



NEUE ZEITUNG HEUSENSTAMM

Nr. 21 / 2025 · 2. Jahrgang · Samstag, 24. Mai 2025

Nachrichten aus und für Heusenstamm

Öfters mal das Rad nehmen, statt das Auto

Klimaschutz: Stadtradeln startet in Heusenstamm / Aktion läuft bis zum 7. Juni

Heusenstamm (ah) Öfters mal das Rad nehmen, statt mit dem Auto, heißt es beim Stadtradeln. Deutschlandweit treten Kommunalpolitikerinnen und -politiker sowie Bürgerinnen und Bürger beim „STADTRADELN“ für mehr Klimaschutz und Radverkehr in die Pedale und Heusenstamm ist in diesem Jahr von Sonntag, 18. Mai, bis Samstag, 7. Juni, mit dabei. Der Auftakt war am Sonntag am Eingangstor zum Schlossgelände „Löwen“ in der Schlossstraße/Schlossallee. Bürgermeister Steffen Ball konnte dabei auch Stadtverordnetenvorsteher Peter Jacobi begrüßen: „Peter, du machst quasi jede Tour durch die Stadt mit dem Fahrrad, wenn ich dich sehe. Wer die grüne Jacke nicht kennt: das ist der Peter Jacobi.“ Aber es ging an diesem Vormittag nicht nur um die gefahrenen Kilometer, sondern auch um die Stationen, die angefahren wurden. „Wir wollten uns so ein paar Punkte anschauen, wo wir was für ein Radverkehr gemacht haben, wo wir noch was tun müssen und wollen natürlich auch an ein paar Themen vorbeikommen, wo gerade Stadtentwicklungen stattfinden – so das Rechenzentrum bis zum Fernmetallzeugamt,



wo die Fahrt enden wird“, so Ball. Ausgearbeitet hat die Tour Roland Heidl, der ehrenamtliche Radverkehrsbeauftragte der Stadt Heusenstamm. Damit keiner auf der etwa 14 Kilometer langen Strecke Hunger oder Durst leiden muss, hatte

Bürgermeister Steffen Ball in seinem Lastenrad Müsliriegel, Wasser und Apfelschorle mit dabei. Wer am Stadtradeln teilnehmen will, sollte als Radelnder so oft wie möglich das Fahrrad privat und beruflich nutzen. Dazu tragen die Radfahrerinnen

und Radfahrer, die mit dem Fahrrad zurückgelegten Kilometer online über ihren Account auf stadtradeln.de/heusenstamm ein oder tracken sie direkt mit der STADTRADELN-App. Unter stadtradeln.de/heusenstamm können sich alle Teilnehmerinnen und

Teilnehmer registrieren, einem bereits vorhandenen Heusenstammer Team beitreten oder ein eigenes Team gründen. Wichtig: „teamlos“ radeln geht nicht, denn Klimaschutz und Radförderung sind Teamarbeit – aber schon zwei Personen sind bereits ein Team.

Die Ergebnisse der Kommunen und Teams werden dann auf der STADTRADELN-Website veröffentlicht. Am STADTRADELN 2024 nahmen 199 aktive Radlerinnen und Radler in 19 Teams teil. Insgesamt wurden 33.485 Kilometer „erfahren“. (Foto: ah)

Biergartenstimmung, Fußball und gute Laune am Pfingstsonntag

Heusenstamm (NZH) Am Pfingstsonntag, 8. Juni, verwandelt sich der Sportplatz der TSV Heusenstamm an der Martinseestraße 6 ab 15 Uhr in einen gemütlichen Biergarten voller Leben, Musik und Geselligkeit. Beim traditionellen TSV Hopfenfest dreht sich alles um Genuss, Gemeinschaft und Bewegung. Die Gäste dürfen sich auf eine feine Auswahl an handwerklich gebrauten Bieren der Schwind Bräu aus Aschaffenburg freuen – darunter Helles, Dunkles, Weißbiere und



alkoholfreie Varianten. An die Freunde des Apfelweins wird natürlich auch gedacht. Für Kinder und Autofahrer stehen selbstverständlich auch alko-

holfreie Alternativen bereit. Kulinarisch bietet das Fest Leckerer vom Grill, und auch Vegetarier kommen mit Gemüsefrikadellen im Fladenbrot

mit Krautsalat auf ihre Kosten. Wer sich sportlich betätigen möchte, kann beim Torwandschießen sein Können unter Beweis stellen oder seine Schussgeschwindigkeit messen lassen. Fußballfans erwartet zudem ein besonderes Highlight: Im Vereinsheim werden das Spiel um Platz 3 und das Finale der UEFA Nations League live übertragen. Da die deutsche Nationalmannschaft steht bereits im Halbfinale, wird sie somit in einem der beiden Spiele vertreten sein.

(Foto: privat)

Kreis Offenbach hat eine Web App

Kreis Offenbach (NZH) Immer wissen, was im Kreis Offenbach los ist – das ist ab sofort noch einfacher. Der Kreis Offenbach bietet eine Progressive Web App an. Unter www.kreis-offenbach.de/pwa kann man sich in allen gängigen Browsern sowie auf Smartphones, egal ob Android oder iOS, die Anwendung herunterladen.

Auf mobilen Endgeräten erscheint die App mit Kreislogo auf dem Startbildschirm, auf dem PC wird sie in der Fußzeile abgelegt. „So ist unsere Homepage immer mit einem Klick aufrufbar“, freut sich Landrat Oliver Quilling. „Wer die Push-Nachrichten aktiviert, erhält einen Hinweis, sobald Pressemitteilungen oder Veranstaltungen online

gestellt wurden.“

Eine Progressive Web App (kurz: PWA) vereint die Funktionen aus einer responsiven Webseite und einer App. Sie ist eine Website, die zahlreiche Merkmale besitzt, die bislang nativen Apps vorbehalten waren, wie beispielsweise das Senden von Push-Nachrichten.

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen

(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Alldrink, Edeka, GetränkeGotta, LIDL, Netto, toom Baumarkt, XXXLutz

IN EIGENER SACHE

In KW22/25 wird aufgrund des Feiertages am Donnerstag der Anzeigen- und Redaktionsschluss auf Montag, 26. Mai 2025, 12 Uhr vorverlegt. Wir bitten um Beachtung.

bu BerufsAkademie Rhein-Main
University of Cooperative Education - staatlich anerkannt -
Anmeldung: www.ba-rm.de

Speed-Dating & Studienplatzbörse

Last-Minute-Check-in Wintersemester 2025
Mittwoch, 25. Juni · 17 bis ca. 19 Uhr

Heusenstammer Goldschmiede

Ihr Fachteam für: Trauringe • Uhren • Diamanten • Gold • Silber

Wir kaufen Ihr Altgold zu Höchstpreisen

Silberschmuck	Silbermünzen und -barren	Silberbesteck

Unser Service für Sie: Gravuren • Reparaturen • Anfertigungen • Uhrenservice • Goldankauf

Frankfurter Str. 58 a · 63150 Heusenstamm · Tel. 06104 - 1788
heusenstammgoldschmiede@yahoo.com
Öffnungszeiten: Mo., Di., Do., Fr. 10.00 - 18.00 Uhr, Mi. 10.00 - 15.00 Uhr, Sa. geschlossen.

DAHLER

Ihr Immobilienmakler in Hanau und Offenbach

DAHLER Hanau / Offenbach dahler.com/hanau
T 06181 99 11 970



Zur Website:



teranet-Glasfasernetz in Rembrücken wird im Sommer fertig

GVG Glasfaser intensiviert Ausbau mit zukunftssicherer Glasfaser / Verträge mit GVG-Marke teranet behalten ihre Gültigkeit

Rembrücken (NZH) Der Ausbau mit zukunftssicherer Glasfaser im hessischen Heusenstamm schreitet konsequent voran. Im Heusenstammer Stadtteil Rembrücken wird die Unternehmensgruppe GVG Glasfaser den bereits weit vorangeschrittenen Ausbau des Glasfasernetzes im Sommer dieses Jahres abschließen, so eine GVG-Pressmitteilung.

Bereits zuvor werden erste Kundinnen und Kunden aktiv an das teranet-Highspeed-Glasfasernetz angeschaltet, sobald die Glasfaserhausanschlüsse aktiviert wurden und die Verbindung zur von der GVG Glasfaser bereits errichteten Technikzentrale, dem sogenannten Point of Presence (PoP), steht. Dieser steht in Rembrücken in direkter Nähe der Freiwilligen Feuerwehr.

Neuer GVG-Baupartner steht



Der teranet-Promobus.

(Foto: teranet)

für hohe Qualität beim Tiefbau

Die notwendigen Genehmigungsanträge für die Errichtung der letzten Glasfasertrassen in Rembrücken hat die GVG Glasfaser vor kurzem bei der

Stadt eingereicht. „Wir setzen auf eine kurzfristige Erteilung der Genehmigungen. In diesem Fall können wir die ersten Kundinnen und Kunden bereits Ende Juni dieses Jahres an unser Highspeed-Glasfasernetz an-

schließen“, verspricht GVG-Geschäftsführer (COO) Michael Hegemann. „Mehr als 80 Haushalte sind bereits vollständig fertiggestellt, zu deren Anbindung lediglich ein Lückenschluss von etwa 140 Metern notwendig ist.

Dieser Lückenschluss kann innerhalb weniger Tage erfolgen.“ Hegemann betont: „Bei der Realisierung durch den von uns eingesetzten, neuen Baupartner legen wir besonderen Wert auf einen qualitativ hochwertigen Tiefbau.“

Alle Verträge mit der GVG-Marke teranet in Heusenstamm behalten ihre Gültigkeit. Die Kundinnen und Kunden sowie Unternehmen werden mit den von ihnen gebuchten Highspeed-Glasfaserarten versorgt, sobald das Glasfasernetz gebaut und die jeweiligen Glasfaserhausanschlüsse aktiviert wurden. Nach Abschluss des Glasfaserausbau in Rembrücken wird die GVG Glasfaser rechtzeitig über die nächsten Schritte in Heusenstamm informieren.

Übrigens: Die GVG Glasfaser steht klar für Open Access – die von ihr errichteten Glasfaser-

netze stehen Dritten grundsätzlich diskriminierungsfrei und zu fairen Konditionen zur Mitnutzung offen. Das gilt auch für Heusenstamm.

„Last-Minute-Glasfaseranschluss“ kann noch bestellt werden

Interessierte, die sich bislang noch nicht für einen Glasfaserhausanschluss in Verbindung mit einem teranet-Produktvertrag entschieden haben, können dies auch jetzt noch tun. Solange die Bauarbeiten in der jeweiligen Straße noch nicht abgeschlossen sind, wird für den Glasfaserhausanschluss lediglich eine Pauschale von 350 Euro in Rechnung gestellt. Für alle offenen Fragen steht ein Kontaktformular unter teranet.de zur Verfügung. Dort kann auch direkt online ein passender Vertrag abgeschlossen werden.

Glasfaserausbau im Stadtgebiet

GVG Glasfaser kündigt die Weiterführung des Ausbaus in Rembrücken an / Erste Stellungnahme von Bürgermeister Steffen Ball

Heusenstamm (NZH) Letzte Woche hat die Unternehmensgruppe GVG Glasfaser (GVG) mit ihrer Marke teranet in einer Pressemeldung den geplanten Abschluss des nach eigenen Aussagen bereits weit vorangeschrittenen Ausbaus des Glasfasernetzes in Rembrücken noch im Sommer dieses Jahres angekündigt (siehe Artikel oben). Man habe die notwendigen Genehmigungsanträge für die Errichtung der letzten Glasfasertrassen in Rembrücken bei der Stadtverwaltung eingereicht, so dass nach erfolgter Genehmigung die ersten Kundinnen und Kunden Ende Juni 2025 an das teranet Highspeed-Glasfasernetz angeschlossen werden könnten.

Stellungnahme von Bürgermeister Steffen Ball

„Da die Zusammenarbeit mit der GVG für die Stadt bisher

nicht zufriedenstellend ist, haben wir im März dieses Jahres mit der Westconnect einen weiteren Kooperationsvertrag für den Glasfaserausbau im gesamten Stadtgebiet geschlossen. In einer Bürgerinfoveranstaltung im Kultur- und Sportzentrum Martinsee am 31. März hat die Westconnect mitgeteilt, dass sie sich mit der GVG mit ihrer Marke teranet in Abstimmungsgesprächen für den Ausbau im Stadtteil Rembrücken und über den Umgang mit den Verträgen von Kundinnen und Kunden aus der Kernstadt Heusenstamm befindet und man in vier bis sechs Wochen mit einer Lösung rechnen. Die Westconnect erläuterte an diesem Abend, dass es das Ziel der Verhandlungen mit der GVG ist, die von den Bürgerinnen und Bürgern mit teranet abgeschlossenen Verträge über

das Netzwerk der Westconnect anzubieten. Das von Westconnect gebaute Netzwerk ist ein sogenanntes Open Access Netzwerk, auf dem verschiedene Internet Service Provider ihre Dienste anbieten können, unter anderem auch 1&1. Am gestrigen Dienstag, 13. Mai, haben Vertreter der Westconnect der Stadt mitgeteilt, dass die Verhandlungen mit der GVG gescheitert seien und keine Zusammenarbeit der beiden Unternehmen erfolgen wird.

In einer Mail an die Stadt am vergangenen Donnerstag, 8. Mai, entschuldigte sich die GVG für den langen Stillstand der Ausbauarbeiten und die fehlenden Informationen. Gleichzeitig wurde in der Mail angekündigt, dass die GVG den Stadtteil Rembrücken fertig ausbauen und die Bautätigkeiten wieder zeitnah aufnehmen

möchte – ein ‚Bauantrag‘ für den Weiterbau sei angefügt. Einen Tag später, am Freitag, 9. Mai, haben wir die GVG umgehend darüber informiert, dass die Stadt eine konstruktive und zielorientierte Zusammenarbeit im Interesse der Bürgerinnen und Bürger weiterhin zusichert.

Gleichzeitig haben wir erneut auf das Fehlen der bereits mehrfach angeforderten qualifizierten Trassenplanungen mit Schnitten und Lageplänen und die Notwendigkeit der eigenständigen Abfrage des Kabel- und Leitungsbestandes im unterirdischen Straßenraum hingewiesen. Ferner haben wir die entsprechenden Anträge auf verkehrsrechtliche Anordnungen, hier geht es um Straßensperrungen während der Bauarbeiten, erbeten. Nach dem Versand unserer Antwort

hat die GVG in einer weiteren Mail von Mittwochmittag, 14. Mai, erneut angekündigt, das Glasfasernetz in Rembrücken schnellstmöglich errichten und die angeforderten Unterlagen übersenden zu wollen. Tagesaktuell liegen der Stadt unvollständige Genehmigungsanträge der GVG vor.

Seit dem Spatenstich für den Glasfaserausbau Anfang Dezember 2022 hat die GVG bis heute lediglich den Glasfaserausbau in Rembrücken in Teilen umgesetzt, und die Stadt hat mehrfach die Qualität der Bauarbeiten bemängelt. In der Kernstadt Heusenstamm wurde in den vergangenen zweieinhalb Jahren kein Ausbau umgesetzt. Die in der aktuellen Pressemeldung genannten Ausbauziele beziehen sich nach wie vor auf den Stadtteil Rembrücken und nicht auf die

Kernstadt Heusenstamm.

Nach Rücksprache mit der Westconnect hält das Unternehmen an seinen Ausbauplänen in der Kernstadt Heusenstamm nach wie vor fest und beobachtet die Aktivitäten der GVG in Rembrücken.

Angesichts unserer bisherigen Erfahrungen halten wir den von der GVG sowohl in ihren bisherigen E-Mails als auch in der heutigen Pressemeldung genannten Zeitrahmen für äußerst ambitioniert. Hinzu kommt, dass das Team unseres Fachdienstes Tiefbau und Infrastruktur im Rathaus derzeit mit mehreren parallellaufenden Großprojekten beschäftigt ist. Gleichwohl werden wir die Ausbaumühnungen von GVG und Westconnect weiter aktiv begleiten. Ich werde weiter berichten, wenn es Neuigkeiten gibt.“

Glasfaserausbau durch Westconnect: Kooperation mit GVG/teranet kommt nicht zustande

Rund 10.600 Haushalte und Betriebe können sich bis 30. Juni einen kostenlosen Glasfaseranschluss sichern / Beratertage bis Juni immer dienstags von 14 bis 18 Uhr

Heusenstamm (NZH) Gemeinsam mit der Stadt Heusenstamm plant das Telekommunikationsunternehmen Westconnect den Ausbau eines zukunftssicheren Glasfasernetzes für schnelles, stabiles und nachhaltiges Internet. Durch eine Kooperationsvereinbarung sollte es ermöglicht werden, dass das Telekommunikationsunternehmen GVG/teranet seine Internet- und Telefonieprodukte auf dem Netz von Westconnect anbietet. GVG/teranet und Westconnect haben ihre Kooperationsverhandlungen jedoch ohne Ergebnis beendet, so eine Westconnect-Pressmitteilung. Eine Zusammenarbeit für das Ausbaugbiet Heusenstamm kommt demnach nicht zustande.



Westconnect plant den Ausbau eines Glasfasernetzes in Heusenstamm. Haushalte und Betriebe haben die Möglichkeit, einen kostenlosen Glasfaseranschluss für ihre Immobilie zu erhalten. (Foto: Westconnect)

„Es ist sehr bedauerlich, dass die geplante Partnerschaft mit

GVG/teranet trotz intensiver und fortgeschrittener Verhandlungen nicht zustande gekommen ist. Die Voraussetzungen

für einen Glasfaserhausanschluss haben sich dadurch geändert: Für den Anschluss an das Glasfasernetz ist es in jedem Fall erforderlich, eine Grundstückseigentümergeklärung bei Westconnect einzureichen“, sagt Daniel Böttcher, Regionalmanager bei Westconnect.

Die Bürger*innen in Heusenstamm können sich für ihre Immobilien noch bis zum 30. Juni 2025 einen kostenlosen Anschluss an das Glasfasernetz von Westconnect sichern. Dafür ist es notwendig, eine Grundstückseigentümergeklärung (GEE) bei Westconnect einzureichen. Um das leistungsstarke Glasfaser-Internet nach der Inbetriebnahme nutzen zu können, ist es notwendig, einen E.ON-Highspeed-Tarif oder einen Tarif des Anbieters 1&1 zu buchen. Die Nutzung des Glasfaseran-

schlusses mit einem Servicevertrag von GVG/teranet ist nicht möglich.

Für den Stadtteil Rembrücken plant Westconnect vorerst keinen Glasfaserausbau. Westconnect wird die Wettbewerbssituation in Rembrücken beobachten und ggf. den Ausbau zu einem späteren Zeitpunkt noch einmal prüfen.

Berater*innen von E.ON stehen den Bürger*innen für ein persönliches Gespräch zur Verfügung. Die Beratertage finden bis zum 30. Juni 2025 an jedem Dienstag von 14 bis 18 Uhr an der Adresse Schloßstraße 26, 63150 Heusenstamm, statt. Unter der Rufnummer 0800 330 99 55 können Interessierte in Heusenstamm individuelle Beratungstermine vereinbaren. Auskünfte über Produkte und Services gibt es online unter eon-highspeed.com/heusenstamm.

Vollsperrung im Hainer Weg

Heusenstamm (NZH) Bis voraussichtlich Mittwoch, 28. Mai, werden im Hainer Weg Kanalarbeiten an zwei defekten Sinkkastenleitungen durchgeführt. Daher muss für die Dauer der Bauarbeiten eine Vollsperrung in Höhe der Hausnummer 21 einrichtet werden. Die Umleitung erfolgt über die Straße Im Buchwald.

Ihre HEIMATZEITUNGEN aus einer Hand

Den Traumjob gibt es hier!

MYJOB.de



Johanna Fritz vom städtischen Familien- und Frauenbüro (l.) zu Besuch bei Tagesmutter Stephanie Fisch (r.) in ihren angemieteten Betreuungsräumen. Fritz übergibt eine bunte Gießkanne als kleines Dankeschön für die wertvolle Arbeit. (Foto: Magistrat)

Kindertagespflege in Heusenstamm

Freie Plätze bei Heusenstammer Tagesmüttern /
Betreuungsstart ab sofort oder nach den Sommerferien

Heusenstamm (NZH) Anlässlich der gerade zu Ende gegangenen „Aktionswoche Kindertagespflege“ haben die Mitarbeiterinnen des Familien- und Frauenbüros Johanna Fritz und Katrin Roth die Gelegenheit genutzt, um den ortsansässigen Tagesmüttern ein kleines Dankeschön für ihre wertvolle Arbeit zukommen zu lassen. „Danke, dass du Kindern beim Wachsen hilfst“ klebt auf den bunten Gießkannen, die zusammen mit Blumensamen an die engagierten Kindertagespflegepersonen übergeben wurden. Freie Betreuungspätze bei

Heusenstammer Tagesmüttern für Familien aus Heusenstamm und Umgebung
Aktuell gibt es bei den Heusenstammer Tagesmüttern noch freie Plätze für Kinder bis drei Jahre – mit der Betreuung kann es zum Teil sofort oder spätestens nach den hessischen Sommerferien losgehen. Eltern, die noch auf der Suche nach einem Betreuungsplatz für ihr U3-Kind sind, können sich bei den Mitarbeiterinnen des städtischen Familien- und Frauenbüros im Rathaus melden. Dies gilt derzeit nicht nur für Eltern aus Heu-

senstamm, sondern auch für Familien aus anderen Kommunen. **Gut betreut in der Kindertagespflege**
Tagesmütter haben den gleichen Förderauftrag wie eine Krippe, das stellt der hessische Bildungs- und Erziehungsplan sicher. Sie besuchen regelmäßig Fortbildungen und geben sich jeden Tag große Mühe, ihren Kindern eine lehr- und abwechslungsreiche Betreuungszeit zu bieten. Die Kindertagespflegepersonen begleiten und fördern die Kinder in ihrer Entwicklung, indem sie pädagogische Angebote

planen und umsetzen. Darüber hinaus lernen die Kinder durch das gemeinsame Spiel grundlegende soziale Fähigkeiten. „Die gemeinsame Arbeit mit Kindern bietet eine enorme Freiheit an Kreativität, Phantasie und Freude am Entdecken und Forschen“, sagt Astrid Kunkel, die seit 15 Jahren in Heusenstamm als Tagesmutter tätig ist. **Kindertagespflege: Günstiger als man denkt**
In der Regel betreut eine Tagesmutter oder ein Tagesvater bis zu fünf Kindern unter drei Jahren im eigenen Haushalt oder in

angemieteten Räumen. Um Kinder betreuen zu können, ist eine Grundqualifizierung und eine gültige Pflegeerlaubnis des zuständigen Jugendamts nötig. Die Vorteile der Kindertagespflege als Betreuungsform sind die kleinen Gruppen, die eine individuelle frühkindliche Förderung und Begleitung ermöglichen. Weiter stellt die Kindertagespflegeperson für die Kinder und ihre Eltern eine verlässliche Bezugsperson dar, was Sicherheit und Orientierung gibt. Außerdem ist die Betreuung bei einer Kindertagespflegeperson sogar günstiger als die Betreuung in einer Krippe: Jede Betreuungsstunde kostet die Familien 1,40 Euro; hinzu kommt ein monatliches Essensgeld. In Heusenstamm ist die Kindertagespflege längst ein voll- und gleichwertiges Angebot für die Betreuung der Kleinen. Wer sich für einen Betreuungsplatz interessiert, kann sich telefonisch im Familien- und Frauenbüro im Rathaus unter 06104 607-1717 und 06104 607-1718 sowie per Mail an familie@heusenstamm.de beraten und vermitteln lassen.

EINKAUFS- und ERLEBNISMESSE

24.5. – 1.6.

Da will ich hin!

messe

WÄCHTERSBRACH

© Dieter Fehrenz

- Landwirtschaft(t) 2025 mit Bauernmarkt
- Tierschau • Modelleisenbahn
- Kreuzfahrtschnäppchen.com
- Mathematikum „Faszination Mathematik“
- Beach-Area • Erlebnispark • Kinderland
- Musikalisches Rahmenprogramm
- BAM Berufs- und Ausbildungsmesse 27.5.

Täglich 10.00 bis 18.00 Uhr
Family-Weekend 31.5. + 1.6. (50% Ermäßigung für alle!)
www.messe-waechtersbach.de

Abenteuerkick in luftiger Höhe
im Hochseilklettergarten

Zweiter Heusenstammer Seniorentag

Informationen, Vorträge und Tipps rund ums Älterwerden in Heusenstamm / Fahrdienst reservieren bis 6. Juni

Heusenstamm (NZH) Am Sonntag, 15. Juni, werden die Türen der Martinseehalle des Kultur- und Sportzentrums Martinsee, Martinseestraße 2, zum zweiten Heusenstammer Seniorentag geöffnet. Das städtische Messeformat bietet älteren Menschen und ihren Angehörigen eine Fülle von Informationen rund um das Thema Älterwerden in unserer Stadt. Besuchszeit ist von 10 bis 16 Uhr; die offizielle Begrüßung erfolgt durch Bürgermeister Steffen Ball um 11 Uhr. Der Eintritt ist frei.

Sowohl gewerbliche als auch karitative Ausstellende aus den Bereichen Pflege, Gesundheit, Alltagsunterstützung, Freizeitgestaltung und soziale Dienste aus Heusenstamm und der näheren Umgebung präsentieren hier ihre Angebote und Dienstleistungen – kompakt und kompetent: Arbeiter-Samariter-Bund, AWO Horst-Schmidt Haus, AWO Kreis Offenbach gGmbH, Bauer Hörgeräte, Bürger*innen-Stiftung Heusenstamm, Bürger- und Seniorenhilfe Heusenstamm e. V., Caritasverband Offenbach e. V., Diabetiker SHG Heusenstamm, Förderverein Lebensbilder e. V., Freie evangelische Gemeinde, Kreisverkehrsgesellschaft Offenbach mbH (kvgof), Leitstelle Älterwerden des Kreises Offenbach, Malteser Hilfsdienst e. V. Stadt und Kreis Offenbach – Hospiz- und Palliativberatungsdienst, Petra und Stephan Buschhaus gBR – 24 Stundenpflege-Agentur, Pflegedienst Schon + Jansen, Polizeipräsidium Südosthessen, Repair-Café, Sanitätshaus Zentner

Scherer GmbH, Seligenstädter Bündnis gegen Depression, Senioren-Union Stadtverband Heusenstamm, VdK Ortsverband Heusenstamm (alphabetische Sortierung – Änderungen vorbehalten). Besucherinnen und Besucher können sich Infos und Inspirationen holen, unkompliziert mit den jeweiligen Fachleuten ins Gespräch kommen und Fragen loswerden. Darüber hinaus wird es mehrere Fach- und Impulsvorträge zu unterschiedlichen Themenschwerpunkten geben. Geplant sind Vorträge zu den Themen Einsamkeit, Prävention, Nachbarschaftshilfe und ambulante Unterstützung. Und natürlich ist auch für die Verpflegung zu moderaten Preisen gesorgt. „Ein längeres Leben mit all seinen positiven, aber selbstverständlich auch herausfordernden



Erster Heusenstammer Seniorentag 2024. (Archivfoto: Regine Dinkelborg/Magistrat)

den Phasen, betrifft jede und jeden Einzelnen, Angehörige und Freundinnen und Freunde. Wir alle kennen es aus unserem Alltag, dass man oft ‚vor

lauter Wald die Bäume nicht mehr sieht‘, weil es unzählige Angebote gibt, sich verschiedene, individuelle Fragen ergeben und eine Entscheidung oftmals

schwerfällt. Der zweite städtische Seniorentag soll wieder dazu beitragen, sich in angenehmer Atmosphäre mit dem Älterwerden in unserer Stadt zu beschäftigen. Wir möchten Sie dazu anregen, sich in Ruhe mit den für Sie wichtigen Infos zu versorgen, Angebote abzuwägen und von fachkundigen Ausstellenden beraten zu lassen. Wir freuen uns auf einen informativen und abwechslungsreichen Tag.“ bekräftigt Bürgermeister Steffen Ball. Parkmöglichkeiten stehen direkt an der Halle zur Verfügung. Alternativ kann die Anreise mit dem ÖPNV oder Hopper erfolgen. Mehr Infos zum Hopper gibt es auf kvgof-hopper.de. Der Hopper kann per App oder über die Telefonzentrale 06074 69669066 (täglich von 7 bis 20 Uhr) gebucht werden. **Fahrdienst für stark gehbein-**

trächtige Personen - Reservieren bis 6. Juni
Ein besonderer Service: Für Personen aus Heusenstamm und Rembrücken, die stark gehbeeinträchtigt sind oder keine alternative Möglichkeit haben, um zum Veranstaltungsort zu kommen, hat die Stadtverwaltung extra einen Fahrdienst organisiert. Wer einen Fahrdienst buchen möchte, meldet sich bitte im Vorfeld bis Freitag, 6. Juni, direkt bei einem der Anbieter:
- Caritasverband Offenbach/Main: Telefon 06104 9422-60100 oder per Mail an TP-Anna@cv-offenbach.de.
- AWO Kreis Offenbach gGmbH: Telefon 06074 29702 oder per Mail an info@awo-dietzenbach.de.
Die jeweiligen Abholzeiten werden bei der Buchung vereinbart. Die Fahrtkosten des Fahrdienstes trägt die Stadt Heusenstamm.

Möbel-Franz

POLSTERWERKSTATT

Neubeziehen • Aufpolstern und Neupolstern • Federerneuerung

Teil- und Kompletzbezüge • Leder, Kunstleder und Stoffe

Barockmöbel • Biedermeiermöbel • Teppiche aller Art - Wäsche (per Hand)

Teppichbodenreinigung ab 29.90 € m² • Schreinerarbeiten aller Art

KOSTENLOSER HOL- & BRINGSERVICE

SCHNELL & UNVERBINDLICH

☎ 069 - 78 05 06 39

Alt-Fechenheim 94 • 60386 Frankfurt am Main • Inh.: m. Pohl • Tel.: 069 - 78 05 06 39

Mobil: 0177 - 58 20 124 • info@franz-polsterwerkstatt.de • franz-polsterwerkstatt.de

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10:00 - 18:00 Uhr / Sa. 10:00 - 16:00 Uhr

Bei Auftragserteilung!

30 % Rabatt

auf den gesamten Betrag!

Nur diese Woche gültig!

Gemeinsam für ein vernetztes Miteinander

Gründung des „Pakts gegen Einsamkeit im Alter“ /
Aufmerksam machen auf bestehende Angebote in Heusenstamm

Heusenstamm (NZH) Die nachgewiesene Zunahme einsamer älterer Menschen ist alarmierend. Um diesem Trend auch in unserer Stadt entgegenzuwirken wurde nun der „Pakt gegen Einsamkeit im Alter“ ins Leben gerufen. Hinter dem Pakt stehen unter anderem Heusenstammer Freiwilligenorganisationen, soziale Einrichtungen, lokale Seniorenverbände, die Mitglieder des Seniorengipfels, die Stadtverwaltung sowie engagierte Bürgerinnen und Bürger, die sich gemeinsam für eine aktive Teilhabe und gegen die Isolation von älteren Menschen einsetzen. Sie alle möchten das Bewusstsein für dieses wichtige Thema schaffen und schärfen und die Gemeinschaft am Ort weiter stärken.

Vom 26. Mai bis 1. Juni findet die bundesweite Aktionswoche „Gemeinsam aus der Einsamkeit“ statt. Diese Aktionswoche nehmen die Pakt-Partner sowie Heusenstammer Organisationen, Institutionen und Verbände/Vereine zum Anlass, auf die bereits bestehenden Angebote in unserer Stadt, die älteren Menschen helfen soziale Kontakte zu knüpfen und die ihre Lebensqualität zu verbessern, aufmerksam zu machen. Dazu gehören unter anderem regelmäßige Treffen in Seniorenclubs, Sport- und Freizeitangebote sowie ehrenamtliche Besuchsdienste.

Heusenstammer Spieletag am 8. Juni: Die spielebegeisterte Familie Dornburg organisiert am Sonntag, 8. Juni, von 14 bis 20 Uhr ehrenamtlich einen Spieletag in Heusenstamm. Die Veranstaltung findet im Familienzentrum der evangelischen Kirche in der Leibnizstraße 57 statt. Lieblingsspiele können mitgebracht oder vor Ort ausgeliehen werden. Für die Zukunft wünschen sich die Organisatoren eine Zusammenarbeit mit Stadt, Kirchen und Vereinen. Unterstützung wird herzlich willkommen geheißen. Kontakt: brettspielgeister@web.de

LebensWERT – Malteser Hilfs-



Die Mitglieder des Heusenstammer Seniorengipfels. (Foto: Regine Dinkelborg/Magistrat)

dienst: Der Malteser Hilfsdienst engagiert sich mit dem Dienst LebensWERT in Heusenstamm gegen Einsamkeit und für ein starkes Miteinander. Seit rund 20 Jahren informieren sie zu Vorsorgedokumenten wie Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht. Der ambulante Hospizdienst begleitet seit 1997 schwerkranke Menschen. Zudem unterstützt ein Kinderhospizdienst betroffene Familien, und der Trauerbereich wird aktuell weiter ausgebaut. Kontakt: Telefon 06104 6695810, lebenswert.offenbach@malteser.org, malteser-offenbach.de

VdK (Ortsverband Heusenstamm): Der Ortsverband lädt regelmäßig zu Infonachmittagen mit Vorträgen von Fachkräften zu aktuellen Themen ein. Außerdem bieten er ein umfangreiches Beratungsangebot zu Rentenversicherung, Rehabilitation und Schwerbehindertenrecht, Barrierefreiheit, Inklusion und vieles mehr. An Veranstaltungen stehen beispielsweise Rollatorenkurse, Tagesfahrten und Ausflüge zu sehenswerten Zielen und Stammtische auf dem Programm. Kontakt: 0155 63200532, ov-heusenstamm@vdk.de, vdk.de/ov-heusenstamm.de

Evangelische Kirchengemeinde: Im Gemeindehaus in der Frankfurter Str. 80 finden regelmäßig Veranstaltungen für Seniorinnen und Senioren

statt: So gibt es den Seniorennachmittag mit Themen wie Gymnastik, Basteln oder einem Weinfest zum Austausch bei Kaffee und Kuchen ein. Außerdem bietet das Erzähl- und Spielecafé Abwechslung. Bastelbegeisterte können sich das ganze Jahr für den Adventsbasar engagieren. Und der Diakoniekreis freut sich über Besuchsfreudige, die Geburtstagsgrüße überbringen möchten. Kontakt: 06104 2464, kirchengemeinde.heusenstamm@ekhn.de, evkirche-heusenstamm.de

Katholische Kirche Rembrücken: Die Seniorennachmittage der Pfarrgemeinde Mariä Opferung in Rembrücken finden meist am 3. oder 4. Donnerstag im Monat statt. Nach einem Gottesdienst in der Kirche folgt ein gemütliches Beisammensein im Pfarrheim mit Kaffee, Tee und Kuchen. Die Nachmittage sind saisonal gestaltet und dauern bis ca. 17.30 Uhr. Gäste sind willkommen. Termine stehen im „Kerchblatt“, im BSH-Newsletter und im Veranstaltungskalender der Stadt. Kontakt: 06106 63230 (Perpetua Subtil)

Bürger- und Seniorenhilfe Heusenstamm e. V.: Die Bürger- und Seniorenhilfe Heusenstamm e.V. (BSH) bietet unter dem Motto „miteinander – füreinander“ alltagsnahe Nachbarschaftshilfe durch ehrenamtliche Mitglieder. Un-

terstützt werden zum Beispiel Besuche, Einkäufe oder Spaziergänge. Für den Austausch gibt es kostenlose Angebote wie Singkreis, Spiele-Kaffee, Babbelfcafé, Kreativkreis, Skatrunde, Stammtisch und das Repair-Café. Auch Nichtmitglieder sind zu den Veranstaltungen herzlich willkommen. Kontakt: 06104 1711, bsh-heusenstamm.de@t-online.de, bsh-heusenstamm.de

AWO Horst-Schmidt-Haus: Das AWO Horst-Schmidt-Haus, unterstützt vom Förderverein Lebensbilder, bietet Interessierten öffentlich zugängliche Angebote und Veranstaltungen. Dazu gehören Gottesdienste (katholisch und evangelisch), Café mit Gartenterrasse, Beratung und Fragen zu Alter und Pflege, Märkte und Konzerte, Gesprächskreise sowie diverse Mitmachmöglichkeiten von Ausflügen bis zu Spielenachmittagen. Kontakt: 06104 604-0, senioren-heusenstamm@awo-hs.org, awo-hs.org/heusenstamm/uebersicht

Jede und jeder kann etwas gegen Vereinsamung im Alter tun „Einsamkeit im Alter ist ein ernstzunehmendes Problem, das wir gemeinsam angehen müssen“, erklärt Dr. Christoph Schröder, Heusenstammer Facharzt für Innere Medizin und Unterzeichner des Pakts. „Mit dem ‚Pakt gegen Einsamkeit im Alter‘, dem Engagement des Seniorengipfels und

Geburtstagskinder

25.05. Nesib Talic,
26.05. Karoriram Kapoor,
26.05. Heidrun Blackburn,
26.05. Alfred Goßner,
26.05. Frank Scheibe,
27.05. Libussa Deisinger,
27.05. Doris Weber,
29.05. Wolfgang Herber,
30.05. Wolfgang Grüner,
30.05. Ilona Giebel,

70 Jahre
85 Jahre
75 Jahre
75 Jahre
70 Jahre
85 Jahre
80 Jahre
70 Jahre
90 Jahre
80 Jahre

Diamantene Hochzeit

28.05. Helga und Wolfgang Wrase

Goldene Hochzeit

30.05. Erika und Hansjörg Cerwick

Apotheken-Notdienst

- 24.05. Hirsch Apotheke
Babenhäuser Str. 31, Dietzenbach, Tel.: 06074/23410
- 25.05. Alexander Apotheke
Heusenstammer Str. 32, Obertshausen, Tel.: 06104/41524
- 26.05. Martins Apotheke
Babenhäuser Str. 23-27, Dietzenbach, Tel.: 06074/85280
- 27.05. Römer Apotheke
Hermann-Steinhäuser-Str. 2 C, Offenbach, Tel.: 069/886403
- 28.05. Rathaus Apotheke
Schubertstr. 5, Obertshausen, Tel.: 06104/73536
- 29.05. Apotheke am Buchhügel
Lichtenplattenweg 51, Offenbach, Tel.: 069/855920
- 30.05. Rathaus Apotheke
Werner-Hilpert-Str. 14, Dietzenbach, Tel.: 06074/41997

den zahlreichen Angeboten und Aktivitäten möchten wir unsere Stadtgesellschaft nicht nur für dieses Thema sensibilisieren, sondern auch konkrete Lösungen anbieten und die Menschen ermutigen aktiv zu werden. Jede und jeder kann etwas gegen Vereinsamung im Alter tun und dazu beitragen, dass ältere Menschen nicht isoliert werden und ihnen im besten Fall so geholfen wird, wie sie es brauchen.“

Die Unterstützenden des „Pakts gegen Einsamkeit im Alter“ laden alle Heusenstammerinnen und Heusenstammer ein, sich an den Angeboten und Aktionen zu beteiligen und gemeinsam ein Zeichen gegen Einsamkeit zu setzen. „Lassen Sie uns zusammenarbeiten, um ein unterstützendes und vernetztes Miteinander zu schaffen, damit ältere Menschen sich wertgeschätzt und verbunden fühlen,“ wünscht sich Bürgermeister Steffen Ball.

Weitere Informationen und Details zu hiesigen Angeboten gibt es im städtischen Inter-

netportal auf heusenstamm.de und bei den einzelnen Pakt-Partnern. Für Fragen und Anregungen steht auch Seniorenberaterin Jasmin Heine im Rathaus, Im Herrngarten 1, telefonisch unter 06104 607-1128 oder per Mail an senioren@heusenstamm.de zur Verfügung.

Hintergrund

Der Seniorengipfel ist ein vor gut zwei Jahren von Bürgermeister Steffen Ball initiiertes runder Tisch, bei dessen Treffen sich haupt- und ehrenamtlich Tätige aus Heusenstamm regelmäßig austauschen. Dazu gehören beispielsweise Personen von karitativen Einrichtungen wie der Seniorinnen- und Seniorenarbeit der Kirchen, der Pflegeheime, der Vereine, der Selbsthilfegruppen und so weiter. Mit von der Partie sind auch Gewerbetreibende, die sich in dem Netzwerk engagieren. Gemeinsames Ziel ist es, die Seniorinnen- und Seniorenarbeit in unserer Stadt gemeinschaftlich weiterzuentwickeln und zu koordinieren.

Flohmarkt für Klamotte und Kunst in der Alten Linde

Heusenstamm (NZH) Auch in diesem Jahr verwandelt der beliebte Flohmarkt „Klamotte & Kunst“ den Marktplatz im Einkaufszentrum Alte Linde, Leibnizstraße, an vier Freitagen in den Sommermonaten in ein Paradies für Schnäppchenjägerinnen und -jäger, Trödelfans sowie Sammlerinnen und Sammler und alle, die

das Besondere suchen. Ob gut erhaltene Kleidung, charmante Einzelstücke, künstlerische und kunstgewerbliche Objekte – hier kann gestöbert und gestaunt werden. Der erste Flohmarkt der Saison 2025 findet am Freitag, 6. Juni, in der Zeit von 15 bis 19 Uhr statt. Die Termine 2025 auf einen Blick: Freitag, 6. Juni; Freitag, 4. Juli; Freitag, 1. August; Freitag, 5. September.

Wer selbst mit einem Stand dabei sein möchte, kann sich als private Verkäuferin und Verkäufer anmelden. Die Standgebühr beträgt zwölf Euro. Insgesamt stehen 15 Standplätze zur Verfügung. Gewerbliche Stände sind nicht erlaubt – Ausnahme: Kunstgewerbe. Das Anbieten von original verpackter, ungebrauchter oder anderweitig erkennbarer Neuware sowie Lebens- und Genussmitteln ist nicht zulässig.

Die Anmeldung erfolgt online über die städtische Webseite heusenstamm.de (Wirtschaft > Gewerbe & Handel > Märkte) – hier stehen auch die Teilnahmebedingungen und der Standplan bereit. Hinweis: Die Anmeldung garantiert nicht automatisch einen Standplatz. Die Interessenten werden zeitnah darüber informiert, ob die Teilnahme möglich ist. Fragen beantwortet gerne das Team der Wirtschaftsförderung Juliane Blümmel, Telefon 06104 607-1013, und André Grotjann, Telefon 06104 607-1014, flohmarkt@heusenstamm.de

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

RheinMainVerlag

Die 80er Party kommt nach Frankfurt – 5x2 Tickets zu gewinnen!



live.de erwerben.

Wir verlosen 5 x 2 Tickets!

Mitmachen ist ganz einfach: Teilen Sie uns bis zum 30. Mai 2025 die richtige Antwort auf folgende Frage mit:

Wo fand die letzte große 80er Party statt?

(A) München (B) Gelsenkirchen (C) Berlin

Rufen Sie an unter 0137 822

9977 (0,50 €/Anruf) und nennen Sie bitte Ihre E-Mail-Adresse oder schreiben Sie eine E-Mail an gewinner@der-frankfurter.de

Die Gewinner werden unter allen richtigen Einsendungen ausgelost. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

(Foto: Veranstalter)

Impressum

NEUE ZEITUNG

HEUSENSTAMM

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH, Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen, Tel. 06104 - 667204 - 0, info@rheinmainverlag.de, Geschäftsführung: Bernd Maas, Angelika Hofferberth

Erscheinungsweise: Samstag in Heusenstamm
Büro: Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen
Redaktion: Silke Theurer (V.i.S.d.P.)

E-Mail: redaktion@heimat-zeitungen.de

Redaktionsschluss: Dienstag, 12.00 Uhr

E-Mail Anzeigen: anzeigen@heimat-zeitungen.de

Anzeigenschluss: Dienstag, 12.00 Uhr

Layout, Anzeigensatz und Druck:

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH, Obertshausen, Tel. 06104 - 4970 - 0



FENSTER HARTMANN
Wir haben was gegen Einbrecher:
Sichere Fenster!

Sprendlinger Landstr. 71 • 63069 Offenbach a.M. • T 069 846000
fb-h.de

DRAHT WEISSBÄCKER

ZÄUNE • GITTER • TORE

Draht-Weissbäcker KG
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg
Tel. (06071) 98810
Fax (06071) 5161
www.draht-weissbaecker.de
E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

KFZ-ANKAUF

WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND

PKW • BUSSE • GELÄNDEWAGEN • WOHNMOBIL • UNFALLWAGEN • MOTORRAD

ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!
Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!

☎ **06157/8085654 o. 0176/11199111**

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

Ich bin Christel, 69 J., attraktiv und junggeblieben, lege viel Wert auf ein gemütliches Zuhause und eine gute Küche. Ich bin leider oft sehr einsam, da ich verwitwet bin. Ich sehne mich nach einem lieben Mann. Darf ich Sie zu mir auf Kaffee und Kuchen einladen?
Tel. 0157 - 75069425

Josef der Sammler kauft Pelze, Zinn, Silberbesteck, Uhren, Abendgarderobe, Münzen, Schuhe, Hosen und Jacken, Lampen, Puppen, Teppiche, Figuren, Antiquitäten, Porzellan, Militaria, Modeschmuck, Bernstein, Haushaltsauflösung, Zahngold und Goldschmuck. Zahelbar und fair vor Ort, von Mo-So 8.30 - 19.30 Uhr.
☎ 06103-7039789

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise
Sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.
0151/ 7187 2306
06258/5089921

Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter ☎ 06104-4970-90

Herr Zeiß kauft an Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. **Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! +++Barabwicklung vor Ort+++ Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104 / 6 70 79 40**

Automarkt

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03944/36160, www.wm-aw.de Fa.

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Ich suche eine neue rund um Betreuungsstelle in einem Privathaushalt! Bin erfahren in der 24h Betreuung von älteren Menschen. Ich habe sehr viel Einfühlungsvermögen für schwer kranke Menschen. Ich rauche nicht. Ich koche sehr gerne und liebe auch die deutsche Küche. Gerne Langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Frau Daniel kauft an: aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Porzellan, Schallplatten, Eisenbahn, Leder- und Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Ferngläser, Puppen, Porzellan, Krüge, komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen. **Kostenlose Besichtigung und Wertschätzung +++100% seriös und diskret+++ Barabwicklung vor Ort. Mo-So von 08-21 Uhr ☎ 069-17516793**

REWE startet nächste Runde von Scheine für Vereine
Gemeinsam für mehr Inklusion im Sport sammeln!

(djd-p) Die beliebte Aktion „Scheine für Vereine“ von REWE geht in die sechste Runde: Seit dem 19. Mai unterstützt REWE gemeinsam mit den Kundinnen und Kunden wieder Amateur-Sportvereine, um den Breitensport in Deutschland zu stärken. Pro 15 € Einkaufswert gibt's 1 Vereinsschein gratis im Markt und bei Bestellungen über den Onlineshop.* Wer mitsammelt, unterstützt Amateursportvereine bei ihrer Arbeit mit tollen Gratisprämien – insgesamt stehen über 130 davon zur Auswahl. Neben Trikots, Yoga Sets oder Rudergeräten befinden sich darunter dieses Jahr auch noch mehr inklusive Prämien wie zum Beispiel



sammelnzubringen und durch gemeinsame Ziele die Gemeinschaft und den Zusammenhalt zu stärken. Diese verbindende Kraft des Sports steht erneut unter dem Motto „Sport vereint“ – dabei unterstützen die beiden Weltmeister Niko Kappel und Thomas Müller. Alle Infos zur Aktion gibt es auf rewe.de/scheinefürvereine


Einsame Witwe - Anneliese, 78 J. - sehr hübsch, mit schöner weibl. Figur, ich mag Kochen, Backen u. Handarbeiten. Habe Auto u. Führerschein, aber leider bin ich ganz allein. Mir fehlt die tägliche Ansprache, ich wünsche mir wieder sehr e. guten Mann an meiner Seite, Alter Nebensache, wir könnten getrennt oder am liebsten zusammen wohnen. pv Tel. 0160 - 7047289

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chipper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahelbar 06158/6086991, 0173/3087449

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel Tel. 0174/6004673

Den Traumjob gibt es hier!

MYJOB.de

AM DIENSTLEISTUNGEN

- Verlegen von Fußboden
- Tapezieren
- Streichen

☎ 01573 7302860
milangacesa@gmail.com

Goldhaus Obertshausen

ANKAUF VON:

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Antiquitäten
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

Neue Räumlichkeiten!

H. Honig | Bahnhofstraße 58
63179 Obertshausen

Mo-Fr: 10 - 13 Uhr | 15 - 18 Uhr
Tel. 0 6104 9 53 13 15 oder
www.goldhaus-obertshausen.de

Herr Eiffler kauft an Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. **Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteneinschätzung. Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! +++Barabwicklung vor Ort+++ Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06105 / 9 67 60 55**

Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/- mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. Zustand egal. Bitte alles anbieten, Zahelbar und fair.
24 Stunden erreichbar!
06157/ 9168006
0177/ 31 05303

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. **Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahelbar vor Ort. Täglich: 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692**

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

Rhein MainVerlag

Asklepios Klinik spendet 3.000 Euro für „Herzenswünsche“ der Mitarbeiter

Langen (PR) Seit 2017 ist die alljährliche Aktion „Herzensangelegenheiten“ in der Asklepios Klinik Langen bei den Mitarbeitern sehr beliebt. Dabei können die Klinikmitarbeiter den Namen der Organisation oder des Vereins an die Klinikleitung weiterleiten, die ihnen besonders am Herzen liegt und ihrer Meinung nach eine finanzielle Unterstützung erhalten sollten.

er Mitarbeiter an der Aktion, zeigt sie doch, dass sich unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter mit der Region identifizieren und an deren Weiterentwicklung stark interessiert sind. Die größte Freude macht es aber zu sehen, wie sich die gesponsorten Organisationen über die Spende freuen“, so Jan Voigt.

Im Rahmen der diesjährigen Aktion überreichte die Klinikleitung jeweils einen Scheck über 1.000 Euro an „Light-Up e. V.“, die „Vogelschutzgruppe Eichen 1988 e. V.“ und den „Dreieicher Weihnachtskalender e.V.“

Ziel von „Light-Up e.V.“ ist es, die sozialen und gesellschaftlichen Teilhabemöglichkeiten für Menschen mit Behinderungen und Benachteiligungen zu verbessern. Highlight der vielen Aktivitäten des Vereins ist jedes Jahr der „Light-Up Ball“. Ein Abend mit rotem Teppich, drei Gänge Menü, funkelnden Lichtern, festlich gedeckten Tafeln und vor allem eins: ganz viel Musik und Party für alle. Und das für Menschen, die sonst nicht in den Genuss einer so großen Feier kommen: Menschen mit körperlichen und geistigen Behinderungen. Die Mitglieder der „Vogelschutzgruppe Eichen 1988 e.V.“ setzen sich bewusst für den Umwelt- und Naturschutz



Im Bild (v.l.): Jan Voigt, GF Asklepios Klinik Langen, Willi Hartmann, 1. Vorsitzender Dreieicher Weihnachtskalender, Daniel Habermann, 1. Vorsitzender Vogelschutzgruppe Eichen 1988, Celia Mehnert, Neurologische Funktionsdiagnostik Asklepios Klinik Langen, Stephanie Rohde, Gesundheits- und Krankenpflegerin, Stat. 2A, Asklepios Klinik Langen, Felicitas Rohde-Kreutzer, Marketing- & Ehrenamtsbeauftragte Light-Up-Du bist ein Goldstück. (Foto: Asklepios)

Zur Scheckübergabe durch Klinik-Geschäftsführer Jan Voigt waren Vertreter der geförderten Institutionen sowie Mitarbeiter der Klinik vor Ort. Aufgrund der Jahr für Jahr steigenden Anzahl an Mitarbeiteranschlägen, war die Auswahl für die Jury auch in diesem Jahr nicht leicht. „Wir freuen uns sehr über die rege Beteiligung unse-

in der Region Nidderau und besonders im Ortsteil Eichen ein. Neben der Schaffung von Nistplätzen für viele heimische Vögel zählt auch die Schaffung von Biotopen für zahlreiche Reptilien, Amphibien, Kleinsäuger und Insekten zu deren

Zielsetzung. Ein großes Anliegen der Vogelschützer aus Eichen ist zudem die Stärkung des Umweltbewusstseins in der Bevölkerung. Der Dreieicher Weihnachtskalender e.V. geht auf eine Initiative aus dem Jahr 2002

zurück. Der Verein bietet jedes Jahr über den Dreieicher Weihnachtskalender eine gemeinsame Plattform für Sponsoren und Organisatoren gemeinsamer Projekte der Region. Hier können sich lokale Sponsoren genau das gemeinnützi-

ge Projekte für ihr Sponsoring herausfinden, dass sie für unterstützenswert halten. Für die Vereine und Initiativen bietet sich auf der anderen Seite die Möglichkeit ihre Projekte einer größeren Öffentlichkeit und potentiellen Sponsoren vorzustellen.

Über die Spende von je 1.000 Euro haben sich alle Vertreter der o. g. Institutionen sehr gefreut, wie die beispielhaften „O-Töne“ zeigen: „Mit der großzügigen Spende der Klinik können wir den diesjährigen „Light-Up-Ball“, der schon am 31.05. stattfindet, noch mehr zum Strahlen bringen und den Teilnehmern ein unvergessliches Erlebnis schenken“, sagt Felicitas Rohde-Kreutzer, Marketing & Ehrenamtsbeauftragte des Vereins.

„Auch bei uns, der Vogelschutzgruppe Eichen 1988 e.V. ist die Freude groß. Wir bedanken uns sehr für die Spende, mit der wir das ein oder andere Projekt in diesem Jahr noch ein bisschen leichter umsetzen können“, so Daniel Habermann 1. Vorsitzender des Vereins.

„Kommt und kocht mit uns!“

Die „Aktionsküche für Alle – Food that's left“ und die ev. Kirchengemeinde Heusenstamm laden zum gemeinsamen Kochen ein

Heusenstamm (NZH) Unter dem Motto „Kommt und kocht mit uns!“ lädt die evangelische Kirche Heusenstamm und die Initiative Food that's left zum gemeinsamen Event mit Schnibbeln, Kochen und Essen am 7. Juni ein.

Was erwartet die Teilnehmer? Um 8.30 Uhr treffen sich alle Interessierte im Familienzentrum der Evangelischen Kirche in der Leibnizstraße 57 in Heu-

senstamm.

Hugh Alderson von Food that's left erklärt zunächst Grundsätzliches zum Thema Hygiene und Sicherheit beim gemeinsamen Kochen. Danach geht es dann zusammen ans Werk. Man braucht keine besonderen Vorkenntnisse – nur Spaß an der Sache und Achtung vor dem LEBENSMITTEL.

Es wird pflanzlich gekocht und mit den Lebensmitteln, die gerade „da“ sind und zur

Verfügung stehen. Wir lernen gemeinsam, wie Lebensmittel mit „Macken“ noch gut verwertet werden können. Damit setzen wir ein Zeichen gegen die Lebensmittelverschwendung und setzen uns aktiv für die Schonung der Ressourcen und den Schutz des Klimas ein. Da erfahrungsgemäß auch Essen übrig bleibt, dürfen alle Teilnehmer gerne lebensmittelechte Behälter mitbringen. Zwecks besserer Planung bitten

die Veranstalter um eine Anmeldung per Mail an die info@foodthatsleft.de.

Es werden Menschen gesucht, die Lust haben, Projekte dieser Art in Zukunft noch mehr zu unterstützen und in und für Heusenstamm umzusetzen! Wer sich das also grundsätzlich vorstellen kann, hier regelmäßig & federführend tätig zu werden, sendet bitte auch eine kurze E Mail an die info@foodthatsleft.de.

Radwegebeschilderung wird attraktiver, moderner und alltagstauglicher

Kreis Offenbach (NZH) Der Kreis Offenbach wird die Beschilderung seines kompletten Radwegenetzes überarbeiten und, wo es nötig scheint, auch erneuern. Ziel ist es, die Orientierung für Radfahrende zu verbessern und die Infrastruktur fit für die Zukunft zu machen. Nach dem Check der Hinweistafeln an Wiesen, Feldern, im Wald sowie in den 13 Kommunen werden Fachleute in den nächsten vier Monaten die Beschilderung des rund 520 Kilometer langen Radwegesystems modernisieren. „Mit der Überprüfung und Erneuerung der rund 5.600 Ein-

zelschilder schaffen wir Klarheit, verbessern die Sicherheit und ebnen den Weg zu einem besseren Klimaschutz“, sagte Kreisbeigeordneter Alexander Böhn am Montag in Dietzenbach beim Start der Aktion und der Vorstellung eines der neuen Schilder. Immer mehr Menschen steigen aufs Rad um und sorgen durch eine abgasfreie und gesunde Fortbewegung für weniger Schadstoffemissionen. Das Rad wird in den Kommunen häufig für kurze Wege genutzt, doch vor allem in der warmen Jahreszeit fahren viele Menschen auch mit dem Rad kilometerweit zur Ar-

beit, oftmals mit Unterstützung eines Elektromotors. „Um das Radfahren noch attraktiver zu machen, reichen gut ausgebauten Wege nicht aus, sondern wir brauchen auch eine ausgezeichnete Beschilderung, die zeigt, wo es langgeht und wie weit es bis zum Ziel ist. Wir schaffen mit der Erneuerung eine verlässliche und intuitive Beschilderung, die sich an den aktuellen Mobilitätsbedürfnissen orientiert“, so Kreisbeigeordneter Alexander Böhn.

Das bisherige Beschilderungssystem im Kreis Offenbach stammt in großen Teilen noch aus den 1990er Jahren. Seitdem haben sich Siedlungs- und Infrastruktur und damit auch die Wege in und zwischen den Orten verändert. Es gibt viele Gründe für ein umfangreiches Update der Schilder. Die Modernisierung ist auch wegen neuer Wohn- und Gewerbegebiete, Umgehungsstraßen und Bahnstrecken notwendig. Außerdem sind einige Hinweistafeln durch Stürme in den Wäldern beschädigt worden. Hinzu kommen zusätzliche Radrouten wie beispielsweise die RMV-Routen 1 und 9 („Rhein-Main-Vergnügen“) oder der neue Rad-schnellweg zwischen Darmstadt und Frankfurt, der durch den Westen des Kreises verläuft. Auf der 520 Kilometer langen Radwegestrecke stehen an 1.200 Standorten rund 5.600 einzelne Wegweiser, die alle überprüft und gegebenenfalls ausgetauscht werden. An 23 Standorten im Kreisgebiet werden die Wegweiser komplett demontiert und ersetzt. Der Kreis lässt rund 100

Standpfosten neu aufstellen, genau 907 Schilder neu befestigen und 54 alte neu ausrichten oder ummontieren. Sträucher und Äste, die Schilder verdecken, werden zurückgeschnitten. Auf dem Plan steht außerdem eine gründliche Reinigung von etwas mehr als 400 Wegweisern, die stark verschmutzt sind. Die Aktion mit der Analyse, der Prüfung der Alltagstauglichkeit und der Umsetzung der Modernisierungsvorschläge kostet den Kreis rund 200.000 Euro. Knapp zwei Drittel der Summe werden mit dem Förderprogramm „Starke Heimat Hessen“ des Landes finanziert. Alle Schilder sind einheitlich gestaltet und in das landesweite „Radverkehrswegweiserkataster“ integriert.

Zu dem gut ausgebauten Netz im Kreis Offenbach gehören viele attraktive Radtouren wie etwa entlang der Regionalschleife der Hessischen Apfelwein- und Obstwieseneroute, der Regionalparkwege, der Hessischen Radfernwege oder auf dem Mainuferweg. 44 Prozent der Fläche des Kreises bestehen aus Wald – ein hoher Anteil, der nicht nur für frische Luft und ein angenehmes Klima sorgt, sondern auch zahlreiche schattige Wege für Radtouren bietet. Ob durch weitläufige Waldgebiete, entlang malerischer Bäche mit Biberbauten oder durch charmante Ortschaften – die abwechslungsreichen Routen auf zwei Rädern bieten für jeden Geschmack das Richtige.

Weitere Informationen gibt es unter www.kreis-offenbach.de/ Radwege.

Fürsorge –
bei uns stets im Programm
Ihr Bestattungshaus
in Heusenstamm

PIETÄT SÄTTLER
S. Kirchner Bestattungen
Heusenstamm

06104 / 25 45
www.pietat-sattler.de

Kath. Kirchen Heusenstamm

Samstag, 24. Mai

16.00 Uhr: Kinderkirche Marienkapelle

17.30 Uhr: Rosenkranzgebet m. Beichtgelegenheit Kirche Maria Himmelskron

18.15 Uhr: Vorabendmesse Kirche Maria Himmelskron

Sonntag, 25. Mai

9.30 Uhr: Hl. Messe Kirche St. Cäcilia

11.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Maria Himmelskron

17.00 Uhr: Maiandacht Kirche Maria Himmelskron

17.55 Uhr Rosenkranzgebet Kirche Mariä Opferung

18.30 Uhr: Hl. Messe Kirche Mariä Opferung

Dienstag, 27. Mai

9.00 Uhr: Hl. Messe Kirche St. Cäcilia

Mittwoch, 28. Mai

7.00 Uhr: Ökumenische Morgenmeditation Pfarrheim St. Cäcilia

16.00 Uhr: Rosenkranzgebet Marienkapelle

17.30 Uhr: Rosenkranzgebet

Kirche Mariä Opferung

18.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Mariä Opferung

Donnerstag, 29. Mai

Christi Himmelfahrt

8.30 Uhr: Gebetskreis Maria Königin des Friedens Kirche Maria Himmelskron

9.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Maria Himmelskron

Freitag, 30. Mai

12.00 Uhr: Eucharistische Anbetung Kirche Maria Himmelskron

18.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Maria Himmelskron

Samstag, 31. Mai

17.30 Uhr: Rosenkranzgebet m. Beichtgelegenheit Kirche Maria Himmelskron

18.15 Uhr: Vorabendmesse Kirche Maria Himmelskron

Sonntag, 1. Juni

9.30 Uhr: Hl. Messe Kirche St. Cäcilia

11.00 Uhr: Hl. Messe Kirche Maria Himmelskron

18.30 Uhr: Hl. Messe Kirche Mariä Opferung

Ev. Kirchengemeinde Heusenstamm

Samstag, 24. Mai

10.00-12.00 Uhr: English Workshop for everyone mit Kathrin Appell und Julian Canals y Trocha im Familienzentrum Leibnizstr. 57

Sonntag, 25. Mai

10.00 Uhr: Gottesdienst mit Pfarrerin Karin Härle Ev. Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

Dienstag, 27. Mai

12.00 Uhr: Mittagsgebet in der Kirche Ev. Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

20.00-21.30 Uhr: Gesprächskreis Bibel mit Klaus-Martin Graf im Gemeindesaal, Frankfurter Str. 80

Donnerstag, 29. Mai

10.00 Uhr: Konfirmationsgot-

tesdienst mit Pfarrerin Susanne Winkler und Vikarin Eva Lawrenz Ev. Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

Sonntag, 1. Juni

10.00 Uhr: Konfirmationsgottesdienst mit Pfarrerin Susanne Winkler und Vikarin Eva Lawrenz Ev. Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

Montag, 2. Juni

19.30-21.00 Uhr: Literaturkreis Familienzentrum, Leibnizstr. 57

Dienstag, 3. Juni

12.00 Uhr: Mittagsgebet in der Kirche Ev. Kirche Heusenstamm, Frankfurter Str. 80

Mittwoch, 4. Juni

14.30-17.30 Uhr: Erzähl- und Spielescafé Gemeindesaal, Frankfurter Str. 80

English workshop for everyone with or without handicap

Heusenstamm (NZH) Am heutigen Samstag, 24. Mai, möchte man von 10 bis 12 Uhr gemeinsam in entspannter Atmosphäre die Englisch-Kenntnisse austauschen und verbessern. Jedes Alter und jeder Sprachlevel ist herzlich willkommen! Anmeldung an Familienzentrum Heusenstamm@ekhn.de. Veranstaltungsort ist das Familienzentrum Gemeindefa- und verbessern. Jedes Alter

Spietag im Ev. Familienzentrum

Heusenstamm (NZH) Die Ev. Kirchengemeinde und die Spielleger und Freunde laden zum Heusenstammer Spietag am 8. Juni von 14 bis 20 Uhr im Ev. Familienzentrum in der Leibnizstraße 57. Der Eintritt ist frei. Extra-Aktion mit Anmel-

dung: 14.30 Uhr Wizard-Turnier (Anmeldung: linda.steffens@googlemail.de), 14.30 Uhr Rollenspiel DSA für Anfänger (Anmeldung: vor Ort), 17.30 Uhr Rollenspiel DSA für alle (Anmeldung: vor Ort). Weitere Infos unter brettspielgeister@web.de.

WIR SUCHEN SCHÜLER ALS ZEITUNGZUSTELLER (m/w/d)

Tel.: 06104 - 49 70 90
E-Mail: zusteller@egro-direktwerbung.de

So besserst Du, Dein Taschengeld auf.

Scanne hier und schreib uns über WhatsApp!!!

EGRO Direktwerbung GmbH
Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe
Verlage / Zustellorganisations-Agenturen

Aktionshaus und Antiquitäten

Machen Sie Ihre Raritäten zu Bargeld!

Jetzt auch in Rodgau-Jügesheim • Eine einmalige 6-Tages-Aktion

Machen Sie Ihren Pelz zu Bargeld! Letzte Chance zum Saisonabschluss!

Ankauf von Pelzen aller Art*
Wir zahlen bis zu 5000,- € für Ihren Pelz
*Pelzankauf nur in Verbindung mit Gold

Montag Mai	Dienstag Mai	Mittwoch Mai	Donnerstag Mai	Freitag Mai	Samstag Mai
26	27	28	29	30	31
2025	2025	2025	2025	2025	2025

Bisam • Persianer • Zobel • Nerze Fuchspelze aller Art • Nutria • Chinchilla

Ankauf von:
Ringen • Ketten • Goldschmuck
Altgold • Bruchgold • Weißgold
Zahngold • Silber • Silberbesteck
Silberschmuck • Modeschmuck
Uhren • Münzen • Bernstein • Zinn
Platin • Diamanten • Militaria
Nähmaschinen • Markentaschen
Alte Gemälde • und vieles mehr...

Trachten bis 2500€*
Ihre Vorteile:
kostenlose Beratung
kostenlose Wertschätzung
transparente Abwicklung
Bargeld sofort

Geweihorn bis 2500€*

Zahngold

Wir zahlen zur Zeit bis zu 99€*
* EURO pro Gramm
Ankauf von hochwertigen Uhren wie Rolex, Breitling, Ebel Omega etc. gerne auch defekt.

Zinn aller Art

Bernstein

Orden/Militaria aller Art

Tafelsilber aller Art

Lederjacken / Lammfelle

Taschen bis 2500€*

bis 3500€*

Gerne übernehmen wir Ihre Sperrkosten bis zu 50,- €*
*bei Verkauf

Hochstädter Str. 16 • 63110 Rodgau-Jügesheim • 06106 - 27 72 112 • 0178 - 41 47 770 • Montag bis Samstag: 9-16.30 Uhr



FRANKFURT GALAXY

SALUTE THE TROOPS GAMEDAY

1. JUNI | 13 UHR

STADION AM BIEBERER BERG

PARIS MUSKETEERS

AT

FRANKFURT GALAXY

JETZT TICKETS SICHERN
FRANKFURT-GALAXY.EU

BUNDESWEHR

Medizin

ANZEIGE

Mysterium Reizdarm: Mythen, Fakten und aktuelle Erkenntnisse

Unsere Gesundheits-Experten erklären, was Reizdarm-Betroffene jetzt wissen sollten

Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen. Viele Deutsche leiden gelegentlich an einem oder mehreren dieser Symptome. Treten diese Darmbeschwerden jedoch immer wieder auf, handelt es sich meist um ein Reizdarmsyndrom. Doch was ist das Reizdarmsyndrom eigentlich genau? Und kann man den gängigsten Reizdarm-Mythen Glauben schenken? Darm-Experten haben den Faktencheck gemacht!

Mythos 1: Reizdarm ist eine Erkrankung des 21. Jahrhunderts.

Beim Reizdarmsyndrom handelt es sich keineswegs um eine neue Zivilisationskrankheit oder gar eine Modeerscheinung. Schon Hippokrates, oft als „Vater der modernen Medizin“ bezeichnet, beschrieb bereits vor über 2000 Jahren einen Patienten mit Abdominalbeschwerden, verändertem Stuhlverhalten, Blähungen und Stuhldrang – kurz: mit

typischen Reizdarmsymptomen. Die Ursache jedoch blieb für ihn rätselhaft.

Mythos 2: Reizdarm – alles nur Einbildung?

Auch wenn Darm und Psyche eng zusammenhängen, ist der Reizdarm keine Einbildung. Die immer wieder auftretenden Symptome beruhen auf krankhaften Veränderungen im Körper. Die Beschwerden an sich mögen für Außenstehende nicht dramatisch wirken, verringern die Lebensqualität Betroffener jedoch beträchtlich – insbesondere, wenn sie wiederkehrend und in den ungünstigsten Momenten auftreten.

Mythos 3: Die Ursache von Reizdarm ist ungeklärt.

Wissenschaftler nehmen heute an, dass häufig eine geschädigte Darmbarriere die Ursache chronischer Darmbeschwerden ist. Schon kleinste Schädigungen reichen aus, um Erreger und



Schadstoffe in die Darmwand eindringen zu lassen. In der Folge wird das enterische Nervensystem gereizt, es kommt zu wiederkehrendem Durchfall, oft gepaart mit Bauchschmerzen, Blähungen, teilweise Verstopfung.¹

Doch was kann Reizdarm-Betroffenen wirklich helfen?

Viele Menschen, die immer wieder an Darmbeschwerden leiden, entscheiden sich für die Einnahme von Präparaten, die

kurzfristig Linderung verschaffen, z. B. gegen Durchfall. Das Problem: Ein Reizdarm äußert sich in unterschiedlichen Symptomen. Betroffene können an einem Tag an Bauchschmerzen oder Blähungen leiden, am nächsten an Durchfall. Daher greifen Präparate, die auf einzelne Symptome abzielen, zu kurz.

Hoffnung kommt nun aus der Wissenschaft. Ein Münchner Forscherteam wollte einen Weg

finden, Reizdarm-Betroffenen zu helfen: Gemeinsam mit einem italienischen Wissenschaftler begaben sie sich vor mehr als 10 Jahren auf die Suche nach einer Lösung. Im Laufe der Zeit stießen sie auf einen ganz speziellen Bakterienstamm namens *B. bifidum* MIMBb75. Das Besondere: Dieser Bakterienstamm besitzt die einzigartige Fähigkeit, sich physikalisch an die Darmepithelzellen anzulegen – ähnlich wie ein Pflaster über einer Wunde.

Die Idee der Forscher: Könnte sich unter diesem „Pflaster“ die Darmbarriere regenerieren – und könnten in der Folge auch die Darmbeschwerden abklingen?

Um ihre Theorie auf die Probe zu stellen, führten sie zwei Goldstandard-Studien durch, in denen sie die Wirksamkeit des Bakterienstamms *B. bifidum* MIMBb75 sowohl in lebender als auch in hitzeinaktivierter Form testeten. Die Ergebnisse waren bemerkenswert: In beiden Studien konnte die Wirksamkeit bei Reizdarmbeschwerden

eindrucksvoll unter Beweis gestellt werden.^{2,3}

Angespornt durch diese Ergebnisse entwickelten die Forscher das Produkt Kijimea Reizdarm PRO, das den Bakterienstamm *B. bifidum* MIMBb75 in hitzeinaktivierter Form enthält. Der Erfolg spricht Bände: Mittlerweile ist Kijimea Reizdarm PRO das meistverkaufte Medizinprodukt gegen Reizdarmbeschwerden in vielen europäischen Ländern.⁴

Kijimea Reizdarm PRO ist rezeptfrei in der Apotheke erhältlich, kann aber auch ganz bequem direkt beim Hersteller unter www.kijimea.de erworben werden.

Für Ihre Apotheke:
Kijimea Reizdarm PRO
(PZN 15999676)



www.kijimea.de

¹Wood JD. Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. *J Clin Gastroenterol*. 2007;41 Suppl 1:S7-S19. doi:10.1097/MCG.0b013e31802f1331. • ²Guglielmetti S, Mora D, Gschwendner M, Popp K. Randomised clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life – a double-blind, placebo-controlled study. *Alimentary pharmacology & therapeutics*. 2011;33(10):1123-1132. doi:10.1111/j.1365-2036.2011.04633.x. • ³Andresen V, Gschossmann J, Leyer P. Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. *Lancet Gastroenterol Hepatol*. 2020;5(7):658-666. doi:10.1016/S2468-1253(20)30056-X. • ⁴Insight Health, MAT 01/24, u.a. DE, AT, ES, IT.

KIJIMEA®

AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

enjoyhotels.de

All-Inclusive-Urlaub



5 Tage All-Inclusive
mit eigenen PKW!

43 Enjoyhotels
in den Niederlanden, Belgien,
Deutschland und Frankreich.

5 Tage All-Inclusive-Urlaub

Unterkunft + Essen + Trinken + Unterhaltung

Wohin reisen Sie dieses Jahr? Enjoyhotels begann vor 31 Jahren mit einem All-Inclusive-Hotel in Deutschland. Jetzt, 31 Jahre später, können Sie aus 43 Hotels wählen. Unsere All-Inclusive-Hotels befinden sich in den schönsten Urlaubsregionen der Niederlande, Belgiens und Deutschlands.

Lassen Sie sich beraten oder buchen Sie direkt unter 0800 - 28 18 818 (kostenlos)

RHÖN
Enjoyhotel Rhön Residence in Dipperz

NEU
Enjoyhotel in Deutschland

Es gibt sogar ein kleines Kino

Kostenlose Nutzung von Sauna, Innen- und Außenpool

Kostenlose Luxus-Busfahrt auf die Wasserkuppe, den höchsten Berg der Rhön (ab Juni 2025)

5 TAGE AB € **299⁹⁵** p.P.

RHÖN
Enjoy Wellnesshotel Aqualux in Bad Salzschlirf

NEU
Enjoyhotel in Deutschland

Kostenlose Nutzung Saunen, Innen- und Außenpool

Auswahl zwischen zwei kostenlosen Bustouren im Luxusbus

5 TAGE AB € **299⁹⁵** p.P.

ELSASS - VOGESEN | Enjoyhotel Des Vosges - Elzas in Klingenthal

NEU
Enjoyhotel in Frankreich

- ✓ Gemütliches Familienhotel
- ✓ Mit Innenpool und Sauna
- ✓ Authentische Gastfreundschaft
- ✓ In einem ruhigen Dorf
- ✓ Für Natur und Kultur

5 TAGE AB € **299⁹⁵** p.P.

ERÖFFNUNGSANGEBOT

WATTENINSELN - AMELAND
Enjoyhotel Hollum Ameland in Hollum

NEU
Enjoyhotel in den Niederlanden

Kostenlose Nutzung der finnischen Außensauna

5 TAGE AB € **449⁹⁵** p.P.

SAUERLAND
Enjoyhotel Am Kurpark Brilon in Brilon

Kostenlose Nutzung Schwimmbad und Sauna

5 TAGE AB € **379⁹⁵** p.P.

LAHNTAL-RHEIN-MAINREGION
Enjoyhotel Bürgerhof Wetzlar in Wetzlar

Am Rande der historischen Innenstadt

5 TAGE AB € **349⁹⁵** p.P.

HARZ
Enjoyhotel Harz in Goslar-Hahnenklee

Kostenlose Nutzung Schwimmbad und Sauna

5 TAGE AB € **359⁹⁵** p.P.

MOSELREGION
Enjoyhotel Bottler in Veldenz

Kostenlose Bustour durch das Moselgebiet

5 TAGE AB € **329⁹⁵** p.P.

ARDENNEN
Enjoyhotel Maison des Ardennes in Maissin

Umgeben von wunderschöner Natur

5 TAGE AB € **379⁹⁵** p.P.

Für alle Enjoyhotels gilt:

- ✓ Empfang mit Mittagessen oder Kaffee mit Kuchen oder etwas anderem Leckerem
- ✓ 4 x Übernachtung mit reichhaltigem "Enjoy"-Frühstücksbuffet
- ✓ 4 x Mittagessen oder Lunchpaket

- ✓ 4 x Drei-Gänge-Dinner oder Abendbuffet
 - ✓ Kaffeckecke: Kaffee und Tee den ganzen Tag KOSTENLOS
 - ✓ Täglich alle Getränke von 17:00 bis 24:00* Uhr KOSTENLOS: Softdrinks, Fruchtsaft, Bier, Wein, Jenever und Apfelkorn
- * Alkoholische Getränke bis 22.30 Uhr aufgrund der französischen Gesetze und Vorschriften.

- ✓ Jeden Abend Spaß und Unterhaltung, z. B. ein Spaziergang und Live-Musik. Dazu werden regelmäßig (herzhafte) Snacks serviert
- ✓ KOSTENLOSE Auto-, Fahrrad- und Wander-routen

Der Ausgangspreis ist der niedrigste Preis für ein bestimmtes Ankunftsdatum. Die Preise variieren je nach Ankunftsdatum.

Weitere Enjoyhotels finden Sie unter www.enjoyhotels.de oder rufen Sie kostenlos an: 0800 - 28 18 818

Alle Fehler vorbehalten und exklusive lokale Steuern. 📌 Keine Buchungskosten