

# meinsüdhessen

**20%** **AYLUX**  
SONNENSCHUTZSYSTEME

**RABATT AUF ALLE**  
- GLAS-TERRASSENDÄCHER  
- GLAS-SCHIEBEELEMENTE  
- MONTAGE

Rabatt-Coupon  
in dieser Ausgabe!

15. März 2025

Das Leben in und um Kelsterbach und Hattersheim, Auflage 35.217

## Rätselseiten

Sudoku  
und  
Rätsel



Seiten 6-7

mein süd

# hessen

  
auf Instagram

[www.instagram.com/  
rheinmainverlag](http://www.instagram.com/rheinmainverlag)

Alle E-Paper, Nachrichten  
und Anzeigen

Einfach scannen und mehr lesen  
auf [www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)



Eine gemeinsame Fahrt an die englische Südküste ermöglicht Schulklassen, Englisch im Alltag zu sprechen.  
Mehr auf Seite 2.

Foto: DJD/Panke Sprachreisen

*Goldhaus  
Obertshausen*

### ANKAUF VON:

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Antiquitäten
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

Seit 20 Jahren ihr  
Experte vor Ort!

H. Honig | Heusenstammer Str. 3  
63179 Obertshausen

Mo-Fr: 10 - 13 Uhr | 15 - 18 Uhr  
Tel. 0 6104 9 53 13 15 oder  
[www.goldhaus-obertshausen.de](http://www.goldhaus-obertshausen.de)

Schulbücher vs. Realität:  
Englisch erleben statt  
pauken

# Schulbücher vs. Realität: Englisch erleben statt pauken

Wie eine Klassenfahrt nach England die Sprachkenntnisse erweitert



einer Schulfahrt oder Klassenreise ins Ausland. Brexit hin oder her, für Englisch ist und bleibt das perfekte Ziel der Geburtsort der englischen Sprache: England. Die Tore zu aufregenden Sprachreisen auf die Insel stehen Klassen weiterhin offen, wichtig ist nur, dass alle einen Reisepass dabei haben. Panke Sprachreisen beispielsweise bietet Gruppenreisen nach Bournemouth an, einem Urlaubsort an der Südküste Englands mit langem Sandstrand. Neben der Nähe zum Meer und einem breiten Unterhaltungsangebot hat die Stadt einen weiteren Vorteil, wenn es darum geht, Englisch zu lernen. Die Menschen dort sprechen die Sprache so gut wie akzentfrei.

## Den passenden Veranstalter finden

Damit die Reise für alle Beteiligten zum Erfolg wird, hilft es, diese mit einem Veranstalter durchzuführen. Als Qualitätsmerkmal gelten Zertifizierungen wie DIN EN 14804, nach denen Veranstalter und Sprachschulen wie Panke Sprachreisen geprüft werden. Die vor Ort lehrenden Sprachlehrkräfte sollten zudem das CELTA-Zertifikat haben. Hinzu kommen weitere Punkte, auf die bei der Wahl des Veranstalters geachtet werden sollte:

- Ist das Programm individuell gestaltbar?
- Können die Schülerinnen und Schüler in Gastfamilien unterkommen?
- Kümmert sich der Veranstalter vollständig um die Organisation der Reise und die Zahlungsabwicklung mit den Eltern?
- Werden die Lehrkräfte umfassend unterstützt?

Danach geht es in die Planungsphase. Für einen ersten Überblick können sich Lehrkräfte zum Beispiel unter [www.panke-sprachreisen.de/](http://www.panke-sprachreisen.de/) schulfahrten mit dem Online-Konfigurator einfach ein erstes Angebot erstellen lassen. Bald darauf geht es los: mit dem Bus von Deutschland bis an die englische Südküste. Dann ist der britische Alltag zum Greifen nah – und die Kinder und Jugendlichen können bei einem Ausflug nach London die aus Schulbüchern bekannten Sehenswürdigkeiten wie Big Ben live erleben.

## Die Vorteile des Englischlernens als Fremdsprache

Englisch ist heute eine Weltsprache, die Kommunikationsgrenzen überwindet und zahlreiche Vorteile bietet. Für Menschen, die Englisch als Fremdsprache lernen, eröffnen sich vielfältige Gelegenheiten im beruflichen und privaten Bereich.

### Universelle Kommunikation

Englisch zu sprechen ermöglicht es Menschen, sich mit Personen aus unterschiedlichsten Kulturen und Kontinenten zu verständigen. Als Brückensprache erleichtert es internationale Reisen, denn in vielen Ländern ist es entweder eine offizielle Sprache oder weit verbreitet. Im Geschäftsleben ist Englisch häufig der Standard, was es einfacher macht, internationale Geschäftsbeziehungen zu pflegen und berufliche Netzwerke global zu erweitern.

### Akademische Vorteile

Viele der weltweit renommierten Universitäten und Forschungsinstitute verwenden Englisch als Unterrichtssprache. Dies bedeutet, dass Studenten, die Englisch beherrschen, Zugang zu einer Fülle an akademischen Ressourcen und Studienmöglichkeiten haben. Zudem sind viele wissenschaftliche Publikationen und Forschungsergebnisse in englischer Sprache verfasst, was Englischkenntnisse für den akademischen Fortschritt entscheidend macht.

### Kulturelle Bereicherung

Englischsprachige Literatur, Filme und Musik bieten unzählige Möglichkeiten zur kulturellen Bereicherung. Durch das Verständnis der Sprache können Menschen Werke in ihrer Originalsprache genießen, was ein authentischeres Eintauchen in die Kultur ermöglicht. Zudem erweitert das Erlernen von Englisch den Horizont und fördert das Verständnis für unterschiedliche Perspektiven und Lebensweisen.

(DJD). Englisch ist eine der wichtigsten Handels- und Geschäftssprachen, viele internationale Institutionen wie die Vereinten Nationen oder die EU haben sie als offizielle Sprache ausgewählt. Auch in der Wissenschaft erscheinen zahlreiche Publikationen auf Englisch. Gründe genug also, dass Kinder und Jugendliche die Sprache in der Schule lernen - und ihre Kenntnisse gemeinsam im Ausland vertiefen.

## Erfahrungen, die über den Unterricht hinausgehen

Die Grundlagen für den Erwerb der englischen Sprache werden meist in der Schule gelegt. Doch wer an die eigenen Erfahrungen denkt, weiß, dass man eine Fremdsprache wirklich lernt zu sprechen, wenn man von ihr umgeben ist - wenn man in den Alltag derjenigen eintaucht, die die Sprache seit Kindertagen sprechen. Diese Gelegenheit bietet sich Kindern und Jugendlichen bei

Ausflüge in Städte wie Winchester bringen Schülern die englische Kultur näher.

Auch ein Ausflug nach London inklusive Blick auf Big Ben sollte zum Programm gehören.

Fotos: DJD/Panke Sprachreisen



# Hits für Kids

Die schönsten Ferienerlebnisse im Odenwald

(DJD). Der Odenwald im Dreiländereck Baden-Württemberg, Hessen und Bayern ist ein vielseitiges Urlaubsziel für Familien. Zwischen Berg und Tal gibt es viele Ferienwohnungen in kleinen Orten oder auf Bauernhöfen, Rad- und Wanderwege direkt vor der Tür sowie einmalige Ausflugsziele.

## Unter Adlern und Geiern

Alle Besucher halten den Atem an, wenn knapp über ihren Köpfen Adler und Geier vorbeifliegen oder neben ihnen über die Bänke hüpfen. Die Deutsche Greifenwarte auf Burg Guttenberg zeigt täglich Flugshows, bei denen die imposanten Tiere im freien Flug übers Neckartal kreisen. Zudem gibt es auf der mittelalterlichen Burg eine preisgekrönte Ausstellung, die vom Leben der Ritter erzählt. Die Burgschänke serviert zünftige Speisen und vom Turm genießen die Gäste einen sensationellen Ausblick. Unter [www.tg-odenwald.de/hitsfuerkids](http://www.tg-odenwald.de/hitsfuerkids) sind diese und andere Highlights zu finden und in interaktiven Karten verzeichnet.

## Als Höhlenforscher untertage

Die Eberstadter Tropfsteinhöhle bietet spezielle Kinderführungen für kleine Naturforscher an. Die Kleinsten können sogar im Kinderwagen durch den Höhlengang geschoben werden, der sich mehr als 600 Meter in die Tiefe schlängelt. Die Muschelkalkformationen sind bis zu zwei Millionen Jahre alt und bilden bizarre Stalagmiten und Sta-



Die bizarren Tropfsteine in der Eberstadter Höhle sind bis zu zwei Millionen Jahre alt.

Foto: DJD/Touristikgemeinschaft Odenwald/Barbara Wagner

laktiten mit glitzernden Kristallen. Die markantesten Tropfsteine haben Namen wie "Die weiße Frau", "Elefantenrüssel" oder "Hochzeitstorte". Im Besucherzentrum wird das Naturwunder multimedial erklärt, nebenan befinden sich zwei Naturlehrpfade und anschließend kann man sich im Ausflugsrestaurant am Höhlensee stärken.

## Radeln auf dem Smart Pfad

Auf Deutschlands längstem MINT-Outdoor-Pfad radelt die ganze Familie zu spannenden Erlebnis-

stationen, an denen insgesamt 45 Exponaten zum Knobeln und Experimentieren, Forschen und Tüfteln, Beobachten und Balancieren einladen. Hier erforschen die Kinder Phänomene aus Mathematik, Informatik, Naturwissenschaft und Technik – zusammen abgekürzt als MINT-Fächer. Anders als in der Schule geht es hier um spielerische Aktivitäten an der knapp 20 Kilometer langen Route auf dem Main-Neckar-Radweg zwischen Mudau und Amorbach. Für Kinder liegt ein Expeditionsheft mit Tipps und Rätselfragen in den Touristikzentren aus.

## Wilden und zahmen Tieren begegnen

Im Wildpark Schwarzach treffen die Besucher mehr als 400 einheimische und exotische Tiere in artgerechten Gehegen, von Eseln und Ziegen bis zu Kamelen und Zebras. Auf der Streichelwiese warten zahme Haustiere auf die Kinder. Daneben bietet der weitläufige Naturerlebnispark einen Afrika-Spielplatz zum Toben, einen Streichelzoo und einen Schaubauernhof, eine Kinderreisbahn im Country-Stil und einen Kiosk für den Imbiss.



Jeden Tag sind die Greifvögel auf Burg Guttenberg bei spektakulären Flugshows zu erleben.

Foto: DJD/Touristikgemeinschaft Odenwald/Burg Guttenberg/Sebastian Sach



Im Odenwald gibt es familienfreundliche Radwege in flachen Flusstälern und zu spannenden Ausflugszielen.

Foto: DJD/Touristikgemeinschaft Odenwald

# Bernina Express: Ein Weltkulturerbe auf Schienen

Entdeckungsreise durch die Alpen

Der Bernina Express, eine der spektakulärsten Bahnstrecken der Welt, führt seine Passagiere auf einer atemberaubenden Reise durch die Alpen. Diese außergewöhnliche Eisenbahnlinie verkehrt zwischen der schweizerischen Stadt Chur und dem italienischen Tirano. Die Strecke, die Teil des UNESCO-Weltkulturerbes "Rhätische Bahn in der Landschaft Albula/Bernina" ist, lockt jährlich zahlreiche Touristen an, die die beeindruckende Landschaft genießen möchten.

Die Bahnstrecke beeindruckt nicht nur durch ihre technologischen Meisterleistungen, sondern auch durch den besonderen Reiz der durchfahrenen Landschaft. Auf der Fahrt überwinden Passagiere faszinierende Viadukte, Tunnel und kehren in luftigen Höhen durch kurvenreiche Abschnitte. Besonders bekannt ist der Kreisviadukt bei Brusio, der auf einer einzigartigen Schleifenstrecke errichtet wurde, um die Höhenunterschiede ohne Zahnstange zu überwinden.

Auf der Reise eröffnet sich den Fahrgästen eine Vielzahl von grandiosen Ausblicken. Von schneebedeckten Gipfeln und tiefblauen Gletscherseen bis hin zu blühenden Almen, die Vielfalt der Alpenlandschaft ist schier endlos. Diese beeindruckende Panoramafahrt ist nicht nur ein Erlebnis für Eisenbahnenthusiasten, sondern auch eine Entdeckungsreise für Naturliebhaber. Der Bernina Express verbindet die Kulturen, Landschaften und historischen Techniken der Alpen auf unvergleichliche Weise und bleibt eine unvergessliche Erfahrung im Herzen Europas.

Foto: Erich Westendarp / Pixabay



## Schienenkreuzfahrt Schweiz 7-tägige Rundreise



© Rhätische Bahn / Andrea Badrutt



© Gornergratbahn

inkl.  
Bahnfahrt ab  
Deutschland  
von Ihrem Wunschbahnhof

Erleben Sie die beeindruckende Bergwelt der Schweiz im Rahmen einer individuellen Rundreise per Bahn. Auf den Strecken weltberühmter Panoramazüge genießen Sie atemberaubende Ausblicke auf unberührte Bergwelten. Entdecken Sie einzigartige Urlaubsorte wie Zermatt, St. Moritz und Lugano.

Nach der Anreise per Bahn beginnen Sie Ihren Urlaub in St. Moritz. Richtung Lugano fahren Sie auf der Bahnlinie des Bernina Express, die zum UNESCO-Weltkulturerbe zählt. Mit der Centovallibahn reisen Sie von Locarno vorbei an wunderschönen Weinanbaugebieten ins italienische Domodossola. Per Postbus überqueren Sie den Simplon-Pass, bevor es mit der Matterhorn Gotthard Bahn weiter Richtung Zermatt geht. Dort nimmt Sie der Glacier Express mit auf die eindrucksvolle Bahnfahrt nach Chur. Am Tag der Rückreise rundet ein Aufenthalt in Zürich Ihre Schienenkreuzfahrt ab.

**Leistungen:** An- und Abreise per Bahn nach St. Moritz/Chur und ab Chur, 6 Hotel-Übernachtungen inkl. Frühstück: 2x Raum St. Moritz, 1x Lugano (bis 30.04. und ab 29.10.: 1x Chur, 2x Lugano), 2x bei Zermatt und 1x Chur, Bahnfahrten nach Tirano, Locarno – Domodossola, Brig – Zermatt, Zermatt – Chur und alle weiteren Transfers, Sitzplatzreservierungen ICE, Bernina Express Bus und Glacier Express\*, Museumseintritte, ermäßigter Fahrpreis Gornergratbahn, regiomaris-Ausflugstipps, Reisepreissicherungsschein.

**Anreise:** sonntags 04.05. bis 19.10.2025  
mittwochs bis 30.04. und 29.10. bis 19.11.2025

jeweils nach Verfügbarkeit \*Preisnachlass bei Fahrt in Regelzügen ohne Glacier Express 50 € p.P.

**Preise:** 1549 € pro Person im Doppelzimmer  
1949 € im Einzelzimmer

**Infos und Buchungen:** [www.regiomaris.de](http://www.regiomaris.de) und Tel. 040 / 50 690 700



Veranstalter:  
regiomaris GmbH  
Liebermannstraße 46, 22605 Hamburg

Thema Nervenschmerzen

# Eine falsche Bewegung und dann Ischias?

Arzneitropfen behandeln Nervenschmerzen gezielt

Langes Sitzen, schweres Heben, falsches Bücken – und schon ist er da! Ein stechender Schmerz im unteren Rücken, der über den Po bis zum Fuß ausstrahlen kann. Die einen klagten zudem über Taubheits- oder Kribbelgefühle. Andere wiederum fühlen sich sogar wie vom „Strom durchflossen“. Hinter den Schmerzen rund ums Gesäß steckt meist der Ischias-Nerv. Wird Druck auf den Nerv ausgeübt, z. B. durch falsche Bewegungen, kann dieser gequetscht oder gereizt werden. Auch eine verrutschte Bandscheibe, die auf den Nerv drückt, kann die Ursache sein.

## Nervenschmerzen im Ischias gezielt behandeln

Aus medizinischer Sicht ist es wichtig, für eine erfolgreiche Behandlung direkt an den Nervenschmerzen anzusetzen. Deshalb haben Experten die Schmerztropfen Restaxil speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen entwickelt. So wird etwa der Arzneistoff **Iris versicolor** in Restaxil laut Arzneimittelbild vor allem bei Ischialgien mit ziehen-



Der Ischiasnerv kann bis zu 40.000 Nervenfasern enthalten, die Informationen zwischen dem Gehirn und den Beinen transportieren.

den, reißenden und brennenden Schmerzen im Hüftnerve bis zum Fuß eingesetzt. Nicht

weniger eindrucksvoll wirkt **Cimicifuga racemosa**: Der Arzneistoff kommt erfolgreich bei ausstrahlenden Schmerzen im Rücken sowie bei Neuralgie im Becken zum Einsatz.

## 5-fach-Wirkkomplex, gut verträglich

Für Restaxil haben Wissenschaftler Iris versicolor und Cimicifuga racemosa in spezieller Dosierung mit drei weiteren bewährten Arzneistoffen zu einem besonderen 5-fach-Wirkkomplex kombiniert! **Das Beste:** Die Schmerztropfen sind nicht nur wirksam, sondern zugleich gut verträglich und somit auch für die Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet.

### Bekannt aus dem TV

Für Ihre Apotheke:

**Restaxil**

(PZN 11222324)

www.restaxil.de

**Nervenschmerzen?**  
**Natürlich Restaxil.**

Jetzt in Vorteilsgröße 100 ml

**Restaxil**

Abbildung Betroffenen nachempfunden

RESTAXIL: Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthermia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). Enthält 20 Vol.-% Alkohol. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

**AYLUX**  
SONNENSCHUTZSYSTEME

**Frühlingsstart leicht gemacht!**

**20%**  
RABATT AUF ALLE GLAS-TERRASSENDÄCHER

**+**

**20%**  
RABATT AUF ALLE GLAS-SCHIEBELEMENTE

**+**

**20% RABATT**  
AUF DIE MONTAGE

**AUF ALLE GLAS-TERRASSENDÄCHER**  
 BSP. ARONA 5X3m

**20% RABATT**

~~4.617€~~ **3.693€**  
inkl. 19% MwSt.

Schmeelastzone 2 - 0,85kN/m2

**AYLUX FRANKFURT**  
 ★★★★★ 4,8  
 Assar-Gabrielsson-Straße 15  
 63128 Dietzenbach  
 Tel.: 06074 - 845 65 50  
 E-Mail: frankfurt@aylux.de  
 www.aylux.de

SCAN ME

**MAIN-TAUNUS-ZENTRUM**  
**AKTION**  
 17.03.25 - 19.04.25  
 Main-Taunus-Zentrum 1  
 65843 Sulzbach (Taunus)

**Bei Vorlage der Anzeige 20% in Ihrer Aylux Filiale sichern!**

\*gültig bis zum 31.03.2025  
 \*zzgl. Montagekosten  
 \*nicht mit anderen Aktionen kombinierbar  
 \*Abb. ähnlich

# Was Schlafqualität und Reflux miteinander zu tun haben

Spezielle Lattenroste können Entlastung bringen und den gesunden Schlaf fördern

**(DJD-K).** Reflux ist ein weitverbreitetes Problem. Wenn der Schließmuskel am Mageneingang nicht richtig funktioniert, kann Magensäure in die Speiseröhre fließen – es kann zu einem unangenehmen Sodbrennen und einer Reizung der Schleimhaut in der Speiseröhre kommen. Gelegentlicher Reflux ist meist harmlos, doch wenn er regelmäßig auftritt, kann daraus eine chronische Erkrankung entstehen. Laut Statista leiden 10 bis 20 Prozent der Menschen in Deutschland unter Reflux, etwa eine Million von ihnen greift zu Medikamenten, um die Symptome zu lindern. Verschiedene Faktoren können Reflux begünstigen. Dazu gehören insbesondere die Ernährung, ein erhöhter Body-Mass-Index (BMI) sowie Schwangerschaft. Fettige, saure und scharfe Speisen, Alkohol und Koffein können den Reflux ebenfalls verschlimmern. Was viele Betroffene nicht wissen: Auch die Schlafqualität spielt eine wichtige Rolle.

### Besser liegen und entspannter durchschlafen

Um Reflux entgegenzuwirken, bestehen verschiedene Möglichkeiten. Wichtig ist unter anderem eine Veränderung der Ernährungsgewohnheiten: So ist es ratsam, säurehaltige und fettige Lebensmittel, Alkohol und Koffein möglichst zu meiden. Darüber hinaus kann auch die Schlafposition einen großen Unterschied machen. Das Liegen mit erhöhtem Oberkörper, etwa durch die Verwendung von zwei Kissen oder einem Lattenrost mit Reflux-Funktion, kann Entlastung bringen. Besonders eine Position auf der linken Seite hat sich als effektiv erwiesen, um Reflux-Symptome abzuschwächen. Spezielle Lattenroste wie der MY 1300 R von Rummel Matratzen heben den gesamten Liegebereich leicht an, sodass die Magensäure durch die Schwerkraft daran gehindert werden kann, in die Speiseröhre zurückzufließen.

Gleichzeitig kann dies den Druck im Bauchraum reduzieren. Somit wird der Schlaf weniger durch Refluxsymptome gestört, Betroffene profitieren von einer erholsamen Nachtruhe.

### Tipps zur Auswahl des Lattenrostes

Spezielle Reflux-Lattenroste sind in verschiedenen Ausführungen sowohl manuell als auch elektrisch verstellbar erhältlich. „Empfehlenswert ist es, auf eine mehrstufige oder stufenlose Einstellbarkeit und eine ausreichend große Liegefläche zu achten. Zudem sollte der Lattenrost auf das individuelle Körpergewicht abgestimmt sein“, erklärt Reinhard Eber, Betriebsleitung der Lattenrost-Manufaktur von Rummel Matratzen. Der Fachhandel vor Ort berät zu den Möglichkeiten, unter [www.rummel-matratzen.de](http://www.rummel-matratzen.de) etwa findet man Ansprechpartner in der Nähe. Wichtig zu wissen: Bei



Erleichterung bei Reflux: Spezielle Lattenroste heben den Liegebereich leicht an und fördern somit wieder einen gesunden Schlaf. Foto: djd-k/Rummel Matratzen

anhaltenden Reflux-Symptomen ist es wichtig, einen Arzt aufzusuchen, um die genaue Ursache abzuklären und die passende Therapie zu finden.

## Sudoku | Rätsel

9	4		1				3
			2	5	3		
2							7
	8	7		1	5		
7							9
	3	6		2	8		
1							8
			9	2	6		
2				8		7	5

	4			9	2	6	
7			2				
	6		1				
	3				7		
9		2	8		7	4	5
		6					2
				5		9	
				4			7
	9	1	6				5

### Auflösungen der KW 10

4	2	6	8	1	5	9	7	3
8	1	5	7	9	3	4	2	6
9	3	7	4	2	6	8	1	5
5	4	1	9	7	2	6	3	8
7	6	8	3	4	1	2	5	9
3	9	2	6	5	8	7	4	1
1	5	4	2	6	9	3	8	7
6	7	3	1	8	4	5	9	2
2	8	9	5	3	7	1	6	4

4	8	5	3	1	7	2	6	9
3	2	9	6	4	8	1	7	5
7	6	1	2	9	5	3	8	4
5	3	8	9	6	4	7	1	2
1	9	6	7	8	2	5	4	3
2	7	4	5	3	1	6	9	8
6	5	7	8	2	9	4	3	1
9	1	2	4	7	3	8	5	6
8	4	3	1	5	6	9	2	7

Alle E-Paper, Nachrichten und Anzeigen  
Einfach scannen und mehr lesen  
auf [www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)





# Außergewöhnliches für ein schönes Zuhause

Bei Benedo Möbel gibt es hochwertige Einrichtungsgegenstände zu fairen Preisen

**HEUSENSTAMM (SIT).** Wer außergewöhnliche Möbel bevorzugt und besondere Trends bei Sofas, Esstischen und Betten sucht, der wird in Heusenstamm fündig. Begüm und Nedim Dogmaz haben im Februar ihren Showroom Am Lindenbaum 16 in Heusenstamm eröffnet. Das Paar legt viel Wert auf hervorragende Qualität, das spiegelt sich auch in der hochwertigen Ware wider, die in der Ausstellung gezeigt wird.

Nedim Dogmaz hat nach einer kaufmännischen Ausbildung in einem Möbelhaus viele Jahre Erfahrung in der Möbelbranche gesammelt, ehe er sich gemeinsam mit seiner Frau selbstständig machte. Häufig sind beide in Produktionsstätten und auf Messen in aller Welt unterwegs, um beste Qualität und neue Trends für ihre Kunden aufzuspüren. „Wir haben sehr gute Hersteller gefun-

den“, erklärt Nedim Dogmaz. „Wir konnten außerdem mit unserer Erfahrung einige Möbel weiterentwickeln, haben Verbesserungen angeregt und eigene Produzenten gefunden.“ In mehrfachen Tests werden Sofas und Betten auf ihre Qualität geprüft. „So ist auch die Innenkonstruktion massiv, bis hin zur kleinsten Schraube ist die Qualität top“, schwärmt der Geschäftsführer. Die Möbel kommen aus vielen Teilen Europas, aber auch aus Indonesien und Indien wird nach Heusenstamm geliefert.

Es finden sich Sofas, Sessel und Stühle, Sideboards, Kommoden, TV-Möbel, Regale, Esstische und Betten in der Ausstellung, auch Möbel für Balkone und Terrassen bereichern mittlerweile das Sortiment. Pfiffige Dekoartikel, Lampen und Uhren runden das Ganze

ab. Einen großen Anteil ihres Geschäfts nimmt der Internethandel ein. Dennoch war dem Ehepaar Dogmaz eines sehr wichtig: die persönliche Beratung ihrer Kundschaft. Begüm Dogmaz bringt es auf den Punkt: „Wir können hier eine individuelle Beratung gewährleisten und eruiert gemeinsam mit dem Kunden, wie das neue Möbelstück in sein Zuhause passt und ob es mit Einrichtung seiner Wohnung harmonisiert.“

Am Lindenbaum haben die Experten von Benedo Möbel die richtigen Räumlichkeiten gefunden. Hier können die Einrichtungsberater individuell auf die Wünsche der Kunden eingehen und mit ihnen die passende Lösung finden. Die Möbelstücke sind in schier unendlichen Varianten erhältlich und werden auf Kundenwunsch gefe-

tigt. Ein großes Plus bei Benedo: die schnelle Lieferzeit. Stühle und Tische werden in gerade mal fünf Werktagen geliefert und selbst bei speziellen Wünschen ist ein Möbelstück aus der Türkei in unglaublichen drei Wochen beim Kunden.

Wer das Außergewöhnliche sucht, ist bei Benedo Möbel richtig: Ob Marmor- oder Teakholztisch, Vespa-Bartisch, Motorrad-Beistelltisch für die Terrasse oder ein Massivholzbett auf Glasfüßen – mindestens ein Lieblingsstück findet hier jeder. Kunden dürfen sich dabei über einen weiteren großen Pluspunkt freuen: die fairen Preise.

Der Showroom am Lindenbaum 16 ist von Montag bis Samstag von 10 bis 18 Uhr geöffnet. Kundenparkplätze finden sich direkt vor der Tür.



Begüm und Nedim Dogmaz freuen sich, ihrer Kundschaft hochwertige und trendige Möbelstücke bieten zu können.

Fotos: sit



## Wohliges Rückzugsort: So wird das Zuhause zur Wohlfühloase

Ein gemütliches Zuhause ist mehr als nur eine Ansammlung von Möbeln. Es ist ein Rückzugsort, an dem man nach einem langen Tag Erholung findet. Die richtige Einrichtung kann entscheidend dazu beitragen, dass man sich in den eigenen vier Wänden rundum wohlfühlt. Doch was genau macht ein Zuhause zu einer Wohlfühloase?

### Farben und Materialien: Der Wohlfühlfaktor beginnt hier

Ein wesentlicher Aspekt, der zur Gemütlichkeit beiträgt, sind die Farben und Materialien, die in ei-

nem Raum verwendet werden. Sanfte, erdige Töne wie Beige, Braun und Grau vermitteln Ruhe und Geborgenheit. Diese Farben lassen sich leicht in das Dekor integrieren und bieten eine zeitlose Grundlage, die sich gut mit Akzenten in kräftigeren Farben kombinieren lässt. Ebenso wichtig sind die Materialien. Natürliche Stoffe wie Baumwolle, Leinen und Wolle wirken nicht nur warm und einladend, sie sind auch angenehm in der Haptik. Möbelstücke aus Holz strahlen eine klassische Wärme aus, während weiche Teppiche oder Decken für zusätzliche Behaglichkeit sorgen.

### Lichtquellen und Raumgestaltung: Atmosphäre schaffen

Verschiedene Lichtquellen, die individuell eingestellt werden können, schaffen eine flexible Beleuchtung, die den unterschiedlichen Bedürfnissen und Stimmungen angepasst werden kann. Tisch- und Stehlampen mit warmen, dimmbaren Glühbirnen verleihen dem Raum ein sanftes Licht, das entspannend wirkt. Die Platzierung von Kerzen im Raum kann den wohltuenden Effekt noch verstärken. Die Gestaltung des Raumes selbst ist ebenfalls essenziell für das

Wohlbefinden. Ein harmonisch gestalteter Raum, der nicht überladen wirkt, fördert Entspannung und kann Stress reduzieren. Möbel sollten optimal platziert werden, um genügend Freiraum zu lassen und den Raum nicht zu überfüllen. Bereiche für spezifische Aktivitäten schaffen – eine Leseecke mit bequemen Sesseln und Regalen für Bücher oder eine Spielecke mit ausreichend Platz – unterstützt das Wohngefühl.

Jeder Bereich sollte seine eigene Funktion haben, sodass die gesamte Wohnung ein feelings des „Ankommens“ bietet.



**Start: 01.08.2025**  
**Standort: Obertshausen**

# **DU SUCHST** **eine abwechslungsreiche AUSBILDUNG? -** **Wir suchen Dich! Ausbildung Kaufmann/-** **frau für Büromanagement (m/w/d)**

## **Unternehmen:**

Wir, die Egro-Direktwerbung, sind ein Teil der EGRO Mediengruppe und ein führendes Logistikunternehmen im Rhein-Main-Gebiet mit über 60 Jahren Erfahrung in der überregionalen Prospekt- und Promotions-Werbung. Unser Erfolg beruht auf Innovation, Zuverlässigkeit und einem starken Teamgeist. Dies ermöglicht es uns, immer wieder neue Maßstäbe in Sachen Qualität und Kundenzufriedenheit zu setzen.

## **Das erwartet dich:**

- Vielfältige Einblicke in die Büroorganisation und kaufmännische Abläufe
- Unterstützung bei der Planung und Steuerung von Verteilaktionen
- Bearbeitung von Rechnungen, Angeboten und Kundenanfragen
- Kommunikation mit Kunden, Lieferanten und internen Teams
- Einsatz moderner Büro- und Kommunikationstechnik

## **Das bringst du mit:**

- Einen guten Schulabschluss (mind. Mittlere Reife)
- Interesse an organisatorischen und kaufmännischen Tätigkeiten
- Teamgeist, Eigeninitiative und eine sorgfältige Arbeitsweise
- Gute Kommunikationsfähigkeiten in Deutsch (Wort und Schrift)
- Grundkenntnisse in MS Office sind von Vorteil

## **Das bieten wir:**

- Eine praxisnahe und fundierte Ausbildung mit tollen Entwicklungschancen
- Ein motiviertes und hilfsbereites Team, mit dem jeder Arbeitstag Spaß macht
- Möglichkeit zur Übernahme nach der Ausbildung
- Moderne Arbeitsplätze und eine angenehme Arbeitsatmosphäre
- Schülerticket

## **Haben wir dein Interesse geweckt?**

Dann bewirb dich jetzt mit deinen vollständigen Bewerbungsunterlagen (Anschreiben, Lebenslauf, Zeugnisse) per E-Mail an [simone.kerpf-gurzawski@egro-direktwerbung.de](mailto:simone.kerpf-gurzawski@egro-direktwerbung.de).

**Wir freuen uns auf deine Bewerbung!**

# **EGRO**

**Direktwerbung GmbH**



Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe  
Verlage · Zustellorganisationen · Agenturen

**Egro-Direktwerbung GmbH**  
**Bieberer Straße 137**  
**63179 Obertshausen**

**06104 49700**  
**[www.egro-direktwerbung.de](http://www.egro-direktwerbung.de)**

**Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate** ☎ 06108 - 9154213

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen,** ☎ 03944 - 36160, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

**Haushaltsauflösungen,** Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

**Herr Kunzmann kauft an:** Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo. - So. 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104/9879935

**Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen,** Zustand egal auch mit Mängel Tel. 0174/6004673

## Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/- mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. Zustand egal. Bitte alles anbieten, Zahle bar und Fair. **24 Stunden erreichbar!** ☎ 06157/ 9168006 ☎ 0177/ 31 05303

**Herr Kaiser kauft** Pelze, Nerze, Silberbesteck und Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck. 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Werteschätzung. Zahle Bar und vor Ort. Täglich von 7:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 069/25718443

**Frau Danna sucht:** Kaufe Pelze, Alt-, Bruch-, Zahngold, Goldschmuck, Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauslösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenl. Beratung. Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr. ☎ 069 - 34875842

**Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chipper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes.** Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar 06158/6086991, 0173/3087449

## Stellen

**Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter** ☎ 06104-4970-90

**Pflege und Betreuung Daheim, da kann ich Ihnen helfen!** Seit 7 Jahren kümmere ich mich um ältere Menschen Ich koche, putze, helfe beim An- und Auskleiden und verrichte sonstige Aufgaben im Haushalt zuverlässig. ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

## Partnersuche

**Attraktive Simone, 63 J.,** ich bin eine ruhige, herzliche Witwe, ich mag die Natur, fahre auch gern E-Bike, kann wunderbar kochen u. haushalten. Da ich fast immer alleine bin, suche ich pv ernsthaft einen netten Mann, dem ich voll und ganz vertrauen kann. Bitte rufen Sie heute noch an ☎ 0151 - 20593017

**Ich, Anna, 78 J.,** bin eine ganz liebe, ruhige, häusliche Frau, habe viel Frohsinn im Herzen, bin gepflegt, jung und schön geblieben. Seit mein Mann verstorben ist, stehe ich nun ganz alleine da. Verbindet uns das gleiche Schicksal? Ich könnte Sie auch kurzerhand mit meinem Auto besuchen pv ☎ 0151 - 62903590

## Vermietung

**Suche Reihenhaus / Wohnung - Ohne Makler.** ☎ 0 60 81 - 9 58 99 47

Als Beilage in Teilen dieser Ausgabe:

ALDI, Aldrink, Deutsche Fernsehlotterie, Edeka, Expert Klein, Globus, GS Schuhvertrieb, HIT, Hornbach, JYSK, LIDL, Marktkauf, Mobile, Möbel Kempf, Multicycle, Netto, Norma, Penny, POCO, Polster Aktuell, PV Sonnen- und Wetterschutz Kelkheim, REWE, Rossmann, Toom Baumarkt, Zimmermann

## KFZ BAR ANKAUF

### Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Oldtimer, Traktoren, Bagger.

### Alles anbieten!

(Baujahr, Km, Zustand egal).

**Sofort Bargeld!** Jederzeit erreichbar.

☎ 06158 - 6086988

☎ 0173 - 3087449

## SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise Sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

☎ 0151/ 7187 2306

☎ 06258/5089921

# ANZEIGEN

Telefon 06104 66720-40  
[info@rheinmainverlag.de](mailto:info@rheinmainverlag.de)

120 km Draht und Gitter  
1900 Türen und Tore am Lager



## ZÄUNE · GITTER · TORE

### Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

[www.draht-weissbaecker.de](http://www.draht-weissbaecker.de)

E-Mail: [draht@weissbaecker.de](mailto:draht@weissbaecker.de)

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

## Impressum

**Herausgeber:** Rhein Main Verlags GmbH  
**Anschrift:** Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen  
06104 66720-40 - [info@rheinmainverlag.de](mailto:info@rheinmainverlag.de)

**Geschäftsführung:** Bernd Maas - Angelika Hofferberth

**Redaktion:** [redaktion@mein-suedhessen.de](mailto:redaktion@mein-suedhessen.de)  
Alle unter der Anschrift des Verlages.

**Gesamtauflage:** 672.689

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Münster, Rodgau, Rödermark, Mörfelden-Walldorf, Seligenstadt, Mühlheim, Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.

Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.

**Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck:** Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen

**Vertrieb:** EGRO Direktwerbung GmbH  
Obertshausen · Tel. 06104-4970-0

**Anzeigen:** Gesamtpreisliste Nr. 37, gültig ab 14. Oktober 2023. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

**Redaktionsschluss:** Dienstag, 11 Uhr  
**Anzeigenschluss:** Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

**Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbewerbsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de).**

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0

[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)

**Rhein Main Verlag**

# Tiere der Woche



Gratik: freepik

**TINO (PM).** Der Verein „Tiere in Not Odenwald e.V.“ sucht ein Zuhause für LUCY.

Lucy wurde im März 2023 geboren und geht im Tierheim etwas unter. Lucy ist so unscheinbar, läuft ruhig durch die Gegend und ist nicht aufdringlich. Tagsüber wohnt Lucy in der gemischten Hofgruppe mit großen und kleinen Hunden, keiner der Hunde scheint ein Problem für sie darzustellen. Lucy liegt viel im Körbchen oder genießt die Sonne, sie hat einfach die Ruhe weg. Wenn man eine Weile im Hof sitzt, kommt Lucy manchmal leicht wedelnd an einem vorbeigelaufen und versucht einen Streichler zu ergattern. Die Umweltreize außerhalb des Tierheimes machen Lucy noch etwas Angst. Mit ihren bekannten Menschen versucht Lucy die Situation gut zu meistern und orientiert sich auch an ihnen. Für Lucy nicht verständlich, ist

der Sinn eines Autos, sie fahren zu schnell an einem vorbei und sind nicht kontrollierbar, daher muss man einfach zusammensucken oder einen Husch zur Seite machen. Mit der Souveränität ihrer Bezugsperson meistert Lucy diese gruseligen Situationen aber immer besser. Mit Menschen hat Lucy generell kein Problem, sie würde sich schnell neuen Personen annehmen und sich reichlich kuscheln lassen.

Wenn Sie einmal LUCY kennenlernen möchten, können Sie sich an das TINO-Büro unter 06063/939848 wenden oder sich vorab auf [www.tiere-in-not-odenwald.de](http://www.tiere-in-not-odenwald.de) informieren.

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass aufgrund der derzeitigen Situation ein Kennenlernen nur nach einer telefonischen Absprache erfolgt.

Foto: TINO



Lucy

Tiere in Not Odenwald e.V. | Tel. 06063/939848  
[www.tiere-in-not-odenwald.de](http://www.tiere-in-not-odenwald.de)



Nadira

se, auch Kinder im Haushalt sind nicht ihre Sache. Nadira braucht erfahrene und geduldige Katzenkenner, die sie lesen, verstehen und so schätzen können, wie sie ist. Nadira will nach angemessener Integrationszeit in den Freigang.

Mehr Informationen zu Nadira erhalten Sie beim Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. Fotos: TSV

**TSV SELIGENSTADT (PM).** Nadira möchte keine tierische Gesellschaft. Nadira ist mit ihren gut 7 Jahren eine sehr ruhige, vorsichtige Katze. Sie braucht längere Zeit, um Vertrauen zu ihren Menschen aufzubauen und verbringt die erste Zeit in ihrem neuen Zuhause gerne in einer erhöht stehenden Katzenhöhle, von der aus sie die neue Umgebung und die Routinen der Menschen in Ruhe sondieren kann. Ist das Eis gebrochen, schmust sie dann aber ausgiebig und hingebungsvoll. Sie beansprucht ihre(n) Menschen für sich allein, möchte keine anderen Katzen oder sonstigen Haustiere in ihrem Zuhause.



Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. | <https://tsvseligenstadt.de>  
 Tel.: 06182-26626 | E-Mail: [info@tsvseligenstadt.de](mailto:info@tsvseligenstadt.de)

**HTB (PM).** Sandra ist eine sanfte Hündin, sie liebt die Menschen und möchte am liebsten immer bei ihnen sein. Sie ist sehr verschmust und kann davon gar nicht genug bekommen. Auch zu Kindern ist sie besonders sanft – andere Hunde sind kein Problem. Sandra ist 4 Jahre alt, 43 cm groß und wiegt 13 kg. Sie ist geimpft, gechipt und kastriert. Foto: HTB



Sandra

Weitere Informationen unter Hoffnungsvolle Tierblicke e.V.  
[www.htb-ev.de](http://www.htb-ev.de) | Tel. 06068-4785493 oder 0162-2939838

## KFZ-ANKAUF

WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG  
 JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND



ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt  
[a.g.automobile1@web.de](mailto:a.g.automobile1@web.de) • [www.kfz-ankauf-24h.de](http://www.kfz-ankauf-24h.de)

Jetzt  
NEU!



Mitarbeiter finden

Job suchen

Jobmailer  
abonnieren

## Nutzen Sie unseren Social Media Boost

- Ihre Social-Media-Recruiting-Kampagne wird KI gestützt und gemeinsam mit unserem Berater in einem Arbeitsgang für alle gewünschten Medienkanäle erstellt
- Nur 20% der möglichen Erwerbstätigen suchen aktiv einen (neuen) Job. Wie erreichen Sie also viel mehr Kandidaten?
- Mit einer Job-Anzeige auf Facebook, Instagram, Google oder LinkedIn holen Sie die wechselwilligen Bewerber direkt dort ab, wo sie gerade sind
- Die KI ermöglicht das Aussteuern Ihres Jobangebots über die einzelnen sozialen Medien hinweg. Keywords/Interessen, Targeting/Suchgebiete und ihr eingesetztes Budget werden durch die Software automatisch optimiert - 24/7. Es gibt keine andere Software in Europa, die das leistet



Sprechen Sie Ihre potenziellen Kandidaten dort an, wo sie sich gerne aufhalten und auf dem Kanal, dem sie vertrauen! 56,4 Mio. Menschen bewegen sich jeden Tag mehr als 5 Stunden im Internet.

## Ihr Weg zu uns

- 👤 **Michael Pelz**  
Verkaufsleiter
- ☎ 0151/40249692 @ michael.pelz@rheinmainverlag.de



Ein Produkt der

EGRO MEDIENGRUPPE

