



NEUE ZEITUNG

HEUSENSTAMM

Nr. 14 / 2025 · 2. Jahrgang · Samstag, 5. April 2025

Nachrichten aus und für Heusenstamm

„Es ist fünf nach zwölf: Wer bestellt, muss bezahlen“

Kreis und die 13 Kommunen verfassen Resolution zur Finanzlage

Heusenstamm/Kreis Offenbach (NZH) Bund und Land verlagern immer wieder Aufgaben auf die Kreise, Städte und Gemeinden. Auf der aktuellen Bürgermeisterdienstversammlung im Kreis Offenbach war auch dies Thema, denn die Haushalte von Kreis und Kommunen sind weitgehend fremdbestimmt. Recht auf einen Kitaplatz, Anspruch auf Ganztagsbetreuung in der Schule oder die Ausweitung des Wohngebietes sind nur einige Beispiele aus der jüngsten Vergangenheit, die von Bund und Land beschlossen wurden und vor Ort umgesetzt werden müssen.

Gemeinsame Forderung an Land und Bund

Es ist fünf nach zwölf für die kommunale Selbstverwaltung. Es besteht mehr als dringender Handlungsbedarf. Deshalb fordern die kommunalen Verantwortungsträger im Kreis Offenbach die neue Bundesregierung sowie das Land Hessen auf:

1. Bund und Land müssen für eine ausreichende Finanzierung der an die Kommunen (Landkreise sowie Städte und Gemeinden) übertragenen Aufgaben sorgen. Die kommunale Selbstverwaltung ist verfassungsrechtlich geschützt.
2. Ohne eine kostendeckende finanzielle Ausstattung dürfen keine zusätzlichen Aufgaben durch EU, Bund oder Land auf die kommunale Ebene übertragen werden.
3. Alle künftigen Gesetzesvorhaben müssen die Auswirkungen auf die Kommunen und Landkreise berücksichtigen.
4. Aussetzung des Rechtsan-



Mit Stop-Schildern zeigen die Bürgermeister der 13 Städte und Gemeinden im Kreis Offenbach gemeinsam mit den drei hauptamtlichen Kreisausschussmitgliedern - Landrat Oliver Quilling (hinten, Zweiter von rechts), Erster Kreisbeigeordneter Carsten Müller (vorne rechts) und Kreisbeigeordneter Alexander Böhn (hinten rechts) -, dass es so nicht weitergeht. (Foto: Kreis Offenbach)

spruchs auf Ganztagsbetreuung für Grundschul Kinder ab 2026 bis zur Klärung der Finanzierung.

5. Die Neuregelung der Kommunal Finanzen, insbesondere der Verteilungssystematik von Steuergebern, muss oberste Priorität haben.

Inhalt der Resolution

In der Resolution an das Land Hessen und die neue Bundesregierung heißt es:

1. Es wird festgestellt, dass die Haushaltslage der kommunalen Ebene desolat ist. Trotz Rekorderlösen kann der Kreis

Offenbach ohne Erhöhung der Kreisumlage die Pflichtausgaben nicht leisten. Angesichts von freiwilligen Leistungen in Höhe von 0,28 Prozent kann von kommunaler Selbstverwaltung nicht mehr gesprochen werden.

2. Die Herausforderungen, vor denen Kreis, Städte und Gemeinden stehen, sind vielfältig: steigende Kosten für soziale Dienstleistungen, die Notwendigkeit, in die Infrastruktur zu investieren und die Verantwortung, unseren Bürgerinnen und Bürgern ein lebenswertes Umfeld zu bieten. Diese Aufgaben

sind jedoch nur mit einer angemessenen finanziellen Ausstattung zu bewältigen. Leider sehen wir uns zunehmend mit der Realität konfrontiert, dass die Mittel, die uns zur Verfügung stehen, nicht ausreichen, um unseren Verpflichtungen nachzukommen.

3. Die Städte und Gemeinden stehen längst mit dem Rücken an der Wand. Das Weiterreichen der Belastungen wird zu Leistungseinschränkungen oder weiteren Erhöhungen von Grund- oder Gewerbesteuern führen. Der Verlust an Lebensqualität und die Zerstörung

gewachsener Strukturen wären die Folge. Die kreisangehörigen Städte und Gemeinden können ohne einschneidende Maßnahmen die zu erhebende Kreis- und Schulumlage nicht mehr decken, da sie selbst notleidend sind.

4. Die Ansprüche an staatliches Handeln müssen dringend an die vorhandenen Ressourcen angepasst werden. Dies gilt vornehmlich im Hinblick auf den massiven Anstieg im Bereich der Aufwendungen für Sozial- und Transferleistungen.

5. Dem Kreis Offenbach fehlt insbesondere angesichts enormer Aufwendungen für Jugend-, Sozial- und Eingliederungshilfe jeglicher Handlungsspielraum. Rund 60 Prozent (585 Millionen Euro) sind dafür im Haushalt 2025 vorgesehen. Da die völlige Refinanzierung nicht gegeben ist, müssen 195,7 Millionen Euro aus kommunalen Mitteln dafür aufgebracht wer-

den. Die immer weitergehende Regeldichte der bundes- und landesrechtlichen Vorgaben führt dazu, dass den Kommunen kaum noch sachliche Gestaltungsspielräume bleiben. Der Kreis Offenbach ist im hohen Umfang zur Erfüllungsebene für Aufgaben geworden. Sie werden auf staatlichen Ebenen beschlossen und sind mangels ausreichender Finanzierung am Ende durch kommunale Steuern zu bezahlen. Die entsprechende Finanzierung erfolgt jedoch nicht. So wurden zum Beispiel Ansprüche auf Ganztagsbetreuung ab 2026 an den Schulen auf Bundesebene geschaffen, die Umsetzung und Finanzierung müssen die Kommunen schultern.

6. Ein weiterer drastischer Kostenfaktor für die Städte und Gemeinden ist die von der Landesregierung beschlossene kostenfreie Kinderbetreuung im Ü3-Bereich für die ersten sechs Betreuungsstunden. Inzwischen trägt das Land Hessen nicht einmal mehr die Hälfte der Kosten, welche den Kommunen tatsächlich für das Betreuungsangebot entstehen. Wenn das Land eine Kostenfreiheit beschließt, dann muss es dafür auch kostendeckend aufkommen.

7. Die finanzielle Handlungsfähigkeit des Kreises und damit schlussendlich auch der Städte und Gemeinden darf nicht länger von Bund und Land gefährdet werden.

DAHLER

Ihr Immobilienmakler in Hanau und Offenbach

DAHLER Hanau / Offenbach dahler.com/hanau
T 06181 99 11 970



Zur Website:



Noch Termine frei !!!

Wir führen aus:

- * PFLASTERARBEITEN
- * Plattenarbeiten
- * Kellerwandisolierungen
- * Hofsanierung
- * Erd-, Kanalarbeiten

GAWE-BAU

Auf der Beune 9
64839 Münster

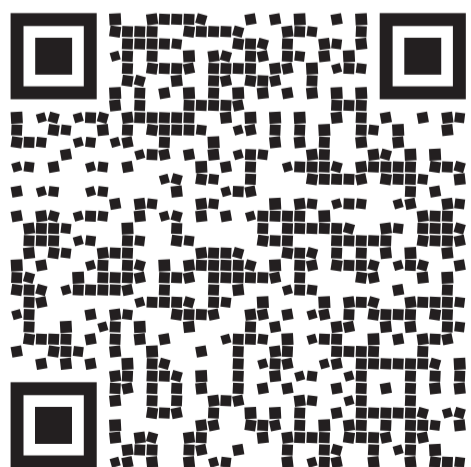


TEL. 06071 / 391991

www.gawe-strassenbau.de
500 qm PFLASTERAUSSTELLUNG

IMMER
AKTUELL

ÖFFNUNGSZEITEN
AKTUELLE ANGEBOTE
ABHOLSERVICE



SCAN ME

REWE
Tekin



Segmented Approach: Heusenstamm reicht Klage gegen die Bundesrepublik Deutschland auf Akteneinsicht nach dem Umweltinformationsgesetz ein

Unterstützung durch die ebenfalls betroffenen Kommunen Hainburg, Obertshausen, Rodgau und Seligenstadt

Heusenstamm (NZH) Die Stadt Heusenstamm hat Klage gegen die Bundesrepublik Deutschland, vertreten durch das Bundesaufsichtsamt für Flugsicherung (BAF), eingereicht. Grund für die Klage ist die verweigerte Akteneinsicht in behördliche Unterlagen, die im Zusammenhang mit einem Antrag der Stadt auf Offenlegung relevanter Umweltinformationen stehen. Unterstützung erhält Heusenstamm von den ebenfalls vom Segmented Approach betroffenen Kommunen Hainburg, Obertshausen, Rodgau und Seligenstadt. Auch sie werden von Heusenstamms Bürgermeister Steffen Ball in der Fluglärmmmission vertreten.

Trotz eines formellen Akteneinsichtsgesuchs vom 15. Februar 2024 wurde das Gesuch per Bescheid vom 21. März 2024 abgelehnt. Auch das hierauf folgende Widerspruchsverfahren endete mit einer Zurückweisung des Anliegens am 31. Januar 2025. Heusenstamm sieht hierin eine Verletzung des Rechts auf Zugang zu Umweltinformationen gemäß Umweltinformationsgesetz (UIG) und hat nun weitere gerichtliche Schritte eingeleitet. Die Klage zielt darauf ab, die Schwärzung bestimmter Aktenbestandteile aufheben zu lassen und vollständige Einsicht in die relevanten Dokumente zu erhalten; die Notwendigkeit der anwaltlichen Vertretung

wurde bereits im Vorverfahren betont. Mit der gerichtlichen Auseinandersetzung verfolgt die Stadt Heusenstamm mit Unterstützung der Kommunen Hainburg, Obertshausen, Rodgau und Seligenstadt das Ziel, umfassende Transparenz und Informationsfreiheit für ihre Bürgerinnen und Bürger sicherzustellen. „Die Transparenz öffentlicher Stellen ist ein essenzielles Element demokratischer Entscheidungsprozesse – insbesondere, wenn es um Umweltbelange geht, die das Wohl unserer Bürgerinnen und Bürger direkt betreffen,“ erläutert Rathauschef Steffen Ball stellvertretend für alle Kommunen. „Gemeinsam sind wir entschlossen unser Recht

auf Information durchzusetzen, um die Interessen unserer Städte und Gemeinden angemessen vertreten zu können.“

Hintergrund

Anfang November 2024 hatte das BAF seine Mitwirkung verweigert und den Vergleichsvorschlag der Bundesbeauftragten für Datenschutz und Informationsfreiheit (BdFI) ausgeschlagen. Dieser Vorschlag beinhaltete, dass eine Vertreterin/ein Vertreter der Stadt Heusenstamm und des städtischen Rechtsbeistands die geschwätzten Stellen - diese enthalten die Sicherheitsbewertungen des Anflugverfahrens und das sogenannte AltMOC (Ausnahmen von Flugsicherheitsstandards) - in der Genehmigungsakte für das Anflugverfahren

des Segmented Approach einsehen dürfen.

Die damalige ablehnende Begründung des BAFs: Das Bekanntwerden von Sicherheitsbedenken in der Bevölkerung könne die Flugsicherheit gefährden. Die beteiligten Kommunen deuteten diese Argumentation als Tiefpunkt im Verhältnis zwischen der Flugsicherungsbehörde und der lärmbeeinträchtigten Bevölkerung im Kreis Offenbach.

Heusenstamm's Rechtsanwalt Thomas Mehler rechnete bereits zu diesem Zeitpunkt damit, dass nach der Absage an die BdFI auch der Widerspruch gegen die Verweigerung der Akteneinsicht vom BAF zurückgewiesen werde und schlussendlich nur noch der

Klageweg bleibe. Das Widerspruchsverfahren endete vor knapp zwei Monaten mit der Zurückweisung am 31. Januar. Mit dem seit Juli 2024 im Probebetrieb auch bei Verwendung beider Landebahnen durchgeführtem nächtlichen Segmented Approach sollen nach der Planung der Fluglärmmmission stark belastete Städte wie Offenbach, Mainz und Frankfurt in der ersten Nachtstunde von 22 bis 23 Uhr entlastet werden. Die im Landkreis Offenbach gelegenen Kommunen, vor allem die Städte Heusenstamm, Obertshausen, Rodgau und Seligenstadt sowie die Gemeinde Hainburg, werden aber durch diese Anflüge noch stärker belastet.

Berufe im Handwerk haben Zukunft

Attraktive Karrierechancen mit Sanitär, Heizung und Klima

(djd). Ob moderner Badkomfort, der Beitrag neuer Heiztechnik zur Energiewende oder der sorgsame Umgang mit der Ressource Wasser - Fachleute aus der SHK-Branche sind heute gefragter denn je. Das bietet

vielfältige Möglichkeiten für Berufseinsteiger und Fachkräfte. Vom handwerklichen bis zum kaufmännischen Bereich gibt es attraktive Karrierewege mit ausgezeichneten Zukunftsaussichten.

Vielseitige Einstiegsmöglichkeiten – für jeden ein passender Weg

Der klassische Einstieg ins Handwerk erfolgt über eine duale Ausbildung, etwa zum Anlagenmechaniker für Sanitär-, Heizungs- und Klimatechnik (SHK). Aber auch Quereinsteiger mit technischem Interesse haben gute Chancen, in der Branche Fuß zu fassen. Neben Praktika und Umschulungen gibt es spezialisierte Weiterbildungen für verschiedene Berufsgruppen. Abiturienten können ebenfalls im Handwerk reüssieren, zum Beispiel mit einem dualen Studium im Bereich Versorgungstechnik oder Gebäudemanagement. Kauf-

männisch Interessierte finden spannende Berufsmöglichkeiten im Büromanagement, in der Kundenbetreuung und Badberatung oder in Marketing und Vertrieb. Unter www.die-badgestalter.de gibt es Infos, Inspirationen sowie Ausbildungs- und Stellenangebote von Betrieben, die sich genossenschaftlich unter der Marke „Die Bad- & Heizungsgestalter“ zusammengeschlossen und zu hohen Qualitätsstandards verpflichtet haben.

Weiterbildung und Spezialisierung – Experten sind gefragt

Nach der Ausbildung eröffnen sich viele weitere Wege. SHK-Fachkräfte können sich

spezialisieren, beispielsweise auf erneuerbare Energien, Smarthome-Technologien, innovative Badgestaltung oder als Techniker für Heizungs-, Lüftungs- und Klimatechnik. Wer sich höherqualifiziert, steigert nicht nur sein Fachwissen, sondern auch seine Verdienstmöglichkeiten. Ein wichtiger Meilenstein im klassischen Handwerk ist der Meisterbrief, der neue Karriereperspektiven etwa als Führungskraft oder selbstständiger Unternehmer eröffnet. Auch im kaufmännischen Bereich gibt es attraktive Weiterbildungen wie die zum Betriebswirt des Handwerks oder zum Fachwirt für Gebäudemanagement. Diese Qualifikationen ebnet ebenfalls den Weg in leitende Positionen

oder den eigenen Betrieb.

Karriere mit Zukunft – vom Facharbeiter zum Unternehmer

Die SHK-Branche bietet neben sicheren Arbeitsplätzen gute Chancen für den Aufstieg in Führungspositionen oder die Selbstständigkeit. Viele erfolgreiche Unternehmen wurden von SHK-Fachkräften gegründet, die ihre Leidenschaft fürs Handwerk zum eigenen Geschäftsmodell gemacht haben. Da viele Handwerksunternehmer aus der Boomer-Generation in Ruhestand gehen möchten, bieten sich auch interessante Möglichkeiten, bestehende Betriebe zu übernehmen.

VOM ANEURYSMA BIS ZUR SCHAUFENSTERKRANKHEIT

Wie die Gefäßchirurgie hilft, wenn Venen und Arterien dichtmachen

Neue Stadthalle Langen, Kleiner Saal, Südliche Ringstraße 77, 63225 Langen

Prof. Dr. K. Donas, Chefarzt der Klinik für Gefäßchirurgie

Weitere Informationen unter: Tel.: 06103 / 912 - 6 14 63 oder n.boehm@asklepios.com www.asklepios.com/langen

ASKLEPIOS
KLINIK LANGEN

Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen

Halbtags lernen und trotzdem voll durchstarten

So gelingt die berufliche Neuorientierung trotz familiärer Aufgaben

(djd). Der Arbeitsmarkt verändert sich rasant. Lebenslanges Lernen ist daher wichtiger denn je, gerade für arbeitslose oder von Arbeitslosigkeit bedrohte Menschen. Doch die Suche nach einer neuen beruflichen Perspektive kann besonders herausfordernd sein, wenn dabei private Verpflichtungen zu berücksichtigen sind: Wie bekommt man trotz Lehrgangs die Kinderbetreuung geregelt? Wer übernimmt während der

Schulung die Angehörigenpflege? Teilzeit-Weiterbildungen bieten hier beispielsweise eine praktikable Lösung.

Der größte Vorteil ist die zeitliche Anpassungsfähigkeit. Eine Weiterbildung in Teilzeit ermöglicht es, die tägliche Lernzeit zu verkürzen und somit mehr Freiraum für andere Angelegenheiten zu schaffen. Die Unterrichtszeiten liegen in der Regel vormittags, wodurch

der Nachmittag für sonstige Aktivitäten frei bleibt. Um das Lernen noch flexibler zu gestalten, setzen Bildungsträger zunehmend auf digitale Lernplattformen – so ist es möglich, auch vom Homeoffice aus am Unterricht teilzunehmen. Das ermöglicht eine bestmögliche Vereinbarkeit von Weiterbildung und Alltag.

Umfangreiche Kursangebote Das Kursangebot in Teilzeit ist vielfältig und deckt zahlreiche

Berufsfelder ab. Von kaufmännischen Berufen über IT- und Technikbereiche bis hin zu Gesundheits- und Sozialthemen – die Auswahl ist groß und reicht von der kurzen Auffrischung bis zur mehrjährigen Umschulung. Die Inhalte sind identisch mit denen der Vollzeitangebote, sodass die Teilnehmerinnen und Teilnehmer am Ende denselben Abschluss erwerben können. Um dennoch den gesamten Lehrstoff zu vermitteln, ist die Dauer von Teilzeitkursen im Vergleich zur Vollzeitvariante allerdings in der Regel länger.



Manfred & Frauke

Professionelle Vermögensnachfolge
Letztwillige Verfügungen,
Nachfolgeplanung, Beratung

06182 – 84 99 88 3
Rufen Sie uns an

m.krayer@krayer-kollegen.de
www.krayer-kollegen.de
Besuchen Sie uns

KRAYER & KOLLEGEN
RECHTSANWÄLTE | FACHANWALT F. STEUERRECHT

Ein Kind kümmert sich

Die Notwendigkeit der Versorgung eines älter werden Elternteils ist ein zunehmendes Thema. Der Idealfall wäre vielleicht, dass alle Kinder gemeinsam die Pflege übernehmen beziehungsweise unter sich aufteilen. Realistisch ist dies nicht, meist gar nicht möglich. Oftmals kümmert sich nur ein Kind.

Es ist Sonntagnachmittag. Arm in Arm gehen Manfred und Frauke bei wunderbarem Frühjahrswehther spazieren. Und sie nutzen die Gelegenheit, über Wechselfälle des Lebens zu sprechen. „Manfred, stell Dir mal vor, eines unserer Kinder pflegt den Längstlebenden von uns. Bist Du auch der Meinung, dass dieses Kind hierfür nach dem Tod etwas erhalten soll?“ Manfred stimmt uneingeschränkt zu. Er hatte darüber auch schon einmal nachgedacht.

Liebe Leser, die Versorgung des längstlebenden Ehegatten und die Frage der gerechten Behandlung der Kinder ist ein Dauerthema bei uns. Wir freuen uns darauf, Sie auch hier zu beraten. Ein erstes allgemeines Informationsgespräch ist kostenfrei.

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen

(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

BabyOne, Edeka, LIDL, Netto, Norma, Penny, Rossmann, toom Baumarkt

Tanztee der Stadtkapelle am 27. April

Heusenstamm (NZH) Die Stadtkapelle 1908 Heusenstamm veranstaltet am 27. April ab 15 Uhr ihren inzwischen traditionellen Tanztee im Saal für Vereine im Feuerwehrhaus Heusenstamm, Rembrücker Straße 2-4. Zur Livemusik des Orchesters können Tanzbegeisterte in gemütlicher Runde bei Kaffee

und Kuchen ihrer Leidenschaft nachgehen. Gespielt wird eine bunte Mischung aus Standard- und Lateinamerikanischen Tänzen. Der Eintritt kostet 8 Euro und Saalöffnung ist ab 14.30 Uhr. Weitere Informationen unter <https://stadtkapelle-heusenstamm.de/tanztee/>.



Kidsclub im Reitverein am Ostermontag

Heusenstamm (NZH) Der Reit- und Fahrverein Heusenstamm bietet am Ostermontag, 21. April, von 14 bis 16 Uhr wieder einen „Spezial-Oster-Kidsclub“ an! Der Kidsclub bietet den Kindern ein vielseitiges und abwechslungsreiches Programm. Es geht in erster Linie um den Umgang mit dem Pferd. Der Spaß steht immer im Vordergrund.

Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt. Die Plätze werden nach Reihenfolge der Anmeldungen vergeben: ab etwa 6 Jahren, Gruppengröße pro Termin 2 bis 5 Kinder, Kosten für Nicht-Vereinsmitglieder 20 Euro, Kosten für Vereinsmitglieder 15 Euro. Anmelden kann man sich bei Karin Binder-Sedlacek unter: ponyclub-heusenstamm@web.de. (Foto: privat)

Mutmaßlicher Rotlichtverstoß

Unfall mit Leichtverletzten und größerem Sachschaden in Heusenstamm

Heusenstamm (NZH) Bei einem Verkehrsunfall am Montagmittag (31.), gegen 11.50 Uhr wurden zwei Personen leichtverletzt. Nach derzeitigen Ermittlungsstand befuhr eine 76-jährige Golfspielerin die Rembrücker Straße von Heusenstamm kommend in Richtung Rembrücken. Hierbei soll diese eine rot leuchtende Ampel im Kreuzungsbereich zum „Seligstädter Grund“ missachtet haben. Aufgrund dessen stieß die Dame mit einem von dort

kommendem und linksabbiegendem Ford-Fahrer frontal zusammen. Durch den Zusammenstoß wurden die jeweiligen Fahrer leichtverletzt. Die mutmaßliche Verursacherin kam zur weiteren medizinischen Versorgung in ein Krankenhaus. Der Sachschaden am Golf beträgt circa 7.000 Euro, was nach Einschätzung der aufnehmenden Beamten einem Totalschaden gleicht. Der Sachschaden am Ford wird auf circa 10.000 Euro beziffert.

www.rheinmainverlag.de

Ihre Onlinezeitung



Digitaler Zwilling

360 Grad Befahrung im Stadtgebiet ab 7. April



Fahrzeug der Cyclomedia für die 360 Grad Befahrung.

(Foto: Cyclomedia)

Heusenstamm (NZH) Im Zeitraum von Montag, 7. April, bis voraussichtlich Mitte Mai führt die Fachfirma Cyclomedia die 360 Grad Befahrung in allen für einen Pkw zugänglichen Straßen in Heusenstamm und Rembrücken durch. Im Zuge der Befahrungen mit dem speziell ausgerüsteten Auto werden 3D-Aufnahmen (360 Grad-Panorama inklusive 3D-Laserscan) des öffentlichen Straßennetzes angefertigt. Bei der Erstellung der Aufnahmen werden die entsprechenden Datenschutzbestimmungen eingehalten; die Daten selbst werden ausschließlich für den internen Gebrauch der Stadtverwaltung verwendet. Gesichter von Personen und Autokennzeichen werden automatisch verpixelt. Die durch die Befahrung gewonnenen Daten bilden die Grundlage für den digitalen Zwilling der Stadt. Dieser kann unter anderem für Analysen in der Stadtplanung und zur Auswertung der Infrastruktur im

Straßenraum genutzt werden. Die Aufnahmen werden regelmäßig im Zwei-Jahres-Rhythmus aktualisiert; die ersten Befahrungen haben in den Jahren 2021 und 2023 stattgefunden. **Hintergrund** Der digitale Zwilling bietet ein dreidimensionales Abbild der gesamten Stadt. Erfasst sind dabei nicht nur die Straßen

und Gebäude, sondern auch Verkehrszeichen, Wasserleitungen und Kanäle sowie sonstige wichtige Marker. Mit dem Programm lassen sich beispielsweise Bauvorhaben, Hochwasserereignisse oder neue Verkehrsmarkierungen wie Zebrastreifen simulieren sowie Höhen von Gebäuden zentimetergenau messen. Für die Fach-

dienste im Rathaus bedeutet der digitale Zwilling eine enorme Zeit- und Kostenersparnis, da die Mitarbeitenden die benötigten Daten im Büro erheben können, ohne selbst vor Ort zu sein. Außerdem können direkt am Bildschirm Fragen und Anliegen geklärt und bei Bedarf direkt visualisiert werden.

Orientierung leicht gemacht

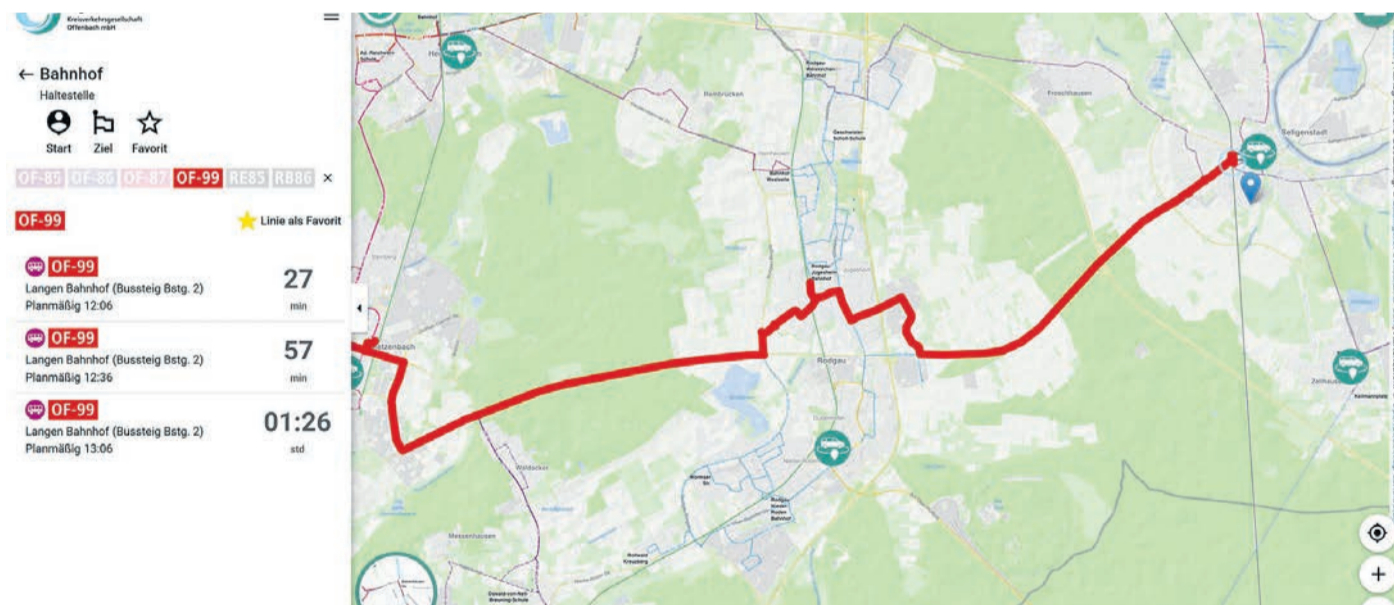
Neue Version des Interaktiven Liniennetzplans der kvgOF ist online

Kreis Offenbach (NZH) Die Kreisverkehrsgesellschaft Offenbach mbH (kvgOF) hat eine neue Version ihres Interaktiven Liniennetzplans (ILNP) mit neuen Funktionen und Services für Fahrgäste im Kreis Offenbach im Internet veröffentlicht. Damit wird die Nutzung des öffentlichen Personennahverkehrs für Fahrgäste noch leichter und komfortabler. Mit dem Interaktiven Liniennetzplan können ÖPNV-Nutzerinnen und Nutzer eine Fahrplanauskunft mit Verbindungssuche auswählen.

Der Linienvorlauf der Busse im Kreis Offenbach wird angezeigt, und nach Auswahl der interaktiven Haltestellen auf der Karte erfährt man die Abfahrtszeiten der jeweiligen Buslinien. Zentrale Points of Interest wie Rathäuser, Schulen, Kirchen oder Krankenhäuser sind ebenfalls aufgeführt. Zudem werden Informationen zu Baustellen oder Störungsmeldungen direkt im Plan angezeigt. Ein Ansichtswechsel zwischen Stadtplan und Luftbild ist möglich und verschafft einen guten Überblick über alle

Verbindungen. Die Kundinnen und Kunden können sich ein eigenes Profil erstellen und ihre wichtigsten Verbindungen abspeichern. „Fahrgäste erwarten heutzutage eine aktuelle, leicht zu bedienende und schnelle Auskunft. Diesem Wunsch kommen wir mit dem Interaktiven Liniennetzplan für den Kreis Offenbach nach, der dank des responsiven Designs unterwegs auf Smartphones angezeigt werden kann“, erklärt Andreas Maatz, Geschäftsführer der kvgOF. „Wir machen den Zugang

und die Nutzung des ÖPNV noch digitaler und einfacher. Die Orientierung im Kreis wird kinderleicht.“ Des Weiteren bietet die kvgOF Kommunen und anderen öffentlichen Einrichtungen an, den Interaktiven Liniennetzplan als Anfahrtstool in ihre Websites zu integrieren. Interessierte Institutionen können gerne den Kontakt zu der kvgOF-Marketingabteilung (marketing@kvgOF.de) aufnehmen. Der Interaktive Liniennetzplan ist unter folgendem Link abrufbar: <https://netzplan.kvgof.de/>



Der Interaktive Liniennetzplan zeigt alle ÖPNV-Verbindungen im Kreis Offenbach übersichtlich an.

(Screenshot: kvgOF)

MOBILE[®]
DER WOHN-SPASS

FRÜHJAHRSD Deals

Möbel • Teppiche • Heimtextilien • Bettwaren • Küchen

TOP ANGEBOTE - in unserem Prospekt innenliegend!



AYLIN Boxspringbett

-47%
BETT

1199,- ~~2299,-~~

bis zu
35%
auf Möbel & Matratzen



Bettkasten
GESCHENKT!

Der riesige Mitnahmemarkt in Egelsbach von **Kempf**

Alle reduzierten Vorzugspreise sind Barzahlungsabholpreise bei Teilnahme an unserem Stammkunden-Programm. Alle Artikel ohne Deko. Details siehe aktuelles Prospekt

Frühlingserwachen!

So kommt das Zweirad in die Gänge

Frankfurt (NZH) viele Zweiräder haben im Keller oder in der Garage auf das Frühjahr gewartet – jetzt ist es so weit: Die ersten Ausfahrten stehen bevor. Nach längerer Standzeit sollten Radbesitzer zunächst die wichtigsten Funktionen prüfen, um die eigene Sicherheit zu gewährleisten. Der ADAC gibt Tipps, damit das Zweirad in die Gänge kommt.

Bremsen-Check

Bremsbeläge von Felgen- oder Scheibenbremsen verschleifen bei Gebrauch. Sie sollten in regelmäßigen Abständen erneuert werden. Das gilt bei Felgenbremsen im Übrigen auch für die Felge, da die Felgenwand mit der Zeit abgeschmirgelt wird. Seilzüge sollten frei von Rost und sicher befestigt sein – selbst bei fest gezogener Bremse darf der Bremshebel nicht am Lenker anliegen. Obwohl wartungsärmer, sollten auch hydraulische Bremsen von Zeit zu Zeit geprüft werden.

Bei mechanischen Bremsen sollte man die Züge auf Leichtgängigkeit kontrollieren. Hydraulische Bremsen mit DOT-Flüssigkeit oder Mineralöl müssen hin und wieder entlüftet oder neu befüllt werden. Achtung: Arbeiten an den

Bremsen sind sicherheitsrelevant. Im Zweifel besser bei der qualifizierten Fachwerkstatt vorbeischauchen.

Bereifung

Der richtige Luftdruck sorgt nicht nur für einen geringen Rollwiderstand, sondern schützt vor Pannen. Der empfohlene Reifendruck ist auf der Seitenflanke der Reifen vermerkt. Gerade nach längerer Standzeit verliert der Reifen Luft. Mantel und Schlauch können durch die Stauchung beschädigt werden, deshalb auf Risse an der Lauffläche und den Flanken achten und den Mantel gegebenenfalls erneuern.

Beleuchtung

Eine einwandfreie Beleuchtung ist zu jeder Jahreszeit Pflicht. Ob dynamo- oder batteriebetrieben – alle Lampen müssen funktionstüchtig sein und eine Zulassung gemäß Straßenverkehrszulassungsordnung haben. Für optimale Sichtbarkeit sorgen zudem die vorgeschriebenen Reflektoren vorne bzw. hinten sowie in den Speichen. Auf der Seitenflanke der Reifen aufgetragene Reflektoren und Pedale mit beidseitig angebrachten Reflektoren verbessern die eigene Sichtbarkeit

für andere Verkehrsteilnehmer.

Blitzsauber

Auch wenn es schnell geht – der ADAC rät davon ab, für die Reinigung des Zweirads einen Hochdruckreiniger zu nutzen. Der Wasserdruck spült nicht nur Schmierstoffe aus dem Antrieb, sondern kann in die empfindlichen Lager und Kontakte dringen. Daher groben Schmutz zunächst mit einer Bürste entfernen. Im Anschluss die Kette gleichmäßig mit einem speziellen Ketten-schmierstoff ölen – dann läuft sie ohne Widerstand und ist vor Rost geschützt.

Schrauben überprüfen

Lenker, Sattel, Gepäckträger, Pedale und Schutzbleche müssen fest sitzen. Schrauben können sich im Laufe der Zeit lösen, sie müssen überprüft und gegebenenfalls nachgezogen werden. Vor allem bei Leichtbauteilen gilt es, das vorgeschriebene Drehmoment zu beachten und die Schraube keinesfalls zu fest anzuziehen.

Sonderfall Pedelec

Bei Rädern mit der praktischen Motorunterstützung sollten Antrieb und Akku auf einwandfreie Funktion hin geprüft werden. Die Kontakte

müssen sauber und frei von Schmutz, Fett und Fremdpartikeln sein. Auf keinen Fall sollten diese Bauteile geöffnet oder verändert werden, da es ansonsten zu schwerwiegenden Unfällen kommen kann. Unmittelbar vor der ersten Fahrt sollte der Akku aufgeladen werden.

Fahrrad- und Pedelec-Fahrer sollten zudem beachten, dass sich Autofahrer zu Beginn der Radsaison noch nicht auf Radfahrer eingestellt haben. Oliver Reidegeld, Pressesprecher des ADAC Hessen-Thüringen, erklärt: „Fahrrad- und Pedelec-Fahrer sind im Straßenverkehr besonders gefährdet. Sie haben keine Knautschzone und werden durch ihre schmale Silhouette leicht übersehen. Gerade Pedelec-Fahrer sollten besondere Vorsicht walten lassen. Ihre Geschwindigkeit wird von anderen Verkehrsteilnehmern oft unterschätzt.“

Ein technisch einwandfreies Fahrrad bzw. Pedelec, helle Funktionsbekleidung, eine Brille sowie festes Schuhwerk, ein geeigneter Fahrradhelm und eine vorausschauende Fahrweise sind die besten Voraussetzungen, um sicher in die neue Saison zu starten.

Geburtstagskinder

01.04. Göher Arda,	80 Jahre
01.04. Ingrid Kempf,	75 Jahre
01.04. Gerhard Tünker,	75 Jahre
02.04. Heirich Baltes,	95 Jahre
02.04. Gabriele-Hedwig Lepczyk,	70 Jahre
08.04. Erna Kempf,	90 Jahre
09.04. Ursula Kestawitz,	75 Jahre
10.04. Rolf Hufschläger,	85 Jahre
10.04. Karl Bender,	80 Jahre

Apotheken-Notdienst

05.04. Bieber Apotheke Von-Brentano-Str. 14, Offenbach, Tel.: 069/894149
06.04. Tempelsee Apotheke Brunnenweg 50, Offenbach, Tel.: 069/85003646
07.04. Adler Apotheke Puiseauxplatz 1, Nieder-Roden, Tel.: 06106/72767
08.04. Alexander Apotheke Heusenstammer Str. 32, Obertshausen, Tel.: 06104/41524
09.04. Viktoria Apotheke Langstraße 20, Offenbach, Tel.: 069/865500
10.04. Stern Apotheke Eisenbahnstraße 14, Jügesheim, Tel.: 06106/9261
11.04. Schloss Apotheke Hohebergstr. 1, Heusenstamm, Tel.: 06104/2255

Bring dich ein für deinen Verein

Bewerbung 2025: Netto Marken-Discount fördert regionale Vereine

Gemeinnützige Vereine aufgepasst! Sie engagieren sich in Bereichen wie Sport, Musik oder sozialen Projekten und suchen finanzielle Unterstützung für Ihre Arbeit? Nutzen Sie Ihre Chance und bewerben Sie sich jetzt mit Ihrem Verein für die Spendenaktion „Bring dich ein für deinen Verein“ bei Netto Marken-Discount!

Noch bis zum **11. April 2025** können sich Vereine online bewerben und erhalten die Möglichkeit, als Spendenpartner in einer oder mehreren Netto-Filialen vor Ort ausgewählt zu werden. Dank der Unterstützung der Netto-Kundinnen und -Kunden



profitieren rund 1.600 Vereine bundesweit von den Kassen- und Pfandspenden.

So funktioniert's:

Bewerbung noch bis zum 11. April unter netto-online.de/vereinsspende einreichen
Spendenzeitraum: vom 4. August bis 29. November 2025

Unterstützung durch Kassen- und Pfandspenden der Netto-Kundinnen und -Kunden

Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihre Vereinsarbeit voranzubringen – jetzt bewerben und gemeinsam mehr erreichen!

Weiterbildung mit modernen Lerntrainings

Beruf/Karriere: Power Skills machen fit für das Arbeiten der Zukunft

(djd). Es ist nie zu spät, etwas zu lernen – und es ist auch nie zu früh, so laut ein altes Sprichwort. In einer veränderten, von Digitalisierung und Künstlicher Intelligenz (KI) geprägten Arbeitswelt ist persönliche Weiterbildung wichtiger denn je.

Dabei sind weniger die Fachkenntnisse als vielmehr die interdisziplinären Fähigkeiten, die sogenannten Power Skills, entscheidend, und zwar unabhängig von der beruflichen Position. „Lernen erinnert viele an Schule und lästiges Pflichtprogramm. Dabei findet berufliche Weiterbildung heute sehr interaktiv und multimedial statt und geschieht manchmal sogar eher beiläufig“, erläutert Oliver Sturz, der sich mit seiner Agentur Harvard in München auf sogenannte transformative Bildungsanbieter und Future-of-Work-Themen spezialisiert hat. „Moderne Lerntrainings motivieren durch Videos, Live-Chats oder spie-

lerische Belohnungselemente. Häufig organisiert das der Arbeitgeber, aber es lohnt sich, neugierig zu sein und auch selbst aktiv zu werden. KI macht Lernen noch zugänglicher“, so Sturz. Mehr Infos: www.harvard.de.

Oliver Sturz nennt drei der wichtigsten Fähigkeiten, die man durch moderne Lerntrainings verbessern kann:

1. Emotionale Intelligenz

Die eigenen Emotionen und die anderer verstehen sowie klar und empathisch kommunizieren können, das ist die Basis, um zu Kolleginnen und Kollegen oder Geschäftspartnern starke Beziehungen aufzubauen. Emotionale In-

telligenz stärkt die Fähigkeit, Konflikte zu lösen, gemeinsame Ziele zu erreichen und sie trägt letztlich auch dazu dabei, mit Stress am Arbeitsplatz umgehen zu können.

2. Problemlösungskompetenz

Die Digitalisierung in der Zusammenarbeit, der Einsatz von KI sowie das hohe Tempo, Entscheidungen treffen und Projekte effektiv abschließen zu müssen, stellt Menschen heute vor ganz neue Herausforderungen. Probleme müssen schnell erkannt und gelöst werden. Ein gutes Zeitmanagement zeichnet sich durch die Fähigkeit aus, Prioritäten zu setzen, Aufgaben zu organisieren und Lösungen zu finden. Diese Prozesse sind erlernbar, um erfolgreich zu sein, um Resilienz auf- und Stress abzubauen.

3. Kooperationsgeschick und Netzwerk

Teamarbeit ist mehr als nur Zusammenarbeit – sie erfordert Engagement für ein gemeinsames Ziel. Im beruflichen Umfeld kann gute Teamarbeit dazu beitragen, Kreativität und Innovation zu fördern. Direkt verbunden mit einer kooperativen Persönlichkeit ist heute aktives Netzwerken unerlässlich. Ein starkes Netzwerk wertvoller Beziehungen innerhalb und außerhalb des Unternehmens kann mit Tipps helfen und Türen öffnen, die für ein erfolgreiches Arbeiten sowie die persönliche und berufliche

Entwicklung entscheidend sind. Auch Netzwerken kann man lernen.

myjob.de
Die Jobsite mit dem Social Media Boost

QR Code

Impressum

NEUE ZEITUNG

HEUSENSTAMM

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH, Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen, Tel. 061 04 - 66 72 04 - 0, info@rheinmainverlag.de, Geschäftsführung: Bernd Maas, Angelika Hofferberth

Erscheinungsweise: Samstag in Heusenstamm
Büro: Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen

Redaktion: Silke Theurer (V.i.S.d.P.)

E-Mail: redaktion@heimat-zeitungen.de

Redaktionsschluss: Dienstag, 12.00 Uhr

E-Mail Anzeigen: anzeigen@heimat-zeitungen.de

Anzeigenschluss: Dienstag, 12.00 Uhr

Layout, Anzeigensatz und Druck:

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH, Obertshausen, Tel. 061 04 - 49 70 - 0



Start: 01.08.2025
Standort: Obertshausen

DU SUCHST eine abwechslungsreiche AUSBILDUNG? - Wir suchen Dich!
Kaufmann/-frau für Büromanagement
(m/w/d)

EGRO

Direktwerbung GmbH

Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe
Verlage - Zustellorganisationen - Agenturen



Jetzt bewerben!

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT WEISSBÄCKER

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161
www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

KFZ-ANKAUF

WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE · JEDES ALTER · JEDER ZUSTAND

PKW · BUSSE · GELÄNDEWAGEN · WOHNMOBIL · UNFALLWAGEN · MOTORRAD

ALLES ANBIETEN · SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile · Robert-Bosch-Str. 4 · 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de · www.kfz-ankauf-24h.de

Seit 1978 Ihr starker Partner rund ums Haus.

FENSTER · TÜREN · WINTERGÄRTEN
thermoSUN
...da kommt Freude auf!

FENSTER
TERRASSENDÄCHER
HAUSTÜREN
WINTERGÄRTEN

06184-992960
Birkenweier Straße 4
63505 Langenselbold
www.thermosun.de

**„Digital im Alter – Di@-Lotsen“
geht in die nächste Runde**

Bewerbungen bis zum 11. Mai möglich

Wiesbaden. Die Hessische Landesregierung wird ihr Projekt „Digital im Alter – Di@-Lotsen“ fortführen und um zusätzliche Orte in Hessen erweitern. Das hat der Chef der Staatskanzlei, Staatssekretär Benedikt Kuhn, am Dienstag in Wiesbaden mitgeteilt. „Die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben und Prozess wird immer digitaler. Wir wollen dabei alle Bürgerinnen und Bürger mitnehmen und sie fit machen für das digitale Zeitalter. Das gilt besonders für ältere Menschen. Für sie kann die Digitalisierung eine Chance sein, länger selbstbestimmt und selbstständig in den eigenen vier Wänden zu leben. Ich danke allen Engagierten, die uns auf diesem Weg mit ihrem wichtigen Einsatz unterstützen“, sagte Kuhn zum Start der siebten Bewerbungsphase. Institutionen und Organisationen wie Kommunen, Vereine, Kirchen oder Mehrgenerationenhäuser können sich ab sofort bis zum 11. Mai 2025 für das Programm bewerben und ein digitaler Stützpunkt werden. Mehr als 130.000 Euro stehen in diesem Jahr für das Projekt bereit – vorbehaltlich der Zustimmung des Haushaltsgesetzgebers. Neben der Schulung interessierter Ehrenamtlicher zu Di@-Lotsinnen und -Lotsen fördert die Landesregierung die technische Ausstattung vor Ort, etwa mit Tablets, Smartphones und Smartwatches „Unser Projekt ‚Digital im Alter – Di@-Lotsen‘ leistet einen wichtigen Beitrag dazu, die Chancen der Digitalisierung zu nutzen. Inzwischen engagieren sich mehr als 550 Di@-Lotsin-

nen und -Lotsen hessenweit in aktuell 60 Stützpunkten. Die Struktur der Stützpunkte wollen wir weiter ausbauen und freuen uns deshalb auf Bewerbungen“, sagte Digitalministerin Prof. Dr. Kristina Sinemus. Familienministerin Diana Stolz ergänzte: „Die Di@-Lotsen helfen gerade älteren und oft weniger mobilen Menschen, die Hemmschwellen zur Nutzung von Handys oder Tablets abzubauen. Sie zeigen den Seniorinnen und Senioren, wie die digitale Welt sie im Alltag unterstützen kann. Das Internet ist vielfach Brückenbauer aus der Einsamkeit, wenn beispielsweise Fotos mit der Familie ausgetauscht werden können. Das Angebot ist niedrigschwellig und wohnortnah.“ Nach einer erfolgreichen Bewerbung werden in den Stützpunkten ehrenamtliche Lotsinnen und Lotsen gesucht. Meist sind das ältere Menschen, die Gleichaltrige in die digitale Welt begleiten. Die Stützpunkte entwickeln ein Schulungsangebot und machen es vor Ort bekannt. Sie koordinieren auch die Nachfrage und stellen die Hardware bereit. Das Projekt „Digital im Alter – Di@-Lotsen“ wird unter der Federführung der Hessischen Staatskanzlei in Zusammenarbeit mit dem Hessischen Ministerium für Familie, Senioren, Sport, Gesundheit und Pflege und dem Hessischen Digitalministerium umgesetzt. Weitere Informationen zum Projekt und die Bewerbungsunterlagen finden Sie auf der Internetseite der Hessischen Staatskanzlei.

Automarkt

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03944/36160, www.wm-aw.de Fa.

Ich Margit 77 J., bin eine einsame, bescheidene Witwe, mit einer sehr schönen schlanken, weiblichen Figur u. etwas mehr Oberweite. Ich suche einen Mann (Alter unwichtig) zum Liebhaben u. verwöhnen. Auf Wunsch würde ich Sie gerne spontan besuchen, damit wir alles persönlich besprechen können. Bitte rufen Sie heute noch an, es lohnt sich pv ☎ 0151 - 62913878

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter ☎ 06104-4970-90

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel Tel. 0174/6004673

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chipper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar 06158/6086991, 0173/3087449

KFZ BAR ANKAUF
Alle Fahrzeuge
PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Oldtimer, Traktoren, Bagger.
Alles anbieten!
(Baujahr, Km, Zustand egal).
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.
06158 - 6086988
0173 - 3087449

Benötigen Sie Hilfe bei der Ganztagspflege einer älteren Person? Ich pflege seit vielen Jahren ältere Menschen daheim. Habe Ausbildung. Ich verzichte auf Alkohol und Zigaretten. Brauche Stelle mit Zimmer oder Whg. ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Herr Kunzmann kauft an: Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo. - So. 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104/9879935

OPEL
Meriva, 88 Kw, TÜV 7/2025
19180 Km, Bj 2012, Benziner
5 Türen, 1. Hand, sehr gepflegt. Unfallfrei von Rentner zu verkaufen.
NP 19.100,- VB 8.860,-
Tel. 0175 752 237 998
mail: amisa.oldenburg2@gmail.com

Goldhaus Obertshausen

ANKAUF VON:

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Antiquitäten
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

Seit 20 Jahren ihr Experte vor Ort!

H. Honig | Heusenstammer Str. 3
63179 Obertshausen

Mo-Fr: 10 - 13 Uhr | 15 - 18 Uhr
Tel. 0 6104 9 53 13 15 oder
www.goldhaus-obertshausen.de

Suche Reihenhaus / Wohnung - Ohne Makler.
☎ 0 60 81 - 9 58 99 47

Liebe hübsche Witwe, Birgit, 67 J., ehem. Haushälterin/Fabrikarbeiterin, ich bin fleißig in Haus u. Garten, und schätze ein schönes, gemütliches Zuhause. Da ich völlig alleinstehend bin suche ich pv ernsthaft einen guten Mann, gerne bis 80 J., der mich braucht (ich wäre jederzeit umzugsbereit) ☎ 0160 - 97541357

Herr Kaiser kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck und Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck. 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Werteschätzung. Zahle Bar und vor Ort. Täglich von 7:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 069/25718443

SUCHE FAHRZEUGE
PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise Sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.
0151/ 7187 2306
06258/5089921

Kaufe Autos
PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/- mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. Zustand egal.
Bitte alles anbieten, Zahle bar und Fair.
24 Stunden erreichbar!
06157/ 9168006
0177/ 31 05303

Frau Danna sucht: Kaufe Pelze, Alt-, Bruch-, Zahngold, Goldschmuck, Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenl. Beratung. Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr. ☎ 069 - 34875842

Von Aneurysma bis Schaufensterkrankheit

Patientenakademie Langen: Wie die Gefäßchirurgie hilft, wenn Venen und Arterien platzen oder dichtmachen

Langen (PM) Vortrag „Von Aneurysma bis Schaufensterkrankheit – Wie die Gefäßchirurgie hilft, wenn Venen und Arterien platzen oder dichtmachen“ am 7. April, um 18 Uhr in der Neuen Stadthalle Langen, Kleiner Saal. Referent ist Prof. Dr. Dr. med. K. Donas, Chefarzt der Klinik für Gefäßchirurgie. Die Gefäßchirurgie ist immer dann gefragt, wenn das Blut im Körper nicht mehr zirkulieren kann. In seinem Vortrag stellt Prof. Donas, Chefarzt der Klinik für Gefäßchirurgie, die Symptome und Behandlungsmethoden der häufigsten Gefäßkrankungen vor. „Der Hauptrisikofaktor, eine Durchblutungsstörung zu entwickeln, ist das Alter“, so Prof. Donas. „Weitere Risikofaktoren sind das Rauchen, Diabetes-Erkrankungen sowie Bluthochdruck. Dabei sind die Symptome der Gefäßkrankungen oft ganz unterschiedlich. Das Hauptsymptom der Schaufensterkrankheit (PavK) ist z.B. ein starker wiederkehrender Belastungsschmerz in den Waden – und, damit verbunden, das Bedürfnis, beim Laufen immer wieder kurze Pausen machen zu müssen. Die Therapie richtet sich dabei nach der Schwere der Krankheit: So müsse man zum Beispiel das Rauchen einstellen, Medikamente einnehmen, Gehtraining machen und Gewicht reduzieren. In einem fortgeschrittenen Stadium helfe jedoch nur die Operation. Ein Bauchsclagader-Aneurysma (Aussackung der Bauchsclagader) stellt sich dagegen z.B. ganz anders dar. Das Tückische an dieser Erkrankung: „Sie verläuft meist symptomlos, ist aber gefährlich“, so Prof. Donas. Der Grund:



„Wenn die Gefäßerweiterung deutlich vorangeschritten ist, muss schnellstmöglich operiert werden, andernfalls droht ein Platzen des Aneurysmas. In diesem Fall besteht Lebensgefahr.“ Auslöser dieser krankhaften Gefäßerweiterung ist in den allermeisten Fällen eine Arterienverkalkung. Dabei sind Männer sechs Mal häufiger betroffen als Frauen. Prof. Donas rät Patienten ab 65 Jahren regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen per Ultraschall. Für die Operationen steht im Langener Klinikum ein hochmoderner Hybrid-Operationsaal mit 3D-Navigation zur Verfügung. So kann in den meisten Fällen minimalinvasiv und sehr schonend operiert werden. Weitere Themen des Vortrags sind die Behandlung von arteriellen Durchblutungsstörungen durch Arteriosklerose (Gefäßverkalkung), Thrombosen (Blutgerinnsel) und Varizen (Krampfadern) sowie deren moderne Diagnose- Behandlungsmethoden. Weitere Information unter Tel.: 06103 / 912 – 6 14 63, n.boehm@asklepios.com. (Foto: Asklepios)

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

ADAC sucht Deutschlands besten Camper 2025

Jetzt für die Vorrunde in Hessen bewerben



In verschiedenen Fahrdisziplinen stellen die Teilnehmenden beim „ADAC Camper des Jahres“ ihre Fähigkeiten unter Beweis (Foto: ADAC)

Gründau (NZH) Camping-Fans aufgefapst: Wer beim Rangieren seines Wohnmobils gelassen bleibt, selbst in engen Kurven einen kühlen Kopf bewahrt und sich mit den Verkehrsregeln für Wohnmobile auskennt, sollte sich für den „ADAC Camper des Jahres 2025“ bewerben. Die regionale Vorrunde in Hessen findet am 15. Mai im ADAC Fahrsicherheitszentrum Rhein-Main (Gründautalring 1, Gründau) statt. Der Wettbewerb findet in diesem Jahr bereits zum vierten Mal statt und startet mit einem kompakten Fahrsicherheitstraining für Wohnmobile am Vormit-

tag. Danach gilt es, die eigenen Fähigkeiten in verschiedenen Fahrdisziplinen und bei einem kleinen Camping-Theorie-Test

unter Beweis zu stellen. Der Vorrunden-Sieger qualifiziert sich für das bundesweite Finale auf dem „Caravan Salon“ in Düssel-

dorf am 6. September 2025. Auf den Sieger wartet eine traumhafte Campingreise nach Kanada im Wert von mehreren Tausend Euro. **Wer darf mitmachen?** Teilnehmen können alle ab 18 Jahren mit einem gültigen Führerschein der Klasse B und einem fahrtüchtigen Campingmobil (Maximalgewicht 4,5 Tonnen). Die Teilnahme am Wettbewerb ist kostenlos und nicht an eine Mitgliedschaft im ADAC gebunden. Per Losentscheid werden die Teilnehmenden (plus Begleitperson) zur Qualifikation eingeladen. Infos und Anmeldung unter adac.de/cdj

Erfolgreiche Operation schenkt fast 90-jährigem Patienten wertvolle Lebenszeit

Prof. Donas und sein Team des Asklepios Gefäßzentrum Rhein-Main operieren 9,5 cm großes Bauchaortenaneurysma bei 88-jährigem Patienten erfolgreich

Langen (RZ) Die inspirierende Geschichte von Horst K's erfolgreicher Operation begann im Jahr 2020. Der rüstige Patient hatte sich vor fünf Jahren anderenorts seiner ersten Operation eines Bauchaorten-Aneurysmas unterziehen müssen. Aufgrund einer Aussackung war seine Bauchschißgader schon damals in Gefahr zu reißen – und das bedeutete Lebensgefahr. Die Operation war zwar erstmal erfolgreich, doch zeigte sich ein sog. „Endo-Leak“ eine Leckage in der Abdichtungsstelle der Prothese mit Folge, dass das große Aneurysma weiter durchblutet war und das Risiko der Ruptur weiterhin vorhanden war. Dies erforderte regelmäßige Kontrolluntersuchungen.

Im Oktober 2024 schlug die behandelnde Internistin in Hofheim bei einer solchen Kontrolle jedoch Alarm. Ihr war eine enorme Vergrößerung des Aneurysmas aufgefallen. Die Suche nach geeigneten Gefäßmedizinern und Spezialisten zur genaueren Abklärung war jedoch zunächst schwierig. „Meine Frau und ich waren sehr besorgt, da mein bisheriger Behandler und Gefäßmediziner verzogen und nicht mehr greifbar war. In meinem Alter ist ein Eingriff ja immer eine ernst zu nehmende Sache und erfordert großes Vertrauen in den behandelnden Arzt“, be-



richtet Horst K.

Auf Empfehlung der Hausärztin habe er sich dann an das Asklepios Rhein-Main-Gefäßzentrum gewendet und schnell einen wohnortnahen Termin in der Asklepios Paulinen Klinik, der Wiesbadener Außenstelle des Zentrums, erhalten. „Schon bei der ersten Untersuchung zeigte sich bei Herrn K. ein enormes Aneurysma der Bauchschißgader von bald 10 cm Durchmesser. Solche großen Aussackungen sind sehr bedrohlich, da das Blut, das sich in der Aussackung sammelt, die Gefäßwände enorm strapaziert so dass sie einreißen, wenn keine Abhilfe geschaffen wird“, erklärt Prof. Dr. med. Donas, Chefarzt des Asklepios Gefäßzentrums Rhein-Main.

Trotzdem galt es einen Eingriff sorgsam abzuwägen, denn eine Operation ist immer ein Risi-

ko. Bei Patienten im Alter von Herrn K. ist es nicht selbstverständlich, dass der Körper die Belastungen einer Operation inkl. Anästhesie gut überstehen kann. Herrn K. kam hier seine hervorragende Konstitution und gesunde Lebensführung zugute. Auch nach seinem Berufsleben, das ihn viele Jahre als Manager eines großen Chemiekonzerns ins Ausland geführt hatte, achtet er bis heute darauf sich geistig und körperlich fit zu halten. „Es war vor allem die freundliche und zugewandte Art mit der mir Prof. Donas und sein Team trotz des besorgniserregenden Befunds das Gefühl gaben in „guten Händen“ zu sein. Dabei wurde das Für- und Wider der OP sehr transparent mit mir besprochen“, betont K.

„Natürlich haben wir bei dem bald neunundachtzigjährigen Patienten sehr genau unter-

sucht und abgewogen, ob wir ihm eine erneute Behandlung zumuten können. Doch bei einem so gesunden und vitalen Patienten stand bald fest, dass wir einen schonenden Eingriff mit moderner minimalinvasiver Technik vornehmen wollten“, so Prof. Donas. Damit dabei die modernste und schonendste Technik eingesetzt werden konnte, wurde der Eingriff im hochmodernen Hybrid-Operations-Saal der Asklepios Klinik Langen, dem Zentrum des Rhein-Main-Gefäßzentrums durchgeführt. Hier wurde kathetergestützt so operiert, dass nur ein kleiner Schnitt von ca. 2,5 cm ausreichte um die notwendigen Stentgraft und Materialien in die Blutgefäße einzuführen, mit deren Hilfe die Schlagader abgedichtet und die Aussackung komplett ausgeschaltet werden konnte. „Dass Prof. Donas meine Ehefrau direkt nach dem Eingriff persönlich anrief, um ihr mitzuteilen, dass der Eingriff hervorragend verlaufen war und ich außer Gefahr sei, hat uns zudem wirklich sehr beeindruckt.“, so K. Eine erneute CT Untersuchung zeigte eine komplette Abdichtung des großen Aneurysmas ohne Risiko einer Ruptur und schon zwei Tage nach der Operation konnte Herr K. das Krankenhaus verlassen und den Weg nachhause antreten.

(Foto: Asklepios)

Ev. Kirchengemeinde Heusenstamm

Sonntag, 6. April

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Vikarin Eva Lawrenz

Montag, 7. April

19.30 -21.00 Uhr: Literaturkreis zum Thema „Mascha Kaléko“ Familienzentrum Leibnizstr. 57

Dienstag, 8. April

12.00 Uhr: Mittagsgebet in der Kirche

Mittwoch, 9. April

15.00-17.00 Uhr: IMT Internationaler Mittwochstreff „Osterbasteln“ mit Karin Wachendorff im Familienzentrum Leibnizstr. 57

Kath. Kirchen Heusenstamm

Samstag, 5. April

17.30 Uhr: Rosenkranzgebet und Beichtgelegenheit Kirche Maria Himmelskron

18.15 Uhr: Vorabendmesse Kirche Maria Himmelskron

Sonntag, 6. April

9.30 Uhr: Hl. Messe Kirche St. Cäcilia

11.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Maria Himmelskron

18.30 Uhr: Hl. Messe Kirche Mariä Opferung

Dienstag, 8. April

9.00 Uhr: Hl. Messe Kirche St. Cäcilia

Mittwoch, 9. April

16.00 Uhr: Rosenkranzgebet

Marienkappelle

17.30 Uhr: Rosenkranzgebet Kirche Mariä Opferung

18.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Mariä Opferung

Donnerstag, 10. April

8.30 Uhr: Gebetskreis Maria Königin des Friedens Kirche Maria Himmelskron

9.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Maria Himmelskron

Freitag, 11. April

12.00 Uhr: Eucharistische Anbetung Kirche Maria Himmelskron

18.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Maria Himmelskron

Fürsorge – bei uns stets im Programm

Ihr Bestattungshaus in Heusenstamm

06104 / 25 45

www.pietat-sattler.de

PIETÄT SÄTTLER
S. Kirchner Bestattungen Heusenstamm

Nicht aus der Ruhe zu bringen

Gelassenheit statt Nervenchaos

(djd) ‚Funktionieren‘ – eines der prägenden Schlagworte der Moderne. Wir alle sollen funktionieren, alles soll reibungslos laufen, jederzeit und immer. Unzählige Situationen können lange im Voraus oder ohne Vorwarnung für Nervenchaos sorgen. Prüfungen, Zahnarztbesuche, Tage vorher auftretende Flugangst oder der alltägliche Spagat zwischen Familie und Beruf. Die gute Nachricht: Mit Hilfe eines hochreinen natürlichen Passionsblumen-Extraktes aus der Lioran-Produktfamilie lassen sich selbst solche Momente deutlich ruhiger und gelassener bewältigen.

Fast alle Menschen haben das Mantra der Zivilisation verinnerlicht: „Du musst funktionieren!“ Gleichgültig ob beim Vorstellungsgespräch, der Führerscheinprüfung, einer Klassenarbeit oder Klausur, bei familiärer Mehrfachbelastung oder im Job – Funktionieren wird befohlen. Hinzu kommt für viele Frauen ein vielfach extrem belastendes Spannungsfeld zwischen Beruf und Familie. Überall gleichzeitig, überall gleich perfekt zu sein – wie soll das gehen? Häufen sich die Belastungen oder kehren sie gar regelmäßig wieder, reagiert der Körper mit psychischen und körperlichen Symptomen. Das können Panikattacken sein, Schweißausbrüche, Herzrasen, Hörstörungen wie



Tinnitus, aber auch tiefe Traurigkeit bis hin zum berüchtigten Burnout.

Besser entspannen, statt sich zu quälen

Die Entscheidung, endlich medikamentös etwas gegen das Nervenchaos zu tun, fällt oft schwer. Denn eine Sorge hat sich in Betroffenen festgesetzt – von Medikamenten müde oder antriebslos zu werden! Die gute Nachricht: Ein natürlicher Passionsblumen-Extrakt (Lioran classic, Kapseln,

rezeptfrei in Apotheken) kann mehr Gelassenheit bringen. Häufig bereits etwa 30 Minuten nach der Einnahme nimmt der Wirkstoff der Passionsblume im Gehirn Einfluss auf den Nervenbotenstoff GABA und verstärkt dessen entspannende, beruhigende und angstmindernde Wirkung. Faszinierend: Die Naturtherapie mit der Passionsblume kann bereits ab dem 12. Lebensjahr eingesetzt werden, wirkt in einer Studie1 ähnlich stark wie einer

der gängigsten chemisch-synthetischen Angstlöser, jedoch ohne dessen Nebenwirkungen und ist selbst bei Langzeit-Einnahme gut verträglich. Denn die Passionsblumen-Kraft fährt störende Reize sanft herunter und sorgt so für mehr Ruhe und Gelassenheit. Endlich wieder kraftvoll und gut gelaunt, lassen sich selbst als schwierig oder bedrohlich empfundene Situationen wieder meistern. (Foto: stock.adobe.com / Antonioguillerm)

50. Todestag von Mascha Kaléko

„Literaturfreunde“ laden zur Lesung

Heusenstamm (NZH) Die „Literaturfreunde“ laden zu einer literarischen Lesung aus dem Werk von Mascha Kaléko am Montag, 7. April, um 19.30 Uhr, in das Familienzentrum Leibnizstraße 57 ein.

Die Lyrik von Mascha Kaléko erlebt gerade in Deutschland eine Renaissance. Anlässlich ihres 50. Todestages soll Mascha Kaléko ein Andenken gewidmet wer-

den. Zum Vortrag kommt eine Auswahl ihrer Gedichte, die einen Blick auf die sogenannten Kleinen Leute und auf die eigene Lebensgeschichte der jüdischen Autorin und ihre „leuchtenden Jahre“ erlauben. Sophie Eckert moderiert den Abend.

Herzliche Einladung an alle, die sich für das Leben und das Werk von Mascha Kaléko interessieren.

myjob.de
Die Jobsite mit dem Social Media Boost

Mitarbeiter finden
Job suchen
Jobmailer abonnieren

Rhein Main Verlag

Michael Pelz
Verkaufsleiter
0151/40249692
@michael.pelz@rheinmainverlag.de



Da muss der Fachmann ran!

BAUEN · WOHNEN · SCHÖNER LEBEN

FENSTER-TÜREN-AKTION

Fenster | Türen | Wintergärten | Überdachungen | Innentüren

Ihr Gebietsverkaufsleiter der Firma Gabor mit über 35-jähriger Erfahrung!



WINFRIED SOMMER

- Große Fachausstellung
- Eigener Montageservice
- Kostenloser Einbruchschutz*



Jetzt noch sich den 15% Bafa-Förderungszuschuss sichern, durch unseren Energieberater

☎ 0 61 06 73 32 44 ✉ fenster-sommer@gmx.de
 📞 01 71 6 51 24 40 🌐 www.fenster-sommer.de

Qualitäts-Terrassenüberdachung und Qualitäts-Wintergärten:

Natur das ganze Jahr genießen

Region (PR) Winfried Sommer freut sich, das erweiterte Fensterprogramm mit Wintergärten und Überdachungen mit Beschattungen, Markisen, Carports, Sicherheits-Haustüren und Sicherheits-Wohnungsabschluss-türen zu präsentieren und somit beinahe jeden Wunsch für das individuelle Zuhause erfüllen zu können. Ihr Experte mit 35-jähriger Erfahrung plant und gestaltet Ihre Bauvorhaben rund um Ihr Haus und bietet Ihnen vom qualifizierten Fenster-Fachbetrieb Sicherheits-Fenster und Haustüren mit geprüftem Einbruchschutz.

In den kalten Monaten kann der Sommer-Garten temporär beheizt werden und bietet somit eine ganzjährig angepasste spezifische Nutzung. Weiterhin waren moderne Qualitäts-Kunststoff-



Premium-Terrassenüberdachung mit Qualitäts-Schiebe-Türen.

Foto: Sommer Fenster

Fenster und -Türen mit hoher Energieersparnis von großem Interesse. Die wärmegeprägten Qualitäts-Fenster und -Türen senken die Heizkosten, in Verbindung mit dem 15%-Bafa-Förderungszuschuss.

Besonders gefragt sind jetzt die Sommer-Garten und dem klassischen Wohnraum-Wintergarten. Der Premium-Sommer-Garten mit seinen variablen Öffnungsmöglichkeiten vereint den offenen Charakter einer überdachten Terrasse und den Charme eines hellen, lichten Raumes mit dem Schutz vor unmittelbaren Witterungseinflüssen.

Der renommierte Fenster und Türen-Fachbetrieb mit eigenen Monteuren garantiert eine ordnungsgemäße und fachgerechte Auftragsabwicklung. Fenster Sommer ist weiterhin für die Kunden da und wie gewohnt unter:
 Tel.: 0 61 06 / 7 3 3 2 4 4, mobil: 0 1 7 1 / 6 5 1 2 4 4 0, www.fenster-sommer.de, fenster-sommer@gmx.de

LÖBIG
 Erich Löbig & Söhne GbR
 Ihr Familienbetrieb malt
 verputzt · verschönert · renoviert

Friedrich-Ebert-Straße 57 · 64839 Münster
 Tel.: 0 60 71 - 3 18 08 · Fax: 6 27 69
 E-Mail: info@malerbetrieb-loebig.de
 Internet: www.malerbetrieb-loebig.de

GG TURNUS Baugesellschaft Turnus mbH
 Bauausführungen jeder Art
 Hochbau u. Gewerbebau
 Wohnungsbau

SCHNEIDER+PFAFF
 Entwurf · Planung · Statik · Bauleitung
 Schlüsselfertiges Bauen
 Immobilien

Alles aus einer Hand

Liebfrauenstr. 13 · Münster · Tel. 0 60 71 - 3 53 82 · www.turnusbau.de

RÖHNKE
 Sanitär - Heizung
 das ganze Bad aus einer Hand

Meisterbetrieb seit 1989

+ SPANNDECKEN

Bahnstraße 35a
 64823 Groß-Umstadt
 OT Klein-Umstadt

Tel. (06078) 7 29 36
 Fax (06078) 7 35 11
 Mail info@roehnke.com
 Web www.roehnke.com

BAUEN · WOHNEN · SCHÖNER LEBEN

Wildkatzen-Tag gemeinsam mit dem Förderverein Wildpark und dem BUND in der „Alten Fasanerie“

Hanau (NZH) Am Samstag, 5. April, dreht sich von 12 bis 16 Uhr alles um die scheue Wildkatze in der „Alten Fasanerie“ in Hanau. Hessens naturnahe und reich strukturierte Wälder bieten der Europäischen

Wildkatze einen idealen Lebensraum. Welche besonderen Schutzmaßnahmen zur Unterstützung der scheuen Jäger umgesetzt werden, wie man die Wilden von Hauskatzen unterscheiden kann und wel-

che wichtige Rolle die Tiere im Waldökosystem übernehmen, erfahren kleine und große Naturinteressierte bei den Fachleuten an diesem Nachmittag an der Mitmachstation am Gerhard-Schulz-Haus.

Begleitend bietet der Förderverein Wildpark schöne Wildparkartikel sowie Kaffee und Kuchen an. Anmeldungen sind nicht erfor-

derlich. Es gelten an diesem Tag die normalen Eintrittspreise (22 EUR für Familien; 8 EUR für Erwachsene und 4 EUR für Kinder von 3 bis 17 Jahren; Jahreskar-

teninhabende sind frei). Für Rückfragen steht Ihnen der Wildpark unter HFWildpark-Fasanerie@forst.hessen.de zur Verfügung.

100 Tage Donald Trump – Auswirkungen auf Europa

„Forum am Montag“ mit Diskussionsveranstaltung

Dreieich-Sprendlingen (NZH) Donald Trump ist zurück im Weißen Haus – und sorgt täglich für Schlagzeilen. 100 Tage nach seiner erneuten Vereidigung ist es Zeit für eine erste Bilanz: Welche politischen Entscheidungen hat er getroffen? Welche Auswirkungen sind für Europa spürbar? Und wie entwickeln sich die transatlantischen Beziehungen? Diese und weitere Fragen stehen im Mittelpunkt des „Forums am Montag“, welches am 12. Mai 2025 um 19:00 Uhr im Haus des Lebenslangen Lernens, Tagungsraum 2.002,

Frankfurter Straße 160-166 in Dreieich-Sprendlingen stattfindet. Als Expertin gibt Dr. Laura von Daniels, Forschungsgruppenleiterin „Amerika“ der Stiftung Wissenschaft und Politik (kurz: SWP), eine fundierte Einschätzung. Sie forscht unter anderem zur US-Wirtschafts- und Außenpolitik, zu Handelsabkommen sowie zur Rolle der US-Währungspolitik. Die Stiftung Wissenschaft und Politik ist eine der führenden Think-Tanks Europas. Sie berät den Deutschen Bundestag und die Bundesregierung sowie po-

litische Entscheidungsträgerinnen und Entscheidungsträger in internationalen Organisationen wie der EU, der NATO und den Vereinten Nationen zu Fragen der Außen-, Sicherheits- und Europapolitik. Anmeldung zum „Forum am Montag“ sind online unter <https://www.vhs-kreis-of-fenbach.de/kurssuche/kurs/Forum-am-Montag-100-Tage-Donald-Trump-Auswirkungen-auf-Europa/251D010008> sowie per Telefon 06103 3131-1313 mit Angabe der Kursnummer 251D010008 möglich.



Wildkatze

(Foto: Norbert Kappenstein)

U19 Nationaltrainer Hanno Balitsch bei der TSV Heusenstamm

Vorstellung der Trainingsphilosophie Deutschland

Heusenstamm (NZH) 59 Trainer durfte der Abteilungsleiter Fußball Eugen Kern im Vereinsheim der TSV Heusenstamm begrüßen, alleine 44 Trainer und Spieler der TSV Heusenstamm.

Ganz besonders begrüßte er Hanno Balitsch, einen sympathischen, geerdeten Fußball-Trainer, der nicht nur die U19 des DFB trainiert sondern auch die C-Junioren seines Heimatvereins TSV Rot-Weiß Auerbach (Bensheim).

Für die TSV sind Spiele auf dem Kleinfeldformaten nichts Neues. So richtet die TSV schon seit vielen Jahren Funino-Turniere aus oder nimmt daran teil. Und dies auch in unterschiedlichen Mannschaftsstärken. Doch Hanno Balitsch es gibt zahlreiche neue Impluse für die Trainer.

Grundlage ist die neue Trainingsphilosophie Deutschland. Diese wurde von Trainern wie Hannes Wolf, Sandro Wagner, Hermann Gerland, Peter Hermann, Antonio di Salvo und Hanno Balitsch entwickelt. Ein Ziel ist dabei, künftig mehr Spieler wie Wirtz und Musiala zu entwickeln. Inhaltlich geht es um den al-



D-Junioren der TSV Heusenstamm mit Hanno Balitsch.

(Fotos: TSV)

ters- und niveaunabhängigen strategischen Einsatz von kleinen Spielformen auf dem gesamten sportlichen Lebensweg der Sportler.

Auch die A-Nationalmannschaft spielt diese Form in ihren Trainingseinheiten. Besonders Kinder und Jugendliche sollen bestmöglich gefördert werden und den Fußball ganzheitlich und hochdosiert mit Freude, Intensität und Wie-

derholung erleben. Die individuelle Entwicklung jedes Spielers und Spielerin steht dabei im Fokus.

„Wir müssen unsere Denken ändern und vom Spieler aus denken. Welche Fähigkeiten müssen wir dem Spieler im Training mitgeben, damit er Spielsituationen positiv auflösen kann?“, so stellt Balitsch die Grundsatzfrage.

Hier sind England, Frankreich und Spanien Vorreiter. Dort bekommen U21 Spieler deutlich mehr Einsatzzeiten in ihren Profiligen als in der Bundesliga. „In Bensheim haben wir 4 E-Junioren-Teams. Aber bekommen mit ach und krach eine A-Jugend zusammen“ In Zahlen ausgedrückt heißt dies für Bayern: 43.000 E-Junioren, 16.000 A-Junioren. Und dies Relation gelte für ganz Deutschland. England habe vor 10 Jahren auf Kleinfeldtraining umgestellt. In Österreich haben sich die Austritte verringert, nachdem dort vor 3 Jahren die Umstellung erfolgte.

Wie sollte eine ideale Trainingseinheit aussehen? Nach 15 Min. Aktivierung kommt es zum 1. Spielblock: 3-4 Durchgänge im Modus eins gegen eins bis vier gegen vier. Danach ein Zwischenblock, um spezifische Fähigkeiten, wie z. B. Kopfbälle oder bei älteren Ath-

letik zu trainieren. Dabei gehöre zu jeder Trainingsform der Ball. Im drei gegen drei habe jeder Spieler 200 Ballaktionen. Bei sieben gegen sieben dagegen nur 50 Ballkontakte.

Bei zwei Trainingseinheiten pro Woche sollte jedes Kind auf 48 Minuten netto Spielzeit

kommen. Damit würde die Spielzeit verdoppelt.

Im praktischen Teil hatten dann die D-Junioren mit ihrem Trainer Stefan Galster ihren Spaß. Die Freude am Spiel und die Intensität merkte man der Mannschaft an. Und dabei auch die Umstellung auf neue Regeln, wie z. B. möglichst soll-

te es keine Unterbrechung geben. Wer ein Tor schießt bleibt am Ball. Dies erfordert ein schnelles Neuorientieren. Auch zeigte Balitsch, dass bei einem Aufbau des Spielfelds unterschiedliche Varianten und Aufgaben einfach umgesetzt werden können. Mal darf nur nach vorne gespielt werden, mal gibt es Anspieler auf den Grundlinien. Oder es wird auf zwei kleine Tore, dann auf ein großes mit Torwart gespielt. Natürlich war es für die D-Junioren ein einmaliges Erlebnis, von einem ehemaligen Bundesligaspieler und heutigem U19 DFB – Trainer gecoacht zu werden, der die Jungs schnell mit Namen ansprach und durch klare Ansagen die gewünschte Spielweise gefordert hat.

Zum Schluss gab es von den zuschauenden Trainern großen Applaus für das engagierte Training der D-Junioren. Und die Trainer konnten die ersten Erfahrungen mit der Konzeption machen, die künftig auch in den Trainingseinheiten umgesetzt werden sollen. Übereinstimmendes Fazit: Es hat echt Spaß gemacht!

ENGEL ELEKTROMOBILE

Der e-Fachhandel, Familienbetrieb seit 2009 für:
e-Bike, e-Scooter, e-Lastenräder, e-Mobile, e-Service!

GROOOOSER Lager-Räumungsverkauf, los geht's!
Anschauen Informieren und Probe fahren!

Unsere Experten beraten Sie gerne

Wie bieten Hol & Bring Service, auch für die Inspektion!

elegant, sportlich, ausdauernd, Automatik, ABS, Riemenantrieb, MGU, DoppelAkku

Die neuen Bosch L-Modelle Leicht und flott unterwegs Neu € 3.899,- Angeb. € 3.399,-	Bosch Modelle Mit/ohne Rücktritt Flott unterwegs Angebote ab € 1.999,-	eScooter 20km/h Leicht und flott unterwegs Angeb. € 999,-	Faltscooter 6km/h sehr robust Neu € 2.199,- Ang. € 1.899,-	Eine neue Art der Mobilität: Opt. mit Dach! 3Rad / 4Rad 3Rad ab € 1.999,-
--	---	---	--	--

63303 Dreieich/Dr'hain, Gleisstraße 3, am REWE
Tel: 06103 386 9449, www.elektromobile-rhein-main.de

Jugendfeuerwehr beteiligt sich an Jugendsammelwoche

Rembrücken (NZH) Vom 31. März bis zum 17. April findet die alljährliche Jugendsammelwoche statt. In Rembrücken werden die Mitglieder der Jugendfeuerwehr unterwegs sein, um Spenden zu sammeln. 50 Prozent dienen dem hessischen Jugendring, dem Dachverband aller Einrichtungen der Jugendarbeit in Hessen, zur Förderung der allgemeinen Jugendarbeit und Jugendhilfe (Zuschüsse, Sonderurlaubsanträge, etc.). Als Sammlerprämie darf Ju-

gendfeuerwehr 50 Prozent des gesammelten Geldes behalten, welches für Aktivitäten und Veranstaltungen im laufenden Jahr genutzt wird (Zeltlager, Ausflüge, feuerwehrtechnische Ausbildung, u.v.m.).

Die Jugendlichen tragen bei der Sammlung ihre Uniformen und führen offizielle Sammelisten mit sich. Auf Wunsch kann den Spendenden, ab einer Spende von 5 Euro, eine Spendenquittungen zugeschickt werden.

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

RheinMainVerlag

IHR PROFI RUND UMS HAUS



Wir arbeiten mit einem Hochdruckreiniger mit 80% Luft und 20% Wasser.

Wir versiegeln den Stein mit einer Schutzmischung. Durch diese Versiegelung garantieren wir, dass Jahre kein Moos, keine Algen oder hartnäckiger Schmutz auftreten werden.

Nach der Reinigung verfugen wir die Fugen auf Wunsch erneut mit verschiedenen Sandarten.

- Pflasterreinigung
- Gehwegreinigung
- Terrassenreinigung
- Wintergartenreinigung
- Reinigungsarbeiten
- Holz streichen
- Haushalts- und Firmenaufösungen
- Fliesen abstemmen
- Dachreinigung
- Keller auf- & ausräumen
- Entsorgung von Bauschutt, Holz, Grünschnitt usw.
- Renovierungsarbeiten
- Tapete entfernen
- Gartenarbeiten und -gestaltung aller Art
- Grün-, Hecken- und Baumschnitt aller Art
- Abrissarbeiten u. v. m.
- Weiteres auf Anfrage



100% Kundenzufriedenheit & Mitglied der Handwerkskammer!

06106/2791922



KOSTENLOSE BERATUNG

info@christians-hausmeisterservice.de
 www.christians-hausmeisterservice.de
 63110 Rodgau • Hochstädter Str. 16

20% FRÜHLINGS-AKTION