

meinsüdhessen

6B

Die Mitmachzeitung
am Wochenende!

www.rheinmainverlag.de

9. August 2025

Das Leben in und um Mainz-Kastel, -Kostheim, -Amöneburg, Hochheim und Flörsheim, Auflage 22.825

mein süd

hessen

auf Facebook



www.facebook.com/rheinmainverlag

Tiere der Woche

Tiere suchen
ein neues
Zuhause.



Grafik: Freepik

Seite 11

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen

Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



Der Skywalk fügt sich harmonisch in die Waldwelt Allgäu ein.
Mehr auf Seite 2.

Foto: DJD/Waldwelt Allgäu/Stefan Kuhn

Die Faszination Wald mit allen Sinnen erleben

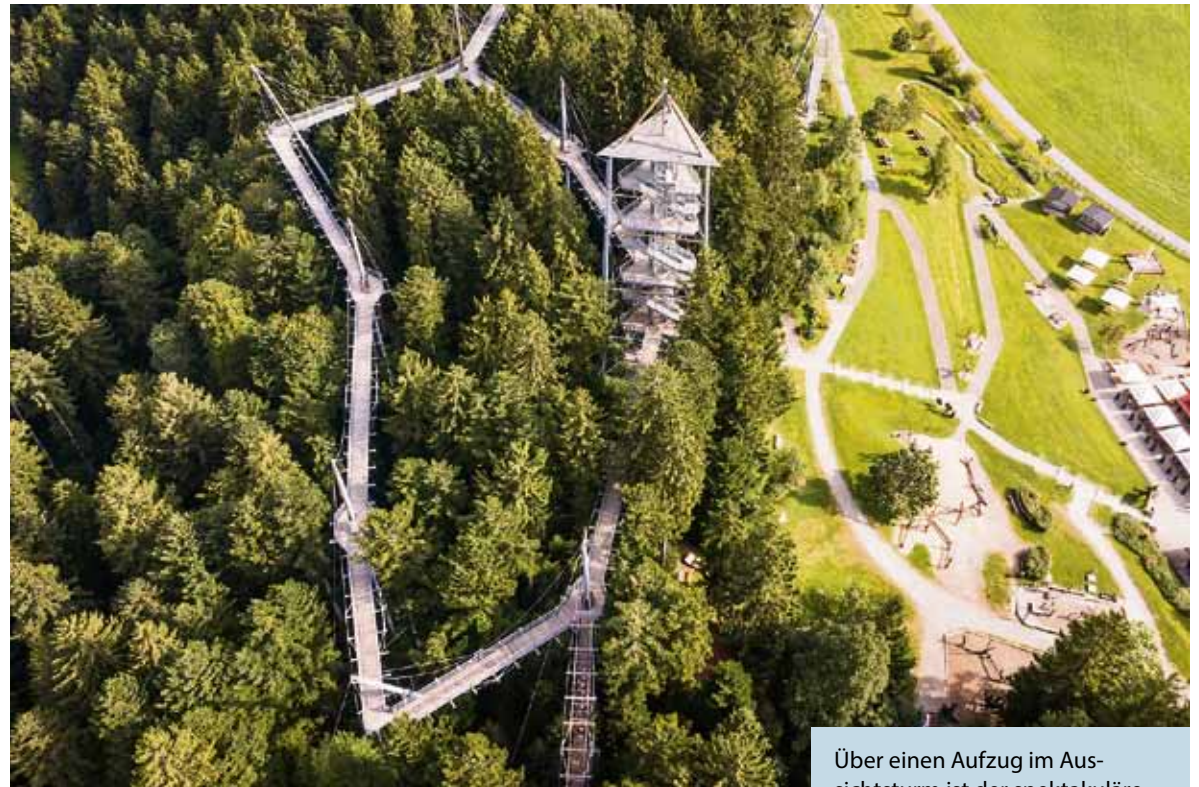
Die Faszination Wald mit allen Sinnen erleben

Waldwelt Allgäu: Rund um den spektakulären Skywalk gibt es 70 Erlebnisstationen

(DJD). Aus Raider wurde vor vielen Jahren Twix - und aus dem Skywalk Allgäu in Scheidegg wurde die Waldwelt Skywalk Allgäu. Der Grund für die Umbenennung: Der barrierefreie Baumwipfelpfad mit 540 Metern Länge bleibt zwar die Hauptattraktion des Naturerlebnisparks, rund um den Skywalk sind aber mittlerweile auf etwa 60.000 Quadratmetern über 70 weitere Erlebnisstationen zum Spielen, Entdecken und Genießen entstanden. Genuss auch deshalb, weil das familienfreundlichen Restaurant „Waldglück“ unterhalb des Baumwipfelpfades schmackhafte, von den Aromen des Waldes inspirierte Gerichte serviert. Mehr Infos: www.waldwelt-allgaeu.de.

Warum bekommt der Specht kein Kopfweh?

Vom 40 Meter hohen Aussichtsturm des imposanten Skywalks geht der Blick vom Bodensee bis zu den Allgäuer Alpen. Im Aussichtsturm führt ein gläserner Aufzug hoch zur Aussichtsplattform, dadurch kann das Walderlebnis von allen Generationen genutzt werden. Unter dem Baumwipfelpfad gibt es jetzt über 70 Erlebnisstationen, Abenteuerspielplätze und Wasserspielplätze für alle Sinne. Die Walderlebnisswelt mit ihren Infotafeln will Jung und Alt für Bäume, Tiere und ein intaktes Ökosystem begeistern. Die Kombination aus Bildung, Unterhaltung und Entspannung findet man in den Bereichen Abenteuerwelt mit Röhrenrutsche, der Entdeckerwelt mit dem Wurzelnest, der Genuss-



welt mit Hängeschaukel und der Erlebniswelt mit Zapfenschleuder. In der Vogelneestschaukel im Wald kann man Vögel zwitschern hören und dabei den Blick von unten nach oben in die mächtigen Bäume genießen. Besonders beliebt bei Kindern ist der Streichelzoo mit den flauschigen Kamerunschafen und Ziegen. Auf der Ameisenliege kann man eine Ameisentruppe bei ihrer wuseligen Arbeit beobachten - und wer schon immer mal wissen wollte, warum der Specht kein Kopfweh beim Klopfen bekommt, wird es in der Waldwelt erfahren.

Von Skywalk-Lauf bis Sternschnuppennacht: Events und Attraktionen 2025

Zu den Highlights der Saison zählt der Skywalk-Lauf am Samstag, 10. Mai. Die 670 Meter lange Strecke führt über den Baumwipfelpfad und durch einen Teil des Parkgeländes. Für die 110 Stufen nach oben und 120 Stufen nach unten sollte man ein bisschen Kondition mitbringen, um auch noch die Aussicht genießen zu können. Am Tag darauf ist Muttertag - alle Mamas in Begleitung ihrer Kinder dürfen sich auf

Über einen Aufzug im Aussichtsturm ist der spektakuläre Baumwipfelpfad auch barrierefrei zugänglich.

Foto: DJD/Waldwelt Allgäu/Stefan Kuhn

eine kleine Überraschung freuen. Klarinetten im Wald, Alphornbläser auf der Panoramaterasse, Trompeten auf dem Aussichtsturm: Am Sonntag, 6. Juli, wird der Wald zur Bühne für regionale Künstlerinnen und Künstler, das Ganze trägt den Namen „Ein Wald voller Musik“. Vormerken sollte man sich auch die Sternschnuppennächte am 12. und 13. August mit geführten Sternwanderungen.



Käs-Spatzen: Herzhafte Kässpätzle aus der gusseisernen Pfanne mit Röstzwiebeln. Auch diesen kulinarischen Klassiker gibt es im Restaurant „Waldglück“ in der Waldwelt Allgäu.

Foto: DJD/Waldwelt Allgäu



Zu den Highlights der Saison in der Waldwelt zählt der Skywalk-Lauf am Samstag, 10. Mai 2025. Die 670 Meter lange Strecke führt über den Baumwipfelpfad und durch einen Teil des Parkgeländes.

Foto: DJD/Waldwelt Allgäu/Volker Anders

80 JAHRE

XXXLutz

Nur am

Donnerstag

Freitag

Samstag

MEGA Tage

14.+15.+16. August August August

XXXXL Aktion

25% AUF FAST ALLE



1) + S)



Gutschein nur gültig in unseren Filialen, nur vom 14. bis 16.08.2025.

XXXLutz

Gutschein

250 €



XXXL Dankeschön für Ihre Treue!

bei Kauf ab 1.000 €

2) + S)

Gutschein nur gültig in unseren Filialen, nur vom 14. bis 16.08.2025.

XXXLutz

Gutschein

500 €



XXXL Dankeschön für Ihre Treue!

bei Kauf ab 2.000 €

2) + S)

Gutschein nur gültig in unseren Filialen, nur vom 14. bis 16.08.2025.

XXXLutz

Gutschein

1.000 €



XXXL Dankeschön für Ihre Treue!

bei Kauf ab 4.000 €

2) + S)

IN ALLEN ABTEILUNGEN EXKLUSIV FÜR FREUNDSCHAFTSKARTEN-INHABERINNEN UND -INHABER

Auf viele Artikel. Ausgenommen: siehe S) sowie in dieser Werbung angebotene Ware

ILDE33-5-a Für Druckfehler keine Haftung. Artikel im Online Shop immer zum Freundschaftskartenpreis - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. 1) Exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber. Gültig bei Neuaufträgen auf gekennzeichnete Artikel, die in die Tasche passen, aus den Abteilungen Haushaltswaren & Accessoires, Gardinen, Leuchten, Heimtextilien sowie für die Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My Baby Lou, Avalia und Patinio. Ausgenommen siehe S). Keine weiteren Konditionen möglich. Gültig nur vom 14.08. bis zum 16.08.2025. Einkaufstasche 'XXXL Shopping Bag', ca. 53 x 40 x 22 cm (83500010) für 1,- € erhältlich. 2) Gültig bei Neuaufträgen auf gekennzeichnete Artikel der Abteilungen Möbel, Küchen, Matratzen, Teppiche und Babyzimmer. Ausgenommen siehe S). Für Freundschaftskarteninhaber: Soweit anwendbar. Kombination mit dem 35 % Freundschaftskartenpreis möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gutschein gilt nur in unseren Filialen. Pro Einkauf und Kunde nur ein Gutschein einlösbar. Gültig nur vom 14.08. bis zum 16.08.2025. 3) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis“/„Beste Preis“ gekennzeichnete Artikel, Blomus, Boxxx, Depot, Elle Decoration, JAB, Joop! Teppiche, Leifheit, Musterring, Paidi, Soehle, Tilo, Tom Tailor Teppiche und Vorwerk, bereits reduzierte Ware, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinkauf und Bücher. Bei XXXLutz in Blankenburg keine Baby-Artikel platziert, aber bestellbar. Keine Barauszahlung. ** Alle Filialen in Bayern geschlossen außer Wassertrüdingen und Nürnberg.



Verlängerte Öffnungszeiten bei XXXLutz in ganz Deutschland! Siehe xxxlutz.de

Mein Möbelhaus. Mein xxxlutz.de

XXXLutz

© XXXLutz Marken GmbH

KCK kommt wieder!

-von Herbert Fostel-

Der renommierte Karneval-Club Kastel (KCK) kann zu seinem zündenden Kampagnen-Motto 2026: „Närrisch bunt, wie's uns gefällt in allen Farben dieser Welt“, wieder grandiose Sitzungen in Kastel und Mainz ankündigen. Neben den legendären „Nachthemdensitzungen“ im Kasteler Bürgerhaus, der superstarken „Meedcher-Sitzung“ im Kurfürstlichen Schloss und den tollen „Fremdensitzungen“ im Gutenbergsaal der Rheingoldhalle wird dort zum ersten Mal als Finale des Sitzungsreignis mit der Sitzung „Korz und Gut“ überrascht. Dazu ein euphorischer Hinweis vom KCK-Versschmied Bardo Frosch:

Bei „KORZ und GUT“, do geht es ab
3 Stunden Sitzung, nit zu knapp!
Es wird geboten allerlei
Unsre „Stars“ sin all debei!
Manch Überraschung gibt's zu sehn
Es lohnt auch darum, hin zu gehn!
Ja, kürzer werds, es gibt ko Paus,
mer könnt auch anschließend nach Haus.
Doch das wär wirklich dann fatal,
denn dann gibt's PARTY, erste Wahl,
mit LIVE-Musik, bis in die Nacht,
es wird noch lang nit Schluss gemacht!
Wem das Format vielleicht gefällt,
für den heißt's: Karten schnell bestellt!
Am 7.2. ist's soweit!
Bis dahin euch ne gute Zeit!

Veranstaltungen 2026

► **Kurfürstliches Schloss, Mainz**
Mittwoch, 28.01.2026
KCK-Meedcher-Sitzung, 19:33 Uhr

► **Bürgerhaus Mainz-Kastel:**
Freitag, 16.01.2026
1. Nachthemdensitzung, 19:11 Uhr

Samstag, 17.01.2026
2. Nachthemdensitzung, 19:11 Uhr

► **Rheingoldhalle, Gutenbergsaal, Mainz**
Samstag, 24.01.2026
1. Fremdensitzung, 18:11 Uhr

Samstag, 31.01.2026
2. Fremdensitzung, 18:11 Uhr

Samstag, 07.02.2025
„Korz und gut“, 18:33 Uhr

Tickets online unter:
www.kck-kastel.de

Wenn der Narhalla-Marsch erklingt beim KCV...

-Von Herbert Fostel-

„Mit der Jugend in die Zukunft“, wer die Jugend hat, hat die Zukunft. Diese Binsenweisheit ist beim Kostheimer Carneval-Verein Ursache und Folge: Erstmals „ein eigenes, lediglich aus „Trommlern“ bestehendes Korps zu formieren.

Das „KCV-Drummer-Crops“, soll sich mit einer effektvollen Uniform präsentieren. Junge- und jung gebliebene Trommler – Interessenten – sind beim KCV dazu willkommen!

Telefonische Rückfragen bei „KCV-Tambourmajor“ Thomas Schweigert: Telefon 0163-716338.

Angemessen dazu ein Rückblick aus vergangenen närrischen Zeiten mit viel „Taramtamtam“, bei der so genannten Reveille: Sobald es bei Tagesanbruch so hell geworden war, dass man im Freien lesen konnte, wurde von sämtlichen Trommlern im „Feldlager“ die Reveille geschlagen als Zeichen des angebrochenen Tages.

Beim Hellwerden zogen die Trommler vor das Quartier des Gardegenerals und trommelten, was die Stecken hergaben. Nach Verabreichung fester und flüssiger Nahrung zog man zu den Quartieren anderer Staboffiziere weiter.

So kam es, dass die Trommler der Garde oftmals locker und beschwingt zu den Umzügen antraten. Dieser lange beibehaltene Brauch brachte den Trommlerkorps den Spitznamen „Wecker ein“.

Resümee: „Alles es war einmal“.

Fertig gemischt – für den alkoholfreien Genuss

Mit „Ready to drink“-Aperitifen den Sommer ohne Alkohol entspannt zelebrieren



Im „San Limello Spritz“ befindet sich neben dem Riesling San Limello, die alkoholfreie Alternative zu Limoncello. San Limello vereint die frische Säure gereifter Zitronen mit einer feinen Note von Zitrusfrüchten.

Foto: DJD/www.dr-jaglas.de

(DJD). Der Sommer ist die perfekte Zeit für erfrischende Momente im Freien, für gesellige Begegnungen mit Freundinnen und Freunden und für kleine Auszeiten vom Alltag. Immer beliebter werden dabei sogenannte „Ready to drink“- beziehungsweise „Ready to serve“-Drinks.

Erfrischende Spritz-Getränke ohne Alkohol

Vom Berliner Apotheken-Label „Dr. Jaglas“ beispielsweise gibt es nun die beiden neuen, fertig gemischten alkoholfreien Aperitive „San Limello Spritz“ und „Hibiskus Spritz“. Die Basis beider Getränke ist entalkoholisierter Riesling, dem Kohlenensäure hinzugefügt wurde.

Der hochwertige Riesling stammt aus dem Rheingau vom VDP Weingut Leitz. In der einen Sorte befindet sich neben dem Riesling San Limello, die alkoholfreie Alternative zu Limoncello. San Limello vereint die frische Säure gereifter Zitronen mit einer feinen Note von Zitrusfrüchten. In der anderen Sorte befindet sich ein alkoholfreier Herber Hibiskus. Die süße Herbe der Hibiskus-Blüten wird mit Destillaten aus Rosmarin, Bitterorange, Vanille und Holunderbeeren geschmacklich ergänzt. Frische Amalfizitronen beziehungsweise Hibiskus prägen also gemeinsam mit dem Riesling die beiden erfrischenden, veganen und kalorienarmen Getränke.

Mit ihrer leichten Säure passen die trocken-herben Drinks ausgezeichnet zu Fisch, Käse oder Antipasti. Lebensfreude-Garantie.

Unter www.dr-jaglas.de sind sie im Online-Shop erhältlich.

Ein Weinglas und Eiswürfel genügen

Bei diesen Drinks handelt es sich um fertig gemischte Aperitive, die im Handumdrehen für Erfrischung sorgen. Ob beim Grillabend, Picknick am See, einem entspannten Tag im Park oder nach dem Sport – mit ihnen ist das Anstoßen einfach und unkompliziert. Ein Weinglas, Eiswürfel und der fertige Aperitif genügen, um im Handumdrehen einen stilvollen Moment zu kreieren. Damit wird jeder Anlass zum besonderen Erlebnis, ohne viel Aufwand und mit maximalem Genuss.

Im KCV-Vorstand lässt sich's gut lustig sein...

-Von Herbert Fostel-

Wer kann sich von den Besuchern der Sitzungen und Sonder – Veranstaltungen vorstellen, welche umfangreichen Voraussetzungen hierfür erforderlich sind?

Dies wird mit Präsident Björn Saemann, Vorstand und Aktiven vom traditionsreichen Kostheimer Carneval-Verein mit viel Engagement gemeinsam gestemmt. Sofort nach der alljährlichen Jahreshauptversammlung nimmt der gewählte Vorstand seine Arbeit auf. Alle Berichte werden gesammelt, der Hauptbericht dem Amtsgericht zugeleitet und für den Kartenvorverkauf wird ein Ausschuss formiert. Die Termine für die kommende Kampagne sind festgelegt. Vorbereitungen für das Aktivenfest werden vorgenommen mit Versendung der Einladungen.

Für das „KCV-Journal“ in der fastnachtlosen Zeit müssen Inserate eingeholt werden. Die Redaktion läuft auf Hochtouren. Die Bildstelle sortiert Material, ebenso für den geplanten „KCV-Wandkalender 2026“.

Drucktermine müssen festgelegt werden. Ordensentwürfe für 2026 werden besprochen und geordert.

Das Kampagnenheft 2026 wird intensiv vorbereitet. Auch hier müssen Inserate eingeholt werden.

Die technische Arbeitsgruppe überprüft den Zustand der Umzugswagen. Rücksprachen mit Steuerberatern und Behörden stehen an.

Eintrittskarten für die verschiedenen Veranstaltungen gehen in Druck. Für die Fastnachtssitzungen werden erste Zeitpläne erstellt.

Terminabsprachen mit den Bühnen-Akteuren werden vorgenommen. Gespräche mit Komitee finden statt. Kontakte mit Sponsoren sind erforderlich. Kartenbestellungen gehen ein. Einteilung wird durch eine Karten-Kommission vorgenommen. Die Karten werden eingeteilt und zum Versand vorbereitet.

Kontakte mit Künstlern und Kapelle werden intensiviert. Für die Fastnachtssitzungen werden erste Zeitpläne erstellt. Nun wird mit den einzelnen Gruppen wegen der Auftrittszeit verhandelt.

Regie und Sitzungspräsident beginnen ihre erforderlichen Programmabläufe festzulegen. Einladungen für die Ordensfeier müssen raus.

Planungen für die Umzüge in AKK-Wiesbaden-Mainz beginnen. Wer versorgt Aktive und Eskorten bei den Sitzungen? Treffen mit dem Großen Rat. PR-Aktionen in „Print-Medien“ und „E-Paper“, sowie Datenpflege werden vorgenommen. Videos werden erstellt auf den sozialen Netzwerken, wie Facebook und Instagram, die mehrere tausenden Betrachter und Reaktionen auslösen. Videos beinhalten Werbung für die jeweiligen Sitzungen und Veranstaltungen. Dazu eine spektakuläre Video-Demonstration: „Sprung vom Sommerurlaub zur Fastnacht.“ Die Poststelle arbeitet jetzt mit Hochdruck!

Eine bewährte Arbeitsgruppe ist mit Vorstand für Bühnenaufbau und Abbau, sowie Tischeinteilungen mit Nummerierungen – akribisch – für die Sitzungen im Kostheimer Bürgerhaus zuständig.

Für die erforderliche Technik: Mikrophone – Beschallung, Beleuchtung wird eine Experten-Firma verpflichtet.

Dies betrifft auch die „Kloster-Sitzung“ in Eberbach, sowie Einsätze von „Sonder-Bussen“ für Sitzungs-

Besucher. Bei der Senioren-Sitzung und der erstmaligen Party-Sitzung „Alaaf meets Helau beim KCV“ in der Bürgerhaus – Narrhalla, wird das Catering durch KCV-Aktive, durchgeführt. – Auch für die „Garderobe“ bei allen KCV-Sitzungen! – Dies betrifft auch für einen gut bestückten „KCV-Souvenir-Stand“ im Foyer vom Bürgerhaus, sowie im Kloster Eberbach. Die Sitzungen laufen!

Alle Vorstandsmitglieder sind voll im Einsatz mit den unermüdlichen Aktiven. Nach der Kampagne ziehen alle Arbeitsgruppen Bilanz.

Abrechnungen, Statistiken und Listen werden erstellt. Die neuen Termine müssen festgelegt werden. Nun steht die große „Manöverkritik“ an. Was war falsch? Was gibt es zu verbessern? Die nächste Kampagne kommt bestimmt.

Resümee:

Der Vorstand des KCV beschäftigt keine bezahlten Kräfte in den eigenen Reihen!

Die vorgenannten Ereignisse stellen nur einen Bruchteil der anfallenden Aufgaben dar.

WCGTour trotz den Wetterkapriolen

Gute Laune beim After-Work in Groß-Zimmern – „Tourfinale“ steht bevor

(PM). Ein gesetzter Partner der WCGTour ist jährlich der Zimmerner Golfclub, der stets eine Vielzahl an Golfer*innen zum After-Work auf die hügelige Anlage lockt und so gastierte die Charity-Tour der WIEST GROUP am Dienstag, dem 29. Juli, bereits zum zweiten Mal in dieser Spielzeit im Golf Sport Park in Groß-Zimmern. Das Turnier stand im Rahmen des „Teamwork“ für den guten Zweck, denn es wurde ein „Vierer mit Auswahldrive“ gespielt. Nach der gelungenen Premiere im Vorjahr war die zweite Auflage des 9-Loch-Turniers auch in diesem Jahr erneut ausgebucht. Insgesamt sechzig Teilnehmer*innen hatten sich nach getaner Arbeit auf der Anlage eingefunden, um beim vorletzten Turnier der laufenden Charity-Tour gemeinsam für den guten Zweck zu spielen.

Während das erste Turnier in Groß-Zimmern im Juni noch von strahlendem Sonnenschein begleitet wurde, erwartete die Golferschaft

dieses Mal einen bunten Mix aus Sonne, Regen und Wind. Während am frühen Nachmittag noch die Sonne strahlte, setzte pünktlich zum Kanonenstart um 17:00 Uhr der Regen ein. Danach folgte alsbald wieder leichter Sonnenschein und noch einmal Regen, bis sich zum Turnierende die Sonne wieder durchgesetzt hatte. Trotz dieser unterschiedlichen Wetterszenarien hatten die Teilnehmer*innen jede Menge Spaß und gegen 19:30 Uhr kehrten dann die letzten Flights zufrieden sowie mit bester Laune zum Clubhaus zurück.

Bei der offiziellen Abendveranstaltung inklusive Siegerehrung auf der Terrasse von Luigis Golf Restaurant konnten sich die Gewinnerteams der Bruttoklasse, der Handicapklassen A und B sowie der Sonderwertungen über große Präsentkörbe von EDEKA Patschull nebst Gutscheinen, sowie weitere Preise der diesjährigen Tourpartner freuen.

Den Turniersieg in den Bruttowerkungen erspielten sich Sven Lehr und Jesco Neumeyer, jeweils vom Zimmerner Golfclub. Beide konnten ihren „Heimvorteil“ nutzen und sicherten sich damit die Teilnahme am großen Abschlussturnier der WCGTour am 9. August im Golfresort Gernsheim.

Insgesamt 4 Birdies, 34 Pars und 87 Bogeys sorgten für erspielte Leistungen in Höhe von insgesamt 97,50 Euro. Da bei der WCGTour die Ergebnisse über die gesamte Länge gezählt werden, verdoppelten die Tourpartner diese Summe großzügig auf 195,- Euro, die dem Verein für krebskranke und chronisch kranke Kinder Darmstadt / Rhein-Main-Neckar e. V. (VKKD) zugutekommen. Während der Siegerehrung wurden von den Teilnehmer*innen und Gästen noch einmal stolze 652,50 Euro gespendet, sodass eine beachtliche Gesamtsumme von weiteren 847,50 Euro in den Spendentopf fließt. Herzlichen Dank an alle Golfer*innen und Gönnern!

Abschlussturnier der WCGTour 2025 an diesem Wochenende

Nach neun spannenden Turnieren bei überwiegend bestem Wetter steht für die Charity-Golftour der WIEST GROUP an diesem Wochenende der große Höhepunkt auf dem Programm. Die WCGTour gastiert am Samstag, dem 9. August, zum traditionellen Abschlussturnier im Golfresort Gernsheim Hof Gräbenbruch. Das bereits seit langem ausgebuchte Turnier auf der Anlage von GOLF absolute bildet somit das obligatorische „Tourfinale“ der diesjährigen Veranstaltungsreihe für den guten Zweck, bei dem im Rahmen der Abendveranstaltung auch die Scheckübergabe an den Verein für krebskranke und chronisch kranke Kinder Darmstadt / Rhein-Main-Neckar e. V. erfolgt. Die Verantwortlichen freuen sich schon jetzt auf einen erfolgreichen Tourabschluss.

(ek)

Gelenkschmerzen? Nur nicht sauer werden

Basische Ernährung und gezielte Bewegung können Beschwerden lindern

(DJD-K). Man wacht morgens auf und spürt es sofort: Die Hüfte schmerzt, es zieht im Knie – und das, obwohl keine Verletzung oder Überlastung vorliegt. Tagsüber wird es auch nicht viel besser, das Treppensteigen fällt schwer und Spaziergänge sind wenig vergnüglich. Die Suche nach einer Ursache bleibt oft erfolglos. Doch was, wenn der Grund gar nicht in den Gelenken selbst liegt? Ein möglicher Auslöser, den viele nicht auf dem Schirm haben, ist eine Übersäuerung des Körpers.

Übersäuerung kann Schmerzen fördern

Das richtige Verhältnis von Säuren und Basen spielt eine zentrale Rolle für den Stoffwechsel.

„Ein aus dem Gleichgewicht geratener Säure-Basen-Haushalt kann unser gesamtes Befinden beeinträchtigen“, erklärt die Heilpraktikerin Anna Cnyrim. Hellhörig werde sie bei Patienten mit Muskel- und Gelenkbe-



Heilpraktikerin Anna Cnyrim kennt die Auswirkungen von Übersäuerung auf das Schmerzempfinden.

Foto: djd-k/Basica/Diana Schmautz

schmerzen ohne klare Ursache. Säuren entstehen als Nebenprodukte von Stoffwechselprozessen und müssen vom Körper ständig neutralisiert werden. Meist klappt das gut. Doch eine

dauerhaft hohe Säurebelastung, etwa durch ungesunde Ernährung, kann problematisch sein. Mehr dazu auch unter www.basica.com.

Untersuchungen zeigen, dass ein Teil der überschüssigen Säuren im Bindegewebe gespeichert wird – worauf unsere Schmerzrezeptoren mit erhöhter Aktivität reagieren. Und das kann sich in schmerzenden Gelenken äußern.

Pflanzenbetonte Kost und Mineralstoffe

Um die Beschwerden zu bekämpfen, setzt man daher am besten an zwei Punkten an: mehr bewegen und nicht sauer werden. Doch „viele Menschen vermeiden körperliche Aktivität, gerade wenn die Beschwerden danach vermehrt auftreten“, so Cnyrim. Ebenfalls wichtig und für Schmerzgeplagte oft einfacher umzusetzen: eine pflanzenbetonte Ernährung sowie eine Nahrungsergänzung mit basischen Mineralstoffen wie Basica Pur

oder Basica Direkt aus der Apotheke. Diese unterstützen die Säure-Basen-Balance zusätzlich und können Gelenkschmerzen lindern. Dann fällt auch empfohlener Sport wie Walken, Schwimmen, Fitness oder Radfahren wieder leichter.

Ernährungstipps für mehr Balance

Um einen Säureüberschuss im Körper auszugleichen, ist eine basische Kost empfehlenswert. Entsprechende Lebensmittel sind beispielsweise:

- Getränke: Mineralwasser, Gemüsesäfte, Kräutertee, Kaffee, Espresso
 - Obst: Bananen, Aprikosen, Kiwi, Schwarze Johannisbeeren, Zitronen
 - Gemüse: Spinat, Fenchel, Grünkohl, Kohlrabi, Karotten, Sellerie
 - Salat: Radicchio, Rucola, Sprossen, Blattsalat
- Säurebildend sind hingegen Fleisch und Wurstwaren, Milchprodukte und Getreideprodukte – sie sollten daher weniger häufig konsumiert werden.

Sudoku | Rätsel

	2		5					
		4	6				8	1
						5		7
		7	2	1	4	3		
		1	9	5	8	2		
5		8						
1	3				5	4		
					2		5	

				4				
		7					3	2
5	8			6	3			9
3					8	5		
	1			2			7	
		4	1					3
4			9	3			5	8
	5	1				6		
				1				

Auflösungen der KW 31

7	4	5	6	9	8	1	2	3
1	8	9	7	2	3	4	5	6
3	2	6	5	4	1	7	8	9
2	6	3	9	8	4	5	1	7
4	5	1	3	7	6	2	9	8
8	9	7	1	5	2	6	3	4
6	3	8	2	1	7	9	4	5
5	7	2	4	3	9	8	6	1
9	1	4	8	6	5	3	7	2

8	4	3	7	5	6	1	9	2
5	9	7	1	8	2	3	6	4
1	6	2	3	4	9	5	7	8
4	8	6	2	1	5	9	3	7
3	2	9	8	6	7	4	5	1
7	1	5	4	9	3	8	2	6
6	5	1	9	2	8	7	4	3
9	7	8	6	3	4	2	1	5
2	3	4	5	7	1	6	8	9

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen

Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



Sternstunden beim KCV Präsident und Unternehmer Björn Saemann: Gemeinsamkeiten

-von Herbert Fostel-

Wer übernimmt Verantwortung? Wer geht voran?

Immer mehr Vereine haben Probleme, die ehrenamtlichen Vorstandsposten zu besetzen.

Die Macher und Helfer – Hut ab vor deren Engagement – sehen sich selbst vor große Herausforderungen gestellt, wie steigende Kosten und Bürokratie.

Die Gesellschaft braucht Menschen, die sich engagieren – vor allem auch in Vereinen.

Vorbei sind die Zeiten, als die Kassierer eines Karnevalsvereins die Mitglieder des Vorstands soeben davon unterrichteten, dass in der Kasse, nahe dem Ende der Fastnachtskampagne (und nach einer ersten Übersicht), ein Guthaben von einigen hundert Mark verzeich-

net werden könne. Das war zu jener Zeit, als Ehrenamtlichkeit auf allen Gebieten das Fest noch bestimmte. Heute gibt es einige dicke Ordner für abgelegte Rechnungen und Belege. Viele Schatzmeister brüten und schwitzen noch lange über Rechnungseingängen, die über „Sekt oder Selters“ für die Bilanz entscheiden.

Ein absoluter Glücksfall für den Kostheimer Carneval-Verein war im Jahr 2018 der Einstieg des Unternehmers Björn Saemann in die Vorstandsriege – als akribischer 1. Kassierer.

Ein Garant bis dato für ausgewogene Bilanzen mit schwarzen Zahlen! Seit 2025 ist der Geschäftsführer der KSM Umweltdienste GmbH, Björn Saemann, Präsident des Kostheimer Traditionsvereins – mit einem neu formierten Vorstand und engagierten „Arbeitsgruppen“.

Zu den Prioritäten zählen u. a.: Bewährtes weiterhin zu fördern und die Weichen – gemeinsam mit den Aktiven – zu neuen Ufern zu stellen. Zur Strategie zählen auch „KCV-Präsenzen“ an anderen Orten: Mit einer „Wohlfühl-Oase“ – an drei Tagen über Pfingsten – beim Burgfest in Gustavsburg.

Auch mit einer „stimmungsvollen Bude“ wird der KCV am **Gustavsburger Weihnachtsmarkt vom 28.11.2025 bis 30.11.2025** vor Ort mit seinen Aktiven sein.

Der Terminplan für die Kampagne 2026 sieht sieben Veranstaltungen und eine erstmalige Benefiz-Sonderveranstaltung im Senioren-Zentrum **EVIM** in Mainz Kostheim – gemeinsam mit der befreundeten **KMV** – am **21. Januar 2026** vor. Eine Referenz an das 175-jährige Bestehen des Evangelischen Vereins für Innere Mission in Nassau (**EVIM**).

Auch bei Umzügen wird das Kostheimer **EVIM-Senioren-Centrum** erstmals als **KCV-Fußgruppe** mit **Rikschas** teilnehmen.

Das Jubiläum steht unter dem Motto: **„Mitmenschen“**.

Seit 75 Jahren findet die beliebte **KCV-Seniorensitzung** im Verbund mit dem Sozialdezernat Wiesbaden statt.



Ein neues, flottes Programmangebot mit zeitgemäßem Anstrich – **„Alaaf meets Helau beim KCV“** – ganz ohne Redner, aber mit viel **Party-Power**, zählt ebenfalls dazu. Seit 2015 veranstaltet der KCV die einzigartige **Närrische Weinprobe** im Laiendormitorium des Klosters Eberbach im Rheingau mit **„Meenzer Spitzen-Fassenacht“**.

KCV-PR-Aktionen:

- Flyer
- KCV-Journal
- KCV-Kampagnenheft 2026
- Kostenloser KCV-Wandkalender 2026 mit Rückblick auf die Kampagne 2025
- **„KCV im Adventszauber“**, mit stimmungsvollem Stand im Metro-Markt Mainz-Kastel am Nikolaustag, **6. Dezember 2025**, ab 11 Uhr
- Der KCV-Schaukasten an der Rhein-Main-Terrasse im Naturschutzgebiet Maarauae ist ebenfalls ein Blickfang.

Zusätzlich wird am **AKK-Fastnacht-Samstag-Umzug** – durch den Sponsor KSM Umweltdienste – wieder eine **VIP-Ehrentribüne des KCV** für geladene Gäste an der Hochheimer Straße in Mainz-Kostheim angeboten.

Resümee:

Auch im „Sommer, Sonne, Ferienglück“ laufen beim heimatverbundenen Kostheimer Carneval-Verein intensive Vorbereitungen für eine effektvolle **„Kurz-Kampagne 2026“!**

Kostheimer Carneval-Verein 1923 e. V.

Kartenbestellung 2026

Besteller:

Name: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon-Nr.: _____

E-Mail: _____

Veranstaltung	Anzahl	Kosten/Karte	Gesamt
Seniorensitzung 11.01.2026 um 15.11 Uhr		10,00€	
1. Prunkfremdensitzung Gemeinschaftssitzung KCV-KMV 17.01.2026 um 17.11 Uhr		30,00€	
2. Prunkfremdensitzung 24.01.2026 um 17.11 Uhr		30,00€	
Klostersitzung im Kloster Eberbach 29.01.2026 um 19.11 Uhr		55,00€	
Bustransfer zum Kloster Hin- und Rückfahrt		10,00€	
Flößersitzung 04.02.2026 um 18.33 Uhr		32,00€	
Alaaf meets Helau beim KCV 11.02.2026 um 18.33 Uhr		22,00€	
Damensitzung 12.02.2026 um 18.11 Uhr		30,00€	
Gesamtbetrag:			

Kostheimer Carneval-Verein 1923 e. V.,
Hauptstraße 137, 55246 Mainz-Kostheim
oder per E-Mail: bestellung@kostheimer-carneval-verein.de.

AMERICAN FOOTBALL LIVE ERLEBEN

AUGUST 17 | 13:00

**PSD BANK ARENA
FRANKY'S BIRTHDAY**

**MADRID
BRAVOS**

AT

**FRANKFURT
GALAXY**

TICKETS JETZT ERHÄLTlich
FRANKFURT-GALAXY.EU

 **FRANKFURT
GALAXY**



Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel Tel. 0174/6004673

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chipper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar 06158/6086991, 0173/3087449

Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/- mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln.

Zustand egal.

Bitte alles anbieten, Zahle bar und Fair.

24 Stunden erreichbar!

06157/ 9168006

0177/ 31 05303

Junge Künstlerin sucht alles aus Zinn- z.B. Becher, Teller, Löffel, Krüge, etc. Zahle Sammlerpreise!

TEL: 06108 - 99 58 275 oder 0152 - 11 97 05 34

Frau Danna sucht und kauft

Pelze, Zinn aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber aller Art, Bernstein, Leder und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelin, Teppiche, Porzellan, Krüge, Möbel, Gardinen, Tischdecken, Uhren.

Kostenlose Beratung und Anfahrt bis 100 km sowie Werteinschätzung. Zahle Höchstpreise, 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21.00 Uhr

Tel. 069 - 34 87 58 42

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise Sofort Bargeld, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

**0151/ 7187 2306
06258/5089921**



Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter ☎ 06104-4970-90

Herr Eiffler kauft an Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein-schmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteinschätzung.

Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret!

+++Barabwicklung vor Ort+++

Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr

☎ 06105 / 9 67 60 55

Herr Zeiß kauft an Pelze aller Art, Alt u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Münzen, Briefmarken, Uhren, Perlen, Modeschmuck, Bernstein-schmuck, Perücken, Puppen, Leder- und Krokotaschen, Figuren, Eisenbahnen, Ferngläser, Bleikristalle, Kleidung, Orden, Gobelin, Messing, Bilder, Zinn, Silberbesteck, Krüge, Teppiche, Porzellan, Schallplatten, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Bücher, Möbel, Gardinen, auch Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung und Anfahrt sowie Werteinschätzung.

Zahle absolute Höchstpreise! 100% seriös und diskret!

+++Barabwicklung vor Ort+++

Mo. - So.: 8.00 - 20.00 Uhr

☎ 06104 / 6 70 79 40

Alles komplett aus einer Hand! Innenausbau • Trockenbau • Fliesen verlegen

Badsanierung • streichen • tapezieren

25 Jahre Erfahrung • zuverlässig

☎ 0172 / 67 18 159

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

KFZ BAR ANKAUF Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile, Wohnwagen, Oldtimer, Traktoren, Bagger.

Alles anbieten!

(Baujahr, Km, Zustand egal).

Sofort Bargeld! Jederzeit erreichbar.

06158 - 6086988

0173 - 3087449

Goldhaus Obertshausen

ANKAUF VON:

- Schmuck
- Gold
- Silber
- Marken-Uhren
- Antiquitäten
- Münzen & Barren
- Bestecke & Zinn

**Seit 20 Jahren
Ihr Experte vor Ort!**

**H. Honig | Bahnhofstraße 58
63179 Obertshausen**

Mo-Fr: 10 - 13 Uhr | 15 - 18 Uhr

Tel. 0 61 04 9 53 13 15 oder

www.goldhaus-obertshausen.de

Beilagen-Hinweis

Als Beilage in Teilen dieser Ausgabe:

ALDI, Deichmann, Edeka, Expert Klein, Flamme Möbel, Globus, HIT, JYSK, LIDL, Marktkauf, Mobile, Möbel Kempf, Nahkauf, Netto, Norma, Penny, Polster Aktuell, SIEMES Schuhcenter, toom Baumarkt, XXXLutz, Zimmermann

**120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager**



ZÄUNE • GITTER • TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**



ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

**A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de**

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen
06104 66720-40 - info@rheinmainverlag.de

Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth

Redaktion: redaktion@mein-suedhessen.de

Alle unter der Anschrift des Verlages.

Gesamtauflage: 672.689

Er erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Münster, Rodgau, Rödermark, Mörfelden-Walldorf, Seligenstadt, Mühlheim, Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.

Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbewerbsaufkleber an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen

Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH

Obertshausen - Tel. 06104-4970-0

Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 37, gültig ab 14. Oktober

2023. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr

Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreibungen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Tramp

HTB (PM). Tramp ist ein lieber, verschmuster Hund der gerne Gassi geht. Er ist top fit und sehr verspielt. Er geht sehr gut an der Leine. Sogar mit Katzen kommt er klar – er akzeptiert sie – braucht sie aber nicht unbedingt. Bein Hunden entscheidet die Sympathie – wir denken ein Zuhause, wo er Einzelprinz sein kann, wäre optimal für ihn. Er ist geimpft, gechipt und kastriert. Tramp ist 9 Jahre alt, ist 56 cm groß und wiegt 26 kg.



Foto: HTB

Weitere Informationen unter Hoffungsvolle Tierblicke e.V.
www.htb-ev.de | Tel. 06068-4785493 oder 0162-2939838



Dolores

HTB (PM). Dolores ist eine ganz liebe Hündin – sehr anhänglich unkompliziert – auch anderen Hunden gegenüber. Wir denken ein ruhiger Platz – ohne viel Hektik wäre genau das richtige für sie.

Dolores ist 10 Jahre alt, 38 cm groß und wiegt 13 kg. Sie ist geimpft, gechipt und kastriert. Weitere Informationen unter Hoffungsvolle Tierblicke e.V. – www.htb-ev.de Tel 06068 – 4785493 oder 0162- 2939838.

Foto: HTB

Weitere Informationen unter Hoffungsvolle Tierblicke e.V.
www.htb-ev.de | Tel. 06068-4785493 oder 0162-2939838

„Der Hund ist ein Begleiter, der uns daran erinnert, jeden Augenblick zu genießen.“

Marla Lennard

Foto: pixabay

TSV SELIGENSTADT (PM). Auch Stanley möchte gerne ausziehen. Aus einem Notfall wurden im April zwei ausgewachsene Kaninchenmädchen sowie zwei männliche Jungtiere – Teddy-Mixe – beim Tierschutzverein aufgenommen. Die Kaninchenmädchen haben am 02.06. Nachwuchs bekommen, diese Kleinen können aber erst Anfang September vermittelt werden.



Stanley

Eines der übernommenen Jungtiere ist bereits vermittelt, der andere Bub – der nette Stanley, ca. 4 Monate alt – sucht noch ein Zuhause. Er ist bereits kastriert und geimpft, altersgemäß lebhaft und noch sehr anlehnungsbedürftig. Streicheleinheiten werden gerne angenommen. Diese Rasse benötigt ca. einmal pro Woche Fellpflege, da das Fell sonst verfilzt. Außenhaltung ist möglich, sofern ausreichend Regenschutz vorhanden ist. Wer lieber ein Pärchen aufnehmen möchte, kann sich gerne schon vorab informieren und na-

türlich auch vorbei kommen, die Kleinen sollen aber noch ein paar Wochen bei ihrer Mama bleiben.

Foto: TSV



Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. | <https://tsvseligenstadt.de>
Tel.: 06182-26626 | E-Mail: info@tsvseligenstadt.de

WIR SUCHEN SCHÜLER ALS ZEITUNGSZUSTELLER

(m/w/d)

Tel.: 06104 – 49 70 90

E-Mail: zusteller@egro-direktwerbung.de



Scanne hier und schreib uns über WhatsApp!!!

EGRO
Direktwerbung GmbH



Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe
Verlage · Zustellorganisationen · Agenturen

MYJOB.de

Zeit für was Neues?
Jetzt **Traumjob**
finden!



SCAN
ME!



BAUHAUS[®]

www.bauhaus.info

Wenn's gut werden muss.



~~59,-~~
49,-

Funsicle Eistonne
Ø 76 x H 76 cm, grau, regeneratives Kältebad für Zuhause, einfach mit Wasser und Eiswürfeln füllen, 303 l Fassungsvermögen, gute Isolation für wenig Kälteverlust, leichter Aufbau
32121658

~~699,-~~
555,-

Suntek Mähroboter 'SRM2060'
600 m², Schnittbreite 20 cm, kameragestützte Navigation, Mähen ohne Begrenzungskabel, intelligente Hinderniserkennung, komfortable App-Steuerung, leise und effizient – geräuscharm mit nur 62 dB und bis zu 100 Minuten Mähzeit pro Ladung
32164680



~~99,-~~
69,-

Sunfun Stapelsessel 'Lumar'
L 64 x B 78,5 x H 67 cm, night-grey, stapelbar, Gestell aus pulverbeschichtetem Aluminium, inkl. komfortabler Polsterung, witterungsbeständig und pflegeleicht
31973290



~~59,90~~
39,-

Funsicle Planschbecken 'Play Center Wal'
Mit Rutsche, Planschbecken und Wassersprüher, Wal-Wassersprüher mit Anschluss für Gartenschlauch, inkl. Ball- und Ringwurfspiel
31455080



~~549,-~~
365,-

Loungemöbel-Set 32017173
5-tlg., anthrazit, Set bestehend aus 2 x Ecksofa (als Loungesofa zusammenstellbar), 2 x Ottomane und 1 x Garten-Couchtisch, Gestell aus pulverbeschichtetem Aluminium und Polyrottan, inkl. grauen Sitz- und Rückenkissen aus Polyester, Platz für bis zu 4 Personen

SUMMER SALE

Nur solange der Vorrat reicht.

BAUHAUS

61118 Bad Vilbel, Zeppelinstraße 25
60386 Frankfurt, Hanauer Landstraße 517 – 543
63457 Hanau, Edisonstraße 3

BAUHAUS GmbH & Co. KG Hessen, Sitz: Albert-Einstein-Straße 1, 34277 Fulda
BAUHAUS GmbH & Co. KG Rhein-Main-Neckar, Sitz: Bohnenbergerstraße 17, 68219 Mannheim

Folgen Sie uns auf:



Alle Angebote nur gültig vom 08. - 16.8.2025 in den Filialzentren Bad Vilbel, Hanau und Frankfurt, solange der Vorrat reicht.