



# NEUE ZEITUNG HEUSENSTAMM

Nr. 05 / 2025 · 2. Jahrgang · Samstag, 1. Februar 2025

Nachrichten aus und für Heusenstamm

## Ein Abend voller Erinnerungen

Neujahrskonzert in Heusenstamm / Mix aus Musik und Humor



Heusenstamm (ah) Es war ein Abend, an dem viel Gäste in Erinnerungen schwelgen konnten. Das Neujahrskonzert „Giganten von einst“ mit dem „Mainhattan Pops Orchester“ unter der Leitung von Thorsten Wszolek lieferte die Vorlage dazu. Es war die dritte Auflage dieses Konzertes im Kultur- und Sportzentrum Martinsee

in Heusenstamm und Orchester sowie Bürgermeister Stefan Ball freuten sich über den guten Zuspruch, denn fast alle Plätze waren besetzt. Er lobte den Orchesterleiter und seine spaßige Moderation: „Da macht unser Neujahrskonzert so einzigartig, denn es ist verbunden mit sehr viel Humor.“ Es sei das dritte Neujahrskonzert und man wollte damit eine Tradition begründen und

wenn man sich im Saal so umschau, scheint es gelungen. Das Konzert widmet sich den unvergessenen Stars von damals, die weltweit Konzertsäle füllten, große Samstagabend-Shows im Fernsehen präsentierten, und reihenweise viele Evergreens produzierten: Perry Como, Doris Day, Edith Piaf, Peter Alexander, Caterina Valente, Frank Sinatra, Hildegard Knef, Mireille Mathieu,

Marilyn Monroe oder Dean Martin, die alle heute aus der Musikgeschichte nicht mehr wegzudenken sind. Aber allein die Moderation des Abends durch Orchesterleiter Thorsten Wszolek ist schon ein Besuch wert, der im besten hessisch zwischen den Liedern Anekdoten erzählte, Erinnerungen aus seiner Jugend und auch Informationen über die Lieder gab. Unterstützt wurde er durch die Gesangssolisten Corinna Weiß, Stefanie Wszolek und Silvio d'Anza. Silvio d'Anza. Er bewies aber auch, dass er selbst gesangliche Fähigkeiten besitzt. Manch einer der Gäste dürfte an diesem Abend viele Lieder wiedererkannt und zumindest leise mitgesungen haben, so bei „Diana“ von Paul Anka, in Deutsch von Conny Froboess, „Eins und Eins, das macht Zwei“ von Hildegard Knef oder auch „Strangers in

the night“ von Frank Sinatra. Ein wichtiger Bestandteil des Konzertes ist die perfekte Gastronomie von Apfelwein Solzer, Metzgerei Baumann mit ihrer Worscht, Bäcker Eifler mit sei-

nen unverkennbaren Wasserweck, Wein Dünker und die Kelterei Possmann, mit dem eigens für dieses Konzert hergestellten Ebbelwoi. (Fotos: ah)

### Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen  
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Alldrink, Bauhaus, Edeka, LIDL, Mobile, Netto, Toom Baumarkt, XXXLutz

**20%** **AYLUX**  
SONNENSCHUTZSYSTEME

**RABATT AUF ALLE**  
- GLAS-TERRASSENDÄCHER  
- GLAS-SCHIEBEELEMENTE  
- MONTAGE

Rabatt-Coupon in dieser Ausgabe!

**DAHLER**

Ihr Immobilienmakler in Hanau und Offenbach

DAHLER Hanau / Offenbach [dahler.com/hanau](http://dahler.com/hanau)  
T 06181 99 11 970



Zur Website:



**CELIUS**  
Intensivpflege GmbH

Friedhofstraße 90  
63263 Neu-Isenburg

Ambulante  
Pflege

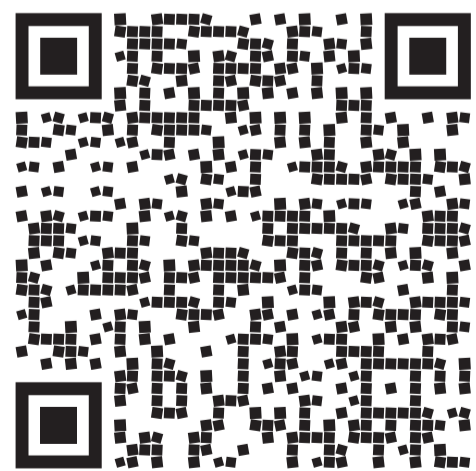
- Grundpflege
- Behandlungspflege
- Beratung und Anleitung
- Soziale Betreuung u. Unterstützung
- Organisation u. Dokumentation
- Hauswirtschaft

06102-3525 620  
info@celius.de



IMMER  
AKTUELL

ÖFFNUNGSZEITEN  
AKTUELLE ANGEBOTE  
ABHOLSERVICE



SCAN ME

**REWE**  
Tekin





## „Mädels haben gern Abwechslung im Kleiderschrank“

Kleidertausch-Party des Vereins „Naturengel“ im Pfarrheim St. Cäcilia

Heusenstamm (ah) Einfach in ein Geschäft mit Kleidung reingehen und mit allem, was einem gefällt und passt ohne Bezahlung wieder rausgehen zu können, dürfte der Traum von vielen sein. Bei der Kleidertausch-Party des Vereins „Naturengel“ in Heusenstamm im Pfarrheim St. Cäcilia war das möglich.

Die Herstellung von Kleidern ist nicht sehr ressourcenschonend, denn es werden bekanntlich viele Rohstoffe, Energie und Wasser dafür verbraucht. Gerade in der aktuellen Zeit des „Fast Fashion“, werden die Kleidungsstücke oft nur weni-

ge Male getragen und landen dann vielleicht im Müll. Der Gedanke hinter der Tauschbörse ist, weniger Müll zu produzieren. Oft sind es noch gut erhaltene Stücke, die man zwar selbst nicht mehr tragen will, aber die dem einen oder anderen gefallen könnten. Bei der Tauschbörse kann man solche Kleidungsstücke abgeben und sich anschauen, ob im Angebot etwas ist, das einem gefällt. Man braucht auch nicht die Katze im Sack zu kaufen, denn es gibt auch eine Umkleemöglichkeit, um zu sehen, ob es auch passt. Kleidung mitbringen ist hier kein Zwang.

Auch ohne Mitbringsel kann man sich umschauen und kostenlos neu einkleiden.

Angeboten werden Damenkleidung, Accessoires, Schuhe und mehr, sowie Herren- und Kinderkleidung. Bei der Damenbekleidung war das Angebot am größten und ebenso die Zahl der Interessentinnen. „Mädels haben gern Abwechslung im Kleiderschrank“, sagte eine Besucherin schmunzelnd. Eifrig wurde gesucht, anprobiert und die Begleitung nach ihrer Meinung gefragt.

Mit dem Verlauf war man bei den Naturengeln sehr zufrieden, wünscht sich aber noch

ein größeres Angebot für Kinder und Herren. Besonders bei jüngeren Kindern würde es sich anbieten, da sie ja schnell aus den Sachen rauswachsen. Kleidung, die am Ende übrigbleibt, kann die Besitzerin auf Wunsch wieder mitnehmen oder sie wird karitativen Einrichtungen wie den Kleiderläden des Roten Kreuzes übergeben. Nur Textilien, die überhaupt nicht mehr getragen werden, kommen in die Entsorgung, was aber kaum vorkommt.

Im Nebenraum gab es auch die Möglichkeit, bei einer Tasse Kaffee eine Pause einzulegen. (Foto: ah)

## Brut- und Setzzeit: Anleinplicht für Hunde

Verantwortungsvolles Halten und Führen von Hunden

Heusenstamm (NZH) Mit dem startenden Frühjahr beginnt auch die Brut- und Setzzeit in der Natur; in dieser Zeit brüten viele wildlebende Tiere beziehungsweise bringen ihren Nachwuchs zur Welt. Vom 15. Februar bis 15. Juni gilt daher eine besondere Aufsichts- und Anleinplicht für Hunde auf allen Grünflächen in Heusenstamm sowie im Wald.

In dieser Zeit müssen Hunde im gesamten Feld-, Flur- und Waldbereich an der Leine geführt werden, um die Aufzucht von Wildtieren nicht zu stören. Freilaufende Hunde könnten Bodenbrüter wie Rebhühner, Lerchen oder Kiebitze (versteckt im dichten Gras beziehungsweise Unterholz) vertreiben, wodurch deren Eier oder Jungen leichte Beute für andere Tiere werden. Die Stadtverwaltung appelliert daher an das Verantwortungsbewusstsein aller Hundehalterinnen und Hundehalter, Rücksicht auf Jungwild und Jungvögel zu nehmen und die Leinenpflicht einzuhalten. Das Aufsammeln der Hinterlassenschaften sollte für Hundebesitzerinnen und -besitzer selbstverständlich sein.

Der Fachdienst Sicherheit und Ordnung weist zudem darauf hin, dass Hunde in bestimmten Bereichen, wie Fußgängerzonen, Kindergärten, Schulen und in öffentlichen Verkehrsmitteln und Gaststätten, grundsätzlich angeleint geführt werden müssen. Verstöße gegen diese Regeln können mit Bußgeldern geahndet werden. Näheres ist der städtischen Gefahrenabwehrverordnung sowie der Satzung über den Leinenzwang für Hunde während der Brut- und Setzzeit zu entnehmen.

Der Fachdienst Sicherheit und Ordnung weist zudem darauf hin, dass Hunde in bestimmten Bereichen, wie Fußgängerzonen, Kindergärten, Schulen und in öffentlichen Verkehrsmitteln und Gaststätten, grundsätzlich angeleint geführt werden müssen. Verstöße gegen diese Regeln können mit Bußgeldern geahndet werden. Näheres ist der städtischen Gefahrenabwehrverordnung sowie der Satzung über den Leinenzwang für Hunde während der Brut- und Setzzeit zu entnehmen.

**Verantwortungsvolles Halten und Führen von Hunden**

„Immer wieder erhalten wir Beschwerden über freilaufende Hunde, die ungebremst auf Passantinnen und Passanten zustürmen oder diese anspringen“, berichtet Christian Rucker, Leiter des Fachdienstes Sicherheit und Ordnung im Rathaus. „Besonders besorgniserregend ist, dass vielen Hundebesitzerinnen und -besitzern die Angst ihres Gegenübers offensichtlich nicht bewusst ist oder sogar gleichgültig zu sein scheint. Diese Missachtung der Sicherheit anderer Personen ist nicht zu akzeptieren und verstößt zudem gegen die gesetzlich festgesetzte Verantwortung von Hundehalterinnen und -haltern.“

Fakt ist: Hundebesitzerinnen und -besitzer sind grundsätzlich in der Pflicht sicherzustellen, dass ihre Tiere keine Gefahr für Leben und Gesundheit für Menschen oder andere Tiere darstellen. Dazu gehört auch, dass Hundehalterinnen und -halter ihre Hunde nicht unbeaufsichtigt laufen lassen dürfen. Wer außerhalb seiner eigenen Grundstücksgrenze einen Hund führt oder laufen lässt, muss diesem ein Halsband oder Brustgeschirr anlegen, auf dem oder an dem der Name und die Anschrift (und wenn vorhanden die Telefonnummer) der Halterin/des Halters angegeben ist.

Sollte es zu Vorfällen kommen, die eine Bedrohung für Menschen oder Tiere darstellen, können Hunde in der Folge als gefährlich eingestuft werden. Das bringt nicht nur höhere Auflagen nach der Gefahrenabwehrverordnung über das Halten und Führen von Hunden (Hundeverordnung), sondern auch einen erhöhten Steuersatz mit sich. Im schlimmsten Fall kann es zur Sicherstellung (Entziehung) des Hundes führen.

## Ein Heusenstammer für den Bundestag

FDP-Direktkandidat Ernestos Varvaroussis wirbt für Mentalitätswechsel beim Neujahrsempfang der Freien Demokraten

Heusenstamm (NZH) Kein Blatt vor den Mund nahm Ernestos Varvaroussis in seiner Ansprache zu den Gästen des FDP Neujahrsempfangs im voll besetzten Saal des hinteren Schlosschens. Mit zahlreichen Beispielen aus seinen beiden Unternehmen schilderte der FDP Direktkandidat im Wahlkreis 184 die Hemmnisse, mit denen Firmen heute zu kämpfen haben. Eine Vielzahl von Regelungen binden wertvolle Ressourcen, ohne einen Nutzen zu bringen. Dies müsse sich rasch ändern. Zu seiner Kandidatur habe er sich entschlossen, weil er nicht nur meckern, sondern tatsächlich etwas ändern wolle. Deutschland müsse seine Wettbewerbsbedingungen verbessern. Eine florierende Wirtschaft sei die Grundlage für unseren Wohlstand und Leistungsfähigkeit auch im sozialen Bereich. Die Leistungsbereitschaft müsse wieder gefördert und nicht bestraft werden. Mit Platz vier auf der Landesliste hat Ernestos



Varvaroussis gute Chancen einer FDP Fraktion im Bundestag anzugehören.

FDP Ortsvorsitzender Uwe Klein zeichnete in seiner Rede nach, wie das politische Pendel in den letzten Legislaturperioden immer mehr nach links der Mitte ausgeschlagen sei. Politik müsse wieder an ihren Folgen ausgerichtet werden, nicht nach ihrer Absicht. Politischer Moralismus führe zum Um-

schalten vom Argument auf die Integrität des Gegners. Hierauf habe der Philosoph Hermann Lübbe schon 1985 hingewiesen: „Statt der Meinung des Gegners zu widersprechen, drückt man Empörung darüber aus, dass er es sich gestattet, eine solche Meinung zu haben und zu äußern“. Klein führte Beispiele dazu auch aus der Stadtverordnetenversammlung und dem Kreistag an.

Ein breiter Unwille in der Gesellschaft darüber könne aber bei der Bildung von Koalitionen in den Parlamenten schwer abgebildet werden, wenn dazu extremistische Parteien einbezogen werden müssten. Deren Wähler stünden sich selbst im Wege.

Zwischen den Reden sorgte Wolfgang Schneider am Flügel für musikalischen Hochgenuss. (Foto: privat)

05. FEB  
2025

Beginn 18 Uhr



INFOABEND GEBURTSHILFE

### Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne

Die Geburt eines Kindes ist ein natürliches und sehr persönliches Ereignis. Die geburtshilfliche Klinik der Asklepios Klinik Langen lädt Sie herzlich zum Infoabend ein. Die Oberärztinnen der Klinik präsentieren die Abläufe einer Geburt und stehen für Ihre Fragen zur Verfügung.

Information unter:  
Tel.: 06103 / 912-615 07

[gyn.langen@asklepios.com](mailto:gyn.langen@asklepios.com)  
[www.asklepios.com/langen](http://www.asklepios.com/langen)

**ASKLEPIOS**  
KLINIK LANGEN

Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen

Eine  
Anmeldung  
ist nicht  
erforderlich

# Stadtpolitik in Heusenstamm

## Erste Sitzung 2025 der Stadtverordnetenversammlung am Mittwoch, 5. Februar

Heusenstamm (NZH) Die erste Stadtverordnetenversammlung in diesem Jahr findet am Mittwoch, 5. Februar, um 19 Uhr im Sitzungssaal im Rathaus, Im Herrngarten 1, statt; die Sitzung ist öffentlich. Im Vorfeld des genannten Termins werden die Vorlagen aus den Fraktionen und der Stadtverwaltung in den einzelnen Ausschüssen (Ausschuss für Jugend, Soziales, Senioren, Kultur und Freizeit, Bau- und Verkehrsausschuss, Haupt- und Finanzausschuss) erörtert.

In dieser Sitzungsrunde werden unter anderem folgende Themen bearbeitet:

**Einbringung des Haushalts:** Haushaltssatzung mit Haushaltsplan 2025, Investitionsprogramm für die Jahre 2024 bis 2028 und Haushaltssiche-

rungskonzept 2025: In der Regel wird der Haushalt für das Folgejahr in der Dezember-Sitzung der Stadtverordneten eingebracht. Weil die wichtigen Unterlagen und Zahlen des Landes Hessen (Finanzierungs-erlass und Zuweisungen aus dem kommunalen Finanzausgleich) erst kurz vor der Dezember-Sitzung 2024 bei der Stadt eingingen, und weil die Landeszahlen sich drastisch verschlechtert hatten und nicht im Ansatz den Erwartungen entsprachen, musste die Einbringung des Haushalts 2025 in die Februar-Sitzung verschoben werden. Das so entstandene Zeitfenster wurde genutzt, um mit der Kommunalaufsicht des Kreises Offenbach Möglichkeiten zu erörtern, wie und mit welchen Konsolidierungsmaß-

nahmen der Haushalt in die Nähe der Genehmigungsfähigkeit gebracht werden kann.

**Beteiligungsverfahren Campus Heusenstamm – Stellungnahmen:** Mit der Aufstellung des Bebauungsplans 4.1,4 („Gewerbeflächen Jahnstraße“) werden städtebauliche und umweltbezogene Ziele verfolgt. Auf der Grundlage des Vorentwurfs des B-Plans 4.1,4 erfolgte im Zeitraum vom 22. Januar 2024 bis einschließlich 19. Februar 2024 die frühzeitige Beteiligung der Öffentlichkeit, der Behörden und der Nachbargemeinden. In diesem Verfahren wurden von einigen Behörden und sonstigen Trägern öffentlicher Belange Stellungnahmen abgegeben. Nach Beratung über die eingegangenen Stellungnahmen könnte der B-Plan als

Satzung beschlossen werden. **Zuschuss zum Anbau des TSV-Vereinsheims:** Die Stadtverordneten beraten über einen Investitionszuschuss in Höhe von 15 Prozent der finalen Baukosten für den Anbau an das Vereinsheim der TSV in der Martinseestraße.

**Aufstellungsbeschluss Bebauungsplan 6.5,1 „Östlicher Ortseingang Rembrücker Straße/Martinsee“:** Im Bereich eines öffentlichen Parkplatzes an der Martinseestraße ist seit einiger Zeit eine Fehlnutzung der Parkplatzfläche durch das teilweise längerfristige Abstellen von Lastkraftwagen, Zugmaschinen und Anhängern festzustellen; diese Fehlentwicklung hat sich infolge der Ansiedlung eines größeren Logistikzentrums in der Nachbarstadt

Obertshausen noch verstärkt. Neben der Zweckentfremdung ist festzustellen, dass die Bereitstellung von Parkraum für die Kund- und Belegschaft des benachbarten Gewerbegebietes nicht mehr erfüllt werden kann. Das Unternehmen Duwensee Spedition & Lagerhaus hat um die Prüfung einer Entbehrlichkeit der öffentlichen Parkplatzfläche mit dem Ziel des Erwerbs des Grundstücks gebeten, um den Parkplatz wieder Kundinnen und Kunden sowie Mitarbeitenden zur Verfügung stellen zu können. Die nächste Stadtverordnetenversammlung ist am 26. März.

**Kommunalpolitisch auf dem Laufenden bleiben**

Im Heusenstammer Rats- und Informationssystem (RIS) auf [heusenstamm.ris-portal.de](http://heusenstamm.ris-portal.de)

können sich interessierte Bürgerinnen und Bürger über die Gremienarbeit in unserer Stadt sowie wichtige kommunale Entscheidungen informieren. Es kann nach Infos zu öffentlichen Sitzungen der einzelnen Gremien (Sitzungskalender), Tagesordnungen sowie öffentlichen Vorlagen und Niederschriften gesucht werden. Außerdem stehen Infos zu den Mandatsträgerinnen und -trägern im Magistrat, in der Stadtverordnetenversammlung und den Ausschüssen, Ausländer- und Ältestenbeirat, Kuratorium Volkshochschule und Kulturpreis und deren Funktionen zur Verfügung.



## Bundestagswahl am 23. Februar

### Verkürzte Fristen für Briefwahl

Heusenstamm (NZH) Am Sonntag, 23. Februar, sind rund 12.870 wahlberechtigte Heusenstammerinnen und Heusenstammer zur Wahl des 21. Deutschen Bundestags aufgerufen. Wegen der vorgezogenen Bundestagswahl sind die Fristen in diesem Jahr kürzer als gewohnt.

So können die Stimmzettel erst nach Zulassung der Wahlvorschläge (Listen der Bewerberinnen und Bewerber) vom Landeswahlleiter gedruckt werden; diese Frist endet 2025 erstmals 24 Tage vor der Wahl und nicht wie üblich 52 Tage vor der Wahl. Der vom Kreiswahlleiter für die Städte und Gemeinden im Kreis Offenbach zugesagte Termin für die Zustellung der Stimmzettel ist Freitag, 7. Februar.

Die Wahlbenachrichtigungen sind seit dem 13. Januar per Post unterwegs; sie sollten bis spätestens 2. Februar im Briefkasten der wahlberechtigten Personen in Heusenstamm und Rembrücken liegen. Wer bis zu diesem Datum keine Wahlbenachrichtigung erhalten hat, sollte sich mit dem Wahlamt im Rathaus, Im Herrngarten 1, in Verbindung setzen.

Der Wahlbenachrichtigung ist die wahlberechtigte Person mit Wählernummer sowie der zugeordnete Wahlbezirk und das Wahllokal zu entnehmen.

Briefwahl beantragen für die vorgezogene Bundestagswahl Für die Briefwahl bedeuten die genannten Termine, dass die Briefwahlunterlagen mit den

Stimmzetteln frühestens ab Montag, 10. Februar, vom städtischen Wahlamt ausgehändigt beziehungsweise verschickt werden können.

Das heißt, dass für die Briefwahl – Versand der Unterlagen an die Wählerin/den Wähler plus Bearbeitungszeit Zuhause plus Rücksendung der Unterlagen an das Wahlamt – lediglich zwei Wochen zur Verfügung stehen. Spätestens am Sonntag, 23. Februar, 18 Uhr, müssen alle Wahlunterlagen wieder im Wahlamt im Rathaus eingegangen sein.

Seit Versand der Wahlbenachrichtigungen am 13. Januar können Briefwahlanträge im Wahlamt beantragt werden; die Wahlscheine für die Briefwahl werden bereits von den Mitarbeiterinnen des Wahlamts vorbereitet. Alle Briefwahlanträge, die bis zum 7. Februar im Wahlamt eingegangen sind, werden am 10. und 11. Februar final bearbeitet und zum Versand an die Deutsche Post übergeben; die Briefwahlanträge werden mit absoluter Priorität behandelt.

Alle Anträge, die nach dem 7. Februar eingehen, werden nach ihrem Eingang bearbeitet. Je nach Antragsdatum wird die Zeit bis zum Rückversand der von den Bürgerinnen und Bürgern ausgefüllten Wahlunterlagen an das Wahlamt immer knapper.

Bürgerinnen und Bürger, die ganz sicher gehen wollen, dass ihre Stimmabgabe per Briefwahl Berücksichtigung findet,

sollten also schnellstmöglich den Briefwahlantrag stellen:

- online über [heusenstamm.de](http://heusenstamm.de): Hier Briefwahl beantragen

- elektronisch per Mail an [wahlen@heusenstamm.de](mailto:wahlen@heusenstamm.de)

- zu den Öffnungszeiten im Bürgerbüro im Rathaus, Im Herrngarten 1

Das letzte Datum für Briefwahlanträge ist Freitag, 21. Februar, 15 Uhr.

Je nach individuellem Briefwahl-Antragsdatum wird empfohlen die Briefwahl im Briefwahllokal im Rathaus durchzuführen. Im Briefwahllokal, das erstmals zwei Wahlkabinen vorhält, kann direkt im Rathaus bis Freitag, 21. Februar, 15 Uhr, persönlich gewählt werden (vorab muss die Briefwahl beantragt werden).

Von Freitag, 21. Februar, 15 Uhr, bis Sonntag, 23. Februar, 18 Uhr, können die ausgefüllten Briefwahlunterlagen dann nur noch in den Rathaus-Briefkasten eingeworfen werden.

Wer sich am Wahlsonntag spontan dazu entschließt, die Briefwahl nicht mehr durchführen zu wollen, kann mit dem Wahlschein auch im eigenen Wahllokal (siehe Wahlbenachrichtigung) wählen.

Ausführliche Infos zur Briefwahl und alles rund um die Wahl gibt es auf der Seite [wahlen.de](http://wahlen.de).

Kontakt des Wahlamts: Wahlamt der Stadt Heusenstamm im Rathaus, Im Herrngarten 1, Telefon 06104 607-0, [wahlen@heusenstamm.de](mailto:wahlen@heusenstamm.de).



## Fahrräder gefunden und Besitzer gesucht

Heusenstamm (NZH) Bereits am 9. Januar stellten Beamtinnen und Beamte fünf Fahrräder im Rahmen eines Einsatzes sicher. Zwei der Räder konnten bereits ihren rechtmäßigen Besitzern ausgehändigt werden, bei den anderen Rädern wird der Eigentümer noch gesucht.

Es könnte sich hierbei ebenfalls um zuvor gestohlene Fahrräder handeln.

Es handelt sich hierbei um folgende Fahrräder: Mountainbike, Cube, XCT30, silber/orange; Mountainbike, Ghost, SE6000, grau/grün; Mountainbike, Trix, schwarz/grün.

Das betreffende Fahrrad kann nur mit einem geeigneten Eigentumsnachweis herausgegeben werden. Die Besitzer sollen sich telefonisch bei der Polizeistation Heusenstamm unter der Rufnummer 06104/6908-0 melden.

(Fotos: PP Südosthessen)

### Sportlenkrad aus Audi ausgebaut

Heusenstamm (NZH) Unbekannte haben zwischen Samstagmittag (25.) und Montagmorgen (27.) das Lenkrad eines Audi A3 gestohlen.

Das Fahrzeug stand die ganze Zeit geparkt in der Leipziger Straße. Eine äußerliche Beschädigung am Wagen ist nicht erkennbar, weshalb die Polizei davon ausgeht, dass ein Funkwellenverstärker zum lautlosen Öffnen verwendet wurde. Das Sportlenkrad aus Leder, welches an der Unterseite abgeflacht ist, wurde ohne Beschädigungen ausgebaut.

Anschließend flüchteten die Täter. Es liegen derzeit keine Hinweise zu den Dieben vor. Die Kriminalpolizei nimmt Zeugenhinweise unter der Rufnummer 069 8098-1234 entgegen.

### Vortrag: Rechtsextremismus in Hessen

Dietzenbach (NZO) Der Mord an Walter Lübcke, die rassistisch motivierten Morde in Hanau und die Erfolge rechtspopulistischer Parteien zeigen, dass sich in Hessen etwas verändert hat. Auch in der alten Bundesrepublik gewinnt der extrem rechte Rand an Zuspruch. Die Gründe dafür beleuchtet der Vortrag „Rechtsextremismus in Hessen: Zwischen rechtem Terror und Normalisierung“, zu dem die vhs Kreis Offenbach und die DEXT-Fachstelle Pro Prävention des Kreises Offenbach für Montag, 17. Februar, von 19 bis 21.15 Uhr ins Capitol, Europaplatz 3 in Dietzenbach, einladen.

Referent ist Dr. Daniel Mullis, wissenschaftlicher Mitarbeiter am Peace Research Institute Frankfurt – Leibniz-Institut für Friedens- und Konfliktforschung. Basierend auf Feld-

forschungen beleuchtet er die politischen und gesellschaftlichen Entwicklungen, die zum Erstarken der extremen Rechten beitragen. Dabei stehen nicht nur Hintergründe und Dynamiken im Mittelpunkt, sondern auch die Frage, wie diesen gesellschaftlichen Herausforderungen begegnet werden kann.

Die Veranstaltung bietet Raum für Diskussion und Austausch und richtet sich an alle Interessierten. Die Teilnahme ist kostenlos. Aus organisatorischen Gründen ist allerdings eine Anmeldung, Tel. 06103 3131-1313, E-Mail [vhs@kreis-offenbach.de](mailto:vhs@kreis-offenbach.de), erforderlich. Dabei sollte stets die Kursnummer 251D010006 angegeben werden. Infos zur [www.kreis-offenbach.de/DEXT-Fachstelle-Pro-Prävention](http://www.kreis-offenbach.de/DEXT-Fachstelle-Pro-Prävention) und [www.vhs-kreis-offenbach.de](http://www.vhs-kreis-offenbach.de).

**MOBILE**<sup>®</sup>  
DER WOHN•SPASS

**GROSSER WSV**

Möbel • Teppiche • Heimtextilien • Bettwaren • Küchen

**AYLIN Boxspringbett.**

2299,- **1199,-** -47%

Bettkasten **GESCHENKT!**

**TOP ANGEBOTE - in unserem Prospekt innenliegend!**

bis zu **71%** Details siehe aktuelles Prospekt

**AUF MÖBEL, KÜCHEN, TEPPICHE & MATRATZEN**

**Der riesige Mitnahmemarkt in Egelsbach von Kempf**

Alle reduzierten Vorzugspreise sind Barzahlungsbilddarstellungen bei Teilnahme an unserem Stammkunden-Programm. Alle Artikel ohne Deko. Details siehe aktuelles Prospekt

## „Vier Räder bewegen den Körper – zwei Räder bewegen die Seele“

Diesem Zitat eines unbekanntenen Verfassers schließe ich mich an, denn ich bin eine leidenschaftliche Fahrradfahrerin – aber immer mit Helm! Die Stadtbücherei Heusenstamm hat viele Reiseführer, ob für Wanderer oder Fahrradfahrer und für viele nationale und internationale Reiseziele.



### Hier eine kleine Auswahl:

- Deutschlands schönste Flussradwege: 15.000 traumhafte Flusskilometer vom Alpenrand zum Nordseestrand
- Die 55 schönsten E-Bike-Touren in Deutschland: GPS Tracks Download
- 33 schönste Radtouren Rhein-Main: radeln von leicht bis weit rund um Frankfurt, Rheingau - Vogelsberg, Rheinhessen - Rodgau / von Alexander Kraft
- Die 33 schönsten Flussradwege in Deutschland, E-Bike-geeignet, mit kostenlosem GPS-Download der Touren via BVA-website oder Karten-App
- Radeln in Rhein-Main: per Pedale die Region entdecken
- Radtouren am Wasser Mainfranken & Fränkische Schweiz: 30 Touren entlang von Main, Tauber und Regnitz
- Radtouren am Wasser Rhein-Main: 30 leichte Touren auf ver-

- kehrsaamen Wegen entlang von Rhein, Main und Nebenflüssen
- Die 33 schönsten Flussradwege in Deutschland, E-Bike-geeignet, mit kostenlosem GPS-Download der Touren via BVA-website oder Karten
- Das Allgäu erfahren. 30 Radtouren durch malerische Landschaften und reizvolle Städte: Natur und Kultur erleben, die besten Einkehrmöglichkeiten genießen. Inkl. GPS-Tracks
- Die niederländische Küste erfahren: 30 Radtouren durch malerische Landschaften, zu reizvollen Städten und kulturellen Highlights
- Die 100 schönsten Radtouren in Niedersachsen: Der offizielle Ausflugsführer von Antenne Niedersachsen
- Radtouren am Grünen Band: In 32 Etappen von Tschechien bis zur Ostsee

Katja Richter ist Leiterin der Stadtbücherei Heusenstamm in der Schlossstraße 10, Tel. 06104-643615. Die Bücherei ist dienstags 10-12 Uhr und 15-19 Uhr, mittwochs und donnerstags 15-18 Uhr, freitags 10-12.30 Uhr sowie am zweiten Samstag im Monat 11-13 Uhr geöffnet.

## Regiomuseum öffnet nach Winterpause

Seligenstadt (NZH) Am Samstag, 1. Februar, öffnet das Regio-Museum nach der Winterpause wieder seine Türen. Ein besonderes Augenmerk liegt auf den digitalen Möglichkeiten der Dauerausstellung. Besucherinnen und Besucher können die Exponate bequem per Video-Guide erkunden. Über Tablets, die kostenlos an der Museumskasse ausgeliehen werden können, lassen sich spannende Kurzvideos zu Themen wie der Römerzeit oder der Geschichte Seligenstadts anschauen. Alternativ können die Videos auch über QR-Codes in der Ausstellung mit dem eigenen Smartphone abgerufen werden. Kinder können außerdem mit der Museumsmaus Hardy auf Zeitreise gehen. Näheres dazu gibt es an der Kasse. Ein Highlight im Jahresprogramm ist diesmal zudem die „Gemeinschaftsausstellung von Künstlerinnen und Künstlern im Kreis Offenbach“, die vom

28. April bis zum 28. September 2025 stattfindet. Rund 30 Künstlerinnen und Künstler präsentieren in einer Doppelausstellung im Kreishaus und im RegioMuseum ihre Werke. Von Gemälden und Fotografien über Plastiken bis hin zu Mixed-Media-Collagen wird ein abwechslungsreicher Querschnitt zeitgenössischer Kunst geboten. Der Eintritt ins RegioMuseum kostet zwei Euro. Eine Jahreskarte lässt sich für fünf Euro kaufen. Die Öffnungszeiten sind samstags, sonntags und feiertags jeweils von 11 bis 17 Uhr. Schulklassen und Gruppen können Termine nach Vereinbarung buchen. Aktuell bietet eine FSJ-Kraft regelmäßig Führungen für Grundschulen an. Weitere Informationen rund ums RegioMuseum gibt es unter [www.kreis-offenbach.de/RegioMuseum](http://www.kreis-offenbach.de/RegioMuseum), per Telefon 06182 824-199 oder E-Mail an [museum@kreis-offenbach.de](mailto:museum@kreis-offenbach.de).

## Geburtstage und Jubiläen

01.02. Martha Czelusckhe,	95 Jahre
01.02. Reinhard Messner,	80 Jahre
01.02. Ashot Margaryan,	70 Jahre
02.02. Irmhild Schmitt,	80 Jahre
03.02. Elzbieta Piotrowska,	70 Jahre
04.02. Vera Sangulin,	80 Jahre
04.02. Peter Eschbach,	75 Jahre
04.02. Waltraud Fließbach,	70 Jahre
05.02. Elke Bergmann,	70 Jahre
05.02. Lothar Möllinger,	70 Jahre
06.02. Gafile Göcmen,	75 Jahre
07.02. Rudolf Benninger,	80 Jahre

### Eiserne Hochzeit

02.02. Göher und Nasuh Arda

## Apotheken-Notdienst

- 01.02. Schloss Apotheke Hohebergstr. 1, Heusenstamm, Tel.: 06104/2255
- 02.02. Apotheke im Hafenzentrum Hafenzentrum 1-3, Offenbach, Tel.: 069/98195656
- 03.02. easyApotheke Dietzenbach Masayaplatz 3, Dietzenbach, Tel.: 06074/4862110
- 04.02. Hirsch Apotheke Babenhäuser Str. 31, Dietzenbach, Tel.: 06074/23410
- 05.02. Birkenwald Apotheke Birkenwaldstr. 1-3, Obertshausen, Tel.: 06104/73388
- 06.02. Beethoven Apotheke Beethovenstr. 21 C, Obertshausen, Tel.: 06104/42755
- 07.02. Kronen Apotheke Aschaffburger Str. 4, Offenbach, Tel.: 069 /892933

## Kreis Offenbach sucht Aussteller

Dietzenbach (NZH) Der Kreis Offenbach veranstaltet am Samstag, 21. Juni, im und rund um das Kreishaus in Dietzenbach einen „Tag der Energiewende“, eine Messe mit Informationsständen, Kooperationspartnern und Ideengebern. Fachleute informieren von 10 bis 17 Uhr unter anderem über die Themen Photovoltaik, Solarthermie, Speichertechnologien, Elektromobilität, Virtuelle Kraftwerke, Energetisches Bauen und Gebäudesanierung. Mitorganisiert wird die Energiemesse von „ByeByeBiblis – Energiewende in der Region e.V.“. Der Kreis und der Verein Energiewende in der Region suchen für den Aktionstag am 21. Juni Interessenten, Aussteller, Unternehmen, Vereine, Verbände oder Organisationen, die ihre Ideen und Konzepte für die Energiewende vorstellen möchten. Sowohl für Aussteller als auch

Besucherinnen und Besucher fallen keine Kosten an. Beim Aktionstag soll es auch Diskussionsrunden, Vorträge und Workshops geben. Bereits im Jahr 2023 lud der Kreis Offenbach zum Tag der Energiewende ein. 35 Aussteller informierten die zahlreichen Besucherinnen und Besucher über die Möglichkeiten einer Energiewende zuhause. Ein Begleitprogramm aus Vorträgen des Deutschen Wetterdienstes, der Verbraucherzentrale und des bekannten Moderators Thomas Ranft rundeten den Tag ab. Interessierte Aussteller können sich bis zum 28. Februar 2025 beim Kreis Offenbach anmelden. Weitere Informationen sind unter [www.kreis-offenbach.de/Tag-der-Energiewende](http://www.kreis-offenbach.de/Tag-der-Energiewende) abzurufen. Fragen beantwortet Simon Lindörfer, Telefon 06074 8180-3110, E-Mail [Klimaschutz@kreis-offenbach.de](mailto:Klimaschutz@kreis-offenbach.de).

## Das Asklepios Pflegeportrait

### Samja Roth - Stationsleiterin und Still- und Laktationsberaterin

Region (NZH) „In unserer nach WHO/Unicef babyfreundlich zertifizierten Geburtsklinik, legen wir sehr hohen Wert auf eine kontinuierliche Umsetzung höchster Standards und somit auch auf eine stetige Weiterentwicklung und Schulung des Personals im Bereich Bindung und Stillen.“ Samja Roth ist gelernte Gesundheits- und Krankenpflegerin und Stationsleiterin der Entbindungsstation an der Asklepios Paulinen Klinik Wiesbaden. Darüber hinaus hat sie sich zur IBCLC Still- und Laktationsberaterin ausbilden lassen (International Board of Lactation Consultant Examiners). In der mit 122 theoretischen Unterrichts- und 40 Praktikumsstunden umfassenden, zertifizierten Zusatzqualifikation mit Abschlussprüfung und Facharbeit wird eine evidenzbasierte, professionelle Beratung unter Einhaltung hoher ethischer Standards vermittelt. Neben ihrer Tätigkeit als Stationsleiterin ist Samja Roth auch als Referentin an der Klinik tätig. „Ich führe regelmäßig Schulungen für meine Kollegen durch, um die hohen Anforderungen der babyfreundlichen Geburtsklinik umzusetzen und sicherzustellen. Dadurch wird jede Kollegin zur Expertin für Bindung und Stillen“, erklärt Roth. „Als Stationsleiterin ist es



mir sehr wichtig, dass alle Mitarbeiter das babyfreundliche Konzept verinnerlichen und leben.“ Auf die Frage, warum sie sich für diese zusätzliche Qualifikation und Aufgabe entschieden hat, nennt Samja Roth sehr persönliche Gründe: „Ich hatte einen sehr turbulenten, eigenen Stillstart mit meinem Sohn. Dabei lernte ich eine Still- und Laktationsberaterin kennen. Durch ihre intensive Unterstützung und die liebevolle Art, entwickelte sich meine Stillbeziehung schnell in eine wunderschöne Stillreise. Mir war daraufhin klar, dass ich genau so arbeiten möchte.“ Dieses Erlebnis bewog sie, sich nach der Elternzeit 2016 gezielt auf der Entbindungsstation zu bewerben. Als dann 2020 die damalige IBCLC die Klinik verließ, war ihr klar, dass sie die Nachfolge antreten möchte. 2024 bekam sie zudem gemeinsam mit einer Kollegin

die Chance den Posten der Stationsleitung zu übernehmen: „Nach kurzer Bedenkzeit, war mir klar, dass die Kombination aus IBCLC und Stationsleitung für eine babyfreundlich zertifizierte Entbindungsstation ein klarer Vorteil ist.“ Positive Rückmeldungen von Eltern, Hebammen und dem Netzwerk der Stillberaterinnen, sowie die Erhöhung von Stillquoten zeigt Samja Roth, dass sie auf dem richtigen Weg ist. Auch wenn die Personalressourcen in der Pflege wie überall knapp sind, versucht sie sich die Zeit für die einzelnen Familien zu nehmen. „Zu Beginn musste ich schnell merken, dass nicht alle Familien die gleiche Einstellung zum Thema Stillen und Bonding mitbringen. Ich musste lernen mit meinem Fachwissen und dem daraus resultierenden Wunsch helfen zu wollen manchmal auch an Grenzen stoßen“, stellt Roth fest. „Jede Familie hat ih-

ren eigenen Weg. Man kann sie beraten und Wissen weitergeben, jedoch entscheidet jede Familie für sich, was sie annimmt und umsetzt.“ Ob Samja Roth ihr Ziel an beruflicher Qualifikation erreicht hat, beantwortet sie mit einem Augenzwinkern: „Aktuell bin ich wunschlos glücklich, aber ich kenne mich gut...wer weiß was noch kommen wird!“ Mit über 160 Standorten bundesweit bieten die Asklepios Kliniken ein umfassendes Spektrum an Versorgungsangeboten und zahlreichen Einsatzmöglichkeiten für qualifizierte Pflegekräfte an. Auch die Kliniken im Rhein-Main-Gebiet, mit den Standorten in Langen, Lich, Seligenstadt und Wiesbaden, bieten herausragende Entwicklungs- und Karriereöglichkeiten im Pflegebereich. Frank Schmitz, Koordinator für Fachkräftegewinnung und -sicherung, betont: „Durch unsere Bildungszentren bietet Asklepios nicht nur eine umfassende Ausbildung, sondern auch maßgeschneiderte Fort- und Weiterbildungsangebote. So werden Pflegekräfte optimal auf die vielfältigen Herausforderungen vorbereitet. Freistellungen und Kostenübernahmen unterstützen sie dabei bestmöglich.“ Weitere Informationen und Kontaktmöglichkeiten finden Interessenten auf der Homepage <http://www.asklepios.com/>. (Foto: Asklepios)

## Zwei Zigarettensautomaten aufgebrochen

Heusenstamm (NZH) Gleich zwei Zigarettensautomaten wurden durch Unbekannte im Stadtgebiet Heusenstamm aufgebrochen und geplündert, weshalb die Ermittler nun einen möglichen Tatzusammenhang prüfen. Eine aufmerksame Gas-

sigängerin meldete am Donnerstagabend (23.), gegen 22.10 Uhr, der Polizei einen aufgeflexten Zigarettensautomaten in der Heinrich-von-Stephan-Straße. Die Schutzleute stellten anschließend, gegen 22.30 Uhr, in der Max-Planck-Straße (einstellige

Hausnummern) einen weiteren Zigarettensautomaten fest, der auf ähnliche Weise geöffnet wurde. Zeugen, welche sachdienliche Hinweise geben können, wenden sich bitte unter der Telefonnummer 06104 6908-0 an die Polizei in Heusenstamm.

## Infoabend über die Geburt

### Asklepios Klinik lädt am Mittwoch, 5. Februar, um 18 Uhr ein

Langen (NZH) Herzlich lädt die Asklepios Klinik Langen zum Elterninfoabend ein. Diese Veranstaltung bietet zukünftigen Eltern die Gelegenheit, den Kreißaal zu besichtigen und sich umfassend über die Abläufe einer Geburt in der Klinik und die medizinische Expertise und Betreuung im Krankenhaus zu informieren. Natürlich kommen bei der Veranstaltung die Möglichkeiten der Schmerzlinderung unter der Geburt bis hin zur PDA (rückenmarksnaher Anästhesie) oder verschiedene Dammschutzmethoden ebenso zur Sprache wie z. B. die, zur Auswahl stehenden Gebärpositionen im Entbindungsbett, der Geburtswanne, dem Gebärseil oder Gebärhocker. Dr. Helga Rockstroh und Claudia Priewe informieren dabei als erfahrene Oberärztinnen der Klinik für

Gynäkologie und Geburtshilfe z.B. auch über das Vorgehen bei einem geplanten Kaiserschnitt, oder die Anwendung der sog. „Äußeren Wendung“, bei der Kinder in Beckenendlage sanft in die Schädellage gedreht werden können, sodass eben kein Kaiserschnitt erfolgen muss. Bei all diesen Themen ist es unserem Team der Geburtshilfe wichtig, die werdenden Väter oder die jeweilige Vertrauensperson der werdenden Mutter schon im Vorfeld mit einzubeziehen und sie informieren gerne über die auf der Geburtstation bereitstehenden Elternzimmer. Bei der abschließenden Führung durch die Kreißsäle und die Geburtstation haben die Teilnehmenden dann die Möglichkeit, sich vor Ort selbst eine Bild von der Klinik für Geburtshilfe in Langen zu machen.

### Impressum

NEUE ZEITUNG

## HEUSENSTAMM

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH, Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen, Tel. 061 04 - 66 72 04 - 0, [info@rheinmainverlag.de](mailto:info@rheinmainverlag.de), Geschäftsführung: Bernd Maas, Angelika Hofferberth  
Erscheinungsweise: Samstag in Heusenstamm  
Büro: Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen  
Redaktion: Silke Theurer (V.i.S.d.P.)  
E-Mail: [redaktion@heimat-zeitungen.de](mailto:redaktion@heimat-zeitungen.de)  
Redaktionsschluss: Dienstag, 12.00 Uhr  
E-Mail Anzeigen: [anzeigen@heimat-zeitungen.de](mailto:anzeigen@heimat-zeitungen.de)  
Anzeigenschluss: Dienstag, 12.00 Uhr  
Layout, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen  
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH, Obertshausen, Tel. 061 04 - 49 70 - 0

**120 km Draht und Gitter**  
**1900 Türen und Tore am Lager**

**DRAHT WEISSBÄCKER**

**ZÄUNE · GITTER · TORE**

**Draht-Weissbäcker KG**  
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg  
Tel. (06071) 98810  
Fax (06071) 5161  
www.draht-weissbaecker.de  
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

**KFZ-ANKAUF**

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG**  
**JEDE MARKE · JEDES ALTER · JEDER ZUSTAND**

PKW BUSSE GELÄNDEWAGEN WOHNMOBIL UNFALLWAGEN MOTORRAD

**ALLES ANBIETEN · SOFORT BARGELD**

**EINFACH & SICHER!**  
**Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!**

**☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111**

A.G. Automobile · Robert-Bosch-Str. 4 · 64319 Pfungstadt  
a.g.automobile1@web.de · www.kfz-ankauf-24h.de

[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)  
Ihre Onlinezeitung

**RheinMainVerlag**

# Vorne hapert es derzeit gewaltig

## HSG-Mädels verlieren gegen HSG Dreieich

Obertshausen/Heusenstamm (NZH) Am Sonntagnachmittag hatten die HSG-Mädels den Absteiger aus der Landesliga, die HSG Dreieich zu Gast. Am Ende setzte es eine klare 10:29 Niederlage, die Seiten wurden beim Stand von 3:11 gewechselt. Die Gäste spielten einen schnellen, sicheren und variablen Handball, waren in der Abwehr sehr bissig und standen sehr kompakt, mit einer glänzend aufgelegten Torhüterin als großen Rückhalt im Tor.

Die Gäste aus Dreieich hielten das Tempo und die Konzentration bis Spielende sehr hoch. Nach 60 Minuten stand ein klares 10:29 aus Sicht der Gastgeberinnen auf der Anzeigetafel. In dieser Verfassung sind die Mädels aus Dreieich ganz klarer Favorit für den angestrebten Wiederaufstieg.

Die Aufsteigerinnen waren an diesem Tag schlicht weg überfordert. Im Angriff wurden glasklare Chancen heraus gespielt, aber leider nicht verwandelt, technische Fehler häuften sich, Pässe kamen nicht an. Dreieich bestrafte dies sofort mit Tempogegenstößen und schnellem Umschaltspiel. „Im Angriffsspiel ist zurzeit der Wurm drin, da hapert es. Das Ergebnis hätte so krass nicht ausgehen müssen. Wir erarbeiten uns gute Torchancen, doch letztendlich bekommen wir den Ball nicht über die Torlinie, wir benötigen zu viele Chancen, um ein Tor zu erzielen, „so Coach D' nach dem Spiel. Die Gäste aus Dreieich waren hingegen gnadenlos effizient, nutzten jede sich bietende Chance zum Torerfolg. So war schnell klar das an diesem Tag für die Heimmannschaft nichts zu holen war. Coach D' wechselte mit zunehmender Spielzeit munter durch, um das ein oder andere für die kommenden Spiele auszuprobieren.

Fazit von Coach D' :  
Krasses Ergebnis am Schluß, aber das wirft uns nicht um. Meine Mädels kämpften bis Spielende aufopferungsvoll um jeden Ball, jede gab und versuchte ihr Bestes, doch die Gäste waren für uns, eine Nummer zu groß! Ein Kompliment für meine Mädels die in dieser schwierigen personellen Lage, Spiel für Spiel die Fahnen für unser Team hochhalten und alles geben. Zur Zeit sind wir nicht in der Besetzung um solch einem Gegner Paroli zu bieten oder in Schach zu halten. Woche für Woche müssen wir auf Spielerinnen verzichten und dadurch mit veränderter Formation antreten, da geht ganz automatisch die Sicherheit und die Selbstverständlichkeit verloren. Ich hoffe das die eine oder andere Spielerin bald wieder an Bord ist und zur Verfügung steht. Jetzt heißt es kurz schütteln und das Spiel sacken lassen, das spielfreie Wochenende nutzen, um dann im nächsten Spiel, mit frischer Kraft und neuer Moral, wieder präsent zu sein. Dreieich ist und kann für uns kein Maßstab sein, punkten müssen wir gegen andere Teams in der Liga.

**Automarkt**

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**  
Tel. 03944/36160, www.wm-aw.de Fa.

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen,** ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

**Frau Daniel kauft an:** aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Porzellan, Schallplatten, Eisenbahn, Leder- und Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perücken, Krüge, komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen. **Kostenlose Besichtigung und Wertschätzung +++100% seriös und diskret+++** Barabwicklung vor Ort. **Mo-So von 08-21 Uhr** ☎ 069-17516793

**SUCHE FAHRZEUGE**

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise **Sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.**

**0151/ 7187 2306**  
**06258/5089921**

**Kaufe Autos**

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/- mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. Zustand egal. **Bitte alles anbieten, Zahle bar und Fair.**

**24 Stunden erreichbar!**  
**06157/ 9168006**  
**0177/ 31 05303**

**Haushaltsauflösungen,** Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ **06150-590216 o. 0171-3146823**

**Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chipper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar** 06158/6086991, 0173/3087449

**Frau Milli kauft:** Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. **Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende.** ☎ 069 - 59772692

**Sandra, 62 J.,** ehemalige Krankengymnastin, wirklich sehr hübsch und ganz natürlich. Ich bin ruhig, liebevoll, verschmudt und suche pv einen ehrlichen, treuen Mann, bis ca. 70 J. Fühlen Sie sich angesprochen, dann rufen Sie gleich an, ich freu mich auf ein Kennenlernen. ☎ **0151 - 20593017**

**Suche Reihenhaus / Wohnung - Ohne Makler.** ☎ **0 60 81 - 9 58 99 47**

**Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate** ☎ **06108 - 9154213**

**Ich suche eine neue rund um Betreuungsstelle in einem Privathaushalt!** Bin erfahren in der 24h Betreuung von älteren Menschen. Ich habe sehr viel Einfühlungsvermögen für schwer kranke Menschen. Ich rauche nicht. Ich koche sehr gerne und liebe auch die deutsche Küche. **Gerne Langfristig!** Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ **0621 - 18060334, 01579 - 2452024**

**Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel** Tel. **0174/6004673**

**Herr Kunzmann kauft an:** Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Wertschätzung. **Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo. - So. 8.00 - 20.00 Uhr** ☎ **06104/9879935**

**Cornelia, 74 J., (beruflich habe ich fast 50 Jahre im Krankenhaus gearbeitet),** bin sehr gutaussehend, lieb u. natürlich, mit viel Humor u. Menschlichkeit, ehrlich u. hilfsbereit, ich mag die Natur u. Garten, kann für Sie kochen, den Haushalt führen u. Sie zärtlich verwöhnen. Würde Sie gerne mal mit meinem Auto besuchen, damit wir alles Weitere in Ruhe besprechen können pv ☎ **0160 - 7047289**

**KFZ BAR ANKAUF**  
**Alle Fahrzeuge**

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Oldtimer, Traktoren, Bagger.

**Alles anbieten!**  
(Baujahr, Km, Zustand egal).  
**Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.**  
**06158 - 6086988**  
**0173 - 3087449**

**Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter** ☎ **06104-4970-90**

**EGRO**  
**Direktwerbung GmbH**

**Zusatzjob ideal für**

- Aktive Hausfrauen
- Mobile Rentner
- Selbstständige im AD
- Alle, die ein Auto haben

## Wir wachsen und suchen ab sofort **Kontrollleur (m/w/d)**

- Sie sind:**
- Mobil mit eigenem PKW und übers Handy erreichbar
  - Gerne unterwegs und haben Spaß am Umgang mit Menschen
  - Durchsetzungsstark bei stets freundlichem Auftreten
- Wir bieten:**
- Lukrativen Nebenverdienst
  - Dauerhafte Beschäftigung
  - Sicherheit eines zuverlässigen Arbeitgebers
  - Solide Einarbeitung

**Bewerben Sie sich hier:**  
info@egro-direktwerbung.de  
oder anrufen unter Tel.: 0 61 04 / 49 70-0

Weitere Infomationen: [www.egro-direktwerbung.de](http://www.egro-direktwerbung.de)  
**Egro-Direktwerbung GmbH**  
Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen

**Goldhaus Obertshausen**

**ANKAUF VON:**

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Antiquitäten
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

**Seit 20 Jahren ihr Experte vor Ort!**

**H. Honig | Heusenstammer Str. 3**  
**63179 Obertshausen**

**Mo-Fr: 10-13 Uhr | 15-18 Uhr**  
**Tel. 0 6104 9 53 13 15 oder**  
[www.goldhaus-obertshausen.de](http://www.goldhaus-obertshausen.de)

[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)  
Ihre Onlinezeitung

**RheinMainVerlag**

**myjob.de**  
Mein Job & Ich



# Kindern das Schwimmen beibringen und Leben retten

## Ausbilder dringend gesucht: Immer mehr Kids sind im Wasser nicht sicher

**(djd). Diese Entwicklung kann dramatische Folge haben: Mehr als die Hälfte der Kinder (58 Prozent) sind noch keine sicheren Schwimmer, wenn sie die Grundschule verlassen. Die Zahl der Nichtschwimmer hat sich seit 2017 sogar verdoppelt.**

Dabei sind Kraulen, Tauchen und Co. nicht nur spaßige Freizeitaktivitäten, sondern lebensrettende Fähigkeiten. „Jedes Kind, das man ausbildet, ist eines, das potenziell nicht ertrinkt“, sagt Tanja Pingel, ehrenamtliche Schwimmtrainerin bei der DLRG. Doch um den Kleinen diese Sicherheit im Wasser zu geben, braucht es vor allem eines: Menschen, die bereit sind, sich am Beckenrand zu engagieren. **Engagement am Beckenrand**

Die Deutsche Lebensrettungs-



**Kindern Sicherheit im Wasser vermitteln - das macht Spaß und bewahrt vor Gefahren. Foto: djd/DLRG/Daniel-André Reinelt**

gesellschaft erfreut sich zwar eines großen Zuspruchs und zählte zum Jahresende 2023 erstmals mehr als 600.000 Mitglieder. Das sind jedoch längst nicht alles Aktive, die sich ehrenamtlich in der Schwimm- und Rettungsschwimm Ausbildung, als Rettungsschwimmer im Wasserrettungsdienst oder als Helfer im Bevölkerungsschutz einbringen. Gerade im Hin-

blick auf den Sommer, wenn viele Menschen an Seen und Strände strömen, werden diese Unterstützer jedoch dringend benötigt. Unter [www.dlrg.de](http://www.dlrg.de) finden sich alle Informationen rund um das Thema Schwimm- und Rettungsschwimm Ausbildung. Dabei muss man keine Vorerfahrung haben – die Organisation qualifiziert alle Freiwilligen für ihre Aufgaben. Und die Tätigkeit ist auch per-

sönlich eine Bereicherung, wie Tanja Pingel betont: „Es ist einfach das Schönste, das Strahlen in den Augen der Kinder zu sehen, wenn sie ohne Hilfe schwimmen können.“

**Schwimmen lernen benötigt Zeit**

Allerdings braucht dies seine Zeit. „Viele Eltern glauben, dass Kinder nach zwei Schwimmstunden das Wasser sicher beherrschen“, erzählt die Expertin. „Aber so schnell geht das leider nicht.“ Schwimmen lernen sei ein Prozess, der Geduld und Übung erfordert. Das beliebte „Seepferdchen“ bietet noch längst keine Garantie. Darum sollten Mütter und Väter ihre Kleinen im Wasser stets gut im Blick behalten. Gewisse Sicherheit gebe erst das Bronze-Abzeichen. Aber selbst danach ist regelmäßiges Schwimmen wichtig, weil man sonst an Fähigkeiten wieder verliert.

## Kath. Kirchen Heusenstamm

### Samstag, 1. Februar

17.15 Uhr: Rosenkranzgebet und Beichtgelegenheit Kirche Maria Himmelskron

17.30 Uhr: Rosenkranzgebet und Beichtgelegenheit Kirche Maria Himmelskron

18.15 Uhr: Vorabendmesse Kirche Maria Himmelskron

### Sonntag, 2. Februar

#### Darstellung des Herrn

9.30 Uhr: Hl. Messe Kirche St. Cäcilia

11.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Maria Himmelskron

1830 Uhr: Hl. Messe Kirche Mariä Opferung

### Dienstag, 4. Februar

9.00 Uhr: Hl. Messe Kirche St. Cäcilia

### Mittwoch, 5. Februar

7.00 Uhr: Ökumenische Morgenmeditation Kirche St. Cäcilia

16.00 Uhr: Rosenkranzgebet Marienkapelle

17.30 Uhr: Rosenkranzgebet Kirche Mariä Opferung

18.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Mariä Opferung

### Donnerstag, 6. Februar

8.30 Uhr: Gebetskreis Maria Königin des Friedens Kirche Maria Himmelskron

9.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Maria Himmelskron

### Freitag, 7. Februar

12.00 Uhr: Eucharistische Anbetung Kirche Maria Himmelskron

18.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Maria Himmelskron

### Samstag, 8. Februar

17.15 Uhr: Rosenkranzgebet und Beichtgelegenheit Kirche

Maria Himmelskron

17.30 Uhr: Rosenkranzgebet und Beichtgelegenheit Kirche Maria Himmelskron

18.15 Uhr: Vorabendmesse Kirche Maria Himmelskron

### Sonntag, 9. Februar

9.30 Uhr: Hl. Messe Kirche St. Cäcilia

11.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Maria Himmelskron Heusenstamm

18.30 Uhr: Hl. Messe Kirche Mariä Opferung

## Fürsorge –

bei uns stets im Programm

Ihr Bestattungshaus in Heusenstamm

06104 / 25 45

www.pietaet-sattler.de

PIETÄT SÄTTLER

S. Kirchner Bestattungen Heusenstamm

## Gottesdienst mit Gastprediger Euijun Kang in der Ev. Kirche

Heusenstamm (NZH) Man lädt ein zu einem Gottesdienst am 2. Februar um 10 Uhr in der Ev. Kirche der ganz im Zeichen der Partnerschaft mit der Presbyterianischen Kirche in der Republik Korea steht. Der koreanische Pfarrer Euijun Kang wird zu Gast sein und predigen. Die Liturgie gestaltet Pfarrerin Sandra Scholz. Euijun Kang ist der Vorsitzende der Partnerschaftsarbeit in der Presbyterianischen Kirche in der Republik Korea (PROK), die vor allem für ihren unermüdlischen Einsatz für Demokratie, Menschenrechte, für soziale Gerechtigkeit, für die Wiedervereinigung Koreas und für Frieden auf der koreanischen Halbinsel bekannt ist. Anschließend laden wir herzlich zum Kirchenkaffee ein.

www.rheinmainverlag.de  
Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

## TV Rembrücken 1895 lädt ein zur Mitgliederversammlung

Rembrücken (NZH) Die Mitgliederversammlung des TV Rembrücken findet in diesem Jahr am Freitag, 21. März, um 20 Uhr in der Vereinsgaststätte „Zum Bindingsgarten“ statt.

Nach zwei Jahren stehen auch wieder Vorstandswahlen an. Wie üblich wird der 1. Vorsit-

zende Peter Mohr und auch die Abteilungsleiter von ihren jeweiligen Aktivitäten und Vorhaben berichten. Auch viele Ehrungen für 25, 40, 50 und 60jährige Mitgliedschaften sind vorgesehen. Um zahlreiches Erscheinen wird gebeten, da in 2025 wichtige Themen anstehen.

## Ev. Kirchengemeinde Heusenstamm

### Sonntag, 2. Februar

10 Uhr: Gottesdienst mit Gastprediger Pfarrer Euijun Kang aus der Republik Korea in der ev. Kirche Frankfurter Str. 80, anschließend Kirchenkaffee.

### Montag, 3. Februar

19.30-21.00 Uhr: Literaturkreis mit Thema: Doris Lessing & ihr Werk im Familienzentrum, Leibnizstr. 57

Heusenstamm (NZH) Der Literaturkreis trifft sich am 4. Februar um 19.30 Uhr zum Thema: „Doris Lessing & ihr Werk“ im Familienzentrum, Leibnizstraße 57. Als Pionierin der Fraueneman-

zipation bestimmte sie in den 50er- und 60er-Jahren die Literaturszene im englischsprachigen Raum entscheidend mit. 2007 wurde sie mit dem Nobelpreis der Literatur ausgezeichnet.

**Dienstag, 4. Februar**  
12.00 Uhr: Mittagsgebet in der ev. Kirche

## Literaturkreis trifft sich zum Thema „Doris Lessing und ihr Werk“

## Traueranzeigen

Beratung und Auskünfte:  
Telefon 06106/26997-0

# Da muss der Fachmann ran!

BAUEN · WOHNEN · SCHÖNER LEBEN

## Energieeffizienz und hohe Qualität

Messe Neuheiten der BAU 2025 für Qualitäts-Fenster und Haustürensysteme

### WINTER-FENSTER-TÜREN-AKTION

Fenster | Türen | Wintergärten | Überdachungen | Innentüren

Ihr Gebietsverkaufsleiter der Firma Gabor mit über 35-jähriger Erfahrung!

**Jetzt sich noch den 15%-Bafa-Förderungszuschuss sichern!**



**WINFRIED SOMMER**

- Große Fachausstellung
- Eigener Montageservice
- Kostenloser Einbruchschutz\*



\*Sonder-Aktion: Aushebelschutz ZIM Safety 500 gratis, zusätzlich Sicherheitsbeschlag nach RC1 und RC2 zum Sonderpreis

☎ 0 61 06 73 32 44 ✉ fenster-sommer@gmx.de  
☎ 01 71 6 51 24 40 www.fenster-sommer.de

Region (RZ) Die Bau-Fachmesse BAU 2025 in München setzte wieder Signale rund um die Stichworte Architektur, Bauwirtschaft, Energieeffizienz und Klimaschutz. Im Mittelpunkt des Interesses standen Energiespar-Fenster und -Haustüren mit Wärmeschutzglas, Solar-Wintergärten und Qualitäts-Terrassenüberdachungen.

Winfried Sommer, Experte mit 35-jähriger Geschäftserfahrung, präsentiert ein umfangreiches Lieferprogramm. Die neuen Qualitäts-Wärmeschutz- und Sicherheits-Haustürensysteine zeichnen sich besonders durch unsere patentierte Technologie für eine Passgenauigkeit aus. Die Qualitäts-Haustüren verfügen über eine hochwertige Dämmschicht, um die Metallkomponenten Ihrer Tür wärmetechnisch von der Außenplatte zu trennen. So wird das Ausdehnen und Zusammenziehen der Haustüre völlig ausgeschlossen. In Zeiten vermehrter Wohnungs- und Hauseinbrüche ist die Hauseingangstüre oft ein Schwachpunkt. Mit den Qualitäts-Sicherheits-Haustüren machen sie eine Stärke daraus: Die zertifizierten Türen entsprechen der Widerstandsklasse RC2 sowie RC3 und sind grundsätzlich mit einer starken dreifachen Verriegelung gesichert. Weiterhin waren von großem Interesse die modernen Qualitäts-Kunststoff-Fenster, mit hoher Energieersparnis, spätestens zeigt sich dies bei der Heizkostenabrechnung des letzten Winters und

es kommt das bittere Ergebnis einer Nachzahlung. Deshalb senken wärmedämmte Qualitäts-Fenster sehr stark die Heizkosten, in Verbindung mit dem 15% Bafa-Förderungszuschuss, werden die Kosten erheblich gesenkt. Deshalb kostenloser Einbruchschutz. Aktion: ZIM-Safety 500 als zusätzlicher Aushebelschutz bis zu 500Kg. Der renommierte Fenster- und Türen-Fachbetrieb mit eigenen Monteuren garantiert eine ordnungsgemäße und fachgerechte Auftragsabwicklung. Fenster Sommer ist erreichbar unter: Tel.: 06106/733244, 0171/6512440, www.fenster-sommer.de, fenstersommer@gmx.de Sichern Sie sich Ihren 15%-Bafa-Förderungszuschuss durch unseren Bafa-Energieberater (oder 20% Bafa-Förderungszuschuss bei Erstellung eines individuellen Sanierungsfahrplanes).



Foto: Sommer Fenster

**RÖHNKE**  
Sanitär - Heizung  
das ganze Bad aus einer Hand

Meisterbetrieb seit 1989  
+ SPANNDECKEN

Bahnhofstraße 35a  
64823 Groß-Umstadt  
OT Klein-Umstadt

Tel. (06078) 7 29 36  
Fax (06078) 7 35 11  
Mail info@roehnke.com  
Web www.roehnke.com

## Wir verlegen Ihren neuen Bodenbelag.

### Fußbodenverlegung:

- Linoleum
- Laminat
- Fertigparkett
- Vinylboden
- Designbeläge
- Teppichboden

Erich Löbig u. Söhne GbR  
Friedrich-Ebert-Str. 57 · 64839 Münster  
Tel. 06071/31808 · info@malerbetrieb-loebig.de  
Erichloebig@t-online.de

GG TURNUS Baugesellschaft Turnus mbH

Bauausführungen jeder Art  
Hochbau u. Gewerbebau  
Wohnungsbau

SCHNEIDER+PFAFF

Entwurf · Planung · Statik · Bauleitung  
Schlüsselfertiges Bauen  
Immobilien

Alles aus einer Hand

Liebfrauenstr. 13 · Münster · Tel. 0 6071-3 53 82 · www.turnusbau.de

BAUEN · WOHNEN · SCHÖNER LEBEN

# Immer wieder Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen?

Experten enthüllen: Darauf kommt es bei einem guten Reizdarm-Präparat wirklich an

Das Reizdarmsyndrom hat sich in den letzten Jahren zu einer echten Volkskrankheit entwickelt und betrifft Millionen Menschen allein in Deutschland. Schätzungen zufolge leidet etwa jeder Achte hierzulande unter den wiederkehrenden Symptomen wie Bauchschmerzen, Blähungen, Verstopfung und Durchfall.<sup>1</sup>

Wissenschaftler nehmen heute an, dass häufig eine geschädigte Darmbarriere die Ursache dieser wiederkehrenden Darmbeschwerden ist. Bereits durch kleinste Schädigungen der Darmbarriere können Erreger und Schadstoffe in die Darmwand eindringen, den Darm reizen und Entzündungen hervorrufen. Die unangenehmen Folgen: Typische Reizdarmsymptome wie wiederkehrender Durchfall, oft gepaart mit Bauchschmerzen, Blähungen, teilweise Verstopfung.<sup>2</sup>

Für Betroffene gibt es auf dem Markt eine Vielzahl von Präparaten, die unterschiedliche Ansätze zur Linderung der Symptome verfolgen. Doch angesichts des komplexen Beschwerdebilds und der individuellen Verläufe des Reizdarmsyndroms ist es oft schwierig, das richtige Produkt zu finden, das alle Symptome adressiert und Betroffenen nachhaltig helfen kann. Experten empfehlen daher, beim Kauf auf spezifische Qualitätsmerkmale zu achten.

**Ein gutes Präparat sollte laut Experten folgende Merkmale aufweisen:**

**1. Gute wissenschaftliche Evidenz**  
Ein gutes Produkt sollte durch Studien und Forschungsergebnisse

gestützt sein, die seine Wirksamkeit in Bezug auf die gängigen Reizdarm-Symptome nachweisen. Präparate mit Inhaltsstoffen, deren Wirkung wissenschaftlich fundiert ist, bieten Betroffenen eine höhere Sicherheit und steigern die Erfolgsaussicht auf eine Linderung ihrer Beschwerden.

**2. Empfehlung durch Fachgremien**

Ein gutes Reizdarmpräparat wird in der Regel von Fachgremien oder in ärztlichen Leitlinien empfohlen. Solche Empfehlungen bieten eine zusätzliche Absicherung, da sie die fachliche Anerkennung des Präparats untermauern.

**3. Hilfe bei allen Symptomen des Reizdarmsyndroms**

Das Reizdarmsyndrom ist ein vielschichtiges Leiden mit verschiedenen Symptomen, darunter Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen und Verstopfung. Außerdem treten die Symptome in unterschiedlicher Intensität und Kombination auf. Daher ist kein Fall wie der andere. Präparate, die sich nur auf einzelne Symptome fokussieren, sind für einen Großteil der Betroffenen nicht ideal.

**4. Keine bekannten Neben- und Wechselwirkungen**

Für Reizdarm-Betroffene ist es besonders wichtig, dass ein Präparat frei von bekannten Neben- und Wechselwirkungen ist. Ein gut verträgliches Produkt verringert das Risiko unerwünschter Effekte, was

gerade dann entscheidend ist, wenn bereits andere Medikamente eingenommen werden. So lässt sich die Behandlung sicher in den Alltag integrieren und trägt zuverlässig zur Linderung der Beschwerden bei.

**5. Gute Kundenbewertungen**

Neben wissenschaftlichen Belegen können auch positive Erfahrungen anderer Betroffener ein hilfreicher Anhaltspunkt sein. Bewertungen im Internet spiegeln oft wider, wie zufrieden andere Anwender mit dem Produkt sind und welche Erfolge sie erzielt haben. Ein Präparat mit guten Kundenbewertungen vermittelt Vertrauen und lässt darauf schließen, dass es für andere mit ähnlichen Beschwerden hilfreich war.

**Das empfehlen**

**Gesundheitsexperten**

Ein bestimmtes Präparat aus dem in wissenschaftlichen Kreisen hoch angesehenen Hause Kijimea begeistert Anwender und Ärzte gleichermaßen: Die Rede ist von Kijimea Reizdarm PRO.

Kijimea Reizdarm PRO erfüllt alle 5 Qualitätskriterien auf außerordentliche Weise.

Der enthaltene Bakterienstamm *B. bifidum* MIMBb75 konnte seine Wirksamkeit bei Reizdarmbeschwerden sowohl in seiner ursprünglichen als auch in seiner hitzeinaktivierten Form in zwei Goldstandard-Studien eindrucksvoll unter Beweis stellen.<sup>3,4</sup>

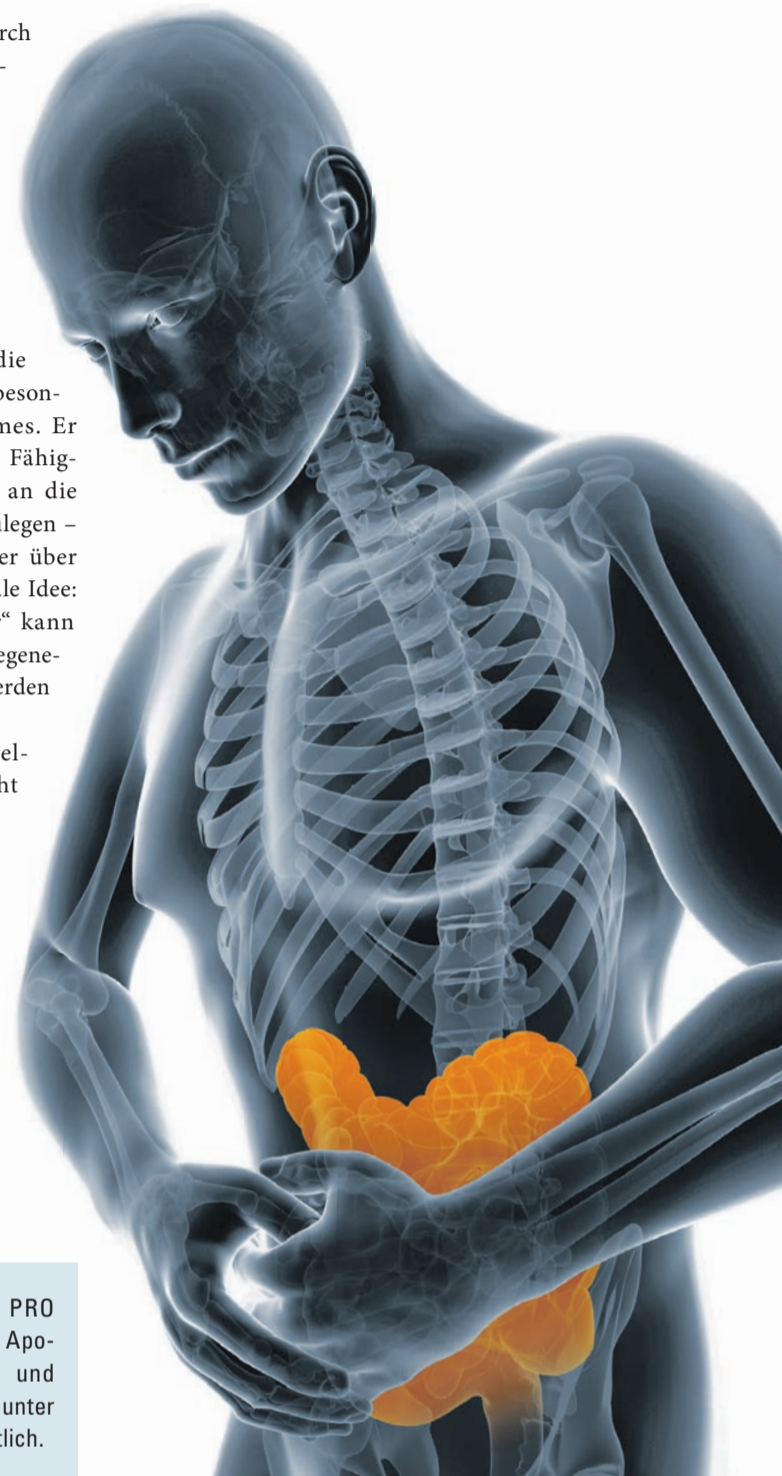
Unterstrichen wird das wissenschaftliche Fundament

hinter dem Produkt durch die Empfehlung des Bakterienstamms in der ärztlichen S3-Leitlinie zur Behandlung des Reizdarmsyndroms, insbesondere in Bezug auf die nachgewiesene Wirksamkeit bei allen Reizdarmbeschwerden.<sup>5</sup> Interessant ist dabei die Funktionsweise dieses besonderen Bakterienstammes. Er besitzt die einzigartige Fähigkeit, sich physikalisch an die Darmepithelzellen anzulegen – ähnlich wie ein Pflaster über einer Wunde. Die geniale Idee: Unter diesem „Pflaster“ kann sich die Darmbarriere regenerieren, die Darmbeschwerden können abklingen. Neben- und Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

**Nicht nur Experten sind überzeugt**

Auch das Kundenfeedback ist durchwegs positiv. So schreibt Sonia K.: „Habe seit meiner Jugend ein Reizdarmsyndrom und hab endlich was gefunden, was hilft. Vielen Dank!“

Kijimea Reizdarm PRO ist deutschlandweit in Apotheken, auf Amazon und direkt beim Hersteller unter [www.kijimea.de](http://www.kijimea.de) erhältlich.



<sup>1</sup>Straub C et al. *Arztreport* 2019 – Pressemappe, 2019. • <sup>2</sup>Wood JD (2007). Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. *Journal of clinical gastroenterology*, May-Jun 2007; 41 Suppl 1, 7-19. • <sup>3</sup>Guglielmetti S, Mora D, Gschwendner M, Popp K. Randomised clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life – a double-blind, placebo-controlled study. *Alimentary pharmacology & therapeutics*. 2011;33(10):1123-1132. doi:10.1111/j.1365-2036.2011.04633.x • <sup>4</sup>Andresen V et al. Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. *Lancet Gastroenterol Hepatol*. 2020 Jul;5(7):658-666. • <sup>5</sup>Layer P, Andresen V, Peñl C, et al. Update S3-Leitlinie Reizdarmsyndrom: Definition, Pathophysiologie, Diagnostik und Therapie des Reizdarmsyndroms der Deutschen Gesellschaft für Gastroenterologie, Verdauungs- und Stoffwechselkrankheiten (DGVS) und der Deutschen Gesellschaft für Neurogastroenterologie und Motilität (DGNM), Juni 2021. • Namen der Betroffenen geändert.

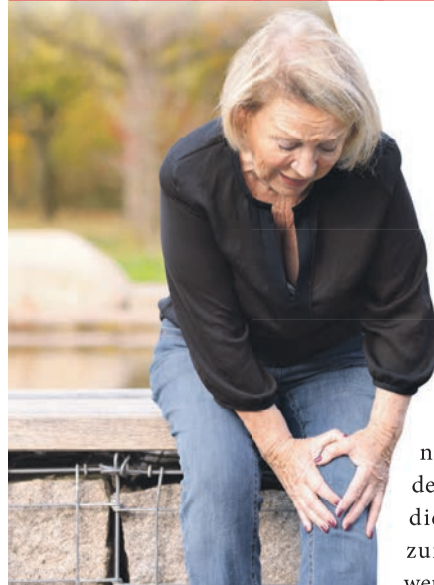
# KIJIMEA®

AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

## Knieschmerzen in der kalten Jahreszeit?

Das hilft, wenn die Kälte in die Gelenke zieht!



Wenn die Tage kühler und ungemütlich werden, kriecht die feuchte Kälte oft sprichwörtlich in die Knochen. Vor allem Menschen mit rheumatischen Gelenksbeschwerden haben bei nassem Wetter meist noch stärkere Beschwerden. Doch was tun, wenn diese Gelenkschmerzen zum täglichen Begleiter werden? Zahlreiche Betrof-

fene vertrauen seit Langem auf spezielle Arzneitropfen, die zu 100% natürlich wirken: Rubaxx (Apotheke, rezeptfrei).

**Dieser Arzneistoff hat es in sich!**

Der in Rubaxx enthaltene Arzneistoff ist nicht nur wirksam bei rheumatischen Schmerzen, sondern verschafft auch Linderung bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Die Tropfen zeichnen sich zudem

durch gute Verträglichkeit aus: Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten oder schwere Nebenwirkungen chemischer Schmerzmittel wie Herzbeschwerden oder Magengeschwüre sind nicht bekannt.

**Das Rubaxx Wirkprinzip**

Durch die Darreichungsform als Tropfen wird der Wirkstoff in Rubaxx direkt über die Schleimhäute aufgenommen. Die schmerzlindernde Wir-

kung kann sich so ohne Umwege entfalten. Tabletten dagegen müssen zunächst im Magen zersetzt werden und finden erst nach einem langen Weg über den Verdauungstrakt ins Blut. Ein weiterer Vorteil, den viele Anwender schätzen: Dank der Tropfenform lässt sich Rubaxx je nach Verlaufsform und Stärke der Schmerzen individuell dosieren.

**Fragen auch Sie in Ihrer Apotheke nach den Rubaxx Arz-**

**neitropfen – und kommen Sie beweglich durch den Winter!**

Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx**  
(PZN 13588561)



Abbildung Betroffenen nachempfunden

RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron D1. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. [www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

**AYLUX®**  
SONNENSCHUTZSYSTEME

FRÜHLINGS  
KNALLER

**20%**

RABATT AUF ALLE  
GLAS-TERRASSENDÄCHER



**20%**

RABATT AUF ALLE  
GLAS-SCHIEBEELEMENTE



20%  
RABATT

AUF DIE  
MONTAGE

**20%**  
RABATT

AUF ALLE GLAS-TERRASSENDÄCHER  
BSP. ARONA 5X3m

4.617€  
inkl. 19% MwSt. **3.693€**

Schneelastzone 2 - 0,85kN/m2

Bei Vorlage der Anzeige  
20% in Ihrer Aylux Filiale sichern!

\*gültig bis zum 15.02.2025 nur in der Filiale  
\*zzgl. Montagekosten  
\*nicht mit anderen Aktionen kombinierbar  
\*Abb. ähnlich



SCAN ME

AYLUX FRANKFURT

★★★★★ 4,8

Assar-Gabrielsson-Straße 15

63128 Dietzenbach

Tel.: 06074 - 845 65 50

E-Mail: frankfurt@aylux.de

www.aylux.de



**myjob.de**  
Die Jobsite  
mit dem Social Media Boost

## Nutzen Sie unseren Social Media Boost

- Ihre Social-Media-Recruiting-Kampagne wird KI gestützt und gemeinsam mit unserem Berater in einem Arbeitsgang für alle gewünschten Medienkanäle erstellt
- Nur 20% der möglichen Erwerbstätigen suchen aktiv einen (neuen) Job. Wie erreichen Sie also viel mehr Kandidaten?
- Mit einer Job-Anzeige auf Facebook, Instagram, Google oder LinkedIn holen Sie die wechselwilligen Bewerber direkt dort ab, wo sie gerade sind
- Die KI ermöglicht das Aussteuern Ihres Jobangebots über die einzelnen sozialen Medien hinweg. Keywords/Interessen, Targeting/Suchgebiete und ihr eingesetztes Budget werden durch die Software automatisch optimiert - 24/7. Es gibt keine andere Software in Europa, die das leistet

Mitarbeiter  
finden

Job suchen

Jobmailer  
abonnieren



Ihr Weg zu uns



**Michael Pelz**  
Verkaufsleiter



0151/40249692 @michael.pelz@rheinmainverlag.de

**Rhein Main Verlag**

Es gelten die AGB, siehe <https://myjob.de> myjob.de - Planbar Media GmbH  
Steinstraße 137 - 47798 Krefeld - E-Mail: info@myjob.de

Ein Produkt der  
EGRO MEDIENGRUPPE