Rolle bei RoboMarkets ermutigt Collaer Anleger, sich kontinuierlich weiterzubilden und die verfügbaren Ressourcen zu nutzen. „Nur wer die Märkte versteht und die richtigen Werkzeuge einsetzt, kann langfristig erfolgreich investieren.“ RoboMarkets stellt seinen Kunden fortschrittliche Handelsplattformen und umfangreiche Bildungsressourcen zur Verfügung, um informierte Entscheidungen zu treffen und Anlagestrategien effektiv umzusetzen.

Schlussfolgerung: Geduld und Disziplin führen zum Erfolg

Abschließend ist sich Collaer sicher: „Ein langfristiges Engagement im Aktienmarkt erfordert Geduld und Disziplin. Wenn Anleger diese Tugenden verbinden, können sie ihre finanziellen Ziele erfolgreich erreichen, unabhängig von kurzfristigen Marktschwankungen.“

Erfahren Sie mehr über die Bedeutung von Ausdauer und strategischer Planung in der Aktienanlage in Zeiten der Inflation. Registrieren Sie sich kostenlos für unser nächstes Webinar:
<https://www.robomarkets.de/anfanger/los-gehts/events/>

Traditionelle Vornamen in Frankfurt

Deutschlands Babys heißen Emilia und Noah

FRANKFURT (RED) | Während Emilia und Noah in den meisten deutschen Städten weiterhin zu den Vornamen-Favoriten für Neugeborene gehören, zeigt sich in Frankfurt eine besondere Vorliebe für traditionelle Namen wie Sophie und Marie. Bei den Jungennamen bleibt Noah auch hier ein Spitzenreiter, jedoch sind Alexander und Leo in Frankfurt stärker vertreten als in anderen Städten. In Berlin und Umgebung steht bei den Jungen Mohammed auf Platz eins und in Sachsen werden alte Namen wie Gerda, Erika, Erwin oder Kurt wieder zunehmend beliebter. Die für das Standesamt in Frankfurt zuständige Stadträtin Stephanie Wüst hat die Vornamensstatistik am Mittwoch, 8. Januar, bekanntgegeben. „2024 waren in Frankfurt wieder klassische Vornamen sehr beliebt“, sagt Wüst. Diese statistische Auswertung erfolgt automatisiert. Dabei wird nicht unterschieden, ob die Namen als Erst-, Zweit- oder Drittnamen vergeben wurden. Geht man davon aus, dass der erste Vorname bei der Auswahl der Namen auch Rufname wird, kommt man zu einem anderen Ergebnis beim Ranking der beliebtesten Vornamen. Auf dem ersten Platz steht dann „Lina“ vor „Mila“ und „Emilia“. Bei den Jungen sind es „Noah“ vor „Leo“ und „Adam“.



Ein Trend, Kindern immer mehr Vornamen zu geben, ist in Frankfurt nicht zu erkennen. 58 Prozent der Eltern gaben ihrem Baby 2024 einen einzigen Vornamen; 37 Prozent suchten zwei Vornamen für ihr Neugeborenes aus. Lediglich knapp fünf Prozent der Eltern entschieden sich für drei oder mehr Vornamen. „Das ist eine

Verteilung, die den Zahlen der vergangenen Jahre entspricht“, sagt Wüst. Diese Vornamensstatistiken geben einen interessanten Einblick in die Namensvorlieben der Eltern in den verschiedenen Regionen Deutschlands und zeigen sowohl Gemeinsamkeiten als auch regionale Besonderheiten.

FOTO: FREEPIK



Marc Schrott

Apotheker

Halsschmerzen – was tun?

Halsschmerzen haben fast immer virale Ursachen und treten vermehrt auf, wenn die Schleimhäute trocken sind, denn hier funktioniert die natürliche Abwehr über den Abtransport der Viren mit dem Schleim in den Magen nicht mehr. Die Magensäure ist in der Lage die Viren dort abzutöten. Erkältungsviren, wie die Rhinoviren, Coronaviren oder Adenoviren sind in diesen Zeiten überall in der Luft. Sie verursachen Rötungen und Entzündungen im Hals. Deshalb ist es wichtig viel zu trinken, damit der Körper seine Schleimhäute feucht halten kann. Bakterielle Halsentzündungen sind im Vergleich eher selten und gehören in die ärztliche Begleitung mit einem Antibiotikum. Erkennbar sind diese oft durch die kleinen weißen eitrigen Pocken im Hals oder auf den Mandeln. Erkältungsviren bekämpft man mit schneller lokaler Desinfektion. Hierfür sind Mund- und Rachensprays geeignet. Es gibt sie mit verschiedenen Wirkstoffen, die zusätzlich oft noch schmerzlindernde Zusätze haben, aber auch auf pflanzlicher Basis mit Kamillenextrakt. Klassische Mundspülungen sind weniger geeignet, denn sie beeinträchtigen das Bakteriengleichgewicht im Mund-Rachenraum. Empfehlenswert ist immer Wärme, als Tee oder Schal, denn die erhöht

die Durchblutung und mobilisiert das lokale Immunsystem. Zink-Lutschtabletten wirken lokal gegen den Virus und stimulieren zusätzlich das Immunsystem. Mit unserer neuen Apotheke-Prime-App können Sie jetzt Ihr E-Rezept direkt von der Krankenkassenkarte mit Hilfe Ihres Smartphones an uns übermitteln. Die Lieferung zu Ihnen erfolgt zeitnah durch unsere eigenen Fahrer und bei weiteren Fragen sind wir in unseren Apotheken zu erreichen. Einfach apothekeprime als App herunterladen!

Ihr
Marc Schrott
Fachapotheker
für Allgemeinpharmazie



Central Apotheke
Inhaber:
Apotheker Marc Schrott e.K.
Bahnstraße 51
61449 Steinbach



Der neue Podcast:

www.apothekeprime.de/podcast

**19. JAN
2025**
Beginn 16 Uhr

INFOABEND GEBURTSHILFE

Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne

Die Geburt eines Kindes ist ein natürliches und sehr persönliches Ereignis. Die geburtshilfliche Klinik der Asklepios Klinik Langen lädt Sie herzlich zum Infoabend ein. Die Oberärztinnen der Klinik präsentieren die Abläufe einer Geburt und stehen für Ihre Fragen zur Verfügung.

Information unter:
Tel.: 06103 / 912-615 07

gyn.langen@asklepios.com
www.asklepios.com/langen



Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen

Eine
Anmeldung
ist nicht
erforderlich

Unser Herz schlägt für Neu-Isenburg!

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de



- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch Montagen
- auch Privatverkauf

MARKTPLATZ

Pflege und Betreuung Daheim, da kann ich Ihnen helfen! Seit 7 Jahren kümmere ich mich um ältere Menschen. Ich koche, putze, helfe beim An- und Auskleiden und verrichte sonstige Aufgaben im Haushalt zuverlässig. ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter ☎ 06104-4970-90

Goldjunge kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 07:30-21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Suche altes Deutsches Motorrad oder Moped Auch defekt und Teile. Zahle bar bei Abholung ☎ 01522 8598919

Herr Kunzmann kauft an: Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo. - So. 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104/9879935

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chipper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar 06158/6086991, 0173/3087449

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel Tel. 0174/6004673

Familie Strauss kauft Pelze und Nerze aller Art, Alt- und Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Altgold, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Gold- und Silbermünzen, Silber, Krüge, Zinn, Bernsteinschmuck, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Taschenuhren, Möbel, Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung und kostenlose Anfahrt sowie Wertschätzung. Zahle Höchstpreise, Bar und vor Ort, 100% seriös, 100% zuverlässig. Von 8-21 Uhr ☎ 069-66059493

Ich Beate 69 J., leider verwitwet, bin e. ruhige, hübsche, natürliche Frau, sauber und gepflegt, ich koche sehr gerne u. gut, beruflich habe ich lange in der mobilen Altenpflege gearbeitet. Die Einsamkeit ist nicht einfach für mich, deshalb suche ich pv einen netten Mann bis ca. 80 J., für den ich da sein darf. ☎ 0157 - 75069425

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Ich, Vera, 78 J., seit kurzem verwitwet, suche pv einen guten Witwer (Alter egal) hier aus der Region. Ich bin gepflegt, habe eine sehr schöne, schlanke, frauliche Figur, mag die gemütliche Häuslichkeit, die Natur, bin lebensfroh, fleißig u. zärtlich und eine gute, sichere Autofahrerin. Wir könnten getrennt oder auch gern zusammen wohnen. ☎ 0151 - 62913877

BEILAGENHINWEIS

Beachten Sie folgende Beilagen in der Gesamtausgabe oder in Teilbelegungen von
DER ISEBORJER:



Gesundheit

ANZEIGE

Verstopfung – was tun?

Aktivieren Sie Ihre Verdauung auf intelligente Weise

Unser Darm ist ein wahres Wunderwerk: Bis zum 75. Lebensjahr verarbeitet er mehr als 30 Tonnen Nahrung und ermöglicht so die Aufnahme lebenswichtiger Bestandteile wie Vitamine, Enzyme und Spurenelemente. Trotz seiner Leistungsfähigkeit ist der Darm jedoch auch hochsensibel. Bei Stress, einer ballaststoffarmen Ernährung oder mit zunehmendem Alter nimmt die Darmaktivität ab und der Transport der Nahrung im Darm gerät ins Stocken. Doch Forscher haben mit Kijimea Regularis PLUS jetzt ein Produkt entwickelt, das Hoffnung schenkt.

Die Verdauung auf clevere Weise aktivieren

Kijimea Regularis PLUS enthält Methylcellulose und Psyllium, welches die normale Funktion des Darms unterstützt, hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten¹. Denn es quillt im Darm auf und dehnt die Darmmuskulatur so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft in Schwung und die Verstopfung löst sich² –

planbar und zuverlässig. Außerdem enthält Kijimea Regularis PLUS über 300 Millionen Bakterien pro Portion – ein zusätzliches Plus für Ihren Darm.

Ganz einfach zum neuen Darmgefühl

Kijimea Regularis PLUS lässt sich kinderleicht in den Alltag integrieren: ein- bis dreimal täglich einen Löffel des einzigartigen Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken.³ Noch besser gelingt die Zubereitung im Shaker. Kijimea Regularis PLUS wirkt rein physikalisch und führt selbst bei langfristiger Einnahme zu keinem Gewöhnungseffekt. Auch Neben- und Wechselwirkungen sind nicht bekannt.



Für Ihre Apotheke:
Kijimea Regularis PLUS
(PZN 18598802)



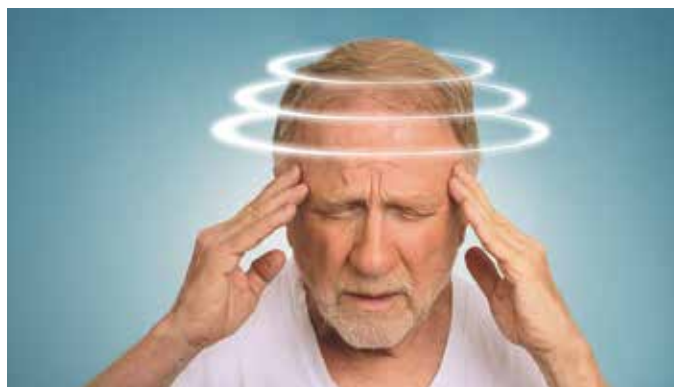
www.kijimea.de

KIJIMEA®
AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

^{1,2}Die Angabe „Hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten“ bezieht sich auf einen dreimaligen Verzehr pro Tag. • ³Das enthaltene Psyllium hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten.

Volkskrankheit Schwindelbeschwerden

Was helfen kann, wenn sich alles dreht



Schwindelbeschwerden sind eine echte Volkskrankheit. Wir erklären, wodurch Schwindel entsteht und wie natürliche Arzneitropfen namens Taumea (rezeptfrei, Apotheke) helfen können.

Wie entstehen

Schwindelbeschwerden?

Chronische Schwindelbeschwerden entstehen häufig durch eine Störung im Nervensystem. Da-

durch wird die Übertragung von Gleichgewichtsinformationen an unser Gehirn beeinträchtigt – Schwindelbeschwerden sind die Folge. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären.

Natürliche Hilfe bei Schwindelbeschwerden

Wissenschaftler entwickelten einen speziellen Dual-Komplex,

Exklusiver Tipp für Sie

Jetzt Taumea auf pureSGP.de bestellen und bis zu 13% sparen!

*gilt beim Kauf von mehreren Packungen



bis zu
13%
sparen*



Abbildung Betroffenen nachempfunden
TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dil. D4, Gelsemium sempervirens Dil. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. www.taumea.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Sind auch Sie „wetterfühliger“?

Wetterumschwünge, die wir z. B. aus der Übergangsjahreszeit im Frühling oder Herbst kennen, können bei wetterfühligen Menschen Schwindelgefühle, Kopfschmerzen oder Übelkeit auslösen.

Bei Schwindelbeschwerden und den typischen Begleiterscheinungen kann Taumea wirksame Hilfe leisten!

Der Rhein Main Verlag sagt allen Kunden, Partnern und Freunden „DANKE SCHÖN“

10.000 € Spende an Verein krebskranker und chronisch kranker Kinder Darmstadt/Rhein-Main-Neckar e. V.

OBERTSHAUSEN (RED) | Die alljährliche Weihnachtsspendenaktion für den VKKD, die der Rhein Main Verlag, der zur EGRO Mediengruppe gehört jedes Jahr ins Leben ruft, war dank großer Hilfsbereitschaft der Kunden, Partner und Freunde wieder ein voller Erfolg. Von allen zu dieser Aktion geschalteten Anzeigen geht ein Anteil an den VKKD. Dieser wird dann durch Herrn Bernd Maas, Geschäftsführer und Inhaber der EGRO Mediengruppe, sowie ehrenamtliches Vorstandsmitglied des VKKD, verdoppelt und großzügig aufge-

rundet. Viele Familien, die um die Gesundheit ihrer krebskranken oder chronisch kranken Kinder bangen, hat der Verein seit seiner Gründung 1987 schon begleitet, und hilft, wo er kann: Für die erkrankten Kinder werden Psychomotorik, Musiktherapie und künstlerisches Gestalten angeboten und sie erhalten professionelle Hilfe, die Krankheit emotional besser zu verarbeiten. Er bietet zudem den Eltern und Geschwisterkindern psychosoziale und familientherapeutische Unterstützung an. Außerdem werden die Familien organisato-

risch und auch finanziell entlastet. Kurzgefasst, der Verein steht betroffenen Familien mit Rat und Tat in diesen schweren Situationen zur Seite. Der VKKD finanziert sich ausschließlich durch Spenden. Die meisten Mitarbeiter*innen sind ehrenamtlich tätig, deshalb sind Aktionen wie diese so wichtig für den gemeinnützigen Verein. Eine Herzensangelegenheit ist dieses Engagement besonders für die Geschäftsführerin des Rhein Main Verlages Frau Angelika Hofferberth, die unser Weihnachtsprojekt jedes Jahr persönlich leitet.



OPTIK
SEITENBLICK

UNITED OPTICS
DIE FACHOPTIKER-KETTE

Life
BALANCE



Magistrat der Stadt
Heusenstamm



DAHLER

Aledius
Quantum Investments



optalio
empower your data

WOLLWEBER
RECHTSANWÄLTE

REWE
Michael Weisbrod

32
Jahre
Finanz-
dienstleistung
Thomas Tiling
assuranz-finanzmakler.de

FK
FRIEDRICH KLÜCKE
3&W
UNTERNEHMENSGRUPPE

MAX-
GRUPPE

WIEST
GROUP

SCHATOR

E
Deckenbach
Jahreszeiten-Service

DHC media
360°

MILAC

printhouse
DARMSTADT

Konstroffer
Vermögensverwaltung
GmbH & Co. KG
Bensheim

BAUHAUS

easy Apotheke
Dieburg und Mühltal

Beates Blumeneck

Flamme
KÜCHEN + MÖBEL

Odenwälder
Journal

DRUCK- UND
PRESSEHAUS NAUMANN

SUPERTIPP

Frankfurter Volksbank
Rhein/Main

SialexRing
focus on fluids

Sparkasse
Darmstadt

SCHÖNER WOHNEN
Kuhn GmbH & Co. KG
Individuelle Wohnlösungen aus Expertise

RHEIN
MAIN-POST
...die geht ab!

EGRO

Direktwerbung GmbH

(v.l.): Fritz-Georg Freiherr von Ritter (Geschäftsführer und Schatzmeister des VKKD), Bernd Maas (Vorstandsmitglied des VKKD), Angelika Hofferberth (Geschäftsleitung des Rhein Main Verlags) und Markus Rusam (Vorstandsmitglied des VKKD) bei der Spendenübergabe im Hause EGRO. FOTO: SH

Mit Ihrer Spende haben auch Sie die Möglichkeit, die wichtige Arbeit des gemeinnützigen Vereins zu unterstützen:
Spendenkonto:
Verein für krebskranke und chronisch kranke Kinder Darmstadt/Rhein-Main-Neckar e.V. (VKKD)
Stadt- und Kreissparkasse Darmstadt
IBAN: DE17508501500006002200
BIC: HELADEF1DAS
Volksbank Darmstadt
IBAN: DE62508900000000777706
BIC: GENODEF1VBD

Schluss mit Blähungen, Völlegefühl, Magenkrämpfen Endlich Essen wieder genießen

Gut essen? Gerne! Aber bitte mit Genuss! Nur leider machen Blähungen, Völlegefühl und Magenkrämpfe manch gesellige Runde zur mühsam ertragenen Qual. Damit Genuss in Zukunft genießbar bleibt, hält die Natur eine Lösung bereit:

EINZIGARTIG KOMBINIERT FÜR SCHNELLE LINDERUNG

Bei Blähungen, Völlegefühl und Magenkrämpfen bringen GASTEO Magen-Tropfen mit sechs



wertvollen, bitterstoffhaltigen und beruhigenden Heilpflanzen schnelle Linderung. Bitterstoffe, in Wermut-, Benediktenkraut

oder Angelikawurzel enthalten, regen schon im Mund die Produktion von Verdauungssäften an.^{1,2} Die anderen drei Heilpflanzen, Gän-

sefingerkraut, Süßholzwurzel und Kamillenblüten, entspannen und nehmen den Druck aus dem Bauchbereich.

PRAKTISCH AUCH FÜR UNTERWEGS

GASTEO Magen-Tropfen im Dosierfläschchen sind eine einzigartig kombinierte erste Magenhilfe – auch für unterwegs. Nach erstem Gebrauch halten sie noch ganze zwölf Monate. Damit jederzeit und überall Essen ein Genuss bleibt.

Blähungen? Völlegefühl?
Magenkrämpfe?

GASTEO®
hilft Deiner Verdauung
über den Berg

Fragen Sie in
Ihrer Apotheke
danach!

PZN 10738439, AVP 10,89 €

1. Liszt et al. (2017) PNAS; 114(30), E6260-E6269; 2. Inge Depoortere (2014) Gut; 63:179-190.
GASTEO® Flüssigkeit zum Einnehmen. Wirkstoffe: Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel, Angelikawurzel, Benediktenkraut, Wermutkraut, Kamillenblüten. Traditionell pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden (z. B. Völlegefühl, Blähungen), sowie leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. Enthält 40 Vol.-% Alkohol. (Stand: 11/2022). Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunnattstraße 20, 76532 Baden-Baden



Gürteltier ist Zootier des Jahres 2025

Gut gepanzert und doch bedroht

Mit einem Panzer aus Knochenplatten, der seit 60 Millionen Jahren Schutz bietet, gehört das Gürteltier zu den eindrucksvollsten Bewohnern unseres Planeten. Doch trotz dieser außergewöhnlichen Anpassung stehen viele der weltweit 23 Arten kurz vor dem Aussterben. Lebensraumverlust, Wilderei und der illegale Handel

setzen den Tieren massiv zu. Mit Schutzprojekten in Brasilien und Kolumbien will die ZGAP die Lebensräume der Gürteltiere bewahren und ihre Zukunft sichern. Zoos wie der in Frankfurt leisten darüber hinaus einen wichtigen Beitrag, indem sie den Menschen die Faszination dieser Tiere näherbringen.

FOTO: ZOO FRANKFURT



Main-Bad Bornheim

Neues Hallenbad erhält seinen Namen

FRANKFURT (RED) | Das moderne Hallenbad, das im Frühjahr eröffnet werden soll, hat durch einen Online-Wettbewerb nun einen Namen erhalten. Main-Bad Bornheim setzte sich mit über 500 Stimmen unter vier weiteren Vorschlägen durch. Auch wenn Bäderchef Boris Zielinski und Oberbürgermeister Mike Josef nach mehr als 40 Jahren schon stolz auf die Eröffnung warten, steht bisher noch kein genauer Termin fest. Die Verantwortlichen rechnen mit einem

Abschluss bis spätestens April. Mit der Neueröffnung schließt das nahegelegene Panoramabad. Im neuen Erlebnisbad wird es zwar keinen Außenbereich mehr geben, dafür aber einen topmodernen Sauna- und Wellnessbereich mit Dachterrasse. Die Preise sollen sich an anderen Erlebnisbädern orientieren. Für Kinder bis 14 Jahre wird der Eintritt kostenlos bleiben.

ABBILDUNG: ENTWURF FÜR DAS NEUE FAMILIENBAD BORNHEIM, © 4A ARCHITEKTEN

FRANKFURT (PM) | Nachdem rund zwei Drittel der Saison PENNY DEL gespielt, biegen die Eishockey-Profis langsam auf die Zielgerade ein und kämpfen um wichtige Punkte im Rennen um die Playoffs. Für die Löwen Frankfurt ist dabei noch alles drin. Mit Punkten aus beiden Spielen am vergangenen Wochenende wollen die Frankfurter auch am Freitag gegen Tabellenschlusslicht Düsseldorf gewinnen. Ein Sprung in die Top-10, die sich für die Endrunde qualifiziert, ist dann machbar. Am Sonntag geht es zu den Straubing Tigers (ab 14:00 Uhr). Spannend wird es dann am kommenden Freitag, wenn die Löwen ihren direkten Konkurrenten empfangen. Die Nürnberg Ice Tigers geben um 19:30 Uhr zum zweiten Mal in dieser Spielzeit in Frankfurt ihre Visitenkarte ab. Die Franken stehen in der Tabelle ähnlich da wie die Löwen vom Ratsweg. Beide Begegnungen endeten jeweils mit 3:2 für das Heimteam. Für Spannung ist also gesorgt. Und ein Sieg wird für

Doppel-Heimspiel am kommenden Wochenende

Löwen Frankfurt



beide Teams mehr als drei Punkte wert sein.

Auch am kommenden Sonntag, 26. Januar 2025, spielen die Löwen Frankfurt vor heimischem Publikum. Die Kölner Haie reisen an und damit ein echter Brocken. Die Rheinländer gehören in dieser Saison zu den Top-Teams, doch die Löwen konnten die zwei

bisher gespielten Partien gegen die Haie beide Male knapp gestalten. Karten für alle Heimspiele können Fans unter www.loewen-frankfurt.de/tickets bestellen. Das DEL WINTER GAME Anfang des Monats und der Sieg im Derby gegen die Adler Mannheim wirkt weiter nach. Mit zwei Dokumentationen können sich

die 45.100 Besucher des Spiels – und alle, die es nicht geschafft hatten – den Abend im Deutsche Bank Park noch einmal erleben. Der Hessische Rundfunk und auch der Liga-Sender MagentaSport haben in ihren Mediatheken jeweils einen Film zum WINTER GAME veröffentlicht. Eishockey hautnah.

FOTO: FREEPIK

Cannabisprojekt Frankfurt

Stadt wartet auf Genehmigung

FRANKFURT (RED) | Die Stadt Frankfurt steht kurz vor der Realisierung eines Modellprojekts zur regulierten Abgabe von Cannabis. Im Oktober 2024 unterzeichneten die Projektpartner eine Absichtserklärung, nun wird der Antrag von der Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung geprüft. Das Projekt sieht vor, dass Cannabis in vier Fachgeschäften verkauft wird. Die Abgabemenge ist auf 25 Gramm pro Tag und maximal 50 Gramm pro Monat begrenzt. Teilnahmeberechtigt sind nur volljährige und gesunde Personen, die in Frankfurt wohnen und regelmäßig an Befragungen und Untersuchungen

teilnehmen. Psychisch Erkrankte, schwangere und stillende Frauen sowie Minderjährige sind



von der Teilnahme ausgeschlossen. Das legale Cannabis soll aus Kanada oder EU-Ländern wie Portugal importiert werden. Dies soll sicherstellen, dass die Qualität des Cannabis hoch ist und keine Verunreinigungen wie Pestizide oder Bakterien enthält, wie sie oft auf dem Schwarzmarkt zu finden sind. Die Stadt Frankfurt hofft, durch das Modellprojekt Menschen mit riskantem Konsum besser in das Hilfesystem integrieren zu können. Zudem sollen auch Erstkonsumenten frühzeitig durch Aufklärungs- und Beratungsarbeit in den Verkaufsstellen erreicht werden.

Die genaue Lage der vier Verkaufsstellen wurde noch nicht bekanntgegeben, jedoch wurde bereits kommuniziert, dass es kein Fachgeschäft im Bahnhofsviertel geben wird. Das Projekt wird wissenschaftlich vom Institut für Suchtforschung der Frankfurt University of Applied Sciences begleitet. Die Umsetzung übernimmt die Sanity Group, die bereits Erfahrung in der Cannabisforschung hat. Die Stadt Frankfurt und die Projektpartner warten derzeit auf die Genehmigung des Bundes, um das Modellprojekt starten zu können.

FOTO: FREEPIK

VERBRAUCHERTIPPS

Design auf den Punkt gebracht – „Red Dot Award“ für innovatives Wassersystem
(epr) Gilt der Oscar als höchste Anerkennung unter den Filmschaffenden, so ist der „Red Dot Award“ das Pendant in puncto Design. Die Premiummarke BLANCO hat die begehrte Trophäe gleich für drei Neuheiten, die für den Wasserplatz in der Küche entwickelt wurden, erhalten. Vor allem das Wassersystem „BLANCO CHOICE.All“ mit der in vier eleganten Farben erhältlichen Armatur „BLANCO ICONA“ besticht auf der ganzen Linie: Per Dreh- und Fingertipp liefert „BLANCO ICONA“ gefiltertes Wasser – gekühlt in still, medium-sprudelnd oder voll sprudelnd sowie auf Knopfdruck auch kochend heißes Wasser. Ein LED-Ring dient der optischen Kontrolle der Wasserart. Mehr über den hochwertig ausgestatteten Küchenwasserplatz gibt es unter www.homeplaza.de/blanco

Designprämiert mit dem „Red Dot Award“: Das Wassersystem „BLANCO CHOICE.All“ mit der in vier eleganten Farben erhältlichen Armatur „BLANCO ICONA“ begeistert auf der ganzen Linie.



Foto: epr/BLANCO

Schaut aus wie ein normaler Pool. Dabei ist der TeichMeister-Naturpool schonend für den Menschen, nachhaltig zum Schutz von Ressourcen und sparsam für den Geldbeutel.



Foto: epr/Balena GmbH – TeichMeister Partnerverbund

Der feine Unterschied – Wie ein Naturpool Bedenken über privates Badevergnügen im eigenen Garten abtauchen lässt
(epr) Erfrischende Oase, Fitnessbereich und Hingucker: Ein Pool im eigenen Garten trumpft stets mit unschlagbaren Argumenten auf. Dennoch halten sich Bedenken bezüglich hoher Betriebskosten, Pflegeaufwand, Nachhaltigkeit und fast täglichem Kontakt mit Chlor hartnäckig, sodass sich viele Gartenbesitzer vor der Entscheidung für ihr privates Badevergnügen scheuen. Wie einfach diese Bedenken über Bord geworfen werden können, zeigen die Naturpools des TeichMeister-Partnerverbundes. Optisch ist ein Naturpool nicht von einem herkömmlichen Schwimmbecken zu unterscheiden. Den feinen Unterschied macht die Aufbereitung des Wassers. Während dafür üblicherweise Chlor zum Einsatz kommt, zeigt sich eine biologische Filteranlage im Naturpool als schonende Lösung. Für noch mehr bedenkenlosen Badespaß sollte eine Poolabdeckung nicht vergessen werden, denn sie bietet Sicherheit, minimiert den Pflegeaufwand und beugt Wasserverdunstung vor. Mehr unter www.gardenplaza.de/teichmeister

All-in-one Balkonkraftwerk-Lösung – Innovativer Speicher für Balkonkraftwerke macht Energie flexibel nutzbar und spart bares Geld
(epr) Der Installation kleiner Balkonkraftwerke in Mietwohnungen steht seit Juli 2024 nichts mehr im Weg. Ein positiver Trend, der im Alltag jedoch einen Makel besitzt: Wenn die Sonne am Mittag ihren Höhepunkt erreicht, ist häufig leider niemand zu Hause, um den umgewandelten Strom auch direkt verbrauchen zu können. Die Lösung bietet nun Ademax mit der innovativen RUNHOOD F2400, einer 3 IN 1 Balkonkraftwerk Powerstation für genehmigungsfreie Balkonkraftwerke, in seinem Onlineshop. Als bidirektionaler Wechselrichter funktionieren sowohl Laden als auch Einspeisen unkompliziert nur mit einer herkömmlichen Steckdose. Im Vorfeld sind daher keine aufwändigen Installationen notwendig. Die Speicherkapazität beträgt 2.400 Wh und lässt sich mit bis zu sieben Erweiterungsbatterien auf 19.200 Wh aufstocken. Übrigens lässt sich das Gerät auch komfortabel transportieren und z. B. beim Camping als praktische Powerstation nutzen. Mehr unter <https://ademax-strom.de>

Die innovative Powerstation mit bidirektionalem (800 W bis 2.400 W) Wechselrichter wird einfach in die Steckdose gesteckt. Somit funktionieren Laden sowie Einspeisen ganz unkompliziert über eine Steckdose und lassen sich über eine App zusätzlich individuell regulieren.



Foto: epr/Ademax

Mit einem Solarcarport von Solarterrassen & Carportwerk bietet sich eine innovative und stilvolle Lösung, um sich die Kraft der Sonne zu Nutze zu machen.



Foto: epr/Solarterrassen & Carportwerk GmbH

Die Zukunft unter Dach und Fach – Mit Solarcarport Strom produzieren und dauerhaft Kosten reduzieren
(epr) In Zeiten, in denen Klimawandel und Strompreiserhöhungen den Alltag mitbestimmen, gewinnt die Sonne als alternative Energiequelle an Bedeutung. Mit einem Solarcarport von Solarterrassen & Carportwerk lässt sich nicht nur ein Beitrag zur Energiewende leisten, sondern auch noch in mehrfacher Hinsicht profitieren. Die designstarken Carports sind mit Premium-Solarglasmodulen ausgestattet, die das Sonnenlicht in Strom für das eigene Hausnetz umwandeln. Stromüberschuss kann gespeichert oder an den örtlichen Betreiber verkauft werden. Der durchschnittliche Strombedarf eines 4-Personen-Haushalts lässt sich bereits bei einer Carport-Grundfläche von 36 m² decken. Doppelt effizient gestaltet sich ein Solarcarport für Besitzer von Elektrofahrzeugen: Die Sonnenkraft lässt sich auch in die Ladestation für das E-Auto einspeisen und abrufen. Ob nun große oder kleine Fläche, Doppelcarport oder angeschlossener Geräteraum – die Experten von Solarterrassen & Carportwerk beraten bei der individuell passenden Ausführung sowie zur möglichen staatlichen Förderung. Mehr unter www.solarcarporte.de

Ganz schön aufgeräumt – Von der Natur inspirierte Badmöbel verbinden Funktionalität mit ästhetischem Design
(epr) Innovative Möbel von Villeroy & Boch sorgen für Ordnung im Bad! So umfasst z. B. die Kollektion Subway 3.0 Badmöbel in unterschiedlichen Größen mit Auszügen bis zu 51,6 cm Tiefe und praktischen Einteilungselementen sowie einer optionalen Beleuchtung. Ein Highlight ist das 1,70 m hohe Spiegelregal, das über seitliche Ablagefächer und eine Hängevorrichtung verfügt. Auch die puristische Serie Collaro kann mit unterschiedlichsten Waschtisch-Serien von Villeroy & Boch kombiniert werden. Vier neue, Natur-inspirierte Möbeloberflächen eröffnen einzigartige Designwelten: Während White Oak mit Eichen-Maserung für Ton-in-Ton-Inszenierungen mit anderen zarten Farbtönen geeignet ist, setzt tiefschwarzes Black Oak markante Akzente. Wärme und Gemütlichkeit verspricht das neue Mattdekor Wine Red – Soft Green dagegen wirkt sanft, zurückhaltend und entspannend. Mehr unter www.homeplaza.de/villeroy-boch

Luftig-leichtes White Oak ist eine der vier neuen Trendoberflächen für die Badkollektionen Subway 3.0 und Collaro.



Foto: epr/Villeroy & Boch



Voglauer Naturholzmöbel sind perfekt für alle, die sich ein Stück Alpenfeeling in ihr Esszimmer holen wollen.



Fotos: epr/Voglauer

Quality time mit alpinem Flair – Mit Naturholzmöbeln aus Österreich wird das Esszimmer zur Genusszone
(epr) Am Esstisch kommen alle zusammen, hier findet Familie statt. Naturholzmöbel von Voglauer verstärken das Gemeinschaftsgefühl und setzen das Ambiente in einen alpinen Kontext. Materialien wie Naturhölzer, pigmentiertes Glas, Alpengranit, Loden und Leder erinnern an den letzten Urlaub in den Bergen und sorgen für gute Laune – schon beim Frühstück! Der Tisch aus Wildeiche, Stühle mit anschießendem Textilbezug, Beimöbel mit Glasfronten in eisiger Gletscher-Optik: Mit designstarken Möbellinien wie Vtektura kann man natürliche Archaik und Ursprünglichkeit mit modernem Wohnen prima vereinen. Dazu tragen nicht nur die raffinierten Materialkombinationen bei, sondern auch eine puristische Formensprache. Mehr unter www.homeplaza.de/voglauer