

# FORUM MAGAZIN

29. Jahrgang · Ausgabe 3/2025  
www.forum-magazin.de

**März 2025**

**DAS MONATSMAGAZIN FÜR  
KULTUR, VERANSTALTUNGEN,  
HANDEL UND GEWERBE**



Hans-Böckler-Straße 6  
D-64521 Groß-Gerau

**Autoglas  
Schüller**



**AUTOGLAS SCHÜLLER  
IN GROSS-GERAU  
TEL.: 06152 866 77**

WhatsApp: 0157 70 57 49 93



- ✓ Windschutzscheiben-Soforteinbau
- ✓ Seitenscheiben, Heckscheiben
- ✓ Steinschlagreparaturen
- ✓ Scheibentönungen & Glaszuschnitte



**Austausch von Windschutzscheiben, für alle Marken und Modelle inkl. Neukalibrierung der Kamera für Fahrerassistenzsysteme und Radar durch unser geschultes Fachpersonal.**

**Wir wechseln Scheiben an nahezu allen PKWs, Bussen, LKWs, Sportwagen, Sonderfahrzeugen, Wohnmobilen und auch an allen E-Autos!!!**



# www.DA.news

Meine Sprache.

Meine Region.

Meine News.



# INHALT FORUM

Auto-Mobil . . . . .	Seiten 4 - 5
Gesund und Fit . . . . .	Seiten 6 - 8
Veranstaltungstermine . . . . .	Seiten 10 - 11
Kirchentermine . . . . .	Seite 12
Tierheim Gernsheim . . . . .	Seite 15



Die Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte Jennifer Muth, Referentin Suzanne Bohn und Bücherleiterin Anja Stark (v.li.) bei der Veranstaltung im letzten Jahr. Archivfoto: Stadt Riedstadt

## Impressum

Herausgeber: Ulrich Diehl Verlag und Medienservice GmbH  
Marktplatz 3, 64283 Darmstadt  
Tel. 06151 3929811, forum@udvm.de  
100% der Ulrich Diehl Verlag und Medienservice GmbH gehören Ulrich Diehl

Redaktion: Arlene Bortoli

Titelfoto: pexels-ramonkaphotography-30267190

Anzeigen: Angelika Giesche (Tel. 0171 2467305)

Auflage: 16.000 Exemplare

Druck: Unterleider Medien GmbH  
Max Planck-Straße 16, 63322 Rödermark



Das FORUM erscheint zwölfmal im Jahr und wird kostenlos an alle Haushalte (außer mit Aufschrift „Bitte keine Werbung“) in Groß-Gerau/ Dornheim, Crumstadt, Leeheim, Wolfskehlen, Erfelden, Goddelau, Philipphospital, Crumstadt, Stockstadt, Biebesheim verteilt.

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandtes Text- und Bildmaterial übernehmen wir keine Haftung. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Verlages gestattet.

Falls Sie mal kein FORUM in Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr finden, wenden Sie sich bitte direkt an die Ulrich Diehl Verlag und Medienservice GmbH, Telefon 06151 3929811

In folgenden Geschäften liegen die neuesten Ausgaben des Forum zur Abholung bereit:

- Crumstadt:** Schuhhaus Reubold, Modaustraße 67  
Omnibusbetrieb Müller, Industriestraße 3  
Euro-Shop, Friedrich-Ebert-Straße 40
- Goddelau:** Stadt Riedstadt, Rathausplatz 1  
Esso Tankstelle, Starkenburger Straße 1  
Hofladen Bauer Rupp, Starkenburger Straße 61  
Access Tankstelle, Römerstraße 1
- Erfelden:** Tinis Bauernlädchen, Wilh.-Leuschner-Straße 29  
Lädchen am Eck, Wilhelm-Leuschner-Str. 1
- Leeheim:** Calpam-Tankstelle, Geinsheimer Straße 2  
Bäckerei Hinnerbäcker, Hauptstraße 40  
BüchnerBühne, Kirchstraße 16
- Wolfskehlen:** Hotel Hammann, Ernst-Ludwig-Straße 11  
Kiosk, Ernst-Ludwig-Straße 5  
Buchhandlung FAKTOTUM, Marie-Curie-Straße 4  
Jet Tankstelle, Oppenheimer Straße 4
- Stockstadt:** Niewiera, Südstraße 23  
MAZ, Odenwaldring 33 (Mo.-Fr. 9 - 12 Uhr)
- Biebesheim:** Gemeinde Biebesheim, Rathausplatz 1  
Atelier Lothar Reinhardt, Heinrichstraße 32  
Buchhandlung B 44, Gernsheimer Straße 29  
Kiosk Cannizzaro & Schlösser, Rheinstraße 22
- Gernsheim:** OIL-Tankstelle, Mainzer Straße 22

Der Erscheinungstermin der April-Ausgabe des FORUM Magazins ist am 26. März 2025. Der Anzeigen- und Redaktionsschluss für die nächste Ausgabe ist am Montag, 17. März 2025.

## Vom Bauernmädchen zum Pariser Superstar

Vortrag zum Weltfrauentag über Kiki de Montparnasse

Suzanne Bohn wird am Weltfrauentag am Samstag, 8. März in einem Vortrag über Kiki de Montparnasse eine ganze Epoche Revue passieren lassen. Die Veranstaltung des Kulturbüros und der Frauen- und Gleichstellungsbeauftragten der Büchnerstadt Riedstadt Jennifer Muth beginnt um 19 Uhr in der Kunstgalerie am Büchnerhaus.

Die deutsch-französische Vortragskünstlerin ist seit Jahren regelmäßig in Riedstadt zu Gast und präsentiert zum Weltfrauentag eine faszinierende Frauenpersönlichkeit aus Frankreich. Dieses Mal schildert sie eine wilde, lebenshungrige Frau, deren Leben sich zwischen zwei Weltkrie-

gen in den seitdem legendär gewordenen Cafés von Montparnasse abspielt, an der Seite von Legenden wie Man Ray, Modigliani, Soutine, Cocteau, Coco Chanel und noch vielen anderen. Es ist die Geschichte von einem einfachen Bauernmädchen aus dem Burgund, Alice Prin, das unter dem Namen Kiki de Montparnasse zum Superstar des Pariser Nachtlebens wurde.

Karten für 10,- Euro gibt es im Vorverkauf über reservix.de und die zugehörigen Vorverkaufsstellen. Dazu zählen unter anderem der Empfang des Riedstädter Rathauses und die Buchhandlung Faktotum in Riedstadt-Wolfskehlen. (PS)

## Badaufsicht und Hilfskraft gesucht

Badesaison im Freibad Goddelau vom 17. Mai bis 8. September

Am Samstag, 17. Mai beginnt mit einem Schwimmbadfest bei freiem Eintritt die neue Badesaison im Freibad Goddelau. Es verfügt wegen seiner schadstofffreien Wasserdesinfektion über geruchsfreies Wasser, das keine Augen, Schleimhäute oder Haut reizt.

Für die kommende Saison werden noch Rettungsschwimmer\*innen als Aushilfe bei der Badeaufsicht gesucht. Voraussetzung dafür ist ein DRLG-Rettungsschein, die Ausbildung kann aber auch direkt vor Ort bei Bäderleiter Uwe Tresch gemacht werden. Zudem wird auch noch eine Hilfskraft gesucht, die Reinigungsarbeiten, überwiegend im Nassbereich,

übernimmt, als Kontaktperson für Badegäste zur Beantwortung von Fragen fungiert und leichte Wartungs- und Pflegearbeiten im Freibad durchführt. Das Ende der Badesaison ist für den 8. September geplant. Wer Interesse an einer dieser Tätigkeiten hat, kann sich wegen der näheren Einzelheiten gerne mit dem stellvertretenden Bäderbetriebsleiter Christopher Bonn (Tel. 06158 181-243, E-Mail: schwimmbad@riedstadt.de) in Verbindung setzen. Die ausführliche Stellenbeschreibung findet sich auch online im Stellenportal der Büchnerstadt Riedstadt: <https://stellenportal.riedstadt.de/stellenangebote.html> (PS)



Foto: Stadt Riedstadt



## Bei Nebel nicht auf die Lichtautomatik verlassen

Die Lichtautomatik in modernen Autos nimmt Fahrerinnen und Fahrern einiges an Arbeit ab: Sie schaltet selbsttätig das Abblendlicht ein, wenn es dunkel wird, man in eine Tiefgarage oder durch einen Tunnel fährt. Bei Nebel und anderen diffusen Lichtverhältnissen arbeitet die Automatik aber oft nicht perfekt.

„Die Lichtsensoren vieler Fahrzeuge unterscheiden nur zwischen Hell und Dunkel und schalten zumeist bei Nebel, Nieselregen oder Gischt nur das Tagfahrlicht ein, nicht aber das Abblendlicht. In neuesten Fahrzeugen werden die Sensoren immer sensibler, trotzdem ist es wichtig, aufmerksam zu bleiben und auf die Lichteinstellung zu achten.“ sagt Denis Preissner, Unfallforscher bei DEKRA.

Im Tagfahrlicht-Modus leuchten die Frontscheinwerfer schwächer, die Heckleuchten bleiben komplett ausgeschaltet. Damit ist das Fahrzeug von vorn und von hinten viel schlechter zu erkennen und es kann leichter zu kritischen Situationen kommen.

Die Straßenverkehrs-Ordnung verlangt, auch am Tag das Abblendlicht einzuschalten, wenn die Sicht durch Nebel, Schneefall oder Regen erheblich beeinträchtigt ist (§ 17 Abs. 3 StVO). Bei diffusem Licht müssen die Fahrenden in solchen Situationen somit selbst zum Lichtschalter greifen und das Abblendlicht aktivieren. Die Sicht verbessert sich bei diffusem Licht in der Regel, wenn die Nebelscheinwerfer eingeschaltet werden. Diese strahlen das Licht breiter ab als das normale Abblendlicht und leuchten die Fahrbahn im Nahbereich besser aus. Ohne Abblendlicht reduziert sich zugleich die Eigenblendung. Ein Wechsel auf Nebelscheinwerfer ist bei erheblicher Sichtbehinderung erlaubt, eine Verpflichtung besteht aber nicht. **Nebelschlussleuchte:**

**Für Sichtweiten unter 50 Meter**  
Bei Sichtweiten unter 50 Metern ist es erlaubt, durch das Zuschalten der Nebelschlussleuchte für mehr Sicherheit zu sorgen. Das eigene Fahrzeug ist dann selbst bei dichtem Nebel durch das helle Rücklicht früher vom nachfolgenden Verkehr zu erkennen. Dies bedeutet aber auch, dass nicht schneller als 50 km/h gefahren werden darf. Lichtet sich der Nebel wieder, muss die lichtstarke Leuchte wieder ausgeschaltet werden, um nachfolgende Verkehrsteilnehmer nicht zu blenden. „Vergessen Sie nicht die wichtigsten Regeln fürs Fahren bei Nebel“, betont Unfallforscher Preissner. „Sie lauten: Geschwindigkeit anpassen, Abstand halten und sich niemals an schnell vorausfahrende Fahrzeuge ‚anhängen‘. Sonst drohen die leider bei Nebel typischen Massenunfälle.“ (DEKRA)



Die Reparatur von Glasschäden sollte in die Hände eines Kfz-Meisterbetriebs gelegt werden, da bei modernen Pkws nach einem Scheibentausch auch Assistenzsysteme neu kalibriert werden müssen.

Foto: DJD/Wirtschaftsgesellschaft des Kraftfahrzeuggewerbes/Timo Volz

## Durchblick für Fahrer und Technik

### Intakte Frontscheibe ist unverzichtbar für Fahrassistenzsysteme

Die Frontscheibe eines Fahrzeugs ist mehr als ein Schutz vor Wind und Wetter – sie spielt eine entscheidende Rolle für die Sicherheit moderner Autos. Nicht nur der Fahrzeugführer muss vollen Durchblick bewahren, auch hochsensible Kameras und Sensoren sind auf klare Sicht angewiesen. Sie unterstützen wichtige Fahrassistenzsysteme wie Notbrems- oder Spurhalteassistenten, Verkehrszeichenerkennung oder adaptive Tempomaten. Doch was passiert, wenn die Frontscheibe beschädigt ist?

### Kleine Schäden mit großer Wirkung

Schon kleine Steinschläge können sich zu größeren Rissen ausweiten. Schäden im Sichtfeld der Kameras oder Sensoren können die Funktion der Assistenten beeinträchtigen und damit die Sicherheit des Fahrzeugs gefährden. Fehlerhafte Signale bergen Risiken für die Fahrsicherheit und können im schlimmsten Fall Unfälle verursachen. Deshalb sollten Fahrzeughalter Beschädigungen an der Frontscheibe keinesfalls ignorieren, sondern umgehend fachkundigen Rat einholen.

### Reparieren oder austauschen?

Nicht jeder Schaden erfordert einen Austausch der Windschutzscheibe. Experten in Kfz-Meisterwerkstätten oder im Autohaus können beurtei-

len, ob eine smarte Glasreparatur noch möglich ist oder ob die Scheibe gewechselt werden muss. Wichtig ist dabei, dass die Arbeiten fachgerecht durchgeführt werden, um eine einwandfreie Sicht und die volle Funktion der Assistenzsysteme zu gewährleisten.

Nach dem Ersatz der Scheibe ist eine Kalibrierung der Fahrassistenzsysteme erforderlich. Ohne diese Einstellung könnten Kameras und Sensoren falsche Werte liefern und damit ebenfalls die Sicherheit des Fahrzeugs beeinträchtigen. Fachbetriebe verfügen über die notwendige Technik, um die Assistenzsysteme exakt an die neue Scheibe anzupassen und zu justieren, um einwandfreie Funktionen zu abzusichern.

### Expertenrat bringt Sicherheit

Ob kleine Schäden oder ein kompletter Austausch: Wer sich bei Glasreparaturen an seine Kfz-Meisterwerkstatt oder sein Autohaus wendet, ist auf der sicheren Seite. Die Fachleute können nicht nur den Zustand der Scheibe professionell beurteilen, sondern sorgen auch dafür, dass die Fahrassistenzsysteme optimal funktionieren. Und in der Regel kann ein Teil der Kosten über die Teilkaskoversicherung abgewickelt werden. Damit bleibt das Fahrzeug sicher und einsatzbereit – für eine entspannte und geschützte Fahrt. (DJD)



Foto: AdobeStock

**Ein kurzer Weg zum guten Service!**  
**Ihr Renaultpartner vor Ort**



**AUTOHAUS Gescheidle** GMBH  
Christoph Gescheidle GmbH  
Odenwaldstraße 15 · 64521 Groß-Gerau  
Tel.: 06152-54948  
www.gescheidle.de · info@gescheidle.de

**Nicht die Größten, aber riesig im Service!**


**AUTOHAUS SCHLIESSER** GMBH  
OPEL-Service-Partner  
**24h-Notdienst**  
Wilh.-Leuschner-Str. 5  
64579 Gernsheim  
Tel. 0 62 58 / 33 88  
Fax 0 62 58 / 26 57  
www.opel-schliesser.de **OPEL**

**AUTOGLAS WUTZKE**  
Ihr Partner für Fahrzeugverglasung

**VORORT-SERVICE**

Mobile Scheiben-Montage  
Scheibentönungen  
Steinschlag-Reparaturen  
**06158-918173**  
www.autoglas-wutzke.de

**Kfz.-Meisterbetrieb**



**Herbert Brandt**

**● Kfz-Reparaturen aller Fabrikate**  
**● Reifenservice**  
**● HU/AU-Service**  
jeden Mo., Mi., Fr. im Haus

Römerstr. 20  
(Nähe McDonald's)  
64560 Riedstadt-Goddelau  
Telefon 06158/915896  
Telefax 06158/915897  
Montag-Freitag 8.00 - 18.00 Uhr





**Oliver Ristau**  
06158 - 82245-39  
ristau@autohaus-iser.de

## Der Kunde im Fokus

Oliver Ristau – Ansprechpartner für Neu- und Gebrauchtwagen

Autos faszinieren Oliver Ristau schon seit seiner Jugend. Früher hat er begeistert an Mofas und Autos geschraubt, doch schnell wurde ihm klar: Seine wahre Leidenschaft liegt nicht nur in der Technik, sondern auch im Umgang mit Menschen. Deshalb entschied er sich 2017 für eine Ausbildung zum Automobilkaufmann im Autohaus Iser – ein Entschluss, der genau richtig war. Seit Abschluss seiner Ausbildung ist der heute 25-Jährige als Verkäufer

für Neu- und Gebrauchtwagen im Autohaus tätig. Oliver Ristau begleitet seine Kunden durch den gesamten Kaufprozess: von der Beratung über die Bestellung bis zur Übergabe des Fahrzeugs. „Mir macht es einfach Spaß, Kunden bei der Wahl ihres neuen Autos zu unterstützen. Es ist immer wieder spannend, herauszufinden, welches Fahrzeug wirklich zu den Bedürfnissen passt“, sagt Ristau. Dabei ist ihm eine individuelle Beratung besonders wichtig.

## Kia Sportage 2.0 CRDI

Kilometerstand 49.590 km  
Erstzulassung 18.11.2021  
Leistung 136 kW/ 185 PS  
Farbe Deluxweiß  
Getriebe Automatik  
Kraftstoffart Diesel  
  
Preis 28.290 €



### Ausstattung:

- Panoramadach • Klimaautomatik • Navigationssystem • Allrad • ESP
- Einparkhilfe vorne/hinten • Elektr. Heckklappe • Abstandswarner
- Sitzheizung • DAB Radio • Fernlichtassistent • Grüne Plakette • ABS

## Volkswagen Golf Variant 2.0 TSI

Kilometerstand 113.592 km  
Erstzulassung 11.11.2019  
Leistung 221 kW/ 300 PS  
Farbe Lapiz Blue Met.  
Getriebe Automatik  
Kraftstoffart Super  
  
Preis 24.990 €



### Ausstattung:

- Panoramadach elektr. • Notrufsystem • Navigationssystem • Allrad
- Einparkhilfe vorne/hinten • Abstandswarner • ABS • MP3/CD/DAB
- Sitzheizung • Querverkehrswarnung • Grüne Plakette • Regensensor

## Hyundai Kona 1.6 Hybrid Select

Kilometerstand 26.640 km  
Erstzulassung 01.06.2023  
Leistung 103 kW/ 140 PS  
Farbe Abyss Black  
Getriebe Automatik  
Kraftstoffart Benzin  
  
Preis 21.390 €



### Ausstattung:

- Lichtsensor • Notbremsassistent • Klimaautomatik • Sitzheizung
- Notrufsystem • Bordcomputer • Einparkhilfe hinten • ABS • Radio
- Freisprecheinrichtung • Regensensor • Tempomat • LED Tagfahrlicht

## Kia Picanto DreamTeam

Kilometerstand 27.038 km  
Erstzulassung 21.02.2018  
Leistung 62 kW/ 84 PS  
Farbe Titanium Silber  
Getriebe Schaltgetriebe  
Kraftstoffart Benzin  
  
Preis 11.990 €



### Ausstattung:

- Lichtsensor • Klimaanlage • Navigationssystem • Bremsassistent
- Einparkhilfe hinten • Bordcomputer • Regensensor • ABS • Radio
- Sitzheizung • Freisprecheinrichtung • Colorglas • Grüne Plakette



# Gesund & Fit

## Hyrox: Fitness made in Germany

Hyrox, ein neuer Fitnesssport aus Deutschland, begeistert die Sportwelt. Bei dem Wettkampf werden auf Zeit acht 1.000 Meter-Einheiten absolviert, unterbrochen von acht kräftezehrenden Workouts. Dieser Ratgeber stellt das Event näher vor und erklärt, warum der Hyrox sich so großer Beliebtheit erfreut. Trendsportarten kommen fast ausnahmslos aus den USA. Bei dem Fitness-Wettkampf Hyrox ist das anders. Dieser wurde im Jahr 2017 in Hamburg vom deutschen Hockey-Olympiasieger Moritz Fürste und dem Sport-Event-Organisator Christian Toetzke ins Leben gerufen und erfreut sich seitdem wachsender internationaler Beliebtheit. Mittlerweile finden die Wettkämpfe in 20 Ländern statt. Zunächst zur Namensklärung. Die erste Silbe Hy leitet sich vom Adjektiv hybrid ab, Rox ähnelt dem englischen Wort für Rennen, Race. Frei übersetzt steht Hyrox für ein hybrides Rennen und tatsächlich, auf eine Laufeinheit folgt stets eine Kraft-

übung und so wird der Hyrox zu einer hybriden sportlichen Tätigkeit. Oder anders: Beim Hyrox handelt es sich um einen Indoor-Fitness-wettkampf, der aus einer Ausdauer-Kraftsport-Kombination besteht und den gesamten Körper fordert. Der Sport kann alleine, zu zweit oder in der Staffel betrieben werden. Wer den Parcours als erstes beendet, hat gewonnen.

### Weniger anspruchsvoll als Crossfit

„Ein Hyrox kombiniert funktionelles Krafttraining, Cardio und High-Intensity-Intervall-Training. Die technischen Anforderungen sind dabei weniger anspruchsvoll als beim Crossfit, was Anfängerinnen und Anfängern den Einstieg deutlich erleichtert“, sagt Katharina Steinbach, Sportwissenschaftlerin bei der BARMER. „Das Besondere am Hyrox ist, dass mit Ausdauer und Kraft zwei Komponenten gleichberechtigt miteinander vereint werden. Meist legen Sportlerinnen und Sportler den Fokus auf eine der beiden und



Fotos: AdobeStock

vernachlässigen die andere“, erläutert Steinbach.

### Ablauf eines Hyrox

Allein oder im Team geht die Sportlerin oder der Sportler in einer speziellen Halle, genannt „Roxzone“ an den Start. Mit einer Laufeinheit über 1.000 Meter wird begonnen. Auf diese folgt eine funktionelle Kraftübung (siehe Kasten unten), bevor wieder ein Kilometer gerannt wird und die nächste Übung folgt. Ganze acht Kilometer und acht Kräfteinheiten müssen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer absolvieren, bevor sie einen Hyrox erfolgreich absolviert haben und durch den aus den Lautsprechern kommenden Satz »Willkommen in der High Society« im Kreis der Finisher begrüßt werden. Profis schaffen den Parcours in weniger als einer Stunde, bei Anfängerinnen und Anfängern können es gut und gerne auch drei Stunden werden.

### Wie gesund ist es?

„Die Mischung aus funktionellem Krafttraining, Intervalltraining und Ausdauersport ist für die Verbesserung der körperlichen Gesundheit bestens geeignet und in dieser Form selten anzutreffen“, lobt die Sportwissenschaftlerin das intelligente Zusammenspiel der einzelnen Faktoren beim Hyrox. Während bei den Ausdauerelementen Herz- und Kreislauf gestärkt werden, wird parallel die Muskulatur der verschiedenen beanspruchten Körperregionen gestärkt und führt zu einer deutlich besseren Gesamtstabilität. „Sportlerinnen und Sportler mit einer soliden Fitnessbasis profitieren von diesem Training

rasch, Anfängerinnen und Anfänger sollten sich langsam herantasten, sonst kann es zu typischen Überlastungsbeschwerden wie Hüft- und Knieverletzungen kommen“, sagt Steinbach.

### Für wen ist Hyrox geeignet?

Steinbach empfiehlt Einsteigerinnen und Einsteigern deswegen vorab zu einem Physical Fitness Test. Dabei handelt es sich um einen weltweit einheitlichen Fitness-Test, mit dem man das eigene Fitnessniveau bestimmen kann und erfährt, in welcher Klasse man bei Hyrox-Events starten sollte. Diese sind unterteilt nach Individual Open für Fitness-Einsteigerinnen und Einsteiger mit einfacher Grundkondition, die den Kurs alleine absolvieren. Daneben gibt es die Individual Pro Klasse, die sich an Athletinnen und Athleten mit intensiverer Fitnesserfahrung richtet. Der Kurs wird ebenso alleine bewältigt, im Unterschied zur Open-Klasse jedoch mit höheren Gewichten. Bei den Doubles starten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer in Zweier-teams, die sich die Workouts aufteilen können. Durchführbar im Open und Pro-Level und ebenso im Gender-Mix. Oder aber die Relay-Einheit, bei der man in der Viererstaffel startet. Jedes Teammitglied absolviert hierbei zwei Laufrunden und zwei Workouts. Die Altersbegrenzung liegt bei 16 Jahren und ist nach oben hin offen.

### Für den Hyrox trainieren

„Grundsätzlich ist man in jedem Sportstudio genau richtig um für einen Hyrox zu trainieren“, sagt die Sportwissenschaftlerin. Eine ganze



## FIRST REISEBÜRO WEITERSTADT

Experten-Beratung & toller Service seit 1978 – bei gleichen oder besseren Preisen wie im Internet.



9 von 10 Kunden empfehlen uns weiter!

Laut unabhängiger Kundenbefragung würden uns über 90% unserer Kunden weiterempfehlen.

Darmstädter Str. 29  
64331 Weiterstadt

Tel. & WhatsApp +49 (0) 6150 1092 0  
weiterstadt1@first-reisebuero.de  
www.urlaubmitextras.de



Unsere Empfehlung für eine kostenfreie Haustürabholung ab/bis Airport Rhein-Main.

urlaub mit extras.de

Das Online Buchungportal mit einem persönlichen Ansprechpartner für den nächsten Urlaub.



## Wichtige Notrufnummern

Polizei Notruf	110
Feuer/Notarzt/Rettungsdienst	112
Krankentransport	19222

## Apotheken Notdienst

(Bei Inanspruchnahme der Apotheke außerhalb der allgemeinen Ladenöffnungszeiten wird der gesetzliche Zuschlag von 2,50 Euro erhoben.)

01.03.2025	Linden-Apotheke, Crumstadt, Friedrich-Ebert-Straße 31	06158/86201
	Bären-Apotheke im Helvetia-Parc, Groß-Gerau, Helvetiastr. 5	06152/1875740
02.03.2025	Brunnen Apotheke, Pfungstadt, Am Römer 1	06157/990619
	Engel Apotheke, Weiterstadt, Darmstädter Str. 34	06150/10910
	Königstädter Apotheke, Rüsselsheim, Bensheimer Str. 61	06142/33417
03.03.2025	Apotheke Guntersblum, Hauptstraße 97	06249/803090
	Berchmann'sche Apotheke, Pfungstadt, Eberst. Str. 63	06157/82071
	Neue Apotheke, Biblis, Darmstädter Str. 50	06245/99903
04.03.2025	Falken-Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 6	06155/2933
05.03.2025	Kirschberg-Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 156	06155/62044
	Brückweg Apotheke, Rüsselsheim, Am Brückweg 21	06142/62595
06.03.2025	Linden Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 48	06155/2350
	Ring Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Am Grundweg 10	06257/84366
	Adam Apotheke, Rüsselsheim, Adam-Opel-Str. 59-61	06142/965300
07.03.2025	Schindler Apotheke, Wolfskehlen, Lise-Meitner-Str. 8	06158/9413245
	Löwen Apotheke, Rüsselsheim, Am Löwenplatz 15	06142/61626
08.03.2025	Löwen-Apotheke, Dornheim, Bahnhofstr. 7	06152/59696
	Sonnen-Apotheke, Pfungstadt, Eberstädter Str. 24	06157/2230
	Avicenna Apotheke, Rüsselsheim, Bahnhofstr. 38	06142/3306954
09.03.2025	Linden-Apotheke, Groß-Gerau, Darmstädter Str. 33a	06152/4317
	Rolands Apotheke, Pfungstadt, Frankensteiner Str. 28	06157/2453
10.03.2025	Grafen-Apotheke, Weiterstadt, Darmstädter Landstr. 51-53	06150/51377
	Sonnen Apotheke, Rüsselsheim, Berliner Str. 5	06142/41917
11.03.2025	Alrhein-Apotheke Stockstadt, Oberstraße 4	06158/83444
	Punkt Apotheke, Rüsselsheim, Im Reis 31	06142/32261
	Engel Apotheke, Bickenbach, Darmstädter Str. 11	06257/2958
12.03.2025	St. Hildegardis-Apotheke, Gernsheim, Magdalenenstr. 65	06258/3319
	Rochus-Vital Apoth. im Globus, Rüsselsheim, Am Steinmarkt 1	06142/961950
13.03.2025	Löwen-Apotheke, Groß-Gerau, Darmstädter Str. 19	06152/92280
	Kreis Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Hauptstr. 25	06257/2226
	Böllensee Apotheke, Rüsselsheim, Wilh.-Sturmfels-Str. 18	06142/62110
14.03.2025	Apotheke Büttelborn, Mainzer Str. 6	06152/55721
	Michaelis Apotheke, Rüsselsheim, Feuerbachstr. 18	06142/53660
	Hermes-Apotheke, Zwingenberg, Bahnhofstr. 4	06251/73006
15.03.2025	Apotheke Guntersblum, Hauptstraße 97	06249/803090
	Liebig Apotheke, Rüsselsheim, Liebigstr. 2	06142/95560
	Stadt Apotheke, Zwingenberg, Darmstädter Str. 32	06251/73021
16.03.2025	Rhein-Apotheke, Biebesheim, Gernsheimer Str. 29	06258/98120
	Apotheke auf Esch, Groß-Gerau, Bernhardt-Lüdecke-Str. 6	06152/54081
	AZ Apotheke, Rüsselsheim, Burggrafenaacherweg 18	06142/63375
17.03.2025	Löwen-Apotheke, Groß-Gerau, Darmstädter Str. 19	06152/92280
	Aeskulap Apotheke, Rüsselsheim, Aug.-Bebel-Str. 52	06142/62911
18.03.2025	Linden-Apotheke, Crumstadt, Friedrich-Ebert-Straße 31	06158/86201
	Bären Apotheke, Nauheim, Königstädter Str. 38	06152/6748
	Sonnen Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Alte Bergstr. 79	06257/64264
19.03.2025	Rathaus-Apotheke, Trebur, Hauptstr. 50	06147/439
20.03.2025	Gänse-Apotheke, Trebur-Geinsheim, Trebrurer Str. 7	06147/7995
	Apotheke Worfelden, Büttelborn, Neustr. 31a	06152/2756
	Wolfsberg Apotheke, Nauheim, Waldstr. 49	06152/660188
	Konrad Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Rodauer Str. 37	06257/3402
21.03.2025	Viktoria-Apotheke im Ecenter, Groß-Gerau, Mainzer Str. 50	06152/94890
	Mühlen Apotheke, Pfungstadt, Mühlstr. 53	06157/7676
	Rosen Apotheke, Rüsselsheim, Haßlocher Str. 34	06142/62381
22.03.2025	Schindler Apotheke, Wolfskehlen, Lise-Meitner-Str. 8	06158/9413245
	Igel-Apotheke, Trebur, Alt-Astheim 12	06147/7371
23.03.2025	Rathaus-Apotheke, Groß-Gerau, Frankfurter Str. 1	06152/910739
	MedVital Apotheke, Weiterstadt, Rudolf-Diesel-Str. 26A	06151/864600
	Europa Apotheke, Rüsselsheim, Löwenstr. 27	06142/67111
24.03.2025	Königstädter Apotheke, Rüsselsheim, Bensheimer Str. 61	06142/33417
	Melibokus Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Hauptstr. 7	06257/93310
25.03.2025	Apotheke am Gesundheitszentrum Goddelau, Frh.-v.-Stein Str. 9	06158/915097
	Löwen-Apotheke, Dornheim, Bahnhofstr. 7	06152/59696
	Engel Apotheke, Bickenbach, Darmstädter Str. 11	06257/2958
26.03.2025	Bären-Apotheke im Helvetia-Parc, Groß-Gerau, Helvetiastr. 5	06152/1875740
	Rolands Apotheke, Pfungstadt, Frankensteiner Str. 28	06157/2453
	Punkt Apotheke, Rüsselsheim, Im Reis 31	06142/32261
27.03.2025	Linden-Apotheke, Groß-Gerau, Darmstädter Str. 33a	06152/4317
	Apotheke Guntersblum, Hauptstraße 97	06249/803090
	Viktoria-Apotheke im Ecenter, Groß-Gerau, Mainzer Str. 50	06152/94890
28.03.2025	Apotheke Büttelborn, Mainzer Str. 6	06152/55721
	Liebig Apotheke, Biblis, Darmstädter Str. 51	06245/90180
29.03.2025	---	---
30.03.2025	Löwen Apotheke, Pfungstadt, Eberstädter Str. 40	06157/2939
	Löwen Apotheke, Rüsselsheim, Am Löwenplatz 15	06142/61626
31.03.2025	Alrhein-Apotheke Stockstadt, Oberstraße 4	06158/83444
	Apotheke am Markt, Groß-Gerau, Elisabethenstr. 3	06152/711100
	Axus Apotheke, Rüsselsheim, Marktstr. 6-8	06142/4082828

## Ärztlicher Notdienst

Ärztliche Notdienstzentrale Ried, Philipppshospital, **bundesweite Tel.: 116 117**  
 Mo., Di., Do. 19.00 bis 0.00 Uhr, Mi., Fr. 14.00 bis 0.00 Uhr, an Wochenenden, Feiertagen und Brückentagen von 8.00 bis 00.00 Uhr. Zu allen anderen Zeiten wenden Sie sich bitte an Ihren Hausarzt, oder dessen auf seinem Anrufbeantworter benannten Vertreter.

www.matratzenwelt.net

# Für Ihren Schlaf sind wir hellwach!



Unser Service für Sie:

- **Fachkundige Beratung durch medizinisch geschultes Personal, auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause!**
- **Bio-Matratzen aus unserer Region**
- **Bettdecken, Kissen, Bettwäsche**
- **Sonderanfertigungen in jeder Größe**
- **Zuverlässiger Lieferservice**
- **Entsorgung der Altteile**
- **Hervorragende Qualität zu vernünftigen Preisen**
- **Große Auswahl an Seniorenbetten**



Kohlpaintner's



**BETTEN UND MATRATZEN**

Waldstraße 55 • Groß-Zimmern

Tel: (0 60 71) 4 28 25 • www.matratzenwelt.net

Offen: Mo.-Fr. 10 - 18 Uhr • Sa. 10 - 16 Uhr

# Diakoniestation

Stockstadt am Rhein, im Ried,  
Geinsheim, Trebur, Astheim



## ambulanter Pflegedienst

Informieren Sie sich unter:

Tel. 06158 84734 / Stockstadt/Rh.

Tel. 06147 9354172 / Trebur

Rufbereitschaft: 0171 3520942

www.gfde.de • info-stockstadt@gfde.de

## AMBULANTES PFLEGETEAM im Ried



# Hausnotruf



Wir schauen persönlich vorbei!

Ab 19,- €/Monat

(44,50€/Monat, abzüglich 25,50 € Pflegekassenzuschuss)

Mehr Infos unter: 0 61 58 - 99 99-100 • www.pflege-im-ried.de

## Die gute Adresse für Wasser und Wärme

**REINHARDT** GmbH  
Heizungen · Sanitäranlagen · Bauspenglerei



Riedhäuserhofstr. 16 a · 64560 Riedstadt-Leeheim · Tel. 061 58/7 36 34

Reihe von Studios verfügt zudem über eine spezielle Hyrox-Zertifizierung. Wer das nicht möchte, dem empfiehlt Steinbach das Eigentraining, bei dem Alltagsgegenstände die Hyrox-Tools ersetzen können. Wichtig ist vor allem das hochinten-

tensive Intervalltraining, das für die nötige Grundlagenausdauer sorgt. „Dies in Kombination mit Kraftübungen sollte eine solide Basis für den nächsten Wettkampf gewährleisten“, sagt Steinbach.

(BARMER)

## Der Hyrox-Parcours...

...besteht aus acht Trainingsstationen. Vor und nach einer jeden Einheit werden jeweils 1.000 Meter gerannt:



Foto: AdobeStock

### Ski-Ergometer

Der Ski-Ergometer simuliert den Ski-Langlauf, wo der Oberkörper im Fokus liegt. Die schwungvolle Bewegung kräftigt Rücken-, Arm- und Schultermuskulatur. Es gilt eine Entfernung von 1.000 Metern hinter sich zu lassen, bevor die nächste Laufeinheit folgt.

### Sled Push

Ein Schlitten, der zwischen 100 bis 200 Kilogramm schwer ist, muss bei dieser Übung über eine Distanz von 50 Metern geschoben werden. Beine, Rumpf und Oberkörpermuskulatur werden bei dieser Einheit maximal gefordert.

### Sled Pull

Nach dem Schieben folgt das Ziehen. Hier gilt es einen 78 bis 153 Kilogramm schweren Schlitten über eine Distanz von 50 Metern zu ziehen. Gefordert werden hierbei vor allem Rücken, Schultern und Bizeps.

### Burpee Broad Jumps

In einer Kombination aus Burpees und Weitsprüngen gilt es eine Distanz von 80 Metern zu überwinden. Die Übung aktiviert den gesamten Körper und fördert die körperliche Explosivität sowie die anaerobe Ausdauer.

### Rowing

Es gilt, 1000 Meter auf dem Rudergerät zu absolvieren. Der Fitnessklassiker fordert Beine, Rumpf und Arme. Zudem werden Kraft und Ausdauer auf dem Ruder-Ergometer trainiert.

### Kettlebell Farmers Carry

Sportlerinnen und Sportler greifen sich zwei Hanteln, die jeweils zwischen 16 bis 32 Kilogramm wiegen und tragen diese dann über eine Strecke von 200 Metern. Griffkraft, Schultern und Rumpfstabilität werden dabei trainiert.

### Sandbag Lunges

Im Ausfallschritt und mit einem 10 bis 30 Kilogramm schweren Sandsack auf den Schultern gilt es eine Strecke von 100 Metern zu absolvieren. Neben einer Verbesserung der Stabilität, erfahren vor allem Bein- und Gesäßmuskulatur hier Aufmerksamkeit.

### Wall Balls

Bei der finalen Übung gilt es, einen vier bis neun Kilogramm schweren Medizinball 100 Mal aus der Kniebeuge gegen die Wand in circa 2,7 bis 3,0 Metern Höhe zu werfen. Hierbei gefordert sind die Beine, das Gesäß sowie die Schultern.

Helfen Sie Menschen in ihren letzten Stunden  
in Würde Abschied zu nehmen.

HELFFEN  
SIE!

Gemeinsam machen wir es möglich.  
Für unser Hospiz im Landkreis Groß-Gerau.

Danke  
für Ihre  
Hilfe!

**HOSPIZ GG**  
STIFTUNG



### SPENDENKONTEN

KONTOINHABER Hospizstiftung GG  
BANK Kreissparkasse Groß-Gerau  
IBAN DE72 5085 2553 0016 1373 33

KONTOINHABER Hospizstiftung GG  
BANK Volksbank Darmstadt Mainz eG  
IBAN DE30 5519 0000 0681 2970 16

VIA PAYPAL  
paypal@hospiz-gg.de



www.hospiz-gg.de

TelefonSeelsorge®

„JEDER  
BRAUCHT  
MAL HILFE“

0800-1110111

0800-1110222

www.telefonseelsorge.de



## Ferenspiel-Betreuungskräfte gesucht

Vorbereitung auf die Aufgabe in drei Wochenendseminaren

„Hast Du Lust im Sommer 2025 einen lukrativen, nach Mindestlohn bezahlten Ferienjob zu machen? Soll das ein Ferienjob der besonderen Art sein, der viel Spaß macht? Magst du Kinder? Bist du mindestens 17 Jahre alt und hast Lust, dich zusätzlich auch im Jugendhaus zu engagieren? Wir suchen Leute wie dich: kreativ, verantwortungsbewusst, mit sozialem Engagement und Lust auf selbständiges Arbeiten in einem tollen Team“, so beschreibt das Jugendbüro der Büchnerstadt Riedstadt das Anforderungsprofil der Betreuungskräfte für die diesjährigen Ferienspiele. Ab sofort können sich Interessierte zur Verstärkung des Betreuerteams anmelden.

Vom 7. bis 18. Juli bietet das Jugendbüro Riedstadt Ferienspiele für Kinder der ersten bis vierten Klasse an. An erster Stelle steht der Spaß für und mit den Kindern. Auch wenn es manchmal stressig ist, kommen die Betreuerinnen und Betreuer auf ihre

Kosten. Wer seine pädagogischen Talente ausprobieren will und Spaß am Organisieren und am Umgang mit Kindern hat, kann sich für diesen Ferienjob bewerben. In drei Wochenendseminaren werden die Betreuerinnen und Betreuer auf ihre Aufgabe vorbereitet.

Das erste Seminar findet am 12. und 13. April im Jugendhaus Goddelau, Weidstraße 29a, statt. Die Seminare für die Ferienspiele Goddelau sind am 24. und 25. Mai und 28. und 29. Juni 2025 im Jugendhaus Goddelau. Die Seminare für Leeheim am 17. und 18. Mai sowie am 28. und 29. Juni im Jugendhaus Erfelden. Alle Ferienspieltreuerinnen und -betreuer nehmen auch am Kinderfest am 28. Mai teil.

Informationen gibt es beim Jugendbüro Riedstadt: Kai Faßnacht für die Ferienspiele in Goddelau, Tel. 06158 - 917 623, im Jugendhaus Goddelau, Weidstr. 29a und Julia Spitzer für die Ferienspiele in Leeheim, Tel. 06158 - 184 220 oder 0170 6588109.

Anmeldungen gibt es im Rathaus in Goddelau, Amt für Kinder, Jugend und Soziales, Rathausplatz 1 bei Doreen Pecher, Zimmer 7, Tel 06158 -181 414, auf der Homepage der Stadt Riedstadt oder im Jugendhaus Goddelau. (PM)

**Anmeldeschluss ist der 4. April.**  
Ferienspiele 2024

Foto: Stadt Riedstadt



## M.S. Holz- und Bautenschutz



Inhaber: Milan Sljivic  
Krönckestraße 2 · 64589 Stockstadt  
Tel. 01 71 3 19 25 00 · Fax: 0 61 58 87 83 78  
E-Mail: milan.sljivic@t-online.de

• Isolierungen, Abdichtungen und Verkleidungen

• Einbau von genormten Teilen und Fenstern

• Montagen von Carports

Schnell und zuverlässig zum Pauschalpreis • Kostenlose Beratung • Keine Anfahrtskosten

### IHR KÜCHEN PARTNER im Ried



**Küchenstudio**



**Robert- Bunsen- Str. 11**  
64579 Gernsheim

**Tel: 06258 – 55 98 208**    [www.meinekueche-gernsheim.de](http://www.meinekueche-gernsheim.de)



## Reubold GbR

### Schuhhaus - Fußorthopädie

Modastraße 67 · 64560 Riedstadt · 06158 708110

Mo geschlossen  
Di · Do · Fr 08.30 - 12.30 und 14.30 - 18.30  
Mi · Sa 08.30 - 13.00

IRISH

NIGHT

**IRISH NIGHT BEI DER SSG STOCKSTADT**  
am 29. März 2025 um 20 Uhr, Einlass 19 Uhr  
im Schützenhaus der SSG Stockstadt Odenwaldring 29.



Live Musik von und mit Wild Molly, wir kennen sie alle. Eine Band, die deftige Pub-Songs genauso beherrscht wie melancholische Balladen. Mit vielen Jahren Bühnenerfahrung und unzähligen Gigs im In- und Ausland, gehören sie schon zu den alten Hasen im Genre Irish Folk. Für Speisen & Getränke sowie Guinness vom Fass und einer Whiskey-Bar ist bestens gesorgt!

Tickets bei Bernd Melchior Tel. 0170-8512321 und jeweils sonntags im Schützenhaus der SSG.

Eintritt 15 € - Abendkasse 18 €

Ihr Fachbetrieb für Kühlung,  
Klima und Wärmepumpen

Fragen  
hierzu?  
Wir beraten  
Sie gerne!

**HERMESDORF**

Kälte- Klima- Wärmepumpen GmbH  
Horst Fabritius & Christian Kürschner

Römerstraße 20 · 64560 Riedstadt  
Tel. 0 61 58 / 97 50 97 · Fax 0 61 58 / 97 50 98

[kontakt@hermesdorf-klima.de](mailto:kontakt@hermesdorf-klima.de)  
[www.hermesdorf-klima.de](http://www.hermesdorf-klima.de)

- Gewerbekühlung
- Industriekühlung
- Klimaanlage
- Wärmepumpen

**Heizungs- und Warmwasser-Wärmepumpen**  
mit energiesparender  
Inverter-Technologie.

**MITSUBISHI**    **FUJITSU**    **Panasonic**

**0 61 58 / 97 50 97** Beratung - Verkauf - Montage

# MUSIK

## UNTERRICHT

Musikgarten & Früherziehung  
Ukulele, Querflöte,  
Gitarre, E-Bass, Gesang,  
Klavier, Keyboard,  
Schlagzeug, Saxofon.

**VERKAUF** von  
Instrumenten, Zubehör  
und Noten, Mietkauf.

Heiligenstr. 7, Gernsheim  
Fon & Fax: 06258/5 1242  
www.musikecke-gernsheim.de

**BECKE**



# Termine

Wir veröffentlichen kostenlos Termine und Veranstaltungshinweise von Vereinen oder sonstigen Initiativen. Lassen Sie uns Ihre Termine bitte schriftlich (Fax, E-Mail, Brief) zukommen. Eine telefonische Aufnahme ist nicht möglich. Da uns die Termine teilweise sehr früh vorliegen, sollte man sich vergewissern, ob die Veranstaltungen auch wirklich stattfinden. Für die Richtigkeit der Angaben übernehmen wir keine Gewähr.

### SAMSTAG, 1. MÄRZ 2025

- Leeheim; BüchnerBühne, 19.30 Uhr, SatireSamstag „Nestroy“.
- Stockstadt; Kegelhahn/Altrheinhalle, 11.00 Uhr, Heimspiele, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, Maddin Schneider „Schöne Sonndaacht!“.
- Darmstadt; Centralstation, 22.30 Uhr, Megahitsparty.

### SONNTAG, 2. MÄRZ 2025#

- Leeheim; BüchnerBühne, 11.00 Uhr, Club der Dichter „Man kann auch in die Hölle fallen“ von Joachim Meyerhoff.

### ROSENMONTAG, 3. MÄRZ 2025

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Themencafé Seelemols un Hait, „Atempause“.
- Darmstadt; Centralstation, 18.30 Uhr, Rosenmontags-Jump up! ab 12 Jahren.

### FASCHINGSDIENSTAG, 4. MÄRZ 2025

- Goddelau; Christoph-Bär-Halle, 14.11 Uhr, Narrenkinderfest mit DJ Pasquale, Showprogramm und Kostümpremiierung, TSV 1899 Goddelau e.V.
- Goddelau; Bürgertreff, 20.00 Uhr, Spielabend, Schachclub Goddelau.
- Crumstadt; Volkshaus, 14.10 Uhr, Kinderfasnacht, SV Crumstadt, Abt. KiS.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Männertreff, „Atempause“.
- Erfelden; TV Halle, 14.00 Uhr, Kinderfasnacht, TV Erfelden 1899 e.V.
- Wolfskehlen; Bürgerhaus, 14.10 Uhr, Kinderfasching, TSV 03 Wolfskehlen.
- Stockstadt; Kegelhahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Greensingers.

### ASCHERMITTWOCH, 5. MÄRZ 2025

- Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Bewegungsgruppe, „Atempause“.
- Biebesheim; Feuerwehrgerätehaus, 17.00 Uhr, Heringessen, FFW Biebesheim.

### DONNERSTAG, 6. MÄRZ 2025

- Goddelau; Rathaus, 19.00 Uhr, Sitzung des Sozial-, Kultur- und Sportausschusses.

### FREITAG, 7. MÄRZ 2025

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.
- Leeheim; BüchnerBühne, 20.00 Uhr, BB-Nachcafé.
- Stockstadt; Kegelhahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Jugendtraining (auf Anfrage), SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, Claudia Pichler „Feierabend“.

### SAMSTAG, 8. MÄRZ 2025

- Goddelau; Büchneerhaus Kunstgalerie, 19.00 Uhr, Vortrag „Kiki de Montparnasse“, Ref. Suzanne Bohn, Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte und Kulturbüro der Büchnerstadt Riedstadt.
- Crumstadt; Gaststätte „Volkshaus“, 20.30 Uhr, Halberk, Kerwebersch zum Volkshaus.
- Leeheim; Obstanlage, 14.00 Uhr, Winterschnittelehrung, Obst- und Gartenbauverein Leeheim.
- Stockstadt; Kegelhahn/Altrheinhalle, 11.00 Uhr, Heimspiele, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Groß-Gerau; Kulturcafé, 20.00 Uhr, Queens of Spleens „Eine spinnt immer“.
- Darmstadt; Centralstation, 17.00 Uhr, Femal Fronted DJ-Workshop + Drumming-Workshop für Frauen von 15 bis 25 Jahren.
- Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, Mathias Treter „Souverän“.
- Darmstadt; Centralstation, 21.30 Uhr, FeMale Club.

### SONNTAG, 9. MÄRZ 2025

- Darmstadt; Centralstation, 11.00 + 15.00 Uhr, Starke Stücke: Maas theater and dance „BullyBully“ ab 4 Jahren im Rahmen des Internationalen Theaterfestivals für junges Publikum Rhein-Main.
- Darmstadt; halbNeun Theater, 15.00 Uhr, Schaubude „Der Grüffelo“, ab 3 Jahren.

### MONTAG, 10. MÄRZ 2025

- Riedstadt; 19.00 Uhr, Sitzung des Ausschusses für Umwelt, Bau, Verkehr und Digitales.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Themencafé Seelemols un Hait, „Atempause“.
- Leeheim; Obstanlage, 19.00 Uhr, Jahreshauptversammlung, Obst- und Gartenbauverein Leeheim.
- Wolfskehlen; Heimatmuseum, 19.00 Uhr, Jahreshauptversammlung, Heimat- und Geschichtsverein Wolfskehlen.

- Darmstadt; Centralstation, 19.30 Uhr, Science on stage mit Jacob Beautemps „Unsere Zukunft neu denken“, Moderation. Tobias Reitz.

### DIENSTAG, 11. MÄRZ 2025

- Goddelau; Rathaus, 19.00 Uhr, Sitzung des Haupt-, Finanz- und Wirtschaftsausschusses.
- Goddelau; Bürgertreff, 20.00 Uhr, Spielabend, Schachclub Goddelau.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Männertreff, „Atempause“.
- Stockstadt; Kegelhahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Greensingers.
- Darmstadt; Centralstation, 10.00 Uhr, Theater Starke Stücke. Premier Stratagème „Screenagers Vol.2“, ab 12 Jahren im Rahmen des Internationalen Theaterfestivals für junges Publikum Rhein-Main.

### MITTWOCH, 12. MÄRZ 2025

- Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Bewegungsgruppe, „Atempause“.
- Stockstadt; MAZ, 9.00 - 12.00 Uhr, Schwangerenberatung, donum vitae Darmstadt, mit Terminvereinbarung.
- Darmstadt; Centralstation, 10.00 + 18.00 Uhr, Theater Starke Stücke. Premier Stratagème „Screenagers Vol.2“, ab 12 Jahren im Rahmen des Internationalen Theaterfestivals für junges Publikum Rhein-Main.

### DONNERSTAG, 13. MÄRZ 2025

- Wolfskehlen; Bürgerhaus, 19.00 Uhr, Sitzung der Stadtverordnetenversammlung.
- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Trommelgruppe „Vitambo“.
- Darmstadt; Centralstation, 19.00 Uhr, Caroline Peters liest „Ein anderes Leben“.
- Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, In der BAR mit Unicorn Crew.
- Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, Das Erste Allgemeine Babenhäuser Pfarrer(!)-Kabarett „Opakalypse“.

### FREITAG, 14. MÄRZ 2025

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.
- Leeheim; BüchnerBühne, 19.30 Uhr, FreitagsFaust „Klassische Walpurgisnacht“.
- Stockstadt; Kegelhahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Jugendtraining (auf Anfrage), SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Groß-Gerau; Kulturcafé, 19.00 Uhr, Salsa Night-Workshop und Tanzparty.
- Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, Lena&Linus (Indie).
- Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, Christoph Brüske „Die goldenen Generationen - Ein Babyboomer packt aus“.

### SAMSTAG, 15. MÄRZ 2025

- Goddelau; Büchnerhaus, 14.00 Uhr, Themenführung Georg Büchner „Lenz“.
- Goddelau; Wunder-Bar, 19.00 Uhr, St. Patricks Day mit Sir Andrew.

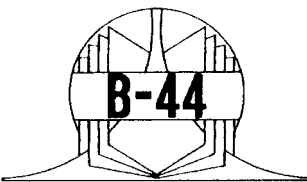
**baustoff  
kramer**



Friedrich-Ebert-Straße 24  
64560 Riedstadt-Crumstadt  
Telefon: 0 61 58 / 99 09 0  
Telefax: 0 61 58 / 99 09 98  
www.baustoff-kramer.de  
mail@baustoff-kramer.de

Wir sind für Sie da  
Mo.-Fr. 7.00 - 17.30 Uhr  
Sa. 7.30 - 12.30 Uhr

## BUCHHANDLUNG



Inh. Thomas Bröning

Gernsheimer Str. 29 · 64584 Biebesheim  
Tel. 06258/972324 · Fax 06258/972325  
Buchhandlung@B44.de · www.B-44.de

**www.garn-bachmann.de**

Aktuelle Strickgarne

Game schon ab 1,- € / 50 g  
ständig Sonderangebote

Mainzer Str. 32  
64521 Groß-Gerau  
Tel.: 0 61 52 8 33 18

**www.forum-magazin.de**

# Sichert

Meisterfachbetrieb  
www.Sichert-Bedachungen.de

**Bedachungen**  
**Dachspenglerarbeiten**  
**Zimmermannsarbeiten**  
**Innenausbau**  
**Holzbau**  
**Gerüstbau**



## Sichert Bedachungen GmbH

Dachdeckermeister Horst Sichert  
Dachdeckermeister Ron Sichert

Rathausstr. 8a  
64521 Groß-Gerau

Tel.: 0 61 52 - 36 33  
Tel.: 0 61 52 - 93 98 67  
Fax: 0 61 52 - 93 98 65  
E-Mail: [Info@Sichert-GG.de](mailto:Info@Sichert-GG.de)



- Leeheim; Heinrich-Bonn-Halle, 19.00 Uhr, Line Dance Party, FC Germania Leeheim Abt. Line Dance.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 11.00 Uhr, Heimspiele, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Groß-Gerau; Kulturcafé, 20.00 Uhr, Foolhouse Bluesband.
- Darmstadt; Centralstation, 18.30 Uhr, Lichterschicht. Darmstadts Slam-Talente im Spotlight U20, Moderation: Finn Holitzka.
- Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, Johnny Cash Experience.
- Darmstadt; Centralstation, 22.30 Uhr, Hits in the Mix.

#### SONNTAG, 16. MÄRZ 2025

- Darmstadt; halbNeun Theater, 15.00 Uhr, Ingo Oschmann „Schnicks Schnacks wandernder Zauberhut“, ab 5 Jahren.
- Darmstadt; halbNeun Theater, 19.30 Uhr, Ingo Oschmann „Mit Abstand: Mein bestes Programm“.

#### MONTAG, 17. MÄRZ 2025

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Themencafé Seelemols un Hait, „Atempause“.

#### DIENSTAG, 18. MÄRZ 2025

- Goddelau; Bürgertreff, 20.00 Uhr, Spielabend, Schachclub Goddelau.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Männertreff, „Atempause“.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Greensingers.

#### MITTWOCH, 19. MÄRZ 2025

- Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Bewegungsgruppe, „Atempause“.
- Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, Die Distel „Wer hat an der Welt gedreht“.

#### DONNERSTAG, 20. MÄRZ 2025

- Stockstadt; MAZ, 9.00 - 11.00 Uhr, fem.start – Berufliche Zukunft gestalten, mit Terminvereinbarung, Frauenzentrum Rüsselsheim.
- Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, In der BAR mit Markos.
- Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, Onkel Fisch „Hoffnung - Ein Servievorschlag“.

#### FREITAG, 21. MÄRZ 2025

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.
- Leeheim; BüchnerBühne, 19.30 Uhr, „Woyzeck“.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Jugendtraining (auf Anfrage), SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Trebur; Kornsandgedenkenstein, 18.00 Uhr, Kornsandgedenken, Förderverein Jüdische Geschichte und Kultur.
- Groß-Gerau; Kulturcafé, 19.30 Uhr, Poetry Slam No. 6.
- Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, IIFREUNDE LIVE. Die andere Geschichte des Fußballs mit Philipp Köster und Stephan Reich.
- Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, Sven Hieronymus „Feuer frei - für Frieden und demokratie“.

#### SAMSTAG, 22. MÄRZ 2025

- Goddelau; Büchnerhaus, 15.00 Uhr, Theatral. Führung Büchner & die Literatur.
- Crumstadt; Altes Rathaus, 14.00 - 17.00 Uhr, Reparatur Café, Stadt Riedstadt.
- Leeheim; Heinrich-Bonn-Halle, 19.00 Uhr, 15. Benefiz-Rocknacht, Rockerpension e.V.

- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 11.00 Uhr, Heimspiele, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Stockstadt; Altrheinhalle, 12.30 - 15.00 Uhr, Kinderkleider- und Spielzeug-Basar. MAZ.
- Groß-Gerau; Kulturcafé, 20.00 Uhr, FinestRock (Rock Classics-Cover).
- Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, Hajo Heist „Noch'n Gedicht“ der große Heinz Erhardt-Abend.
- Darmstadt; Centralstation, 22.30 Uhr, 2000er Party.

#### SONNTAG, 23. MÄRZ 2025

- Darmstadt; Centralstation, 15.00 Uhr, Science on stage. Physik in 4D - Spektakuläre Experimente mit Hartmut Aichert, Markus Kuschel, Nils Laßmann und Jürgen Reiber.

#### MONTAG, 24. MÄRZ 2025

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Themencafé Seelemols un Hait, „Atempause“.
- Darmstadt; Centralstation, 19.30 Uhr, Rudelsingen.

#### DIENSTAG, 25. MÄRZ 2025

- Goddelau; Bürgertreff, 20.00 Uhr, Spielabend, Schachclub Goddelau.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Männertreff, „Atempause“.
- Stockstadt; MAZ, 9.30 - 11.00 Uhr, Messen-Wiegen Elterntreff; 11.00 Uhr, Still- und Beikostberatung, mit Terminvereinbarung..
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Greensingers.

#### MITTWOCH, 26. MÄRZ 2025

- Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Bewegungsgruppe, „Atempause“.

#### DONNERSTAG, 27. MÄRZ 2025

- Wolfskehlen; StriedKULT-Klub, 19.00 Uhr, „Kultur In De' Dusch“ mit 2. Hessische Gebirgsmarine, StriedKULT-Klub.
- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Trommelgruppe „Vitambo“.
- Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, Kapelle Petra (Indie-Rock).
- Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, Charly Landzettel „Es werd als scheener...“.

#### FREITAG, 28. MÄRZ 2025

- Goddelau; Sportgaststätte „Dalmatia“, 19.00 Uhr, Mitgliederversammlung, TSV 1899 Goddelau e.V.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.
- Leeheim; Altes Rathaus, 19.00 Uhr, Mitgliederversammlung, Wählergruppe Bürger für Riedstadt.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Jugendtraining (auf Anfrage), SKG Stockstadt - Biebesheim.

## St. Patricks Day mit „Sir Andrew“

Der irische Nationalfeiertag „St. Patricks Day“ wird auch hierzulande ausgiebig gefeiert. „God save Ireland“ heißt es deshalb am Samstag, dem 15. März 2025 um 19.00 Uhr in der Wunder-Bar am Goddelauer Rathausplatz. Bei Guinness vom Fass, Apple Cider und irischem Whiskey unterhält an diesem besonderen Abend „Sir Andrew“ (Foto) das Publikum mit handgemachter und ehrlicher Pubmusik. Ob irische und schottische Traditionals oder zeitgenössisches

Liedgut, von Klassikern, wie „Whiskey in the jar“ oder dem „Wild Rover“ über Songs von Oasis, U2 oder Neil Young bis Johnny Cash - Stimme und Gitarre genügen Sir Andrew, der als Mitglied der in der Region bekannten Formationen „Molly alone“ (Traditionale Pubsongs & more) und den „Dirty Fingers“ (Partyrock) über langjährige Bühnenerfahrung verfügt, um den Gästen der Wunder-Bar ein paar stimmungsvolle und abwechslungsreiche Stunden zu bereiten.



- Biebesheim; Kulturhalle, 20.00 Uhr, Roberto Capinoni „Italiener leben länger ... außer mit Betonschuhen“, Kulturbüro.
- Groß-Gerau; Kulturcafé, 20.00 Uhr Subito! „Rotecke“ Krimi-Improvisations-Theater.
- Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, Kabbaratz „Hoffmanns Erzählungen - Wendler kommentiert“.
- Darmstadt; Centralstation, 20.30 Uhr, Fifty/Fifty.

- Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, Markus Barth „Pures Gold“.

#### MONTAG, 31. MÄRZ 2025

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Themencafé Seelemols un Hait, „Atempause“.

**FAKTOTUM**  
Die Riedstädter Buchhandlung  
Marie-Curie-Str.4 (Nähe B26/B44)  
Gewerbegebiet-Wolfskehlen  
[www.buchhandlung-faktotum.de](http://www.buchhandlung-faktotum.de)  
Tel.: 06158/747333

**GERÜSTBAU ARAGONA**  
Salvatore Aragona  
Hauptstraße 65  
64560 Riedstadt  
Tel. 06158/73547  
Fax 06158/73578  
Funk 0171/7401115

Anzeigenschaltung  
Angelika Giesche  
Tel. 06155 8774545

Mitglied der Handwerkskammer  
Frankfurt Rhein-Main

**Malermeister  
Schuldt**

Riedhäuserhofstr. 8  
64560 Riedstadt-Leeheim  
**Tel. 0179 / 79 29 665**  
Mail: Malermeisterschuldt@gmail.com

- Verputz- und Anstrich von Fassaden und Innenräumen
- Tapeten
- Spachteltechniken
- Lackierungen
- Ökologische Materialien, Kalk und Lehm



# Kirchentermine

## SAMSTAG, 1. MÄRZ 2025

- Stockstadt; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Hl. Messe.

## SONNTAG, 2. MÄRZ 2025

- Riedstadt; Hospitalkirche, 9.00 Uhr, ev. Gottesdienst.
- Wolfskehlen; ev. Kirche, 18.30 Uhr, Gottesdienst mit den Gitarrenfreunden.
- Stockstadt; ev. Kirche, 11.00 Uhr, Gottesdienst mit Abendmahl.
- Biebesheim; kath. Kirche, 9.30 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; ev. Kirche, 9.45 Uhr, Gottesdienst mit Abendmahl.
- Biebesheim; neupap. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Kindergottesdienst (Live-Stream auf YouTube).
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 15.00 Uhr, Spielertreff.
- Allmendfeld; ev. Kirche, 9.00 Uhr, Gottesdienst.
- Gernsheim; ev. Kirche, 10.15 Uhr, Gottesdienst.

## MONTAG, 3. MÄRZ 2025

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 16.30 Uhr, Bibelent-decker.
- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 19.30 Uhr, Kirchen-chor.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 17.30 Uhr, Teen (ab 13 Jahren).

## DIENSTAG, 4. MÄRZ 2025

- Crumstadt; ev. Kirche, 16.30 Uhr, Konfirmandenunter-richt; 17.30 Uhr, Pfadfinder Sippe Alpaka-Gürteltier und Sippe Werwölfe.
- Crumstadt; ev. Kirche, 19.00 Uhr, Chor Kreuz&Quer.
- Stockstadt; Hintergasse 21, 20.00 Uhr, Ev. Posaunen-chor.
- Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Gebetskreis.
- Biebesheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Kirchenchor.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 19.30 Uhr, Bibel Basis Kurs „Die kleinen Propheten“.

## MITTWOCH, 5. MÄRZ 2025

- Crumstadt; LKG Mittelstraße, 11.00 Uhr, Begegnungs-café
- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 9.00 Uhr, Frauenfrüh-stück.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 9.00 Uhr, Frühstücks-Café.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 14.30 Uhr, Spatzen-chor (4-7 Jahre); 15.10 Uhr, Ukulelegruppen.
- Biebesheim; kath. Kirche, 16.00 Uhr, Hl. Messe, mit Aschenkreuz für Kinder und Familien.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 20.00 Uhr, Bläser-chor.
- Biebesheim; neupap. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.
- Gernsheim; alter Pfarrsaal, 16.30 Uhr, Mini-Gottes-dienst.
- Gernsheim; ev. Kirche, 19.00 Uhr, Abendgebet.

## DONNERSTAG, 6. MÄRZ 2025

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 15.00 Uhr, Frauenhilfe.
- Stockstadt; kath. Kirche, 17.30 Uhr, Beichtgelegen-heit; 18.00 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 15.00 Uhr, Seniorenstunde.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 18.30 Uhr, Gospelchor JOY.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehauskeller, 20.00 Uhr, Take Five.

## FREITAG, 7. MÄRZ 2025

### WELTGETETAG

- Riedstadt; 19.00 Uhr, Gottesdienst zum Weltgetebetstag der Frauen.
- Goddelau; ev. Kirche, 19.00 Uhr, Weltgetebetstag.
- Stockstadt; ev. Gemeindehaus, 10.00 Uhr, Yoga.

- Stockstadt; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Ökumenischer Gottesdienst.

- Biebesheim; ev. Freikirche, 15.30 Uhr, Entdeckertreff (3 bis 6 Jahre) + Kids in Action (7 bis 11 Jahre).
- Biebesheim; ev. Kirche, 19.00 Uhr, Weltgetebetstags-gottesdienst mit dem Gospelchor JOY.
- Gernsheim; kath. Kirche, 19.00 Uhr, Ökumenischer Gottesdienst.

## SAMSTAG, 8. MÄRZ 2025

- Goddelau; ev. Kirche, 19.00 Uhr, Konzert mit O'Cat
- Stockstadt; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Hl. Messe.

## SONNTAG, 9. MÄRZ 2025

- Riedstadt; Hospitalkirche, 10.00 Uhr, Heilige Messe.
- Stockstadt; ev. Kirche, 9.30 Uhr, Literatur-Gottes-dienst mit der Erfelder Kirchenmusik.
- Biebesheim; kath. Kirche, 9.30 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; neupap. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Kindergottesdienst (Live-Stream auf YouTube).

## MONTAG, 10. MÄRZ 2025

- Crumstadt; ev. Kirche, 20.00 Uhr, Kirchenvorstands-sitzung.
- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 16.30 Uhr, Bibelent-decker.
- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 19.30 Uhr, Kirchen-chor.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 14.30 Uhr, Frauenhilfe.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 17.30 Uhr, Teen (ab 13 Jahren).

## DIENSTAG, 11. MÄRZ 2025

- Crumstadt; ev. Kirche, 16.30 Uhr, Konfirmandenunter-richt; 17.30 Uhr, Pfadfinder Sippe Alpaka-Gürteltier und Sippe Werwölfe.
- Crumstadt; ev. Kirche, 19.00 Uhr, Chor Kreuz&Quer.
- Stockstadt; Hintergasse 21, 20.00 Uhr, Ev. Posaunen-chor.
- Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Gebetskreis.
- Biebesheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Kirchenchor.

## MITTWOCH, 12. MÄRZ 2025

- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 14.30 Uhr, Spatzen-chor (4-7 Jahre); 15.10 Uhr, Ukulelegruppen.
- Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 20.00 Uhr, Bläser-chor.
- Biebesheim; neupap. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.
- Gernsheim; Ev. Gemeindehaus, 14.30 Uhr, Senioren-nachmittag.
- Gernsheim; Ev. Gemeindehaus, 19.00 Uhr, Abendgebet.

## DONNERSTAG, 13. MÄRZ 2025

- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 18.30 Uhr, Gospelchor JOY.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 19.00 Uhr, JET - Junge Erwachsene-Treff (ab 16 Jahren).
- Biebesheim; Ev. Gemeindehauskeller, 20.00 Uhr, Take Five.
- Gernsheim; Haus Rheinaue, 10.30 + 15.00 Uhr, Gottesdienst.

## FREITAG, 14. MÄRZ 2025

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 10.00 Uhr, Yoga.
- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 14.30 Uhr, Freitags-treff.
- Stockstadt; kath. Kirche, 19.00 Uhr, Weltjugendtags-gebet.

## SAMSTAG, 15. MÄRZ 2025

- Leeheim; ev. Kirche, 19.00 Uhr, AUFGERÄUMT - Lieder und Geschichten zum Staunen und Lachen; Liedermacher Clemens Bittlinger; Pantomime Carlos Martinez.

- Stockstadt; kath. Kirche, 17.15 Uhr, Kreuzwegandacht; 18.00 Uhr, Hl. Messe.

## SONNTAG, 16. MÄRZ 2025

- Riedstadt; Hospitalkirche, 9.00 Uhr, ev. Gottesdienst.
- Stockstadt; ev. Kirche, 11.00 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; kath. Kirche, 9.30 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; ev. Kirche, 9.45 Uhr, Gottesdienst mit Taufe.
- Biebesheim; neupap. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Kindergottesdienst (Live-Stream auf YouTube).
- Allmendfeld; ev. Kirche, 9.00 Uhr, Gottesdienst.
- Gernsheim; ev. Kirche, 10.15 Uhr, Gottesdienst mit Abendmahl.

## MONTAG, 17. MÄRZ 2025

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 16.30 Uhr, Bibelent-decker.
- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 19.30 Uhr, Kirchen-chor.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 17.30 Uhr, Teen (ab 13 Jahren).

## DIENSTAG, 18. MÄRZ 2025

- Crumstadt; ev. Kirche, 16.30 Uhr, Konfirmandenunter-richt; 17.30 Uhr, Pfadfinder Sippe Alpaka-Gürteltier und Sippe Werwölfe.
- Crumstadt; ev. Kirche, 19.00 Uhr, Chor Kreuz&Quer.
- Stockstadt; Hintergasse 21, 20.00 Uhr, Ev. Posaunen-chor.
- Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Gebetskreis.
- Biebesheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Kirchenchor.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 19.30 Uhr, Bibel Basis Kurs „Die kleinen Propheten“.

## MITTWOCH, 19. MÄRZ 2025

- Stockstadt; Seniorenzentrum, 10.00 Uhr, ev. Gottes-dienst.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 14.30 Uhr, Spatzen-chor (4-7 Jahre); 15.10 Uhr, Ukulelegruppen.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 20.00 Uhr, Bläser-chor.
- Biebesheim; neupap. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.
- Gernsheim; ev. Kirche, 19.00 Uhr, Abendgebet.

## DONNERSTAG, 20. MÄRZ 2025

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 15.00 Uhr, Frauenhilfe.
- Stockstadt; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 18.30 Uhr, Gospelchor JOY.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 19.00 Uhr, JET - Junge Erwachsene-Treff (ab 16 Jahren).
- Biebesheim; Ev. Gemeindehauskeller, 20.00 Uhr, Take Five.

## FREITAG, 21. MÄRZ 2025

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 10.00 Uhr, Yoga.
- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 16.00 Uhr, Trauerkurs.
- Stockstadt; kath. Kirche, 19.00 Uhr, Jugendkreuzweg.

## SAMSTAG, 22. MÄRZ 2025

- Goddelau; ev. Kirche, 18.30 Uhr, Musikalischer Abendgottesdienst mit dem Beatles Streichquintett.
- Crumstadt; ev. Kirche, 14.00 Uhr, Kinderkirche.
- Crumstadt; ev. Kirche, 18.30 Uhr, Teenkirche.
- Stockstadt; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Hl. Messe.

## SONNTAG, 23. MÄRZ 2025

- Riedstadt; Hospitalkirche, 10.00 Uhr, kath. Gottes-dienst.
- Leeheim; ev. Kirche, 18.30 Uhr, Abendgottesdienst mit dem Streichertrio Vielsaitig.
- Stockstadt; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Goldene Konfirma-tion mit Abendmahl; 11.15 Uhr, Vorstellungsgottesdienst.

- Biebesheim; kath. Kirche, 9.30 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; ev. Kirche, 9.45 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; neupap. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Kindergottesdienst (Live-Stream auf YouTube).
- Gernsheim; ev. Kirche, 10.15 Uhr, Gottesdienst.

## MONTAG, 24. MÄRZ 2025

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 16.30 Uhr, Bibelent-decker.
- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 19.30 Uhr, Kirchen-chor.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 17.30 Uhr, Teen (ab 13 Jahren).

## DIENSTAG, 25. MÄRZ 2025

- Crumstadt; ev. Kirche, 16.30 Uhr, Konfirmandenunter-richt; 17.30 Uhr, Pfadfinder Sippe Alpaka-Gürteltier und Sippe Werwölfe.
- Crumstadt; ev. Kirche, 19.00 Uhr, Chor Kreuz&Quer.
- Stockstadt; Hintergasse 21, 20.00 Uhr, Ev. Posaunen-chor.
- Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Gebetskreis.
- Biebesheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Kirchenchor.

## MITTWOCH, 26. MÄRZ 2025

- Wolfskehlen; Pfarrscheune, 9.30 Uhr, Scheunen-frühstück für Alt und Jung.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 14.30 Uhr, Spatzen-chor (4-7 Jahre); 15.10 Uhr, Ukulelegruppen.
- Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 20.00 Uhr, Bläser-chor.
- Biebesheim; neupap. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.
- Gernsheim; Ev. Gemeindehaus, 14.30 Uhr, Senioren-nachmittag.

## DONNERSTAG, 27. MÄRZ 2025

- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 18.30 Uhr, Gospelchor JOY.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 19.00 Uhr, JET - Junge Erwachsene-Treff (ab 16 Jahren).
- Biebesheim; Ev. Gemeindehauskeller, 20.00 Uhr, Take Five.
- Gernsheim; Haus Rheinaue, 10.30 + 15.00 Uhr, Gottesdienst.
- Gernsheim; ev. Kirche, 19.30 Uhr, Ökum. Taizégebet.

## FREITAG, 28. MÄRZ 2025

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 10.00 Uhr, Yoga.
- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 16.00 Uhr, Trauerkurs.

## SAMSTAG, 29. MÄRZ 2025

- Stockstadt; kath. Kirche, 17.15 Uhr, Kreuzwegandacht; 18.00 Uhr, Hl. Messe.

## SONNTAG, 30. MÄRZ 2025

- Riedstadt; Hospitalkirche, 9.00 Uhr, ev. Gottesdienst.
- Leeheim; ev. Kirche, 18.30 Uhr, Abendgottesdienst.
- Biebesheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Taizé-Gottesdienst.
- Biebesheim; kath. Kirche, 9.30 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Kindergottesdienst (Live-Stream auf YouTube).
- Allmendfeld; ev. Kirche, 9.00 Uhr, Gottesdienst.
- Gernsheim; ev. Kirche, 10.15 Uhr, Gottesdienst.

## MONTAG, 31. MÄRZ 2025

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 16.30 Uhr, Bibelent-decker.
- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 19.30 Uhr, Kirchen-chor.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 17.30 Uhr, Teen (ab 13 Jahren).

## Handwerkliche Hilfe im Reparaturcafé

Im alten Rathaus Crumstadt gibt es Hilfe zur Selbsthilfe

Am Samstag, 22. März, öffnet zum zweiten Mal in diesem Jahr das Reparaturcafé im alten Rathaus Crumstadt, Poppenheimer Straße 1. In der Zeit von 14 bis 17 Uhr können defekte Handmixer, Küchenradios oder andere Kleingeräte vorbei gebracht und unter Anleitung gemeinsam repariert werden. Die handwerklichen Tätigkeiten werden auch dieses Mal wieder mit Kaffee und Kuchen begleitet. Wie vielfältig die Arbeiten sind, zeigt beispielhaft ein Blick auf das Reparaturcafé im November 2024: An diesem Tag wurden ein Staubsauger, ein Elektro-Tischgrill, eine Wanduhr, zwei batteriebetriebene Deko-Spiralen, ein Bosch Multitool, zwei Radiogeräte, ein Rasierer, eine Nähmaschine, zwei Küchenmaschinen, ein Handmixer, ein Spielzeugauto, ein Bügeleisen, ein Fön, ein Wasserkocher, zwei Walkman, eine AMC-Warmhalteplatte, eine Touch-Tischleuchte und eine Heizdecke gemeinsam mit den Besuchern

repariert – sehr oft mit, aber manchmal auch ohne Erfolg. Es können auch defekte (Holz-)Spielsachen und Spielgeräte repariert werden. Die Hilfe zur Selbsthilfe ist kostenlos, nur Ersatzteile müssen zum Einkaufspreis bezahlt werden. Großgeräte werden nicht repariert, auch Kaffee-Vollautomaten können nicht wieder funktionstüchtig gemacht werden. Alle Geräte müssen wieder mitgenommen werden, auch wenn sie nicht wieder instand gesetzt werden konnten. Da es nur sehr wenige Parkmöglichkeiten gibt, kann während des Reparaturcafés auf der Rückseite des alten Rathauses geparkt werden. Das Team des Reparaturcafés ist immer auf der Suche nach handwerklich geschickten Menschen, die Interesse haben, beim Reparaturcafé mitzuschrauben. Nähere Informationen gibt Uwe Stenzel unter der Telefonnummer 06158 4277, E-Mail [uwe\\_stenzel@gmx.de](mailto:uwe_stenzel@gmx.de). (PS)



Foto: Reparaturcafé



Dachstühle · Holzrahmenbau · Innenausbau  
Dachstuhlhausbau · Balkon/Terrassengeländer  
Exklusive Treppen aus Holz mit gedrechselten  
Geländerstäben · Holztreppenstufen zum  
Selbsteinbau · Pergolen · Holzbrücken  
Wintergärten · Vordächer

**MK-HOLZBAU GMBH · Michael Käßmann**  
Tel. 061 58 185688 · Fax 061 58 7472160 · Mobil 01 78 6767214  
E-Mail: [mk-holzbau-gmbh@t-online.de](mailto:mk-holzbau-gmbh@t-online.de)



**BÖTTIGER**  
Das Fliesenhaus

- ◆ Große Fliesenausstellung
- ◆ Fachgerechte Verlegung
- ◆ Individuelle Beratung

*Flies die Welt,  
wie sie Dir gefällt!*



Gerhart-Hauptmann-Str. 1 | 64589 Stockstadt/Rh | Telefon: 0 61 58 - 84 37 8  
[www.fliesen-boettiger.de](http://www.fliesen-boettiger.de)

**merkert.**

Alles rund um Ihr Bad & Heizung  
[www.merkert-bad.de](http://www.merkert-bad.de)

- Komplettbad oder Teilsanierung
- Festpreis & Terminalsicherheit
- Moderne Heizsysteme
- Kundendienst & Kleinreparaturen
- Schnell, zuverlässig & kompetent

Bäder zum Wohlfühlen · Heizen mit System  
Sudetenstr. 23 · 64521 Groß-Gerau · Tel. 06152/9252-0

**Besuchen Sie unsere BäderGalerie!**





## Feuchte Mauern und **SCHIMMEL** müssen nicht sein!



Ein Albtraum für jeden Haus- und Wohnungsbesitzer, Feuchtigkeit im Mauerwerk. Setzrisse und Schimmelbefall können die Folge sein. **Viele Menschen sind oft krank und leiden unter Lungen- und Bronchialerkrankungen, Asthma, Allergien und Kopfschmerzen. Schimmel kann die Ursache sein; aber in jedem Fall werden Erkrankungen dadurch verschlechtert, Schimmelsporen befinden sich auch in der Luft. Auch Ihre Haustiere können unter Schimmel leiden.** Nach einer kostenlosen Analyse führen wir mittels modernster Technik die Mauertrockenlegung und Schimmelsanierung durch. **Es ist nicht mehr nötig, ein Haus**

**von Außen auf zu graben!** Mittels Injektionstechnik wird das Mauerwerk abgedichtet.

**Vereinbaren Sie noch heute einen Termin – es geht um Ihre Gesundheit!**

**Schimmelsanierung  
TÜV-zertifiziert**

**BSS Bautenschutzsysteme Bierbaum |  
Telefon: 0151 587 277 25 | [www.bss-100.de](http://www.bss-100.de)**

## 28. Buchmesse im Ried

Bücher für alle, dazu Poetry Slam und ein Film-Festival

Wer gerne liest, muss dabei sein: Jedes Jahr im März lockt die Buchmesse im Ried Bücherfreunde aus der ganzen Region in die Altrheinhalle. Schon seit 1997 treffen sich hier Leser, Autoren und Verleger, kommen ins Gespräch und verbringen zwei spannende Tage mit Neuerscheinungen, Autorenlesungen und vielen Höhepunkten.

Am 8. und 9. März 2025 ist es wieder so weit, und erneut sind der Messe auch die Stockstädter Wohlfühltage angeschlossen mit einer bunten Palette rund um Entspannung, Fitness und Gesundheit. Wie immer gilt: Eintritt frei!

Von unpersönlichen Großveranstaltungen wie in Frankfurt setzt sich

die Buchmesse im Ried durch die familiäre Atmosphäre ab: Auf diesem Festival für Bücherfreunde ist Zeit zum Plaudern, Stöbern und Lesen. Und zur Pause lädt das Café auf der Hallenbühne mit seiner beeindruckenden Kuchentheke ein. Das beliebte Film-Festival neben der Messe wird fortgesetzt, und auch den 2025 so erfolgreichen Poetry Slam wird es wieder geben.

### **Vielfältiges Programm**

In der Altrheinhalle ist bei Verlagen, Buchhandlungen und Wohlfühl-Anbietern allerlei zu entdecken. Autoren signieren ihre Werke, Ausstellungen, Aktionen und Wettbewerbe laden zum Mitmachen ein. Das Programm ist attraktiv gestaltet: „Lesen



## WULF & BERGER

**Rennomiertes, langjähriges Familienunternehmen / Handwerksbetrieb im Metallbau**

sucht für die Montage, Wartung und Installation von Torantrieben, Rolltoren, div. Steuerungen, Klingelanlagen, elektr. Markisen, Smart Homes etc.

**Elektriker/Mechatroniker**

(w/m/d)

**in Teilzeit bzw. nebenberuflich**

**Interessiert?** Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung.

**Wulf & Berger GmbH**

Hessenring 11, 64572 Büttelborn

Tel.: 06152-97909-0

E-Mail: r.berger@wulf-berger.de

– Erleben – Genießen“ ist das Motto der Messe.

Darum gibt es Anziehungspunkte für die ganze Familie: Von Krimis und Fantasy über Lesungen bekannter und neuer Autoren bis zur Poesie reicht das Spektrum. Immer beliebt ist der Messe-Schwerpunkt auf Themen und Schriftstellern aus der Region. Manche Darbietungen werden durch Musikbegleitung zum Erlebnis, für Kinder gibt es ein Programm mit Messerallye, Gewinnspiel, Vorlesestunden und vielem mehr.

Nutzen Sie die Gelegenheit, literarische Unterhaltung live und persönlich zu erleben: Buchmesse und Wohlfühltag sind am 8. und 9. März geöffnet, am Samstag von 13.00 bis 18.00 Uhr und am Sonntag von 10.00 bis 17.00 Uhr.

### **Die Preisverleihung**

Zur Buchmesse im Ried gehört immer auch ein Literaturwettbewerb.

Vom aktuellen Thema „Schutzgebiet“ wurden wieder viele Autor\*innen zu einer Geschichte angeregt. Die Ergebnisse sind lesenswert und beeindruckend! Für jugendliche Teilnehmer gab es wieder Schreibworkshops zur Vorbereitung auf den Wettbewerb.

Die Sieger werden bei der Messe-Eröffnung am Samstagvormittag bekannt gegeben und mit Geldpreisen von mehreren Tausend Euro ausgezeichnet, die dank namhafter Sponsoren bereitstehen. Die Siegerbeiträge des Wettbewerbs werden zu einem Buch zusammengestellt und auf der Messe zum ersten Mal angeboten.

Nach dem Vorbild der Oscar-Verleihung werden die besten Autoren der Region mit ihren Preisen überrascht. Schon viele haben sich durch den Stockstädter Wettbewerb zum Schreiben anregen lassen und sind als Preisträger überregional bekannt geworden. Und für Leser sammeln die Siegerbücher die besten Geschichten aus dem Ried und der Umgebung.

**Buchmesse im Ried – Seien Sie dabei!**

Das **MVZ Anästhesie Rhein-Main in Groß-Gerau** sucht

**Anästhesie-Assistenz (m/w/d)**

**OP-Assistenz (m/w/d)**

**Empfang (m/w/d)**

Für die **Praxisklinik Groß-Gerau** suchen wir qualifizierte Mitarbeiter (Krankenschwestern/-pfleger, medizinische Fachangestellte, OTA/ATA) in Voll- und Teilzeit zur Festanstellung. Keine Nacht- oder Wochenenddienste.

Besuchen Sie uns auf [www.aenasthesie-rhein-main.de](http://www.aenasthesie-rhein-main.de)

Ihre Bewerbung mit Bild senden Sie bitte an

[fogl@mvz-arm.de](mailto:fogl@mvz-arm.de) oder an das

**MVZ Anästhesie Rhein-Main GbR**

Frankfurter Straße 51, 63500 Seligenstadt

**MVZ Anästhesie  
Rhein-Main GbR**  
Praxisklinik  
64521 Groß-Gerau

**Anästhesie Rhein-Main**  
Netzwerk der Emma Klinik



**Paradiesvogel**

und andere Kurzgeschichten

von Jutta Sybille Schütz

**Kurzgeschichten und Glossen,  
die zum Schmunzeln und gar  
zum Lachen anregen. Spannende  
Erzählungen mit überraschenden  
Wendungen, teilweise so bunt  
wie ihr Cover.**

**14,80 €**

Im Buchhandel erhältlich!

ISBN 978-3-9825762-1-3

Ulrich Diehl Verlag



## Dolly



geb. 01. Mai 2024, Setter-Mix, 50 cm groß, kastriert, geimpft

Unsere Dolly ist eine ganz arg liebe, sehr soziale Hündin. Altersbedingt hat sie Pfeffer im Hintern, ist wuselig und agil. Dolly ist eine bezaubernde junge Hündin, sie darf gerne in eine Familie ziehen oder auch zu weiteren Hunden. Für ihre körperliche und mentale Auslastung gibt es tolle Angebote, wie Suchspiele, Dummyarbeit, etc., sie liebt die Weite im Feld und ist gerne mit ihren Menschen unterwegs



## Bosse



geb. EKH, geb. 01. Januar 2021, kastriert, gechippt, Freigänger

Bosse ist Boss... noch irgendwelche Fragen? Ein wirklich toller, klarer und sanfter Kater ABER nur mit Menschen. Über eine Zweitkatze müssen sie sich keine Gedanken ma-

chen, Bosse ist alleine sehr glücklich, alleine mit seinem Menschen, gut versorgt, um die Häuser ziehen und Cheffe markieren - mehr braucht er nicht.



## Freddy und Manfry



geb. 20. Juli 2024, geimpft, mittelgroß

Unsere Jüngsten sind agile, menschenbezogene, unerzogene kleine Rabauken. Sozial mit ihresgleichen, verspielt, Konfetti im Kopf und Power im Poppes. Sie brauchen gute Lehrer für das Hundeeinmaleins und einfügen in die

Familie, ins Leben mit ihren Menschen. Haben sie Interesse und guten Humor, dann sind sie genau richtig für die kleinen Schätze.

**ADOPT**  
Don't Shop



ADOPT ME PLEASE!

ADOPT ME PLEASE!

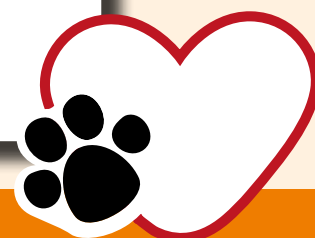
## Amelie, Aris und Arthur



Unser Trio ist 10 Monate jung, kastriert und mittelgroß

Das Trio sucht seine Menschen, seine Familie, Erst- oder Mehrhundehalter, sie sind verspielt und immer guter Laune.

**The Gang**



Spendenkonto Tierschutzverein Gernsheim und Umgebung e.V.: Kreissparkasse Groß-Gerau  
IBAN: DE50 5085 2553 0003 0061 60, BIC: HELADEF1GRG

**Spendenhotline: 09001-332235** Der Anrufer hat nach einer kurzen Ansage noch die Möglichkeit das Gespräch kostenfrei durch Auflegen zu beenden. Nur wer in der Leitung bleibt und anschließend die Danksagung hört, der hat tatsächlich per Hotline gespendet. Üblicherweise ist diese Telefonnummer nur aus dem deutschen Festnetz erreichbar.

**Auch per WhatsApp:**  
0176 58 11 53 24

Besuchen Sie auch unsere Website



**MITSUBISHI COLT BASIS**  
statt **18.290 €<sup>1</sup>**  
nur **15.990 €<sup>2</sup>**



## Unser moderner Kleinwagen

**5** JAHRE  
HERSTELLER  
GARANTIE\*

**COLT BASIS 1.0 49 kW (67 PS) 5-Gang**  
Energieverbrauch 5,3l/100 km Benzin;  
CO<sub>2</sub>-Emission 119 g/km; CO<sub>2</sub>-Klasse D;  
kombinierte Werte.\*\*

1 | Unverbindliche Preisempfehlung der MMD Automobile GmbH, ab Importlager, zzgl. Überführungskosten. 2 | Unser Hauspreis COLT BASIS 1.0 49 kW (67 PS) 5-Gang, solange Vorrat reicht.

\*5 Jahre Herstellergarantie bis 100.000 km, Details unter [mitsubishi-motors.de/herstellergarantie](http://mitsubishi-motors.de/herstellergarantie) \*\*Die nach PKW-EnVKV angegebenen offiziellen Werte zu Verbrauch und CO<sub>2</sub>-Emission sowie ggf. Angaben zur Reichweite wurden nach dem vorgeschriebenen Messverfahren WLTP ermittelt. Weitere Infos unter [mitsubishi-motors.de](http://mitsubishi-motors.de)



**Autohaus Iser Riedstadt GmbH**

Griesheimer Str. 33  
64560 Riedstadt-  
Wolfskehlen  
Telefon 06158 822450  
[www.autohausiser.de](http://www.autohausiser.de)

## Hyundai KONA Hybrid 1.6 GDI

Kilometerstand 4.594 km  
Erstzulassung 13.07.2023  
Leistung 69 kW/ 94 PS  
Farbe Ultimate Red  
Getriebe Automatik  
Kraftstoffart Benzin



Preis 26.990 €

### Ausstattung:

- Lichtsensor • Klimaautomatik • Navigationssystem • Notrufsystem
- Einparkhilfe hinten • Elektr. Heckklappe • Querverkehrswarnung
- Sitzheizung • DAB Radio • Fernlichtassistent • Grüne Plakette • ABS

## Kia Cee'd SportsWagon 1.0 T-GDI

Kilometerstand 23.111 km  
Erstzulassung 01.03.2023  
Leistung 74 kW/ 101 PS  
Farbe Weiß  
Getriebe Schaltgetriebe  
Kraftstoffart Benzin



Preis 18.990 €

### Ausstattung:

- Lichtsensor • Fernlichtassistent • Berganfahrassistent • ABS • ESP
- Rückfahrkamera • Sitzheizung • Abstandswarner • DAB Radio • USB
- Regensensor • Grüne Plakette • Tempomat • Freisprecheinrichtung

## Mitsubishi Space Star Select

Kilometerstand 20.500 km  
Erstzulassung 26.04.2023  
Leistung 52 kW/ 71 PS  
Farbe Island-Weiß  
Getriebe Schaltgetriebe  
Kraftstoffart Benzin



Preis 10.990 €

### Ausstattung:

- Lichtsensor • Klimaanlage • Berganfahrassistent • Colorglas • ABS
- Reifendruckkontrollsystem • Notbremsassistent • DAB Radio • USB
- Grüne Plakette • Bordcomputer • Regensensor • Tagfahrlicht • EPS