

FORUM MAGAZIN

29. Jahrgang · Ausgabe 7/2025
www.forum-magazin.de

Juli 2025

**DAS MONATSMAGAZIN FÜR
KULTUR, VERANSTALTUNGEN,
HANDEL UND GEWERBE**



Hans-Böckler-Straße 6
D-64521 Groß-Gerau

**Autoglas
Schüller**



**AUTOGLAS SCHULLER
IN GROSS-GERAU
TEL.: 06152 866 77**

WhatsApp: 0157 70 57 49 93



- ✓ Windschutzscheiben-Soforteinbau
- ✓ Seitenscheiben, Heckscheiben
- ✓ Steinschlagreparaturen
- ✓ Scheibentönungen & Glaszuschnitte



Austausch von Windschutzscheiben, für alle Marken und Modelle inkl. Neukalibrierung der Kamera für Fahrerassistenzsysteme und Radar durch unser geschultes Fachpersonal.

Wir wechseln Scheiben an nahezu allen PKWs, Bussen, LKWs, Sportwagen, Sonderfahrzeugen, Wohnmobilen und auch an allen E-Autos!!!



ENERGIEANSCHLÜSSE? BRING ICH NACH HAUSE.

ICH SCHLIESSE
DIE ZUKUNFT AN.

Jens A.

Projektleiter Hausanschlüsse
bei der e-netz Südhessen
findet Lösungen für den
Anschluss von Solaranlagen
und Wallboxen.



EINFACH KLIMAFREUNDLICH FÜR ALLE.

INHALT FORUM

Auto-Mobil	Seiten 4 - 5
Gesund und Fit	Seiten 6 - 8
Veranstaltungstermine	Seiten 10 - 11
Kirchentermine	Seite 12
Tierheim Gernsheim	Seite 14

Impressum

Herausgeber: Ulrich Diehl Verlag und Medienservice GmbH
Marktplatz 3, 64283 Darmstadt
Tel. 06151 3929811, forum@udvm.de
100% der Ulrich Diehl Verlag und Medienservice GmbH
gehören Ulrich Diehl

Redaktion: Arlene Bortoli

Titelfoto: Karin Hammer

Anzeigen: Angelika Giesche (Tel. 0171 2467305)

Auflage: 16.000 Exemplare

Druck: Unterleider Medien GmbH
Max Planck-Straße 16, 63322 Rödermark



Das FORUM erscheint zwölfmal im Jahr und wird kostenlos an alle Haushalte (außer mit Aufschrift „Bitte keine Werbung“) in Groß-Gerau/ Dornheim, Crumstadt, Leeheim, Wolfskehlen, Erfelden, Goddelau, Philippshospital, Crumstadt, Stockstadt, Biebesheim verteilt.

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandtes Text- und Bildmaterial übernehmen wir keine Haftung. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Verlages gestattet.

Falls Sie mal kein FORUM in Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr finden, wenden Sie sich bitte direkt an die Ulrich Diehl Verlag und Medienservice GmbH, Telefon 06151 3929811

In folgenden Geschäften liegen die neuesten Ausgaben des Forum zur Abholung bereit:

- Crumstadt:** Schuhhaus Reubold, Modaustraße 67
Omnibusbetrieb Müller, Industriestraße 3
Euro-Shop, Friedrich-Ebert-Straße 40
- Goddelau:** Stadt Riedstadt, Rathausplatz 1
Esso Tankstelle, Starkenburger Straße 1
Hofladen Bauer Rupp, Starkenburger Straße 61
Access Tankstelle, Römerstraße 1
- Erfelden:** Tinis Bauernlädchen, Wilh.-Leuschner-Straße 29
Lädchen am Eck, Wilhelm-Leuschner-Str. 1
- Leeheim:** Calpam-Tankstelle, Geinsheimer Straße 2
Bäckerei Hinnerbäcker, Hauptstraße 40
BüchnerBühne, Kirchstraße 16
- Wolfskehlen:** Hotel Hammann, Ernst-Ludwig-Straße 11
Kiosk, Ernst-Ludwig-Straße 5
Buchhandlung FAKTOTUM, Marie-Curie-Straße 4
Jet Tankstelle, Oppenheimer Straße 4
- Stockstadt:** Niewiera, Südstraße 23
MAZ, Odenwaldring 33 (Mo.-Fr. 9 - 12 Uhr)
- Biebesheim:** Gemeinde Biebesheim, Rathausplatz 1
Atelier Lothar Reinhardt, Heinrichstraße 32
Buchhandlung B 44, Gernsheimer Straße 29
Kiosk Cannizzaro & Schlösser, Rheinstraße 52
- Gernsheim:** OIL-Tankstelle, Mainzer Straße 22

Der Erscheinungstermin der August-Ausgabe des FORUM Magazins ist am 30. Juli 2025. Anzeigen- und Redaktionschluss für die nächste Ausgabe ist am Montag, 21. Juli.



Symbolbild: AdobeStock

„Ferien-Fun“

Abwechslungsreiches Programm von Jugendbüro und Verein Auszeit

Während der Sommerferien bieten das Jugendbüro der Büchnerstadt Riedstadt und der Verein Auszeit e.V. gemeinsam insgesamt sechs Aktionstage an. Die Tagesaktionen des „Ferien-Fun“ für Kinder und Jugendliche von neun bis 16 Jahren können komplett oder einzeln gebucht werden. Die Teilnahmeplätze sind begrenzt, bei sehr schlechtem Wetter finden die Ausflüge nicht statt.

Die Anmeldung erfolgt über Jugendpfleger Heiko Wambold im Riedstädter Rathaus (Telefon 06158 181-416, E-Mail: h.wambold@riedstadt.de). Ein Anmeldeformular kann auch über die Homepage der Stadt www.riedstadt.de unter „aktuelle Nachrichten“ heruntergeladen werden. Die Kosten werden bei der Anmeldung bezahlt, Anmeldeschluss ist Freitag, 4. Juli. Los geht es am Dienstag, 15. Juli mit einem Ausflug zum Barfuß Park in Bad Sobernheim. Bei dem naturnahen Abenteuer geht es über Sand, Wiesen, eine Hängebrücke und an einem Seil hüpfend durch einen Fluss. Treffpunkt ist um 10 Uhr auf dem Parkplatz hinter dem Riedstädter Rathaus. Die Anreise erfolgt mit Kleinbussen, die Rückkehr ist gegen 18 Uhr geplant. Die Kosten für Fahrt und Eintritte betragen pro Person 5,- Euro.

Am Mittwoch, 16. Juli stehen Yoga und Entspannung auf dem Programm. Treffpunkt ist um 10.45 Uhr in der kleinen Sporthalle der Martin-Niemöller-Schule in Riedstadt-Goddelau, das Ende ist gegen 14 Uhr geplant. Kosten entstehen keine.

Die Mainspiele Frankfurt werden am Donnerstag, 17. Juli besucht. Bei

der Spielaktion für Kinder am Sachsenhäuser Mainufer zwischen dem Eisernen Steg und der Untermainbrücke gibt es 20 Spielstationen, unter anderem mit Bungee-Trampolin und Kistenklettern. Auf vielen verschiedenen Luftkissen kann altersspezifisch gehüpft werden. Der Renner sind die Rollenrutschbahnen und die Bootsfahrten. Zudem gibt es täglich wechselnde Mal- und Bastelaktionen mit Recycling-Materialien. Die Kosten für Fahrt und Aktionen betragen 5 Euro. Treffpunkt ist um 10:45 Uhr am Bahnhof Goddelau, die Rückkehr dort ist für 17 Uhr geplant.

Eine Alpaka-Schnupperstunde und ein Picknick stehen am Dienstag, 12. August auf dem Programm. Die Anreise erfolgt mit Kleinbussen, Treffpunkt ist um 10 Uhr auf dem Parkplatz hinter dem Riedstädter Rathaus in Goddelau, die Rückkehr erfolgt gegen 15 Uhr. Die Kosten betragen 5,- Euro.

Am Mittwoch, 13. August, geht es in den Luisenpark nach Mannheim. Gegeist wird mit Kleinbussen, Treffpunkt ist um 10 Uhr auf dem Parkplatz hinter dem Riedstädter Rathaus, die Rückkehr ist gegen 17 Uhr geplant. Die Kosten betragen 5,- Euro, es sollte an Tagesverpflegung und ein Taschengeld für Bootsfahrten oder ein Eis gedacht werden.

Zum Abschluss steht am Donnerstag, 14. August ein Besuch des Waldschwimmbads Mörfelden-Walldorf auf dem Programm. Treffpunkt ist um 10:45 Uhr am Bahnhof Goddelau, die Rückkehr wird gegen 17 Uhr erwartet. Die Kosten (Fahrt und Eintritt) betragen 5,- Euro.

www. **DA**.news 

Ulrich Diehl Verlag

Meine Sprache. Meine Region. Meine News.

Nachrichten aus Ihrer Region – mit einem Klick in 12 Sprachen übersetzt. Ohne Paywall.



Mobilität

Sicher in den Urlaub

Während der Urlaubszeit häufen sich wieder die Meldungen: Unfälle wegen geplatzer Reifen, Staus durch liegengebliebene Fahrzeuge. Mit ein bisschen Vorbereitung wäre das nicht passiert.

Rezepte gegen Stress auf der Urlaubsreise gibt es genügend: Hauptreise-tage meiden, rechtzeitig losfahren, Strecken realistisch planen, genügend Pausen machen. Es wird aber oft vergessen, das Auto richtig vorzubereiten. Denn wenn es auf der Fahrt in den Streik tritt, geht der Stress erst richtig los. Mit einem schnellen Urlaubs-Check lässt sich das vermeiden.

Reifendruck: Sollte für die Fahrt in die Ferien entsprechend der Beladung angepasst werden, Werte stehen in der Bedienungsanleitung und meist auch auf Stickern am Fahrzeug in Türausschnitt oder Tankklappe.

Motoröl: Das Lebenselixier des Triebwerks sollte auf Maximum aufgefüllt werden. Aber nicht darüber, das ist genau so schädlich wie zu wenig Öl. Liegt der letzte Ölwechsel schon lange zurück oder ist bald fällig, besser noch vor der Reise wechseln lassen. Verbraucht der Motor etwas Öl, einen Liter mit der richtigen Freigabe mitnehmen, das erspart die Suche danach am Urlaubsort.

Wasser: Das Kühlwasser sollte bei kaltem Motor mindestens bis zur Minimum-Markierung reichen. Fehlt etwas, am besten die Werkstatt zu

Rate ziehen. Denn moderne Motoren sind heikel, was ihr Kühlmittel betrifft.

Scheibenwaschanlage nicht vergessen: Sie sollte mit einem guten Sommerreiniger gegen Insektenverschmutzung befüllt sein.

Beleuchtung: Einmal Scheinwerfer und Leuchten einschalten und alle Funktionen prüfen. Für Scheinwerfer und Signalleuchten mit Halogenlampen sind in manchen Urlaubsländern Ersatzlampen an Bord vorgeschrieben, zum Beispiel in Kroatien. Auch der Verbandkasten darf noch nicht abgelaufen sein.

Durchblick: Dass speziell die Frontscheibe öfter von anhaftenden Insekten gereinigt werden muss, dürfte selbstverständlich sein. Aber auch von innen legt sich mit der Zeit ein Film aufs Glas, der im Gegenlicht bei tief stehender Sonne gefährliche Blendung erzeugt. Dagegen helfen ein guter Glasreiniger und eine Rolle Küchenkrepp. Abschließend ein Blick auf die Wischergummis: Ziehen sie den Wasserfilm noch sauber ab? Wenn nicht, besser in einen Satz neuer Wischer investieren.

Klimaanlage: Wie lange liegt der letzte Check zurück? Jede Anlage verliert permanent Kältemittel, bis zu zehn Prozent jährlich. Wird der Mindestdruck unterschritten, schaltet die Anlage ab. Blöd, wenn das unter südlicher Sonne passiert.



Gerade bei älteren Fahrzeugen ist es ratsam, vor größeren Reisen einen Urlaubscheck in der Werkstatt zu vereinbaren. Die Werkstatt-Profis schauen dann auch unter das Auto

und prüfen, ob alle Komponenten von Antrieb, Fahrwerk und Bremsen noch fit genug sind für die lange Fahrt. (Quelle: ProMotor)

Die besten Campingplätze mit See, Strand oder Stadt

Der ADAC-Campingführer hat 23 deutsche „Superplätze 2025“ mit der Höchstwertung von fünf Sternen gekürt, darunter drei in Niedersachsen: Im Südsee-Camp in der Lüneburger Heide tut sich eine exotische Welt auf, mit weißem Sand am Badesee, Pool unter Palmen und tropischem Badeparadies. Im Osnabrücker Land ist der Aquapark mit schwimmenden Kletterinseln, Rutschen und Wasserski das Highlight für die Urlauber im

Ferien- und Erlebnispark am Alfsee. Und das Nordsee-Camping Neuharlingersiel liegt direkt hinterm Deich, mit direktem Zugang zum Strand und zum UNESCO-Welterbe Nationalpark Niedersächsisches Wattenmeer. In Wolfsburg das Vanlife zum Luxusurlaub mit Zugang zum Spa im 5-Sterne-Hotel in der Autostadt. Unter www.reiseland-niedersachsen.de/camping sind die Campingplätze zu finden.

(Quelle: DJD)



Das Südsee-Camp in der Lüneburger Heide mit weißem Strand am Badesee. Foto: djd/TourismusMarketing Niedersachsen/Südsee-Camp

Ein kurzer Weg zum guten Service!
Ihr Renaultpartner vor Ort



AUTOHAUS Gescheidle GMBH
Christoph Gescheidle GmbH
Odenwaldstraße 15 · 64521 Groß-Gerau
Tel.: 06152-54948
www.gescheidle.de · info@gescheidle.de

AUTOGLAS WUTZKE VORORT-SERVICE
Ihr Partner für Fahrzeugverglasung

Mobile Scheiben-Montage
Scheibentönungen
Steinschlag-Reparaturen
06158-918173
www.autoglas-wutzke.de


Nicht die Größten, aber riesig im Service!

AUTOHAUS SCHLIESSER GMBH
OPEL-Service-Partner
24h-Notdienst

Wilh.-Leuschner-Str. 5
64579 Gernsheim
Tel. 0 62 58 / 33 88
Fax 0 62 58 / 26 57
www.opel-schliesser.de



Kfz.-Meisterbetrieb



Herbert Brandt

● Kfz-Reparaturen aller Fabrikate
● Reifenservice
● HU/AU-Service
jeden Mo., Mi., Fr. im Haus

Römerstr. 20
(Nähe McDonald's)
64560 Riedstadt-Goddellau
Telefon 06158/9158 96
Telefax 06158/9158 97
Montag-Freitag 8.00 - 18.00 Uhr





BMW 320 d EU6 xDrive Luxury

Kilometerstand 114.986 km
Erstzulassung 04.07.2018
Leistung 140 kW/ 190 PS
Farbe Black Sapphire
Getriebe Automatik
Kraftstoffart Diesel

Preis 21.390 €



Ausstattung:

- Lichtsensor • 2-Zonen-Klimaautomatik • Notrufsystem • Allrad • ESP
- Einparkhilfe vorne/hinten • Navigationssystem • Regensensor • ABS
- Sitzheizung • Grüne Plakette • Tempomat • Elektr. Heckklappe • USB

Mitsubishi Eclipse Cross PHEV

Kilometerstand 37.276 km
Erstzulassung 23.11.2021
Leistung 138 kW/ 188 PS
Farbe Anden-Weiß
Getriebe Automatik
Kraftstoffart Benzin

Preis 19.990 €



Ausstattung:

- Lichtsensor • 2-Zonen-Klimaautomatik • Spurhalteassistent • Allrad
- Rückfahrkamera • Sitzheizung • Regensensor • ABS • DAB Radio
- Bluetooth • Grüne Plakette • Tempomat • Abstandswarner • USB

Hyundai i10 1.0 Trend

Kilometerstand 17.257 km
Erstzulassung 01.03.2024
Leistung 46 kW/ 63 PS
Farbe Dragon Red
Getriebe Schaltgetriebe
Kraftstoffart Benzin

Preis 14.790 €



Ausstattung:

- Spurhalteassistent • Klimaanlage • Lichtsensor • Tempomat • ABS
- Aufmerksamkeitsassistent • Fernlichtassistent • DAB Radio • USB
- Grüne Plakette • Einparkhilfe hinten • Freisprecheinrichtung • ESP

Kia Picanto 1.2 GT-Line

Kilometerstand 46.739 km
Erstzulassung 04.04.2018
Leistung 62 kW/ 84 PS
Farbe Rot
Getriebe Schaltgetriebe
Kraftstoffart Benzin

Preis 12.990 €



Ausstattung:

- Lichtsensor • Klimaautomatik • Bluetooth • Beheizbares Lenkrad
- Navigationssystem • Einparkhilfe hinten • DAB Radio • ABS • ESP
- Regensensor • Grüne Plakette • Bordcomputer • Tempomat • USB

Kia Carens 1.7 CRDi

Kilometerstand 119.291 km
Erstzulassung 24.06.2014
Leistung 100 kW/ 136 PS
Farbe 3D Brillantsilber
Getriebe Automatik
Kraftstoffart Diesel

Preis 11.990 €



Ausstattung:

- Lichtsensor • 2-Zonen-Klimaautomatik • ABS • Navigationssystem
- Einparkhilfe vorne/hinten • Bluetooth • Regensensor • Sitzheizung
- LED-Tagfahrlicht • Beheizb. Frontscheibe • MP3 Radio • Grüne Plakette

Peugeot 208 Style

Kilometerstand 63.452 km
Erstzulassung 28.03.2018
Leistung 60 kW/ 82 PS
Farbe Rubi metallic
Getriebe Schaltgetriebe
Kraftstoffart Benzin

Preis 9.490 €



Ausstattung:

- Panoramadach • Klimaanlage • Lichtsensor • Notbremsassistent
- Einparkhilfe hinten • Sitzheizung • Tempomat • MP3 Radio • ABS
- Grüne Plakette • Bordcomputer • Freisprecheinrichtung • USB • ESP



Gesund & Fit

HEV-Licht: Energie, die stresst?

Natürliche Phänomene schaffen es immer wieder einmal in den Fokus öffentlicher Aufmerksamkeit. Eines davon ist das blaue Licht. Und auch bei ihm darf man sich fragen, ob die öffentliche Sorge vor seinen gesundheitlichen Auswirkungen begründet ist. Begriffe wie ultraviolette Strahlung oder Infrarotstrahlung haben wohl viele Menschen zumindest schon einmal gehört. Sie bilden die eine Hälfte des von der Sonne kommenden Lichts, die für uns Menschen jedoch unsichtbar bleibt. Die andere Hälfte ist das sichtbare Spektrum des Lichts, das unser Auge den blauen Himmel, bunte Blumen und all die anderen Farben in unserer Umwelt sehen lässt. Einen Teil dieses sichtbaren Lichts macht eine weniger bekannte Variante aus, das sogenannte HEV-Licht. Die Abkürzung steht für das englische High Energy Visible Light, zu Deutsch „hoch energetisches sichtbares Licht“. Neben der Sonne als natürlicher Quelle wird HEV auch durch LED-Lampen, Smartphone-Displays und Computer-Monitore erzeugt.

Wie HEV-Licht wirkt

„HEV-Licht nehmen wir als blau bis lila wahr. Dieser Teil der optischen Strahlung verursacht ungleichmäßige Hautpigmentierung, Sonnenallergien und vorzeitige Hautalterung“, so Dr. Utta Petzold, Dermatologin bei der BARMER. Die Wirkung des Lichts hängt dabei wesentlich davon ab, wie tief die Strahlung in die Haut eindringt, was bei den einzelnen Teilen des Lichtspektrums unterschiedlich ist. UV-B-Strahlen zum Beispiel

wirken hauptsächlich in der äußeren Schicht, der Epidermis. Das HEV-Licht greift die tiefer gelegenen Schichten an, die Dermis genannt wird. HEV-Licht löst dabei, ähnlich wie die UV-Strahlung, oxidativen Stress aus. „Dieser oxidative Stress setzt sogenannte freie Radikale frei, die ihrerseits Zellstrukturen schädigen. HEV-Licht hat damit zwar nichts mit akutem Sonnenbrand zu tun, beschleunigt aber den an sich normalen Prozess der Hautalterung“, so Petzold. Die Haut wird dabei weniger elastisch und bildet tiefere Falten. Oxidativer Stress wird auch bei der als Sonnenallergie bekannten polymorphen Lichtdermatose als möglicher Auslöser in Betracht gezogen.

Aus Sicht der Dermatologin ist aber nicht allein die Wirkung des HEV-Lichts auf die Haut beachtenswert. Als Teil des sichtbaren Lichts kann HEV auch die Augen schädigen. So kann es zu bleibenden Schäden an der Netzhaut kommen, wenn man ungeschützt beispielsweise in die Sonne blickt. Das Gleiche gilt für starke künstliche Lichtquellen, wie etwa einem Laser oder lichtstarke LED-Lampen, die vor allem in der dunklen Jahreszeit ein Lichtdefizit ausgleichen und so positiv auf die innere Stimmung wirken sollen. Doch auch hier empfiehlt die Ärztin einen souveränen Umgang mit dem Thema. „HEV ist natürlicher Teil unserer Umwelt. Der Mensch verschafft sich schon dank seiner natürlichen Reflexe einen gewissen Schutz davor, sich die Augen zu ‚verblitzen‘“, so Petzold. Jeder Mensch kneife automatisch die



Augen zu, wenn das Licht zu grell wird. Wenn eine Lichtquelle also unangenehm ist, sollte man sie meiden.

Wie schützen vor zu viel HEV?

Um sich vor den schädlichen Folgen von zu viel HEV-Licht zu schützen, empfiehlt Petzold für die Haut vor allem Sonnenschutzmittel mit ausreichend hohem Lichtschutzfaktor, sonnendichte Kleidung und die Vermeidung von zu viel direkter Sonneneinstrahlung. „Doch man sollte neben den gängigen Regeln des Hautschutzes auch an die Augen denken“, rät Petzold. Bei LED-Lampen helfen zum Beispiel die Normen IEC 62471 bzw. DIN EN 62471. Sie teilen Lampen in Risikogruppen. „Je höher die Risikogruppe der Lampe, desto gefährdeter ist das Auge“, so Petzold. Von Lampen der Gruppe 1 geht dabei kein nennenswertes Risiko aus. Aber schon bei der Risikogruppe 2 sollte man nicht länger als wenige Sekunden in die Lichtquelle schauen. Als Orientierung hilft dabei, dass Licht aus roten oder gelben LED keine Gefahr darstellt, bei LED mit blauem oder weißem Licht entscheidet die Dauer des Blicks in die Lichtquelle über das gesundheitliche Risiko. Dabei gibt Petzold aber für haushaltsübliche Lichtquellen Entwarnung. Von Decken- oder Schreibtischlampen mit LED oder auch von

Radiodisplays und Kontrollleuchten geht keine Gefahr aus. Beim Kauf sollte man aber darauf achten, dass die Geräte das CE-Zeichen besitzen. Eltern empfiehlt die Ärztin zudem, daran zu denken, dass gerade Kinder nicht zu lange auf Blaulicht-Quellen schauen, da sie darauf empfindlicher reagieren. Einen weiteren Aspekt des Schutzes vor HEV sieht die Ärztin in Brillen bzw. Schutzbrillen mit integriertem Blaulichtfilter. Sie sollen den HEV-Lichtanteil reduzieren und den Seheindruck durch schärfere Kontraste und weniger Blendung deutlich verbessern. Allerdings leidet die Farberkennung unter dem Blaulichtfilter. Wie gut solche Brillen schützen, ist aber noch nicht klar, da entsprechende Langzeitstudien fehlen. Ein dritter Aspekt des Schutzes vor HEV ist laut Petzold der Umgang mit Smartphone, Tablet und Co. Denn die blauen Lichtanteile des Displays verringern die Produktion des Schlafhormons Melatonin. Das ist zwar tagsüber gewollt, behindert aber nachts das Einschlafen. Hier empfiehlt die Ärztin, bei geeigneten Geräten abends den eingebauten Blaufilter für das Display zu verwenden. Geräte, die diese Funktion nicht haben, sollten spätestens zwei Stunden vor der Nachtruhe ausgeschaltet werden.

(Quelle: BARMER)

Diakoniestation

Stockstadt am Rhein, im Ried,
Geinsheim, Trebur, Astheim



ambulanter Pflegedienst

Informieren Sie sich unter:

Tel. 06158 84734 / Stockstadt/Rh.

Tel. 06147 9354172 / Trebur

Rufbereitschaft: 0171 3520942

www.gfde.de • info-stockstadt@gfde.de

AMBULANTES PFLEGETEAM im Ried



Hausnotruf

Wir schauen persönlich vorbei!

Ab 19,- €/Monat

(44,50€/Monat, abzüglich 25,50 € Pflegekassenzuschuss)



Mehr Infos unter: 0 61 58 - 99 99-100 • www.pflege-im-ried.de

Wichtige Notrufnummern

Polizei Notruf	110
Feuer/Notarzt/Rettungsdienst	112
Krankentransport	19222

Apotheken Notdienst

(Bei Inanspruchnahme der Apotheke außerhalb der allgemeinen Ladenöffnungszeiten wird der gesetzliche Zuschlag von 2,50 Euro erhoben.)

01.07.2025	Apotheke auf Esch, Groß-Gerau, Bernhardt-Lüdecke-Str. 6	06152/54081
	Grafen-Apotheke, Weiterstadt, Darmstädter Landstr. 51-53	06150/51377
02.07.2025	Apotheke am Gesundheitszentrum Goddelau, Frh.-v.-Stein Str. 9	06158/915097
	Engel Apotheke, Bickenbach, Darmstädter Str. 11	06257/2958
03.07.2025	Apotheke Büttelborn, Mainzer Str. 6	06152/55721
	Berchelmann'sche Apotheke, Pfungstadt, Eberst. Str. 63	06157/82071
	Avicenna Apotheke, Rüsselsheim, Bahnhofstr. 38	06142/3306954
04.07.2025	Altrhein-Apotheke Stockstadt, Oberstraße 4	06158/83444
	Adam Apotheke, Rüsselsheim, Adam-Opel-Str. 59-61	06142/965300
05.07.2025	Löwen-Apotheke, Dornheim, Bahnhofstr. 7	06152/59696
	Löwen Apotheke, Pfungstadt, Eberstädter Str. 40	06157/2939
	Axus Apotheke, Rüsselsheim, Marktstr. 6-8	06142/4082828
06.07.2025	Löwen-Apotheke, Groß-Gerau, Darmstädter Str. 19	06152/92280
	St. Hildegardis-Apotheke, Gernsheim, Magdalenenstr. 65	06258/3319
	Ring Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Am Grundweg 10	06257/84366
	Sonnen Apotheke, Rüsselsheim, Berliner Str. 5	06142/41917
07.07.2025	Bären-Apotheke im Helvetia-Parc, Groß-Gerau, Helvetiastr. 5	06152/1875740
	Michaelis Apotheke, Rüsselsheim, Feuerbachstr. 18	06142/53660
08.07.2025	Spitzweg-Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 19	06155/87850
	Rochus-Vital Apoth. im Globus, Rüsselsheim, Am Steinmarkt 1	06142/961950
	Hermis-Apotheke, Zwingenberg, Bahnhofstr. 4	06251/73006
09.07.2025	Brunnen Apotheke, Pfungstadt, Am Römer 1	06157/990619
	Rathaus-Apotheke, Groß-Gerau, Frankfurter Str. 1	06152/910739
	Böllensee Apotheke, Rüsselsheim, Wilh.-Sturmfels-Str. 18	06142/62110
	Stadt Apotheke, Zwingenberg, Darmstädter Str. 32	06251/73021
10.07.2025	Bären Apotheke, Nauheim, Königstädter Str. 38	06152/6748
	Melibokus Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Hauptstr. 7	06257/93310
	Smart Apotheke, Rüsselsheim, Alzeyer Str. 11	06142/4970030
11.07.2025	Linden-Apotheke, Crumstadt, Friedrich-Ebert-Straße 31	06158/86201
	Liebig Apotheke, Rüsselsheim, Liebigstr. 2	06142/95560
12.07.2025	Falken-Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 6	06155/2933
	AZ Apotheke, Rüsselsheim, Burggrafenlacherweg 18	06142/63375
13.07.2025	Linden Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 48	06155/2350
	Rathaus-Apotheke, Trebur, Hauptstr. 50	06147/439
	Europa Apotheke, Rüsselsheim, Löwenstr. 27	06142/67111
14.07.2025	Rolands Apotheke, Pfungstadt, Frankensteiner Str. 28	06157/2453
	Apotheke Worfelden, Büttelborn, Neustr. 31a	06152/2756
	Wolfsberg Apotheke, Nauheim, Waldstr. 49	06152/660188
15.07.2025	Kirschberg-Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 156	06155/62044
	Sonnen Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Alte Bergstr. 79	06257/64264
	Aeskulap Apotheke, Rüsselsheim, Aug.-Bebel-Str. 52	06142/62911
16.07.2025	Schindler Apotheke, Wolfskehlen, Lise-Meitner-Str. 8	06158/9413245
	Punkt Apotheke, Rüsselsheim, Im Reis 31	06142/32261
	Engel Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Bergstr. 14	06257/81256
17.07.2025	Viktoria-Apotheke im Ecenter, Groß-Gerau, Mainzer Str. 50	06152/94890
	Sonnen-Apotheke, Pfungstadt, Eberstädter Str. 24	06157/2230
18.07.2025	Gänse-Apotheke, Trebur-Geinsheim, Treburer Str. 7	06147/7995
	Konrad Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Rodauer Str. 37	06257/3402
19.07.2025	Igel-Apotheke, Trebur, Alt-Astheim 12	06147/7371
	Grafen-Apotheke, Weiterstadt, Darmstädter Landstr. 51-53	06150/51377
20.07.2025	Königstädter Apotheke, Rüsselsheim, Bensheimer Str. 61	06142/33417
	Neue Apotheke, Biblis, Darmstädter Str. 50	06245/99903
21.07.2025	Rhein-Apotheke, Biebesheim, Gernsheimer Str. 29	06258/98120
	Linden-Apotheke, Groß-Gerau, Darmstädter Str. 33a	06152/4317
	Viktoria-Apotheke, Rüsselsheim, Berliner Platz 24	06142/41148
22.07.2025	Apotheke Büttelborn, Mainzer Str. 6	06152/55721
	St. Hildegardis-Apotheke, Gernsheim, Magdalenenstr. 65	06258/3319
	Brückweg Apotheke, Rüsselsheim, Am Brückweg 21	06142/62595
23.07.2025	Apotheke am Markt, Groß-Gerau, Elisabethenstr. 3	06152/711100
	Mühlen Apotheke, Pfungstadt, Mühlstr. 53	06157/7676
	Liebig Apotheke, Rüsselsheim, Liebigstr. 2	06142/95560
24.07.2025	Altrhein-Apotheke Stockstadt, Oberstraße 4	06158/83444
	Rosen Apotheke, Bickenbach, Darmstädter Str. 11	06257/2958
25.07.2025	Apotheke auf Esch, Groß-Gerau, Bernhardt-Lüdecke-Str. 6	06152/54081
	Kreis Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Hauptstr. 25	06257/2226
	Löwen Apotheke, Rüsselsheim, Am Löwenplatz 15	06142/61626
26.07.2025	Gänse-Apotheke, Trebur-Geinsheim, Treburer Str. 7	06147/7995
	Engel Apotheke, Weiterstadt, Darmstädter Str. 34	06150/10910
	Avicenna Apotheke, Rüsselsheim, Bahnhofstr. 38	06142/3306954
27.07.2025	Engel Apotheke, Bickenbach, Darmstädter Str. 11	06257/2958
	Adam Apotheke, Rüsselsheim, Adam-Opel-Str. 59-61	06142/965300
28.07.2025	Axus Apotheke, Rüsselsheim, Marktstr. 6-8	06142/4082828
29.07.2025	Rolands Apotheke, Pfungstadt-Hahn, Kirchweg 8	06157/9459888
	Apotheke am Markt, Groß-Gerau, Elisabethenstr. 3	06152/711100
	Sonnen Apotheke, Rüsselsheim, Berliner Str. 5	06142/41917
30.07.2025	Linden-Apotheke, Crumstadt, Friedrich-Ebert-Straße 31	06158/86201
	Michaelis Apotheke, Rüsselsheim, Feuerbachstr. 18	06142/53660
31.07.2025	MedVital Apotheke, Weiterstadt, Rudolf-Diesel-Str. 26A	06151/864600
	Bären-Apotheke im Helvetia-Parc, Groß-Gerau, Helvetiastr. 5	06152/1875740
	Rochus-Vital Apoth. im Globus, Rüsselsheim, Am Steinmarkt 1	06142/961950
	Hermis-Apotheke, Zwingenberg, Bahnhofstr. 4	06251/73006

Ärztlicher Notdienst

Ärztliche Notdienstzentrale Ried, Philipphospital, bundesweite Tel.: 116 117 Mo., Di., Do. 19.00 bis 0.00 Uhr, Mi., Fr. 14.00 bis 0.00 Uhr, an Wochenenden, Feiertagen und Brückentagen von 8.00 bis 00.00 Uhr. Zu allen anderen Zeiten wenden Sie sich bitte an Ihren Hausarzt, oder dessen auf seinem Anrufbeantworter benannten Vertreter.

www.matratzenwelt.net

Für Ihren Schlaf sind wir hellwach!



Unser Service für Sie:

- Fachkundige Beratung durch medizinisch geschultes Personal, auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause!
- Bio-Matratzen aus unserer Region
- Bettdecken, Kissen, Bettwäsche
- Sonderanfertigungen in jeder Größe
- Zuverlässiger Lieferservice
- Entsorgung der Altteile
- Hervorragende Qualität zu vernünftigen Preisen
- Große Auswahl an Seniorenbetten



Kohlpaintner's



BETTEN UND MATRATZEN

Waldstraße 55 • Groß-Zimmern

Tel: (0 60 71) 4 28 25 • www.matratzenwelt.net

Offen: Mo.–Fr. 10–18 Uhr • Sa. 10–16 Uhr

Tagespflege Leuchtturm

– Anzeige –

Freie Plätze in Griesheim

Die Johanniter Tagespflege Leuchtturm in Griesheim hat wieder freie Plätze und lädt interessierte Seniorinnen und Senioren herzlich ein, das Angebot kennenzulernen. Die Einrichtung bietet älteren Menschen eine liebevolle Tagesbetreuung, in der Gemeinschaft, Abwechslung und individuelle Förderung im Mittelpunkt stehen. Ziel ist es, den Alltag zu bereichern und gleichzeitig die Selbstständigkeit der Gäste zu erhalten.

Ein besonderer Vorteil ist der haus-eigene Fahrdienst, der die Gäste morgens zu Hause abholt und am Nachmittag wieder sicher zurückbringt. Damit ist die Teilnahme auch für Menschen mit eingeschränkter Mobilität einfach möglich. In der Tagespflege erwarten die Gäste frische, ausgewogene Mahlzeiten, die von

der Küche des Hauses Waldeck geliefert werden, sowie ein strukturierter Tagesablauf mit kreativen, geistigen und körperlichen Aktivitäten. Wer möchte, kann sich aber auch einfach ausruhen und die angenehme Atmosphäre genießen.

Ein besonderes Highlight ist das neue CareTablet. Mit diesem modernen Gerät werden spielerisch kognitive und motorische Fähigkeiten trainiert. Auch Angehörige profitieren vom Angebot: In einem persönlichen Beratungsgespräch – auf Wunsch gerne auch direkt bei den Menschen zu Hause – wird gemeinsam geschaut, wie sich die Leistungen der Pflegeversicherung sinnvoll einsetzen lassen. Interessierte können die Tagespflege bei einem unverbindlichen Besuch oder einem Probetag kennenlernen. Weitere Informationen gibt es direkt bei Dirk Dornblüth, dem Leiter der Tagespflege, telefonisch unter 06155 6000 825 oder per E-Mail an dirk.dornblueth@johanniter.de. Alles Wissenswerte zur Einrichtung finden sich auch online unter www.johanniter.de/tagespflege-leuchtturm.





JOHANNITER

Sicherheit auf Knopfdruck.

Der Johanniter-Hausnotruf

Nur einen Knopfdruck entfernt, wenn Sie zuhause in eine Notlage geraten.

Jetzt 4 Wochen gratis testen.

Tel. 06071 2096 420

johanniter.de/hausnotruf-testen

Wechseljahre

Die emotionale Achterbahnfahrt ausgleichen

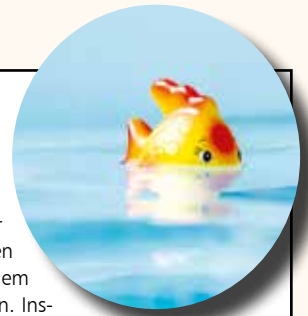
Hitzewallungen, Herzrasen, Stimmungsschwankungen – die Wechseljahre sind für viele Frauen ein Umbruch.

Etwa neun Millionen in Deutschland sind gerade mittendrin. „Es macht mich betroffen, dass ganz viele Frauen trotz heftiger Symptome das Thema für sich behalten, keine Hilfe in Anspruch nehmen und leiden“, sagt Apothekerin Ann-Katrin Pause. Gynäkologin Dr. Katharina van der Grinten erklärt: „Viele Frauen verbinden Östrogen und Progesteron mit Fortpflanzung, nicht aber mit Traurigkeit, Gewichtszunahme und schmerzenden Gelenken.“ Doch es gibt Wege zur Abhilfe: Betroffene können selbst eine Menge für ihren Körper tun – beispielsweise mit ge-

zielter Zufuhr von Mikronährstoffen. So ist etwa Magnesium wichtig zur Unterstützung von Muskeln, Nerven, Schlaf und Psyche.

Generell sorgt eine bewusste Ernährung oft effektiv für einen Ausgleich. Eiweißreiche Kost unterstützt die Muskelmasse, Phytoöstrogene etwa aus Soja können Hitzewallungen lindern, kalziumreiche Lebensmittel wie Milchprodukte, Brokkoli oder Mandeln schützen die Knochenmasse, Omega-3-Fettsäuren wie Fisch oder Leinöl sind gut für das Herz. Nicht zu vergessen ist regelmäßige Bewegung: Sie hebt Stimmung und fördert den Schlaf.

Unter www.diasporal.com und @magnesiumdiasporal gibt es mehr Infos. (Quelle: DJD)



Hätten Sie's gewusst? Darf man nach dem Essen schwimmen?

Jedes Kind bekommt früher oder später einmal gesagt, dass es nach dem Essen nicht schwimmen gehen soll. Aber ist dem tatsächlich so? Diese Regel stimmt im Kern. Insbesondere nach fettreichem Essen benötigt der Körper viel Energie zur Verdauung. Wer sich in dieser Phase körperlich stark anstrengt, dem drohen Kreislaufprobleme und Übelkeit. Schlimmstenfalls kann es sogar zum Erbrechen oder zur Ohnmacht kommen. Darüber hinaus fühlt sich ein voller Magen im Wasser besonders voll an, und das Wasser drückt auf den Bauch. Das ist ein unangenehmes Gefühl. Weniger oder keine Probleme dürfte es dagegen nach leichten Snacks wie zum Beispiel Obst oder einem kleinen Müsliriegel geben. Wer jedoch auf Nummer sicher gehen möchte, der geduldet sich nach dem Essen einfach 30 bis 60 Minuten, ehe es wieder ins Wasser geht. Im Übrigen ist es auch nicht empfehlenswert, mit leerem Magen Schwimmen zu gehen. Hier kann es zu einer Unterzuckerung kommen. Denn körperliche Aktivitäten wie Schwimmen senken den Blutzuckerspiegel, was im Wasser schlimmstenfalls zur Desorientierung, nachlassender Koordination und Bewusstlosigkeit führen kann. Aus gutem Grund lautet daher eine der Baderegeln der Deutschen Lebensrettungsgesellschaft DLRG ‚Ich gehe weder hungrig noch direkt nach dem Essen ins Wasser‘. Diese sollte beherzigt werden.

(Ursula Marschall, Leitende Medizinerin bei der BARMER)

Foto: AdobeStock

Helfen Sie Menschen in ihren letzten Stunden in Würde Abschied zu nehmen.

Danke für Ihre Hilfe!

Gemeinsam machen wir es möglich. Für unser Hospiz im Landkreis Groß-Gerau.



HOSPIZ GG STIFTUNG

HELFFEN SIE!

SPENDENKONTEN

KONTOINHABER Hospizstiftung GG
BANK Kreissparkasse Groß-Gerau
IBAN DE72 5085 2553 0016 1373 33

KONTOINHABER Hospizstiftung GG
BANK Volksbank Darmstadt Mainz eG
IBAN DE30 5519 0000 0681 2970 16

VIA PAYPAL

paypal@hospiz-gg.de



www.hospiz-gg.de



TelefonSeelsorge®

JEDER BRAUCHT MAL HILFE

0800-1110111

0800-1110222

www.telefonseelsorge.de






Ausrüstung ist das A und Oho"

Büchereileiterin Anja Stark liest aus „Dr. Brumm geht wandern“

Im Sommer wandert die Vorlesestunde der Bücherei ins Freie – ist aber gegen Sonne und Regen geschützt. In der Büchnerscheune am Büchnerhaus, Weidstraße 9, stellt Büchereileiterin Anja Stark passend dazu am Mittwoch, 2. Juli um 15 Uhr das Bilderbuch „Dr. Brumm geht wandern“ vor.

Dr. Brumm geht mit seinen Freunden Pottwal und Dachs wandern. „Die Rucksäcke wiegen so viel, als hättest du Steine eingepackt“, jammert

Dachs. „Eine vernünftige Ausrüstung ist das A und Oho“, sagt Dr. Brumm. Als erfahrener Wanderführer hat er nämlich an alles gedacht. Oder etwa nicht?“

Damit es schön gemütlich wird, sollten sich die Kinder ein Sitzkissen mitbringen. Die Vorlesestunde findet mit freundlicher Unterstützung der ÜWG statt. Der Eintritt ist wie immer frei, doch ist eine Voranmeldung notwendig. Kontakt: Anja Stark/Marco Hardy, 06158 93084 -1/-2



M.S. Holz- und Bautenschutz



Inhaber: Milan Sljivic
Krönckestraße 2 · 64589 Stockstadt
Tel. 01 71 3 19 25 00 · Fax: 0 61 58 87 83 78
E-Mail: milan.sljivic@t-online.de

• Isolierungen, Abdichtungen und Verkleidungen

• Einbau von genormten Teilen und Fenstern

• Montagen von Carports

Schnell und zuverlässig zum Pauschalpreis • Kostenlose Beratung • Keine Anfahrtskosten

IHR KÜCHEN PARTNER im Ried

Küchenstudio

Robert-Bunsen-Str. 11
64579 Gernsheim

Tel: 06258 – 55 98 208 www.meinekueche-gernsheim.de

Die gute Adresse für Wasser und Wärme

REINHARDT GmbH

Heizungen · Sanitäranlagen · Bauspenglerei

Riedhäuserhofstr. 16 a · 64560 Riedstadt-Leeheim · Tel. 061 58/7 36 34

Feuchte Mauern und **SCHIMMEL** müssen nicht sein!



Ein Albtraum für jeden Haus- und Wohnungsbesitzer, Feuchtigkeit im Mauerwerk. Setzrisse und Schimmelbefall können die Folge sein. **Viele Menschen sind oft krank und leiden unter Lungen- und Bronchialerkrankungen, Asthma, Allergien und Kopfschmerzen. Schimmel kann die Ursache sein; aber in jedem Fall werden Erkrankungen dadurch verschlechtert, Schimmelsporen befinden sich auch in der Luft. Auch Ihre Haustiere können unter Schimmel leiden.**

Nach einer kostenlosen Analyse führen wir mittels modernster Technik die Mauertrockenlegung und Schimmelsanierung durch. **Es ist nicht mehr nötig, ein Haus**

von Außen auf zu graben! Mittels Injektionstechnik wird das Mauerwerk abgedichtet.

Vereinbaren Sie noch heute einen Termin – es geht um Ihre Gesundheit!

**Schimmelsanierung
TÜV-zertifiziert**

BSS Bautenschutzsysteme Bierbaum |

Telefon: 0151 587 277 25 | www.bss-100.de



Termine

Wir veröffentlichen kostenlos Termine und Veranstaltungshinweise von Vereinen oder sonstigen Initiativen. Lassen Sie uns Ihre Termine bitte schriftlich (Fax, E-Mail, Brief) zukommen. Eine telefonische Aufnahme ist nicht möglich.

Da uns die Termine teilweise sehr früh vorliegen, sollte man sich vergewissern, ob die Veranstaltungen auch wirklich stattfinden. Für die Richtigkeit der Angaben übernehmen wir keine Gewähr.

DIENSTAG, 1. JULI 2025

- Goddelau; Rathaus, 19.00 Uhr, Sitzung des Haupt-, Finanz- und Wirtschaftsausschusses.
- Goddelau; Bürgertreff, 20.00 Uhr, Spielabend, Schachclub Goddelau.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Männertreff, „Atempause“.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Greensingers.

MITTWOCH, 2. JULI 2025

- Goddelau; Büchnerscheune, 15.00 Uhr, Vorlesestunde für Kinder ab 4 Jahren, Städtische Bücherei in Riedstadt.
- Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Bewegungsgruppe, „Atempause“.

DONNERSTAG, 3. JULI 2025

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft Riedstadt, 19.30 Uhr, ABC Riedstadt (Anderes Burnout Café), ABC Riedstadt in Zusammenarbeit mit dem Bundesverband Burnout und Depression und dem Selbsthilfebüro Groß-Gerau.
- Wolfskehlen; Bürgerhaus, 19.00 Uhr, Sitzung der Stadtverordnetenversammlung.
- Stockstadt; MAZ, ab 10.30 Uhr, Sprechstunde für Eltern, Kinder und Jugendliche (Südkreisberatungsstelle des Kreises Groß-Gerau), mit Terminvereinbarung.
- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Trommelgruppe „Vitambo“.
- Darmstadt; Carree, 19.00 Uhr, Heinerfest 2025 im Carree: The StreetLIVE Family mit Joe Whitney und DJ Michael Herd.

FREITAG, 4. JULI 2025

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Jugendtraining (auf Anfrage), SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Darmstadt; Carree, 19.00 Uhr, Heinerfest 2025 im Carree: Emma Mc & Steevott.

SAMSTAG, 5. JULI 2025

- Goddelau; Rathaus, 14.30 Uhr, Ausstellungseröffnung „Meerweh“ von Katja Göhring, Kulturbüro der Büchnerstadt Riedstadt.
- Leeheim; DLRG Station Riedsee, 11.00 Uhr, Seefest, DLRG OG Leeheim.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 11.00 Uhr, Heimspiele, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Stockstadt; ev. Kirche, 20.00 Uhr, Konzert Brazilian Night & Bossa Nova.

- Biebesheim; Marktplatzfest mit Livemusik.
- Gernsheim; Kulturinsel, 19.00 Uhr, Hessen à la carte mit Hermann & die Superhelden.
- Groß-Gerau; Biergarten Altes Gericht, 19.30 Uhr, GG Lokal: Love on the Rocks, Verein Kulturcafé Groß-Gerau.
- Darmstadt; Carree, 19.00 Uhr, Heinerfest 2025 im Carree: Shaqua Spirit und DJ Leo Yamane.

SONNTAG, 6. JULI 2025

- Goddelau; Volkspark, 11.00 Uhr, Picknick-Konzert, Musikverein Goddelau 1971 e.V.
- Leeheim; DLRG Station Riedsee, 11.00 - 15.00 Uhr, Seefest Familientag, DLRG OG Leeheim.
- Darmstadt; Carree, 19.00 Uhr, Heinerfest 2025 im Carree: TWO-MEN-SHOW.

MONTAG, 7. JULI 2025

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Themencafé Seelemols un Hait, „Atempause“.
- Darmstadt; Carree, 19.00 Uhr, Heinerfest 2025 im Carree: Pfund.

7. - 18. JULI 2025

- Goddelau/Leeheim; Jugendhaus Goddelau und Volkspark / Heinrich Bonn Halle Leeheim, Ferienspiele Goddelau und Leeheim, Jugendbüro Riedstadt.

DIENSTAG, 8. JULI 2025

- Goddelau; Bürgertreff, 20.00 Uhr, Spielabend, Schachclub Goddelau.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Männertreff, „Atempause“.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Greensingers.

MITTWOCH, 9. JULI 2025

- Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.
- Crumstadt; Gaststätte „Turnhalle Crumstadt“, 19.30 Uhr, Stammtisch, Bündnis 90/Die Grünen.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Bewegungsgruppe, „Atempause“.
- Stockstadt; MAZ, 9.00 - 12.00 Uhr, Schwangerenberatung, donum vitae Darmstadt, mit Terminvereinbarung.

FREITAG, 11. JULI 2025

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Jugendtraining (auf Anfrage), SKG Stockstadt - Biebesheim.

SAMSTAG, 12. JULI 2025

- Crumstadt; Altes Rathaus, 14.00 - 17.00 Uhr, Reparatur Café, Stadt Riedstadt.

- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 11.00 Uhr, Heimspiele, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Groß-Gerau; Biergarten Altes Gericht, 19.30 Uhr, GG Lokal: Cherry Gang, Verein Kulturcafé Groß-Gerau.

SONNTAG, 13. JULI 2025

- Goddelau; Odenwaldkub Goddeau e.V., Radtour zum OWK GG Sommerfest.
- Wolfskehlen; Griesheimer Straße / Küchlergraben, 9.00 Uhr, Cleanup Wolfskehlen / B26, RhineCleanUp Gruppe Riedstadt.

MONTAG, 14. JULI 2025

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Themencafé Seelemols un Hait, „Atempause“.

DIENSTAG, 15. JULI 2025

- Goddelau; Bürgertreff, 20.00 Uhr, Spielabend, Schachclub Goddelau.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Männertreff, „Atempause“.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.
- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Greensingers.

MITTWOCH, 16. JULI 2025

- Riedstadt; 18.00 Uhr, Fotosommer 2025 (I), Fotoclub Ried e.V.
- Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Bewegungsgruppe, „Atempause“.
- Gernsheim; Kulturinsel, 18.30 Uhr, Quiz-Abend.

DONNERSTAG, 17. JULI 2025

- Leeheim; Museum, 19.00 Uhr, Bürgergespräch Leeheim, Bürgermeister Marcus Kretschmann.
- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Trommelgruppe „Vitambo“.

FREITAG, 18. JULI 2025

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.
- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Jugendtraining (auf Anfr.), SKG Stockstadt - Biebesheim.

SAMSTAG, 19. JULI 2025

- Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 11.00 Uhr, Heimspiele, SKG Stockstadt - Biebesheim.

MONTAG, 21. JULI 2025

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Themencafé Seelemols un Hait, „Atempause“.

FAKTOTUM
Die Riedstädter Buchhandlung
Marie-Curie-Str.4 (Nähe B26/B44)
Gewerbegebiet-Wolfskehlen
www.buchhandlung-faktotum.de
Tel.: 06158/747333

GERÜSTBAU ARAGONA
Salvatore Aragona
Hauptstraße 65
64560 Riedstadt
Tel. 061 58/735 47
Fax 061 58/735 78
Funk 0171/7401115

baustoff kramer

Friedrich-Ebert-Straße 24
64560 Riedstadt-Crumstadt
Telefon: 0 61 58 / 99 09 0
Telefax: 0 61 58 / 99 09 98
www.baustoff-kramer.de
mail@baustoff-kramer.de

Wir sind für Sie da
Mo.-Fr. 7.00 - 17.30 Uhr
Sa. 7.30 - 12.30 Uhr

BUCHHANDLUNG

B-44

Inh. Thomas Bröning

Gernsheimer Str. 29 · 64584 Biebesheim
Tel. 06258/972324 · Fax 06258/972325
Buchhandlung@B44.de · www.B-44.de

www.garn-bachmann.de

Aktuelle Strickgarne
Garne schon ab 1,- € / 50 g
ständig Sonderangebote

Mainzer Str. 32
64521 Groß-Gerau
Tel.: 06152 83318

Anzeigenschaltung
über
Angelika Giesche
Tel. 06155 8774545

www.forum-magazin.de

Sichert
Meisterfachbetrieb
www.Sichert-Bedachungen.de

**Bedachungen
Dachspenglerarbeiten
Zimmermannsarbeiten
Innenausbau
Holzbau
Gerüstbau**

Sichert Bedachungen GmbH
Dachdeckermeister Horst Sichert
Dachdeckermeister Ron Sichert

Rathausstr. 8a
64521 Groß-Gerau

Tel.: 0 61 52 - 36 33
Tel.: 0 61 52 - 93 98 67
Fax: 0 61 52 - 93 98 65
E-Mail: Info@Sichert-GG.de

21. - 24. JULI 2025

• Erfelden; SKG Halle, Sportferienspiele, SKG und TV Erfelden.

DIENSTAG, 22. JULI 2025

• Goddelau; Bürgertreff, 20.00 Uhr, Spielabend, Schachclub Goddelau.
• Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Männertreff, „Atempause“.
• Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.
• Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Greensingers.

MITTWOCH, 23. JULI 2025

• Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.
• Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Bewegungsgruppe, „Atempause“.
• Wolfskehlen; Sportplatz, 15.00 Uhr, Geselliger Nachmittag, BRSG-Riedstadt.

DONNERSTAG, 24. JULI 2025

• Riedstadt; 10.00 Uhr, Busausflug nach Worms und Bensheim-Zell, Förderverein für Heimat und Geschichte Crumstadt im Ried e.V.

FREITAG, 25. JULI 2025

• Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Aktivierungsgruppe, „Atempause“.
• Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Jugendtraining (auf Anfrage), SKG Stockstadt - Biebesheim.

SAMSTAG, 26. JULI 2025

• Goddelau; Obstanlage des OGV, 17.00 Uhr, Sommerfest, Obst- und Gartenbauverein Goddelau e.V. gegr. 1903.
• Gernsheim; Kulturinsel, 19.00 Uhr, Open Air mit Pons! - Live.
• Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 11.00 Uhr, Heimspiele, SKG Stockstadt - Biebesheim.

MONTAG, 28. JULI 2025

• Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Themencafé Seelemols un Hait, „Atempause“.

DIENSTAG, 29. JULI 2025

• Goddelau; Bürgertreff, 20.00 Uhr, Spielabend, Schachclub Goddelau.
• Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Männertreff, „Atempause“.
• Stockstadt; Kegelbahn/Altrheinhalle, 17.00 Uhr, Training, SKG Stockstadt - Biebesheim.
• Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Greensingers.

MITTWOCH, 30. JULI 2025

• Riedstadt; 18.00 Uhr, Fotosommer 2025 (2), Fotoclub Ried e.V.
• Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.
• Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Bewegungsgruppe, „Atempause“.

DONNERSTAG, 31. JULI 2025

• Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Trommelgruppe „Vitambo“.

Meerweh in meerbunt

Ausstellung in der Treppenhausgalerie des Riedstädter Rathauses

Der Sommer zieht auch in die Treppenhausgalerie des Riedstädter Rathauses ein: Am Samstag, 5. Juli ist um 14.30 Uhr bei freiem Eintritt die feierliche Eröffnung der Ausstellung mit dem bezeichnenden Titel

„Meerweh“. Denn für die Riedstädter Künstlerin Katja Göhring ist das Meer ihr Sehnsuchtsort schlechthin. Es gibt sie nur in den zwei Zuständen „Ich bin am Meer“ oder „ich möchte ans Meer“.

Die Malerei ist für Göhring ein Mittel, diese Sehnsucht nach der See zu stillen und sich das Meer mit Hilfe von Farben und Leinwand nach Hause zu holen. Ihre Lieblingsfarbe ist daher wenig überraschend „meerbunt“. Die Ausstellung ist bis Ende des Jahres bei freiem Eintritt zu den Öffnungszeiten des Rathauses in der Treppenhausgalerie zu besichtigen.

Ein Meer-Bild von Katja Göhring.
Foto: Katja Göhring



Dachstühle · Holzrahmenbau · Innenausbau
Dachstuhlhausbau · Balkon/Terrassengeländer
Exklusive Treppen aus Holz mit gedrechselten Geländerstäben · Holztreppeinstufen zum Selbsteinbau · Pergolen · Holzbrücken
Wintergärten · Vordächer

MK-HOLZBAU GMBH · Michael Käßmann
Tel. 061 58 185688 · Fax 061 58 7472160 · Mobil 01 78 6767214
E-Mail: mk-holzbau-gmbh@t-online.de

Ihr Fachbetrieb für Kühlung, Klima und Wärmepumpen

Fragen hierzu? Wir beraten Sie gerne!

HERMESDORF

- **Gewerbekühlung**
- **Industriekühlung**
- **Klimaanlagen**
- **Wärmepumpen**

Kälte- Klima- Wärmepumpen GmbH
Horst Fabritius & Christian Kürschner

Römerstraße 20 · 64560 Riedstadt
Tel. 0 61 58 / 97 50 97 · Fax 0 61 58 / 97 50 98
kontakt@hermesdorf-klima.de
www.hermesdorf-klima.de

MITSUBISHI FUJITSU Panasonic

0 61 58 / 97 50 97 Beratung - Verkauf - Montage

Heizungs- und Warmwasser-Wärmepumpen mit energiesparender Inverter-Technologie.

BÖTTIGER
Das Fliesenhaus

- ◆ Große Fliesenausstellung
- ◆ Fachgerechte Verlegung
- ◆ Individuelle Beratung

Gerhart-Hauptmann-Str. 1 | 64589 Stockstadt/Rh | Telefon: 0 61 58 - 84 37 8
www.fliesen-boettiger.de

Flies die Welt, wie sie Dir gefällt!

Frauen und Mädchen stärken

Ihre Spende für weltweite Gleichberechtigung.
IBAN: DE 93 3705 0198 0000 0440 40
www.care.de

care
wirkt. weltweit.

ORTSGERICHT RIEDSTADT

Ortsgerichte sind Hilfsbehörden der hessischen Justiz. Sie erfüllen nach dem Hessischen Ortsgerichtsgesetz (OGG) verschiedene Aufgaben auf dem Gebiet der freiwilligen Gerichtsbarkeit und des Schätzwesens. So werden Beglaubigungen von Unterschriften und Abschriften vorgenommen oder Sterbefallanzeigen bearbeitet, um so den Betroffenen den Weg zum Amtsgericht zu ersparen. Wer eine Angelegenheit durch das Ortsgericht klären möchte, kontaktiert bitte den Ortsgerichtsvorsteher des eigenen Stadtteils und vereinbart einen persönlichen Termin.

Goddelau-Crumstadt

(gemeinsamer Schiedsgerichtsbezirk)
Barbara Niepoth, Tel.: 06158 1886270
Schiedsfrau in Goddelau und Crumstadt, Stellvertreter in Erfelden
Matthias Thurn, Tel.: 06158 976699
Schiedsmann in Leeheim-Wolfskehlen, Stellvertreter in Goddelau-Crumstadt

Erfelden

Manfred Marek, Tel.: 06158 6667
Schiedsmann in Erfelden, Stellvertreter in Leeheim-Wolfskehlen

Barbara Niepoth, Tel.: 06158 1886270
Schiedsfrau in Goddelau und Crumstadt, Stellvertreter in Erfelden

Leeheim-Wolfskehlen
(gemeinsamer Schiedsgerichtsbezirk)
Matthias Thurn, Tel.: 06158 976699
Schiedsmann in Leeheim-Wolfskehlen, Stellvertreter in Goddelau-Crumstadt
Manfred Marek, Tel.: 06158 6667
Schiedsmann in Erfelden, Stellvertreter in Leeheim-Wolfskehlen



Kirchentermine

DIENSTAG, 1. JULI 2025

- Crumstadt; ev. Kirche, 16.30 Uhr, Konfirmandenunterricht; 17.00 Uhr, Pfadfinder Sippe Alpaka-Gürteltier und Sippe Werwölfe.
- Crumstadt; ev. Kirche, 19.00 Uhr, Chor Kreuz&Quer.
- Stockstadt; Hinterg. 21, 20.00 Uhr, Ev. Posaunenchor.
- Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Gebetskreis.
- Biebesheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Kirchenchor.
- Gernsheim; Ev. Pfarrsaal, 16.30 Uhr, Mini-Gottesdienst.

MITTWOCH, 2. JULI 2025

- Crumstadt; LKG Mittelstraße, 15.00 Uhr, Begegnungscafé.
- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 9.00 Uhr, Frauenfrühstück.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 9.00 Uhr, Frühstücks-Café.
- Biebesheim; kath. Kirche, 17.30 Uhr, Beichtgelegenheit; 18.00 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; neup. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 20.00 Uhr, Bläserchor (nach Absprache).
- Gernsheim; Ev. Gemeindehaus, 14.30 Uhr, Seniorennachmittag.
- Gernsheim; ev. Kirche, 19.00 Uhr, Abendgebet.

DONNERSTAG, 3. JULI 2025

- Biebesheim; ev. Freikirche, 15.00 Uhr, Seniorenstunde.
- Biebesheim; ev. Kirche, 18.30 Uhr, Gospelchor JOY.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 19.00 Uhr, JET - Junge Erwachsene Treff (ab 16 Jahren).
- Biebesheim; Ev. Gemeindehauskeller, 20.00 Uhr, Take Five.

FREITAG, 4. JULI 2025

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 16.00 Uhr, Trauerkurs.

SAMSTAG, 5. JULI 2025

- Stockstadt; ev. Kirche, 20.00 Uhr, Konzert Brazilian Night & Bossa Nova.
- Biebesheim; ev. Kirche, 16.30 Uhr, Sommerserenade der Ukukids und des Spatzenchors.

SONNTAG, 6. JULI 2025

- Riedstadt; Hospitalkirche, 9.00 Uhr, ev. Gottesdienst.
- Wolfskehlen; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Riedstädter Sommerkirche 2025.

- Stockstadt; ev. Kirche, 11.00 Uhr, Gottesdienst mit Abendmahl.
- Biebesheim; kath. Kirche, 9.30 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; ev. Kirche, 9.45 Uhr, Gottesdienst mit Taufmöglichkeit.
- Biebesheim; neup. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Kindergottesdienst (Live-Stream auf YouTube).
- Gernsheim; ev. Kirche, 10.15 Uhr, Gottesdienst mit Abendmahl, anschl. Kirchenkaffee.

MONTAG, 7. JULI 2025

- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 14.30 Uhr, Frauenhilfe.

DIENSTAG, 8. JULI 2025

- Crumstadt; ev. Kirche, 19.00 Uhr, Chor Kreuz&Quer.
- Stockstadt; Hintergasse 21, 20.00 Uhr, Ev. Posaunenchor.
- Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Gebetskreis.

MITTWOCH, 9. JULI 2025

- Biebesheim; neup. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 20.00 Uhr, Bläserchor (nach Absprache).
- Gernsheim; ev. Kirche, 19.00 Uhr, Abendgebet.

DONNERSTAG, 10. JULI 2025

- Biebesheim; ev. Kirche, 18.30 Uhr, Gospelchor JOY.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 19.00 Uhr, JET - Junge Erwachsene Treff (ab 16 Jahren).
- Biebesheim; Ev. Gemeindehauskeller, 20.00 Uhr, Take Five.
- Gernsheim; Haus Rheinaue, 10.30 + 15.00 Uhr, ev. Gottesdienst.

FREITAG, 11. JULI 2025

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 14.30 Uhr, Freitagstreff.

SONNTAG, 13. JULI 2025

- Riedstadt; Hospitalkirche, 9.30 Uhr, Heilige Messe.
- Stockstadt; kath. Kirche, 9.30 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; neup. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Kindergottesdienst (Live-Stream auf YouTube).
- Allmendfeld; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Sommerkirche im Nachbarschaftsraum.

DIENSTAG, 15. JULI 2025

- Crumstadt; ev. Kirche, 19.00 Uhr, Chor Kreuz&Quer.
- Stockstadt; Hintergasse 21, 20.00 Uhr, Ev. Posaunenchor.
- Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Gebetskreis.

MITTWOCH, 16. JULI 2025

- Stockstadt; Seniorenzentrum, 10.00 Uhr, ev. Gottesdienst.
- Biebesheim; neup. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 20.00 Uhr, Bläserchor (nach Absprache).
- Gernsheim; Ev. Gemeindehaus, 14.30 Uhr, Seniorennachmittag.
- Gernsheim; ev. Kirche, 19.00 Uhr, Abendgebet.

DONNERSTAG, 17. JULI 2025

- Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; ev. Kirche, 18.30 Uhr, Gospelchor JOY.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 19.00 Uhr, JET - Junge Erwachsene Treff (ab 16 Jahren).
- Biebesheim; Ev. Gemeindehauskeller, 20.00 Uhr, Take Five.

FREITAG, 18. JULI 2025

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 16.00 Uhr, Trauerkurs.

SAMSTAG, 19. JULI 2025

- Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Hl. Messe.

SONNTAG, 20. JULI 2025

- Riedstadt; Hospitalkirche, 9.00 Uhr, ev. Gottesdienst.
- Goddelau; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Riedstädter Sommerkirche 2025.
- Stockstadt; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Sommerkirche im Nachbarschaftsraum.
- Biebesheim; neup. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Kindergottesdienst (Live-Stream auf YouTube).

DIENSTAG, 22. JULI 2025

- Crumstadt; ev. Kirche, 19.00 Uhr, Chor Kreuz&Quer.
- Stockstadt; Hintergasse 21, 20.00 Uhr, Ev. Posaunenchor.
- Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Gebetskreis.

MITTWOCH, 23. JULI 2025

- Biebesheim; neup. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 20.00 Uhr, Bläserchor (nach Absprache).
- Gernsheim; ev. Kirche, 19.00 Uhr, Abendgebet.

DONNERSTAG, 24. JULI 2025

- Stockstadt; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; ev. Kirche, 18.30 Uhr, Gospelchor JOY.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 19.00 Uhr, JET - Junge Erwachsene Treff (ab 16 Jahren).
- Biebesheim; Ev. Gemeindehauskeller, 20.00 Uhr, Take Five.
- Gernsheim; Haus Rheinaue, 10.30 + 15.00 Uhr, ev. Gottesdienst.

SONNTAG, 27. JULI 2025

- Riedstadt; Hospitalkirche, 10.00 Uhr, kath. Gottesdienst.
- Leeheim; ev. Kirche, 18.30 Uhr, Abendgottesdienst.
- Biebesheim; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Sommerkirche im Nachbarschaftsraum, anschl. Kirchenkaffee.
- Biebesheim; neup. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Kindergottesdienst (Live-Stream auf YouTube).

DIENSTAG, 29. JULI 2025

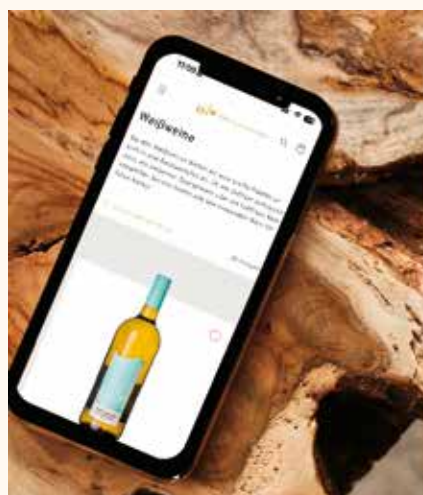
- Crumstadt; ev. Kirche, 19.00 Uhr, Chor Kreuz&Quer.
- Stockstadt; Hintergasse 21, 20.00 Uhr, Ev. Posaunenchor.
- Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Gebetskreis.

MITTWOCH, 30. JULI 2025

- Biebesheim; neup. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; Ev. Gemeindehaus, 20.00 Uhr, Bläserchor (nach Absprache).
- Gernsheim; ev. Kirche, 19.00 Uhr, Abendgebet.

DONNERSTAG, 31. JULI 2025

- Biebesheim; ev. Freikirche, 19.00 Uhr, JET - Junge Erwachsene Treff (ab 16 Jahren).
- Biebesheim; Ev. Gemeindehauskeller, 20.00 Uhr, Take Five.



ENTDECKEN SIE DIE UMSTÄDTER WEINE IM ONLINESHOP

Auf unserer Homepage finden Sie leckere Rezepte, Aktuelles aus der Winzergenossenschaft und Wissenswertes über die Winzerfamilien, Reben & Weine.

www.vinum-autmundis.de

Die Odenwälder Winzergenossenschaft eG | Riegelgartenweg 1 | 64823 Groß-Umstadt



Volk im Schloss kommt wieder

Das beliebte Festival im Groß-Gerauer Schloss Dornberg, findet vom 22. bis 24. August statt.

Für dieses Jahr haben die Veranstalter von Volk im Schloss wieder ein starkes Programm auf die Beine gestellt. Viele der Acts, die bereits für ausgefallene Festivals geplant waren, werden nun endlich auf der Bühne im Schloss zu erleben sein – darunter die norwegische Indie-Pop-Band Kakkaddafakka (*Foto*), bekannt für ihre energiegeladenen Shows. Der Bandname bedeutet sinngemäß „Partylöwe“ – wer sie einmal live gesehen hat, versteht warum. Ob nackte Oberkörper auf der Bühne, im Publikum oder eine wild tanzende Menge, die Band steckt alle mit ihrer Feierlaune an.

Doctor Krapula ist eine der wichtigsten Rock-Bands Lateinamerikas. Ihre Musik ist eine kraftvolle Mischung aus Punk, Cumbia, Ska, Hip Hop und

Reggae und bietet anspruchsvolle Texte zu sozialen Themen und zum Umweltschutz. Ihre professionelle Show ist so mitreißend, dass die Zuhörer mit dem ersten Ton zu tanzen beginnen und sich die Euphorie auf das ganze Publikum überträgt. Die Band wurde bereits mit zahlreichen Preisen, sowie der Anerkennung durch die nationalen öffentlichen Medien und einschlägiger Musikpresse ausgezeichnet.

Schon kein Geheimtipp mehr ist Gringo Mayer. Der Musiker ist ein Phänomen: Mit Songs auf Kurpfälzisch und im abgetragenen 70er-Jahre-Outfit erobert er gerade die Bundesrepublik, war u.a. schon zu Gast bei „Inas Nacht“. Was seit seinem in Eigenregie veröffentlichten Debütalbum im Jahr 2021 bei Gringo passiert ist, ist im

wahrsten Sinne „nimmi normal“. Mit seinem süffisanten Auftreten, irgendwo zwischen Showstar und Tragikomödie, und einem unwiderstehlichen Hüftschwung wird Gringo gemeinsam mit seiner Kegelband im Schloss bezaubern.

Keine Unbekannten sind Skinny Lister. Bereits 2017 begeisterte die britische Folk-Punk-Band bei Volk im Schloss. Seit ihrer Gründung haben sich Skinny Lister mit ihrer einzigartigen Mischung aus Shanty-Punk und Folk einen festen Platz in der internationalen Musikszene erobert. Ihre energiegeladenen Live-Shows und unbändigen Melodien begeistern seit über einem Jahrzehnt ein weltweites Publikum.

Die Music Monks sind Deutschlands erste und einzige SEED & Peter Fox Tribute-Band. Seit über acht Jahren erobert sie die Tanzsäle, Konzerthallen, Festivals und Open-Airs quer durch den deutschsprachigen Raum im Sturm und hinterlässt die Fans garantiert in genau zwei Zuständen: Durchgetanzt und überglücklich! Neben Brechern wie „Ding“, „Dickes B“, „Stadtaffe“, „Alles Neu“, „Aufsteh'n“ oder „Waterpumpee“ stehen bei den schweißtreibenden Liveshows natürlich auch Blockbuster wie „Augenbling“, „Lok auf 2 Beinen“ oder „Molotov“ auf der Setlist.

Natürlich wird es bei Volk im Schloss auch wieder ein umfangreiches Kinderprogramm geben. Die beliebte Kabarettkonferenz und ein Auftritt der BühnerBühne Riedstadt gehören ebenfalls fest zum Programm, wie noch weitere regional und überregional bekannte Künstlerinnen und Künstler. Schon jetzt gilt es aber, sich das vorletzte Augustwochenende dick im Kalender anzustreichen. Eines bleibt jedoch wie immer – der Eintritt zum Festival ist frei. So möchte man allen Menschen unabhängig vom jeweiligen Einkommen die Chance geben, an diesem Festival teilzunehmen. Volk im Schloss ist ein kultureller Begegnungsort, an dem es keinen Unterschied macht, woher man kommt, wie man aussieht, welche Sprache man spricht, welcher Ethnie man folgt oder wen man liebt. Das ganze Volk ist eingeladen. Volk im Schloss findet im Rahmen des Kultursommers Südhessen statt und wird gefördert vom Hessischen Ministerium für Wissenschaft und Kunst und unterstützt von der Sparkassen-Kulturstiftung Hessen-Thüringen.

Weitere Informationen:

www.volk-im-schloss.de sowie unter www.facebook.com/volkimsschloss sowie [instagram #volkimschloss](https://www.instagram.com/volkimsschloss)



FISCHMASTER Hofreite Hessenaue

FM

+++ AB MAI 2025 +++
SOMMER, SONNE, GRILLZEIT!
GRILLPLATZ MIETEN
JETZT ONLINE

Biergarten ab Ostern 2025 geöffnet:

Donnerstags bis Samstags 12:00 – 19:00 Uhr.
Sonn- und Feiertags schon ab 11:00 Uhr geöffnet

Mach einen Zwischenstopp oder eine Erholungs-Pause:

Hausgemachte Fischbrötchen & viele verschiedene Burger (mit Fisch, Fleisch und auch vegan), regionale Säfte & Schorlen, Braustübl-Bier vom Fass, uvm.

Hol dir was für Unterwegs:

In unserer SB-Halle gibt es **täglich** für Euch kühle Getränke, Snacks, Grillfleisch und Frischfisch.

Events jetzt online buchen:

Tastings, Fisch- und Hummeressen, **Grillplätze** mit allem Drum & Dran online verfügbar.



Schlauch-o-mat,
kalte Getränke
Grillgut, Snacks

VERPASSE NICHTS
UND FOLGE UNS AUF



FISCHMASTER IP-SERVICES GMBH
NIERSTEINER STRASSE 38, 65468 TREBUR
+49 (0) 6147 9353 202
INFO@FISCHMASTER.NET
WWW.FISCHMASTER.NET
BIERGARTEN | EVENTS | HOFLADEN | ONLINESHOP



Unsere Hofreite, dein Ausflugsziel
zwischen Mainz und Darmstadt.





Carla und Lotta

geb. 08.01.2025, geimpft, gechippt, zur Zeit 40 cm groß

Carla und Lotta sind zwei ganz reizende Mädels. Sehr verschmust, verspielt und sozial im Umgang mit ihren Artgenossen. So offen wie sie sich verhalten, haben sie noch nichts negatives kennengelernt. Zwei sympathische Schwestern, die ihre Familie, ihre Menschen suchen. Sie werden auch getrennt vermittelt. Da sie noch sehr jung sind müssen Sie dementsprechend Zeit mitbringen. Lernen Sie das bezaubernde Duo kennen.



Aina

Greyhound, geb. 04.02.2024, kastriert, geimpft, gechippt

Aina ist ein rundum Sonnenscheinchen, dem Menschen zugewandt, sozial mit ihresgleichen. Eine lebensfrohe Rennsemmler und auf der anderen Seite ein angenehmer Couchpotatoo. Zum Glückhlichsein braucht sie immer mal wieder Flitzerunden im gesicherten Gelände und ausgedehnte Spaziergänge um gute Düfte aufzunehmen, wärmende Sonnenstrahlen zu spüren und zu schauen, was denn alles so kreucht und fleucht.

Aina möchte innerhalb ihrer Familie, im Haus ihren Platz nicht mit anderen Hunden teilen. Sie ist eine Einzelhündin, draussen beim Flitzen, rennen, balgen, Gassi gehen dürfen alle dabei sein, kein Problem. ABER ihre(n) Mensch(en) möchte sie ausschließlich für sich. Mit der irgendwann anstehenden Entscheidung zu einem zweiten Windhund brauchen Sie sich nicht zu quälen



Giuliano

Bracke-Mix, geb. 01.09.2021, kastriert, geimpft, gechippt

Unser Giuliano lebt nach dem Motto: „Für ein gutes Leckerli mache ich fast alles, für einen gefüllten Napf mache ich alles.“ Er kam sehr dünn bei uns an, deshalb auch die Gefräßigkeit, obwohl er mittlerweile ein wirklich tolles Figürchen hat.

Giuliano mag die Menschen, ist ein angenehmer Gassigänger, einige Umweltsituationen verunsichern ihn. Mit dem nötigen Vertrauen und einer weiteren Portion Sicherheit wird er

sich weiterhin gut entwickeln und zu einem tollen Begleiter werden. Er freut sich des Lebens, wir denken, dass seine Vergangenheit nicht die Beste war. Lassen Sie sich auf ein paar nette Gassirunden mit ihm ein und er wird ihr Herz erobern.



www.DA.news

Meine Sprache.

Meine Region.

Meine News.





Auch per WhatsApp:
0176 58 11 53 24



**JETZT
BEI UNS!**



OUTLANDER

Mitsubishi Next Level

BIS ZU

8

JAHRE

OUTLANDER
GARANTIE
PAKET***

Outlander Energieverbrauch 23,4-23,5 kWh/100 km Strom & 0,8 l/100 km Benzin; CO₂-Emission 19 g/km; CO₂-Klasse B; gewichtet kombinierte Werte. Bei entladener Batterie: Energieverbrauch 7,1-7,3 l/100 km Benzin; CO₂-Klasse F; kombinierte Werte.**

Die nach PKW-EnVKV angegebenen offiziellen Werte zu Verbrauch und CO₂-Emission sowie ggf. Angaben zur Reichweite wurden nach dem vorgeschriebenen Messverfahren WLTP ermittelt. Weitere Infos unter mitsubishi-motors.de *5 Jahre Herstellergarantie

bis 100.000 km. Danach bis zu 3-mal je 1 Jahr Mitsubishi Outlander Anschlussgarantie, bis max. 160.000 km, der Mitsubishi Motors Europe B.V., Gondel 1, 1186 MJ Amstelveen, Niederlande, für wesentliche Bauteile. 8 Jahre Herstellergarantie auf die Fahrbatterie bis 160.000 km. Gültig für Mitsubishi Outlander ab Erstzulassung 2025. Jeweils gemäß den entsprechenden Garantiebedingungen. Bedingungen und Details unter mitsubishi-motors.de/garantiepaket

Audi A3 Limousine RS3 S

Kilometerstand 62.983 km
Erstzulassung 17.07.2020
Leistung 294 kW/ 400 PS
Farbe Rot
Getriebe Automatik
Kraftstoffart Benzin



Preis 42.990 €

Ausstattung:

- Lichtsensor • Abstandstempomat • Navigationssystem • Allrad
- Einparkhilfe vorne/hinten • Klimaautomatik • Alarmanlage • ESP
- Sitzheizung • Radio • Sportfahrwerk • Sportpaket • Alufelgen

Mazda 3 3 SKYACTIV-X 2.0

Kilometerstand 42.471 km
Erstzulassung 05.11.2020
Leistung 132 kW/ 179 PS
Farbe Grau
Getriebe Schaltgetriebe
Kraftstoffart Benzin



Preis 20.990 €

Ausstattung:

- Spurhalteassistent • Klimaautomatik • Lichtsensor • Tempomat
- Aufmerksamkeitsassistent • Einparkhilfe hinten • Notrufsystem
- Grüne Plakette • Sitzheizung • Querverkehrswarnung • ESP • ABS

SEAT Ibiza FR 1.0 TSI

Kilometerstand 43.559 km
Erstzulassung 04.02.2020
Leistung 85 kW/ 116 PS
Farbe Schwarz
Getriebe Automatik
Kraftstoffart Benzin



Preis 18.990 €

Ausstattung:

- Lichtsensor • Klimaanlage • Sitzheizung • Navigationssystem • ABS
- Einparkhilfe vorn/hinten • Bluetooth • Regensensor • DAB Radio
- Sportfahrwerk • Freisprecheinrichtung • USB • Grüne Plakette