

meinsüdhessen

6B

Die Mitmachzeitung
am Wochenende!

www.rheinmainverlag.de

3. Mai 2025

Das Leben in und um Mainz-Kastel, -Kostheim, -Amöneburg, Hochheim und Flörsheim, Auflage 22.825

Rätselseiten

Sudoku
und
Rätsel



Seiten 6-7

Tiere der Woche

Tiere suchen
ein neues
Zuhause.



Seite 11

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen

Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



Die malerische Stadt Feuchtwangen vom
Kranzturm aus betrachtet. Mehr auf Seite 2.

Foto: DJD/Touristinformation Feuchtwangen/Thomas Linkel

Das wahre Franken erleben
Wo Historie, Tradition und Künstliche Intelligenz
aufeinandertreffen

Das wahre Franken erleben

Wo Historie, Tradition und Künstliche Intelligenz aufeinandertreffen

(DJD). Franken ist eine Region mit tiefen historischen Wurzeln, geprägt von stolzen Handelsstädten, blühendem Handwerk und einer einzigartigen Volkskultur. Seit Jahrhunderten verbinden sich hier bäuerliche Traditionen mit städtischer Lebensweise, und zahlreiche Museen bewahren diese reiche Vergangenheit. Ein besonders eindrucksvolles Beispiel dafür ist das fast 100 Jahre alte Fränkische Museum Feuchtwangen.

Fränkische (Wohn-)Kultur erkunden

Das Museum zählt zu den bedeutendsten Volkskunstmuseen Süddeutschlands. Seit 1926 ist es in einem spätmittelalterlichen Fachwerkhaus im Herzen der Feuchtwanger Altstadt angesiedelt und bietet den Besucherinnen und Besuchern einen Einblick in die Wohnkultur vergangener Epochen. Original eingerichtete Wohnräume, kunstvolle Möbel und detailreiche Exponate vermitteln einen authentischen Einblick in das Alltagsleben der früheren Franken. Heute umfasst das Museum weitere Gebäude und einen Museumsgarten mit Flachsbrechhaus, Hammerschmiede, Pferdegöpel und Scheune. Besonders spannend sind die Handwerkerstuben, in denen traditionelle Berufe wie Schuhmacher, Zuckerbäcker oder Weber während einer Führung greifbar werden.



Schau mal, so haben die Franken gelebt! Das Fränkische Museum gibt Einblick in die Vergangenheit.

Foto: DJD/Romantische Franken/
Florian Trykowski

Die Jahreszeiten in KI-Bildern

Das Fränkische Museum Feuchtwangen blickt jedoch nicht nur in die Vergangenheit. Die Sonderausstellung „Frühling in KI“ macht sich die technologische Gegenwart und Zukunft zunutze und präsentiert eine faszinierende Bandbreite an Bildern, die allesamt durch Künstliche Intelligenz (KI) erschaffen wurden. Mal zart und poetisch, mal expressiv und farbgewaltig, spiegeln die Bilder verschiedene künstlerische Stile und

Herangehensweisen, um das Erwachen der Natur zu zelebrieren. Die Sonderausstellung lädt dazu ein, die Grenzen zwischen menschlicher und künstlicher Kreativität zu erkunden – ein spannender Kontrast zur historischen Sammlung des Museums. „Frühling in KI“ ist noch bis Ende Mai zu bewundern. Im Anschluss folgt „Sommer in KI“, wie unter www.tourismus-feuchtwangen.de/ausstellungen zu erfahren ist.

Mehr Kultur gewünscht?

Feuchtwangen selbst ist ein Paradebeispiel für fränkische Kultur:

Neben dem Fränkischen Museum machen die charmante Altstadt mit ihrem malerischen Marktplatz, die imposante Stiftskirche, das Sängermuseum und nicht zuletzt das berühmte Freilichttheater mit den Kreuzgangspielen den Ort zu einem lohnenden Reiseziel. Seit 1949 wird vor den romanischen Arkaden des ehemaligen Klosters professionelles Theater gespielt. Zusätzlich findet dort die Reihe KunstKlang statt: Eine Konzertreihe, die die renommierte und mehrfach ausgezeichnete Sopranistin Christiane Karg konzipiert hat und zu der sie regelmäßig internationale Künstlerinnen und Künstler einlädt.



Im Museumsgarten stehen zahlreiche alte Gebäude.

Foto: DJD/Touristinformation Feuchtwangen/Christoph Bender



Während einer Führung gibt es Spannendes rund um die fränkische Geschichte zu erfahren.

Foto: DJD/Romantische Franken/
Florian Trykowski

Purer Schokoladengenuss ohne Schnickschnack

Premium Schokoladen: Hoher Fruchtanteil, wenig Cadmium, weniger Zucker

(DJD). Schokolade ist nach wie vor sehr beliebt: Laut dem Bundesverband der Deutschen Süßwarenindustrie (BDSI) isst jeder Deutsche davon durchschnittlich rund zehn Kilogramm im Jahr. Jedoch gibt es die Erkenntnis, dass dunkle Schokolade aufgrund ihres höheren Kakaoanteils auch höhere Cadmiumwerte aufweisen kann. Da müssen viele Genießer aufpassen: Eine Umfrage von t-online stellt fest, dass derzeit Bitter- oder Zartbitter-Schokoladen die beliebtesten in Deutschland sind – fast ein Viertel aller Befragten spricht sich dafür aus.

Auf Cadmium achten

Immer mehr gesundheitsbewusste Menschen schauen auch auf den Cadmium-Gehalt ihrer Liebessüßigkeit. Cadmium ist ein natürlich vorkommendes, schädliches Schwermetall, das Pflanzen aus

dem Boden aufnehmen, besonders solche, die auf vulkanischen, cadmiumreichen Böden wachsen. So kann es in jedem Kakao und somit auch in Schokolade enthalten sein. Die Manufaktur Edelmond analysiert jede seiner Chargen Kakao auf Cadmium, um die EU-Sicherheitsstandards von bis zu 0,8 Milligramm pro Kilo für dunkle Schokolade mit hohem Kakaoanteil weit zu unterbieten. Die Analysen sind auch öffentlich einsehbar. Eine besonders cadmiumarme Schokolade erkennen die Verbraucher zum Beispiel an der grünen Verpackung mit dem Hinweis „Low Cadmium“. Sie ist unter www.edelmond-shop.de in den drei Sorten Feinbitter (60 Prozent Kakao), Edelbitter (80 Prozent) und Rohkakao (100 Prozent) erhältlich. Generell sollte man beim Kauf darauf achten, Schokoladentafeln mit langzeitgeführter Zubereitung ohne Alkalisierung zu wählen, denn Handarbeit gehört zum

Hochgenuss dazu. Und: Je weniger zugesetzten Zucker eine Schokolade enthält, desto mehr rückt der ursprüngliche Kakaogeschmack in den Vordergrund, was auch gesundheitliche Vorteile bietet. Weniger Zucker bedeutet eine geringere Auswirkung auf den Blutzuckerspiegel.

Bohne und Pulpe ohne Kristallzucker

Bitterschokoladen bieten den reinen Kakaogenuss ohne viel Schnickschnack und mit weniger Zucker. Der Hersteller Edelmond hat sogar Spezialitäten im Programm, die nur mit der Süße des kakaoeigenen Fruchtfleisches auskommen und auf geringe Cadmiumgehalt geprüft sind. Bei der PulPura-Serie handelt es sich um Tafeln nur aus der Kakaofrucht: Hier werden die Kakaobohnen als auch deren Fruchtfleisch getrocknet und gewalzt. So entsteht ein intensiver Geschmack

mit einer leichten Süße ohne Kristallzucker. In ausgewiesenen Sorten bereichern weitere Früchte, wie Brombeeren oder Bananen oder auch Haselnüsse den Geschmack. Diese veganen Edelmond Schokoladen sind mindestens acht Monate haltbar, aber im Stationären Handel kaum zu finden, werden aber online, bzw. direkt aus der Manufaktur frisch versendet.

Foto: DJD/Edelmond*Chocolatiers



Medizin

ANZEIGE

Was tun, wenn es im Bett nicht mehr läuft?

Dieses rezeptfreie Arzneimittel hilft bei sexueller Schwäche

Fühlen Sie sich häufig durch Ihren Arbeits- und Familienalltag gestresst? Oder hat Ihnen der Alltag im Bett die Lust und Leidenschaft geraubt? Das muss nicht sein! Ein rezeptfreies Arzneimittel namens Deseo hilft Ihnen, sexuelle Schwäche zu bekämpfen.



Sich wieder spontan der Lust hingeben

Da die Tropfen regelmäßig und unabhängig vom Geschlechtsakt eingenommen werden, kann die so wichtige Spontaneität und Leidenschaft erhalten bleiben. Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Stress, Alltagstrott und Erfolgsdruck wirken sich oft auf das sexuelle Verlangen aus. Das Sexualleben bleibt häufig auf der Strecke. Dabei müssen Sie sexuelle Unlust nicht in Kauf nehmen. Denn: Mit Deseo (rezeptfrei) gibt es Hilfe aus der Apotheke!

Neuer Schwung für das Sexleben

Um die Leidenschaft und das sexuelle Verlangen zu steigern, enthält Deseo den natürlichen Arzneistoff Turnera diffusa, der seit Langem als Aphrodisiakum verwendet wird. Laut Arzneimittelbild setzt dieser im Urogenitalsystem an und wird hauptsächlich bei sexueller Schwäche angewendet.

Für Ihre Apotheke:

Deseo
(PZN 04884881)



www.deseo.net



Abbildung Betroffenen nachempfunden

DESEO. Wirkstoff: Turnera diffusa Dil. D4. DESEO wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Sexuelle Schwäche. Enthält 52 Vol.-% Alkohol. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

Rheumatische Schmerzen

Hilfe bei Gelenkschmerzen!

Natürliches Schmerzgel begeistert Anwender

Mit zunehmendem Alter häufen sich auch die Gelenksbeschwerden und Bewegungen können schnell zur Qual werden. Damit sich Betroffene bestmöglich bewegen können, empfehlen unsere Experten ein natürliches Schmerzgel, das hilft!

Was meist mit einem leichten Ziehen z. B. im Knie beginnt, kann sich bald zu einem anhaltenden Schmerz weiterentwickeln – vor allem bei Belastung der Gelenke. Die Folge: Schmerzgeplagte bewegen sich aus Angst weniger. Doch genau das ist falsch. Denn Bewegung ist wichtig für die Gelenkgesundheit. Schmerzexperten empfehlen ein natürliches Schmerzgel der Qualitätsmarke Rubaxx, mit dem Betroffene ihre rheumatischen Schmerzen lindern können.



matische Schmerzen und Folgen von Verletzungen oder Überanstrengungen. Das Rubaxx Schmerzgel ist außerdem gut verträglich und kann auch bei wiederkehrenden Schmerzen, etwa bei chronischen Verlaufsformen, angewendet werden. Das Gel ist rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx
Schmerzgel
(PZN 18709526)



Abbildung Betroffenen nachempfunden

RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Ballaststoffe sind nicht genug

Strategien für den Darm: Was bei akuter Verstopfung wirklich hilft



Herausforderung bewusste Ernährung: Ein Apfel enthält nur drei Gramm Ballaststoffe - empfohlen werden aber 30 Gramm täglich.

Foto: DJD/Dulcolax/Getty Images/dragana991

(DJD). „Du musst einfach nur mehr Ballaststoffe zu dir nehmen!“ Diesen Rat bekommt man bei Klagen

über eine träge Verdauung oft zu hören. Doch ist das wirklich die Strategie, um eine Verstopfung zu lösen, und wie gut wird sie bei Bedarf tatsächlich umgesetzt? Die Darmtrend-Umfrage 2025 unter mehr als 1.000 Betroffenen ging der Sache auf den Grund. Dabei zeigte sich, dass 55 Prozent der Befragten eine ballaststoffreiche Ernährung für den wichtigsten Faktor einer geregelten Verdauung halten. Dennoch achten 51 Prozent nicht bewusst auf den Ballaststoffgehalt ihrer Lebensmittel. Tatsächlich schätzt die Mehrheit ihren Verzehr sogar niedriger ein als die empfohlenen 30 Gramm täglich.

Mit Ernährung allein ist nicht viel zu machen

Besteht bereits eine Verstopfung, setzt jeder sechste auf Ballaststoffe – eine Entscheidung, die jedoch oft nicht zielführend ist. „Wenn die Verstopfung erstmal da ist, lässt sich nicht mehr viel durch die Er-

nährung machen“, erklärt PD Dr. Miriam Stengel, Gastroenterologin aus Sigmaringen. Hier sind effektivere Methoden gefragt. Denn ein träger Darm kann auch gesundheitliche Konsequenzen haben. Eine verringerte Stuhlfrequenz beeinträchtigt die Vielfalt der Darmflora und begünstigt die Ansammlung potenziell schädlicher Stoffwechselprodukte. Diese können entzündliche Prozesse fördern und langfristig sogar zu Organschäden und neurodegenerativen Erkrankungen beitragen.

Im Akutfall die richtigen Wirkstoffe wählen

Eine Verstopfung zu behandeln, ist also sinnvoll. „An dieser Stelle sollten stimulierende Abführmittel wie Natriumpicosulfat oder Bisacodyl zum Einsatz kommen, die durch ihren dualen Wirkmechanismus – sekretionsfördernd und motilitätssteigernd – eine schnelle Wirkdauer haben“, betont Dr. Stengel. Sie sind

etwa enthalten in DulcoLax Dragées sowie Laxoberal. Der lindernde Effekt beider Wirkstoffe wurde in Studien belegt und sie bergen kein Risiko für eine Abhängigkeit.

Mit Ernährung vorbeugen

Bei der Vorbeugung von Verdauungsbeschwerden wiederum spielt die Ernährung sehr wohl eine Rolle. Tipps hierzu auch unter www.dulcolax.com. Die Expertin betont: „Ballaststoffreiche Lebensmittel sollten täglich verzehrt werden“. Im Alltag fällt es vielen Menschen schwer, die empfohlene Menge von 30 Gramm aufzunehmen. Eine Scheibe Vollkornbrot enthält zum Beispiel nur vier Gramm Ballaststoffe, ein Apfel nur drei Gramm. Um die angeratene Tagesmenge zu erreichen, ist deshalb eine bewusste Ernährung erforderlich – Smoothies können dabei hilfreich sein. Bei chronischer Verstopfung rät Dr. Stengel zu 300 Gramm Früchten wie Pflaumen, Kiwi oder Mango.

Die Kur per Klick beantragen

Das Bayerische Staatsbad Bad Steben gehört zu den digitalen Vorreitern

(DJD). Viele Menschen mit häufigen Beschwerden wie Arthrose, Asthma oder Rheuma wissen gar nicht, dass ihnen eine ambulante Kur als Pflichtleistung der Krankenkasse zusteht. Oder sie schrecken vor einem umständlichen Antragsverfahren zurück. Deshalb hat der Bayerische Heilbäderverband als bundesweiter Vorreiter einen digitalen Kurantrag entwickelt, um das Prozedere sowohl für Versicherte als auch Ärzte zu vereinfachen. Das kostenfreie Angebot steht für alle Interessierten bundesweit zur Verfügung, so zum Beispiel auf den Internetseiten des Staatsbads Bad Steben unter www.bad-steben.de. Der traditionsreiche Urlaubs- und Kurort im Frankenswald bietet einen einmaligen Dreiklang von natürlichen Heilmitteln: Radonhaltiges Heilwasser unterstützt die Selbstheilungskräfte und stärkt das Immunsystem. Bäder und Packungen mit Naturmoor senken den Blutdruck, entspannen Muskeln und Gelenke. Und eine kohlenstoffhaltige Quelle versorgt den Körper mit lebenswichtigen Mineralien und Spurenelementen.



Vor der Bad Stebener Wandelhalle glitzern die Wasserspiele in der Sonne.

Foto: DJD/Markt Bad Steben

Gute Vorsorge für Körper, Geist und Seele

„Ambulante Vorsorgemaßnahmen in anerkannten Kurorten stellen einen wichtigen Baustein zur Gesunderhaltung der Menschen dar“, betont auch Dr. Jakob Berger, ausgebildeter Kneipparzt und Vorstandsmitglied des Bayerischen Hausärzterverbandes. „Typische Volkskrankheiten wie Rückenschmerz und Herz-Kreislaufkrank-

kungen sind weiter auf dem Vormarsch. Eine Kur in einem Heilbad oder Kurort mit den einzigartigen ortsgebundenen Heilmitteln und der Kompetenz erfahrener Kurmediziner wirkt sich zudem positiv auf das Immunsystem aus, und ein gut funktionierendes und trainiertes Immunsystem trägt dazu bei, gefährlichen Erkrankungen vorzubeugen beziehungsweise sie besser zu überstehen.“ Der oberfränkische Kurort Bad Steben versorgt neben dem Kör-

per auch Geist und Seele der Gäste, etwa in der Therme mit ihrem angeschlossenen Gesundheits- und Wellness-Zentrum und im Kurpark mit seinem royalen Flair des Königlich Bayerischen Staatsbads.

Die Heilkraft von Radon

Bad Stebens kostbarste Heilquelle ist das Edelgas Radon. Denn es gibt nur wenige Kurorte in Europa, an denen radonhaltiges Wasser aus den tiefen Erdschichten sprudelt. Seit mehr als einem Jahrhundert wird es in der Bäderheilkunde eingesetzt. Radon wirkt nicht nur entzündungshemmend, sondern auch schmerzlindernd und entspannend. Der milde Strahlungseffekt aktiviert den Reparaturmechanismus der Zellen und setzt ihre Selbstheilungskräfte in Gang. So unterstützen Radonbäder die Linderung der Beschwerden bei entzündlichen und degenerativen Erkrankungen wie Rheuma, Bandscheiben- und Wirbelsäulenproblemen, Arthrose, Fibromyalgie, Gicht wie auch Erschöpfungssyndromen.

www.rheinmainverlag.de

Das Wohnzimmer wandert nach draußen

Mit wetterfesten Wohngewächshäusern vielseitige Nutzfläche schaffen



Ob als Homeoffice, Esszimmer oder für das Mittagsschläfchen: Die neu gewonnene Fläche lässt sich vielfältig nutzen.

Foto: DJD/Livingten

(DJD). Den eigenen Wohnraum nach draußen zu erweitern, hat sich zu einem prägenden Outdoor-Trend entwickelt. Die neue gewonnene Fläche lässt sich vielfältig nutzen, sodass die Familie mehr Zeit im Grünen verbringen und den Garten zu jeder Jahreszeit genießen kann. Vor Wind und Wetter geschützt ist man allerdings nur mit der richtigen Ausstattung. Robuste Wohngewächshäuser eignen sich dafür, denn sie verbinden Funktionalität, Ästhetik und den Schutz vor den Launen der Witterung.

Extrawohnfläche bietet viele Möglichkeiten

Rundum geschlossen und dennoch transparent, schützen Wohngewächshäuser etwa bei einem Regenguss viel besser als lediglich eine Überdachung. Gleichzeitig schaffen sie einen lichtdurchfluteten Raum, der das Gefühl von Freiheit und Geborgenheit miteinander verbindet. Egal, ob als grünes Wohnzimmer, Arbeitsbereich oder Rückzugsort, die Nutzungsmöglichkeiten sind etwa mit den zweifarbigen Modellen Livingten und Livingten Lounge von Hoklartherm vielfältig. Die Kaffeetafel oder das gemütliche Abendessen mit der Familie lässt sich kurzerhand nach draußen verlegen – auch wenn das Wetter mal nicht mitspielt. Wer das Home-Office auf ein neues Level heben möchte, kann sich hier einen Arbeitsplatz mitten im Grünen einrichten. Und wenn es

romantisch sein soll: einfach ein Bett in das Wohngewächshaus stellen und die Sterne durch die Glasdecke betrachten. Doch nicht nur Menschen, sondern natürlich auch Pflanzen fühlen sich in den gläsernen Konstruktionen sehr wohl.

Behaglichkeit mit viel Freiraum

Damit der Bereich auch bei niedrigen Außentemperaturen nutzbar ist, sollten Gartenbesitzer auf eine gute thermische Trennung achten. Beide Modelle sind dazu aus speziellen Aluminium-Profilen konstruiert, die in Kombination mit einer 22 Millimeter starken ISO-Sicherheitsverglasung dafür sorgen, dass weniger Wärme nach außen verloren geht. Selbst im Winter sind somit behagliche 20 Grad im Inneren möglich. Daneben sollte man auf Möglichkeiten zur Belüftung, zum Beispiel mit Dachfenstern und einer Schiebetür, achten. Sowohl Livingten als auch Livingten Lounge eignen sich als Gewächshaus-Bausatz für eine einfache Selbstmontage. Dauerhafte, belastbare Steckverbindungen machen Schrauben, Bohren und Kleben überflüssig. Mit Standardmaßen von 3,50 Metern in der Breite und 4,35 Metern in der Länge sowie First- und Stehwandhöhen von 3,25 beziehungsweise 2,15 Metern bietet sich viel Raum bis in die Randbereiche. Zusätzlich verfügt die Lounge-Version über einen Erker mit noch mehr Platz für den individuellen Outdoor-Gartentraum.

• Psychosoziale Beratung
• Psychomotorik
• Musiktherapie

„Wir helfen krebserkrankten und chronisch erkrankten Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

www.krebserkrankte-kinder-darmstadt.de

GEBIETSBETREUER (m/w/d)

Dafür sorgen wir:

- Lohnenden Nebenverdienst (auf geringfügiger, selbständiger Basis oder auch Teilzeit möglich)
- Dauerhafte Beschäftigung bei weitestgehend freier Zeiteinteilung
- Sicherheit eines zuverlässigen Arbeitgebers
- Solide Einarbeitung

Das bringen Sie mit:

- Mobilität mit eigenem PKW und Erreichbarkeit
- per Handy und Internet
- Freude am Umgang mit Jugendlichen
- Durchsetzungsvermögen

Können Sie sich vorstellen, die Verteilung unserer Zeitungen und Prospekte vor Ort zu organisieren? Sie führen Ihr eigenes Team meist aus jugendlichen Austrägern. Sie stellen ein, planen Urlaubsvertretungen, sind Ansprechpartner für Ihr Team und sorgen für die gleichbleibende, hohe Verteilqualität. Klingt das interessant? Eine Tätigkeit als Gebietsbetreuer bei der EGRO ist ideal für Rentner, Hausfrauen oder alle anderen, die ein Auto haben und sich angesprochen fühlen.

Bewerbung einfach an: daniele.dauria@egro-direktwerbung.de oder anrufen unter Tel.: 0 61 04 / 49 70-61
EGRO Direktwerbung GmbH
Bieberer Str. 137 | 63179 Obertshausen
Weitere Informationen unter: www.egro-direktwerbung.de

Hygiene trifft High-Tech im Ohr

Antibakterielle Titan-Otoplastiken können sogar zum modischen Statement werden



Titan-Otoplastiken sind nicht nur hygienische, funktionale Hilfsmittel - sie können auch zum modischen Statement werden und das Stilbewusstsein unterstreichen.

Foto: djd-k/Hörluchs Hearing/Eric Cimbali

(DJD-K). Hygiene ist ein entscheidendes Thema bei der Nutzung herkömmlicher Hörgeräte, das aber oft vernachlässigt wird. Ablagerungen und Ohrenschmalz können die Geräteleistung einschränken und die Hygiene beeinträchtigen. In diesem Zusammenhang bieten sogenannte Titan-Otoplastiken mit ihren speziellen Materialeigenschaften eine langlebige und hygienische Lösung.

Expertentipp: Den Hörgeräte-Akustiker nach Titan-Otoplastiken fragen

Schirmchen und Otoplastiken aus herkömmlichen Materialien werden bereits nach kurzer Zeit von Ohrenschmalz angegriffen. Sie können dadurch vergilben, die Hygiene im Ohr nimmt rapide ab. Titan-Otoplastiken hingegen, etwa aus dem deutschen Labor Hörluchs, bleiben weitgehend makellos und sorgen auf Dauer für eine sogenannte hypoallergene Umgebung

im Gehörgang. Titan wird durch seine besonderen Eigenschaften in der modernen Medizin eingesetzt. Es ist außerdem antibakteriell, hygienisch und hautfreundlich. Anabell Kluge ist Geschäftsführerin und Inhaberin von Kluge Hörgeräte in Voerde am Niederrhein. Der entscheidende Vorteil von Titan-Otoplastiken ist nach ihrer Praxiserfahrung, dass sie im Gegensatz zu Otoplastiken etwa aus Acryl die Ohrenschmalzbildung nicht anregen: „Die Filter und auch die Schallschläuche verstopfen längst nicht so schnell wie bei herkömmlichen Otoplastiken.“ Bei Otoplastiken aus Titan würden die Träger von einem hauchdünnen, hypoallergenen High-End-Material profitieren, bestätigt Dr. med. Jürgen Palm, Facharzt für HNO-Heilkunde und Allergologie in Röthenbach an der Pegnitz. Mehr Informationen gibt es beispielsweise unter www.hoerluchs.com. „Das Material verhindert weitestgehend Entzün-

dungen oder sonstige Irritationen im Gehörgang. Patientinnen und Patienten sollten beim Hörgeräte-Akustiker danach fragen“, rät der Mediziner aus Franken.

So werden Titan-Otoplastiken sogar zum modischen Statement

Hörgeräte können nicht nur auf hygienische Art und Weise bei Hörproblemen helfen, sondern sie können auch zum modischen Statement werden und das persönliche Stilbewusstsein unterstreichen. Mit der Integration von edlen Materialien wie Edelsteinen wird das Hörgerät dann zum strahlenden Accessoire, das selbstbewusst und stolz gezeigt wird. Von Hörluchs beispielsweise gibt es die neue Kollektion „Titan Fashion“, sie vereint modernes, elegantes Design mit individueller Note. Zirkonia-Edelsteine und mehrere Personalisierungsoptionen runden das modische Statement ab.

Sudoku | Rätsel

4		5		6		3		
			8	1	3			
	8						2	
9			2		6			1
	2						5	
3			7		8			9
	6						9	
			5	8	7			
		8		9		1		2

			2	3			4	9	
			1		2	7			6
	9				4				
			8					2	
6	3							1	5
	1						9		
					7			3	
1				8	5		6		
	4	5				2	1		

Auflösungen der KW 17

3	7	8	5	6	9	4	1	2
4	6	9	7	1	2	8	5	3
2	1	5	3	4	8	9	6	7
5	2	3	4	9	1	7	8	6
1	9	7	6	8	3	5	2	4
8	4	6	2	7	5	1	3	9
9	5	2	1	3	4	6	7	8
6	3	4	8	5	7	2	9	1
7	8	1	9	2	6	3	4	5

6	1	9	5	7	4	3	8	2
4	8	3	9	2	6	1	5	7
7	5	2	1	8	3	9	6	4
3	2	8	7	5	1	6	4	9
1	6	4	8	3	9	2	7	5
5	9	7	4	6	2	8	3	1
9	7	1	6	4	8	5	2	3
8	3	5	2	1	7	4	9	6
2	4	6	3	9	5	7	1	8

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de





Start: 01.08.2025
Standort: Obertshausen

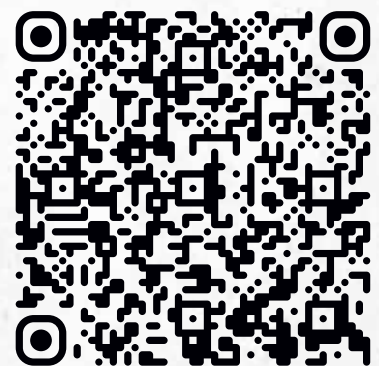
**DU SUCHST eine abwechslungsreiche
AUSBILDUNG? - Wir suchen Dich!**
Kaufmann/-frau für Büromanagement
(m/w/d)

EGRO

Direktwerbung GmbH



Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe
Verlage · Zustellorganisationen · Agenturen



Jetzt bewerben!

Apotheken vor Ort – überall und jederzeit

Weil es um Menschen geht

(PR). In einer Zeit, in der von allen möglichen Seiten mehr oder minder fachkundige „Gesundheitsinformationen“ auf die Menschen einprasseln und Internetanbieter versuchen, Patienten auf ihre Seite zu ziehen, sind die bundesweit etwa 17.000 lokalen Apotheken weit mehr als nur Anlaufstellen für Rezeptentlösungen. Apothekerinnen und Apotheker sichern die wohnort- und zeitnahe Arzneimittelversorgung, sind zuverlässige Ratgeber bei Gesundheitsfragen und beraten mit pharmazeutischem Fachwissen.

Werden die Bundesbürger zum Gesundheitssystem befragt, fällt vor allem ein Ergebnis auf: 92 Prozent der Bevölkerung vertrauen der Apotheke, mehr sogar als im Vorjahr. Aus guten Grund, sagt Patrick Heinz, Geschäftsführer der Deutschen Gesundheitshilfe DGH: „Die Apotheke vor Ort ist ja nicht nur Garant einer 24/7 Gesundheitsversorgung. Mit Blick in die



Zukunft punkten ortsgebundene Apotheken zunehmend mit Leistungen im Gesundheitsumfeld, die von den gesetzlichen Krankenversicherungen getragen werden, mit sogenannten pharmazeutischen Dienstleistungen oder kurz pDLs“. Dazu gehören zum Beispiel die Einübung von Inhalationstechniken, die Risikoerfassung bei Bluthochdruck-Patienten und eine erweiterte Beratung zu Wirkungen und Wechselwirkungen bei der Einnahme unterschiedlicher Medikamente.

Auch die Schulung bei sogenannten Digitalen Gesundheitsanwendungen (DiGAs) – umgangssprachlich oft als „App auf Rezept“ bezeichnet – kann ein bedeutendes Aufgabenfeld der Apotheken werden. Auf die steigende Bedeutung der DiGAs weist die Hauptgeschäftsführerin von Pharma Deutschland, Dorothee Brakmann, hin: „Für mehr als 500.000 Versicherte bieten diese digitalen Medizinprodukte bereits jetzt evidenzbasierte Therapien, unterstützen den Heilungsprozess

und schließen mit ihrer ansteigenden Nutzung Versorgungslücken.“

Stabile Apotheken – wichtig für eine gesunde Gesellschaft

Wie lässt sich das immense Vertrauen der Bevölkerung in die Vor-Ort Apotheke darüber hinaus erklären? Zum Einen ist es wohl deren ständige Erreichbarkeit. Denn bei Akutproblemen wie Halsschmerzen, Durchfall, Husten oder Erbrechen kann kein Versandhandel schnelle Hilfe leisten. Sehr wohl aber gelingt dies dem Bereitschaftsdienst der Apotheken, selbst mitten in der Nacht oder an Sonn- und Feiertagen. Auch dank der seriösen Information im Bereich der Selbstmedikation und der Aufklärung zu möglichen Wechselwirkungen bleibt die lokale Apotheke als jederzeit erreichbare Anlaufstelle für ein modernes Gesundheitswesen unverzichtbar.

Bildquelle: stock.adobe.com / MP Studio



Rhein Main Verlag

ECHT
REGIONAL
LOKAL

22
Zeitungen

29
Ausgaben

672T
Haushalte

DER FRANKFURTER
HEIMATZEITUNG MIT HERZ

NEUE ZEITUNG HEUSENSTAMM

DER ISEBORJER

HEIMATBLATT RÖDERMARK

MÜNSTERER ANZEIGEBLATT

meinsüd hessen

NEUE ZEITUNG OBERTSHAUSEN
Unsere Heimat

EPPERTSHAUSENER ANZEIGEBLATT

Rodgau Zeitung

Odenwälder Journal

Verlagshaus Taunus MEDIEN GMBH

Südhessen in einem Verlag | www.rheinmainverlag.de



Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe
Verlage · Zustellorganisationen · Agenturen

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Josef der Sammler kauft Pelze, Zinn, Silberbesteck, Uhren, Abendgarderobe, Münzen, Schuhe, Hosensachen und Jacken, Lampen, Puppen, Teppiche, Figuren, Antiquitäten, Porzellan, Militaria, Modeschmuck, Bernstein, Haushaltsauflösung, Zahngold und Goldschmuck. Zahel bar und fair vor Ort, von Mo-So 8.30 - 19.30 Uhr. ☎ 06103-7039789

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel Tel. 0174/6004673

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chipper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar 06158/6086991, 0173/3087449

Herr Kaiser kauft Pelze, Nerze, Silberbesteck und Uhren aller Art. Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Briefmarken, Kleider, Bernstein, Münzen, Zinn, Perlen, Kupfer, Bleikristall, Ferngläser, Perücken, Teppiche, Bilder, Ölgemälde, Möbel, Porzellan, Leder- und Krokotaschen, Krüge, Modeschmuck, Gardinen, Puppen, Orden, Figuren, komplette Nachlässe auch Haushaltsauflösungen, Altgold, Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck. 100% seriös und diskret. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie kostenlose Werteschätzung. Zahle Bar und vor Ort. Täglich von 7:30 - 20:30 Uhr. Gerne auch am Wochenende. ☎ 069/25718443

Frau Danna sucht: Kaufe Pelze, Alt-, Bruch-, Zahngold, Goldschmuck, Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenl. Beratung. Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr. ☎ 069 - 34875842

Zu verschenken! Einen kpl. Eck-Whirlpool, Schenkelmaß 1,45m rosa Kunststoff; abbauen/abholen durch handwerklich Versierten! Standort: Flörsheim Tel. 0160-93744015

Privat, sucht eine Näh- oder Schreibmaschine sowie Weine und Spirituosen. ☎ 0151-21279260

Frau Daniel kauft an: aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Porzellan, Schallplatten, Eisenbahn, Leder- und Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelins, Messing, Teppiche, Orden, Fernglas, Puppen, Perücken, Krüge, komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung und Wertschätzung +++100% seriös und diskret+++ Barabwicklung vor Ort. Mo-So von 08-21 Uhr ☎ 069-17516793

Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/- mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. Zustand egal.

Bitte alles anbieten, Zahle bar und Fair.

24 Stunden erreichbar!

06157/ 9168006

0177/ 31 05303

Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter ☎ 06104-4970-90

Ich suche eine neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Bin erfahren und kenne mich mit Menschen, aus die Demenz haben. Habe vorher in der Schweiz und auch in Österreich 24h ältere Menschen betreut. Suche nach einer Langfristigen Betreuungsstelle mit Unterkunft! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Bildschöne zierliche Andrea, 64 J., seit einem Jahr verwitwet, langjährige Krankenschwester, bin eine herzengute Frau, mit toller Figur u. liebevollen Wesen Ich mag das häusliche Leben, koche u. backe leidenschaftlich gern, die Zweisamkeit vermisse ich sehr. Ich wünsche mir pv nochmal e. zärtlichen Mann an meiner Seite. ☎ 0160 - 7047289

Edeltraud, 74 Jahre jung, hier aus d. Gegend, mit traumhafter Figur, bin eine gute Hausfrau u. Köchin mit zwei fleißigen Händen und einem großen Herz, suche pv auf diesem Weg einen liebevollen Mann (Alter egal), bei getrenntem oder zusammen Wohnen. Ich würde Sie gerne besuchen oder zu mir einladen, wenn Sie anrufen ☎ 0157 - 75069425

Goldhaus Obertshausen

ANKAUF VON:

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Antiquitäten
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

Neue Räumlichkeiten!

H. Honig | Bahnhofstraße 58
63179 Obertshausen

Mo-Fr: 10 - 13 Uhr | 15 - 18 Uhr

Tel. 0 61 04 9 53 13 15 oder

www.goldhaus-obertshausen.de

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise Sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

0151/ 7187 2306

06258/5089921

Beilagen-Hinweis

Als Beilage in Teilen dieser Ausgabe:

Action, ALDI, Bauhaus, Edeka,
Easy Apotheke Mainaschaff,
Esser Apotheke, Expert Klein,
Easy Apotheke Raunheim, JYSK,
Globus, HIT, LIDL, Marktkauf,
Möbel Roller, Netto, Norma, REWE,
Penny, POCO, Rossmann, Schäfer
Dein Bäcker, Thomas Philipps,
toom Baumarkt, Zimmermann

KFZ BAR ANKAUF

Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Oldtimer, Traktoren, Bagger.

Alles anbieten!

(Baujahr, Km, Zustand egal).

Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.

06158 - 6086988

0173 - 3087449

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT WEISSBÄCKER

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

www.rheinmainverlag.de

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschritt: Bieberer Straße 137 · 63179 Obertshausen
06104 66720-40 · info@rheinmainverlag.de
Geschäftsführung: Bernd Maas · Angelika Hofferberth
Redaktion: redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.
Gesamtauflage: 672.689

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Münster, Rodgau, Rödermark, Mörfelden-Walldorf, Seligenstadt, Mühlheim, Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.
Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.
Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag – Freitag von 8.00 – 16.30 Uhr: 06104-4970-0

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen · Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 37, gültig ab 14. Oktober 2023. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreibungen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Tiere der Woche



Grafik: freepik



Taimi

TINO (PM). Der Verein „Tiere in Not Odenwald e.V.“ sucht ein Zuhause für TAIMI.

Taimi ist eine von Utes Seestern, ein Patenschaftsprojekt von Tieren in Not Odenwald, mit dessen Hilfe Hunde wie Taimi eine Chance erhalten. Taimi wurde im Juni 2018 geboren und ist ein Hund, der früh gelernt hat, sich nur auf sich selbst zu verlassen. Taimi ist grundsätzlich freundlich, Kooperation mit Menschen lehnt sie aber noch ab. Selbst an der Leine zu gehen, klappt erst gut, wenn Taimi an längerer Leine tun kann, wonach ihr ist. Dann läuft Taimi auch brav und gesittet mit, aber nach ihrem Tempo und mit ihren Interessen. Taimi lässt sich anfassen, anziehen, ausziehen, alles gar kein Problem, auch schmusen geht. Wenn Taimi sich entscheiden kann, dann aber lieber Distanz zu den Menschen. Im Tierheim ist man sich sicher, es müssen die Richtigen kommen, Taimi Zeit geben und Geduld haben, und sie bekommen dafür einen wunderbaren Hund, selbstständig, selbstbewusst, gradlinig, unbestechlich aber treu. My home is my castle. Wenn Taimi dann noch ein Gärtchen



Frosty

zum Bewachen hätte, er muss gar nicht groß sein, dann wäre sie fürstlich bedient. Andere Hunde braucht Taimi zu ihrem Leben nicht. Taimi kann kommunizieren, vor allem kann sie sehr deutlich anderen Hunden sagen, wie sie sich verhalten sollen. Taimi sucht sich die besten Plätze und schickt alle anderen weg, je kleiner der Hund, desto mehr tut sie das. Taimi ist auch da immer auf ihren Vorteil bedacht, denn Taimi weiss, wie das Leben so läuft bzw. zu laufen hat. Einen großen Pluspunkt hat Taimi bei Tieren in Not Odenwald: Sie ist eines von Utes Seesternchen, ein Hund, der wirklich sehr vom Leben gezeichnet war. Daher freuen wir uns riesig, dass Taimi nun sagt: „Jetzt bin endlich ich dran!“

Wenn Sie einmal TAIMI kennenlernen möchten, können Sie sich an das TINO-Büro unter 06063/939848 wenden oder sich vorab auf www.tiere-in-not-odenwald.de informieren.

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass aufgrund der derzeitigen Situation ein Kennenlernen nur nach einer telefonischen Absprache erfolgt.

Foto: TINO

Tiere in Not Odenwald e.V. | Tel. 06063/939848
www.tiere-in-not-odenwald.de



Bumble

HTB (PM). Bumble ist ein kleiner „Spring ins Feld“. Er ist immer offen für neue Abenteuer, ist verspielt, neugierig und verträglich mit Hunden und Katzen. Wir wünschen uns für ihn eine junge Familie - mit nicht zu kleinen Kindern - die Spaß an seiner weiteren Erziehung haben. Bumble ist 2 Jahre alt, 30 cm groß und wiegt 6 kg. Er ist geimpft, gechipt und kastriert.

Foto: HTB

Weitere Informationen unter **Hoffungsvolle Tierblicke e.V.**
www.htb-ev.de | Tel. 06068-4785493 oder 0162-2939838

TSV SELIGENSTADT (PM). Frosty hilft am PC mit. Frosty ist eine Fundkatze aus Obertshausen. Als er gefunden wurde, war er unkastriert, dreckig und recht verstört. Er hat wohl reichlich schlechte Erfahrungen gemacht. Bei Fremden ist er anfangs etwas ängstlich und braucht eine gewisse Eingewöhnungszeit. Nachdem er allerdings Vertrauen gefasst hat, ist er lieb und zutraulich, lässt sich hochheben und streicheln. Er ist nicht unbedingt eine Schmuse-

katze, muss also nicht ständig gestreichelt werden. Frosty ist gerne bei seinen Menschen, schaut bei der PC-Arbeit zu oder schläft in geringem Abstand. Er sucht die Nähe, ist gerne dabei. Mit anderen Katzen ist er verträglich, egal ob weiblich und männlich. Frosty ist ca. 3 Jahre alt und gehört vermutlich zur Rasse „Khao Manee“ (Weißes Juwel). Nachdem er sich gut eingelebt hat, braucht Frosty Freigang.

Foto: TSV

Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. | <https://tsvseligenstadt.de>
Tel.: 06182-26626 | E-Mail: info@tsvseligenstadt.de



Sala

HTB (PM). Sala ist eine wunderschöne Hündin. Sie ist eine zutrauliche und sympathische Hündin, die sich gerne von uns streicheln lässt. Rassetypisch hat sie einen starken Jagdtrieb und braucht viel Bewegung. Sala ist 4 Jahre alt, 58 cm groß und wiegt 24 kg. Sie ist geimpft, gechipt und kastriert.

Foto: HTB

Weitere Informationen unter **Hoffungsvolle Tierblicke e.V.**
www.htb-ev.de | Tel. 06068-4785493 oder 0162-2939838

KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**

PKW
BUSSE
GELÄNDEWAGEN
WOHNMOBIL
UNFALLWAGEN
MOTORRAD

ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

**WIR SUCHEN SCHÜLER ALS
ZEITUNGszUSTELLER
(m/w/d)**

Tel.: 06104 – 49 70 90

E-Mail: zusteller@egro-direktwerbung.de

**So besserst Du,
Dein Taschengeld
auf.**

**Scanne hier und schreib
uns über WhatsApp!!!**

EGRO

Direktwerbung GmbH



Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe
Verlage · Zustellorganisationen · Agenturen