

meinsüdhessen

Die Mitmachzeitung
am Wochenende!

www.rheinmainverlag.de

28. Juni 2025

Das Leben in und um Kelsterbach und Hattersheim, Auflage 35.217

mein süd

hessen

auf Facebook

[www.facebook.com/
rheinmainverlag](http://www.facebook.com/rheinmainverlag)



Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen

Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



mein süd

hessen

auf Instagram

[www.instagram.com/
rheinmainverlag](http://www.instagram.com/rheinmainverlag)



Mehr auf Seite 2.

Foto: BT

15. Oktoberfest 2025

Gute Laune-Musik im zünftigen Festzelt –
Mickie Krause, Vanessa Mai und viele mehr

15. Oktoberfest 2025

Gute Laune-Musik im zünftigen Festzelt – Mickie Krause, Vanessa Mai und viele mehr.

FRANKFURT (RED/BT). Der FRANKFURTER begleitet das Frankfurter Oktoberfest 2025 als offizieller Medienpartner: Zum 15. Mal öffnet die Festhalle Hausmann ihre Türen für das beliebte Oktoberfest in Hessen – und feiert dabei zugleich ihr 125-jähriges Bestehen. Die diesjährige Botschafterin, TV-Star und Designerin Claudia Effenberg, wird am 18. September im Deutsche Bank Park die Feierlichkeiten eröffnen.

Das abwechslungsreiche Programm umfasst bis zum 12. Oktober rund 20 Events, darunter Partyschlager mit Lorenz Büffel zur Eröffnung, das „Superstar Zeltfest“ mit Vanessa Mai am 7. Oktober sowie beliebte Highlights wie die Hammer-Night, die Fash'n Wiesn und das tägliche Maßkrugstemmen. Auch Julian Sommer, Tim Toupet, Alm Klaus und Roy Hammer & die Pralinées stehen auf dem Festkalender.

Die Veranstalter, die Brüder Patrick und Dennis Hausmann sowie ihr Partner Kai Mann, haben wieder keine Mühen gescheut, um das auch das 15. Frankfurter Oktoberfest zu einem unvergesslichen Ereignis zu machen. Mit 20 spektakulären Events, darunter die bewährte „Hammer Night“ mit Roy Hammer und den Pralinées sowie die beliebte „Schatzi-Wiesnl“ mit Mikie Krause, versprechen die Festwochen ein Erlebnis voller Musik und Tanz. Neu in diesem Jahr: Die Festzeltbands wechseln sich ab.



So eröffnet die Frankfurter Oktoberfest Band und übernimmt nach circa der Hälfte des Festes jeden

Abend. Für die Stimmung im Zelt übernehmen an den anderen Tagen „Hangover“ und die hessische Kult-

band „... eine Band namens WAN-DA“ das musikalische Ruder. Die Frühschoppen werden durch die Kalbacher, mit den Trenkwaldern und mit der Frankfurter Oktoberfest Band zum zünftigen Erlebnis.

Traditionell findet auch das Maßkrugstemmen statt, ein fester Bestandteil des Festes, der täglich im Festzelt für Spannung sorgt und von DER FRANKFURTER unterstützt wird. Als Hauptgewinne winken wieder Reisen in die Malediven und nach Obertauern.

Für kulinarische Genüsse sorgt das exklusive Binding-Oktoberfestbier zusammen mit einer Auswahl an bayerisch-hessischen Schmanckerln, die die regionale Küche zelebrieren. Neu sind auch vegane Gerichte, damit es keine Ausrede gibt, um zum Frankfurter Oktoberfest zu kommen. Der Vorverkauf ist super angelaufen. Karten sind auf der Website www.frankfurter-oktoberfest.de bestellbar. Eintrittskarten sind auch telefonisch und an bekannten Vorverkaufsstellen erhältlich. Die Preise variieren, mit exklusiven Angeboten für Innenraum- und Boxplätze, inklusive Gutscheine für Speisen und Getränke.

Freuen Sie sich auf eine Zeit voller Spaß und Freude, präsentiert von Ihrem lokalen Partner, die Heimatzeitung mit Herz "Der Frankfurter". Verpassen Sie nicht die Chance, Teil dieser einzigartigen Feierlichkeit zu sein.

Fotos: BT



Verkaufsoffener Sonntag in der Ringeltaube Frankfurt Flughafen – für jedermann geöffnet!

Am Sonntag, den 29. Juni, lädt die Ringeltaube-Filiale am Flughafen Frankfurt von 10:00 bis 16:00 Uhr alle Besucherinnen und Besucher – auch ohne Zugangsberechtigung – herzlich zum verkaufsoffenen Sonntag ein.

My special way to buy.



Die Ringeltaube Airport Markt GmbH betreibt deutschlandweit zehn Standorte an zentralen Flughäfen.

Unser Sortiment ist in der Regel exklusiv für Flughafenmitarbeitende zugänglich – doch an diesem Sonntag begrüßen wir alle Interessierten, die Lust auf besondere Shoppingmomente haben.

Erleben Sie eine hochwertige Auswahl an internationalen Weinen, Champagnern, edlen Spirituosen, Parfum- und Kosmetikartikeln, Fashion, Accessoires sowie praktischem Reisegepäck – mit einem Preisvorteil von bis zu 25 % gegenüber der UVP.

Exklusive Angebote am verkaufsoffenen Sonntag*:

- 10 % Rabatt auf alles außer Parfum & Kosmetik
- Drive-in-Weinverkauf auf dem Parkplatz – schnell, einfach und bequem!

*Hinweis: Artikel der Marke Chanel sind an diesem Tag ausschließlich für registrierte Kundinnen und Kunden erhältlich.

Adresse:
Hugo-Eckener-Ring,
Gebäude 374 (gegenüber Tor 21),
60549 Frankfurt.

Kostenlose Parkplätze stehen direkt vor der Filiale zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

MYJOB.de Den Traumjob gibt es hier! 

WIR SUCHEN SCHÜLER ALS ZEITUNGSZUSTELLER (m/w/d)

Tel.: 06104 – 49 70 90
E-Mail: zusteller@egro-direktwerbung.de

So besserst Du, Dein Taschengeld auf.

Scanne hier und schreib uns über WhatsApp!!! 

EGRO Direktwerbung GmbH  Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe
Verlage-Zustellorganisationen-Agenturen

My special way to buy. SONDER ÖFFNUNGSZEIT

Ringeltaube 

Sonntag, 29.06.2025

EXKLUSIVES SHOPPING

Für Alle geöffnet! | 10% Rabatt auf Alles!
Außer Parfümerie & Kosmetik.

 Frankfurt Flughafen
Hugo-Eckener-Ring
Gebäude 374 (gegenüber Tor 21)
60549 Frankfurt

 Parkplätze vor der Filiale vorhanden.

 10:00 – 16:00 Uhr

Mehr über uns erfahren: WWW.RINGELTAUBE.DE 

*Produkte der Marke Chanel sind nur für registrierte Kund:innen erhältlich.



Der neue Podcast:

www.apothekeprime.de/podcast



Marc Schrott

Apotheker

Mundgerüche (2)

Die erste Maßnahme, die jeder selbst im Griff hat, ist die Zahn- und Mundhygiene. Aber auch dabei gibt es Fallen. Mundwasser, zum Beispiel, ist manchmal kurzfristig zwar sinnvoll – sofern es kein alkoholhaltiges Präparat ist. Belgische Studien haben herausgefunden, dass das Ethanol die Bakterienzusammensetzung so negativ verändert, dass sich zwei Bakterienarten besonders vermehren können. Diese sind mit einem erhöhten Risiko für Parodontose und Karies in Verbindung zu bringen. Eine therapeutische Mundspülung sollte Chlorhexidin enthalten. Bei Mundtrockenheit kann schon das Kauen von zuckerfreiem Kaugummi und über den Tag verteilt viel Flüssigkeit trinken helfen oder im Schlafzimmer einen Luftbefeuchter

aufzustellen. Mundgerüche können aber auch schwerwiegende Ursachen haben. Wenn zum Beispiel die Magensäure bei Reflux Patienten durch Medikamente reduziert wurde und dadurch die Barriere zwischen Magen und Darm nicht mehr funktioniert. Dann kann es zu einem negativen Bakterienaustausch aus dem Darm kommen. Sprechen Sie mit Ihrem Hausarzt. Es kann in der Speiseröhre auch Hautkühlen geben. Wenn der Mundgeruch eine Aceton-Note hat, dann ist das ein Hinweis auf Diabetes. Beim HNO-Arzt kann eruiert werden, ob der Geruch aus den Nasennebenhöhlen oder Rachen/Mandeln kommt. Es kann durch die häufige Nutzung von Nasenspray eine „Stinknase“ entstehen. In seltenen Fällen ist Mundgeruch ein Indiz für

Krebs. Man sollte einem dauerhaften schlechten Atem auf jeden Fall mit dem Arzt auf den Grund gehen.

E-Rezepte aus der Region am gleichen Tag geliefert bekommen: Einfach apothekeprime als App herunterladen, Gesundheitskarte an das Handy halten und wir kümmern uns umgehend um die Belieferung! Bleib daheim mit Apotheke prime. Bei Rückfragen erreichen Sie uns unter 06171 9161 444.

Ihr

Marc Schrott

Fachapotheker

für Allgemeinpharmazie

Central Apotheke

Inhaber:

Apotheker Marc Schrott e.K.

Bahnstraße 51, 61449 Steinbach

Die Alternative zum Naturstein

Welche Vorteile Mauersysteme aus Betonstein haben

(DJD). Bereits im frühen Mittelalter schützten Mauern die Obst- und Gemüsegärten vor ungebeten Gästen. Inzwischen sind sie als Gestaltungselemente in Gartenräumen nicht mehr wegzudenken. Neben dem Klassiker Naturstein gewinnen Mauern aus Sandstein-Beton immer mehr an Bedeutung. Wir haben uns ihre Vorteile angeschaut und Tipps zum Aufbau gesammelt.

Dem Naturstein überlegen

Sandstein-Beton besteht aus den gleichen Grundelementen wie der in Steinbrüchen geförderte natürliche Sandstein. Dadurch erhält der quarzhaltige Beton seinen vergleichbaren Charakter im Aussehen und besitzt ebenso wichtige Eigenschaften bezüglich Härte, Langlebigkeit und Frostsicherheit. Die entscheidenden Vorteile des Sandstein-Beton gegenüber Natursteinen sind seine Effizienz und die Vielfalt an Einsatzmöglichkeiten.

Effizient und leicht zu verarbeiten

Mauern aus hochwertigem Betonstein lassen sich effizient und wirtschaftlich bauen: Steine wie die von Santuro sind in den Formaten

aufeinander abgestimmt und werden im nötigen Mengenverhältnis geliefert. Auch die Endsteine sind vorgefertigt und mit dreiseitiger Bearbeitung lieferbar, sodass eine aufwendige Bearbeitung auf der Baustelle entfällt. Falls doch einmal individuelle Größen erforderlich sind, kann das Material leicht gespalten und strukturiert werden.

Vielältig einzusetzen

Mit Betonsteinen ist es möglich, verschiedenste Mauersysteme zu bauen. Sie dienen als Sichtschutz, Hangbefestigung oder kreative Gartenmauer. Santuro beispielsweise bietet ein komplettes Gestaltungsprogramm an, mit dem sich individuelle Stilrichtungen

inszenieren lassen - von eher klar strukturierten Landhausmauern über die Einfassung von Hochbeeten bis zu unregelmäßigen Wechselschichtmauerwerken, die Platz für Pflanzen, Insekten und andere Kleintiere lassen. Hinzu kommen verschiedene Farbschattierungen, passende Terrassenplatten und Stufen sowie Zubehör wie Wasserfälle, Leucht- oder Steckdosen-Module.

Tipps zum Aufbau

Wer sich dafür entscheidet, eine Betonstein-Mauer mit maximal 75 Zentimeter Höhe zu bauen, kann diese als Trockenmauer selbst aufbauen. Wichtig dabei ist, die Steine flurgerecht und ohne Kreuzfugen zu verlegen. Beim Ausrichten helfen ein Schnürgerüst, ein Lot und eine Wasserwaage. Höhere Mauern müssen geklebt werden, meist sind auch Fundamente nötig. Wie das funktioniert, ist in einem Video unter www.santuro.de zu sehen.

Darin erklären der Moderator Dieke van Dieken und der Landschaftsgärtner Dirk Sauter unter anderem, was ein Wechselschichtmauerwerk ist und wie Mauersteine richtig verbunden werden.



Betonsteine eignen sich auch, um individuelle Hochbeete zu bauen.

Foto: DJD/Santuro Mauerkultur



Sonne satt zum After-Work der WCGTour beim Zimmerner GC

Golfer sammeln in Groß-Zimmern auch im elften Jahr in Folge fleißig Spendengelder für den guten Zweck. Der Wettergott meinte es besonders gut mit den Teilnehmer*innen beim zweiten After-Work Turnier der diesjährigen WCGTour. So strahlte die Sonne mit der gut gelaunten Golferschaft im Zimmerner Golfclub um die Wette und alle Teilnehmer*innen kamen nach einem tollen Nachmittag gut gebräunt sowie mit teilweise herausragenden Ergebnissen zurück ins Clubhaus.

Auch im Rahmen des After-Work stand, neben dem Golfen, einmal mehr die Unterstützung der an Krebs erkrankten Kinder und deren Familien sowie das Netzwerken der Tourpartner im Vordergrund. So erspielte das Kollektiv bei diesem Turnier mit 5 Birdies, 67 Pars und 163 Bogeys auf sportlichem Wege Spendengelder in Höhe von 173,50 Euro. Da bei der WCGTour

die Ergebnisse über die gesamte Länge gezählt werden, verdoppelten die Tourpartner diese Summe großzügig auf 347,- Euro, die dem Verein für krebskranke und chronisch kranke Kinder Darmstadt / Rhein-Main-Neckar e. V. (VKKD) zugutekommen. Während der Siegerehrung wurde von den Teilnehmer*innen und Gästen noch einmal 465,- Euro gespendet, so-

dass eine beachtliche Gesamtsumme von 812,- Euro in den Spendentopf floss. Noch einmal herzlichen Dank an alle Golfer*innen und Gönnern!

Aus sportlicher Sicht konnten zwei Lokalmatadore ihren Heimvorteil voll für sich nutzen und so qualifizierten sich die Bruttosieger Petra Koten sowie Thorsten Biezer, beide vom Zimmerner GC, für das große

Abschlussturnier der WCGTour am 9. August im Golfresort Gernsheim. Mit 28 erspielten Nettopunkten auf 9. Loch gelang der größte Sprung zur Verbesserung des persönlichen Handicaps Daniel Rödler sowie Maximilian Ellinger. Die Gewinner der Bruttoklasse, der Handicapklassen A bis C sowie der Sonderwertungen konnten sich zudem erneut über große Präsentkörbe von EDEKA Patschull nebst Gutscheinen, sowie weitere Preise der diesjährigen Tourpartner freuen.

Traditionell fand auch dieses Mal die Siegerehrung, einschließlich „Get-together“ auf der Terrasse des Clubrestaurants bei „Luigi“ statt. Bis spät in den Abend wurde gefachsimpelt, gut gegessen sowie Pläne für die nächsten noch ausstehenden Turniere geschmiedet. Weitere Infos zur WCGTour 2025 finden Sie auf der Website (www.wcgtour.de) der Turnierserie.



KIND DAHEIM - Apotheke prime

Ihre Apotheker aus der Region!
Jetzt bequem mit der APP das eRezept einlösen!

KOSTENLOSE Service-Hotline
☎ 06171 9161 444

bestellung@apothekeprime.de

www.apothekeprime.de



www.krebsranke-kinder-darmstadt.de

- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“



Sudoku | Rätsel

7	5		1					6
		6		7	2			9
			3				8	
	6							4
	8	9			7	6		
2							1	
	4			5				
6			3	1		9		
1					8		4	5

		8			6	1	4	
		6	2	1				3
	4			7				
		3					9	
8	2						7	5
	5					2		
				4			1	
6				3	1	8		
	1	2	9			7		

Auflösungen der KW 25

3	1	4	2	5	9	7	6	8
7	6	9	3	1	8	2	5	4
8	5	2	4	6	7	3	1	9
4	9	3	5	8	6	1	7	2
6	7	8	1	4	2	9	3	5
5	2	1	7	9	3	4	8	6
9	4	5	6	3	1	8	2	7
2	3	6	8	7	4	5	9	1
1	8	7	9	2	5	6	4	3

1	5	6	9	3	7	8	2	4
3	4	8	2	6	5	9	7	1
7	2	9	1	4	8	5	3	6
9	3	1	4	7	6	2	5	8
8	6	5	3	2	1	7	4	9
2	7	4	8	5	9	1	6	3
5	9	3	6	8	2	4	1	7
6	8	7	5	1	4	3	9	2
4	1	2	7	9	3	6	8	5

Alle E-Paper, Nachrichten und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



Tierische Abkühlung im Sommer

Wie können Haustiere vor Hitze geschützt werden?

(DJD). Sonnenschein, Strand, saftig grüne Wiesen und bunt blühende Sträucher: Für viele ist der Sommer die schönste Jahreszeit. Doch heiße Sommertage können sowohl uns Menschen als auch unsere Vierbeiner belasten. Die Haustierversicherung Agila gibt Tipps für die heißen Tage mit Hund und Katze.

1. Überhitzung erkennen

Zu den größten Gefahren gehört der Hitzschlag. Er kann bei Tieren innerhalb kurzer Zeit lebensbedrohlich werden, besonders wenn sie sich in geschlossenen oder schlecht belüfteten Räumen aufhalten oder direkter Sonneneinstrahlung ausgesetzt sind. Tiere sollten daher nicht in einem geschlossenen Auto zurückgelassen werden, auch nicht bei geöffnetem Fenster oder wenn das Auto im Schatten steht. Häufige Symptome einer Überhitzung bei Hunden sind starkes Hecheln, Unruhe, übermäßiger Speichelfluss, Erbrechen, Durchfall und im Extremfall Bewusstlosigkeit oder Krampfanfälle. Tierärztin Melanie Müller von Agila rät: "Wenn an heißen Tagen eines oder mehrere dieser Symptome auftreten, sollte das Tier so schnell wie möglich in eine Tierarztpraxis." Katzen zeigten bei Überhitzung eher subtilere Anzeichen wie reduzierte Aktivität, schnelle Atmung, Hecheln – was bei Katzen unüblich ist – sowie Appetitlosigkeit oder Erbrechen.



An heißen Tagen ist es wichtig, dass Tiere sich abkühlen können.

Foto: DJD/Agila/inkevalentin - stock.adobe.com

kühlen, schattigen Bereichen aufhalten. Für Hunde bietet es sich an, Spaziergänge auf die frühen Morgen- oder späten Abendstunden zu verlegen. Zusätzlich – oder wenn der Gang nur in der Hitze möglich ist – können Kühlwesten oder -halstücher die Hunde beim Gassigang kühlen. Ebenfalls hilfreich sind Hundepools für den Balkon oder Garten aus besonders robustem Material und mit rutschfesten Innenwänden. Katzen, die in der Wohnung leben, profitieren von heruntergelassenen Rollläden, geöffneten Fenstern mit Schutzgittern und kühlen Fliesen.

3. Genügend Wasser bereitstellen

Tierärztin Melanie Müller von Agila betont, dass darüber hinaus eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr wichtig ist: "Frisches Wasser sollte jederzeit zur Verfügung stehen. Auch über Nassfutter können die Tiere Flüssigkeit aufnehmen." Eventuelle Reste des Nassfutters sollten jedoch schnell zurück in den Kühlschrank, da sich bei Hitze Krankheitserreger schnell vermehren können und Wespen angelockt werden. Für Katzen, die häufig zu wenig trinken, empfiehlt Müller Trinkbrunnen: "Das fließende Wasser animiert sie, Wasser aufzunehmen." Insgesamt gilt: Ein bewusster Umgang mit Hitze, ein angepasster Tagesablauf sowie gezielte Kühlmaßnahmen sind entscheidend, um Hunde und Katzen sicher durch den Sommer zu bringen.



An heißen Tagen gilt es, ein besonderes Augenmerk auf die eigene Katze zu haben, um sie vor Überhitzung zu schützen.

Foto: DJD/Agila/Nadine Haase - Fotolia

2. Tiere vor Überhitzung schützen

Um Hunde und Katzen vor den Auswirkungen der Hitze zu schützen, ist es wichtig, dass sie sich vor allem in

Für das Gartenfest: Bruschetta aus Mini-Reibekuchen

Kartoffelgrundlage und raffinierte Toppings ohne viel Aufwand zusammenstellen

(DJD). Sommerzeit ist Gartenfestzeit. Kulinarisch darf es dabei gern einmal ein bisschen mediterran zugehen. Ein Vorspeisen-Klassiker aus Italien kommt hier im neuen Kartoffelgewand: Diese drei Bruschetta-Abwandlungen werden mit Reibekuchen zubereitet. Sie schmecken gleichzeitig deftig wie auch leicht und kommen bei Gästen garantiert gut an. Damit die Vorbereitungszeit vor dem Fest überschaubar bleibt, werden sie ohne viel Aufwand mit bereits fertig gewürzten und vorgegarten Mini-Reibekuchen zubereitet. Diese sind im Frischeregal der Obst- und Gemüseabteilung zu finden.



Unten Reibekuchen, oben Erdbeeren, Mozzarella oder Parmesanraspel: Diese Fingerfood-Häppchen überraschen.

Foto: DJD/Kartoffelmanufaktur Pahlmeyer

Für zwölf Kartoffel-Bruschettas mit drei verschiedenen Toppings benötigt man:

- 2 Packungen Reibekuchen Minis (à 300 g) von Pahlmeyer
- 6 kleinere, reife Strauchtomaten
- 1 Knoblauchzehe
- 1 rote Zwiebel
- einige Basilikumblätter
- 2 EL Olivenöl
- 1 EL heller Balsamico-Essig
- etwas Zucker, Salz und Pfeffer
- 4 mittelgroße Erdbeeren
- 4 Mini-Mozzarellakugeln
- 4 größere Basilikumblätter
- 20 g Parmesan, grob geraspelt

Zubereitung:

Zuerst die Reibekuchen Minis nach Packungsanweisung zubereiten, also wahlweise in der Pfanne je Seite etwa zwei Minu-

ten braten oder sie im Backofen oder in der Heißluftfritteuse erhitzen. Die Tomaten waschen, vierteln und die Kerne entfernen, würfeln. Den Knoblauch schälen und fein hacken. Die Zwiebel ebenfalls schälen, halbieren und würfeln. Das Basilikum waschen, trocknen und hacken. Alles mit Olivenöl, Balsamico Essig, Zucker, Salz und Pfeffer mischen und abschmecken. Anschließend die Reibekuchen auf eine lange Platte legen und den Tomatenmix darauf verteilen. Vier Stück mit Erdbeerscheiben, vier mit halbierten Mozzarellakugeln und die restlichen Reibekuchen mit Basilikum und Parmesanraspel belegen. Unter www.pahlmeyer.com gibt es weitere Rezeptvorschläge für Feste und Gäste.

Die kleinen Reibekuchen sind bereits küchenfertig gewürzt und können ohne viel Aufwand zubereitet werden.

Foto: DJD/Kartoffelmanufaktur Pahlmeyer



Cool bleiben - auch bei Rekordtemperaturen

Mehr Wohnkomfort und höherer Immobilienwert durch sommerlichen Hitzeschutz

(DJD). Sommerliche Hitzespitzen nehmen auch in Deutschland spürbar zu. Laut dem Deutschen Wetterdienst hat sich die Anzahl der heißen Tage mit Höchsttemperaturen über 30 Grad seit den 1950er-Jahren verdreifacht. Besonders länger andauernde, wochenlange Hitzeperioden haben spürbare Folgen für den Wohnkomfort. Räume heizen sich auf, das Schlafen fällt schwer, Ventilatoren oder Klimaanlage verursachen zusätzlichen Energieverbrauch. Langfristig wirkungsvoller ist es der Hitze mit der richtigen Dämmung einen sommerlichen Hitzeschutz entgegenzusetzen. Wer zum Beispiel eine energetische Modernisierung oder eine Dachsanierung plant, sollte deshalb nicht nur an den nächsten Winter, sondern auch an die heißen Monate denken.

Dämmung schützt doppelt – im Sommer wie im Winter

Besonders im Dachbereich wird deutlich, wie wichtig Dämmung für den sommerlichen Hitzeschutz ist. Unter dem Dach können sich die Räume während einer Hitzeperiode so sehr aufheizen, dass dies nicht nur unangenehm, sondern auch gesundheitlich bedenklich ist. Eine hochwertige und gut ausgeführte Dämmung bremst den Wärmeeintrag wirkungsvoll. Die Hitze dringt deutlich langsamer ins Gebäude ein, die Räume bleiben länger kühl. Hochleistungsdämmstoffe wie PU-Hartschaum (Polyurethan), wie sie etwa der Dämmstoffhersteller puren anbietet, punkten hier mehrfach. Sie besitzen hervorragende Dämmeigenschaften und können



deshalb schlanker aufgebaut werden als andere Dämmstoffe - ein echter Vorteil im Neubau und besonders in der Modernisierung. Als feste Platten mit umlaufender Nut und Feder lassen sie sich zudem deutlich einfacher verarbeiten als zum Beispiel Faserdämmstoffe.

Gut geplant ist halb gekühlt

Wer energetisch modernisieren möchte, sollte die Gelegenheit nutzen, das Dach inklusive Dämmung in die Planung einzubeziehen. Denn Hausbesitzer profitieren dabei ganzjährig: sinkende Heizkosten im Winter, geringerer Kühlbe-

Bei einer energetischen Modernisierung oder Dachsanierung sollte der sommerliche Hitzeschutz mit beachtet werden.

Foto: DJD/puren



Kurz gefasst:

Sommerliche Hitzespitzen nehmen auch in Deutschland spürbar zu und haben Folgen für den Wohnkomfort. Langfristig wirkungsvoll ist es der Hitze mit der richtigen Dämmung einen sommerlichen Hitzeschutz entgegenzusetzen. Wer zum Beispiel eine energetische Modernisierung oder Dachsanierung plant, sollte auch an die heißen Monate denken.

Eine hochwertige, gut ausgeführte Dämmung mit Hochleistungsdämmstoffen wie PU-Hartschaum (Polyurethan) von puren bremst den Wärmeeintrag wirkungsvoll. Sie besitzt hervorragende Dämmeigenschaften und kann deshalb schlanker aufgebaut werden als andere Materialien. Ein Dämmstoffratgeber auf www.puren.com liefert Hintergrundwissen und konkrete Tipps für Bauherren – von der Auswahl des Dämmmaterials bis hin zu Fördermöglichkeiten.



Draußen Sonne, drinnen angenehm kühl: Mit einem gut gedämmten Dach geht das auch ohne energieintensive Klimatisierung. Foto: DJD/puren

darf und mehr Wohnkomfort im Sommer. Ein Dämmstoffratgeber auf www.puren.com liefert Hintergrundwissen und konkrete Tipps für Bauherren – von der Auswahl des Dämmmaterials bis hin zu Fördermöglichkeiten.

Komfortgewinn und Werterhalt für das Eigenheim

Ein wirksamer Hitzeschutz durch Dämmung und ergänzende Maßnahmen wie Rollläden, außen lie-

gender Sonnenschutz oder die Begrünung von Fassaden und Dächern verbessert nicht nur das Raumklima, sondern steigert auch den Wert der Immobilie. Gut gedämmte Häuser sind gefragt in Zeiten, in denen Energieeffizienz und Klimafolgenanpassung in den Fokus rücken. Wer heute in eine moderne Dämmung investiert, profitiert morgen von niedrigeren Betriebskosten, einem angenehmen Wohngefühl und einem höheren Verkaufswert seiner Immobilie.

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel Tel. 0174/6004673

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/- mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. Zustand egal. Bitte alles anbieten, Zahle bar und Fair. **24 Stunden erreichbar!** **06157/ 9168006** **0177/ 31 05303**

Herr Eiffler kauft an Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! +++Barabwicklung vor Ort+++ Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06105 / 9 67 60 55

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise Sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

0151/ 7187 2306
06258/5089921

Partnersuche

Gabriele, 65, bin Witwe, ich war lange im Pflegebereich tätig. Wer die Einsamkeit kennt, wird mich gut verstehen, ich suche einen lieben, guten Partner für eine feste Freundschaft auch bis 80 J. Habe ein Auto u. würde am liebsten zusammen ziehen. Bitte ehrliche Antwort pv ☎ 0151 - 62913879

Marianne, 73 J., (christliche Witwe), eine hübsche, herzensgute u. liebevolle Frau, ruhig u. verständnisvoll, gute Hausfrau u. Köchin vom alten Schlag, ich würde für Sie den Haushalt führen und Ihnen zur Seite stehen. Ich wohne hier ganz allein u. würde gerne mal mit Ihnen telefonieren pv ☎ 0160 - 97541357

Frau Danna sucht: Kaufe Pelze, Alt-, Bruch-, Zahngold, Goldschmuck, Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren, Kostentl. Beratung. Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr. ☎ 069 - 34875842

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chipper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar 06158/6086991, 0173/3087449

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Werschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

KFZ BAR ANKAUF

Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Oldtimer, Traktoren, Bagger. **Alles anbieten!** (Baujahr, Km, Zustand egal). **Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.** **06158 - 6086988** **0173 - 3087449**

Herr Zeiß kauft an Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! +++Barabwicklung vor Ort+++ Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104 / 6 70 79 40

Job

Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter ☎ 06104-4970-90

Goldhaus Obertshausen

ANKAUF VON:

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Antiquitäten
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

**Seit 20 Jahren
Ihr Experte vor Ort!**

**H. Honig | Bahnhofstraße 58
63179 Obertshausen**

**Mo-Fr: 10 - 13 Uhr | 15 - 18 Uhr
Tel. 0 61 04 9 53 13 15 oder
www.goldhaus-obertshausen.de**

Beilagen-Hinweis

Als Beilage in Teilen dieser Ausgabe:

ALDI, Bären Apotheke, Edeka, Einhorn Apotheke, Esser Apotheke, Expert Klein, Fahrrad Franz, Globus, Hornbach, JYSK, Kölle Zoo, Küchen Aktuell, LIDL, Löwe Fenster, Marktkauf, Möbel Kempf, Möbel Roller, Nahkauf, Netto, Norma, Penny, POCO, Rats Apotheke, Rossmann, Stadt Apotheke, Sonnen Apotheke Rüsselsheim, toom Baumarkt, Zimmermann

**120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager**



ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE · JEDES ALTER · JEDER ZUSTAND**



ALLES ANBIETEN · SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile · Robert-Bosch-Str. 4 · 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de · www.kfz-ankauf-24h.de

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen
06104 66720-40 - info@rheinmainverlag.de

Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth

Redaktion: redaktion@mein-suedhessen.de

Alle unter der Anschrift des Verleges.

Gesamtauflage: 672.689

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Münster, Rodgau, Rödermark, Mörfelden-Walldorf, Seligenstadt, Mühlheim, Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.

Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0



Remus

TSV SELIGENSTADT (PM). Remus auf der Suche nach seinem neuen Revier. Remus wurde in Rodgau eingefangen.

Er ist ein eher ruhiger und besonnener Kater, der kein Interesse an der Kontaktaufnahme zu anderen Katzen hat – er ist verträglich, geht Scharmützel immer aus dem Weg und separiert sich von den Artgenossen – es sei denn, es werden Leckerchen verteilt: Dann begibt auch er sich in die Katzensgruppe.

Remus ist sehr menschenbezogen, freut sich über jede Streicheleinheit und sucht sofort die Nähe, wenn eine Person den Katzenbereich betritt.

Er ist ein Kater ohne Marotten und problemlos im Umgang. Er sucht ein Zuhause bei einer Einzelperson, einem Paar oder einer Familie mit etwas älteren Kindern, ein nicht zu turbulenter Haushalt ist für ihn das Richtige. Nach angemessener Integrationszeit möchte Remus in den Freigang und sein neues Revier erkunden.

Fotos: TSV



Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. | <https://tsvseligenstadt.de>
Tel.: 06182-26626 | E-Mail: info@tsvseligenstadt.de



Bumble

HTB (PM). Bumble ist ein kleiner „Spring ins Feld“. Er ist immer offen für neue Abenteuer, ist verspielt, neugierig und absolut verträglich. Er ist sehr aktiv – sollte also in eine Familie, die sehr viel

mit ihm unternimmt und ihn auch auslastet. Dies sollte man unbedingt wissen. Bumble ist 2 Jahre alt, 30 cm groß und wiegt 6 kg. Er ist geimpft, gechippt und kastriert.

Foto: HTB

Weitere Informationen unter Hoffnungsvolle Tierblicke e.V.
www.htb-ev.de | Tel. 06068-4785493 oder 0162-2939838

Levis

TINO(PM). Der Verein „Tiere in Not Odenwald e.V.“ sucht ein Zuhause für LEVIS.

Levis – der vorzeigige Kuschelhund! Levis lebt tagsüber in der Hundegruppe bei Tiere in Not Odenwald und versteht sich dort auch mit allen. Trotzdem ist Levis ein gestandener Rüde, der am Zaun schon gerne mal posiert. Wenn man ihn dann anspricht, kann man Levis förmlich grinsen sehen. Levis wurde im Oktober 2021 geboren, ist so gerne bei Menschen und mag es total gerne gebürstet und gekuschelt zu werden. Küsschen verteilen - seine Stärke! Die genaue Vorgeschichte von Levis weiß man im Tierheim nicht, man ist noch mit Levis in einer Kennenlernphase. Levis fängt langsam an, Gassirunden zu genießen, er schnüffelt und ist an seiner Umwelt interessiert. Mit Außenreizen hat Levis keine Probleme. Wenn er morgens die Mitarbeiter



des Tierheims sieht, freut er sich ein Loch in den Bauch und seine Hinterbeine sind schneller als der ganze Körper vor lauter Freude. Wenn Sie einmal LEVIS kennenlernen möchten, können Sie sich an das TINO-Büro unter 06063/939848 wenden oder sich vorab auf www.tiere-in-not-odenwald.de informieren. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass aufgrund der derzeitigen Situation ein Kennenlernen nur nach einer telefonischen Absprache erfolgt.

Foto: TINO

Tiere in Not Odenwald e.V. | Tel. 06063/939848
www.tiere-in-not-odenwald.de

*„Der Hund ist ein Begleiter,
der uns daran erinnert,
jeden Augenblick
zu genießen.“*

Marla
Lennard



Foto: pixabay

Rhein Main Verlag



22
Zeitungen

29
Ausgaben

672T
Haushalte

DER FRANKFURTER
HEIMATZEITUNG MIT HERZ

Verlagshaus
Taunus MEDIEN
GMBH

meine
süd hessen

NEUE ZEITUNG
HEUSENSTAMM

EPPERTSHAUSENER
ANZEIGEBLATT

Rodgau Zeitung

HEIMATBLATT
RÖDERMARK

NEUE ZEITUNG
OBERTSHAUSEN
Das alte Heusen

Odenwälder
Journal

MÜNSTERER
ANZEIGEBLATT

DER ISEBORJER

ECHT
LOKAL
REGIONAL



NEWS

Süd hessen in einem Verlag | www.rheinmainverlag.de



Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe
Verlage · Zustellorganisations · Agenturen