

mein südhessen

16

**Die Mitmachzeitung
am Wochenende!**
www.rheinmainverlag.de

9. August 2025

Das Leben in und um Dietzenbach/Dreieich, Auflage 23.139

DAHLER

**Ihr Immobilienmakler in
Hanau und Offenbach**

DAHLER Hanau / Offenbach dahler.com/hanau
T 06181 99 11 970



Zur Website:



Der Skywalk fügt sich harmonisch in die Waldwelt Allgäu ein.
Mehr auf Seite 2.

Foto: DJD/Waldwelt Allgäu/Stefan Kuhn

Die Faszination Wald
mit allen Sinnen
erleben

**MARKENKÜCHEN - MARKENMÖBEL
RÄUMUNGSVERKAUF**

29 Ausstellungsküchen für je **€1,-***

Flamme
KÜCHEN + MÖBEL

In Teilausgaben findest Du den aktuellen Prospekt.

**WEGEN UMBAU
71% bis zu**

AUF UNZÄHLIGE AKTUELLE MARKENMÖBEL AUS ALLEN SORTIMENTSBEREICHEN

* = Alle Preise sind Abholpreise.

mein südhessen
auf Instagram
[www.instagram.com/
rheinmainverlag](http://www.instagram.com/rheinmainverlag)

mein südhessen
auf Facebook

[www.facebook.com/
rheinmainverlag](http://www.facebook.com/rheinmainverlag)



Heusenstammer Goldschmiede

Ihr Fachteam für: Trauringe • Uhren • Diamanten • Gold • Silber
Wir kaufen Ihr Altgold zu Höchstpreisen

Goldschmuck	Goldmünzen und -barren	Zahngold
Silberschmuck	Silbermünzen und -barren	Silberbesteck

Unser Service für Sie: Gravuren • Reparaturen • Anfertigungen • Uhrenservice • Goldankauf

Frankfurter Str. 58 a • 63150 Heusenstamm • Tel. 06104 - 1788
heusenstammergoldschmiede@yahoo.com
Öffnungszeiten: Mo., Di., Do., Fr. 10.00 - 18.00 Uhr, Mi. 10.00 - 15.00 Uhr, Sa. geschlossen.

Die Faszination Wald mit allen Sinnen erleben

Waldwelt Allgäu: Rund um den spektakulären Skywalk gibt es 70 Erlebnisstationen

(DJD). Aus Raider wurde vor vielen Jahren Twix - und aus dem Skywalk Allgäu in Scheidegg wurde die Waldwelt Skywalk Allgäu.

Der Grund für die Umbenennung: Der barrierefreie Baumwipfelpfad mit 540 Metern Länge bleibt zwar die Hauptattraktion des Naturerlebnisparks, rund um den Skywalk sind aber mittlerweile auf etwa 60.000 Quadratmetern über 70 weitere Erlebnisstationen zum Spielen, Entdecken und Genießen entstanden. Genuss auch deshalb, weil das familienfreundliche Restaurant „Waldglück“ unterhalb des Baumwipfelpfades schmackhafte, von den Aromen des Waldes inspirierte Gerichte serviert.

Mehr Infos:

www.waldwelt-allgaeu.de

Warum bekommt der Specht kein Kopfweh?

Vom 40 Meter hohen Aussichtsturm des imposanten Skywalks geht der Blick vom Bodensee bis zu den Allgäuer Alpen. Im Aussichtsturm führt ein gläserner Aufzug hoch zur Aussichtsplattform, dadurch kann das Walderlebnis von allen Generationen genutzt werden. Unter dem Baumwipfelpfad gibt es jetzt über 70 Erlebnisstationen, Abenteuerspielplätze und Wasserspielplätze für alle Sinne. Die Walderlebnisswelt mit ihren Infotafeln will Jung und Alt für Bäume, Tiere und ein intaktes Ökosystem begeistern. Die Kombination aus Bildung, Unterhaltung und Entspannung findet man in den Bereichen Abenteuerwelt mit Röhrenrutsche, der Entdeckerwelt mit dem Wurzelnest, der Genusswelt mit Hängeschaukel und der Erlebniswelt mit Zapfenschleuder. In der Vogelneestschaukel im Wald kann man Vögel zwitschern hören und dabei den Blick von unten nach oben in die mächtigen Bäume genießen. Besonders beliebt bei Kindern ist der Streichelzoo mit den flauschigen Kamerunschafen und Ziegen.

Auf der Ameisenliege kann man eine Ameisentruppe bei ihrer wuseligen Arbeit beobachten - und wer schon immer mal wissen wollte, warum der Specht kein Kopfweh beim Klopfen bekommt, wird es in der Waldwelt erfahren.



Über einen Aufzug im Aussichtsturm ist der spektakuläre Baumwipfelpfad auch barrierefrei zugänglich.

Foto: DJD/Waldwelt Allgäu/Stefan Kuhn

Von Skywalk-Lauf bis Sternschnuppennacht: Events und Attraktionen 2025

Zu den Highlights der Saison zählt der Skywalk-Lauf am Samstag, 10. Mai. Die 670 Meter lange Strecke führt über den Baumwipfelpfad und durch einen Teil des Parkgeländes. Für die 110 Stufen nach oben und 120 Stufen nach unten sollte man ein bisschen Kondition mitbringen, um auch noch die Aussicht genießen zu können. Am Tag darauf ist Muttertag - alle Mamas

in Begleitung ihrer Kinder dürfen sich auf eine kleine Überraschung freuen. Klarinetten im Wald, Alphornbläser auf der Panoramaterasse, Trompeten auf dem Aussichtsturm: Am Sonntag, 6. Juli, wird der Wald zur Bühne für regionale Künstlerinnen und Künstler, das Ganze trägt den Namen „Ein Wald voller Musik“.

Vormerken sollte man sich auch die Sternschnuppennächte am 12. und 13. August mit geführten Sternwanderungen.

Noch Termine frei !!!

Wir führen aus:

- * PFLASTERARBEITEN
- * Plattenarbeiten
- * Kellerwandisolierungen
- * Hofsanierung
- * Erd-, Kanalarbeiten

GAWÉ-BAU

Auf der Beune 9
64839 Münster

40 JAHRE JUBILÄUM

TEL. 06071 / 391991

www.gawe-strassenbau.de

500 qm PFLASTERAUSSTELLUNG

MOBILE®

DER WOHN•SPASS

20 Jahre

Sulzbach feiert mit!

Egelsbach

TOP ANGEBOTE - in unserem Prospekt innenliegend!

JUBILÄUMS-Rabatt
bis zu **35%** auf Möbel & Matratzen

-57%
BETT

599.-

1399.-

KASPAR Boxspringbett.

Der riesige Mitnahmemarkt in Egelsbach von

Möbel Kempf

*Details siehe aktuelles Prospekt
Alle reduzierten Vorzugspreise sind Barzahlungsabholpreise bei Teilnahme an unserem Stammkunden-Programm. Alle Artikel ohne Deko.

80 JAHRE

XXXLutz

Nur am

Donnerstag

Freitag

Samstag

MEGA Tage

14. + 15. + 16.
August August August

XXXXL Aktion

25% AUF FAST ALLE



1) + S)



Gutschein nur gültig in unseren Filialen, nur vom 14. bis 16.08.2025.

XXXLutz

Gutschein

250 €



XXXXL Dankeschön für Ihre Treue!

bei Kauf ab **1.000 €**

2) + S)

Gutschein nur gültig in unseren Filialen, nur vom 14. bis 16.08.2025.

XXXLutz

Gutschein

500 €



XXXXL Dankeschön für Ihre Treue!

bei Kauf ab **2.000 €**

2) + S)

Gutschein nur gültig in unseren Filialen, nur vom 14. bis 16.08.2025.

XXXLutz

Gutschein

1.000 €



XXXXL Dankeschön für Ihre Treue!

bei Kauf ab **4.000 €**

2) + S)

IN **ALLEN** ABTEILUNGEN
EXKLUSIV FÜR FREUNDSCHAFTSKARTEN-INHABERINNEN UND -INHABER

Auf viele Artikel. Ausgenommen: siehe S) sowie in dieser Werbung angebotene Ware

ILDE33-5-a Für Druckfehler keine Haftung. Artikel im Online Shop immer zum Freundschaftskartenpreis - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Meingartenstraße 59, 97084 Würzburg. 1) Exklusiv für Freundschaftskarteneinhaberinnen und -inhaber. Gültig bei Neuaufträgen auf gekennzeichnete Artikel, die in die Tasche passen, aus den Abteilungen Haushaltswaren & Accessoires, Gardinen, Leuchten, Heimtextilien sowie für die Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My Baby Lou, Avelia und Patinio. Ausgenommen: siehe S). Keine weiteren Konditionen möglich. Gültig nur vom 14.08. bis zum 16.08.2025. Einkaufstasche „XXXXL Shopping Bag“, ca. 53 x 40 x 22 cm (83500010) für 1,- € erhältlich. 2) Gültig bei Neuaufträgen auf gekennzeichnete Artikel der Abteilungen Möbel, Küchen, Matratzen, Teppiche und Babyzimmer. Ausgenommen siehe S). Für Freundschaftskarteneinhaber: Soweit anwendbar. Kombination mit dem 35 % Freundschaftskartenpreis möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gutschein gilt nur in unseren Filialen. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein einlösbar. Gültig nur vom 14.08. bis zum 16.08.2025. 3) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis“/„Bester Preis“ gekennzeichnete Artikel, Blomus, Boxxx, Depot, Elle Decoration, JAB, Joop! Teppiche, Leifheit, Musterring, Paidi, Soehnle, Tilo, Tom Tailor Teppiche und Vorwerk, bereits reduzierte Ware, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinkauf und Bücher. Bei XXXLutz in Blankenburg keine Baby-Artikel platziert, aber bestellbar. Keine Barauszahlung. ** Alle Filialen in Bayern geschlossen außer Wassertrüdingen und Nürnberg.



Verlängerte Öffnungszeiten bei XXXLutz in ganz Deutschland! Siehe xxxlutz.de

Mein Möbelhaus. Mein xxxlutz.de

XXXLutz

© XXXLutz Marken GmbH

Mit den Ohren zum „TÜV“

Warum ab 50 regelmäßige Hörtests so wichtig sind

(DJD). Immer wieder einmal scheint der Fernseher zu leise, Gespräche in Gesellschaft wirken anstrengend und Vogelgezwitscher fehlt irgendwie: Oft sind das erste Anzeichen eines beginnenden Hörverlusts. Vor allem ab dem 50. Lebensjahr kann das Hörvermögen nachlassen – besonders im höheren Frequenzbereich. Den meisten Menschen fällt dies nicht sofort auf, denn der Prozess ist schleichend. Man gewöhnt sich an die langsam schlechter werdenden Ohren. Das Problem: Wird eine Hörminderung nicht rechtzeitig erkannt und behandelt, kann dies gravierende gesundheitliche Folgen haben.

Studie belegt gravierende Folgen

Laut der aktuellen EuroTrak Deutschland Hörstudie 2025 berichten Betroffene von teils sehr belastenden Begleiterscheinungen einer unbehan-



Beim Hals-Nasen-Ohren-Arzt oder bei einem Hörakustiker des Vertrauens lässt sich die Hörfähigkeit unkompliziert und schmerzlos testen.

Foto: DJD/audibene/Peakstock/Shutterstock

delten Schwerhörigkeit. So nennen 32 Prozent Depressionen, 28 Prozent Schlafstörungen, 22 Prozent Blut-

hochdruck und 19 Prozent Demenz. Umso wichtiger ist es, frühzeitig zu handeln. Ein Hörtest dauert nur wenige Minuten, ist völlig schmerzfrei und wird beispielsweise unter www.audibene.de kostenlos angeboten. Es wird empfohlen, ab dem 50. Lebensjahr alle zwei Jahre ein Hörscreening durchführen zu lassen – so wie auch das Auto regelmäßig zum TÜV muss. Frühzeitig erkannte Veränderungen erleichtern die Anpassung an moderne Hörhilfen.

Moderne Minicomputer

Dabei muss so ein Hörgerät niemandem mehr unangenehm sein. Moderne Systeme sind heute winzig, diskret und noch dazu kleine Alleskönner. Das IX von audibene beispielsweise bietet klares Sprachverstehen und zuverlässiges Richtungshören – selbst wenn sich der Gesprächspartner im Raum bewegt.

Generell lassen sich Gespräche dank künstlicher Intelligenz besser von Störgeräuschen abgrenzen. Per Bluetooth werden Telefonate, Musik oder TV-Ton direkt ins Ohr übertragen. Navigations-Ansagen und Übersetzungs-Apps sind ebenfalls integrierbar. Weitere Funktionen wie räumliches Hören, Schrittzähler, Herzfrequenzmessung oder Fernwartung machen moderne Geräte zu smarten Begleitern im Alltag – diskret, leistungsfähig und vernetzt.

Die Vorteile sind deutlich

Der Nutzen für die Träger solcher Systeme ist in vielerlei Hinsicht groß, wie die Studie zeigt. So geben 70 Prozent der Träger an, durch Hörgeräte wieder besser kommunizieren zu können, 64 Prozent fühlen sich sicherer und 62 Prozent erleben Gruppenunterhaltungen wieder als angenehm.

Heiß geliebt: Suppen und Eintöpfe mit Hähnchen, Pute und Co.

Geflügel eignet sich für vieles – von der Brühe bis zur Suppeneinlage

(DJD). Suppen und Eintöpfe mit Hähnchen, Pute und Co. haben viel zu bieten: sie können beispielsweise in der kalten Jahreszeit „Seelenwärmer“ sein oder Gesund-und-munter-Macher. Vor allem aber sind sie lecker und lassen sich in zahlreichen Versionen zubereiten. Das fängt schon bei der Brühe an, für die sich ein ganzes Hähnchen ebenso eignet wie Hähnchenschenkel oder -flügel, aber auch Putenkeulen oder -filet. Das Ergebnis bleibt immer gleich: Eine leckere, kräftige Suppe, welche die Einlage mit zartem Geflügelfleisch gleich mitbringt. Beim Einkauf sollte man auf die deutsche Herkunft des Geflügelfleischs achten, zu erkennen an den „D“s auf der Verpackung. Sie stehen für eine streng kontrollierte heimische Erzeugung nach hohen Standards für Tier-, Umwelt- und Verbraucherschutz.

Mehr Infos und viele Rezepte findet man unter www.deutsches-gefluegel.de.



Rezepttipp 1: Hühnersuppe mit Zoodles

Zutaten (für 4 Personen):

- 1 ganzes Hähnchen
- 2 Zwiebeln
- 4 TL Salz
- 7 Pfefferkörner
- 3 Wacholderbeeren
- 2 Lorbeerblätter
- 3 Lauchzwiebeln
- 3 Möhren
- 2 Zucchini

Zubereitung: Hähnchen, Zwiebeln, Salz, Pfefferkörner, Wacholderbeeren und Lorbeerblätter mit 3 Liter

Die Hühnersuppe mit Zoodles kann beispielsweise in der kalten Jahreszeit ein „Seelenwärmer“ sein oder ein „Gesund-und-munter-Macher.“

Foto: DJD/www.deutsches-gefluegel.de

Wasser aufkochen und 90 Minuten köcheln lassen. Hähnchenfleisch mit zwei Gabeln kleinzupfen. Brühe durch ein Sieb geben. Lauchzwiebelringe, Möhrenscheiben und Zucchini spiralen für 15 Minuten darin garen und genießen.

Rezepttipp 2: Puteneintopf mit weißen Bohnen

Zutaten (für 4 Personen):

- 1 Putenoberkeule
- 2 TL Salz
- 10 Pfefferkörner
- 3 Wacholderbeeren

Zum zarten Putenfleisch unter anderem weiße Bohnen hinzugeben – das Ergebnis ist ein kräftiger und wärmender Eintopf.

Foto: DJD/www.deutsches-gefluegel.de

- 2 Lorbeerblätter
- 1 Zwiebel
- 1 Dose weiße Bohnen (250 g)
- 2 Stangen Lauch
- 350 g Möhren
- Kerbel

Zubereitung: Putenoberkeule mit Salz, Pfeffer, Wacholder, Lorbeer und halbierte Zwiebel mit Schale in 3 Liter Wasser 90 Minuten köcheln lassen. Aus der Brühe nehmen, Haut entfernen und das Putenfleisch in Stücke schneiden. Brühe passieren. Bohnen, Möhren- und Lauchscheiben für 20 Minuten darin garen. Putenoberkeulenfleisch noch einmal darin erwärmen und mit Kerbel genießen.



MYJOB.de

Zeit für was Neues?
Jetzt **Traumjob**
finden!



SCAN
ME!



BAUHAUS[®]

www.bauhaus.info

Wenn's gut werden muss.



~~699,-~~
555,-

Suntek Mähroboter 'SRM2060'

600 m², Schnittbreite 20 cm, kameragestützte Navigation, Mähen ohne Begrenzungskabel, intelligente Hinderniserkennung, komfortable App-Steuerung, leise und effizient – geräuscharm mit nur 62 dB und bis zu 100 Minuten Mähzeit pro Ladung
32164680



Funsicle Eistonne

Ø 76 x H 76 cm, grau, regeneratives Kältebad für Zuhause, einfach mit Wasser und Eiswürfeln füllen, 303 l Fassungsvermögen, gute Isolation für wenig Kälteverlust, leichter Aufbau
32121658

~~59,-~~
49,-



~~99,-~~
69,-

Sunfun Stapelsessel 'Lumar'

L 64 x B 78,5 x H 67 cm, night-grey, stapelbar, Gestell aus pulverbeschichtetem Aluminium, inkl. komfortabler Polsterung, witterungsbeständig und pflegeleicht
31973290



~~59,90~~
39,-

Funsicle Planschbecken 'Play Center Wal'

Mit Rutsche, Planschbecken und Wassersprüher, Wal-Wassersprüher mit Anschluss für Gartenschlauch, inkl. Ball- und Ringwurfspiel
31455080

SUMMER SALE

Nur solange der Vorrat reicht.

Loungemöbel-Set 32017173

5-tlg., anthrazit, Set bestehend aus 2 x Ecksofa (als Loungesofa zusammenstellbar), 2 x Ottomane und 1 x Garten-Couchtisch, Gestell aus pulverbeschichtetem Aluminium und Polyrottan, inkl. grauen Sitz- und Rückenissen aus Polyester, Platz für bis zu 4 Personen

~~549,-~~
365,-



Alle Angebote nur gültig vom 9.8. – 16.8. 2025, in den Fachzentren Bad Vilbel, Hanau und Frankfurt, solange der Vorrat reicht.

BAUHAUS

61118 Bad Vilbel, Zeppelinstraße 25
60386 Frankfurt, Hanauer Landstraße 517 – 543
63457 Hanau, Edisonstraße 3

BAUHAUS GmbH & Co. KG Hessen, Sitz: Albert-Einstein-Straße 1, 34277 Fulda/Brück
BAUHAUS GmbH & Co. KG Rhein-Main-Neckar, Sitz: Bohnenbergerstraße 17, 68219 Mannheim

Folgen Sie uns auf:



Gelenkschmerzen? Nur nicht sauer werden

Basische Ernährung und gezielte Bewegung können Beschwerden lindern

(DJD-K). Man wacht morgens auf und spürt es sofort: Die Hüfte schmerzt, es zieht im Knie – und das, obwohl keine Verletzung oder Überlastung vorliegt. Tagsüber wird es auch nicht viel besser, das Treppensteigen fällt schwer und Spaziergänge sind wenig vergnüglich. Die Suche nach einer Ursache bleibt oft erfolglos. Doch was, wenn der Grund gar nicht in den Gelenken selbst liegt? Ein möglicher Auslöser, den viele nicht auf dem Schirm haben, ist eine Übersäuerung des Körpers.



Heilpraktikerin Anna Cnyrim kennt die Auswirkungen von Übersäuerung auf das Schmerzempfinden.

Foto: djd-k/Basica/Diana Schmautz

Übersäuerung kann Schmerzen fördern

Das richtige Verhältnis von Säuren und Basen spielt eine zentrale Rolle für den Stoffwechsel.

„Ein aus dem Gleichgewicht geratener Säure-Basen-Haushalt kann unser gesamtes Befinden beeinträchtigen“, erklärt die Heilpraktikerin Anna Cnyrim. Hellhörig werde sie bei Patienten mit Muskel- und Gelenkbe-

schwerden ohne klare Ursache. Säuren entstehen als Nebenprodukte von Stoffwechselprozessen und müssen vom Körper ständig neutralisiert werden. Meist klappt das gut. Doch eine

dauerhaft hohe Säurebelastung, etwa durch ungesunde Ernährung, kann problematisch sein. Mehr dazu auch unter www.basica.com.

Untersuchungen zeigen, dass ein Teil der überschüssigen Säuren im Bindegewebe gespeichert wird – worauf unsere Schmerzrezeptoren mit erhöhter Aktivität reagieren. Und das kann sich in schmerzenden Gelenken äußern.

Pflanzenbetonte Kost und Mineralstoffe

Um die Beschwerden zu bekämpfen, setzt man daher am besten an zwei Punkten an: mehr bewegen und nicht sauer werden. Doch „viele Menschen vermeiden körperliche Aktivität, gerade wenn die Beschwerden danach vermehrt auftreten“, so Cnyrim. Ebenfalls wichtig und für Schmerzgeplagte oft einfacher umzusetzen: eine pflanzenbetonte Ernährung sowie eine Nahrungsergänzung mit basischen Mineralstoffen wie Basica Pur

oder Basica Direkt aus der Apotheke. Diese unterstützen die Säure-Basen-Balance zusätzlich und können Gelenkschmerzen lindern. Dann fällt auch empfohlener Sport wie Walken, Schwimmen, Fitness oder Radfahren wieder leichter.

Ernährungstipps für mehr Balance

Um einen Säureüberschuss im Körper auszugleichen, ist eine basische Kost empfehlenswert. Entsprechende Lebensmittel sind beispielsweise:

- Getränke: Mineralwasser, Gemüsesäfte, Kräutertee, Kaffee, Espresso
 - Obst: Bananen, Aprikosen, Kiwi, Schwarze Johannisbeeren, Zitronen
 - Gemüse: Spinat, Fenchel, Grünkohl, Kohlrabi, Karotten, Sellerie
 - Salat: Radicchio, Rucola, Sprossen, Blattsalat
- Säurebildend sind hingegen Fleisch und Wurstwaren, Milchprodukte und Getreideprodukte – sie sollten daher weniger häufig konsumiert werden.

Sudoku | Rätsel

	2		5					
		4	6				8	1
						5		7
		7	2	1	4	3		
		1	9	5	8	2		
5		8						
1	3				5	4		
					2		5	

				4				
		7					3	2
5	8			6	3			9
3					8	5		
	1			2			7	
		4	1					3
4			9	3			5	8
	5	1				6		
				1				

Auflösungen der KW 31

7	4	5	6	9	8	1	2	3
1	8	9	7	2	3	4	5	6
3	2	6	5	4	1	7	8	9
2	6	3	9	8	4	5	1	7
4	5	1	3	7	6	2	9	8
8	9	7	1	5	2	6	3	4
6	3	8	2	1	7	9	4	5
5	7	2	4	3	9	8	6	1
9	1	4	8	6	5	3	7	2

8	4	3	7	5	6	1	9	2
5	9	7	1	8	2	3	6	4
1	6	2	3	4	9	5	7	8
4	8	6	2	1	5	9	3	7
3	2	9	8	6	7	4	5	1
7	1	5	4	9	3	8	2	6
6	5	1	9	2	8	7	4	3
9	7	8	6	3	4	2	1	5
2	3	4	5	7	1	6	8	9

Alle E-Paper, Nachrichten und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



Das Comeback der Moore

Warum feuchte Böden unsere Zukunft sichern und was das mit Gartenbau, Verpackungen und Outdoorjacken zu tun hat

(DJD). Moore sind in Deutschland zwar nur auf etwa fünf Prozent der Fläche zu finden, doch ihre Relevanz für das Klima ist enorm. Entwässerte Moore emittieren jährlich etwa 53 Millionen Tonnen Treibhausgase, was rund sieben Prozent der gesamten deutschen Treibhausgasemissionen ausmacht. Das entspricht in etwa der Hälfte der gesamten Emissionen des deutschen Straßenverkehrs pro Jahr. Wenn trockengelegte Moore wiedervernässt werden, setzt der Effekt, CO₂ in Form von Kohlenstoff im Boden zu binden, wieder ein. Moorpflanzen, die einen hohen Wasserstand benötigen, wachsen erneut. Diese natürliche Klimaleistung rückt eine besondere Form der Landnutzung in

den Mittelpunkt: die Paludikultur (lateinisch palus „Morast, Sumpf“ und cultura „Bewirtschaftung“).

Neue Herausforderung für die Landwirtschaft: Wirtschaften mit nassen Füßen

Paludikultur bedeutet, Moore feucht zu halten und diese nassen Flächen land- sowie forstwirtschaftlich zu nutzen. Statt entwässerte Flächen als Grünland zu verwenden, wachsen hier zum Beispiel Schilf, Seggen und Rohrkolben, die Wasser lieben. Darunter eine ganze Reihe, die zu neuen, nachhaltigen Produkten verarbeitet werden können. Was zunächst nach Nische klingt, entwickelt sich derzeit zu einem echten Innovationsfeld. Bau-



Paludikultur bezeichnet die land- und forstwirtschaftliche Nutzung nasser oder wiedervernässter Moorböden. Im Bild: die Torfmoos-Ernte mit Kettensägenschnitt.

Foto: DJD/ww.fnr.de

materialien, kompostierbare Verpackungen und Einweggeschirr, Gartenerde und sogar Füllmaterialien für Outdoorjacken lassen sich aus diesen Pflanzen herstellen. Nasswiesengräser werden zu Heizpellets gepresst. Schilf und Seggen kommen bei der Biogasproduktion zum Einsatz. Besonders spannend: Einige Pflanzen wie der Sonnentau, finden auch in der Naturmedizin Verwendung. Er steckt in Hustensäften oder Bonbons.

in der Textilbranche werden erste Stoffe aus Wollgras und Rohrkolben als ökologische Alternative zu Daun und Synthetik getestet.

Nachhaltig bauen, gärtnern, konsumieren

Viele dieser Produkte könnten schon bald im Alltag sichtbar werden. Torfersatz ist im Gartenbau längst ein Thema. Dort ersetzen Moorpflanzen wie Torfmoos, Rohrkolben und Nasswiesengräser zunehmend Torf in Blumenerden und tragen so aktiv zum Moor- und Klimaschutz bei. Auch beim Hausbau tut sich etwas: Dämmmaterialien aus Schilf oder Nasswiesengräsern gelten als umweltfreundliche Alternative zu Styropor oder Glaswolle. Einige Start-ups tüfteln zudem an Folien aus Biokunststoff auf Basis von Moorpflanzen, die herkömmliches Plastik ersetzen könnten. Und

Wer fördert das und wie geht es weiter?

Hinter vielen dieser Entwicklungen steht das Bundeslandwirtschaftsministerium, das Landwirtschaftsbetriebe bei der Umstellung auf Paludikultur unterstützt und zahlreiche Forschungsprojekte fördert. Das Ziel: mit Wiedervernässung einen wichtigen Beitrag zu den Klimaschutzzielen der Bundesregierung leisten und gleichzeitig neue Einkommensperspektiven für Landwirtinnen und Landwirte schaffen. Wer mehr erfahren möchte, findet unter moor.fnr.de weiterführende Informationen, Einblicke in laufende Projekte und praktische Tipps rund um Paludikultur, Moorbodenschutz und nachhaltige Produkte.

reYOUrS

FES

Noch tragbar?

Tausche es.

- Workshops
- Fashionshow
- Farbberatung
- DJ-Musik

Mehr unter



16. August 2025
14.00 Uhr bis 19.00 Uhr
Weidenbornstraße 40
60389 Frankfurt

Eintritt: 5€ oder Abgabe eines funktionierenden Elektroaltgerätes*.
Bringe bis zu 5 Kleidungsstücke mit und tausche der Anzahl entsprechend.
* keine Elektro-Zahnbürsten, keine verschmutzten Geräte. Nur was man auch selbst mitnehmen würde.

Tausche gebrauchte, gut erhaltene Kleidungsstücke, treffe dich mit Gleichgesinnten und verbringe unterhaltsame Stunden auf der reYOUrS Tauschparty.

fes-frankfurt.de

Die Rhein-Main-Macher

„... jetzt ist Zeit für einen Wechsel, ich suche mir was Neues auf der reYOUrS Tauschparty ...“

AMERICAN FOOTBALL LIVE ERLEBEN

AUGUST 17 | 13:00

**PSD BANK ARENA
FRANKY'S BIRTHDAY**

**MADRID
BRAVOS**

AT

**FRANKFURT
GALAXY**

TICKETS JETZT ERHÄLTlich
FRANKFURT-GALAXY.EU

 **FRANKFURT
GALAXY**



Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel Tel. 0174/6004673

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chipper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar 06158/6086991, 0173/3087449

Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/- mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln.

Zustand egal.

Bitte alles anbieten, Zahle bar und Fair.

24 Stunden erreichbar!

06157/ 9168006

0177/ 31 05303

Junge Künstlerin sucht alles aus Zinn- z.B. Becher, Teller, Löffel, Krüge, etc. Zahle Sammlerpreise!

TEL: 06108 - 99 58 275 oder 0152 - 11 97 05 34

Frau Danna sucht und kauft

Pelze, Zinn aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber aller Art, Bernstein, Leder und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelin, Teppiche, Porzellan, Krüge, Möbel, Gardinen, Tischdecken, Uhren.

Kostenlose Beratung und Anfahrt bis 100 km sowie Werteschätzung. Zahle Höchstpreise, 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21.00 Uhr

Tel. 069 - 34 87 58 42

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise Sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

**0151/ 7187 2306
06258/5089921**

Job

Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter ☎ 06104-4970-90

Herr Eiffler kauft an Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein-schmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung.

Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret!

+++Barabwicklung vor Ort+++

Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr

☎ 06105 / 9 67 60 55

Herr Zeiß kauft an Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein-schmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteschätzung.

Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret!

+++Barabwicklung vor Ort+++

Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr

☎ 06104 / 6 70 79 40

Alles komplett aus einer Hand! Innenausbau • Trockenbau • Fliesen verlegen

**Badsanierung • streichen • tapezieren
25 Jahre Erfahrung • zuverlässig**

☎ 0172 / 67 18 159

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Werschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

KFZ BAR ANKAUF Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Oldtimer, Traktoren, Bagger.

Alles anbieten!

(Baujahr, Km, Zustand egal).

Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.

06158 - 6086988

0173 - 3087449

Goldhaus Obertshausen

ANKAUF VON:

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Antiquitäten
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

**Seit 20 Jahren
Ihr Experte vor Ort!**

**H. Honig | Bahnhofstraße 58
63179 Obertshausen**

**Mo-Fr: 10 - 13 Uhr | 15 - 18 Uhr
Tel. 0 61 04 9 53 13 15 oder
www.goldhaus-obertshausen.de**

Beilagen-Hinweis

Als Beilage in Teilen dieser Ausgabe:

ALDI, Deichmann, Edeka, Expert Klein, Flamme Möbel, Globus, HIT, JYSK, LIDL, Marktkauf, Mobile, Möbel Kempf, Nahkauf, Netto, Norma, Penny, Polster Aktuell, SIEMES Schuhcenter, toom Baumarkt, XXXLutz, Zimmermann

**120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager**

**DRAHT
WEISSBÄCKER**

ZÄUNE • GITTER • TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**



ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

**A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de**

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen
06104 66720-40 - info@rheinmainverlag.de

Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth

Redaktion: redaktion@mein-suedhessen.de

Alle unter der Anschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 672.689

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Münster, Rodgau, Rödermark, Mörfelden-Walldorf, Seligenstadt, Mühlheim, Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.

Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbewerbsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH

Obertshausen - Tel. 06104-4970-0

Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 37, gültig ab 14. Oktober

2023. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr

Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0

Tramp

HTB (PM). Tramp ist ein lieber, verschmuster Hund der gerne Gassi geht. Er ist top fit und sehr verspielt. Er geht sehr gut an der Leine. Sogar mit Katzen kommt er klar – er akzeptiert sie – braucht sie aber nicht unbedingt. Bein Hunden entscheidet die Sympathie – wir denken ein Zuhause, wo er Einzelprinz sein kann, wäre optimal für ihn. Er ist geimpft, gechippt und kastriert. Tramp ist 9 Jahre alt, ist 56 cm groß und wiegt 26 kg.



Foto: HTB

Weitere Informationen unter **Hoffungsvolle Tierblicke e.V.**
www.htb-ev.de | Tel. 06068-4785493 oder 0162-2939838

TSV SELIGENSTADT (PM). Auch Stanley möchte gerne ausziehen. Aus einem Notfall wurden im April zwei ausgewachsene Kaninchenmädchen sowie zwei männliche Jungtiere – Teddy-Mixe – beim Tierschutzverein aufgenommen. Die Kaninchenmädchen haben am 02.06. Nachwuchs bekommen, diese Kleinen können aber erst Anfang September vermittelt werden.



Stanley

Eines der übernommenen Jungtiere ist bereits vermittelt, der andere Bub – der nette Stanley, ca. 4 Monate alt – sucht noch ein Zuhause. Er ist bereits kastriert und geimpft, altersgemäß lebhaft und noch sehr anlehnungsbedürftig. Streicheleinheiten werden gerne angenommen. Diese Rasse benötigt ca. einmal pro Woche Fellpflege, da das Fell sonst verfilzt. Außenhaltung ist möglich, sofern ausreichend Regenschutz vorhanden ist. Wer lieber ein Pärchen aufnehmen möchte, kann sich gerne schon vorab informieren und na-

türlich auch vorbei kommen, die Kleinen sollen aber noch ein paar Wochen bei ihrer Mama bleiben.

Foto: TSV



Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. | <https://tsvseligenstadt.de>
 Tel.: 06182-26626 | E-Mail: info@tsvseligenstadt.de

Dolores



HTB (PM). Dolores ist eine ganz liebe Hündin – sehr anhänglich unkompliziert – auch anderen Hunden gegenüber. Wir denken ein ruhiger Platz – ohne viel Hektik wäre genau das richtige für sie.

Dolores ist 10 Jahre alt, 38 cm groß und wiegt 13 kg. Sie ist geimpft, gechippt und kastriert. Weitere Informationen unter Hoffnungsvolle Tierblicke e.V. – www.htb-ev.de Tel 06068 – 4785493 oder 0162- 2939838. Foto:HTB

Weitere Informationen unter **Hoffungsvolle Tierblicke e.V.**
www.htb-ev.de | Tel. 06068-4785493 oder 0162-2939838

„Der Hund ist ein Begleiter, der uns daran erinnert, jeden Augenblick zu genießen.“

Marla Lennard



Foto: pixabay

WIR SUCHEN SCHÜLER ALS ZEITUNGSZUSTELLER

(m/w/d)

Tel.: 06104 – 49 70 90

E-Mail: zusteller@egro-direktwerbung.de



EGRO
 Direktwerbung GmbH



Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe
 Verlage, Zustellorganisationen, Agenturen

GOLD- UND SILBERANKAUF

Vergleichen lohnt sich!

**GOLDPREIS
AUF DEM
HÖCHSTSTAND**

Machen Sie Ihr Altgold zu Bargeld



Goldschmuck

Das Juwelier Rubin-Team steht Ihnen bei allen Fragen rund um Gold, Silber und allem, was mit Edelmetall zu tun hat gerne zur Verfügung. Auch bei Markenuhren-Ankauf von Rolex, Breitling und Cartier.



Erbschaften

!!! SOFORT BARGELD !!!

Juwelier Rubin

Seit über 30 Jahren
im Rhein-Main-Gebiet.

Im Isenburg-Zentrum • Hermesstraße 4 • Neu-Isenburg • Telefon: 06102 - 37 29 20

Leipziger Straße 31 • Frankfurt am Main • Telefon: 069 - 77 03 38 78

Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 10.00 - 18.00 Uhr

IHR PROFI RUND UMS HAUS

**25%
SOMMERAKTION**
Nur 10 Tage
gültig!



Wir arbeiten mit einem Hochdruckreiniger mit 80% Luft und 20% Wasser.

Wir versiegeln den Stein mit einer Schutzmischung. Durch diese Versiegelung garantieren wir, dass Jahre kein Moos, keine Algen oder hartnäckiger Schmutz auftreten werden.

Nach der Reinigung verfugen wir die Fugen auf Wunsch erneut mit verschiedenen Sandarten.



- Pflasterreinigung
- Gehwegreinigung
- Terrassenreinigung
- Wintergartenreinigung
- Reinigungsarbeiten
- Holz streichen
- Haushalts- und Firmenaufösungen
- Fliesen abstemmen
- Dachreinigung
- Keller auf- & ausräumen
- Entsorgung von Bauschutt, Holz, Grünschnitt usw.
- Renovierungsarbeiten
- Tapete entfernen
- Gartenarbeiten und -gestaltung aller Art
- Grün-, Hecken- und Baumschnitt aller Art
- Abrissarbeiten u. v. m.
- Weiteres auf Anfrage



100% Kundenzufriedenheit &
Mitglied der Handwerkskammer !



KOSTENLOSE BERATUNG

☎ **06106/2791922**

info@christians-hausmeisterservice.de
www.christians-hausmeisterservice.de
63110 Rodgau • Hochstädter Str. 16