

meinsüdhessen

6C

Die Mitmachzeitung
am Wochenende!

www.rheinmainverlag.de

19. April 2025

Das Leben in und um Kelsterbach und Hattersheim, Auflage 35.217

Rätselseiten

Sudoku
und
Rätsel



Seiten 6-7

mein süd

hessen

auf Instagram

[www.instagram.com/
rheinmainverlag](https://www.instagram.com/rheinmainverlag)

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen

Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



Der farbenfrohe „Kunstkutter“, in dem man übernachten kann, entstand Stück für Stück aus der ältesten erhaltenen Hamburger Alsterschute aus dem Jahr 1904. Im Hintergrund das ebenfalls im historischen Hafen gelegene Museum Schwedenspeicher. Mehr auf Seite 2.

Foto: DJD/STADE Marketing und Tourismus

Ein farbenfroher „Kunstkutter“ zum Übernachten

Die maritim geprägte Hansestadt Stade hat
eine neue Attraktion auf dem Wasser

Ein farbenfroher „Kunstkudder“ zum Übernachten

Die maritim geprägte Hansestadt Stade hat eine neue Attraktion auf dem Wasser

(DJD). In der Hansestadt Stade, geprägt von einer reichen Geschichte und maritimen Tradition, verschmelzen Vergangenheit und Gegenwart harmonisch miteinander. Im Herzen der Stadt spiegelt sich das maritime Erbe im historischen Hansehafen und im modernen Stadthafen. Die Elbe fließt entlang der Ausläufer der Stadt Richtung Nordsee, der Nebenfluss Schwinge schmiegt sich an die Altstadt. Verziertes Fachwerk und prachtvolle Gebäude sowie inhabergeführte Läden prägen das Stadtbild. Die neueste Attraktion ist der Übernachtungsort „Kunstkudder“, er bietet seinen Gästen ein ganz besonderes Erlebnis.

Der „Kunstkudder“ im Hansehafen

In einem solchen Hausboot wird wohl kaum jemand schon einmal übernachtet haben: Der „Kunstkudder“ im historischen Hafen entstand Stück für Stück aus der ältesten erhaltenen Hamburger Alsterschute aus dem Jahr 1904. Künstlerisch gestaltet, kernsaniert und ganz neu ausgerüstet liegt er mitten im pulsierenden Herzen der Stadt vor Anker und ist ein echtes Schmuckstück mit Strandkörben und Palmen auf dem Sonnendeck. Unter Deck wartet ein gemütlich eingerichtetes Appartement als Übernachtungsmöglichkeit auf bis zu vier Gäste. Die Schlafkoje erreicht man über eine kleine Treppe, vom Bett kann man direkt in den Sternenhimmel blicken. Unter



Hansehafen und Fischmarkt sind bei Stadern und Gästen sehr beliebt und gelten als „Wohnzimmer“ der Stadt, rund um das Hafenbecken und an der Kaimauer kann man sich von Cafés und Restaurants verwöhnen lassen. Es gibt Sommerterrassen am und sogar auf dem Wasser.

Foto: DJD/STADE Marketing und Tourismus

www.stade-tourismus.de und unter 04141-776980 gibt es mehr Infos und eine Buchungsmöglichkeit.

Hansehafen, Stadthafen, Fleetkahn und Tidenkieker: Wasser spielt in Stade die Hauptrolle

Wie der Kunstkudder haben die meisten Attraktionen der Hansestadt einen Bezug zum Wasser. Stolz ist man auf den Hansehafen, der als älteste erhaltene Hafenanlage an der Unterelbe gilt und in der Hansezeit Umschlagplatz für Waren aus ganz Europa war. Heute ist er mit dem Fischmarkt bei den

Stadern und ihren Gästen sehr beliebt und gilt als „Wohnzimmer“ der Stadt, rund um das Hafenbecken und an der Kaimauer kann man sich in Cafés und Restaurants verwöhnen lassen. Im modernen Stadthafen direkt vor den Toren der Altstadt macht das Museumsschiff „Greundiek“ das maritime Erbe Stades spürbar. Die Nähe zur Elbe und der Anschluss an die Schwinge sowie eine Vielzahl idyllischer Wasserläufe machen Stade auch zu einem Paradies für Kanuten oder SUP-Fans. Ganz anders kann man den Reiz des Wassers mit dem Fleetkahn und dem Tidenkieker er-

leben. Bei einer einstündigen Tour mit dem Fleetkahn geht es entlang der Wallanlagen, vom Kapitän erfährt man Historisches und Aktuelles über die Stader Häfen und die ehemaligen Befestigungsanlagen aus der Schwedenzeit. Die Gezeitenlandschaft Elbe lässt sich mit dem Flachbodenschiff „Tidenkieker“ hautnah entdecken: Die Fahrt über die Elbe und ihre Nebenflüsse ist ein aufregendes Spiel von Ebbe und Flut.



Unter Deck wartet im „Kunstkudder“ ein gemütlich eingerichtetes Appartement als besondere maritime Übernachtungsmöglichkeit auf bis zu vier Gäste.

Foto: DJD/STADE Marketing und Tourismus



Vom Holzhafen an Stades Burggraben aus kann man mit Kanus, Kajaks oder SUP Boards auf Stades Paddeltrails starten und die Hansestadt vom Wasser aus entdecken.

Foto: DJD/STADE Marketing und Tourismus/Max Wiesenbach

Wenn Allergien zur Dauerbelastung werden

Umfrage zeigt: Viele Menschen leiden ganzjährig an Heuschnupfen und Co.

(DJD). Niesen, Schniefen, Juckreiz und keine Pause in Sicht: Für Allergiker werden die typischen Symptome immer häufiger zu einer Dauerbegleitung. Wie der aktuelle Allergieatlas 2025 zeigt, leiden rund 42 Prozent der mehr als 3.300 befragten Betroffenen das ganze Jahr über an Beschwerden. Klassische Hochsaison bleiben allerdings die Frühlings- und Sommermonate: Von Mai bis Juni geben durchschnittlich 35 bis 43 Prozent der Befragten an, unter Beschwerden zu leiden. Dabei sind 72 Prozent von Heuschnupfen betroffen – Frauen zu 70 Prozent Männer zu 74 Prozent.

Pollen fliegen länger, sind aggressiver

Die veränderten Pollenflugzeiten tragen dazu bei, dass Symptome wie allergischer Schnupfen oder juckende Augen zunehmend auch in den Wintermonaten auftreten. Wärmere Temperaturen aufgrund des Klimawandels lassen manche Pollen wie Hasel oder Erle bereits ab Dezember fliegen. Andere Pflanzen blühen zweimal im Jahr. Und die Pollen werden obendrein aggressiver. Hinzu kommen die Menschen, die stattdessen oder zusätzlich an Tierhaar- (34 Prozent), Hausstaubmilben- (43 Prozent) oder Nahrungsmittelallergien (25 Prozent)



Allergiesymptome wie Niesen, Schniefen und Juckreiz schränken die Lebensqualität der Betroffenen oft erheblich ein.

Foto: DJD/Allegra/Getty Images/Guido Mieth

mere Temperaturen aufgrund des Klimawandels lassen manche Pollen wie Hasel oder Erle bereits ab Dezember fliegen. Andere Pflanzen blühen zweimal im Jahr. Und die Pollen werden obendrein aggressiver. Hinzu kommen die Menschen, die stattdessen oder zusätzlich an Tierhaar- (34 Prozent), Hausstaubmilben- (43 Prozent) oder Nahrungsmittelallergien (25 Prozent)

leiden. Diese Überreaktionen des Immunsystems treten unabhängig von der Jahreszeit auf.

Infos und Tipps zu den verschiedenen Allergien auch unter www.allegra.com.

Beeinträchtigte Lebensqualität

Die Ergebnisse der Umfrage verdeutlichen, wie sehr Allergien die Lebensqualität beeinträchtigen. So berichten 35 Prozent der Befragten, dass ihr Schlaf durch die Symptome eingeschränkt wird, ebenso viele fühlen sich in ihrer Freizeitgestaltung eingeengt. Umso wichtiger ist eine frühzeitige Behandlung. Experten raten deshalb zu zügigem Eingreifen, weil Allergien eine Entzündungsreaktion auslösen, die ohne Therapie chronisch werden kann. Moderne Behandlungsoptionen wie Allegra mit Bilastin können Symptome an Nase, Augen und Haut schnell und bis zu 24 Stunden lang

lindern. Das H1-Antihistaminikum der jüngsten Generation macht anders als viele herkömmliche Wirkstoffe nicht müde. Dies liegt daran, dass es die Blut-Hirn-Schranke nur unwesentlich überwindet und aktiv durch ein Transportprotein wieder aus dem zentralen Nervensystem herausbefördert wird. Es ist auch für eine langfristige Therapie geeignet.

Tipps für Allergiker

Zusätzlich zur Behandlung der Symptome sollten Betroffene schützende Maßnahmen ergreifen. Dazu gehört, täglich Haare waschen, Kleidung außerhalb des Schlafzimmers wechseln und regelmäßig lüften (bei Heuschnupfen am besten früh morgens oder nach Regen). Außerdem entfernen Nasenduschen und Augenspülungen Allergene von den Schleimhäuten und reduzieren Reizungen. Nicht zuletzt sind Luftreiniger und Allergiker-Bettwäsche oft gute Tipps.

Zähne sauber? Aber sicher!

Gesundheit beginnt dort, wo die Zahnbürste nicht hinkommt

(DJD). Ein strahlendes Lächeln, das schöne und gepflegte Zähne zeigt, wirkt attraktiv und sympathisch. Es vermittelt Vitalität, Selbstbewusstsein und ein positives Lebensgefühl. Dabei können auch eine kleine Lücke oder ein schräg stehender Eckzahn durchaus charmant sein – solange alles gesund aussieht. Makellose Beißerchen und festes Zahnfleisch sind aber nicht nur für Aussehen und Ausstrahlung wichtig, sondern auch für das körperliche Wohlbefinden. Denn Zahnfleischerkrankungen sind eng mit vielfältigen Gesundheitsproblemen verknüpft.

Zahnpflege für die Allgemeingesundheit

Wissenschaftler gehen davon aus, dass viele Krankheiten mit Entzündungen des Zahnfleisches verbunden sind. Darunter so häufig auftretende Leiden wie Diabetes mellitus oder Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Umso mehr Wert sollte man auf eine penible Mundhygiene legen. Zähneputzen al-

lein reicht dabei nicht. Denn rund 40 Prozent der Zahnoberflächen werden mit der Zahnbürste nicht erreicht – das gilt vor allem für Zwischenräume. Sie bieten dann den idealen Rückzugsort für Bakterien. Darum heißt es: Die Zähne sind erst sauber, wenn man auch dazwischen putzt.

Langzeitstudie belegt positive Effekte

Speisereste und Plaque zwischen den Zähnen lassen sich mit Zahnseide oder Interdentalbürsten entfernen. Während die Anwendung der Zahnseide manchen Menschen Schwierigkeiten bereitet, sind Interdentalbürsten und biegsame Interdentalreiniger wie Gum Soft-Picks leichter zu handhaben. Zudem haben diese noch einen positiven Massage-Effekt aufs Zahnfleisch. Eine Langzeitbeobachtung zeigte, dass der Einsatz dieser Interdentalbürsten Zahnfleischartzündungen und die Beschwerden durch eine bereits vorhandene chronische Zahnbettentzündung

verringerte. Schon nach vier Wochen täglicher Anwendung zeigte sich eine deutliche Verbesserung.

Tipps für mehr Routine beim Zähneputzen

Wie bei jeder neuen Gewohnheit gilt: Am besten einfach anfangen! Zu Beginn mag das Integrieren der Interdentalreinigung vielleicht etwas ungewohnt sein. Aber so gelingt's:

- Interdentalbürste im Badezimmer neben Zahnbürste und Zahnpasta platzieren.

- Die Anwendung in das abendliche Mundhygienieritual (Reinigung der Zahnzwischenräume, Zähneputzen mit Zahnpasta und Zahnbürste, Spülen mit einer Mundspülung) einbauen.

- Zur Verfestigung des Rituals die erfolgte Reinigung in einem Kalender notieren – unter www.sunstargum.com/de-de/ finden sich viele Tipps und ein Kalender zum kostenlosen Download.



Die Zahnzwischenräume sollten ebenso sorgfältig gereinigt werden wie die Zahnflächen.

Foto: DJD/GumStar/Raphaël Susitna

- Drei Wochen am Ball bleiben – so lange braucht es, um eine neue Routine zu etablieren. Zur Selbstkontrolle kann auch eine Erinnerungs-App für neue Gewohnheiten unterstützen.

Der Schutz für alle Notfälle

Mehr Sicherheit durch Alarmanlagen, die mit einer Notrufzentrale verbunden sind

(DJD). Um sein Zuhause zu schützen und zu überwachen, gibt es heute eine große Auswahl an Überwachungskameras, die per App gesteuert werden können. Am Smartphone kann man dann jederzeit sehen, was in der Wohnung oder rund ums Haus gerade los ist. Wer allerdings sicher sein will, dass bei jeder Art von Notfällen - Einbruch, Brand oder medizinische Ausnahmesituation - sofort jemand richtig handelt, sollte auf Kameras setzen, die zusätzlich zur eigenen App auch mit einer Notruf- und Serviceleitstelle verbunden sind.

Sicherheitslücken, wenn die Kameras nur mit einer App verbunden sind

Einbrecher beispielsweise bevorzugen Objekte, in denen sie niemanden antreffen. Dabei spielt es keine Rolle, ob die Bewohner und Bewohnerinnen gerade beim Einkaufen sind oder in der Ferne Urlaub machen. Wenn die Kameras per App mit dem Smartphone verbunden sind, erhält man eine Nachricht, sobald ein Bewegungsmelder etwas registriert. Nun kann man in Echtzeit sehen, was passiert, und gegebenenfalls die Polizei verständigen. Ein solches System hat zwei Sicherheitslücken: Man muss zum einen im entscheidenden Augenblick tatsächlich in der Nähe seines Smartphones sein, auch Funklöcher können verhindern, dass eine



Nachricht sofort auf dem Handy aufplopt. Zum anderen aber kann man selbst dann, wenn man die Nachricht erhält, oftmals nicht sofort die notwendigen Maßnahmen ergreifen oder veranlassen.

Dreifachschutz dank Kameras, auf die eine Notruf- und Serviceleitstelle Zugriff hat

Um sicher zu sein, dass bei allen Arten von Notfällen sofort jemand handelt, eignen sich Kameras, die zusätzlich zur eigenen App auch mit einer Notruf- und Serviceleitstelle verbunden sind. Dort passen Profis rund um die Uhr auf und reagieren umgehend. Im Falle eines Alarms nutzen sie die Überwachungskame-

ras, um die Situation zu verifizieren, und rufen die erforderlichen Rettungskräfte. Das moderne Alarmsystem von Verisure etwa bietet einen Dreifachschutz: 1. Der Einbruchschutz schreckt in verschiedenen Eskalationsstufen die Täter ab und schlägt sie in der Regel in die Flucht. 2. Die Rauchmelder sind mit der Notruf- und Serviceleitstelle verbunden und sorgen für Brandschutz rund um die Uhr. 3. Bei Herzinfarkt und Schlaganfall etwa kommt es auf Sekunden an. Durch Drücken der Notfalltaste oder der SOS-Taste in der App erreicht man die Notruf- und Serviceleitstelle, die umgehend den Rettungsdienst alarmiert. Mehr Infos: www.verisure.de. Auf der Website kann man einen

Um sein Zuhause zu schützen, gibt es eine große Auswahl an Überwachungskameras, die per App gesteuert werden können. Noch mehr Sicherheit bieten Systeme, deren Kameras mit einer Notruf- und Serviceleitstelle verbunden sind.

Foto: DJD/www.verisure.de

kostenlosen Sicherheitscheck buchen, die Experten installieren bei Bedarf das passende Alarmsystem. Die Privatsphäre bleibt jederzeit gewahrt: Die Profis in der Leitstelle haben nur im Alarmfall Zugriff auf die Kameras.



In Familien mit Kindern ist das Sicherheitsbedürfnis besonders groß, man möchte stets wissen, was zuhause gerade los ist. Dazu können Alarmanlagen beitragen, die mit einer Notruf- und Serviceleitstelle verbunden sind.

Foto: DJD/www.verisure.de/Peter Theglev



In der Notruf- und Serviceleitstelle passen Profis rund um die Uhr auf und reagieren umgehend, wenn ein Alarm eingegangen ist.

Foto: DJD/www.verisure.de/Roberto Sastre

myjob.de
Die Jobsite mit dem Social Media Boost

Mitarbeiter finden

Job suchen



DAS GOLDHAUS RÖDERMARK

Ihr Spezialist im Rhein-Main-Gebiet für Goldankauf Trauringe Schmuck

Mo.-Fr. 10-16 Uhr | Sa. 10-13 Uhr
Inhaber T. Matay
Schulstraße 2 | 63322 Rödermark
Tel. 06074 - 68 08 435
www.juwelier-goldhaus.de

RheinMainVerlag

ANZEIGE

Martin Brambach als DIYJochen67
Warum Heimwerken Respekt verdient

Schauspieler Martin Brambach kennt man als TV-Ermittler – jetzt wird er zum Heimwerker. In der neuen toom-Kampagne spielt er DIYJochen67, einen selbsternannten Influencer mit vier treuen Followern. „Jochen ist ein Macher – und vielleicht sogar ein bisschen geschickter als ich“, lacht Brambach. Doch das Erfolgsgeheimnis seiner Figur liegt nicht in Reichweite, sondern in echter Begeisterung fürs Selbermachen.

Respekt, wer's selber macht

Dieses Motto steht bei toom im Mittelpunkt. Denn es geht nicht um Likes oder Follower, sondern um das echte Erfolgserlebnis, wenn ein Projekt gelingt. Brambach selbst kennt das Gefühl, stolz auf ein DIY-Projekt zu sein: „Ich habe mit einem Freund ein Baumhaus für meinen Sohn gebaut – das war schon eine Herausforderung.“ Genau das sei es, worum es beim Heimwerken gehe: ausprobieren, dazulernen und am Ende etwas Eigenes schaffen.



Jeder kann loslegen

Die gute Nachricht: Man muss kein Profi sein, um ein DIY-Projekt umzusetzen. Wichtig ist, einfach anzufangen – und genau dabei unterstützt toom. Mit praktischen Anleitungen, hilfreichen Tipps und nachhaltigen Produkten macht der Baumarkt den Einstieg ins Selbermachen leicht.

Mehr Inspiration und DIY-Ideen gibt's auf www.toom.de.

www.bauhaus.info

BAUHAUS

Wenn's gut werden muss.

Der Weg zum perfekten Rasen!



88,-

Hurricane Elektro-Vertikutierer 'HEV-S-1500-32'

1.500 W, Arbeitsbreite 32 cm, praktischer 30-Liter-Auffangbehälter, Entfernung von Moos und Rasenfz, ideal für eine gepflegte Rasenfläche

32010552



54,99

Gardena Classic Wand-schlauchtrommel '50 Set'

Schlauchlänge 20 m, müheloses Auf- und Abrollen, wartungsfrei, individuelle Platzierung an Hauswand möglich, integrierter ergonomischer Tragegriff

20601845



10,99

Florigard Rasen-Fit 4 in 1

Zur Bodenverbesserung nach dem Lüften und Vertikutieren, mit natürlichen Mikroorganismen, Verbesserung des Wasser-Luft-Haushalts, Erhöhung der Widerstandsfähigkeit, für ein saftiges, kräftiges Grün, 20 l (1 l = 0,55)

23810011



64,95

Gardol Rasenwalze 'GRW-E 57'

35 x 40 cm, Ø 32 cm Metalltrommel, mit Sand oder Wasser befüllbar, praktisches Abstreifblech, gepolsterter Griff

23382352



17,99

Gardol Nachsaat-Rasen 'Power'

40 m², Rasenerneuerung ohne Umgraben, zur Ausbesserung von lückenhaften Stellen, zur Ausbesserung von Kahlstellen, schnell keimend, für jeden Bodentyp geeignet, 1,25 kg (1 kg = 14,39)

22282574

BAUHAUS 61118 Bad Vilbel, Zeppelinstraße 25
60386 Frankfurt, Hanauer Landstraße 517 – 543
63457 Hanau, Edisonstraße 3

BAUHAUS GmbH & Co. KG Hessen, Sitz: Albert-Einstein-Straße 1, 34277 Fulda/Brück
BAUHAUS GmbH & Co. KG Rhein-Main-Neckar, Sitz: Bohnenbergerstraße 17, 68219 Mannheim

Alle Angebote nur gültig vom 19.4. – 3.5.2025 in den Fachcentern Bad Vilbel, Hanau und Frankfurt, solange der Vorrat reicht.

Folgen Sie uns auf:



Bereit für die Energiewelt von morgen

So profitieren Verbraucher von flexiblen Tarifen



Die Energiewelt von morgen wird dezentraler und digitaler. Mit dem Einsatz intelligenter Stromzähler, den sogenannten Smart Meter, eröffnen sich neue Möglichkeiten der Flexibilisierung.

Foto: djd-k/E.ON/Malte Braun

(DJD-K). Der Strom kommt zu Hause auch in Zukunft aus der Steckdose – und doch verändert sich die Energiewelt grundlegend. Die Nutzung von Flexibilitäten spielt dabei eine entscheidende Rolle – darunter versteht man zum Beispiel das gezielte Verschieben von E-Auto-Ladevorgängen in Zeiten mit geringerer Nachfrage beziehungsweise hohem Angebot an Strom. Filip Thon, CEO von E.ON Energie Deutschland, erklärt dazu: „Flexiblen und dynamischen Tarifen gehört die Zukunft. Als E.ON Deutschland gestalten wir diese Zukunft schon heute aktiv. Wir wollen die Verbreitung von und die Akzeptanz für innovative Tarife erhöhen, die Kunden vom persönlichen, aber auch gesellschaftlichen Nutzen überzeugen und gleichzeitig die Energiewende vorantreiben.“

Flexible Tarife für E-Mobilisten

Mit den flexiblen Tarifen aus der Kategorie Home & Drive etwa bie-

tet E.ON als einer der ersten Energieversorger bundesweit ein Angebot, das optimal auf die Bedürfnisse von E-Mobilisten zugeschnitten ist: Der Kunde verbindet das E-Auto wie gewohnt mit der Wallbox zu Hause, die benötigte Lademenge sowie die Zeitpunkte für eine möglichst günstige Aufladung im Laufe der Nacht werden von E.ON gemanagt und der Ladevorgang somit optimiert. Am nächsten Morgen steht das Fahrzeug pünktlich mit dem gewünschten Ladezustand bereit. Diese flexible Steuerung wird mit einem Nachtladebonus von bis zu 240 Euro pro Jahr belohnt. Anders als bei dynamischen Tarifen, bei denen sich der Kilowattstundenpreis direkt an der Strombörse orientiert, bietet der flexible Tarif von E.ON einen fixen Kilowattstundenpreis. „Wir setzen konkrete finanzielle Anreize für Verbraucher, um flexibel verschiebbare Stromverbräuche auf die Zeiträume zu legen, in denen viel grüne Energie

verfügbar ist und die Preise günstig sind“, unterstreicht Filip Thon.

Flexibilität zahlt sich aus

Ein entscheidender Baustein für die Flexibilisierung des Energiesystems und wichtiges Element für moderne Tarife sind Smart Meter. Die digitalen Zähler messen und übertragen den Stromverbrauch automatisch an den Netzbetreiber und Energieversorger und zeigen in Echtzeit, wie hoch der Strombedarf und -erzeugung gerade sind. Dadurch haben Haushalte ihren Verbrauch besser im Blick und können in Kombination mit passenden Apps Stromfresser künftig leichter identifizieren. Kunden mit Verbräuchen über 6.000 kWh, mit eigener Solaranlage auf dem Dach oder mit steuerbaren Verbrauchseinrichtungen wie Wallboxen, bekommen sukzessive die intelligenten Zähler eingebaut. Das übernimmt in der Regel der örtliche Netzbetreiber.

Sudoku | Rätsel

	3			8		6		
		9		2				8
		7		3	6			
9		8				5		
3								4
		1				7		9
			6	8		1		
7			1			3		
	9		5				7	

		6			1	2	4	
		5	3	6				7
	4			2				
		9					6	
7	1						5	8
	5					4		
				3			1	
5				8	9	7		
	2	8	6			5		

Auflösungen der KW 15

6	2	8	4	7	5	3	9	1
4	7	9	3	8	1	5	2	6
3	1	5	6	2	9	7	8	4
5	9	4	1	3	6	2	7	8
8	3	2	5	4	7	6	1	9
7	6	1	2	9	8	4	5	3
2	8	6	9	5	3	1	4	7
9	5	3	7	1	4	8	6	2
1	4	7	8	6	2	9	3	5

1	6	7	9	3	5	4	2	8
2	8	4	7	6	1	9	5	3
3	9	5	4	2	8	7	1	6
6	1	8	3	7	9	2	4	5
7	4	2	5	8	6	3	9	1
5	3	9	1	4	2	6	8	7
4	5	1	6	9	7	8	3	2
8	7	3	2	1	4	5	6	9
9	2	6	8	5	3	1	7	4

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



Despot, Tyrann	Teil des Auges	Muse der Geschichte	Fluss durch Stuttgart	Musikträger (Mz.)	erste Sängerin	kleine Ausschnitte	slaw. Frauenname	z. Rechtsgelehrter	gr. Meerestgott	Diebstahl mit Gewalt	tödlich (lat.)	Rang beim Karate	engl. Grafenschaft	Hauptstadt von Tibet
europ. Inselstaat				US-Bundesstaat						Erfrischung				
nichts davon				gegen Geld leihen	produzieren							Vulkan in Island	Männername	
			Abgabe an den Staat	Ausguck auf Schiffen						Gottesgesetze	Geliebte des Zeus			
altömischer Kaiser	ein Kunstleder			Figur bei Kipling				US-Bildhauer	Sternensystem					
Quallenfangarm				tschech. Komponist			Edelstein				Liebesleben	Abk.: Eintrittsalter		
			deutsche Pop-sängerin	Glanzpunkte				dt. Autor †		Dringlichkeitsvermerk				gr. Buchstabe
englisches Starkbier	aus-schütten		Hebriden-Insel				Kohlenwasserstoff	ein Cocktail				Zuruf an Zugtiere: Halt!		
schweiz. Alpen-gipfel	Ab-götter	Besitzform im MA.		marokkanischer Hafen	Annahme eines Kindes							Widerhall		
			asphaltieren	ein Hautaus-schlag				engl. Männername		stark gewürzt		it. Autor		
US-Filmstar † 1962	Erkennen (philosophisch)	Berüh-rungs-line						Geheimgericht	gebrechlich					US-Filmstar (Marlon) †
				Pferde-zuruf: links!		Angriff auf Min-derheiten	Abendanzug					Rhein-städter	Kaiser-stadt in Vietnam	
Metalle ver-binden				Stadtteil von London	Monitor-bild-punkt					Linie, Gerade	dän. Physiker † (Niels)			
			ital. Mit-tagaruhe	Ruinen-stätte in Syrien			Raub-tiere	japan. Staats-mann †				Ellice-Insel		
Jugendlicher (Kw.)	Wasser-vogel	span. Anrede			Gottes-dienst-ordnung	Lauf-wett-bewerb								
Schau-spiele-rin			südasiat. Wind	Schiff d. griech. Sage				österr. Fernseh-anstalt			clever		japan. Prosa-dichtung	
		US-Bundes-staat	Volk in Zentral-asien					engl. Flä-chenmaß	dt. Schlager-sänger					
Spora-deninsel	Haupt-stadt Nor-wegens			best. Arti-kel, 3. Fall		kurzes Sinn-gedicht	Feld					Volk in Südafrika	eng-lisch: ja	
Be-urteilung				Männername	mathe-matisch: oftmals					Abk.: Kilo-gramm	englisch: Himmel			
			unzu-frieden sein	frz. Frauenname				franz. Depar-tements	Ab-wasser-schleuse					
Tragödie Euripides'	Aufdring-lichkeit	äußerst grob	mongo-lischer Nomade		küren	Un-erfreu-lichkeit								
ein Treibgas				junge Rinder	Back-zutaten				'bebend' in der Musik					
			filtern	rost-fördernd										
englisch: Bohne		Impf-stoffe		Frauen-kurzname				Kinder-tages-stätte						
egal, gleicher-maßen				japan. Autor †	eh. sowj. Geheim-dienst									
			simbabw. Volk	Bestie										
Sowjet-Diktator †		korea-nische Währung	Autor von 'Nora'		Skat-aus-druck	Abk.: Raum-meter								
Männername	Woge			auf diese Weise										
			Europa-rakete					Sänger der 60er (Billy) †						
Buddhis-musform in Japan														

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12

Z E N Z
Y A N T N
A W L E A R I A N E N
A W L E I D E R A R T
A W L E I B S E N T
S T A L I N T E R
E I R L E I N I E K G B
N B S E R A N N N E I
B E A N D K O R O S I V
P R O P A N N N N N
M E D A S N N N N N
W E R T U N G N N N
E S O S L O T O N O W
O N I H E I
M I W I M I
N N N N N N N N
T E N N S I D O N
H O R H I X E L N N
B H A U F R A C K H
H O C H T A N G E S I E C H
E I G E R R A K N E N
L E N A D O P T I T
R A V L O S O S U R B R
P O R T E R S B B I L T
K A I X I A V E L K A
S K A I K A V A L X I S
M S T A S T O R B B L E D A
H S H Z E Z U G E N S
L A B S A L
D C O C D D R A D N A N A L L A B S A L

Genussvolle Ideen für den Osterbrunch

Einfache Rezepte und Deko machen das Osterfest unvergesslich

(DJD). Ostern bedeutet Zeit mit den Liebsten – lachen, genießen und gemeinsam schlemmen. Ob als fröhlicher Start in den Tag oder gemütlicher Genusssmoment nach der Eiersuche: Ein Osterbrunch bringt alle an einen Tisch und vereint das Beste aus Frühstück und Mittagessen. Damit es unkompliziert und lecker wird, haben wir kreative Rezepte und einfache Deko-Tipps zusammengestellt, die das Fest noch schöner machen.

Grüner Spargel verzaubert Ei

Um an Ostern möglichst viel Zeit für Familie und Freunde zu haben und trotzdem tolle Gerichte zu präsentieren, bietet es sich an, auf die ein oder andere Kochhilfe zurückzugreifen. Mit den Produkten von leif beispielsweise lassen sich im Handumdrehen kreative und leckere Gerichte für den Osterbrunch zubereiten. So passt es zum Beginn der Spargelsaison, leif Eggs à la Benedict mit dem Gemüse zu verfeinern:

1. Grünen Spargel aus der April-Ernte waschen, unteres Drittel dünn abschälen und Enden abschneiden. Danach in leicht kochendem Salzwasser etwa zehn Minuten bissfest garen.
2. Toastbrotstreifen rösten.
3. Butter in einer Pfanne erhitzen, die Rührei-Mischung einfüllen, langsam garen lassen, dabei das Rührei mit einem Spatel vom Rand zur Mitte immer wieder zusammenschieben. Das Rührei sollte noch leicht flüssig sein.



4. Toastbrotstreifen auf zwei Teller legen, darauf je zwei Roastbeefstreifen, Spargel und Rührei verteilen. Mit Sauce Hollandaise übergießen und mit Petersilie bestreuen.

Die Zutatenliste gibt es unter www.leif-genuss.de/rezepte. Dort finden sich zudem weitere Rezeptideen für den Osterbrunch wie Pancake-Wraps gefüllt mit zartem Pulled Lachs und frischen Avocadostreifen.

Oster-Waffeln für Naschkatzen

Für Naschkatzen bietet sich der Waffelteig an, mit dem sich einfach süße Oster-Waffeln mit weißer Kuvertüre, Sahne und Eierlikör zau-

bern lassen. Damit wird der Brunch zu einem Essensfest für jeden Geschmack.

Foto: DJD/Leif

So geht's:

1. Waffeleisen vorheizen und mit Öl einpinseln.
2. Packung öffnen und 150 ml Teig pro Waffel in das Waffeleisen geben. Die Waffeln nacheinander backen und auskühlen lassen.
3. Weiße Kuvertüre fein hacken und im warmen Wasserbad schmelzen. Etwas abkühlen lassen,

dann mit dem Eierlikör mischen. Schlagsahne mit Sahnesteif steif schlagen und vorsichtig mit der Eierlikörmischung verrühren.

4. Waffeln mit weißer Kuvertüre-Sahne mit Eierlikör servieren und mit Haselnuss Krokant und Minzhack bestreuen.

Kreative Oster-Deko

Zu den Klassikern der Oster-Deko gehören bunt bemalte oder beklebte Ostereier. Ausgefallener sind selbst gemachte Ostereier-Vasen: Hierfür die Spitze des leeren Ei vorsichtig entfernen, kurze Blumen reinstecken und sich an dem zauberhaften Blickfang erfreuen.



Mit kleinen Küchenhilfen wie fertigem Waffelteig bleibt mehr Zeit für Freunde und Familie.

Foto: DJD/Leif



Im Handumdrehen schmackhafte Pancakes zaubern, geht ganz einfach mit dem passenden Teig.

Foto: DJD/Leif

Sicher wohnen im Altbau

Alarmtechnik smart ins Ambiente integrieren

(DJD). Viele Altbauten begeistern mit hohen Decken, stilvollen Stuckverzierungen und historischem Charme. Doch ältere Gebäude entsprechen häufig nicht den heutigen Sicherheitsstandards. Einbruch- oder Brandschutz lassen sich jedoch mit der richtigen Planung mühelos nachrüsten, ohne den historischen Charakter des Hauses zu beeinträchtigen. Die Sicherheitslösungen sorgen für ein gutes Gefühl und steigern nebenbei den Immobilienwert. Wer auf zertifizierte Systeme und fachkundige Installation setzt, stellt sicher, dass alle Komponenten optimal zusammenarbeiten und die Anforderungen von Versicherungen erfüllen. So verbindet sich Altbau-Charme mit zeitgemäßer Sicherheit zu einem Zuhause, das stilvoll und bestens geschützt ist. Fachbetriebe wie die Autorisierten Telenot-Stützpunkte helfen dabei, maßgeschneiderte Lösungen zu finden,



Moderne Sicherheitstechnik lässt sich sehr gut in historische Bausubstanz integrieren. So verbinden sich Altbauflair und moderner Gebäudeschutz.

Foto: DJD/Telenot Electronic/Richard Unger



Kurz gefasst:

Viele Altbauten begeistern mit historischem Charme. Doch ältere Gebäude entsprechen häufig nicht den heutigen Sicherheitsstandards. Einbruch- oder Brandschutz lassen sich jedoch mit der richtigen Planung mühelos nachrüsten, ohne den historischen Charakter des Hauses zu beeinträchtigen.

Vernetzte Sicherheitstechnologien, die sich dezent ins Wohnambiente einfügen, sorgen für ein gutes Gefühl – und steigern nebenbei den Immobilienwert. Wer auf zertifizierte Systeme sowie eine fachkundige Planung und Installation setzt, ist mit Fachbetrieben wie den Autorisierten Telenot-Stützpunkten auf der sicheren Seite. Unter www.telenot.com gibt es mehr Infos sowie die Möglichkeit, einen Sicherheitscheck für die eigenen vier Wände anzufordern.



Wohnen im Altbau hat einen ganz eigenen Charme. Damit die Bewohner ruhig schlafen können und wertvolles Interieur zuverlässig geschützt bleibt, empfiehlt sich die Installation modernster Sicherheitstechnik.

Foto: DJD/Telenot Electronic

die sowohl funktional als auch ästhetisch ins Altbauambiente passen.

und die Möglichkeit, einen Sicherheitscheck für die eigenen vier Wände anzufordern.

Einbruchschutz: Sicherheit mit Stil nachrüsten

Brandschutz: Frühzeitige Warnung kann Leben retten

Viele Altbauten haben schwache Tür- und Fenstersicherungen, die Einbrechern leichtes Spiel bieten. Neben mechanischen Sicherungen wie einbruchhemmende Türschlösser, verstärkte Fensterbeschläge oder Sicherheitsriegel geben moderne Alarmanlagen zusätzlichen Schutz. Anbieter wie Telenot haben Systeme im Programm, die sich optisch harmonisch in die Inneneinrichtung integrieren lassen – etwa mit dezent gestalteten Sensoren oder Funklösungen, die ohne aufwendige Verkabelung und aufgestemmte Wände auskommen. Unter www.telenot.com gibt es mehr Infos

In manchen älteren Häusern stellen alte Elektroinstallationen oder historische Holzbalkendecken potenzielle Brandgefahren dar. Deshalb ist es wichtig, Rauch- und Wärmemelder an den richtigen Stellen zu installieren. Moderne Alarmsysteme können diese intelligent mit anderen Sicherheitskomponenten vernetzen. Im Ernstfall ertönt dann nicht nur ein Signal, sondern es erfolgt eine automatische Meldung an das Smartphone oder eine hilfeleistende Stelle. CO₂-Melder sind eine sinnvolle Ergänzung, besonders wenn im Haus Kamin- oder Gasheizungen genutzt werden.

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chipper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar 06158/6086991, 0173/3087449

Herr Kaiser kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck und Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck. 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Werteschätzung. Zahle Bar und vor Ort. Täglich von 7:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 069/25718443

Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/- mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. Zustand egal.

Bitte alles anbieten, Zahle bar und Fair.

24 Stunden erreichbar!

06157/ 9168006

0177/ 31 05303

Frau Danna sucht: Kaufe Pelze, Alt-, Bruch-, Zahngold, Goldschmuck, Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenl. Beratung. Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr. ☎ 069 - 34875842

Herr Kunzmann kauft an: Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo. - So. 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104/9879935

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel Tel. 0174/6004673

Stellen

40 jährige Pflegehelferin sucht neue Arbeitsstelle! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen rund um die Uhr daheim. Bin Nichtraucher. Koche gerne und gut. Nur in Privathaushalt! Gerne Langfristig! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter ☎ 06104-4970-90

Goldhaus Obertshausen

ANKAUF VON:

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Antiquitäten
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

Neue Räumlichkeiten!

H. Honig | Bahnhofstraße 58
63179 Obertshausen

Mo-Fr: 10 - 13 Uhr | 15 - 18 Uhr

Tel. 0 6104 9 53 13 15 oder

www.goldhaus-obertshausen.de

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise Sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

0151/ 7187 2306

06258/5089921

Beilagen-Hinweis

Als Beilage in Teilen dieser Ausgabe:

Action, ALDI, Burger King, Edeka, Expert Klein, Garten Apotheke Langen, Globus, HIT, JYSK, Küchen Aktuell, LIDL, Marktkauf, Möbel Kempf, Möbel Roller, Mobile, Netto, Norma, REWE, Penny, POCO, Polster Aktuell, toom Baumarkt, Zimmermann

KFZ BAR ANKAUF

Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, **Wohnmobile, Wohnwagen**, Oldtimer, Traktoren, Bagger.

Alles anbieten!

(Baujahr, Km, Zustand egal).

Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.

06158 - 6086988

0173 - 3087449

ANZEIGEN

Telefon 06104 66720-40
info@rheinmainverlag.de

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT WEISSBÄCKER

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

www.rheinmainverlag.de

Rhein Main Verlag

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen
06104 66720-40 - info@rheinmainverlag.de

Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth

Redaktion: redaktion@mein-suedhessen.de

Alle unter der Anschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 672.689

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Münster, Rodgau, Rödermark, Mörfelden-Walldorf, Seligenstadt, Mühlheim, Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.

Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH

Obertshausen - Tel. 06104-4970-0

Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 37, gültig ab 14. Oktober

2023. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr

Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

„Der Hund ist ein Begleiter, der uns daran erinnert, jeden Augenblick zu genießen.“

Marla Lennard



Foto: pixabay

VEREIN
für **KREBSKRANKE** und
CHRONISCH KRANKE
KINDER Darmstadt /
Rhein-Main-Neckar e.V.



- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebserkrankten und chronisch erkrankten Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

www.krebskranke-kinder-darmstadt.de



TIERHERBERGE EGELSBACH (PM). Unser Rio sucht seine Familie, wo er endlich zur Ruhe kommen kann. Das Tierheim Leben stresst ihn enorm.

Rasse: Podenco Mischling

Geburtsjahr: 08.2022

Geschlecht: männlich

Größe: groß, kastriert: ja

Unser Podenco-Rüde Rio ist aufgeschlossen und sehr nett, dem Menschen und anderen Hunden gegenüber.

Er wird mit Sicherheit Jagdtrieb zeigen und man sollte sich darüber klar sein, dass er selten bis gar nicht von der Leine abgemacht werden darf. An der Leine zeigt er sich noch etwas aufgeregt.

Die intelligenten Podencos sind eine ganz besondere Rasse. Sie sind sensibel, sanft und charakterstark. Er wurde mit seinen Hundekumpels aus dem überschwemmten Tierheim in Valencia übernommen. Foto: Carol Schäfer

Tierherberge Egelsbach | <https://tierherberge-egelsbach.de>
Tel. 06103-49336 | E-Mail: hunde@tierherberge-egelsbach.de

Sandra

HTB (PM). Sie ist eine sanfte Hündin, sie liebt die Menschen und möchte am liebsten immer bei ihnen sein.

Sie ist sehr verschmust und kann davon gar nicht genug bekommen. Auch zu Kindern ist sie besonders sanft – andere Hunde sind kein Problem.

Sandra ist 4 Jahre alt, 43 cm groß und wiegt 13 kg. Sie ist geimpft, gechipt und kastriert.

Foto: HTB



Weitere Informationen unter **Hoffungsvolle Tierblicke e.V.**
www.htb-ev.de | Tel. 06068-4785493 oder 0162-2939838

KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**



ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

Rhein Main Verlag



22
Zeitungen

29
Ausgaben

672T
Haushalte

DER FRANKFURTER
HEIMATZEITUNG MIT HERZ

**Verlagshaus
Taunus** MEDIEN
GMBH

**meinsüd

hessen**

**NEUE ZEITUNG
HEUSENSTAMM**

**EPPERTSHAUSENER
ANZEIGEBLATT**

Rodgau Zeitung

**HEIMATBLATT
RÖDERMARK**

**NEUE ZEITUNG
OBERTSHAUSEN**
Das alte Heusen

**Odenwälder
Journal**

**MÜNSTERER
ANZEIGEBLATT**

DER ISEBORJER

**ECHT OKAL
REGIONAL**




NEWS

**Süd

hessen

 in einem Verlag | www.rheinmainverlag.de**

 Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe
Verlage · Zustellorganisations · Agenturen