

# meinsüdhessen

Die Mitmachzeitung  
am Wochenende!

[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)

19. April 2025

Das Leben in und um Offenbach, Auflage 42.590

**DAHLER**

Ihr Immobilienmakler in  
Hanau und Offenbach

DAHLER Hanau / Offenbach [dahler.com/hanau](http://dahler.com/hanau)  
T 06181 99 11 970



Zur Website:



Der farbenfrohe „Kunstkudder“, in dem man übernachten kann, entstand Stück für Stück aus der ältesten erhaltenen Hamburger Alsterschute aus dem Jahr 1904. Im Hintergrund das ebenfalls im historischen Hafen gelegene Museum Schwedenspeicher. Mehr auf Seite 2.

Foto: DJD/STADE Marketing und Tourismus

## Ein farbenfroher „Kunstkudder“ zum Übernachten

Die maritim geprägte Hansestadt Stade hat  
eine neue Attraktion auf dem Wasser

# Ein farbenfroher „Kunstkudder“ zum Übernachten

Die maritim geprägte Hansestadt Stade hat eine neue Attraktion auf dem Wasser

(DJD). In der Hansestadt Stade, geprägt von einer reichen Geschichte und maritimen Tradition, verschmelzen Vergangenheit und Gegenwart harmonisch miteinander. Im Herzen der Stadt spiegelt sich das maritime Erbe im historischen Hansehafen und im modernen Stadthafen. Die Elbe fließt entlang der Ausläufer der Stadt Richtung Nordsee, der Nebenfluss Schwinge schmiegt sich an die Altstadt. Verziertes Fachwerk und prachtvolle Gebäude sowie inhabergeführte Läden prägen das Stadtbild. Die neueste Attraktion ist der Übernachtungsort „Kunstkudder“, er bietet seinen Gästen ein ganz besonderes Erlebnis.

## Der „Kunstkudder“ im Hansehafen

In einem solchen Hausboot wird wohl kaum jemand schon einmal übernachtet haben: Der „Kunstkudder“ im historischen Hafen entstand Stück für Stück aus der ältesten erhaltenen Hamburger Alsterschute aus dem Jahr 1904. Künstlerisch gestaltet, kernsaniert und ganz neu ausgerüstet liegt er mitten im pulsierenden Herzen der Stadt vor Anker und ist ein echtes Schmuckstück mit Strandkörben und Palmen auf dem Sonnendeck. Unter Deck wartet ein gemütlich eingerichtetes Appartement als Übernachtungsmöglichkeit auf bis zu vier Gäste. Die Schlafkoje erreicht man über eine kleine Treppe, vom Bett kann man direkt in den Sternenhimmel blicken. Unter



Hansehafen und Fischmarkt sind bei Stadern und Gästen sehr beliebt und gelten als „Wohnzimmer“ der Stadt, rund um das Hafenbecken und an der Kaimauer kann man sich von Cafés und Restaurants verwöhnen lassen. Es gibt Sommerterrassen am und sogar auf dem Wasser.

Foto: DJD/STADE Marketing und Tourismus

www.stade-tourismus.de und unter 04141-776980 gibt es mehr Infos und eine Buchungsmöglichkeit.

## Hansehafen, Stadthafen, Fleetkahn und Tidenkieker: Wasser spielt in Stade die Hauptrolle

Wie der Kunstkudder haben die meisten Attraktionen der Hansestadt einen Bezug zum Wasser. Stolz ist man auf den Hansehafen, der als älteste erhaltene Hafenanlage an der Unterelbe gilt und in der Hansezeit Umschlagplatz für Waren aus ganz Europa war. Heute ist er mit dem Fischmarkt bei den

Stadern und ihren Gästen sehr beliebt und gilt als „Wohnzimmer“ der Stadt, rund um das Hafenbecken und an der Kaimauer kann man sich in Cafés und Restaurants verwöhnen lassen. Im modernen Stadthafen direkt vor den Toren der Altstadt macht das Museumsschiff „Greundiek“ das maritime Erbe Stades spürbar. Die Nähe zur Elbe und der Anschluss an die Schwinge sowie eine Vielzahl idyllischer Wasserläufe machen Stade auch zu einem Paradies für Kanuten oder SUP-Fans. Ganz anders kann man den Reiz des Wassers mit dem Fleetkahn und dem Tidenkieker er-

leben. Bei einer einstündigen Tour mit dem Fleetkahn geht es entlang der Wallanlagen, vom Kapitän erfährt man Historisches und Aktuelles über die Stader Häfen und die ehemaligen Befestigungsanlagen aus der Schwedenzeit. Die Gezeitenlandschaft Elbe lässt sich mit dem Flachbodenschiff „Tidenkieker“ hautnah entdecken: Die Fahrt über die Elbe und ihre Nebenflüsse ist ein aufregendes Spiel von Ebbe und Flut.



Unter Deck wartet im „Kunstkudder“ ein gemütlich eingerichtetes Appartement als besondere maritime Übernachtungsmöglichkeit auf bis zu vier Gäste.

Foto: DJD/STADE Marketing und Tourismus



Vom Holzhafen an Stades Burggraben aus kann man mit Kanus, Kajaks oder SUP Boards auf Stades Paddeltrails starten und die Hansestadt vom Wasser aus entdecken.


Foto: DJD/STADE Marketing und Tourismus/Max Wiesenbach

www.krebsranke-kinder-darmstadt.de

- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

VEREIN für KREBSKRANKE und CHRONISCH KRANKE KINDER Darmstadt / Rhein-Main-Neckar e.V.



# KIND DAHEIM - Apotheke prime

Ihre Apotheker aus der Region!  
Jetzt bequem mit der APP das eRezept einlösen!

**KOSTENLOSE Service-Hotline**  
☎ 06171 9161 444

[bestellung@apothekeprime.de](mailto:bestellung@apothekeprime.de)

[www.apothekeprime.de](http://www.apothekeprime.de)

Sofortlieferung im Rhein Main Gebiet

apotheke prime



APP Download

- Wir richten die App gerne vor Ort für Sie ein (kostenfrei).
- Gesundheitskarte ans Handy halten
- Rezept senden
- Lieferung erhalten nach Hause – schnell und unkompliziert.

## Zähne sauber? Aber sicher!

Gesundheit beginnt dort, wo die Zahnbürste nicht hinkommt

(DJD). Ein strahlendes Lächeln, das schöne und gepflegte Zähne zeigt, wirkt attraktiv und sympathisch. Es vermittelt Vitalität, Selbstbewusstsein und ein positives Lebensgefühl. Dabei können auch eine kleine Lücke oder ein schräg stehender Eckzahn durchaus charmant sein – solange alles gesund aussieht. Makellose Beißerchen und festes Zahnfleisch sind aber nicht nur für Aussehen und Ausstrahlung wichtig, sondern auch für das körperliche Wohlbefinden. Denn Zahnfleischerkrankungen sind eng mit vielfältigen Gesundheitsproblemen verknüpft.

### Zahnpflege für die Allgemeingesundheit

Wissenschaftler gehen davon aus, dass viele Krankheiten mit Entzündungen des Zahnfleisches verbunden sind. Darunter so häufig auftretende Leiden wie Diabetes mellitus oder Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Umso mehr Wert sollte man auf eine penible Mundhygiene legen. Zähneputzen al-

lein reicht dabei nicht. Denn rund 40 Prozent der Zahnoberflächen werden mit der Zahnbürste nicht erreicht – das gilt vor allem für Zwischenräume. Sie bieten dann den idealen Rückzugsort für Bakterien. Darum heißt es: Die Zähne sind erst sauber, wenn man auch dazwischen putzt.

### Langzeitstudie belegt positive Effekte

Speisereste und Plaque zwischen den Zähnen lassen sich mit Zahnseide oder Interdentalbürsten entfernen. Während die Anwendung der Zahnseide manchen Menschen Schwierigkeiten bereitet, sind Interdentalbürsten und biegsame Interdentalreiniger wie Gum Soft-Picks leichter zu handhaben. Zudem haben diese noch einen positiven Massage-Effekt aufs Zahnfleisch. Eine Langzeitbeobachtung zeigte, dass der Einsatz dieser Interdentalbürsten Zahnfleischartzündungen und die Beschwerden durch eine bereits vorhandene chronische Zahnbettentzündung

verringerte. Schon nach vier Wochen täglicher Anwendung zeigte sich eine deutliche Verbesserung.

### Tipps für mehr Routine beim Zähneputzen

Wie bei jeder neuen Gewohnheit gilt: Am besten einfach anfangen! Zu Beginn mag das Integrieren der Interdentalreinigung vielleicht etwas ungewohnt sein. Aber so gelingt's:

- Interdentalbürste im Badezimmer neben Zahnbürste und Zahnpasta platzieren.

- Die Anwendung in das abendliche Mundhygieneritual (Reinigung der Zahnzwischenräume, Zähneputzen mit Zahnpasta und Zahnbürste, Spülen mit einer Mundspülung) einbauen.

- Zur Verfestigung des Rituals die erfolgte Reinigung in einem Kalender notieren – unter [www.sunstargum.com/de-de/](http://www.sunstargum.com/de-de/) finden sich viele Tipps und ein Kalender zum kostenlosen Download.



Die Zahnzwischenräume sollten ebenso sorgfältig gereinigt werden wie die Zahnflächen.

Foto: DJD/GumStar/Raphaël Susitna

- Drei Wochen am Ball bleiben – so lange braucht es, um eine neue Routine zu etablieren. Zur Selbstkontrolle kann auch eine Erinnerungs-App für neue Gewohnheiten unterstützen.



## Magdalena Roth

Apothekerin



Der neue Podcast:

[www.apothekeprime.de/podcast](http://www.apothekeprime.de/podcast)

## Intervallfasten

Intervallfasten nennt man sämtliche Abläufe von Essensphasen, ob 8 Stunden mit Essen verbunden mit einer danach folgenden Fastenphase von 16 Stunden oder auch bis zu 5 Tage normal essen und darauf 2 Tage fasten. Bei Versuchen mit Mäusen hat man eine positive Wirkung des Intervallfastens feststellen können, sie haben bei gleicher Kalorienzufuhr weniger zugenommen. Diesen Versuch hat man auf den Menschen übertragen, in der Theorie ist also ein Mensch gesünder und dünner, wenn er lange Fastenzeiten hat. In der Praxis ist es tatsächlich aber auch so, dass durch die Fastenphase insgesamt weniger gegessen wird. Obwohl Intervallfasten im Trend ist, gibt es noch keine großangelegten und aussagekräftigen Studien dazu. Eine Theorie, die den gesunden Effekt des Intervallfasten untermauert, ist, dass die sogenannte Müllabfuhr der Zellen erst nach 8–16 Stunden fasten ihren Dienst antritt und somit die Selbstreinigung der Zellen beginnt. Auch positiver Stress wie Sport stößt den Aufräumeffekt an. Solange die Zelle jedoch Energie zugeführt bekommt, repariert sie sich nicht sondern ist damit beschäftigt zu wachsen. In der Fastenzeit verlangsamt sich auch die Zellteilung. Dies alles senkt in der Summe auch das Krebsrisiko.

Außerdem verbraucht der Körper auch die Kohlenhydrat-Vorräte und beginnt die Fettreserve zu verbrennen. Damit nimmt das schädliche Bauchfett und Fettablagerungen in der Leber ab. Ein positiver Effekt bei Diabetikern ist die Verbesserung der Insulinempfindlichkeit der Zellen.

E-Rezepte aus der Region am gleichen Tag geliefert bekommen: Einfach apothekeprime als App herunterladen, Gesundheitskarte an das Handy halten und wir kümmern uns umgehend um die Belieferung! Bleib daheim mit Apotheke prime. Bei Rückfragen erreichen Sie uns unter 06171 9161 444.

Ihre  
**Magdalena Roth**  
Apothekerin



**Central Apotheke**  
Inhaber: Apotheker Marc Schrott e.K.  
Bahnstraße 51, 61449 Steinbach



In der Notruf- und Serviceleitstelle passen Profis rund um die Uhr auf und reagieren umgehend, wenn ein Alarm eingegangen ist.

Foto: DJD/www.verisure.de/Roberto Sastre

## Der Schutz für alle Notfälle

Mehr Sicherheit durch Alarmanlagen, die mit einer Notrufzentrale verbunden sind

(DJD). Um sein Zuhause zu schützen und zu überwachen, gibt es heute eine große Auswahl an Überwachungskameras, die per App gesteuert werden können. Am Smartphone kann man dann jederzeit sehen, was in der Wohnung oder rund ums Haus gerade los ist. Wer allerdings sicher sein will, dass bei jeder Art von Notfällen - Einbruch, Brand oder medizinische Ausnahmesituation - sofort jemand richtig handelt, sollte auf Kameras setzen, die zusätzlich zur eigenen App auch mit einer Notruf- und Serviceleitstelle verbunden sind.

**Sicherheitslücken, wenn die Kameras nur mit einer App verbunden sind**

Einbrecher beispielsweise bevorzugen Objekte, in denen sie niemanden antreffen. Dabei spielt es keine Rolle, ob die Bewohner und Bewohnerinnen gerade beim Einkaufen sind, erhält man eine Nachricht, sobald ein Bewegungsmelder etwas registriert. Nun kann man in Echtzeit sehen, was passiert, und gegebenenfalls die Polizei verständigen. Ein solches System hat zwei Sicherheitslücken: Man muss zum einen im entscheidenden Augenblick tatsächlich in der Nähe seines Smartphones sein, auch Funklöcher können verhindern, dass eine Nachricht sofort auf dem Handy aufplopt. Zum anderen aber kann man selbst dann, wenn man die

Nachricht erhält, oftmals nicht sofort die notwendigen Maßnahmen ergreifen oder veranlassen.

**Dreifachschutz dank Kameras, auf die eine Notruf- und Serviceleitstelle Zugriff hat**

Um sicher zu sein, dass bei allen Arten von Notfällen sofort jemand handelt, eignen sich Kameras, die zusätzlich zur eigenen App auch mit einer Notruf- und Serviceleitstelle verbunden sind. Dort passen Profis rund um die Uhr auf und reagieren umgehend. Im Falle eines Alarms nutzen sie die Überwachungskameras, um die Situation zu verifizieren, und rufen die erforderlichen Rettungskräfte. Das moderne Alarmsystem von Verisure etwa bietet einen Dreifachschutz: 1. Der Einbruchschutz schreckt in verschiedenen Eskalationsstufen die Täter ab und schlägt sie in der Regel in die Flucht. 2. Die Rauchmelder sind mit der Notruf- und Serviceleitstelle verbunden und sorgen für Brandschutz rund um die Uhr. 3. Bei Herzinfarkt und Schlaganfall etwa kommt es auf Sekunden an. Durch Drücken der Notfalltaste oder der SOS-Taste in der App erreicht man die Notruf- und Serviceleitstelle, die umgehend den Rettungsdienst alarmiert. Mehr Infos: [www.verisure.de](http://www.verisure.de). Auf der Website kann man einen kostenlosen Sicherheitscheck buchen, die Experten installieren bei Bedarf das passende Alarmsystem. Die Privatsphäre bleibt jederzeit gewahrt: Die Profis in der Leitstelle haben nur im Alarmfall Zugriff auf die Kameras.

**myjob.de** Mein Job & Ich

**Traumjob finden.**

**Egal wo.**

**Egal wann.**

**Das NEUE Jobportal**

Rhein Main Verlag

myjob.de ein Produkt der EGRO MEDIENGRUPPE

**myjob.de**  
Die Jobsite mit dem Social Media Boost

**Mitarbeiter finden**

**Job suchen**



**DAS GOLDHAUS RÖDERMARK**

**Ihr Spezialist im Rhein-Main-Gebiet für**

**Goldankauf Trauringe Schmuck**

Mo.-Fr. 10-16 Uhr | Sa. 10-13 Uhr  
Inhaber T. Matay  
Schulstraße 2 | 63322 Rödermark  
Tel. 06074 - 68 08 435  
[www.juwelier-goldhaus.de](http://www.juwelier-goldhaus.de)

**RheinMainVerlag**

ANZEIGE

**Martin Brambach als DIYJochen67**  
**Warum Heimwerken Respekt verdient**

Schauspieler Martin Brambach kennt man als TV-Ermittler – jetzt wird er zum Heimwerker. In der neuen toom-Kampagne spielt er DIYJochen67, einen selbsternannten Influencer mit vier treuen Followern. „Jochen ist ein Macher – und vielleicht sogar ein bisschen geschickter als ich“, lacht Brambach. Doch das Erfolgsgeheimnis seiner Figur liegt nicht in Reichweite, sondern in echter Begeisterung fürs Selbermachen.

**Respekt, wer's selber macht**

Dieses Motto steht bei toom im Mittelpunkt. Denn es geht nicht um Likes oder Follower, sondern um das echte Erfolgserlebnis, wenn ein Projekt gelingt. Brambach selbst kennt das Gefühl, stolz auf ein DIY-Projekt zu sein: „Ich habe mit einem Freund ein Baumhaus für meinen Sohn gebaut – das war schon eine Herausforderung.“ Genau das sei es, worum es beim Heimwerken gehe: ausprobieren, dazulernen und am Ende etwas Eigenes schaffen.



**Jeder kann loslegen**

Die gute Nachricht: Man muss kein Profi sein, um ein DIY-Projekt umzusetzen. Wichtig ist, einfach anzufangen – und genau dabei unterstützt toom. Mit praktischen Anleitungen, hilfreichen Tipps und nachhaltigen Produkten macht der Baumarkt den Einstieg ins Selbermachen leicht.

**Mehr Inspiration und DIY-Ideen gibt's auf [www.toom.de](http://www.toom.de).**

[www.bauhaus.info](http://www.bauhaus.info)

**BAUHAUS**

Wenn's gut werden muss.

**Der Weg zum perfekten Rasen!**



**88,-**

**Hurricane Elektro-Vertikutierer 'HEV-S-1500-32'**

1.500 W, Arbeitsbreite 32 cm, praktischer 30-Liter-Auffangbehälter, Entfernung von Moos und Rasenfz, ideal für eine gepflegte Rasenfläche

32010552



**54,99**

**Gardena Classic Wand-schlauchtrommel '50 Set'**

Schlauchlänge 20 m, müheloses Auf- und Abrollen, wartungsfrei, individuelle Platzierung an Hauswand möglich, integrierter ergonomischer Tragegriff

20601845



**10,99**

**Florigard Rasen-Fit 4 in 1**

Zur Bodenverbesserung nach dem Lüften und Vertikutieren, mit natürlichen Mikroorganismen, Verbesserung des Wasser-Luft-Haushalts, Erhöhung der Widerstandsfähigkeit, für ein saftiges, kräftiges Grün, 20 l (1 l = 0,55)

23810011



**64,95**

**Gardol Rasenwalze 'GRW-E 57'**

35 x 40 cm, Ø 32 cm Metalltrommel, mit Sand oder Wasser befüllbar, praktisches Abstreifblech, gepolsterter Griff

23382352



**17,99**

**Gardol Nachsaat-Rasen 'Power'**

40 m<sup>2</sup>, Rasenerneuerung ohne Umgraben, zur Ausbesserung von lückenhaften Stellen, zur Ausbesserung von Kahlstellen, schnell keimend, für jeden Bodentyp geeignet, 1,25 kg (1 kg = 14,39)

22282574

**BAUHAUS** 61118 Bad Vilbel, Zeppelinstraße 25  
60386 Frankfurt, Hanauer Landstraße 517 – 543  
63457 Hanau, Edisonstraße 3

Folgen Sie uns auf:



Alle Angebote nur gültig vom 19.4. – 3.5.2025 in den Fachcentern Bad Vilbel, Hanau und Frankfurt, solange der Vorrat reicht.

BAUHAUS GmbH & Co. KG Hessen, Sitz: Albert-Einstein-Straße 1, 34277 Fulda/Brück  
BAUHAUS GmbH & Co. KG Rhein-Main-Neckar, Sitz: Bohnenbergerstraße 17, 68219 Mannheim

# Bereit für die Energiewelt von morgen

So profitieren Verbraucher von flexiblen Tarifen



Die Energiewelt von morgen wird dezentraler und digitaler. Mit dem Einsatz intelligenter Stromzähler, den sogenannten Smart Meter, eröffnen sich neue Möglichkeiten der Flexibilisierung. Foto: djd-k/E.ON/Malte Braun

(DJD-K). Der Strom kommt zu Hause auch in Zukunft aus der Steckdose – und doch verändert sich die Energiewelt grundlegend. Die Nutzung von Flexibilitäten spielt dabei eine entscheidende Rolle – darunter versteht man zum Beispiel das gezielte Verschieben von E-Auto-Ladevorgängen in Zeiten mit geringerer Nachfrage beziehungsweise hohem Angebot an Strom. Filip Thon, CEO von E.ON Energie Deutschland, erklärt dazu: „Flexiblen und dynamischen Tarifen gehört die Zukunft. Als E.ON Deutschland gestalten wir diese Zukunft schon heute aktiv. Wir wollen die Verbreitung von und die Akzeptanz für innovative Tarife erhöhen, die Kunden vom persönlichen, aber auch gesellschaftlichen Nutzen überzeugen und gleichzeitig die Energiewende vorantreiben.“

### Flexible Tarife für E-Mobilisten

Mit den flexiblen Tarifen aus der Kategorie Home & Drive etwa bie-

tet E.ON als einer der ersten Energieversorger bundesweit ein Angebot, das optimal auf die Bedürfnisse von E-Mobilisten zugeschnitten ist: Der Kunde verbindet das E-Auto wie gewohnt mit der Wallbox zu Hause, die benötigte Lademenge sowie die Zeitpunkte für eine möglichst günstige Aufladung im Laufe der Nacht werden von E.ON gemanagt und der Ladevorgang somit optimiert. Am nächsten Morgen steht das Fahrzeug pünktlich mit dem gewünschten Ladezustand bereit. Diese flexible Steuerung wird mit einem Nachladebonus von bis zu 240 Euro pro Jahr belohnt. Anders als bei dynamischen Tarifen, bei denen sich der Kilowattstundenpreis direkt an der Strombörse orientiert, bietet der flexible Tarif von E.ON einen fixen Kilowattstundenpreis. „Wir setzen konkrete finanzielle Anreize für Verbraucher, um flexibel verschiebbare Stromverbräuche auf die Zeiträume zu legen, in denen viel grüne Energie

verfügbar ist und die Preise günstig sind“, unterstreicht Filip Thon.

### Flexibilität zahlt sich aus

Ein entscheidender Baustein für die Flexibilisierung des Energiesystems und wichtiges Element für moderne Tarife sind Smart Meter. Die digitalen Zähler messen und übertragen den Stromverbrauch automatisch an den Netzbetreiber und Energieversorger und zeigen in Echtzeit, wie hoch der Strombedarf und -erzeugung gerade sind. Dadurch haben Haushalte ihren Verbrauch besser im Blick und können in Kombination mit passenden Apps Stromfresser künftig leichter identifizieren. Kunden mit Verbräuchen über 6.000 kWh, mit eigener Solaranlage auf dem Dach oder mit steuerbaren Verbrauchseinrichtungen wie Wallboxen, bekommen sukzessive die intelligenten Zähler eingebaut. Das übernimmt in der Regel der örtliche Netzbetreiber.

## Sudoku | Rätsel

	3			8		6		
		9		2				8
		7		3	6			
9		8				5		
3								4
		1				7		9
			6	8		1		
7			1			3		
	9		5				7	

		6			1	2	4	
		5	3	6				7
	4			2				
		9					6	
7	1						5	8
	5					4		
				3			1	
5				8	9	7		
	2	8	6			5		

### Auflösungen der KW 15

6	2	8	4	7	5	3	9	1
4	7	9	3	8	1	5	2	6
3	1	5	6	2	9	7	8	4
5	9	4	1	3	6	2	7	8
8	3	2	5	4	7	6	1	9
7	6	1	2	9	8	4	5	3
2	8	6	9	5	3	1	4	7
9	5	3	7	1	4	8	6	2
1	4	7	8	6	2	9	3	5

1	6	7	9	3	5	4	2	8
2	8	4	7	6	1	9	5	3
3	9	5	4	2	8	7	1	6
6	1	8	3	7	9	2	4	5
7	4	2	5	8	6	3	9	1
5	3	9	1	4	2	6	8	7
4	5	1	6	9	7	8	3	2
8	7	3	2	1	4	5	6	9
9	2	6	8	5	3	1	7	4

Alle E-Paper, Nachrichten und Anzeigen  
Einfach scannen und mehr lesen  
auf [www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)





## Unternehmerfrühstück bei PM Fulfillment GmbH in Obertshausen

**OBERTSHAUSEN (PM).** Informationsaustausch, Kontakte knüpfen und Netzwerken standen auf dem Programm, als sich Unternehmer:innen aus Obertshausen zum gemeinsamen Frühstück trafen. Auch Bundestagsabgeordneter Björn Simon und Erster Stadtrat Michael Möser zählten zum erlauchten Kreis der Gäste.

In diesem Jahr lud das Unternehmen PM Fulfillment GmbH in ihre Firmenräume ein.

Gemeinsam mit Wirtschaftsförderung der Stadt Obertshausen und der Sparkasse Langen-Seligenstadt hieß Geschäftsführer Sven Döbert mehr als 50 Gäste herzlich willkommen.

Die PM Group bietet Dienstleistungen in Design, Herstellung und

weltweiter Verteilung von verkaufsfördernden modischen Zugabeartikeln und Verpackungen an.

Die Kunden sind international bekannte Parfum-, Kosmetik- und Modekonzerne – vorrangig in Europa, aber auch Nordamerika, im mittleren Osten und in Asien.

Neben der Herstellung und Logistik für die genannten Produktgrup-

pen entwickelt und betreibt die PM Group auch IT-Lösungen, die für die speziellen Bedürfnisse sogenannter Marketingmaterialien zugeschnitten sind.

Die Gruppe unterhält Ihre Hauptbüros in Paris und in Obertshausen, hat aber auch in China ein Dependence zur Lieferantenbetreuung und Qualitätskontrolle. Foto: Sparkasse



## Genussvolle Ideen für den Osterbrunch

**(DJD).** Für ein geselliges Beisammensein den ganzen Tag über bietet sich an Ostern ein Brunch an. Wir haben Ideen für leckere Speisen und Deko gesammelt. Um möglichst viel Zeit für Familie und Freunde zu haben und trotzdem tolle Gerichte aufzutischen, bietet sich eine kleine Kochhilfe an. Mit den Produkten von leif beispielsweise lassen sich im Handumdrehen kreative und leckere Gerichte für den Osterbrunch zubereiten wie

leif Eggs à la Benedict mit grünem Spargel. Das Rezept gibt es unter [www.leif-genuss.de/rezepte](http://www.leif-genuss.de/rezepte).

Dort finden sich auch weitere Ideen wie Pancake-Wraps mit Lachs und Avocado oder Waffeln mit Eierlikör-Sahne. Zu den Klassikern der Oster-Deko gehören bunt bemalte Eier. Ausgefallener sind selbstgemachte Ostereier-Vasen: Die Spitze des Ei entfernen und kurze Blumen reinstecken.



Im Handumdrehen schmackhafte Pancakes zaubern, geht ganz einfach mit dem passenden Teig.

Foto: DJD/Leif



Ostern 19.-21. April 2025  
 Öffnungszeiten:  
 Samstag, Sonntag, Montag  
 11-18 Uhr  
 Strandbad Spessartblick,  
 Freigerichtstrasse 52,  
 63538 Großkrotzenburg

## 7. Main-Kinzig Genuss & Gartenfest Großkrotzenburg

Das Genuss und Gartenfest mit grosser Streetfood-Meile



(PM). Das 7. Genuss- und Gartenfest findet wieder an Ostern 2025 statt. In den Ausläufern des Spessarts gelegen ist das Strandbad Spessartblick in Großkrotzenburg zwischen Hanau und Aschaffenburg mit einer Wasserfläche von 150.000 m<sup>2</sup> das ideale Ausflugsziel an Ostern. Die Ausstellungsfläche wurde vergrößert und die Zahl der Anbieter hat sich auf über 135 erhöht.

Auf über 100000 m<sup>2</sup> warten über 130 ausgesuchte Aussteller aus den unterschiedlichsten Sparten. Und so zählen zum Angebot: blühende Pflanzen, Samen, junge Stauden, frische Kräuter, diverse Gartenmöbel, Rankhilfen und Rosenständer, ausgesuchte Garten-Accessoires, praktische Gartengeräte und Zubehör, Terraskamine und Grills, Mode, Schmuck, handmade-Produkte und vieles mehr. Auch für

kulinarische Köstlichkeiten mit einem großen Streetfood Bereich wird gesorgt sein.

### Die Themen des Bereiches „Genuss“

Hier werden die Aussteller folgende Produkte und Dienstleistungen anbieten: kulinarische Delikatessen & Spezialitäten, Dekoration & Accessoires, Erlesene Öle, Kräuter & Gewürze, Honig und Konfitüren, Kaffee & Teespezialitäten, Käse und Wurstspezialitäten aus Italien, Österreich und Frankreich, Konditorei, Confiserie & Schokolade, Literatur, Living & Lifestyle, hochwertiger Schmuck und Uhren, Stoffe & Tischwäsche, Tisch- und Küchenkultur, Weine & Champagner, Whisky & Edelbrände.

### Der Bereich „Gartenlust“

Hier zeigen die Aussteller Pflanzen, Samen, Stauden, Kräuter, Gartenmöbel, Rosenständer, Kugeln und Kränze, Garten-Accessoires, Gartengeräte und Zubehör, Grills, Tischwäsche und Tischdeko fürs Freie. Die Besucher können diverse

Informationen und Kenntnisse über Ihren Garten erhalten. Sie erhalten viele Anregungen für Gestaltungsmöglichkeiten und erleben Innovationen. Viele Hersteller stellen ihre Produkte und Trends vor.

### Die grosse Streetfood-Meile: „Ostern gibt's Street Food!“

Essen von der Hand in den Mund. Wieder weht ein Hauch von Fernweh und exotischen Gewürzen durch das Strandbad Spessartblick. An mehr als 30 Ständen bieten internationale Köche ihre Spezialitäten an.

In entspannter Atmosphäre locken liebevoll zubereitetes Finger-Food und Spezial-Häppchen an die Gabeln.

Schon mal Gerichte der dampfenden Garküchen aus Afrika, Südostasien oder Lateinamerika probiert? In Großkrotzenburg gibt es die Gelegenheit dazu.

Delikatessen und Spezialitäten aus vielen Ländern der Welt lassen keine Wünsche offen und natürlich haben Veganer die Möglichkeit, an verschiedenen Ständen bedenkenlos zu schlemmen. Fotos: Veranstalter

**Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate** ☎ 06108 - 9154213

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen,** ☎ 03944 - 36160, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

**Haushaltsauflösungen,** Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

**Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chipper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar** 06158/6086991, 0173/3087449

**Herr Kaiser kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck und Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck. 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Werteschätzung. Zahle Bar und vor Ort. Täglich von 7:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende.** ☎ 069/25718443

## Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/- mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. Zustand egal.

Bitte alles anbieten, Zahle bar und Fair.

**24 Stunden erreichbar!**

**06157/ 9168006**

**0177/ 31 05303**

**Frau Danna sucht:** Kaufe Pelze, Alt-, Bruch-, Zahngold, Goldschmuck, Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenl. Beratung. Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr. ☎ 069 - 34875842

**Herr Kunzmann kauft an:** Pelze aller Art, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen, kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise, 100% seriös und diskret, Barabwicklung vor Ort von Mo. - So. 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104/9879935

**Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel** Tel. 0174/6004673

## Stellen

**40 jährige Pflegehelferin sucht neue Arbeitsstelle!** Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen rund um die Uhr daheim. Bin Nichtraucher. Koche gerne und gut. Nur in Privathaushalt! Gerne Langfristig! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

**Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter** ☎ 06104-4970-90

## Goldhaus Obertshausen

### ANKAUF VON:

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Antiquitäten
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

**Neue Räumlichkeiten!**

**H. Honig | Bahnhofstraße 58**  
63179 Obertshausen

**Mo-Fr: 10-13 Uhr | 15-18 Uhr**

**Tel. 0 6104 9 53 13 15 oder**

**[www.goldhaus-obertshausen.de](http://www.goldhaus-obertshausen.de)**

## Beilagen-Hinweis

Als Beilage in Teilen dieser Ausgabe:

Action, ALDI, Burger King, Edeka, Expert Klein, Garten Apotheke Langen, Globus, HIT, JYSK, Küchen Aktuell, LIDL, Marktkauf, Möbel Kempf, Möbel Roller, Mobile, Netto, Norma, REWE, Penny, POCO, Polster Aktuell, toom Baumarkt, Zimmermann

## SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise Sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

**0151/ 7187 2306**

**06258/5089921**

## KFZ BAR ANKAUF

**Alle Fahrzeuge**

PKW's, Busse, Geländewagen, **Wohnmobile, Wohnwagen, Oldtimer,** Traktoren, Bagger.

**Alles anbieten!**

(Baujahr, Km, Zustand egal).

**Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.**

**06158 - 6086988**

**0173 - 3087449**

# ANZEIGEN

Telefon 06104 66720-40  
[info@rheinmainverlag.de](mailto:info@rheinmainverlag.de)

**120 km Draht und Gitter**  
**1900 Türen und Tore am Lager**

**DRAHT WEISSBÄCKER**

## ZÄUNE · GITTER · TORE

**Draht-Weissbäcker KG**

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

[www.draht-weissbaecker.de](http://www.draht-weissbaecker.de)

E-Mail: [draht@weissbaecker.de](mailto:draht@weissbaecker.de)

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)

**Rhein Main Verlag**

## Impressum

**Herausgeber:** Rhein Main Verlags GmbH  
**Anschrift:** Bieberer Straße 137 · 63179 Obertshausen  
06104 66720-40 · [info@rheinmainverlag.de](mailto:info@rheinmainverlag.de)

**Geschäftsführung:** Bernd Maas · Angelika Hofferberth

**Redaktion:** [redaktion@mein-suedhessen.de](mailto:redaktion@mein-suedhessen.de)  
Alle unter der Anschrift des Verlages.

**Gesamtauflage:** 672.689

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Münster, Rodgau, Rödermark, Mörfelden-Walldorf, Seligenstadt, Mühlheim, Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.

Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.

**Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de).**

**Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck:** Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen

**Vertrieb:** EGRO Direktwerbung GmbH

Obertshausen · Tel. 06104-4970-0

**Anzeigen:** Gesamtpreisliste Nr. 37, gültig ab 14. Oktober 2023. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

**Redaktionsschluss:** Dienstag, 11 Uhr

**Anzeigenschluss:** Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

*„Der Hund ist ein Begleiter, der uns daran erinnert, jeden Augenblick zu genießen.“*

*Marla Lennard*



Foto: pixabay

**VEREIN**  
für **KREBSKRANKE** und  
**CHRONISCH KRANKE**  
**KINDER** Darmstadt /  
Rhein-Main-Neckar e.V.



- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebserkrankten und chronisch erkrankten Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

www.krebskranke-kinder-darmstadt.de



**TIERHERBERGE EGELSBACH (PM).** Unser Rio sucht seine Familie, wo er endlich zur Ruhe kommen kann. Das Tierheim Leben stresst ihn enorm.  
**Rasse: Podenco Mischling**  
**Geburtsjahr: 08.2022**  
**Geschlecht: männlich**  
**Größe: groß, kastriert: ja**  
Unser Podenco-Rüde Rio ist aufgeschlossen und sehr nett, dem Menschen und anderen Hunden gegenüber.

Er wird mit Sicherheit Jagdtrieb zeigen und man sollte sich darüber klar sein, dass er selten bis gar nicht von der Leine abgemacht werden darf. An der Leine zeigt er sich noch etwas aufgeregt. Die intelligenten Podencos sind eine ganz besondere Rasse. Sie sind sensibel, sanft und charakterstark. Er wurde mit seinen Hundekumpels aus dem überschwemmten Tierheim in Valencia übernommen. Foto: Carol Schäfer

Tierherberge Egelsbach | <https://tierherberge-egelsbach.de>  
Tel. 06103-49336 | E-Mail: [hunde@tierherberge-egelsbach.de](mailto:hunde@tierherberge-egelsbach.de)

### Sandra

**HTB (PM).** Sie ist eine sanfte Hündin, sie liebt die Menschen und möchte am liebsten immer bei ihnen sein. Sie ist sehr verschmust und kann davon gar nicht genug bekommen. Auch zu Kindern ist sie besonders sanft – andere Hunde sind kein Problem. Sandra ist 4 Jahre alt, 43 cm groß und wiegt 13 kg. Sie ist geimpft, gechipt und kastriert.



Foto: HTB

Weitere Informationen unter **Hoffungsvolle Tierblicke e.V.**  
[www.htb-ev.de](http://www.htb-ev.de) | Tel. 06068-4785493 oder 0162-2939838

## KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG**  
**JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**



**ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD**

**EINFACH & SICHER!**

**Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!**

**☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111**

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt  
[a.g.automobile1@web.de](mailto:a.g.automobile1@web.de) • [www.kfz-ankauf-24h.de](http://www.kfz-ankauf-24h.de)



Rhein Main Verlag



**22**  
Zeitungen

**29**  
Ausgaben

**672T**  
Haushalte

DER FRANKFURTER  
HEIMATZEITUNG MIT HERZ

Verlagshaus  
Taunus MEDIEN  
GMBH

 mein  
südhessen

 NEUE ZEITUNG  
HEUSENSTAMM

EPPERTSHAUSENER  
ANZEIGEBLATT

Rodgau Zeitung

 HEIMATBLATT  
RÖDERMARK

NEUE ZEITUNG  
OBERTSHAUSEN  
Das alte Heusen

Odenwälder  
**Journal**

MÜNSTERER  
ANZEIGEBLATT

DER ISEBORJER 

ECHT  
LOKAL  
REGIONAL



 NEWS

Südhessen in einem Verlag | [www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)

 Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe  
Verlage · Zustellorganisationen · Agenturen