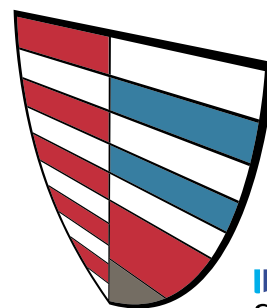


DER ISEBORJER

UNSER  SCHLÄGT FÜR NEU-ISENBURG



mein
süd Hessen  Die Mitmach-
zeitung!

Samstag, 15. Februar 2025 · Ausgabe 180

www.RheinMainVerlag.de

Auflage: 12.800 Exemplare

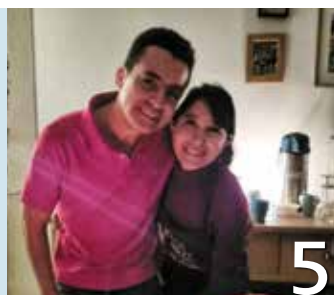
BREUER-STIFTUNG

Seit 25 Jahren bietet die Stiftung Unterstützung für Demenzerkrankte und ihre Familien. Wir stellen Ihnen ein Projekt vor – **Seite 3**



CHARITY

Wir sprechen mit einem Paar, das sich gemeinsam ehrenamtlich bei Events engagiert – **Seite 5**



DAHLER

Ihr Immobilienmakler in
Hanau und Offenbach

DAHLER Hanau / Offenbach dahler.com/hanau
T 06181 99 11 970



Zur Website:



Ihre Stimme zählt!

Bundestagswahl am 23. Februar

FRANKFURT (RED) | Am 23. Februar findet die Wahl zum 21. Deutschen Bundestag statt. Ursprünglich für den 28. September 2025 angesetzt, wurde der Termin aufgrund des Auseinanderbrechens der Ampelkoalition im November 2024 vorgezogen. Die wichtigsten Parteien und ihre Spitzenkandidaten für die anstehende Wahl sind:

- **SPD:** Olaf Scholz
- **CDU/CSU:** Friedrich Merz
- **Grüne:** Robert Habeck
- **FDP:** Christian Lindner
- **AfD:** Alice Weidel
- **Die Linke:** Jan van Aken und Heidi Reichlin

In den letzten Wochen vor der Wahl standen insbesondere die Themen Migration und die Zusammenarbeit mit der AfD im Mittelpunkt der politischen Debatten. Parallel zu den politischen Diskussionen finden in mehreren deutschen Städten Proteste gegen die AfD und die zunehmende Präsenz der rechts-

extremen Partei statt. Die wirtschaftliche Lage Deutschlands spielte ebenfalls eine zentrale Rolle im Wahlkampf. Vor dem Hintergrund einer prognostizierten BIP-Wachstumsrate von nur 0,3 % nach zwei Jahren milder Rezession standen die Parteien unter Druck, Lösungen für die

Herausforderungen der Industrie und der Energiewende zu präsentieren.

Die Bundestagswahl 2025 wird als richtungsweisend für die zukünftige politische Ausrichtung Deutschlands betrachtet. Die Ergebnisse könnten nicht nur die nationale Politik beein-

flussen, sondern auch Auswirkungen auf die europäische und internationale Zusammenarbeit haben.

Deshalb ist es umso wichtiger, dass auch Sie bei dieser wichtigen Entscheidung mitbestimmen. Nutzen Sie Ihr Wahlrecht am 23. Februar!



Jugendforum Neu-Isenburg

Erlös des Weihnachtsmarktstandes geht an die Speisekammer

NEU-ISENBURG (PM) | Das Jugendforum Neu-Isenburg hat den Erlös seines Standes auf dem Weihnachtsmarkt an die Speisekammer Neu-Isenburg gespendet. Bei einem Pressetermin am

6. Februar wurde die Summe von 320,97 Euro feierlich übergeben.

Das Jugendforum hatte mit viel Engagement einen Stand betrieben und durch den Verkauf von

Getränken Spenden gesammelt. Der Erlös kommt nun der Speisekammer zugute, die bedürftige Menschen in Neu-Isenburg unterstützt. „Mit dieser Spende setzen wir ein Zeichen der So-

lidarität und Hilfsbereitschaft“, betonte ein Sprecher des Jugendforums.

Neben dem sozialen Engagement war das Jugendforum in den vergangenen Monaten auch politisch aktiv. So brachte es eine Stellungnahme zur geplanten Umgestaltung der Hugenottenhalle zu einem „dritten Ort“ ein und betonte die Bedeutung dieses Projekts für Jugendliche. Zudem konnten zwei Anträge in die Stadtverordnetenversammlung eingebracht werden: einer für die Installation zusätzlicher Fahrradständer am Rosenau-Platz und der Hugenottenhalle, ein weiterer für öffentliche Fahrradreparaturstationen.

Das Jugendforum zeigt damit, dass junge Menschen nicht nur mitreden, sondern aktiv Verantwortung für ihre Stadt übernehmen. Gleichzeitig bedankt sich die Initiative bei allen, die durch ihren Besuch am Weihnachtsmarktstand die Spende an die Speisekammer ermöglicht haben.

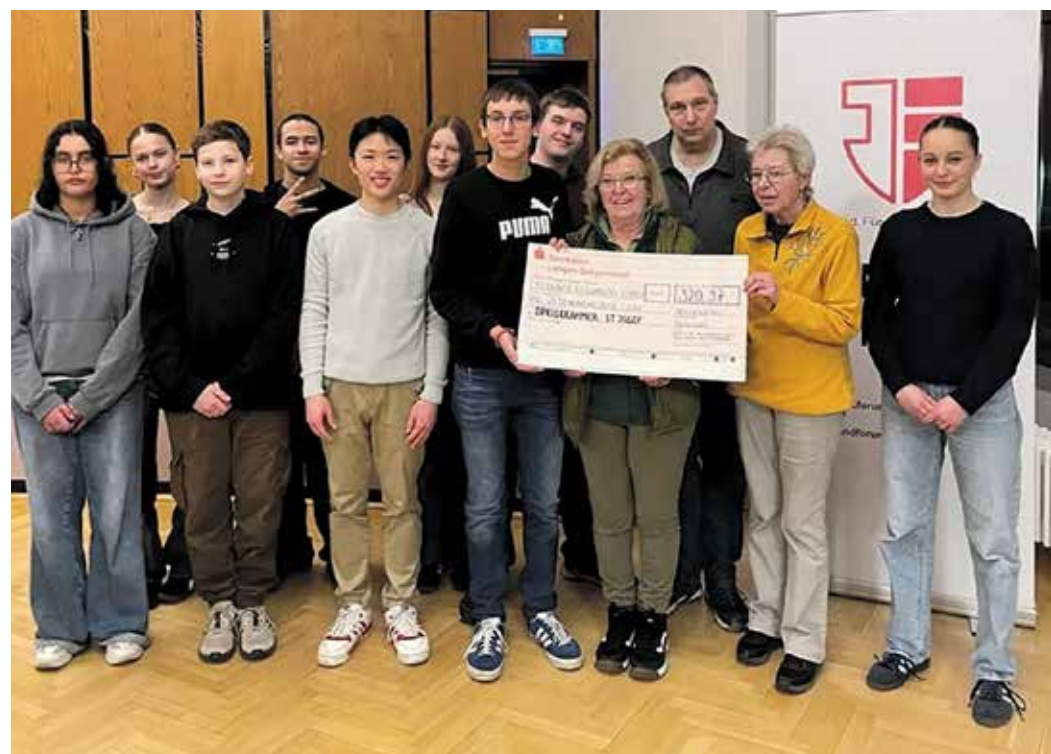


FOTO: STADT NEU-ISENBURG



CELIOUS
Intensivpflege GmbH
Friedhofstraße 90
63263 Neu-Isenburg

Ambulante Pflege

- Grundpflege
- Behandlungspflege
- Beratung und Anleitung
- Soziale Betreuung u. Unterstützung
- Organisation u. Dokumentation
- Hauswirtschaft

06102-3525 620
info@celius.de



Demokratie- Frühstück

NEU-ISENBURG (PM) | Der Treff Quartier IV in Neu-Isenburg lädt am Mittwoch, 19. Februar, um 10 Uhr, zum „Demokratie-Frühstück“ ein. Bei einem gemeinsamen Frühstück steht das Thema Demokratie, Frieden und Solidarität im Mittelpunkt. Gäste

der Veranstaltung sind Mitglieder der Regionalgruppe der Giordano-Bruno-Stiftung, die sich für Menschenrechte, Kritikfähigkeit und ein selbstbestimmtes Leben einsetzen. Die Teilnahme kostet 4 Euro, eine Anmeldung ist erforderlich unter 06102-25124.



**FRANKFURT
TIPP „TO GO“**

Ein Abend voller griechischer Musik



Der renommierte Sänger Dimitris Mpsias lädt zu einem unvergesslichen Konzertabend ein. Mit seiner kraftvollen Stimme und charismatischen Bühnenpräsenz interpretiert er sowohl eigene Hits als auch Klassiker großer griechischer Musiklegenden.

Begleitet wird er von der talentierten Vicky Karatzoglou, die mit ihrer frischen Art begeistert. Hochkarätige Musiker wie Klarinetten-Solist Manos Achalinotopoulos, Bouzouki-Virtuose Giannis Sinanis und Dirigent Tasos Athanasiadis sorgen für ein mitreißendes Klangerlebnis.

Ein Muss für alle Liebhaber griechischer Musik und Kultur!

Ort: Hugenottenhalle, Frankfurter Straße 152,
63263 Neu-Isenburg
Zeit: 21.02.2025, 20:00Uhr



Magdalena Roth

Apothekerin



Der neue Podcast:

www.apothekeprime.de/podcast

Trockene Augen

Das „Sicca-Syndrom“ – so nennt man den Umstand der trockenen Augen. Brennende, kratzende Augen, ein Druckgefühl, Augenmüdigkeit oder Rötungen sind typische Symptome. Aber auch tränende Augen gehören dazu, in diesem Fall versucht der Körper die Reizung auszugleichen und schießt über das Ziel hinaus. Ist aber das Auge verklebt mit einer gelblichen, schleimigen Flüssigkeit, dann deutet dies auf eine Infektion hin, die ärztlich behandelt werden sollte. Die Ursache für trockene Augen liegen oft bei Allergien, eine Reaktion auf Medikamente, bei Erkrankungen wie Morbus Parkinson oder bei Frauen kann es auch ein veränderter Hormonstatus (Schwangerschaft/Wechseljahre) sein. Zu lange Bildschirmarbeit und Heizungsluft trocknen auch aus.

Absolute Basistherapie ist es, mit der sog. „Tränenersatzflüssigkeit“ (Gel, Wasser, Salz, Öl) ohne Wirkstoffe mehrmals am Tag einzutropfen. Achtung die Miniampullen sind immer nach dem Einsatz zu entsorgen, denn sie enthalten keine Konservierungsstoffe. Es gibt auch Mehrdosenbehälter. Ein Tropfen pro Auge genügt. Nach dem

Tropfen die Augen geschlossen halten und mit den Augen rollen. Unser Team von 40 Apothekern oder die Service-Hotline der Prime-Website 06171 9161 444 beantworten gern Ihre Fragen. Rezepte abgeben und Heimplierservice genießen: Einfach apothekeprime als App herunterladen!

*Ihre
Magdalena Roth
Apothekerin*



Central Apotheke

Inhaber:
Apotheker Marc Schrott e.K.
Bahnstraße 51
61449 Steinbach

Krankenhäuser im Fokus: Wie geht es den Kliniken & ihren Fachkräften und wie bereiten sie sich auf die Zukunft vor?

Asklepios Klinik Langen plant 3. Herzkatheterlabor –
Björn Simon, Bundestagsabgeordneter (CDU) informiert sich vor Ort

Langen (PM) Nachdem am Nikolaustag 2022 die Expertenkommission des Bundesgesundheitsministeriums die Grundzüge einer Krankenhausreform vorgestellt hatte, wurde am 12.12.2024 die finale Zustimmung zu dem Gesetz im Bundesrat geschafft. Die Reform stößt dabei auch weiterhin auf ein geteiltes Echo: Vom unverständlichen Bürokratieaufbau bis hin zu einem Anstoß der dringend notwendigen Spezialisierung der Kliniken in Deutschland.

Björn Simon nutzte am 06.02.25 die Chance, die Langener Klinik zu besuchen und sich aus erster Hand von der Quadratur des Kreises zu überzeugen. Der Langener Schwerpunktversorger schreibt seine Erfolgsgeschichte trotz aller revolutionären Ansätze des Gesundheitsministers fort. Ganz ohne bürokratischen Auftrag zur Spezialisierung – vom Grund und Regelversorger zum Schwerpunktversorger mit Schwerpunkt in der Versorgung von Herz-Kreislauf-Patienten. So wird im 3. Quartal 2025 das nunmehr dritte Herzkatheterlabor (HKL) in Betrieb gehen. Das Investitionsvolumen liegt dabei bei ca. 2,5 Mio. EUR. „Der sukzessive Ausbau der wohnortnahen medizinischen Versorgung auf höch-



Im Bild (v.l.): Jan Voigt (Regionalgeschäftsführer und Geschäftsführer Asklepios Langen), Prof. Dr. Ralf Lehmann (Chefarzt der Med. Klinik II / Kardiologie, Asklepios Klinik Langen) und Bundestagsabgeordneter Björn Simon.

FOTO: ASKLEPIOS

tem Niveau ist mir für den Kreis Offenbach ein besonderes Anliegen. Die Asklepios Klinik Langen ist dabei ein verlässlicher Partner. Dem bundesweiten Trend zum Trotz ist es der Klinik gelungen ihr hochspezialisiertes Leistungsspektrum nicht nur im Bereich Kardiologie auszubauen, sondern auch neue Fachbereiche wie die der Gefäßchirurgie, Pneumologie und Neurologie neu zu eröffnen. Auch im Hinblick auf die Umsetzung der Gesundheitsreform präsentiert sich die Langener Klinik als starker Partner für die Gesundheitsversorgung

des Kreises Offenbach“, so Björn Simon. Das neue Herzkatheterlabor in Langen ist großzügig geplant. Es entsteht auf einer Fläche von ca. 400 qm und wird nicht nur mit modernster Technik ausgestattet, sondern erhält auch separate Einheiten für Patienten zur Vorbereitung vor und Überwachung nach einem Eingriff sowie einen eigenen Schaltraum für die hochkomplexe Technik. Eine direkte Anbindung zu den bereits bestehenden Herzkatheterlaboren, die sich in den angrenzenden Bereichen der Klinik auf derselben Ebene be-

finden, garantiert dabei kurze Wege und schnellen Zugriff für die Operateure.

Bereits in den Jahren 2017-2020 hatte die Klinik durch den Ausbau eines zweiten HKL und die Eröffnung der Sektionen für Elektrophysiologie (zur Behandlung von Herzrhythmusstörungen), sowie interventionelle Gefäßtherapie und kardiologische Schnittbildgebung den Grundstein für ein technisch und personell sehr hochkarätig ausgestattetes kardiovaskuläres Zentrum unter der Leitung von Chefarzt Prof. Dr. R. Lehmann geschaffen.

Insbesondere die Gewinnung solcher Gesundheitsexperten war dann unter anderem Gegenstand des Gesprächs von B. Simon mit den Betriebsräten des Krankenhauses. Im offenen Austausch wurden zum einen die klinikeigenen Initiativen zur Gewinnung von Fachkräften u. a. durch Ausbildung und Akquise im Ausland thematisiert. Zum anderen fand jedoch auch die Darstellung der tagtäglichen Belastungen der Mitarbeiter durch die Verpflichtung zu einer immer umfangreicheren Dokumentation bei den Gesprächen Platz, so dass die Belegschaft die Chance wahrnehmen konnte, auch ihre Wünsche und Anregungen „an Berlin“ zu thematisieren.

Gesundheit

ANZEIGE



Wenn ständiges Müssen den Schlaf stört

Dieses Arzneimittel
kann helfen

Häufiger Harndrang, der Urin kommt nur noch tröpfchenweise oder die Blase fühlt sich nicht entleert an? Schuld daran ist oft die Prostata. Dieses sogenannte „Männerorgan“ kann mit zunehmendem Alter wachsen und dadurch die Harnröhre blockieren. Experten haben ein Arzneimittel namens Prostacalman entwickelt, das gleich drei Wirkstoffe in sich vereint: Serenoa repens, Pareira brava und Populus tremuloides. Diese Arzneistoffe sind dafür bekannt, u. a. den nächtlichen Harndrang zu reduzieren, den Urinfluss zu verstärken und den Restharn in der Blase zu verringern. Genial: Prostacalman beeinträchtigt nicht die Sexualfunktion. Das Arzneimittel ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke:
Prostacalman
(PZN 13588532)



www.prostacalman.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden
PROSTACALMAN: Wirkstoffe: Serenoa repens o. Pareira brava o. Populus tremuloides Dtl. D2. Prostacalman wird angewendet entsprechend den homöopathischen Arzneimittelbildern. Dazu gehören: Blasenentzündungen und Beschwerden beim Wasserlassen, bei vergrößerter Prostata. Enthält 69 Vol.-% Alkohol. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Kollagen für Gelenke, die aus der Reihe tanzen?

So unterstützt ein neues Kollagenpulver Knochen und Knorpel*

Wenn die Gelenke knirschen und Bewegung schwerfällt, steckt oft der Gelenkknorpel dahinter. Was viele nicht wissen: Mit der Zeit verliert er an Flexibilität, weil der Körper immer weniger Kollagen produziert, einen zentralen Baustein des Knorpels. Ein irreversibler Prozess?



Der Gelenkknorpel besteht größtenteils aus Kollagen und sorgt für reibungslose Bewegungen.

Kollagen können Sie sich wie das Schmieröl Ihrer Gelenke vorstellen. Es hält Knorpel elastisch, Sehnen geschmeidig und sorgt dafür, dass alles rund läuft. Das Voranschreiten des Alters bedeutet gleichzeitig den Rückgang der körpereigenen Kollagenproduktion. Ein natürlicher Prozess, der sich nicht aufhal-

ten lässt – oder etwa doch?

Rubaxx Kollagen: ein Löffel für mehr Leichtigkeit

Mit Rubaxx Kollagen von den Gelenkspezialisten der Marke Rubaxx können Sie Ihre Vitalität ganz einfach unterstützen. Egal, ob Sie den Tag mit einer Tasse Tee starten oder abends eine Suppe kochen – dank des jahrelangen Know-Hows der Experten lässt sich Rubaxx Kollagen perfekt in den Alltag integrieren. Das geschmacksneutrale Pulver enthält hochwertiges, reines SOLUGEL™ ULTRA BD Kollagenhydrolysat und ist leicht verdaulich. Durch die hydrolysierte Form löst es sich schnell in warmen und kalten Flüssigkeiten auf und lässt sich leicht einrühren.

Besonders wichtig: Ein Löffel Rubaxx Kollagen enthält neben Kollagen auch Vitamin C, das die Kollagenbildung im Körper unterstützt, sowie weitere wertvolle Nährstoffe für Knorpel,



Knochen, Muskeln und Bindegewebe. Der Hersteller empfiehlt einen Verzehr von mindestens 12 Wochen, das Präparat können Sie in der Apotheke oder online

kaufen. Sollte Ihre Apotheke Rubaxx Kollagen nicht vorrätig haben, ist es vor Ort bestellbar und innerhalb weniger Stunden abholbereit.

RubaXX®
Kollagen

Für mehr Vitalität
von innen heraus

NEU



**Geschmacksneutrales
& sehr gut lösliches
Premium-Kollagen**

Für Ihre Apotheke:

**Rubaxx
Kollagen**
(PZN 19542554)



*Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Haut, Knochen und Knorpel bei, Zink trägt zum Erhalt normaler Knochen bei, Vitamin D trägt zum Erhalt einer normalen Muskelfunktion bei, Kupfer trägt zum Erhalt von normalem Bindegewebe bei.

Das StattHaus Offenbach

Innovatives Wohnprojekt der Breuer-Stiftung

FORTSETZUNG VON SEITE 1

FRANKFURT (SH) | „Mit dem StattHaus Offenbach haben wir ein operatives Projekt geschaffen, um die Versorgungsforschung abzubilden. Das Projekt versteht sich als Beratungs-, Betreuungs- und Begegnungsstätte. Wir bieten hier eine Tagesbetreuung für Menschen mit frühem und mittlerem Demenzstadium an, bei der wir sie sowohl fördern als auch fordern. Dabei stehen die Lebensqualität und der Spaß immer im Mittelpunkt. Singen, Bewegung, Spiele und gemeinsames Essen mit ganz viel Austausch und Kommunikation tun den Menschen gut und man merkt auch, wie sie gegenseitig eine Verbindung aufbauen. Für pflegende Angehörige ist das Angebot zudem eine Entlastung im Alltag“, führt Maren Ewald, die Leiterin des Statthaus Offenbach, zum Projekt aus. „Im Haus haben wir zudem das innovative Projekt einer Demenz-Wohngemeinschaft gegründet und sind Hessische Fachstelle für selbstverwaltete ambulant betreute Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz. Wir bieten also auch eine Beratung zur Gründung oder Entwicklung von Demenz-Wohnge-



Das StattHaus Offenbach und Stimmungsbild aus dem Garten.

FOTOS: HANS UND ILSE BREUER-STIFTUNG, LINUS LINTNER

meinschaften an.“

Mit zum Konzept des StattHaus gehört außerdem eine öffentliche Cafeteria, wo Menschen aus der Nachbarschaft und Menschen aus dem Haus in zwangloser Atmosphäre zusammenkommen und

gemeinsam Essen können. „Hiermit möchten wir ein ganz niederschwelliges Begegnungsangebot schaffen. Denn dadurch, dass auch am Haus nirgendwo steht, dass es sich um ein Betreuungsangebot für Menschen mit Demenz handelt, wird der Umgang mit den Betroffenen normalisiert und Barrieren werden abgebaut“, erläutert Ewald. Auch in Frankfurt plant die Stiftung ein ähnliches Projekt, doch die Suche nach einer geeigneten

Immobilie gestaltet sich aktuell schwierig. Zudem ist die spendenfinanzierte Organisation immer auf Unterstützung angewiesen. „Die Spendentätigkeit in Deutschland geht zurück, deshalb ist die Finanzierung immer wieder eine große Aufgabe. Wir würden uns deshalb freuen, wenn mehr Menschen, denen es möglich ist, uns mit einer Spende oder sogar testamentarisch berücksichtigen“, berichtet der Vorstand. Mit ihrem Engagement hat die Hans und Ilse Breuer-Stiftung bereits zahlreiche Projekte gefördert, vielen Menschen geholfen und einen wichtigen Beitrag zur Verbesserung der Versorgung und Betreuung von Demenzkranken geleistet. Die Stiftung ist ein bedeutender Akteur im Netzwerk der Nationalen Demenzstrategie und setzt sich unermüdlich für neue Therapieansätze und die Unterstützung von Betroffenen ein. „Für die Zukunft wünsche ich mir, dass es niemanden mehr gibt, der aufgrund seiner Demenz stigmatisiert oder komisch angeschaut wird. Natürlich wünsche ich mir am liebsten ein Leben ganz ohne Demenz, aber wenn wir es nicht heilen können, dann wenigstens mehr Normalität im Umgang damit schaffen“, schließt Dr. Katja Bär unser Interview ab. Die Stiftung sucht immer Menschen, die sich ehrenamtlich einbringen und Menschen helfen möchten. Alle Informationen dazu und zum Angebot der Stiftung sowie die Kontaktmöglichkeit finden Sie unter: breuerstiftung.de

SPENDEN SIE

Sie möchten spenden? Vielen Dank für Ihr Engagement!

Spendenkonto der Breuer-Stiftung
Frankfurter Volksbank
IBAN DE82 5019 0000 7100 0175 41

EXPERTENRAT

RoboMarkets



Vincent Collaer
Relationship Manager
bei RoboMarkets Deutschland

Wissen für Anleger: Langfristig denken – mit Geduld zum Ziel

Erfolgreich investieren: Aktieninvestitionen in Zeiten der Inflation

Vincent Collaer bringt als Relationship Manager bei RoboMarkets Deutschland umfangreiche Erfahrungen in der Kundenbetreuung und strategischen Anlageplanung ein. In der aktuellen Marktlage, die durch Inflation und Unsicherheiten geprägt ist, betont Collaer die Bedeutung einer langfristigen Strategie beim Aktieninvestment.

„Aktien sind zwar risikobehaftet, bieten aber langfristig die Chance, Renditen zu erzielen, die über der Inflation liegen“, sagt Collaer. Er weist darauf hin, dass viele deutsche Haushalte den Großteil ihres Vermögens in Einlagen, Festgeldern und Versicherungen halten, die inflationsbereinigt an Wert verlieren. „Die Aktienmärkte haben in den letzten Jahren eine überdurchschnittliche Wertentwicklung gezeigt. Dennoch sind Aktien in vielen Portfolios unterrepräsentiert.“

Langen Atem haben: Strategien für den Aktienmarkt

Collaer betont, dass ein langfristiger Anlagehorizont entscheidend ist, um Marktschwankungen auszugleichen und von den Wachstumschancen zu profitieren. „Es geht nicht um schnelle Gewinne, sondern um stetige Erträge über Jahre hinweg“, erklärt er.

Ein wichtiger Punkt ist die Diversifikation. „Es macht Sinn, nicht auf einzelne Aktien zu setzen, sondern in breit gestreute Anlagen wie ETFs zu investieren. Diese bieten nicht nur Risikostreuung, sondern auch Flexibilität, global zu investieren.“ Er weist darauf hin, dass ETFs, die in US-Dollar fakturiert sind, ein zusätzliches Währungsrisiko mit sich bringen können, das bei einer langfristigen Strategie berücksichtigt werden sollte.

Risiko und Rendite:

Die richtige Balance finden
Collaer betont, dass die Entscheidung, wie viel des eigenen Vermögens in Aktien investiert werden sollte, individuell getroffen werden muss und von der persönlichen Risikobereitschaft abhängt. „Es gibt keine Einheitslösung. Manche bevorzugen eine konservative Mischung, während andere bereit sind, höhere Risiken einzugehen, um potenziell höhere Renditen zu erzielen.“

Er erinnert daran, dass Aktien nicht nur Kursgewinne bieten, sondern auch Dividenden ausschütten, die eine zusätzliche Einnahmequelle darstellen. „Strategien, die auf Dividendenstärke setzen, können besonders für langfristige Anleger interessant sein, da sie eine regelmäßige Ertragsquelle bieten, während das Grundkapital weiter wächst.“

Bildung und Tools als Grundlage für fundierte Entscheidungen

In seiner Rolle bei RoboMarkets ermutigt Collaer Anleger, sich kontinuierlich weiterzubilden und die verfügbaren Ressourcen zu nutzen. „Nur wer die Märkte versteht und die richtigen Werkzeuge einsetzt, kann langfristig erfolgreich investieren.“ RoboMarkets stellt seinen Kunden fortschrittliche Handelsplattformen und umfangreiche Bildungsressourcen zur Verfügung, um informierte Entscheidungen zu treffen und Anlagestrategien effektiv umzusetzen.

Schlussfolgerung:

Geduld und Disziplin führen zum Erfolg
Abschließend ist sich Collaer sicher: „Ein langfristiges Engagement im Aktienmarkt erfordert Geduld und Disziplin. Wenn Anleger diese Tugenden verbinden, können sie ihre finanziellen Ziele erfolgreich erreichen, unabhängig von kurzfristigen Marktschwankungen.“

Erfahren Sie mehr über die Bedeutung von Ausdauer und strategischer Planung in der Aktienanlage in Zeiten der Inflation. Registrieren Sie sich kostenlos für unser nächstes Webinar:
<https://www.robomarkets.de/anfanger/los-gehts/events/>



Quereinsteiger
willkommen!

Service Agent (m/w/d)
Fluggastbetreuung in Voll- oder Teilzeit
A job that cares!

Aufgaben:

- Unterstützung mobilitätseingeschränkter Fluggäste bei Ankunft, Abflug und Umsteigeprozessen
- Empfang und Begleitung allein reisender Kinder und Jugendlicher
- Unterstützung der Fluggäste bei der Gepäckaufgabe und Gepäckabholung sowie beim Transport der Gepäckstücke

Sie erwartet ein unbefristetes Arbeitsverhältnis, verschiedene Arbeitszeitmodelle, Vergütung nach TvöD-V, Jobticket, kostenfreier Parkplatz, Jahressonderzahlung, Altersvorsorge, vergünstigtes Tanken und vieles mehr.



Holen Sie sich die Infos unter
fracareservices.com
...und senden uns gleich
Ihre Bewerbung an
bewerbung@fracares.de

Mein Job & Ich
myjob.de



FES
**GRÜNSCHNITT-
ENTSORGUNG**

**Jetzt
AKTUELLE
Termine buchen**



**von 17.02. bis 07.03.2025
(Montag bis Freitag)
Terminvereinbarung unter
0800 2008007-0 ab sofort.**

fes-frankfurt.de

Die Rhein-Main-Macher

Hochdosiertes CBD Gel mit 900 mg CBD begeistert Anwender

Der wertvolle Wirkstoff Cannabidiol, kurz CBD, wird aus der Hanfpflanze gewonnen und beschäftigt Wissenschaftler auf der ganzen Welt, denn in dem Pflanzenstoff steckt enormes Potenzial, darüber sind sich die Fachleute einig. Aber wie können Millionen Menschen von dem Cannabisstoff profitieren? So viel sei verraten: Es hat mit einem hochdosierten CBD-Produkt aus der Apotheke zu tun.

Der älteste Hanf-Fund in Europa liegt in Deutschland und wird auf 5500 v. Chr. datiert. Damals war jedoch noch nicht zu erahnen, dass insbesondere der Cannabisstoff CBD einmal einen Siegeszug in der Wissenschaft antreten würde. Heute ist ein regelrechter CBD-Boom ausgebrochen. Kein Wunder, denn anders als der ebenfalls bekannte Cannabisstoff THC (Tetrahydrocannabinol), der für die berauschende Wirkung der Cannabisdroge verantwortlich ist, macht CBD weder „high“ noch abhängig. Sogar die WHO (Weltgesundheitsorganisation) stuft CBD als sichere Substanz mit einem geringen Risiko ein.¹ Zahlreiche Studiendaten deuten bereits darauf hin, dass CBD einen äußerst vielfältigen therapeutischen Nutzen haben könnte.



Das CBD Gel enthält Menthol und Minzöl für beanspruchte Muskeln.

Deutsche Forscher entwickelten erstes Gel mit höchstem CBD-Gehalt pro Tube

Auch ein deutsches Forscherteam hat sich umfassend mit den vielfältigen Cannabissorten beschäftigt. Mittels eines speziellen CO₂-Verfahrens konnten sie aus der besonderen Cannabissorte sativa L. hochwertiges, reines CBD isolieren und mit

einer Dosierung von mindestens 900 mg CBD in einem speziellen Gel aufbereiten.

Sie brachten nicht nur das erste Gel mit dem höchsten CBD-Gehalt pro Tube in deutschen Apotheken auf den Markt,

sondern stellten auch sicher, dass es unter strengen deutschen Pharmastandards mit neuester Technologie hergestellt wird.

Basierend auf ihrem Fachwissen über natürliche Pflanzen- und Inhaltsstoffe reicherten die

Wissenschaftler das wertvolle Cannabis CBD Gel mit Menthol und Minzöl an – für eine angenehme pflegende Formulierung bei beanspruchten Muskeln! Dieses hoch dosierte CBD Gel ist heute unter dem Namen Rubaxx Cannabis CBD Gel in der Apotheke vor Ort oder online erhältlich.

Im Netz findet man inzwischen zahlreiche positive Erfahrungen von begeisterten Anwendern. So berichtet eine Anwenderin über das CBD Gel: „Ein sehr gutes Produkt! Schon nach kurzer Anwendung hat sich ein beeindruckender Erfolg eingestellt. Durch die einfache Handhabung und praktische Verpackung kann man es immer dabei haben. Das Preis-Leistungs-Verhältnis ist sehr gut.“

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Cannabis CBD Gel
(PZN 18731655)
www.rubaxx-cannabis.de

Das CBD Gel von RubaXX



RubaXX®

Stadt Neu-Isenburg fördert Kinderschutzbund

Knapp 40.000 Euro

NEU-ISENBURG (PM) | Der Kinderschutzbund Westkreis Offenbach erhält für das Jahr 2024 eine finanzielle Unterstützung in Höhe von 39.786,82 Euro von der Stadt. Der Zuschuss basiert auf einem vertraglich geregelten Anteil und wurde im Rahmen des Jahresberichts 2023 der Stadtverordnetenversammlung zur Kenntnis vorgelegt. Der Bericht zeigt eine steigende Zahl von Beratungsfällen sowie eine zunehmende Komplexität der Problemlagen. Im vergangenen Jahr wurden 365 Familien, Kinder, Jugendliche, Paare und Einzelpersonen beraten. Insgesamt erreichte der Kinderschutzbund 649 Kinder und Jugendliche, davon nahmen 170 aktiv am Beratungsprozess teil. 73 Minderjährige erhielten gezielte Unterstützung in Einzelgesprächen. Die häufigsten Themen waren Trennungs- und Scheidungskonflikte, Erziehungsprobleme und Herausforderungen im Jugendalter.

Im Zuge der bundesweiten Kampagne „Gewalt ist mehr als du denkst“, die auf psychische Gewalt in Institutionen aufmerksam macht, wurden die Mitarbeiter des Kinderschutzbundes vermehrt für Beratungen und die Erstellung von Schutzkonzepten in Schulen, Kitas und Schulbetreuungen angefragt. Zudem erhielten im Rahmen des Projekts „Finger weg!“ insgesamt 169 von Gewalt betroffene Kinder und 178 Erwachsene Unterstützung. Ein weiterer Schwerpunkt war das Projekt „Bewegte Sprache“, das im Familienzentrum Kurt-Schumacher-Straße durchgeführt wurde. Es fördert die sprachliche, motorische, emotionale und soziale Entwicklung von Kindern auf ganzheitliche Weise. Mit der finanziellen Förderung unterstützt die Stadt die wichtige Arbeit des Kinderschutzbundes, der sich für den Schutz und die Beratung von Kindern, Jugendlichen und Familien einsetzt.

Stefanie, 64 Jahre jung, leider schon Witwe! Nach meiner Trauerzeit möchte ich jetzt endlich einen Neuanfang mit einem netten Mann (Alter ist nicht entscheidend) wagen. Bin hübsch, lieb, häuslich u. natürlich, umzugsbereit, wohne hier in der Gegend, mag Reisen, Natur, Gespräche und gemütlich. Stunden zu zweit! ☎ 0151 - 62913878

Herr Kunzmann kauft an: Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinerschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschatzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo. - So. 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104/9879935

Nette Frau sucht neue Vollzeit Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich spreche Deutsch und lese gerne vor. Ich habe Erfahrung mit Demenz und bettlägerigen Menschen. Nur Langfristig! Mit eigene Schlafraum ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Goldhaus Obertshausen

ANKAUF VON:

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Antiquitäten
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

Seit 20 Jahren ihr Experte vor Ort!

H. Honig | Heusenstammer Str. 3
63179 Obertshausen

Mo-Fr: 10 - 13 Uhr | 15 - 18 Uhr
Tel. 0 6104 9 531315 oder
www.goldhaus-obertshausen.de

MARKTPLATZ

Ursula, 73 J., liebevolle Witwe, sehr hübsch mit schöner vollbusiger Figur, habe nur eine kleine Rente, dafür aber ein großes Herz. Ich mag die Natur bei jedem Wetter, wohne alleine hier i. der Gegend u. suche pv e. lieben Mann gerne auch älter, der mich braucht u. liebevoll umsorgt sein möchte, habe Auto u. kann umziehen. ☎ 0151 - 62903590

Haushaltsauflösungen, Kleenumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 07:30-21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Familie Strauss kauft Pelze und Nerze aller Art, Alt- und Bruchgold, Goldschmuck, Zahngold, Altgold, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Gold- und Silbermünzen, Silber, Krüge, Zinn, Bernsteinerschmuck, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Taschenuhren, Möbel, Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung und kostenlose Anfahrt sowie Werteschatzung. Zahle Höchstpreise, Bar und vor Ort, 100% seriös, 100% zuverlässig. Von 8-21 Uhr ☎ 069-66059493

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

ZÄUNE · GITTER · TORE
Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161
www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter ☎ 06104-4970-90

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängeln Tel. 0174/6004673

Frau Daniel kauft an: aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Porzellan, Schallplatten, Eisenbahn, Leder- und Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelins, Messing, Teppiche, Orden, Ferngläser, Puppen, Perücken, Krüge, komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung und Wertschätzung +++100% seriös und diskret+++ Barabwicklung vor Ort. Mo-So von 08-21 Uhr ☎ 069-17516793

Suche Reihenhaus / Wohnung - Ohne Makler. ☎ 0 60 81 - 9 58 99 47

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chipper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängeln oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar 06158/6086991, 0173/3087449

DRAHT-WEISSBÄCKER

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch Montagen
- auch Privatverkauf

BEILAGEN-HINWEIS



IMPRESSUM

DER ISEBORJER
ISSN 0930-1717

Büro: Bieberer Straße 137, 63179 Obertshausen
info@rheinmainverlag.de
www.rheinmainverlag.de

Redaktion: Saira Holler
redaktion@rheinmainverlag.de

Verantwortlich: Markus Echternach
Alle unter der Büroanschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 12.800
Erscheint am Wochenende in Neu-Isenburg.

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Bieberer Straße 137, 63179 Obertshausen
Tel.: 06104 66720-40

Geschäftsführung: Bernd Maas, Angelika Hofferberth

Auflage im Gesamtverlag: 538.258

Layout, Satz und Druck/Weiterverarbeitung: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktvertrieb GmbH Obertshausen, Tel. 06104-4970-0

Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 41, gültig ab 1. Januar 2025

Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandte Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreibungen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder.

Zur Herstellung von DER ISEBORJER wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

DER ISEBORJER nicht bekommen?
Zustellhotline: Tel. 06104-4970-0
Mo. - Fr. 8.00 - 16.30 Uhr

Hören leicht gemacht

Der erste Schritt zum besseren Hören!

NEU! Erstberatung per WhatsApp
01516-8177686



Sachsenhausen – Neu-Isenburg – Jügesheim

TEIL
6

DER FRANKFURTER Charity bei Über den Tellerrand Frankfurt e. V.

„Für uns war Über den Tellerrand keine Einbahnstraße, sondern viel mehr ein Geben und Nehmen“ –
M. Ramirez & C. Kauffmann, Ehrenamtliche bei Über den Tellerrand Frankfurt, im Interview

FRANKFURT (SH) | Für uns bei DER FRANKFURTER spielt das soziale Engagement in unserer Stadt eine wichtige Rolle, deshalb haben wir uns für regelmäßige Spendenprojekte entschieden, bei denen wir einen Teil unserer Anzeigenerlöse wohltätigen Organisationen in Frankfurt widmen. Alle vier bis acht Wochen stellen wir hier eine neue gemeinnützige Organisation oder einen Verein vor und schaffen damit nicht nur Sichtbarkeit, sondern sammeln gleichzeitig Spenden. Momentan stellen wir Ihnen „Über den Tellerrand Frankfurt e. V.“ vor. Der Verein leistet vielschichtige Integrationsarbeit in ganz Frankfurt. In dieser Ausgabe sprechen wir mit Frau Ramirez und Herrn Kauffmann, die ehrenamtlich im Verein tätig sind. Alle vorangegangenen Beiträge finden Sie auf unserer Website www.der-frankfurter.de

Wie sind Sie zu Über den Tellerrand Frankfurt gekommen und seit wann sind Sie ehrenamtlich dort tätig?

Kauffmann: 2018 sind wir von Mexiko nach Deutschland gekommen, weil mein Arbeitgeber die Möglichkeit zum Wechsel in die deutsche Niederlassung angeboten hat. Da wir uns schon immer für andere Menschen und Kulturen interessierten, hat uns die Idee, ins Ausland zu ziehen, sofort gefallen und wir hatten Glück, meine Bewerbung wurde angenommen. Zuerst hatten wir dann in Deutschland tatsächlich wenig Anschluss und hätten uns schon da einen Verein wie Über den Tellerrand gewünscht, um neue Menschen kennenzulernen. 2020 wurde es durch die Corona-Pandemie noch ver-



Das Paar beim Halloween-Event.

FOTO: PRIVAT

stärkt. Als es dann im Oktober 2022 wieder besser wurde, sind wir zufällig beim Spazieren auf die Ehrenamtsmesse im Römer gestoßen und haben uns dort umgesehen, weil wir uns ohnehin mehr in Frankfurt engagieren wollten. Es gab sehr viele Organisationen und Stände, aber nur beim Stand von Über den Tellerrand haben wir wirklich länger verweilt, uns gut unterhalten und danach auch Infomaterial mitgenommen. Das ist uns auch im Nachhinein positiv in Erinnerung geblieben.

Wir haben also bald darauf die Adresse rausgesucht und sind zu unserem ersten Event gegangen, das war damals das Sprachcafé. Da haben wir uns direkt mit einer Mitarbeiterin unterhalten und schon am nächsten Orgatreffen für Ehrenamtliche teilgenommen.

Wie sieht nun Ihre ehrenamtliche Tätigkeit bei Über den Tellerrand aus?

Ramirez: Unser Ehrenamt dreht sich komplett um die Events. Wir entwickeln Ideen für neue

Formate und helfen bei regelmäßigen Veranstaltungen mit. Mindestens alle zwei Wochen sind wir damit eingespannt.

Unser allererstes Event war ein Wohnzimmerkonzert, davon haben wir mittlerweile schon ein paar organisiert, dann natürlich auch Kochevents mit mexikanischen Gerichten, einen Spanischkurs und einen Bachata-Tanzkurs habe ich auch schon einmal gegeben und mein Mann macht Tischtennis oder Basketball. Generell planen wir Events, die uns selbst auch Spaß machen, wo wir etwas von unserer Freude oder vielleicht auch Expertise weitergeben können. Mittlerweile hat sich auch unser Karaokeabend einmal im Monat etabliert, wo sich fast immer die gleichen Menschen zusammenfinden. Am letzten Sonntag war wieder ein Abend, aber diesmal waren viele neue Menschen dabei, was uns total gefreut hat.

Was gefällt Ihnen an Ihrem Ehrenamt besonders?

Kauffmann: Man lernt viele verschiedene Menschen kennen, aus verschiedenen Ländern und mit unterschiedlichen Geschichten. Da sind so viele Ansichten und Erfahrungen dabei, aber auch Gleichgesinnte mit ähnlichen Erfahrungen wie unsere. Überhaupt die Vielfalt, die der Verein lebt und bietet, ist wunderschön und wir sind froh, dass wir das durch unseren Umzug nach Deutschland so erleben können. Auf diese Weise mit Menschen aus anderen Ländern und Kulturen in Kontakt zu treten, passiert ja sonst nirgendwo. Wenn man all ihre Geschichten direkt aus erster Hand hört, kommt man den Menschen und dem Land so nah, findet Gemeinsamkeiten und baut Vorurteile

ab, die vielleicht durch Berichterstattungen oder das Umfeld entstanden sind.

Welcher Moment wird Ihnen immer in Erinnerung bleiben?

Kauffmann: Im letzten Jahr haben wir beim Sommerfest des Vereins mitgeholfen. Das wurde ein richtiges Großevent mit super vielen Menschen. Es hat so viel Spaß gemacht, gemeinsam mit den anderen Ehrenamtlichen so ein großes Fest zu organisieren und dort gemeinsam mit allen Spaß zu haben. Das war auch das erste Mal, dass ich die Hauptamtlichen von Über den Tellerrand kennengelernt habe. An dem Tag sind wir alle auch noch einmal mehr zusammengerückt. Die Stimmung war einfach toll!

Ramirez: Wir waren einmal bei einem arabischen Kochevent, das war für mich etwas ganz Besonderes. Da es auch in Mexiko viele arabischstämmige Menschen gibt und der Onkel meiner Mutter Araber war, hat sie gelernt, viele arabische Gerichte zu kochen, wie zum Beispiel gefüllte Weinblätter. Letztes Jahr war es das erste Mal, dass ich die gefüllten arabischen Weinblätter wieder aß, die mich so sehr an meine Kindheit und meine Mutter erinnern. Wir haben sie alle zusammen gekocht und obwohl es lange gedauert hat, hat es sich am Ende wirklich sehr gelohnt! Außerdem erinnere ich mich immer gerne an die mexikanischen Kochevents, die wir schon organisiert haben, weil wir den Menschen zeigen konnten, dass mexikanisches Essen, wie es hier in Deutschland oft verkauft wird, gar nicht original mexikanisch ist. So konnten wir einen Teil von Mexiko nach Deutschland bringen.

Was wünschen Sie sich für die Zukunft?

Ramirez: Ich wünsche mir, dass Über den Tellerrand weitergeht. Manchmal kann es mit der Finanzierung der Projekte eng werden, da wir als gemeinnütziger Verein ja auf Geldgeber und Spenden angewiesen sind. Und das könnte im schlimmsten Fall natürlich auch bedeuten, dass Mitarbeitende nicht länger beschäftigt werden können. Das macht mich traurig und ich hoffe, dass das nie passieren wird. Es wäre schön, wenn der Verein weiterwächst, immer mehr Menschen davon erfahren und mitmachen.

Für uns war Über den Tellerrand keine Einbahnstraße, sondern viel mehr ein Geben und Nehmen. Wir konnten sehr viele Erfahrungen mitnehmen und Kraft daraus ziehen. Der Verein gibt eine großartige und einfache Möglichkeit zur Integration und zum Ankommen hier in Frankfurt, davon sollten noch viele Menschen profitieren.

Mitmachen und Teil des Teams werden?

Hier können Sie Kontakt aufnehmen:

Über den Tellerrand Frankfurt e.V.,
Leipziger Straße 36,
60487 Frankfurt am Main

www.ueberdentellerrand.org/frankfurt

Telefon: 069 8720 6877
E-Mail: frankfurt@ueberdentellerrand.org

Instagram:
[frankfurt_ueber_den_tellerrand](https://www.instagram.com/frankfurt_ueber_den_tellerrand)

Der Verein freut sich immer über Einzel- oder Dauerspenden. Wenn Sie möchten, gerne über die Online-Spendenplattform betterplace.org/p34273

TSV 1875 Bonames wird 150 Jahre alt

Jubiläum mit vielen besonderen Veranstaltungen des Vereins

FRANKFURT (PM) | Am Samstag, den 1. Februar fand der offizielle Festakt mit Ehrengästen und Mitgliedern im Saalbau Nidda statt. Durch das Programm aus Grußworten der Ehrengäste, musikalischer Untermauerung, sportlichen Darbietungen und Ehrungen für langjährige Vorstandsarbeit führte das erfrischende Moderationsteam Dany Kupczik und Helmut Kalbskopf. Als langjährige Mitglieder und Übungsleiter im Verein sind sie mit der Geschichte des TSV Bonames bestens vertraut. Oberbürgermeister Mike Josef überreichte zu diesem besonderen Jubiläum im Namen des Ministerpräsidenten die silberne Ehrenplakette des Landes Hes-

sen und wünschte dem Verein alles Gute für die nächsten 150 Jahre. Alle Rednerinnen und Redner stellten auf wunderbare, charmante und unterhaltsame Weise die Werte, Besonderheiten und Höhen und Tiefen der letzten 150 Jahre des TSV Bonames dar. Alle waren sich einig: Der TSV Bonames steht über Generationen hinweg für Gemeinschaft, Zusammenhalt, Engagement, Vielfalt, Innovation und Tradition. Seit 150 Jahren ist es das Ziel des Vereins, Orte der Begegnung zu schaffen, Spaß an Bewegung und Gemeinschaft zu haben, die Gesundheit zu erhalten und die Demokratie zu stärken. Für die letzte Maiwoche gibt es ein umfangreiches Programm

für alle Interessierten:

- Donnerstag (Christi Himmelfahrt), 29. Mai, Familien(sport) fest: Mitmachangebote für alle, Sportpräsentationen, Riesen-Hüpfburg, Sportmobil, Kinderliedermacher-Konzert mit Wolfgang Hering und vieles mehr.
- Freitag, 30. Mai, Erzählcafé mit Live-Musik von „Funplugged“, Treffen, Austausch von Erinnerungen und Anekdoten rund um den TSV.
- Samstag, 31. Mai, Sportfrühstück, erst sporteln dann gesund frühstücken.
- Samstag, 31. Mai sorgt die Live-Band „KeyOut“ bei der großen Jubiläumsparty für Stimmung.

FOTOS: TSV BONAMES



Neue Rastplätze im GrünGürtel

Mehr Erholung für Wandernde in Berkersheim

FRANKFURT (PM) | Frankfurts GrünGürtel wird noch einladender: Zwei neue Rastplätze bieten künftig zusätzliche Möglichkeiten zum Verweilen und Genießen der Natur. Der erste entsteht an einem wichtigen Knotenpunkt des GrünGürtel-Rundwanderwegs nordwestlich des Parkfriedhofs Heiligenstock im Stadtteil Berkersheim. Dort wird eine offene Wiesenfläche angelegt, außerdem werden Sitzbänke und Picknicktische aufgestellt. „Die neu gepflanzten 14 Laub- und Obstbäume – wie Feldahorn, Linde, Holzapfel, Wildbirne und Speierling – werden nicht nur Schatten spenden. Die Bäume zeigen auch die ökologische Vielfalt unserer heimischen Arten“, erklärt Klima- und Umweltdezernentin Tina Zapf-Rodríguez. „Sie repräsentieren zudem das Erbe der früheren Streuobstwiesen am Heiligenstock mit seinen alten Baumbeständen.“

Derzeit laufen die Vorbereitungen für den neuen Rastplatz: Bodenarbeiten, das Setzen der Wegeeinfassungen und die Installation von Sitzgelegenheiten. Die Bauzeit beträgt voraussichtlich vier Wochen. „Aus einer bislang unscheinbaren Schotterfläche wird ein attraktiver Ort für alle, die den GrünGürtel lieben – sei es für eine Pause während



einer Wanderung oder einfach, um den Blick ins Grüne in und um Frankfurt zu genießen“, sagt Zapf-Rodríguez.

Auch im nördlichen Bereich des GrünGürtels entstehen neue Erholungsmöglichkeiten: Ein zweiter Rastplatz wird in Verlängerung der Straße Am Hohlacker errichtet und ist gut vom Berkersheimer Ortskern aus erreichbar. Dort erwartet Besucherinnen und Besucher eine halbrunde Fläche mit Kiesbelag, eingefasst von bodendeckenden Pflanzen und niedrigen Sträuchern. Ein rechteckiges Sitzplateau im Zentrum sowie zwei seitlich angeordnete Bänke laden zum Verweilen ein. Eine Panoramatafel aus Cortenstahl informiert über die Aussicht in den Regionalpark Rhein/Main und den Naturpark Taunus. Zudem

werden sechs Laubbäume – darunter Feldahorn und Purpur-Erle – gepflanzt.

„Mit diesen zwei neuen Rastplätzen verbessern wir die Infrastruktur im GrünGürtel und steigern den Naherholungswert, insbesondere im nördlichen Bereich“, sagt Zapf-Rodríguez. „Wandernde und Ausflügler:innen finden nun zusätzliche attraktive Plätze zum Rasten.“ Die Standorte wurden auf Initiative der Projektgruppe GrünGürtel – vertreten unter anderem durch das Umweltamt, das Grünflächenamt und das Stadtplanungsamt – und in Abstimmung mit dem Ortsbeirat ausgewählt. Die Gesamtkosten des Projekts belaufen sich auf 350.000 Euro und werden aus GrünGürtel-Mitteln finanziert. Die Projektleitung liegt beim Grünflächenamt.

Kaisermarkt goes Hauptwache

Beliebter Wochenmarkt mal ganz woanders

FRANKFURT (PM) | Seit 1999 ist der Kaisermarkt ein beliebter Treffpunkt im Bahnhofsviertel – vor allem zur Mittags- und Feierabendzeit wird hier nach Herzenslust gegessen, getrunken und gelacht. Dementsprechend groß war die Freude, als die städtische Managementgesellschaft für Hafen und Markt (HFM) verkündete, den Markt ab April 2025 weiterzuführen und sukzessive wieder aufzubauen. Die vorherige Betreibergesellschaft, der Landesverband für Markthandel und Schausteller Hessen (LMS Hessen), hatte den Betrieb all seiner Wochenmärkte aus Kapazitätsgründen zu Ende Dezember 2024 einstellen müssen.

Der April ist nun in Sichtweite. Um der HFM Zeit für die Neukonzeption des Marktes und die Klärung organisatorischer sowie rechtlicher Grundlagen zu geben – und zugleich den Marktbesuchern eine wirtschaftlich tragbare Lösung zu bieten – zieht der Kaisermarkt vorübergehend auf die Hauptwache. Seit verganginem Dienstag ist der Markt an der neuen Location. „Kaisermarkt goes Hauptwache“ findet immer dienstags und donnerstags von 10 bis 20 Uhr statt.

Tina Bergmann, Inhaberin des berühmten „Grie-Soß-Mobils“ und Initiatorin des temporären Umzugs, freut sich über die Zukunftsaussichten: „Wir Markthändler vom Kaisermarkt halten fest zusammen, es ist wie bei den



Tina Bergmann, Inhaberin des berühmten „Grie-Soß-Mobils“ wird ab 11. Februar das Publikum an der Hauptwache verköstigen.

COPYRIGHT: STADT FRANKFURT AM MAIN

Musketieren: Einer für Alle und Alle für Einen. Deswegen war es für mich selbstverständlich, dass ich mich für eine Fortführung des Marktes einsetze. Es ist schön, dass wir in Zukunft wieder an unseren angestammten Platz zurückkehren und in der

Zwischenzeit in Zusammenarbeit mit dem Frankfurter Stadtmarketing einen tollen Ausweichplatz gefunden haben.“ Die Stabsstelle Stadtmarketing der Stadt Frankfurt hatte bei der Suche nach einer geeigneten Zwischenlösung unterstützt.



Begleitprogramm zum Ball des Sports 2025

Bevor sich die Prominenz aus Sport, Politik, Wirtschaft und Gesellschaft am 22. Februar auf dem roten Teppich der Festhalle Frankfurt die Ehre gibt, nutzt die Sporthilfe in Kooperation mit der Sportstadt und dem Sportkreis Frankfurt den Rahmen Europas größter Benefizveranstaltung im Sport, um auch für den Breitensport in Frankfurt zu werben. Das Begleitprogramm findet vom 20. bis 23.02. dezentral im Stadtgebiet statt. Ein besonderes Augenmerk wird auf inklusive Angebote gelegt, so dass Menschen mit Handicap ebenfalls die Möglichkeit haben, verschiedene Sportarten für sich zu entdecken. Vierzehn Frankfurter Turn- und Sportvereine beteiligen sich an dem Angebot, um Interessierten verschiedene Sportarten zugänglich und erlebbar zu machen. Das Angebot richtet sich an alle Frankfurter Bürger*innen. Sie können die Sportangebote kostenfrei besuchen.

Das Programm im Überblick:

DONNERSTAG, 20. FEBRUAR

17:30–20:30 Uhr: Akrobatik, Frankfurter Volleyball-Verein e.V.
20:15–22 Uhr: Trampolin, Frankfurter Volleyball-Verein e.V.

FREITAG, 21. FEBRUAR

13–17 Uhr: Klettern für Menschen mit Handicap, Sektion Frankfurt am Main des Deutschen Alpenvereins
16–18 Uhr: Profis und Kids: Gemeinsam im Parkour-Flow, Frankfurter Turn- und Sport-Gemeinschaft Frankfurt 1847 J.P. & OurHouse
17–18 Uhr: Tabata-Training, TSV 1875 Bonames Frankfurt
18–19 Uhr: Fitnessgymnastik, TSV 1875 Bonames Frankfurt
18:15–19:15 Uhr: Jumping am Freitag, Turn- und Sportgemeinschaft Fechenheim 1860 e.V.
19:30–21:30 Uhr: Gymnastik, Frankfurter Volleyball-Verein e.V.

SAMSTAG, 22. FEBRUAR

08:30–20 Uhr: Schnuppertag in der Fitness- und Kurswelt, Turngemeinde Bornheim 1860 e.V.
10–13:45 Uhr: Inklusives Tanzangebot, Internationaler Turn- und Tanzverein Frankfurt e.V.
10–11 Uhr: Jumping am Samstag, Turn- und Sportgemeinschaft Fechenheim 1860 e.V.
10–12 Uhr: Radsport zum Kennenlernen, Triathlon-Abteilung von Eintracht Frankfurt e.V.
12–16 Uhr: Schnupper-Klettern für Kinder ab 8 Jahren, Sektion Frankfurt am Main des Deutschen Alpenvereins
14–16 Uhr: Inklusives Karate, Karate Dojo Zanshin e.V.
14:30–17:30 Uhr: Rollstuhl-Tischtennis und weitere inklusive Angebote, Frankfurter Inklusions-Sportverein e.V. und Sportgemeinschaft 1878 Sossenheim e.V.

SONNTAG, 23. FEBRUAR

je 14–18 Uhr: Inklusionssport mit Futsal, Gehörlosen Turn- und Sportverein Frankfurt 1908 e.V.
Inklusionssport mit Basketball, Gehörlosen Turn- und Sportverein Frankfurt 1908 e.V.
Inklusionssport mit Wheel Soccer, Frankfurter Inklusions-Sportverein e.V.
Inklusive Rückschlagspiele, Turn- und Sportverein Makkabi Frankfurt e.V.
Rollstuhl-Tischtennis, Rollstuhlsportclub Frankfurt



EINE KOOPERATION VON

DER FRANKFURTER
HEIMATZEITUNG MIT HERZ

Bembel & Gebabbel

Folge 101 mit Jule Gölsdorf, Uta Schmidt & Simon Stäblein

FRANKFURT (PM) | 100 Sendungen von Hessens Kult-Talk sind geschafft! Kein Grund für die Crew von Bembel & Gebabbel sich zurückzulehnen. In der 101. Ausgabe des hessischen Stammtischtalks begrüßt Bernd Reisig erneut eine unterhaltsame Runde in der Lohrberg Schänke. Zu Gast sind diesmal die Moderatorinnen & Buchautorinnen Jule Gölsdorf und Uta Schmidt sowie Comedian Simon Stäblein.

An Hessens kultigstem Stammtisch verrät Stäblein, warum Köln schon während des Studiums sein Lebensmittelpunkt wurde, welche sprachlichen Hürden sein erstes Mal problematisch machten und warum er keinen Handwerker dieser Welt versteht. Um sein Leben und vieles mehr geht es im humorvollen Talk in der Lohrberg Schänke, wo der 37-jährige auch erste Erfahrungen mit Hessens Kultgetränk – dem Apfelwein macht.

Jule Gölsdorf ist Newsmoderatorin bei der ProSiebenSat1-Mediengruppe und inzwischen auch eine angesagte Buchautorin. Ihr aktuelles Buch „Verstehen Sie Staat“ hat sie gemeinsam mit ihrer Kollegin Christine Langner



Bei Folge 101 von Bembel & Gebabbel sitzen gleich zwei Buchautorinnen an Bernd Reisigs Talktisch. Neben News-Moderatorin Jule Gölsdorf hat auch HIT RADIO FFH „Urgestein“ Uta Schmidt ihr aktuelles Buch mitgebracht. Comedian Simon Stäblein ist - ganz ohne eigenes Buch, aber dafür mit vielen humorigen Sprüchen - ebenfalls mit von der Partie.

FOTO: BEMBEL & GEBABEL

geschrieben. Es steht aktuell in der Spiegel-Bestsellerliste. Darin erklären beide mit einem Augenzwinkern die deutsche Politik. Im Talk mit Bernd Reisig verrät Gölsdorf außerdem, was sie bei der Berichterstattung über die US-Wahl in New York erlebt hat, warum ihre Teilnahme bei der TV Total Wok-WM zur schmerz-

lichen Erfahrung wurde und was ihr größter TV-Traum mit Florian Silbereisen zu tun hat.

Uta Schmidt gehört zu den beliebtesten Stimmen von HIT RADIO FFH. Seit über 30 Jahren moderiert sie die unterschiedlichsten Sendungen bei Hessens beliebtestem Privatrado. Und das, obwohl sie als Kind unbedingt zur Feuerwehr wollte. Welches Trauma sie seit dieser Zeit begleitet und welches Geschenk ihr Bernd Reisig macht, um dieses endlich zu überwinden, zeigt die aktuelle Ausgabe.

Der Talk jetzt in voller Länge auf www.bembel-und-gebabbel.de Die nächste Show ist bereits ausgebucht, sichern Sie sich schon jetzt Tickets für die Show im April unter: www.ticketing.berndreisig.de



Bildungsprogramm CultureLab

Ein starkes Zeichen für kulturelle Bildung in Frankfurt



FRANKFURT (PM) | Seit 2022 besteht das gemeinsame Bildungsprogramm CultureLab der Crespo Foundation, des Dezernats für Soziales und Gesundheit sowie des Jugend- und Sozialamts der Stadt Frankfurt am Main, das junge Menschen durch künstlerisch-kreative Angebote stärken möchte. Das Angebot wird nun bis Ende 2028 verlängert. Das Programm bietet ein breites Spektrum an künstlerischen An-

geboten: von Bildender Kunst, Tanz, Theater und Performance bis hin zu Games, Medien, Musik und kreativem Schreiben. Einrichtungen der Offenen Kinder- und Jugendarbeit, Übergangseinrichtungen und Wohnprojekte für geflüchtete und wohnungslose Menschen sowie Einrichtungen der (teil-)stationären Jugendhilfe können mitmachen. Die Teilnahme ist für die sozialen Einrichtungen und die Kinder und Jugendlichen

kostenfrei. Bisher konnten bereits 97 künstlerisch-ästhetische Angebote in über 34 Stadtteilen realisiert werden.

Für die nächste Runde werden noch Künstlerinnen und Künstler gesucht, die gerne ein Angebot im Rahmen des CultureLabs anbieten möchten. Bis 11. März können Sie sich noch bewerben: CultureLab@stadt-frankfurt.de

COPYRIGHT: STADT FRANKFURT AM MAIN, FOTO: CHRISTOF JAKOB

Weitere Informationen unter:



WWW.DER-FRANKFURTER.DE