


mein süd hessen
auf Facebook



www.facebook.com/rheinmainverlag

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de




mein süd hessen
auf Instagram

www.instagram.com/rheinmainverlag

Der Kampf um den Internationalen Frauentag



Am Internationalen Frauen gehen Frauen weltweit für ihre Rechte auf die Straße. Mehr auf Seite 2.

Foto: Stella Giordano / Pixabay



ENGEL ELEKTROMOBILE

Der e-Fachhandel, Familienbetrieb seit 2009 für:
e-Bike, e-Scooter, e-Lastenräder, e-Mobile, e-Service!

**Starten Sie mit neuer Mobilität ins Frühjahr!
Anschauen Informieren und Probe fahren!**

Unsere Experten beraten Sie gerne!
Inspektion schon geplant? Wir bieten Hol-Bring Service!

Die Frühjahrs - Aktionen:

<p>Rolektro E-City Hero 45 Helmpflicht! Leicht und flott unterwegs Neu € 2.199,- Angeb. € 1.499,-</p>	<p>Rolektro eJoy 20km/h Keine Helmpflicht! Leicht und flott unterwegs Angeb. € 999,-</p>	<p>Dreirad/Vierrad Mit Dach Ab € 3.499,- 15km/h oder 25km/h</p>	<p>Pfautec 3 Rad Deutsche Qualität Neu € 4.099,- Ang. € 2.999,-</p>	<p>Eine neue Art der Unabhängigkeit: Dreirad, Vierrad 3Rad ab € 1.899,-</p>
--	---	--	--	--







63303 Dreieich/Dr´hain, Gleisstraße 3, am REWE
Tel: 06103 386 9449, www.elektromobile-rhein-main.de

Der Kampf um den Internationalen Frauentag

(DRM). Jedes Jahr am 8. März erinnern Frauen weltweit mit dem internationalen Frauentag, dass im Kampf um Gleichberechtigung das Ziel noch nicht erreicht ist.

Erstmals wurde zu Beginn des 20. Jahrhunderts in den USA ein Frauentag eingefordert. Die Frauenorga-

nisation der Sozialistischen Partei Amerikas organisierte erstmals solch einen Tag, um für das Frauenwahlrecht zu werben. Dafür war jeweils der letzte Sonntag im Februar angedacht, erstmals fand er daher am 28. Februar 1909 statt. Damit sollte an einen Aufstand von Textil-

arbeiterinnen in New York im Jahr zuvor erinnert werden.

Der Frauentag – Vergessen und Rückbesinnung

Danach machten die Wirren des Ersten Weltkriegs auch vor dem

Frauentag nicht halt. Wurden die Veranstaltungen 1913 und 1914 noch als pazifistische Kundgebungen genutzt, waren diese in der Kriegszeit nicht mehr erlaubt. Erst nach dem Krieg – die Abspaltung der USPD von der SPD sorgt für weitere Probleme – brachte Clara Zetkin, mittlerweile als Kommunistin, erneut die Idee eines einheitlichen Frauentags auf. Auf der Zweiten Internationalen Konferenz der Kommunistinnen Moskau wurde diesmal der 8. März festgelegt. Im Jahr 1917 waren an diesem Tag in St. Petersburg Frauen auf die Straße gegangen und forderten „Frieden und Brot!“ Dieses Datum hat sich bis heute gehalten.

Zudem hat die UNO seit 1975, dem internationalen Jahr der Frau, den Gedenktag aufgenommen und 1977 eine Resolution verabschiedet, worin alle Staaten darum gebeten wurden, einen Tag im Jahr als „Tag der Vereinten Nationen für die Rechte der Frauen und den Weltfrieden“ zu feiern. Mittlerweile ist der Internationale Frauen in 28 Ländern ein gesetzlicher Feiertag – in Deutschland in den Bundesländern Berlin und Mecklenburg-Vorpommern.

Der Frauentag in West und Ost

Nach dem Ende des Zweiten Weltkrieg sorgte die West-Ost-Spaltung für eine unterschiedliche Entwicklung. In der DDR war der 8. März von Beginn als „Tag der Frau“ vorgemerkt. Neben parteipolitischen Veranstaltungen gab es auch Demonstrationen für Frauen auf der ganzen Welt. Im Laufe der Jahre veränderte sich jedoch die Symbolik in der Gesellschaft und gleich sich immer mehr dem westdeutschen Muttertag an.

In der Bundesrepublik verlief die Entwicklung genau umgekehrt. Aufgrund seiner sozialistischen Wurzeln wurde der Weltfrauentag in der Bonner Republik lange Zeit ignoriert. Erst mit dem Streben nach Freiheit der 68er-Generation wurde auch der Frauentag wieder zunehmend populärer und erfuhr eine starke Politisierung.

Heute hat der Frauentag am 8. März seinen festen Platz in Deutschland und wird von unterschiedlichen politischen Strömungen begangen. Bei aller Themenvielfalt, die der Frauentag mittlerweile vereint, ist er im Kern jedoch eines geblieben: Eine Erinnerung an die immer noch bestehende Ungleichheit in unserer Gesellschaft, die sich im Alltagsleben in den verschiedensten Situationen offenbaren kann.

Schienerkreuzfahrt Schweiz 7-tägige Rundreise



© Rhätische Bahn / Andrea Badrutt



© Gornergratbahn

inkl.
Bahnfahrt ab
Deutschland
von Ihrem Wunschbahnhof

Erleben Sie die beeindruckende Bergwelt der Schweiz im Rahmen einer individuellen Rundreise per Bahn. Auf den Strecken weltberühmter Panoramazüge genießen Sie atemberaubende Ausblicke auf unberührte Bergwelten. Entdecken Sie einzigartige Urlaubsorte wie Zermatt, St. Moritz und Lugano.

Nach der Anreise per Bahn beginnen Sie Ihren Urlaub in St. Moritz. Richtung Lugano fahren Sie auf der Bahnlinie des Bernina Express, die zum UNESCO-Weltkulturerbe zählt. Mit der Centovallibahn reisen Sie von Locarno vorbei an wunderschönen Weinanbaugebieten ins italienische Domodossola. Per Postbus überqueren Sie den Simplon-Pass, bevor es mit der Matterhorn Gotthard Bahn weiter Richtung Zermatt geht. Dort nimmt Sie der Glacier Express mit auf die eindrucksvolle Bahnfahrt nach Chur. Am Tag der Rückreise rundet ein Aufenthalt in Zürich Ihre Schienerkreuzfahrt ab.

Leistungen: An- und Abreise per Bahn nach St. Moritz/Chur und ab Chur, 6 Hotel-Übernachtungen inkl. Frühstück: 2x Raum St. Moritz, 1x Lugano (bis 30.04. und ab 29.10.: 1x Chur, 2x Lugano), 2x bei Zermatt und 1x Chur, Bahnfahrten nach Tirano, Locarno – Domodossola, Brig – Zermatt, Zermatt – Chur und alle weiteren Transfers, Sitzplatzreservierungen ICE, Bernina Express Bus und Glacier Express*, Museumseintritte, ermäßigter Fahrpreis Gornergratbahn, regiomarism-Ausflugstipps, Reisepreissicherungsschein.

Anreise: sonntags 04.05. bis 19.10.2025
mittwochs bis 30.04. und 29.10. bis 19.11.2025

jeweils nach Verfügbarkeit *Preisnachlass bei Fahrt in Regelzügen ohne Glacier Express 50 € p.P.

Preise: 1549 € pro Person im Doppelzimmer
1949 € im Einzelzimmer

Infos und Buchungen: www.regiomaris.de und Tel. 040 / 50 690 700



Veranstalter:
regiomaris GmbH
Liebermannstraße 46, 22605 Hamburg

Genuss mit Wirkung (Teil 2)

Wie bestimmte Lebensmittel die Laune heben

Die versteckte Magie von Nüssen und Samen

Nüsse und Samen sind hervorragende Quellen für gesunde Fette, Proteine und Ballaststoffe, die Energie liefern und das Gehirn mit wichtigen Nährstoffen versorgen. Walnüsse und Mandeln sind besonders reich an Omega-3-Fettsäuren und pflanzlichem Eiweiß. Diese Kombination kann helfen, den Blutzuckerspiegel stabil zu halten, was wiederum die Stimmung positiv beeinflusst. Ein weiterer Vorteil von Nüssen und Samen ist ihr Magnesiumgehalt. Magnesium ist ein Mineral, das hilft, die Muskeln zu entspannen und Stress abzubauen. Ein Mangel an Magnesium kann zu Müdigkeit und Stimmungsschwankungen führen. Regelmäßiger Verzehr von Nüssen und Samen kann diesem Mangel entgegenwirken und zur Verbesserung der Lebensqualität beitragen.

Obst: Der süße Helfer in allen Lebenslagen

Obst ist nicht nur wegen seines süßen Geschmacks beliebt, sondern auch wegen seiner positiven Auswirkungen auf die Stimmung. Besonders Beerenfrüchte wie Blaubeeren, Himbeeren und Erdbeeren sind reich an Antioxidantien und Vitaminen. Diese Nährstoffe schützen das Gehirn vor oxidativem Stress, der zu kognitiven Beeinträchtigungen und Stimmungsveränderungen führen kann. Zudem enthalten viele Obstsorten Vitamin C, das die Produktion von Noradrenalin fördert – einem Hormon, das die Stimmung hebt und die Aufmerksamkeit steigert.

Die Rolle der Ernährung in der modernen Welt

In der modernen Gesellschaft ist die Ernährung oft hektisch und unbewusst, was nicht nur zur Beeinträchtigung der körperlichen Gesundheit führen kann, sondern auch Auswirkungen auf die Psyche hat. Ein unausgewogener Ernährungsstil kann Müdigkeit, Reizbarkeit und allgemeine Unzufriedenheit verstärken. Eine bewusste Auswahl von Lebensmitteln, die nicht nur den Körper, sondern auch den Geist nähren, ist daher von großer Bedeutung. Wenn wir



Nahrungsmittel wählen, die uns Freude bereiten und gleichzeitig gesundheitsfördernde Eigenschaften besitzen, können wir unsere Stimmung erheblich verbessern. Interessanterweise rückt auch in der wissenschaftlichen Forschung zunehmend die Bedeutung der Ernährung für die geistige Gesundheit in den Fokus. Viele Wissenschaftler sind sich einig, dass eine ausgewogene und bewusste Ernährung nicht nur die körperliche, sondern auch die psychische Gesundheit fördern kann. Eine vielfältige Auswahl an Lebensmitteln, die reich an Nährstoffen wie Vitaminen, Mineralien und Antioxidantien sind, unterstützt das Gehirn optimal.

Der Höhepunkt: Die Bedeutung eines gesunden Lebensstils

Die Ernährung ist nur ein Teil eines umfassenden gesunden Lebensstils, der wesentlich zur Verbesserung der Stimmung beitragen kann. Ausreichend Schlaf, regelmäßige sportliche Betätigung und Techniken zur Stressbewältigung sind ebenfalls entscheidend, um das Wohlbefinden zu steigern. Eine ausgewogene Ernährung, die auf natürlichen Lebensmitteln basiert, fördert die körperliche und geistige Gesundheit gleichermaßen. Dieser Ansatz kann gegen viele alltägliche Herausforderungen wie Müdigkeit und Stress helfen und den Menschen in seiner Gesamtheit stärken. Zusätzlich wird die Bedeutung von sozialen Kontakten und Aktivitäten in der freien

Natur oft unterschätzt. Gemeinsame Mahlzeiten mit Freunden und Familie oder ein Spaziergang in der Natur können die Auswirkungen gesunder Lebensmittel noch verstärken und zur allgemeinen Lebenszufriedenheit beitragen. In einer Welt, die zunehmend durch Stress und Hektik geprägt ist, sind diese natürlichen Stimmungsaufheller ein wertvoller Beitrag zu einem erfüllteren und glücklicheren Leben.

Lassen Sie sich von der Vielfalt und den Möglichkeiten der richtigen Lebensmittel inspirieren und entdecken Sie die positive Wirkung, die sie auf Ihre Stimmung haben können.

Foto: -Rita- / Pixabay

17. MRZ
2025

18.00 Uhr



Vortrag für Patienten & Interessierte

DARMKREBS IST HEILBAR!

Neue Stadthalle Langen, Kleiner Saal,
Südliche Ringstraße 77, 63225 Langen

PD Dr. med. Alexander Buia,
Chefarzt der Klinik für Allgemein- & Viszeralchirurgie

Weitere Informationen unter:
Tel.: 06103 / 912 - 61226 oder bukvarevic@asklepios.com
www.asklepios.com/langen



Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen

Noch Termine frei !!!**Wir führen aus:**

- * PFLASTERARBEITEN
- * Plattenarbeiten
- * Kellerwandisolierungen
- * Hofsanierung
- * Erd-, Kanalarbeiten

GAWE-BAUAuf der Beune 9
64839 Münster

TEL. 06071 / 391991

www.gawe-strassenbau.de

500 qm PFLASTERAUSSTELLUNG

myjob.de
Die Jobsite
mit dem Social Media Boost

ANZEIGE

Welttag des Schlafes**Unterstützung für Ein- und Durchschlafen mit OYONO® NACHT INTENS**

Jedes Jahr im März vor der Tag- und nachtgleiche erinnert der Welttag des Schlafes an die essenzielle Bedeutung von erholsamem Schlaf für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. Gerade jetzt, vor der Umstellung auf die Sommerzeit,



empfinden viele Menschen die Zeitverschiebung als belastend: Die innere Uhr gerät aus dem Takt, das Einschlafen fällt schwerer und am Morgen fühlt man sich oft unausgeschlafen. Wer nach einer Unterstützung für besseren Schlaf sucht, findet mit OYONO® NACHT INTENS ein innovatives

Produkt – nicht nur zum Tag des Schlafes.

OYONO® NACHT INTENS Pflanzliche Inhaltsstoffe, Melatonin und eine innovative Technologie

Mit OYONO® NACHT INTENS gibt es eine Möglichkeit, Schlafprobleme gezielt zu verringern. Das Produkt kombiniert bewährte pflanzliche Extrakte aus Baldrian, Lavendel und Ashwagandha mit 1,9 mg Melatonin. Dank der innovativen 3-Phasen-Technologie werden die Wirkstoffe über die Nacht verteilt freigegeben und unterstützen so sowohl das Einschlafen¹ als auch das Durchschlafen² und den erholsamen Schlaf³. Die Sofort-Phase mit Melatonin und Ashwagandha löst

sich rasch auf. In der Depot-Phase werden Melatonin und Baldrian-Extrakt verzögert und kontrolliert über 8 Stunden freigesetzt. Die Chrono-Phase löst sich kontinuierlich auf. Baldrian und Lavendel fördern durch die beruhigende, schlafunterstützende Wirkung den erholsamen Schlaf.³

Gut schlafen und energiegeladener in den Tag starten

Schlaf ist unverzichtbar für die körperliche und geistige Regeneration. Mit OYONO® NACHT INTENS können verschiedene Schlafprobleme unterstützt werden. In der Regel entsteht dabei kein Gewöhnungseffekt.

Weitere Informationen unter www.oyono.de

¹ Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Der positive Effekt von Melatonin stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin eingenommen wird. ² Baldrian unterstützt das Durchschlafen. ³ Baldrian trägt zur Aufrechterhaltung des Schlafs und zur Entspannung bei. Lavendel unterstützt die Erholung und trägt zu einem besseren Schlaf bei.

myjob.de

Die Jobsite mit dem Social Media Boost



Anzeige

Tisch gedeckt, Freunde da. Aber: Aufs Essen freuen kann ich mich nicht

Da hat man sich so viel Mühe gegeben: Den Tisch gedeckt, seit Stunden gekocht, Freunde eingeladen. Alle sind da. Allerdings auch die Sorgen vor Völlegefühl, Magendrücken und Blähungen. Dabei ist es unnötig, sich zu quälen. Denn GASTEO Magen-Tropfen bringen die Freude am Genuss zurück.

EINZIGARTIGE HEILPFLANZEN-KOMBINATION FÜR DIE „ERSTE MAGENHILFE“

Einzigartig und so

nur in GASTEO Magen-Tropfen erhältlich, sorgen sechs clever kombinierte Heilpflanzen für eine schnelle „Erste Magen- und Verdauungshilfe“. Bitterstoffe – enthalten in Wermut, Benediktenkraut und Angelikawurzel – erhöhen rasch die Speichelproduktion und regen im Magen-Darm-Trakt Gallensaft und Magensäure an.^{1,2} Zusätzlich entspannen Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel und Kamillenblüten und bringen ein wohliges Bauchgefühl.



Wie gerne würde ich mitgenießen

NACH DEM ESSEN – UND PERFEKT FÜR UNTERWEGS

Auch dank der guten Verträglichkeit perfekt für das Essen zuhause, genauso wie für die Party

bei Freunden! Weiteres Plus: GASTEO Magen-Tropfen im praktischen Dosierfläschchen bleiben nach dem ersten Gebrauch noch zwölf Monate verwendbar.

Blähungen? Völlegefühl? Magenkrämpfe?

GASTEO® hilft Deiner Verdauung über den Berg



Fragen Sie in Ihrer Apotheke danach!



PZN 10738439, AVP 10,89 €

¹ Liszt et al. (2017) PNAS; 114(30), E6260-E62691; ² Inge Depoortere (2014) Gut; 63:179-190.

GASTEO® Flüssigkeit zum Einnehmen. **Wirkstoffe:** Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel, Angelikawurzel, Benediktenkraut, Wermutkraut, Kamillenblüten. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden (z. B. Völlegefühl, Blähungen), sowie leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. **Enthält 40 Vol.-% Alkohol.** (Stand: 11/2022). **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.** Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Flugstraße 11, 76532 Baden-Baden

MÖBEL KEMPF'S FRÜHLINGS-Markt

14. BIS 16. MÄRZ 2025



KÜCHEN-INDUSTRIEMESSE MIT WERKSVERKAUF

16.03. SONNTAG VERKAUF

Bis zu **35%*** FRÜHLINGS-RABATT
AUF MÖBEL UND MATRATZEN

VON 12 – 18 UHR IN ASCHAFFENBURG MIT GROSSER VERKAUFS-AUSSTELLUNG

1 DOGA Gartenstuhl
Polypropylene/Fieberglas, ca. 60x84x57 cm B/H/T.

2 TEVERE Gartentisch
ca. 211(275)x77x100 cm B/H/T, corda Polypropylene/Fieberglas, Beine Alu beschichtet. 1.399,-

NUR SOLANGE DER VORRAT REICHT

JETZT NEU Online stöbern!

je 79,90

NARDI
YOUR OUTDOOR LIVING



*Details siehe Einrichtungshaus.
2) 0% effektiver Jahreszins mit mind. 15% Anzahlung und einer Laufzeit mit bis zu 60 Monaten. Nur gültig in Verbindung mit der Kempf-Mobile PremiumCard oder bei Beantragung der PremiumCard. Übliche Bonität vorausgesetzt. Nur während unserer Küchen-Industriemesse vom 14.03. bis 16.03.25 entfallen die üblich anfallenden Zinsen und Gebühren. Finanzierung über TARGOBANK AG, Fritz-Vomfelde-Str. 2-4, 40547 Düsseldorf.

KÜCHEN-INDUSTRIEMESSE

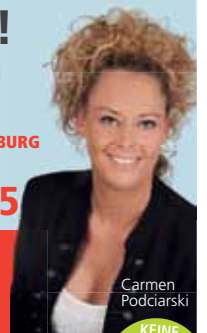
NUR 3 TAGE!

LIVE-MODERATION

DURCH DIE BEKANNTE KÜCHEN-REPRÄSENTANTIN CARMEN PODCIARSKI IN ASCHAFFENBURG VON FREITAG BIS SONNTAG

14.03. – 16.03.25

TOP KÜCHEN-KONDITIONEN FÜR SCHNELLENTSCHLOSSENE!



KEINE ZINSEN & GEBÜHREN²⁾ während der Küchen-Industriemesse!

54%*

KÜCHEN WERKS-RABATT
14.03. – 16.03.25

+ ab 0%

KÜCHEN FINANZIERUNG
BIS ZU 36 MONATE²⁾

HERSTELLER FACHBERATUNG 15./16.03.25

Stressless

Extra! 10% MESSE RABATT

**Details siehe Einrichtungshaus

STRESSLESS® STELLA
2-Sitzer (ohne Kopfstützen) in Leder „Paloma“ statt 4829,- nur 4099,- | **-10% für 3689,-****

SONDERAKTIONEN

TEMPUR **MONDO** **Musterring**

Extra! 10% MESSE RABATT

Just!

LIVE KOCHVORFÜHRUNG

BORA

PRODUKT-VORFÜHRUNG DIREKT VOM HERSTELLER SO. 16.03.25

BORA PROFESSIONAL
BORA X BO
BORA M PURE

JETZT FRÜHLINGS-MARKT SONDERPREISE BEI BORA

RESTAURANT-NEUERÖFFNUNG NACH UMBAU

HEINRICH'S
by Möbel Kempf

Französisches Frühstück
Butter Crossaint mit Marmelade nach Wahl & Butter, inkl. Kaffee Crema

1 Coupon pro Person.
Gültig 10.03. – 16.03.25



Rinderschmorbraten
schonend gegart mit Rahmwirsing und hausgemachten Kartoffelknödeln

1 Coupon pro Person.
Gültig 10.03. – 16.03.25



Gratis KINDERPROGRAMM KLEINE ÜBERRASCHUNG FÜR JEDES KIND – VOR ORT

...und vieles mehr!

Kempfs Stickservice

Gratis Alex

²⁾innerhalb 1 Woche abholbereit

Profi Cawo **15./16.03.25**

GRAVUR

Beim Kauf eines bei uns neu erworbenen Glas-, Metall- oder Porzellanartikels. Pro Artikel nur ein Name bzw. ein Monogramm. Maximal 6 Teile pro Kunde.

Gratis Geschenk-idee!

Kempff

Darmkrebs-Vorsorge rettet Leben!

Vorsorge-Aktion in der Asklepios Klinik Langen

LANGEN (PM). Darmkrebs ist eine der häufigsten Todesursachen in Deutschland. Je früher er entdeckt wird, umso besser sind die Heilungschancen. Deshalb führt das Team um Priv. Doz. Dr. Alexander Buia, Chefarzt der Klinik für Allgemein-, Viszeralchirurgie an der Asklepios Klinik Langen, jedes Jahr eine Vorsorgeaktion im März durch, die zunächst ohne eine anstrengende Darmspiegelung auskommt. Die Klinik gibt die Sets für den innovativen Test zur Vorsorgeuntersuchung an Interessierte gratis ab. Der immunologische Stuhltest ist unkompliziert anzuwendend und gewährleistet den sicheren Nachweis, ob sich Blut im Stuhl befindet oder nicht.

ben gefunden wurde. Erst in diesen Fällen wird dann eine Darmspiegelung (Koloskopie) vorgenommen. Bisher wurden pro Jahr jeweils bei ca. 12 dieser Patienten Vorstufen von Darmkrebs festgestellt und operiert, die ansonsten unentdeckt geblieben wären.

„Wir konnten dank des frühzeitigen Eingriffs bei all diesen Patienten eine Darmkrebserkrankung im Frühstadium erkennen, operieren und ihnen in der Regel eine sehr gute Prognose stellen. Ohne diese Vorsorgeuntersuchung wären diese Krebserkrankungen möglicherweise jahrelang unentdeckt geblieben, was eine Chance auf Heilung extrem gemindert hätte“, so Dr. Buia.

abzuholen oder sich zuzusenden zu lassen. Das Teströhrchen muss mit der Probe wieder in der Klinik abgegeben werden und wird dort ausgewertet. Das Testergebnis leitet die Klinik an den jeweiligen Haus- oder den Facharzt weiter, der dann alle weiteren eventuell notwendig werdenden Schritte mit dem Patienten bespricht und vorbereitet.

Vortrag:
„Darmkrebs ist heilbar“
am 17. März, um 18:00 Uhr

Ort: Neue Stadthalle Langen
Referent:
Priv. Doz. Dr. med. Alexander Buia,
Chefarzt der Klinik für Allgemein & Viszeralchirurgie

Wer mehr über das Thema Darmkrebs und Darmkrebsvorsorge erfahren möchte, ist herzlich zum o. g. Vortrag von Dr. Buia eingeladen. Bei der Veranstaltung sind die o. g. Test-Sets ebenfalls erhältlich und



im Anschluss an den Vortrag beantwortet Priv. Doz. Dr. med. Buia auch gerne Ihre individuellen Fragen zum Thema. Die Veranstaltung ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

Foto: Asklepios

Weitere Informationen und Bestellung des Test-Sets unter:
Tel.: 06103-912-6 12 26
E-Mail: a.bukvarevic@asklepios.com

Jedes Jahr werden ca. 900 Stuhltests von der Langener Asklepios Klinik kostenfrei ausgegeben. Die Erfahrung zeigt, dass rund 8% der in der Klinik ausgewerteten Proben positiv sind, da Blut in den Stuhlpro-

So einfach kann der Stuhltest jetzt durchgeführt werden

Unter den u. g. Kontaktdaten kann sich jeder anmelden, um den kostenlosen Test-Sets in der Klinik

Sudoku | Rätsel

			8			7	
	1	5	7				6
9		7					
5			9	7	2		8
3			6	5	8		1
						3	7
6					4	5	9
	8				7		

		5		1			6	9
					8	1		
	6					3		
5			9	6				2
	9						4	
2				3	1			8
		7					3	
		2	4					
8	4			5		9		

Auflösungen der KW 09

2	5	4	7	1	8	9	3	6
7	1	3	6	2	9	8	5	4
9	6	8	4	3	5	1	2	7
1	2	6	3	8	4	7	9	5
4	9	7	2	5	1	6	8	3
8	3	5	9	7	6	4	1	2
5	7	9	8	6	3	2	4	1
6	8	1	5	4	2	3	7	9
3	4	2	1	9	7	5	6	8

5	4	2	6	7	9	1	3	8
6	3	9	4	8	1	5	7	2
8	1	7	5	2	3	9	4	6
2	9	4	7	1	8	3	6	5
3	5	6	2	9	4	7	8	1
1	7	8	3	5	6	4	2	9
4	8	5	9	3	2	6	1	7
9	6	1	8	4	7	2	5	3
7	2	3	1	6	5	8	9	4

Alle E-Paper, Nachrichten und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



Rotary Club Offenbach-Dreieich fördert Medizinstudium für junge Frau in Malawi

(PM). Bildung eröffnet Chancen und verändert Leben. Der Rotary Club Offenbach-Dreieich setzt sich gemeinsam mit dem Verein *Tionana – Hilfe zur Selbsthilfe e.V.* dafür ein, einer jungen Frau aus Malawi ein Medizinstudium zu ermöglichen. Mit einem Stipendium schaffen die Partner nicht nur eine Zukunftsperspektive für die Studentin, sondern leisten auch einen nachhaltigen Beitrag zur Gesundheitsversorgung in ihrer Heimat.

Malawi gehört zu den ärmsten Ländern der Welt, und insbesondere der Zugang zu medizinischer Ausbildung ist für viele junge Menschen kaum realisierbar. Das gemeinsam finanzierte Stipendium übernimmt Studiengebühren, Lebenshaltungskosten und notwendige Lernmaterialien. Nach ihrem Abschluss wird die geförderte Studentin als Ärztin in ihrer Heimatregion tätig sein und dringend benötigte medizinische Versorgung leisten.

„Dieses Stipendium ist eine Investition in Wissen, das Leben rettet“, betont Dr. Jörg Rahmig, Präsident des Rotary Clubs Offenbach-Dreieich. „Wir sind überzeugt, dass Bildung der Schlüssel zu nachhaltiger Entwicklung ist. Mit dieser Unterstützung möchten wir nicht nur einer engagierten jungen Frau eine Chance geben, sondern auch die Gesundheitsversorgung in Malawi langfristig verbessern.“

Der Verein *Tionana – Hilfe zur Selbsthilfe e.V.* engagiert sich seit vielen Jahren für Bildungsprojekte in Malawi und legt besonderen Wert auf nachhaltige Entwicklung. „Die Unterstützung durch den Rotary Club Offenbach-Dreieich ist für uns ein wertvoller Beitrag, um medizinische Fachkräfte dort auszubilden, wo sie dringend gebraucht werden“, erklärt Dr. Alexander Thumbs von *Tionana e.V.*. Der Rotary Club



Offenbach-Dreieich lädt dazu ein, dieses und weitere Bildungsprojekte zu unterstützen, um jungen Menschen weltweit neue Chancen zu ermöglichen.

**Rotary Club
Offenbach-Dreieich**

Der Rotary Club Offenbach-Dreieich wurde am 17. März 1970 gegründet. Seitdem engagiert sich der Club mit seinen aktuell 49 Mitgliedern unter anderem für gemeinnützige, überwiegend regionale, Projekte. Rotary ist ein weltweit sozial engagierteres Netzwerk. Allein in Deutschland gibt es über 1.000 Rotary Clubs mit insgesamt mehr als 55.000 Mitgliedern. Behutsamkeit gegenüber allen Völkern, Religionen, Lebensweisen und demokratischen Parteien steht für Rotarier an erster Stelle. Foto: RC Offenbach-Dreieich

• Psychosoziale Beratung
• Psychomotorik
• Musiktherapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

www.krebskranke-kinder-darmstadt.de

**10. MRZ
2025**

18.00 Uhr

Vortrag für Patienten & Interessierte

SCHLAGANFALL

Immer ein absoluter Notfall

Neue Stadthalle Langen, Tagungsraum 2,
Südliche Ringstraße 77, 63225 Langen

Dr. med. D. Czapowski,
Chefarzt der Klinik für Neurologie

Weitere Informationen unter:
Tel.: 06103 / 912 - 61338 **oder**
le.may@asklepios.com
www.asklepios.com/langen

 **ASKLEPIOS**
KLINIK LANGEN

Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen

www.rheinmainverlag.de


Rhein Main Verlag

Lilly startet bundesweite Adipositas-Beratungswochen in Apotheken

ANZEIGE

Zum Welt-Adipositas-Tag am 4. März initiiert das Pharmaunternehmen Lilly Deutschland Adipositas-Beratungswochen in Kooperation mit Apotheken. Die deutschlandweite Aktion, die den gesamten Monat März andauert, ist Teil einer groß angelegten Aufklärungskampagne und zielt darauf ab, das Bewusstsein für Adipositas als chronische Krankheit in der Bevölkerung zu schärfen.

In Deutschland sind etwa 23 Prozent der Erwachsenen von Adipositas betroffen. Trotz der weitreichenden gesundheitlichen Folgen wird die Erkrankung oft unterschätzt und stigmatisiert. „Es handelt sich um eine ernst zu nehmende chronische Erkrankung mit potenziell schwerwiegenden Konsequenzen“, erklärt Dr. Philine Ahrdorf, Associate Vice President und Head of Medical Affairs bei Lilly Deutschland.

Im Rahmen der Beratungswochen erwartet Menschen mit Adipositas und ihre Angehörigen ein spezielles Be-

ratungsangebot in vielen Apotheken deutschlandweit. Neben Informationsmaterialien bieten ausgewählte Apothekenpartner auch Patientenvorträge vor Ort an. Menschen mit Adipositas sollen ermutigt werden, gemeinsam mit medizinischen Fachkräften gegen die Krankheit vorzugehen. Dafür stehen auch Ärztinnen und Ärzten umfangreiche Aufklärungsmaterialien und Informationen für das Wartezimmer zur Verfügung.

Interessierte finden weiterführende Informationen zu Adipositas, ihren Ursachen, Folgen und Behandlungsmöglichkeiten auf der Kampagnen-Website: www.MeinWegmitAdipositas.de



PP-OB-DE-0049 Februar 2025

Saubere Fenster, glänzende Fliesen Frühjahrsputz leicht gemacht

ANZEIGE

Die ersten Frühlingsstrahlen wecken den Wunsch nach einem strahlend sauberen Zuhause – doch streifige Fenster und verschmutzte Fliesen trüben schnell die Freude. Mit dem neuen 4in1-Fenster- und Rahmenreiniger von Leifheit gelingt der Frühjahrsputz im Handumdrehen – und macht Platz für die schönen Seiten des Frühlings.

Der neue 4in1-Fenster- und Rahmenreiniger aus dem Leifheit Click-System ist ein echter Alleskönner und vereint Wischen, Rahmenreinigung und Abziehen in einem Produkt. Dank der patentierten Rahmenreinigung werden Fensterscheiben und Rahmen in einem Arbeitsgang mühelos strahlend sauber. Der langlebige 2-Faser-Wischbezug Micro Duo entfernt selbst hartnäckigen Schmutz auf Scheiben, Rahmen und anderen glatten Oberflächen gründlich, während die spezielle Silikon-Abziehlippe streifenfreie Ergebnisse liefert und lästiges Tropfen in Ärmel verhindert. Dank ihrer Austauschbarkeit bleibt der Fensterreiniger auch nachhaltig eine

zuverlässige Lösung.

Der ergonomische Griff sorgt dabei für zusätzlichen Komfort. Mit wenigen Handgriffen lässt sich über das Leifheit Click-System eine Griffverlängerung anbringen, um jede Reinigungshöhe effizient zu meistern.

Der Frühjahrsputz ist für viele ein Ritual, das Frische und Wohlbefinden in die eigenen vier Wände bringt. Dank der durchdachten Funktionen und der einfachen Handhabung des 4in1-Reinigers von Leifheit bleibt mehr Zeit für die schönen Dinge im Frühling.

Weitere Informationen zu den Produkten von Leifheit unter www.leifheit.de



myjob.de

Mein Job & Ich



Gesundheit

ANZEIGE

Hochdosiertes CBD Gel mit 900 mg CBD begeistert Anwender

Der wertvolle Wirkstoff Cannabidiol, kurz CBD, wird aus der Hanfpflanze gewonnen und beschäftigt Wissenschaftler auf der ganzen Welt, denn in dem Pflanzenstoff steckt enormes Potenzial, darüber sind sich die Fachleute einig. Aber wie können Millionen Menschen von dem Cannabisstoff profitieren?

Der älteste Hanf-Fund in Europa liegt in Deutschland und wird auf 5500 v. Chr. datiert. Damals war jedoch noch nicht zu erahnen, dass insbesondere der Cannabisstoff CBD einmal einen Siegeszug in der Wissenschaft antreten würde.

Heute ist ein regelrechter CBD-Boom ausgebrochen. Kein Wunder, denn anders als der ebenfalls bekannte Cannabisstoff THC (Tetrahydrocannabinol), der für die berauschende Wirkung der Cannabisdroge verantwortlich ist, macht CBD weder „high“ noch abhängig. Sogar die WHO (Weltgesundheitsorganisation) stuft CBD als sichere Substanz mit einem geringen Risiko ein.¹ Zahlreiche Studiendaten deuten bereits darauf hin, dass CBD einen äußerst vielfältigen therapeutischen Nutzen haben könnte.



Müde und beanspruchte Muskeln? Viele vertrauen dabei auf Rubaxx Cannabis CBD Gel.

Deutsche Forscher entwickelten erstes Gel mit höchstem CBD-Gehalt pro Tube

Auch ein deutsches Forscherteam hat sich umfassend mit den vielfältigen Cannabissorten beschäftigt. Mittels ei-

nes speziellen CO₂-Verfahrens konnten sie aus der besonderen Cannabissorte sativa L. hochwertiges, reines CBD isolieren und mit einer Dosierung von mindestens 900 mg CBD in einem speziellen Gel aufbereiten.

Sie brachten nicht nur das erste Gel mit dem höchsten CBD-Gehalt pro Tube mit dem höchsten CBD-Gehalt pro Tube in deutschen Apotheken auf den Markt, sondern stellten auch sicher, dass es unter

strengen deutschen Pharmastandards mit neuester Technologie hergestellt wird.

Basierend auf ihrem Fachwissen über natürliche Pflanzen- und Inhaltsstoffe reichernten die Wissenschaftler das wertvolle Cannabis CBD Gel mit Menthol und Minzöl an – für eine angenehm pflegende Formulierung bei beanspruchten Muskeln! Dieses hochdosierte CBD Gel ist heute unter dem Namen Rubaxx Cannabis CBD Gel in der Apotheke vor Ort oder online erhältlich.



Für Ihre Apotheke:
**Rubaxx Cannabis
CBD Gel**
(PZN 18731655)

www.rubaxx-cannabis.de

RubaXX®

„Hat Darm Charme?“

Mittwoch, 12. März, um 18.00 Uhr

**Informationen zu Diagnostik,
Behandlung und Vorbeugung von
Darmerkrankungen**

Referent:

**Prof. Dr. med. Dominik Faust,
Chefarzt der Klinik für
Gastroenterologie**

**Ort: Neue Stadthalle Langen,
Tagungsraum 2**

Wer denkt bei chronischen und entzündlichen Erkrankungen wie z.B. Neurodermitis, Morbus Crohn

oder Allergien schon an seinen Darm? Doch tatsächlich ist der Darm eines der leistungsstärksten



aber auch sensibelsten Organe im menschlichen Körper. Er beschafft unserem Körper z. B. aus Brötchen, Tofu-Wurst oder Schnitzel nicht nur die Energie, die wir zum Leben brauchen, sondern er trainiert auch ca. zwei Drittel unseres Immunsystems und nach dem Gehirn weist er das zweitgrößte Nervensystem im menschlichen Körper auf. Allergien, unser Gewicht und sogar unsere Gefühlswelt sind eng mit unserm Darm verknüpft. In seinem Vortrag wird Prof. Dr. med. Dominik Faust, Chefarzt der Klinik für Gastroenterologie, die Aufgaben und Funktionen des Darms darstellen und der

Frage nach den vielfältigen Ursachen von Darmerkrankungen nachgehen. Was können Ursachen von Verstopfungen oder Durchfall sein? Wann gilt es den Arzt aufzusuchen und welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es? Was kann man selber tun – und was sollte man lieber lassen? Wenn Sie dies und noch mehr erfahren möchten, sind Sie herzlich zu unserem Vortrag eingeladen.

**Weitere Informationen unter
Tel.: 06103 / 912 6 13 25
t.firat@asklepios.com
www.asklepios.com/langen**

Foto: Asklepios

Patientenakademie Langen

Vorträge für Patienten und Interessierte

**Montag, 10. März, 18:00 Uhr
„Schlaganfall – immer ein absoluter
Notfall“**

**Moderne Diagnostik und Therapie-
verfahren bei Schlaganfällen
Referent: Dr. Dirk Czapowski,
Chefarzt der Klinik für Neurologie
Ort: Neue Stadthalle Langen,
Tagungsraum 2**

Noch immer zählt der Schlaganfall mit rund 270.000 Ereignissen pro Jahr zu einer der häufigsten Todesursache in Deutschland. Um die Folgen eines Schlaganfalls so gering wie möglich zu halten, ist eine schnelle und kompetente Behandlung in einer sog. Stroke Unit - einer Spezialstation für Schlaganfallversorgung notwendig. Dr. Dirk Czapowski, Chefarzt der Klinik für



Neurologie inkl. Stroke-Unit der Asklepios Klinik Langen, stellt in seinem Vortrag die Behandlungsmöglichkeiten vor, die in der Asklepios Langen vor.

Bei einem Schlaganfall wird ein Teil des Gehirns plötzlich nicht mehr mit Blut versorgt, da ein Blutgefäß entweder verstopft, oder eingerissen ist. Dies führt in der Regel zu einem schlagartig einsetzenden Ausfall bestimmter Funktionen des Gehirns. Dr. Czapowski wird auf die mittlerweile vielfältigen diagnostischen und Behandlungsmöglichkeiten eines akuten Schlaganfalls eingehen, unter denen der Arzt, je nach individueller Verfassung des Patienten, die Wahl treffen kann. Denn aktuell können, neben der bekannten, systemischen Thrombolyse, bei der ein Medikament zur Lösung eines Blutgerinnsels in einem Gefäß gegeben wird, weitere Therapien angewendet werden.

**Weitere Informationen unter:
Tel: 06103 / 912 – 6 13 38
le.may@asklepios.com**

Der Vortrag findet im Rahmen der Reihe „Patientenakademie Langen“ statt, in der leitende Ärzte der Asklepios Klinik Langen medizinische Themen für Interessierte, Laien und Patienten vorstellen. Auch dieser Vortrag ist für ca. 45 Min. konzipiert, so dass im Anschluss ausreichend Zeit für individuelle Fragen aus dem Publikum und eine rege Diskussion bleibt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Vortrag ist kostenfrei.

Foto: Asklepios

**Dienstag, 11. März, 18.00 Uhr
Mein Angehöriger auf der
Intensivstation.
Was tun, wenn mein Angehöriger
auf der Intensivstation ist?
Tipps zur effektiven Unterstützung**

**Referent: L. Bölke, Stationsleiter
Intensivstation, Fachkrankenpfleger
Intensiv/Anästhesie,
Atmungstherapeut
Ort: Asklepios Klinik Langen,
Konferenzräume**

Der Alltag auf einer Intensivstation ist darauf ausgerichtet, schwerstkranken Menschen in Krisensitua-

tionen die bestmögliche medizinische Behandlung, aber auch eine umfassende pflegerische Versorgung zukommen zu lassen. Es piept und summt, viele Geräte geben Signale und zeigen unzählige Werte an. Regelmäßig wird kontrolliert, in der Regel ruhig und geordnet. Dann wiederrum wird es auf einmal lauter und schnell. Dabei wissen Ärzte und Pflegekräfte genau, was sie zu tun haben. Leonhard Bölke und seine pflegerischen Kollegen sind für Patienten und Angehörige in schwierigen Situationen und Lebensfragen oft die ersten Ansprechpartner. „Was passiert hier mit mir

oder meinem Angehörigen?“ Allein die vielen Schläuche und Kabel, mit denen die Patienten versehen sind, verunsichern Patienten und Angehörige im Umgang miteinander. Mit dem Vortrag möchte Leonhard Bölke einen Einblick in die Arbeit auf einer Intensivstation geben. Er erläutert die Zusammenarbeit zwischen den Berufsgruppen und beantwortet Fragen rund um den Aufenthalt auf einer Intensivstation. Vor allem wird dabei auch die Rolle der Angehörigen beleuchtet, die heute auf einer Intensivstation nicht als störend betrachtet werden, sondern einen wichtigen Beitrag zur

Genesung der Patienten beitragen können. Wie das gehen kann zeigt der Referent eindrucklich in seinem Vortrag. Gerne werden dabei auch individuelle Fragen beantwortet.

**Weitere Informationen unter:
Tel.: 06103 / 912 – 6 14 66
s.menger.langen@asklepios.com**

Der Vortrag ist für ca. 45 Min. konzipiert, so dass im Anschluss ausreichend Zeit für individuelle Fragen aus dem Publikum und eine rege Diskussion bleibt. Der Vortrag ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Herr Kunzmann kauft an: Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo. - So. 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104/9879935

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel Tel. 0174/6004673

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chipper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mangel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar 06158/6086991, 0173/3087449

Junge Künstlerin sucht alles aus Zinn, zB. Becher, Teller, Löffel, Krüge etc. Zahle Sammlerpreise! ☎ 06108/9958275 od. 0152/11970534

Frau Danna sucht: Kaufe Pelze, Alt-, Bruch-, Zahngold, Goldschmuck, Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenl. Beratung. Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr. ☎ 069 - 34875842

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 07:30-21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/- mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. Zustand egal.

Bitte alles anbieten, Zahle bar und Fair.

24 Stunden erreichbar!

06157/ 9168006

0177/ 31 05303

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Frau Daniel kauft an: aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Porzellan, Schallplatten, Eisenbahn, Leder- und Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelins, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perücken, Krüge, komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung und Wertschätzung +++100% seriös und diskret+++ Barabwicklung vor Ort. Mo-So von 08-21 Uhr ☎ 069-17516793

Stellen

Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter ☎ 06104-4970-90

Ich suche eine neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Bin erfahren und kenne mich mit Menschen, aus die Demenz haben. Habe vorher in der Schweiz und auch in Österreich 24h ältere Menschen betreut. Suche nach einer Langfristigen Betreuungsstelle mit Unterkunft! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Partnersuche

Ich, Silvia, 67 J., völlig alleinstehend, sehr charmant u. attraktiv, mit traumhafter Figur, bin humorvoll, einfühlsam und liebevoll, ich habe als Sekretärin gearbeitet. Bei ernsthaftem Interesse bitte ich um telefonische Kontaktaufnahme. Sie dürfen auch älter sein, wir können getrennt oder auch gern zusammen wohnen pv ☎ 0151 - 62913879

Ute, 75 J., gel. Arzthelferin zuletzt als Altenbetreuerin tätig, liebevoll, hübsche, zärtliche Witwe, mit guter Figur, etwas vollbusig. Mein Herz sehnt sich nach e. zuverlässigen Mann, Alter u. Aussehen sind nicht entscheidend, ich bin nicht ortsgelassen und würde Sie gerne besuchen, damit wir alles in Ruhe besprechen können pv ☎ 0151 - 62913878

Vermietung

Suche Reihenhaus / Wohnung - Ohne Makler. ☎ 0 60 81 - 9 58 99 47

Goldhaus Obertshausen

ANKAUF VON:

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Antiquitäten
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

Seit 20 Jahren ihr Experte vor Ort!

H. Honig | Heusenstammer Str. 3
63179 Obertshausen

Mo-Fr: 10 - 13 Uhr | 15 - 18 Uhr

Tel. 0 61 04 9 53 13 15 oder

www.goldhaus-obertshausen.de

KFZ BAR ANKAUF

Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Oldtimer, Traktoren, Bagger.

Alles anbieten!

(Baujahr, Km, Zustand egal).

Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.

06158 - 6086988

0173 - 3087449

ANZEIGEN

Telefon 06104 66720-40
info@rheinmainverlag.de

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT WEISSBÄCKER

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Biebereyer Straße 137 · 63179 Obertshausen
06104 66720-40 · info@rheinmainverlag.de

Geschäftsführung: Bernd Maas · Angelika Hofferberth

Redaktion: redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 672.689

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Münster, Rodgau, Rödermark, Mörfelden-Walldorf, Seligenstadt, Mühlheim, Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.

Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag – Freitag von 8.00 – 16.30 Uhr: 06104-4970-0

Beilagen-Hinweis

Als Beilage in Teilen dieser Ausgabe:

7BLIX, Action, Adler, ALDI, Apetito LHK Darmstadt, Burger King, Edeka, Expert Klein, Globus, HIT, LIDL, Marktkauf, Möbel Kempf, Möbel Roller, Netto, Norma, Penny, POCO, REWE, Schäfer Dein Bäcker, Toom Baumarkt, Zimmermann



Pepita

Pepita unser Riesenbaby sucht immer noch Ihre Familie.

- Rasse: Herdenschutz Mischling
- Geburtsjahr: 04.2024
- Geschlecht: weiblich
- Größe: groß
- kastriert: nein

Pepita ist ein echtes Riesenbaby mit einem Herzen aus Gold! Diese tolle Hündin ist nicht nur sehr kuschelbedürftig, sondern auch ein wahrer Spielkamerad für ihre Artgenossen. Sie liebt es, mit anderen Hunden zu toben und ihre Energie in fröhlichen Spielen auszuleben. Sie kann aber auch stundenlang auf dem Podest liegen, entspannen und auf streichelnde Hände warten.

Besonders schön ist, dass Pepita auch Kinder mag! Sie genießt die Gesellschaft von kleinen Menschen, benötigt jedoch standfeste Kinder, die mit ihrer Größe umgehen können. Trotz ihres jungen Alters ist sie bereits sehr groß und bringt mit ihrer Präsenz viel Freude in jedes Zuhause.

Wenn du einen treuen Begleiter suchst, der sowohl zum Spielen als auch zum Kuscheln bereit ist, dann ist Pepita genau die richtige Wahl! Sie sehnt sich nach einem liebevollen Zuhause, in dem sie die Zuneigung und Aufmerksamkeit bekommt, die sie verdient. Erziehung ist natürlich auch noch gefragt.

Fotos: Carol Schäfer

Tierherberge Egelsbach | <https://tierherberge-egelsbach.de>
Tel. 06103-49336 | E-Mail: hunde@tierherberge-egelsbach.de

HTB (PM). Susi ist eine kleine unkomplizierte Hündin. Mit ihrem flauschigen Fell lädt sie dazu ein, sie laufend streicheln zu wollen, was sie auch sehr genießt. Sie kommt mit Allen gut zurecht egal ob zwei- oder Vierbeiner. Susi ist 5 Jahre alt, 30 cm groß und wiegt 7 kg. Sie ist geimpft, gechippt und kastriert.

Foto: HTB



Susi

Weitere Informationen unter Hoffnungsvolle Tierblicke e.V.
www.htb-ev.de | Tel. 06068-4785493 oder 0162-2939838

TSV SELIGENSTADT (PM). Bessy wurde im Mai 2024 geboren, sie wurde mit 3 weiteren Geschwistern von ihrer Katzenmutter mit circa 6 Wochen und einem Gewicht von gerade einmal 410 g in die Gartenhütte einer Futterstelle gebracht.

Bessy ist reichlich neugierig und äußerst verspielt. Auch das Spielen mit Artgenossen genießt sie sehr. Bessy ist recht verschmust und geht auch eigenständig auf ihre Menschen zu. Wenn es nach Bessy geht, wird sie am liebsten den ganzen Tag am Bauch gestreichelt. Nachdem ihre Spielkameraden schon ausgezogen sind, ist sie nun ganz alleine auf ihrem Pflegeplatz.



Bessy

Bessy ist eine Freigängerin. Am besten sollte sie zu einer anderen Katze vermittelt werden, aber auch gerne zusammen mit einer unserer anderen Katzen.

Ggf. wäre bei ausgiebigem Freigang auch ein Leben als Einzelkatze möglich.

Fotos: TSV

Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. | <https://tsvseligenstadt.de>
Tel.: 06182-26626 | E-Mail: info@tsvseligenstadt.de

12. MRZ
2025
18.00 Uhr



Vortrag für Patienten & Interessierte

HAT DARM CHARME?

Informationen zu Diagnostik, Behandlung und Vorbeugung von Darmerkrankungen

Neue Stadthalle Langen, Tagungsraum 2,
Südliche Ringstraße 77, 63225 Langen

Prof. Dr. D. Faust,
Chefarzt der Klinik für Gastroenterologie & Hepatologie

Weitere Informationen unter:
Tel.: 06103 / 912 - 61325 oder t.firat@asklepios.com
www.asklepios.com/langen



Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen

KFZ-ANKAUF

WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND

PKW BUSSE GELÄNDEWAGEN WOHNMOBIL UNFALLWAGEN MOTORRAD

ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!
Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!

☎ **06157/8085654 o. 0176/11199111**

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

Gelungene KICK-OFF-Veranstaltung der WCGTour 2025

Charity-Golftour der WIEST GROUP startet mit Netzwerkveranstaltung im THE Darmstadt in die neue Spielzeit

(JD/EK). Mehr als 40 Freunde, Partner und Sponsoren nahmen Mitte Februar am offiziellen „KICK-OFF“ der WIEST Charity Golf Tour 2025 teil und hatten die Möglichkeit, untereinander zu netzwerken. Die von der WIEST GROUP in Darmstadt initiierte Charity-Golftour zugunsten des Vereins für Krebskranke und chronisch kranke Kinder Darmstadt/Rhein-Main-Neckar e.V., startet Anfang Juni in die neue Saison und findet in diesem Jahr bereits zum elften Mal statt. Der Startschuss für den Abend erfolgte um 18:00 Uhr beim Tourpartner THE Darmstadt, bei dem die Gäste in einem tollen Ambiente mit einem leckeren Suppen-Bufferet sowie kühlen Getränken bestens bewirtet wurden. Neben einem Rückblick



auf die Entwicklung der Charity-Tour in den vergangenen zehn Jahren sowie auf die letztjährige Jubiläumssaison inklusive Spendenrekord gab es einen aktuellen Stand zur bevorstehenden Tour 2025. Tobias Haas, einer der damaligen Initiatoren der WCGTour, sowie André Jelinski, Leiter Großkunden der WIEST GROUP, bedankten sich noch einmal bei allen Unterstützern und erläuterten zudem die große Bedeutung als auch die soziale Notwendigkeit der Turnierserie. Beide zeigten sich begeistert darüber, dass die Charity-Golftour mittlerweile ein fester Bestandteil im sozial-kulturellen Veranstaltungskalender der Region Darmstadt sei und sich regen Zuspruch erfreue. Im Anschluss präsentierte

Tourpartner Klüber Versicherungsmakler in Person von Vito Coppolla, die Möglichkeiten im Bereich der Gewerbeversicherungen, welche von den Gästen interessiert aufgenommen wurden und zu einem interessanten Austausch führte. Beim gemütlichen „Get Together“ im Nachgang fand der gelungene Abend mit vielen interessanten Gesprächen einen angemessenen Ausklang. Das WCGTour-Team bedankt sich noch einmal ganz herzlich bei allen Gästen sowie beim Team vom THE Darmstadt für die tolle Gastfreundschaft und die gute Organisation.

Weitere Infos zur WCGTour 2025 finden Sie auf der Website (www.wcgtour.de) der Turnierserie.

Foto: jd/ek



www.bauhaus.info

Wenn's gut werden muss.

Frühjahrsputz



Hansgrohe Pulsify S Handbrause 'Relax Eco'

Ø 10,5 cm, 3 Strahlarten PowderRain, IntenseRain, Massagestrahl, Chrom, QuickClean, energiebewusst mit max. 6,9 l/min
30106905

statt 34,-
29,95



249,-

Hochdruckreiniger 'K 4 Pure Flex Home'

1.800 W, PremiumFlex-Hochdruckschlauch, schnelles Verbinden des Schlauches per Quick Connect, Fördermenge bis max. 420 l/h, Druck bis max. 130 bar, integrierter Ansaugmechanismus für Reinigungsmittel, praktische und platzsparende Schlauch- und Zubehöraufbewahrung direkt am Gerät
32264252



24,95

Vileda Ultramax Reinigungssystem und Eimer'

1 x Ultramax Eimer mit Auswringer, 1 x Ultramax Wischer, 1 x Mikrofaserbezug, geeignet auch für Parkett und Laminat, sorgfältige und leichte Reinigung, Mikrofaser-Wischbezug, praktische Set-Box, mit Noppenstruktur
29238383



statt 109,-

99,-

Makita Werkzeugkoffer 'E-10883'

L 420 x B 312 x H 130 mm, 221-tlg., gut sortierter Werkzeugkoffer, mit neuem Kofferdesign und verstärkten Ecken, robuster Koffer mit Klappverschluss, Werkzeuge aus Chrom-Vanadium-Stahl
2868165

Alle Angebote nur gültig vom 8.3. – 2.2.3.2025 in den Fachcentren Bad Vilbel, Hanau und Frankfurt, solange der Vorrat reicht.



61118 Bad Vilbel, Zeppelinstraße 25
60386 Frankfurt, Hanauer Landstraße 517 – 543
63457 Hanau, Edisonstraße 3

Die Adressen unserer Fachcentren finden Sie unter: www.bauhaus.info/fachcentreneubersicht

Folgen Sie uns auf:

