



Das Publikum zum Lachen bringen und Gutes tun

Theaterclub „Lach Mal“ übergibt erste Spenden an soziale Einrichtungen und Institutionen

Obertshausen (ah) Die Theaterclub „Lach Mal“ in Obertshausen will nicht nur bei seinen Aufführungen das Publikum zum Lachen bringen, sondern auch soziale Einrichtungen und Institutionen erfreuen, denn der Erlös aus den Theateraufführungen wird jedes Jahr ausgeschüttet. 60 Aktive und Helfer hat der Club und sein Vorsitzender Stephan Rauschkolb freute sich, dass er beim Dankeschön-Abend im Familienzentrum viele davon begrüßen konnte.

Sein besonderer Dank galt dann auch den helfenden Händen: „Unsere Helferinnen und Helfer sind das Rückgrat und die Seele. Ihr opfert jedes Jahr aufs Neue eure Zeit, Energie und manchmal auch den letzten Nerv, um unser Projekt zum Erfolg zu machen. Ihr macht aus ‚Lach mal‘ mehr als nur ein Theater. Ihr macht es zu einem Ort, an dem Freude, Mitgefühl und Hilfe lebendig werden. Ohne euch könnten wir niemals die Summen sammeln, die wir



zum Spenden haben.“ Und das war auch das Stichwort, um weitere Gäste zu begrüßen. Gekommen waren

Matthias Borg und Jörg Engelhardt von „Luis hilft“, Antje Petersen und Carmen Kunkel von der Gesellschaft für Mu-

kopolysaccharidosen (MPS) sowie Alexander Rudolph und Doris Horch vom Malteser Hilfsdienst Kinderpallia-

tiv. Sie sind die ersten Empfänger von jeweils 1000 Euro für ihre Arbeit. Insgesamt können 10.000 Euro, die von

der Theatergruppe eingespielt wurden, im Laufe des Jahres überreicht werden.

(Foto: ah)

Ein Erlebnis für die ganze Familie

Kinder- und Jugendförderung Obertshausen bietet fünf Stunden lang das Abenteuerland „Dino“ im Bürgerhaus Hausen

Hausen (ah) Ein Erlebnis für die ganze Familie war das Abenteuerland „Dino“, das die Kinder- und Jugendförderung Obertshausen am Sonntag im Bürgerhaus Hausen über fünf Stunden lang anbot.

Mit einem Zeichentrickfilm fing es an und schon zu früher Stunde waren viele Eltern mit ihren Kindern gekommen. Dann ging es auf Schatzsuche nach Dino-Eiern oder zu den zahlreichen Bastelangeboten. Dort konnte man aus Pappe Dinosaurierhände oder -füße basteln und anmalen. Es gab auch ein Forschungstagebuch mit Dino-Quiz. Die Antworten waren in der Ausstellung, die später im großen Saal aufgebaut wurde, zu finden. Hier waren dann auch Abbildungen der berühmtesten und bekanntesten Dinosaurier zu sehen und die nötigen Erklärungen waren gleich mit dabei.

Bei dem ganzen Basteln und Anschauen, kam dennoch die Bewegung nicht zu kurz. Austoben konnten sich die Kinder auf der großen Dino-Hüpfburg. Damit alles



reibungslos lief, waren acht Helfer im Einsatz. Einmal im Jahr lädt die Kin-

der- und Jugendförderung zu dieser Veranstaltung ein. Im vergangenen Jahr war das

Thema „Magie“.

(Foto: ah)

www.rheinmainverlag.de

Ihre
Onlinezeitung

RheinMainVerlag

Beilagen- Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Alldrink, Bauhaus, Das Futterhaus, Edeka, LIDL, Netto, Norma, Penny, Rossmann, Toom Baumarkt

20% **AYLUX**
SONNENSCHUTZSYSTEME

RABATT AUF ALLE
- GLAS-TERRASSENDÄCHER
- GLAS-SCHIEBELEMENTE
- MONTAGE

Rabatt-Coupon
in dieser Ausgabe!

DAHLER

Ihr Immobilienmakler in
Hanau und Offenbach

DAHLER Hanau/Offenbach dahler.com/hanau
T 06181 99 11 970



Zur Website:



Erst einkaufen, dann närrisch feiern

Wochenmarkt mit After-Work-Event am 7. Februar

Obertshausen (NZO) Närrische Zeiten zum Monatsanfang: Wenn das After-Work-Event (17 bis 21 Uhr) unter der Regie des Vereins Stadtmarketing Obertshausen den freitäglichen Wochenmarkt ergänzt, dann dürfen Besucherinnen und Besucher gespannt sein. Diesmal steht der monatliche Treff im Anschluss an den Wochenmarkt unter dem Thema „Fasching“ sowie unter der Regenschaft des 1. Obertshäuser Karnevalsverein „Die Elf Babbscher“.

Am Freitag, 7. Februar, verwandelt sich der Meiningener Platz (direkt am Bahnhof) ab 17 Uhr

zu einem Treffpunkt für entspannte und unterhaltsame After-Work-Stunden. Der Verein Stadtmarketing Obertshausen freut sich, alle Bürgerinnen und Bürger sowie Gäste aus der Umgebung zu einem besonderen Abend einzuladen. Mit dabei sind an diesem Tag auch die Tollitäten der Elf Babbscher, die dem After-Work-Event einen Besuch abstatten und für eine stimmungsvolle Faschingsatmosphäre sorgen werden. Für musikalische Unterhaltung garantiert der Auftritt der legendären Noddebabscher, die für ihre mitreißenden Showeinlagen bekannt sind. Im Anschluss

sorgt DJ Romero mit seinen Beats und einer Mischung aus aktuellen Hits und Klassikern für Partystimmung.

„Egal, ob Sie den Arbeitstag in lockerer Atmosphäre ausklingen lassen oder einfach einen schönen Abend mit Freunden und Familie verbringen möchten – dieses Event ist die perfekte Gelegenheit dazu“, teilt Holger Bischoff, Vorsitzender des Vereins Stadtmarketing Obertshausen, mit.

Vor Ort gibt es eine Auswahl an Snacks und Getränken. Für das leibliche Wohl sorgen dieses Mal Sip&Dip, der Förderverein der Waldschule Obertshausen

sowie das Team von MaingauLife mit ihrem Bierstand.

Zuvor ist auf dem Meiningener Platz von 14 bis 18 Uhr Wochenmarktzeit. Dort können verschiedene Waren, zum Beispiel am Wurststand und am Feinkoststand - eingekauft und bei einem Glas Wein und bei Häppchen mit Freunden geplaudert werden. Die Marktbesucher vor Ort freuen sich auf Kundenschaft. Die nächsten Wochenmarkt-Termine zum Vormerken: 31.1. sowie 7., 14., 21. und 28. Februar – jeweils von 14 bis 18 Uhr. Am 7. Februar schließt sich dann ab 17 Uhr das närrische After-Work-Event an.

Magischer Drache soll die Bücherei retten

Vorlesenachmittag in der Stadtbücherei an der Tempelhofer Straße

Hausen (NZO) Der nächste Vorlesenachmittag mit anschließendem Basteln steht am Donnerstag, 20. Februar, in der Stadtbücherei Hausen, Tempelhofer Straße 10, auf dem Programm. Einlass ist um 14.50 Uhr; Beginn um 15 Uhr. Eingeladen sind Kinder ab drei Jahren.

Gezeigt wird das Bilderbuch „Hilfe! Henris Bücherei in Gefahr!“ von Emily MacKenzie. Zum Inhalt: Die Bücherei soll geschlossen werden! Die einzige Rettung ist ein magischer

Drache. Zeit sich umzusehen: im Zoo, im Park, im Süßigkeitenladen und in der ganzen Stadt. Wird es Henri und seinen Freunden gelingen den magischen Drachen zu finden und die Bücherei vor der Schließung zu bewahren?

Im Anschluss an die Geschichte wird gebastelt. Die Kinder sollen bitte Schere und Kleber mitbringen. Eine Anmeldung ist erforderlich und kann unter Tel. 7034302, persönlich vor Ort oder per E-Mail: buecherei.hausen@obertshausen.de erfolgen.

Infoabend über die Geburt

Asklepios Klinik lädt am Mittwoch, 5. Februar, um 18 Uhr ein

Langen (NZH) Herzlich lädt die Asklepios Klinik Langen zum Elterninfoabend ein. Diese Veranstaltung bietet zukünftigen Eltern die Gelegenheit, den Kreißaal zu besichtigen und sich umfassend über die Abläufe einer Geburt in der Klinik und die medizinische Expertise und Betreuung im Krankenhaus zu informieren. Natürlich kommen bei der Veranstaltung die Möglichkeiten der Schmerzlinderung unter der Geburt bis hin zur PDA (rückenmarksnahe Anästhesie) oder verschiedene Dammschutzmethoden ebenso zur Sprache wie z. B. die, zur Auswahl stehenden Gebärpositionen im Entbindungsbett, der Geburtswanne, dem Gebärseil oder Gebärhocker.

Dr. Helga Rockstroh und Clau-



dia Priewe informieren dabei als erfahrene Oberärztinnen der Klinik für Gynäkologie

und Geburtshilfe z.B. auch über das Vorgehen bei einem geplanten Kaiserschnitt, oder

die Anwendung der sog. „Äußeren Wendung“, bei der Kinder in Beckenendlage sanft in die Schädellage gedreht werden können, sodass eben kein Kaiserschnitt erfolgen muss. Bei all diesen Themen ist es unserem Team der Geburtshilfe wichtig, die werdenden Väter oder die jeweilige Vertrauensperson der werdenden Mutter schon im Vorfeld mit einzubeziehen und sie informieren gerne über die auf der Geburtsstation bereitstehenden Elternzimmer.

Bei der abschließenden Führung durch die Kreißsäle und die Geburtsstation haben die Teilnehmenden dann die Möglichkeit, sich vor Ort selbst eine Bild von der Klinik für Geburtshilfe in Langen zu machen. (Foto: Asklepios)

Zählerwechsel und Anschlussprüfung

Monteure der Stadtwerke im Stadtteil Hausen unterwegs

Obertshausen (NZO) Die Stadtwerke Obertshausen informieren darüber, dass in den nächsten Wochen – voraussichtlich ab Februar 2025 - im Stadtteil Hausen die turnusmäßige, gesetzlich vorgeschriebene Auswechslung der Hauswasserzähler ansteht. Mehr als 700 Wasserzähler sind von den Fachleuten zu tauschen. Es wird darum gebeten, dem zuständigen Personal dabei die nötige Unterstützung zu gewähren. Die Monteure der Stadtwerke Obertshausen können sich ausweisen.

Der Zählerwechsel erfolgt kostenlos und ist nach Straßenzügen organisiert, eine allgemeine Terminabsprache

findet nicht statt. „Treffen unsere Mitarbeiter niemanden vor Ort an, hinterlassen sie eine schriftliche Information mit entsprechender Rufnummer zur Terminvereinbarung“, erklärt Ralf Wurzel, Ansprechpartner für die Stadtwerke.

Im Rahmen der turnusmäßigen Arbeiten werden auch die Anschlussleitungen bis zum Wasserzähler sowie die Absperrarmaturen vor und hinter dem Zähler überprüft. Sollten dort Arbeiten anfallen, sind diese laut Satzung über die öffentliche Wasserversorgung kostenpflichtig.

Bei Rückfragen sind die Stadtwerke unter Telefon: 06104 7032105 zu erreichen.

„Mehr Aufgaben, weniger Geld“

Haushaltsklausur der Bürger für Obertshausen zum Doppelhaushalt 2025/26

Obertshausen (NZO) Die allseits diskutierte Grundsteuer B war auch eines der beherrschenden Themen der jüngsten Klausur der Bürger für Obertshausen, so eine Pressemitteilung. Den neuen, spürbar gesteigerten Hebesatz von 998 hat die Ursache in der Grundsteuerreform, die vom Bundesverwaltungsgericht entschieden wurde. Für Grundstücke mit Bebauung (Grundsteuer B), hat das Land Hessen den Kommunen eine Empfehlung vorgegeben. Diese Berechnung hätte in Obertshausen zu Mindereinnahmen geführt. Um die Aufkommensneutralität sicher zu stellen und damit der Stadt die gleichen Einnahmen wie im Jahr zuvor zu geben wurde der Hebesatz auf 998 festgesetzt.

„Von Land und Bund werden immer mehr Aufgaben auf uns abgewälzt, beispielsweise Grundschul- und Kindergartenbetreuung sowie die Pflicht zur Wärmeplanung, so dass wir ohne die Erhöhung ein Defizit von rund 6,5 Millionen hätten“, sagte Fraktionsvorsitzende Laura Schulz. Die Schulumlage des Kreises steigt ebenfalls und ist noch nicht in dem Haushalt eingepflegt, da der genaue Betrag erst im März



Im Bild (v.l.): Die ehrenamtliche Stadträte Monika Frank, Rudolf Schulz, Ahmet Karakus, Beisitzer im Vorstand Dietmar Bergbauer, stellvertretender Fraktionsvorsitzender Christian Strasser, Fraktionsmitglied Wolfgang Krastel, Fraktionsvorsitzende Laura Schulz und Fraktionsmitglied Babette Schlageter. Es fehlen auf dem Bild Marianne Strasser und Silvia Acemi. (Foto: privat)

übermittelt wird. Erschwerend kommt hinzu, dass Obertshausen im kommunalen Finanzausgleich für den aktuellen Haushalt 1,3 Millionen Euro weniger als im Vorjahr vom Land erhält.

„Mehr Aufgaben, weniger Geld“, fasste Rudolf Schulz, Vorsitzender der Wählergemeinschaft, die prekäre Lage zusammen und der stellver-

tretende Fraktionsvorsitzender Christian Strasser fragte: „Warum hat sich der Bürgermeister, der zugleich Kämmerer ist, in der Vergangenheit nicht mehr mit dem Thema der Haushaltskonsolidierung beschäftigt?“ Denn neben den zahlreichen Gründen, die die Kommune nicht zu verantworten hat, sind auch viele finanziellen Probleme hausgemacht.

Der ehrenamtliche Stadtrat Ahmet Karakus monierte eine deutliche Erhöhung der Personalkosten, die sich von 2023 bis 2026 von 19,2 Millionen Euro auf fast 25 Millionen Euro und damit innerhalb von nur drei Jahren um fast 5,8 Millionen Euro erhöhen sollen. „Der Bürgermeister hat keine Kontrolle mehr über seine Verwaltung“, so Karakus. „Das sieht

man an den Stellenwünschen der Verwaltung mit über 50 Stellen. Der Magistrat hat diese Wünsche kassiert und nun werden diese vom Bürgermeister als Einsparungen verkauft.“ Im Haupt- und Finanzausschuss wurde berichtet, dass der Magistrat die Stellenwünsche gedeckelt und die Vorgabe gemacht hat, die 1000-Grenze bei der Grundsteuer B nicht zu überschreiten.

„Unverständlich bleibt die Systematik der Aufstellung des Haushalts“, sagte Rudolf Schulz. „Zuvorderst müssten die gesetzlichen Vorgaben finanziert werden. Im zweiten Schritt kann das verbliebene Geld verteilt werden“, zeigte er den Weg eines vernünftigen und verantwortungsvoll handelnden Kämmerers auf und wunderte sich, warum die Ratshauspitze den umgekehrten Weg ginge.

„Wo bleibt das Wahlkampfversprechen des Bürgermeisters, die Bevölkerung nach den Projekten zu befragen, die aus dem noch verfügbaren Geld finanziert werden sollten?“, fragte Laura Schulz.

„Wir haben als Bürgerinnen und Bürger immer weniger Einblick in die Arbeit des Rathauses“, monierte Fraktionsmitglied Wolfgang Krastel und

ergänzte: „Und es wird immer schwieriger, die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die für die Bevölkerung da sein sollten, zu erreichen.“

„Dieser Haushalt ist der Beginn eines Desasters für Obertshausen, nicht zuletzt, weil der Bürgermeister scheinbar nicht erkannt hat, dass die Ausgaben explodieren und unverzüglich gegengesteuert werden muss“, sagte Rudolf Schulz.

„Wir müssen die Vorgaben der Bundes- und hessischen Regierungen bezüglich des Hebesatzes für Grundstücke und der Wärmeplanung umsetzen und gehen den Weg der Erhöhung im Haushalt für die Kinderbetreuung mit“, so die Fraktionsvorsitzende Laura Schulz. „Im bevorstehenden Kommunal- und Bürgermeisterwahlkampf, der nach der Bundestagswahl beginnen wird, wird der Bürgermeister aber auch klare Aussagen treffen müssen, wie er den Haushalt in Griff bekommen will. Ja die fehlende Unterstützung von Bund und Land sehen wir auch, aber wir erkennen auch, dass der Bürgermeister bezüglich Haushaltskonsolidierung alte Pfade geht, die zu weiteren Steuererhöhungen führen wird. Da muss jetzt alles einmal auf den Prüfstand gestellt werden.“

CDU Obertshausen lädt zum Kinderfasching ein

Obertshausen (NZO) Am Sonntag, 2. Februar, verwandelt sich die Mehrzweckhalle der Eichendorffschule wieder in ein kunterbuntes Faschingsparadies. Die CDU Obertshausen lädt herzlich zum traditionellen Kinderfasching ein, bei dem sich alles um Spaß, Musik und ausgelassene Stimmung dreht. Von 14.30 bis 17 Uhr erwartet die Besucher ein abwechslungsreiches Programm. Ein besonderes Highlight ist Begleitung der Veranstaltung durch die beliebte Familienband Rocky & Flocky, die mit ihrer Live-Musik für beste Unterhaltung sorgt. Ob als Prinzessin, Superheld oder Tiger – Kinder und ihre

Familien sind eingeladen, sich zu verkleiden und gemeinsam einen unvergesslichen Nachmittag zu erleben.

„Unser Kinderfasching war viele Jahre fester Bestandteil des Faschingskalenders in Obertshausen. Wir freuen uns darauf, nach einer Pause in diesem Jahr wieder zahlreiche kleine und große Faschingsfans willkommen zu heißen“, so die CDU Obertshausen.

Der Eintritt zur Veranstaltung beträgt für kleine Narren 2 Euro und für erwachsene Narren 5 Euro. Die CDU freut sich über viele verkleidete Gäste, die gemeinsam die fünfte Jahreszeit feiern möchten.



Stefan Hergenröder, Dennis Cavaco, Erzieherin Tanja Duttine, Erzieher Lars Bubenheim, BI-Sprecher Markus Flick, Sieglinde Mayer aus dem Leitungsteam und Sebastian Ochsenhirt sowie Kinder der Kita-Gruppe „Wilden Goldadler“ der AWO Obertshausen.

(Foto: AWO)

Vortrag: Rechtsextremismus in Hessen

Dietzenbach (NZO) Der Mord an Walter Lübcke, die rassistisch motivierten Morde in Hanau und die Erfolge rechtspopulistischer Parteien zeigen, dass sich in Hessen etwas verändert hat. Auch in der alten Bundesrepublik gewinnt der extrem rechte Rand an Zuspruch. Die Gründe dafür beleuchtet der Vortrag „Rechtsextremismus in Hessen: Zwischen rechtem Terror und Normalisierung“, zu dem die vhs Kreis Offenbach und die DEXT-Fachstelle Pro Prävention des Kreises Offenbach für Montag, 17. Februar, von 19 bis 21.15 Uhr ins Capitol, Europaplatz 3 in Dietzenbach, einladen.

Referent ist Dr. Daniel Mullis, wissenschaftlicher Mitarbeiter am Peace Research Institute Frankfurt – Leibniz-Institut für Friedens- und Konfliktforschung. Basierend auf Feldforschungen beleuchtet er die

politischen und gesellschaftlichen Entwicklungen, die zum Erstarken der extremen Rechten beitragen. Dabei stehen nicht nur Hintergründe und Dynamiken im Mittelpunkt, sondern auch die Frage, wie diesen gesellschaftlichen Herausforderungen begegnet werden kann.

Die Veranstaltung bietet Raum für Diskussion und Austausch und richtet sich an alle Interessierten. Die Teilnahme ist kostenlos. Aus organisatorischen Gründen ist allerdings eine Anmeldung, Tel. 06103 3131-1313, E-Mail vhs@kreis-offenbach.de, erforderlich. Dabei sollte stets die Kursnummer 251D010006 angegeben werden. Infos zu den Angeboten der DEXT-Fachstelle Pro Prävention und der vhs Kreis Offenbach unter www.kreis-offenbach.de/DEXT-Fachstelle-Pro-Prävention und www.vhs-kreis-offenbach.de.

„Wir fühlen uns wie Hans im Glück“

Spende für die „Wilden Goldadler“ der AWO Obertshausen

Obertshausen (NZO) „Wir fühlen uns wie Hans im Glück“ empfing Sieglinde Mayer aus dem Leitungsteam der Wald- und Naturkindergärten der AWO Obertshausen vier Vertreter der Bürgerinitiative (BI) „Wir für Gettenbach“ auf dem Gelände der „Wilden Goldadler“ nahe des Friedhofs. Das Glück beruhte vor allem auf einer Spende von 520 Euro, die die BI-Vertreter in Form eines symbolischen Schecks überreichten. Der Betrag wurde auf einem von der BI organisierten Fest Anfang Oktober am Fuße des Wetzsteinackers am Ortsrand Gettenbachs mit dem Verkauf von Bratwürsten, Steaks und Getränken erwirtschaftet. Neben zwei Standorten bei Hain-Gründau und Mit-

tel-Gründau war der Wetzsteinacker mit seinen markanten großen weißen Buchstaben „Gettenbach“ am oberen Rand des Feldes die dritte Freifläche, die in einen Solarpark umgewandelt werden sollte. Das sorgte für massiven Widerstand in Gettenbach und führte zur Gründung der BI sowie zur Kehrtwende des Parlaments, denn Anfang September entschied sich die Gemeindevertretung gegen den Bau der Freiflächenphotovoltaik bei Gettenbach und zugleich auch gegen die Bebauung der beiden weiteren geplanten Standorte bei Hain-Gründau und Mittel-Gründau.

„Photovoltaikanlagen gehören auf Dächer und nicht auf fruchtbare Äcker und Wiesen“,

hatte BI-Sprecher Markus Flick gefordert. Nur so könne Gettenbach, das mit dem Slogan „Gemeinde im Grünen“ wirbt, auch weiterhin grün bleiben. Darüber hinaus hatte die BI rund 300 Unterschriften gesammelt. Bei 461 Bewohnern Gettenbachs klingt das nach einem eindeutigen demokratischen Votum.

„Durch die Größe der Fläche des geplanten Solarparks war auch das Regierungspräsidium beteiligt“, freute sich Dennis Cavaco, zweiter Sprecher der BI, über weitere Beteiligte in dem Verfahren. Kaum war der Solarpark vom Tisch, organisierte die BI das Fest, um sich bei den Bürgerinnen und Bürgern für ihre Unterstützung zu bedanken. „Wir wollen, ganz

im Sinne unseres Namens, dass der Überschuss in Gettenbach bleibt und den hiesigen Bürgerinnen und Bürgern zugutekommt, so dass wir gerne die Waldkita unterstützen“, sagte Flick und kündigte an, dass die BI weitere gemeinschaftliche Projekte mittragen will.

Neben der finanziellen Zuwendung freuen sich die Kinder samt Erzieherinnen und Erzieher der „Wilden Goldadler“ auch darüber, dass sie nun weiterhin den Wetzsteinacker zum Spielen und Herumtollen benutzen können. Weitere Infos über das Konzept der Wald- und Naturkindergärten sowie über freie Plätze gibt es bei der AWO Obertshausen, Birkenwaldstraße 38. Telefon: 06104 95364436.

Fahrt durch die Röhre

Richtiges Verhalten bei Panne, Stau und Co. im Tunnel

Frankfurt (NZH) Auf Deutschlands Fernstraßen gibt es mehr als 400 Tunnel. Der längsten Tunnel mit einer Gesamtlänge von 7,916 Kilometern ist der Rennsteigtunnel auf der A71 in Thüringen. Auch auf dem Weg in den Skiurlaub Richtung Österreich sind lange Tunnelfahrten häufig unvermeidbar. Für manche Autofahrer ist die Strecke durch die dunkle Tunnelröhre mit Angst oder Unwohlsein verbunden. Was passiert bei einem Unfall? Wie komme ich im Falle eines Feuers aus der Röhre? Der ADAC Hessen-Thüringen gibt Tipps zum Verhalten im Tunnel. Trotz Beleuchtung in den Tunnelröhren sollten Autofahrer immer direkt das Abblendlicht einschalten, wenn sie in einen Tunnel einfahren. Die vorhandenen Leuchten reichen nicht für eine gute Sicht aus. Um das Risiko eines Verkehrsunfalls so gering wie möglich zu halten, sollte die angegebenen Höchstgeschwindigkeit nicht überschritten sowie genug Abstand zum Vordermann eingehalten werden. Wolfgang Herda, Verkehrsexperte des ADAC Hessen-Thüringen rät: „Wer auf seiner Fahrtstrecke einen Tunnel durchfährt, sollte vorab das Radio einschalten und aktuelle Verkehrsinfos einholen. So kriegen Autofahrer schnellstmöglich mit, ob es eine Verkehrsmeldung

für die Fahrtstrecke gibt und können direkt reagieren.“

Vor der Tunneleinfahrt müssen Ampeln, Verkehrszeichen und Höhenbeschränkungen beachtet werden. Letztere gelten vor allem für Fahrzeuge, wie Lkw, die eine Höhe von 4 Metern überschreiten.

Wichtig: Im Tunnel niemals wenden oder rückwärtsfahren und nur im Notfall anhalten.

Bildet sich im Tunnel ein Stau, sollte der Warnblinker eingeschaltet und der Motor abgestellt werden. So wird eine zu hohe Konzentration von Abgasen in der Röhre vermieden. Um die Sicherheit zu gewährleisten, sollten Autofahrer zudem im Wagen sitzen bleiben. Auch im Tunnel gilt es, rechtzeitig eine Rettungsgasse zu bilden.

Um hohes Verkehrsaufkommen zu reduzieren, kommt an manchen Tunneln eine Blockabfertigung zum Einsatz. Die Autos werden nur noch in Schüben – meist per Ampelregelung – in die Röhre gelassen. Kontaktschleifen im Asphalt vor und hinter dem Tunnel zählen die Fahrzeuge und messen deren Geschwindigkeit. Kommt es zu einem Stau, schaltet die Ampel vor dem Tunnel auf Rot, damit sich der Stau in der Röhre nicht weiter verlängert.

Im Pannenfall muss direkt der Warnblinker eingeschaltet wer-

den, um den nachfolgenden Verkehr frühestmöglich zu warnen und Auffahrunfälle zu vermeiden. Nach dem Einschalten des Warnblinkers gilt: Das Fahrzeug in einer Pannenbucht, auf dem Standstreifen oder so nah wie möglich am rechten Fahrbahnrand abstellen und den Motor ausschalten. Um die Rettungskräfte zu informieren, sollte das Notruftelefon anstatt des Handys benutzt werden. So kann das Tunnelpersonal die genaue Position orten. Beim Verlassen des Autos unbedingt auf den Verkehr achten und eine Warnweste tragen. Aussteigen am besten auf der Fahrbahn abgewandten Seite. Bis Hilfe kommt, sollten Autofahrer im Fahrzeug warten.

Kommt es in einem Tunnelabschnitt zu einem Unfall gilt das gleiche Vorgehen, wie bei einer Panne. Nach dem Absetzen des Notrufes über Notruftelefon oder Handy müssen sich Beteiligte bis zum Eintreffen der Rettungskräfte um möglicherweise verletzte Personen kümmern. Brand im Tunnel – Was jetzt? Kommt es aufgrund eines Unfalls oder einer Panne zu einem Brand im Tunnel, gibt es verschiedene Szenarien, die beachtet werden müssen. Raucht das eigene Auto bei der Durchfahrt eines Tunnels, sollte wenn möglich versucht werden, das Fahrzeug aus dem Tunnel herauszufahren.

„Ist die Rauchentwicklung des Fahrzeugs schon zu weit fortgeschritten, gilt es schnell zu reagieren: Autofahrer sollten den Warnblinker einschalten und das Fahrzeug in einer Pannenbucht oder weit am rechten Fahrbahnrand abstellen“, erklärt Wolfgang Herda. Danach den Motor ausschalten und schnellstmöglich das Fahrzeug und den Tunnel verlassen. An einer Notrufstation kann dann der Feuersalarm ausgelöst werden. Um die Arbeit der Rettungskräfte zu erleichtern und das Aufbrechen des eigenen Autos zu umgehen, sollten die Autoschlüssel vor Verlassen des Fahrzeugs im Inneren verbleiben. Müssen Fahrzeuge während des Einsatzes verschoben werden, kann die Feuerwehr so ohne Probleme die Autos bewegen.

Brennt ein anderes Fahrzeug, ist es wichtig, einen großen Sicherheitsabstand zu halten. Auch in diesem Fall muss der Motor ausgeschaltet, der Zünd- oder Funkschlüssel im Auto liegen gelassen und die Rettungskräfte über das Notruftelefon informiert werden. Autofahrer sollten ein Feuer nur im Anfangsstadium selbst versuchen zu löschen. Andernfalls müssen sie vom Feuer weg den Tunnel so schnell wie möglich über die Notausgänge verlassen.

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

05. FEB
2025
Beginn 18 Uhr



INFOABEND GEBURTSHILFE

Jedem Anfang
wohnt ein Zauber inne

Die Geburt eines Kindes ist ein natürliches und sehr persönliches Ereignis. Die geburtshilfliche Klinik der Asklepios Klinik Langen lädt Sie herzlich zum Infoabend ein. Die Oberärztinnen der Klinik präsentieren die Abläufe einer Geburt und stehen für Ihre Fragen zur Verfügung.

Information unter:
Tel.: 06103 / 912-615 07

gyn.langen@asklepios.com
www.asklepios.com/langen

ASKLEPIOS
KLINIK LANGEN

Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen

Eine
Anmeldung
ist nicht
erforderlich

Grand Bau hat sich auf größere Projekte spezialisiert

Bürgermeister Manuel Friedrich besucht Unternehmen an der Bieberer Straße

Obertshausen (NZO) „Als ich 2010 nach Deutschland kam, habe ich mich sofort in die Stadt Obertshausen verliebt“, sagt Jeton Kadriaj, Geschäftsführer der in der Bieberer Straße 133 angesiedelten Firmen Grand Bau und Grand Immobilien. „Die Stadt hat mir so gut gefallen, dass ich schon damals wusste, dass hier mein zukünftiger Lebensmittelpunkt sein sollte.“ Berufsbedingt musste der gebürtige Kosovare jedoch schon bald die Zelte in Obertshausen abbrechen und zog über Offenbach nach Frankfurt, ehe er 2017 sein Unternehmen Grand Bau in Neu-Isenburg gründete und 2020 wieder an seinen Wunschort zurückkam.

Dabei erwies sich sein Mut, eine eigene Firma zu gründen, als wahrer Glücksfall. Hatte er in der Hugenottenstadt mit seinen beiden Brüdern und seiner Frau als kleines Familienunternehmen begonnen, expandierte er rasch und beschäftigt inzwischen 42 Mitarbeiter. 33 Handwerker arbeiten täglich auf den Baustellen, während neun Angestellte - darunter drei Ingenieure und eine im zweiten Lehrjahr befindliche Auszubildende zur Kauffrau für Büromanagement - an der Bieberer Straße tätig sind. Dort stehen etwa 150 Quadratmeter Bürofläche und 400 Quadratmeter Lagerraum zur Verfügung.

„Wir bieten umfangreiche Bauleistungen mit allen Gewerken wie Malerarbeiten, Trockenbau, Innen- und Außenputz sowie Wärmedämmverbundsysteme“, sagt Jeton Kadriaj, der sich auf größere Projekte mit mindestens 30 bis zu 500 Wohneinheiten spezialisiert hat. Größtes Projekt unter Beteiligung der Grand Bau ist derzeit das im Entstehen befindliche Schönhof-Viertel an Frankfurts Rödelheimer



Zum Unternehmerdialog hat sich Bürgermeister Manuel Friedrich (Dritter von links) - gemeinsam mit Wirtschaftsförderin Christina Schäfer (Zweite von links) - mit den Verantwortlichen der Firma Grand Bau getroffen: Peter Jerofejev (links), Prokurist, Fitore Kadriaj (Dritte von rechts), Jeton Kadriaj (Zweiter von rechts), Geschäftsführer, und Jürgen Dannewitz (rechts), Technischer Leiter. (Foto: Stadt Obertshausen)

Landstraße mit rund 2.000 Wohneinheiten, von denen Grand Bau 631 Wohneinheiten inklusive Kindertagesstätte und Studenten-Hostels für das Gewerk Wärmedämmverbundsystem und Tiefgaragendämmung mit verantwortet.

„Wir realisieren auch gerne kleinere, exklusive Projekte“, erklärt Prokurist Peter Jerofejev und verweist auf die drei Stadtvillen, die harmonisch um die überregional bekannte Villa Schott in Dreieich angeordnet sind. Diese Neubauten wurden von der Firma Grand Bau mit sämtlichen Gewerken des Innenausbau und des Wärmedämmverbundsystems betreut. Der gelernte Industriekaufmann und Baufachwirt Peter Jerofejev stieß 2021 zum Unternehmen. „Den Perspektivwechsel, mit der geplanten Grand Immobilien selbst Bauträger zu sein, fand ich sehr spannend und die Aufgabe reizte mich“, sagt Peter Jerofejev.

Die rasant steigenden Zinsen und das sich verschlechternde politische Umfeld mit unsicheren Rahmenbedingungen für Investoren, die Großprojekte eine halbe Dekade im Voraus planen, ließen die fertig ausgearbeiteten Pläne jedoch ru-

hen. Vielmehr fokussierte sich das Team auf den Ausbau der Grand Bau. Mit Erfolg - wie die Verdoppelung des Umsatzes, die deutliche Steigerung des Mitarbeiterstammes und die spürbare Professionalisierung der Arbeitsabläufe zeigt. „Inzwischen haben wir einen Umsatz von acht bis zehn Millionen Euro und hoffen, das Ergebnis nach dem Start der Grand Immobilien bald verdoppeln zu können“, blickt Jeton Kadriaj hoffnungsvoll nach vorne, betont aber auch: „Der rasante Erfolg war nur mit unseren sehr motivierten Mitarbeitern möglich“, betonte Jeton Kadriaj im Gespräch mit Bürgermeister Manuel Friedrich. Der Rathaus-Chef kam zum Unternehmerdialog - gemeinsam mit Wirtschaftsförderin Christina Schäfer - an der Bieberer Straße vorbei. Vor Ort erfährt Manuel Friedrich einiges zur Entwicklung des Unternehmens, zu seiner Philosophie und den Zielen. „Die Gespräche mit Inhabern und Geschäftsführern bieten immer interessante Einblicke ins unternehmerische Wirken. Auch bei der Grand Bau GmbH konnten wir über viele Themenbereiche sprechen, die das Unternehmen bewegen“,

betont Bürgermeister Manuel Friedrich. „Der vertrauensvolle Austausch mit Unternehmerinnen und Unternehmern vor Ort ist ein bedeutender Teil unserer städtischen Wirtschaftsförderung.“

Die steigenden betrieblichen Aktivitäten sowie die motivierten Mitarbeiter, von denen der Geschäftsführer sprach, nahm auch Bürgermeister Manuel Friedrich wahr, der 2024 während der Vorbereitung auf seinen ersten Marathon seit einigen Jahren zum Ausklang seiner morgendlichen Trainingsrunden regelmäßig an der Firmenzentrale an der Bieberer Straße vorbeigelaufen war. Dabei staunte der Bürgermeister über die große Anzahl von Mitarbeitern, die sich zur Abfahrt auf die Baustellen versammelt hatten.

Im Zuge des Gesprächs lobt Peter Jerofejev auch den guten Austausch mit der Obertshausener Stadtverwaltung, wenn es Rückfragen gibt oder andere Anliegen abzuklären sind. Zudem engagiert sich das Unternehmen für soziale Zwecke in der Stadt. „Aktionen, die den Menschen direkt zu Gute kommen, wie beispielsweise den Vereinsbus, unterstützen wir gern“, erklärt Peter Jerofejev.

Geburtstage und Jubiläen

02.02. Winfried Duttine,	70 Jahre
02.02. Erwin Abt,	80 Jahre
02.02. Günter Lang,	70 Jahre
04.02. Jürgen Leube,	80 Jahre
05.02. Augustin Wystub,	75 Jahre
05.02. Gülfidan Cetiner,	70 Jahre
06.02. Anna Heinzig,	85 Jahre
06.02. Serafino Germinara,	70 Jahre
07.02. Roswitha Eiche,	75 Jahre
07.02. Luise Bruder,	70 Jahre

Diamantene Hochzeit

03.02. Aliye und Hüseyin Talu

Goldene Hochzeit

04.02. Cemile und Bayram Ayhan

02.02. Maria und Paul Szymanski

06.02. Merushe und Nazmi Trshani

Apotheken-Notdienst

01.02.	Schloss Apotheke Hohebergstr. 1, Heusenstamm, Tel.: 06104/2255
02.02.	Adler Apotheke Puiseauxplatz 1, Rodgau, Tel.: 06106/72767
03.02.	Apotheke im Ring-Center Odenwaldring 70, Offenbach, Tel.: 069/83836740
04.02.	Bieber Apotheke Von-Brentano-Str. 14, Offenbach, Tel.: 069/894149
05.02.	Birkenwald Apotheke Birkenwaldstr. 1-3, Obertshausen, Tel.: 06104/73388
06.02.	Beethoven Apotheke Beethovenstr. 21 C, Obertshausen, Tel.: 06104/42755
07.02.	Kronen Apotheke Aschaffener Str. 4, Offenbach, Tel.: 069 /892933

„Kim kommt!“

Ill-Young Kim im Bürgerhaus

Obertshausen (NZO) Wir schreiben das 21. Jahrhundert. Die USA entfernen sich Schritt für Schritt von Europa und Asien rückt unaufhaltsam näher. Brandaktuell und authentisch sind die Abenteuer des Ill-Young Kim, der in Deutschland unterwegs ist, um neue Abgründe zu erforschen.

Er schöpft aus haarsträubenden Erlebnissen, die er täglich als Deutscher mit asiatischem Aussehen macht. Dabei wird der waschechte Kölner mit dem nordkoreanischen Diktator verwechselt. Chaos bricht im China-Restaurant aus.

Lässig, charmant präsentiert Ill-Young Kim seine scharf gewürzte Sicht auf die Dinge und entlarvt dabei so manches Vor-



Ill-Young Kim (Foto: Künstler)

urteil. Los geht es am 22. März um 20 Uhr im Bürgerhaus. Vorverkauf in beiden Rathäusern und in der Bücherei Kirchstraße.

Kreis Offenbach sucht Aussteller für den „Tag der Energiewende“

Dietzenbach (NZH) Der Kreis Offenbach veranstaltet am Samstag, 21. Juni 2025, im und rund um das Kreishaus in Dietzenbach einen „Tag der Energiewende“, eine Messe mit Informationsständen, Kooperationspartnern und Ideengebern. Fachleute informieren von 10 bis 17 Uhr unter anderem über die Themen Photovoltaik, Solarthermie, Speichertechnologien, Elektromobilität, Virtuelle Kraft-

werke, Energetisches Bauen und Gebäudesanierung. Mitorganisiert wird die Energiewende von „ByeByeBiblis – Energiewende in der Region e.V.“. Der Kreis und der Verein Energiewende in der Region suchen für den Aktionstag am 21. Juni Interessenten, Aussteller, Unternehmen, Vereine, Verbände oder Organisationen, die ihre Ideen und Konzepte für die Energiewende vorstellen möchten. Sowohl für Aussteller als auch Besucherinnen und Besucher fallen keine Kosten an. Beim Aktionstag soll es auch Diskussionsrunden, Vorträge und Workshops geben.

Interessierte Aussteller können sich bis zum 28. Februar beim Kreis Offenbach anmelden. Weitere Informationen sind unter www.kreis-offenbach.de/Tag-der-Energiewende abzurufen. Fragen beantwortet Simon Lindörfer, Telefon 06074 8180-3110, E-Mail Klimaschutz@kreis-offenbach.de.

Regiomuseum öffnet nach Winterpause

Seligenstadt (NZH) Am Samstag, 1. Februar 2025, öffnet das RegioMuseum nach der Winterpause wieder seine Türen. Ein besonderes Augenmerk liegt auf den digitalen Möglichkeiten der Dauerausstellung. Besucherinnen und Besucher können die Exponate bequem per Video-Guide erkunden. Über Tablets, die kostenlos an der Museumskasse ausgeliehen werden können, lassen sich spannende Kurzvideos zu Themen wie der Römerzeit oder der Geschichte Seligenstadts anschauen. Alternativ können die Videos auch über QR-Codes in der Ausstellung mit dem eigenen Smartphone abgerufen werden. Kinder können außerdem mit der Museumsmaus Hardy auf Zeitreise gehen. Näheres dazu gibt es an der Kasse. Ein Highlight im Jahresprogramm ist diesmal zudem die „Gemeinschaftsausstellung von Künstlerinnen und Künstlern im Kreis Offenbach“, die

vom 28. April bis zum 28. September 2025 stattfindet. Rund 30 Künstlerinnen und Künstler präsentieren in einer Doppelausstellung im Kreishaus und im RegioMuseum ihre Werke. Von Gemälden und Fotografien über Plastiken bis hin zu Mixed-Media-Collagen wird ein abwechslungsreicher Querschnitt zeitgenössischer Kunst geboten.

Der Eintritt ins RegioMuseum kostet zwei Euro. Eine Jahreskarte lässt sich für fünf Euro kaufen. Die Öffnungszeiten sind samstags, sonntags und feiertags jeweils von 11 bis 17 Uhr. Schulklassen und Gruppen können Termine nach Vereinbarung buchen. Aktuell bietet eine FSJ-Kraft regelmäßig Führungen für Grundschulen an. Weitere Informationen rund ums RegioMuseum gibt es unter www.kreis-offenbach.de/RegioMuseum, per Telefon 06182 824-199 oder E-Mail an museum@kreis-offenbach.de.

„Gut Holz“: Erstes Konzert der Musikschule Obertshausen im neuen Jahr

Obertshausen (NZO) Zum traditionellen Instrumentalbereichskonzert „Gut Holz“ laden die Holzbläserinnen und Holzbläser der städtischen Musikschule Obertshausen für Sonntag, 9. Februar, um 17 Uhr ins Bürgerhaus an der Tempelhofer Straße ein. Schülerinnen und Schüler mit Querflöte, Klarinette und Saxophon werden sich solistisch und in verschiedenen Besetzungen vorstellen.

Die Vielfalt im Fachbereich Holzbläser zeigt sich seit vielen Jahren in der Darbietung von unterschiedlichsten Musikstilen und der breiten Altersstruktur der Schülerinnen und Schüler von 6 bis 66 Jahren. Alle Interessierten sind herzlichst bei freiem Eintritt eingeladen, sich das Können des

Fachbereichs anzusehen und anzuhören.

Übrigens: Die Musikschule bietet ein umfassendes Unterrichtsangebot verschiedenster Musikinstrumente für alle Altersklassen - sowohl für Kinder, Jugendliche als auch für Erwachsene (und für Senioren) - an. Im kommenden Semester, welches am 1. Februar beginnt, sind noch einige Plätze frei.

Nähere Einzelheiten zu den Unterrichts- und Kursangeboten sowie das Anmeldeformular für den Unterricht finden Interessierte auf der Homepage der Musikschule: www.musikschule-obertshausen.de. Das Musikschulteam berät Interessierte gern unter Telefon: 06104 7034222 oder per E-Mail: musikschule@obertshausen.de.

Impressum

NEUE ZEITUNG
OBERTSHAUSEN
(u. a. v. H. H. H.)

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH, Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen, Tel. 061 04 - 66 72 04 - 0, info@rheinmainverlag.de, Geschäftsführung: Bernd Maas, Angelika Hofferberth

Erscheinungsweise: Freitags zum Wochenende in Obertshausen

Büro: Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen

Redaktion: Silke Theurer (V.i.S.d.P.)

E-Mail: redaktion@heimat-zeitungen.de

Redaktionsschluss: Dienstag, 12.00 Uhr

Anzeigen: anzeigen@heimat-zeitungen.de

Anzeigenschluss: Dienstag, 12.00 Uhr

Layout, Anzeigensatz und Druck:

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG,

Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH,

Obertshausen, Tel. 061 04 - 49 70 - 0

www.rheinmainverlag.de

Ihre
Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT WEISSBÄCKER

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161
www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

KFZ-ANKAUF

WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE · JEDES ALTER · JEDER ZUSTAND

PKW BUSSE GELÄNDEWAGEN WOHNMOBIL UNFALLWAGEN MOTORRAD

ALLES ANBIETEN · SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile · Robert-Bosch-Str. 4 · 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de · www.kfz-ankauf-24h.de

BRENNHOLZ
aus dem Spessart für Ofen und Kamin
regional, getrocknet oder waldfrisch

GRIMM
BAGGERARBEITEN
BRENNHOLZ

Unser Angebot: Buche, 25 cm, getrocknet

4 Schüttraummeter inkl. Lieferung	640,00 EUR
8 Schüttraummeter inkl. Lieferung	1.200,00 EUR
12 Schüttraummeter inkl. Lieferung	1.740,00 EUR

Bestellung und Info unter 0171 551 9619 Alle Sorten, Längen und Preise auf www.brennholz-grimm.de

Vorne hapert es derzeit gewaltig

HSG-Mädels verlieren gegen HSG Dreieich

Obertshausen/Heusenstamm (NZH) Am Sonntagnachmittag hatten die HSG-Mädels den Absteiger aus der Landesliga, die HSG Dreieich zu Gast. Am Ende setzte es eine klare 10:29 Niederlage, die Seiten wurden beim Stand von 3:11 gewechselt. Die Gäste spielten einen schnellen, sicheren und variablen Handball, waren in der Abwehr sehr bissig und standen sehr kompakt, mit einer glänzend aufgelegten Torhüterin als großen Rückhalt im Tor.

Die Aufsteigerinnen waren an diesem Tag schlicht weg überfordert. Im Angriff wurden glasklare Chancen heraus gespielt, aber leider nicht verwandelt, technische Fehler häuften sich, Pässe kamen nicht an. Dreieich bestrafte dies sofort mit Tempogegenstößen und schnellem Umschaltspiel. „Im Angriffsspiel ist zurzeit der Wurm drin, da hapert es. Das Ergebnis hätte so krass nicht aussehen müssen. Wir erarbeiten uns gute Torchancen, doch letztendlich bekommen wir den Ball nicht über die Torlinie, wir benötigen zu viele Chancen, um ein Tor zu erzielen, „so Coach D' nach dem Spiel. Die Gäste aus Dreieich waren hingegen gnadenlos effizient, nutzten jede sich bietende Chance zum Torerfolg. So war schnell klar das an diesem Tag für die Heimmannschaft nichts zu holen war. Coach D' wechselte mit zunehmender Spielzeit munter durch, um das ein oder andere für die kommenden Spiele auszuprobieren.

Die Gäste aus Dreieich hielten das Tempo und die Konzentration bis Spielende sehr hoch. Nach 60 Minuten stand ein klares 10:29 aus Sicht der Gastgeberinnen auf der Anzeigetafel. In dieser Verfassung sind die Mädels aus Dreieich ganz klarer Favorit für den angestrebten Wiederaufstieg. Fazit von Coach D' : Krasses Ergebnis am Schluß, aber das wirft uns nicht um. Meine Mädels kämpften bis Spielende aufopferungsvoll um jeden Ball, jede gab und versuchte ihr Bestes, doch die Gäste waren für uns, eine Nummer zu groß! Ein Kompliment für meine Mädels die in dieser schwierigen personellen Lage, Spiel für Spiel die Fahnen für unser Team hochhalten und alles geben. Zur Zeit sind wir nicht in der Besetzung um solch einem Gegner Paroli zu bieten oder in Schach zu halten. Woche für Woche müssen wir auf Spielerinnen verzichten und dadurch mit veränderter Formation antreten, da geht ganz automatisch die Sicherheit und die Selbstverständlichkeit verloren. Ich hoffe das die eine oder andere Spielerin bald wieder an Bord ist und zur Verfügung steht.

Jetzt heißt es kurz schütteln und das Spiel sacken lassen, das spielfreie Wochenende nutzen, um dann im nächsten Spiel, mit frischer Kraft und neuer Moral, wieder präsent zu sein. Dreieich ist und kann für uns kein Maßstab sein, punkten müssen wir gegen andere Teams in der Liga.

Automarkt

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03944/36160, www.wm-aw.de Fa.

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Frau Daniel kauft an: aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Porzellan, Schallplatten, Eisenbahn, Leder- und Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perücken, Krüge, komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung und Wertschätzung +++100% seriös und diskret+++ Barabwicklung vor Ort. Mo-So von 08-21 Uhr ☎ 069-17516793

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise Sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

0151/ 7187 2306
06258/5089921

Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/- mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. Zustand egal.

Bitte alles anbieten, Zahle bar und Fair.
24 Stunden erreichbar!
06157/ 9168006
0177/ 31 05303

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chipper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar 06158/6086991, 0173/3087449

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Sandra, 62 J., ehemalige Krankengymnastin, wirklich sehr hübsch und ganz natürlich. Ich bin ruhig, liebevoll, verschmudt und suche pv einen ehrlichen, treuen Mann, bis ca. 70 J. Fühlen Sie sich angesprochen, dann rufen Sie gleich an, ich freu mich auf ein Kennenlernen. ☎ 0151 - 20593017

Suche Reihenhaus / Wohnung - Ohne Makler.
☎ 0 60 81 - 9 58 99 47

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Ich suche eine neue rund um Betreuungsstelle in einem Privathaushalt! Bin erfahren in der 24h Betreuung von älteren Menschen. Ich habe sehr viel Einfühlungsvermögen für schwer kranke Menschen. Ich rauche nicht. Ich koche sehr gerne und liebe auch die deutsche Küche. Gerne Langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel Tel. 0174/6004673

Herr Kunzmann kauft an: Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo. - So. 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104/9879935

Cornelia, 74 J., (beruflich habe ich fast 50 Jahre im Krankenhaus gearbeitet), bin sehr gutaussehend, lieb u. natürlich, mit viel Humor u. Menschlichkeit, ehrlich u. hilfsbereit, ich mag die Natur u. Garten, kann für Sie kochen, den Haushalt führen u. Sie zärtlich verwöhnen. Würde Sie gerne mal mit meinem Auto besuchen, damit wir alles Weitere in Ruhe besprechen können pv ☎ 0160 - 7047289

KFZ BAR ANKAUF
Alle Fahrzeuge
PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Oldtimer, Traktoren, Bagger.
Alles anbieten!
(Baujahr, Km, Zustand egal).
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.
06158 - 6086988
0173 - 3087449

Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter ☎ 06104-4970-90

EGRO
Direktwerbung GmbH

Zusatzjob ideal für

- Aktive Hausfrauen
- Mobile Rentner
- Selbstständige im AD
- Alle, die ein Auto haben

Wir wachsen und suchen ab sofort
Kontrollleur (m/w/d)

- Sie sind:**
- Mobil mit eigenem PKW und übers Handy erreichbar
 - Gerne unterwegs und haben Spaß am Umgang mit Menschen
 - Durchsetzungsstark bei stets freundlichem Auftreten
- Wir bieten:**
- Lukrativen Nebenverdienst
 - Dauerhafte Beschäftigung
 - Sicherheit eines zuverlässigen Arbeitgebers
 - Solide Einarbeitung

Bewerben Sie sich hier:
info@egro-direktwerbung.de oder anrufen unter Tel.: 0 61 04 / 49 70-0

Weitere Infomationen: www.egro-direktwerbung.de
Egro-Direktwerbung GmbH
Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen

EGRO
Direktwerbung GmbH

Zusatzjob ideal für

- Aktive Hausfrauen
- Mobile Rentner
- Selbstständige im AD
- alle die ein Auto haben

Wir wachsen und suchen ab sofort
Gebietsbetreuer (m/w/d)

- Wir bieten:**
- Lukrativen Nebenverdienst (auf geringfügiger Basis)
 - Dauerhafte Beschäftigung bei weitestgehend freier Zeiteinteilung
 - Sicherheit eines zuverlässigen Arbeitgebers
 - Solide Einarbeitung
 - Firmenhandy
 - Einsatzgebiet in Wohnsitznähe
- Sie sind:**
- mobil mit eigenem PKW und übers Handy erreichbar
 - gerne unterwegs und haben Spaß am Umgang mit Menschen
 - durchsetzungsstark bei stets freundlichem Auftreten

Bewerben Sie sich hier:
info@egro-direktwerbung.de oder anrufen unter Tel.: 0 61 04 / 49 70-0

Weitere Infomationen unter: www.egro-direktwerbung.de

Egro-Direktwerbung GmbH
Bieberer Straße 137
63179 Obertshausen

Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe
Verlage - Zustellorganisationen - Agenturen

75 Jahre Treue zur TGS

Jakob Rudolph feiert sein Vereinsjubiläum

Hausen (NZO) Anlässlich seines Vereinsjubiläums in der TGS besuchte Vereinsvorsitzender Steffen Bogdahn Jakob Rudolph bei sich zu Hause. Im Gepäck die herzlichen Glückwünsche des gesamten TGS Vorstandes, der TGS Mitglieder, Urkunde und einen Präsentkorb mit allerlei Köstlichkeiten. Jakob Rudolph – fast 92 Jahre alt -, ehemals leidenschaftlicher Faustballer der Turngesellen, ist auch heute noch immer wieder auf dem Gelände der TGS anzutreffen. An der Gedenktafel seines Weggefährten Hans Wolf hält er jedes Mal inne und erinnert sich an die Anfänge der TGS an der Aachener Straße zurück. Zusammen mit Hans Wolf war Jakob Rudolph seiner Zeit für die Beschaffung von finanziellen Mitteln zum Bau des Vereinsheims zuständig. Auf Vorschlag des Vorstandes beschloss die Generalversammlung 1978, den kleinen Turnraum abzureißen und durch eine große Halle mit zusätzlichen Duschräumen, Toilettenanlagen, Kegelbahnen



und einem Geräteraum zu ersetzen. Seit 1980 steht diese Gebäude, das auf den Namen „Leopold-Picard-Halle“ eingeweiht wurde, für den Übungs- und Trainingsbetrieb zur Verfügung. „Jakob Rudolph ist mit 75 Jahren Mitgliedschaft alleiniger Rekordhalter der TGS und wir alle sind dankbar und stolz ihm

heute unsere aufrichtige Dankbarkeit und Anerkennung auszusprechen“ Die Urkunde zum 70. Vereinsjubiläum hängt noch an seinem Kühlschrank „Die kann dann wohl überklebt werden“ lächelt Jakob Rudolph und verabschiedet seinen Gast mit den Worten „wir sehen uns spätestens zum 80. Jubiläum“. (Foto: TGS)

Goldhaus Obertshausen

ANKAUF VON:

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Antiquitäten
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

Seit 20 Jahren ihr Experte vor Ort!

H. Honig | Heusenstammer Str. 3
63179 Obertshausen

Mo-Fr: 10-13 Uhr | 15-18 Uhr
Tel. 0 61 04 9 53 13 15 oder
www.goldhaus-obertshausen.de

myjob.de
Mein Job & Ich

KIRCHENGEMEINDEN IN OBERTSHAUSEN

Kath. Pfarreien Herz Jesu und St. Thomas Morus

Samstag, 1. Februar

16.00 Uhr: St. Thomas Morus Beichtgelegenheit

17.00 Uhr: St. Thomas Morus Vorabendmesse mit Blasiussegen, Kerzenweihe und Lichterprozession

Sonntag, 2. Februar

9.30 Uhr: Herz Jesu Familienmessfeier mit Blasiussegen, Kerzenweihe und Lichterprozession

19.00 Uhr: St. Thomas Morus Messfeier mit Blasiussegen, Kerzenweihe und Lichterprozession

Montag, 3. Februar

10.00 Uhr: Herz Jesu Kindergartenandacht mit Blasiussegen

10.30 Uhr: St. Thomas Morus Kindergartenandacht mit Blasiussegen

18.00 Uhr: Herz Jesu Messfeier mit Blasiussegen

Dienstag, 4. Februar

9.00 Uhr: St. Thomas Morus Messfeier

Donnerstag, 6. Februar

11.00 Uhr: Haus Jona Stations-

gottesdienst

Freitag, 7. Februar

18.00 Uhr: Herz Jesu Messfeier mit Sakramentalem Segen

Samstag, 8. Februar

16.00 Uhr: St. Thomas Morus Beichtgelegenheit

17.00 Uhr: St. Thomas Morus Messfeier

Sonntag, 9. Februar

9.30 Uhr: Herz Jesu Hochamt

19.00 Uhr: St. Thomas Morus Pilgermessfeier zum Welttag der Kranken, anschl. Segensmöglichkeit mit der Blutreliquie von Johannes Paul II.

Die Gesamtmessdienerstunde findet am Samstag, 1. Februar, um 11 Uhr in der Herz-Jesu-Kirche und am 1. März um 11 Uhr in der St. Thomas-Morus-Kirche statt. Herzliche Einladung an alle Messdiener.

Die Kolphingsfamilie lädt alle recht herzlich zu einem närrischen Kreppelkaffee ein. Dieser findet am Samstag, 15. Februar, um 15.11 Uhr im Pfarrsaal Herz Jesu, Kirchstr. 2 statt.

KCO Fastnacht: Unter dem Motto - Der KKCO gibt fröhlich kund, am Fastnachtssamstag,

1. März, wird's kunterbunt – feiert der Kirchenchor Obertshausen. Die Sängerinnen und Sänger laden herzlich zur traditionellen Fastnachtsitzung in den Pfarrsaal St. Thomas -Morus, Franz-Liszt-Str.17 ein. Das abwechslungsreiche Programm beginnt um 19 Uhr und wartet auf mit Vorträgen in der Bütt, Slapstick, Musik und Tanzeinlagen. Karten sind in den beiden Pfarrbüros erhältlich.

Kath. Pfarrei St. Josef Hausen

Gottesdienste

Freitag, 31. Januar

18.30 Uhr: Messfeier Kirche St. Josef

Samstag, 1. Februar

18.00 Uhr: Vorabendmesse Kirche St. Pius

Sonntag, 2. Februar

Darstellung des Herrn

10.00 Uhr: Messfeier in spanischer Sprache Kirche St. Josef

10.00 Uhr: Hochamt mit Blasiussegen Kirche St. Pius

Dienstag, 4. Februar

18.30 Uhr: Messfeier Kirche St. Josef

Mittwoch, 5. Februar

17.30 Uhr: Rosenkranzgebet in den Anliegen der Zeit und für die Verstorbenen der vergangenen Woche Kirche St.

Josef

Freitag, 7. Februar

18.30 Uhr: Messfeier Kirche St. Josef

Samstag, 8. Februar

18.00 Uhr: Vorabendmesse Kirche St. Pius

Sonntag, 9. Februar

10.00 Uhr: Messfeier in spanischer Sprache Kirche St. Josef

10.00 Uhr: Messfeier Kirche St. Pius

Waldkirche Obertshausen

Freitag, 31. Januar

20.00 – 23.00 Uhr: Jugendkreis „Backbone“ im Gemeindehaus

Samstag, 1. Februar

10.00 – 12.15 Uhr: „Tor zur Bibel“ Glaubenskurs in 8 Kurseinheiten 2. Kurseinheit im Gemeindehaus (Anmeldung erbeten)

Sonntag, 2. Februar

10.00 Uhr: Gottesdienst in der Waldkirche (Predigt Pfarrer Michael Zlamal).

Bücherkiste und Eine-Welt-Kiosk haben geöffnet.

10.00 Uhr: Kindergottesdienst im Gemeindehaus

15.00 – 17.00 Uhr: Trauer-Café im Gemeindehaus

Montag, 3. Februar

15.00 – 17.00 Uhr: Hausaufgabenhilfe für 6- bis 13-Jährige im Gemeindehaus.

Arbeiten am Kanal in Abend- und Nachtstunden

Obertshausen (NZO) Mit der Kanalreinigung sowie der dazugehörigen Kamerabefahrung (TV-Untersuchung) hat die Stadtverwaltung Obertshausen das Unternehmen Müller Umweltdienst GmbH aus Eppertshausen beauftragt. Der aktuelle Abschnitt betrifft folgende Straßen: Schönbornstraße, Seligenstädter Straße, Friedrich-Ebert-Straße und Bürgermeister-Mahr-Straße. Entsprechend einer Ausnahmegenehmigung – aufgrund des starken Verkehrsaufkommens auf den betroffenen Straßen am Tag - findet die erforderliche Maßnahme in den Abend- und Nachtstunden statt.

Die Fachfirma führt die Arbeiten von Montag, 20. Januar, bis Samstag, 1. Februar, jeweils in der Zeit von 20 bis 5 Uhr aus. Während dieser Zeit ist unter anderem ein kombiniertes Hochdruckspül- und Saugfahrzeug im Einsatz.

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

Da muss der Fachmann ran!

BAUEN · WOHNEN · SCHÖNER LEBEN

Energieeffizienz und hohe Qualität

Messe Neuheiten der BAU 2025 für Qualitäts-Fenster und Haustürensysteme

WINTER-FENSTER-TÜREN-AKTION

Fenster | Türen | Wintergärten | Überdachungen | Innentüren

Ihr Gebietsverkaufsleiter der Firma Gabor mit über 35-jähriger Erfahrung!

Jetzt sich noch den 15%-Bafa-Förderungszuschuss sichern!



WINFRIED SOMMER

- Große Fachausstellung
- Eigener Montageservice
- Kostenloser Einbruchschutz*



*Sonder-Aktion: Aushebelschutz ZIM Safety 500 gratis, zusätzlich Sicherheitsbeschlag nach RC1 und RC2 zum Sonderpreis

☎ 0 61 06 73 32 44 ✉ fenster-sommer@gmx.de
☎ 01 71 6 51 24 40 www fenster-sommer.de

Region (RZ) Die Bau-Fachmesse BAU 2025 in München setzte wieder Signale rund um die Stichworte Architektur, Bauwirtschaft, Energieeffizienz und Klimaschutz. Im Mittelpunkt des Interesses standen Energiespar-Fenster und -Haustüren mit Wärmeschutzglas, Solar-Wintergärten und Qualitäts-Terrassenüberdachungen.

Winfried Sommer, Experte mit 35-jähriger Geschäftserfahrung, präsentiert ein umfangreiches Lieferprogramm. Die neuen Qualitäts-Wärmeschutz- und Sicherheits-Haustürensysteine zeichnen sich besonders durch unsere patentierte Technologie für eine Passgenauigkeit aus. Die Qualitäts-Haustüren verfügen über eine hochwertige Dämmschicht, um die Metallkomponenten Ihrer Tür wärmetechnisch von der Außenplatte zu trennen. So wird das Ausdehnen und Zusammenziehen der Haustüre völlig ausgeschlossen. In Zeiten vermehrter Wohnungs- und Hauseinbrüche ist die Hauseingangstüre oft ein Schwachpunkt. Mit den Qualitäts-Sicherheits-Haustüren machen sie eine Stärke daraus: Die zertifizierten Türen entsprechen der Widerstandsklasse RC2 sowie RC3 und sind grundsätzlich mit einer starken dreifachen Verriegelung gesichert. Weiterhin waren von großem Interesse die modernen Qualitäts-Kunststoff-Fenster, mit hoher Energieersparnis, spätestens zeigt sich dies bei der Heizkostenabrechnung des letzten Winters und

es kommt das bittere Ergebnis einer Nachzahlung. Deshalb senken wärmedämmte Qualitäts-Fenster sehr stark die Heizkosten, in Verbindung mit dem 15% Bafa-Förderungszuschuss, werden die Kosten erheblich gesenkt. Deshalb kostenloser Einbruchschutz. Aktion: ZIM-Safety 500 als zusätzlicher Aushebelschutz bis zu 500Kg. Der renommierte Fenster- und Türen-Fachbetrieb mit eigenen Monteuren garantiert eine ordnungsgemäße und fachgerechte Auftragsabwicklung. Fenster Sommer ist erreichbar unter: Tel.:06106/733244, 0171/6512440, www.fenster-sommer.de, fenster-sommer@gmx.de Sichern Sie sich Ihren 15%-Bafa-Förderungszuschuss durch unseren Bafa-Energieberater (oder 20% Bafa-Förderungszuschuss bei Erstellung eines individuellen Sanierungsfahrplanes).



Meisterbetrieb seit 1989
+ SPANNDECKEN
Bahnhofstraße 35a
64823 Groß-Umstadt
OT Klein-Umstadt
Tel. (06078) 7 29 36
Fax (06078) 7 35 11
Mail info@roehnke.com
Web www.roehnke.com

Wir verlegen Ihren neuen Bodenbelag.

Fußbodenverlegung:

- Linoleum
- Laminat
- Fertigparkett
- Vinylboden
- Designbeläge
- Teppichboden

Erich Löbig u. Söhne GbR
Friedrich-Ebert-Str. 57 · 64839 Münster
Tel. 06071/31808 · info@malerbetrieb-loebig.de
Erichloebig@t-online.de

GG TURNUS Baugesellschaft Turnus mbH

Bauausführungen jeder Art
Hochbau u. Gewerbebau
Wohnungsbau

SCHNEIDER+PFAFF

Entwurf · Planung · Statik · Bauleitung
Schlüsselfertiges Bauen
Immobilien

Alles aus einer Hand

Liebfrauenstr. 13 · Münster · Tel. 0 6071-3 53 82 · www.turnusbau.de

Immer wieder Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen?

Experten enthüllen: Darauf kommt es bei einem guten Reizdarm-Präparat wirklich an

Das Reizdarmsyndrom hat sich in den letzten Jahren zu einer echten Volkskrankheit entwickelt und betrifft Millionen Menschen allein in Deutschland. Schätzungen zufolge leidet etwa jeder Achte hierzulande unter den wiederkehrenden Symptomen wie Bauchschmerzen, Blähungen, Verstopfung und Durchfall.¹

Wissenschaftler nehmen heute an, dass häufig eine geschädigte Darmbarriere die Ursache dieser wiederkehrenden Darmbeschwerden ist. Bereits durch kleinste Schädigungen der Darmbarriere können Erreger und Schadstoffe in die Darmwand eindringen, den Darm reizen und Entzündungen hervorrufen. Die unangenehmen Folgen: Typische Reizdarmsymptome wie wiederkehrender Durchfall, oft gepaart mit Bauchschmerzen, Blähungen, teilweise Verstopfung.²

Für Betroffene gibt es auf dem Markt eine Vielzahl von Präparaten, die unterschiedliche Ansätze zur Linderung der Symptome verfolgen. Doch angesichts des komplexen Beschwerdebilds und der individuellen Verläufe des Reizdarmsyndroms ist es oft schwierig, das richtige Produkt zu finden, das alle Symptome adressiert und Betroffenen nachhaltig helfen kann. Experten empfehlen daher, beim Kauf auf spezifische Qualitätsmerkmale zu achten.

Ein gutes Präparat sollte laut Experten folgende Merkmale aufweisen:

1. Gute wissenschaftliche Evidenz
Ein gutes Produkt sollte durch Studien und Forschungsergebnisse

gestützt sein, die seine Wirksamkeit in Bezug auf die gängigen Reizdarm-Symptome nachweisen. Präparate mit Inhaltsstoffen, deren Wirkung wissenschaftlich fundiert ist, bieten Betroffenen eine höhere Sicherheit und steigern die Erfolgsaussicht auf eine Linderung ihrer Beschwerden.

2. Empfehlung durch Fachgremien

Ein gutes Reizdarmpräparat wird in der Regel von Fachgremien oder in ärztlichen Leitlinien empfohlen. Solche Empfehlungen bieten eine zusätzliche Absicherung, da sie die fachliche Anerkennung des Präparats untermauern.

3. Hilfe bei allen Symptomen des Reizdarmsyndroms

Das Reizdarmsyndrom ist ein vielschichtiges Leiden mit verschiedenen Symptomen, darunter Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen und Verstopfung. Außerdem treten die Symptome in unterschiedlicher Intensität und Kombination auf. Daher ist kein Fall wie der andere. Präparate, die sich nur auf einzelne Symptome fokussieren, sind für einen Großteil der Betroffenen nicht ideal.

4. Keine bekannten Neben- und Wechselwirkungen

Für Reizdarm-Betroffene ist es besonders wichtig, dass ein Präparat frei von bekannten Neben- und Wechselwirkungen ist. Ein gut verträgliches Produkt verringert das Risiko unerwünschter Effekte, was

gerade dann entscheidend ist, wenn bereits andere Medikamente eingenommen werden. So lässt sich die Behandlung sicher in den Alltag integrieren und trägt zuverlässig zur Linderung der Beschwerden bei.

5. Gute Kundenbewertungen

Neben wissenschaftlichen Belegen können auch positive Erfahrungen anderer Betroffener ein hilfreicher Anhaltspunkt sein. Bewertungen im Internet spiegeln oft wider, wie zufrieden andere Anwender mit dem Produkt sind und welche Erfolge sie erzielt haben. Ein Präparat mit guten Kundenbewertungen vermittelt Vertrauen und lässt darauf schließen, dass es für andere mit ähnlichen Beschwerden hilfreich war.

Das empfehlen

Gesundheitsexperten

Ein bestimmtes Präparat aus dem in wissenschaftlichen Kreisen hoch angesehenen Hause Kijimea begeistert Anwender und Ärzte gleichermaßen: Die Rede ist von Kijimea Reizdarm PRO.

Kijimea Reizdarm PRO erfüllt alle 5 Qualitätskriterien auf außerordentliche Weise.

Der enthaltene Bakterienstamm *B. bifidum* MIMBb75 konnte seine Wirksamkeit bei Reizdarmbeschwerden sowohl in seiner ursprünglichen als auch in seiner hitzeinaktivierten Form in zwei Goldstandard-Studien eindrucksvoll unter Beweis stellen.^{3,4}

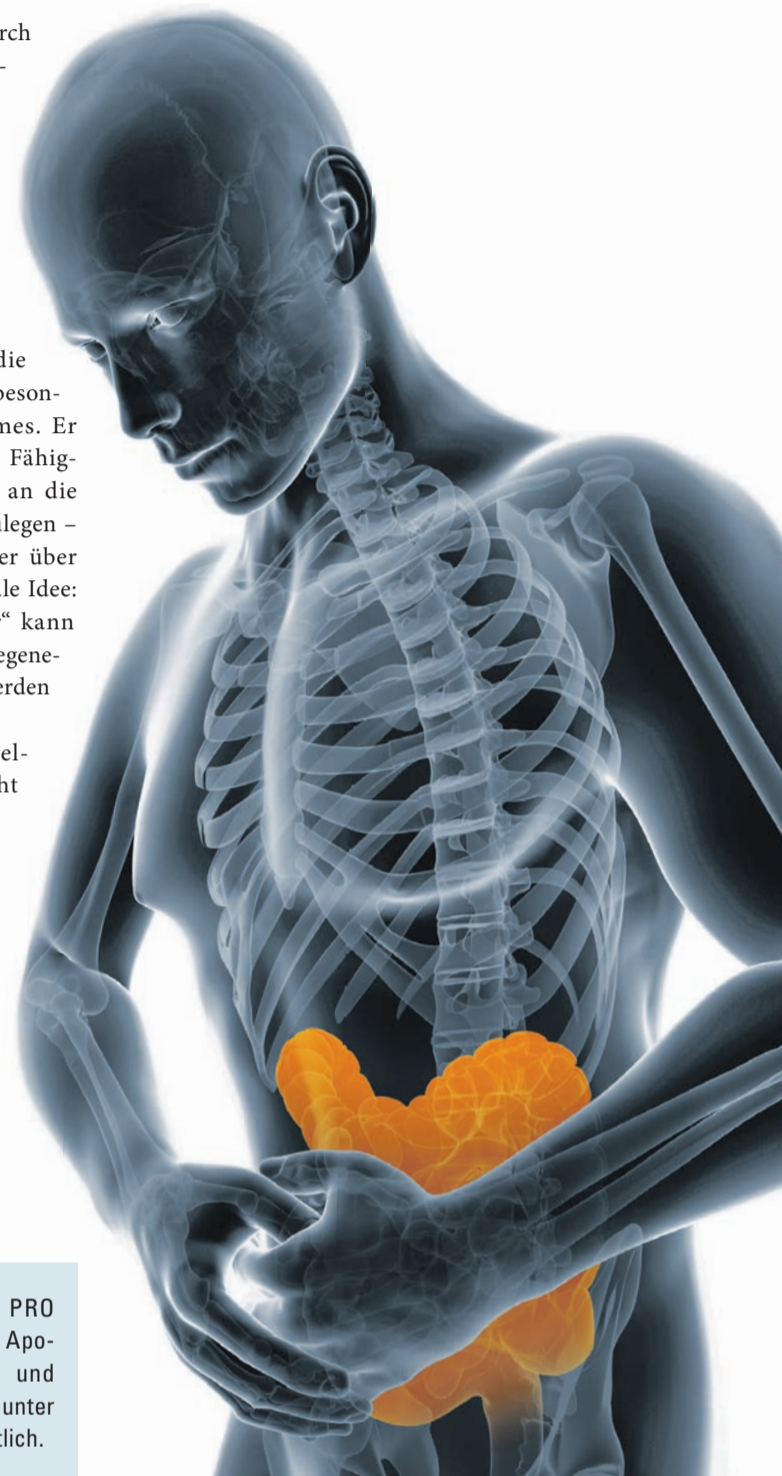
Unterstrichen wird das wissenschaftliche Fundament

hinter dem Produkt durch die Empfehlung des Bakterienstamms in der ärztlichen S3-Leitlinie zur Behandlung des Reizdarmsyndroms, insbesondere in Bezug auf die nachgewiesene Wirksamkeit bei allen Reizdarmbeschwerden.⁵ Interessant ist dabei die Funktionsweise dieses besonderen Bakterienstammes. Er besitzt die einzigartige Fähigkeit, sich physikalisch an die Darmepithelzellen anzulegen – ähnlich wie ein Pflaster über einer Wunde. Die geniale Idee: Unter diesem „Pflaster“ kann sich die Darmbarriere regenerieren, die Darmbeschwerden können abklingen. Neben- und Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Nicht nur Experten sind überzeugt

Auch das Kundenfeedback ist durchwegs positiv. So schreibt Sonia K.: „Habe seit meiner Jugend ein Reizdarmsyndrom und hab endlich was gefunden, was hilft. Vielen Dank!“

Kijimea Reizdarm PRO ist deutschlandweit in Apotheken, auf Amazon und direkt beim Hersteller unter www.kijimea.de erhältlich.



¹Straub C et al. *Arztreport* 2019 – Pressemappe, 2019. • ²Wood JD (2007). Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. *Journal of clinical gastroenterology*, May-Jun 2007; 41 Suppl 1, 7-19. • ³Guglielmetti S, Mora D, Gschwendner M, Popp K. Randomised clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life – a double-blind, placebo-controlled study. *Alimentary pharmacology & therapeutics*. 2011;33(10):1123-1132. doi:10.1111/j.1365-2036.2011.04633.x • ⁴Andresen V et al. Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. *Lancet Gastroenterol Hepatol*. 2020 Jul;5(7):658-666. • ⁵Layer P, Andresen V, Peñl C, et al. Update S3-Leitlinie Reizdarmsyndrom: Definition, Pathophysiologie, Diagnostik und Therapie des Reizdarmsyndroms der Deutschen Gesellschaft für Gastroenterologie, Verdauungs- und Stoffwechselkrankheiten (DGVS) und der Deutschen Gesellschaft für Neurogastroenterologie und Motilität (DGNM), Juni 2021. • Namen der Betroffenen geändert.

KIJIMEA®

AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Knieschmerzen in der kalten Jahreszeit?

Das hilft, wenn die Kälte in die Gelenke zieht!



Wenn die Tage kühler und ungemütlich werden, kriecht die feuchte Kälte oft sprichwörtlich in die Knochen. Vor allem Menschen mit rheumatischen Gelenksbeschwerden haben bei nasskaltem Wetter meist noch stärkere Beschwerden. Doch was tun, wenn diese Gelenkschmerzen zum täglichen Begleiter werden? Zahlreiche Betrof-

fene vertrauen seit Langem auf spezielle Arzneitropfen, die zu 100% natürlich wirken: Rubaxx (Apotheke, rezeptfrei).

Dieser Arzneistoff hat es in sich!

Der in Rubaxx enthaltene Arzneistoff ist nicht nur wirksam bei rheumatischen Schmerzen, sondern verschafft auch Linderung bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Die Tropfen zeichnen sich zudem

durch gute Verträglichkeit aus: Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten oder schwere Nebenwirkungen chemischer Schmerzmittel wie Herzbeschwerden oder Magengeschwüre sind nicht bekannt.

Das Rubaxx Wirkprinzip

Durch die Darreichungsform als Tropfen wird der Wirkstoff in Rubaxx direkt über die Schleimhäute aufgenommen. Die schmerzlindernde Wir-

kung kann sich so ohne Umwege entfalten. Tabletten dagegen müssen zunächst im Magen zersetzt werden und finden erst nach einem langen Weg über den Verdauungstrakt ins Blut. Ein weiterer Vorteil, den viele Anwender schätzen: Dank der Tropfenform lässt sich Rubaxx je nach Verlaufsform und Stärke der Schmerzen individuell dosieren.

Fragen auch Sie in Ihrer Apotheke nach den Rubaxx Arz-

neitropfen – und kommen Sie beweglich durch den Winter!

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx
(PZN 13588561)



Abbildung Betroffenen nachempfunden

RUBAXX. Wirkstoff: Rhus toxicodendron D1, D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Das Asklepios Pflegeportrait

Samja Roth - Stationsleiterin und Still- und Laktationsberaterin

Region (NZH) „In unserer nach WHO/Unicef babyfreundlich zertifizierten Geburtsklinik, legen wir sehr hohen Wert auf eine kontinuierliche Umsetzung höchster Standards und somit auch auf eine stetige Weiterentwicklung und Schulung des Personals im Bereich Bindung und Stillen.“ Samja Roth ist gelernte Gesundheits- und Krankenpflegerin und Stationsleiterin der Entbindungsstation an der Asklepios Paulinen Klinik Wiesbaden. Darüber hinaus hat sie sich zur IBCLC Still- und Laktationsberaterin ausbilden lassen (International Board of Lactation Consultant Examiners). In der mit 122 theoretischen Unterrichts- und 40 Praktikumsstunden umfassenden, zertifizierten Zusatzqualifikation mit Abschlussprüfung und Facharbeit wird eine evidenzbasierte, professionelle Beratung unter Einhaltung hoher ethischer Standards vermittelt. Neben ihrer Tätigkeit als Stationsleitung ist Samja Roth auch als Referentin an der Klinik tätig. „Ich führe regelmäßig Schulungen für meine Kollegen durch, um die hohen Anforderungen der babyfreundlichen Geburtsklinik umzusetzen und sicherzustellen. Dadurch wird jede Kollegin zur Expertin für Bindung und Stillen“, erklärt Roth. „Als Stationsleitung ist es mir sehr wichtig, dass alle Mitarbeiter das babyfreundliche Konzept verinnerlichen und



leben.“

Auf die Frage, warum sie sich für diese zusätzliche Qualifikation und Aufgabe entschieden hat, nennt Samja Roth sehr persönliche Gründe: „Ich hatte einen sehr turbulenten, eigenen Stillstart mit meinem Sohn. Dabei lernte ich eine Still- und Laktationsberaterin kennen. Durch ihre intensive Unterstützung und die liebevolle Art, entwickelte sich meine Stillbeziehung schnell in eine wunderschöne Stillreise. Mir war daraufhin klar, dass ich genau so arbeiten möchte.“ Dieses Erlebnis bewog sie, sich nach der Elternzeit 2016 gezielt auf der Entbindungsstation zu bewerben. Als dann 2020 die damalige IBCLC die Klinik verließ, war ihr klar, dass sie die Nachfolge antreten möchte. 2024 bekam sie zudem gemeinsam mit einer Kollegin die Chance den Posten der Stationsleitung zu übernehmen:

„Nach kurzer Bedenkzeit, war mit klar, dass die Kombination aus IBCLC und Stationsleitung für eine babyfreundlich zertifizierte Entbindungsstation ein klarer Vorteil ist.“

Positive Rückmeldungen von Eltern, Hebammen und dem Netzwerk der Stillberaterinnen, sowie die Erhöhung von Stillquoten zeigt Samja Roth, dass sie auf dem richtigen Weg ist. Auch wenn die Personalressourcen in der Pflege wie überall knapp sind, versucht sie sich die Zeit für die einzelnen Familien zu nehmen. „Zu Beginn musste ich schnell merken, dass nicht alle Familien die gleiche Einstellung zum Thema Stillen und Bonding mitbringen. Ich musste lernen mit meinem Fachwissen und dem daraus resultierenden Wunsch helfen zu wollen manchmal auch an Grenzen stoßen“, stellt Roth fest. „Jede Familie hat ihren eigenen Weg. Man kann sie

beraten und Wissen weitergeben, jedoch entscheidet jede Familie für sich, was sie annimmt und umsetzt.“

Ob Samja Roth ihr Ziel an beruflicher Qualifikation erreicht hat, beantwortet sie mit einem Augenzwinkern: „Aktuell bin ich wunschlos glücklich, aber ich kenne mich gut...wer weiß was noch kommen wird!“ Mit über 160 Standorten bundesweit bieten die Asklepios Kliniken ein umfassendes Spektrum an Versorgungsangeboten und zahlreichen Einsatzmöglichkeiten für qualifizierte Pflegekräfte an. Auch die Kliniken im Rhein-Main-Gebiet, mit den Standorten in Langen, Lich, Seligenstadt und Wiesbaden, bieten herausragende Entwicklungs- und Karrieremöglichkeiten im Pflegebereich. Frank Schmitz, Koordinator für Fachkräftegewinnung und -sicherung, betont: „Durch unsere Bildungszentren bietet Asklepios nicht nur eine umfassende Ausbildung, sondern auch maßgeschneiderte Fort- und Weiterbildungsangebote. So werden Pflegekräfte optimal auf die vielfältigen Herausforderungen vorbereitet. Freistellungen und Kostenübernahmen unterstützen sie dabei bestmöglich.“ Weitere Informationen und Kontaktmöglichkeiten finden Interessenten auf der Homepage <https://www.asklepios.com/>. (Foto: Asklepios)

Semesterwechsel bei der Musikschule Obertshausen

Obertshausen (NZO) Im Februar beginnt bei der Musikschule Obertshausen das neue Semester. Dementsprechend nimmt das Team der städtischen Einrichtung Anmeldungen wieder gerne entgegen.

Der Instrumental- und Vokalunterricht in den verschiedensten Fächern richtet sich an Interessenten aller Altersgruppen. Die Unterrichtszeiten können individuell vereinbart werden und finden in der Regel nachmittags statt. Auf der Internetseite der Musikschule www.musikschule-obertshausen.de sind Informationen zu den angebotenen Instrumentalfächern und zu den betreffenden Fachlehrkräften zu finden.

Die Musikschule bietet kostenlose Schnupperstunden an, in denen sich Interessierte am jeweiligen Instrument ausprobieren können. Zu buchen gibt es auch Schnupperpakete zum Einstieg von drei, sechs oder neun Stunden.

Weiter weist das Musikschulteam darauf hin, dass auch Nicht-Musikschulschüler an Ensembles teilnehmen können, wenn sie über die nötigen Kenntnisse am Instrument verfügen. Insbesondere im Fach Gitarre und Holzblasinstrumente bestehen Ensembles, die sich über weitere Unterstützung freuen.

Neben dem wöchentlich stattfindenden Unterricht bietet die Musikschule wieder diver-

se Workshops an. Jan Steinmüller bietet ab 10. März erneut einen Gitarrenkurs an, der unter dem Motto „Songs aus Pop und Rock von den 50er Jahren bis heute“ steht. An vier Montagabenden können die Teilnehmenden ihre eventuell schon vorhandenen Kenntnisse ausweiten und Freude am gemeinsamen Musizieren erleben.

Ein afrikanischer Trommelworkshop an Djemben richtet sich an alle, die gerne rhythmisch unterwegs sind. Dieser Kurs ist für Mai/Juni geplant. Für Kinder, die an den Ferienspielen in den Osterferien teilnehmen, bietet Peter Krausch einen Workshop zum Musizieren mit iPads an. Dabei wird eine Kollage aus Klängen und Geräuschen elektronisch bearbeitet und zu einer Gesamtpräsentation zusammengeschnitten. Für nähere Informationen beziehungsweise zur Anmeldung zu diesem speziellen Workshop wenden sich alle Interessierten ausnahmsweise nicht an die Musikschule, sondern an die Jugendförderung Obertshausen (kiju@obertshausen.de).

Über die genauen Termine und alle Unterrichtsangebote können Sie sich gerne auf der Homepage der Musikschule oder direkt beim Team der Musikschule im Rathaus Obertshausen, Beethovenstraße 2, Tel. 703-4222 (musikschule@obertshausen.de) informieren.

FRÜHLINGS
KNALLER

20%

RABATT AUF ALLE
GLAS-TERRASSENDÄCHER

+

20%

RABATT AUF ALLE
GLAS-SCHIEBEELEMENTE

+

20%
RABATT

AUF DIE
MONTAGE

AUF ALLE GLAS-TERRASSENDÄCHER
BSP. ARONA 5X3m

4.617€
inkl. 19% MwSt.

3.693€

Schneelastzone 2 - 0,85kN/m²

Bei Vorlage der Anzeige
20% in Ihrer Aylux Filiale sichern!

*gültig bis zum 15.02.2025 nur in der Filiale
*zzgl. Montagekosten
*nicht mit anderen Aktionen kombinierbar
*Abb. ähnlich

SCAN ME

AYLUX FRANKFURT

★★★★★ 4,8

Assar-Gabrielsson-Straße 15
63128 Dietzenbach
Tel.: 06074 - 845 65 50
E-Mail: frankfurt@aylux.de
www.aylux.de

MADE IN GERMANY