

# mein südhessen<sup>6</sup>

Antik Galerie  
WIR SIND IHR  
ANSPRECHPARTNER  
GOLD AN- UND VERKAUF  
ANTIKGALERIE\_POORHOSAINI  
tobias.poorhosaini@gmx.de | 06151.25688  
0151.24070700 | www.antikgalerie24.de  
Schulstraße 1, 64283 Darmstadt

5. April 2025

Das Leben in Mörfelden-Walldorf, Auflage 11.553

## Rätselseiten

Sudoku  
und  
Rätsel



Seiten 6-7

mein südhessen  
auf Facebook

[www.facebook.com/  
rheinmainverlag](http://www.facebook.com/rheinmainverlag)



Alle E-Paper, Nachrichten  
und Anzeigen

Einfach scannen und mehr lesen  
auf [www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)



In Deutschland gibt es über 3.100 Campingplätze.  
Mehr auf Seite 2.

Foto: DJD/Stadt Ellwangen/Andi Schmid.

## Camping-Glück in Deutschland

### Drei Tipps helfen, den passenden Platz für Wohnmobil oder Zelt zu finden

# Camping-Glück in Deutschland

Drei Tipps helfen, den passenden Platz für Wohnmobil oder Zelt zu finden

(DJD). Vom Allgäu bis zur Nordsee gibt es laut Statista mehr als 3.100 Campingplätze. Das sind über 231.500 Stellplätze in ganz Deutschland, die meisten davon sind in Bayern, Niedersachsen und Baden-Württemberg. Wer mit dem Wohnmobil, Camper oder Zelt Urlaub machen möchte, hat also die Qual der Wahl. Wir haben drei Tipps gesammelt, die dabei helfen, den passenden Zielort zu finden.

## Tipps 1: Länge der Reise

Bevor es los geht, ist zu klären, wie lange die Reise dauern soll. Für einen Kurztrip übers Wochenende eignen sich Campingplätze im Radius von bis zu drei oder vier Stunden Fahrzeit rund um den eigenen Wohnort. So bleibt genügend Zeit zum Entspannen. Wer mehr Urlaubstage zur Verfügung hat, kann den Radius entsprechend größer ziehen. Oder sich zum Beispiel eine Rundreise durch Süddeutschland mit mehreren Spots überlegen. Wichtig ist: Gerade in der Hauptsaison empfiehlt es sich, vorab einen Platz am ausgesuchten Ziel zu reservieren.

## Tipps 2: Nah an der Stadt oder mitten im Wald

Viele Wohnmobil- und Camping-Fans zieht es in die Natur. Entsprechend wichtig ist für sie die Umgebung des Campingplatzes, bestenfalls gelegen in einem Wald oder in der Nähe eines Sees. Andere dagegen suchen nach einem Platz mitten in einer Stadt. Für



Lieber idyllisch in der Natur oder stadtnah campen? In Ellwangen geht beides.

Foto: DJD/Stadt Ellwangen/  
Andi Schmid.

was man sich am Ende entscheidet, ist abhängig von den eigenen Interessen. In Ellwangen im baden-württembergischen Ostalbkreis beispielsweise finden Wohnmobil- und Camping-Urlauber beides: Der umgestaltete und neu angelegte Platz "Natur- und City Camping" liegt inmitten von Bäumen direkt an dem Fluss Jagst. Gleichzeitig ist die idyllische Stadt Ellwangen fußläufig erreichbar und lädt dazu ein, jahrhundertalte Sehenswürdigkeiten wie das Schloss ob Ellwangen zu besichtigen oder einen gemütlichen Abend in einem urigen Lokal zu verbringen. Weitere Tipps rund

um mögliche Aktivitäten gibt es unter [www.ellwangen-tourismus.de](http://www.ellwangen-tourismus.de).

## Tipps 3: Vielfalt der Aktivitäten vor Ort

Bei der Wahl des Campingplatzes ist schließlich noch zu bedenken, mit welchen Aktivitäten man den eigenen Urlaub verbringen möchte. Wer zwei Wochen lang glücklich mit einem Buch in der Liege liegt, braucht weniger Angebote vor Ort als eine Familie mit Kindern oder Actionfans. Wer sich für einen der Campingplätze rund um Ellwangen entscheidet, profitiert auch hier von

beidem: Die Plätze am Sonnenbachsee oder Haselbachsee beispielsweise haben einen Badestrand "vor der Tür" bieten Freizeitangebote wie Tischtennisplatten, Bolz- und Spielplätze und vieles mehr. Im "Sonnenhof" gibt es zudem einen Streichelzoo und "Am Sonnenbach" wartet ein separater Jugendzeltplatz auf Besucher. Direkt "vor der Tür" der Plätze laden Rad- und Wanderwege dazu ein, das Ellwanger Seenland zu erkunden.

RheinMainVerlag

**Roni**  
Garten- & Hausmeisterservice

Vertikutieren, Rasen mähen,  
Rollrasen, Baumpflege, Baumfällung,  
Bepflanzungen, Hecken-, Obst- &  
Ziergehölzschnitt, Zäune, Stein-  
arbeiten, Dachrinnenreinigung,  
Kehrarbeiten, kleinere Reparaturen.  
Anfahrt und Beratung kostenlos.

**mobil: 0176-23855035**  
oder **06151-1547722**

E-Mail: [gala.roni44@gmail.com](mailto:gala.roni44@gmail.com)



Übernachten direkt am See - einer der Vorteile des Ellwanger Seenlandes.

Foto: DJD/Stadt Ellwangen

# MOBILE®

DER WOHN•SPASS

FRÜHJAHRSS-  
Deals

Möbel • Teppiche •  
Heimtextilien •  
Bettwaren • Küchen

**TOP ANGEBOTE - in unserem Prospekt innenliegend!**



-47%  
BETT

bis zu  
35%  
auf Möbel & Matratzen

2299,-  
1199,-

AYLIN Boxspringbett

Bettkasten  
GESCHENKT!

Möbel Kempf

\*Details siehe aktuelles Prospekt

**Der riesige Mitnahmemarkt in Egelsbach von**

Alle reduzierten Vorzugspreise sind Barzahlungsabholpreise bei Teilnahme an unserem Stammkunden-Programm. Alle Artikel ohne Deko.

myjob.de

Die Jobsite mit dem Social Media Boost



## Der Weg zum perfekten Rasen!



www.bauhaus.info

Wenn's gut werden muss.



88,-

Hurricane  
Elektro-Vertikutierer  
'HEV-S-1500-32'

1.500 W, Arbeitsbreite 32 cm, praktischer 30-Liter-Auffangbehälter, Entfernung von Moos und Rasenfz, ideal für eine gepflegte Rasenfläche  
32010552



49,-

Rasenraker

Für die Nachsaat und Verteilen von Rasenerde und Mutterboden, zum Ausgleich von Unebenheiten mit Sand oder Erd  
32471061



10,99

Florigard Rasen-Fit 4 in 1

Zur Bodenverbesserung nach dem Lüften und Vertikutieren, mit natürlichen Mikroorganismen, Verbesserung des Wasser-Luft-Haushalts, Erhöhung der Widerstandsfähigkeit, für ein saftiges, kräftiges Grün, 20 l (1 l = 0,55)  
23810011



64,95

Gardol Rasenwalze  
'GRW-E 57'

35 x 40 cm, Ø 32 cm Metalltrommel, mit Sand oder Wasser befüllbar, praktisches Abstreifblech, gepolsterter Griff  
23382352



9,99

Florigard Rasensand

Verbesserung der Wasserdurchlässigkeit, Ausgleichen von Unebenheiten, erhöht die Rasenbelastbarkeit, regt Wurzelwachstum an, streuwagenfähig, 15 kg (1 kg = 0,67)  
25110036

BAUHAUS

61118 Bad Vilbel, Zeppelinstraße 25

60386 Frankfurt, Hanauer Landstraße 517 – 543

63457 Hanau, Edisonstraße 3

BAUHAUS GmbH & Co. KG Hessen, Sitz: Albert-Einstein-Straße 1, 34277 Fuldaabrück

BAUHAUS GmbH & Co. KG Rhein-Main-Neckar, Sitz: Bohnenbergerstraße 17, 68219 Mannheim

Folgen Sie uns auf:



Alle Angebote nur gültig vom 5. - 19.4.2025 in den Fachcentren Bad Vilbel, Hanau und Frankfurt, solange der Vorrat reicht.

# Sicherheit und Wärme für kleine Entdecker

Warum Naturhaarteppich der idealer Bodenbelag für das Kinderzimmer ist

(DJD). Kinderfüße, die morgens durch das Zimmer trabseln, ein Baby, das seine ersten Krabbelversuche unternimmt, oder eine wilde Horde Fünfjähriger, die als Ritter verkleidet barfuß durch das Haus rennen – sie alle profitieren von einem kindgerechten Bodenbelag. Gerade in Kinderzimmern hat sich Naturhaarteppich be-

währt, denn er ist sowohl rutschsicher als auch gemütlich und hygienisch vorteilhaft.

## Gut bespielbar und leise

Ein Teppich mit Kaschmir-Ziegenhaar und Schurwolle etwa fühlt sich angenehm warm an – das ist schön,

wenn Babyhände den Boden erfühlen oder ein müdes Kind darauf eine kleine Pause einlegt. Ein fester, kurzfloriger Teppich ist zudem rutschhemmender als ein völlig glatter Bodenbelag. Der Teppich mit natürlichen Materialien von tretford beispielsweise, erhältlich als Bahnware, Fliese oder abgepasster Teppich, gibt durch



Ahoi, ihr Matrosen! Der bunte, individuelle Teppich verleiht der Phantasie Flügel.

Foto: DJD/Tretford Weseler Teppich

seine griffige Rippenstruktur guten Halt. Das ist nicht nur ein Plus an Sicherheit für alle, die noch nicht ganz so stabil auf den Beinen sind, sondern auch ein gut bespielbarer Untergrund für Spielfigürchen, Holzklotztürme oder Playmobilwelten. Und stürzen die Bauten doch letztendlich ein, reduziert der weiche Teppichboden Lärm und Schall. Haustiere können einem Naturhaar-Teppich nichts anhaben, da diese dank eines speziellen Herstellungsverfahrens keine Fäden ziehen.

## Die Phantasie durch Farbe anregen

In der Fantasiewelt der Kinder wird ein bunter Teppichboden zum magischen Untergrund: Der sattgrüne Bodenbelag verwandelt das Zimmer in einen geheimnisvollen Dschungel, Blautöne lassen kleine Seefahrer über Meereswellen schippern, und ein rosa Untergrund schafft das perfekte Königreich für Prinzessinnen und Feen. 67 verschiedene Farben stellt der Weseler Teppichhersteller zur Verfügung, unter [www.tretford.eu](http://www.tretford.eu) kann man sich inspirieren lassen und Farb- und Musterkombinationen im Raumplaner testen. Auch die Kindergesundheit profitiert von Naturhaarteppich: Die natürlichen Materialien nehmen bei Bedarf Feuchtigkeit aus der Umgebung auf und geben sie in trockenen Zeiten wieder an die Raumluft ab. Das trägt zu einer gesunden Wohnatmosphäre bei.

## Rundreise Norwegen 5 Tage mit Oslo, Bergen und Fjorden



© VisitNorway.com



inkl.  
Bahn- & Mini-  
Kreuzfahrt

© Fjord Line / Richard Thinghaugen

Nach einer Schifffahrt mit Kreuzfahrtambiente ab Kiel mit der Color Line geht es von Oslo mit der eindrucksvollen Bergenbahn weiter nach Bergen. Die Strecke zählt zu einer der schönsten Bahnstrecken der Welt. Nach Ihren Erkundungen in der Küstenstadt setzen Sie die Reise mit Fjord Line entlang der einzigartigen norwegischen Küste nach Stavanger fort. Abschließend geht es im Schlafwagen nach Oslo, wo Sie noch ausreichend Zeit zum Entdecken der Hauptstadt Norwegens haben.

Mit einem Zusatzpaket erleben Sie die Sørlandsbanen zwischen Stavanger und Oslo am Tage und verbringen dank der zusätzlichen Hotel-Übernachtungen in den Städten mehr Zeit.

**Leistungen:** An- und Abreise im IC/ICE (inkl. Sitzplatzreservierung) und RE nach Kiel, Mini-Kreuzfahrt Kiel - Oslo - Kiel mit 2 Ü/F an Bord, Bahnfahrt Oslo - Bergen, 1 Hotel-Übernachtung/Frühstück in Bergen, Schifffahrt Bergen - Stavanger, 1 Ü auf der Bahnfahrt Stavanger - Oslo, Reisepreissicherungsschein

**Anreise:** montags und sonntags 01.05. bis 31.10.2025 (nach Verfügbarkeit)

**Preise:** 949 € pro Person in der Doppelkabine/Doppelzimmer  
1149 € in der Einzelkabine/Einzelzimmer

**Zusatzpaket:** 1 Ü/F in Stavanger, Tages- statt Nachtzug, 2 Ü/F in Oslo;  
Aufpreis 250 € p.P./DZ bzw. 400 €/EZ; Anreise Di., Mi. oder Do.

**Infos und Buchungen:** [www.regiomaris.de](http://www.regiomaris.de) und Tel. 040 / 50 690 700

 **regiomaris**

Veranstalter:  
regiomaris GmbH  
Liebermannstraße 46, 22605 Hamburg

# Der leckere Start in den gemütlichen Sonntag

Optisch ansprechender Sattmacher: Frühstücks-Reibekuchen à la Eggs Benedict

(DJD). Beim Frühstück in der Woche scheiden sich die Geister: Die einen kommen ohne etwas Vernünftiges direkt nach dem Aufstehen nicht gut in den Tag, andere schlürfen nur schnell einen Kaffee oder Tee, bevor es zur Arbeit geht. Ein gemütliches Sonntagsfrühstück mit

Freunden dagegen ist für die meisten Menschen etwas sehr Schönes: Hier sitzt man entspannt beisammen und lässt es sich gut gehen. Umso besser, wenn man dafür ein

Rezept zur Hand hat, das ohne viel Aufwand zubereitet ist und trotzdem viel her-

macht, wie diese

Frühstücks-Reibekuchen à la Eggs Benedict. Sie kombinieren rustikale Hausmannskost mit einem gesunden Vitaminschub.

## Zubereitung:

Die Reibekuchen nach Packungsanweisung zubereiten, also entweder in der Pfanne, im Backofen oder ganz praktisch in der Heißluftfritteuse. Fertige Küchlein mit Feldsalat belegen. Den Bacon in der Pfanne ausbraten, bis er knusprig ist. Für die Eggs Benedict das Wasser in einem flachen Topf aufkochen und den Essig hineingeben. Jedes Ei einzeln in eine Tasse aufschlagen. Hitze etwas herunterschalten, mit einem Kochlöffel das Wasser schnell umrühren, sodass ein Strudel entsteht, in diesen das Ei aus der Tasse vorsichtig hineingleiten lassen. Rund 3 Minuten garen, dann mithilfe einer Schaumkelle das Ei auf dem Salat platzieren. Mit Sauce Hollandaise beklecksen und mit den Tomatenwürfel und der Petersilie bestreuen. Den knusprigen Bacon zuoberst auflegen. Auf [www.pahmeyer.com](http://www.pahmeyer.com) finden Frühstücksfreunde noch weitere leckere Rezeptideen zum kostenlosen Download.



Dieses leckere Frühstücksrezept ist schnell gemacht und sättigt gut.

Foto: DJD/Kartoffelmanufaktur Pahmeyer



## Zutaten für 3 Personen:

- 1 Packung Pahmeyer Reibekuchen (à 300 g), diese gibt es im Kühlregal der Obst- und Gemüseabteilung oder im Convenience-Kühlregal
- 3 Scheiben Frühstücksbacon
- 1 Handvoll Feldsalat, geputzt
- 3 Bio Eier, Gr. M
- 1 Liter Wasser
- 3 EL Weißweinessig
- 150 ml fertige Sauce Hollandaise
- 1 EL Tomaten, gewürfelt
- 1 EL Petersilie, gehackt

Foto: DJD/Kartoffelmanufaktur Pahmeyer

## Kartoffeln vom eigenen Hof

Fun Fact: Unter dem Motto "Vom Feld bis zum Teller aus einer Hand" werden etwa drei Viertel der verarbeiteten Kartoffeln eigens vom Familienunternehmen Pahmeyer selbst angebaut, auf dem Hof gelagert und zu frischen vegetarischen und veganen Kartoffelprodukten wie Reibekuchen, Aufläufen, Pom-

mes und marinierten Kartoffeln weiterverarbeitet. Der restliche Teil wird von ausgewählten Partnerbetrieben geliefert. So bleiben die Transportwege kurz und nachhaltig, die guten Inhaltsstoffe der Kartoffel werden weitestgehend erhalten. Alle Produkte des Anbieters sind ohne Zusatz von Konservierungsstoffen und Geschmacksverstärkern hergestellt.

# Kartoffelvielfalt: Eine kulinarische Entdeckungsreise

Kartoffeln gehören zu den Grundnahrungsmitteln weltweit und spielen eine zentrale Rolle in der Küche vieler Kulturen. Ursprünglich stammen sie aus den Anden Südamerikas, wo sie seit etwa 8.000 Jahren angebaut werden. Im 16. Jahrhundert gelangten sie nach Europa und erlebten dort einen Siegeszug, der bis heute anhält. Die Kartoffel ist vielseitig einsetzbar und nährstoffreich, was sie zu einem unverzichtbaren Teil des Speiseplans vieler Menschen macht.

## Erstaunliche Sortenvielfalt

Es gibt Tausende von Kartoffelsorten, die sich in Form, Farbe und Geschmack unterscheiden. Während die klassischen gelben und braunen Kartoffeln am bekanntesten sind, findet man in Spezialitätenmärkten auch blaue und rote Varianten. Jede Sorte bietet ein einzigartiges Aroma und eignet sich für unterschiedliche Zubereitungsarten – von Bratkartoffeln bis zu feinem Püree.

## Nährstoffreich und gesund

Kartoffeln sind nicht nur schmackhaft, sondern auch reich an Vitaminen und Mineralstoffen. Sie enthalten Vitamin C, B-Vitamine, Kalium und Ballaststoffe, die für eine gesunde Ernährung wichtig sind. Darüber hinaus sind sie fettarm und kalorienarm, was sie zu einer ausgezeichneten Wahl für eine ausgewogene Ernährung macht.

## Vielseitige Verwendung in der Küche

Die Einsatzmöglichkeiten der Kartoffel in der Küche sind nahezu unbegrenzt. Sie kann gekocht, gebacken, gebraten oder gedünstet werden. Ob als Beilage, Hauptgericht oder Zutat in einem Eintopf – Kartoffeln sind ein fester Bestandteil der globalen Küche. Von der einfachen Salzkartoffel bis hin zu raffinierten Gerichten wie Kartoffelgratin bietet die Knolle unendliche kulinarische Möglichkeiten.

# Patientenakademie Langen

Vorträge für Patienten und Interessierte

07. Apr., um 18:00 Uhr

**Von Aneurysma bis Schaufensterkrankheit – Wie die Gefäßchirurgie hilft, wenn Venen und Arterien platzen oder dichtmachen**

Referent:

**Prof. Dr. Dr. med. K. Donas,  
Chefarzt der Klinik für  
Gefäßchirurgie**

**Ort: Neue Stadthalle Langen,  
Kleiner Saal**

Die Gefäßchirurgie ist immer dann gefragt, wenn das Blut im Körper nicht mehr zirkulieren kann. In seinem Vortrag stellt Prof. Donas, Chefarzt der Klinik für Gefäßchirurgie, die Symptome und Behandlungsmethoden der häufigsten Gefäßkrankungen vor. „Der Hauptrisikofaktor, eine Durchblutungsstörung zu entwickeln, ist das Alter“, so Prof. Donas. „Weitere

Risikofaktoren sind das Rauchen, Diabetes-Erkrankungen sowie Bluthochdruck. Dabei sind die Symptome der Gefäßkrankungen oft ganz unterschiedlich. Das Hauptsymptom der Schaufensterkrankheit (PavK) ist z.B. ein starker wiederkehrender Belastungsschmerz in den Waden – und, damit verbunden, das Bedürfnis, beim Laufen immer wieder kurze Pausen machen zu müssen. Die Therapie richtet sich dabei nach der Schwere der Krankheit: So müsse man zum Beispiel das Rauchen einstellen, Medikamente einnehmen, Gehtraining machen und Gewicht reduzieren. In einem fortgeschrittenen Stadium helfe jedoch nur die Operation. Ein Bauchschlagader-Aneurysma (Aussackung der Bauchschlagader) stellt sich dagegen z.B. ganz anders dar. Das Tückische an dieser Erkrankung: „Sie verläuft meist symptomlos, ist aber gefährlich“, so Prof. Donas. Der Grund: „Wenn die Gefäßweiterung deutlich voran-

geschritten ist, muss schnellstmöglich operiert werden, andernfalls droht ein Platzen des Aneurysmas. In diesem Fall besteht Lebensgefahr.“ Auslöser dieser krankhaften Gefäßweiterung ist in den allermeisten Fällen eine Arterienverkalkung. Dabei sind Männer sechs Mal häufiger betroffen als Frauen. Prof. Donas rät Patienten ab 65 Jahren daher regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen per Ultraschall. Für die Operationen steht im Langener Klinikum ein hochmoderner Hybrid-Operationsaal mit 3D-Navigation zur Verfügung. So kann in den meisten Fällen minimalinvasiv und sehr schonend operiert werden. Weitere Themen des Vortrags sind die Behandlung von arteriellen Durchblutungsstörungen durch Arteriosklerose (Gefäßverkalkung), Thrombosen (Blutgerinnsel) und Varizen ( Krampfadern) sowie deren moderne Diagnose- Behandlungsmethoden.

Foto: Asklepios



Weitere Information unter:

Tel.: 06103 / 912 – 6 14 63  
E-Mail: n.boehm@asklepios.com

## Sudoku | Rätsel

	2		9	8			6
		6				7	
						4	3
	6	9	7	2			
			6	4			
			1	9	6	5	
6	4						
	8				9		
7			4	3		2	

		8		7				
			2	8			4	9
						5		8
			7	5	8	1	9	
			4	2	9	7	6	
6		8						
9	5					3	2	
						8		7

### Auflösungen der KW 13

6	5	7	1	3	8	2	4	9
1	8	3	9	4	2	5	7	6
9	2	4	6	5	7	3	1	8
5	6	8	3	9	1	4	2	7
3	1	2	8	7	4	9	6	5
4	7	9	2	6	5	8	3	1
7	3	5	4	1	9	6	8	2
8	4	1	5	2	6	7	9	3
2	9	6	7	8	3	1	5	4

4	9	7	5	1	2	3	6	8
5	3	2	6	8	7	9	4	1
1	6	8	9	3	4	7	2	5
9	5	3	2	7	8	4	1	6
8	7	4	1	5	6	2	3	9
6	2	1	3	4	9	8	5	7
3	4	9	7	6	5	1	8	2
2	1	5	8	9	3	6	7	4
7	8	6	4	2	1	5	9	3

Alle E-Paper, Nachrichten und Anzeigen  
Einfach scannen und mehr lesen  
auf [www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)





# Es ist nie zu spät für einen Neuanfang

Umschulung: Ratgeber für einen erfolgreichen Berufswechsel

(DJD). Wer sich nach einem neuen Beruf umschaute, sieht sich oft mit einer grundlegenden Frage konfrontiert: Ist eine klassische Ausbildung der richtige Weg oder eignet sich eine Umschulung besser für die persönliche Situation? Um diese Entscheidung treffen zu können, ist es wichtig, den Unterschied zwischen diesen beiden Bildungswegen zu verstehen und die Vorteile einer Umschulung zu kennen.

## Ausbildung vs. Umschulung: Was ist der Unterschied?

Eine klassische Ausbildung richtet sich primär an Schulabgänger und



Glücklich im neuen Job – und als Mitglied eines Teams: Eine Umschulung kann dem Berufsleben eine entscheidende Wendung geben.

Foto: DJD/IBB/zorandim75 - stock.adobe.com



**07. APR  
2025**  
**18.00 Uhr**

Vortrag für Patienten & Interessierte

## VOM ANEURYSMA BIS ZUR SCHAUFENSTERKRANKHEIT

Wie die Gefäßchirurgie hilft,  
wenn Venen und Arterien dichtmachen

Neue Stadthalle Langen, Kleiner Saal,  
Südliche Ringstraße 77, 63225 Langen

**Prof. Dr. Dr. K. Donas,**  
Chefarzt der Klinik für Gefäßchirurgie

Weitere Informationen unter:  
Tel.: 06103 / 912 - 6 14 63 oder [n.boehm@asklepios.com](mailto:n.boehm@asklepios.com)  
[www.asklepios.com/langen](http://www.asklepios.com/langen)



Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen

junge Erwachsene. Sie dauert in der Regel drei Jahre und kombiniert theoretischen Unterricht mit praktischer Arbeit in einem Betrieb. Eine Umschulung hingegen ist eine verkürzte Form der Ausbildung, speziell konzipiert für Erwachsene, die bereits Berufserfahrung haben und sich neu orientieren möchten oder müssen - etwa wegen Arbeitslosigkeit oder gesundheitlicher Probleme. Mit einer durchschnittlichen Dauer von zwei Jahren bietet sie einen effizienteren Weg zum Berufsabschluss.

### Moderne Lernmethoden: Keine Angst vor der „Schulbank“

Viele Erwachsene scheuen davor zurück, sich erneut in eine Ausbildungssituation zu begeben. Doch die Realität der Erwachsenenbildung unterscheidet sich grundlegend von früheren Schulerfahrungen. Moderne Lernmethoden, die speziell auf die Bedürfnisse und Lebenssituationen Erwachsener zugeschnitten sind, machen das Lernen effektiv und praxisnah. Dank flexibler Online-Lernformate kann man im eigenen Tempo und nach einem individuellen Zeitplan lernen. Dies kommt besonders denjenigen entgegen, die Umschulung und familiäre oder andere Verpflichtungen in Einklang bringen müssen.

### Breites Angebot an Umschulungsberufen

Renommierte Bildungsträger wie das IBB Institut für Berufliche Bildung bieten ein breites Spektrum an Umschulungsberufen an, für jeden ist etwas Passendes dabei, alle Infos gibt es unter [www.ibb.com](http://www.ibb.com). Ob im kaufmännischen Bereich, im Gesundheitswesen oder in der IT – die Angebote sind vielfältig und ermöglichen es den Teilnehmern, einen Beruf zu wählen, der nicht nur zukunftssicher ist, sondern auch ihren persönlichen Interessen und Stärken entspricht.

### Beratung und Finanzierung: Wichtige Schritte zum Erfolg

Eine umfassende Beratung ist der erste Schritt auf dem Weg zur erfolgreichen Umschulung. Expertinnen und Experten informieren nicht nur über verschiedene Berufsbilder, sondern auch über die vielfältigen Fördermöglichkeiten. Die Finanzierung einer Umschulung kann durch unterschiedliche Programme unterstützt werden, etwa durch einen Bildungsgutschein der Agentur für Arbeit. Dieser deckt die Kosten für die Umschulung, Lehrmaterialien und in manchen Fällen sogar Fahrtkosten und Kinderbetreuung ab.

# Von trist zu trendig mit wenigen Klicks

Tipps für eine schnelle Balkonsanierung mit Natursteinteppichen

(DJD). Der eigene Balkon ist in der sonnigen Jahreszeit das Highlight jeder Wohnung – oder sollte es zumindest sein. Doch vielerorts herrscht Tristesse. Da der Außenbereich zu allen Jahreszeiten ungeschützt allen Witterungseinflüssen ausgesetzt ist, bleiben Alterungsspuren nicht aus. Vor allem der Bodenbelag ist häufig davon betroffen: Risse, Feuchtigkeitsflecken oder lose Bodenplatten sind sichtbare Zeichen dafür, dass eine Sanierung überfällig ist. Diese wertet den Wohnbereich im Freien nicht nur optisch auf, sondern schützt auch vor weitergehenden Schäden an der Bausubstanz. Allerdings möchte niemand tage- oder wochenlang auf den Balkon verzichten. Gefragt sind daher zeitsparende und effiziente Lösungen zur Sanierung.

## Zeitsparend sanieren inklusive Drainage

Die alten Platten mühsam wegschlagen, den Untergrund vorbereiten und abdichten, danach den neuen Bodenaufbau ausbringen: Mit einer Balkonverschönerung sind häufig viele zeitintensive Arbeitsschritte verbunden. Deutlich schneller geht es mit Sanierungs-



Neuer Glanz für ältere Balkone: Eine Sanierung des Belags wertet den Außenbereich sichtbar auf.

Foto: DJD/Renofloor

systemen vorzuziehen, ohne Abstriche bei der Qualität, Dichtigkeit oder Optik. Ein Klicksystem sorgt etwa bei den Natursteinteppichen von Renofloor für ein rasches und effektives Arbeiten. Es ist speziell für nicht überdachte Balkone, Terrassen und Poolumrandungen

geeignet – also für alle Bereiche, in denen mit einer hohen Niederschlags- und Wasserbelastung zu rechnen ist. Die vorgefertigten Naturstein-Elemente werden dabei schwimmend, also ohne Verklebung, verlegt und lediglich durch einen Klick miteinander verbun-

den. Selbsterbauer können somit einen Balkon in weniger als einem Tag sanieren. Alternativ können auch Fachbetriebe diese Aufgabe übernehmen. Die lose Verlegung ist frostsicher, dank der integrierten Drainage wird anfallendes Wasser schnell und zuverlässig abgeleitet.

## Neuverlegung direkt auf den alten Boden

Zu den Vorteilen zählt außerdem, dass die Natursteinelemente eine Aufbauhöhe von lediglich 13 Millimetern aufweisen. Somit kann der Altbelag in vielen Fällen liegen bleiben, anstatt ihn zunächst entfernen und entsorgen zu müssen. Wichtig ist es lediglich, vor der Neuverlegung lose Materialien und Löcher zu beseitigen. Unter [www.renofloor.de](http://www.renofloor.de) etwa gibt es ausführliche Informationen für die Balkonsanierung in Eigenregie und nützliche Verlegeanleitungen. Für die besonderen Anforderungen an Balkonkanten, wo die Beanspruchung besonders intensiv ist, sind speziell entwickelte Kantenprofile verfügbar. Um dem Balkon einen trendigen und hochwertigen Look zu verleihen, steht eine Vielzahl an Farb- und Designvarianten zur Wahl.



Für eine schnelle und effektive Balkonsanierung eignen sich Natursteinteppiche.

Foto: DJD/Renofloor

## Bring dich ein für deinen Verein

**Bewerbung 2025: Netto Marken-Discount fördert regionale Vereine**

Gemeinnützige Vereine aufgepasst! Sie engagieren sich in Bereichen wie Sport, Musik oder sozialen Projekten und suchen finanzielle Unterstützung für Ihre Arbeit? Nutzen Sie Ihre Chance und bewerben Sie sich jetzt mit Ihrem Verein für die Spendenaktion „Bring dich ein für deinen Verein“ bei Netto Marken-Discount!

Noch bis zum **11. April 2025** können sich Vereine online bewerben und erhalten die Möglichkeit, als Spendenpartner in einer oder mehreren Netto-Filialen vor Ort ausgewählt zu werden. Dank der Unterstützung der Netto-Kundinnen und -Kunden



profitieren rund 1.600 Vereine bundesweit von den Kassen- und Pfandspenden.

**So funktioniert's:**

**Bewerbung**

noch bis zum 11. April unter [netto-online.de/vereinsspende](http://netto-online.de/vereinsspende) einreichen  
**Spendenzeitraum:** vom 4. August bis 29. November 2025

**Unterstützung** durch Kassen- und Pfandspenden der Netto-Kundinnen und -Kunden

Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihre Vereinsarbeit voranzubringen – jetzt bewerben und gemeinsam mehr erreichen!

ANZEIGE

**Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate** ☎ 06108 - 9154213

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen,** ☎ 03944 - 36160, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

**Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel** Tel. 0174/6004673

**Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chipper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten.** Zahle bar 06158/6086991, 0173/3087449

**Frau Danna sucht:** Kaufe Pelze, Alt-, Bruch-, Zahngold, Goldschmuck, Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenl. Beratung. Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr. ☎ 069 - 34875842

**OPEL**  
Meriva, 88 Kw, TÜV 7/2025  
19180 Km, Bj 2012, Benziner  
5 Türen, 1. Hand, sehr gepfegt.  
Unfallfrei von Rentner zu verkaufen.  
**NP 19.100,- VB 8.860,-**  
Tel. 0175 752 237 998  
mail: amisa.oldenburg2@gmail.com

## Immobilien

**Suche Reihenhaus / Wohnung - Ohne Makler.**  
☎ 0 60 81 - 9 58 99 47

## Partnersuche

**Liebe hübsche Witwe, Birgit, 67 J., ehem. Haushälterin/Fabrikarbeiterin,** ich bin fleißig in Haus u. Garten, und schätze ein schönes, gemütliches Zuhause. Da ich völlig alleinstehend bin suche ich pv ernsthaft einen guten Mann, gerne bis 80 J., der mich braucht (ich wäre jederzeit umzugsbereit) ☎ 0160 - 97541357

**Ich Margit 77 J.,** bin eine einsame, bescheidene Witwe, mit einer sehr schönen schlanken, weiblichen Figur u. etwas mehr Oberweite. Ich suche einen Mann (Alter unwichtig) zum liebhaben u. verwöhnen. Auf Wunsch würde ich Sie gerne spontan besuchen, damit wir alles persönlich besprechen können. Bitte rufen Sie heute noch an, es lohnt sich pv ☎ 0151 - 62913878

**Herr Kunzmann kauft an:** Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo. - So. 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104/9879935

**Haushaltsauflösungen,** Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

## Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/- mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. Zustand egal.

Bitte alles anbieten, Zahle bar und Fair.

**24 Stunden erreichbar!**

**06157/ 9168006**

**0177/ 31 05303**

**Herr Kaiser kauft** Pelze, Nerze, Silberbesteck und Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck. 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Werteschätzung. Zahle Bar und vor Ort. Täglich von 7:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 069/25718443

## Stellen

**Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter** ☎ 06104-4970-90

**Benötigen Sie Hilfe bei der Ganztagspflege einer älteren Person?** Ich pflege seit vielen Jahren ältere Menschen daheim. Habe Ausbildung. Ich verzichte auf Alkohol und Zigaretten. Brauche Stelle mit Zimmer oder Whg. ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

**ANZEIGEN**  
Telefon 06104 66720-40  
[info@rheinmainverlag.de](mailto:info@rheinmainverlag.de)

*Goldhaus Obertshausen*

## ANKAUF VON:

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Antiquitäten
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

Seit 20 Jahren ihr Experte vor Ort!

H. Honig | Heusenstammer Str. 3  
63179 Obertshausen

Mo-Fr: 10 - 13 Uhr | 15 - 18 Uhr  
Tel. 0 61 04 9 53 13 15 oder  
[www.goldhaus-obertshausen.de](http://www.goldhaus-obertshausen.de)

## SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise Sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

**0151/ 7187 2306**

**06258/5089921**

# ANZEIGEN

Telefon 06104 66720-40  
[info@rheinmainverlag.de](mailto:info@rheinmainverlag.de)

120 km Draht und Gitter  
1900 Türen und Tore am Lager

**DRAHT WEISSBÄCKER**

## ZÄUNE · GITTER · TORE

### Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

[www.draht-weissbaecker.de](http://www.draht-weissbaecker.de)

E-Mail: [draht@weissbaecker.de](mailto:draht@weissbaecker.de)

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

## Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH  
Anschritt: Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen  
06104 66720-40 - [info@rheinmainverlag.de](mailto:info@rheinmainverlag.de)

Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth

Redaktion: [redaktion@mein-suedhessen.de](mailto:redaktion@mein-suedhessen.de)

Alle unter der Anschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 672.689

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Münster, Rodgau, Rödermark, Mörfelden-Walldorf, Seligenstadt, Mühlheim, Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.

Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH  
Obertshausen - Tel. 06104-4970-0

Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 37, gültig ab 14. Oktober 2023. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr  
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreibungen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de).

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0

## Beilagen-Hinweis

Als Beilage in Teilen dieser Ausgabe:

Action, ALDI, BabyOne, Douglas, Easy Apotheke, Edeka, Expert Klein, Flamme Möbel, Globus, HIT, JYSK, KODi, LIDL, Marktkauf, Media Saturn, Mobile, Möbel Kempf, Möbel Roller, Netto, Norma, Penny, POCO, REWE, Rossmann, toom Baumarkt, XXXLutz, Zimmermann

## Bumble

**HTB (PM).** Bumble ist ein kleiner „Spring ins Feld“. Er ist immer offen für neue Abenteuer, ist verspielt, neugierig und absolut verträglich. Wir wünschen uns für ihn eine junge Familie – nicht mit zu kleinen Kindern – die Spaß an seiner weiteren Erziehung haben (im Moment ist er auf einer Pflegestelle bei einem Hundetrainer) und viel unterwegs sind. Man wird viel Freude mit ihm haben, wenn man kein Couchpotato ist, sondern das freie Leben in der Natur genießt. Er ist sehr verträglich mit anderen Hunden, hat auch mit Katzen keine Probleme. Jasper und Bumble standen schon auf der Tötungs-



te – Ihre Zeit war abgelaufen. Weitere Informationen unter Hoffnungsvolle Tierblicke e.V. – [www.htb-ev.de](http://www.htb-ev.de) Tel 06068 – 4785493 oder 0162 - 2939838.

Foto: HTB

Weitere Informationen unter **Hoffnungsvolle Tierblicke e.V.**  
[www.htb-ev.de](http://www.htb-ev.de) | Tel. 06068-4785493 oder 0162-2939838

## Chilo

**TSV SELIGENSTADT (PM).** Chilo braucht in seiner neuen Umgebung Freigang.

Chilo ist ein imposant gezeichneter Kater mit einem ausgeglichenen und sehr anhänglichen Wesen. Er hat ein eher ruhiges Naturell, lässt sich gerne streicheln und genießt das Zusammensein mit Menschen in vollen Zügen. Obwohl er verträglich mit anderen Katzen ist, möchte er als einziges Tier im Haushalt leben und die ungeteilte Aufmerksamkeit seiner Menschen genießen. Er liebt es, immer in der Nähe seiner Menschen zu sein und wünscht sich ein neues Zuhause mit guter Freigang-Möglichkeit bei einer Einzelperson, einem Paar oder einer Familie mit älteren Kindern.

Mehr Informationen zu Chilo erhalten Sie beim Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. auf der Homepage: <https://tsvseligenstadt.de>; per Tel.: 06182-26626 ODER auch gerne per Mail: [info@tsvseligenstadt.de](mailto:info@tsvseligenstadt.de)

Fotos: TSV



Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. | <https://tsvseligenstadt.de>  
Tel.: 06182-26626 | E-Mail: [info@tsvseligenstadt.de](mailto:info@tsvseligenstadt.de)

## Tiere der Woche



Grafik: freepik

## Raffaello

**TINO (PM).** Der Verein „Tiere in Not Odenwald e.V.“ sucht ein Zuhause für RAFFAELLO.

Raffaello hat Tiere in Not Odenwald vor einiger Zeit vermittelt. Leider kam Raffaello jetzt wieder zurück. Und Raffaello hat richtig Glück gehabt, denn seine Halter waren mit ihm ausgewandert. Das Schicksal meinte es leider nicht gut mit seinen Adoptanten, so dass sie nicht mehr in der Lage waren, sich um ihn zu kümmern. Raffaello lebte dann eine Zeit auf der Straße seines Wohngebietes. Die Nachbarn kümmerten sich und fanden heraus, dass Raffaello ein TiNO-Hund war und kontaktierten Tiere in Not Odenwald. Jetzt hat Raffaello - nach einer Zeit in einer Pension - den Weg zurück in den Odenwald gefunden, um neu durchzustarten. Raffaello ist zwar um einige Lebenserfahrung reicher, doch irgendwie immer noch ganz der Alte. Seinen Menschen treu ergeben, manchmal mit großer Klappe ausgestattet, aber auch mit einem großen Herz. Ein liebenswerter Kerl mit Ecken und Kanten, dem wir fest versprochen haben, dass wir



nun ein Zuhause für ihn suchen, das sich für den Rest seines Lebens um ihn kümmert. Um mit Raffaello glücklich zusammenzuleben, wäre ein wenig Hunderfahrung hilfreich. Raffaello kann unendlich charmant sein, er passt jedoch auch gerne auf, hat eigene Ideen vom Leben und Katzen mag er gar nicht. Raffaello wurde im November 2019 geboren.

Wenn Sie einmal RAFFAELLO kennenlernen möchten, können Sie sich an das TINO-Büro unter 06063/939848 wenden oder sich vorab auf [www.tiere-in-not-odenwald.de](http://www.tiere-in-not-odenwald.de) informieren.

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass aufgrund der derzeitigen Situation ein Kennenlernen nur nach einer telefonischen Absprache erfolgt.

Foto: TINO

Tiere in Not Odenwald e.V. | Tel. 06063/939848  
[www.tiere-in-not-odenwald.de](http://www.tiere-in-not-odenwald.de)

## KFZ-ANKAUF

WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG  
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND



ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt  
[a.g.automobile1@web.de](mailto:a.g.automobile1@web.de) • [www.kfz-ankauf-24h.de](http://www.kfz-ankauf-24h.de)

Jetzt  
NEU!



Mitarbeiter finden

Job suchen

Jobmailer  
abonnieren

## Nutzen Sie unseren Social Media Boost

- Ihre Social-Media-Recruiting-Kampagne wird KI gestützt und gemeinsam mit unserem Berater in einem Arbeitsgang für alle gewünschten Medienkanäle erstellt
- Nur 20% der möglichen Erwerbstätigen suchen aktiv einen (neuen) Job. Wie erreichen Sie also viel mehr Kandidaten?
- Mit einer Job-Anzeige auf Facebook, Instagram, Google oder LinkedIn holen Sie die wechselwilligen Bewerber direkt dort ab, wo sie gerade sind
- Die KI ermöglicht das Aussteuern Ihres Jobangebots über die einzelnen sozialen Medien hinweg. Keywords/Interessen, Targeting/Suchgebiete und ihr eingesetztes Budget werden durch die Software automatisch optimiert - 24/7. Es gibt keine andere Software in Europa, die das leistet



Sprechen Sie Ihre potenziellen Kandidaten dort an, wo sie sich gerne aufhalten und auf dem Kanal, dem sie vertrauen! 56,4 Mio. Menschen bewegen sich jeden Tag mehr als 5 Stunden im Internet.

### Ihr Weg zu uns

- 👤 **Michael Pelz**  
Verkaufsleiter
- ☎ 0151/40249692 @ michael.pelz@rheinmainverlag.de



Ein Produkt der

EGRO MEDIENGRUPPE

