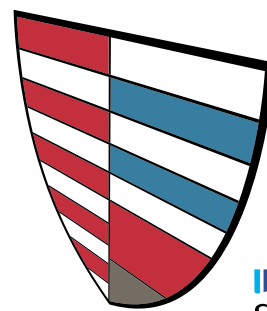


DER ISEBORJER

UNSER  SCHLÄGT FÜR NEU-ISENBURG



mein südhausen Die Mitmachzeitung!

Samstag, 5. April 2025 · Ausgabe 187

www.RheinMainVerlag.de

Auflage: 12.800 Exemplare

SCHÖNHEITS-KÖNIGIN

Die amtierende Mrs Hessen hat uns mitgenommen hinter die Fassade von Schönheitswettbewerben – **Seite 3**



GEWINNSPIEL

Gemeinsam mit Binding verlosen wir eine besondere Biertour – **Seite 5**



07. APR 2025
18.00 Uhr



Vortrag für Patienten & Interessierte

VOM ANEURYSMA BIS ZUR SCHAUFENSTERKRANKHEIT

Wie die Gefäßchirurgie hilft, wenn Venen und Arterien dichtmachen

Neue Stadthalle Langen, Kleiner Saal, Südliche Ringstraße 77, 63225 Langen

Prof. Dr. K. Donas, Chefarzt der Klinik für Gefäßchirurgie

Weitere Informationen unter:
Tel.: 06103 / 912-6 14 63 oder n.boehm@asklepios.com
www.asklepios.com/langen

 **ASKLEPIOS**
KLINIK LANGEN

Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen

Unser Herz schlägt für Neu-Isenburg!

Weitere Informationen unter: www.RheinMainVerlag.de

Frühjahrsputz in Neu-Isenburg

Rekordbeteiligung für eine saubere Stadt

NEU-ISENBURG (PM) | Neu-Isenburg erstrahlt dank zahlreicher freiwilliger Helfer in neuem Glanz. Beim diesjährigen Frühjahrsputz am 29. März beteiligten sich über 320 Menschen und sammelten rund 15 Kubikmeter Müll. Mit Handschuhen, Zangen und Müllsäcken ausgestattet, reinigten engagierte Bürger, Vereine und Organisationen verschiedene Stadtgebiete.

Auch Erster Stadtrat Stefan Schmitt unterstützte die Aktion. Besonders aktiv waren



die THW-Jugend, Foodsharing Landkreis Offenbach-West e.V., die TSG Neu-Isenburg, die Gemeinde Heilig Kreuz sowie Gruppen der Stadtwerke, des Kaleidoskops, des Ukrainetreffs

und Bündnis 90/Die Grünen. In Zeppelinheim und Gravenbruch fanden sich ebenfalls zahlreiche Helfer:innen.

Petra Klink, Vorstand des DLB AöR, zeigte sich begeistert: „Die Beteiligung war so hoch wie nie! Dank des Engagements der Bürger:innen ist Neu-Isenburg ein Stück sauberer geworden.“ Nach getaner Arbeit lud der DLB zum Imbiss ein – die große Teilnehmerzahl sorgte jedoch für leere Suppentöpfe.

FOTO: STADT NEU-ISENBURG

Stadtradeln 2025

Neu-Isenburg lädt alle zum Mitmachen ein

NEU-ISENBURG (PM) | Auch in diesem Jahr tritt die Stadt Neu-Isenburg wieder beim Stadtradeln an. Die dreiwöchige Aktion beginnt bereits am Samstag, 3. Mai, und lädt alle ein, Fahrradkilometer für den Klimaschutz zu sammeln. Teilnehmen können alle, die in Neu-Isenburg wohnen, arbeiten, zur Schule gehen oder einem Verein angehören.

Der offizielle Startschuss fällt um 13 Uhr vor dem Rathaus durch Stadtverordnetenvorsteherin Christine Wagner. Zuvor bietet der ADFC ab 11 Uhr einen kostenlosen Fahrradcheck an – eine telefonische Anmeldung unter 06102-2838751 ist erforderlich. Seit 2014 beteiligt sich Neu-Isenburg am Stadtradeln. Während 2014 noch 213 Radler 44.820

Kilometer erradelten, waren es im letzten Jahr bereits 783 Teilnehmende mit insgesamt 91.039 Kilometern.

Koordiniert wird das Stadtradeln von Karin Rohde und Dr. Markus Bucher. Weitere Informationen und Anmeldungen sind unter www.stadtradeln.de und www.neu-isenburg.de/stadtradeln/ möglich.



ENGEL ELEKTROMOBILE

Der e-Fachhandel, Familienbetrieb seit 2009 für:
e-Bike, e-Scooter, e-Lastenräder, e-Mobile, e-Service!

GROOOOSSER Lager-Räumungsverkauf, los geht's!
Anschauen Informieren und Probe fahren!

Unsere Experten beraten Sie gerne

Wie bieten Hol & Bring Service, auch für die Inspektion!

elegant, sportlich, ausdauernd, Automatik, ABS, Riemenantrieb, MGU, DoppelAkku

Die neuen Bosch L-Modelle
Leicht und flott unterwegs
Neu € 3.899,-
Angeb. € 3.399,-

Bosch Modelle Mit/ohne Rücktritt
Flott unterwegs
Angebote ab € 1.999,-

eScooter 20km/h
Leicht und flott unterwegs
Angeb. € 999,-

Faltscooter 6km/h
sehr robust
Neu € 2.199,-
Ang. € 1.899,-

Eine neue Art der Mobilität:
Opt. mit Dach!
3Rad / 4Rad
3Rad ab € 1.999,-



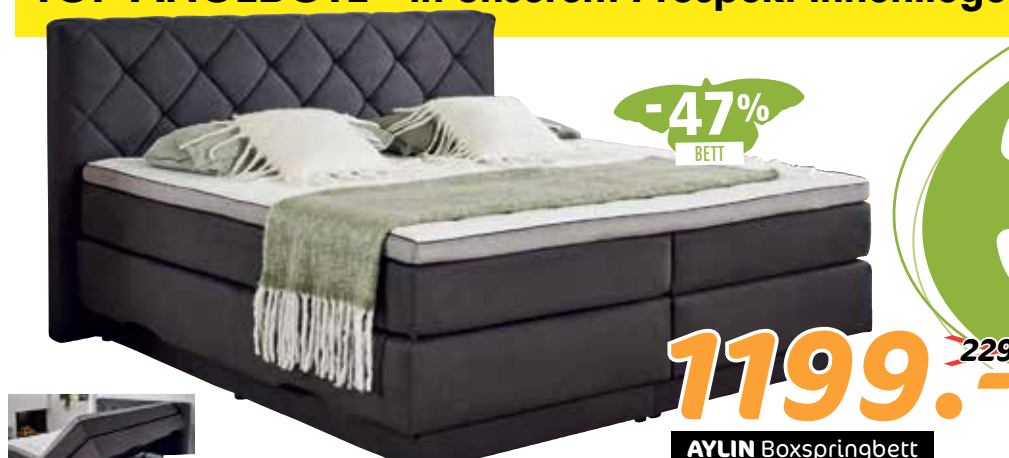
63303 Dreieich/Dr. hain, Gleisstraße 3, am REWE
Tel: 06103 386 9449, www.elektromobile-rhein-main.de

MOBILE[®]
DER WOHN-SPASS

FRÜHJAHRSD Deals

Möbel • Teppiche • Heimtextilien • Bettwaren • Küchen

TOP ANGEBOTE - in unserem Prospekt innenliegend!



-47%
BETT

1199.-

AYLIN Boxspringbett



Bettkasten
GESCHENKT!

Der riesige Mitnahmemarkt in Egelsbach von

Kempf

Alle reduzierten Vorzugspreise sind Barzahlungsabholpreise bei Teilnahme an unserem Stammkunden-Programm. Alle Artikel ohne Deko. *Details siehe aktuelles Prospekt

bis zu
35%
auf Möbel & Matratzen



Marc Schrott

Apotheker



Der neue Podcast:

www.apothekeprime.de/podcast

Kaffee – die Dosis macht das Gift

Koffein ist im Grunde ein Arzneistoff, was man beim täglichen Kaffeegenuss gerne vergisst. Das Koffein ist ein Wirkverstärker, der mit Schmerzmitteln kombiniert den Wirkeintritt beschleunigt. Arzneilich verwendet man hier eine Dosierung von 50 bis 150 mg Koffein. Zum Vergleich: 50ml Espresso entsprechen 50 mg Koffein und eine Tasse Kaffee (150 ml) enthält circa 100 mg. In 200 ml Cola können 30 bis 70 mg Koffein enthalten sein. Ein Energiedrink liegt sogar leicht darüber. Die Einzeldosis von 200 mg und als Tagesdosis die doppelte Menge ist für einen Erwachsenen, der nicht schwanger oder stillend ist, noch unbedenklich. Aber das bedeutet, dass die unbedenkliche Menge schon bei 3–4 Kaffeetassen (185 ml) pro Tag überschritten ist. Eine Koffeindosis von 5–10 Gramm sind für einen Erwachsenen tödlich. Das wären 100 Espresso und damit natürlich eine theoretische Menge, da man neben der Wirkungsbeschleunigung wie in Kopfschmerztabletten den Effekt der Nervosität, beschleunigtem Herzschlag und erhöhte Magensäuren-Sekretion natürlich vorher zu spüren bekommt. Nach circa 4 Stunden ist das Koffein im Körper zur Hälfte abgebaut. Für Patienten, die

L-Thyroxin einnehmen, gilt eine Koffein-Abstinenz von 4 Stunden nach der Einnahme der Tablette, denn die Aufnahmefähigkeit wird durch Koffein signifikant abgesenkt.

E-Rezepte aus der Region am gleichen Tag geliefert bekommen: Einfach apothekeprime als App herunterladen, Gesundheitskarte an das Handy halten und wir kümmern uns umgehend um die Belieferung! Bleib daheim mit Apotheke prime. Bei Rückfragen erreichen Sie uns unter 06171 9161 444.

Ihr
Marc Schrott

Fachapotheker
für Allgemeinpharmazie



Central Apotheke

Inhaber:
Apotheker Marc Schrott e.K.
Bahnstraße 51
61449 Steinbach

ISENBURG
TIPP „TO GO“

Linedance- und Countrynight mit der Purling Brooks Band



Am 12. April um 19:00 Uhr wird es im Kulturbüro Weilbach rhythmisch: Die Purling Brooks Band lädt zur Linedance- und Countrynight ein. Die Musiker, eine Mischung aus jungen und jung gebliebenen Talenten, begeistern mit handgemachter Musik – ganz ohne Playbacks oder technische Tricks. Ihr Repertoire reicht von Oldies über Rock, Rock 'n' Roll, Pop und Folk bis hin zu New Country und Country. Mal schnell und mitreißend, mal ruhig und gefühlvoll – wie ein sprudelnder Bach, der auch Namensgeber der Band war. Mehrstimmiger Gesang, kernige Gitarrensounds und spannende Percussion-Grooves sorgen für ein einzigartiges Live-Erlebnis. Ein Abend für Musikliebhaber und Tanzfreunde gleichermaßen! Weitere Infos beim Kulturbüro unter Tel.: 06102 / 747-416.

Ort: Hugenottenhalle, Frankfurter Straße 152,
63263 Neu-Isenburg

Datum: 12. April, 19 Uhr

ISENBURG
TIPP „TO GO“

Frühlingserwachen im Stadtwald

Botanisch-vogelkundliche Führung

Mit dem Frühling kehrt das Leben in die Natur zurück – ein perfekter Zeitpunkt für eine botanisch-vogelkundliche Exkursion. Am Sonntag, 6. April, um 10 Uhr laden Heinz Kapp vom NABU und Stadtbiologin Dr. Ellen Pflug zu einer dreistündigen Entdeckungstour durch den Frankfurter Stadtwald ein. Treffpunkt ist die Straßenbahnhaltestelle an der Stadtgrenze. Der Spaziergang führt entlang des Jacobiweihers bis zum Königsbrunnchen und bietet spannende Einblicke in die Vogel- und Pflanzenwelt im Frühjahr. Welche Zugvögel sind bereits zurückgekehrt? Welche Pflanzen blühen noch vor dem Laubaustrieb? Antworten auf diese und viele weitere Fragen liefern die beiden Experten. Die Teilnahme an der kostenlosen Führung ist ohne Anmeldung möglich und erfolgt auf eigene Gefahr.



Ort: Straßenbahnhaltestelle an der Stadtgrenze
Datum: 6. April, 10 Uhr



Besucht uns auch
auf Instagram!



Patientenakademie Langen

Vorträge für Patienten und Interessierte

TERMIN: 7. APRIL UM 18:00 UHR

REFERENT: PROF. DR. MED. K. DONAS, CHEFARTZ DER KLINIK FÜR GEFÄSSCHIRURGIE

ORT: NEUE STADTHALLE LANGEN, KLEINER SAAL

Von Aneurysma bis Schaufensterkrankheit –

Wie die Gefäßchirurgie hilft, wenn Venen und Arterien platzen oder dichtmachen

Die Gefäßchirurgie ist immer dann gefragt, wenn das Blut im Körper nicht mehr zirkulieren kann. In seinem Vortrag stellt Prof. Donas, Chefarzt der Klinik für Gefäßchirurgie, die Symptome und Behandlungsmethoden der häufigsten Gefäßerkrankungen vor. „Der Hauptrisikofaktor, eine Durchblutungsstörung zu entwickeln, ist das Alter“, so Prof. Donas. „Weitere Risikofaktoren sind das Rauchen, Diabetes-Erkrankungen sowie Bluthochdruck. Dabei sind die Symptome der Gefäßerkrankungen oft ganz unterschiedlich.“

Das Hauptsymptom der Schaufensterkrankheit (PavK) ist z.B. ein starker wiederkehrender Belastungsschmerz in den Waden – und, damit verbunden, das Bedürfnis, beim Laufen immer wieder kurze Pausen machen zu müssen. Die Therapie richtet sich dabei nach der Schwere der Krankheit: So müsse man zum Beispiel das Rauchen einstellen, Medikamente einnehmen, Gehtraining machen und Gewicht reduzieren. In einem fortgeschrittenen Stadium helfe jedoch nur die Operation. Ein Bauchsclagader-Aneurysma (Aussackung der Bauchsclagader) stellt sich dagegen z.B. ganz anders dar. Das Tückische an dieser Erkrankung: „Sie verläuft meist symptomlos, ist aber gefährlich“, so Prof. Donas. Der Grund: „Wenn die Gefäßerweiterung deutlich vorangeschritten ist, muss schnellstmöglich operiert werden, andernfalls droht ein Platzen des Aneurysmas. In diesem Fall besteht Lebensgefahr.“ Auslöser dieser krankhaften Gefäßerweiterung ist in den allermeisten Fällen eine Arterienverkalkung. Dabei sind Männer sechs



FOTO: ASKLEPIOS

Mal häufiger betroffen als Frauen. Prof. Donas rät Patienten ab 65 Jahren daher regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen per Ultraschall. Für die Operationen steht im Langener Klinikum ein hochmoderner Hybrid-Operationssaal mit 3D-Navigation zur Verfügung. So kann in den meisten Fällen minimalinvasiv und sehr schonend operiert werden.

Weitere Themen des Vortrags sind die Behandlung von arteriellen Durchblutungsstörungen durch Arteriosklerose (Gefäßverkalkung), Thrombosen (Blutgerinnsel) und Varizen (Krampfadern) sowie deren moderne Diagnose- Behandlungsmethoden.

Weitere Information unter:
Tel.: 06103 / 912 – 6 14 63,
n.boehm@asklepios.com

Der Vortrag findet im Rahmen der Reihe "Patientenakademie 2025" der Asklepios Klinik Langen statt. Er ist für ca. 45 Min. konzipiert, so dass im Anschluss ausreichend Zeit für individuelle Fragen aus dem Publikum und eine rege Diskussion bleibt. Der Vortrag ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Teilnahme ist kostenfrei.



Nachhaltigkeits- und Biodiversitätspreis 2025 ausgelobt

NEU-ISENBURG (PM) | Die Stadt Neu-Isenburg fördert mit einem neuen Preis nachhaltige Projekte zur Artenvielfalt. 2025 steht die Umgestaltung von Vorgärten in naturnahe Lebensräume im Mittelpunkt. Insgesamt werden 2.850 Euro Preisgeld vergeben.

Vorgärten als Lebensraum

Vorgärten können durch artenreiche Bepflanzung Insekten und Vögel anziehen, Schadstoff-

fe binden und das Stadtklima verbessern. Der Wettbewerb soll Hausbesitzer ermutigen, strukturlöse Flächen in blühende Oasen zu verwandeln.

Teilnahme und Bewertung

Mitmachen können Privatpersonen, Kindergärten, Schulen sowie Unternehmen aus Neu-Isenburg. Bewerbungen müssen eine Projektbeschreibung und Vorher-Nachher-Fotos enthalten. Eine Jury aus

Fachleuten bewertet die Umgestaltung nach Kriterien wie Artenvielfalt und Strukturreichtum.

Preisgeld und Fristen

Die 2.850 Euro können auf mehrere Preisträger aufgeteilt werden. Bewerbungen sind bis zum 30. September 2025 möglich. Die genauen Bestimmungen und die Vorgartensatzung sind auf der Website der Stadt einsehbar.

Mein Job & Ich
myjob.de



Osterferien in Frankfurt

Bunte Angebote für Kids

FRANKFURT (RED) | DER FRANKFURTER ist für Sie auf die Suche nach bunten, spannenden und noch dazu kostengünstigen Angeboten für Kinder in den Osterferien gegangen. Hier finden Sie eine Zusammenstellung verschiedener Veranstaltungen von Frankfurter Einrichtungen, die häufig kostenlos oder für kleines Geld angeboten werden. Bitte informieren Sie sich vorab noch einmal über den jeweiligen Kontakt. Alle Angaben ohne Gewähr. Das Team von DER FRANKFURTER wünscht eine schöne, entspannte Ferienzeit und viel Spaß!

7. April
Filmnachmittag und gemeinsames Kochen
Mädchen*kulturzentrum Mafal-



da, Kontakt: Victoria Jürgens (015730272099; victoria.juergens@junularo-ffm.de)
Alter: 11 bis 18 Jahre
Kuchen backen auf dem Abenteuerspielplatz Riederwald
Kontakt: Kirschenallee, 60386 Frankfurt; Tel. 069 / 42 10 50
Alter: 6 bis 14 Jahre
Flieger basteln auf dem Abenteuerspielplatz Colorado Park
Kontakt: Raimundstraße/Ecke Paquetstraße, 60320 Frankfurt; Tel. 0179 / 470 3510
Alter: 6 bis 14 Jahre
Gärtnern auf dem Abenteuerspielplatz Günthersburg
Kontakt: Wetterastraße 41, 60389 Frankfurt; Tel. 069 / 46 92 040
Alter: 6 bis 14 Jahre

7. bis 9. April
Papier Drucken & Bücher Binden
NaxosAtelier/Jugendladen Bornheim, Kontakt: info. naxos-atelier@stadt-frankfurt.de
Alter: ab 8 Jahren

8. April
Stoffmalerei auf dem Abenteuerspielplatz Günthersburg
Alter: 6 bis 14 Jahre

8. und 15. April
Osterbasteln auf dem Abenteuerspielplatz Riederwald
Alter: 6 bis 14 Jahre

9. April
Brotbacken am Feuer auf dem Abenteuerspielplatz Riederwald
Alter: 6 bis 14 Jahre
Fahrradwerkstatt auf dem Abenteuerspielplatz Colorado Park
Alter: ab 8 Jahren
Abenteurküche auf dem Aben-

teuerspielplatz Günthersburg
Alter: 6 bis 14 Jahre

10. April
Abenteurküche auf dem Abenteuerspielplatz Colorado Park
Stockbrot-Wettbewerb & Spieltag auf dem Abenteuerspielplatz Riederwald
Für alle gilt Alter: 6 bis 14 Jahre

10. bis 12. April
Theater Workshop
NaxosAtelier/Jugendladen Bornheim, Kontakt: info. naxos-atelier@stadt-frankfurt.de
Alter: 14 bis 18 Jahre

11. April
Klettern an der Günthersburg
Hüpfkissen auf dem Abenteuerspielplatz Colorado Park
Pommes selbstmachen auf dem Abenteuerspielplatz Riederwald
Für alle gilt Alter: 6 bis 14 Jahre

12. April
Spieltag auf dem Abenteuerspielplatz Riederwald
Spieltag auf dem Abenteuerspielplatz Colorado Park
Für alle gilt Alter: 6 bis 14 Jahre

14. April
Osterbasteln auf dem Abenteuerspielplatz Colorado Park
Speckstein schleifen auf dem Abenteuerspielplatz Günthersburg
Für alle gilt Alter: 6 bis 14 Jahre

14. bis 17. April
ArtsClub mit Druckwerkstatt und Tanzworkshop
Kinderschutzbund Frankfurt; Kontakt: Stefan Weiß (069 970 901 10; veranstaltungen@kinderschutzbund-frankfurt.de)
Alter: 10 bis 18 Jahre

15. April
Skulpturen aus Plastik auf dem Abenteuerspielplatz Günthersburg
Alter: 6 bis 14 Jahre

16. April
Stockbrot und Lagerfeuer auf dem Abenteuerspielplatz Günthersburg
Spielen wie früher auf dem Abenteuerspielplatz Colorado Park
Kino mit Popcorn auf dem Abenteuerspielplatz Riederwald
Für alle gilt Alter: 6 bis 14 Jahre

17. April
Ostermarkt für Kinder am Uhrtürmchen
Abenteuerspielplatz Riederwald, Kontakt: Tel. 069 / 42 10 50
Es gibt ein Kinderkarussell, die Rollentrutsche wird aufgestellt sein und an Basteltischen können die Kinder kleine Geschenke für Ostern basteln.

26. April
Kinderkirche
Gemeindepädagogischer Dienst für Kinder und Jugendliche, Kontakt: Gemeindepädagoge Max Klug (017696191144; max.klug@frankfurt-evangelisch.de)

27. April
Frühlingsfest auf dem Abenteuerspielplatz Colorado Park
Colorado Park Raimundstraße / Ecke Paquetstraße
Großes Spiel- und Familienfest mit Rollentrutsche, Hüpfkissen und weiteren Spielgeräte + Bühnenprogramm.

*ALLE ANGABEN OHNE GEWÄHR. BITTE INFORMIEREN SIE SICH BEIM VERANSTALTER.



Service Agent (m/w/d)
Fluggastbetreuung in Voll- oder Teilzeit
A job that cares!

- Aufgaben:**
- Unterstützung mobilitätseingeschränkter Fluggäste bei Ankunft, Abflug und Umsteigeprozessen
 - Empfang und Begleitung allein reisender Kinder und Jugendlicher
 - Unterstützung der Fluggäste bei der Gepäckaufgabe und Gepäckabholung sowie beim Transport der Gepäckstücke

Sie erwartet ein unbefristetes Arbeitsverhältnis, verschiedene Arbeitszeitmodelle, Vergütung nach TvöD-V, Jobticket, kostenfreier Parkplatz, Jahressonderzahlung, Altersvorsorge, vergünstigtes Tanken und vieles mehr.



Holen Sie sich die Infos unter
[fracareservices.com](https://www.fracareservices.com)
... und senden uns gleich Ihre Bewerbung an
bewerbung@fracares.de



Du kannst alles sein, das bin ich auch!

Frankfurter Schönheitskönig liebt LKW, Tauben und Beauty

FRANKFURT (SH) | Die 35-jährige Stefanie Pieniadz aus Frankfurt ist Schönheitskönigin und verkauft LKW. Auf den ersten Blick wirkt das wie ein Widerspruch, aber das ist es ganz und gar nicht, erklärt uns die amtierende Mrs MGO Hessen 2025. Sie hat schon an einigen Misswahlen in ganz Deutschland teilgenommen und weiß, diese Wettbewerbe sind mehr als nur Klischees. „Ich möchte Frauen ermutigen, sich nicht in eine Schublade stecken zu lassen, sondern daran zu glauben, dass sie alles erreichen können, was sie möchten – sie müssen sich nur trauen“, sagt sie. DER FRANKFURTER hat mit der Mrs Hessen gesprochen und ein bisschen hinter die schöne Fassade geschaut.



Mrs Hessen setzt sich für das Tierwohl in Frankfurt und Offenbach ein.

FOTO: THOMAS SIBER TISCHER

„Die Welt ist zwar sehr oberflächlich, aber vieles verändert sich gerade und die Menschen wollen kaum noch solche Formate sehen“, erklärt Stefanie Pieniadz die aktuelle Situation rund um Schönheitswettbewerbe, die Misswahlen seien daher überall stark zurückgegangen. „Ich kann es verstehen, es ist sehr oberflächlich, es geht um das Äußere, aber ich kann aus der Erfahrung sagen, es hatte auch ganz viel Herz und viele tolle Menschen. Besonders war das Netzwerk, das sich unter uns Frauen gebildet hat – wir haben uns untereinander supportet und können uns teilweise heute immer noch genauso aufeinander verlassen.“ Rund 40 Frauen werden durch ein Onlineverfahren ausgewählt, um für die Misswahl

gemeinsam zu trainieren und eine perfekte Bühnenshow vor der Jury zu präsentieren. Einen Schönheitswettbewerb am Ende mit dem Titel zu verlassen, ist gar nicht so leicht, wie man es sich vorstellt, berichtet Pieniadz uns weiter: „Das Training war sehr hart. Wir haben teilweise von morgens bis abends nur trainiert, auch manchmal bis ein Uhr nachts Choreografien geübt. Das war besonders für die Anfängerinnen sehr schwer, viele haben durch den hohen Druck beim Training bereits abgebrochen.“

Schlussendlich konnte sich die Frankfurterin bereits 2024 und auch in diesem Jahr wieder einen Titel erkämpfen. „Mit ihrem

Titel gehen die Frauen am Ende in viele verschiedene Richtungen, von der Organisation ist er aber an keine Verantwortungen geknüpft. Einige sind dann weiter ins Modelbusiness gegangen oder in die kommunale Wohltätigkeitsarbeit. Bei mir ist es das Tierwohl, das mir sehr am Herzen liegt und wofür ich mich zukünftig noch mehr einsetzen möchte“, erklärt die Mrs Hessen.

Stefanie Pieniadz erzählt uns, dass sie schon länger zwei Tierschutzprojekte besonders im Fokus hat, das ist zum einen der Waldzoo Offenbach, den sie bereits seit fünf Jahren unterstützt, indem sie Spenden sammelt und auch eine eigene Tierpatenschaft pflegt: „Den Zoo kann man vielleicht eher als eine Art Gnadenhof für alte oder kranke Tiere aus schlechter Haltung beschreiben. Er finanziert sich ausschließlich durch Spenden und da unterstütze ich natürlich sehr gerne. Wichtig ist mir dabei auch, den Zoo bekannt zu machen, um so aufzuzeigen, dass die Tiere dort Hilfe brauchen.“ Das zweite wichtige Thema auf ihrer Agenda ist der Taubenschutz in Frankfurt: „Als ich zum ersten Mal die Netze am Osthafen gesehen habe und wie die Tauben dort hängenbleiben und verenden, wusste ich, dass es so nicht weitergehen kann. Taubenschutz wird in Frankfurt oft belächelt, da die Tiere nicht erwünscht sind, deshalb habe ich schon an dieser Stelle Druck gemacht, nicht nachgegeben und am Ende auch etwas erreicht. Und da soll es auch weitergehen.

Es gibt viel Änderungsbedarf im Stadtbereich. Da lasse ich nicht locker. Ich liebe Tiere über alles und wenn sie Hilfe brauchen, kümmere ich mich gerne darum. Kein Tier soll leiden!“

Die Misswahlen und die errungenen Titel haben ihr schon das ein oder andere Mal geholfen und die Aufmerksamkeit eingebracht, die sie für den Tierschutz brauchte und auch weiterhin Nutzen möchte, erzählt Pieniadz uns. Deshalb möchte sie dort auch weitermachen und für mehr Sichtbarkeit kämpfen. Außerdem bringe sie so ein Wettbewerb immer komplett raus aus dem Alltag: „Es ist eine schö-



ne Ablenkung bei den ganzen schlimmen Dingen, die gerade auf der Welt vor sich gehen. Ich bin gerne aktiv, aber zwischen durch ist so eine Auszeit mit Glamour und Glitzer auch mal gut für die Psyche.“ Zwischen Job, Ehrenamt und Misswahl, soll es jetzt aber erst einmal mit Vollgas beim Taubenprojekt weitergehen. Wir sind gespannt und wünschen alles Gute!

Stefanie Pieniadz kennt sich mit LKW bestens aus – beruflich bringt sie die schweren Fahrzeuge an den Mann und an die Frau.

FOTO: PRIVAT

KIND DAHEIM - Apotheke prime

Ihre Apotheker aus der Region!
Jetzt bequem mit der APP das eRezept einlösen!

KOSTENLOSE Service-Hotline
☎ 06171 9161 444

bestellung@apothekeprime.de

www.apothekeprime.de



Neu-Isenburg auf Wachstumskurs

Positive Wirtschaftsentwicklung setzt sich fort

NEU-ISENBURG (PM) | Die Stadt Neu-Isenburg verzeichnet auch 2024 eine stabile wirtschaftliche Entwicklung. Mit 6.808 Betrieben ist die Unternehmenslandschaft weiter gewachsen, und das Gewerbesteueraufkommen bleibt hoch. Zudem zeigt sich der Arbeitsmarkt robust, mit einem leichten Anstieg der sozialversicherungspflichtig Beschäftigten auf 34.941 Personen.

der Goodman Group. Laut Bürgermeister Dirk Gene Hagelstein stärkt die Ansiedlung von Smithers den Pharma-Standort, während das nachhaltige Rechenzentrum einen wichtigen Beitrag zur digitalen Infrastruktur und kommunalen Wärmeplanung leistet.

Arbeitsmarkt und Pendlerströme

Die Stadt bleibt ein attraktiver Arbeitsort: 31.345 Menschen pendeln täglich nach Neu-Isenburg ein, während 13.392 auspendeln, was einen Pendlerüberschuss von 17.953 Personen ergibt. Der Dienstleistungssektor macht 84 % der Beschäftigten aus und unterstreicht die Bedeutung dieses Wirtschaftszweigs.

Unternehmenswachstum und Neuansiedlungen

Die Stadt konnte 707 neue Gewerbeanmeldungen verbuchen, während 545 Betriebe abgemeldet wurden. Zu den bedeutenden Neuansiedlungen gehören Smithers Medical Device Testing und das Rechenzentrum



Neu-Isenburg. Die Kaufkraft lag 2023 mit einem GfK-Index von 29.896 deutlich über dem Bundesdurchschnitt. Die aktuellen Zahlen für 2024 werden in den kommenden Wochen erwartet.

werbesteuerhebesatz von 360 % macht Neu-Isenburg wettbewerbsfähig. Wirtschaftsförderin Andrea Quilling betont die Kombination aus stabiler Wirtschaft, guter Infrastruktur und direkter Unternehmensunterstützung als Erfolgsfaktoren.

Bürgermeister Hagelstein fasst zusammen: "Neu-Isenburg ist ein Wirtschaftsstandort mit Zukunft. Wir schaffen weiterhin optimale Bedingungen für Unternehmen und ihre Entwicklung."

Einwohnerzahl und Kaufkraft

Zum 31.12.2024 lebten 41.272 Menschen in

Starke Gewerbesteuereinnahmen

Die Stadt erwirtschaftete 2023 Gewerbesteuereinnahmen von 167 Millionen Euro, 2024 bisher 105 Millionen Euro. Der Ge-



Rundreise Norwegen

5 Tage mit Oslo, Bergen und Fjorden



inkl.
Bahn- & Mini-Kreuzfahrt

Nach einer Schifffahrt mit Kreuzfahrtambiente ab Kiel mit der Color Line geht es von Oslo mit der eindrucksvollen Bergenbahn weiter nach Bergen. Die Strecke zählt zu einer der schönsten Bahnstrecken der Welt. Nach Ihren Erkundungen in der Küstenstadt setzen Sie die Reise mit Fjord Line entlang der einzigartigen norwegischen Küste nach Stavanger fort. Abschließend geht es im Schlafwagen nach Oslo, wo Sie noch ausreichend Zeit zum Entdecken der Hauptstadt Norwegens haben. Mit einem Zusatzpaket erleben Sie die Sørlandsbanen zwischen Stavanger und Oslo am Tage und verbringen dank der zusätzlichen Hotel-Übernachtungen in den Städten mehr Zeit.

Leistungen: An- und Abreise im IC/ICE (inkl. Sitzplatzreservierung) und RE nach Kiel, Mini-Kreuzfahrt Kiel - Oslo - Kiel mit 2 Ü/F an Bord, Bahnfahrt Oslo - Bergen, 1 Hotel-Übernachtung/Frühstück in Bergen, Schifffahrt Bergen - Stavanger, 1 Ü auf der Bahnfahrt Stavanger - Oslo, Reiseversicherungsschein

Anreise: montags und sonntags 01.05. bis 31.10.2025 (nach Verfügbarkeit)

Preise: 949 € pro Person in der Doppelkabine/Doppelzimmer
1149 € in der Einzelkabine/Einzelzimmer

Zusatzpaket: 1 Ü/F in Stavanger, Tages- statt Nachtzug, 2 Ü/F in Oslo; Aufpreis 250 € p.P./DZ bzw. 400 €/EZ; Anreise Di., Mi. oder Do.

Infos und Buchungen: www.regiomaris.de und Tel. 040 / 50 690 700



Veranstalter:
regiomaris GmbH
Liebermannstraße 46, 22605 Hamburg

BEILAGEN-HINWEIS

XXX Lutz



toom

DOUGLAS

BABYLINE

JYSK

MOBILE

Netto

PENNY

Noch Termine frei !!!

Wir führen aus:

- * PFLASTERARBEITEN
- * Plattenarbeiten
- * Kellerwandisolierungen
- * Hofsanierung
- * Erd-, Kanalarbeiten

GAWE-BAU

Auf der Beune 9

64839 Münster

TEL. 06071 / 391991

www.gawe-strassenbau.de

500 qm PFLASTERAUSSTELLUNG

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

Ich Margit 77 J., bin eine einsame, bescheidene Witwe, mit einer sehr schönen schlanken, weiblichen Figur u. etwas mehr Oberweite. Ich suche einen Mann (Alter unwichtig) zum liebhaben u. verwöhnen. Auf Wunsch würde ich Sie gerne spontan besuchen, damit wir alles persönlich besprechen können. Bitte rufen Sie heute noch an, es lohnt sich pv ☎ **0151 - 62913878**

Suche Reihenhaus / Wohnung - Ohne Makler.
☎ **0 60 81 - 9 58 99 47**

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chipper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar 06158/6086991, 0173/3087449

Liebe hübsche Witwe, Birgit, 67 J., ehem. Haushälterin/Fabrikarbeiterin, ich bin fleißig in Haus u. Garten, und schätze ein schönes, gemütliches Zuhause. Da ich völlig alleinstehend bin suche ich pv ernsthaft einen guten Mann, gerne bis 80 J., der mich braucht (ich wäre jederzeit umzugsbereit) ☎ **0160 - 97541357**

Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter
☎ **06104-4970-90**

Frau Danna sucht: Kaufe Pelze, Alt-, Bruch-, Zahngold, Goldschmuck, Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauslösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenlose Beratung, Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr. ☎ **069 - 34875842**

Goldhaus Obertshausen

ANKAUF VON:

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Antiquitäten
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

Seit 20 Jahren ihr
Experte vor Ort!

H. Honig | Heusenstammer Str. 3
63179 Obertshausen

Mo-Fr: 10 - 13 Uhr | 15 - 18 Uhr
Tel. 0 6104 9 53 13 15 oder
www.goldhaus-obertshausen.de

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ **06108 - 9154213**

Benötigen Sie Hilfe bei der Ganztagspflege einer älteren Person? Ich pflege seit vielen Jahren ältere Menschen daheim. Habe Ausbildung. Ich verzichte auf Alkohol und Zigaretten. Brauche Stelle mit Zimmer oder Whg. ☎ **0621 - 18060334, 01579 - 2452024**

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ **06150-590216 o. 0171-3146823**

Herr Kaiser kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck und Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck. 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Werteschätzung. Zahle Bar und vor Ort. Täglich von 7:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ **069/25718443**

Herr Kunzmann kauft an: Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinerschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo. - So. 8.00 - 20.00 Uhr ☎ **06104/9879935**

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel Tel. **0174/6004673**

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ **03944 - 36160,**
www.wm-aw.de Fa.

Unser Herz schlägt für Neu-Isenburg!

IMPRESSUM

DER ISEBORJER
FÜR NEU-ISENBURG

Büro:
Bieberer Straße 137,
63179 Obertshausen
info@rheinmainverlag.de
www.rheinmainverlag.de

Redaktion: Sahra Holler
redaktion@rheinmainverlag.de

Verantwortlich: Markus Echternach

Alle unter der Büroanschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 12.800

Erscheint am Wochenende in Neu-Isenburg.

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH

Bieberer Straße 137, 63179 Obertshausen

Tel.: 06104 66720-40

Geschäftsführung:

Bernd Maas, Angelika Hofferberth

Auflage im Gesamtverlag: 538.258

Layout, Satz und Druck/Weiterverarbeitung:

Druck- und Pressehaus

Naumann GmbH & Co. KG

Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH

Obertshausen, Tel. 06104-4970-0

Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 41,

gültig ab 15. Februar 2025

Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr

Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandte Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder.

Zur Herstellung von DER ISEBORJER wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotschaftsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

DER ISEBORJER nicht bekommen?

Zustellhotline: Tel. 06104-4970-0

Mo. - Fr. 8.00 - 16.30 Uhr

Bring dich ein für deinen Verein

Bewerbung 2025: Netto Marken-Discount fördert regionale Vereine

Gemeinnützige Vereine aufgepasst! Sie engagieren sich in Bereichen wie Sport, Musik oder sozialen Projekten und suchen finanzielle Unterstützung für Ihre Arbeit? Nutzen Sie Ihre Chance und bewerben Sie sich jetzt mit Ihrem Verein für die Spendenaktion „Bring dich ein für deinen Verein“ bei Netto Marken-Discount!

Noch bis zum **11. April 2025** können sich Vereine online bewerben und erhalten die Möglichkeit, als Spendenpartner in einer oder mehreren Netto-Filialen vor Ort ausgewählt zu werden. Dank der Unterstützung der Netto-Kundinnen und -Kunden

profitieren rund 1.600 Vereine bundesweit von den Kassen- und Pfandspenden.

So funktioniert's:

Bewerbung
noch bis zum 11. April unter netto-online.de/vereinspende einreichen
Spendenzeitraum: vom 4. August bis 29. November 2025

Unterstützung durch Kassen- und Pfandspenden der Netto-Kundinnen und -Kunden

Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihre Vereinsarbeit voranzubringen – jetzt bewerben und gemeinsam mehr erreichen!

BRING DICH EIN FÜR DEINEN VEREIN

Massif E eröffnet

Neues Leben für die
EKINOS in der Frankfurter Innenstadt

FRANKFURT (PM) | Leerstand war gestern, jetzt kommt wieder Leben in die traditionsreichen Frankfurter EKINOS: Am 3. April eröffnete die Projektgesellschaft Massif Central in den ehemaligen Kinosälen an der Hauptwache das Massif E. Als neue Event-Location bieten die Säle des Kinos Raum für Kunst, Design, Demokratie, Street Art, Kultur, Kulinarik, Sport und natürlich auch Film. „Im Fokus stehen für uns Entertainment, Events und Emotionen. Und natürlich werden Filme immer wieder eine Hauptrolle spielen.“ Ab September startet das Massif E seinen Regelbetrieb mit festen Veranstaltungen. Erstes Highlight wird das von Stabil e. V., Florian Joeckel und Max Coga initiierte erste Internationale Frankfurter Sport-Film-Festival, das vom 25. bis 29. September parallel zu den Europäischen Sportwochen stattfinden wird. Das neue Nutzungskonzept haben Florian Joeckel, Oemer Enrique Erol, Projektleiter des Massif E, sowie Sven Seipp und Joachim Richter, Gesellschafter des Massif Central, in enger Zusammenarbeit mit der Eigentümerfamilie Jaeger entwickelt. Diese hatte das Kino nach 70 Jahren im April 2024 geschlossen. Wie in all seinen Massif-Ablegern hat Joeckel auch im „E“ ordentlich Hand angelegt, denn für das neue Konzept hat das Massif Central die ehemaligen EKINOS umgestaltet: Von den acht Kinosälen werden zwei weiterhin als solche genutzt: das Esplanadekino 1 im Untergeschoss mit 223 Plätzen und das Edenkino im Erdgeschoss mit 37



Sie haben das neue Nutzungskonzept für das Massif E entwickelt (v.l.n.r.): Joachim Richter, Gesellschafter Massif Central, Florian Joeckel, Geschäftsführer Massif Central, Benjamin Jaeger, Eigentümer EKINOS, und Oemer Enrique Erol, Projektleiter Massif E.

FOTO: HELMUT FRICKE

Sitzplätzen. Das ehemals größte Kino, das Europakino im ersten Obergeschoss, ist jetzt eine Ausstellungs- und Eventfläche, hier wurde die Kinobestuhlung entfernt. Die Elyseekinos 1 und 2 im zweiten Obergeschoss sind als Vortragsräume vorgesehen, die Bestuhlung samt der Kinetik bleibt jedoch erhalten. Komplett neugestaltet ist das Foyer: Die ehemalige Popcorntheke wurde durch eine Bar ersetzt. Der Raum passt sich dem wiedererkennbaren Stil des Massif Central an: kräftige Farben und viele Holzelemente. An den Wänden des Foyers hängen Bilder von Stars aus der Filmgeschichte fotografiert von Helmut Fricke. Und: „Natürlich darf auch im Massif E kein Flipper fehlen, unsere Gäste dürfen sich daher unter anderem auf einen Pulp-Fiction-Flipper freuen“, so Joeckel. Bereits im April gibt es Programm. Passend zu den EKINOS gastiert das Lichter Filmfest vom 22. bis 27. April im Massif E. „Nach dem Lichter Filmfest fokussieren wir uns auf die ‚Nacht der Museen‘“, erläutert Joeckel. Das Massif E wird im Zuge der Ausstellung im großen Saal Europa ein Kolossalbild des oscarprämiierten Filmdesigners Hein Heckroth von 1970 präsentieren. Das Gemälde ist 14 Meter breit und fast 5 Meter hoch. Es wurde 2023 wiederentdeckt und noch nie öffentlich in Frankfurt gezeigt.

Ein Hoch auf das flüssige Gold

Gewinne mit DER FRANKFURTER eine Tour durch Frankfurts Bierkultur

FRANKFURT (RED) | Am 23. April wird hierzulande wieder der Tag des Bieres gefeiert – ein Tag, der der traditionsreichen Kultur dieses Getränks gewidmet ist. Bier ist eines der ältesten Getränke der Welt und blickt auf eine Geschichte von über 7.000 Jahren zurück. Bereits im antiken Mesopotamien wurde Bier gebraut, und auch die Ägypter und Römer kannten es bereits. Um den weltbekannten „goldenen Saft“ also zu ehren, wurde erstmals 2008 ein Bierfeiertag von den US-amerikanischen Bierliebhabern und -brauern ins Leben gerufen. Inzwischen haben sich auch andere Länder der Feierlichkeit angeschlossen. Im

Mittelpunkt steht dabei nicht nur der Genuss, sondern auch das Wissen über Bierstile, Herstellung und die damit verbundene Kultur. Besonders in Deutschland, wo das Bier eine jahrhundertalte Tradition hat, wird die Gelegenheit genutzt, die Wertschätzung für Bier zu fördern. Ganz besonders hervorzuheben ist in diesem Zusammenhang auch der Frankfurter Conrad Binding, der im Jahr 1870 eine kleine Brauerei am Garküchenplatz 7 übernahm. Was damals mit wenigen Sudkesseln begann, steht heute für geschmackvolle, qualitative hochwertige Biere von hopfig-herb bis mild-würzig – jedes Binding ist ein Genuss. Wer Frankfurt also einmal von

seiner genussvollsten Seite erleben möchte, sollte jetzt genau hinschauen: Zum Tag des Bieres am Mittwoch, 23. April, verlosen DER FRANKFURTER und Binding eine exklusive Stadtführung durch Frankfurts Biergeschichte – charmant moderiert vom bekannten Stadtführer Christian Setzepfand.

Für 5x2 Leserinnen und Leser öffnet sich an diesem Tag eine besondere Tür zur Frankfurter Bierkultur. Die geführte Tour verbindet historische Orte, Frankfurter Lieblingskneipen und Anekdoten aus Jahrhunderten Brautradition – gespickt mit überraschenden Einblicken und gelebter Geselligkeit.

Mitmachen ist ganz einfach: Teilen Sie uns bis zum 15. April die richtige Antwort zur untenstehenden Frage mit: Telefonisch unter 0137 822 9999 (0,50 € pro Anruf) oder per E-Mail an gewinnspiel@der-frankfurter.de

Jetzt brauchen Sie nur noch etwas Losglück – wir drücken die Daumen!

Auf wen gehen die Binding Biere zurück?
A) Conrad Binding
B) Kevin Binding
C) Sören Binding



Nicht aus der Ruhe zu bringen

Gelassenheit statt Nervenchaos

„Funktionieren“ – eines der prägenden Schlagworte der Moderne. Wir alle sollen funktionieren, alles soll reibungslos laufen, jederzeit und immer. Unzählige Situationen können lange im Voraus oder ohne Vorwarnung für Nervenchaos sorgen. Prüfungen, Zahnarztbesuche, Tage vorher auftretende Flugangst oder der alltägliche Spagat zwischen Familie und Beruf. Die gute Nachricht: Mit Hilfe eines natürlichen Passionsblumen-Extraktes aus der Lioran-Produktfamilie lassen sich selbst solche Momente deutlich ruhiger und gelassener bewältigen. Fast alle Menschen haben das Mantra der Zivilisation verinnerlicht: „Du musst funktionieren!“ Gleichgültig ob beim Vorstellungsgespräch, der Führerscheinprüfung, einer Klassenarbeit oder Klausur, bei familiärer Mehrfachbelastung oder im Job – Funktionieren wird befohlen. Hinzu kommt für viele Frauen ein vielfach extrem belastendes Span-

nungsfeld zwischen Beruf und Familie. Überall gleichzeitig, überall gleich perfekt zu sein – wie soll das gehen? Häufen sich die Belastungen oder kehren sie gar regelmäßig wieder, reagiert der Körper mit psychischen und körperlichen Symptomen. Das können Panikattacken sein, Schweißausbrüche, Herzrasen, Hörstörungen wie Tinnitus, aber auch tiefe Traurigkeit bis hin zum berüchtigten Burnout.

Besser entspannen statt sich zu quälen

Die Entscheidung, endlich medikamentös etwas gegen das Nervenchaos zu tun, fällt oft schwer. Denn eine Sorge hat sich in Betroffenen festgesetzt – von Medikamenten müde oder antriebslos zu werden! Die gute Nachricht: Ein natürlicher Passionsblumen-Extrakt (Lioran classic, Kapseln, re-

zeptfrei in Apotheken) kann mehr Gelassenheit bringen. Häufig bereits etwa 30 Minuten nach der Einnahme nimmt der Wirkstoff der Passionsblume im Gehirn Einfluss auf den Nervenbotenstoff GABA und verstärkt dessen entspannende, beruhigende und angstmindernde Wirkung. Faszinierend: Die Naturtherapie mit der Passionsblume kann bereits ab dem 12. Lebensjahr eingesetzt werden, wirkt in einer Studie1 ähnlich stark wie einer der gängigsten chemisch-synthetischen Angstlöser, jedoch ohne dessen Nebenwirkungen und ist selbst bei Langzeit-Einnahme gut verträglich. Denn die Passionsblumen-Kraft fñhrt störende Reize sanft herunter und sorgt so für mehr Ruhe und Gelassenheit. Endlich wieder kraftvoll und gut gelaunt, lassen sich selbst als schwierig oder bedrohlich empfundene Situationen wieder meistern.

BILDOUELLE: STOCK.ADOBE.COM / ANTONIOGUILLEM

Herausragendes bürgerschaftliches Engagement

Stiftung Polytechnische Gesellschaft vergibt Ehrenamtsstipendium



Ein besonderer Höhepunkt: Angelehnt an Friedrich Schillers „Ode an die Freude“ überraschten die Stipendiatinnen und Stipendiaten mit ihrer eigenen Version als „Ode an die Stiftung“

FOTO: © STADT FRANKFURT AM MAIN, D. BUSCHARDT

FRANKFURT (PM) | Mit einer feierlichen Zeremonie im Kaisersaal des Römers wurden am Samstag, 29. März, 18 herausragende Frankfurter Ehrenamtliche in die zehnte Generation der Bürger-Akademie aufgenommen. Die Bürger-Akademie ist das Ehrenamtsstipendium der Stiftung Polytechnische Gesellschaft und wurde in Kooperation mit 24 Frankfurter Ehrenamtsorganisationen initiiert. Es bietet seinen Stipendiatinnen und Stipendiaten Anerkennung, Fortbildung und gezielte Vernetzung für ihr bürgerschaftliches Engagement, und stärkt sie gerade in Zeiten, in denen auch zivilgesellschaftliches Engagement unter Druck gerät. Rund 200 Gäste nahmen an der Veranstaltung teil, zu der Oberbürgermeister Mike Josef aus Anlass des zehnten Jubiläums

der Bürger-Akademie eingeladen hatte. In diesem feierlichen Rahmen wurden die 20 Teilnehmenden der ablaufenden neunten Generation offiziell in die Alumni-Familie der Stiftung aufgenommen. Gleichzeitig begrüßte die Bürger-Akademie 18 neue Stipendiatinnen und Stipendiaten in ihrer zehnten Generation. Eröffnet wurde die Veranstaltung von Tina Zapf-Rodríguez, Dezernentin für Klima, Umwelt und Frauen, die mit einem Redebeitrag auf die gesellschaftliche Bedeutung des bürgerschaftlichen Engagements einging. Ein besonderer Moment der Veranstaltung war der musikalische Beitrag der neunten Generation: In Form eines Chores trugen die Stipendiatinnen und Stipendiaten ihre selbstverfasste „Ode an die Stiftung“ vor – angelehnt an

Friedrich Schillers „Ode an die Freude“. Die bewusst klassische Anmutung des Liedes stand für die Werte von Aufklärung, Gemeinschaft und Engagement, die auch das Programm der Bürger-Akademie prägen. Die Stipendiatinnen und Stipendiaten der neuen Generation bringen ganz unterschiedliche berufliche und biografische Hintergründe mit: vom Studierenden über die Berufstätige bis zum Ruheständler. Sie sind in vielfältigen Bereichen des freiwilligen Engagements aktiv: von Nachbarschafts- und Jugendarbeit über Förderung der psychischen Gesundheit, Bildung, Integration bis hin zum Katastrophenschutz. Diese Breite bildet die Vielfalt der Frankfurter Stadtgesellschaft ebenso ab wie das große Spektrum des bürgerschaftlichen Engagements vor Ort.



Frühlingserwachen im Osthafen

Der RMB-Komposttag am 5. April –
Ein Fest für die Sinne und die Umwelt!

FRANKFURT (PR) | Am Samstag, den 5. April 2025,



Am Samstag, den 5. April 2025, öffnet die RMB Rhein-Main Biokompost GmbH, eine Tochter der FES Frankfurter Entsorgungs- und Service GmbH, erneut die Tore ihrer Bioabfallbehandlungsanlage im Frankfurter Osthafen, Peter-Behrens-Straße 8, und lädt Groß und Klein zu einem spannenden Tag voller Entdeckungen, Wissenswertem und fröhlichem Frühlingstreiben ein. Von 10 bis 16 Uhr erwartet die Besucher ein abwechslungsreiches Programm rund um das Thema Nachhaltigkeit, Kompost und die faszinierende Welt der Bioabfallverwertung. Erleben Sie hautnah, dass aus Bioabfällen wertvolle Ressourcen wie Biogas entstehen – und wie dieses zu nachhaltigem Biometan, Strom und Wärme verarbeitet werden. Bei einer Führung durch die Anlage werden

zudem spannende Einblicke in den gesamten Entwicklungsprozess gewährt. Deutlich wird auch wie der gewonnene Kompost für das Wachstum und die Blüte der Pflanzen unerlässlich ist.

Für Gartenfreunde gibt es einen besonderen Frühjahrs Boost: Im RMB-Shop erhalten sie die Möglichkeit, sich mit regionalen Produkten für die kommende Gartensaison einzudecken. Wer schon früh in diesem Jahr für üppige Blumenpracht sorgen möchte, kann sich sogar einen bepflanzten Blumenkasten mit nach Hause nehmen – solange der Vorrat reicht!

Für Familien hält dieser Tag vieles mehr bereit: Ein spannendes Kinderprogramm mit Hüpfburg erwartet die Kleinen, sowie die Gelegenheit, bei einer kostenlosen Fahrt mit der Kehrmaschine oder dem Müllfahrzeug der FES einen Blick hinter die Kulissen zu werfen. Natürlich ist für das leibliche Wohl ebenfalls bestens gesorgt.

Gleich zwei Neuerungen gibt es noch in diesem Jahr: ein kleiner Markt mit regionalen Produkten sowie einen exklusiven Rabatt von 20% auf Sackware wie Blumenerde und Co aus dem RMB-Shop! Ein perfekter Start in den Frühling, um sowohl den Garten als auch den Geldbeutel nachhaltig zu schonen.

Anfahrt: Die Bioabfallbehandlungsanlage befindet sich im Osthafen, Peter-Behrens-Straße 8 (Zufahrt über Franziusstraße). Besucher aus dem Kreis Offenbach erreichen die Veranstaltung über die A661, Abfahrt Ratswegkreisel, und folgen der Beschilderung ab der Intze-Straße.

Anzeige

GEWINNEN SIE 5 X 2 TICKETS!

Zum Tag des Bieres: Entdecken Sie Frankfurts Bierkultur neu!

DER FRANKFURTER und Binding verlosen 5x2 Plätze für eine exklusive Bier- und Stadtführung. Am **Mittwoch, 23. April**, erleben die Gewinner Frankfurt von seiner genussvollen Seite: Historische Gasthäuser, urige Kneipen und echte Frankfurter Biergeschichte – charmant erzählt vom beliebten Stadtführer Christian Setzepfand. Los geht's ab 14 Uhr dort, wo Frankfurts Bierkultur einst ihren Anfang nahm.



? JETZT MITMACHEN & GEWINNEN!

Beantworten Sie einfach folgende Frage:

Auf wen gehen die Binding Biere zurück?

A) Conrad Binding B) Kevin Binding C) Sören Binding

Jetzt anrufen unter:

0137 822 9999 (50 Cent/Anruf)

Teilnahmeschluss: **15. April 2025.**

Teilnahmebedingungen unter www.der-frankfurter.de

DER FRANKFURTER
HEIMATZEITUNG MIT HERZ

SEIT 1870
BINDING

Der Weg zum perfekten Rasen!

BAUHAUS

www.bauhaus.info

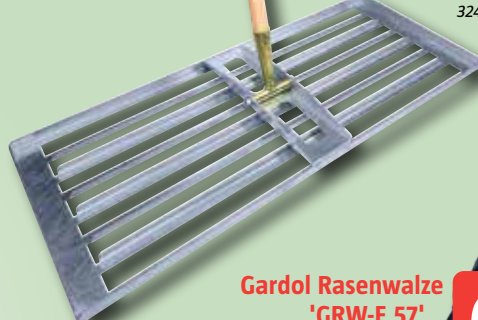
Wenn's gut werden muss.



88,-

**Hurricane
Elektro-Vertikutierer
'HEV-S-1500-32'**

1.500 W, Arbeitsbreite 32 cm, praktischer 30-Liter-Auffangbehälter, Entfernung von Moos und Rasenfz, ideal für eine gepflegte Rasenfläche
32010552



49,-

Rasenraker

Für die Nachsaat und Verteilen von Rasenerde und Mutterboden, zum Ausgleich von Unebenheiten mit Sand oder Erd
32471061

**Gardol Rasenwalze
'GRW-E 57'**

35 x 40 cm, Ø 32 cm Metalltrommel, mit Sand oder Wasser befüllbar, praktisches Abstreifblech, gepolsterter Griff
23382352

64,95



10,99

Flora gard Rasen-Fit 4 in 1

Zur Bodenverbesserung nach dem Lüften und Vertikutieren, mit natürlichen Mikroorganismen, Verbesserung des Wasser-Luft-Haushalts, Erhöhung der Widerstandsfähigkeit, für ein saftiges, kräftiges Grün, 20 l (1 l = 0,55)
23810011

9,99

Flora gard Rasensand

Verbesserung der Wasserdurchlässigkeit, Ausgleich von Unebenheiten, erhöht die Rasenbelastbarkeit, regt Wurzelwachstum an, streuwagenfähig, 15 kg (1 kg = 0,67)
25110036

Alle Angebote nur gültig vom 5. – 19.4.2025 in den Fachcentren Bad Vilbel, Hanau und Frankfurt, solange der Vorrat reicht.

BAUHAUS

**61118 Bad Vilbel, Zeppelinstraße 25
60386 Frankfurt, Hanauer Landstraße 517 – 543
63457 Hanau, Edisonstraße 3**

BAUHAUS GmbH & Co. KG Hessen, Sitz: Albert-Einstein-Straße 1, 34277 Fulda
BAUHAUS GmbH & Co. KG Rhein-Main-Neckar, Sitz: Bohnenbergerstraße 17, 68219 Mannheim

Folgen Sie uns auf:

