

# meinsüdhessen

Die Mitmachzeitung  
am Wochenende!

[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)

26. Juli 2025

Das Leben in und um Offenbach, Auflage 42.590

**DAHLER**

Ihr Immobilienmakler in  
Hanau und Offenbach

DAHLER Hanau / Offenbach [dahler.com/hanau](http://dahler.com/hanau)  
T 06181 99 11 970



Zur Website:



Die Droschkenlinie fährt durch die historische Altstadt, vorbei an wichtigen Sehenswürdigkeiten. Mehr auf Seite 2.

Foto: DJD/Stadt Ellwangen

Kurzurlaub abseits der Massen  
In Ellwangen ist der Charme einer  
Kleinstadtperle spürbar

# Kurzurlaub abseits der Massen

In Ellwangen ist der Charme einer Kleinstadtperle spürbar

(DJD). Sie sind eher klein und meist von schöner Natur umgeben: Kleinstadtperlen haben einen besonderen Charme. Eine davon ist Ellwangen. Die Stadt im Osten Baden-Württembergs lädt ein, über 1.250 Jahre Geschichte zu entdecken, an schicken Plätzen zu verweilen oder durch das umliegende Seenland zu wandern.

## Das ist eine Kleinstadtperle

Seit 2018 heben die Gesellschaft für Tourismusmarketing Baden-Württemberg und die Industrie- und Handelskammern des Landes bis zu 20 Städte hervor, die abseits vom Mainstream touristisch attraktiv sind. Die Kleinstadtperlen verbinden historische Sehenswürdigkeiten und jahrhundertealte Geschichte mit besonderen Einkaufs- und Gastronomieangeboten. Die ehemalige Fürstpropstei Ellwangen besticht durch geschichtsträchtige Gebäude wie die Basilika St. Vitus, das Schloss ob Ellwangen und die Wallfahrtskirche Schönenberg. Hinzu kommt das schicke Stadtbild mit Giebelhäusern, Barockbauten und historischen Fassaden. Das kunstvoll gestaltete Gebäude der Adler-Apotheke am Fuchseck beispielsweise ist ein beliebtes Fotomotiv. Gastronomische Angebote wie die bekannten Ellwanger Wildwochen runden das Spektrum ab.

## Ellwangen entdecken

Wer mehr zur Geschichte der Stadt erfahren möchte, kann eine Stadtführung machen. Unter [www.ellwangen-tourismus.de/stadtfuehrungen](http://www.ellwangen-tourismus.de/stadtfuehrungen)



Der Ellwanger Marktplatz mit der Stadtkirche und der Basilika St. Vitus. Foto: DJD/Stadt Ellwangen

finden sich verschiedene Angebote. Neben allgemeinen Führungen legen Sonderführungen den Fokus auf einzelne Aspekte der Stadtgeschichte. Bei „Rätseln - Raten - Staunen“ erfahren die Gäste Interessantes und Kurioses über Ellwangen und die neue Führung „Frieden, Versöhnung, Gerechtigkeit“ widmet sich dem Bemühen um sozialen Ausgleich und Menschlichkeit vom Mittelalter bis in die Gegenwart. Auch auf eigene Faust lässt sich die Kleinstadtperle entdecken. Nach der Besichtigung

des Schlosses schlendert man gemütlich durch die verwinkelten Gassen der Stadt, isst einen Kuchen in einem der inhabergeführten Cafés und lernt anschließend im Alamannenmuseum allerhand Wissenswertes über unsere Vorfahren. Danach lehnt man sich entspannt in der Droschke zurück und lässt sich von den Pferden durch die historische Altstadt ziehen. Die Fahrzeiten finden sich auf der Webseite von Ellwangen. Den Abschluss des Tages bildet ein leckeres Essen in einem Familienrestaurant - heimeliger kann es kaum werden.

## Unser Tipp:

In jeder der 20 Kleinstadtperlen gibt es ein unterschiedliches Stempel-Motiv, das man sammeln kann. Wer fünf Stempel zusammenhat, darf sie vor Ort in der Tourist-Information für eine Überraschung einlösen. Bei zehn gesammelten Stempeln kann man per Post oder Zeigmal-App an einem Gewinnspiel teilnehmen. Zu gewinnen gibt es eine Reise für zwei Personen in eine Kleinstadtperle der Wahl.



Über der Stadt erhebt sich das Schloss ob Ellwangen.

Foto: DJD/Stadt Ellwangen



Das kunstvoll gestaltete Gebäude am Fuchseck ist ein beliebtes Fotomotiv.

Foto: DJD/Stadt Ellwangen/Andi Schmid

# After-Work-Turnier der WCGTour bei bestem Wetter

Gute Resonanz beim „Neun ab Zwei“ in Gernsheim

(PM). Am Freitag, dem 18. Juli, machte die WCGTour zum „Neun ab Zwei“ im Golfresort Gernsheim Station. Im Hinblick auf das große „Tourfinale“ am 9. August, konnte das After-Work-Turnier auf der Anlage von GOLF absolute somit als gelungene Generalprobe angesehen werden. Insgesamt fast vierzig Teilnehmer\*innen hatten sich nach getaner Arbeit auf dem Golfplatz eingefunden, um beim sechsten Wettbewerb der laufenden Charitytour gemeinsam für den guten Zweck zu spielen.

Die Voraussetzungen für das 9-Loch-Turnier waren nahezu perfekt und die Golferschaft wurde mit strahlendem Sonnenschein ab 14:00 Uhr auf die Runde des „Luftansa Course“ geschickt. Gegen 17:00 Uhr kehrte der letzte Flight zufrieden und gut gelaunt ins Clubhaus zurück.

Bei der offiziellen Siegerehrung auf der Terrasse des Clubrestaurants Althaus konnten sich die Gewinner der Bruttoklasse, der Handicapklassen A und B sowie der Sonderwertungen über große Präsentkörbe von EDEKA Patschull nebst Gutscheinen, sowie weitere Preise der diesjährigen Tourpartner freuen.

Den Turniersieg in den Bruttowerkungen sicherten sich Jana Kromholz vom Kiawah Golfpark Riedstadt, die bereits beim vorherigen Turnier der WCGTour erfolgreich war, sowie Christian Wirth, eben-



falls vom Kiawah in Riedstadt. Beide erspielten sich damit die Teilnahme am großen Abschlussturnier der WCGTour am 9. August im Golfresort Gernsheim.

Insgesamt 5 Birdies, 82 Pars und 103 Bogeys sorgten für erspielte Leistungen in Höhe von insgesamt 158,50 Euro. Da bei der WCGTour

die Ergebnisse über die gesamte Länge gezählt werden, verdoppelten die Tourpartner diese Summe großzügig auf 317,- Euro, die dem Verein für krebskranke und chronisch kranke Kinder Darmstadt / Rhein-Main-Neckar e. V. (VKKD) zugutekommen. Während der Siegerehrung wurden von den Teilnehmer\*innen und Gästen

noch einmal 250,- Euro gespendet, sodass eine Gesamtsumme von 567,- Euro in den Spendentopf fließt. Herzlichen Dank an alle Golfer\*innen und Gönnern! Weitere Informationen zur WCGTour 2025 finden Sie auf der Website ([www.wcgtour.de](http://www.wcgtour.de)) der Turnierserie.

Text/Fotos: ek





## Marc Schrott

Apotheker



Der neue Podcast:

[www.apothekeprime.de/podcast](http://www.apothekeprime.de/podcast)

### Honig & Propolis

Schon die alten Ägypter verwendeten Honig als Desinfektionsmittel für Wunden. Propolis wurde in ähnlicher Weise angewendet. Es wird von den Bienen als Dichtmittel für den Bienenstock eingesetzt und bildet gleichzeitig auch einen Schutz, der verhindert, dass Mikroorganismen aktiv eindringen können.

Diese antibakterielle Wirkung konnte man sogar im Labor nachweisen (sowohl an Zellen wie auch bei Tieren). Propolis funktioniert gegen Kolibakterien, Staphylokokken und Candida (Hefen). Gerade bei antibiotikaresistenten Keimen bietet Propolis oder Honig eine neue Option – wenn gar nichts mehr geht. Honig, oft auch als Manuka Honig beworben, enthält sehr viel Zucker. Durch die Osmose entzieht der Honig den Bakterien

das Wasser und in Folge trocknen diese dann aus. Deshalb kann man mit Zucker zum Beispiel Früchte in Marmelade oder Tomaten als Ketchup haltbar machen.

Bei Propolis konnte man eine immunstimulierende Wirkung nachweisen, da aber das Naturprodukt zu schwankend beim Wirkstoffgehalt ist, lässt sich keine therapeutische Dosis ableiten. Auch wenn Probanden online schwärmen, sollte man immer das Kleingedruckte lesen, denn oft sind ergänzend Vitamine für die Werbeversprechen auf der Packung verantwortlich – Propolis oder Honig haben keine zugelassene Werbeaussagen. Meine Empfehlung fürs Camping, wenn man nichts zum Desinfizieren hat: die Wunde mit klarem Wasser auswaschen und etwas Honig darauf streichen.

E-Rezepte aus der Region am gleichen Tag geliefert bekommen: Einfach apothekeprime als App herunterladen, Gesundheitskarte an das Handy halten und wir kümmern uns umgehend um die Belieferung!

Bleib daheim mit Apotheke prime. Bei Rückfragen erreichen Sie uns unter 06171 9161 444.

Ihr  
Marc Schrott

Fachapotheker  
für Allgemeinpharmazie

Central Apotheke

Inhaber:  
Apotheker Marc Schrott e.K.  
Bahnstraße 51  
61449 Steinbach



# GOLD- UND SILBERANKAUF

Vergleichen lohnt sich!

**GOLDPREIS  
AUF DEM  
HÖCHSTSTAND**

Machen Sie Ihr Altgold zu Bargeld



**Goldschmuck**

Das Juwelier Rubin-Team steht Ihnen bei allen Fragen rund um Gold, Silber und allem, was mit Edelmetall zu tun hat gerne zur Verfügung. Auch bei Markenuhren-Ankauf von Rolex, Breitling und Cartier.



**Erbschaften**

**!!! SOFORT BARGELD !!!**

**Juwelier Rubin**

Seit über 30 Jahren  
im Rhein-Main-Gebiet.

Im Isenburg-Zentrum • Hermesstraße 4 • Neu-Isenburg • Telefon: 06102 - 37 29 20  
Leipziger Straße 31 • Frankfurt am Main • Telefon: 069 - 77 03 38 78

Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 10.00 - 18.00 Uhr

# Bewegung führt zu Wohlbefinden

Wellbeing Compass: Erste europäische Studie zum Wohlbefinden im Alltag und Beruf

(DJJ). Wie geht es Europas Angestellten – körperlich, mental und sozial? Dieser Frage geht die neue Studie von Urban Sports Club im „Wellbeing Compass“ auf den Grund. Eine zentrale Erkenntnis: Wer sich regelmäßig bewegt, fühlt sich nicht nur fitter, sondern auch mental ausgeglichener und zufriedener mit dem Leben. Doch in vielen deutschen Unternehmen fehlt es noch an entsprechenden Angeboten.

**Wohlbefinden ist mehr als nur Fitness**



Wer regelmäßig aktiv Sport macht, schätzt sein allgemeines Wohlbefinden deutlich höher ein.

Foto: DJJ/www.teamlewis.com/Stefan Haehnel

Für die repräsentative Studie wurden über 5.000 Menschen im Alter zwischen 18 und 55 Jahren aus Deutschland, Frankreich, Spanien, Portugal und den Niederlanden befragt. Im Fokus standen sieben Bereiche des Wohlbefindens – von der körperlichen und mentalen Gesundheit über soziale und finanzielle Aspekte bis hin zu ökologischen und spirituellen

Werten. Die Studie zeigt: Wer regelmäßig mindestens zwei- bis dreimal aktiv Sport macht, schätzt sein allgemeines Wohlbefinden deutlich höher ein. In Deutschland ist dieser Effekt mit einem Plus von 0,7 Punkten auf einer Skala von 0 bis 10 messbar. Unter [wellbeingcompass.urbansportsclub.com](http://wellbeingcompass.urbansportsclub.com) kann man die Studienergebnisse genauer einsehen.

## Gutes für Körper und Kopf

Der Report verdeutlicht auch, dass Wellbeing und Sport untrennbar miteinander verbunden sind. Bewegung wirke wie ein natürlicher Stresskiller, sagen rund 50 Prozent der befragten Menschen. Ein Drittel nutzt Sport, um Struktur in den Alltag zu bringen oder um gesunde Routinen aufzubauen. Besonders in Zeiten von hoher Arbeitsbelastung, gesellschaftlichen Krisen oder wirtschaftlicher Unsicherheit suchen viele Menschen nach mentalem und körperlichen Ausgleich.

„Bewegung ist für uns weit mehr als nur Fitness – sie ist die treibende Kraft für körperliche Gesundheit, mentale Stärke und ein erfülltes Leben. Bei Urban Sports Club ist sie das Herzstück einer modernen Wellbeing-Kultur“, sagt Sandra Strauß, Chief Human Resources Officer bei Urban Sports Club.

## Was Unternehmen jetzt tun können

Die Studie zeigt auch, dass sich europäische Beschäftigte von ihren Arbeitgebern mehr Unterstützung beim Thema Wohlbefinden wünschen. 88 Prozent der Befragten erwarten, dass Unternehmen aktiv zur Gesundheit und zum guten Gefühl ihrer Mitarbeitenden beitragen – sei es durch gesundheitsfördernde Arbeitsbedingungen oder durch Sport- und Wellnessangebote. In Deutschland zeigt sich dabei Nachholbedarf: Nur 24 Prozent der Unternehmen bieten derzeit Zugang zu Fitnessstudios oder Sportangeboten an. Dabei würden mehr als die Hälfte aller Arbeitnehmer solche Angebote gern nutzen. Hier gibt es also noch Verbesserungspotenzial, denn Unternehmen könnten mit relativ geringem Aufwand einen messbaren Beitrag zur Lebensqualität und Mitarbeitendenbindung leisten.

## Medizin

## ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen

# Steifer, schmerzender Schildkröten-Rücken?

Mit der Kraft der Natur gegen Verspannungen und Schmerzen

**80% der Deutschen haben Rückenschmerzen – kein Wunder bei stundenlangem Sitzen mit rundem Rücken und hängenden Schultern. Für Muskeln, Gelenke und Sehnen purer Stress, der sich häufig in Form von Schmerzen ausdrückt. Eine gezielte Schmerzbekämpfung ist der erste Schritt raus aus dieser „Schildkrötenhaltung“.**

Runder Rücken, hängende Schultern: In den meisten Fällen ist diese Haltung ein Garant für Verspannungen und Schmerzen. Vielen Betroffenen fehlt durch ihren anstrengenden oder auch



manchmal monotonen Alltag die ausgleichende Bewegung. Dies wird vielen erst bewusst, wenn der Schmerz plötzlich da ist. Doch was dann? Zurückziehen und Ausharren verschärft das Problem nur. Verspannungen und Schmerzen nehmen zu und machen Betroffene noch unbeweglicher. Um aus der „Schildkrötenhaltung“ herauszukommen und wieder mehr Bewegung möglich zu machen, braucht es gezielte Hilfe gegen den täglichen Schmerz!

**Wirksam mit der Kraft der Natur**  
Um gegen die Schmerzen wirk-

sam und schonend vorzugehen, haben Experten der Apotheken-Marke Rubaxx ein wirksames Schmerzgel entwickelt, das mit der Kraft der Natur wirkt. Rhus toxicodendron, der pflanzliche Arzneistoff in Rubaxx Schmerzgel, wirkt schmerzlindernd. Und das nicht nur bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen, sondern auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Dank der guten Verträglichkeit hilft das Rubaxx Schmerzgel sanft, aber wirkungsvoll. Einfach ein- bis zweimal täglich auf den zu behandelnden schmerzhaften Stellen auftragen und aus der „Schildkrötenhaltung“ herauskommen!



Das Schmerzgel von RubaXX



RubaXX

Abbildung Betroffenen nachempfunden

RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. [www.rubaxx.de](http://www.rubaxx.de) • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

# KIND DAHEIM - Apotheke prime

Ihre Apotheker aus der Region!  
Jetzt bequem mit der APP das eRezept einlösen!

**KOSTENLOSE Service-Hotline**  
☎ 06171 9161 444


bestellung@apothekeprime.de

www.apothekeprime.de

Sofortlieferung im Rhein Main Gebiet




www.krebskranke-kinder-darmstadt.de



- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“



VEREIN für KREBSKRANKE und CHRONISCH KRANKE KINDER Darmstadt/Rhein-Main-Neckar e.V.

## Sudoku | Rätsel

			8	9		1		
8		2			4	3		
	6			3				
		3		6			2	7
1	9			5		8		
				7			6	
		8	9			7		3
		9		2	6			

8			2	1		3		
	6						8	
7	4							
			6	3	2	8		
			8	4				
	5	8	9	2				
							4	8
		2					1	
3		4	7					6

### Auflösungen der KW 29

3	7	4	1	9	6	8	5	2
8	5	1	2	7	3	6	9	4
2	9	6	8	5	4	3	7	1
4	1	3	5	2	9	7	8	6
5	8	2	6	4	7	1	3	9
9	6	7	3	1	8	4	2	5
1	4	9	7	3	5	2	6	8
6	3	5	4	8	2	9	1	7
7	2	8	9	6	1	5	4	3

2	4	6	5	3	1	9	7	8
9	1	3	8	4	7	6	5	2
8	7	5	2	9	6	3	1	4
6	8	4	9	5	2	1	3	7
7	9	1	4	6	3	8	2	5
5	3	2	7	1	8	4	6	9
3	5	8	1	7	4	2	9	6
1	2	9	6	8	5	7	4	3
4	6	7	3	2	9	5	8	1

Alle E-Paper, Nachrichten und Anzeigen  
Einfach scannen und mehr lesen  
auf [www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)



Höhenzunahme	tropische Ölpflanze	Flächenmaß der Schweiz	Mittelpunkte	Stadt im Norden Ungarns	german. Gottheit	ekeln, abstoßen	Abflussgraben	dt. Schauspielerin (Nadja)	Name für Gott im A.T.	Strichkode der Magazine	Weste ohne Ärmel	Fremdwortteil	Fluss durch Lomza	chines. Kaiserin
geometrische Figur				schweiz. Käsegerichte						Kleinstrennwagen				
oval		10		franz. Sänger		Trinkspruch (Zum ...)						Berg in Rumänien	Lampen	
			dt. Historiker †	Fleischbrühe						einheimisches Wildtier	Fette			
Stellvertreter (Kw.)		Kiefernart	9		Witzfigur, Gauner			engl. geistl. Titel	Sehnsucht n Zuhause					
verschieden						Fremdwortteil: alt	Ziffer e. elektr. Anzeige				gerichtl. Gegenstände	Titelfigur b. Brecht		
genau zusammenfügen			11	französisch: Bank	Kaubak			dt. Universitätsstadt	französischer Polizist				alter Klavierjazz	
		eine Insektenlarve	brennbares Gas				Sportler	Vorname der Nielsen †			persönliches Fürwort			
ehem. Bundespolizei	Stausee im Harz	Zwerg der Edda			europ. Völkergruppe	zu greifen		2				Staat in Mittelamerika		
rhein. Grafengeschlecht			Pflanzenhalme	Fruchtgetränk				persönliches Fürwort		himmelblau	türk. Anrede (Herr)			
Gewaltherrscher	ein dt. Bundespräsident	verdorben							Stoffart	US-Regisseur (Woody)			Käuferin	
			Völkergruppe in China		8	Leanders Geliebte	Gerbflüssigkeit					Bahama-Insel	kurz für: eine	
Banknote			6	Nebenbuhler	hierher				weltumfassend	Ureinwohner Japans				
		liturg. Gewand	Schalter am Computer				7	ein färben	Laut der Schweine					
Drohwort	Festplatz in München	Hochgebirge betreff.		Zäune aus Pflanzen		Iranische Währung				Frauenname			engl. Schriftsteller †	
kurze Zeitspanne			Hptst. d. Türkei	Schicksalsdeutung				3		Emirat	Fremdwortteil: doppelt			
		ein Sternbild	Fluss durch Bern		Mainzelmännchen			Stern im ‚Wal-fisch‘	enge Schlafstellen			Insel der Circe	Nudismus (Abk.)	
Vorname der Dagover †	vergleichbar				süddt.: Brötchen			mittelamerik. Volk						
ägyptischer Luftgott			Judoverteidiger	span. Männername	vergreist				Abk.: Mach-einheit	Außerirdischer TV-Star				
			musik.: freie Tonart	Staat in Süd-arabien				Schubstange	trop. Knollengemüse					
Wortteil: unterhalb	Marinedienstgrad	Knabenkraut	ein Edelgas		Frauenname	kartiertes Buch					1			
Hptst. Kolumbiens			5	südam. Alligatoren	Männername				ein Vorderasiat					
			Heimtücke	Weinlager										
Frau von Luther		Sänger der 60er (Paul)			nord. Totenreich			ugs.: Rauschgift						
Heilbehandlung					blindwütiges Töten	männlicher Artikel								
dt. Schauspieler				Ort am Soldiner See	Staat in Südwestafrika									
		Gattin Thors	südfinn. Stadt (schwed.)			Kfz-Z. Waiblingen		Kfz-Z. Limburg						
Handy-Nachricht (Abk.)	Ruinensstätte in Syrien			Autor von ‚Farm der Tiere‘										
Anzeige bei Behörden			4	wach rütteln				Tonsilbe						
Futtermittel														

I L A F I  
 A V I S I O N E N  
 S A S I D O N O R W E L L  
 S M S L E R A U M O W O P E L  
 S I E G L M A N G O L A  
 T H E R A P I E O D E R  
 O C A N K A H E L L U S  
 B O R A O K E L L E R I  
 B O G O T A M I L L I  
 I A R G O N N M P A P E R B A C K  
 I N F R A J E M E N R M A N I O K  
 S H U S K E N I N L I T A L F  
 E A B E N H I C H T M A Y A S J L  
 L I T I B A V A R D E T B K O J E N  
 W E I T E R S K O P F R B I  
 D E A L P I N N R I A L I D E D  
 M E H E R E S E T T G R U N Z E N  
 S C H E R A I N W A I N U  
 D E S P O T I A O W A S L E K  
 S A V A N N A L L E N  
 S A F T I C H L I C H B E G  
 T A R D A D L A N P A C K E N T A  
 B G G B A U T A N A S T A L I H R  
 N U T E M P A R I E M R F L I C  
 U I G I T U U I  
 G I A R V E D E D E H H E I M W E H  
 V I Z E T B O U I L T O E L E  
 E I R A P E N D R H O M S I N R S  
 T R A P E Z Z F O N D E S G O C A R T  
 N N K N I A V O Z S

# Starker Strahl gegen den Schmutz

Terrassen, Wege und Gartenmöbel mit einem Hochdruckreiniger einfach säubern

(DJJ). Entspannte Stunden im eigenen Garten sind für viele das schönste Erholungsprogramm. Zum Wohlfühlen an frischer Luft trägt auch ein gepflegtes und wohnliches Ambiente bei. Doch nicht immer hält der Außenbereich rund ums Haus, was er verspricht. Schmutzspuren auf dem Terrassenbelag, Verfärbungen auf den Gartenmöbeln oder Moos auf den Gartenwegen stören nicht nur das Auge. Das bedeutet aber nicht, dass Hausbesitzer mühsam mit Schrubber und Putzeimer den Verschmutzungen zu Leibe rücken müssen. Für buchstäblich saubere Verhältnisse lässt sich deutlich bequemer, einfacher und zeitsparender mit einem Hochdruckreiniger sorgen.

**Nicht jede Oberfläche ist für sehr starken Wasserdruck geeignet**

Bevor Gartenbesitzer dem Schmutz mit Hochdruck begegnen, sollten

stets die zu behandelnden Oberflächen in Augenschein genommen werden. Denn nicht jedes Material verträgt die Kraft des Wasserstrahls gleichermaßen. Robuste Holzdielen auf der Terrasse lassen sich bedenkenlos mit Hochdruck behandeln, bei empfindlichen Belägen kann hingegen ein Flächenreiniger mit rotierenden Düsen nützlich sein. Ebenso profitieren Gartenmöbel – ob aus Kunststoff, Holz oder Metall – von der kraftvollen Reinigungsmethode. Besonders dann, wenn sich über die Monate feine Schmutzschichten, Algen oder Pollenrückstände festgesetzt haben. Die Greenbase-Fachhändler etwa empfehlen: Bei lackierten oder lasierten Oberflächen ist weniger meist mehr. Geräte mit reduzierbarem Wasserdruck oder speziellen Düsenaufsätzen bieten Schutz vor Abplatzungen und Schäden. Welches Reinigungsgerät sich für welche Zwecke eignet, erfahren Gar-

tenbesitzer im Fachhandel vor Ort. Unter [www.greenbase-shop.de/](http://www.greenbase-shop.de/) Fachhaendler etwa finden sich rund 300 Ansprechpartner im gesamten Bundesgebiet für eine individuelle Beratung und zusätzliche Tipps.

**Wege rund ums Haus und Fahrräder richtig säubern**



Spezielle Saugaufsätze für Hochdruckreiniger erleichtern das Säubern etwa des Terrassenbelags. Foto: DJJ/www.greenbase.de

Ob Waschbeton, Naturstein oder Pflasterklinker: Auf Wegen rund ums Haus darf der Reinigungsstrahl meist kräftiger ausfallen. Die grobe Struktur dieser Materialien nimmt Moos, Erde und Schmutzpartikel leicht auf, doch mit dem richtigen Aufsatz lassen sich auch tiefere Poren säubern. Ein Tipp: Dabei stets auf gleichmäßige Bewegungen achten, um sogenannte Strahlspuren auf der Oberfläche zu vermeiden. Auch Fahrräder, Gartenwägen oder Campingzubehör lassen sich mit Hochdruck effizient reinigen – vorausgesetzt, sensible Bauteile bleiben verschont. Kugellager, Dichtungen oder elektrische Komponenten sollten nicht direkt angestrahlt werden. Stattdessen empfiehlt es sich, mit Abstand zu arbeiten und empfindliche Bereiche per Hand nachzubehandeln. Für E-Bikes gilt: Den Akku vorher abnehmen und separat mit einem feuchten Tuch säubern.

## In der Ruhe liegt die Kraft

Leise Waschmaschinen sorgen dafür, dass Freiräume besser genutzt werden können

(DJJ). Zuhause in Ruhe ein Buch lesen, eine Runde Yoga zwischendurch oder einfach nur entspannt auf dem Sofa den Tag ausklingen lassen. Schön wäre es – wenn nicht gerade die nebenan laufende Waschmaschine zum "Störenfried" werden würde. Einer Umfrage zufolge ist ein hoher Geräuschpegel beim Waschen und Schleudern tatsächlich einer der Hauptkritikpunkte der Verbraucherinnen und Verbraucher an ihrer Waschmaschine.

**Freiräume lassen sich nur in Ruhe effektiv fürs Wohlbefinden nutzen**

Dabei wird in einer Welt, in der Lärm und Hektik unseren Alltag bestimmen, das Bedürfnis nach Ruhe und Entspannung immer wichtiger. Sehr leise reinigende Waschmaschinen ermöglichen es, die durch moderne elektrische Haushaltsgeräte gewonnenen Freiräume entspannt zu genießen. Solche Freiräume bieten dann Zeit zum Durchatmen, zur Inspiration und um Kraft zu sammeln – und



sind damit ein entscheidender Faktor für mentale Gesundheit und allgemeines Wohlbefinden. Von Bauknecht beispielsweise gibt es die neue Supreme Silence Waschmaschine, die Wäsche besonders leise reinigt. Parallel dazu zeichnet sich die Waschmaschine durch niedrige Energiekosten und einen geringen Ressourcenverbrauch aus - sie spart noch einmal 20 Prozent Energie im Vergleich zu den Mindestanforderungen der Energieeffizienzklasse A. Unter [www.bauknecht.de](http://www.bauknecht.de) gibt es alle weiteren Informationen.

Leise laufende Waschmaschinen tragen dazu bei, dass man Freiräume, die sich durch den Einsatz moderner elektrischer Haushaltsgeräte ergeben, auch wirklich entspannt nutzen kann. Foto: DJJ/Bauknecht

**Besonders leiser Motor statt Riemenantrieb**

Für den ruhigen Betrieb der mit dem German Design Award 2025 ausgezeichneten Waschmaschine sorgt neben einer zusätzlich wir-

kenden Geräuschdämmung der besonders leise ZEN-Motor, der den herkömmlichen Riemenantrieb ersetzt. Die Trommel wird direkt angetrieben, was zu weniger Vibrationen und einer geringeren Schleuderdrehzahl führt. Die Dynamic Intelligence Technologie beinhaltet eine automatische Beladungserkennung, die gewährleistet, dass nur soviel Energie und Wasser wie erforderlich verwendet wird. Sie sorgt nämlich dafür, dass der Wasser- und Energieverbrauch an die tatsächliche Beladungsmenge der Waschtrommel angepasst wird. Bei jedem Waschgang kann so bis zu 45 Prozent Energie eingespart werden. Das ergaben Tests im Kurz 45-, Baumwolle-, Mischwäsche- und ECO 40 bis 60-Programm mit und ohne Dynamic Intelligence Technologie. Der funktionale Stil der Waschmaschine wird durch deutlich sichtbare Programme rund um den intuitiven Drehknopf ergänzt. Ein großes LCD-Display unterstützt bei der Navigation und zeigt den Programmstatus übersichtlich an.

# Gelungener „Monatsbecher“ der WCGTour im Odenwald

Hoher Teilnehmerzuspruch und sehr gute Ergebnisse beim Turnier in Brombachtal



(PM). Schlag auf Schlag geht es aktuell bei der WIEST Charity Golf-Tour. Nach dem erfolgreichen After-Work-Turnier in Gernsheim, stand bereits keine 48 Stunden später der traditionelle „Monatsbecher“ beim Golfclub Odenwald auf dem Programm. Wie bereits in den letzten Jahren war auch die Neuauflage des Turniers hoch frequentiert und somit konnten die Ausrichter am Sonntagabend erneut ein positives Fazit ziehen. Obwohl vorab wechselhaftes Wetter befürchtet

wurde, bescherte der Wettergott der Golferschaft Sonne satt und lockte 60 Teilnehmer\*innen auf die Anlage ins schöne Brombachtal, um beim siebten Turnier der laufenden Charity-Tour gemeinsam für den guten Zweck zu spielen.

Als um 11:00 Uhr der Kanonenstart erfolgte, strahlte die Sonne und die Vorfreude auf einen tollen Tag war bei allen merklich spürbar. Bereits im Vorfeld wurden die Teilnehmer\*innen vom Club mit

Verpflegung ausgestattet und zeigten sich erfreut über die erneut guten Rahmenbedingungen des Turniers im Odenwald. Somit waren die Voraussetzungen für ein erfolgreiches 18-Loch-Turnier gegeben und gegen 17:00 Uhr kehrten die letzten Flights gut gelaunt sowie mit guten Ergebnissen ins Clubhaus zurück. Bei der offiziellen Siegerehrung auf der Terrasse des Clubrestaurants Nouvelle konnten sich die Gewinner der Bruttoklasse, der Handicapklassen A bis C sowie der Sonderwertungen über große Präsentkörbe von EDEKA Patschull nebst Gutscheinen, sowie weitere Preise der diesjährigen Tourpartner freuen.

Den Turniersieg in den Bruttowerkungen sicherten sich Alexandra Dombek sowie Kai Rohwedder, beide vom Golfclub Odenwald, und

erspielten sich damit die Teilnahme am großen Abschlussturnier der WCGTour am 9. August im Golfresort Gernsheim.

Insgesamt 17 Birdies, 208 Pars und 405 Bogeys sorgten für erspielte Leistungen in Höhe von insgesamt 495,50 Euro, die dem Verein für krebskranke und chronisch kranke Kinder Darmstadt / Rhein-Main-Neckar e. V. (VKKD) zugutekommen. Während der Siegerehrung wurden von den Teilnehmer\*innen und Gästen noch einmal 660,- Euro gespendet, sodass eine beachtliche Gesamtsumme von weiteren 1.155,50 Euro in den Spendentopf fließt. Herzlichen Dank an alle Golfer\*innen und Gönnern! Weitere Informationen zur WCGTour 2025 finden Sie auf der Website (www.wcgtour.de) der Turnierserie.

Text/Fotos: ek

WIR SUCHEN ZUSTELLER!

Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe  
Verlage · Zustellorganisationen · Agenturen



# FERIENJOBBER/ VERTRETUNG GESUCHT



Ideal für Schülerinnen und Schüler ab 13 Jahren und alle, die sich etwas dazu verdienen wollen.

Informiere und bewirb Dich unter:

061 04/497 00  
telefonisch oder per Whatsapp

oder schick Deine Bewerbung an:  
**zusteller@egro-direktwerbung.de**

**EGRO**

Direktwerbung GmbH



**Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213**

**Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel Tel. 0174/6004673**

**Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chipper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar 06158/6086991, 0173/3087449**

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.**

## Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/- mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. Zustand egal. Bitte alles anbieten, Zahle bar und Fair. **24 Stunden erreichbar! 06157/ 9168006 0177/ 31 05303**

## Frau Danna sucht und kauft

**Pelze, Zinn aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber aller Art, Bernstein, Leder und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelin, Teppiche, Porzellan, Krüge, Möbel, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenlose Beratung und Anfahrt bis 100 km sowie Werteschätzung. Zahle Höchstpreise, 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21.00 Uhr **Tel. 069 - 34 87 58 42****

## Job

**Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter ☎ 06104-4970-90**

# ANZEIGEN

**Tel. 06104 66720-40**

**E-Mail: info@rheinmainverlag.de**

Rhein Main Verlags GmbH

Bieberer Straße 137

63179 Obertshausen

**Herr Eiffler kauft an Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein-schmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! +++Barabwicklung vor Ort+++ **Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06105 / 9 67 60 55****

**Junge Künstlerin sucht alles aus Zinn- z.B. Becher, Teller, Löffel, Krüge, etc. Zahle Sammlerpreise! TEL: 06108 - 82 30 618 oder 0152 - 11 97 05 34**

## KFZ BAR ANKAUF

**Alle Fahrzeuge**  
PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Oldtimer, Traktoren, Bagger. **Alles anbieten!** (Baujahr, Km, Zustand egal). **Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar. 06158 - 6086988 0173 - 3087449**

**Herr Zeiß kauft an Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein-schmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung. Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret! +++Barabwicklung vor Ort+++ **Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr ☎ 06104 / 6 70 79 40****

## SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise Sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

**0151/ 7187 2306 06258/5089921**

## Goldhaus Obertshausen

### ANKAUF VON:

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Antiquitäten
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

**Seit 20 Jahren Ihr Experte vor Ort!**

**H. Honig | Bahnhofstraße 58 63179 Obertshausen**

**Mo-Fr: 10 - 13 Uhr | 15 - 18 Uhr Tel. 0 6104 9 53 13 15 oder www.goldhaus-obertshausen.de**

## Beilagen-Hinweis

Als Beilage in Teilen dieser Ausgabe:

ALDI, Edeka, Expert Klein, GEHE, Globus, HIT, JYSK, Kölle Zoo, Lidl, Möbel Kempf, Möbel Roller, Nahkauf, Netto, NORDSEE, Norma, Penny, POCO, Polster Aktuell, Rossmann, toom Baumarkt, XXXLutz, Zimmermann

**120 km Draht und Gitter 1900 Türen und Tore am Lager**



## ZÄUNE · GITTER · TORE

### Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

# KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG JEDE MARKE · JEDES ALTER · JEDER ZUSTAND**



**ALLES ANBIETEN · SOFORT BARGELD**

## EINFACH & SICHER!

**Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!**

**☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111**

A.G. Automobile · Robert-Bosch-Str. 4 · 64319 Pfungstadt a.g.automobile1@web.de · www.kfz-ankauf-24h.de

## Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH  
Anschrift: Bieberer Straße 137 · 63179 Obertshausen 06104 66720-40 · info@rheinmainverlag.de

Geschäftsführung: Bernd Maas · Angelika Hofferberth

Redaktion: redaktion@mein-suedhessen.de  
Alle unter der Anschrift des Verleges.

Gesamtauflage: 672.689

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Münster, Rodgau, Rödermark, Mörfelden-Walldorf, Seligenstadt, Mühlheim, Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.

Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.

**Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbewerbotsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.**

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH Obertshausen · Tel. 06104-4970-0

Anzeigen: Gesamtpreislste Nr. 37, gültig ab 14. Oktober 2023. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr  
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.



Gonzo

## Dringend gesucht: sichere Plätze für verwilderte Katzen!

**TSV SELIGENSTADT (PM).** Gonzo freut sich auf eine ländliche Umgebung.

Gonzo, ein getigeter, ca. 6 Jahre alter Kater wurde abgemagert



und hilfeschend in einem Wohngebiet mit großen Gärten aufgegriffen. Er hatte dort längere Zeit Futter und eine Unterkunft gesucht. Gonzo hat sich inzwischen in einer Pflegestelle gut erholt und die Sehnsucht in der Sonne zu liegen und durch die Wiesen zu streifen, ist zurück.

Er ist ein sehr lieber unkomplizierter Kater und Fressen ist sein Hobby. Für Gonzo wird ein umsorgtes Zuhause bei einem Paar oder Einzelperson in ländlicher Umgebung gesucht.

Wer möchte Gonzo kennenlernen?

Fotos: TSV

Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. | <https://tsvseligenstadt.de>  
Tel.: 06182-26626 | E-Mail: [info@tsvseligenstadt.de](mailto:info@tsvseligenstadt.de)

**TINO(PM).** Der Verein „Tiere in Not Odenwald e.V.“ sucht ein Zuhause für HAMMY.

Hammy kam mit seiner Schwester Tashima zu Tiere in Not Odenwald. Hammy ist sehr vorsichtig, das komplette Gegenteil zu seiner Schwester, die sehr aufgeschlossen gegenüber Menschen ist. Hammy hat keine Sorgen bei bekannten oder fremden Menschen, er hat nur noch nicht die Notwendigkeit eines Menschen verstanden. Er geht zwar mit ihnen spazieren und sie füttern ihn, aber so wirklich in Kontakt geht Hammy noch nicht. Bisher kam Hammy so ganz gut durchs Leben, weil mit Sicherheit seine Schwester die Menschen erst einmal abgefangen hat. Mit Hunden ist Hammy verträglich und wohnt auch in der großen Hundegruppe. Tagsüber

belebt Hammy die Hofgruppe und bekommt öfters mal seine lustigen Momente und bringt die Mitarbeiter des Tierheims total zum Lachen. Entdeckt er aber jemanden, hört Hammy sofort auf zu spielen. Hammy sucht jetzt Menschen, die ihm zeigen, wie es ist, auch mal in der ersten Reihe stehen zu können. Hammy wurde im Mai 2024 geboren.

Wenn Sie einmal HAMMY kennenlernen möchten, können Sie sich an das TINO-Büro unter 06063/939848 wenden oder sich vorab auf [www.tiere-in-not-odenwald.de](http://www.tiere-in-not-odenwald.de) informieren.

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass aufgrund der derzeitigen Situation ein Kennenlernen nur nach einer telefonischen Absprache erfolgt.

Foto: TINO



Hammy

Tiere in Not Odenwald e.V. | Tel. 06063/939848  
[www.tiere-in-not-odenwald.de](http://www.tiere-in-not-odenwald.de)



„Wir helfen krebserkrankten und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

VEREIN  
für KREBSKRANKE und  
CHRONISCH KRANKE  
KINDER Darmstadt /  
Rhein-Main-Neckar e.V.

- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

[WWW.KREBSKRANKE-KINDER-DARMSTADT.DE](http://WWW.KREBSKRANKE-KINDER-DARMSTADT.DE)

**MYJOB.de**

Zeit für was Neues?  
Jetzt **Traumjob**  
finden!



SCAN  
ME!



www.bauhaus.info

**BAUHAUS**

Wenn's gut werden muss.

# Mediterranes Flair für Ihren Garten!

 <p><b>99,-</b> <b>129,-</b></p> <p><b>Piardino Feigenbaum Bonsaiform</b> <i>Ficus carica</i> Topfgröße 35 cm, Höhe 140 – 160 cm 78754526</p>	 <p><b>59,99</b> <b>79,99</b></p> <p><b>Piardino Hanfpalme</b> <i>Trachycarpus fortunei</i> Topfgröße 30 cm, pflegeleicht, winterhart bis -15 grad 78675113</p>	 <p><b>19,99</b> <b>29,99</b></p> <p><b>Piardino Dattelpalme</b> <i>Phoenix canariensis</i> Topfgröße 22 cm 79249973</p>	 <p><b>299,-</b> <b>499,-</b></p> <p><b>Olivenbaum</b> <i>Olea europaea</i> Topfgröße 160 Liter, Höhe 220 – 240 cm <b>499,- 299,-</b> 78975099</p>	 <p><b>699,-</b> <b>999,-</b></p> <p><b>Olivenbaum (o. Abb.)</b> <i>Olea europaea</i> Topfgröße 130 Liter, Höhe 240 – 260 cm <b>699,- 399,-</b> 79246479</p>
---	--	---	--	---

Alle Angebote nur gültig vom 26.7. – 2.8.2025 in den Fachzentren Bad Vilbel, Hanau und Frankfurt, solange der Vorrat reicht.

**BAUHAUS**

61118 Bad Vilbel, Zeppelinstraße 25  
60386 Frankfurt, Hanauer Landstraße 517 – 543  
63457 Hanau, Edisonstraße 3

BAUHAUS GmbH & Co. KG Hessen, Sitz: Albert-Einstein-Straße 1, 34277 Fulda/Brück  
BAUHAUS GmbH & Co. KG Rhein-Main-Neckar, Sitz: Bohnenbergerstraße 17, 68219 Mannheim

Folgen Sie uns auf:

