

meinsüdhessen

6B

Die Mitmachzeitung
am Wochenende!

www.rheinmainverlag.de

21. Juni 2025

Das Leben in und um Mainz-Kastel, -Kostheim, -Amöneburg, Hochheim und Flörsheim, Auflage 22.825

mein süd

hessen

auf Facebook



www.facebook.com/rheinmainverlag

Tiere der Woche

Tiere suchen
ein neues
Zuhause.



Grafik: Freepik

Seite 11

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen

Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



„Komm mit ins Abenteuerland“ singt die Band
Pur: In Altenburg fängt der Spaß schon auf dem
Marktplatz an. Mehr auf Seite 2.

Foto: DJD/Tourismusverband Altenburger Land/Jaron Bülters

Acht Abenteuer im Altenburger Land

Familien dürfen sich in Thüringen auf
ganz besondere Erlebnisse freuen

Acht Abenteuer im Altenburger Land

Familien dürfen sich in Thüringen auf ganz besondere Erlebnisse freuen

(DJD). Wer auf der Suche nach dem von der Popband „Pur“ besungenen „Abenteuerland“ ist, könnte in Thüringen fündig werden: Im Altenburger Land dürfen sich Erwachsene und Kinder auf zahlreiche Attraktionen freuen, alle Infos und familienfreundliche Übernachtungsmöglichkeiten: www.altenburg.travel. Hier sind acht Abenteuer, die man an einem Wochenende auf kurzen Wegen ganz entspannt erleben kann:

1. Von Rittern und Burgfräulein: Die Kinderburg Posterstein

Die interaktive Familien-Ausstellung „Die Kinderburg“ begleitet junge Besucher durch die 800 Jahre alte Burg Posterstein – vom Verlies bis auf den Turm, mit Sagen aus dem Mittelalter, von Rittern und Burgfräulein.

2. Glanzvoller Auftritt: Das Residenzschloss Altenburg

Das Residenzschloss Altenburg war schon oft Drehort für historische

Spielfilme. Die prächtigen Festsäle und die einstigen Wohnräume laden zum Staunen ein. Ein Highlight: die Schlosskirche mit der Trost-Orgel, auf der schon Bach spielte.

3. Wasserspaß und Tierwelt: Der Große Teich mit dem Inselzoo

Den Großen Teich im Herzen von Altenburg, eine grüne Oase mitten in der Stadt, kann man mit dem Tret- oder Ruderboot befahren. Auf einer Insel in der Mitte befindet sich der Inselzoo, er ist über eine feste Brücke zugänglich.

4. Traum vom Fliegen: Der Flugplatz Altenburg-Nobitz

Mit seinen über 100 Jahren zählt der Flugplatz am Leinawald bei Altenburg zu den ältesten noch in Betrieb befindlichen der Welt. In unmittelbarer Nähe befindet sich Thüringens einziges Luftfahrtmuseum, die Flugwelt Altenburg-Nobitz. Im Freigelände kann man



14 originale Flugzeuge hautnah erleben. Für Kinder ist es ein besonderes Erlebnis, im Cockpit eines echten Flugzeugs die Steuerung zu „bedienen“.

5. Retrozug: Die Kohlebahn Meuselwitz

Die Kohlebahn Meuselwitz fährt schnaufend auf historischen Schmalspurgleisen 15 Kilometer weit durchs schattige Grün des Kammerforsts.

6. Die Ziege im Zentrum: Der Holler-Hof Jonaswalde

Der Holler-Hof ist ein idyllischer Ziegenhof mitten in der Natur - mit Ziegen-Trekking, Hofkäseschule und Hofladen.

7. Dem größten Laufvogel der Welt ganz nah: Die Straußenfarm Burkhardt

Auf der Farm kann man bei der Fütterung der Tiere zusehen und mit etwas Glück frisch geschlüpfte

Impressionen aus dem prachtvollen Residenzschloss zu Altenburg, im Schloss befindet sich auch die „Kartenmacherwerkstatt“

Foto: DJD/Tourismusverband Altenburger Land/
Susanne Wonner.

Küken sehen. Im Streichelzoo warten Minischweine auf Streicheleinheiten.

8. Das Leben als Spiel: Kartenmacherwerkstatt und Spielefestival

Altenburg ist Geburtsstadt des Skatspiels: Im Residenzschloss gibt es nicht nur das erste Spielkartenmuseum der Welt, sondern auch eine „Kartenmacherwerkstatt“, jeder darf selbst einen Kartenbogen drucken.

Am 19. und 20. Juli kann man beim großen Altenburger Spielefestival die Welt des Spiels in allen Facetten entdecken.

**WIR SUCHEN SCHÜLER ALS
ZEITUNGszusteller**

(m/w/d)

Tel.: 06104 – 49 70 90

E-Mail: zusteller@egro-direktwerbung.de

Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe
Verlage-Zustellorganisationen-Agenturen

Zeitwende beim KCV

Björn Saemann ist jetzt Präsident

-von Herbert Fostel-

Bei der gut besuchten Jahreshauptversammlung des Kostheimer Carneval-Vereins im Vereinsheim der Jocus-Garde in der Reduit konnte der 1. Vorsitzende Thomas Gill einen erfolgreichen Jahresbericht vom Geschäftsjahr 2024, sowie rückblickend auch auf eine top Kampagne 2025 hinweisen. Sein Dank galt seinen umsichtigen Vorstandsmitgliedern, engagierten Aktiven und unverzichtbaren Sponsoren. Lob erhielt auch das unermüdliche Ehrenmitglied Herbert Fostel für seine Unterstützung, sowie Aktive Brigitte Palm mit dem „Souvenirstand“ bei Veranstaltungen. Aus persönlichen Gründen stellte sich Präsident Thomas Gill zur Wiederwahl nicht mehr zur Verfügung. Dies betraf auch die 1. Schriftführerin Judith Brückner. Beide bleiben weiterhin freundschaftlich verbunden. Einen ausgewogenen Kassenbericht konnte 1. Kassierer Björn Saemann – mit schwarzen Zahlen – vorlegen. Auf Empfehlung des Kassensprüfers Lorenz Grebner, wurde einstimmige Entlastung durch die Versammlung erteilt. Unter Wahlleiter Josef Kübler wurde der Un-



ternehmer Björn Saemann zum 1. Vorsitzenden (Präsident) durch die anwesenden Mitglieder gewählt, der bisher für eine akribische und solide Finanzverwaltung zuständig war. Weitere Zustimmung erhielten die Kandidaten:
2. Vorsitzender (Fize-Präsident) Roberto Fardi

1. Kassierer Bernd Kiefer
1. Schriftführer Maximilian Palm
2. Kassierer Helmut Fank
2. Schriftführerin Michelle Pappert
Beisitzer: Ralf Falkenstein, Stefan Orlob, Siegfried Kern
Kassenprüfer: Lorenz Grebner, Wolfgang Henz, Christa Stein
Es folgten besondere Momente: Große Ratsprecher Sven Kämpfer

gratulierte Präsident Björn Saemann mit einem „Goldenen KCV Hufeisen“. Auf Grund der erfolgreichen KCV-Teilnahme beim traditionellen „Burgfest“ in Gustavsburg im vergangenen Jahr -wollen die KCV-Organisatoren mit Aktiven wieder – vom 6. Juni bis 9. Juni mit einer „Wohlfühl-Oase“ vor Ort sein.

Mit mobilen Wärmepumpen die Kühle ins Haus bringen

Für den kurzfristigen Bedarf gibt es bequeme Mietlösungen

(DJD). Seit die Sommer in Deutschland kontinuierlich heißer werden, setzen auch hierzulande immer mehr Menschen darauf, ihre Häuser oder einzelne Räume darin mindestens für einige Wochen zu klimatisieren. In Zeiten steigender Energiepreise und wachsender Umweltauflagen rücken dabei umweltfreundliche Alternativen verstärkt in den Fokus. Wir stellen zwei mobile Möglichkeiten vor.

Split-Klimageräte sorgen für kühle Räume

Die erste Variante, mit der beispielsweise das Homeoffice oder die Zimmer im Dachgeschoss eines Wohnhauses gut heruntergekühlt werden können, sind Split-Klimageräte. Diese sind jeweils in zwei separate Einheiten aufgeteilt: Ein Gerät steht im Innenraum des

zu klimatisierenden Zimmers, eine zweite Einheit befindet sich draußen auf Balkon oder Terrasse. Beide sind durch Kältemittelleitungen und elektrische Kabel miteinander verbunden. Für Privatwohnungen, Einfamilienhäuser und Büroräume sind Anlagen mit einer Leistung zwischen drei und sieben kW in der Regel ausreichend. Unter www.enerent.de findet man verschiedene Angebote und viele Informationen dazu.

Kälte durch Wärmepumpen

Alternativ ist auch die Klimatisierung mittels mobiler Wärmepumpe möglich. Diese nimmt Wärmeenergie aus Luft, Wasser oder Erdreich auf und nutzt sie, um Räume herunter zu kühlen. Ihr Einsatz ist insbesondere dann sinnvoll, wenn beispielsweise bei Selbstständigen

größere Betriebsräume gekühlt werden müssen oder etwa Eventveranstalter kurzfristig Kältebedarf haben. Unter www.enerent.de gibt es dazu genauere Infos.

Flexibel und wirtschaftlich einsetzbar

Sowohl Split-Geräte als auch Wärmepumpen funktionieren rein elektrisch und kommen gänzlich ohne fossile Brennstoffe aus. Das reduziert die CO₂-Emissionen deutlich. Für kurzfristige Bedarfe stehen verschiedene Modelle auch zur Miete bereit. Das spart nicht nur die Anschaffungskosten, sondern ebenfalls die regelmäßige Wartung.

Auch bei Ausfall einer vorhandenen Klimaanlage können je nach Anwendungsfall beide Varianten



Ahhhhh...angenehme Kühle im Homeoffice macht den Arbeitstag direkt viel besser aushaltbar.

Foto: DJD/ENERENT/
Victor Koldunov - stock.adobe.com.

in Betracht gezogen werden. Entscheidend ist hier die Beratung durch einen ausgebildeten SHK-Fachmann vor Ort. Denn unter anderem muss die Kühllast exakt berechnet werden, um einen optimalen Wirkungsgrad zu erzeugen.

Kompetente Beratung und Schulung per Videokonferenz

Zukunftsweisendes digitales Epilepsieprojekt nicht nur für ländliche Regionen

(DJD). Epilepsie zählt zu den häufigsten neurologischen Erkrankungen weltweit. Allein hierzulande sind ca. 600.000 Menschen betroffen. Die Krankheit stellt Betroffene und Angehörige vor Herausforderungen: Insbesondere häufige epileptische Anfälle schränken die Lebensqualität ein und beeinflussen Alltag, Berufstätigkeit sowie das Sozialleben. Es bestehen besondere Risiken, über die Betroffene aufgeklärt sein sollten, um die Gefahren dieser Erkrankung gut zu bewältigen. Angesichts dessen wächst die Bedeutung innovativer Ansätze in der medizinischen Versorgung.

Innovation für verbesserten Umgang mit Epilepsie

Das Epilepsiezentrum an der Klinik für Neurologie in Kiel hat ein digitales Angebot geschaffen, um Betroffene effektiv zu unterstützen. Durch Einsatz moderner Kommunikationsmethoden bietet das Zentrum gemeinsam mit seinem Partner, dem DRK-Norddeutschen Epilepsiezentrum für Kinder und Jugendliche in Schwentinental, Beratungen und Schulungen per Videokonferenz an. Während die digitale Sozialberatung auf individuelle Anliegen eingeht, wie die Unterstützung bei der Beantragung von Leistungen, vermittelt das Schulungsprogramm EpilepsON notwendiges Wissen rund um Epilepsie für eine erfolgreiche Bewältigung der Erkrankung. Das Modell bietet sich insbesondere im ländlichen Raum an, wo weite Entfernungen und eingeschränkte Mobilität Barrieren darstellen. So erhalten



Kurz gefasst:

Allein in Deutschland sind etwa 600.000 Menschen von Epilepsie betroffen. Angesichts der Belastungen für sie und ihre Angehörigen werden innovative Ansätze in der medizinischen Versorgung immer bedeutsamer. Das Epilepsiezentrum an der Klinik für Neurologie in Kiel hat ein zukunftsweisendes Angebot entwickelt: Hier werden digitale Sozialberatungen und Schulungen zur Erkrankung per Videokonferenz angeboten.

Das erste interaktive digitale Schulungsprogramm EpilepsON vermittelt wichtige Infos über die Erkrankung und ihre Behandlung, mögliche Auslöser, den Umgang mit Anfällen und Alltagsproblemen. Die Teilnahme ist kostenlos. Infos: digitale-epilepsieberatung-nord.de. Ein flächendeckender Ausbau solcher Programme könnte dazu beitragen, Versorgungslücken auch bundesweit zu schließen.

Das interaktive Schulungsprogramm vermittelt Menschen, die von Epilepsie betroffen sind, wichtige Infos über den Umgang mit Anfällen und Alltagsproblemen.

Foto: DJD/Angelini Pharma/valeriygoncharukphoto/envatoelements

Betroffene von zu Hause aus Unterstützung von geschulten Sozialarbeiterinnen und Psychologinnen.

Digitales Schulungsangebot

EpilepsON, das erste deutschsprachige interaktive Schulungsprogramm, vermittelt wichtige Infos über den Umgang mit Anfällen und Alltagsproblemen. Betroffene lernen Risiken und Komplikationen dieser Erkrankung kennen und wie sie diesen besser begegnen können. „Unser Ziel ist es, Patienten und Angehörigen die richtigen Werkzeuge an die Hand zu geben, um mit der Erkrankung besser umgehen zu können – unabhängig davon, wo sie wohnen“, erklärt PD Dr. Nils Margraf, Leiter des Epilepsiezenters in Kiel und Mitbegründer des Projekts. Infos gibt es unter digitale-epilepsieberatung-nord.de oder unter kontakt@digitale-epilepsieberatung-nord.de.

Bundesweites Vorbild?

Eine gemeinsame Teilnahme Betroffener und Angehöriger am Schulungsprogramm ist möglich und erwünscht. Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Überweisung nicht erforderlich. „Unser Ziel ist es, Menschen mit Epilepsie dabei zu unterstützen, dass die Erkrankung nicht ihr Leben bestimmt. Wir wünschen uns bei Behandelnden und Betroffenen eine proaktive Haltung gegenüber der Epilepsie“, so Margraf. Ein Ausbau solcher flexiblen Programme könnte dazu beitragen, Versorgungslücken besonders in strukturschwachen Regionen zu schließen.

MYJOB.de

Zeit für was Neues?
Jetzt Traumjob
finden!



Wichtig für die Gesundheit: Ein starker Bewegungsapparat

Knorpel und Knochen sanft unterstützen – mit Hilfe aus der Natur

Das Geheimnis eines langen Lebens bei guter Gesundheit: regelmäßige Bewegung. Sie trägt zum Beispiel nachweislich dazu bei, die Herz-Kreislaufgesundheit zu verbessern, stärkt Muskeln und Knochen und schützt vor Stoffwechselbeschwerden. Wer sich mehr bewegt lebt länger. Aber leider nutzen wir körperliche Aktivität als Gesund-Booster viel zu wenig: Mehr als die Hälfte der Menschen in Deutschland bewegt sich nicht genug. Dabei liegt es oft nicht am guten Willen. Im Gegenteil: Rund 63 Prozent würden sich gerne mehr bewegen, schaffen es aber nicht. Ein häufiger Grund dafür sind körperliche Probleme, etwa Gelenksbeschwerden. Zum Glück können wir die Gelenkfunktion natürlich unterstützen mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen. Die Spezialkombination flexiLoges Knorpel aktiv enthält hochwertigen Bambus-Extrakt, die Knorpelbausteine Kollagen Typ II, N-Acetyl-Glucosamin, MSM und Chondroitin, sowie Vitamin C, Mangan und Molybdän.

Gelenkschmerzen sind leider allgegenwärtig. Knapp 58 Prozent der Frauen und rund 52 Prozent der Männer in Deutschland leiden im Laufe eines Jahres darunter. Akut haben täglich etwa 29 Prozent aller Frauen und 24 Prozent der Männer Probleme mit ihren Gelenken. Mit zunehmendem Alter steigt die Anzahl der Personen, die über akute Gelenkschmerzen berichten. Am häufigsten betroffen sind Schulter-, Knie- und Hüftgelenke. In der Regel treten Schmerzen auch nicht nur an einem Gelenk auf, sondern es sind gleich mehrere betroffen – im Durchschnitt knapp vier Gelenke.



Vielfältige Ursachen

Die Ursachen für die Schmerzen sind vielfältig – und oft nicht zu vermeiden. Viele Menschen leiden an einer genetischen Vorbelastung und sind anfällig für rheumatische, entzündliche Krankheiten, ebenso können Fehlstellungen und Überlastung Probleme verursachen. Aber nicht nur Überlastung schadet den Gelenken, auch Bewegungsmangel mögen sie nicht. Denn in der Folge baut die stützende Muskulatur ab. Das wiederum kann dazu führen, dass auch alltägliche Bewegungen zu Verschleiß führen. Treppensteigen beispielsweise kann bei einer schwachen Muskulatur rund um das Knie überlastend wirken und Knorpelabrieb beschleunigen. Nach und nach wird der Knorpel soweit abgebaut, dass Knochen auf Knochen reibt – ohne schützenden Puffer dazwischen. Und die Schmer-

zen nehmen weiter zu. Genau das macht Gelenksbeschwerden so tückisch: Bewegung schmerzt, daher versuchen viele Betroffene sie zu vermeiden oder nehmen sogenannte Schonhaltungen ein. Langfristig verschlimmert das die Beschwerden allerdings und kann sogar neue gesundheitliche Probleme schaffen. Insgesamt gehören Gelenksbeschwerden und -schmerzen weltweit zu den häufigsten Einschränkungen, die die Lebensqualität verringern können.

Nährstoffe für gesunde Knorpel und Knochen

Mit den richtigen Nährstoffen können wir unsere Gelenke gezielt unterstützen. Was dabei aber besonders wichtig ist: aktiv in Bewegung zu bleiben. Erst durch Bewegung gelangen die Nährstoffe aus dem Blut in den sogenannten Gelenkspalt und

von dort mit der Gelenkflüssigkeit in den Knorpel. Gleichzeitig hilft die körperliche Aktivität dabei, Abbaustoffe aus den Gelenken abzutransportieren und gelenkstützende Muskeln zu stärken. flexiLoges Knorpel aktiv bietet ein intelligentes Nährstoffkonzept mit einer Morgen- und einer Abendkapsel. Die Morgenkapsel enthält Bambus-Extrakt, der reich an Silicium ist. Die Abendkapsel liefert UC-II mit einem hohen Anteil an nicht denaturiertem Kollagen Typ II. Kollagen Typ II ist eine natürliche Gerüstsubstanz des Gelenkknorpels und trägt dazu bei, im Knorpel arthrotische Abbauprozesse zu hemmen sowie die Regeneration zu fördern. Sowohl Morgen- als auch Abendkapsel enthalten die natürlichen Bausteine des Gelenkknorpels N-Acetyl-Glucosamin, MSM und Chondroitin. Ergänzt werden diese durch Vitamin C, Mangan und Molybdän. Foto: Tung Lam / Pixabay



WWW.KREBSKRANKE-KINDER-DARMSTADT.DE

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

VEREIN
für KREBSKRANKE und
CHRONISCH KRANKE
KINDER Darmstadt/
Rhein-Main-Neckar e.V.



Stabile Stütze im Portfolio

Ratgeber Geld: Welche Rolle sogenannte alternative Anlagen spielen können

(DJD-K). Die globalen Finanzmärkte sind auch 2025 von großen Unsicherheiten und hoher Volatilität geprägt. Die neue Bundesregierung will mit einem gigantischen, schuldenfinanzierten Infrastrukturturpaket das Land zukunftssicher machen. Diese Gemengelage hat auch bei Privatanlegern die Frage aufgeworfen, in welche Richtung sich die Märkte künftig wohl entwickeln werden. In diesem Zusammenhang lohnt sich ein Blick auf sogenannte alternative Anlagen, das sollte man dazu wissen:

Wie legen die Menschen in Deutschland ihr Geld überwiegend an?

Finanzielle Sicherheit, die Absicherung von Einkommen und Lebensstandard im Alter, der Aufbau und Ausbau von Vermögen: Gerade in unsicheren Zeiten gewinnen diese persönlichen Ziele zunehmend an Bedeutung. Aber wie kann man

sie erreichen? Fakt ist: Traditionell konzentrieren sich viele Anleger in Deutschland auf Festgelder und Sparbriefe, legen in Aktien und Anleihen an, viel Geld liegt aber auch unverzinst und mit schwindendem Wert auf Girokonten.

Warum spielen alternative Anlagen bei Profis längst eine große Rolle?

Für professionelle Investoren dagegen spielen auch alternative, nicht börsengehandelte Anlagen längst eine große Rolle, sie gehören in jedes gut gemanagte Portfolio. „Diese Anlageformen bieten nicht nur eine Diversifikation des Portfolios, sondern auch stabile Erträge und langfristige Renditechancen“, erklärt Roman Lutz, Leiter des Geschäftsfeldes Capital Solutions bei der Allianz Lebensversicherung. Alternative Anlagen seien weniger den Kapitalmarktschwankungen ausgesetzt und würden somit Sta-

bilität und langfristige Renditechancen gerade für Altersvorsorgeprodukte bieten.

Wie bekommen Privatanleger Zugang zu alternativen Anlagen?

Ein ausgewogenes Portfolio sollte daher auch bei Privatanlegern aus verschiedenen Anlageklassen bestehen, etwa Aktien, Fonds oder Anleihen – aber auch aus alternativen Anlagen. Das Problem: Solche Anlagen wie Infrastrukturinvestments, erneuerbare Energien oder Mittelstandsfinanzierungen sind für Privatanleger oft schwer zugänglich. Die Allianz beispielsweise als einer der weltweit größten Finanzinvestoren hat Zugang zu diesen chancenreichen Investments und kann ihren Kundinnen und Kunden Konditionen bieten, die privaten Anlegern sonst meist verschlossen sind. „Alternative, nicht börsengehandelte Anlagen bieten nicht nur finanzielle Vorteile, sondern mit



Alternative, nicht börsengehandelte Anlagen sollten auch das Portfolio privater Anlegerinnen und Anleger ergänzen.

Foto: djd-k/Allianz/Rob and Julia Campbell - stock.adobe.com

ihnen haben Privatanleger auch die Möglichkeit, in zukunftsweisende Projekte zu investieren, die ihnen ganz persönlich am Herzen liegen“, betont Roman Lutz einen weiteren Vorteil eines solchen Investment.

Sudoku | Rätsel

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|--|---|---|---|
| 3 | 1 | | 2 | | | | | 8 |
| 7 | | | | | | 2 | | |
| | 5 | | 6 | | | | | |
| 4 | | | 5 | 8 | | | | |
| 6 | 7 | | | | | | 3 | 5 |
| | | | 9 | 3 | | | | 6 |
| | | | 3 | | | | 2 | |
| | | 6 | | | | | | 1 |
| 1 | | | | 5 | | 4 | 3 | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|--|---|---|
| 1 | | | 9 | | | | 2 | 4 |
| | | 8 | | | | | | 1 |
| | | | | 4 | | | 3 | |
| | | | 4 | 7 | | | | 8 |
| 8 | 6 | | | | | | 4 | 9 |
| 2 | | | | 5 | 9 | | | |
| | 9 | | | 8 | | | | |
| 6 | | | | | | | 3 | |
| 4 | 1 | | | | 3 | | | 5 |

Auflösungen der KW 24

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 9 | 8 | 7 | 3 | 2 | 5 | 4 | 6 |
| 6 | 2 | 7 | 5 | 4 | 1 | 9 | 3 | 8 |
| 3 | 5 | 4 | 6 | 9 | 8 | 7 | 1 | 2 |
| 7 | 3 | 5 | 1 | 8 | 9 | 6 | 2 | 4 |
| 4 | 8 | 9 | 3 | 2 | 6 | 1 | 5 | 7 |
| 2 | 1 | 6 | 4 | 7 | 5 | 8 | 9 | 3 |
| 5 | 7 | 1 | 2 | 6 | 4 | 3 | 8 | 9 |
| 9 | 6 | 2 | 8 | 1 | 3 | 4 | 7 | 5 |
| 8 | 4 | 3 | 9 | 5 | 7 | 2 | 6 | 1 |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 9 | 8 | 7 | 4 | 1 | 5 | 6 | 3 | 2 |
| 5 | 1 | 4 | 3 | 6 | 2 | 9 | 7 | 8 |
| 6 | 3 | 2 | 8 | 7 | 9 | 4 | 5 | 1 |
| 3 | 7 | 8 | 5 | 9 | 4 | 2 | 1 | 6 |
| 1 | 6 | 9 | 2 | 3 | 7 | 5 | 8 | 4 |
| 4 | 2 | 5 | 1 | 8 | 6 | 7 | 9 | 3 |
| 2 | 5 | 3 | 9 | 4 | 1 | 8 | 6 | 7 |
| 7 | 4 | 1 | 6 | 5 | 8 | 3 | 2 | 9 |
| 8 | 9 | 6 | 7 | 2 | 3 | 1 | 4 | 5 |

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



Entspannter Saisonauftakt der WCGTour im GC Kiawah

Charity-Golfserie der WIEST GROUP seit nunmehr elf Jahren fester Bestandteil im regionalen Golfkalender

Erwähnt man bei der südhessischen Golferschaft dieser Tage die WIEST Charity Golf Tour, löst diese nicht selten große Vorfreude auf die vielen bevorstehenden Turnierevents aus. Zählen diese doch zu echten Highlights der Saison, die jährlich viele hundert Teilnehmer*innen auf die Anlagen in der Region locken. Zwar sorgte die zwischenzeitlich immer wieder wechselnde Wettervorhersage für diverse Abmeldungen beim Auftakt des zuvor überbuchten Neun-Loch-Turniers auf der Anlage des GC Kiawah Golfpark in Riedstadt am vergangenen Freitag, der Stimmung der restlichen knapp vierzig Teilnehmer*innen tat dies jedoch keinen Abbruch. Trockenem Fußes und wider der Regensorgen meisterten alle Golfer*innen den bestens gepflegten Platz im hessischen Ried und lieferten bei mäßigem Wind teils sehr gute Ergebnisse ab. So konnte Sebastian Huber vom GC Kiawah seinen Heimvorteil ausspielen und sicherte sich, neben der Teilnahme am großen WCGTour-Finale im August in Gernsheim, vor Stephan Pertschy mit 16 erspielten Bruttopunkten den Tagessieg. Die Nettowerkungen dominierten mit Ralf Stieglitz (19 Nettopunkte) sowie Heitho Geipert mit 20 Nettopunkten ebenfalls Spieler die den GC Kiawah als ihren Heimatclub nennen. Die Gewinner der Bruttoklasse, der Handicapklassen A und B sowie der Sonderwertungen konnten sich zudem über große Präsentkörbe von EDEKA Patschull nebst Gutscheinen, sowie weitere Preise der diesjährigen Tourpartner freuen.



Auch in dieser Spielzeit geht es, neben der sportlichen Leistung sowie dem Gedanken des Netzwerkers, für die 50 Partnerunternehmen der Turnierserie insbesondere darum, wieder möglichst viele Spendengelder zugunsten des Vereins für krebskranke und chronisch kranke Kinder Darmstadt (VKKD) zu generieren. Die Golfer*innen können durch ihre sportliche Leistung dazu beitragen, Gelder für den guten Zweck zu erspielen. Pro gespieltes Hole-in-one, Birdie, Eagle, Par oder Bogey – während der zehn Turniere – wird von den Tourpartnern ein

festgelegter Betrag in den Spendentopf eingezahlt. Dabei kamen, neben weiteren Spenden im Rahmen der Siegerehrung, zum Tourstart immerhin knapp 300,- Euro für den guten Zweck zusammen. Noch einmal herzlichen Dank an alle Golfer*innen und Gönnern!

„Natürlich hätten wir uns zum Auftakt eine höhere Spendensumme gewünscht, aber die sehr unsichere Wettervorhersage hat uns diesmal einen ordentlichen Strich durch die Rechnung gemacht“ berichtet Jörg Dieckmann, Geschäftsführer der Erlebniskreatoren sowie Organisa-

tor der Turnierserie und ergänzt: „Da die Teilnehmerzahl durch die schlechte Prognose kurzfristig deutlich zurückgegangen war, hatte dies natürlich auch großen Einfluss auf die erzielten Spendeneinnahmen. Aber kein Grund den Kopf in den Sand zu stecken, denn beim kommenden Turnier im Golf Sport Park Groß-Zimmern schöpfen wir hoffentlich wieder aus den Vollen“. Weitere Infos zur WCGTour 2025 finden Sie auf der Website (www.wcgtour.de) der Turnierserie.

(Text/Fotos: em/ek)



AMERICAN FOOTBALL LIVE ERLEBEN

JUNI 29 | 13:00

PSD BANK ARENA

GERMAN AMERICAN FOOTBALL FEST

**PRAGUE
LIONS**

AT

**FRANKFURT
GALAXY**

TICKETS JETZT ERHÄLTlich
FRANKFURT-GALAXY.EU

 **FRANKFURT
GALAXY**



Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Herr Zeiß kauft an
Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein-schmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Blei-kristalle, Kleidung, Orden, Gobel-in, Messing, Bilder, Zinn, Silber-besteck, Krüge, Teppiche, Por-zellan, Schallplatten, Nähma-schinen, Schreibmaschinen, Bü-cher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kosten-lose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung.
Zahle absolute Höchstpreise!
100% seriös und diskret!
+++Barabwicklung vor Ort+++
Mo. – So.: 8.00 - 20.00 Uhr
☎ 06104 / 6 70 79 40

Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/- mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln.
Zustand egal.
Bitte alles anbieten, Zahle bar und Fair.
24 Stunden erreichbar!
06157/ 9168006
0177/ 31 05303

Frau Danna sucht: Kaufe Pel-ze, Alt-, Bruch-, Zahngold, Goldschmuck, Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauslösungen, Bleikris-talle, Bilder, Modeschmuck, Sil-ber, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobel-ins, Teppiche, Porzellan, Krü-ge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardi-nen, Tischdecken, Uhren. Kos-tenl. Beratung. Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr.
☎ 069 - 34875842

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chip- per, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar 06158/6086991, 0173/ 3087449

Partnersuche

Ich, Heidi, 69 J., 157 groß, bin eine gut aussehende Witwe, ich habe noch immer e. schöne, schlänke Figur, liebe eine gute Küche, die Natur zu jeder Jahreszeit, da ich ganz alleine bin, suche ich ernsthaft pv einen ehrlichen Mann bis 80 J. Bitte rufen Sie heute noch an, damit wir uns verabreden können. ☎ 0157 - 75069425

Ich heiße Dora, bin 78 Jahre, ich gehöre zu den Frauen, die gerne einen Mann verwöhnen u. umsorgen (kann wunderbar kochen), deshalb suche ich pv als Witwe nochmal einen Mann hier aus der Gegend für eine schöne Zweisamkeit u. viel Freude, Gefühl u. Zärtlichkeit. Lassen Sie uns doch einfach mal telefonieren, vielleicht haben wir ja Glück. ☎ 0160 - 7047289

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise
Sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

0151/ 7187 2306
06258/5089921

KFZ BAR ANKAUF

Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Oldtimer, Traktoren, Bagger.
Alles anbieten!
(Baujahr, Km, Zustand egal).
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.
06158 - 6086988
0173 - 3087449

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Herr Eiffler kauft an

Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein-schmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Blei-kristalle, Kleidung, Orden, Gobel-in, Messing, Bilder, Zinn, Silber-besteck, Krüge, Teppiche, Por-zellan, Schallplatten, Nähma-schinen, Schreibmaschinen, Bü-cher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kosten-lose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung.
Zahle absolute Höchstpreise!
100% seriös und diskret!
+++Barabwicklung vor Ort+++
Mo. – So.: 8.00 - 20.00 Uhr
☎ 06105 / 9 67 60 55

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Blei-kristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Werschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel Tel. 0174/6004673

Stellen

Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter ☎ 06104-4970-90

Pflegehelferin sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich betreue seit vielen Jahren Nonstop pflegebedürftige Menschen. Ver-richte alle Pflege und Haushalts-pflichten selbstständig. Nur Lang-fristig mit Wohnmöglichkeit! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621 - 18060334, 01579 - 2452024

Goldhaus Obertshausen

ANKAUF VON:

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Antiquitäten
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

Seit 20 Jahren
Ihr Experte vor Ort!

H. Honig | Bahnhofstraße 58
63179 Obertshausen

Mo-Fr: 10 - 13 Uhr | 15 - 18 Uhr
Tel. 0 61 04 9 53 13 15 oder
www.goldhaus-obertshausen.de

Beilagen-Hinweis

Als Beilage in Teilen dieser Ausgabe:

ALDI, Aldrink, Douglas, Edeka, Expert Klein, Frankfurter Oktoberfest, Getränke Gotta, Globus, HIT, JYSK, LIDL, Marktkauf, Nahkauf, Netto, Norma, Penny, toom Baumarkt, Zimmermann

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT WEISSBÄCKER

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE · JEDES ALTER · JEDER ZUSTAND**



ALLES ANBIETEN · SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile · Robert-Bosch-Str. 4 · 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de · www.kfz-ankauf-24h.de

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 · 63179 Obertshausen
06104 66720-40 · info@rheinmainverlag.de

Geschäftsführung: Bernd Maas · Angelika Hofferberth

Redaktion: redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verleges.

Gesamtauflage: 672.689

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Münster, Rodgau, Rödermark, Mörfelden-Walldorf, Seligenstadt, Mühlheim, Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.
Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbewerbsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen · Tel. 06104-4970-0

Anzeigen: Gesamtpreislste Nr. 37, gültig ab 14. Oktober 2023. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0

Grafik: freepik



Tiere der Woche

TSV SELIGENSTADT (PM). Helsinki und Lahti wollen zusammen bleiben.

Helsinki, ein Glatthaar-California-Meerschweinchen ist bereits zum zweiten Mal im Tierheim des TSV Seligenstadt gelandet. Beim ersten Mal wurde er dort kastriert und in ein Zuhause vermittelt, aus dem er jetzt wieder ausziehen musste. Dieses Mal hat er seine Partnerin Lahti, ein Rosetten-Meerschweinchen, mit-

gebracht, die beiden verstehen sich prächtig und sollen deshalb auch wieder gemeinsam ausziehen. Helsinki ist gut 3 Jahre alt, Lahti ist diesen Monat 4 Jahre alt. Mehr Informationen über Helsinki und Lahti erhalten Sie beim Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. auf der Homepage: <https://tsvseligenstadt.de>; per Tel.: 06182-26626 ODER auch gerne per Mail: info@tsvseligenstadt.de

Foto: TSV



Helsinki & Lahti



Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. | <https://tsvseligenstadt.de>
Tel.: 06182-26626 | E-Mail: info@tsvseligenstadt.de



Mania

HTB (PM). Mania ist eine sehr junge und kleine Hündin. Sie ist sehr menschenbezogen und verträglich mit anderen Hunden. Vor Katzen hat sie Respekt.

Auch Kinder liebt sie über alles. Sie ist geimpft, gechippt und kastriert. Mania ist 1,5 Jahre alt, ist 30 cm groß und wiegt 8 kg.

Foto: HTB

Weitere Informationen unter Hoffnungsvolle Tierblicke e.V.
www.htb-ev.de | Tel. 06068-4785493 oder 0162-2939838



Pssst ...
Hier gibt es die passenden

JOBS



Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. | <https://tsvseligenstadt.de>
Tel.: 06182-26626 | E-Mail: info@tsvseligenstadt.de



- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

VEREIN
für KREBSKRANKE und
CHRONISCH KRANKE
KINDER Darmstadt /
Rhein-Main-Neckar e.V.



WWW.KREBSKRANKE-KINDER-DARMSTADT.DE



www.bauhaus.info

Alles für starke Wurzeln und grüne Oasen

Wenn's gut werden muss.



79,99
49,-

Piardino Hanfpalme
Trachycarpus fortunei
Topfgröße 30 cm, hübsch in Kübel, pflegeleicht, ideal an einem sonnigen und windgeschützten Platz, winterhart bis -15 Grad
78675113



29,99
29,-

Zwergpalme
Chamaerops humilis
Topfgröße 22 cm, Aktuelle Wuchshöhe: 80 cm – 120 cm, bevorzugter Standort in sonniger Lage, bei dieser Pflanze ist kein Schnitt notwendig, in ungeschützten Bereichen des Gartens ist ein Winterschutz ratsam
79249982

59,99
30,-

Piardino Oleander Tricolor
Nerium oleander
Topfgröße 30 cm, dreifarbig, sonniger, windgeschützter Standort, regelmäßig gießen, Erde zwischendurch abtrocknen lassen, ganzjährig umtopfbar, als Kübelpflanze geeignet, immergrün
79234720



10,49
9,-

Gardol Universalerde
40 l, universelle Anwendung, ideal für das Topfen, Umtopfen und Pflanzen, Langzeitwirkung, spezielle Düngerformel sorgt für eine kontinuierliche Nährstoffversorgung, optimale Nährstoffversorgung, mix aus Dünger mit Langzeitwirkung, Spurennährstoffen und Humus (1 l = 0,23 €)
32142011



4,89
4,-

Rindenmulch
60 l, 0 mm – 40 mm, aus natürlicher, hochwertiger Holzzinde zur Bodenabdeckung, idealer Schutz vor hohen Temperaturschwankungen, schützt den Boden vor Verschlämmung, Austrocknen und Erosion, hemmt das Wachstum von Unkräutern (1 l = 0,07 €)
16980203



Alle Angebote nur gültig vom 21.6. – 5.7.2025 in den Fachcentren Bad Vilbel, Hanau und Frankfurt, solange der Vorrat reicht.



61118 Bad Vilbel, Zeppelinstraße 25
60386 Frankfurt, Hanauer Landstraße 517 – 543
63457 Hanau, Edisonstraße 3

BAUHAUS GmbH & Co. KG Hessen, Sitz: Albert-Einstein-Straße 1, 34277 Fulda/Brück
BAUHAUS GmbH & Co. KG Rhein-Main-Neckar, Sitz: Bohnenbergerstraße 17, 68219 Mannheim

Folgen Sie uns auf:

