

## DAHLER

**Ihr Immobilienmakler in  
Hanau und Offenbach**

DAHLER Hanau / Offenbach [dahler.com/hanau](http://dahler.com/hanau)  
T 06181 99 11 970



Zur Website:



## Der Kampf um den Internationalen Frauentag



Am Internationalen Frauen  
gehen Frauen weltweit  
für ihre Rechte auf die Straße.  
Mehr auf Seite 2.

Foto: Stella Giordano / Pixabay



## ENGEL ELEKTROMOBILE

Der e-Fachhandel, Familienbetrieb seit 2009 für:  
**e-Bike, e-Scooter, e-Lastenräder, e-Mobile, e-Service!**

**Starten Sie mit neuer Mobilität ins Frühjahr!  
Anschauen Informieren und Probe fahren!**

Unsere Experten beraten Sie gerne!

Inspektion schon geplant? Wir bieten Hol-Bring Service!

### Die Frühljahrs - Aktionen:

**Rolektro  
E-City Hero 45  
Helmpflicht!**  
Leicht und flott  
unterwegs  
Neu € 2.199,-  
Angeb. € 1.499,-

**Rolektro  
eJoy 20km/h  
Keine Helmpflicht!**  
Leicht und flott  
unterwegs  
Angeb. € 999,-

**Dreirad/Vierrad  
Mit Dach**  
Ab € 3.499,-  
15km/h oder  
25km/h

**Pfaute 3 Rad  
Deutsche Qualität**  
Neu € 4.099,-  
Ang. € 2.999,-

**Eine neue Art der  
Unabhängigkeit:  
Dreirad, Vierrad  
3Rad ab € 1.899,-**



**63303 Dreieich/Dr'hain, Gleisstraße 3, am REWE**  
**Tel: 06103 386 9449, [www.elektromobile-rhein-main.de](http://www.elektromobile-rhein-main.de)**

# Der Kampf um den Internationalen Frauentag

(DRM). Jedes Jahr am 8. März erinnern Frauen weltweit mit dem internationalen Frauentag, dass im Kampf um Gleichberechtigung das Ziel noch nicht erreicht ist.

Erstmals wurde zu Beginn des 20. Jahrhunderts in den USA ein Frauentag eingefordert. Die Frauenorga-

nisation der Sozialistischen Partei Amerikas organisierte erstmals solch einen Tag, um für das Frauenwahlrecht zu werben. Dafür war jeweils der letzte Sonntag im Februar angedacht, erstmals fand er daher am 28. Februar 1909 statt. Damit sollte an einen Aufstand von Textil-

arbeiterinnen in New York im Jahr zuvor erinnert werden.

## Der Frauentag – Vergessen und Rückbesinnung

Danach machten die Wirren des Ersten Weltkriegs auch vor dem

Frauentag nicht halt. Wurden die Veranstaltungen 1913 und 1914 noch als pazifistische Kundgebungen genutzt, waren diese in der Kriegszeit nicht mehr erlaubt. Erst nach dem Krieg – die Abspaltung der USPD von der SPD sorgt für weitere Probleme – brachte Clara Zetkin, mittlerweile als Kommunistin, erneut die Idee eines einheitlichen Frauentags auf. Auf der Zweiten Internationalen Konferenz der Kommunistinnen Moskau wurde diesmal der 8. März festgelegt. Im Jahr 1917 waren an diesem Tag in St. Petersburg Frauen auf die Straße gegangen und forderten „Frieden und Brot!“ Dieses Datum hat sich bis heute gehalten.

Zudem hat die UNO seit 1975, dem internationalen Jahr der Frau, den Gedenktag aufgenommen und 1977 eine Resolution verabschiedet, worin alle Staaten darum gebeten wurden, einen Tag im Jahr als „Tag der Vereinten Nationen für die Rechte der Frauen und den Weltfrieden“ zu feiern. Mittlerweile ist der Internationale Frauen in 28 Ländern ein gesetzlicher Feiertag – in Deutschland in den Bundesländern Berlin und Mecklenburg-Vorpommern.

## Der Frauentag in West und Ost

Nach dem Ende des Zweiten Weltkrieg sorgte die West-Ost-Spaltung für eine unterschiedliche Entwicklung. In der DDR war der 8. März von Beginn als „Tag der Frau“ vorgemerkt. Neben parteipolitischen Veranstaltungen gab es auch Demonstrationen für Frauen auf der ganzen Welt. Im Laufe der Jahre veränderte sich jedoch die Symbolik in der Gesellschaft und glich sich immer mehr dem westdeutschen Muttertag an.

In der Bundesrepublik verlief die Entwicklung genau umgekehrt. Aufgrund seiner sozialistischen Wurzeln wurde der Weltfrauentag in der Bonner Republik lange Zeit ignoriert. Erst mit dem Streben nach Freiheit der 68er-Generation wurde auch der Frauentag wieder zunehmend populärer und erfuhr eine starke Politisierung.

Heute hat der Frauentag am 8. März seinen festen Platz in Deutschland und wird von unterschiedlichen politischen Strömungen begangen. Bei aller Themenvielfalt, die der Frauentag mittlerweile vereint, ist er im Kern jedoch eines geblieben: Eine Erinnerung an die immer noch bestehende Ungleichheit in unserer Gesellschaft, die sich im Alltagsleben in den verschiedensten Situationen offenbaren kann.

## Schienenkreuzfahrt Schweiz 7-tägige Rundreise



© Rhätische Bahn / Andrea Badrutt



© Gornergratbahn

inkl.  
Bahnfahrt ab  
Deutschland  
von Ihrem Wunschbahnhof

Erleben Sie die beeindruckende Bergwelt der Schweiz im Rahmen einer individuellen Rundreise per Bahn. Auf den Strecken weltberühmter Panoramazüge genießen Sie atemberaubende Ausblicke auf unberührte Bergwelten. Entdecken Sie einzigartige Urlaubsorte wie Zermatt, St. Moritz und Lugano.

Nach der Anreise per Bahn beginnen Sie Ihren Urlaub in St. Moritz. Richtung Lugano fahren Sie auf der Bahnlinie des Bernina Express, die zum UNESCO-Weltkulturerbe zählt. Mit der Centovallibahn reisen Sie von Locarno vorbei an wunderschönen Weinanbaugebieten ins italienische Domodossola. Per Postbus überqueren Sie den Simplon-Pass, bevor es mit der Matterhorn Gotthard Bahn weiter Richtung Zermatt geht. Dort nimmt Sie der Glacier Express mit auf die eindrucksvolle Bahnfahrt nach Chur. Am Tag der Rückreise rundet ein Aufenthalt in Zürich Ihre Schienenkreuzfahrt ab.

**Leistungen:** An- und Abreise per Bahn nach St. Moritz/Chur und ab Chur, 6 Hotel-Übernachtungen inkl. Frühstück: 2x Raum St. Moritz, 1x Lugano (bis 30.04. und ab 29.10.: 1x Chur, 2x Lugano), 2x bei Zermatt und 1x Chur, Bahnfahrten nach Tirano, Locarno – Domodossola, Brig – Zermatt, Zermatt – Chur und alle weiteren Transfers, Sitzplatzreservierungen ICE, Bernina Express Bus und Glacier Express\*, Museumseintritte, ermäßigter Fahrpreis Gornergratbahn, regiomaris-Ausflugstipps, Reisepreissicherungsschein.

**Anreise:** sonntags 04.05. bis 19.10.2025  
mittwochs bis 30.04. und 29.10. bis 19.11.2025

jeweils nach Verfügbarkeit \*Preisnachlass bei Fahrt in Regelzügen ohne Glacier Express 50 € p.P.

**Preise:** 1549 € pro Person im Doppelzimmer  
1949 € im Einzelzimmer

**Infos und Buchungen:** [www.regiomaris.de](http://www.regiomaris.de) und Tel. 040 / 50 690 700



Veranstalter:  
regiomaris GmbH  
Liebermannstraße 46, 22605 Hamburg

# Genuss mit Wirkung (Teil 2)

Wie bestimmte Lebensmittel die Laune heben



Nüsse und Samen

Nüsse und Samen sind hervorragende Quellen für gesunde Fette, Proteine und Ballaststoffe, die Energie liefern und das Gehirn mit wichtigen Nährstoffen versorgen. Walnüsse und Mandeln sind besonders reich an Omega-3-Fettsäuren und pflanzlichem Eiweiß. Diese Kombination kann helfen, den Blutzuckerspiegel stabil zu halten, was wiederum die Stimmung positiv beeinflusst.

Ein weiterer Vorteil von Nüssen und Samen ist ihr Magnesiumgehalt. Magnesium ist ein Mineral, das hilft, die Muskeln zu entspannen und Stress abzubauen. Ein Mangel an Magnesium kann zu Müdigkeit und Stimmungsschwankungen führen. Regelmäßiger Verzehr von Nüssen und Samen kann diesem Mangel entgegenwirken und zur Verbesserung der Lebensqualität beitragen.

## Obst: Der süße Helfer in allen Lebenslagen

Obst ist nicht nur wegen seines süßen Geschmacks beliebt, sondern auch wegen seiner positiven Auswirkungen auf die Stimmung. Besonders Beerenfrüchte wie Blaubeeren, Himbeeren und Erdbeeren sind reich an Antioxidantien und Vitaminen. Diese Nährstoffe schützen das Gehirn vor oxidativem Stress, der zu kognitiven Beeinträchtigungen und Stimmungsveränderungen führen kann. Zudem enthalten viele Obstsorten Vitamin C, das die Produktion von Noradrenalin fördert – einem Hormon, das die Stimmung hebt und die Aufmerksamkeit steigert.

## Die Rolle der Ernährung in der modernen Welt

In der modernen Gesellschaft ist die Ernährung oft hektisch und unbewusst, was nicht nur zur Beeinträchtigung der körperlichen Gesundheit führen kann, sondern auch Auswirkungen auf die Psyche hat. Ein unausgewogener Ernährungsstil kann Müdigkeit, Reizbarkeit und allgemeine Unzufriedenheit verstärken. Eine bewusste Auswahl von Lebensmitteln, die nicht nur den Körper, sondern auch den Geist nähren, ist daher von großer Bedeutung. Wenn wir Nahrungsmittel wählen, die uns Freude bereiten und gleichzeitig gesundheitsfördernde Eigenschaften besitzen, können wir unsere Stimmung erheblich verbessern. Interessanterweise rückt auch in der wissenschaftlichen Forschung zunehmend die Bedeutung der Ernährung für die geistige Gesundheit in den Fokus. Viele Wissenschaftler sind sich einig, dass eine ausgewogene und bewusste Ernährung nicht nur die körperliche, sondern auch die psychische Gesundheit fördern kann. Eine vielfältige Auswahl an Lebensmitteln, die reich an Nährstoffen wie Vitaminen, Mineralien und Antioxidantien sind, unterstützt das Gehirn optimal.

## Der Höhepunkt: Die Bedeutung eines gesunden Lebensstils

Die Ernährung ist nur ein Teil eines umfassenden gesunden Lebensstils, der wesentlich zur Verbesserung der Stimmung beitragen kann. Ausreichend Schlaf, regelmäßige sportliche Betätigung und Techniken zur Stressbewältigung sind ebenfalls entscheidend, um das Wohlbefinden zu steigern.

Eine ausgewogene Ernährung, die auf natürlichen Lebensmitteln basiert, fördert die körperliche und geistige Gesundheit gleichermaßen. Dieser Ansatz kann gegen viele alltägliche Herausforderungen wie Müdigkeit und Stress helfen und den Menschen in seiner Gesamtheit stärken.

Zusätzlich wird die Bedeutung von sozialen Kontakten und Aktivitäten in der freien Natur oft unterschätzt. Gemeinsame Mahlzeiten mit Freunden und Familie oder ein Spaziergang in der Natur können die Auswirkungen gesunder Lebensmittel noch verstärken und zur allgemei-

nen Lebenszufriedenheit beitragen. In einer Welt, die zunehmend durch Stress und Hektik geprägt ist, sind diese natürlichen Stimmungsaufheller ein wertvoller Beitrag zu einem erfüllteren und glücklicheren Leben.

Lassen Sie sich von der Vielfalt und den Möglichkeiten der richtigen Lebensmittel inspirieren und entdecken Sie die positive Wirkung, die sie auf Ihre Stimmung haben können.

Foto: -Rita- / Pixabay

## Was kann ich für meine mentale Gesundheit tun?

(DRM). Mentale Gesundheit ist ein entscheidender Aspekt unseres Wohlbefindens, der oft übersehen wird. Sie umfasst unsere emotionale, psychologische und soziale Situation und beeinflusst, wie wir denken, fühlen und handeln. Eine gute mentale Gesundheit ermöglicht es uns, mit Stress umzugehen, produktiv zu sein und gesunde Beziehungen zu anderen aufzubauen.

In der heutigen schnelllebigen Welt sind viele Menschen mit Herausforderungen konfrontiert, die ihre mentale Gesundheit beeinträchtigen können. Stress am Arbeitsplatz, familiäre Verpflichtungen und gesellschaftlicher Druck sind nur einige Faktoren, die zu Angstzuständen, Depressionen und anderen psychischen Erkrankungen führen können.

Prävention und frühzeitige Intervention sind entscheidend. Regelmäßige Selbstreflexion, Achtsamkeit und die Ausübung von Entspannungstechniken können helfen, das emotionale Gleichgewicht zu fördern und seine eigene Mitte zu finden. Auch der Aus-

tausch mit Freunden oder professionelle Hilfe anzunehmen, sind wichtige Schritte, um die eigene mentale Gesundheit zu stärken. Psychologen und Therapeuten bieten wertvolle Unterstützung und Werkzeuge, um mit besonderen Herausforderungen umzugehen.

Darüber hinaus spielt die körperliche Gesundheit eine wesentliche Rolle für die mentale Gesundheit. Eine ausgewogene Ernährung, regelmäßige Bewegung und ausreichend Schlaf sind grundlegende Faktoren, die unser psychisches Wohlbefinden beeinflussen.

Es ist wichtig, sich selbst klarzumachen, dass es in Ordnung ist, Hilfe zu suchen. Jeder Mensch hat Phasen, in denen er Unterstützung benötigt.

Letztlich ist mentale Gesundheit ein fortlaufender Prozess, der Aufmerksamkeit und Pflege erfordert. Indem wir uns um unser eigenes Wohlbefinden kümmern und das Wohl anderer im Blick haben, können wir eine positive Veränderung in unserem Leben und in der Gesellschaft bewirken.

Seit 1978 Ihr starker Partner rund ums Haus.

FENSTER · TÜREN · WINTERGÄRTEN

**thermoSUN**  
...da kommt Freude auf!



FENSTER

TERRASSENDÄCHER

HAUSTÜREN

WINTERGÄRTEN

**06184-992960**

Birkenweiher Straße 4  
63505 Langenselbold

[www.thermosun.de](http://www.thermosun.de)

**Noch Termine frei !!!****Wir führen aus:**

- \* PFLASTERARBEITEN
- \* Plattenarbeiten
- \* Kellerwandisolierungen
- \* Hofsanierung
- \* Erd-, Kanalarbeiten

**GAWE-BAU**

Auf der Beune 9  
64839 Münster



TEL. 06071 / 391991

[www.gawe-strassenbau.de](http://www.gawe-strassenbau.de)

500 qm PFLASTERAUSSTELLUNG

**myjob.de**  
Die Jobsite  
mit dem Social Media Boost

## Welttag des Schlafes

### Unterstützung für Ein- und Durchschlafen mit OYONO® NACHT INTENS

Jedes Jahr im März vor der Tag- und nachtgleiche erinnert der Welttag des Schlafes an die essenzielle Bedeutung von erholsamem Schlaf für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden. Gerade jetzt, vor der Umstellung auf die Sommerzeit,



empfinden viele Menschen die Zeitverschiebung als belastend: Die innere Uhr gerät aus dem Takt, das Einschlafen fällt schwerer und am Morgen fühlt man sich oft unausgeschlafen. Wer nach einer Unterstützung für besseren Schlaf sucht, findet mit OYONO® NACHT INTENS ein innovatives

Produkt – nicht nur zum Tag des Schlafes.

#### OYONO® NACHT INTENS Pflanzliche Inhaltsstoffe, Melatonin und eine innovative Technologie

Mit OYONO® NACHT INTENS gibt es eine Möglichkeit, Schlafprobleme gezielt zu verringern. Das Produkt kombiniert bewährte pflanzliche Extrakte aus Baldrian, Lavendel und Ashwagandha mit 1,9 mg Melatonin. Dank der innovativen 3-Phasen-Technologie werden die Wirkstoffe über die Nacht verteilt freigegeben und unterstützen so sowohl das Einschlafen<sup>1</sup> als auch das Durchschlafen<sup>2</sup> und den erholsamen Schlaf<sup>3</sup>. Die Sofort-Phase mit Melatonin und Ashwagandha löst

sich rasch auf. In der Depot-Phase werden Melatonin und Baldrian-Extrakt verzögert und kontrolliert über 8 Stunden freigesetzt. Die Chrono-Phase löst sich kontinuierlich auf. Baldrian und Lavendel fördern durch die beruhigende, schlafunterstützende Wirkung den erholsamen Schlaf.<sup>3</sup>

#### Gut schlafen und energiegeladen in den Tag starten

Schlaf ist unverzichtbar für die körperliche und geistige Regeneration. Mit OYONO® NACHT INTENS können verschiedene Schlafprobleme unterstützt werden. In der Regel entsteht dabei kein Gewöhnungseffekt.

Weitere Informationen unter [www.oyono.de](http://www.oyono.de)

<sup>1</sup> Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Der positive Effekt von Melatonin stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin eingenommen wird. Ashwagandha unterstützt das Einschlafen. <sup>2</sup> Baldrian unterstützt das Durchschlafen. <sup>3</sup> Baldrian trägt zur Aufrechterhaltung des Schlafs und zur Entspannung bei. Lavendel unterstützt die Erholung und trägt zu einem besseren Schlaf bei.

**myjob.de**

Die Jobsite mit dem Social Media Boost



## Anzeige

## Tisch gedeckt, Freunde da. Aber: Aufs Essen freuen kann ich mich nicht

Da hat man sich so viel Mühe gegeben: Den Tisch gedeckt, seit Stunden gekocht, Freunde eingeladen. Alle sind da. Allerdings auch die Sorgen vor Völlegefühl, Magendrücken und Blähungen. Dabei ist es unnötig, sich zu quälen. Denn GASTEO Magen-Tropfen bringen die Freude am Genuss zurück.

### EINZIGARTIGE HEILPFLANZEN- KOMBINATION FÜR DIE „ERSTE MAGENHILFE“

Einzigartig und so

nur in GASTEO Magen-Tropfen erhältlich, sorgen sechs clever kombinierte Heilpflanzen für eine schnelle „Erste Magen- und Verdauungshilfe“. Bitterstoffe – enthalten in Wermut, Benediktenkraut und Angelikawurzel – erhöhen rasch die Speichelproduktion und regen im Magen-Darm-Trakt Gallensaft und Magensäure an.<sup>1,2</sup> Zusätzlich entspannen Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel und Kamillenblüten und bringen ein wohliges Bauchgefühl.



Wie gerne würde  
ich mitgenießen

### NACH DEM ESSEN – UND PERFEKT FÜR UNTERWEGS

Auch dank der guten Verträglichkeit perfekt für das Essen zuhause, genauso wie für die Party

bei Freunden! Weiteres Plus: GASTEO Magen-Tropfen im praktischen Dosierfläschchen bleiben nach dem ersten Gebrauch noch zwölf Monate verwendbar.

Blähungen? Völlegefühl?  
Magenkrämpfe?

## GASTEO® hilft Deiner Verdauung über den Berg



Fragen Sie in  
Ihrer Apotheke  
danach!



PZN 10738439, AVP 10,89 €

<sup>1</sup> Liszt et al. (2017) PNAS; 114(30), E6260-E62691; <sup>2</sup> Inge Depoortere (2014) Gut; 63:179-190.

**GASTEO®** Flüssigkeit zum Einnehmen. **Wirkstoffe:** Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel, Angelikawurzel, Benediktenkraut, Wermutkraut, Kamillenblüten. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden (z. B. Völlegefühl, Blähungen), sowie leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. **Enthält 40 Vol.-% Alkohol.** (Stand: 11/2022). **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.** Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Flugstraße 11, 76532 Baden-Baden

# MÖBEL KEMPf's

## FRÜHLINGS-Markt

14. BIS 16.  
MÄRZ 2025



**KÜCHEN-  
INDUSTRIEMESSE  
MIT WERKSVERKAUF**

# 16.03. SONNTAG VERKAUF

VON 12 – 18 UHR IN ASCHAFFENBURG MIT GROSSER VERKAUFS-AUSSTELLUNG

Bis zu  
**35%\***  
FRÜHLINGS-  
RABATT  
AUF MÖBEL UND MATRATZEN

**1 DOGA Gartenstuhl**  
Polypropylene/Fieberglass,  
ca. 60x84x57 cm B/H/T.

**2 TEVERE Gartentisch**  
ca. 211(275)x77x100 cm  
B/H/T, corda Polypropylene/  
Fieberglass, Beine Alu  
beschichtet. 1.399,-

**JETZT NEU  
Online stöbern!**

**79.90**

**NARDI**  
YOUR OUTDOOR LIVING



\*Details siehe Einrichtungshaus.  
2) 0% effektiver Jahreszins mit  
mind. 15% Anzahlung und einer  
Laufzeit mit bis zu 60 Monaten.  
Nur gültig in Verbindung mit der  
Kempf-Mobile PremiumCard oder  
bei Beantragung der PremiumCard.  
Übliche Bonität vorausgesetzt. Nur  
während unserer Küchen-Indus-  
triemesse vom 14.03. bis 16.03.25  
entfallen die üblich anfallenden  
Zinsen und Gebühren. Finanzierung  
über TARGOBANK AG, Fritz-Vom-  
felde-Str. 2-4, 40547 Düsseldorf.

## KÜCHEN-INDUSTRIEMESSE

**NUR 3 TAGE!**

**LIVE-MODERATION**

DURCH DIE BEKANNTE  
KÜCHEN-REPRÄSENTANTIN  
CARMEN PODCIARSKI IN ASCHAFFENBURG  
VON FREITAG BIS SONNTAG

**14.03. – 16.03.25**

**TOP KÜCHEN-  
KONDITIONEN FÜR  
SCHNELLENTSCHLOSSENE!**



Carmen Podciarski

KEINE  
ZINSEN &  
GEBÜHREN<sup>2)</sup>  
während der  
Küchen-Indus-  
triemesse!

**54%\***  
**KÜCHEN  
WERKS-RABATT**  
14.03. – 16.03.25

**+ ab 0%**  
**KÜCHEN  
FINANZIERUNG**  
BIS ZU 36 MONATE<sup>2)</sup>

**HERSTELLER FACHBERATUNG 15./16.03.25**

**Stressless**

**Extra! 10%  
MESSE  
Rabatt**

**STRESSLESS® STELLA**  
2-Sitzer (ohne Kopfstützen) in Leder „Paloma“  
statt 4829,- nur 4099,- | **-10% für 3689,-\*\***

## SONDERAKTIONEN

**TEMPUR**

**MONDO**

**Musterring**

**Just!**

## LIVE KOCHVORFÜHRUNG

**BORA**

**PRODUKT-VORFÜHRUNG  
DIREKT VOM HERSTELLER  
SO. 16.03.25**

BORA PROFESSIONAL  
BORA X BO  
BORA M PURE

**JETZT  
FRÜHLINGS-  
MARKT  
SONDERPREISE**  
BEI BORA

**RESTAURANT-  
NEUERÖFFNUNG  
NACH UMBAU**

**HEINRICH'S**  
by Möbel Kempf

**Französisches  
Frühstück**  
Butter Crossaint mit Mar-  
melade nach Wahl & Butter,  
inkl. Kaffee Crema  
1 Coupon pro Person.  
Gültig 10.03. – 16.03.25



**4.50  
2,50 €**

**Rinder-  
schmorbraten**  
schonend gegart mit Rahm-  
wirsing und hausgemachten  
Kartoffelknödeln  
1 Coupon pro Person.  
Gültig 10.03. – 16.03.25



**12.90  
7,90 €**

**Gratis  
KINDERPROGRAMM**

**KLEINE ÜBERRASCHUNG  
FÜR JEDES KIND – VOR ORT**

**...und vieles mehr!**

**Kempf  
Stickservice**

**Gratis**

<sup>2)</sup>innerhalb 1 Woche  
abholbereit

**Cawo**

**15./16.03.25**

**GRAVUR**

Beim Kauf eines bei uns neu  
erworbenen Glas-, Metall- oder  
Porzellanartikels. Pro Artikel nur  
ein Name bzw. ein Monogramm.  
Maximal 6 Teile pro Kunde.

**Gratis**

**15./16.03.25**

Möbel Kempf GmbH & Co. KG  
Niederberger Straße 8 • 63741 Aschaffenburg-Nilkheim • Telefon: 0 60 21/49 03-0

**ÖFFNUNGSZEITEN:**  
Mo – Fr: 10.00 – 19.00 Uhr • Sa: 10.00 – 18.00 Uhr  
Sonntag 16.03. Verkauf von 12.00 – 18.00 Uhr

E-mail: [info@moebel-kempf.de](mailto:info@moebel-kempf.de) [www.moebel-kempf.de](http://www.moebel-kempf.de)

Folgen Sie uns!



511AA

# Schöne Aussichten für die Terrasse

Mit Natursteinteppichen schnell und einfach modernisieren



Mit einem neuen Bodenbelag aus Naturstein erhält die Terrasse schnell ein attraktives und langlebiges Erscheinungsbild.

Foto: dj-d-k/Renofloor

sehen den Außenbereich vor allem als Ort zur Entspannung und Erholung, das hat eine Umfrage im Jahr 2023 ergeben. Gar nicht mehr entspannt ist die Stimmung allerdings, wenn der Blick auf der Terrasse auf wacklige Bodenplatten und morsche Holzdielen fällt. Sanierungsbedürftige Beläge stören nicht nur das Auge, sondern können zu Schäden etwa durch eindringende Feuchtigkeit führen. Ausblühungen oder Verfärbungen auf dem Altbelag sind deutliche Warnsignale dafür, dass gehandelt werden muss, bevor es zu weitergehenden Problemen an der Bausubstanz des Eigenheims kommen kann.

**Schnell und einfach modernisieren**

Sanierungsstau hin oder her. Auf die Terrasse möchte wohl niemand im Sommer tage- oder wochenlang verzichten. Zudem befürchten viele Hauseigentümer ein hohes Maß

an Lärm und Schmutz in Folge der Terrassensanierung. Dabei gibt es heute Alternativen, die ein zeitsparendes und sauberes Arbeiten ermöglichen. Für eine natürliche und hochwertige Natursteinoptik eignet sich zum Beispiel die Modernisierungslösung von Renofloor. Dabei werden Einzelelemente schwimmend, ohne feste Verklebung, verlegt. Ein praktisches 1-Klick-System reicht aus, um eine solide Verbindung zu schaffen und einen optisch ansprechenden Natursteinteppich auszubringen. Der neue Belag lässt sich ohne Wartezeit direkt betreten. Oft ist außerdem ein zeitsparendes Verlegen auf den vorhandenen Boden möglich, ohne dass erst beispielsweise alte Fliesen beseitigt werden müssten. Nicht zuletzt aufgrund der geringen Aufbauhöhe lassen sich die Naturstein-Elemente vielfältig verwenden, von der Terrasse über Balkone bis hin zu Treppenstufen im Innen- und Außenbereich.

**Effektive Drainage für die Terrasse**

Für eine individuelle Optik stehen verschiedene Farben und Materialien zur Auswahl. Das Grundprinzip dabei ist stets identisch: Hochwertige Quarz- oder Marmorkiesel sind in einem transparenten Bindemittel auf Harzbasis gebunden. Somit sind die Bodenbeläge besonders wetterfest, frostsicher und langlebig. Um eine zuverlässige Entwässerung zu ermöglichen, sind Drainagekanäle in die Unterseiten der Platten integriert. Somit kann Nässe abfließen, statt sich zu stauen. Unter [www.renofloor.de](http://www.renofloor.de) gibt es mehr Informationen und Inspirationen für die eigene Planung. Hausbesitzer können beispielsweise eine Optik aus einem Guss schaffen, indem sie den Belag von der Terrasse bis in den angrenzenden Wintergarten oder Wohnbereich fortführen. Auf diese Weise gehen Garten und Innenräume fließend ineinander über.

(DJ-D-K). Einfach mal abschalten und gar nichts tun: Drei von vier Gartenbesitzern in Deutschland

## Sudoku | Rätsel

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   | 8 |   |   |   | 7 |   |
|   | 1 | 5 | 7 |   |   |   |   | 6 |
| 9 |   | 7 |   |   |   |   |   |   |
| 5 |   |   | 9 | 7 | 2 |   |   | 8 |
|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
| 3 |   |   | 6 | 5 | 8 |   |   | 1 |
|   |   |   |   |   |   | 3 |   | 7 |
| 6 |   |   |   |   | 4 | 5 | 9 |   |
|   | 8 |   |   |   | 7 |   |   |   |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   | 5 |   | 1 |   |   | 6 | 9 |
|   |   |   |   |   | 8 | 1 |   |   |
|   | 6 |   |   |   |   | 3 |   |   |
| 5 |   |   | 9 | 6 |   |   |   | 2 |
|   | 9 |   |   |   |   |   | 4 |   |
| 2 |   |   |   | 3 | 1 |   |   | 8 |
|   |   | 7 |   |   |   |   | 3 |   |
|   |   | 2 | 4 |   |   |   |   |   |
| 8 | 4 |   |   | 5 |   | 9 |   |   |

Auflösungen  
der KW 09

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 5 | 4 | 7 | 1 | 8 | 9 | 3 | 6 |
| 7 | 1 | 3 | 6 | 2 | 9 | 8 | 5 | 4 |
| 9 | 6 | 8 | 4 | 3 | 5 | 1 | 2 | 7 |
| 1 | 2 | 6 | 3 | 8 | 4 | 7 | 9 | 5 |
| 4 | 9 | 7 | 2 | 5 | 1 | 6 | 8 | 3 |
| 8 | 3 | 5 | 9 | 7 | 6 | 4 | 1 | 2 |
| 5 | 7 | 9 | 8 | 6 | 3 | 2 | 4 | 1 |
| 6 | 8 | 1 | 5 | 4 | 2 | 3 | 7 | 9 |
| 3 | 4 | 2 | 1 | 9 | 7 | 5 | 6 | 8 |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 4 | 2 | 6 | 7 | 9 | 1 | 3 | 8 |
| 6 | 3 | 9 | 4 | 8 | 1 | 5 | 7 | 2 |
| 8 | 1 | 7 | 5 | 2 | 3 | 9 | 4 | 6 |
| 2 | 9 | 4 | 7 | 1 | 8 | 3 | 6 | 5 |
| 3 | 5 | 6 | 2 | 9 | 4 | 7 | 8 | 1 |
| 1 | 7 | 8 | 3 | 5 | 6 | 4 | 2 | 9 |
| 4 | 8 | 5 | 9 | 3 | 2 | 6 | 1 | 7 |
| 9 | 6 | 1 | 8 | 4 | 7 | 2 | 5 | 3 |
| 7 | 2 | 3 | 1 | 6 | 5 | 8 | 9 | 4 |

Alle E-Paper, Nachrichten  
und Anzeigen  
Einfach scannen und mehr lesen  
auf [www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)





## Lilly startet bundesweite Adipositas-Beratungswochen in Apotheken

ANZEIGE

Zum Welt-Adipositas-Tag am 4. März initiiert das Pharmaunternehmen Lilly Deutschland Adipositas-Beratungswochen in Kooperation mit Apotheken. Die deutschlandweite Aktion, die den gesamten Monat März andauert, ist Teil einer groß angelegten Aufklärungskampagne und zielt darauf ab, das Bewusstsein für Adipositas als chronische Krankheit in der Bevölkerung zu schärfen.

In Deutschland sind etwa 23 Prozent der Erwachsenen von Adipositas betroffen. Trotz der weitreichenden gesundheitlichen Folgen wird die Erkrankung oft unterschätzt und stigmatisiert. „Es handelt sich um eine ernst zu nehmende chronische Erkrankung mit potenziell schwerwiegenden Konsequenzen“, erklärt Dr. Philine Ahrdorf, Associate Vice President und Head of Medical Affairs bei Lilly Deutschland.

Im Rahmen der Beratungswochen erwartet Menschen mit Adipositas und ihre Angehörigen ein spezielles Be-

ratungsangebot in vielen Apotheken deutschlandweit. Neben Informationsmaterialien bieten ausgewählte Apothekenpartner auch Patientenvorträge vor Ort an. Menschen mit Adipositas sollen ermutigt werden, gemeinsam mit medizinischen Fachkräften gegen die Krankheit vorzugehen. Dafür stehen auch Ärztinnen und Ärzten umfangreiche Aufklärungsmaterialien und Informationen für das Wartezimmer zur Verfügung.

Interessierte finden weiterführende Informationen zu Adipositas, ihren Ursachen, Folgen und Behandlungsmöglichkeiten auf der Kampagnen-Website: [www.MeinWegmitAdipositas.de](http://www.MeinWegmitAdipositas.de)



PP-OB-DE-0049 Februar 2025

## Saubere Fenster, glänzende Fliesen Frühjahrsputz leicht gemacht

ANZEIGE

Die ersten Frühlingssonnenstrahlen wecken den Wunsch nach einem strahlend sauberen Zuhause – doch streifige Fenster und verschmutzte Fliesen trüben schnell die Freude. Mit dem neuen 4in1-Fenster- und Rahmenreiniger von Leifheit gelingt der Frühjahrsputz im Handumdrehen – und macht Platz für die schönen Seiten des Frühlings.

Der neue 4in1-Fenster- und Rahmenreiniger aus dem Leifheit Click-System ist ein echter Alleskönner und vereint Wischen, Rahmenreinigung und Abziehen in einem Produkt. Dank der patentierten Rahmenreinigung werden Fensterscheiben und Rahmen in einem Arbeitsgang mühelos strahlend sauber. Der langlebige 2-Faser-Wischbezug Micro Duo entfernt selbst hartnäckigen Schmutz auf Scheiben, Rahmen und anderen glatten Oberflächen gründlich, während die spezielle Silikon-Abziehlippe streifenfreie Ergebnisse liefert und lästiges Tropfen in Ärmel verhindert. Dank ihrer Austauschbarkeit bleibt der Fensterreiniger auch nachhaltig eine

zuverlässige Lösung.

Der ergonomische Griff sorgt dabei für zusätzlichen Komfort. Mit wenigen Handgriffen lässt sich über das Leifheit Click-System eine Griffverlängerung anbringen, um jede Reinigungshöhe effizient zu meistern.

Der Frühjahrsputz ist für viele ein Ritual, das Frische und Wohlbefinden in die eigenen vier Wände bringt. Dank der durchdachten Funktionen und der einfachen Handhabung des 4in1-Reinigers von Leifheit bleibt mehr Zeit für die schönen Dinge im Frühling.

Weitere Informationen zu den Produkten von Leifheit unter [www.leifheit.de](http://www.leifheit.de)



myjob.de

Mein Job & Ich



Gesundheit

ANZEIGE

# Hochdosiertes CBD Gel mit 900 mg CBD begeistert Anwender

Der wertvolle Wirkstoff Cannabidiol, kurz CBD, wird aus der Hanfpflanze gewonnen und beschäftigt Wissenschaftler auf der ganzen Welt, denn in dem Pflanzenstoff steckt enormes Potenzial, darüber sind sich die Fachleute einig. Aber wie können Millionen Menschen von dem Cannabisstoff profitieren?

Der älteste Hanf-Fund in Europa liegt in Deutschland und wird auf 5500 v. Chr. datiert. Damals war jedoch noch nicht zu erahnen, dass insbesondere der Cannabisstoff CBD einmal einen Siegeszug in der Wissenschaft antreten würde.

Heute ist ein regelrechter CBD-Boom ausgebrochen. Kein Wunder, denn anders als der ebenfalls bekannte Cannabisstoff THC (Tetrahydrocannabinol), der für die berauschende Wirkung der Cannabisdroge verantwortlich ist, macht CBD weder „high“ noch abhängig. Sogar die WHO (Weltgesundheitsorganisation) stuft CBD als sichere Substanz mit einem geringen Risiko ein.<sup>1</sup> Zahlreiche Studiendaten deuten bereits darauf hin, dass CBD einen äußerst vielfältigen therapeutischen Nutzen haben könnte.



Müde und beanspruchte Muskeln? Viele vertrauen dabei auf Rubaxx Cannabis CBD Gel.

**Deutsche Forscher entwickelten erstes Gel mit höchstem CBD-Gehalt pro Tube**

Auch ein deutsches Forscherteam hat sich umfassend mit den vielfältigen Cannabissorten beschäftigt. Mittels ei-

nes speziellen CO<sub>2</sub>-Verfahrens konnten sie aus der besonderen Cannabissorte sativa L. hochwertiges, reines CBD isolieren und mit einer Dosierung von mindestens 900 mg CBD in einem speziellen Gel aufbereiten.

Sie brachten nicht nur das erste Gel mit dem höchsten CBD-Gehalt pro Tube in deutschen Apotheken auf den Markt, sondern stellten auch sicher, dass es unter

strengen deutschen Pharmastandards mit neuester Technologie hergestellt wird.

Basierend auf ihrem Fachwissen über natürliche Pflanzen- und Inhaltsstoffe reicherten die Wissenschaftler das wertvolle Cannabis CBD Gel mit Menthol und Minzöl an – für eine angenehm pflegende Formulierung bei beanspruchten Muskeln! Dieses hochdosierte CBD Gel ist heute unter dem Namen Rubaxx Cannabis CBD Gel in der Apotheke vor Ort oder online erhältlich.



Für Ihre Apotheke:  
**Rubaxx Cannabis  
CBD Gel**  
(PZN 18731655)

[www.rubaxx-cannabis.de](http://www.rubaxx-cannabis.de)

**RubaXX®**

# Rotary Club Offenbach-Dreieich fördert Medizinstudium für junge Frau in Malawi

(PM). Bildung eröffnet Chancen und verändert Leben. Der Rotary Club Offenbach-Dreieich setzt sich gemeinsam mit dem Verein \*Tionana – Hilfe zur Selbsthilfe e.V.\* dafür ein, einer jungen Frau aus Malawi ein Medizinstudium zu ermöglichen. Mit einem Stipendium schaffen die Partner nicht nur eine Zukunftsperspektive für die Studentin, sondern leisten auch einen nachhaltigen Beitrag zur Gesundheitsversorgung in ihrer Heimat.

Malawi gehört zu den ärmsten Ländern der Welt, und insbesondere der Zugang zu medizinischer Ausbildung ist für viele junge Menschen kaum realisierbar. Das gemeinsam finanzierte Stipendium übernimmt Studiengebühren, Lebenshaltungskosten und notwendige Lernmaterialien. Nach ihrem Abschluss wird die geförderte Studentin als Ärztin in ihrer Heimatregion tätig sein und dringend benötigte medizinische Versorgung leisten.



„Dieses Stipendium ist eine Investition in Wissen, das Leben rettet“, betont Dr. Jörg Rahmig, Präsident des Rotary Clubs Offenbach-Dreieich. „Wir sind überzeugt, dass Bildung der Schlüssel zu nachhaltiger Entwicklung ist. Mit dieser Unterstützung möchten wir nicht nur einer engagierten jungen Frau eine Chance geben, sondern auch die Gesundheitsversorgung in Malawi langfristig verbessern.“

Der Verein \*Tionana – Hilfe zur Selbsthilfe e.V.\* engagiert sich seit vielen Jahren für Bildungsprojekte in Malawi und legt besonderen Wert auf nachhaltige Entwicklung. „Die Unterstützung durch den Rotary Club Offenbach-Dreieich ist für uns ein wertvoller Beitrag, um medizinische Fachkräfte dort auszubilden, wo sie dringend gebraucht werden“, erklärt Dr. Alexander Thumbs von \*Tionana e.V.\*. Der Rotary Club Offenbach-Dreieich lädt dazu ein,

dieses und weitere Bildungsprojekte zu unterstützen, um jungen Menschen weltweit neue Chancen zu ermöglichen.

**Rotary Club  
Offenbach-Dreieich**

Der Rotary Club Offenbach-Dreieich wurde am 17. März 1970 gegründet. Seitdem engagiert sich der Club mit seinen aktuell 49 Mitgliedern unter anderem für gemeinnützige, überwiegend regionale, Projekte. Rotary ist ein weltweit sozial engagierteres Netzwerk. Allein in Deutschland gibt es über 1.000 Rotary Clubs mit insgesamt mehr als 55.000 Mitgliedern. Behutsamkeit gegenüber allen Völkern, Religionen, Lebensweisen und demokratischen Parteien steht für Rotarier an erster Stelle.

Foto: RC Offenbach-Dreieich

**RheinMainVerlag**

## Aktionshaus und Antiquitäten

**Machen Sie Ihre Raritäten zu Bargeld!**

**Jetzt auch in Rodgau-Jügesheim · Eine einmalige 5-Tages-Aktion**






**Machen Sie Ihren Pelz zu Bargeld!**  
**Letzte Chance zum Saisonabschluss!**  
**Ankauf von Pelzen aller Art\***  
**Wir zahlen bis zu 5000,- € für Ihren Pelz**  
*\*Pelzankauf nur in Verbindung mit Gold*



**Ankauf von Porzellan**



**Münzen & Barren (Gold & Silber)**



**Geweihe aller Art**



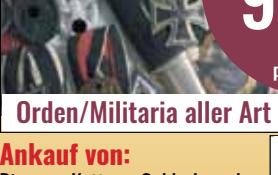
**Zahngold**



**Lederhosen**



**Zinn aller Art**



**Orden/Militaria aller Art**



**Bernstein**



**Lederjacken / Lammfelle**



**Tafelsilber aller Art**



**Hermes Taschen**

**Wir zahlen zur Zeit bis zu**  
**95€\***  
\* EURO pro Gramm

**Ankauf von hochwertigen Uhren wie Rolex, Breitling, Ebel Omega etc. gerne auch defekt.**

**Ankauf von:**  
Ringen • Ketten • Goldschmuck  
Altgold • Bruchgold • Weißgold  
Zahngold • Silber • Silberbesteck  
Silberschmuck • Modeschmuck  
Uhren • Münzen • Bernstein • Zinn  
Platin • Diamanten • Militaria  
Nähmaschinen • Markentaschen  
Alte Gemälde • und vieles mehr...

**Gerne übernehmen wir Ihre  
Spritkosten bis zu 50,- €\***  
\*bei Verkauf

**Montag März 10 2025**   **Dienstag März 11 2025**   **Mittwoch März 12 2025**   **Donnerstag März 13 2025**   **Freitag März 14 2025**

**Bisam • Persianer • Zobel • Nerze  
Fuchspelze aller Art • Nutria • Chinchilla**

Hochstädter Str. 16 • 63110 Rodgau-Jügesheim • 06106 - 27 72 112 • 0178 - 41 47 770 • Montag bis Samstag: 9 - 16 Uhr

**Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate** ☎ 06108 - 9154213

**Haushaltsauflösungen,** Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

**Herr Kunzmann kauft an:** Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo. - So. 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104/9879935

**Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel** Tel. 0174/6004673

**Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chipper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten.** Zahle bar 06158/6086991, 0173/3087449

**Junge Künstlerin sucht alles aus Zinn, zB. Becher, Teller, Löffel, Krüge etc. Zahle Sammlerpreise!** ☎ 06108/9958275 od. 0152/11970534

**Frau Danna sucht:** Kaufe Pelze, Alt-, Bruch-, Zahngold, Goldschmuck, Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenl. Beratung. Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr. ☎ 069 - 34875842

**Frau Milli kauft:** Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 07:30-21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

## Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/- mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. Zustand egal.

Bitte alles anbieten, Zahle bar und Fair.

**24 Stunden erreichbar!**

**06157/ 9168006**

**0177/ 31 05303**

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen,** ☎ 03944 - 36160, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

**Frau Daniel kauft an:** aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Porzellan, Schallplatten, Eisenbahn, Leder- und Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelins, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perücken, Krüge, komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung und Wertschätzung +++100% seriös und diskret+++ Barabwicklung vor Ort. Mo-So von 08-21 Uhr ☎ 069-17516793

## Stellen

**Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter** ☎ 06104-4970-90

**Ich suche eine neue Betreuungsstelle in Privathaushalt!** Bin erfahren und kenne mich mit Menschen, aus die Demenz haben. Habe vorher in der Schweiz und auch in Österreich 24h ältere Menschen betreut. Suche nach einer Langfristigen Betreuungsstelle mit Unterkunft! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

## Partnersuche

**Ich, Silvia, 67 J.,** völlig alleinstehend, sehr charmant u. attraktiv, mit traumhafter Figur, bin humorvoll, einfühlsam und liebevoll, ich habe als Sekretärin gearbeitet. Bei ernsthaftem Interesse bitte ich um telefonische Kontaktaufnahme. Sie dürfen auch älter sein, wir können getrennt oder auch gern zusammen wohnen pv ☎ 0151 - 62913879

**Ute, 75 J.,** gel. Arzthelferin zuletzt als Altenbetreuerin tätig, liebevolle, hübsche, zärtliche Witwe, mit guter Figur, etwas vollbusig. Mein Herz sehnt sich nach e. zuverlässigen Mann, Alter u. Aussehen sind nicht entscheidend, ich bin nicht ortsbunden und würde Sie gerne besuchen, damit wir alles in Ruhe besprechen können pv ☎ 0151 - 62913878

## Vermietung

**Suche Reihenhäuser / Wohnung - Ohne Makler.** ☎ 0 60 81 - 9 58 99 47

*Goldhaus Obertshausen*

### ANKAUF VON:

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Antiquitäten
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

Seit 20 Jahren ihr Experte vor Ort!

**H. Honig | Heusenstammer Str. 3**  
63179 Obertshausen

**Mo-Fr: 10 - 13 Uhr | 15 - 18 Uhr**

**Tel. 0 6104 9 53 13 15 oder**

**[www.goldhaus-obertshausen.de](http://www.goldhaus-obertshausen.de)**

## KFZ BAR ANKAUF

### Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Oldtimer, Traktoren, Bagger.

### Alles anbieten!

(Baujahr, Km, Zustand egal).

**Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.**

**06158 - 6086988**

**0173 - 3087449**

## Beilagen-Hinweis

Als Beilage in Teilen dieser Ausgabe:

7BLIX, Action, Adler, ALDI, Apetito LHK Darmstadt, Burger King, Edeka, Expert Klein, Globus, HIT, LIDL, Marktkauf, Möbel Kempf, Möbel Roller, Netto, Norma, Penny, POCO, REWE, Schäfer Dein Bäcker, Toom Baumarkt, Zimmermann

## SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise Sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

**0151/ 7187 2306**

**06258/5089921**

# ANZEIGEN

Telefon 06104 66720-40  
[info@rheinmainverlag.de](mailto:info@rheinmainverlag.de)

**120 km Draht und Gitter**  
**1900 Türen und Tore am Lager**

**DRAHT WEISSBÄCKER**

## ZÄUNE · GITTER · TORE

### Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

[www.draht-weissbaecker.de](http://www.draht-weissbaecker.de)

E-Mail: [draht@weissbaecker.de](mailto:draht@weissbaecker.de)

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

## Impressum

**Herausgeber:** Rhein Main Verlags GmbH  
**Anschrift:** Bieberer Straße 137 · 63179 Obertshausen  
06104 66720-40 · [info@rheinmainverlag.de](mailto:info@rheinmainverlag.de)

**Geschäftsführung:** Bernd Maas · Angelika Hofferberth

**Redaktion:** [redaktion@mein-suedhessen.de](mailto:redaktion@mein-suedhessen.de)  
Alle unter der Anschrift des Verlages.

**Gesamtauflage:** 672.689

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Münster, Rodgau, Rödermark, Mörfelden-Walldorf, Seligenstadt, Mühlheim, Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.

Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.

**Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck:** Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen

**Vertrieb:** EGRO Direktwerbung GmbH  
Obertshausen · Tel. 06104-4970-0

**Anzeigen:** Gesamtpreislise Nr. 37, gültig ab 14. Oktober 2023. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

**Redaktionsschluss:** Dienstag, 11 Uhr  
**Anzeigenschluss:** Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreibungen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

**Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de).**

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag – Freitag von 8.00 – 16.30 Uhr: 06104-4970-0

**TSV SELIGENSTADT (PM).** Bessy wurde im Mai 2024 geboren, sie wurde mit 3 weiteren Geschwistern von ihrer Katzenmutter mit circa 6 Wochen und einem Gewicht von gerade einmal 410 g in die Gartenhütte einer Futterstelle gebracht.

Bessy ist reichlich neugierig und äußerst verspielt. Auch das Spielen mit Artgenossen genießt sie sehr. Bessy ist recht verschmust und geht auch eigenständig auf ihre Menschen zu. Wenn es nach Bessy geht, wird sie am liebsten den ganzen Tag am Bauch gestreichelt. Nachdem ihre Spielkameraden schon ausgezogen sind, ist sie nun ganz alleine auf ihrem Pflegeplatz.



Bessy

Bessy ist eine Freigängerin. Am besten sollte sie zu einer anderen Katze vermittelt werden, aber auch gerne zusammen mit einer unserer anderen Katzen. Ggf. wäre bei ausgiebigem Freigang auch ein Leben als Einzelkatze möglich.

Fotos: TSV

**Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. | <https://tsvseligenstadt.de>  
Tel.: 06182-26626 | E-Mail: [info@tsvseligenstadt.de](mailto:info@tsvseligenstadt.de)**

**TINO (PM).** Der Verein „Tiere in Not Odenwald e.V.“ sucht ein Zuhause für ZORRIN.

Der im Juli 2017 geborene Zorrin lebt im Tierheim auf Pension und Tiere in Not leistet Vermittlungshilfe. Zorrin hat in seinem bisherigen Leben noch nicht viel kennenlernen können. Vom Wesen ist Zorrin ein eher unsicherer und im Erstkontakt zurückhaltender Hund. Grundvertrauen zum Menschen, von klein auf, hat Zorrin nicht gelernt. Im Laufe des vergangenen Jahres hat Zorrin bei Tiere in Not Odenwald die Erfahrung machen dürfen, dass Menschen freundlich zu ihm sind, und dass es sich lohnt, mit ihnen zu kooperieren. Zorrin geht regelmäßig die Woche mit seiner Bezugsperson spazieren und macht das wirklich gut. So merkt Zorrin, dass man mit den Menschen schöne Dinge erleben und Spaß haben kann, vor allem seine Liebe zu Spaziergängen in der Natur hat er für sich entdeckt. Dies setzt gewisse Rituale und Verbindlichkeiten voraus, wie Geschirr anziehen, an der Leine laufen, zu seinem Menschen ganz nah herankommen...und siehe da, es war gar nicht so schlimm! Mittlerweile ist es eine alltägliche Routine und nicht der Rede wert. Zorrin beginnt, Vertrauen zu fassen. Zorrin muß noch einiges kennenlernen, wobei ihm das häusliche Leben nicht fremd ist.



Zorrin

Bevor Zorrin in den Odenwald kam, lebte er auf einer Pflegestelle, alleine bleiben ist für ihn kein Problem, Jagdtrieb wurde bei ihm nicht beobachtet, Begegnungen mit anderen Hunden verlaufen friedlich. Wünschenswert für Zorrin sind hundeerfahrene Menschen, die seine liebenswerten Seiten sehen, sich in ihn einfühlen, die ihm „Führung, Geborgenheit und Sicherheit, ein Zuhause geben können.“

Wenn Sie einmal ZORRIN kennenlernen möchten, können Sie sich an das TINO-Büro unter 06063/939848 wenden oder sich vorab auf [www.tiere-in-not-odenwald.de](http://www.tiere-in-not-odenwald.de) informieren.

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass aufgrund der derzeitigen Situation ein Kennenlernen nur nach einer telefonischen Absprache erfolgt.

Fotos: TINO

**Tiere in Not Odenwald e.V. | Tel. 06063/939848  
[www.tiere-in-not-odenwald.de](http://www.tiere-in-not-odenwald.de)**



Pepita

Pepita unser Riesenbaby sucht immer noch Ihre Familie.

- Rasse: Herdenschutz Mischling
- Geburtsjahr: 04.2024
- Geschlecht: weiblich
- Größe: groß
- kastriert: nein

Pepita ist ein echtes Riesenbaby mit einem Herzen aus Gold! Diese tolle Hündin ist nicht nur sehr kuschelbedürftig, sondern auch ein wahrer Spielkamerad für ihre Artgenossen. Sie liebt es, mit anderen Hunden zu toben und ihre Energie in fröhlichen Spielen auszuleben. Sie kann aber auch stundenlang auf dem Podest liegen, entspannen und auf streichelnde Hände warten.

Besonders schön ist, dass Pepita auch Kinder mag! Sie genießt die Gesellschaft von kleinen Menschen, benötigt jedoch standfeste Kinder, die mit ihrer Größe umgehen können. Trotz ihres jungen Alters ist sie bereits sehr groß und bringt mit ihrer Präsenz viel Freude in jedes Zuhause.

Wenn du einen treuen Begleiter suchst, der sowohl zum Spielen als auch zum Kuscheln bereit ist, dann ist Pepita genau die richtige Wahl! Sie sehnt sich nach einem liebevollen Zuhause, in dem sie die Zuneigung und Aufmerksamkeit bekommt, die sie verdient. Erziehung ist natürlich auch noch gefragt.

Fotos: Carol Schäfer

**Tierherberge Egelsbach | <https://tierherberge-egelsbach.de>  
Tel. 06103-49336 | E-Mail: [hunde@tierherberge-egelsbach.de](mailto:hunde@tierherberge-egelsbach.de)**

**HTB (PM).** Susi ist eine kleine unkomplizierte Hündin. Mit ihrem flauschigen Fell lädt sie dazu ein, sie laufend streicheln zu wollen, was sie auch sehr genießt.

Sie kommt mit Allen gut zurecht - egal ob zwei- oder Vierbeiner.

Susi ist 5 Jahre alt, 30 cm groß und wiegt 7 kg. Sie ist geimpft, gechippt und kastriert.

Foto: HTB



Susi

**Weitere Informationen unter Hoffnungsvolle Tierblicke e.V.  
[www.htb-ev.de](http://www.htb-ev.de) | Tel. 06068-4785493 oder 0162-2939838**

## KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG  
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**

PKW
BUSSE
GELÄNDEWAGEN
WOHNMOBIL
UNFALLWAGEN
MOTORRAD

**ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD**

**EINFACH & SICHER!**

**Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!**

**☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111**

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt  
a.g.automobile1@web.de • [www.kfz-ankauf-24h.de](http://www.kfz-ankauf-24h.de)

# Gelungene KICK-OFF-Veranstaltung der WCGTour 2025

Charity-Golftour der WIEST GROUP startet mit Netzwerkveranstaltung im THE Darmstadt in die neue Spielzeit

(JD/EK). Mehr als 40 Freunde, Partner und Sponsoren nahmen Mitte Februar am offiziellen „KICK-OFF“ der WIEST Charity Golf Tour 2025 teil und hatten die Möglichkeit, untereinander zu netzwerken. Die von der WIEST GROUP in Darmstadt initiierte Charity-Golftour zugunsten des Vereins für Krebskranke und chronisch kranke Kinder Darmstadt/Rhein-Main-Neckar e.V., startet Anfang Juni in die neue Saison und findet in diesem Jahr bereits zum elften Mal statt. Der Startschuss für den Abend erfolgte um 18:00 Uhr beim Tourpartner THE Darmstadt, bei dem die Gäste in einem tollen Ambiente mit einem leckeren Suppen-Bufferet sowie kühlen Getränken bestens bewirtet wurden. Neben einem Rückblick



auf die Entwicklung der Charity-Tour in den vergangenen zehn Jahren sowie auf die letztjährige Jubiläumssaison inklusive Spendenrekord gab es einen aktuellen Stand zur bevorstehenden Tour 2025. Tobias Haas, einer der damaligen Initiatoren der WCGTour, sowie André Jelinski, Leiter Großkunden der WIEST GROUP, bedankten sich noch einmal bei allen Unterstützern und erläuterten zudem die große Bedeutung als auch die soziale Notwendigkeit der Turnierserie. Beide zeigten sich begeistert darüber, dass die Charity-Golftour mittlerweile ein fester Bestandteil im sozial-kulturellen Veranstaltungskalender der Region Darmstadt sei und sich regen Zuspruch erfreue. Im Anschluss präsentierte

Tourpartner Klöber Versicherungsmakler in Person von Vito Coppolla, die Möglichkeiten im Bereich der Gewerbeversicherungen, welche von den Gästen interessiert aufgenommen wurden und zu einem interessanten Austausch führte. Beim gemütlichen „Get Together“ im Nachgang fand der gelungene Abend mit vielen interessanten Gesprächen einen angemessenen Ausklang. Das WCGTour-Team bedankt sich noch einmal ganz herzlich bei allen Gästen sowie beim Team vom THE Darmstadt für die tolle Gastfreundschaft und die gute Organisation.

Weitere Infos zur WCGTour 2025 finden Sie auf der Website ([www.wcgtour.de](http://www.wcgtour.de)) der Turnierserie.

Foto: jd/ek



Wenn's gut werden muss.

## Frühjahrsputz



**Hansgrohe Pulsify S Handbrause 'Relax Eco'**

Ø 10,5 cm, 3 Strahlarten PowderRain, IntenseRain, Massagestrahl, Chrom, QuickClean, energiebewusst mit max. 6,9 l/min  
30106905

statt 34,-  
**29,95**



**249,-**

**Hochdruckreiniger 'K 4 Pure Flex Home'**

1.800 W, PremiumFlex-Hochdruckschlauch, schnelles Verbinden des Schlauches per Quick Connect, Fördermenge bis max. 420 l/h, Druck bis max. 130 bar, integrierter Ansaugmechanismus für Reinigungsmittel, praktische und platzsparende Schlauch- und Zubehöraufbewahrung direkt am Gerät  
32264252



**24,95**

**Vileda Ultramax Reinigungssystem und Eimer'**

1 x Ultramax Eimer mit Auswinger, 1 x Ultramax Wischer, 1 x Mikrofaserbezug, geeignet auch für Parkett und Laminat, sorgfältige und leichte Reinigung, Mikrofaser-Wischbezug, praktische Set-Box, mit Noppenstruktur  
29238383



statt 109,-  
**99,-**

**Makita Werkzeugkoffer 'E-10883'**

L 420 x B 312 x H 130 mm, 221-tlg., gut sortierter Werkzeugkoffer, mit neuem Kofferdesign und verstärkten Ecken, robuster Koffer mit Klappverschluss, Werkzeuge aus Chrom-Vanadium-Stahl  
28686165

Alle Angebote nur gültig vom 8.3. – 22.3.2025 in den Fachcentren Bad Vilbel, Hanau und Frankfurt, solange der Vorrat reicht.



**61118 Bad Vilbel, Zeppelinstraße 25**  
**60386 Frankfurt, Hanauer Landstraße 517 – 543**  
**63457 Hanau, Edisonstraße 3**

Die Adressen unserer Fachcentren finden Sie unter: [www.bauhaus.info/fachcentrenuebersicht](http://www.bauhaus.info/fachcentrenuebersicht)

Folgen Sie uns auf:

