

mein süd hessen

6B

GLOBUS
BAUMARKT

als Beilage
in Teilen
dieser Ausgabe!

16. August 2025

Das Leben in und um Mainz-Kastel, -Kostheim, -Amöneburg, Hochheim und Flörsheim, Auflage 22.825

mein süd hessen
auf Facebook



[www.facebook.com/
rheinmainverlag](http://www.facebook.com/rheinmainverlag)

Tiere der Woche

Tiere suchen
ein neues
Zuhause.



Grafik: Freepik

Seite 11

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen

Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



Zweimal am Tag fällt der Meeresboden trocken. Bei einer
Wattführung können Urlauber dann die Geheimnisse dieses
besonderen Lebensraums entdecken.

Mehr auf Seite 2.

Foto: DJD/Kurverwaltung List auf Sylt/Melanie Steur

Wellen, Wind und Wale
Naturgeheimnisse und die Kraft der
Nordsee in List auf Sylt hautnah erleben

Wellen, Wind und Wale

Naturgeheimnisse und die Kraft der Nordsee in List auf Sylt hautnah erleben

(DJD). Das Salz auf den Lippen schmecken und die frische, wohlthuende Brise von der Nordsee auf der Haut spüren: Das Reizklima auf Deutschlands nördlichster Insel Sylt schafft die Voraussetzungen für erholsame Urlaubstage. Wer nicht nur faulenzen, sondern es auch mal etwas aktiver angehen möchte, findet dafür etwa in der Inselgemeinde List eine große Vielfalt an Möglichkeiten. Egal, ob man dem Geheimnis der Wanderdüne auf die Spur kommen will, einmal auf dem Meeresboden spazieren möchte oder Appetit darauf hat, die original Sylter Austern zu probieren – auf geführten Touren warten viele Naturschätze darauf, entdeckt zu werden.

Von der Wasserkante bis zur Wanderdüne

Der Name ist Programm: „Wellen, Wind und Wale“ lautet der Titel einer geführten Tour, die das Team des Erlebniszentrums Naturgewalten Sylt anbietet. Die Strecke führt entlang der Sylter Westseite Richtung Ellenbogen zum Leuchtturm List-West. Menschenleere Strände, rastende Vögel und frei laufende Schafe prägen das Landschaftsbild hier ganz im Norden der Insel. Mit Glück begleiten Schweinswale die Tour entlang der Wasserkante. Insbesondere bei ruhiger See stehen die Chancen sehr gut, die Meeressäuger oft nur wenige Me-



Wellen, Wind und Wale: Unter diesem Motto führt eine Tour entlang der Sylter Westseite zum Leuchtturm List-West.

Foto: DJD/Kurverwaltung List auf Sylt/
Melanie Steur

ter entfernt im Wasser zu beobachten. Schließlich erstreckt sich vor der Sylter Westküste Deutschlands einziges Walschutzgebiet. Während der Führung erfahren die Urlauber mehr über die Küstenschutzmaßnahmen sowie über die Entstehung der Lister Dünen. Zu den besonderen Naturphänomenen zählt ebenfalls die Wanderdüne, die sich pro Jahr bis zu zehn Meter in östlicher Richtung bewegt. Bei

geführten Rundgängen gibt es Einblicke in die besondere Landschaft und die dortige Artenvielfalt. Unter www.list-sylt.de finden sich mehr Informationen zu den verschiedenen Touren und Tipps für abwechslungsreiche Urlaubstage an der Nordsee.

Die Geheimnisse des Wattenmeers

Die Nordsee, auch „blanker Hans“ genannt, zieht sich zweimal täglich zurück und legt mit dem Wattenmeer einen einmaligen, geschützten Lebensraum frei. Eine geführte Tour auf dem Meeresboden ist für Urlauber jeden Alters unvergesslich. Dem ungeübten Auge mag die Landschaft wie eine triste

Matschwelt vorkommen – doch das Watt steckt voller Leben. Gerade für Kinder ist die Begegnung mit Wattwurm, Krebs und Co. ein besonderes Erlebnis. Nicht nur für Feinschmecker ist die Austerntour empfehlenswert. Seit 1986 wird die ursprünglich aus Japan stammende Pazifische Felsenauster vor List auf Sylt großgezogen. Bei einer dreistündigen Führung kommen Besucher der „Sylter Royal“ und ihrer Kinderstube ganz nah.



Die besondere Heidelandschaft in List auf Sylt können Urlauber sowohl individuell als auch bei geführten Touren kennenlernen.

Foto: DJD/Kurverwaltung List auf Sylt

ANZEIGE

Mit jedem Einkauf Gutes tun

Netto-Spendeninitiative unterstützt rund 1.600 regionale Vereine

Seit dem 4. August heißt es bei Netto Marken-Discount wieder: „Bring dich ein für deinen Verein“.

Rund 1.600 gemeinnützige Vereine aus ganz Deutschland profitieren bis zum 29. November von den Kassen- und Pfandspenden der Netto-Kundinnen und Kunden. Unterstützt werden Projekte aus den Bereichen Sport, Kultur, Umwelt und Soziales – direkt vor Ort.

So funktioniert's: Kassen-Spende: Beim Bezahlen einfach „Einfach aufrunden“ sagen – die Differenz zum nächsten Zehn-Cent-Betrag wird gespendet. **Pfand-Spende:** Am Leergutautomaten per Knopfdruck den Pfandbon spenden.

Wirkung vor Ort:

Die Spenden gehen an die zuvor ausgewählten Vereine in der jeweiligen Region. So wird aus alltäglichem Einkauf konkrete Unterstützung – direkt und wirksam.

Netto als Partner für regionales Engagement:

Mit der Spendeninitiative stärkt Netto das Ehrenamt und fördert den gesellschaftlichen Zusammenhalt. Als Nahversorger mit rund 4.400 Filialen ist Netto in den Regionen präsent – und übernimmt Verantwortung für das Miteinander vor Ort.

Weitere Informationen zur Aktion: netto-online.de/spenden



Herbst-Wellness für den Rasen

Gut gepflegt kommt das Grün besser durch die kalte Jahreszeit

(DJD). Kein Sommer dauert ewig. Wenn die Tage kürzer werden, ist es an der Zeit, den Garten auf die kalte Jahreszeit vorzubereiten. Vor allem der Rasen kann nach den Sommermonaten, in denen er stark beansprucht wurde, eine maßgeschneiderte Pflegekur vertragen, um besser durch den Herbst und Winter zu kommen.

Gemäht und gedüngt in die kalte Jahreszeit

Um die kommenden kalten Monate gesund zu überstehen, benötigt der Rasen jetzt nochmals eine speziell auf die Jahreszeit abgestimmte Nährstoffgabe. Bis Ende Oktober sollte ein Herbstdünger mit hohem Kaliumanteil ausgebracht werden, so wird nicht der Wuchs begünstigt, sondern die Zellstruktur der Gräser gestärkt und widerstandsfähiger gegen Frost und Pilzkrankheiten gemacht. Der letzte Rasenschnitt der Saison empfiehlt sich, wenn das Gras sein Wachstum einstellt – meist mit dem ersten Nachtfrost. „Empfehlenswert ist eine Schnitthöhe von rund fünf Zentimetern, damit haben die Gräser genügend Stabilität und werden nicht von einer kommenden Schneedecke erdrückt“, erklärt Jens Gärtner, Gartenexperte bei Stihl. Die Rasenfläche sollte nach Möglichkeit von allen Pflanzenresten wie Laub, Fallobst oder abgebrochenen Ästen befreit werden, damit die Gräser weiter gut belüftet werden und sich keine Krankheiten wie Pilz- oder Schimmelfall ausbreiten können. Mit einem Akku-Rasenmäher wie dem RMA 239 C von Stihl geht die Arbeit leicht von der Hand, einige wenige Laubblätter lassen sich mit ihm gleich mit entfernen. Eine dickere Laubdecke bläst ein Laubbläser wie der STIHL BGA 57 mit leisem Akku-Antrieb so zusammen, dass es rasch aufgenommen werden kann.

Laub und Reste im Garten nachhaltig weiternutzen

Das aufgesammelte Laub muss nicht zwangsläufig in die Biotonne wandern, sondern lässt sich im Garten weiterverwenden, beispielsweise zur Kompostierung oder als schützende Beetabdeckung. Eine weitere Möglichkeit: Aus Laub und



Mit einem Akku-Laubbläser lässt sich im Herbst Laub schnell zusammenblasen und dann zur weiteren Nutzung im Garten – als Kompost oder Mulch – aufnehmen. Foto: DJD/Andreas Stihl



Kurz gefasst:

Im Herbst hat der Rasen noch etwas Pflege verdient, damit er gesund durch die kalte Jahreszeit kommt. Die Herbstdüngung mit hohem Kaliumanteil gehört ebenso dazu wie die letzte Mahd des Jahres. „Empfehlenswert ist eine Schnitthöhe von rund fünf Zentimetern, so knicken die Gräser unter einer Schneedecke nicht um“, erklärt Jens Gärtner, Gartenexperte bei Stihl.

Die Rasenfläche sollte gründlich von Laub, Fallobst und Aststücken befreit werden, damit es nicht zu Fäulnis oder Pilzbefall kommt. Mit einem Akku-Rasenmäher wie dem RMA 239 C von Stihl geht das Mähen leicht von der Hand, einige wenige Blätter lassen sich so gleich mit entfernen. Größere Laubmengen können im Garten kompostiert werden. Unter stihl.ly/Winterrasen etwa finden sich weitere Tipps zur herbstlichen Rasenpflege.

Totholz in einer ruhigen Gartenecke einen Haufen bilden, der Igel und anderen Kleintieren einen Rückzugsraum zum Überwintern bietet.

Winterquartier für Rasenmäher

Nach der letzten Mahd verdient auch der Rasenmäher eine Pause. Dazu das Gerät gründlich reinigen

Mit einem Herbstdünger mit hohem Kaliumanteil kommt der Rasen gut durch die kalte Jahreszeit. Foto: DJD/Andreas Stihl



und an einem trockenen, gut belüfteten Ort einlagern. Vorher noch den Akku entnehmen und bei einem Ladezustand von etwa 40 Prozent an einem frostfreien Platz in der Garage oder dem Keller aufbewahren. Das Mähmesser kann im Fachhandel geschärft oder ausgetauscht werden, sodass der Mäher im Frühjahr direkt wieder einsatzbereit ist. Unter stihl.ly/Winterrasen etwa finden sich viele weitere Tipps zur richtigen herbstlichen Rasenpflege.

Kostheimer Vereine im Wandel der Zeiten

Fester Bestandteil der Mainzer Fastnacht

Von Herbert Fostel

Es steht fest, dass Kostheim zu allen Zeiten zum Gelingen des Bürgerfestes Fastnacht beigetragen hat und von hier viele Impulse ausgingen.

Da in Kostheim auch in damaligen närrischen Epochen reges karnevalistisches Treiben herrschte, waren es auch Gruppen, die sich am Mainzer Straßenkarneval und am Rosenmontagszug beteiligten.

In der Zeit wurde auch das „Stimmbändchen“ der Harmonie aus der Taufe gehoben.

Zu keiner großen Sitzung in der „Mainzer Stadthalle“ fehlten die famosen Sänger der Harmonie- im Frack – steifen Hut – Stehkragen. Zu ihren umjubelten Auftritten und Umzügen gehörte auch das originelle „Harlekin-Kostüm“, sie waren quasi die Vorläufer der heutigen „Mainzer Hofsänger“, die 1926 im Keglerheim in Mainz ihren 1. Auftritt hatten.

Diese effektvolle Kostümierung wurde später von den Hofsängern übernommen.

In der Kampagne 2026 können die „Mainzer Hofsänger“ ihr stolzes 100-jähriges Jubiläum aufweisen.

Bei der KCV-Jubiläumssitzung zum 60. Bestehen – 1983 – war der Auftritt der Mainzer Hofsänger ein absoluter Höhepunkt mit ihrem Geburtstagsständchen: „So ein Tag, so wunderschön wie heute“...

In der „GV-Harmonie“ gründete sich im Laufe ihrer eindrucksvollen 172-jährigen Geschichte mehrmals das berühmte „Stimmbändchen“.

Seit 1982 ist Bardo Frosch – ehrenamtlich – musikalischer Leiter der Frauen-Gesangsgruppe „Stimmbändchen“, sowie für selbst geschriebene, einstudierte Texte zuständig. – Ein „Erfolgs-Garant“ bei den stimmungsvollen „KCV-Senioren-Sitzungen“ im Bürgerhaus! Nach dem Zweiten Weltkrieg war es Kostheim, das die rechtsrheinische Fastnacht mitprägte.

Dazu zeigt viel Engagement der heimatverbundene „Kostheimer Carneval-Verein 1923“ mit seinen grandiosen Fremdensitzungen.

Seit 2025 gibt es eine Zeitwende beim KCV – Der Unternehmer Björn Saemann ist jetzt Präsident.

Seit 2015 gehört zu den stimmungsvollen „Rheingau Festivals“ auch die einzigartige „Närrische Wein-

probe“ mit Meenzer Fastnacht-Spitzenkost, krenzent durch die „närrischen Brückenbauer“ vom KCV.

Ein weinseliges Erlebnis im Lichtermeer in den ehrwürdigen Hallen des Laiendormitoriums im Kloster Eberbach im vierfarbbunten Lichtermeer.

Kloster Eberbach ist ein lebendiger Ort der Begegnung, des Austauschs, der Lebensfreude und des Genusses.

Bis in den siebziger Jahren, als auf dem Gelände des früheren Hofguts Schneider das Bürgerhaus gebaut wurde, fanden Sitzungen in der „5. Jahreszeit“ im längst nicht mehr existierenden „Casino St. Marienhof“ statt.

Anno 1947 präsentierte dort der KCV, mit manchen Mitgründern, seine Jubiläumssitzungen zum „25. Bestehen“ – Der Eintritt wurde mit Kohlebricketts bezahlt!

Es waren schlimme Nachkriegsjahre, bei den die Kostheimer „Zum Lachen nie den Mut verloren!“

In der Kostheimer Gaststätte „Frankfurter Hof“ fand – 1951 – die erste überfüllte „KCV-Senioren-Sitzung“ mit den Kostheimer Tolitäten „Prinzessin Elisabeth von Oesterreich zur Ostmark auf Burg Weintante und Prinz Rudolf T. von Hofmann zu Wald-Hof statt“.

Seit 75 Jahren beginnt die „KCV-Kampagne“ – im Verbund mit dem Wiesbadener Sozial-Dezernat – mit viel Herzschlag.

„Die Kostemer Leit vun frieher unheit“ sind stets davon begeistert.

In den Goldenen Zwanziger Jahren gab es Fastnachtsgruppen und auch „Schnorrergruppen“ die als „Alte Weiber“ mit Guckkasten und Gesang von Lokal zu Lokal zogen.

Es herrschte Hochstimmung und Ausgelassenheit.

Es hatte sich so mancher „Kostemer“ unter Kapothhut und Altweibermaske versteckt, und niemand hätte erraten, wer sich einmal unerkannt ausgelassen hatte.

Zu den beliebten „Narhallen“ gehörte „Zur Eintracht“ und das „Turnerheim“, sowie zahlreiche Gaststätten, die bei Bedarf zu „Feldlagern“ und „Offiziers-Casinos“ umgestaltet wurden.

Die urige „Wertschafts-Fassenacht“ hatte in „Kostem“ besonderen närrischen Charme.

Zu damaligen Zeiten war den Lebensmittelhändlern noch gestattet, „Korze“ auszuschenken.

Dazu eine Episode zum Schmunzeln: Ein herzige süsse „Daibche“ hatte ihren Mann zugerufen: „August guckuck!“ Das war schon lange her, aber in Kostheim ein geflügeltes Wort geblieben.

Es war einmal ein jung vermähltes Ehepaar, das seine Flitterwochen, wie damals üblich zu Hause verbrachte. Da es aber noch keine Toiletten bei der Wohnung gab, nahm der Ehemann den Weg zum „Hofe“. Plötzlich klopfte es an der Tür, und da die junge Frau glaubte, es sei ihr Mann, ruft sie ihm scherzhaft zu: „August guckuck!“ – Aber – oh je, es war der Briefträger.

Als schließlich nach dem Ersten Weltkrieg der Mainzer Carneval-Verein seine erste Sitzung im Kostheimer „Frankfurter Hof“ veranstaltete, sagte – „August Fürst“ in der „Bütt“: „De August Guckuck, des war en Kostemer Fleischbeschauer, un hät der soi Fläsch in de Essig gelegt, do wär's bis heit noch nit sauer!“

Der Saal stand Kopf vor Lachen, und unser guter August „un soi Fraa“ saßen unter den Narrhallesen und haben herzlich mitgelacht.

Entnommen: „Kostheimer Originale und Originelles“ – Heimatverein Kostheim e.V. Eigentlich ist der KCV viel älter!... Die Wurzeln stammen aus dem Jahr 1898.

Ein Bild-Dokument bestätigt die mit dem Untertitel: „Das Komitee des Carneval Verein – Redlich Brüder – 1898-1899.“

Ja so agierten anno dunnefalls die Kostheimer Carneval-Streiter mit viel Frohsinn und Mutterwitz, ohne dabei ein formelles Gründungsprocedere vorzunehmen.

Damals kostete ein Glas Bier zehn Pfennige und ein Rippchen vierzig Pfennige.

Bei der Kostemer Urfassennacht hieß die fröhliche Botschaft: „Mit Humor, Halbmaßscher möglichst viel im Kostemer Stil.“

Mit sage und schreibe 111 Billionen Reichsmark ging es – aktenkundig – am 1. Januar 1923 – in der Kostheimer Gaststätte „Alte Rose“, auch im Volksmund „Zum Unnergang“ genannt, los mit der Vereinsgeschichte des Kostheimer Carne-

val-Vereins. Die kleine Schar der „Alzey-Brüder“, so nannten sich die Kostheimer Fastnächter damals.

„Die Goldene Sechs“ kamen nicht als Gäste ins Schloss, sie zogen vielmehr in ein Schloss ein, das ihnen genauso gut gehörte, wie jedem anderen Mainzer.

„Sie waren zu Hause“.

In den 60er Jahren etablierte der Kostheimer Bildhauer Edmar Schmahl sein Atelier – Ecke Hauptstraße und Taunusstraße. Viele eindrucksvolle Kunstwerke wurden dort geschaffen.

Für viele Kostheimer aber, hauptsächlich für die Nachbarschaft, war die Erstellung von jährlich 2-3 Fastnachtswagen für den „Mainzer Rosenmontagszug“ ein Erlebnis.

Es waren mit die größten Kreationen. Viele Jahre war es ein närrisches Ritual in der „Feste Kuffenstein“ (Kostheim) mit einer närrischen „Mobilmachung“ durch den KCV vorzunehmen für einen spektakulären „Rekruten-Umzug“. Mit überschwänglicher Begeisterung jubelte das närrische „Kostheimer Volk“ am Straßenrand oder aus vielerorts mit Fähnchen geschmückten Fenstern.

Der Rekrutenumzug früherer Jahre hatte sich zu einem respektablen Fastnachtzug entwickelt: Fast ein Duzend Motivwagen, vier Musikeinheiten mit viel helauenden Begleitpersonen.

Der Wienerplatz glich schon Stunden vor dem Abmarsch einem Heerlager. Zu den Garden gesellten sich Scheiche, Cowboys und Piraten.

In schwankender Wiege das KCV-Ministerium, getreu dem Motto: „Ob Wiesbade oder Määnz, für uns ist alles ääns. Wir schaukeln mit, ob beim Fuchs oder Schmitt“. Gemeint waren die beiden amtierenden Oberbürgermeister. Zu den Motivwagen zählte auch ein blumengeschmückter Römerwagen des KCV mit zusätzlich bespannten Miniatur-Gäulen. Die abschließende Rekrutenvereidigung fand am Mainufer mit Weck- Worscht-Woi statt.

Ebenfalls gehörte zum KCV-Procedere, die obligatorische „Schlüssel-Übergabe“ im „Casino St. Marienhof“ oder im Gasthaus „Zum Engel“ durch die Wiesbadener Verwaltung.

Weiter auf der nächsten Seite

Fortsetzung

In späteren Jahren wurde dies bei der hiesigen Ortsverwaltung fortgesetzt. In heutigen närrischen Zeiten, auf Initiative des Ehren-Generalfeldmarschalls des Kasteler Jocus-Garde, Josef Kübler, findet – solidarisch – mit den AKK-Fastnachts-Korporationen eine „Erstürmung mit Schlüsselübergabe bei der Ortsverwaltung am Fastnachts-Samstag, auch mit Präsenz aus dem Mainzer Rathaus, statt. Anschließend gemeinsame Teilnahme am AKK-Umzug. Ein „Augen- und ein Ohrenschaus“ durch Kastel und Kostheim! Seit 1994 durch die Zugleitung perfekt organisiert. Vormals in den 70er Jahren – als

„KoKa-Umzug“ deklariert. 1974 war das „Mainzer Prinzenpaar“ – Prinz Rolf Kiefer – verdienstvolles Große Ratsmitglied vom KCV – mit Prinzessin Marion Schöntag, später von Opel, in Amt und Würden. Die „Heimat-Zeitung“ berichtete: „Das Kostheimer Bürgerhaus bis auf den letzten Platz gefüllt, denn alle waren gekommen, um das Mainzer Prinzenpaar zu empfangen und zu huldigen“. Stimmungsvolle Fastnacht – nach Meener Lebensart – gab es und gibt es in den katholischen Pfarrgemeinden „St-Kilian“ und „Maria Hilf“. Mancher Kostheimer Fassenachter machte in späteren Jahren auf der närrischen Rostra in Mainz Karriere. Nach elfjähriger Pause machte sich der

Mainzer Rosenmontagszug bei der Trümmerfastnacht – 1950 – auf den sieben Kilometer langen Weg durch die Stadt. Der Zug knüpfte nahtlos an alte Traditionen an. Volkswitz und Satire verbanden sich zu einem närrischen Brillantfeuerwerk. Der KCV war mit einem spöttischen Motivwagen präsent, bezogen auf die „Trennung zu Mainz“. Auch bei den „Kappenfahrten“ in den 50er Jahren – am Fastnacht-Dienstag in Mainz – war der KVC mit einem Opel Olympia Cabriolet mit reichlich Bonbons, vor Ort.

Resümee:

Auch seit der offiziellen Zugehörigkeit zur hessischen Landeshaupt-

stadt Wiesbaden wird das auch heute noch Jahr für Jahr deutlich: In der Fastnachtszeit sind die Kostheimer mehr denn je Mainzer. Für die Wiesbadener haben sie besonders während der Sitzungen dann nur Spott übrig. Die Allgemeine Zeitung Mainz glossierte dazu: „80 Jahre geteiltes Mainz – 25. Juli 1945 – ein US-Offizier verschenkte Amöneburg, Kastel und Kostheim an Wiesbaden“.

Die Bindungen vor allem vieler Kostheimer und Kasteler bleibt groß, nicht nur an Fastnacht. Und selbst Neubürger sollen deutlich mehr nach Mainz tendieren. Wenn jemand sagt: „Ich geh in die Stadt, dann meint er Mainz“.

VEREIN
für KREBSKRANKE und
CHRONISCH KRANKE
KINDER Darmstadt /
Rhein-Main-Neckar e.V.



„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

www.krebskranke-kinder-darmstadt.de



- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

Die wundersamen Ankündigungen für ein „Gemeinsames Bürgerhaus“

Von Herbert Fostel

Laut einer gemeinsamen Pressemitteilung der Landeshauptstadt Wiesbaden und der Wiesbadener Wohnungsbaugesellschaft (GWV) vom 11.12.2024 sollen am westlichen Rand von Kostheim 222 Wohneinheiten entstehen.

„Durch Bürgerhaus und Wohnungen wachsen Kastel und Kostheim zusammen“, sagte Camillo Huber-Braun, Leiter des Stadtplanungsamtes.

Direkt neben dem Quartier soll das neue gemeinsame Bürgerhaus für Kastel und Kostheim entstehen.

„Nach langen Vorbereitungen und Planungen ist es voraussichtlich 2025 so weit: Wir beginnen mit dem Bau des größten und schönsten Bürgerhauses Wiesbadens. „Es ersetzt die in die Jahre gekommenen Häuser in Kastel

und Kostheim“, sagte Oberbürgermeister Gert-Uwe Mende, der als Dezernent für die Bürgerhäuser zuständig ist. Das neue Haus steht Bürgerinnen und Bürgern zur Verfügung, vor allem aber auch Vereinen. Es bietet ausreichend Platz für die großen Fastnachtsvereine in AKK, samt einer professionellen Bühne inklusive Backstage und Lagerbereich. Die Entwicklung des Areals ist für Mende ein gelungenes Beispiel einer guten Kooperation zwischen dem „Hauptamt, das die Bürgerhäuser verwaltet“. Fakt ist: Auch in Sommermonaten gibt es keinerlei Aktivitäten zum Baubeginn auf dem vorhandenen „Bürgerhaus-Areal“ zu vermelden: Deshalb ist ein Zitat vom Abgeordneten Sabor im Reichstag „am 13. März 1989“ auch absolut zutreffend: „**Etwas geht vor, man weiß aber nicht recht, was!**“

27. AUG
2025
16.00 Uhr



BRUSTKREBS FRÜH ERKENNEN – SELBST AKTIV WERDEN!

Informieren Sie sich über die Bedeutung der Brustkrebs-Früherkennung und lernen Sie, wie Sie selbst aktiv zur Vorsorge beitragen können. Ein kurzer Impulsvortrag vermittelt wichtige Grundlagen zur Diagnose und Therapie. An einem Modell erhalten Sie eine praktische Anleitung zur korrekten Selbstuntersuchung.

Der Vortrag findet im Elektivzentrum Haus B/EG statt.
Geisenheimer Str. 10 – 65197 Wiesbaden

 **ASKLEPIOS**
PAULINEN KLINIK WIESBADEN

asklepios.com/wiesbaden

Asklepios Paulinen Klinik Wiesbaden erneut ausgezeichnet: „Deutschlands beste Krankenhäuser 2025“ – Fokus auf Altersmedizin und spezialisierte Leuchtturm-Medizin zahlt sich aus

WIESBADEN (PM). Die Asklepios Paulinen Klinik Wiesbaden gehört laut aktueller Studie des renommierten F.A.Z.-Instituts zu „Deutschlands besten Krankenhäusern 2025“. In der Kategorie von 150 bis unter 300 Betten zählt sie zu den topbewerteten Einrichtungen in Hessen und wurde damit für ihre herausragende medizinische Qualität und Patientenzufriedenheit ausgezeichnet. Die Auszeichnung würdigt neben medizinische Qualität auch Patientenorientierung, Innovationskraft und Arbeitgeberattraktivität – Bereiche, in denen die Asklepios Paulinen Klinik in den vergangenen Jahren gezielt investiert hat.

Auszeichnung mit Substanz Die Bewertung beruht auf einer umfassenden Datenanalyse, die Qualitätsberichte, Patientenmeinungen, Hygienestandards und Serviceleistungen berücksichtigt. Über 2300 Krankenhausstandorte wurden



Asklepios Paulinen Klinik Wiesbaden. Foto: Asklepios

geprüft – die Paulinen Klinik zählt zum besten Drittel ihrer Größenklasse.

Medizin mit Herz und Verstand Als Teil der bundesweiten Asklepios Gruppe steht die Paulinen Klinik für moderne, evidenzbasierte Medizin, höchste Sicherheitsstandards und eine besonders patientenorientierte Betreuung. Ein breit gefächertes fachliches Angebot und ein engagiertes Team sorgen täglich

für eine Versorgung auf höchstem Niveau. Besonderes Augenmerk legt die Klinik auf den Ausbau ihres altersmedizinischen Zentrums, das zu den führenden Einrichtungen in der Region zählt. Die Versorgung älterer Patientinnen und Patienten wird hier interdisziplinär, individuell und mit modernsten diagnostischen und therapeutischen Konzepten gestaltet.

Diese Auszeichnung bestätigt einmal mehr die regionale Bedeutung der Einrichtung für Wiesbaden und Umgebung – und unterstreicht das hohe Vertrauen, das Patientinnen und Patienten seit Jahren in die Klinik setzen.

Antonia Schenk Gräfin von Stauffenberg, Geschäftsführerin der Asklepios Paulinen Klinik Wiesbaden, bringt es auf den Punkt: „Dass wir zu den besten Krankenhäusern Deutschlands gehören freut uns sehr und ist ein Beleg für das großartige Engagement unseres

gesamten Teams. Die Bewertung zeigt, dass unser Kurs – Medizin auf höchstem Niveau mit Menschlichkeit und Innovation zu verbinden – der richtige ist. Wir freuen uns sehr über das Vertrauen, das uns entgegengebracht wird – die Auszeichnung ist Anerkennung und Ansporn zugleich.“

Die Klinik der Zukunft mitgestalten In Zeiten von Personalmangel, demografischem Wandel und steigenden Kosten sieht sich die Asklepios Paulinen Klinik als aktiver Gestalter eines modernen Gesundheitssystems. Mit digitalen Innovationen, interdisziplinärer Zusammenarbeit und einem klaren Fokus auf Prävention setzt die Einrichtung wichtige Impulse für die Versorgung von morgen.

Die Platzierung im Spitzenfeld ist nicht nur Auszeichnung – sondern auch Ansporn, die Zukunft der Gesundheitsversorgung aktiv mitzugestalten.

Sudoku | Rätsel

				6		8		
5	2			8	4			
8		1						
		5	9	8	1	6		
		7	6	5	4	2		
						8		7
		4	3				1	5
	6		8					

				8				
		7				8	1	
5	1		6	9				2
9			8			2		
		3		4			8	
		1			5			9
6				7	9		5	1
	4	9				3		
				2				

Auflösungen der KW 32

8	2	9	5	7	1	6	4	3
7	5	4	6	2	3	9	8	1
6	1	3	8	4	9	5	2	7
9	8	7	2	1	4	3	6	5
2	4	5	3	6	7	8	1	9
3	6	1	9	5	8	2	7	4
5	7	8	4	9	6	1	3	2
1	3	2	7	8	5	4	9	6
4	9	6	1	3	2	7	5	8

1	9	3	2	4	5	8	6	7
6	4	7	8	9	1	3	2	5
5	8	2	7	6	3	4	1	9
3	2	9	6	7	8	5	4	1
8	1	5	3	2	4	9	7	6
7	6	4	1	5	9	2	8	3
4	7	6	9	3	2	1	5	8
9	5	1	4	8	7	6	3	2
2	3	8	5	1	6	7	9	4

Alle E-Paper, Nachrichten und Anzeigen
Einfach scannen und mehr lesen
auf www.rheinmainverlag.de



Starke Frauen, ruhige Nerven

Natürliche Unterstützung für mehr Gelassenheit in turbulenten Zeiten

(DJD). Viele Frauen kennen das: Morgens fühlt man sich noch ausgeglichen, doch schon am Nachmittag ist alles zu viel: Die Kinder sind laut, der Arbeitstag ist stressig und die kleinste Bemerkung des Partners bringt einen in Rage. Selbst in den Pausen zwischendurch oder nach Feierabend kommt man innerlich einfach nicht zur Ruhe. Was so manche als persönliches Versagen empfindet, hat oft einen ganz natürlichen Grund – die Hormone.

Reizbar durch hormonelle Schwankungen

Studien zeigen, dass Frauen zwischen 30 und 45 Jahren in der zweiten Hälfte ihres Menstruationszyklus häufig Nervosität und Reizbarkeit durch hormonelle Schwankungen erleben. In den Wechseljahren verstärkt der Rückgang von Östrogen solche Beschwerden. Zusätzlich kann der Druck von Beruf und Familie Körper und Seele aus dem Gleichgewicht bringen. Bleiben Phasen der Anspannung dauerhaft bestehen, hat das nicht selten weitreichende gesundheitliche Folgen: Schlafstörungen, Kopfschmerzen, Verdauungsprobleme, Herzklopfen oder sogar depressive Verstimmungen können Hinweise auf eine anhaltende Überlastung des Nervensystems sein.

Sanfte Hilfe aus der Natur

Betroffene fühlen sich oft hilflos und greifen zu kurzfristigen Lösungen – etwa zu Schlaf- oder Beruhigungstabletten, die aber Risiken und Nebenwirkungen mit sich



bringen können. Deshalb suchen immer mehr Frauen nach natürlichen Alternativen, die sanft wirken, ohne den Körper zu belasten. Hier haben sich etwa Nervoregin H Tabletten bewährt. Sie kombinieren pflanzliche Inhaltsstoffe wie Hafer, Passionsblume, Johanniskraut und Scheinmyrthe, die für ihre beruhigende Wirkung bekannt sind. Dadurch können sie die Gelassenheit in stressigen oder hormonell herausfordernden Phasen gezielt fördern, ganz ohne Abhängigkeit oder Gewöhnungseffekt.

Tipps für betroffene

Darüber hinaus ist es wichtig, bei innerer Unruhe selbst weitere Maßnahmen zu ergreifen:

- Psychische Belastungen ernst nehmen – bei Bedarf Hilfe durch eine Therapeutin oder Beratungsstelle in Anspruch nehmen
- Tägliche Entspannungsrituale integrieren wie Atemübungen, Meditation oder Yoga

Körper und Seele wieder ins Gleichgewicht bringen: Entspannungstechniken wie Meditation, Yoga und kleine Auszeiten sind hier hilfreich.

Foto: DJD/Homöopathisches Laboratorium/ Getty Images/SrdjanPav

– Dankbarkeitstagebuch führen. Das fördert positive Gedanken und stärkt die emotionale Resilienz. Eine praktische Wochenübersicht sowie eine Anleitung hierfür gibt es als kostenlosen Download auch auf www.nervoregin.de/downloads.

– Soziale Unterstützung suchen durch Austausch mit Freundinnen, Familie oder in Frauengruppen

– Zyklus bewusst beobachten, etwa mithilfe eines Kalenders oder einer App hormonelle Phasen besser verstehen und planen

– Koffein, Nikotin und Alkohol reduzieren, da sie das Nervensystem zusätzlich reizen



Kurz gefasst:

Viele Frauen kennen das: morgens noch ausgeglichen, nachmittags ist schon alles zu viel. Hormonelle Schwankungen in der zweiten Zyklushälfte oder den Wechseljahren können Reizbarkeit und innere Unruhe auslösen. Chronische Anspannung allerdings führt oft zu Schlafstörungen, Kopfschmerzen oder Herzklopfen. Statt herkömmliche Beruhigungsmittel mit möglichen Nebenwirkungen suchen immer mehr Frauen natürliche Alternativen.

Hier eignen sich beispielsweise Nervoregin H Tabletten mit pflanzlichen Inhaltsstoffen wie Hafer, Passionsblume, Johanniskraut und Scheinmyrthe zur Förderung von Ruhe und Gelassenheit. Zusätzlich unterstützen Maßnahmen wie Entspannungsrituale, Dankbarkeitstagebuch (Anleitung etwa unter www.nervoregin.de/downloads), sozialer Austausch und bewusste Zyklusbeobachtung.



Natürliche Mittel mit pflanzlichen Inhaltsstoffen wie Passionsblume, Hafer und Johanniskraut können Ruhe und Gelassenheit fördern.

Foto: DJD/Homöopathisches Laboratorium

Die neue Freiheit beim Sonnenschutz

Schatten nach Maß mit freistehenden Markisen

(DJD). Ein Sommertag im eigenen Garten: Die Kleinen spielen im Sand, die größeren Kinder planschen im Pool. Gemütliche Liegestühle laden zum Entspannen ein, der Gartentisch ist liebevoll gedeckt – doch mit der Mittagssonne wird es zu heiß. Der Wunsch nach Schatten ist da, aber die Gelenkarmmarkise an der Hausfassade reicht nicht bis zur gewünschten Stelle. In solchen Momenten zeigt sich, wie wertvoll eine freistehende Markise sein kann. Denn sie lässt sich genau dort platzieren, wo der Schatten wirklich gebraucht wird.

Markisenaufstellung auch ohne Bohren oder Betonieren

Ein sogenannter Universal-Tragrahmen ermöglicht es, verschiedenste Markisenmodelle auch mitten im Garten oder am Rand eines Pools aufzustellen. Das System ist flexibel planbar, es lässt sich einsei-



Schatten, wo immer man sich vor der Sonne schützen will: Mit einem Universal-Tragrahmen lassen sich Gelenkarm- oder Pergolamarkisen und sogar Glasdächer frei im Garten platzieren.

Foto: DJD/www.lewens-markisen.de

tig, beispielsweise vor wenig tragfähigen Wänden, oder freistehend beidseitig mit Gelenkarm- oder Pergolamarkisen oder Glasdächern bestücken. Wenn möglich, wird der Tragrahmen am Standort mit einem soliden, tiefen Betonfundament im Boden verankert. Falls das Verlegen eines Fundaments am Aufstel-

ort nicht möglich ist, bieten sich befüllbare Beschwerungskästen als Alternative an. Damit lassen sich Markisen auch zum Beispiel auf Terrassen mit empfindlichen Oberflächen, die man nicht beschädigen möchte, oder auf statisch belastbaren Dachterrassen aufstellen. Unter www.lewens.de finden Interessierte

mehr zu den Möglichkeiten der flexiblen Montage und zu passenden Modellen.

Zusätzlicher Sitzplatz inklusive

Die Beschwerungskästen erfüllen dabei gleich zwei Zwecke: Mit Betonplatten aus dem Baumarkt befüllt, sorgen sie für die nötige Standfestigkeit. Gleichzeitig bieten sie formschön verkleidet mit einer Sitzauflage aus Naturholz zusätzliche Sitzgelegenheiten, die sich harmonisch ins Gartenbild einfügen. Wichtig: Die Installation eines Tragrahmens ist mit Aufwand verbunden und sollte in jedem Fall durch einen Fachbetrieb erfolgen. Und falls der Standort der Markise nachträglich verändert werden soll, ist ebenfalls der Markisenfachbetrieb gefragt. Damit ist sichergestellt, dass alle Anforderungen an Statik und Windsicherheit zuverlässig erfüllt sind.

Scandinavian Sleeping & Living



Nachhaltigkeit bei JYSK – Ein großartiges Angebot für Generationen

Bei JYSK ist Nachhaltigkeit fester Bestandteil unseres Handelns – für unsere Kunden, unsere Mitarbeitenden und unseren Planeten. Wir möchten, dass nachhaltige Produkte für alle zugänglich und erschwinglich sind.

Unsere Nachhaltigkeitsstrategie „Ein großartiges Angebot für Generationen“ basiert auf den klaren Werten, Verantwortungsbewusstsein und Transparenz von JYSK. Sie umfasst fünf zentrale Bereiche:

1. Klimaschutz

Wir reduzieren CO₂-Emissionen entlang unserer gesamten Wertschöpfungskette – mit wissenschaftlich fundierten Zielen und durch die intensive Zusammenarbeit mit unseren Lieferanten.

2. Verantwortungsvolle Wertschöpfungskette

Wir achten auf faire Arbeitsbedin-

gungen, ethisches Handeln und Umweltschutz – auch über unsere eigenen Standorte hinaus.

3. Vertrauenswürdige Qualitätsprodukte

Unsere Produkte erfüllen strenge Standards wie FSC®, OEKO-TEX® oder „Better Cotton“ – geprüft, langlebig und verantwortungsvoll hergestellt.

4. Attraktiver & integrativer Arbeitsplatz

Wir fördern Vielfalt, Gleichberechtigung und berufliche Entwicklung – jeder Mitarbeitende zählt bei JYSK.

5. Transparenz & Verantwortung

Wir berichten offen über unsere Fortschritte und unsere Herausforderungen und stehen zu unserem gesellschaftlichen & ökologischen Engagement.

Nachhaltigkeit ist für uns ein kontinuierlicher Prozess – durch Zusammenarbeit, Dialog und konsequentes Handeln gestalten wir eine bessere Zukunft für kommende Generationen. Damit du mit gutem Gewissen bei JYSK einkaufen kannst.

Komm' zu JYSK! Einer unserer über 900 Stores in Deutschland ist garantiert auch in deiner Nähe.

Wir sehen uns bei JYSK. Oder wie man in Dänemark sagt: „Vi ses!“



Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Kaufe Wohnmobile & Wohnwagen, Zustand egal auch mit Mängel Tel. 0174/6004673

Kaufe Motorräder alle Marken, alle Modelle, Quad, UTV, Chipper, Enduro, Beiwagen, E-Roller oder E-Bikes. Auch mit Mängel oder Unfall. Bitte alles anbieten. Zahle bar 06158/6086991, 0173/3087449

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Kaufe Autos

PKW, Busse, LKW, Geländewagen, Wohnwagen/- mobile, Traktoren, Bagger, auch mit Mängeln. Zustand egal. Bitte alles anbieten, Zahle bar und Fair. **24 Stunden erreichbar! 06157/ 9168006 0177/ 31 05303**

Frau Danna sucht und kauft

Pelze, Zinn aller Art, Alt- u. Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber aller Art, Bernstein, Leder und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelin, Teppiche, Porzellan, Krüge, Möbel, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenlose Beratung und Anfahrt bis 100 km sowie Werteschätzung. Zahle Höchstpreise, 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21.00 Uhr **Tel. 069 - 34 87 58 42**

KFZ BAR ANKAUF

Alle Fahrzeuge

PKW's, Busse, Geländewagen, **Wohnmobile, Wohnwagen**, Oldtimer, Traktoren, Bagger. **Alles anbieten!** (Baujahr, Km, Zustand egal). **Sofort Bargeld!** Jederzeit erreichbar. **06158 - 6086988 0173 - 3087449**

SUCHE FAHRZEUGE

PKW's, Busse, Geländewagen, Wohnmobile etc. für Export, Zustand egal, zahle Höchstpreise **Sofort Bargeld**, bitte alles anbieten, jederzeit erreichbar.

0151/ 7187 2306 06258/5089921

Frau Milli kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken, Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Werschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7:30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Alles komplett aus einer Hand! Innenausbau • Trockenbau • Fliesen verlegen Badsanierung • streichen • tapezieren **25 Jahre Erfahrung • zuverlässig ☎ 0172 / 67 18 159**

► Job

Nebenjob gefällig? Keine Versicherung, kein Verkauf! Bei Interesse bitte melden unter ☎ 06104-4970-90

www.rheinmainverlag.de

ANZEIGEN

Telefon 06104 66720-40

E-Mail: info@rheinmainverlag.de

Rhein Main Verlags GmbH
Bieberer Straße 137 • 63179 Obertshausen

Als Beilage in Teilen dieser Ausgabe:

ALDI, Aldrink, Alnatura, Edeka, Expert Klein, Flamme Möbel, Getränke Gotta, Globus Baumarkt, HIT, Lidl, Marktkauf, Möbel Kempf, Möbel Roller, Nahkauf, Netto, Norma, Penny, Rossmann, toom Baumarkt, Zimmermann

120 km Draht und Gitter
1900 Türen und Tore am Lager

DRAHT WEISSBÄCKER

ZÄUNE • GITTER • TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 98810

Fax (06071) 5161

www.draht-weissbaecker.de

E-Mail: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore • Drehkreuze
- Schranken • Türen • Pfosten
- Sicherheitszäune • Tore
- Mobile Bauzäune • Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen • Gabionen
- auch **Montagen**
- auch **Privatverkauf**

KFZ-ANKAUF

WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND



ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen 06104 66720-40 - info@rheinmainverlag.de
Geschäftsführung: Bernd Maas - Angelika Hofferberth
Redaktion: redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.
Gesamtauflage: 672.689

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Münster, Rodgau, Rödermark, Mörfelden-Walldorf, Seligenstadt, Mühlheim, Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt. Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers. Wir nutzen KI-Technologien zur Unterstützung bei der Bearbeitung von Routineaufgaben.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbebotschaftler an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

Layout, Satz, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG Gutenbergstraße 1 - 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH Obertshausen - Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Gesamtpreisliste Nr. 37, gültig ab 14. Oktober 2023. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr

Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreibungen ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0

TINO(PM). Der Verein „Tiere in Not Odenwald e.V.“ sucht ein Zuhause für MARFI.

Bei Marfi wurde Tiere in Not Odenwald um Hilfe gebeten. Marfi wurde im Januar 2021 geboren und lebte lange Zeit auf einer Pflegestelle von anderen Tierschützern. Dort lebte Marfi frei mit anderen Hunden und musste nichts, aber konnte immer. Marfi kam sehr "verschlossen" im Tierheim an. Recht schnell hat sich Marfi aber geöffnet und ließ sich von verschiedenen Menschen streicheln. Marfi kann super an der Leine laufen und geht auch sehr gerne spazieren. Im Tierheim Hof schließt sich Marfi immer den Menschen an und verfolgt dieses regelrecht unauffällig, wie ein kleiner Geist. Mit bekannten Menschen ist Marfi mittlerweile sehr zutraulich und genießt die gerichtete Aufmerksamkeit. Bei fremden Menschen kann sich Marfi auch schon gut entspannen und Streicheleinheiten genießen. Hier dauert es nur einen Moment, bis Marfi aktiv auf die Menschen zugeht. Vermutlich wäre für Marfi ein lautes Zuhause nicht das richtige. Aber ein Zuhause mit Garten als Einzelhund oder



Marfi

mit einem anderen Hund steht auf der Wunschliste von Marfi. Ebenso Menschen, die gerne einen kleinen Schatten hätten, der um Aufmerksamkeit bittet.

Wenn Sie einmal MARFI kennenlernen möchten, können Sie sich an das TINO-Büro unter 06063/939848 wenden oder sich vorab auf www.tiere-in-not-odenwald.de informieren.

Wir bitten um Ihr Verständnis, dass aufgrund der derzeitigen Situation ein Kennenlernen nur nach einer telefonischen Absprache erfolgt.

Foto: TINO

Tiere in Not Odenwald e.V. | Tel. 06063/939848
www.tiere-in-not-odenwald.de

HTB (PM). Sandra ist eine liebe, unkomplizierte Hündin. Sie ist sehr verschmust und liebt es bei ihren Menschen zu sein. Sie ist stubenrein, läuft gut an der Leine und fährt auch gerne im Auto mit. Katzen mag Sandra nicht.

Sandra ist 4 Jahre alt, 38 cm groß und wiegt 14,5 kg, sie ist geimpft, gechippt und kastriert.

Foto: HTB



Sandra

Weitere Informationen unter Hoffnungsvolle Tierblicke e.V.
www.htb-ev.de | Tel. 06068-4785493 oder 0162-2939838

„Der Hund ist ein Begleiter, der uns daran erinnert, jeden Augenblick zu genießen.“

Marla Lennard

Foto: pixabay

TSV SELIGENSTADT (PM). Tony liebt Wind und Sonne. Tony ist ein großer bezaubernder Kater mit rot-weißem Fell und gelben Augen. Er hat in seinen 3 Lebensjahren schon viel erlebt. Er wurde als Baby in der Türkei am Straßenrand verletzt und abgemagert von einem Touristen gefunden und zu einer Tierschutzpflegestelle gebracht. Dort wurde er gesund gepflegt und verbrachte 2 Jahre zusammen mit Hunden und Katzen auf einem eingezäunten Gelände mit wenig Autoverkehr.



Tony



Tony wünscht sich ein umsorgtes Zuhause in ruhiger und ländlicher Umgebung bei Menschen mit Katzenerfahrung. Er ist ein Kater, der es gewohnt ist, sich in einem umzäunten Gelände aufzuhalten, aber auch Schutz und Liebe im Haus bei Menschen sucht. Tony würde sich sehr freuen, wenn er bald wieder im Garten bei tierlieben Menschen den Wind und die Sonne genießen darf.

Fotos: TSV

Tierschutzverein Seligenstadt u.U. e.V. | <https://tsvseligenstadt.de>
Tel.: 06182-26626 | E-Mail: info@tsvseligenstadt.de

WIR SUCHEN SCHÜLER ALS ZEITUNGSZUSTELLER

(m/w/d)

Tel.: 06104 - 49 70 90

E-Mail: zusteller@egro-direktwerbung.de

So besserst Du, Dein Taschengeld auf.



Scanne hier und schreib uns über WhatsApp!!!

EGRO
Direktwerbung GmbH



Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe
Verlage · Zustellorganisationen · Agenturen



Rhein Main Verlag



22
Zeitungen

29
Ausgaben

672T
Haushalte

DER FRANKFURTER
HEIMATZEITUNG MIT HERZ

Verlagshaus
Taunus MEDIEN
GMBH

 **mein
südhessen**

 **HEUSENSTAMM**
NEUE ZEITUNG

**EPPERTSHAUSENER
ANZEIGEBLATT**

Rodgau Zeitung

**HEIMATBLATT
RÖDERMARK**

NEUE ZEITUNG
OBERTSHAUSEN
Das alte Heusen

**Odenwälder
Journal**

**MÜNSTERER
ANZEIGEBLATT**


DER ISEBORJER 

ECHT **LOKAL**
REGIONAL



 **N E W S**

Südhessen in einem Verlag | www.rheinmainverlag.de

 Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe
Verlage · Zustellorganisations · Agenturen