



APFELWEIN

Unser hessisches Kulturgut auf der internationalen ProWein-Messe. – **Seite 3**



CHARITY

DER FRANKFURTER Charity-Manager Bruno Seibert gibt einen Einblick in unsere Projekte. – **Seite 5**



DAHLER

Ihr Immobilienmakler in Hanau und Offenbach

DAHLER Hanau / Offenbach dahler.com/hanau
T 06181 99 11 970



Zur Website:



Neuer Schutzmann vor Ort

Polizeioberkommissar Mario Hehl übernimmt Position in Gravenbruch

GRAVENBRUCH (PM) | Seit Anfang Februar 2025 ist Polizeioberkommissar Mario Hehl der neue Schutzmann vor Ort in Neu-Isenburg. Der 46-Jährige tritt die Nachfolge von Polizeihauptkommissar Marco Gonnermann an, der eine neue dienstliche Aufgabe übernommen hat.

Mario Hehl bringt über 20 Jahre Erfahrung von der Polizei-Station Langen mit. In seiner neuen Funktion ist er Ansprechpartner für die Bürgerinnen und Bürger in Neu-Isenburg, Zeppelinheim und Gravenbruch. Durch regelmäßige Präsenz, Vernetzung mit örtlichen Vereinen, Schulen und Institutionen sowie Teilnahme an lokalen Veranstaltungen setzt er auf eine bürgernahe Polizeiarbeit.



vlnr: Polizeihauptkommissar Thomas Wiedmann (Stv. Leiter Polizei-Station Neu-Isenburg), Cornelia Marburger (Fachbereichsleitung Sicherheit, Ordnung und Straßenverkehrsbehörde), Erster Stadtrat Stefan Schmitt, Polizeioberkommissar Mario Hehl (Schutzmann vor Ort), Bürgermeister Dirk Gene Hagelstein, Ortsvorsteher Gravenbruch Edgar Fischer

FOTO: STADT NEU-ISENBURG

Das Konzept „Schutzmann vor Ort“ ist Teil des hessischen KOMPASS-Programms zur Stärkung der Sicherheit in den Kommunen. Hehls Dienstort ist der Polizeiposten Gravenbruch am Dreiherrnsteinplatz 4, wo ab sofort neue Sprechzeiten gelten:

Mo, Di, Mi, Fr: 08:30 – 11:30 Uhr
Do: 14:00 – 18:00 Uhr
Jeden 1. Samstag im Monat:
09:00 – 11:00 Uhr

Zudem sind individuelle Termine nach Absprache möglich – auch bei Hausbesuchen. Mario Hehl freut sich auf seine neue Aufgabe: „Ich möchte für die Menschen da sein und aktiv zur Sicherheit vor Ort beitragen.“

Touristisches Zentrum

Neu-Isenburg bleibt Nummer eins im Kreis Offenbach

NEU-ISENBURG (PM) | Trotz eines Rückgangs der Übernachtungszahlen bleibt Neu-Isenburg der wichtigste Tourismusstandort im Kreis Offenbach. 182.787 Übernachtungen wurden im Jahr 2024 gezählt, was einem Anteil von 24,7 Prozent aller Hotelübernachtungen im Kreis entspricht.

Allerdings gingen die Zahlen im Vergleich zum Vorjahr zurück: 2023 wurden noch 249.559 Übernachtungen registriert. Auch die durchschnittliche Aufenthaltsdauer sank von 2,1 auf 1,8 Tage. Als Ursache nennt Bürgermeister Dirk Gene Hagelstein sowohl allgemeine Branchentrends als auch die Schließung eines großen Hotels mit vielen Zimmern.



Trotzdem bleibt Neu-Isenburg ein attraktives Ziel für Reisende. Besonders erfreulich sei, dass das Hilton Frankfurt Gra-

venbruch die Nachfolge des Kempinski-Hotels angetreten habe und weiterhin 5-Sterne-Gäste beherbergen könne. Insgesamt stehen in 12 Hotels Unterkünfte für jedes Budget zur Verfügung.

Um den Service für Gäste weiter zu verbessern, wurde auf Initiative einer Hotelbetreiberin ein neuer Stadtplan als Abreißblock produziert. Die Rückseite zeigt den aktuellen Nahverkehrsplan. Hotelbetreiber können den Plan kostenlos bei der Wirtschaftsförderung der Stadt bestellen. Auch im Rathaus und den Bürgerämtern wird er als praktische Orientierungshilfe bereitgestellt.

FOTO: STADT NEU-ISENBURG

26. MRZ
2025
18.00 Uhr



Vortrag für Patienten & Interessierte

PLÖTZLICH IM KOMA!

Tipps zu selbstbestimmten Vorsorge:
Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung,
Organspende & Co.

Neue Stadthalle Langen, Kleiner Saal,
Südliche Ringstraße 77, 63225 Langen

Dr. med. M. Schütz, Chefarzt der Klinik für
Anästhesie & Interdisziplinäre Intensivmedizin

O. Leubecher, Fachanwalt für Medizinrecht und Notar,
HFBP Rechtsanwälte

Weitere Informationen unter:
Tel.: 06103 / 912 - 61466 oder s.menger@asklepios.com
www.asklepios.com/langen

 **ASKLEPIOS**
KLINIK LANGEN

Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen

FRANKFURT
TIPP „TO GO“

Zauber italienischer Tenöre



Italienische Lebensfreude in musikalischer Perfektion: Das gefeierte Trio Achille Del Giudice, Salvatore Minopoli und Nazareno Darzillo entführt das Publikum auf eine klangvolle Reise durch die Geschichte der italienischen Musik. Mit mediterranem Charme präsentieren die Sänger weltberühmte Opernarien, neapolitanische Volkslieder und internationale Evergreens.

Ihr Erfolgsrezept? Italienisches Temperament, außergewöhnliches Gesangstalent und eine Prise Nostalgie – abgerundet mit romantischem Flair. Wer sich nach Dolce Vita und südländischer Leichtigkeit sehnt, sollte sich dieses musikalische Highlight nicht entgehen lassen!

Ort: Hugenottenhalle, Frankfurter Straße 152,
63263 Neu-Isenburg
Zeit: 25. März, 19:30 Uhr

MOBILE[®]
DER WOHN • SPASS

FRÜHJAHR'S-
Deals

Möbel • Teppiche • Heimtextilien •
Bettwaren • Küchen

TOP ANGEBOTE - in unserem Prospekt innenliegend!



1199.-

-47%
Garnitur

LIANA Polstergarnitur

2299.-

elekt. Sitztiefeverstellung
GESCHENKT!

GROSSE FARBAUSWAHL ZUM INDIVIDUELLEN PREIS

bis zu

35%*

auf
Möbel & Matratzen

Der riesige Mitnahmemarkt in Egelsbach von **Kempf**

Alle reduzierten Vorzugspreise sind Barzahlungsabholpreise bei Teilnahme an unserem Stammkunden-Programm. Alle Artikel ohne Deko. *Details siehe aktuelles Prospekt



Marc Schrott

Apotheker



Der neue Podcast:

www.apothekeprime.de/podcast

Erkältungszeit überstehen mit pflanzlicher Arznei – Ananas, Knoblauch & Co.

Der Wirkstoff der Ananas ist ein Enzym und heißt Bromelain. Es ist ein enzymatischer Helfer bei Entzündungsprozessen, wie z. B. bei Erkältungskrankheiten, nach Operationen oder bei Entzündungen der Gelenke. Das Enzym wirkt zusätzlich abschwellend, da die Eiweiße, die bei einer Schwellung entstehen können, schneller abgebaut werden. Der Knoblauch wirkt frisch gekaut oder als Auszug der Extrakte daraus immunstimulierend. Er regt die Bildung von Immunzellen an. Jedoch muss man, um einen spürbaren Effekt zu erhalten, sich auf eine relativ lange Therapiezeit einstellen. Um eine wirksame Dosis zu erreichen, sind pro Tag mindestens 2,5 Gramm zu empfehlen. Diese Menge kann nicht jeder Magen vertragen. Auch kann es zu Kopfschmerzen als Nebenwirkung kommen. Zurzeit ist der pflanzliche Arzneistoff „Curcuma“ beliebt. Es gibt zwei Sorten von Gelbwurz denen man eine Stimulation des Immunsystems zuschreibt. Das Problem liegt in den Beimischungen in den Herkunftsländern und leider sind

die Wirkungseffekte des Curcumin noch nicht ausreichend erforscht. Unser Team von 40 Apothekern oder die Service-Hotline der Prime-Website 06171 9161 444 beantworten gern Ihre Fragen. Rezepte abgeben und Heimliefererservice genießen: Einfach apothekeprime als App herunterladen!

Ihr
Marc Schrott

Fachapotheker
für Allgemeinpharmazie



Central Apotheke

Inhaber:
Apotheker Marc Schrott e.K.
Bahnstraße 51
61449 Steinbach

Gartensaison startet

Rücksicht beim Einsatz von Gartengeräten gefragt

KREIS OFFENBACH (PM) | Mit dem Frühling beginnt die Gartensaison – doch beim Einsatz von motorbetriebenen Gartengeräten wie Rasenmähern, Laubbläsern und Freischneidern gelten feste Regeln, um Lärmbelästigung zu vermeiden. Laut der Geräte- und Maschinenlärmschutzverordnung (32. BImSchV) dürfen besonders lärmintensive Geräte in Wohngebieten nur werktags zwischen 9 und 13 Uhr sowie von 15 bis 17 Uhr genutzt werden. In Gewerbe-, Industrie- oder Mischgebieten gelten diese Einschränkungen nicht. „Die Verordnung schützt die Anwohner vor übermäßiger Lärm-

belastung und sorgt für ein gutes Miteinander. Wer sich an die Regeln hält, vermeidet Konflikte mit seinen Nachbarn“, erklärt Erster Stadtrat Stefan Schmitt. Die Untere Immissionsschutzbehörde des Kreises Offenbach kann in Einzelfällen Ausnahmen gewähren, etwa bei drohenden Umwelt- oder Sachschäden. Zudem gibt es maschinenabhängige Ausnahmen, wenn Geräte der EU-Umweltrichtlinie entsprechen. Die Vorschriften gelten sowohl für Privatpersonen als auch für Gewerbetreibende wie Gartenbaubetriebe oder Hausmeisterservices. Verstöße können mit Bußgeldern geahndet werden.



Weltkindertag 2025

Neu-Isenburg feiert mit großem Fest

NEU-ISENBURG (PM) | Unter dem Motto „Kinderrechte – Bausteine für Demokratie!“ feiert die Stadt am Sonntag, 28. September 2025, erneut den Weltkindertag mit einem großen Fest im Sportpark Alicestraße. Nach dem erfolgreichen Event im vergangenen Jahr freuen sich die Organisatoren auf eine breite Beteiligung von Vereinen, Kirchengemeinden, Schulen, Kitas und weiteren Institutionen. „Gemeinsam haben wir 2024 ein wunderschönes Fest auf die Beine gestellt. Dafür danke ich allen Beteiligten herzlich. Ich freue mich auf neue Ideen für 2025“, sagt Erster Stadtrat Stefan Schmitt.

Beim Fest erhalten Akteure die Möglichkeit, ihre Angebote für Kinder an Infoständen vorzustellen oder mit Bastel- und Spielaktionen mitzuwirken. Zudem wird es eine Bühne für Vorführungen geben. Interessierte können sich bereits jetzt mit ihren Ideen einbringen. Um eine gute Planung für alle Beteiligten zu ermöglichen, bittet die Stadt das vorbereitete Anmeldeformular, das Sie auf www.neu-isenburg.de finden, ausgefüllt per Mail bis spätestens zum 30. April 2025 zurückzusenden. Fragen zur Veranstaltung beantwortet gerne Felicitas Schneider per Mail weltkindertag@stadt-neu-isenburg.de oder Telefon 06102/241-636.

Weitere Infos unter: www.der-frankfurter.de

80 Jahre Kriegsende in Neu-Isenburg

Ein Tag der Erinnerung und Mahnung

NEU-ISENBURG (PM) | Am 26. März jährt sich zum 80. Mal das Ende des Zweiten Weltkriegs in Neu-Isenburg. Der Einmarsch amerikanischer Truppen am 26. März 1945 beendete die NS-Herrschaft in der Stadt. Dank der mutigen Vermittlung der sozialdemokratischen Widerstandsgruppe um Dr. Ulrich Boelsen und Dr. Hans Hayn konnte eine kampflose Übergabe erreicht und weiteres Blutvergießen verhindert werden. Anlässlich des Jahrestags erinnern Stadtverordnetenvorsteherin Christine Wagner und Bürgermeister Dirk Gene Hagelstein an die Schrecken des

Krieges und rufen zur Wahrung des Friedens auf: „Dieses Datum mahnt uns, dass Frieden keine Selbstverständlichkeit ist. Wir wünschen uns Frieden für alle Menschen in der Welt, für die Menschen in Palästina, Israel und in der Ukraine.“ Vier Tage nach der Befreiung forderte Boelsen den von den Nationalsozialisten eingesetzten Bürgermeister Jakob Rittgen zum Rücktritt auf. Gemeinsam mit Hayn übernahm er vorübergehend die Verwaltung der Stadt. Am 17. April 1945 wurde Boelsen von einem Bürgerausschuss zum Bürgermeister gewählt, bevor am 22. Mai 1945

der von den Nationalsozialisten abgesetzte Wilhelm Arnoul (SPD) wieder in sein Amt eingesetzt wurde. Die Aufarbeitung der NS-Zeit begann sofort: Parteimitglieder wurden aus der Verwaltung entfernt, Nazi-Straßennamen umbenannt und die Stadtversorgung wiederhergestellt. Boelsen schrieb in seinem Rechenschaftsbericht: „Wir alle haben nun die Folgen zu tragen, dass wir glaubten, so bequem die Verantwortung von uns abwälzen zu können.“ Seine Worte bleiben eine Mahnung an die Nachwelt, sich aktiv für Demokratie und Menschenrechte einzusetzen.



Luftbild s/w Zerstörungen auf dem Marktplatz mit Blick Richtung Westen Luftgässchen im Hintergrund links Wurstfabrik Luft und Kirchturm St Josef.

FOTO: STADT NEU-ISENBURG



Ausstellung „Auf den Spuren der Hugenotten“ im WaldSchwimmbad

NEU-ISENBURG (PM) | Die kreative Auseinandersetzung mit der Stadtgeschichte Neu-Isenburgs hat Kinder des Kinderzentrums Gravenbruch (KIZ) zu einer besonderen Ausstellung inspiriert. Unter dem Titel „Auf den Spuren der Hugenotten“ sind ihre Werke noch bis Ende April im Foyer des WaldSchwimmbads zu sehen. Das KIZ-Projekt entstand im Rahmen der Nachmittagsbetreuung an der Ludwig-Uhland-Schule. Seit Mai 2024 be-

schäftigen sich die Kinder mit der 325-jährigen Geschichte der Stadt und setzten ihre Erkenntnisse in farbenfrohen Gemälden und interaktiven Spielen um. Bereits im Dezember waren die Arbeiten erstmals im Rathaus zu sehen. „Die Kinder haben mit viel Kreativität und Begeisterung an diesem Projekt gearbeitet. Umso schöner ist es, dass ihre Werke nun noch länger zu sehen sind“, betont Stefan Schmitt, Erster Stadtrat und Aufsichtsratsvorsit-

zender der Stadtwerke Neu-Isenburg. Er hebt hervor, dass das WaldSchwimmbad als Ausstellungsort viele Besucherinnen und Besucher erreicht und so die Werke einer breiten Öffentlichkeit zugänglich macht. Die Stadtwerke Neu-Isenburg laden alle Interessierten ein, die Ausstellung zu besuchen und sich von den Arbeiten der jungen Künstlerinnen und Künstler inspirieren zu lassen.

FOTO: STADTWERKE NEU-ISENBURG

Hessischer Apfelwein auf internationaler Bühne

Kelterei Heil präsentiert sich auf ProWein-Messe

DÜSSELDORF (NORSCH) | Heil den Weinmarkt und zeigt, schon beim puren Gedanken an Äpfelwoi kribbelt es vielen Frankfurtern auf der Zunge, ein echtes Stück Hessen, das Tradition und Genuss im „Gerippten“ vereint.

Martin Heil von der Kelterei Heil und Julia Will präsentieren auf der ProWein in Düsseldorf die Vielfalt hessischer Kelterkunst. Apfelwein hat eine tiefe Verwurzelung in der Region und gehört zur Tradition des Rhein-Main-Gebiets. Als eine der bekanntesten Keltereien bereichert

Ein besonderes Anliegen der Kelterei Heil ist der Erhalt der Streuobstwiesen. Seit 1988 engagiert sich das Unternehmen in einer Apfelbaum-Pflanzaktion, bei der bereits über 50.000 Bäume gepflanzt wurden. Diese Initiative trägt nicht nur zur Sicherung der Rohstoffbasis bei, sondern fördert auch die Biodiversität in der Region.

FOTO: RED



Martin Heil, Geschäftsführer der Kelterei Heil, und Julia Will, ebenfalls von der Kelterei Heil, auf der ProWein in Düsseldorf. FOTO: NORSCH



Das StattHaus Offenbach.

FOTO: HANS UND ILSE BREUER STIFTUNG

Informationsseminar „Mit Demenz leben“

Kostenloser Kurs im StattHaus Offenbach

OFFENBACH (PM) | Das Demenzzentrum StattHaus Offenbach der Hans und Ilse Breuer-Stiftung veranstaltet ab 8. April erneut seinen fünfteiligen Informationskurs „Mit Demenz leben – mehr wissen, besser (be) handeln“. Er richtet sich an Angehörige, Interessierte oder auch ehrenamtlich Engagierte, die sich über wesentliche Aspekte der Erkrankung und den Umgang mit den Betroffenen informieren wollen.

Veranstaltungsort ist das StattHaus Offenbach in der Geleitsstraße 94, die Termine sind jeweils dienstags von 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr. Zu den Inhalten des Seminars gehören medizinische Grundlagen wie Symptome, Demenzformen und Diagnostik, Umgang und Kommunikation mit den Betroffenen, rechtliche Regelungen zu Vorsorgevollmacht und gesetzliche Betreuung sowie Leistungen der Pflegeversicherung.

Die Termine und Themen im Überblick:

- 08.04.2025: Was heißt es, einen Menschen mit Demenz zu begleiten? Einführung
- 15.04.2025: Medizinische Grundlagen (Symptome, Demenzformen, Diagnostik, Therapieansätze)
- 22.04.2025: Menschen mit Demenz begleiten: Verständnis, Umgang, Kommunikation
- 29.04.2025: Vorsorgevollmachten
- 06.05.2025: Leistungen der Pflegeversicherung

Die Teilnahme am Kurs ist kostenlos, Spenden sind willkommen. Anmeldung erbeten per E-Mail an statthaus-of@breuerstiftung.de oder telefonisch über 069 / 20305546



Service Agent (m/w/d)
Fluggastbetreuung in Voll- oder Teilzeit
A job that cares!

Aufgaben:

- Unterstützung mobilitätseingeschränkter Fluggäste bei Ankunft, Abflug und Umsteigeprozessen
- Empfang und Begleitung allein reisender Kinder und Jugendlicher
- Unterstützung der Fluggäste bei der Gepäckaufgabe und Gepäckabholung sowie beim Transport der Gepäckstücke

Sie erwartet ein unbefristetes Arbeitsverhältnis, verschiedene Arbeitszeitmodelle, Vergütung nach TvöD-V, Jobticket, kostenfreier Parkplatz, Jahressonderzahlung, Altersvorsorge, vergünstigtes Tanken und vieles mehr.



Holen Sie sich die Infos unter fracareservices.com ... und senden uns gleich Ihre Bewerbung an bewerbung@fracares.de

Mein Job & Ich

myjob.de

Die Zukunft ist nicht aufzuhalten

ISH 2025 zeigt Lösungen für eine klimaneutrale Welt

FRANKFURT (NORSCH) | Der Klimawandel schreitet unaufhaltsam voran: Bis 2100 wird die Erderwärmung nach aktuellem Stand um 3,1 °C steigen. Eine der größten Herausforderungen bleibt der Gebäudesektor, der für ein Drittel der globalen Emissionen verantwortlich ist. Die ISH 2025, weltweit führende Messe für Wasser, Wärme und Klima, brachte über 2.100 Aussteller aus 54 Nationen zusammen, um nachhaltige Lösungen für energieeffizientes Bauen zu präsentieren. Ein zentrales Thema: der Übergang zu einer Wärmeversorgung ohne fossile Brennstoffe.

Gas und Öl sind endlich – umso wichtiger sind Innovationen für eine klimaneutrale Zukunft. Hersteller zeigen neue Technologien für Heizungs-, Lüftungs- und Klimatechnik, digitale Gebäudesteuerung und ressourcenschonende Sanitärösungen. Unternehmen wie Viessmann treiben den Wandel aktiv voran: Als einer der führenden Anbieter von Klimasystemen entwickelt Viessmann Technologien, die dazu beitragen sollen, den Energieverbrauch von Gebäuden zu senken und die daraus resultierenden Emissionen zu reduzieren. Das Unternehmen verfolgt das Ziel, mit

seinen Lösungen einen wesentlichen Beitrag zur Begrenzung der Erderwärmung zu leisten. Allein am Viessmann-Stand werden während der Messetage rund 90.000 Fachpartner aus dem eigenen Netzwerk erwartet, die sich über die neuesten Entwicklungen informieren. Die ISH 2025 bietet nicht nur technologische Innovationen, sondern ist auch ein zentraler Treffpunkt für Politik und Wirtschaft, um Weichen für eine nachhaltige Zukunft zu stellen. Denn klar ist: Die Energiewende kann nur gelingen, wenn alle Akteure gemeinsam handeln.



v.l.n.r. Vanessa Ante, Head of Corporate Communications; Thomas Heim, Gesamtverantwortlicher für Viessmann Climate Solutions; Chiara Gatza, Director Digital Sales Solutions; Vicky De Moor, Director Light Commercial; Dr. Markus Klausner, Chief Technology Officer bei Viessmann Climate Solutions. FOTO: NORSCH

Samstag, 05. April 2025

von 10.00 bis 16.00 Uhr

KOMPOSTTAG

20% RABATT
auf Sackware
z. B. Blumenerde

in der Bioabfallbehandlungsanlage

Frankfurt Osthafen, Peter-Behrens-Straße 8

(Anfahrt über Franziusstraße)

- Führungen durch die Bioabfallbehandlungsanlage
- Gratisaktion „Bepflanzte Blumenkästen“ (solange Vorrat reicht)
- Bodenqualitätstest (Erdprobe bitte mitbringen)
- Beratung u. Verkauf: Komposterden, Gartendünger, Saatgut u.v.m.
- Kinderprogramm
- Freifahrten mit Kehrmaschine und Müllfahrzeug der FES
- Speisen- und Getränkeangebot
- **Neu:** Kleiner Marktplatz mit regionalen Produkten

rmb-frankfurt.de

Ein Unternehmen der FES
Die Rhein-Main-Macher

Patientenakademie Langen

Vorträge für Patienten und Interessierte

TERMIN: 26. MÄRZ, 18.00 UHR

REFERENTEN: DR. MICHEL SCHÜTZ, CHEFARZT ANÄSTHESIE UND INTENSIVMEDIZIN, ASKLEPIOS KLINIK LANGEN & DR. OLIVER LEUBECHER, NOTAR & FACHANWALT MEDIZINRECHT, HFBP RECHTSANWÄLTE FRANKFURT, ORT: NEUE STADTHALLE LANGEN, KLEINER SAAL

Plötzlich im Koma!

Tipps zur rechtzeitigen & selbstbestimmten Vorsorge. Informationen zu: Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und gesetzlicher Betreuung, sowie die Möglichkeiten einer Organspende. In Ihrem Vortrag zeigen die Referenten auf, wie wichtig eine frühzeitige, selbstbestimmte Vorsorge für den Fall einer (plötzlichen) schweren Erkrankung ist und wie Sie am besten Vorsorge treffen können. Herr Dr. Schütz und Herr Leubecher stellen die Sachlage dabei sehr anschaulich aus Sicht des erfahrenen Intensivmediziners, und versierten Rechtsanwalts für Medizinrecht

und Notars dar. Während Herr Dr. Schütz auf der Intensivstation nahezu täglich mit Angehörigen von Patienten in Kontakt ist, die den weiteren Behandlungsverlauf für Patienten entscheiden müssen, wenn diese dazu nicht mehr in der Lage sind, berät Herr Leubecher seine Mandanten in der Regel bei der Erstellung von Vorsorgevollmachten und Patientenverfügungen, bevor der schwere Krankheitsfall eintritt. In der Veranstaltung sollen u. a. folgende Fragen beantwortet werden: Was ist der Unterschied zwischen Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung? Was kann und sollte ich mit einer Patientenverfügung oder Vorsorgevollmacht regeln? Wie verfasse ich eine Patientenverfügung so, dass sie auch meinem Willen

entspricht? Wo hinterlege ich die Dokumente, damit sie im Notfall immer gefunden werden? Wer diese und viele weitere Informationen auch zum Thema der Organspende erhalten möchte, ist herzlich eingeladen, an der Veranstaltung teilzunehmen.

Weitere Information unter: Tel.: 06103 / 912 – 6 14 66 s.menger.langen@asklepios.com

Der Vortrag findet im Rahmen der Reihe „Patientenakademie 2025“ der Asklepios Klinik Langen statt. Er ist für ca. 45 Min. konzipiert, so dass im Anschluss ausreichend Zeit für individuelle Fragen aus dem Publikum und eine rege Diskussion bleibt. Der Vortrag ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Teilnahme ist kostenfrei

Kostenloses City-WLAN in Neu-Isenburg

26 Hotspots für digitale Teilhabe

NEU-ISENBURG (PM) | Die Stadt Neu-Isenburg bietet ihren Bürgerinnen und Bürgern an 26 Standorten kostenloses WLAN. Das öffentliche City-WLAN ermöglicht es, jederzeit und unabhängig vom eigenen Datenvolumen auf das Internet zuzugreifen – sei es für E-Mails, Videoanrufe oder Social Media. Auch die sechs städtischen Senioreneinrichtungen sind mit dem Angebot ausgestattet, um die digitale Teilhabe aller Generationen zu fördern. Seit 2019 wird das Netz durch das WLAN-Förderprogramm „Digitale Dorfblinde“ der Hessischen Ministerin für Digitale Strategie und Entwicklung kontinuierlich ausgebaut. Die Nutzung nimmt stetig zu: 2024

wurden 221.669 Zugriffe auf das kostenlose WLAN gezählt. Allein in den ersten beiden Monaten dieses Jahres (1. Januar bis 28. Februar 2025) waren es bereits 30.017 Benutzersitzungen. Die meisten Zugriffe im Jahr 2024 wurden an folgenden Orten verzeichnet:

1. Bücherei/Hugenottenhalle – 66.847 Sitzungen
2. vhs/Fußgängerzone – 17.927 Sitzungen
3. Turnverein/Fußgängerzone – 17.356 Sitzungen
4. Jugendcafé – 14.352 Sitzungen
5. Jugendzentrum Gravenbruch – 11.605 Sitzungen

In den städtischen Senioreneinrichtungen wurden insgesamt

2.741 Sitzungen gezählt.

„Eine zukunftsorientierte Stadt muss digitale Lösungen bereitstellen, die für alle zugänglich sind. Unser City-WLAN sorgt dafür, dass niemand vom digitalen Fortschritt abgehängt wird“, betont Bürgermeister Dirk Gene Hagelstein. Andreas Frache, Dezernent für Smart City, ergänzt: „Das kostenfreie WLAN ist ein wichtiger Baustein unserer Smart-City-Strategie.“ Die laufenden Kosten für das WLAN-Netz belaufen sich auf 28.700 Euro pro Jahr. Neben der allgemeinen Internetnutzung bietet das Netzwerk auch einen Zugang zu digitalen Verwaltungsdiensten, wie der elektronischen Wohnsitzanmeldung oder dem Bewerbermanagement.

Neu-Isenburg unterstützt psychosoziale Beratungsstellen mit städtischem Zuschuss

NEU-ISENBURG (PM) | Die Stadt Neu-Isenburg beteiligt sich auch 2024 an den Kosten der psychosozialen Kontakt- und Beratungsstellen (PSKB) im Kreis Offenbach. Der Magistrat hat beschlossen, die Einrichtung mit 26.549,40 Euro jährlich zu unterstützen. Dies entspricht einem Betrag von rund 0,65 Euro pro Einwohner. Die Finanzierung erfolgt

gemeinsam mit dem Kreis Offenbach sowie den Städten und Gemeinden im Kreisgebiet. Die PSKB sind eine wichtige Anlaufstelle für Menschen mit psychischen Erkrankungen und psychosozialen Belastungen. Sie bieten Betroffenen und ihren Angehörigen Beratung und Unterstützung und helfen dabei, weitere Hilfsangebote in Anspruch zu nehmen. Ziel ist

es, die Betroffenen auf ihrem Weg zu mehr Stabilität im Alltag zu begleiten.

„Die psychosozialen Beratungsstellen leisten wertvolle Arbeit für Menschen, die in schwierigen Lebenslagen Hilfe benötigen“, betont Bürgermeister Dirk Gene Hagelstein. „Deshalb unterstützen wir das Angebot auch weiterhin finanziell.“

MARKTPLATZ

Feines Händchen

Der anspruchsvolle Job eines Lkw-Fahrers beim Speziallogistiker

(djd-p). Sowohl auf Menschen, die bereits in der Transportbranche tätig sind, als auch auf Quereinsteiger, warten bei Speziallogistikern anspruchsvolle Tätigkeiten. Denn der Transport wertvoller Gegenstände erfordert Sorgfalt und ein Gespür für die Besonderheiten der Fracht. Das Unternehmen Hasenkamp hat sich auf die Logistik für Kunst- und Kulturgüter sowie für sensible und hochwertige Transport- und Lagergüter spezialisiert. „Ein Job als Lkw-Fahrer bei uns unterscheidet sich wesentlich von dem bei einer klassischen Spedition“, so Geschäftsführer Thomas Schneider. Die



Fahrer seien in einem Zweierteam unterwegs und würden die Güter länger als üblich begleiten: „Bei einem Kunstwerk beginnt die Arbeit mit dem Verpacken und Verladen beim Kunden und ist erst mit dem Auspacken und der Installation im Zielmuseum abgeschlossen.“

Infos zu offenen Stellen: www.lkwjob-hasenkamp.de

DER ISEBORJER

Unser Herz schlägt für Neu-Isenburg!

Sie wollen eine Anzeige schalten? Melden Sie sich bei uns!

Weitere Informationen: www.RheinMainVerlag.de

Frau Danna sucht: Kaufe Pelze, Alt-, Bruch-, Zahngold, Goldschmuck, Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenl. Beratung. Anfahrt sowie Werteinschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr. ☎ 069 - 34875842

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängeln Tel. 0174/6004673

Herr Kaiser kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck und Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck. 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Werteinschätzung. Zahle Bar und vor Ort. Täglich von 7:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 069/25718443

Herr Kunzmann kauft an: Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo. - So. 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104/9879935

Haushaltsauflösungen. Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter ☎ 06104-4970-90

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chipper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängeln oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar 06158/6086991, 0173/3087449

Pflegehelferin sucht neue 24h Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen rund um die Uhr daheim. Bin Nichtraucher. Bitte mit Kost und Logis. Freu mich! Einfach anrufen. ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Ich, Kathrin 68 J., bin eine einfache, häusliche Frau, ursprünglich stamme ich aus der Landwirtschaft, ich habe e. Auto, bin nicht ortsgebunden, nach der Trauerzeit bin ich nun bereit für einen Neubeginn. Wenn Sie auch alleine u. verwitwet sind rufen Sie bitte an, alles Weitere können wir gerne persönlich besprechen ☎ Tel. 0157 - 75069425

Traktor zu verkaufen: Massey-Ferguson 254S/A, Bj. 83/84, TÜV 2 Jahre, Kabine, Frontlader hydraulisch, Erdschaufel, Strohgabel, Palettengabel, Arbeitskorb, Ackerschne, Heckkorb, Scheibenegge, Scheibenwalze, Egge mit Schleife, Mulcher, Fräse, Reifen hinten neuwertig, vorne 70%, springt gut an, technisch o.k., ca. 50 PS
2-Achs-Anhänger (Kipper 4,4 To)
1-Achs-Anhänger
12.500€ VHB; 0174/3264234
Standort Heusenstamm

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Goldhaus Obertshausen

ANKAUF VON:

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Antiquitäten
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

Seit 20 Jahren ihr Experte vor Ort!

H. Honig | Heusenstammer Str. 3
63179 Obertshausen

Mo-Fr: 10-13 Uhr | 15-18 Uhr
Tel. 0 6104 9 53 13 15 oder
www.goldhaus-obertshausen.de

Noch Termine frei !!!

Wir führen aus:

- * PFLASTERARBEITEN
- * Plattenarbeiten
- * Kellerwandisolierungen
- * Hofsanierung
- * Erd-, Kanalarbeiten

GAWE-BAU
Auf der Beune 9
64839 Münster

40 JAHRE JUBILÄUM

TEL. 06071 / 391991
www.gawe-strassenbau.de
500 qm PFLASTERAUSSTELLUNG

Weitere Informationen unter:
WWW.DER-FRANKFURTER.DE

ANZEIGE

Frühjahrsputz leicht gemacht

So bleibt mehr Zeit für die schönen Dinge!

Der Frühling steht vor der Tür und während es draußen blüht und duftet, bemerken wir in unseren eigenen vier Wänden graue Staubmäuse in jeder Ecke. Der Frühjahrsputz steht an! Doch wer möchte schon seine kostbare Zeit mit stundenlangem Putzen verschwenden?

Mit diesen vier Tipps gelingt der Frühjahrsputz mühelos in kürzester Zeit – damit du den Frühling in vollen Zügen genießen kannst!

1. Frühjahrsputz sinnvoll aufteilen

Der Frühjahrsputz kann schnell überwältigend wirken. Ein hilfreicher Tipp: Teile die Aufgaben auf und widme dich jeden Tag einem anderen Raum. So bleibt der Aufwand überschaubar und du vermeidest das Gefühl von Überforderung.

2. Staub weg in Sekunden dank des Swiffer Staubmagneten

Über den Winter sammeln sich in unserem Zuhause nicht nur Erinnerun-

gen an gemütliche Stunden, sondern auch Staub – auf Jalousien, Regalen und Deko-Pieces. Hier bietet der Swiffer Staubmagnet die optimale Lösung: Mit seinen speziell entwickelten Staubfangtüchern zieht er Staub, Haare und Allergene wie ein Magnet an und hält sie sicher fest – ohne, dass du Möbel verrücken oder Deko umstellen musst. Dank der einfachen Anwendung geht das Staubwischen nicht nur super einfach und schnell, du entfernst dabei auch effektiv 100 Prozent Staub.*



3. Sprühen, Wischen, Fertig: streifenfreier Glanz in der Küche

Der Frühjahrsputz ist die ideale Gelegenheit, Kochflächen wieder zum Glänzen zu bringen. Das Meister Proper Sprühen, Wischen, Fertig Küchenspray entfernt mühelos und effektiv bis zu 100 Prozent der täglichen Fettrückstände und sorgt für streifenfreie, glänzende Oberflächen. Der frische Orangenduft sorgt für frühlingshafte Frische und rundet damit die Reinigung perfekt ab.

4. Musik an für mehr Spaß beim Frühjahrsputz

Immer noch nicht motiviert, den Frühjahrsputz zu starten? Mach deine Lieblingsmusik an, dreh noch etwas lauter und schon kann's losgehen.

Mit den richtigen Hilfsmitteln und ein paar einfachen Tricks wird der Frühjahrsputz schnell und effizient erledigt, sodass du den Frühling in vollen Zügen genießen kannst.

* funktioniert bei allen Hausstaubtypen

Unsere Mission

DER FRANKFURTER Charity-Manager Bruno Seibert erzählt

FRANKFURT (SH) | Was genau verstehen wir unter „DER FRANKFURTER Charity“? Für uns bei DER FRANKFURTER spielt das soziale Engagement in Frankfurt eine wichtige Rolle, denn diese Stadt ist nicht nur irgendeine Stadt, sie ist unser Zuhause. Deshalb haben wir uns für regelmäßige Spendenprojekte entschieden, bei denen wir einen Teil unserer Anzeigenerlöse wohltätigen Organisationen in Frankfurt widmen. Alle vier bis acht Wochen stellen wir hier also eine neue Organisation oder einen Verein vor. Wie es dazu kam und was es damit überhaupt auf sich hat, erzählt uns Charity-Manager Bruno Seibert, selbst langjähriger Ehrenamtlicher, im Gespräch.



DER FRANKFURTER Charity-Manager Bruno Seibert.

FOTO: PRIVAT

Lieber Herr Seibert, Sie sind von Anfang an für das Charity-Management bei DER FRANKFURTER zuständig, wie sind Sie dazu gekommen und wie ist damals die Idee entstanden? Als die Zeitung 2021 ins Leben gerufen wurde, hatte Bernd

Maas, der Geschäftsführer des Rhein Main Verlags, direkt die Idee, sie mit Charity-Fokus auszurichten. Da wir uns bereits kannten und ich zum einen seit 1981 im Frankfurter Raum wohne, mich also dort gut auskenne, und fast genauso lange auch ehrenamtlich in der Kinderhilfestiftung und im Rotary Club tätig bin, kam schnell eine Zusammenarbeit zustande, bei der ich die Projekte begleiten sollte. Wir haben uns dann beim gemeinsamen Brainstorming mit anderen dazu entschieden, gemeinnützige Vereine und Organisationen in den Bereichen Soziales, Tierschutz, Sport, Nachhaltigkeit und Umwelt für unsere Aktionen auszuwählen.

Was genau bietet eine solche Charity-Aktion?

In früheren Jahrhunderten gab es ja das Mäzenatentum, das Förderung für Kultur und andere Bereiche geleistet hat und speziell in Frankfurt sehr ausgeprägt war. Dieses Engagement wurde dann später von Vereinen übernommen. Was jedoch bis heute bleibt, ist die Frage nach der Finanzierung. Gemeinnützige Vereine sind auf Spenden angewiesen und genauso auch auf Menschen, die helfen wollen.

An dem Punkt möchten wir ansetzen. Wir möchten den Vereinen die Möglichkeit geben, sich einer breiten Leserschaft zu präsentieren und so Aufmerksamkeit in Frankfurt zu bekommen, um zum einen neue Ehrenamtliche zu finden und zum anderen auch Spenden zu generieren. Und als Sahnehäubchen oben drauf gibt der Rhein Main Ver-

lag einen Teil seiner Anzeigenerlöse, die er großzügig aufrundet, an die Organisation weiter.

Wie werden die Organisationen oder Vereine für eine Aktion ausgewählt?

Meist greife ich zuerst auf mein Netzwerk zurück oder schaue mich nach ähnlichen Organisationen in Frankfurt um, denn der Spendenanteil von den Frankfurter Anzeigenkunden soll direkt wieder in die Stadt fließen.

Dabei achte ich zudem darauf, dass nicht die ganz großen Organisationen ausgewählt werden, die ohnehin schon im Fokus der Aufmerksamkeit stehen und einen großen Spendenpool haben, sondern eher solche, die nicht permanent in der Öffentlichkeit präsent sind. Diese Organisationen sind auf jeden Euro angewiesen und da möchten wir natürlich ein bisschen die Bekanntheit fördern und Pressearbeit leisten.

Welche Aktionen sind Ihnen bisher am meisten im Gedächtnis geblieben?

Wir sind bisher immer auf tolle, engagierte Menschen in den Organisationen getroffen, die hoch erfreut und unglaublich dankbar für die Unterstützung waren.

2022 konnten wir für die Samstagsschule der Ukrainischen Gemeinde Frankfurt, die bereits seit 2005 mit ehrenamtlichen Lehrkräften Unterricht für Kinder und Jugendliche anbietet, eine außergewöhnlich hohe Spendensumme erzielen. Bei der gesamten Aktion war ein unglaublicher Zusammenhalt zu spüren.

Auch die Unterstützung der kleineren Sportvereine in den Frankfurter Stadtteilen liegt mir besonders am Herzen, da viele neben den großen Playern etwas untergehen. Sportvereine sind besonders in der Jugendarbeit eine wichtige Säule. Sie holen Kinder von der Straße, geben ihnen Struktur, fördern den Teamgeist und eine gesunde Entwicklung.

Es wurden also schon viele wichtige Projekte in Frankfurt unterstützt. Können Sie schon davon erzählen, wie es weitergeht oder was Sie sich für die Zukunft wünschen?

Ich wünsche mir natürlich, dass wir mit unserer Charity noch vielen weiteren Leserinnen und Lesern die Frankfurter Vereine und Organisationen näherbringen können. Das Spektrum der gemeinnützigen Organisationen in Frankfurt hat noch so viel zu bieten und wir werden nach wie vor in der Zeitung einen bunten Mix daraus vorstellen. Und wir freuen uns genauso darauf, noch mehr Sponsoren und Unterstützer für unsere Aktion zu gewinnen.

Das ehrenamtliche Engagement von Menschen kann man meiner Meinung nach gar nicht hoch genug bewerten und ich wünsche mir, dass sich immer Menschen engagieren und helfen wollen. Dafür möchten wir auch eine Initiative liefern, damit die Menschen wieder mehr zusammenrücken und unsere Gesellschaft eine Gemeinschaft bleibt, die aufeinander achtet. Alle vergangenen Charity-Aktionen finden Sie unter www.der-frankfurter.de

Blühender Garten, gesunde Umwelt – ganz ohne Torf

So gelingt der einfache Umstieg auf nachhaltigere Erden

Moore speichern Kohlenstoff, regulieren den Wasserhaushalt und bieten seltenen Arten einen einzigartigen Lebensraum. Durch die Entwässerung für Torfprodukte werden diese wichtigen Ökosysteme jedoch stark geschädigt und CO₂ wird in die Atmosphäre freigesetzt. Die bessere Wahl für Klima und Umwelt sind torffreie Erden. Daher bietet toom schon heute ein komplett torffreies Erdensortiment an.

Ein Wert zwischen 200 und 350 Milligramm pro Liter sorgt für eine optimale Nährstoffversorgung. Hier kann mit dem richtigen Dünger nachgeholfen werden. Ebenso wichtig ist der pH-Wert, der idealerweise zwischen 5,5 und 6,5 liegt. Wer Pflanzen mit speziellen Bedürfnissen wie Tomaten oder Heidelbeeren kultiviert, sollte zudem auf Spezialsubstrate statt Universalerde zurückgreifen, um optimale Wachstumsbedingungen zu schaffen.

Die Umstellung auf torffreie Erden ist einfacher als gedacht. Nachhaltigere Alternativen wie Holzfasern, Rindenhumus oder Grünschnittkompost bieten ideale Ersatzmöglichkeiten. Sie sorgen für eine gute Durchlüftung der Wurzeln, was das Wurzelwachstum und die Nährstoffaufnahme verbessert. Es zeigt sich: Die Erde ist zwar in ihrer Struktur etwas anders, aber qualitativ gleichauf mit herkömmlicher Erde und dabei auch nicht teuer. Mit ein paar kleinen Tricks werden die Ergebnisse mindestens genauso gut.

Da torffreie Erden Wasser weniger gut speichern als torfhaltige, erfordert die Bewässerung etwas mehr Aufmerksamkeit. Es empfiehlt sich, häufiger in kleineren Mengen zu gießen und regelmäßig mit dem Finger die Feuchtigkeit im Boden zu kontrollieren. Um das Wasser besser im Substrat zu halten, kann eine dünne Mulchschicht helfen. Diese schützt zudem den Boden vor Austrocknung und sorgt für eine gleichmäßigere Wasserverteilung.

Beim Kauf ist es wichtig, auf hochwertige Erde zu achten. Eine gute torffreie Erde zeichnet sich durch eine lockere Struktur und einen feucht-erdigen Geruch aus. Auch der Stickstoffgehalt spielt eine entscheidende Rolle:

Wer sich unsicher ist, welche torffreie Erde die beste Wahl für seine Pflanzen ist, kann sich in den toom Märkten individuell beraten lassen. Eine Übersicht über nachhaltige Produkte und weitere Tipps finden Gartenfreunde online unter www.toom.de.



Ein sportlich gesundes Wochenende



Am 15. und 16. März öffneten die Tore der Jahrhunderthalle für die gesund leben Messe. 3.500 Besucher*innen informierten sich bei verschiedenen Gesundheitsanbietern an Infoständen oder in Vorträgen über die Möglichkeiten für einen gesunden Lebensstil. Ein besonderes Highlight: Der Sportkreis Frankfurt gestaltete in Kooperation mit seinen Mitgliedsvereinen das Programm der Messe aktiv mit. So veranstalteten die TG Sachsenhausen 04 e. V., der TSV 1875 Bonames e. V., die FTG Frankfurt, die TuS 1872 Schwanheim e. V. sowie die Flythenics verschiedene Fitnessprogramme für alle Besucher*innen der Messe, welche sehr positiv angenommen wurden. Gemeinsam wurde u.a. beim Zumba und Calisthenics geschwitzt. Von der Halle an die Strecke ging es am Sonntag, den 16.03., zum ersten großen Laufhighlight der Saison. Beim Frankfurter Mainova Halbmarathon gingen rund 10.000 Läufer*innen an den Start – und das bei strahlendem Sonnenschein. Es war ein tolles Event, das Lust auf mehr macht – ein erfolgreicher Auftakt in die Laufsaison 2025! Zum Mainova Sportportal: www.mainova-sport.de

EINE KOOPERATION VON



DER FRANKFURTER
HEIMATZEITUNG MIT HERZ

FOTO: STOCK.ADOBE.COM / MARCO

Anzeige

Knorpel und Knochen sanft unterstützen – mit Hilfe aus der Natur

Wichtig für die Gesundheit: Ein starker Bewegungsapparat

Das Geheimnis eines langen Lebens bei guter Gesundheit: regelmäßige Bewegung. Sie trägt zum Beispiel nachweislich dazu bei, die Herz-Kreislaufgesundheit zu verbessern, stärkt Muskeln und Knochen und schützt vor Stoffwechselbeschwerden. Wer sich mehr bewegt lebt länger. Aber leider nutzen wir körperliche Aktivität als Gesund-Booster viel zu wenig: Mehr als die Hälfte der Menschen in Deutschland bewegt sich nicht genug. Dabei liegt es oft nicht am guten Willen. Im Gegenteil: Rund 63 Prozent würden sich gerne mehr bewegen, schaffen es aber nicht. Ein häufiger Grund dafür sind körperliche Probleme, etwa Gelenkbeschwerden.

Zum Glück können wir die Gelenkfunktion natürlich unterstützen mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen. Die Spezialkombination flexiLoges Knorpel aktiv (rezeptfrei in Apotheken) enthält hochwertige Bambus-Extrakt, die Knorpelbausteine Kollagen Typ II, N-Acetyl-Glucosamin, MSM und Chondroitin, sowie Vitamin C, Mangan und Molybdän*.

Gelenkfeinde“ im Alltag

Gelenkschmerzen sind leider allgegenwärtig. Knapp 58 Prozent der Frauen und rund 52 Prozent der Männer in Deutschland leiden im Laufe eines Jahres darunter. Akut haben täglich etwa 29 Prozent aller Frauen und 24 Prozent der Männer Probleme mit ihren Gelenken. Mit zunehmendem Alter steigt die Anzahl der Personen, die über akute Gelenkschmerzen berichten. Am häufigsten betroffen sind Schulter-, Knie- und Hüftgelenke. In der Regel treten Schmerzen auch nicht nur an einem

Gelenk auf, sondern es sind gleich mehrere betroffen – im Durchschnitt knapp vier Gelenke. Die Ursachen für die Schmerzen sind vielfältig – und oft nicht zu vermeiden. Viele Menschen leiden an einer genetischen Vorbelastung und sind anfällig für rheumatische, entzündliche Krankheiten, ebenso können Fehlstellungen und Überlastung Probleme verursachen. Aber nicht nur Überlastung schadet den Gelenken, auch Bewegungsmangel mögen sie nicht.



Denn in der Folge baut die stützende Muskulatur ab. Das wiederum kann dazu führen, dass auch alltägliche Bewegungen zu Verschleiß führen. Treppensteigen beispielsweise kann bei einer schwachen Muskulatur rund um das Knie überlastend wirken und Knorpelabrieb beschleunigen. Nach und nach wird der Knorpel soweit abgebaut, dass Knochen auf Knochen reibt – ohne schützenden Puffer dazwischen. Und die Schmerzen nehmen weiter zu. Genau das macht Gelenkbeschwerden so tückisch: Bewegung schmerzt, daher versuchen viele Betroffene sie zu vermeiden oder nehmen sogenannte Schonhaltungen ein. Langfristig verschlimmert das die Beschwerden allerdings und kann sogar neue gesundheitliche Probleme schaffen. Insgesamt gehören Gelenkbeschwerden und -schmerzen weltweit zu den häufigsten

Einschränkungen, die die Lebensqualität verringern können.

Nährstoffe für gesunde Knorpel und Knochen

Mit den richtigen Nährstoffen können wir unsere Gelenke gezielt unterstützen. Was dabei aber besonders wichtig ist: aktiv in Bewegung zu bleiben. Erst durch Bewegung gelangen die Nährstoffe aus dem Blut in den sogenannten Gelenkspalt und von dort mit der Gelenkflüssigkeit in den Knorpel. Gleichzeitig hilft die körperliche Aktivität dabei, Abbaustoffe aus den Gelenken abzutransportieren und gelenkstützende Muskeln zu stärken. flexiLoges Knorpel aktiv bietet ein intelligentes Nährstoffkonzept mit einer Morgen- und einer Abendkapsel. Die Morgenkapsel enthält Bambus-Extrakt mit Silicium. Die Abendkapsel liefert UC-II mit einem hohen Anteil an nicht denaturiertem Kollagen Typ II. Kollagen Typ II ist eine natürliche Gerüstsubstanz des Gelenkknorpels und trägt dazu bei, im Knorpel arthrotische Abbauprozesse zu hemmen sowie die Regeneration zu fördern. Sowohl Morgen- als auch Abendkapsel enthalten die natürlichen Bausteine des Gelenkknorpels N-Acetyl-Glucosamin, MSM und Chondroitin. Ergänzt werden diese durch Vitamin C, Mangan und Molybdän.

* **Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine gesunde Funktion von Knochen und Knorpel bei, Mangan zu einer normalen Bindegewebsbildung und Molybdän zu einer normalen Verstoff – wechslung schwermetallhaltiger Aminosäuren.**

Der große Geburtstag

- feiern Sie mit!

25 JAHRE MÖBEL KEMPf ASCHAFFENBURG

Garantierter!

25%
GEBURTSTAGS-
RABATT
AUF FAST ALLES

+10%
SOFORT BONUS
AUF FAST ALLES

25 Jahre Möbel Kempf in Aschaffenburg. Ein Dank an unsere Region!

Aschaffenburg. Seit 25 Jahren gibt es unser Möbelhaus am Hauptsitz Aschaffenburg. Unser Bestreben: Qualität, Auswahl und bester Service. Als Familienunternehmen haben wir es uns zur Aufgabe gemacht, die Region mit hochwertigen Möbeln und individuellen Wohnlösungen zu bereichern. Unser Jubiläum feiern wir mit Stolz und großer Dankbarkeit für unsere treuen Kundinnen und Kunden sowie unsere engagierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern.

Mit einem breiten Sortiment, innovativen Einrichtungsideen auf 30.000 m² und einem engagierten Team haben wir in den letzten 25 Jahren nicht nur Wohnräume erfüllt, sondern auch Arbeitsplätze geschaffen und die Region gestärkt. Unsere Kunden sind unser größter Antrieb, und wir schätzen das Vertrauen, das sie uns entgegen bringen.

Großer Dank an unsere treuen Kundinnen und Kunden: Dieses Jubiläum ist ein besonderer Moment, um **DANKE** zu sagen – für Ihre Treue und Ihr Vertrauen. Ohne Sie wäre unser Erfolg nicht möglich.

Gemeinsam mit Ihnen blicken wir auf 25 Jahre voller Einrichtungstrends und Wohnräume zurück und freuen uns auf viele weitere Jahre, in denen wir Ihr Zuhause noch ein Stück schöner machen dürfen.

Feiern Sie mit uns und erleben Sie Geburtstagsangebote, besondere Aktionen und jede Menge Inspiration für Ihr Zuhause – denn Möbel Kempf ist und bleibt Ihr Partner für schönes Wohnen in Aschaffenburg und der gesamten Region! Auf viele weitere Jahre Wohnfreude mit Möbel Kempf in Aschaffenburg und Bad König!



RESTAURANT
NEUERÖFFNUNG
NACH UMBAU
IN ASCHAFFENBURG

RESTAURANT-COUPON

ASCHAFFENBURG & BAD KÖNIG



Schnitzel „Wiener Art“

Schweine oder Putenschnitzel mit Pommes frites.

1 Coupon pro Person. ~~12,90 €~~
Gültig 24.03. - 29.03.25 **9,90 €**

GARTENMÖBEL FESTIVAL NEUERÖFFNUNGSANGEBOT

Über 500 Produkte sofort verfügbar und nur solange der Vorrat reicht!



1 ALOHA Gartensessel anthrazit, abziehbare Kissen, Polyester, Alu. pulverbe., ca. 76x86x80 cm B/H/T. 2 ALOHA Gartenbank anthrazit, inkl. Kissen, Polyester, Alu. pulverbe., ca. 144,5x86x80 cm B/H/T. 3 SAINT PAUL Beistelltisch anthrazit, ca. 45x45x45 cm B/H/T, verzinkter Stahl-Rahmen pulverbe. **39.90 29.90**



1 SWINDON Gartenstuhl anthrazit, Alu-Gestell, Textilene, Teak, ca. 58x88x59 cm B/H/T. 2 SWINDON 5 Gartentisch Alu-Gestell, Teakholz 100% FSC, ca. 163x75x95 cm B/H/T. **je 129.-**



149.- MEGA TIEFPREIS!
je 69.90 -53% SPAREN
MILTON Gartenstuhl grau, Alu -Gestell, Textilene, ca. 55x85x48 cm B/H/T, Eukalyptusholz.
44.90 -44% SPAREN
je 24.90
WIKA, RATA, RELF, TORD Stuhlaufgabe Hochlehner Stehsaum ca. 120x48x3 cm H/B/T, 100% Polyester.

25% Rabatt

„PACK DIE TASCHE VOLL“-Aktion

1 Tasche pro PREMIUMCard-Kunde oder werdender PREMIUMCard-Kunde, erhältlich an der Eingangsinfo. Gültig für **BOUTIQUE, GESCHIRR UND GLAS, HAUSHALTSWAREN, BILDER, LEUCHTEN, DEKO UND HEIMTEXTILIEN**. Ausgenommen Werbeware. Details siehe**.

NUR AM
28.03. & 29.03.2025



**Gültig bei Möbel Kempf. Nur 1 Tasche pro PREMIUMCard-Kunde oder werdender PREMIUMCard-Kunde. Gegen Vorlage dieses Coupons an der Eingangsinfo. FÜR BOUTIQUE, GESCHIRR UND GLAS, HAUSHALTSWAREN, BILDER, LEUCHTEN, DEKO, HEIMTEXTILIEN und auch auf GROSSE MARKEN. Ausgenommen Fundgrubenartikel, Werbeware und nicht mit anderen Rabatt-Aktionen kombinierbar.

Verkauf solange der Vorrat reicht. Modell-, Farb- u. Maßabweichungen sowie Preisirrtümer u. Liefermöglichkeiten sind vorbehalten. Alle Betten ohne Rahmen, Auflagen & Deko. Alle Maße sind Ca.-Maße. Alle reduzierten Vorzugspreise sind Barzahlungsabholpreise gültig bei Teilnahme an unserem Stammkunden-Programm der Kempf-Mobile PremiumCard. *Rabatt und Prämie gerechnet auf unsere Hauslistenpreise des jeweiligen Herstellers bzw. unverbindliche Hersteller-Preiseempfehlung und nur auf frei geplante Küchen. Gültig nur bei Neuaufträgen für Möbel und Matratzen, ausgenommen Fundgruben-, Boutique- und Fachsortimentsartikel, bereits reduzierte Ware, Top-Artikel und alle Angebote aus unserer aktuellen Werbung oder Anzeigen, sowie Artikel der Hersteller Biohort, Zebra, Stern, Stern ÄRA, Lafuma, Glatz, Knipps, Tierra, Nardi, Self, Miele, Gaggenau, Team 7, Leicht, Liebherr, Quooker, Bora, Flexa, Musterring, Erpo, Stressless, JOOP!, B-Collection, Creation by Rolf Benz, Schöner Wohnen, Leonardo Bad, Bücher u. Elektrokleingeräte sowie Gartenmöbelbestellware. Nicht mit anderen Rabatt-Aktionen kombinierbar. Streichpreis für Boutique- und Fachsortimentsartikel entspricht dem günstigsten Gesamtpreis der letzten 30 Tage. Inkl. Barzahlungsabholpreis. Bei Inanspruchnahme keine weiteren Konditionen möglich. Weitere Infos in unseren Einrichtungshäusern oder unter www.moebel-kempf.de. Alle Artikel ohne Deko. Alles Barzahlungsabholpreise. **EEK=Energieeffizienzklasse. HR Promotion GmbH, Aschaffenburg/Nikheim.

Aschaffenburg

Niedernberger Straße 8 • 63741 Aschaffenburg-Nikheim
Bewertung auf Google mit 4,4 am 13.03.2025 | 1.672 Rezensionen

Bad König-Zell

Zeller Gewerbezentrum 21 • 64732 Bad König-Zell
Bewertung auf Google mit 4,4 ab 13.03.2025 | 1.043 Rezensionen

Folgen Sie uns!



ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo - Fr: 10.00 - 19.00 Uhr • Sa 10.00 - 18.00 Uhr

www.moebel-kempf.de • e-mail: info@moebel-kempf.de

Möbel Kempf

513AZ