



Bitte scannen

# DER FRANKFURTER

HEIMATZEITUNG MIT HERZ

Samstag, 9. August 2025 · Ausgabe 225

[www.der-frankfurter.de](http://www.der-frankfurter.de)

Auflage: 213.643 Exemplare

## BONAMES

Stadtteil mit Erholungs- und Wohnwert. Mehr zu dem vielfältigen Angebot lesen Sie auf unserer **Stadtteilseite 2**.



2

## EXPERTENRAT

Internet-Trends müssen nicht gesund sein. Mehr zum Thema Methylenblau lesen Sie auf **Seite 4**.



4

jetzt anmelden  
**ePaper**  
Kostenfrei  
Schnell  
Digital



## Depression ist eine Volkskrankheit!

Comedian HENNI NACHTSHEIM veranstaltet Benefiz-Fußballspiel

**FRANKFURT/RHEIN-MAIN-GEBIET (RA)** | Seit Jahren engagiert sich Henni Nachtsheim für mehr Aufklärung über Depressionen. Mit einem Benefiz-Fußballspiel will der 68-Jährige Aufmerksamkeit schaffen: „Wir müssen begreifen, dass Depression eine Krankheit ist – eine Volkskrankheit mit hoher Quote“, sagt er. Mehr Verständnis helfe Betroffenen, offener damit umzugehen.

SG Bornheim mit den „Rhein-Main Bembel Tigers“, bei denen unter anderem die einstigen Eintracht-Frankfurt-Spieler Ervin Skela, Armin Kraaz, Uwe Bindewald, Alexander Schur, um nur wenige „Altstars“ zu nennen, an den Start gehen. Coach der Truppe ist natürlich Nachtsheim, der mit dem Comedy-Duo „Badesalz“ bekannt wurde. Auch Infostände klären

über Depressionen auf. „Man darf und muss über Depression sprechen – manchmal hilft dabei auch ein Lächeln“, so die Veranstalter.

Organisiert wird das Event vom Frankfurter Bündnis gegen Depression, dessen Schirmherr Nachtsheim ist. Die Botschaft ist: „Depression kann jeden treffen – sie ist behandelbar“.

### Eine enge Freundin litt an Depressionen

Auf das Thema Depression wurde Henni Nachtsheim durch eine enge Freundin aufmerksam. „Ich habe das am Anfang nicht begriffen“, sagt der Musiker und Autor. Damals wollte er sie mit einfachen Aufmunterungen wie „Komm, wir gehen mal spazieren“ trösten – doch sie erklärte ihm, wie schwer es ihr falle, überhaupt aus dem Bett zu kommen. Erst durch diese Gespräche erkannte Nachtsheim, wie ernst und bedrohlich Depressionen sein können. Seine Freundin erkrankte später an einer weiteren schweren Krankheit und verstarb. „Seitdem nehme ich das Thema sehr ernst“, sagt der 68-Jährige. Heute engagiert sich Nachtsheim als Schirmherr der Bündnisse gegen Depression in Seligenstadt und Gießen.

### Fußballspiel mit Ex-Eintracht-Spielern

Um ein Zeichen für mentale Gesundheit zu setzen, findet am Samstag, 16. August, ab 16.30 Uhr, (Anpfiff 18 Uhr) bei der SG Bornheim 1945 e. V. Grün-Weiss, Berger Straße 385 b in Frankfurt ein Benefiz-Fußballspiel unter dem Motto „Kicken für die Seele“ statt. Dabei misst sich ein gemischtes Team der



**VOLVO**

Starten Sie Ihre elektrische Reise.

Entdecken Sie bei uns die Elektromobilität von Volvo.

Jetzt Probefahrt vereinbaren.

Emil Frey  
Hahnstraße 45  
60528 Frankfurt

Emil Frey - Hessengarage GmbH  
Tel. (069) 39 00 05-201  
[www.volvofrankfurt.de](http://www.volvofrankfurt.de)

**reYOU'S TAUSCHPARTY**

... wir suchen neue Besitzer, 16. August, 14.00 Uhr bis 19.00 Uhr, Weidenbornstraße 40 ...

QR code

FRANKFURT TIPP „TO GO“

## Schlosskater Ferdinand lädt ein

Frankfurter Bürgerstiftung startet Kultur-Herbst mit Kinderfest

**NORDEND (RED)** | Mit dem traditionellen Kinderfest am 6. September (12–18 Uhr) startet die Frankfurter Bürgerstiftung in ihr Herbstprogramm. Im Holzhauspark gibt es Spielstationen, Bastelaktionen und Musik aus den Fenstern des Schloschens – moderiert von Schlosskater Ferdinand und Ferri.



In diesem Jahr wird der 159. Geburtstag von Rittmeister Adi Frhr. von Holzhausen, Stifter des Holzhausenschloschens und Holzhausensparks gefeiert. Dieser stiftete im Jahr 1913 das erste große, private Kinderfest Frankfurts. In seinem Testament veranlasste er, dass es einmal im Jahr – zu seinem Geburtstag im September – ein großes Fest für Kinder geben soll. Die Frankfurter Bürgerstiftung knüpft seit

ihrer Gründung im Jahr 1989 an dieses Vermächtnis an und veranstaltet alljährlich ein Kinderfest. Infos unter: [frankfurter-buergerstiftung.de](http://frankfurter-buergerstiftung.de)

Schon eine Woche später geht's weiter mit einem Improvisati-

onskonzert für Kinder, gefolgt von Jazzabenden, Lesungen, Vorträgen und Kammermusik. Im „Salon kontrovers“ werden Briefwechsel großer Persönlichkeiten wie Rilke und Camus gelesen, die Reihe „Frankfurter Naturkunden“ verbindet Lite-

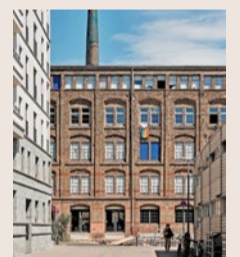
ratur und Wissenschaft. Das „Forum Demokratie“ fragt u. a. nach der Rolle von KI in unserer Gesellschaft. Mit der „Woche gegen das Vergessen“ im November erinnert die Stiftung an die Verfolgung jüdischer Bürger in der NS-Zeit.

Schlosskater Ferdinand freut sich schon auf die Kinder.  
FOTO: FRANKFURTER BÜRGERSTIFTUNG/ALEXANDER ENGLERT

## Umzug mit Takt und Tanz

SCHIRN eröffnet temporären Standort mit Parade

Mit Pauken, Beats und Bewegung durch Frankfurt: Am 7. September feiert die SCHIRN Kunsthalle den Start ihres temporären Quartiers in Bockenheim – spektakulär eröffnet mit einer tanzenden Parade. Unter dem Motto „In C – Community“ ziehen rund 100 Tänzern, begleitet von Sasha Waltz & Guests und der Techno-Marching-Band MEUTE, ab 15 Uhr von der Schirn am Römer zur neuen Adresse in der ehemaligen Dondorf Druckerei. Vor Ort gibt's Grüße, Food von Café B by Badias und ein DJ-Set von ABIBA. Mitmachen erwünscht: Das partizipative Projekt setzt auf Vielfalt und Gemeinschaft und lädt alle Frankfurter dazu ein, den kreativen Neuanfang mitzugestalten. Ein urbanes Fest wird die Schirn beflügeln – und Bockenheim neu beleben.



Die Fassade der ehemaligen Dondorf Druckerei in Bockenheim.

**Wo:** Alte Dondorf Druckerei, Zeppelinallee 13, 60325 Frankfurt am Main  
**Wann:** 07. September, ab 15 Uhr

FOTO: SCHIRN KUNSTHALLE FRANKFURT 2025/NRBERT MIGULETZ

## Neue Klamotten und Ressourcen schonen

„Save the date“: 16. August ist um 14 Uhr Tauschparty

**FRANKFURT (PM)** | Nachhaltigkeit leben, sich von Altem trennen und Spaß haben klingt erst einmal schwer vereinbar, auf der ersten Tauschparty von FES Frankfurter Entsorgungs- und Service GmbH wird genau dieser Spagat vollzogen. Jeder

W e c h s e l der Jahreszeiten zieht eine neue Mode nach sich, und dementsprechend auch einen g r o ß e n Verbrauch unserer Ressourcen. Leider landet nicht mehr gewünschte Kleidung, trotz besserem Wissen und gesetzlichem Verbot, oft im Restmüll. Dabei hat auch im Bereich „Mode“ das Bewusstsein für mehr Nachhaltigkeit, beispielsweise das Wissen um den großen Wasserverbrauch bei der konventionellen T-Shirt-Produktion, längst Einzug gehalten.

Bekleidung mit anderen Partygäste tauschen. Besucherinnen und Besucher können sich über Upcycling und Ausbessern von Textilien informieren, an einer Farbberatung teilnehmen, einer Reparaturvorführung kleinerer Elektrogeräte beiwohnen und sich mit Gleichgesinnten austauschen.

Ein DJ sorgt für den musikalischen Hintergrund, Fingerfood und Partygetränke stehen ebenfalls bereit, wenn es am 16.8. um 14 Uhr in der Weidenbornstraße 40 losgeht. Bedingungen und weitere Informationen unter [reYours.fes-nachhaltigkeit.de](http://reYours.fes-nachhaltigkeit.de).



FOTO: FES/ADOBESTOCK

Ab dem 11. August 2025

## GROSSER RÄUMUNGSVERKAUF

wegen Betriebsaufgabe

Schuhe, Schuhpflegeartikel, Einlegesohlen, Stützstrümpfe, Gehstöcke, Dekorationsartikel, Kleinmöbel uvm.

**Metz Orthopädie Fachgeschäft GmbH**  
Ginnheimer Landstraße 127 | 60431 Frankfurt



## Ruhiges Wohnen im Frankfurter Norden Bonames

Die Nidda am Alten Flugplatz  
© LOENHARD LENZ, CC BY-SA 4.0

In Bonames geht es ruhig und überschaubar zu. Der Stadtteil liegt am Rand der Stadt und bietet viel Raum für Wohnen, Erholung und Alltag mit wenig Hektik. Der historische Kern, grüne Flächen und die Nähe zur Nidda machen ihn für Familien, Berufstätige und ältere Menschen gleichermaßen attraktiv.

Wer eine gute Mischung aus Nähe zur Natur, funktionierender Infrastruktur und Verbindung zur City sucht, findet in Bonames passende Bedingungen. Es ist kein Viertel für schnelle Veränderungen – aber ein Ort mit stabiler Lebensqualität.

### Alter Flugplatz Bonames

Wo früher Flugzeuge abhoben, wächst heute eine wilde, grüne Oase. Der Alte Flugplatz Bonames ist ein echtes Paradies für Spaziergänger, Naturfans und Familien. Zwischen alten Tower-Gebäuden, bunten Blumenwiesen und weiten Flächen lässt es sich wunderbar schlendern, Drachen steigen lassen oder einfach den Blick in den Himmel schicken. Kinder lieben die offenen Weiten, Hunde toben über die alten Landebahnen, und auf der Terrasse des Towers gibt's



Der Kontrollturm des alten Flugplatzes  
© TRIPADVISOR

Inlineskaten auf einer alten Landebahn  
© PUBLIC SPACE

Kaffee und Apfelkuchen mit bester Aussicht. Hier spürt man: Natur und Stadt können Hand in Hand gehen.

### Nordpark Bonames

Am Rande von Bonames lädt der Nordpark zum Durchatmen ein. Breite Wiesen, schattige Bäume und Spazierwege, die sich wie kleine Adern durchs



Historisches Herrenhaus auf römischen Fundamenten

© ALLE BURGEN

Grün ziehen – hier ist Platz für alle. Jogger drehen entspannt ihre Runden, Kinder entdecken

Spielplätze und Hobbygärtner freuen sich über gepflegte Beete.

Der Nordpark ist nicht spektakulär, aber genau das macht seinen Charme aus: Es geht ums Draußensein, ums Bewegen und ums Runterkommen – unkompliziert, echt und einfach schön.

### Herrenhaus Bonames

Das Herrenhaus Bonames ist ein echtes Schmuckstück im Stadtteil: ein klassizistisches Anwesen, gelegen am südlichen Ortseingang. Früher Mittelpunkt des Dorflebens, heute ein beliebter Treffpunkt für Kulturfreunde und Spaziergänger. Ein kurzer Stopp hier fühlt sich an wie eine kleine Zeitreise – entspannt, bodenständig und voller Geschichten. Seit 1994 nutzt das Bankhaus Metzler das stilvoll sanierte Gebäude als Gäste-, Konferenz- und Seminarhaus – und setzt damit die Tradition der guten Herberge bis heute fort. Das Herrenhaus steht für das, was Bonames ausmacht: Ruhe, Gemeinschaft und das gute Leben abseits des Trubels.



### Indigo

Hier duftet es nach Curry, Koriander und frisch gebackenem Naan. Die Speisekarte bietet alles, was das Herz begehrt: cremige Linsengerichte, knusprige Pakoras, feurige Currys und butterzartes Chicken Tikka. Dazu ein Mango Lassi oder ein wür-

einfach authentisch. Man kommt nicht nur wegen des Essens, sondern auch, weil es sich ein bisschen wie Heimkommen anfühlt.

Ob alter Hesse oder neugieriger Neuzugezogener: Im „Hörnche“, wie die Einheimischen sagen, wird jeder satt – und glücklich.

## DER FRANKFURTER.

Ansprechpartner vor Ort für Veranstaltungen & Storys aus den Stadtteilen, Anliegenden der Gewerbetreibenden u. v. m.

Sprechen Sie uns an: [redaktion@der-frankfurter.de](mailto:redaktion@der-frankfurter.de)

ziger Chai – und der Abend ist perfekt. Das Indigo ist modern, aber gemütlich eingerichtet, der Service herzlich und die Portionen mehr als großzügig.

Egal ob zum schnellen Lunch oder für ein entspanntes Abendessen – hier fühlt man sich wie ein willkommener Gast. Und der Hunger auf authentische Küche wird garantiert gestillt.

### Gasthaus Zum Einhorn

Im Gasthaus Zum Einhorn fühlt sich Frankfurt noch richtig hessisch an. Hier gibt's ehrliche Hausmannskost: Handkäs mit Musik, Rippchen mit Kraut und natürlich ein frisch gezapftes „Stöffche“ Apfelwein.

Der Gastraum ist gemütlich, im Sommer lockt der lauschige Garten – perfekt für entspannte Abende oder den Sonntagsbraten mit der Familie. Die Atmosphäre? Locker, herzlich und

Gewürze, Genuss und Gastfreundschaft  
© INDIGO

## IMPRESSUM

### DER FRANKFURTER.

HEIMATZEITUNG MIT HERZ

Büro: Bieberer Str. 137, 63179 Obertshausen  
info@rheinmainverlag.de  
www.rheinmainverlag.de

Redaktion: Beate Tomann  
Charity Projekte: Bruno Seibert  
redaktion@der-frankfurter.de

Verantwortlich: Normann Schneider

Alle unter der Büroanschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 213.643

Erscheint am Wochenende in allen Stadtteilen von Frankfurt am Main. Innenstadt 1: Gallus, Gutleuerviertel, Bahnhofsviertel, Altstadt – Innenstadt 2: Bockenheim, Westend-Süd, Westend-Nord – Innenstadt 3: Nordend-West, Nordend-Ost – Innenstadt 4: Ostend, Bornheim – 5 Süd: Flughafen, Sachsenhausen-Süd, Sachsenhausen-Nord, Oberrad, Niederad – 6 West: Schwanheim, Griesheim, Nied, Sossenheim, Höchst, Unterliederbach, Zeilsheim, Sindlingen – 7 Mitte-West: Rödelheim, Praunheim, Hausen – 8 Nordwest: Niederursel, Heddenheim – 9 Nord-Mitte: Eschersheim, Ginnheim, Dornbusch – 10 Nord-Ost: Eckenheim, Preungesheim, Berkersheim, Frankfurter Berg, Bonames – 11 Ost: Sackbach, Riederald, Fechenheim – 12 Kalbach-Riedberg – 13 Nieder-Erlenbach – 14 Harheim – 15 Nieder-Eschbach sowie 16 Bergen-Enkheim.

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH  
Bieberer Straße 137, 63179 Obertshausen  
Tel.: 06104 66720-40

Geschäftsführung: Bernd Maas, Angelika Hofferberth

Auflage im Gesamtverlag: 538.258

Layout, Satz und Druck/ Weiterverarbeitung:

Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH  
Obertshausen, Tel. 06104-4970-0

Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 41,  
gültig ab 15. Februar 2025

Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionschluss: Dienstag, 11 Uhr  
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandte Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder.

Zur Herstellung von DER FRANKFURTER wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de).

DER FRANKFURTER nicht bekommen?

Zustellhotline: Tel. 06104-4970-0  
Mo. – Fr. 8.00 – 16.30 Uhr

### Turn- und Sportverein 1875 Bonames e. V.

Der Turn- und Sportverein 1875 Bonames e. V. steht für ein vielfältiges Sportangebot mit Fokus auf Gesundheit, Fitness und gemeinsamer Freude an Bewegung. Ob Freizeit-, Leistungs- oder Gesundheitssport – für alle Altersgruppen ist etwas dabei.

Inklusion, Persönlichkeitsstärkung und die Vermittlung sozialer Werte wie Teamgeist, Toleranz und Verantwortung sind zentrale Bestandteile der Vereinsarbeit. Im September veranstalten der Sportkreis und der TSV Bonames gemeinsam das beliebte Frankfurter FamilienSport-Fest.

## Das DER FRANKFURTER Charity Thema:

Das Bildungs- und Teilhabepaket (BuT):  
echte Chancen für Kinder, Entlastung für Familien

**CHARITY (FRANKFURTER KINDERBÜRO)** | Ihre Kinder wollen im Kindergarten oder der Schule zu Mittag essen, Fußball spielen oder mit anderen auf eine Klassenfahrt fahren? Hinter der unscheinbaren Abkürzung „BuT“ verbirgt sich gleich ein ganzes Paket an Leistungen für Bildung und Teilhabe für Kinder und Jugendliche aus einkommensärmeren Familien. Ein Paket, das sich sehen lassen kann!

Unterstützt werden gezielt Kinder ab 0 Jahren und Jugendliche, wenn ihre Eltern ein kleines Einkommen haben oder eine der folgenden Sozialleistungen erhalten: Kinderzuschlag, Wohngeld, Bürgergeld, Sozialhilfe, Leistungen aus dem Asylbewerberleistungsgesetz. Alle Kinder haben ein Recht auf Bildung und darauf, am gesellschaftlichen Leben teilzuhaben. Das ist allerdings oft mit Kosten verbunden. Das Bildungs- und Teilhabepaket übernimmt zum Beispiel Kosten für Ausflüge im Kindergarten, Mittagessen in Schule und Kindertagesstätte oder bezuschusst Kosten von Kursen an der Musikschule oder im Verein. Sogar Erwachsene bis 25 Jahre ohne eigenes Einkommen werden unterstützt, wenn sie in die Schule gehen.

Das Ziel: Alle Kinder sollen die gleichen Chancen haben, unabhängig vom Geldbeutel der Eltern.

Was wird übernommen?

- Klassenfahrten & Ausflüge in Kita und Schule – egal ob ein- oder mehrtägig

- Mittagessen in Schule, Kita oder bei Tageseltern – wenn es dort angeboten wird
- Lernförderung/Nachhilfe, sofern sie über schulische Angebote hinaus nötig ist (Antrag erforderlich)
- Schulmaterialien – Zuschüsse zum Schulstart im Halbjahr
- Fahrkarten ab Klasse 11, wenn der Schulweg nicht anders finanziert wird
- Freizeitaktivitäten – z. B. Musikschule oder Sportverein – mit 15 Euro monatlich bis zum 18. Lebensjahr

Auch junge Erwachsene bis 25 Jahre, die noch zur Schule gehen und kein eigenes Einkommen haben, können von BuT-Leistungen profitieren.

Sie sind nicht sicher, ob Sie Anspruch haben? Nachfragen lohnt sich. Schreiben Sie uns oder rufen Sie an: Bildung-Teilhabepaket@stadt-frankfurt.de; Hotline 069-212-33133. Die Zeiten der Hotline sind: Montag bis Don-

nerstag 8 – 12 und 13 – 15 Uhr und Freitag 8 – 12 Uhr. Ihre Ansprechpersonen finden Sie im Jugend- und Sozialamt Frankfurt oder für den Fall, dass Sie Bürgergeld bekommen – im Jobcenter der Stadt.

Bildung und Teilhabe darf nicht vom Einkommen der Eltern abhängen. Finanzielle Unterstützung ist Ihr gutes Recht, sagen Sie es gerne weiter.



Informationen gibt es auch unter [www.frankfurt.de](http://www.frankfurt.de) (Suche: BuT) oder hier mit dem QR-Code des BuT\_Flyers.

QUELLE: FRANKFURTER KINDERBÜRO

### SPENDEN SIE

Unterstützen Sie mit uns das Frankfurter Kinderbüro!

Hier das Spendenkonto:  
Stadt Frankfurt am Main Kinderbüro  
IBAN: DE65 5019 0000 0009 5133 02  
BIC: FFVB DEFF XXX

Bank: Frankfurter Volksbank  
Ihre Spende immer mit dieser Nummer **A 490010-49001001** und dem Stichwort **DER FRANKFURTER** versehen, damit die Spende richtig zugeordnet werden kann. Vielen Dank.  
(Gern sendet das Kinderbüro ab 300 € eine Spendenbescheinigung zu. Dazu benötigt es Namen und Adresse.)



## Kinderrechte in der Praxis

Kinderzentrum mit eigener Verfassung

**HEDDERNHEIM (RED)** | Im städtischen Kinderzentrum In der Römerstadt wird Partizipation großgeschrieben: Gemeinsam mit den Kindern hat das Team eine eigene „KiZ-Verfassung“ entwickelt. Sie regelt Rechte, Pflichten und das Zusammenleben im Alltag – basierend auf der UN-Kinderrechtskonvention. So wird Kindern das Recht auf Mitbestimmung konkret erfahrbar gemacht.

In einer „verfassungsgebenden Versammlung“ sammelten Kinder und Mitarbeitende Themen wie Eingewöhnung, Wickelsituationen, Hausaufgaben oder das Mitbringen von Spielzeug. Anschließend diskutierte das

„Kinderparlament“ – bestehend aus gewählten Vertreterinnen und Vertretern aus Kindergarten und Hort – die Vorschläge und stimmte über Inhalte ab. So wurden z. B. Regeln zu Geschenken oder Spielzeug gemeinsam beschlossen.

Seit 2024 ist die Verfassung für alle im Kinderzentrum verbindlich. Sie schafft Orientierung, fördert Selbstwirksamkeit, stärkt das Selbstvertrauen der Kinder und sorgt für ein respektvolles Miteinander.

Der Alltag im KiZ ist spürbar konfliktärmer – ein Erfolg für gelebte Kinderrechte bei Kita Frankfurt.



Die „KiZ-Verfassung“ des Kinderzentrums in der Römerstadt  
FOTO: KITA FRANKFURT

## KIND DAHEIM - Apotheke prime

Ihre Apotheker aus der Region!  
Jetzt bequem mit der APP das eRezept einlösen!

KOSTENLOSE Service-Hotline  
☎ 06171 9161 444

[bestellung@apothekeprime.de](mailto:bestellung@apothekeprime.de)

[www.apothekeprime.de](http://www.apothekeprime.de)



# reYOU<sup>r</sup>s

## Secondhand POP-UP-STORE

Kult-Shopping ab 4. August

### Vom Krempel bis Bembel

Hessisches & Kuriositäten

04. – 25.08.2025

Montags, 13:00 bis 18:00 Uhr	Am Liebfrauenberg 52-54 (Ecke Töngesgasse/ Schärfengässchen)
Freitags, 13:00 bis 18:00 Uhr	
Samstags, 10:00 bis 18:00 Uhr	

[reyou.rs.fes-nachhaltigkeit.de](http://reyou.rs.fes-nachhaltigkeit.de) Die Rhein-Main-Macher

# reYOU<sup>r</sup>s

## Noch tragbar? Tausche es.

- Workshops
- Fashionshow
- Farbberatung
- DJ-Musik

„... jetzt ist Zeit für einen Wechsel, ich suche mir was Neues auf der reYOU<sup>r</sup>s Tauschparty ...“

Mehr unter

16. August 2025  
14.00 Uhr bis 19.00 Uhr  
Weidenbornstraße 40  
60389 Frankfurt

Eintritt: 5€ oder Abgabe eines funktionierenden Elektroaltgerätes\*.  
Bringe bis zu 5 Kleidungsstücke mit und tausche der Anzahl entsprechend.  
\* keine Elektro-Zahnbürsten, keine verschmutzten Geräte. Nur was man auch selbst mitnehmen würde.

Tausche gebrauchte, gut erhaltene Kleidungsstücke, treffe dich mit Gleichgesinnten und verbringe unterhaltsame Stunden auf der reYOU<sup>r</sup>s Tauschparty.

[fes-frankfurt.de](http://fes-frankfurt.de)

Die Rhein-Main-Macher



**Der neue Podcast:**  
www.apothekeprime.de/  
podcast

## Dan Eischer-Otte

Apotheker

### Blaues Wunder oder eine Gefahr? (1)

Ein Stoff, der eigentlich aus der Medizin und Forschung kommt, sorgt gerade für viel Aufmerksamkeit. Besonders in der Welt der sogenannten „Biohacker“, also Menschen, die mit neuen Methoden ihre Gesundheit und Leistungsfähigkeit verbessern wollen, gilt Methylenblau als Geheimtipp. Was ist Methylenblau? Methylenblau ist ein blauer Farbstoff, der schon vor knapp 150 Jahren entdeckt wurde. Ursprünglich wurde er zum Färben von Papier, Fasern oder Teer verwendet.

E-Rezepte aus der Region am gleichen Tag geliefert bekommen: Einfach apothekeprime als App herunterladen, Gesundheitskarte an das Handy halten und wir kümmern uns umgehend um die Belieferung! Bleib daheim mit Apotheke prime. Bei Rückfragen erreichen Sie uns unter 06171 9161 444.

Ihr  
**Dan Eischer-Otte**  
Apotheker



**Central Apotheke**  
Inhaber:  
Apotheker Marc Schrott e.K.  
Bahnstraße 51  
61449 Steinbach

### BEILAGEN-HINWEIS

Beachten Sie folgende Beilagen in der Gesamtausgabe oder in Teilbelegungen von **DER FRANKFURTER**.



## „Kinder haben Vorfahrt!“

Opernplatz wird zum Abenteuer

**INNENSTADT (RED) |** Vom 2. bis 17. August verwandelt sich der Frankfurter Opernplatz wieder in ein großes Spielparadies – bei freiem Eintritt. Täglich von 11 bis 19 Uhr lädt das Kinderfestival „Kinder haben Vorfahrt!“ mit Wasserspielen, Klettermöglichkeiten, Hüpfkissen, Kreativecke, Bullriding und vielem mehr zum Mitmachen ein. Rund 1.000 Kinder nutzen täglich das von pädagogischem Personal betreute Angebot. Ziel der Aktion: Spielräume mitten in der Stadt schaffen. Infos: [www.abenteuerspielplatz.de](http://www.abenteuerspielplatz.de)



Malstände bei den Opernspielen.  
FOTO: ABENTEUERSPIELPLATZ RIEDERWALD.E.V.

## Adipositas-Camp

Austausch und Aufklärung

**HEDDERNHEIM (RED) |** Am 23. und 24. August findet in Frankfurt im Tituszentrum das Adipositas-Camp statt. Betroffene und Selbsthilfegruppen-Leitende tauschen sich zu Ursachen, Therapien und dem Alltag mit starkem Übergewicht aus. Neben Vorträgen von Expertinnen wie Ernährungsmedizinerin Barbara Jacobi setzen die Teilnehmenden im Barcamp-Format eigene Schwerpunkte. Infos: [www.adipositas.camp](http://www.adipositas.camp).



## VERKAUF ist deine BÜHNE?

Dann komm zu uns - als **MEDIABERATER** (m/w/d) im Anzeigenverkauf!

Du willst nicht irgendeinen Job – sondern Teil eines Medienhauses mit echter Reichweite werden? **Wir sind eine etablierte Wochenzeitung mitten aus Frankfurt**, tief verwurzelt in der Region und Teil des **Rhein Main Verlags**. Woche für Woche bringen wir lokale Themen auf den Punkt – und helfen Unternehmen, ihre Zielgruppen treffsicher zu erreichen. Jetzt suchen wir **Verkaufstalente mit Medienleidenschaft** – Menschen wie dich!

### DEINE MISSION:

- Du berätst unsere Kunden (und solche, die es werden wollen) rund um individuelle Anzeigenschaltungen – print & digital.
- Du betreust bestehende Kundenbeziehungen und entwickelst neue Ideen für ihre Sichtbarkeit.
- Du gewinnst neue Geschäftspartner, baust Netzwerke auf und bist im Markt präsent.
- Du arbeitest eng mit Redaktion & Grafik zusammen, um starke Kampagnen möglich zu machen.

### WAS DU MITBRINGST:

- Erste Erfahrung im Verkauf, idealerweise im Medienumfeld
- Leidenschaft für Beratung, Kommunikation und Menschen
- Eigenständiges, strukturiertes Arbeiten
- Freude daran, kreative Lösungen zu finden – statt nur Produkte zu verkaufen

### WAS WIR DIR BIETEN:

- Modernes Arbeitsumfeld – ein dynamisches Team, das neue Ideen schätzt und dich fördert
- Attraktive Vergütung – faires Grundgehalt plus starke Provisionen und Boni
- Weiterbildung & Entwicklung – fachlich und persönlich, immer auf Augenhöhe
- Starker Rückhalt – ein motiviertes Team, das an deiner Seite steht
- Flexibilität – Gleitzeit und Homeoffice-Optionen für deine Work-Life-Balance
- Sicherer Job mit Zukunft – in einem etablierten Verlag mit regionaler Power

### BEREIT FÜR DEN NÄCHSTEN KARRIERESCHRITT?

**Dann lass von dir hören!**

Sende deine vollständigen Bewerbungsunterlagen inkl. Gehaltsvorstellung und frühestmöglichem Starttermin per

E-Mail an: [info@rheinmainverlag.de](mailto:info@rheinmainverlag.de)

SCAN ME



**DER FRANKFURTER**  
HEIMATZEITUNG MIT HERZ

**Rhein Main Verlag**

Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe  
Verlage · Zustellorganisationen · Agenturen

## MARKTPLATZ

## GOLD- UND SILBERANKAUF

Vergleichen lohnt sich!

**GOLDPREIS AUF DEM HÖCHSTSTAND**



**Goldschmuck**

**Erbschaften**

Seit über 30 Jahren im Rhein-Main-Gebiet.

Das Juwelier Rubin-Team steht Ihnen bei allen Fragen rund um Gold, Silber und allem, was mit Edelmetall zu tun hat gerne zur Verfügung.

Auch bei Markenuhren-Ankauf von Rolex, Breitling und Cartier.

**!!! SOFORT BARGELD !!!**

**Juwelier Rubin**

Im Isenburg-Zentrum • Hermesstraße 4 • Neu-Isenburg  
Telefon: 06102 - 37 29 20

Leipziger Straße 31 • Frankfurt am Main • Telefon: 069 - 77 03 38 78

Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 10.00 - 18.00 Uhr

120 km Draht und Gitter  
1900 Türen und Tore am Lager



### ZÄUNE · GITTER · TORE

**Draht-Weissbäcker KG**  
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg  
Tel. (06071) 98810  
Fax (06071) 5161

[www.draht-weissbaecker.de](http://www.draht-weissbaecker.de)  
E-Mail: [draht@weissbaecker.de](mailto:draht@weissbaecker.de)

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

**Herr Eiffler kauft an**  
Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. **Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung.**  
Zahle absolute Höchstpreise! **100% seriös und diskret!**  
+++Barabwicklung vor Ort+++  
Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr  
☎ 06105 / 9 67 60 55

### Kolumne

Viele Menschen leben alleine. Das Alleinsein ist mit spezifischen Herausforderungen verbunden. Eine davon ist die, den richtigen Erben zu finden und dafür zu sorgen, dass das Vermögen auch so, wie gewünscht, einmal an diesen Erben übergeht. Das kann die liebe Person sein, die sich in den letzten Jahren gekümmert hat, eine gemeinnützige Vereinigung oder eine eigene Stiftung, die Sie von Todes wegen errichten. Dr. Matthias Krayer hat im Bereich des Stiftungsrechts promoviert und berät Sie gerne.

Professionelle Vermögensnachfolge Letztwillige Verfügungen, Nachfolgeplanung, Beratung

069 / 34 87 65 23

Rufen Sie uns an  
[m.krayer@krayer-kollegen.de](mailto:m.krayer@krayer-kollegen.de)  
[www.krayer-kollegen.de](http://www.krayer-kollegen.de)  
Besuchen Sie uns

**KRAYER & KOLLEGEN**  
RECHTSANWÄLTE | FACHANWÄLT F. STEUERRECHT  
GRÜNEBURGWEG 119, 60323 FRANKFURT

**Herr Zeiß kauft an**  
Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernsteinschmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelins, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. **Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung.**  
Zahle absolute Höchstpreise! **100% seriös und diskret!**  
+++Barabwicklung vor Ort+++  
Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr  
☎ 06104 / 6 70 79 40

*Goldhaus Obertshausen*

### ANKAUF VON:

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Antiquitäten
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

Seit 20 Jahren  
Ihr Experte vor Ort!

H. Honig | Bahnhofstraße 58  
63179 Obertshausen

Mo-Fr: 10-13 Uhr | 15-18 Uhr  
Tel. 0 6104 9 5313 15 oder  
[www.goldhaus-obertshausen.de](http://www.goldhaus-obertshausen.de)

### Frau Danna sucht und kauft

Pelze, Zinn aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber aller Art, Bernstein, Leder und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelins, Teppiche, Porzellan, Krüge, Möbel, Gardinen, Tischdecken, Uhren. **Kostenlose Beratung und Anfahrt bis 100 km sowie Werteschätzung. Zahle Höchstpreise, 100% diskret, Barabwicklung vor Ort.**  
Mo.-So. 7.30-21.00 Uhr  
**TEL. 069 - 34 87 58 42**

**Kribbeln, Brennen, taube Füße?** Kostenfreier Beratungstag zum Thema Polyneuropathie am Freitag, den 22.08.2025. Bitte vereinbaren Sie noch heute Ihren persönlichen Beratungstermin. Apotheke am Henninger Turm, Apothekerin B. Öftring, Hainer Weg 64,66,66a, 60599 F. ☎ 069-30 06 42 01

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

80 JAHRE

XXX Lutz

Nur am

Donnerstag

Freitag

Samstag

14.

15.

16.

August

August

August

# MEGA Tage

XXXL Aktion

# 25% AUF FAST ALLE



1) + S)



Gutschein nur gültig in unseren Filialen, nur vom 14. bis 16.08.2025.

XXX Lutz

Gutschein

# 250 €

2) + S)



XXXL Dankeschön für Ihre Treue!

bei Kauf ab 1.000 €

Gutschein nur gültig in unseren Filialen, nur vom 14. bis 16.08.2025.

XXX Lutz

Gutschein

# 500 €

2) + S)



XXXL Dankeschön für Ihre Treue!

bei Kauf ab 2.000 €

Gutschein nur gültig in unseren Filialen, nur vom 14. bis 16.08.2025.

XXX Lutz

Gutschein

# 1.000 €

2) + S)



XXXL Dankeschön für Ihre Treue!

bei Kauf ab 4.000 €

Auf viele Artikel. Ausgenommen: siehe S) sowie in dieser Werbung angebotene Ware

# IN ALLEN ABTEILUNGEN EXKLUSIV FÜR FREUNDSCHAFTSKARTEN-INHABERINNEN UND -INHABER

ILDE33-5-a Für Druckfehler keine Haftung. Artikel im Online Shop immer zum Freundschaftskartenspreis - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Händels GmbH & Co. KG, Margentheimer Straße 59, 97034 Würzburg. 1) Exklusiv für Freundschaftskartenehaberinnen und -inhaber. Gültig bei Neuaufträgen auf gekennzeichnete Artikel, die in die Tasche passen, aus den Abteilungen Haushaltswaren & Accessoires, Gardinen, Leuchten, Heimtextilien sowie für die Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My Baby Lou, Avelia und Patrio. Ausgenommen: siehe S). Keine weiteren Konditionen möglich. Gültig nur vom 14.08. bis zum 16.08.2025. Einkaufstasche „XXXL Shopping Bag“, ca. 53 x 40 x 22 cm (8350010) für 1,- € erhältlich. 2) Gültig bei Neuaufträgen auf gekennzeichnete Artikel der Abteilungen Möbel, Küchen, Matratzen, Teppiche und Babyzimmer. Ausgenommen: siehe S). Für Freundschaftskartenehaberinnen: Soweit anwendbar, Kombination mit dem 35% Freundschaftskartenspreis möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gutschein gilt nur in unseren Filialen. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein einlösbar. Gültig nur vom 14.08. bis zum 16.08.2025. S) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis“/„Bestpreis“ gekennzeichnete Artikel, Blomus, Boxco, Depot, Elle Decoration, JAB, Joop, Teppiche, Leuchte, Musterring, Paoli, Soehle, Tilo, Tom Tailor Teppiche und Vorwerk, bereits reduzierte Ware, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinlauf und Bücher. Bei XXXLutz in Blankenburg keine Baby-Artikel platziert, aber bestellbar. Keine Barzahlung. \*\* Alle Filialen in Bayern geschlossen außer Wassertrüdingen und Nürnberg.



Verlängerte Öffnungszeiten bei XXXLutz in ganz Deutschland! Siehe xxxlutz.de

Mein Möbelhaus. Mein xxxlutz.de

XXX Lutz



© XXXLutz Marken GmbH

Wenn's gut werden muss.



49,-

699,-  
555,-

**Suntek Mähroboter 'SRM2060'**

600 m², Schnittbreite 20 cm, kameragestützte Navigation, Mähen ohne Begrenzungskabel, intelligente Hinderniserkennung, komfortable App-Steuerung, leise und effizient – geräuscharm mit nur 62 dB und bis zu 100 Minuten Mähzeit pro Ladung  
32164680



99,-  
69,-

**Sunfun Stapelsessel 'Lumar'**

L 64 x B 78,5 x H 67 cm, night-grey, stapelbar, Gestell aus pulverbeschichtetem Aluminium, inkl. komfortabler Polsterung, witterungsbeständig und pflegeleicht  
31973290



59,90  
39,-

**Funsicle Planschbecken 'Play Center Wal'**

Mit Rutsche, Planschbecken und Wassersprüher, Wal-Wassersprüher mit Anschluss für Gartenschlauch, inkl. Ball- und Ringwurfspiel  
31455080

**Funsicle Eistonne**

Ø 76 x H 76 cm, grau, regeneratives Kältebad für Zuhause, einfach mit Wasser und Eiswürfeln füllen, 303 l Fassungsvermögen, gute Isolation für wenig Kälteverlust, leichter Aufbau  
32121658

59,-

# SUMMER SALE

Nur solange der Vorrat reicht.



549,-  
365,-

**Loungemöbel-Set** 32017173

5-tlg., anthrazit, Set bestehend aus 2 x Ecksofa (als Loungesofa zusammenstellbar), 2 x Ottomane und 1 x Garten-Couchtisch, Gestell aus pulverbeschichtetem Aluminium und Polyrattan, inkl. grauen Sitz- und Rückenkissen aus Polyester, Platz für bis zu 4 Personen



61118 Bad Vilbel, Zeppelinstraße 25  
60386 Frankfurt, Hanauer Landstraße 517 – 543  
63457 Hanau, Edisonstraße 3

BAUHAUS GmbH & Co. KG Hessen, Sitz: Albert-Einstein-Straße 1, 34277 Fulda  
BAUHAUS GmbH & Co. KG Rhein-Main-Neckar, Sitz: Bohnenbergerstraße 17, 68219 Mannheim

Folgen Sie uns auf:



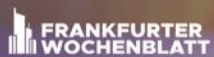
Alle Angebote nur gültig vom 9.8. – 16.8.2025 in den Fachcentren Bad Vilbel, Hanau und Frankfurt, solange der Vorrat reicht.



PRIME TIME fitness



Frankfurt School



DHC media 360°

Frankfurter Rundschau



## FRANKY'S BIRTHDAY

**AUGUST 17 | 13:00**

**PSD BANK ARENA**

**MADRID BRAVOS**

**AT**

**FRANKFURT GALAXY**

TICKETS JETZT ERHÄLTlich  
**FRANKFURT-GALAXY.EU**