

mein⁶ süd Hessen

2. August 2025

Das Leben in Mörfelden-Walldorf, Auflage 11.553

mein süd Hessen
auf Instagram
[www.instagram.com/
rheinmainverlag](http://www.instagram.com/rheinmainverlag)

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



mein süd Hessen
auf Facebook

[www.facebook.com/
rheinmainverlag](http://www.facebook.com/rheinmainverlag)



Im Tretboot, auf dem Floß oder auch mit dem Paddelboot:
Auf dem Fluss Oker lässt es sich vor oder nach dem Event-
besuch gut entspannen. Mehr auf Seite 2.

Foto: DJD/Braunschweig Stadtmarketing/Christian Bierwagen

*Goldhaus
Obertshausen*

ANKAUF VON:

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Antiquitäten
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

Seit 20 Jahren
Ihr Experte vor Ort!

H. Honig | Bahnhofstraße 58
63179 Obertshausen

Mo-Fr: 10 - 13 Uhr | 15 - 18 Uhr
Tel. 0 6104 9 53 13 15 oder
www.goldhaus-obertshausen.de

Sommer in der Löwenstadt
Die Open-Air-Saison in Braunschweig:
Popstars und Oper, Sport und Entspannung

Sommer in der Löwenstadt

Die Open-Air-Saison in Braunschweig: Popstars und Oper, Sport und Entspannung

(DJD). Stimmungsvolle Musikfestivals im lauschigen Bürgerpark, am Freibad im Grünen und auf einem alten Industriegelände oder die große Oper auf dem Burgplatz mitten in der Stadt: Der Open-Air-Sommer in Braunschweig hat noch bis September viele Events und Festivals zu bieten, dazu internationale Sportereignisse, Urlaubsfeeling im Grünen und kulinarische Entdeckungen. Bei Konzerten unter freiem Himmel mit Wohnzimmerfeeling ist man in Braunschweig den großen Stars ganz nah. Zu den Highlights zählen Shows mit deutschen Chart-Acts am Raffteichbad, darunter Jan Delay und Johannes Oerding. Beim Lokpark Open Air treten die Beatsteaks, Element of Crime und Revolverheld auf. Und zu den Open-Air-Konzerten im Applaus Garten haben sich Ennio und Giovanni Zarrella angekündigt. In Braunschweig findet auch Norddeutschlands größtes kostenloses Straßenmusikfestival statt: Rund 200 internationale Musiker bespielen beim Buskers die Straßen und Plätze der Innenstadt, dazu bieten Food Trucks Spezialitäten an.

Große Oper und Kleinkunst

Beim renommierten Burgplatz Open Air steht in diesem Jahr „La Traviata“ auf dem Programm: Giuseppe Verdis bekannteste Oper erzählt von einer Edel-Kurtisane in der feierlustigen Pariser Gesellschaft des 19. Jahrhunderts. Die hochkarätigen Aufführungen spielen im August und September vor der historischen Kulisse des Doms und



Musik und Street-Food gibt es bei Norddeutschlands größtem Straßenmusikfestival Buskers.

Foto: DJD/Braunschweig Stadtmarketing/Daniel Möller

der Burg Dankwarderode, zu Füßen des bronzenen Löwen als Wahrzeichen Braunschweigs. Neben der großen Oper ist auch Kleinkunst zu erleben: Das Schloss-Spektakel präsentiert Artistik und Comedy auf über 25 Bühnen in einem Park, der nach Vorbild eines klassischen englischen Landschaftsgartens angelegt wurde. Das internationale Weitblick-Festival zeigt Figurentheater für alle Generationen im Freien. Und das Festival „KulturImZelt“ kommt mit einem roten Zirkuszelt, Livebühne und Kunsthandwerkermarkt in den Bürgerpark. Unter

www.braunschweig.de/tourismus sind alle Highlights und Tipps für Städtereisende zu finden.

Tennis, Wassersport und Radfahren

Sportfans steuern das ATP Challenger Turnier „BraWo Open“ an, bei dem sich internationale Tennisprofis einen Schlagabtausch liefern. Am Abend treten Stars wie Beatrice Egli, No Angels und Milow mit Livemusik auf. Ein sommerlicher Kurzurlaub in Braunschweig lädt auch dazu ein, im Freien aktiv zu

sein: Wer in Braunschweig aufs Rad steigt, kann auf dem historischen Ringgleis rund um die Stadt fahren. Mit Tretboot, Stand-Up-Paddle, Kanu oder Kajak kann man die Innenstadt von der Oker aus entdecken. Oder man lässt sich auf einem Floß entspannt vorantreiben, genießt eine Stadtführung, Lesungen oder kulinarische Ausfahrten. Am grünen Ufer laden Strandbars und Restaurants zum Entspannen ein.



Der Braunschweiger Burglöwe ist nur eine der vielen historischen Sehenswürdigkeiten, die es bei einem Städtetrip nach Braunschweig zu entdecken gibt.

Foto: DJD/Braunschweig Stadtmarketing/Christian Bierwagen



Im Applaus Garten finden vielfältige große und kleine Konzerte statt.

Foto: DJD/Braunschweig Stadtmarketing/Carisma Media

Schönheit kann man essen

Diese Nährstoffe sind wichtig für Haut und Haare in der zweiten Lebenshälfte



Strahlende Augen, gesunde Haare und reine Haut: Für die eigene Schönheit kann man aktiv etwas tun.

Foto: DJD/Lebensmittelverband Deutschland/ Getty Images/Peter Scholl

(DJD). Ein gutes Aussehen ist keine Frage des Alters. Jedoch brauchen Haut, Haare und Nägel mit fortschreitender Lebensdauer etwas mehr Aufmerksamkeit als früher, um gesund und stark zu bleiben. Dabei spielt auch eine ausgewogene Ernährung eine entscheidende Rolle. Auf einige Nährstoffe sollte dabei besonders geachtet werden.

Gesunde Haut

Unsere Haut erzählt viel über unser Wohlbefinden – und über un-

sere Essgewohnheiten. Vitamin A und seine Vorstufe Beta-Carotin, zu finden in orangefarbenem und grünem Gemüse, unterstützen die Gesundheit der Haut und Schleimhäute. Eine unzureichende Versorgung kann sich beispielsweise in Trockenheit äußern. Auch Vitamin C ist ebenfalls wichtig, denn es wird zur Bildung von Kollagen und zum Aufbau des Bindegewebes gebraucht. Zudem ist es elementar für die Wundheilung und wirkt antioxidativ. Omega-3-Fettsäuren sind unverzichtbare Bestandteile der Zellmembranen, die jede Zelle umgeben. Nicht zuletzt spielt Zink eine große Rolle für die Haut, da es für die Proteinsynthese, die Kollagenbildung und die Zellteilung benötigt wird und ein Antioxidans ist.

Für kräftiges Haar und starke Nägel

Auch Haare und Nägel sind ein Spiegel unserer Gesundheit. Biotin, häufig als das "Schönheitsvitamin" bezeichnet, unterstützt die Bildung von Keratin, einem Baustein von Haaren und Nägeln. Auch Selen ist für Haare und Nägel wichtig und hilft ebenfalls, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Kupfer wiederum trägt zur normalen Pigmentierung der Haare bei. Oberstes Ziel sollte immer sein, sich ausgewogen zu ernähren, um die Nährstoffe unserem Körper in ausreichenden Mengen zur Verfügung zu stellen. Nahrungsergänzungsmittel können dabei helfen, die Versorgung sicherzustellen und so ein gesundes Erscheinungsbild unterstützen. Information dazu finden sich zum Beispiel unter www.nahrungsergaenzungsmittel.org.

Beautyfreundliches Verhalten

Neben der Ernährung spielen auch alltägliche Gewohnheiten eine große Rolle. So tut ausreichend Schlaf, Erholung und Bewegung auch unserem Aussehen gut. Viel trinken, am besten Wasser, hilft der Haut, geschmeidig zu bleiben. Alkohol und Zigaretten dagegen setzen ihr zu und können den Alterungsprozess beschleunigen. Auch der richtige Sonnenschutz ist ein Thema:

Ein Sonnenhut und Sonnencreme schützen Haut und Haare vor UV-Strahlen. Dabei gilt es jedoch, das Gleichgewicht zwischen Schutz und Sonnenlicht zu finden, denn bedeckte oder sonnengeschützte Haut kann nur schlecht Vitamin D bilden. „In solchen Fällen kann auch hier eine gezielte Ergänzung hilfreich sein, etwa durch Vitamin D-Tabletten“, erklärt Ernährungswissenschaftlerin Antje Preußker vom Lebensmittelverband Deutschland.



Wir suchen
KRAFTFAHRER (m/w/d)
Führerschein CE
ab Mörfelden

Sattel Kühler, Tandem, Nahverkehr

Informationen/Bewerbung:
 www.pabst-transport.de/jobs
 **Volkmar Sieber 09721 7630-810**
 bewerbung@pabst-transport.de



PABST
Wir liefern Bestleistung.

Pabst Transport GmbH & Co. KG,
Industriestr. 15, 97469 Gochsheim

MOBILE®

DER WOHN•SPASS

20

Jahre

Egelsbach

Sulzbach feiert mit!

TOP ANGEBOTE - in unserem Prospekt innenliegend!

JUBILÄUMS-Rabatt
bis zu **35%**
auf Möbel & Matratzen



-40%
STUHL

-48%
TISCH

je **59,90** ~~99,90~~ **179,-** ~~349,-~~

BASKO/ KASIMIR Essgruppe.

Der riesige Mitnahmemarkt in Egelsbach von 

*Details siehe aktuelles Prospekt

Alle reduzierten Vorzugspreise sind Barzahlungsabholpreise bei Teilnahme an unserem Stammkunden-Programm. Alle Artikel ohne Deko.

JUBILÄUMS-Rabatt
bis zu **50%**
auf frei geplante Küchen

Informationen über die Geburt

Oberärztinnen der Asklepios Klinik Langen informieren werdende Eltern über die Abläufe einer Geburt
Mittwoch, 6. August, 18 Uhr

(PM). Herzlich lädt die Asklepios Klinik Langen zum Elterninfoabend ein. Diese Veranstaltung bietet zukünftigen Eltern die Gelegenheit, den Kreißaal zu besichtigen und sich umfassend über die Abläufe einer Geburt in der Klinik und die medizinische Expertise und Betreuung im Krankenhaus zu informieren.

Natürlich kommen bei der Veranstaltung die Möglichkeiten der Schmerzlinderung unter der Geburt bis hin zur PDA (rückenmarksnahe Anästhesie) oder verschiedene Dammschutzmethoden ebenso zur Sprache wie z. B. die, zur Auswahl stehenden Gebärpositionen im Entbindungsbett, der Geburtswanne, dem Gebärseil- oder Gebärhocker. Dr. Helga Rockstroh und Claudia Priewe informieren dabei als erfahrene Oberärztinnen der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe z.B.



auch über das Vorgehen bei einem geplanten Kaiserschnitt, oder die Anwendung der sog. „Äußeren Wendung“, bei der Kinder in Beckenendlage sanft in die Schädellage gedreht werden können, sodass eben kein Kaiserschnitt erfolgen muss. Bei all diesen Themen ist es dem Team der Geburtshilfe wichtig, die werdenden Väter oder die jeweilige Vertrauensperson der werdenden Mutter schon im Vorfeld mit einzubeziehen und sie informieren gerne über die auf der Geburtsstation bereitstehenden Elternzimmer. Bei der abschließenden Führung durch die Kreißsäle und die Geburtsstation haben die Teilnehmenden dann die Möglichkeit, sich vor Ort selbst ein Bild von der Klinik für Geburtshilfe in Langen zu machen.

Weitere Informationen unter:
www.asklepios.com/langen

GOLD- UND SILBERANKAUF

Vergleichen lohnt sich!

**GOLDPREIS
AUF DEM
HÖCHSTSTAND**

Machen Sie Ihr Altgold zu Bargeld



Goldschmuck

Das Juwelier Rubin-Team steht Ihnen bei allen Fragen rund um Gold, Silber und allem, was mit Edelmetall zu tun hat gerne zur Verfügung. Auch bei Markenuhren-Ankauf von Rolex, Breitling und Cartier.



Erbschaften

!!! SOFORT BARGELD !!!

Juwelier Rubin

Seit über 30 Jahren
im Rhein-Main-Gebiet.

Im Isenburg-Zentrum • Hermesstraße 4 • Neu-Isenburg • Telefon: 06102 - 37 29 20
Leipziger Straße 31 • Frankfurt am Main • Telefon: 069 - 77 03 38 78

Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 10.00 - 18.00 Uhr

Gelenkschmerzen? Nur nicht sauer werden

Basische Ernährung und gezielte Bewegung können Beschwerden lindern

(DJD). Man wacht morgens auf und spürt es sofort: Die Hüfte schmerzt, es zieht im Knie – und das, obwohl keine Verletzung oder Überlastung vorliegt. Tagsüber wird es auch nicht viel besser, das Treppensteigen fällt schwer und Spaziergänge sind wenig vergnüglich. Die Suche nach einer Ursache bleibt oft erfolglos. Doch was, wenn der Grund gar nicht in den Gelenken selbst liegt? Ein möglicher Auslöser, den viele nicht auf dem Schirm haben, ist eine Übersäuerung des Körpers.

Übersäuerung kann Schmerzen fördern

Das richtige Verhältnis von Säuren und Basen spielt eine zentrale Rolle für den Stoffwechsel.

„Ein aus dem Gleichgewicht geratener Säure-Basen-Haushalt kann unser gesamtes Befinden beeinträchtigen“, erklärt die Heilpraktikerin Anna Cnyrim. Hellhörig werde

sie bei Patienten mit Muskel- und Gelenksbeschwerden ohne klare Ursache. Säuren entstehen als Nebenprodukte von Stoffwechselprozessen und müssen vom Körper ständig neutralisiert werden. Meist klappt das gut. Doch eine dauerhaft hohe Säurebelastung, etwa durch ungesunde Ernährung, kann problematisch sein. Mehr dazu auch unter www.basica.com.

Untersuchungen zeigen, dass ein Teil der überschüssigen Säuren im Bindegewebe gespeichert wird – worauf unsere Schmerzrezeptoren mit erhöhter Aktivität reagieren. Und das kann sich in schmerzenden Gelenken äußern.

Pflanzenbetonte Kost und Mineralstoffe

Um die Beschwerden zu bekämpfen, setzt man daher am besten an zwei Punkten an: mehr bewegen und nicht sauer werden. Doch „viele Menschen



Fitte Gelenke: Wer das Leben aktiv und schmerzfrei genießen möchte, sollte auf die richtige Ernährung und moderate Bewegung achten.

Foto: DJD/Basica/
Prostock-studio - stock.adobe.com

vermeiden körperliche Aktivität, gerade wenn die Beschwerden danach vermehrt auftreten“, so Cnyrim. Ebenfalls wichtig und für Schmerzgeplagte oft einfacher umzusetzen: eine pflanzenbetonte Ernährung sowie eine Nahrungsergänzung mit basischen Mineralstoffen wie Basica Pur oder Basica Direkt aus der Apotheke. Diese unterstützen die Säure-Basen-Balance zusätzlich und

können Gelenkschmerzen lindern. Dann fällt auch empfohlener Sport wie Walken, Schwimmen, Fitness oder Radfahren wieder leichter.

Ernährungstipps für mehr Balance

Um einen Säureüberschuss im Körper auszugleichen, ist eine basische Kost empfehlenswert. Entsprechende Lebensmittel sind beispielsweise:

- Getränke: Mineralwasser, Gemüsesäfte, Kräutertee, Kaffee, Espresso
- Obst: Bananen, Aprikosen, Kiwi, Schwarze Johannisbeeren, Zitronen
- Gemüse: Spinat, Fenchel, Grünkohl, Kohlrabi, Karotten, Sellerie
- Salat: Radicchio, Rucola, Sprossen, Blattsalat

Säurebildend sind hingegen Fleisch und Wurstwaren, Milchprodukte und Getreideprodukte – sie sollten daher weniger häufig konsumiert werden.

Gesundheit

ANZEIGE

NEU

Deutsche Apothekenmarke setzt bei neuem Gel auf Nobelpreis-Forschung

Gestresste Füße? Spannungsgefühle oder Brennen und Kribbeln in den Extremitäten? Rissige und trockene Haut? Ein neues Pflege-Gel enthält einen speziellen Inhaltsstoff – basierend auf einer Nobelpreis-gekrönten Entdeckung! Es spendet Feuchtigkeit, beruhigt und sorgt für ein angenehm frisches Hautgefühl. Wir gehen der Sache auf den Grund: Wie kann moderne Forschung spürbar zum Wohlfühl beitragen?

Was wir fühlen, erleben und spüren – all das steuern unsere Nerven. Wichtig und oft unbekannt ist dabei die Rolle der Beine und Füße als „Frühwarnsystem“. Gerät im Nervensystem nämlich etwas aus dem Gleichgewicht, zeigt sich das oft zuerst in den Beinen oder Füßen – mit Kribbeln, Brennen oder einem unangenehmen Spannungsgefühl. Auch trockene, rissige Haut ist keine Seltenheit. Umso wichtiger ist eine Pflege, die kühlt, beruhigt und das Wohlbefinden spürbar unterstützen kann. Genau das ist der Fokus der Produktneuheit Restaxil Gel.

Inspiziert von Nobelpreis-Forschung

Trockene, rissige Haut ist mehr als ein kosmetisches Problem – sie kann die Hautbarriere schwächen. Modernste Wissen-



schaft zeigt: Die sogenannten **Aquaporine**, feinste Wasserkanäle in der Haut, sind verantwortlich für den Feuchtigkeitstransport. Durch sie wird die Haut mit Feuchtigkeit versorgt und die natürliche Schutzfunktion

kann gestärkt werden. Diese Entdeckung wurde sogar mit dem Nobelpreis ausgezeichnet. Das neue Restaxil Gel baut auf diesen Erkenntnissen mit dem Wirkstoff **Hydagan Aquaporin** auf.

Kühleffekt, der nicht nur spürbar, sondern wohltuend ist

Auch der kühlende Effekt kommt nicht zu kurz: Die Menthol-Formulierung **Koko ML Plus** aktiviert auf raffinierte Weise die Kälterezeptoren der Haut und sorgt so für ein angenehmes Frischegefühl – ideal bei Kribbeln oder Brennen. **Legactif**, ein 3-fach-Pflanzenextrakt aus Goldrute, Mäusedorn und Zitrone, zeigt das Potenzial, die Mikrozirkulation zu unterstützen und Schwellungen zu reduzieren.

Das Restaxil Gel ist dermatologisch getestet, gut verträglich und zieht schnell ein, ohne zu kleben – jetzt in Ihrer Apotheke.

Für Ihre Apotheke:

Restaxil Gel

(PZN 19649387)

www.restaxil.de

Jetzt neu
Restaxil
Gel!



Restaxil®

GOLDANKAUF

WIR KAUFEN GEGEN SOFORT-BARGELD

**SOFORTIGE
AUSZAHLUNG**



Ihr Partner für schnellen, seriösen
und kompetenten Gold-, Silber-
und Edelmetallankauf!
Profitieren Sie vom hohen Goldpreis!

**WIR ZAHLEN FÜR BESTIMMTE
GOLD-SCHMUCKSTÜCKE
BIS ZU 110,- € / GRAMM.**



ALTGOLD · LUXUSUHREN · ERBNACHLÄSSE · DENTALGOLD · PLATIN
GOLDMÜNZEN · FEINGOLD · BRUCHGOLD · GOLDBARREN · DIAMANTEN



GOLDSCHMIEDE

REPARATURANNAHME · BATTERIEWECHSEL

HAUPTSTRASSE 72 | 63303 DREIEICH-SPRENDLINGEN | TELEFON 0 61 03/9 88 32 08

Montag – Freitag 10 – 18 Uhr · Mittwoch & Samstag 10 – 13 Uhr

GOLDSCHMIEDE-WAGNER@GMX.COM · WWW.WAGNER-JUWELIER-GOLDSCHMIED.DE

Sudoku | Rätsel

Auflösungen
der KW 30

7		6	8			
	9	2		4		
3						9
	6	9	4		1	
4	5				9	8
	9	1	2		3	
6						5
		2	3	8		
		8	5			2

	4	7				9
		7	8			6
		2		9	5	
			2			9
3	9		6		4	1
		5		3		
		1	9		7	
	7		3		2	
	3			1		8

3	4	5	8	9	2	1	7	6
8	7	2	6	1	4	3	9	5
9	6	1	7	3	5	2	4	8
4	8	3	1	6	9	5	2	7
2	5	7	4	8	3	6	1	9
1	9	6	2	5	7	8	3	4
5	1	4	3	7	8	9	6	2
6	2	8	9	4	1	7	5	3
7	3	9	5	2	6	4	8	1

8	9	5	2	6	1	7	3	4
2	6	3	7	4	5	8	9	1
7	4	1	3	9	8	6	5	2
9	1	4	6	7	3	2	8	5
3	2	7	8	5	4	1	6	9
6	5	8	9	1	2	4	7	3
5	7	6	1	2	9	3	4	8
4	8	2	5	3	6	9	1	7
1	3	9	4	8	7	5	2	6

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



Die Dämmung gibt den Takt vor

Mit öffentlicher Förderung zur privaten Energiewende

(DJJ). Steigende Energiepreise und neue gesetzliche Anforderungen stellen viele Hausbesitzerinnen und Hausbesitzer vor die Frage, wie sie ihr Zuhause energetisch sinnvoll modernisieren können. Klar ist: Der Austausch der Heizung allein greift bei vielen älteren Immobilien zu kurz. Denn solange durch das Dach und die Fassade wertvolle Wärme verloren geht, bleibt das Einsparpotenzial begrenzt. Und auch Wärmepumpen entfalten ihr Einsparpotential umso effizienter, je besser ein Gebäude gedämmt ist. Wer konsequent sanieren will, beginnt daher mit der Gebäudehülle. Der Aufwand dafür lässt sich mit öffentlicher Un-

terstützung in Form von Zuschüssen, Krediten oder Steuervergünstigungen leichter stemmen.

Wärmeverluste stoppen: Die Gebäudehülle im Fokus

Rund ein Drittel der Heizenergie entweicht bei unsanierten Häusern über schlecht gedämmte Dächer und Fassaden. Deshalb setzt eine sinnvoll geplante Sanierung zunächst an diesen Schwachstellen an. Besonders effektiv sind schlanke Hochleistungsdämmstoffe aus Polyurethan (PU), die mit niedrigen Wärmeleitwerten punkten und selbst bei begrenztem Bauraum eine starke Dämmwirkung erzielen.

Das ist vorteilhaft etwa für die Aufsparrendämmung am Steildach oder die nachträgliche Dämmung der Außenwände. Wer sich dazu orientieren möchte, findet unter www.puren.com einen kostenlosen Dämmratgeber des Herstellers puren für Bauherren und Sanierer inklusive praktischer Tipps zur Auswahl und Anwendung der passenden Dämmstoffe.

Förderung nutzen: Schritt für Schritt zum Effizienzhaus

Die staatliche „Bundesförderung für effiziente Gebäude (BEG)“ bietet attraktive Anreize zu energetischen Modernisierungen. Gefördert werden sowohl die Komplettsanierung zum Effizienzhaus als auch einzelne energetische Maßnahmen wie Dämmung und Fenstertausch. Über das Bundesamt für Wirtschaft und Ausfuhrkontrolle (BAFA) können Zuschüsse beantragt werden. Die KfW Förderbank vergibt zinsgünstige Förderkredite, teils mit Tilgungszuschüssen. Eine



Dämmungen aus Polyurethan-Hochleistungsdämmstoffen eignen sich besonders gut für Sanierungen im Altbau, denn sie können schlanker aufgebaut werden als andere Materialien.

Foto: DJJ/puren

weitere Möglichkeit ist die Nutzung von Steuererleichterungen über die Energetische Sanierungsmaßnahmen-Verordnung - ESanMV - bis zu 20 Prozent der Gesamtkosten für eine Sanierung können steuerlich abgesetzt werden. Wichtig ist die Planung der richtigen Reihenfolge. Mit einem individuellen Sanierungsfahrplan (iSFP) lassen sich die Maßnahmen gut aufeinander abstimmen, die dafür erforderliche Energieberatung kann über das BAFA mit einem zusätzlichen Förderbonus kombiniert werden. Wichtig: Förderanträge müssen immer vor Beginn der Sanierungsarbeiten, sogar vor deren Auftragserteilung gestellt werden!

**06. AUG
2025**
Beginn 18 Uhr



INFOABEND GEBURTSHILFE

Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne

Die Geburt eines Kindes ist ein natürliches und sehr persönliches Ereignis. Die geburtshilfliche Klinik der Asklepios Klinik Langen lädt Sie herzlich zum Infoabend ein. Die Oberärztinnen der Klinik präsentieren die Abläufe einer Geburt und stehen für Ihre Fragen zur Verfügung.

Information unter:
Tel.: 06103 / 912-615 07

gyn.langen@asklepios.com
www.asklepios.com/langen



Eine
Anmeldung
ist nicht
erforderlich

Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen

Vom Krempel bis Bembel

FES Secondhand-
POP-UP-STORE
ab 4. August



FRANKFURT (PM). Zentrumsnah lässt sich ab dem 4. August im re-YoUrS Secondhand-Pop-Up-Store kultig shoppen:

Unter dem Motto „Vom Krempel bis Bembel“ öffnet ab 13 Uhr Neufundland, das Frankfurter Warenhaus für Gebrauchtes in Kooperation mit dem Frankfurter Entsorger FES, die Tür am Liebfrauenberg 52-54.

In der ersten Runde des nachhaltigen Handels können Interessierte bis zum 29. August 2025 wöchentlich an drei Tagen Hessisches und Kuriositäten erwerben. Kleine Schätze wie alte Kaffeemühlen, Originelles, Unterhaltsames und Historisches, alles gebrauchte Gegenstände, die schon eine Geschichte zu erzählen haben. Gespendetes und aus Nachlässen Aufbereitetes lädt zum Stöbern und Erwerben ganz ohne schlechtes Gewissen ein. Ein Wieder-

kauf gebrauchter Dinge schont die Ressourcen und entlastet die Umwelt, die nachhaltige Alternative zum Neukauf hat sich längst in vielen Bereichen des Konsums etabliert. Gebrauchte Bembel, Tassen, Taschen und vieles mehr eignen sich auch als Geschenk immer hervorragend, mit dem Aspekt des nachhaltigen Erwerbens im Kopf kann man sich dann auch einfach mal selbst beschenken. In Kooperation mit GWR, dem gemeinnützigen Betreiber Neufundlands, lässt FES in diesem Jahr noch zwei weitere Shoppingrunden, mit vielen schönen Waren aus zweiter Hand, folgen. Für alle Wissbegierigen bietet FES auf nachhaltigkeit.fes-frankfurt.de sowie auf recyclist-magazin.de an 365 Tagen im Jahr und rund um die Uhr viele Informationen und Praktisches für eine nachhaltigere Lebensweise.

Ohne Risiko!
 Militärrorden
 Unverbindliche Beratung
 Transparente Abwicklung
 Seriöser Ankauf
 Sofortige Barauszahlung



Das Goldhaus Heusenstamm

Kantstr. 38 - 63150 Heusenstamm



AKTIONSTAGE

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
4	5	6	7	8
AUGUST	AUGUST	AUGUST	AUGUST	AUGUST

Tel.: 06104 - 670 79 40

ACHTUNG! Die Experten sind **nur in den Aktionstagen** für Sie vor Ort

Ankauf von:

- Ringe & Ketten
- Goldschmuck
- Altgold
- Bruchgold
- Weissgold
- Zahngold (auch mit Zahn)
- Silber
- Silberbesteck
- Silberschmuck
- Porzellanpuppen
- Alte + Designertaschen
- Bernstein
- Münzen
- Platin
- Uhren aller Art
- Diamanten
- Modeschmuck
- Alte Gemälde
- Pelze + Lederjacken/Mäntel* und vieles mehr...

Wir zahlen sofort den ermittelten Wert in BARGELD aus!

FAMILIENBETRIEB seit 1980

Ankauf von Lederjacken, Ledermäntel und Lederhosen aus Glatt- und Wildleder, auch Lammfellmäntel **zum Höchstpreis bis zu 3.500 €***

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr.: 10:00 - 18:00 Uhr | Sa. 10:00 - 16:00 Uhr



Wir zahlen Wert bis zu 10 - 16 Uhr

99,-
*€/pro Gramm

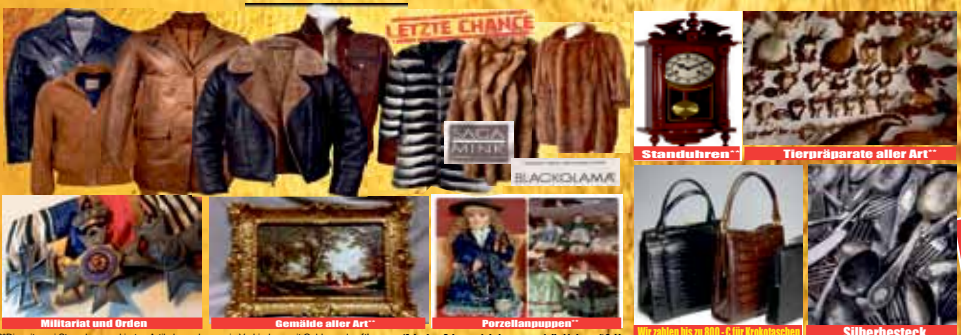
Gerne überprüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit! Hausbesuche bis zu 60 km kostenlos!



- Ihre Vorteile:**
- kostenlose Beratung
 - kostenlose Wertschätzung
 - transparente Abwicklung
 - Bargeld sofort
- Gerne prüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!

Wir beraten Sie gerne unverbindlich und kostenlos vor Ort oder bei Ihnen zu Hause

Ankauf von Lederjacken, Ledermäntel und Lederhosen aus Glatt- und Wildleder, auch Lammfellmäntel zum Höchstpreis bis zu 3.500 €*



Wir zahlen bis zu 2.500,- €**
 für alte Gemälde, Tierpräparate, Porzellanpuppen, Kamin + Standuhren und Porzellan

P Parkplätze vorhanden

Machen Sie Ihren Pelz zu BARGELD!

ACHTUNG! ACHTUNG! ACHTUNG!
Letzter Aufruf vor Saisonschluß!

Wir zahlen bis zu 5.500,- €*

LETZTE CHANCE

* in VB mit Gold

Wir suchen ALLE Arten von Pelzen*



Bisam • Persianer • Fuchspelze aller Art • Zobel • Nerze • Nutria • Chincilla

Tel.: 06104 - 670 79 40

Kantstr. 38 - 63150 Heusenstamm

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel Tel. 0174/6004673

Junge Künstlerin sucht alles aus Zinn- z.B. Becher, Teller, Löffel, Krüge, etc. Zahle Sammlerpreise!
TEL: 06108 - 99 58 275 oder 0152 - 11 97 05 34

Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/- mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. Zustand egal.
Bitte alles anbieten, Zahle bar und Fair.
24 Stunden erreichbar!
06157/ 9168006
0177/ 31 05303

Frau Danna sucht und kauft

Pelze, Zinn aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber aller Art, Bernstein, Leder und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelin, Teppiche, Porzellan, Krüge, Möbel, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenlose Beratung und Anfahrt bis 100 km sowie Werteschätzung. Zahle Höchstpreise, 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21.00 Uhr
Tel. 069 - 34 87 58 42

Job

Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter ☎ 06104-4970-90

ANZEIGEN

Tel. 06104 66720-40

E-Mail: info@rheinmainverlag.de

Rhein Main Verlags GmbH
Bieberer Straße 137
63179 Obertshausen

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Werschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Herr Zeiß kauft an
Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein-schmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung.
Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret!
+++Barabwicklung vor Ort+++
Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr
☎ 06104 / 6 70 79 40

Herr Eiffler kauft an
Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein-schmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung.
Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret!
+++Barabwicklung vor Ort+++
Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr
☎ 06105 / 9 67 60 55

KFZ BAR ANKAUF

Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Oldtimer, Traktoren, Bagger.
Alles anbieten!
(Baujahr, Km, Zustand egal).
Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.
06158 - 6086988
0173 - 3087449

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise
Sofort Bargeld, bitte alles anbieten, Bargezeit erreichbar.

0151/ 7187 2306
06258/5089921

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chipper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar 06158/6086991, 0173/3087449

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT WEISSBÄCKER

ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

KFZ-ANKAUF

WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE · JEDES ALTER · JEDER ZUSTAND



ALLES ANBIETEN · SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile · Robert-Bosch-Str. 4 · 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de · www.kfz-ankauf-24h.de

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 · 63179 Obertshausen
06104 66720-40 · info@rheinmainverlag.de

Geschäftsführung: Bernd Maas · Angelika Hofferberth

Redaktion: redaktion@mein-suedhessen.de

Alle unter der Anschrift des Verleges.

Gesamtauflage: 672.689

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Münster, Rodgau, Rödermark, Mörfelden-Walldorf, Seligenstadt, Mühlheim, Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.

Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0

Als Beilage in Teilen dieser Ausgabe:

ALDI, Alldrink, Bauhaus, Douglas, easy Apotheke, Edeka, Esser Apotheke, Expert Klein, Globus Baumarkt, HIT, Lidl, Marktkauf Stenger, Mobile, Möbel Kempf, Möbel Roller, Nahkauf, Netto, Norma, Penny, POCO, RENO, Rossmann, toom Baumarkt, XXXLutz, Zimmermann

Elsa möchte gerne Einzelprinzessin sein



TSV SELIGENSTADT (PM). Nachdem Elsa beim TSV ihre zwei Kitte aufgezogen hat, möchte sie jetzt gerne ein eigenes Zuhause finden. Ihre zwei Mädels Liz und Sally sind auch noch zu haben.

Elsa an sich ist eine selbstbewusste Katze, die kein anderes Tier im Haus haben möchte.

Zu Menschen ist Elsa sehr sanftmütig und geht eine tiefe Bindung mit ihnen ein. Sie liebt es, zu spielen und freut sich, wenn ihre Dosenöffner sie dazu animieren.

Elsa mag keine verschlossenen Türen und ist Freigängerin. Eine verkehrssarme Umgebung ist Voraussetzung für ihren Umzug.

Das neue Zuhause sollte etwas ruhiger sein, Trubel braucht sie gar nicht. Sinnvoll wäre eine Familie ohne Kinder oder mit schon älteren Kindern (ca. 15

Jahre), selbstverständlich würde sich Elsa auch bei einer alleinstehenden Person wohlfühlen.

Mehr Informationen zu Elsa und – auch ihren Kindern – erhalten Sie beim Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. auf der Homepage: <https://tsvseligenstadt.de>; per Tel.: 06182-26626 ODER auch gerne per Mail: info@tsvseligenstadt.de.

Fotos: TSV



Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. | <https://tsvseligenstadt.de>
Tel.: 06182-26626 | E-Mail: info@tsvseligenstadt.de



„Salvos Gastro-Cup“ der WCG-Tour erneut ein voller Erfolg

Vierte Auflage des Turniers im Mühlthal begeistert die Golferschaft

(PM). Die WIEST Charity Golf-Tour gönnt sich aktuell keine Verschnaufpause und biegt mit hohem Tempo auf die Zielgerade der diesjährigen Turnierserie ein. Am vergangenen Samstag gastierte die WCGTour traditionell zu „Salvos Gastro-Cup“ im Golf-Club Darmstadt Traisa und konnte sich auch bei diesem Turnier über einen großen Zuspruch freuen. Nach den gelungenen Kooperationen in den Vorjahren war die vierte Auflage des 18-Loch-Turniers auch in diesem Jahr erneut hoch frequentiert. Mehr als fünfzig Teilnehmer*innen hatten sich auf der Anlage im schönen Mühlthal eingefunden, um beim achten Turnier der laufenden Charity-Tour gemeinsam für den guten Zweck zu spielen. Nachdem das Turnier im letzten Jahr als extreme „Regenschlacht“ eingeordnet werden konnte, waren die Wetterprognosen auch in diesem Jahr eher wechselhaft gemeldet. Doch als die ersten Zeitstarts ab 9:30 Uhr erfolgten, gab es bereits den ersten Sonnenschein für die Golferschaft und bis auf einen kurzen Regenschauer am späten Nachmittag sollte das Wetter stabil bleiben. Die Teilnehmer*innen, die am Halfway von der Gastronomen-Familie Salvo mit leckerem Essen sowie kühlen Getränken versorgt wurden, konnten sich somit über beste Bedingungen erfreuen und gegen 18:15 Uhr kehrte dann auch der letzte Flight

zufrieden und mit bester Laune zum Clubhaus zurück.

Bei der offiziellen Abendveranstaltung inklusive Siegerehrung auf der Terrasse des Salvo Clubrestaurants konnten sich die Gewinner der Bruttoklasse, der Handicapklassen A bis C sowie der Sonderwertungen über große Präsentkörbe von EDEKA Patschull nebst Gutscheinen, sowie weitere Preise der diesjährigen Tourpartner freuen.

Den Turniersieg in den Bruttowerkungen sicherten sich Sigunde Plöser vom Golf-Club Darmstadt Traisa sowie Stephan Pertschy vom Heitlinger Golfresort. Beide erspielten sich damit die Teilnahme am großen Abschlussturnier der WCGTour am 9. August im Golfresort Gernsheim. Insgesamt 10 Birdies, 175 Pars und 274 Bogeys sorgten für erspielte Leistungen in Höhe von insgesamt 362,- Euro, die dem Verein für krebskranke und chronisch kranke Kinder Darmstadt / Rhein-Main-Neckar e. V. (VKKD) zugutekommen. Während der Siegerehrung wurden von den Teilnehmer*innen und Gästen noch einmal 440,- Euro gespendet, sodass eine beachtliche Gesamtsumme von weiteren 802,- Euro in den Spendentopf fließt. Herzlichen Dank an alle Golfer*innen und Gönnern! Weitere Informationen zur WCGTour 2025 finden Sie auf der Website (www.wcgtour.de) der Turnierserie. (ek)



MIT GROSSER STREETFOOD MEILE
9.–10. August 2025

Öffnungszeiten: Samstag 11–18 Uhr, Sonntag
10–18 Uhr

Schloss Braunshardt,
Schlossgartenstraße 2, 64331 Weiterstadt

Fakten:

- **über 120 Aussteller aus 7 Nationen**
- **Eintritt:** Erwachsene . 5,00 €
Rentner, Studenten, Azubis, Schwerbehinderte
und Schüler ab 14 Jahren bezahlen 4,00 €. Kinder bis 13 Jahren haben freien Eintritt.
- **Hunde:** Sind angeleint herzlich willkommen.
- **Parken:** ausreichend kostenlose Parkplätze, bitte der Beschilderung folgen.
- **Facebook Seite:**
Facebook_Veranstaltungslink
- **Homepage:**
<https://garten.events/schloss-braunshardt>

Das 7. Genuss und Gartenfest auf Schloss Braunshardt

(PM). Das Genuss- und Gartenfest für die Region Rhein-Main und Südhessen findet am 9.–10.8.25 auf Schloss Braunshardt statt. Orte von vergleichbarem Zauber sind rar in den pulsierenden Regionen Rhein-Main und Rhein-Neckar. Schloss Braunshardt ist perfekt restauriert, zentral gelegen und hoch gelobt als eine „Perle des Rokoko“.

Die Eventfläche wurde vergrößert, über 120 Aussteller erwarten die Besucher mit Ihrem vielfältigem Angebot. Zum Angebot zählen: frische Kräuter und Stauden, Rankhilfen und Rosenständer, ausgesuchte Garten-Accessoires, praktische Gartengeräte und Zubehör, Mode, Schmuck, handmade-Produkte und vieles mehr. Auch für kulinarische Köstlichkeiten mit einem großen Streetfood Bereich wird gesorgt sein.

Die Themen des Bereiches „Genuss“

Hier werden die Aussteller folgende Produkte und Dienstleistungen anbieten: kulinarische Delikatessen & Spezialitäten, Dekoration & Accessoires, Erlesene Öle, Kräuter & Gewürze, Honig und Konfitüren, Kaffee & Teespezialitäten, Käse und Wurstspezialitäten aus Italien, Österreich und Frankreich, Konditorei, Confiterie & Schokolade, Literatur, Living & Lifestyle, hochwertiger Schmuck und Uhren, Stoffe & Tischwäsche, Tisch- und Küchenkultur, Weine & Champagner, Whisky & Edelbrände.

Der Bereich „Gartenlust“

Hier zeigen die Aussteller Blumen, Kräuter, Stauden, Rosenständer, Kugeln und Kränze, Garten-Accessoires,

Gartengeräte und Zubehör, Tischwäsche und Tischdeko fürs Freie. Hier können Sie diverse Informationen und Kenntnisse über Ihren Garten erhalten. Sie erhalten viele Anregungen für Gestaltungsmöglichkeiten und erleben Innovationen. Viele Hersteller stellen ihre Produkte und Trends vor.

Die Streetfood-Meile

Essen von der Hand in den Mund. Wieder weht ein Hauch von Fernweh und exotischen Gewürzen durch den Park des Schlosses. An mehr als 25 Ständen bieten internationale Köche ihre Spezialitäten an. In entspannter Atmosphäre locken liebevoll zubereitetes Finger-Food und Spezial-Häppchen an die Gabeln. Schon mal Gerichte der dampfenden Garküchen

aus Afrika, Südostasien oder Lateinamerika probiert? In Weiterstadt gibt es die Gelegenheit dazu. Delikatessen und Spezialitäten aus vielen Ländern der Welt lassen keine Wünsche offen und natürlich haben Veganer die Möglichkeit, an verschiedenen Ständen bedenkenlos zu schlemmen. Wenige konnten Schloss Braunshardt bisher sehen. Das Haus blieb der Öffentlichkeit lange verschlossen. Gekrönte Häupter und andere Persönlichkeiten der Geschichte aber sind hier öfter zu Gast gewesen. Und nicht selten waren sie so entzückt wie Queen Victoria, die in ihrem Tagebuch schwärmte, dass sie die intimen Räume des Lustschlosses, das blaue, das gelbe, das lila und das grüne Zimmer, an „kleine bunte Pralinenkästchen“ erinnert hätten. Nun können die Besucher des Genuss und Gartenfestes einen erholsamen Tag auf Schloss Braunshardt geniessen.

Schlossführungen

Es gibt täglich Schlossführungen. (Dauer ca. eine halbe Stunde). Der Treffpunkt ist am Eisentor am Schloss. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Führung kostet 4,- € und kommt dem Förderverein des Schlosses, der diese Führungen durchführt zugute.

